

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

8

2016
月1日号

No.250



国体
開催まで
あと2カ月

2016
希望郷 いわて国体
第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

滝ダム湖遊覧船から望む白山大橋。周囲の木々が映り込み、水面は緑色に染まります。

(関連記事 / 裏表紙)



木漏れ日が降り注ぐ登山道

- 左／登山口手前の湧水「岩誦坊」。ミネラル豊富で、延命の水ともよばれている
- 中／稲庭交流センター「天台の湯」
- 右／ダイナミックな36ホール。稲庭高原パークゴルフ場



歩くたびに变化する海岸風景が印象的

画像提供：環境省



- 左／蕪島：ここからみちのく潮風トレイルの旅が始まる
- 中／葦毛崎展望台：眺望の素晴らしさは種差海岸随一
- 右／種差：天然の芝生が広大に自生し、波打ち際まで広がっている

吹き抜ける緑の風、穏やかな時間

稲庭岳へ出かけよう！

みちのく潮風トレイル

花の渚・種差海岸を歩こう

稲庭高原をもっと楽しむ！

地域団体「岩誦坊クラブ」が稲庭岳トレッキングをナビゲートします。

日程…11月上旬まで
※電話予約が必要です
稲庭交流センター「天台の湯」
☎ 0195-38-3222

遊び×癒しの空間

奥羽山系の一角をなす独立峰・稲庭岳（1078m）。二戸地域では最も高い山ですが、約40分で登頂できるコースもあり、気軽にトレッキングを楽しめるのが魅力。登山道はブナやダケカンバなど、やわらかな色彩の広葉樹が広がっています。野生動物も多く、ヤマネなどに会えることも。

山頂からは岩手山、八甲田連邦や八戸港など360度大パノラマが展望でき、登山の充実感が一層高まります。

すそ野には、全36ホールの広大なパークゴルフ場を整備。用具一式レンタルできるので、手ぶらで来ても大丈夫！

思いきり遊んだあとは、パークゴルフ場向かいにある準天然トロン温泉「天台の湯」で心身ともにリフレッシュしましょう。

トレイルに出発する前に

- ・みちのく潮風トレイルの公式ウェブサイトにて情報収集しましょう。
<http://tohoku.env.go.jp/mct/>
- ・歩く区間のトレイルマップを活用しましょう。
- ・しっかり計画を立てて、準備してから出発しましょう。

大自然を満喫

「みちのく潮風トレイル」は、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦までの太平洋沿岸をつなぐ総距離約700kmにも及ぶロングトレイルです。トレイルとは、森林や里山、海岸、集落などを通る「歩くための道」を指す言葉。歩くスピードで旅すること、車の旅では見えない風景や歴史、食文化などの奥深さを知り、体験することができます。

八戸市のルートは、ウミネコの繁殖地である蕪島から始まり、荒々しい岩礁地帯、鳴砂の浜、奇岩怪石や樹齢100年以上の松原、天然芝生地のほか、季節には650種を超える海浜・高山植物が咲き乱れ、変化に富んだ風景を楽しむことができます。



食の匠・米田カヨさん

食の匠・米田カヨさんに習う柳ばつとづくり

農家レストラン「そばえ庵」で郷土料理「柳ばつと」づくりを体験。さらに食の匠のそば打ち実演、赤そば畑観賞、産直お買い物も！

○日時…9月25日(日)午前10時20分までにIGR二戸駅改札前集合

○旅行代金…大人6,200円(小人5,700円)
※貸切バス代、昼食代、現地体験代込
※二戸駅までの交通費は含まれません

○申し込み締め切り…9月20日(火)
※詳しいパンフレットを請求し、申し込みください
☎IGR銀河鉄道観光 ☎019-601-9991

イベント情報 八戸・二戸の



マリエントの違った魅力を体験できます

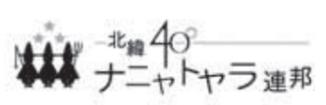
夜のマリエントで幻想的な空間を

八戸市水産科学館マリエントでは、展示室の照明を減灯し、ランタンを片手に、幻想的な空間を散策するイベント「夜マリ」を開催しています。

※金魚すくいコーナーもあります

○期間…8月21日(日)まで

○時間…18時～20時
○場所…3階展示室
○入館料…一般300円/シニア150円/高校生200円/小中学生100円
☎マリエント(鮫町字下松苗場14-33) ☎0178-33-7800



「北緯40°ナニャトヤラ連邦」ロゴマーク
釣具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

三圏域連携事業「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。久慈市の話題が掲載される、広報にのへ、広報はちのへは、各市ホームページをご覧ください。二戸市 <http://www.city.ninohe.iwate.jp/> 八戸市 <http://www.city.hachinohe.aomori.jp/>

いわて国体通信

国体推進課 ☎ 54-8006

■柔道:10月8日(土)~10日(月・祝)

■軟式野球:10月2日(日)~5日(水)

柔道競技会開催まで

あと 68日(8月1日現在)

歓迎の
気持ちを込めて
一生懸命
制作中!



上/選手団への応援と歓迎の気持ちを込めて制作中
下/友だちの下絵に合わせて丁寧に色づけ

子どもたちが制作するのぼり旗は180センチ×60センチ。歓迎のメッセージのほか各都道府県のご当地キャラや応援のメッセージなどを記載し完成させるものです。

い、下書きや色づけなど作業を分担。休み時間や放課後の空いた時間を利用して作業を進め、7月20日に3本ののぼり旗を完成させました。

希望郷いわて国体・いわて大会の開会まで約2か月。市内小中学校では選手の皆さんを歓迎する「手づくり応援のぼり旗」の制作に取り組みました。

のぼり旗で国体後押し

市内小中学校で手づくり応援のぼり旗を制作

私も

国体応援団



選手のベストに期待

空手競技を観戦予定。世界でも活躍する選手の試合が楽しみです。選手の皆さん、ベストを尽くして頑張ってください!

女澤 美晴さん(夏井中・1年)

久慈の魅力楽しんで

応援の気持ちをのぼり旗に込めました。選手や応援団には久慈の自然やおいしい食べ物も楽しんでほしいです。

平谷 鈴葉さん(小久慈小・6年)



県民体で本市出身選手が大活躍!



