

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

7

2016
月1日号

No.248



— 闘い 終えて

横綱の証「おもづな面綱」が付けられ、猛々しい牛たちが普段の優しい表情に戻る瞬間。勢子たちも笑顔で健闘をたたえます

主な内容

全国闘牛サミット	P 2~3
あまちゃんマラソン開催	P 4~5
参議院議員通常選挙	P 6~7
中総体 地区大会結果	P 8~9

国体
開催まで
あと3カ月



2016 希望郷 いわて国体
第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。



1 / 沖縄県うるま市から参戦した南海龍亮士号（右）と地元のちび丸の取組。荒々しい戦いに会場もヒートアップ
2 / 闘牛場の裏手にある牛たちの待機場では、写真をとったり触れ合う人たちの姿も 3 / 会場をとことろせましと埋めた観客から、大きな声援が送られます 4 / 太鼓にあわせ手踊りで入場するのが鹿児島闘牛の伝統

第19回 全国闘牛サミットを開催

闘牛がつなぐ絆



「北国の春」全国大会

6月12日に平庭高原で開催された第4回「北国の春」全国大会では、予選に参加した50組から15組が本選に出場。「白樺〜」で始まるおなじみのフレーズを熱唱しました。優勝を飾ったのは三戸町から参加した田中富雄さん。青空の下、白樺林に歌声が響きわたりました。



6月12日、全国6県9市町及び各地域の闘牛団体が参加する全国闘牛サミットが開催されました。サミットの地元開催は、山形村時代を合わせ3度目。各地から闘牛関係者が訪れ、交流を深めました。

平庭高原闘牛場で開催されたサミット記念闘牛大会には約2800人が来場。大会のオープニングでは、国会議員でつくる「闘牛文化推進議員連盟」の副会長を務める鈴木俊一衆議院議員が「闘牛は日本の誇る文化。ユネスコ世界文化遺産登録を目指したい」と宣言し、会場からひととき大きな拍手が起りました。

大会には、新潟県、鹿児島県、沖縄県からも牛たちが参戦。各地の牛の登場に合わせて、戦い方や勢子の動き、音楽に合わせた入場パフォーマンスや闘牛専門のアナウンサーによる実況など、それぞれの地域独特の闘牛文化が紹介され、会場を沸かせました。各地から参戦した牛と地元牛の取組も生まれ、会場はヒートアップ。牛たちの迫力あるぶつかり合いや華麗な技に、客席からも大きな声援が送られました。

同日、市内催事場で行われた総会では、闘牛文化の継承や発信に努め、協力して闘牛の振興を図ることを確認。さらなる交流と連携を誓い、闘牛文化の祭典は幕を下ろしました。



申込はインターネットが便利です

8月1日(月) 申込受付開始

■エントリー方法

インターネットまたは申込用紙で申請します。参加料の入金をもってエントリー完了となります。

エントリー期間…8月1日～9月23日

※申込者が500人に達した時点で締切となります

○インターネット(エントリー手数料…205円)

大会エントリーページにアクセスし、指示に従って申請します。支払方法はクレジットカードとコンビニ決済が選択できます。

アドレス: <http://runnet.jp>

※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です

○郵便振替(振込手数料…130円)

申込用紙についている専用振込用紙(コピー不可)に必要事項を記入し、ゆうちょ銀行または郵便局窓口で申請します。申込用紙は市民体育館または市役所生涯学習課で8月1日より配付します。

■大会の概要

○開催日…11月6日(日) ※雨天決行

○会場…久慈市漁業協同組合 敷地内

○日程

▶受付…7時～8時30分

▶開会式…8時30分

▶スタート…9時30分～

▶駅伝スタート…10時30分

▶表彰式…集計が完了次第 随時

▶閉会式…12時30分(予定)

○参加料

▶2,000円…10km部門、5km部門

▶2,000円(1組)…ファミリー・ペア部門

▶1,000円…2km部門

○競技規程…(公財)日本陸上競技連盟規則に準拠

○表彰…各部門上位6位まで表彰

2016.11.6(日)

同日開催 久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会

大会実行委員会事務局 ☎61-3353

生涯学習課 ☎52-2156

10km部門

5km部門

2km部門
(小学生のみ)

ファミリー・ペア部門
(2km/着順・表彰なし)



久慈 あまちゃん マラソン 大会

Tシャツデザイン募集中!

久慈あまちゃんマラソン大会で、ランナーの皆さんに参加賞として配付するTシャツのデザインを募集しています。作品に次の必要事項を添え、郵送にてご応募ください。

生涯学習課 ☎52-2156

■締切 8月12日(金) 必着

■必要事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号

■賞品 最優秀賞(1点)…久慈市特産品
※受賞は賞品の発送をもって通知します

■宛先

〒028-8030 久慈市川崎町1-1
久慈市教育委員会 生涯学習課
「第1回久慈あまちゃんマラソン大会
参加賞Tシャツデザイン係」

【応募資格】

- プロ・アマは問いません。未成年者の場合は保護者の承諾が必要です
- 応募は1人1点とします

【作品の様式】

- Tシャツの色は白。採用されたデザインは、Tシャツの背面にプリントされます
- 作品は任意のA4サイズ白色用紙で提出
- 使用できる色は2色まで(色は自由)
- 0.5mm以上のボールペンまたはサインペンを使用
- デザインの説明書きを添付

【作品の取扱い】

- 応募作品は返却しません
- 郵送料などは応募者の負担となります
- 採用された作品は久慈市に対して著作権を無償譲渡するものとし、その一切の権利は久慈市に帰属するものとします
- 作品は、応募者が全ての著作権を有するオリジナル作品で、他のコンテスト等に入賞したことのないものに限りま
- 使用にあたり、作品に対して変更・修正を加える場合や、単色で使用する場合があります

※詳細は、募集チラシまたは市HP (<http://www.city.kuji.iwate.jp>) をご覧ください

誰もが気軽に楽しめる「マラソン」。その普及を図り健全な心身の発達や健康増進につなげることを目的として「久慈あまちゃんマラソン大会」を開催します。コースは「あまちゃん」でおなじみ、「みちのく潮風トレイル」のルートにもなっている小袖に続く海岸道路。久慈の魅力がいっぱいのマラソン大会に、ぜひ参加してみませんか?



大会に伴い交通規制を実施します

規制期間 11月6日(日) 9時～12時

規制区域
- - - 車両通行禁止(マラソンコース)
—— 車両通行禁止(コース以外)

皆様のご協力をお願いします



久慈 あまちゃんマラソン コースマップ

期日前投票

投票日当日に投票所に行くことができない人は、期日前投票制度をご利用ください。



投票日に都合がつかない人も投票できます。棄権することなく、責任を持って一票を投じましょう！

6/23(木) ▶ 7/9(土)

午前8時30分 ▶ 午後8時

会場

- 久慈市役所
1階 第3会議室(議会棟側)
- 山形総合センター
1階 研修室

■対象者

仕事や冠婚葬祭、旅行に出掛ける場合や、病気や妊娠などで歩行が困難な人など

不在者投票

出稼ぎや入院、船員などで長期不在の場合は「不在者投票制度」が利用できます。

手続きには時間が掛かりますので、お早めに市選挙管理委員会までご連絡をお願いします。

■出稼ぎなどで市外に在住

不在者投票用紙の請求書に必要事項をご記入の上、市選挙管理委員会に提出してください。(郵送可)

■病院・施設に入院・入所

指定病院・指定施設であれば療養先で投票できますので、入院または入所している療養先の院長(施設長)を通じて、不在者投票用紙を請求してください。

■船員で不在

指定港で不在者投票する場合は、「選挙人名簿登録証明書」「船員手帳」が必要です。交付を希望する人は、お早めにご手続きをお願いします。

市内投票所の一覧

地区	投票区	施設の名称等
久慈	第1	久慈保育園
	第2	保健センター(子育て支援センター)
	第3	田屋子供会館
	第4	中央公民館久慈湊分館
	第5	旭町公民館
	第6	中央公民館
	第7	久慈中学校
	第8	畑田保育園
	第9	枝成沢公民館
	第10	川貫公民館
小久慈	第11	日吉公民館
	第12	岩瀬張公民館
	第13	小久慈公民館
	第14	市文化財保管施設(旧長内中学校)
長内	第15	田高公民館
	第16	勤労者家庭支援施設(長内公民館)
	第17	防災センター
	第18	二子公民館
大川目	第19	大川目農村総合センター(大川目公民館)
	第20	大川目小学校
	第21	山口地区伝承館
	第22	根井青少年会館
	第23	滝いちご館
夏井	第24	はなだて公民館
	第25	高砂公民館
	第26	農村環境改善センター(夏井公民館)
	第27	夏井小学校
	第28	くにさか公民館
	第29	夏井農村地域交流館(川代地区交流館)
宇部	第30	消防団第4分団第1部屯所

