

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



くじ

広報

9

2016
8月1日号

No.252

—掛け声高く

8月21日、山形町で開催された第23回ガタゴンまつり。子どもたちの元気な掛け声とともに、勇壮な山車やみこしが町内を練り歩きました。

主な内容

久慈秋まつりガイド	P 2~3
News&Info	P 6~9
暮らしを守る下水道	P 10~11
暮らしの情報	P 18~19



国体
開催まで
あと1カ月



2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。



NHK連続テレビ小説「あまちゃん」で天野アキ役を演じたのん(本名:能年玲奈)さんが3年ぶりに久慈秋まつりにゲスト参加します!

秋まつりガイド

郷土芸能大パレード参加団体

- ▶ 2016 希望郷いわて国体(P.R) ▶ 久慈幼稚園(ナニヤドヤラ) ▶ 門前保育園(太鼓・盆踊り) ▶ 長内小学校(長小さんさ・子どもみこし) ▶ 長内中学校(長中ソーラン・細野念仏剣舞) ▶ 久慈中学校(吹奏楽部演奏) ▶ 小久慈まちづくり協議会(久慈湾小唄) ▶ 久慈市地域女性団体連合会(久慈湾小唄) ▶ 久慈地区交通安全母の会連合会(交通安全音頭) ▶ 貴扇会(流し踊り) ▶ 川井民俗芸能盆踊り保存会(ナニヤドヤラ) ▶ 久慈東高校(ナニヤドヤラ・みこし・太鼓) ▶ 住友生命久慈支部(ナニヤドヤラ) ▶ 大川目太鼓(ナニヤドヤラ) ▶ 久慈備前太鼓(ナニヤドヤラ)

市民バス秋まつり臨時便を運行

圏地域づくり振興課 ☎52-2116

久慈秋まつりの開催に合わせ、市民バスの臨時便を運行します。各便の発車時刻は次のとおりです。雨天等により順延された場合も変更なく運行されます。各停留所の発車時刻など、詳細はお問い合わせください。

路線名	発車地	発車時刻	到着地	到着時刻	運行日
久慈海岸線 (岩手県北バス)	陸中野田駅	13:25 発	久慈駅東口	14:34 着	17日(土)、18日(日)
	久慈駅東口	17:30 発	陸中野田駅	18:40 着	
山根線 (ヒカリ総合交通)	赤間立	12:30 発	久慈駅	13:30 着	17日(土)、18日(日)
	久慈駅東口	17:18 発	赤間立	18:13 着	
新町循環線 (ヒカリ総合交通)	久慈駅	13:00 発	久慈駅	13:55 着	17日(土)、18日(日)
	久慈駅東口	17:18 発	久慈駅	18:10 着	
日吉循環線 (三陸観光)	久慈駅	11:21 発	久慈駅	12:13 着	17日(土)、18日(日)
	久慈駅東口	14:30 発	久慈駅東口	15:22 着	
	久慈駅東口	17:30 発	久慈駅	18:22 着	
侍浜線(北方) (三陸観光)	高家口	12:00 発	久慈駅	12:51 着	17日(土)
	久慈駅東口	17:00 発	高家口	17:46 着	
侍浜線(南方) (三陸観光)	北野	12:00 発	久慈駅	12:58 着	18日(日)
	久慈駅東口	17:00 発	北野	17:56 着	
川代線 (三河交通観光)	陸中川代	12:15 発	久慈駅	13:00 着	17日(土)、18日(日)
	久慈駅東口	17:00 発	陸中川代	17:45 着	

三陸鉄道を特別運行

圏三陸鉄道久慈駅 ☎52-0177

三陸鉄道では、秋まつりの開催に合わせ、次の列車を特別運行します。※通常は休日運休

20:27 久慈駅発(田野畑行き)
■運行日…9月17日(土)、18日(日)

山車運行状況を配信

圏地域づくり振興課 ☎52-2116

久慈市ポータルサイトから、お通り(16日)とお還り(18日)の山車の運行状況を確認できます。詳細は後日、市HPまたはポータルサイトでお知らせします。
アドレス: <http://www.city.kuji.iwate.jp/kuji-portal/>



久慈秋まつり

9月15日(木) 前夜祭 16日(金) お通り

18時~ 久慈駅前広場 16時~ 荒町~本町
山車おはやし競演・みこし競演 — みこし・山車大パレード

17日(土) 中日 18日(日) お還り

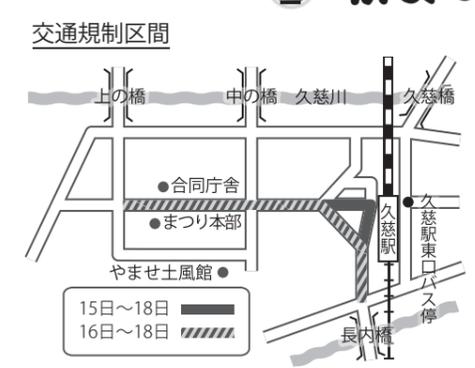
14時~ 荒町~本町 14時~ 本町~荒町
郷土芸能大パレード みこし・山車大パレード

秋まつり期間中の交通規制

圏久慈秋まつり実行委員会事務局(久慈市観光物産協会) ☎66-9200

秋まつりの開催に伴い、市街地の交通規制を実施します。規制期間中は、区間内の車両の通行ができなくなります。また、路線バスも規制区間をう回して運行をするため、発着場所などが変更されます。ご不便をおかけしますが、秋まつりの円滑な運営と安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間…15日(前夜祭)16時~21時 / 16日(お通り)16時~20時
17日(中日)14時~17時30分 / 18日(お還り)14時~18時



JRバス(スワロー号、白樺号)