手に汗握る熱戦。国体での活躍も期待されます。

いわて国体の選手選考の参考とする第68回県民体育大会柔道競技が7月10日、市民体育館で開催。県内から200人を超える選手が出場し、熱戦を展開しました。

試合は、本市選手や本市出身選手が大活躍。特に成年男子個人戦は5階級中2階級で本市出身選手同士の決勝となりました。本市出身選手の優勝者は以下のとおり。

(敬称略。いずれも成年男子個人戦。)

▶軽中量級…三浦拓海▶中量級…細工藤徹

<軟式野球の岩手代表が強化合宿>

いわて国体軟式野球競技会に出場する「オール岩手」が強化合宿を行います。県内トップの技術をぜひご覧ください。

▶日時…8/14(日)9時~16時▶会場…久慈市営野球場

※8/13(土)・15(月)は岩泉町で練習を行います

シニア
スポーツ

元気に楽しく 真剣勝負 いきいきシニアスポーツ大会



選手宣誓を行う夏井チームの生平未造さん(左)と佐々木のり子さん

7月7日、60歳から95歳までの元気なシニア512人が参加し、市内11地区対抗の「いきいきシニアスポーツ大会」を開催。天候不順により会場が市民体育館に移されたため、徒競走・長寿リレーを除く5つの競技で争われ、参加者たちは悪天候も吹き飛ばすような、はつらつとしたプレーで真剣勝負を繰り広げました。



輪投げリレー



パン食いリレー



ボール送り

昼の休憩時間に行われる応援合戦。パフォーマンスは毎年進化を。今年は、8チームが工夫を凝らしたダンスや体操などを披露しました。

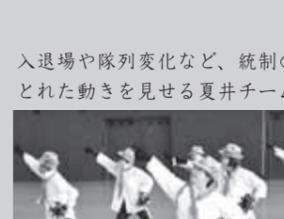
がんばれ~!



アトラクションとしてわんこダンスを踊るいなり保育園の園児



踊りの振り付けに手旗信号を取り入れた長内チーム



入退場や隊列変化など、統制のとれた動きを見せる夏井チーム



揃いの法被に身を包み、輪になって踊る小久慈チーム



ボール運びリレー



ゲートボールリレー



トップでゴールを駆け抜けたアンカーをみんなの笑顔が迎えます

Congratulations

総合成績
優勝…山形
準優勝…夏井
3位…大川目

応援賞
最優秀賞…夏井
優秀賞…長内
優良賞…小久慈



Interview

山形チーム 馬場 憲也さん

日ごろから、競技に出る人も出ない人も、集まってワイワイガガヤと楽しく練習しています。成績を意識することは、あまりありませんが、これからも楽しみながら、さらに上を目指していきたいです。



図書館の寄贈ありがとう!

国際ソロプチミスト久慈(小山桂子会長)から児童書27冊、岩手県建築士会久慈支部(生平浩一支部長)から住まいの図書25冊が市立図書館に寄贈されました。寄贈された本は、図書館で展示・貸出しています。



アレン記念館 国登録有形文化財に

7月15日、文部科学省文化審議会は全国204の建造物を登録有形文化財にするよう答申を行いました。これを受け、名誉市民タマシ・アレンさんの自宅だったアレン記念館(本町)が、近く市内初の国登録有形文化財となる見通しです。

INFORMATION



長内公民館 ☎52-7400

長内公民館では、未就学児を持つ親子を対象に、アーナと託児室を無料開放中。安全に楽しくのびのびと、お子さんを遊ばせてみませんか?
■開放時間…毎週金曜日 10時~12時(10月まで)

レクイエム・プロジェクト北いわて 2016

祈りの歌声 響かせて

7月18日、アンバーホールで合唱コンサート「レクイエム・プロジェクト北いわて2016」が行われました。同プロジェクトは、作曲家の上田益さんが主宰し、合唱を通じて被災地をつなぐ市民参加型プロジェクトで、久慈地域では3度目の開催。仙台フィルメンバ―を中心としたオーケストラの伴奏で、実力派の音楽ソリストと地元の合唱愛好家、全国各地で同プロジェクトに参加している合唱団の有志ら総勢140人が、860人の聴衆を前に上田さん作曲のレクイエムなど全19曲を歌いあげました。合唱を指揮した上田さんは、コンサートを振り返り「震災から5年、ここまで来れたことに感慨無量。地元の合唱団



ホール中に歌声を響かせる大合唱団

の皆さんが力を出し切り頑張った成果が出たと思えます」と語りました。神戸から訪れ、合唱団に参加した青山真理子さんは「私自身も阪神大震災で被災を経験しましたが、心の奥にあった悩みや思いが歌うことを通して癒されていきました。この歌を通じてたつなかりを大切に、被災地の傷が癒えるまで、今後この地域にエールを送りに訪れたいです」と話しました。

久慈市消防団特別点検

地域防災の要、心意気を示す

6月26日、久慈中学校を主会場に久慈市消防団(廣崎康一団長)が特別点検を実施。総勢約千人の消防団員と婦人消防協力隊員らが、災害時に確な対処をするべく訓練してきた成果を披露しました。服装や機械器具の点検に続いては、規律訓練や消防操法訓練などを実施。市街地に会場を移して行われた分列行進では、市民が見守る中、統制のとれた動きを披露しました。防災ヘリによる救助訓練と全分団が参加する放水訓練で締めくくられた特別点検。講評官を務めた県消防学校の千田利之学校長からは「誠に優秀」の評価が送られました。



統監を務める遠藤謙一市長が観閲を実施



久慈河川敷で行われた放水訓練

消防活動に関わる功績により、次の皆さんが表彰を受けました。(敬称略・氏名の前の数字は分団名)

市長表彰(感謝状)
【一般感謝状】●宇部町第8区町内会●向井兼太郎【内助功労】⑤下平愛子⑤坂下紀子⑦小田カツ⑧越戸貞子⑩三河廣美

県消防協会久慈地区支部長表彰
【優良羊頭綴】●第1分団(下嶽春美分団長)●第16分団(蒲野正明分団長)【無火災羊頭綴】第13分団(蒲田一法分団長)

【功労章】④谷崎正雄①外館勝夫⑤廣内克利⑦柘山幸彦⑧船渡博⑩羽柴裕二⑰蕪澤公一⑳澤山謙一【功績章】④馬場徳之①松川幹彦②賀美祐助④泉澤賢一⑤岸里信幸⑤久保田孝幸⑥高田頼也⑦柘木孝夫⑧久慈熊太郎⑧本波秀和⑨仲村正和⑫對馬博貴⑬宅石匡省⑰谷地福男⑱大上武⑱下館勝彦⑳夕向正男

日本フィルハーモニー交響楽団 音楽のおくりもの

もぐらんぴあで水族館コンサート



アンバーホールでの公演

日本フィルハーモニー交響楽団では、聴衆からの募金をもとに、ボランティアで被災地に音楽を届ける活動を実施しています。この活動の一環として、同楽団の金管奏者5人からなる「日本フィル金管五重奏団」が久慈を訪れ、2日間にあわせた公演を行いました。「音楽のおくりもの」と題した公演は、6月17日にはアンバーホールで、翌18日には久慈地下水族科学館もぐらんぴあで開催。もぐらんぴあでは、久慈の海を再現した大型水槽前の特設ステージでジブリやディズニーのメロディーなど子供向けのレパートリーを中心に演奏しました。観客の眼前で演奏する