地区	投票区	施設の名称等
宇部	第31	滝の沢青少年会館
	第32	宇部地区デイサービスセンター
	第33	中田親交館
	第34	川原屋敷地区農村センター
	第35	久喜地区防災センター
	第36	小袖漁村センター
侍浜	第37	侍浜地区農村センター(侍浜公民館)
	第38	横沼公民館
	第39	麦生農村センター
	第40	堀切ふれあいセンター
	第41	桑畑公民館
山根	第42	山根生活改善センター(山根公民館)
	第43	端神公民館
	第44	細野公民館
	第45	木売内公民館
	第46	深田公民館
山形	第47	小田瀬青少年会館
	第48	山形総合センター
	第49	霜畑地区コミュニティーセンター
	第50	霜畑宮農研修館
	第51	小国地区多目的集会施設
	第52	下国・岡沢地区集会所
	第53	来内地区集落センター
	第54	荷軽部地区集落センター
	第55	日野沢公民館
	第56	岡堀公民館
	第57	戸呂町地区集落センター
	第58	新田集会所
	第59	つなぎ地区消防コミュニティセンター
	第60	向屋敷生活伝承館

今回の選挙から「18歳以上」の人が投票できます

第24回参議院議員通常選挙



あなたの大切な一票
選挙に行こうよ!

7/10(日)

午前7時 ▶ 午後7時

※山根町・山形町の投票時間は午後6時まで

市選挙管理委員会 ☎52-2111(内線472)



投票できる人は?

- 選挙権年齢が変わります
今回の参議院議員選挙から選挙権年齢が引き下げられ、「18歳以上」の人が投票できるようになります。
- 市内で異動した人は
平成28年6月21日現在選挙人名簿に登録されている人名簿に更新されている人
- 本市に転入した人は
平成28年3月21日までに久慈市に転入届出をした人は投票することが出来ます。3月22日以後に転入届出をした人は、次のいずれかの方法で投票をお願いします。
- ①前の住所地で投票する
- ②前の住所地の選挙管理委員会に問い合わせてください。

投票所に行く前に

■入場券を送付します
今回、投票できる人には6月25日ごろに投票所入場券を発送します。届いた投票所入場券の内容に誤りがあるときや届いていないときは、お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

投票の時間・方法

■入場券を忘れずに
投票所入場券は、投票をスムーズに行うためのもので、自分が投票を行う投票所などが記載されています。投票するときは、忘れずにお持ちください。また、紛失した場合は、投票所の係員にその旨をお伝えください。

■投票は午前7時から
投票時間は午前7時から午後7時まで(山根町及び山形町内の投票所は午後6時まで)です。今回の参議院議員

選挙から、山根町も投票時間が午後6時までとなります。

■投票用紙は2種類
投票用紙は2種類あります。種類によって記入する内容が異なりますので、ご注意ください。

①岩手県選出議員選挙
候補者の氏名を記入

②比例代表選出議員選挙
候補者の氏名または政党その他政治団体の名称のどちらかを記入



久慈小学校で即日開票

投票時間終了後、開票を行います。開票の様子は参観できます。

- ▶時間…午後8時30分～(開場は午後8時)
- ▶会場…久慈小学校屋内運動場
- ▶参観できる人…選挙人名簿に登録されている人
※参観を希望する場合は、当日に会場で受付してください。(上履き持参)

■一緒に投票所に行こう
これまで、児童や生徒など選挙権を持たない人は、やむを得ない事情がない限り投票所への入場は認められていませんでしたが、今回の参議院議員選挙から選挙人と一緒に入場することが可能になります。ただし、騒ぐなどして投票所の秩序を乱すと判断された場合、退出を求められることがありますので十分に気を付けましょう。

■大会成績 個人種目 (敬称略・太字標記は県大会出場者)

競技種目		1位	2位	3位	3位
ソフトテニス	男子	谷地 康太郎 (中野中3年)	障子上 駿 (野田中3年)	沢里 悠太 (野田中3年)	滝田 太陽 (種市中3年)
	女子	上小路 風太 (中野中3年)	中野 冴規 (野田中3年)	小谷地 奏汰 (野田中3年)	渡邊 太一朗 (種市中3年)
卓球	男子	小野寺 琉実 (長内中3年)	猪石 花奈 (中野中3年)	上方 こもも (普代中3年)	兔澤 詩音 (野田中3年)
	女子	四役 真理奈 (長内中3年)	粒来 麻奈加 (中野中3年)	熊谷 鈴茄 (普代中3年)	久慈 葉那 (野田中3年)
バドミントン	男子シングルス	福島 成亜 (大野中2年)	玉澤 昇太 (中野中3年)	小森 玲 (中野中3年)	又城 皐 (久慈中3年)
	男子ダブルス	おむら まなか (大野中1年)	高浦澤 優佳 (大野中1年)	粒来 優香 (種市中3年)	附柳 結莉華 (種市中2年)
	女子シングルス	前川 友哉 (普代中3年)	須田 信梧 (普代中2年)	松葉 智輝 (普代中2年)	
	女子ダブルス	及川 仁 (普代中3年)	畑田 優斗 (久慈中3年)	村塚 彪 (久慈中3年)	
柔道	男子(50kg級)	森田 樹 (普代中3年)	分道 心之輔 (久慈中3年)	佐々木 悠太 (久慈中3年)	
	男子(55kg級)	米内 真奈香 (中野中2年)	林崎 なみえ (待浜中3年)	濱平 渚彩 (中野中3年)	須田 夏希 (中野中2年)
	男子(60kg級)	大坪 美月 (待浜中3年)	亀田 茉那 (待浜中3年)	小向 彩夢 (久慈中3年)	本波 優穂 (久慈中3年)
	男子(66kg級)	桑田 茉歩 (待浜中3年)	谷崎 佑奈 (待浜中3年)	下曾根 愛 (久慈中3年)	長内 彩海 (久慈中3年)
	男子(73kg級)	小屋畑 大樹 (長内中3年)	三上 京史 (野田中2年)	米田 登志輝 (野田中3年)	佐々木 一真 (長内中2年)
	男子(81kg級)	浅水 凌 (待浜中3年)	久慈 優空 (待浜中3年)	小山田 凌太 (野田中3年)	小向 郁也 (待浜中3年)
	男子(90kg級)	沢里 頼 (野田中3年)	鹿糠 鉄斗 (長内中2年)	二子 陽也 (長内中3年)	新山 魁 (野田中2年)
	男子(90kg超級)	伊藤 義隆 (長内中3年)	岡澤 祥太郎 (久慈中2年)	多毛 日 (種市中3年)	川代 春之介 (長内中3年)
	女子(40kg級)	岡山 岳人 (長内中3年)	中野 康太 (久慈中3年)	中野 広樹 (野田中2年)	
	女子(44kg級)	大宮 秀太 (長内中3年)	坂下 詩音 (久慈中3年)	庭 誠弥 (種市中3年)	
	女子(48kg級)	松本 温人 (久慈中3年)	仲村 魁斗 (野田中2年)	韭山 公貴 (長内中3年)	
	女子(52kg級)	太田 陽紀 (野田中2年)	笹原 優亮 (久慈中2年)		
	女子(57kg級)	熊谷 かなめ (久慈中2年)			
	女子(63kg級)	佐藤 暖心 (長内中2年)	小野 寧久 (野田中1年)		
	女子(70kg級)	外館 璃子 (久慈中3年)	大沢 美春 (長内中1年)	小袖 麻鈴 (久慈中3年)	
	女子(78kg級)	清水川 美羽 (長内中3年)	日形井 絢音 (長内中1年)	小野寺 夢佳 (野田中1年)	瀧 美香子 (久慈中2年)
剣道	男子	佐々木 美海 (長内中3年)	須藤 結子 (長内中2年)		
	女子	小袖 凜 (三崎中3年)	熊谷 心朗 (久慈中2年)	村上 晴彦 (久慈中2年)	中村 諒祐 (長内中3年)
		小野寺 葵 (長内中3年)	村塚 瑠香 (三崎中2年)	太田 遙花 (久慈中3年)	畑林 亜美 (久慈中3年)

■上記以外の県大会出場者

▶ソフトテニス男子個人…馬場 結汰 (中野中3年)・真下 旺将 (中野中3年) ▶卓球男子個人…高屋敷 祥太 (中野中3年)