- ▶ 発着場所…「久慈駅」→臨時「西の沢」バス停に変更 ※「十八日町」「久慈駅」には停車しません
- ▶ 臨時「西の沢」バス停から久慈駅東口まで、シャトルバスを運行 ※「西の沢」発のシャトルバスは、路線バス到着後順次発車。久慈駅東口発のシャトルバスは、路線バス発車時間の10分前に発車

市民バス・県北バス(大野線)

- ▶ 発着場所…「久慈駅(西口)」→「久慈駅東口」に変更 ※「本町」「やませ土風館」「銀行前」「十八日町」には停車しません

県北バス(久慈こはく号、久慈きずな号)

- ▶ 発着場所…変更なし(通常どおり「久慈営業所」発着) ※「合同庁舎前」「久慈駅前」には停車しません

に組 組頭 山田 貞悟



はちまんたろうよいえ 八幡太郎義家~後三年合戦~



備前組 組頭 三上 浩文



くじをおはる 久慈直治小袖浜捕鯨の跡



め組 組頭 田村 善博



さんしまいこんれい うたげ 三姉妹婚礼の宴



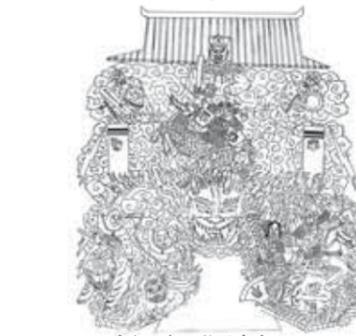
翼町組 組頭 神田 康弘



りゅうびげんとく ごこだいしょうぐん 劉備元徳と五虎大將軍



本町組 組頭 新里 明男



よしつね じごくやぶ 義経地獄破り



新町組 組頭 畑田 幸信



かとうきよまさ とらたいじ 加藤清正の虎退治



上組 組頭 中野 勝則



ぐんしん うえすぎけんしんあらわ 軍神 上杉謙信現る



中組 組頭 葛巻 一幸



せきへき たたか 赤壁の戦い~孫権の秘策~



いわて国体通信

国体推進課 ☎ 54-8006

■柔道:10月8日(土)~10日(月・祝)

■軟式野球:10月2日(日)~5日(水)

柔道競技会開催まで

あと 37日(9月1日現在)



ワークショップでプランを膨らませる生徒たち



手づくりのぼり旗などを展示します

市内の小・中学生が制作した「手づくりのぼり旗」と、保育園児が制作した「ありがとうフラッグ」を展示します。選手への応援と復興支援への感謝の気持ちが込められた作品 198 点をご覧ください。

- ▶展示場所
アンバーホール エントランスホール
- ▶展示期間
9月14日(水)~25日(日)
- ※展示期間中、2回に分けて展示します

私も

国体応援団



笑顔でおもてなし

選手の皆さんを笑顔で歓迎します。おもてなしを通じて、市を訪れる皆さんに市民の人の良さが伝わればうれしいです。
久慈地下水族科学館もぐらびあ
岩館 ひろみさん

郷土の食で後押し

郷土料理や海産物など久慈はおいしいものがたくさん。選手の皆さん、たくさん食べて、試合も全力で頑張ってください！

久慈市観光物産協会
大淵 まみさん



国体盛り上げに一役

高校生の視点でイベントを企画

開催目前の国体柔道競技会を盛り上げようと、久慈高校生たちが大会中のイベント開催を計画。「高校生ならではの視点」を生かした企画に期待がかかります。

久慈高校が学外活動の一環として、岩手大学と連携して取り組んでいるプロジェクト。2年生の有志9人が参加し、国体を盛り上げるイベント企画に取り組んでいます。生徒たちは、ワークショップを通して、「久慈市ならではの」PRポイントを探し、訪れる選手や観光客、地元の人などのニーズを踏まえて企画を立案。久慈の地域資源を活用した企画に期待がかかります。

8月7日、市内でフィールドワークを実施して、出されたアイデアを検証した生徒たち。現在、具体的なプランづくりに向けて取り組みを進めています。高校生ならではの企画に期待がかかります。

久慈秋まつりで国体パレード



久慈秋まつり中日に、国体パレードを行います。これまでに市内のイベント会場等でおこした火を1つに集め、久慈市の炬火「琥珀色に輝く希望 躍進の火」を完成させます。
▶日時…9月17日(土)14時~
▶場所…荒町~本町(銀座商店街で集火予定)

< リオ五輪代表選手が競技会場に来場！ >

日本選手団が過去最多 42 個のメダルを獲得し、日本中が沸いたリオデジャネイロオリンピック。10月、その柔道代表選手が希望郷いわて国体柔道競技会場に来場します！
畳の上で得意技の披露やトークなどを行うほか、会場で握手会や写真撮影なども実施予定。皆さんぜひご来場ください。
▶日時…10月8日(土)、9日(日) ※大会は10月8日から10日まで。来場選手など、詳しくは後日お知らせします。
▶会場…久慈市民体育館

市内中高生の活躍 夏の栄冠

熱い戦いが繰り広げられた中学校総合体育大会と高等学校総合体育大会。県大会を勝ち抜き、東北大会や全国大会で健闘を見せた選手たちを紹介します

長内中学校柔道部 柔道男子団体 県大会優勝

■男子団体メンバー…(前列右から)大宮秀太くん(副将)、伊藤義隆くん(次鋒)、岡山岳人くん(中堅)、山崎公貴くん(大将)、鹿糠鉄斗くん(先鋒)、川代春之介くん、小屋畑大樹くん



interview ————— 伊藤 義隆 主将

声を出すことと足技を繰り出すことを意識して練習し、よい雰囲気の中で本番を迎えることができました。

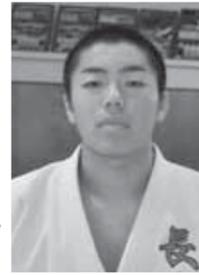
昨年度の新人戦での優勝が多少のプレッシャーになりましたが、一人一人が自分の役割を意識して試合に臨み、県大会での勝利を勝ち取ることができました。