もぐらんぴあでは大型水槽前で演奏

とあつて、金管楽器の迫力ある音や軽快なメロディに引かれ、通りがかる人々も足を止めて演奏に聞き入りました。自身も吹奏楽をしているという北浦あおいさん(八戸市・白銀小学5年)は「水族館を見に来たら、コンサートをしていてびっくり。音がとてもきれいで凄かったです」と目を輝かせていました。

男女共同参画推進事業「学校講演会」

安田さん母校で講演



進路選択を控えた3年生の生徒たちにエールを送る安田さん

7月8日、男女共同参画事業の一環として久慈高校で同校卒業生の安田玲美さんを講師に学校講演会を開催しました。小学校から高校までを久慈で過ごし、現在は中国での市場調査などを行う(株)日中コミュニケーションシオン代表取締役を務める安田さんは、3年生192人を前に、自身が影響を受けた言葉などを経験交えて語りました。聴講した桑田路子さんは「同じ場所ですごした人が世界で活躍していると知り、それらが遠い話ではなく頑張れば近づけるかもしれないと感じました」と話しました。

NEWS

シラカバ資源をPR

白樺の里夏まつりin平庭高原

7月17日、道の駅「白樺の里やまがた」と平庭山荘周辺の2会場で「白樺の里夏まつりin平庭高原(山形町元気づくり協議会など主催)」が初開催。ミニ闘牛大会やスパニッシュギターデュオ「ドンアルマス」のライブ、地場産品を販売する「やまがた市」などの催しが行われました。

平庭山荘では、平庭高原「森の恵み・白樺の一滴」活用推進協議会が開発したシラカバ樹液関連商品を販売。シラカバ樹液入り保湿ジェルクリームを使ったハンドエステ体験やシラカバ材を使用した木工体験なども行われ「日本一の白樺美林」である平庭高原のシラカバ資源をPRしました。



シラカバ樹液入りジェルを使ったハンドエステ体験

これまで十段通り商店街内に設置していた「あまちゃんハウス」を久慈駅前・まちなか水族館跡地に移転。「あまちゃん」で使用されたロケセットを集約し、これまでお披露目できなかったレアグッズも展示するなど、装いも新たにリニューアルオープンします。また、久慈駅前のお土産品店「大判小判」も同施設内に移転。観光案内所や憩いのスペースも併設され、見て、体験して、買い物できる施設になります。

- 場 所…中央2丁目9番地(まちなか水族館跡地)
- 入場料…無料
- オープニングセレモニー…8月6日(土) 13時30分～

同時開催

あまちゃんサミット久慈2016

■会場 あまちゃんハウス (14時30分～)

ゲストによるトークイベントやドラマ出演者からのメッセージなど、あまちゃんファンによる、あまちゃんファンのためのちょっと濃いめのイベントです。入場・観覧は無料ですが、混雑する場合は入場制限を行います。出演：ダブルブッキング黒田(あまちゃん大好き芸人)、鈴川絢子(鉄道大好き芸人)/ゲスト出演：達増拓也 岩手県知事 他

あまちゃんハウス リニューアルオープン

8月6日(土)

13時30分～

久慈市観光物産協会 ☎66-9200



第2回山根サマーフェスティバル

「地元の力」で地域おこし

7月16日、旧山根小中学校で、第2回山根サマーフェスティバル(山根六郷の里協議会主催)が開催。会場ではスペインシネマのコンサートや観音めぐみ歌謡ショー、スポーツ吹矢教室などが催され、にぎわいを見せました。この日は、山根町に伝わる伝統芸能「細野念仏剣舞」をモチーフにしたオリジナルキャラクターが初披露。太刀や扇を手に、剣舞の衣装に身を包んだ男女2体のキャラクターが発表されると、会場からは大きな拍手が送られました。制作した障子上甲斐さんは、自身も同剣舞の踊り手。



発表されたキャラクターと制作者の障子上甲斐さん

「山根ならではの料理を味わえる「べっぴんカフェ」がプレオープン。「おからハンバーグ」や「山菜混ぜご飯」、「豆乳ポタージュ」など地元食材を活用したランチプレート「べっぴんぷれーと」を提供し、用意した50食が早々と売り切れる人気ぶりを見せました。「べっぴんカフェ」は今後、「食」を通じた交流の場として、月に1回ほど定期的に開設していく予定です。

「高齢化が進む地域。少しでも活性化に協力していきたい」と力を込めました。同協議会では、今後キャラクターの名前を公募し、活用方法を検討するとしています。



べっぴんカフェも大盛況

INFORMATION



自分たちの手で企画しよう！ 成人式実行委員を募集

生涯学習課 ☎52-2156

平成29年1月8日(日)に開催する、市成人式の企画や運営に携わる実行委員を募集します。人生の節目に、心に残る素敵な式典を、一緒に企画・運営してみませんか？

- ▶対象…次の全てに該当
 - ①平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれ
 - ②実行委員会(4回程度、夜間に開催予定)と成人式に参加できる人
- ▶募集期限…9月16日(金)

INFO

お盆の供物収集について

生活環境課 ☎54-8003

■久慈地区	■大川目地区
久慈中学校前堤防	三日町橋右岸
小倉機械店様横堤防	大川目大橋右岸
中の橋右岸	滝バス停脇ごみ集積場
久慈橋左岸	■夏井地区
湊橋左岸	大芦バス停脇
■小久慈・長内地区	稲荷前橋左岸
通学橋左岸	旧夏井橋右岸
野中頭首工左岸	■宇部地区
新街橋左岸	旧樋ノ口橋右岸
久慈市役所裏旧ごみ集積場	桜の木バス停脇
長内駐在所横ごみ集積場	宇部保育園向かい
玉の脇地区県道脇ごみ集積場	北ノ越バス停前
二子停留所横	小倉屯所前
大尻公葬地前	久喜地区第2ごみ集積場脇
■侍浜地区	三崎林業センター前
堀切ふれあいセンター前	小袖漁村センター前
侍浜支所脇	漁協小袖支所前
北野公民館前	■山根地区
麦生漁港小屋前	堀割バス停向かい広場

お盆の供物は、8月16日(火)の7時から8時30分までに、次の指定収集場所に出してください。山形地区は供物収集を行いますので、通常のごみの排出日にごみ集積場に排出してください。

■ご協力をお願いします
 ○「こも」の中に、果物や野菜、燃えないものを入れない
 ○収集場所での線香やろうそくの使用は、極力控える



もうすぐ！希望郷いわて国体

三船記念館で採火式



採火式に参加した児童生徒ら

6月26日、三船十段記念館で第11回久慈市長杯争奪柔道大会が開催され、小学生から高校生まで全10部門に122人が出場して熱戦を繰り広げました。大会終了後、記念館の前で希望郷いわて国体の炬火採火式が行われ、市内の柔道スポーツ少年団と中学校柔道部の有志15人が火起こしに挑戦しました。児童生徒らは、マイギリによる火起こしに悪戦苦闘しながらも10分ほど着火に成功し、周囲で見守っていた保護者たちから歓声が起りました。