■第63回岩手県中学校総合体育大会 開催予定

競技種目	開催期日	会場
陸上競技	7月16日(土)～18日(月)	北上市／北上総合運動公園陸上競技場
水泳	7月9日(土)～10日(日)	盛岡市／盛岡市立総合プール
バスケットボール	7月16日(土)～18日(月)	奥州市／江刺西体育館、江刺中央体育館 金ヶ崎町／金ヶ崎文化体育館
サッカー	7月16日(土)～18日(月)	遠野市／国体記念公園遠野市民サッカー場、 遠野運動公園軽スポーツ広場、柏木平サッカー場
軟式野球	7月16日(土)～18日(月)	八幡平市／八幡平総合運動公園野球場 岩手町／岩手町球場 滝沢市／滝沢総合運動公園野球場 雫石町／雫石球場
バレーボール	7月16日(土)～18日(月)	北上市／北上総合体育館、上野中学校、南中学校、東陵中学校
ソフトテニス	7月16日(土)～18日(月)	盛岡市／盛岡市宮太田テニスコート
卓球	7月16日(土)～17日(日)	一関市／一関市総合体育館
バドミントン	7月16日(土)～18日(月)	花巻市／花巻市総合体育館
ソフトボール	7月16日(土)～17日(日)	花巻市／石鳥谷ふれあい運動公園
柔道	7月16日(土)～17日(日)	盛岡市／岩手県宮武道館
剣道	7月16日(土)～17日(日)	宮古市／宮古市民総合体育館

選手達のさらなる活躍に期待し、みんなで声援を送りましょう！



平成28年度 久慈地区中学校 総合体育大会

6月18日から20日の3日間、久慈管内4市町村を会場に久慈地区中学校総合体育大会(久慈地区中学校体育連盟主催)が開催。県大会への出場権をかけ、10競技が行われました。選手たちは積み重ねた努力の成果を発揮して、熱戦を展開。仲間からの声援を背に、全力プレーで会場を沸かせました。

■大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競技種目		1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子	種市中	長内中	大野中	
	女子	大川目中	種市中	長内中	
サッカー		久慈中	長内中	大野中	
軟式野球		久慈中	宿戸中	長内中	野田中
バレーボール	男子	久慈中			
	女子	宿戸中	野田中	久慈中	待浜中
ソフトテニス	男子	中野中	種市中	久慈中	長内中
	女子	長内中	野田中	中野中	普代中
卓球	男子	大野中	中野中	久慈中	夏井中
	女子	久慈中	種市中	長内中	
バドミントン	男子	普代中	久慈中		
	女子	待浜中	中野中	久慈中	山形中
ソフトボール	女子	久慈中	宿戸中		
柔道	男子	長内中	久慈中	野田中	待浜中
	女子	長内中	久慈中	野田中	
剣道	男子	久慈中	三崎中	長内中	野田中
	女子	長内中	久慈中	三崎中	野田中

3者間で人材育成事業等の連携に関する協定を締結

自動車産業の立地を目指す

5月23日、市はソフトウェア開発の㈱ネクスト（滝浦輝雄社長）、トヨタ系の自動車組み込みソフトウェアを手掛けるアイシン・コムクルーズ（株）（内本恒男社長）との間に「人材育成事業の連携に関する協定」を締結しました。

同協定は、市内への自動車関連産業の立地に向けた取り組みで、市の高度人材育成補助金を活用してネクストの社員がアイシン社でOJT研修（実際の業務に従事しながら、仕事の進め方や知識、技能を習得する研修）を行い、基盤技術を習得するものです。「常に地元へ貢献したいという思いを持ってきた」と話す滝浦

NEWS



左から、アイシン社の中原取締役、ネクストの滝浦社長、遠藤市長、立会人の十良澤福志・県企業立地推進担当課長

社長は、3年後に市内に20人規模の事業所の開設を目指すことを表明。車載システムに加え、業務系・電子商取引などのシステム開発を計画し、地元からの人材の採用を図りたいとしています。

アイシン社の中原直司取締役は「今後、需要増が見込まれる自動運転など自動車組み込みソフトの事業化は、人材育成が鍵。事業を通じて県の目指す『自動車の第3の拠点』の発展にも貢献したい」と話し、遠藤譲一市長は「最先端の仕事に携わる事業所が市内に立地することで、工学系大学や高専卒業者にとつての貴重な地元就職先となり市の発展の可能性を感じています」と期待を込めました。



協定への調印を行う関係者ら

NEWS

開館から17年で記録達成

アンバーホール入館者200万人突破

5月22日、市文化会館アンバーホールの入館者数が200万人を突破しました。記念すべき200万人目となったのは、久慈高等学校演劇部の5月公演を見に訪れた柳杭田冬香さん。柳杭田さんには、記念品として市が行う公演事業の招待券が贈られました。アンバーホールは平成



アンバーホール200万人目の入館者となった柳杭田冬香さん(左)と、友人の蒲田美輝さん(中央)と下町杏奈さん

11年2月3日に開館し、17年目での記録達成。記念セレモニーでは、遠藤譲一市長が「ホールは久慈市のシンボル。これからも文化活動の拠点として運営していきます」と話しました。

いわて国体を共にPR



協賛品を寄贈した東北銀行の皆さん

株式会社東北銀行は、希望郷いわて国体 久慈市実行委員会(会長 遠藤譲一市長)に企業協賛品として、うちわ千本とのぼり50本を寄贈。5月31日に市役所で感謝状の贈呈式が行われました。

感謝状を受領した同社の佐藤正彦常務取締役は「久慈は三船久蔵十段の出身地。国体で訪れる人たちにも、柔道の歴史への理解を深めてもらい、観光の面でもリピーターになっていただきたいと思います」と期待を込めました。

寄贈された協賛品は、国体のPRイベントなどに活用されます。

久慈港湾口防波堤南堤のケーソン据え付けが完了

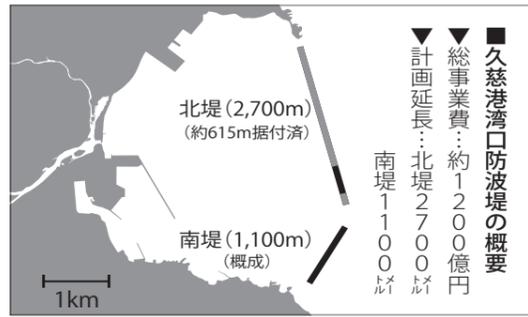
南堤概成 津波への備え、着々と



洋上に姿を現した1,100mの防波堤

津波から人命や財産を守ることを目的に、国が整備を進める「久慈港湾口防波堤」。湾内に静穏水域ができることから、養殖など漁業の振興も期待されています。

5月28日、防波堤の南堤で本体となるケーソンの設置が完了。今後、南堤への消波ブロック設置などを進めながら、事業の中心を北堤のケーソン設置に移し、平成40年の完成を目指しています。事業を所



管する国土交通省釜石港湾事務所の工藤英輝副所長は「防波堤の完成は、地域防災や港の稼働率向上に加え、船舶の避難場所として安全な海上交通にも寄与します。完成に向け、事務所一丸となり頑張っています」と話しました。

産業再生特区による税制優遇

県復興局 ☎ 019-629-6931 / 政策推進課 ☎ 52-2115

INFO

市内の一定の区域で特定の業種を営む事業者は、東日本大震災復興特別区域法に基づく県の指定等を受けることで、税制の優遇措置を受けることができます。主な優遇措置は次のとおりです。対象となる区域など、詳しくは県ホームページ「産業再生特区(復興特区)」を確認するか、県復興局または市政策推進課にお問い合わせください。

①雇用減税(38条)
黒字であるほどお得!

雇用者等(平成23年3月11日時点で被災3県等での居住または雇用が確認できる者)に給与などを支給する場合、指定日以後5年間、法人税などの最大20%を特別控除※限度額：雇用者等に支給する給与等総額の10%(平成31年4月以降に指定を受ける場合は7%)

②設備投資減税(37条)
資産取得の際に検討を!