柔道
女子個人
44kg級
県大会優勝
東北大会3位
佐藤 暖心 さん
(長内中・2年)



目標どおり県大会で優勝できたので安心しました。今年は抑え込んでから相手に逃げられることが多かったため、練習で弱点を解決し、完璧に仕上げて来年の大会に臨みます。

柔道
男子個人
81kg級
県大会優勝
東北大会3位
大宮 秀太 くん
(長内中・3年)



県大会では去年に続いて優勝することができよかったです。東北大会の3位の悔しさをバネに、これからも練習を重ね、自然に技を出せる攻めの柔道を心がけていきたいです。

柔道
男子個人
73kg級
県大会優勝
東北大会3位
岡山 岳人 くん
(長内中・3年)



県大会は背負い投げを決め優勝することができよかったです。東北大会は目標まであと一勝だったので、これからも自分で試合展開を作る柔道を意識していきたいです。

陸上
女子円盤投げ
県大会4位
インターハイ10位
四役 ひかり さん
(久慈高・2年)



目標としていた全国大会での決勝出場ができたのでよかったです。来年も全国大会に出場し、優勝できるように、ターンの練習や筋力トレーニングなどを頑張りたいです。

陸上
女子砲丸投げ
県大会優勝
インターハイ出場
野場 知聡 さん
(久慈高・2年)



全国大会へ出場を目標に練習してきました。大会の雰囲気や他の選手の実力などを見ることができたので、来年も全国大会へ出場し、ベストを尽くせるよう練習を頑張ります。

陸上
女子共通砲丸投げ
県大会優勝
東北大会10位
大畑 葵 さん
(久慈中・2年)



自己ベストを目標にしていたので、優勝できうれしいです。東北大会では上位入賞の鍵が前半の投てきにあることを実感したので、次の大会に向け練習を重ねていきたいです。

広報 7 / 1 号
おわびと訂正

広報くじ7月1日号9頁に掲載した久慈地区中学校総合体育大会の記事内に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。▶須田夏希(侍浜中2年)

市民満足度アンケート
にご協力ください

政策推進課 ☎52-2115
市の施策に対する満足度・重要度を把握し、その結果を今後のまちづくりに反映していくために、「市民満足度アンケート」を実施します。
調査は、無作為に抽出した20歳以上の市民2,000人を対象に実施。対象となる人には、9月上旬に調査票を郵送します。
久慈市を住みよいまちにしていくための重要な調査です。皆様のご協力をお願いします。

八戸・二戸・久慈
三圏域連携事業 **二戸★トピックス**



**紅葉の旧奥州街道
蓑ヶ坂あるき**
新日本歩く道紀行100選

日時…10月22日(土)8時40分
(IGR二戸駅改札前集合)

旅行代金…大人 6,200円
小人 5,700円
※貸切バス代、ガイド代、昼食代、入浴代込
※二戸駅までの交通費は含まれません

いにしへの旅人が往来した「旧奥州街道」。歴史的遺産を学びながら、りんご畑や紅葉の中をハイキング♪南部随一の急坂と呼ばれた蓑ヶ坂を登った後は、侍の湯金田温泉でひと休みを。
申込締切…10月18日(火)
定員…25人(定員に達し次第締切)

■資料請求先
IGR銀河鉄道観光 ☎019-601-9991
メール: gingakankou@igr.jp
※このツアーは、本告知での申込みを受け付けておりません。まずは資料をご請求ください。

NEWS
オリンピックデー・フェスタ in 久慈
オリンピック選手らと交流



ハイタッチで喜びを分かち合います

7月23日、市民体育館でオリンピックデー・フェスタ in 久慈(日本オリンピック委員会主催)が行われました。
参加した小中学生約130人は、5チームに分かれ「玉入れ」や「綱引き」などの競技で対決。杉本美香さん(柔道・ロンドン五輪銀メダリスト)、中川真依さん(水泳飛び込み)、藤井瑞希さん(バドミントン) 浅見八瑠奈さん(柔道)、三宮恵利子さん(スピードスケート)の5人のオリンピック代表選手らと、競技を通して交流しました。

「部活は柔道」と話す勝田時成くん(久慈中2年)は「選手はテレビで見ると迫力があって緊張しました。銀メダリストの杉本さんと同じチームで話ができ、自分もオリンピックを目指そうと思いました」と熱っぽく語りました。



チームみんなで力を合わせて綱引き



ロケ中のエピソードを披露する種市高校の職員

NEWS
新あまちゃんハウスオープン・あまちゃんサミット開催
まだまだ「あまちゃん」!