NEWS

歯の健康は日々の習慣から

市イー歯トープ8020コンクール表彰

7月5日、元気の泉で久慈市イー歯トープ8020コンクール表彰伝達式が開催されました。式では受賞者を代表して堀内九右工門さんが「表彰は、80年、習慣としてきた歯磨き、食生活、検診のたまものです。命の限り自分の歯で健康を保つ努力をしていきます」と謝辞を述べました。

受賞者は次のとおり。
 (敬称略)▼久慈清勝(侍浜町)▼加藤昌男(川貫町)▼堀内九右工門(小久慈町)▼川向光次郎(同)▼森クニ(田屋町)▼外館光子(門前)▼田表祐子(寺里)▼藤森洋子(八日町)▼小向正男(侍浜町)▼小向英治(湊町)▼澤里レイ(宇部町)▼藤原勝美(中央)



表彰状を手に充実の表情を見せる受賞者



遠藤市長にメッセージを伝達する(左から)佐々木さん、向畑さん、橋場さん

ギカイと語ろう“しゃべり場” 開催希望団体を募集します

☎ 議会事務局 ☎ 52-2188

市議会では、多くの市民と懇談しながら意見や考えを聞くため「ギカイと語ろう“しゃべり場”」を開催します。懇談テーマは自由。希望する場所に議員が伺います。町内会から近所グループまで気軽にお申し込みください。

内容…①議会活動のお知らせ②懇談
対象…各種団体及び任意のグループ(概ね5人以上)※宗教団体・政治団体等を除く
開催期間…10月30日(日)～11月5日(土) 1回90分程度

※申し込みの際に希望する時間帯をお伝えください。また、この期間外でも開催できますので、まずはご相談ください。

申込期限…8月31日(水)



これまで開催していた議会報告会を、より親しみやすく、参加しやすくリニューアルしました。皆さんの参加をお待ちしています。

社会を明るくする運動 久慈中生がメッセージ伝達

7月は、誰もが笑顔で暮らせる社会を呼びかける「社会を明るくする運動」の強調月間です。久慈地区保護司会(上神田正巳会長)は、これに合わせて、7月1日に市役所を訪問。一日保護司に委嘱された、久慈中学校3年生の向畑雄史さん、橋場一咲さん、佐々木彩優佳さんの3人が、遠藤譲一市長に内閣総理大臣のメッセージを伝達し、安心安全な社会の実現を訴えました。

現況届は、毎年提出が必要です

障がい手当の現況届

☎ 社会福祉課 ☎ 52-2119 山形福祉室 ☎ 72-2143

■受付…社会福祉課(市役所1階)
山形福祉室(山形総合支所)

8月12日(金)～9月12日(月) 平日9時～17時

障がい関係の手当を受給するには一定の要件があります。世帯や所得などの状況を確認するため、毎年1回、現況届の提出が義務付けられています。

現在、手当を受給している人でも、現況届の提出がない場合は手当を受けられませんので、忘れずに手続きを行ってください。新たに手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課までご相談ください。

また、平成28年1月2日以降に久慈市に転入した人は、前住所地の所得課税証明が必要です。

対象となる手当の種類

- ▶特別児童扶養手当…身体または知的・精神に障がいのある人(20歳未満)を養育している人に支給します
- ▶障害児福祉手当…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人(在宅・20歳未満)に支給します
- ▶特別障害者手当…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする人(在宅・20歳以上)に支給します

税の納め忘れにご注意ください

☎ 収納対策課 ☎ 52-2368



税金が納期限までに納付されなかった場合、納付書付きの督促状をお送りしています。納付にご利用ください。

督促状が発送されてから10日経過するまでに完納されない場合、差押など滞納処分を受けることがあります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

また、滞納などがあった場合でも、市職員が納付相談に訪問することはありません。自主的な納付及び相談をお待ちしています。

市職員の採用試験

☎ 総務課 ☎ 52-2112

○採用予定人数・受験資格

右表のとおり

○試験日時・会場

■第1次試験…9月18日(日)

▶会場…久慈市役所 ▶受付時間…9時～9時30分

■第2次試験…第1次試験合格者に通知します

○試験内容

■第1次試験…教養試験、作文試験、職場適性検査

※土木、保健師、保育士、管理栄養士は専門試験あり

■第2次試験…人物試験、身体検査

○申込方法

申込用紙は総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください。

宛先：〒028-8030 久慈市川崎町1-1 久慈市役所総務課

○申込期限

8月19日(金) 17時15分※郵送の場合は同日の消印有効

一般事務A	3人程度
短期大学(高等専門学校含む)または大学の卒業生(平成29年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人	
一般事務B	3人程度
中学校または高等学校(各種専門学校含む)の卒業生(平成29年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人※一般事務Aの受験資格者を除く	
土木	1人程度
昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人	
保健師	1人程度
保健師免許を持つ(平成29年3月までに取得見込みを含む)昭和56年4月2日以降に生まれた人	
保育士	1人程度
保育士の資格を持つ(平成29年3月までに取得見込みを含む)昭和56年4月2日以降に生まれた人	
管理栄養士	1人程度
管理栄養士免許を持つ(平成29年3月までに取得見込みを含む)昭和56年4月2日以降に生まれた人	

現況届は、毎年提出が必要です

児童扶養手当の現況届

☎ 子育て支援課 ☎ 52-2169 山形福祉室 ☎ 72-2143

■受付…子育て支援課(市役所1階)
山形福祉室(山形総合支所)

8月1日(月)～31日(水) 平日9時～17時

■届け出に必要なもの…①手当証書②印鑑③健康保険被保険者証など

児童扶養手当は、父親または母親のいない18歳以下の子どもを育てている家庭(ひとり親家庭等)の支援を目的として支給される手当です。

受給者は毎年1回、現況届の提出が必要となりますので、忘れずに手続きを行ってください。また、手当を受給するためには本人の申請が必要です。支給要件に該当すると思われる場合は、担当課までご相談ください。

■平成28年8月からの手当額

児童扶養手当の金額は子どもの人数や受給資格者の所得などで決定されます。また、所得や年金の受給状況等によっては、受給できない場合もあります。

- ▶子どもが1人…42,330円～9,990円
- ▶子どもが2人…10,000円～5,000円を加算
- ▶子どもが3人以上…1人につき6,000円～3,000円を加算



ひとり親家庭等日常生活支援事業

☎ 子育て支援課 ☎ 52-2169

一時的な事情により、子育て支援や家事の支援が必要になったときに、身の回りの世話をを行う支援員を派遣します。

■支援内容…乳幼児の保育、住居の掃除、買い物など

■対象…母子家庭、父子家庭、寡婦

◇利用料(1時間当たり)