「建物」「建物附属設備」「機械・装置」または「構築物」を取得し、事業の用に供した場合、法人税等の最大20%を税額控除または一定の割合で特別償却

③地方税の減税
②とセットで受けられます

■対象となる事業者
セメント、鉄鋼、電子機械製造、輸送用機械器具、医薬品、情報サービス、木材、環境負荷低減エネルギー、観光、食品、水産、農業、繊維等に関連する業種
※被災していない事業者も対象です

寄せられた義援金

1,256件

9,546万9,532円

(6月10日現在)

全国各地から義援金、寄付金が寄せられました。ご支援ありがとうございます。

2月11日～6月10日 受付分 (敬称略)

■義援金

■団体

▶山形町同郷会(埼玉県)▶(株)ジョイスティック(東京都)▶アレン記念教会イースターコンサート(市内)▶浦安市郷土博物館(千葉県)

■個人

▶鶴川奈生子(香川県)▶田代好(市内)▶マツナガヤコ

■寄付金

■団体

▶明星食品株式会社(東京都)▶岩手日報久慈広華会(市内)▶新岩手農業協働組合(滝沢市)▶歌の会なかま(市内)▶小金井市観光まちおこし協会(東京都)▶みちのく銀行労働組合(青森県)

■その他

▶住宅エコポイント事業復興寄付▶木材利用ポイント事業復興寄付▶省エネ住宅ポイント事業復興寄付

■ふるさと納税

県内…41件、県外…1,399件

Congratulations

行政相談委員を表彰

行政相談委員は、総務大臣が委嘱する地域住民の身近な相談役。行政に関する苦情を受け付け、解決に向けた助言や関係機関への通知・照会を行っています。5月26日、盛岡市で行われた行政相談委員全体会議で、日ごろの功績をたたえ2人の委員が表彰を受けました。(敬称略)

【岩手行政評価事務所長感謝状】

大矢内 利男

【全国行政相談委員連合協議会長表彰】

黒沼 正雄

新卒者雇用支援奨励金

商工振興課 ☎75-3891

市では、若年者の地元定着を支援するため、市内事業所に3年間定着した新卒者に対して奨励金を交付しています。

交付には申請書類の提出が必要です。書類の様式など、詳細は市HPでご確認ください。

7/14

http://www.city.kuji.iwate.jp/syoutokouka/shoukonousei-g/28_sinsotu_syourei.html



■奨励金額・・・10万円

■対象者…次の条件を全て満たす人①平成25年3月卒の新卒者②常用雇用者として雇用されている③同じ事業所に雇用され、市内の事業所で3年間勤務④申請時点で市内に住民登録している⑤事業主・事業所の取締役または監査役の2親等以内の親族でない⑥市税を滞納していない

■申請期限…雇用後3年が経過した日から6カ月以内

*1 新卒者

雇用される年の3月に学校教育法に定める中学校、高等学校、もしくは特別支援学校を卒業した者で、その年の6月末日までに雇用された者

*2 常用雇用者

次の条件をすべて満たす人▶雇用期間の定めがない▶1週間の所定労働時間が他の雇用者と同じで、その時間が30時間以上▶雇用保険の一般被保険者

年金事務所での年金相談は電話で予約を!

申込:二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

相談の待ち時間を短縮するため、二戸年金事務所での相談が予約制となりました。

アナウンスが流れたら⑨番を押し、次に⑤番を押し、職員に基礎年金番号と相談内容を伝えて予約してください。

相談の際は、年金手帳や年金証書など相談者の本人確認書類をお持ちください。代理で相談する場合は、委任状と代理人の本人確認書類も必要です。

情報公開・個人情報の取扱状況

総務課 ☎52-2112

INFO

■市の文書などを公開
情報公開制度は、公正で開かれた市政を進めるため、市が保有する文書や図面、写真などを皆さんの請求に応じて公開する制度です。制度の内容や、情報の開示請求方法などはお問い合わせください。昨年度、開示請求された件数などは次のとおりです。

▼行政文書の開示請求件数 (実施機関別)
市長: 50件

▼行政文書の開示請求に対する決定の状況
①開示: 37件
②部分開示: 2件
③非開示: 1件
④不存在: 6件
⑤取下げ: 4件

■情報は適正に管理
市は、個人情報保護条例を

制定し、個人情報の収集内容や、請求によって開示する内容などに基準を設け、皆さんの個人情報の適正な管理・保護に努めています。昨年度の事務の取扱状況などは次のとおりです。

▼個人情報を取り扱っている事務の件数: 計479件
▼個人情報の開示請求件数: 8件 (うち口頭による請求7件)

▼個人情報の開示請求に対する決定の状況
①開示: 7件
②非開示: 1件



小千谷市と災害時の相互応援協定を締結

NEWS

広域で大規模災害に備える

6月13日、市は新潟県小千谷市との間に「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。この協定は、大規模災害が発生した場合に、災害応急対応や災害復旧を円滑に遂行するため、相互の応援体制を構築するもの。遠隔地のため同一災害による同時被災が回避でき、災害への対応力強化が期待されます。協定は闘牛などを通して交流のある小千谷市からの申し出によるもので、久慈市では県外単独自治体との締結は初となります。遠藤譲一市長は「離れているからこそ相互に助け合えることもあり、これを機に、防災だけでなく、



調印を終えた小千谷市の大塚市長(左)と遠藤市長

交流をこれまで以上に深めていきたいです」と期待を込め、大塚昇一・小千谷市長は「12年前の新潟県中越地震の際には、旧山形村で闘牛の牛を預かっていただきました。これまでも災害時には互いに応援を行ってききましたが、今回の協定締結で、より強固な形になると期待しています」と話しました。

協定の概要: ①食料、飲料水及び生活必需品並びにその供給に必要な資機材の提供②被災者の救出、医療、防疫、施設等の応急復旧等に必要な資機材及び物資の提供③救済及び救助活動に必要な車両等の提供④消火、救援、医療、防疫、応急復旧などに必要な職員の派遣⑤被災者を一時的に受け入れるための施設の提供及びあつ旋など



協定への調印を行う2市長

年金の免除申請は7月から

市民課 ☎52-2118

INFO

7月1日から、平成28年度の国民年金保険料の免除申請を市民課(市役所1階)で受け付けています。保険料を納めることが困難な人は、気軽にご相談ください。

▼免除期間:
平成28年7月〜平成29年6月分
※学生は平成28年4月〜平成29年3月分

▼免除対象者:
次のいずれかに該当する人
①前年の所得が一定以下の本人、配偶者、世帯主の所得で判定します
②失業などの理由により保険料を納めることが困難な人: 本人の所得を0円とし、配偶者、世帯主の所得で判定します

▼申請に必要なもの:
①年金手帳②印鑑(本人の場合不要)③運転免許証など身分証明書

免除期間と対象

7月1日から、平成28年度の国民年金保険料の免除申請を市民課(市役所1階)で受け付けています。保険料を納めることが困難な人は、気軽にご相談ください。

免除期間:

平成28年7月〜平成29年6月分
※学生は平成28年4月〜平成29年3月分

免除対象者:

次のいずれかに該当する人
①前年の所得が一定以下の本人、配偶者、世帯主の所得で判定します
②失業などの理由により保険料を納めることが困難な人: 本人の所得を0円とし、配偶者、世帯主の所得で判定します

申請に必要なもの:

①年金手帳②印鑑(本人の場合不要)③運転免許証など身分証明書

NEWS

「自助」の意識、醸成が課題

津波避難訓練を実施

6月15日、沿岸部の住民を対象に津波避難訓練が実施されました。訓練では、岩手県沖を震源とするM8超の地震の発生により大津波警報が発令されたことを想定。午前6時に防災行政無線から緊急地震速報・大津波警報発表の広報が流れると、高台の避難所へ向かう住民らの姿が見られました。

今年度、参加した住民は昨年比162人減の1031人。東日本大震災以来、2番目に少ない参加人数となっています。津波防災には、まず自らの身を守る「自助」の意識が欠かせません。地域で避難訓練などに取り組み、個人の防災意識を向上させていくことが課題となっています。

久喜小・小袖小が合同防災教室
津波への備えを学ぶ



ハンドルを回し陸閘を閉鎖する児童ら

6月1日、久喜小学校と小袖小学校が合同で防災教室を開催しました。両校から6年生11人が参加し、はじめに久喜漁港海岸防潮堤を見学。県の担当者や施工を担当する小山組土木部から防潮堤の役割や構造について説明を受けました。陸閘閉鎖も体験し、重たい扉が手動のハンドルで簡単に動くことに驚きの表情を見せていました。児童らは、この後野田村の集団移転地や小袖海女センターなど復興の現場を見学。地域の復興を支えていく一員として、防災・減災への備えを学びました。



防潮堤の陸閘を閉鎖する消防団員ら

お知らせ

平成28年度の申請から、納付猶予制度の対象者がこれまでの「30歳未満」から「50歳未満」に拡大されます。

後払いもできます

免除された保険料は、10年以内であれば追納(後払い)することが可能。手続きは、市民課年金係までお問い合わせください。

いわて国体通信

国体推進課 ☎ 54-8006

■柔道:10月8日(土)~10日(月・祝)

■軟式野球:10月2日(日)~5日(水)

柔道競技会開催まで

あと 99 日(7月1日現在)

みんなで力を合わせて「久慈市の火」をおこしました



上/マイギリ式で力いっぱい火おこし
下/おこした火を炬火台に灯します

6月12日、山形町の平庭高原つづじまつり会場内で、炬火採火式を初開催。山形ジュニアベースボールクラブの児童12人が、「マイギリ式」による火おこしに挑戦しました。児童たちは、慣れない道具に悪戦苦闘しながらも、15分ほどで火おこしに成功。会場からは歓声が上がりました。採火式は、市内で全5回を開催予定。おこした火は9月の集火式で集められ「久慈市の火」として北上市で開催される総合開会式に送られます。

採火式の日程

- ▶侍浜海水プール開き
7月17日(日) 侍浜海水プール
- ▶久慈みなと・さかなまつり
7月31日(日) 久慈市営魚市場
- ▶北限の海女フェスティバル
8月7日(日) 小袖漁港

火おこしに挑戦!