NHK連続テレビ小説「あまちゃん」で使用されたロケセットなどを展示する「あまちゃんハウス」が久慈駅前の旧街なか水族館に移転。同じく移転した土産品店「駅近アテナショップ大判小判」と併せ、休憩所などを兼ねた施設としてリニューアルオープンしました。8月6日、オープニングセレモニーが行われ、関係者らがテープカットで再開を祝いました。
当日は、全国から約300人もあまちゃんファンが集い「あまちゃんサミット久慈2016」(北三陸)あまちゃん「観光推進協議会主催)が開催され、ゲストとして達増拓



新 あまちゃんハウス
(大判小判) ☎61-4600

- 利用料金 無料
- 開館時間 9時~18時
- 休館日 年末年始
4月~10月...無休
11月~3月...毎週水曜日

也岩手県知事や出演者の原俊作さんが登場。ゲストのトクコナーやロケ中のエピソード対決などの企画に加え、脚本の宮藤官九郎さん、出演者の塩見三省さん、音楽監修の大夫良英さんからのビデオメッセージ上映も行われ、盛況のうちに幕を下ろしました。



テープカットでオープンを祝う関係者ら

NEWS
新卒者雇用支援奨励金
地元で働く若者を激励



市では、若者の早期離職を防ぎ、地元定着を応援するために「新卒者雇用支援奨励金」を交付しています。この奨励金は、新卒で市内事業所に就職して3年間勤務を続けた人が対象となり、今年度は市内18事業所に務める34人が交付を受けています。
8月2日、遠藤譲一市長らが「岩手モリヤ(株)」「リハビリタウンくじ」「(株)細谷地」の3事業所を訪問。

今年度対象となった6人に証書と目録を贈呈しました。
遠藤市長は、各事業所で贈呈を受けた若者たちと懇談。現在取り組んでいる業務などを尋ねながら「これからの久慈市を作っていくためには、若者の力が必要です。奨励金をモチベーションの一助にして、仕事に興味に、地域の活動にも参加して、これからも頑張ってください」と激励しました。

NEWS
ミュージカル「南太平洋」
華やかな舞台で魅了



主人公のネリー役を演じる藤原紀香さん(中央)

8月4日、アンバーホールでミュージカル「南太平洋」が開催されました。第二次世界大戦中の南太平洋の美しい島を背景に、戦争に翻弄される男女の恋を描いた舞台。藤原紀香さんや別所哲也さんらが歌やダンスを交えて演じ、863人の観衆を魅了しました。
自身も演劇部だったという坂本千春さんは「声がきれいでダンスのキレも抜群。戦争や人種の壁といった難しいテーマもしっかり表現していて、プロはすごいと感じました。今後もうこういった公演があると嬉しいです」と話しました。

NEWS
第21回全国ジュニアゲートボール大会
来内ジュニア4年連続入賞

7月30、31日に埼玉県熊谷市で開催された全国ジュニアゲートボール大会(日本ゲートボール連合主催)ジュニア2部クラスで、山形町の久慈来内ジュニアが3位に入賞。4年連続となる表彰台を獲得しました。
キャプテンの大上陽菜さん(山形中2年)は「4回連続の表彰台はうれしい反面、昨年と同じ3位という結果には悔しさもあります。今回、決勝トーナメント初戦で当たった小松島ジュニアとの試合がとても良い試合で、勝った時は感動して涙を流す人もいました。来年も、優勝を目指すとともに、充実した内容の試合をしていきたいと思えます」と話しました。



来内ジュニアの皆さん



移動図書館車の運行日程

市立図書館 ☎53-4605 / 山形図書館 ☎72-3711

市立図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行っています。「こんな本が読みたい」「うちの近くにきてほしい」などの要望がありましたら、気軽にご相談ください。

貸出サービスの利用には、図書館の利用カードが必要です。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの(免許証、保険証等)をお持ちください。

ルート		10月	11月	12月	1月	2月	3月
河北	中央介護センター	13:40-13:55	11日	8日	13日	17日	14日
	ひばり療護園	13:35-13:50	12日	9日	7日	18日	15日
田高	田高公民館	9:10- 9:25					
	中村氏宅駐車場	9:30- 9:45					
	大平団地	9:50-10:05	14日	4日	2日	13日	10日
	久慈衛生社	10:10-10:25					
小久慈・山根・滝	小久慈保育園	10:50-11:00					
	旧山根小中学校	11:20-11:35					
	山根公民館	11:35-11:50	25日	22日	20日	17日	21日
	滝橋	12:05-12:20					
夏井	夏井駅前	9:00- 9:15					
	夏井地域ふれあい館 門の沢子供会館	9:25- 9:40 9:50-10:05	21日	18日	16日	20日	17日
侍浜	侍浜公民館	10:40-10:50					
	東京ドレス	13:40-13:50	20日	17日	15日	26日	23日
宇部	宇部支所	13:35-13:50	19日	16日	14日	25日	22日
ルート		10月	11月	12月	1月	2月	3月
小国・霜畑	小国多目的集会所	10:45-11:00					
	二橋商店前	11:05-11:20	12日		1日	9日	9日
	霜畑地区コミセン	13:00-13:15	26日	16日	15日	26日	23日
	霜畑児童館	13:55-14:10					
川井・日野沢	川井児童館	11:00-11:15					
	下斗米洋之氏宅前	11:20-11:35	13日	17日	7日	18日	1日
	二ツ神商店前	13:15-13:30	27日				15日
繋・戸呂町	繋消防コミセン	10:00-10:15					
	戸呂町保育園	10:40-10:55	5日	2日		2日	2日
	戸呂町消防屯所前	11:00-11:15	19日	24日	8日	19日	16日
	愛山荘	13:35-13:55					
来内・荷軽部	来内集落センター	11:00-11:15					
	谷地林業事務所前 荷軽部保育園	12:30-12:45 12:50-13:05	6日 20日	9日 30日	14日	25日	8日 22日
ルート		10月	11月	12月	1月	2月	3月

全国空手道選手権大会に出場

7月30、31日の両日、盛岡市で行われた第59回小学生・中学生全国空手道選手権大会(日本空手協会主催)に、岩手県代表として市内から次の5人の選手たちが出場しました。

- ▶成谷葵衣さん(久慈小3年)
- ▶高橋壬玖斗さん(湊小3年)
- ▶田家大輝さん(久慈小5年)
- ▶角谷新一さん(久慈中3年)
- ▶田家裕介さん(久慈中3年)