世帯種別	子育て支援	生活援助
市県民税非課税世帯	無料	無料
児童扶養手当支給水準世帯	700円	1500円
上記以外の世帯	1500円	3000円



梅沢政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



金田一元
リポーター



まつのわだい

真心込めたのぼり旗

小久慈小で国体歓迎のぼり旗を制作 6月27日



お昼休みを使い、のぼり旗を制作する児童たち

小久慈小学校5・6年生の有志が希望郷いわて国体の歓迎のぼり旗づくりに取り組みました。市内柔道会場などに合計16本を製作。子どもたちが真心を込めてイラストや応援メッセージを書き上げたのぼり旗は同校けやきホールで保護者にも披露されました。(大久保)

被災地支援に恩返しの募金

久慈小が被災地熊本に義援金 7月7日



義援金を手渡す児童会長の赤坂悠楽さん(右から2人目)

久慈小学校(後忠美校長・児童653人)は校内で募金活動を行い、集まった32,731円を久慈市共同募金委員会に寄付しました。活動は東日本大震災の被災地支援に恩返しをしたいと児童たちが発案したもの。寄付金は熊本地震災害義援金として被災者に届けられます。



1/公演を終え、会場から拍手を受ける出演者ら
 2/舞台上がり見学するバックステージツアーの参加者ら

「奇跡の人」を熱演

演劇「ヘレン・ケラー」 6月19日

アンバーホールで、東京演劇集団「風」による公演「ヘレン・ケラー〜ひびき合うものたち」が行われました。病により視覚と聴覚を失ったヘレンが家庭教師アニー・サリバンと出会い、起こっていく変化を描いた作品。ヘレンと正面から向き合い、ぶつかり合うアニーの迫真の演技に、柴田幸栄さん(葛巻町)は「素晴らしい演技に感動。両親の愛とは違った形の愛を見せてもらった気がします」と話しました。



終演後は、舞台裏を見学できるバックステージツアーを開催。参加者らは出演者やスタッフから説明を受けながら、セットや小道具、舞台装置などを興味深そうに見学していました。

上野で観光・特産品をPR

JR上野駅で「いわて産直市」開催 7月7~9日



ずらりと並ぶ久慈の特産品を笑顔でPR

JR東日本上野駅構内で「いわて産直市」が開催。会場では「岩手まるごとおもてなし隊」による観光PRやクイズ大会が行われました。久慈市のブースでは特産品を販売。新製品「鮭ジャーキー」に多くの関心が集まっていました。(金田)

寄付活動を表彰

国際ソロプチミスト久慈に金色有功章 6月21日



表彰を受けた国際ソロプチミスト久慈の皆さん

日本赤十字社に対する寄付金額が50万円を超えたことから、同社から国際ソロプチミスト久慈に対し「金色有功章」が送られました。この日、市役所で伝達式が行われ、赤十字社の久慈市地区長を務める遠藤譲一市長が対馬豊子会長(当時)に同章の盾を手渡しました。

赤ちゃんと一緒にステップ

パパ&ママのためのベビーダンス教室 7月16日



日本ベビーダンス協会のインストラクターが9組の親子にダンスを指導

男性の育児参加を推進する男女共同参画の視点から「パパ&ママのためのベビーダンス」教室が長内公民館で開催。基本の動きやステップの指導を受けたパパやママが、音楽に乗って10分ほどステップを踏むと、ぐずっていた赤ちゃんもスヤスヤと寝息を立てはじめ…。

再開から2カ月半、5万人突破

もぐらんぴあ入館者5万人 7月9日



関係者らとくす玉を割る結梨ちゃん(左から2人目)

4月23日に営業を再開した地下水族科学館もぐらんぴあの入館者数が5万人に到達。記念すべき5万人目となり、関係者らとともにくす玉を割って祝った大久保結梨さん(久慈小2年)は「ドキドキしたけどうれしい。魚と触れ合うのが好きなので、また来たい」と話しました。

シニア軍団ダンスで交流

老人クラブ連合会女性部が交流研修 7月11日



熱の入ったダンスに、会場からは拍手が送られました

久慈市総合福祉センターで市と秋田県鹿角市の老人クラブ連合会女性部員が交流研修会を開催。活動状況発表や東日本大震災に関する講話、懇談会を通じて交流を深めました。研修会の閉めには夏井町シニア軍団18人がダンスを披露。交流会を大いに盛り上げました。(梅沢)

侍浜町老人クラブ連合会が30周年

結成30周年記念誌を発行 7月8日



記念誌の完成を報告し、内容を報告する桑田会長(右)

7月1日に結成30年を迎えた侍浜町老人クラブ連合会(桑田和雄会長)は、同会の歴史や地域の変遷、地区の屋号や地名などを紹介する結成30周年記念誌「そして、明日へ」を発行。この日、桑田会長らが市役所を訪れ、遠藤譲一市長らに記念誌の完成を報告しました。

女性実業家らと交流

グローバル女子会 in 久慈 7月9日



北三陸久慈市ふるさと大使を委嘱されたグローバル女子会理事の皆さん

国内外で活躍する女性実業家で構成されるグローバル女子会(丸山幸子代表理事)との交流会が市内催事場で開催され、地元企業関係者などが参加し親睦を深めました。また、久慈の魅力をグローバルに発信してもらうため、同会理事5人を北三陸久慈市ふるさと大使に委嘱しました。

笑顔あふれる手作りのお祭り

WING☆フェスタ 6月26日



オープニングセレモニーで、花の種が付いた風船を飛ばす子どもたち

高校生ボランティア・グリーンピース(根井美幸会長)が、福祉の村で第15回WING☆フェスタを開催。会場にはお化け屋敷やモグラたたきなど、高校生たちが考えた手作りのアトラクションが用意され、訪れた子ども達はキラキラした笑顔で多彩な遊びを楽しんでいました。

市内の小・中学校で英語を教えているALT (外国語指導助手) の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



テイラー・カールトン さん
 テキサス州・21歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、長内中、夏井中を担当

新しい出会いが楽しみ！

久慈市に到着した6月24日、このまちについて最初に知ったのが、毎年恒例の「久慈秋まつり」のことでした。アメリカでは、地域の祝日や国民の祝日にお祭りがあります。私がフランクリン大学の学生だったころ、フランクリン市で7月4日に開催されている独立記念日のお祭りを見ました。そのお祭りもとても楽しかったのですが、久慈のお祭りもさぞ美しいんだろうなと思っています。

楽しみなのは、お祭りだけではなくありません。ALTとして働けることにもワクワクしています。この岩手で日本語を学べること、そしてたくさんの素敵な人たちと出会えることを楽しみにしています。