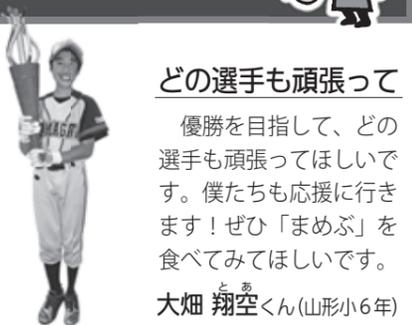
希望郷いわて国体 久慈市炬火採火式を開催
「久慈市の火」届けよう
県内全市町村でおこした火を集めて完成させる「希望郷いわての火」。総合開会式に届ける「久慈市の火」をおこすため、各地で炬火イベントを開催しています。

「久慈市の火」届けよう

希望郷いわて国体 久慈市炬火採火式を開催

私も

国体応援団



どの選手も頑張ってる

優勝を目指して、どの選手も頑張っている。僕たちも応援に行きます!ぜひ「まめぶ」を食べてみてほしいです。

大畑 翔空くん(山形小6年)

選手の頑張り参考に

久慈を訪れるみんなを歓迎します!選手の一生懸命なプレーを参考にしたいです。岩手の選手は優勝めざして頑張っています!

久慈 颯大くん(宇部小5年)



花いっぱい「おもてなし」



上/子どもから大人まで協力した植栽作業 下/設置のためプランターをトラックへ積み込む参加者

全国から訪れる選手や観覧者を花いっぱいの街で歓迎する「花いっぱい運動」。6月11日に宇部・侍浜両地区で実施されたのを皮切りに、市内各地で取り組みが進められています。

宇部地区では、スポーツ少年団や老人クラブ、町内会などから48人が参加。参加者らは、子どもたちの歓迎や応援のメッセージが書かれたステッカーをプランターに貼り付け、花の苗を丁寧に植えました。1時間ほどで、色とりどりの花で彩られたプランター100基が完成。国道45号の歩道に設置されたプランターは、大会終了までの間、訪れる人たちをきれいな花で「おもてなし」します。

コミュニティセンターは、公民館としての機能も併せ持った施設です

コミュニティセンターの役割

地域活動

- ・祭などの地域イベント
- ・防災活動、環境整備
- ・健康づくり、福祉活動
- ・交流活動

社会教育

- ・芸術・文化などの講座
- ・体育・レク活動
- ・住民の集会の場
- ・放課後子ども教室

公民館の役割

公民館は、地域住民の生活上や健康増進、文化振興などを目的とする「社会教育」の拠点です。しかし、住民のニーズが多様化し、求められる役割も多岐にわたっています。このため、現在の市立公民館を、地域の活動に柔軟に対応できる「コミュニティセンター(以下、コミセン)」に移行することを検討しています。

コミセンは市が運営
コミセンの運営は、これまでと同様に市が直接行います。移行後も、公民館の持つ社会

「地域を生かした運営が可能に」
コミセンに移行することで、地域の団体が指定管理者として、市に代わって施設の運営を行うことが可能になります。地域の団体の特性を生かした、新たな視点での取り組みが期待されます。

教育の役割は継続し、職員配置の体制や利用時間・使用料・申請方法なども、これまでと同様にする方針です。

対象施設:中央(久慈湊分館・枝成沢分館を含む)・長内・小久慈・大川目・夏井・宇部・侍浜・山根・山形の各公民館(全11施設)

移転を検討しています
地域づくり振興課 ☎ 52-2116

市政懇談会を開催します

地域づくり振興課 ☎ 52-2116

市民の声を市政に反映することを目的に、市政懇談会を開催します。昨年度に引き続き、小グループに分かれてワークショップ形式で意見交換を実施。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日程

- ▶期間…8月4日(木)~8月30日(火)
- ▶時間…14時~15時30分
- ▶会場…左表のとおり(10会場)

コミセン移行 説明会を同時開催

市政懇談会と合わせて、全10会場で市立公民館のコミュニティセンター移行に関する説明会を行います。皆様のご意見をお聞かせください。

開催日	会場	対象地区
8月4日(木)	大川目公民館	大川目(滝地区を除く)
8月5日(金)	夏井公民館	夏井
8月17日(水)	元気の泉	河北
8月19日(金)	山根公民館	山根
8月22日(月)	宇部公民館	宇部
8月24日(水)	おらほーる	山形
8月25日(木)	長内公民館	長内
8月26日(金)	やませ土風館	河南
8月29日(月)	小久慈公民館	小久慈(滝地区を含む)
8月30日(火)	侍浜公民館	侍浜



梅沢政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



金田一元
リポーター



自慢のお花をアレンジ!

フラワーアレンジメント教室 6月9日



講師の指導のもと
アレンジに取り組
む参加者

フラワーアレンジメント教室が夏井公民館で開催され、地域住民10人が受講しました。種子選びから丹精を込め、この日のために育てた自慢の花を自宅から持ち寄った参加者は、ますますきれいに咲き誇る作品に目を輝かせ、わが子を見るように眺めていました。(梅沢)

伝統行事で深める交流

小久慈・山根両町民がフキ採り 6月5日



4班でフキを採り
終え、合流地点で
ホッと一息

旧山根中学校の伝統行事、フキ採りが小久慈まちづくり・山根六郷の里両協議会と両地区公民館主催で開催されました。35人の参加者は、山根町内の沢で約100㎡のフキを収穫。同校で以前使用していた大釜でゆで、皮むきの処理を行い、楽しく交流を深めました。(大久保)



1/別れ際には、乗船客
からも「ありがとう」の
声 2/久慈東高校吹奏
楽部の生徒から、歓迎の
花束が渡されました

「久慈ならでは」の魅力を発信

客船「にっぽん丸」が寄港 6月7日

商船三井客船株式会社の運行する客船「にっぽん丸」(管啓二船長)が日本一周クルーズの最終寄港地として久慈港に寄港しました。同船の寄港は、2年ぶり2回目。寄港の増加により、港の利用促進や観光振興にもつながることが期待されています。

300人あまりの乗客を乗せた「にっぽん丸」は午前7時に入港。大漁旗が振られる中、久慈東高校吹奏楽部の演奏で迎えられました。歓迎式典が終わると、乗船客らは周辺を巡るバスツアーなどに出発。船内では、市民見学会が開催されました。

出港前には、平庭闘牛の横綱「白樺王」との交流や、短角牛やまめぶ汁、磯汁など特産品のお振舞いも行われ、久慈ならではの魅力を発信。見送りに長内中学校ソーラン隊26人が伝統の「長中ソーラン」を披露すると船上からも大きな拍手が送られ、別れ際には乗船客からも「ありがとう」の声があがりました。

ろうそくの明かりのもとでPR

100万人のキャンドルナイト@増上寺2016 6月19日



増上寺の背後に浮
かび上がる消灯し
た東京タワー

東京都港区の増上寺で「100万人のキャンドルナイト@増上寺2016」が開催。生産者のこだわりの逸品を販売するコーナー「ORGANIC MARCHÉ」では、久慈地域の特産品の販売が行われ、ろうそくの明かりのもと観光やふるさと納税のPRがおこなわれました。(金田)

つぎまり野球で熱戦

第7回全日本つぎまり野球選手権大会 5月29日



つぎまりは柔らかく、うまく打たないと遠くに飛ばないのが特徴

細く裂いた布を丸めた「つぎまり」。これをボールに使う全日本つぎまり野球選手権大会(久慈青年会議所主催)が長内小学校の校庭で開催されました。子どもから大人まで、11チーム約100人の参加者らは、飛ばないボールに悪戦苦闘しながらも、笑顔で熱戦を繰り広げました。