INFORMATION

児童書47冊を寄贈

齋藤陽子さん(八日町)より、市立図書館に児童書47冊を寄贈いただきました。これは、長年にわたり久慈市図書館協議会委員を務められた故 齋藤安弘さんの「図書館の役に立ちたい」という遺志を受けたものです。

市民の皆さんに、広く活用いただけるよう、市立図書館で展示・貸出を行っています。どうぞご利用ください。

企画展のお知らせ

市立図書館 ☎53-4605

多くの図書と触れ合う機会として、毎月テーマを設けて開催していく企画展。市立図書館では、学校の記念誌や地域広報など市内各地区の図書資料を集めて展示する「郷土の魅力本展」を開催します。

第1弾として、侍浜地区・山根地区の資料を展示します。

郷土の魅力本展

～侍浜地区・山根地区～
9月15日(木)～25日(日)

※図書館では地域資料の保存に努めています。資料の提供にご協力ください

かだつて会議「高校生×ギカイ」

NEWS

将来像から地域課題を探る



20年後に向けた目標を発表する高校生たち

8月4日、久慈市議会がやませ土風館で「かだつて会議」を開催しました。同会議は、市民と議会が協働で地域課題の解決を図る場として議会基本条例で設置され、今回が3回目の開催。若年人口の流出などが問題となる中、「高校生×ギカイ」をテーマに、市内の高校生16人と市議11人を含む約40人が、5人ほどのグループに分かれて話し合いました。参加者らは、各グループで出された内容を共有しながら「20年後にどんな大人になりたいか」「それを実現するために、久慈に必要な『場』『人』『仕組み』は何か、また

自分に必要な『経験』は何か」など話し合いを深め、最後に、高校生たちが自らの目指す20年後の姿の実現に向けて、目標を発表しました。会議を終え、久保田和樹さん(久慈高3年)は「これまでは、久慈はどうなるんだろうという思いが強く、ここに残りたいという思いはありませんでした。でも、今回の会議で普段接する機会のない人たちと話ができて、自分の知らないことが『久慈の誇れるところ』を発見し、気持ちに変化がありました。行政には若者が久慈に残れるような取り組みを進めてもらいたいし、私たち自身もここに残れるように、できることに取り組んでいきたいと感じました」と話しました。



グループに分かれて懇談する参加者ら

NEWS

久慈市民おらほーる劇場 制作発表

10年目の公演へ意欲



公演に向けて熱意を燃やす参加者たち

8月22日、久慈市民おらほーる劇場の第10回公演となる「水族館変奏曲(アクアリウムバリエーション)」の制作発表が行われました。津波に被災した水族館の再建を描く物語。初参加で演出に抜擢された佐々木道子さんは「見た人に『いいな』と思える何かを持ち帰ってもらえる、そしてみんなが参加してみたいと思える魅力的な舞台にしたい」と意気込みます。おらほーる劇場では、エキストラ、スタッフを募集中。一緒に感動の舞台を作ってみませんか?

NEWS

被災地を「輪」と「和」でつなぐ

被災地支援の輪を広げ復興を後押しする「わが」で奏でる東日本応援コンサート2016 in久慈がアンバーホールで開催されました。ジャズピアノの渡辺真知子さんと歌手の渡辺真知子さんが地元音楽グループや高校生と共演。渡辺さんは自身の名曲を披露し、約千人の観衆を盛り上げました。

渡辺さんの伴奏も務めたジャズグループ「久慈ブルーノーツ」の及川治さんは「前田さんや渡辺さんと共演できるというのは夢のような機会。緊張しましたが、大歓声の中で自分たちにとって120点の演奏ができて、これほど楽しいことはありません」と話しました。



渡辺真知子さんと久慈ブルーノーツの皆さん

久慈市民おらほーる劇場

水族館変奏曲

おらほーる ☎72-3711 (エキストラ、スタッフへの応募もこちらまで)

■日時…11月26日(土)18時 / 11月27日(日)14時 ■会場…おらほーる

■入場料…▶一般800円(当日1,000円)▶高校生以下400円(当日500円)▶未就学児無料

8月5日、小久慈町のかしわぎ地区親水公園で行われたふるさとの水と土保全事業。清掃活動の後、生きもの調査を行う小久慈学童保育所たんぽぽクラブの児童ら



暮らしを守る 下水道

9月10日は下水道の日！
下水道 水がいからの 守り神



下水道マスコットキャラクター
スイスイくん

☎下水道課 ☎52-2152

私たちは、日々の暮らしの中で台所や風呂、洗濯などで生活雑排水を排出しており、その量は1人1日当たり250リットルにもなるといわれます。この排水をそのまま流すと、悪臭やハエ・蚊の発生など住環境の悪化に加え、川や海の水環境にも、大きな負荷がかかってしまいます。

私たちの快適で安全な生活を支える、縁の下の力持ち「下水道」。その役割や普及に向けた取り組みを紹介します。

浄化槽の設置に補助金

市では、住宅または店舗兼住宅への浄化槽の設置に補助金を交付しています。浄化槽を設置すると、トイレの水洗化により悪臭の発生を防止できるほか、生活排水を浄化して放流するので、身近にある河川や水路がきれいになります。