6月24日に新たにALTとして着任したテイラーさん。趣味は読書で、日本でやってみたいことはハイキング。行ってみたい場所は札幌と京都だそうです。



道路沿いに建つ歌碑。そばには高山彦九郎の歌碑を記す標柱も立っています



ぶらりくじ歩き

奇人と呼ばれたの思想家の足跡 高山彦九郎の歌碑

■ 小久慈公民館 ☎ 59-3051

長内中学校の前の道路を西に進むと、市民バス上日吉停留所の手前に、江戸時代の思想家、高山彦九郎の歌碑が建立されています。高山彦九郎は「寛政の三奇人」の一人と呼ばれ、その尊皇思想は幕末の志士にも影響を与えたとされる人物です。

歌碑には寛政2年9月に高山彦九郎が旅の途中久慈を訪れ、琥珀の美しさに引かれていったことと、その時に詠んだ「山深くわけ入りてこそ光ある玉の有りども知らるるものを」の歌が記されています。

史実を残した歌碑を見ながら、久慈市にゆかりのある歴史上の人物に思いをはせてみませんか。

協力隊の元気通信

深澤 奈津実さん
 (ふかさわ なつみ・26歳)

埼玉県春日部市から移住。声を生かした仕事をしたいと、観光交流課でジオパークガイドの勉強中。



みちのく潮風トレイルも勉強中です！

海女フェスで小袖をガイド！

『三陸ジオパークのガイド』に応募し、今年5月に着任した深澤です。「ジオパーク」という言葉自体を初めて聞き、知識もまったくありませんでしたが、市の担当職員から丁寧に教えて頂き、ようやく土台部分は理解できてきたかなあ、と思っています。

現在は8月7日の海女フェスに向けて、小袖のガイドをできるように勉強中。水面下で進めてきた勉強の成果を、海女フェスで発揮できたらと思っていますので、聞いて頂けたら幸いです。

たくさん恥をかき、転びながら成長を遂げていきたいので、今後温かく見守ってください。よろしくお祈りします！



ガイドの技術を習得中

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。



Name
香取 正博 さん
 かとりまさひろ (長内町・32歳)

Profile
 千葉県出身。現在、愛犬1匹と暮らす。移住にあたり、ペット入居可の賃貸物件を探すことに一苦労。最近、自炊に目覚めたとのこと。

「9 o'clock」への問い合わせ
 ☎ 0194-75-3665
 web http://9oclock.co.jp
 取扱店 ナタリーセレクション (中央)

きらり人輝く

国産縫製品の販売を目指して移住
 地元ブランドの定着を目指す

「くじブランド」立ち上げ

4月に久慈市に移住し新たな衣料品のブランド「9 o'clock」を立ち上げた香取正博さん。新天地での挑戦にける思いを聞きました。

■立ち上げたブランドについて
 自分で服を選んでみると、安くてもそこそこ質がいい海外製の衣料品は出回っている一方、もう少しお金を払って国産のよい商品を買おうとすると意外にないと感じていました。自分を含め、そのような商品を求める人に、デザインも素材もいいものを、国内生産で提供したいと考え、起業を決意し移住しました。

ブランドは生産から久慈にこだわったので、発音が同じ「9時」の英訳「9 o'clock」をブランド名としました。現在は無地のTシャツを販売しています。

■久慈に移住を決めた理由
 国産の衣料品の企画・販売について調べていく中で、久慈地域は縫製業が盛んなことを知りました。

そして二戸市で開催された相談会を訪れ、久慈の縫製会社(株)アクティブと話がまとまり、これが移住する決め手となりました。生産地で起業することで縫製工場との信頼関係が築けます。また、久慈地域は縫製業界でその高い技術力が認められていますが、販売する私自身が生産地に住むことで取り扱う製品の品質の裏付けにもなります。

■今後の展開について
 当初はインターネットで販売をしていましたが、現在は市内の商店でも置いてもらえることになりました。今後は、盛岡などにも取扱店を拡大させ、県内でのブランド定着を図りたいです。ゆくゆくは、製造から販売まで行う会社を久慈で立ち上げたいです。

集まれ！元気の輪

にぎやかクラブ「がやがや会」

代表：高橋 和郎さん ☎ 53-6130
 活動日：毎月2回火曜日 13時30分～15時
 活動場所：元気の泉

市イー歯トープ8020コンクールで、受賞者にお祝いの踊りを披露するメンバー



元気の泉で行われていた転倒予防教室に参加したメンバーが、教室終了後も活動を続けようとしたグループ。転倒予防の体操以外にも、メンバー同士で学んだ体操や踊りを持ち寄って、新しい踊りにも挑戦しています。「踊るのも話すのも和気あいあい。時間いっぱい活動しています」と話すのは代表の高橋和郎さん。踊りは不得手ですが活動を楽しみにしているそうです。

音楽に合わせて笑顔で体を動かせば元気いっぱい！併せて転倒予防にも。皆さんの参加お待ちしております！

元気健康
だより

脳卒中について
～生活習慣を振り返ってみませんか～

保健推進課 ☎ 61-3315

脳卒中の予防は
日々の体調管理から



現在、日本の脳卒中の患者数は約150万人と言われ、がん、心臓病に次ぐ死因の第3位となっています。また、寝たきりになる原因の約3割が脳卒中などの脳血管疾患とされています。平均寿命の延伸や生活習慣病の増加により、脳卒中の患者数は2020年には300万人を超すとも言われています。

脳卒中は、血管が詰まる「脳梗塞」と血管が破れて出血する「脳出血」「クモ膜下出血」に大きく分けられます。血管の詰まりや出血

で、酸素や栄養が不足する状態が続くと、脳細胞が障害を受け、さまざまな症状を引き起こします。障害の箇所や程度により差はありますが、手足のしびれやまひ、言葉が出てこない、ふらつくなどの症状が多くみられます。

最近、「ろれつが回らない、体がしびれる…」ということがありませんでしたか？それは脳卒中の前触れかもしれません。予防は日々の生活から。脳卒中になる前に、今一度、生活習慣を振り返ってみましょう。

今月の元気さん



堀内九右衛門さん
(小久慈・81歳)

日々の農作業とストレッチ、好き嫌いがなく、元気の秘訣です。

子育て
応援
だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介



夏あそび

水ヨーヨー釣りや魚釣り、シャボン玉に水鉄砲、色水遊びにスイカ割りもあるよ～。みんなで夏の遊びを楽しもう！

日	時間	行事名
2(火)	10:00～11:00	夏あそび(申し込みが必要です)
3(水)	13:30～15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
8(月)	10:30～11:30	ひよこ教室 対象…2・3歳児のお子さんと保護者(要申し込み)
10(水)	11:00～11:20	絵本の読み聞かせ
22(月)	9:30～11:00	園庭開放(雨天時:ホール)・小久慈保育園
26(金)	終日	あそびの教室 対象者が決まっているため、自由来所はできません
31(水)	10:00～11:30	わくわく広場(要申し込み) 対象…待浜地区の乳幼児と保護者

今月の元気ちゃん



石橋泰誠くん
(5歳・ひばり保育園)

