

# 12/15 広報 くじ

2015 (平成 27 年) No.235



参加団体中で最多の33人が出演し、ダンスを披露する夏井町シニア軍団の皆さん

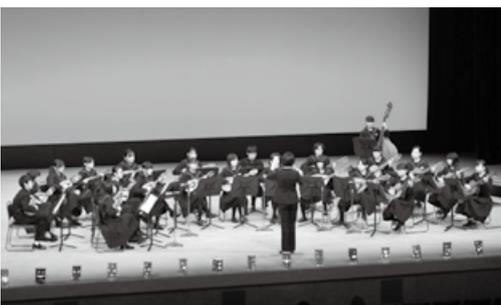
平成27年度 歳末たすけあい芸能大会

## 「たすけあい」の心で

### 華やかな舞台楽しむ

12月6日、アンバーホールで歳末たすけあい芸能大会(久慈市社会福祉協議会など主催)が行われ、約850人の観客の前に華やかな舞台が繰り広げられました。

同大会は歳末たすけあい運動の一環として毎年開催され、福祉施設の入所者などが招待されるほか、収益金は一人暮らしのお年寄りや障害のある人たちに激励金として届けられます。今年は18団体237



上/会場の手拍子にのせて、思い出のメロディーとして「りんごの唄」など7曲を演奏した久慈中学校マンドリン部 下/バンドとダンスのパフォーマンスで、取りを務めた久慈市社会福祉協議会の社協バンド

人が参加し、演奏や舞踊、ダンスなど、それぞれ練習を積んできた演目を披露。客席からは盛んに手拍子が送られステージを盛り上げました。久慈ステップアップアツシスクールでヒップホップダンスを発表した野場菜沙さん(湊小2年)は「初めての参加で、お客さんも多くて緊張しました。少し間違えちゃったけど、楽しく踊れました」と笑顔を見せました。演じる側も見る側も、一緒に楽しめた一日となったようです。



2016 希望郷 いわて国体  
第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

## 冬季大会見学会の参加者を募集!

### 冬季大会見学会

- 競技会名 ショートトラック競技会
    - ▶日程…平成28年1月27日(水)、28日(木)
    - ▶会場…県北青少年の家スケート場(二戸市)
  - 募集人数 各日10人程度(先着順)
  - 参加条件 国体ボランティアに興味がある人
  - 参加費 無料
  - 申込期限 平成28年1月22日(金)
  - 行程(予定)
    - ▶8時30分 久慈市役所発
    - ▶10時~14時30分 競技会見学
    - ▶16時 久慈市役所着
- ※昼食は各自でご用意ください(会場に食堂あり)



国体を肌で感じよう  
興味がある人大歓迎

国体推進課 ☎ 54-8006

平成28年に開催される「希望郷いわて国体」。その幕開けとなる冬季大会がいよいよ1月27日(水)からスタートします。

市実行委員会では、二戸市で開催される「ショートトラック(スケート)競技会」の見学会を開催します。すでにボランティア登録をされている人はもちろん、国体ボランティアに興味がある人も大歓迎です。国体の雰囲気を感じて、久慈市の国体を盛り上げましょう。お申し込みは、国体推進課まで。



届いてますか?マイナンバー

市民課 ☎ 52-2117

マイナンバーを記した「通知カード」を、各家庭に送付しています。まだお手元に届いていない場合は、市民課までお問い合わせください。

# 暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

★本庁舎 ☎52-2111  
★山形総合支所 ☎72-2111  
★宇部支所 ☎56-2111  
★侍浜支所 ☎58-2111  
★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

## 相談

### —法律相談・予約制—

日時	相談員
① 1/7(木)10:30~15:30	長谷川博一弁護士
② 1/13(木)10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
③ 1/21(木)10:30~15:30	長谷川博一弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課☎54-8003

### —人権相談—

◇日時…1/12(火)13時30分～16時◇会場…山形総合支所（2階・第1会議室）◇相談員…人権擁護委員（嵯峨正夫委員）◇連絡先…生活環境課☎54-8003

### —行政相談—

◇日時…1/14(木)13時30分～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、黒沼正雄委員）◇連絡先…生活環境課☎54-8003

### —くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…1/20(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員◇申し込み…同センター☎54-8004

### —年金相談・予約制—

◇日時…① 1/13(水)②27(水)10時30分～16時◇会場…アンバーホール※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所☎0195-23-4111

## 税などの納期

市民税（4期）…………… 12月25日  
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（6期）… 12月25日  
学校給食費（8期）…………… 12月28日