トイレの水洗化や、住宅の新築・増改築を行う場合は、浄化槽の設置をご検討ください。

■対象…公共下水道の事業認可区域・漁業集落排水事業区域を除く地域で、住宅または店舗兼住宅に浄化槽を設置する人

■補助金額

浄化槽のサイズ	金額
5人槽 (130㎡以下)	41万円
7人槽 (130㎡超)	51万4千円
10人槽 (大家族住宅)	68万6千円

※浄化槽のサイズと補助金額は、原則として住宅の延べ床面積により決定されます。ただし、居住人員などの実情に合わせ変更できる場合があります

※補助金の予算には限りがあります。設置を検討している人は、早めにご相談ください

水洗化工事の融資あっせん

公共下水道が整備された区域（処理区域）では、下水道法により下水道への接続が義務付けられています。処理区域内でくみ取り式トイレが設けられている建築物は、3年以内に水洗便所に改造しなければなりません。

市では、住宅などの水洗化工事を行い、新たに公共下水道や漁業集落排水処理施設に接続する人を対象に、工事費に対し無利子の融資をあっせんしています。

■対象…市税と受益者負担金・分担金を滞納していない人

■融資限度額…▶住宅1棟につき90万円（上限額）▶アパート1戸につき50万円（戸数の制限はなし）

■返済期間…5年（60回）以内

■償還方法…元利均等月賦償還

下水道処理区域は、市HPから確認できます。

■アドレス：http://www.city.kuji.iwate.jp/gesuika/koumu-g/gesuidou_keikakuzu.html



住環境を清潔に保つ

私たちが毎日の生活で使った生活雑排水やし尿などの「汚水」が、そのまま水路や側溝に流れ込むと、悪臭が発生するなど住環境が悪化します。また、ハエやカなどの害虫が発生し、伝染病のまん延の原因ともなります。

「汚水」を下水道管で集めて処理することで、衛生的な生活環境の維持に寄与しています。

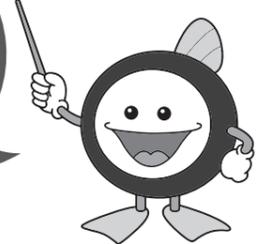
自然環境を守る

各家庭で排出された「汚水」は、地下の下水道管を通じて集められ、下水処理場で浄化されてきれいな水にしてから川や海に戻されます。

下水道が整備されることで、河川などに流れこんでいた生活雑排水が減り、汚れた川がきれいになります。恵まれた自然環境を次世代に引き継ぐためにも、下水道が活躍しています。

下水道の役割

下水道は
みんなの暮らしを
支えています



水害を未然に防ぐ

「雨水排水路」によって雨水をすばやく排水し、大雨による浸水から街を守っています。

また、浸水被害が発生しやすい地区には、「雨水排水ポンプ場」を設置し、浸水対策を進めています。現在、ポンプ場は門前・中央・西の沢・川崎町東の4カ所に整備されているほか、新たに川貫地区に建設しています。



梅沢政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



金田一元
リポーター

音を磨いて目指すは全国

久慈中学校吹奏楽部が県大会金賞を報告 8月10日



笑顔で成績を報告した高橋知里さん(左から3人目)

7月30日に北上市で行われた全日本吹奏楽コンクール県大会で、久慈中学校吹奏楽部が金賞を受賞。4年連続となる東北大会出場を決めました。部長の高橋知里さんは「自分たちの音を磨いて元気や笑顔を観客に届け、全国大会出場を目指します」と意気込みを語りました。

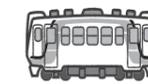
八戸線をもっと知ろう

八戸駅見学ツアー 7月26日



車両基地では東北エモーションの車両も見学

公共交通の利用促進を目的に、八戸線を使った「八戸駅見学ツアー」を開催しました。八戸駅に降り立った沿線の住民など31人の参加者は、普段は見られない駅の内部や車両基地などを見学。行き帰りの車内では、車窓を流れる風景を眺め、鉄道の旅を満喫していました。



まつのわだい

海の幸と芸能で港ににぎわい

久慈みなと・さかなまつり 7月31日



1



2

1/大勢の関係者を乗せ、大漁旗をはためかせながら海上パレードに出港する漁船 2/漁協女性部のおふるまいは大盛況。料理とともに手渡されるレシビも好評でした

久慈港及び周辺で久慈みなと・さかなまつり(久慈市漁業協同組合など主催)が開催され、市民など約1万2千人が来場。みこしをのせた船を先頭に、大漁旗をはためかせた漁船等が久慈湾内を運行する海上パレードをはじめ、新鮮な海産物の販売やステージ発表などが行われ、会場はにぎわいました。

会場内には、地元の海産物を提供する模擬店が出店。普段より安く販売されるウニやホヤを購入しようと、店の前には販売開始と同時に長蛇の列ができました。また、久慈市漁協女性部の試食コーナーでは地元の魚介類を使った料理がふるまわれ、「おふるの味」に来場者は舌鼓を打っていました。

ステージでは市内小中学生によるよさこいソーランや市内サークルによるダンスなどが披露。出演者の熱の入った舞台発表に、会場からは大きな拍手が送られていました。

塩の道ウォークで交流会

塩の道ウォーキング&流しそうめん交流会 7月30日



花や木をウォッチング。大木にクマの爪痕も発見

塩の道ウォーキング&流しそうめん交流会が行われ、山根、小久慈両地区から親子など約60名が参加しました。塩の道の説明を聞いた参加者は、下戸鎖まで約2.5kmの山道を1時間半かけウォーキング。お昼は山根の名水で流しそうめんを楽しみ交流を深めました。(大久保)

べっぴんの湯、入館者210万人

新山根温泉べっぴんの湯 8月6日



210万人目の入館者となった久慈さん(右から4人目)