「好きな遊びは、鬼ごっこです！」今日の笑顔も百点満点！！

写真で久慈市を振り返る

なつかしタイムカプセル

昭和43年8月4日



久慈新港が開港。市内では旗行列や記念塔の除幕など盛りだくさんの記念行事が行われました。

編集後記

私事ですが実は虫歯がありません。8020コンクールの「自称」受章候補者です。まだ80歳の折り返しすらしていませんが、健康でいられるよう、生活習慣にも気をつけようと、元気健康だよりを読み直す今日この頃です。(広崎)

夏到来で、子どもたちは夏休み真っ只中。うらやましいと感じる人も多いのでは？かくいう私は、割と毎月のように夏休み気分を味わっています。宿題を溜めに溜めた夏休み最終日のような締切前な今日この頃です。(うしろ)

図書館
だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時(土日祝は17時まで)

■休館日…1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)

リフォームの爆発



町田 康/著
幻冬舎/出版

目的は不具合の解消。それがこれほどの苦悩を生むとは！熱海で犬と猫と暮らす作家の自宅を大改造。工務店選び、金銭の問題、大工職人との心理戦などリフォームをめぐる実態・実情を克明に描く文学的ビフォー・アフター。

- 企画展「サマーブック展」…21(日)まで
- 企画展「がんばれ日本！オリンピック・パラリンピック」…いろいろなスポーツの本の展示・貸出。3(水)～19(金)まで
- 図書館映画会…①13(土)②27(土)10:00～14:30(2回)
- 「チビッコの部屋」…27(土)14:00～14:30
- ブックスタート…18(木)①10:30～②13:30～ ※①4～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催

8月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)

アンティーク・シオンの小さなせき

茂市 久美子/著
学研プラス/発行



お客様も、この店の骨董品のどれかに呼ばれたのかもしれませんが。森の中のちょっと不思議なお店「アンティーク・シオン」で起こる、ささやかで優しいきせきの物語。全6篇を収録。著者は岩手県出身です。

- 企画展「夏休みおすすめ図書展」…21(日)まで
- 企画展「暑い夏は、これで涼しく！」…31(水)まで
- 企画展「頭と身体の体操」…24(水)～9/25(日)まで

アンバー
ホール
情報

いよいよ今月公演です！



文化課 ☎ 52-2700

8月28日(日)
14時開演

アーティスト紹介コンサート
「La Musica Collana」

- ▶会場…久慈市文化会館(アンバーホール)小ホール
- ▶料金…全席指定 一般1,500円(友の会1,300円) 高校生以下800円(友の会500円) ※当日500円増
- ▶内容…盛岡市出身のヴァイオリニスト吉田爽子さんの所属する「La Musica Collana」が灼熱のイタリアン・バロックを披露します！

「La Musica Collana」による古楽レクチャーコンサート

- ▶日時…8月27日(土)15時30分開演(15時開場)
- ▶会場…山村文化交流センター(おらほーる)
- ▶料金…無料(要整理券)
- ▶内容…古楽器の紹介・解説、様々な楽器を使ったアンサンブルや山形中学校の校歌も演奏します！

生活環境
だより



食中毒を
予防しよう

生活環境課 ☎ 54-8003

食中毒にご用心！

夏は食中毒が多発する季節です。次のポイントに注意して家庭での食中毒を防ぎましょう。

- ①材料は新鮮なものを購入する
- ②食中毒の菌を増やさないため、冷蔵庫で保管する
- ③せっけんでよく手を洗い、清潔な調理器具を使う
- ④包丁やまな板は食材で使い分ける
- ⑤加熱調理する食品は中心部温度75℃以上で1分以上加熱する
- ⑥調理済みの食品を長く放置しない
- ⑦保存した食品は再加熱してから食べる

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

皆で平和の黙とうを

71年前の昭和20年、広島と長崎に原爆が投下されました。その時間と、終戦記念日の次の日時に、戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈り、1分間の黙とうをささげましょう。

- ▶日時…①8月6日(土)8時15分
- ②9日(火)11時2分③15日(月)正午
- ☎ 社会福祉課 ☎52-2119

危険物取扱者の保安講習

3年ごとの受講を義務付けられている法定講習会を実施します。

- ▶講習日…9月6日(火)
- ▶会場…防災センター
- ▶対象者…消防法第13条23の規定による危険物取扱者
- ▶申込期間…8月19日(金)まで※申請書は消防本部・各分署で配布
- ☎ 久慈消防本部 ☎53-0119

8月のお知らせ

- 15日(月)・16日(火) 休診
- 18日(木) 午前休診
- 21日(日) 休日当番医 ※受付17:00まで
- 23日(火) 休診

小児科・内科
アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

医療費助成給付の変更

8月1日から、未就学児と妊産婦の医療費助成受給者が県内医療機関を受診した場合、医療機関へは助成額を除いた自己負担額のみを支払うこととなります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民課国保係 ☎52-2118

相続に関する無料相談

岩手県司法書士会では8月の1カ月間、名義変更や遺産分割など相続に関する無料相談を実施します。

- ▶相談ダイヤル…☎0120-823-815
- ▶受付時間…10時～13時※土日、11日～16日を除く
- ☎ 岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

職場のマタハラはご相談を

妊娠や出産、育休などを理由に解雇したり、退職を強要することは法律で禁止されています。不利益な取扱いや困りごとはお相談ください。

☎ 岩手労働局雇用環境・均等室 ☎019-604-3010

引揚者の通貨・証券を返還

税関では戦後に海外から引き揚げて来られた皆さんからお預りした通貨や保管証券類などをお返ししています。本人またはご家族で心当たりのある場合はお問い合わせください。

☎ 八戸税関支署 ☎0178-33-0423

教育委員会議の予定

- ▶日時…8月18日(木)15時30分～
- ▶会場…市役所3階・第1会議室
- ※傍聴可。日程は変更する場合有り
- ☎ 教育総務課 ☎52-2154

東高校吹奏楽部の演奏会

久慈東高校オリジナルグッズが当たる抽選会も行います。入場無料。

- ▶日時…8月11日(祝)14時～
- ▶場所…アンバーホール大ホール
- ☎ 久慈東高等学校 ☎53-4371

農業者年金に加入を

農業者年金は、国民年金の上乗せ年金として農業者だけが加入できる制度です。老後の備えに、お得な農業者年金に加入しましょう。

- ①支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象です
- ②積み立て方式の年金で、長期的に安定した制度です
- ③女性農業者の老後も応援します
- ☎ 農業委員会事務局 ☎52-2159

ILCキャラバンを展開中

ILC(国際リニアコライダー)への理解を進めるため、希望する地域にILCキャラバンを無料で派遣します。

- ▶内容…派遣講師によるILCの概要説明及び意見交換(各30分程度)
- ※概ね5人以上で申し込み願います
- ☎ 県政策地域部科学ILC推進室 ☎019-629-5217

募集

旧戦地での慰霊・友好親善

戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼と地域住民との友好親善を行います。参加費は10万円。詳しくはお問い合わせください。