### —多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…1/28(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士

### —交通事故巡回相談・予約制—

◇日時…1/19(火)13時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…県民生活センター交通事故相談員◇申し込み…同センター☎54-8004

### —福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
①12/9(水) 9:30~11:30	ハローワーク久慈
②12/9(水)13:30~15:30	ジョブカフェ久慈
③毎週月曜 9:00~16:00	総合福祉センター

◇申し込み…県社会福祉協議会（城内）☎080-1651-6203(公用携帯)

## 募集

### 奨学金をお貸します

■久慈市奨学生（高校・大学など）  
▶応募資格…市内在住者の子や兄弟姉妹で、学費の工面が困難と認められる高校・大学等進学希望者  
▶奨学金月額…①高校生2万円②大学生3万円（短大、専門学校含む）  
▶申込期間…12月21日(月)～3月22日(火)  
■九戸地方育英会奨学生（大学など）  
▶応募資格…久慈管内に本籍があり、4年制大学などに入学見込みの人（在学中も可）  
▶奨学金…月額3万円  
▶申込期間…12月21日(月)～3月22日(火)  
☎ 教育総務課 ☎52-2154

### 国有林に皆さんの意見を

東北森林管理署では、国有林の管理・経営に関するアンケートへの回答や、会議に出席する国有林モニターを募集します。応募資格など詳しくはお問い合わせください。  
▶任期…平成28年4月～2年間  
▶募集人数…48人程度  
▶募集期間…12月16日(水)～1月29日(金)  
☎ 東北森林管理署 018-836-2228

### 温水プールで水泳しよう！

■親子スイミング教室  
▶日時…① 1月23日(土)② 2月27日(土)③ 3月26日(土)10時30分～11時30分  
▶会場…福祉の村屋内温水プール  
▶対象・定員…3歳以上の就学前児童と保護者・各教室10組  
▶内容…水慣れ・水遊び、基礎水泳  
▶参加料…1回500円（親子ペア）※当日の申し込みも可

■初泳ぎ（温水プール無料開放）  
▶日時…1月3日(日)10時～16時  
■ショートプログラム（30分）

種目	曜日	時間
初心者クロール	火	10:00～
初めての背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ	火	10:30～
楽々ウオーキング	水・金	19:00～
	木・土	10:30～

▶期間…1月5日(火)～3月31日(木)※毎週開催（休館日を除く）  
▶対象・定員…18歳以上・各10人  
▶入場料…1回300円※指導料無料。シニアフリーパス券も利用可  
☎ 福祉の村屋内温水プール ☎53-9292

### ふゆやすみ！スポーツ教室

小学生を対象に市民体育館でスポーツ教室を開催。ドッジビーやスポーツ鬼ごっこなどが体験できます。  
▶日時…①1月11日(月)②13日(水)③15日(金)13時30分～15時30分  
▶定員…各回とも先着40人  
▶参加料…無料 ※上履きが必要  
☎ 市民体育館 ☎61-3353

## お知らせ

### 総合防災公園の計画を縦覧

久慈都市計画公園事業の事業計画の変更が県知事から認可されましたので、関係図書を縦覧します。  
▶名称…久慈市総合防災公園  
▶期間…平成32年3月31日まで  
▶会場…市役所3階・都市計画課（平日のみ）  
☎ 都市計画課 ☎52-2151

■総合防災公園の工事説明会  
▶日時…12月22日(火)18時30分～  
▶会場…湊地区防災センター

## 図書館の貸出冊数を拡大します

☎ 市立図書館 ☎53-4605

市立図書館では、12月28日から1月4日までの年末年始の休館に合わせ、12月27日までの間に限り、図書館の貸出冊数と期間を拡大します。

▶拡大内容…10冊・3週間まで貸出可

### 園芸作物作りませんか

ハウレンソウや菌床シイタケなど園芸作物の栽培・販売を希望する人を対象に説明会を開催します。  
▶日時…1月14日(木)18時～  
▶会場…市役所1階・第3会議室  
☎ 農政課 ☎52-2121  
☎ 久慈営農経営センター ☎52-1318

### 住民(出稼ぎ)健診・健康調査

住民健診と併せて、本人の同意を得ながら健康調査を行います。  
▶日時・会場…1月4日(月)～5日(火)7時～11時・元気の泉  
▶対象…健診を希望する20歳～74歳の市民 ※平成25年度の集団健診やメガバンクサテライトで健康調査を受診した人は対象外  
▶調査項目…採血、採尿、健康に関するアンケートなど  
☎ 健診…商工振興課 ☎75-3891  
保健推進課 ☎61-3315  
調査…いわて東北メディカルメガバンク機構 ☎019-907-4010