スズランと笑顔を届ける

51回目のすずらん訪問 5月27日



一人一人、声をかけながらスズランを渡しました

「感謝」「いたわり」「奉仕」の心を伝えようと、昭和40年から続く「すずらん訪問」。今年も小国小学校の児童4人が、メッセージカードを添えたスズランの花束を携え市内の病院や福祉施設などを訪問。スズランのさわやかな香りとともに、みんなに笑顔を届けました。

国体に向け、きれいな街へ

久慈たばこ販売協働組合が清掃活動 6月3日



清掃活動とともに、
タバコマナーの啓
発も行いました

毎年、市内の清掃を行っている久慈たばこ販売協働組合(播磨忠一理事長)が、今年度最初となる清掃活動を実施。播磨理事長は「10月には国体が開催。月1回の清掃活動と合わせ、きれいな街で選手たちを迎えるため、国体に向けた清掃活動も行いたい」と話しました。

バイバイ、クリスタ先生

久慈湊小学校で「お別れ交流会」 6月6日



正解が出ると思わずガッツポーズ

外国語指導助手として市内の小中学校で4年間英語指導などを行ってきたクリスティーナ・コイさんが任期を終え帰国することから、久慈湊小学校で全校児童が参加して「お別れ交流会」を開催。クリスタさんの好きな食べ物を当てるビンゴゲームで交流しました。

子ども議会を初開催

侍浜小学校が市役所を見学 6月7日



子ども議会に参加した侍浜小学校3年生の皆さん

市議会は、議会をより身近に感じる機会として、社会科学見学で市役所を訪れた侍浜小3年生と「子ども議会」を初開催しました。児童らは「久慈市が好きか」を議題に、演壇で自分の意見を発表。最後は起立採決が行われ、全会一致で「久慈市が好き」と可決しました。

虫を払い豊作を祈る

枝成沢虫まつり 5月29日



虫まつりは市の無形民俗文化財に指定されています

田を荒らす害虫を払い、豊作を祈願する伝統行事「虫まつり」が枝成沢地区で行われました。参加者たちは、田の虫と供物を入れた「つと」を背負ったわら人形を、棒の先にくくりつけ高々と掲げながら、おはやしに乗って地区内を練り歩きました。

三船十段像 磨き上げる

東北電力(株)が美化活動 6月8日



高所作業車を使い、銅像の汚れを丁寧にふき取ります

岩手国体の開催に向けて、東北電力(株)久慈営業所(佐藤浩也所長)の社員8人が三船十段の銅像の美化活動を実施しました。銅像は三船十段記念館敷地内に立ち、高さは約4m。手が届かない銅像上部の清掃には高所作業車を使用し、手作業で丁寧に磨き上げていました。

■市議会では、議場見学や模擬議会を行っています。詳しくはお問い合わせください。☎議会事務局 ☎52-2188

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



クリストファー・メルガー さん
アリゾナ州・25歳 / 久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当

「言葉」は世界とつながる扉

皆さん、こんにちは！私はもうすぐ久慈から引越します。この街でお世話になった3年間、たくさんの人たちに親切にいただき、忘れられない大切な思い出ができました。ここを去ることに寂しい気持ちもありますが、同時に新たな出会いにワクワクしています。数年後には、また日本に戻ってくる予定なので、日本語を忘れないように頑張ります。

生徒たちには、英語と共にさまざまな文化も学んでほしいと思います。世界はとても広く、見るべきもの、学ぶべきものにあふれています。ぜひ旅に出て、新たなものにたくさん触れてほしいです。



英語もそうですが、「言葉」を学ぶのはテストのためではありません。「言葉」は世界とつながる扉です。英語を学ぶことで、きっと素晴らしい出会いが訪れることでしょう。
「Good luck everyone!」



見渡す限りの緑と小さな生き物に心を癒される「西の望池」



高館市民の森は、森林浴の穴場スポット。三船十段記念館の駐車場脇から木々の間を抜けると「西の望池」があります。この季節にはハスの花が咲き、小さな魚が泳いでいたり、カメの日なたぼっこを見ることがもできます。あずまややターザンロープもあるので、鳥の声や風の音を感じながら、子どもと一緒にゆったりとした時間を過ごせます。巽山公園に抜ける散策路沿いの展望台からは、街並みの奥に海が見え、久慈市ならではの景観が広がります。

青空と緑がきれいな季節。家族やお友達と足を運んでみてはいかがでしょうか。

ぶらりくじ歩き

ゆったりとした時間を過ごす高館市民の森

中央公民館 ☎53-4606

協力隊の元気通信

木村 圭次さん
(きむら けいじ・47歳)
京都府京都市から移住。侍浜支所で地域づくり活動に取り組んでいます

地域に飛び込み、深める交流

こんにちは、京都から移住した木村です。4月18日から侍浜支所で活動しています。自治会や学校関係、地域行事に携わってきた経験を活かし、侍浜地域のまちづくりに取り組んでいます。侍浜支所の近くの住宅で久慈での生活をスタートしました。いろいろな行事やサロンに飛び込み、ソフトボールにも参加したりと、日々地域の皆さんと交流を深めています。

活動の中心となる侍浜地域だけでなく久慈市全体が「ずっと住み続けたいまち・戻って来たいまち」となるように、地域の皆さんと一緒に、まちの活性化や地域づくりのお役に立てるよう頑張ります！



花いっぱい運動での一コマ

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行います。



Name
沢里 航平 さん
さわさと・こうへい(門前 21歳)

Profile
趣味はロードバイク(自転車)と水泳。ロードバイクは1日に100km以上も走ること。三鉄に自転車を載せて輪行し、沿線を走るのがひそかな野望です

きらり人輝く

5月1日から乗務を開始した三陸鉄道北リアス線の新人運転士 あこがれの三鉄で充実の日々

沢里航平さんは、5月にデビューした三陸鉄道北リアス線の新人運転士。長年の夢を叶え、「三鉄」に乗務する思いを聞きました。

■運転士を目指したのは？

子どものころから三鉄が好きで、「いつか自分で動かしてみたい」と思っていました。運転士候補生として入社して3年。法律や車両の構造、運転理論などの筆記試験と、運転技術の実技試験をパスして、国家資格を取得し今年5月から乗務を行っています。

■目標だった運転士になって

はじめは緊張で震えが止まりませんでした。ようやく乗務にも慣れてきました。基本的に、1日2往復の乗務ですが、日によって乗務時間が違うなど、慣れるまでは不規則で大変でした。三鉄はワンマン運転なので、停車後は接客もしなくてはいけません。運転で緊張する上に、まだ接客にも慣れていないので、乗務中は常に頭がいっぱい。宇部から山を抜け、久慈の街が見えてくるとき

が、ホッとする瞬間です。

■乗務してみて感じることは？

三陸鉄道の車両は新型と旧型、主に2種類。特に違うのがブレーキで、旧型はとても難しく職人技が必要です。まだまだ未熟ですが、旧型で衝撃が少なく定位置に停車できたときは「やった！」と、やりがいを感じる瞬間でもあります。

乗務する際にも、急制動でお客さんを不快にさせないようにとブレーキには気を遣います。接客も含め、お客さんに気持ちよく乗ってもらえるように、日々勉強中です。

■これからの目標は？

「あこがれだった三鉄を自分で動かしてる」そう思うと時々不思議な気持ちになりますが、充実感をもって仕事に取り組んでいます。今後は、運転・接客の技術を磨き、みんなから愛される運転士になりたいです。

集まれ！元気の輪

サンエール健康マージャン愛好会

代表：熊谷 正利さん ☎090-7524-5806
活動日：毎月第2・4水曜日 13時～17時
活動場所：長内公民館(サンエール)

賭けない、呑まない、吸わないが健康マージャンのルールです



長内公民館で健康マージャンをたしなむサークルで、メンバーは多い時で10人ほど。マージャン卓は3卓備えており、まだまだ余裕があるため、メンバーを募集中です。他の地区からの参加や初心者、女性も大歓迎。マージャンの魅力を探ると「頭を使うし、手も使う。話しながらで口も使う。勝負事なのでスリルも味わえる」と話すメンバーの皆さん。頭と指先を使って、脳を活性化し健康になれる「健康マージャン」。打って、話して、笑って交流してみませんか。

市内で活動するサークル等を募集中です！活動の紹介やメンバー募集などに。詳しくは、地域づくり振興課(☎52-2116)までお問い合わせください。

元健だより

大切なあなた「食」からはじまる笑顔とからだ

保健推進課 ☎ 61-3315

みんなで食育に取り組もう！



久慈市では、子どもから高齢者に至るまで、ライフステージに合わせた、さまざまな食育の取り組みを進めています。食生活習慣に起因する脳卒中死亡率や肥満割合などは、国や県と比較して、高い状況にあります。