開業から21年目を迎える新山根温泉べっぴんの湯(村田勉支配人)が入館者210万人を達成しました。

記念すべき210万人目となったのは、門前に住む久慈ティさん。関係者らとくす玉を割って節目を祝った久慈さんには、遠藤譲一市長から記念品が贈呈されました。

声援を背に力泳

第33回久慈地区水泳大会 8月7日



日頃の練習の成果を發揮し、全力で泳ぐ選手

第33回久慈地区水泳大会(久慈市体育協会主催)が市民総合プールで開催され、小学生から一般まで約70人が練習の成果を競いました。選手たちは、照りつける夏の日差しの下、プールサイドからの声援を受けながら力強い泳ぎを見せ、3つの大会新記録が誕生しました。

PR活動の輪を広げる

北三陸久慈市ふるさと大使PRアクションSP 7月30日



花いっぱい運動に参加したふるさと大使の皆さん

SNSなどで久慈市をPRする「ふるさと大使」のメンバーらが、PR活動の輪を広げるために交流イベントを企画。ふるさと大使や市民など約20人が参加し、国体に向けた花いっぱい運動や秋まつりの山車製作体験、交流会などを通じて親睦を深めました。

大芦しゃくし舞に挑戦

小・中学生夏井自然塾 8月10日



こっけいな振り付けに子どもたちは思わず笑顔

小・中学生夏井自然塾に夏井地区の児童18名が参加。川遊びや市民バスの乗車体験のほか、川代地区の郷土芸能「大芦しゃくし舞」に挑戦しました。こっけいで楽しい舞に眼を輝かせる子どもたち。踊りや太鼓、笛などの演舞に積極的に参加していました。(梅沢)

まつりで地域をひとつに

金刀比羅神社例大祭 8月11日



上/急な参道を登るみこし 右/湊宝心会の皆さん

久慈湊地区の活性化や文化の継承に取り組む、湊祭り推進協議会「湊宝心会」が、同地区の金刀比羅神社例大祭を地域をあげて盛り上げようと、12年ぶりにみこしを運行。湊町内を練り歩いたみこしは、急な階段が続く参道を担ぎあげられ、山上の神社に初めて奉納されました。

戦争犠牲者に祈りをささげる

戦没者追悼式を挙行 8月4日



祭壇に献花し、戦没者に祈りをささげる遺族ら

800人以上にのぼる市内の戦没者の冥福を祈る戦没者追悼式が、市内催事場で挙行されました。式には、戦没者遺族ら約100人が参列。現在に続く平和と繁栄の礎を築いた犠牲者に対して祈りをささげるとともに、平和への願いを込めて祭壇に献花を行いました。

夏休みの“学び”をサポート

学びのサポート学習塾を開催 8月1~4日



高校生から指導を受けながら課題に取り組む児童ら

市内の小中学生73人が参加して、市役所で「学びのサポート学習塾」が開催されました。「宿題コース」「自主学習コース」では久慈高校の生徒7人と教育委員会の指導主事が子どもたちを指導。「英語コース」はALTと英語を使ったゲームなどで楽しく英語に親しみました。

My life in Kuji

メーガン・ジョーンズ さん

オハイオ州・24歳 / 久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中



My ever-growing bucket list

私は、アメリカ中西部の大平原にあるオハイオ州コロンバスから来ました。素晴らしい山や海のある久慈に来られたことを嬉しく思っています。日本に来て、まだ日が浅いのですが、久慈の皆さんがとても温かく迎えてくれて、なんだか前にもここに居たことがあるような気持ちになります。

こちらに来て短期間のうちに、青森のねぶた祭りと盛岡のさんざ踊り、東北の夏祭りを2つ見ることができました。どちらの祭りも初めて見ましたが、とても素晴らしく、大変良い思い出となりました。そして今、私の「やりたいことリスト」の中には、「あまちゃん」を見ること、この素敵な街のあちこちを探検することが追加されています。

着任した時、歓迎式で話した私のひどい日本語は、市役所の皆さんをあ然とさせてしまったかもしれません。それでも、温かく迎えてくれた皆さんに、英語やアメリカ文化を伝えることで少しでもお返しができると思っています。

協力隊の元気通信

前田 比奈さん
(まえだ ひな・24歳)

千葉県茂原市出身。観光交流課勤務。海女さんに憧れ協力隊に応募。現在、素潜りシーズン真っただ中！



「あま絵」のポスターの前でウニポーズ

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。



震災への想いを書いた「想いの石」や震災がれきが内部に埋め込まれているケルン



ぶらりくじ歩き

大震災の記憶を後世に ケルン・鎮魂の鐘と光

岡長内公民館 ☎52-7400

東日本大震災の記憶を後世に伝えるため、太平洋を臨むJC公園に建立された震災モニュメント「ケルン」。NPO法人岩手・久慈ケルンの会が震災の記憶を形として残そうと建立したものです。

毎年3月11日の14時46分には、ケルンに開けられた穴を日の光が貫通し、隣に立つ「鎮魂と希望の鐘」に光が差し込みます。また、夜には「鎮魂と希望の灯り」が開催され、周囲にキャンドルが灯されます。3月11日という日を忘れることなく、未来につないでいきたいという人々の想いが込められたモニュメント。ぜひ、間近でご覧ください。

小袖の海に日々感動

皆さん、こんにちは。4月から地域おこし協力隊に着任した前田比奈です。連続テレビ小説「あまちゃん」を見て、北限の海女憧れ、海女になりたい一心で久慈市へやってきました。

元々泳ぎが得意ではなかったので、着任してすぐにプールに通い始め、毎日の猛特訓の末、7月2日に北限の海女としてデビューしました。ずっと憧れていた小袖の海は、想像以上に美しく、素潜り実演を通して日々感動しています。

素潜りシーズンは9月末まで。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ小袖海女センターに遊びに来てくださいね！(jjj)/