### マイナンバー窓口を臨時開設

市民課にマイナンバー「通知カード」の受渡窓口を臨時開設します。通知カードの状況は電話で確認できますのでお問い合わせください。  
▶日時…1月2日(土)9時～17時  
▶必要書類…顔写真付きの本人確認書類1点（無い場合は保険証・年金手帳など2点）※別世帯の人が受け取る場合は委任状なども必要  
☎ 市民課 ☎52-2117

インフルエンザ対策にご協力を	久慈病院 ☎ 53-6131
インフルエンザが流行する季節になりました。自分が感染しない、感染を拡大させないためにも、咳エチケットや手洗い・うがいなどの感染防止対策を心がけましょう。入院している患者さんは抵抗力が弱く、インフルエンザに感染しやすい状態にあります。	久慈病院では、院内での感染拡大を防ぐため、久慈地域のインフルエンザ流行期である12月頃から3月までの間を『家族のみ（同一世帯）の面会制限』とさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 認知症の人と家族のつどい

参加は無料。仲間づくりやストレス解消してみませんか。  
▶日時・会場…1月8日(金)13時30分～・元気の泉  
☎ 認知症の人と家族の会 ☎72-2159

### 医療費の免除期間を延長

市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、東日本大震災で被災した人を対象とした医療費の一部負担金の免除期間が延長されます。一部の対象者を除き、新たな免除証明書は12月中旬に発送。詳しくはお問い合わせください。  
▶免除期間…平成28年12月31日まで  
☎ 市民課国保係 ☎52-2118

### 離職中の看護師は届け出を

復職支援などのため、看護師などの免許をお持ちで、その仕事に就いていない人は、都道府県のナースセンターへの届出が必要になりました。  
▶対象資格…保健師、助産師、看護師、准看護師  
▶届出方法…パソコンなどから届出システム「とどけるん」に入力※郵送も可。詳細はお問合せください  
☎ 岩手県ナースセンター ☎019-662-8213

### 水道管の凍結に注意を

■天気予報をチェック  
水道管は気温が-4℃以下になると凍結や破裂の恐れがあります。天気予報や水道管凍結予報を確認して水道管の水抜きをしましょう。  
■水抜き操作の手順は  
蛇口を全開にしたまま、水抜き栓を全閉にしましょう。  
■凍結してしまったら  
解凍できない場合は市指定給水装置工事業者に依頼しましょう。  
☎ 水道事業所 ☎52-2189

## AMBER HALL ORA-HALL



アンバーホール・おらほーる 1月 イベント情報

期日	イベント名	料金
3(日) 9:15～	市消防団出初め式	無
15(金) 18:30～	ゴスペラズ 橋ツアー2016～釜石・南三陸・久慈～【完売】	有
23(土) 13:30～	コーラスけやき 20周年記念コンサート	無
24(日) 11:00～	北三陸ミュージックフェスティバル ゆげみわこ～ふるさとコンサート～	有
30(土) 13:30～	黒森神楽 演舞	無
31(日) 17:00～	久慈高校演劇部 1月公演	無

※12月5日現在。おらほーるの予定はありません

☎ アンバーホール ☎52-2700

## 11月20日実施 放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所と山形総合支所の2カ所で放射線量率を測定しました。地上高1メートルでの測定結果は、0.04～0.08マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	11月測定	10月測定
1ヶ所	0.055	0.052
50ヶ所	0.055	0.053
5ヶ所	0.065	0.058

※測定単位は、毎時マイクロシーベルト  
☎ 生活環境課 ☎54-8003

## アンバーホールで練習しよう！あなたもアーティスト

アンバーホールの大ホール舞台で楽器や歌を練習するチャンスです。  
▶日時…①12/21(月)14時～21時②12/23(水)祝10時～17時③1/17(日)10時～17時④1/18(月)14時～21時⑤1/31(日)10時～17時  
▶対象…小学生以上の市民など  
▶料金…1人1時間あたり1,000円（高校生以下500円）  
▶申込方法…利用3日前までに電話で予約（一日最大2時間まで可）※ピアノは貸出可。電源は貸出できません  
☎ 文化課 ☎52-2700