そこで、すべての市民が「食」の大切さを理解し、「食」に関する知識や選択する力を習得するため、市では「久慈市食育推進計画」を今年3月に策定しました。同計画は市のホームページで閲覧ができます。

計画では、海の幸や山の幸など久慈の豊かな恵みに感謝し、食を通して生涯、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために、地域の特性を生かした食育の推進を目指します。

地域・生産者・関係団体・学校・保育園・幼稚園・行政等が連携、協力しながら食育の推進に取り組んでいきますが、その主役は家庭であり、市民一人一人です。まずはできることから。朝食から一日がスタートできるよ、自分の生活を振り返ってみましょう。

今月の元気さん



吉田 ヤエ子さん (天海道・79歳)

サロンや食改、老人クラブの友達と楽しく活動するのが健康の秘訣です

子育て応援だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介



ミニミニコンサート

親子で一緒に、マリンバの音色を楽しみませんか？
気軽に生の演奏に親しみ、リフレッシュしましょう！

日	時間	行事名
1(金)	10:30~11:30	たなばた会(申し込みが必要です)
6(水)	13:30~15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
13(水)	11:00~11:20	うさこちゃんの部屋(絵本の読み聞かせ)
19(火)	10:30~11:30	ひよこ教室 対象…2・3歳児のお子さんと保護者(要申し込み)
22(金)	終日	あそびの教室 対象者が決まっているため、自由来所はできません
25(月)	9:30~11:00	園庭開放(雨天時:ホール)・小久慈保育園
26(火)	10:00~11:30	わくわく広場(要申し込み) 対象…宇部地区の乳幼児と保護者
27(水)	10:30~11:00	ミニミニコンサート お子さんとマリンバの音色を楽しみませんか

今月の元気ちゃん



山下 千笑ちゃん (5歳・小袖保育園)

ダンス大好き！からだを動かすと、とっても気持ちいいよ！！

写真で久慈市を振り返る

なつかしタイムカプセル

昭和59年7月30日



大型港湾が完成し開港式が開催。青函連絡船十和田丸が入港し、洋上祝賀会も行われました。

編集後記

今月は、朝の取材が多い月でした。早起すると外は明るく、一日が長く感じられ得る気分。取材を終えてからの食事もおいしく食も進みました。薄着の季節に向けて、おながかひと回り成長したようすが楽しみです。(広崎)

広報でも散々お世話になっていたALTのクリスタが帰国。という事で、一緒に渓流釣りに行ってきました。真昼間&2時間のみというハードな日程ながら、何とか釣果もと一息。(後)

図書館だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時(土日祝は17時まで)

■休館日…4(月)、11(月)、19(火)、25(月)

なりたい自分になろう！人生を切りひらいた女性たち①～③



池内 了/監修
教育画劇/出版

看護師・井深八重、化学者・黒田チカ、植物学者・保井コノ…。学問や医療の現場に女性が入って行くことが禁じられていた時代に、自らの信念に従って進む道を選び、困難を乗り越えていった女性たちの歩みを紹介。

- 巡回展「手づくり絵本展」…21(木)～24(日)
- 企画展「サマーブック展」…22(金)～8/21(日)まで
- 手づくり絵本教室…①24(日)②28(木)③8/3(水)④8/6(土)の4回で完成。オリジナル絵本づくりにチャレンジ
- 図書館映画会…①9(出)②23(出)10:00～14:30～(2回)
- 「チビッコの部屋」…①9(出)11:00～②23(出)14:00～
- ブックスタート…21(木)①10:30～②13:30～ ※①④～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催

7月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…4(月)、11(月)、18(月)、19(火)、25(月)

イナカ川柳 農作業しなくてよいはウソだった



TV Bros編集部/著
文芸春秋/発行

人気投稿企画がこの一冊に。都会からは考えられない田舎のいまを、ときに憎しみを、ときに愛情を、ときに哀切をもって描き出す川柳コーナー。約10年にわたる連載から傑作、怪作、珍作を約400句精選収録。

- 企画展「岩手の食事と生活」…17(日)まで
- 企画展「夏休みおすすめ図書展」…22(金)～8/21(日)まで
- 企画展「暑い夏は、これで涼しく！」…29(金)～8/31(水)まで
- 巡回展「手づくり絵本展」…28(木)～31(日)

アンバーホール情報

チケット好評販売中！



南太平洋 SOUTH PACIFIC

8月4日(木) 18時開演

▶会場…久慈市文化会館(アンバーホール)大ホール
▶料金…全席指定 1階席4,000円 2階席3,500円 1階席残りわずかです！

■出演者…別所哲也、藤原紀香、太川陽介ほか

よしもとお笑いまつりin久慈！

友の会 共催事業

▶日時…8月19日(金)16時30分開演(16時開場)
▶会場…久慈市文化会館(アンバーホール)大ホール
▶料金…全席指定 前売3,500円(当日4,000円)
■出演者…プラスマイナス、スリムクラブ、NON STYLE、佐久間一行、ピスタチオ、ハイキングウォーキング、ロバート(予定)

生活環境だより



生活環境課 ☎ 54-8003

ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜

★ライトダウンキャンペーン

環境省では日常生活の中で地球温暖化対策を実践する契機として、平成15年度から「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施。全国のライトアップ施設や各家庭の照明の一斉消灯を呼び掛けています。

■「クールアース・デー」ライトダウン

特に7月7日の七夕の日は「クールアース・デー」として、20時から22時までの2時間程度、各家庭の照明を一斉消灯し、地球に優しい時間を過ごしましょう。

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
さいわい団地	1	16,700～24,900
みなと団地	1	19,100～28,400
萩ヶ丘地区住宅①	3	3,400～5,100
萩ヶ丘地区住宅②	1	4,200～6,300

▶申込期限…7月15日(金)
 建築住宅課 ☎52-2120
 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

夏休み小学生スポーツ教室

ニュースポーツやクライミングを無料で体験できます。夏休みは友だちと一緒に体を動かそう！
 ▶日時…①7月27日(水)②29日(金)③8月1日(日)・10時～12時
 ▶会場…市民体育館サブアリーナ
 ▶持ち物…上履き、飲み物など
 ▶定員…各回小学生40人※先着順
 ▶申込期限…開催日の前日
 市民体育館 ☎61-3353

7月のお知らせ

- 7月2日(土) 休診
- 7月4日(月) 受付15:30まで
- 7月9日(土) 受付11:30まで
- 7月30日(土) 受付11:00まで

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

教育委員会 会議の予定

教育総務課
☎52-2154

▶日時…7月28日(木)14時～
 ▶会場…市役所3階・第1会議室
 ※傍聴可。日程は変更する場合あり

バッテリーキャンプ2016

シャワークライミングや洞窟探検などのプログラムが充実したキャンプです。今年の夏はたくさんの仲間と一緒に大自然を冒険しよう！
 ▶期間…7月30日(土)～8月3日(水)
 ▶会場…内間木キャンプ場ほか
 ▶対象…小学2年生～中学3年生
 ▶定員・参加費…30名・20,000円
 ▶申込期限…7月15日(金)
 高校生ボランティア募集

4泊5日の全日程参加可能な人を6名～8名程度募集します。
 ふるさと体験学習協会 ☎75-3005

青少年ホームの後期講座

30歳未満の勤労者を対象に、8月から各種講座を順次開催します。

講座名	開始日	回数	定員
羊毛フェルト	8/1	5	15
やさしい浴衣着付け	8/3	2	20
華道	8/18	5	20
ヨガ	8/23	5	30
美文字	8/24	5	15
履歴書・職務経歴書	10/4	1	20
卓球	10/4	5	20
パソコン初級	10/5	5	10
カラーコーディネート	10/7	5	15
バドミントン	10/17	5	20
手打ちそば	10/29	1	15
電話対応	11/1	1	20
パソコン応用	11/9	5	10
料理③	11/15	1	15
料理④	12/13	1	15

▶受講料…無料(自治会費1,000円と保険料、材料費は実費負担)
 ▶申込期限…7月22日(金)
 市勤労青少年ホーム ☎53-2320

災害公営住宅の入居公募

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
久慈湊・大崎地区住宅	1	6,100～

▶入居資格…東日本大震災により住宅を滅失した人※その他条件あり
 ▶申込期限…7月15日(金)
 建築住宅課 ☎52-2120

お知らせ

山根サマーフェスティバル

ドンアルマスのコンサートに加えて、今年は北上市を拠点に活動する観音めぐみさんも出演します。体験教室や地元食材を使ったカフェもあります。ぜひお越しください。
 ▶日時…7月16日(土)11時～15時
 ▶会場…旧山根小中学校
 山根支所 ☎57-2111