☎ 日本遺族会 ☎03-3261-5521

「けいりょう」標語募集

☎ 計量計測技術センター ☎019-639-0909

11月の計量管理強調月間に合わせ、計量・計測・環境保全に関する標語を募集。詳しくはお問い合わせください。
▶応募期限…9月16日(金)

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
さいわい団地	1	16,700～24,900
萩ヶ丘地区住宅①	3	3,400～5,100
萩ヶ丘地区住宅②	1	4,200～6,300

- ▶申込期限…8月15日(月)
- ☎ 建築住宅課 ☎52-2120
- ☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

交通遺児奨学生を募集

保護者が交通事故で死亡したり、重い後遺障により働けないなどの経済的理由で修学が困難な生徒・学生を対象に、高等学校以上に進学または在学するための奨学金を貸与します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 交通遺児育英会 ☎03-3556-0773

ウォーキングで脳卒中予防

岩手県ウォーキング協会から講師を招き長内川河川敷をウォーキング。昼食時には脳卒中予防の適塩具だくさんみそ汁の試食も行います。

- ▶日時…8月31日(水)10時～13時
- ▶場所…長内公民館
- ▶定員…30人程度(要申込)
- ▶参加料…100円(試食材料費)
- ☎ 保健推進課 ☎61-3315

恋活!男子会・女子会を開催

市内の20～50歳までの独身男女へ向けた、いい恋をするための男子会・女子会を開催します。

- ▶日時…9月3日(土)18時30分～
- ▶場所…久慈グランドホテル(男女別室)
- ▶定員…男女各30人(要申込)
- ▶参加料…500円
- ☎ 久慈商工会議所 ☎52-1000

市民ソフトバレーボール大会

トリム、レディース、小学生の部門別に試合を行います。詳しくはお問い合わせください。

- ▶日時…8月21日(日)9時～
- ▶場所…市民体育館
- ▶チーム編成…監督1(兼任可)、選手4、交代選手2、計7人以内
- ▶申込期限…8月10日(水)
- ☎ 生涯学習課 ☎52-2156

障がい者週間ポスター等募集

障がい者に対する県民の理解を深めるため次のとおり募集します。

- ▶募集内容…①心の輪を広げる体験作文(小学生以上)②障がい者週間のポスター(小・中学生のみ)
- ▶応募方法…応募用紙に必要事項を記入し提出(県HPより印刷可能)
- ▶募集期間…9月2日(金)必着
- ☎ 県保健福祉部障がい保健福祉課 ☎019-629-5448

熊本地震義援金募集を延長

日本赤十字社では平成28年熊本地震災害義援金の募集期間を平成29年3月31日まで延長しました。皆様のご協力をお願いします。

- ▶受付窓口…社会福祉課、各支所
- ☎ 社会福祉課 ☎52-2119

自衛官候補生を募集

自衛官候補生を募集中。応募資格等、詳細はお問い合わせください。

- ▶募集種別…航空学生(海上・航空)、一般曹候補生、自衛官候補生
- ▶受付期間…9月8日(木)まで
- ☎ 自衛隊二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

久慈ひまわり基金法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
※要予約
営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

修理専門店

ストーブ、ボイラー、エアコン、各種機器、修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング
※8月は、半額セール中!!
まずは、お電話下さい。
宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇部龍一) TEL53-6630

診察案内 小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック
休診日:水曜・祝日
(8/10・8/17)
水曜日は診療致します。
8/11～16
お盆休み
8/26～28
臨時休診
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花罌、葬儀一式

くじせれモニールホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館
24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおむら
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

食品の表示の研修会

☎ 県庁県民くらしの安全課 ☎019-629-5322

- ▶日時…8月24日(水)13時30分～(参加無料)
- ▶場所…アイーナ 小田島組☆ほ～る(盛岡市)
- ▶申込期限…8月10日(水)※申込用紙は県HPからダウンロードしてください

8月は「電気使用安全月間」です

炊事や洗濯の時など、水にぬれた手で電気器具に触れると、電気が流れやすく危険です。電気的安全使用と電気事故の防止に努めましょう。

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



乗船して20分ほど。滝ダムの本体が見えてくると、もうじき折り返し地点です

滝ダム湖 遊覧船

1運行40分程度 (前日までに要予約)

- 営業期間…～平成29年3月31日(金)
※水位低下のため、8月26日(金)～11月6日(日)は休航
- 運行時間…10時・11時・13時・14時・15時
- 通常料金…一般700円、小学生以下500円、
3歳未満無料
- 貸切料金…15,000円 (3日前までに要予約)

滝ダム周辺利活用推進協議会
 (株)ヒカリ総合交通内 ☎0194-52-3333

湖面に映える山の緑 渓谷のダム湖を巡る

小 久慈町白山に造られた滝
 ダム。農業用水・発電・

治水の機能を兼ね備えた多目的ダムとして、昭和57年に完成し、全国的にも珍しい「海が見えるダム」としても知られています。かつては風光明媚な「長内溪流」として知られた渓谷。周囲の山から産出する「ドバ」砂鉄は、川崎製鉄久慈工場で製鉄原料として使用されました。ダム湖となった現在は、春は新緑、秋は紅葉と、季節ごとの魅力的な景色を遊覧船からゆったりと楽しむことができます。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

サラ・パスタ

- 材料(2人分) 【1人分…253kcal / 食塩相当量 0.3g】
- | | |
|-----------------|------------------|
| タマネギ…………… 中1/2個 | サラダ用スパゲティ 75g |
| ニンジン…………… 10g | ウインナー…………… 4本 |
| キュウリ…………… 20g | オリーブオイル…………… 少々 |
| パプリカ(赤・黄)…各1/8個 | 豆乳…………… 150cc |
| ベビーリーフ…………… 25g | モロヘイヤ…………… 50g |
| ミニトマト…………… 5個 | 昆布だし…………… 大さじ1/2 |
| オクラ…………… 1本 | 水…………… 100cc |



- 1 タマネギを荒みじん切りにし、オリーブオイルでさっと炒め、豆乳、食べやすく切ったウインナー、半分に切ったトマトと3分程度煮込む
- 2 モロヘイヤは茹でて刻み、水、昆布だしと一緒にミキサーにかける
- 3 キュウリ・ニンジン・パプリカはピーラーでひき、3cmくらいに切る
- 4 サラダ用スパゲティを茹で、1をからめる。ベビーリーフを洗って皿に盛り、スパゲティと3をのせ、2をかける。好みに粉チーズをふる

わがやのアイドル



佐々木 咲季 (2歳)

佐々木憲司さん、夏樹さんの子(天神堂)

未就学の子ども、もしくはペットの写真を募集しています。写真に必要事項(氏名、年齢、性別、住所、申込者との続柄)を添えて、久慈市役所「広報くじ担当」まで郵送、または直接お持ちください。写真は掲載後にお返しします。