## 休日当番医・当番薬局

期 日	当番医・薬局
1日(祝)	☎ちだ医院 ☎61-3366
	☎ハーモニー薬局 ☎61-3305
	☎キング薬局 ☎61-1360
2日(土)	☎しろと内科循環器科クリニック ☎61-3330
	☎及川薬局田屋町店 ☎61-3010
	☎キング薬局 ☎61-1360
3日(日)	☎おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033
	☎ホソタ薬局 ☎53-1193
	☎キング薬局 ☎61-1360
10日(日)	☎前田整形外科内科医院 ☎52-4051
	☎菊屋薬局 ☎53-3022
	☎キング薬局 ☎61-1360
11日(祝)	☎小林外科 ☎53-4010
	☎中央薬局 ☎52-0231
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
17日(日)	☎市川内科医院 ☎53-2010
	☎クイーン薬局 ☎53-5505
	☎キング薬局 ☎61-1360
24日(日)	☎鳥谷医院 ☎53-2808
	☎アサヒ薬局久慈店 ☎75-3322
	☎みどり薬局 ☎61-3911
31日(日)	☎北リアス病院 ☎53-2323
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局  
休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

◆1カ月児健診、3～4カ月児健診、9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談、生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時行っています。電話でご予約ください◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師による赤ちゃん訪問を行っています ☎保健推進課 ☎61-3315

## 健診・相談・献血

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
7日(木)	<b>3歳児健診</b> 対象：平成24年7月生まれ	元気の泉	受付12:45～13:30 事前に自宅で行う目と耳の検査があります
8日(金)	<b>こはくのまちの保健室</b>	ふくしサロン「しあわせSUN」	10:00～15:00 ☎61-3933 看護師が、健康上の悩み相談を受け付けます
12日(火)	エイズ検査・相談、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア検査 骨髄バンク登録	久慈保健所	受付15:00～18:00
14日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
15日(金)	<b>1歳6カ月児健診</b> 対象：平成26年6月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
	<b>精神保健相談</b>	久慈保健所	受付13:30～ ※予約制
18日(月)	<b>ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場</b>	久慈保健所	14:00～15:30
19日(火)	県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談(家族などの生活や発達の相談)	元気の泉	10:00～17:00 ※予約制(☎019-601-2115) 学校や施設等も相談可
20日(水)			受付9:00～9:20 ※歯ブラシ持参
20日(水)	<b>1歳児相談</b> 対象：平成27年1月生まれ	元気の泉	受付9:15～9:30 ※絵本のプレゼントあり
21日(木)	<b>4・5カ月児相談</b> 対象：平成27年8月生まれ	元気の泉	受付9:15～9:30 ※絵本のプレゼントあり
	<b>6カ月児健診</b> 対象：平成27年6月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30
24日(日)	<b>全血献血</b>	◇ジョイス久慈長内店	10:45～12:30 14:00～16:30
26日(火)	<b>全血献血</b>	◇久慈市防災センター	9:00～11:00
		◇久慈地区合同庁舎	13:00～16:00
27日(水)	<b>発達とことばの相談</b> 対象：乳幼児	元気の泉	10:00～14:00 ☎61-3315 ※予約制
28日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
金曜日	<b>こころの相談(傾聴)</b>	サロンたぐきり	13:30～15:30
平日	<b>こころとからだの相談</b>	こころとからだの相談センター	9:00～17:00 ☎53-3652 ※まずはお電話ください

【元気の泉で実施する乳幼児健診・相談について】

◆発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください。(翌月に受診できます) ◆受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください。◆健診は1人3時間程度です。ご了承ください。

## 人口と世帯数

平成27年11月30日現在

○人口	… 36,739人	(-15)
{ 男	… 17,699人	(-3)
{ 女	… 19,040人	(-12)
○世帯	… 15,664世帯	(±0)
	※( )内は前月比	

## 11月のデータ

### ■市内の火災

○発生件数	… 1件 ( 10/+ 1)
○死傷者数	… 1人 ( 1/+ 1)

### ■救急活動

○出動件数	… 90件 (1,075/+ 16)
{ 交通事故	… 5件 ( 52/- 2)
{ 急病	… 55件 ( 747/+ 3)
{ その他	… 30件 ( 276/+ 15)

### ■市内の交通事故など

○発生件数	… 48件 ( 525/- 101)
{ 人身事故	… 2件 ( 29/- 9)
{ 物損事故	… 46件 ( 496/- 92)
○死亡者	… 1人 ( 3/± 0)
○負傷者	… 1人 ( 35/- 11)
○飲酒運転 検挙者数	… 1人 ( 10/- 3)

◇地域別検挙者数…久慈分会 1人

### ■ごみの状況

○年間処理費見込み	… 5億3千万円
○総量	… 1,091ト(12,467/- 24)
{ 可燃ごみ	… 942ト(10,500/+143)
{ 不燃ごみ	… 65ト( 817/- 58)
{ 資源物	… 84ト( 1,150/-109)
◇一人一日当たり排出量	… 945 <sup>g</sup> (前年同期 + 45)

※( )内は1月からの累計/前年同期との比較