海上技術短期大学を公開

航海士や機関士などをを目指す学生を育てる国立宮古海上技術短期大学では、オープンキャンパスを開催。詳しくはお問い合わせください。
 ▶日程…①7月23日(土)②10月8日(土)
 国立宮古海上技術短期大学 ☎0193-62-5316

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。予約が必要です。
 ▶日時…7月27日(水)10時～15時
 ▶会場…久慈地区合同庁舎
 ▶対象…ひとり親家庭、寡婦など
 県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

認知症の人と家族のつどい

認知症の人とその介護をされているご家族を対象に交流会を開催します。参加料は無料。
 ▶日時…7月8日(金)13時30分～
 ▶会場…元気の泉

認知症の人とその介護をされているご家族を対象に交流会を開催します。参加料は無料。
 ▶日時…7月8日(金)13時30分～
 ▶会場…元気の泉

漢方外来を開設

県立久慈病院では、7月4日から「漢方外来」を開設します。冷え性や生理痛といった症状の治療も実施。薬草を組み合わせた治療も保険診療で行えますので、ご相談下さい。
 ▶診療受付…13:30～15:30※月・木曜日のみ。(完全予約制)
 ▶診察医…溝部宏毅医師
 久慈病院 ☎53-6131

労働保険料の申告・納付

労働保険料は、年度当初に概算で保険料を納付し、翌年度に確定保険料を計算して精算します。
 今年度の申告・納付の期限は7月11日(月)。期日までに、最寄りの銀行・郵便局で手続きを終えましょう。
 岩手労働局労働保険徴収室 ☎0195-23-4131
 ハローワーク久慈 ☎53-3374

県職員の試験(身障者)

身体障がい者を対象とした県職員(一般事務)を5人募集します。
 ▶受験資格…身体障がい者手帳の交付を受けている昭和59年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
 ▶1次試験…9月18日(日)・盛岡市
 ▶受付期間…7月13日(水)～8月5日(金)
 県人事委員会事務局 ☎019-629-6241

海上保安学校の採用試験

申込方法や試験地など、詳しくはお問い合わせください。
 ▶第1次試験日…9月25日(日)
 ▶インターネット申込期間…7月19日(火)～28日(水)※郵送等は21日(木)まで
 八戸海上保安部 ☎0178-33-1222

久慈拓陽支援学校のお知らせ

■学校へ行こう週間
 ▶期間…7月11日(月)～15日(金)9時～15時
 ▶内容…校舎・寄宿舎見学、授業参観
 ※案内が必要な人は事前連絡が必要
 ■工芸教室
 ▶日時…7月26日(火)9時30分～12時
 ▶定員・参加費…①陶芸10人・500円
 ②手芸8人・300～350円
 ▶申込期限…7月15日(金)
 久慈拓陽支援学校 ☎58-3004

土地・家屋の無料相談会

岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部では、7月31日の「土地家屋調査士の日」を記念した無料相談会を開催します。気軽にご利用ください。
 ▶日時…7月31日(日)10時～15時
 ▶会場…アンバーホール
 ▶内容…土地の分筆・合筆・地目変更などの登記②建物の登記③土地・建物の調査測量④境界問題
 同会二戸久慈支部事務局 ☎52-3730

山根六郷ツアーバス運行中

くるま市・水車まつりの開催日に合わせて、水車広場やべっぴんの湯、琥珀博物館などを周遊する久慈駅発着のバスが運行中です。べっぴんの湯入浴券など、すてきな乗車特典あり。詳しくは問い合わせください。
 ▶運行日時…①7月3日(日)②9月4日(日)③10月2日(日)④11月6日(日)⑤12月4日(日)・10時～15時40分
 ▶会費…2,000円(小学生以下半額)
 ▶申込先…(株)岩手県北観光久慈支店 ☎53-5221
 久慈市観光物産協会 ☎66-9200

**久慈ひまわり基金
法律事務所**
 相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記
 など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30
 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

高齢者向け配食サービス
 おいしくバランスのとれた
 お食事をご自宅までお届け致します
 和食中心で懐かしい
 家庭の味が特徴です。
 おかず・ごはん・味噌汁
 1食500円(税込)
 ※きざみ、おかゆ、減塩、アレルギー等個別対応
配食センターなごみ
 久慈市長内町21-2 ☎53-5225
 営業許可証 岩手県指令第4301-10号

来店型の保険ショップです。どうぞお気軽にご来店ください
Afiac
ほけん相談社
 (アフラック募集代理店 高柳純子)
 県立久慈病院前 ☎0194-75-3090
 取扱保険会社: アフラック・メットライフ生命保険
 Mail: info@ahruhoken.com URL: http://ahruhoken.com

仏壇、神仏具、花罨、葬儀一式
くじせれモニーホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館
 24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみや
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

**護衛艦あけぼの
久慈港に入港**
 7月9日(土)14時から入港歓迎式。一般公開は下記日程です。体験航海はありません。
 ▶日時…7月10日(日)9時30分～17時(予定)
 ※各種事情により中止になることがあります
 生活環境課 ☎54-8003

**学びのサポート学習塾
指導者を募集**
 8月1日(月)～4日(木)の期間、児童生徒の学習指導をするボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
 ▶申込締切…7月15日(金)
 学校教育課 ☎52-2155

●広告掲載に関する問い合わせは
 (株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで
 2016.7.1号 22



夏のイベント情報

- 舟渡海水浴場海開き
7月10日(日)10時30分～(舟渡海水浴場)
- 山根サマーフェスティバル
7月16日(土)11時～(旧山根小中学校)
- 侍浜海水プール開き
7月17日(日)10時～(侍浜海水プール)
- 白樺の里 夏まつりin平庭高原
7月17日(日)10時30分～(平庭山荘)
- もぐらんぴあ 夏まつり
7月23・24日(土・日)10時～(もぐらんぴあ)
- 久慈みなと・さかなまつり
7月31日(日)9時～(久慈市漁協)
- 北限の海女フェスティバル
8月7日(日)10時～(小袖漁港)

▲ 県道7号 野田長内線から久喜方面を望む海岸線

青い海、白い雲
 海の季節、到来です

久慈市の南東に位置する三崎半島。かつては海底だった平らな場所が、100メートル以上も隆起して「海岸段丘」と呼ばれる地形になっています。切り立った段丘の上は平地になっており、かつては南部駒の産地として藩営牧野「三崎牧」が置かれていました。

三崎半島の南側に位置する久喜地区から野田村方面にかけては、白い石の浜が続く海岸線。晴れた日には車窓からエメラルドブルーの海を眺めることができます。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

昆布サラダ



- 材料(2人分) 【1人分…52kcal / 食塩相当量 0.8g】
- | | | | |
|------------|--------|------------|--------|
| 塩蔵サラダ昆布…… | 20g | ★リンゴ酢…………… | 大さじ1 |
| ゆでタコ…………… | 15g | ★オリーブオイル… | 大さじ1 |
| タマネギ…………… | 1/8個 | ★塩…………… | 小さじ1/4 |
| パプリカ(赤と黄)… | 1/8個ずつ | ★砂糖…………… | 小さじ1/2 |
| ニンジン…………… | 10g | ★レモン果汁………… | 少々 |
| レタス…………… | 5g | ★黒コショウ………… | 少々 |

- 1 昆布は水につけて塩抜きする。タマネギ、パプリカ、レタスは千切りに、タコは薄切りにする。ニンジンは千切りにして、さっとゆでる
- 2 ★の調味料を混ぜ、ドレッシングを作る
- 3 1を混ぜて器に盛り、ドレッシングをかける(1人分…小さじ1程度)

POINT ・ドレッシングは食べる直前にかけましょう

～食からはじまる笑顔とからだ～

久慈市食生活改善推進員協議会は久慈市と一緒に食育を推進しています

「べっぴんカフェ」プレオープン

7月16日に開催される「山根サマーフェスティバル」で、ふるさと未来づくり事業に参加する山根地区の住民有志が企画した「べっぴんカフェ」がプレオープンします。山菜や豆腐など、地元食材を活用したメニューでお待ちしています。ぜひご賞味ください。

50食限定で提供予定の地元食材を使ったランチプレート試作品



住民が自らの住む地域を見つめなおし、地域の未来を考えていく「ふるさと未来づくり事業」。ふるさと点検による聞き取りやワークショップ、各種実践活動を通じ、元気な地域に向けた取り組みを支援しています。