ウニを手にとっさり



パワーリフティングとは…ウエイトトレーニングの集大成の競技。ウエイトリフティング（重量挙げ）とは異なり、スクワット、ベンチプレス、デットリフトの3種目で記録を競う。



Name

下屋敷 亘 さん (左)

しもやしきわたる (田屋町・36歳)

Profile

趣味は80~90年代の音楽鑑賞。ブルースリーが好きが高じて特技はナンチャク。トレーニング歴が長いことが選手としての強みとのこと

Name

廣崎 翔 さん (右)

ひろさきしょう (宇部町出身・28歳)

Profile

趣味は野球観戦と靴や洋服の収集。夏は高校野球での選手の活躍が気になる元球児。妥協しないトレーニングで急成長したアスリート

きらり人輝く

地元国体でベストを尽くす！

市民体育館でトレーニングを行う下屋敷亘さんと廣崎翔さん。いわて国体公開競技「パワーリフティング」の県代表選手に選ばれた2人に競技の魅力と大会への意気込みなどを聞きました。

■競技に出場したきっかけ

下屋敷 高校時代にウエイトリフティングをしていた時からウエイトトレーニングを続けています。

市民体育館でトレーニング室の先輩から競技に出てみないかと声をかけられたのがきっかけで、去年から競技に出場しています。

廣崎 24歳の時に入院して少し太ったことがきっかけで市民体育館のトレーニング室に通い始めました。下屋敷さんに勧められ、今年の春から競技に出場しています。

■パワーリフティングの魅力とは

下屋敷 競技者の年齢層が幅広く、末長く続けられること、トレーニングを重ねた分記録に結び付く達成感、老若男女を問わず、バランスよく体を鍛えられることなどが魅力だと思います。

廣崎 ほかに、「フォーミュラ係数」という数値で階級や年齢が異なる選手と記録を比較できる点も楽しみの一つです。

■いわて国体への意気込み

下屋敷 メンタル面での強化を図り、まずは自己ベストの更新を目標に全力を尽くします。

また、あまり浸透していないパワーリフティングという競技を少しでも多くの人に知ってもらえるよう頑張ります。

廣崎 私も自己ベストの更新と、上位入賞を目標に据えて頑張ります。これまで出場した大会では練習時の記録を出せない種目があったので、本番で記録を伸ばせるよう練習を重ねています。けがをせず、楽しみながら競技ができれば最高です。

集まれ！元気の輪

五行歌「こはく」の会

事務局：中野忠彦 ☎53-2755

活動日：毎月第2・4水曜日 11時~12時

活動場所：中央公民館

中央公民館内に展示される会員の五行歌。活動の度、展示される歌を変えています。



五行歌「こはく」の会では、9人の会員が日々の生活の中で感じたことを詠んだ「五行歌」を持ち寄り、月2回、中央公民館で「うた会」を開催しています。持ち寄った歌を発表して、詠んだ思いや感想を語り合う「うた会」。その魅力を尋ねると、皆さん「本音で語り、共感しあえること」と口をそろえます。

「誰の心にも名作があります。興味がある人はいつでも大歓迎！」と話すのは代表のお京さん。日常の思いを五行歌に読み、思いを分かち合ってみませんか？

*五行からなる自由律詩。短歌や俳句と異なり、文字数や季語の制約を持たないことが特徴です

元健だより

市民の健康状態の傾向
～特定健診の気になる3点～

市民課国保係 ☎ 52-2118

健康は宝もの！
生活習慣を見直しましょう。



今月の元気さん



香木真雄さん
(柏崎・74歳)

太極拳やウォーキングで健康づくり。晩酌とカラオケが元気の源です。

市で実施する特定健診の結果から、次のような傾向が見えてきました。

①ぽっちゃりさんが多い

痩せているように見えて、実はお腹にお肉がたっぷりついている人がたくさんいました。20歳の時より10%以上太った人は糖尿病になりやすいので体重管理はしっかり！

②糖尿病予備軍が増加中

生活習慣改善が必要となるヘモグロビンA1c 5.6%以上の方が約6割、そのうち糖尿

病の疑いで受診が必要な人は1割いました。

③お酒の飲み過ぎ

毎日お酒を飲む人の割合は県の平均以下ですが、1回の飲酒量が3合以上の人の割合は県平均の約2倍。過剰な飲酒は身体的疾患やアルコール依存症にもなりかねません。

県内で久慈市の脳卒中死亡率はトップクラス。上記①～③は脳卒中の原因と言われます。健康で自由な生活を続けるため、早めに食生活や運動不足など生活習慣を見直しましょう。

子育て応援だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介



親子運動会

ばいきんまんをやっつけてアンパンマンをゲット！親子でわんこそば屋さんにへんし～ん！親子で楽しい運動会です。

日	時間	行事名
7(水)	13:30～15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
12(月)	10:30～11:30	ひよこ教室・サンエール 対象…2・3歳児のお子さんと保護者(要申し込み)
14(水)	11:00～11:20	うさこちゃんの部屋(絵本の読み聞かせ)
26(月)	9:30～11:00	園庭開放(雨天時:ホール)・小久慈保育園
27(火)	10:00～12:00	親子運動会・サンエール(要申し込み) 対象…6カ月以上のお子さんと保護者・先着60人
30(金)	終日	あそびの教室 対象者が決まっているため、自由来所はできません

※26(月)15:00～17:00、27(火)8:30～14:00はセンターを利用できません

今月の元気ちゃん



西川拓真くん
(6歳・平山保育園)

保育園で和太鼓を練習するのが楽しみ。早く運動会で発表したいな！

写真で久慈市を振り返る

なつかしタイムカプセル

昭和58年9月10日



久慈駅前地下道が開通。式典ではテープカットの後、神主を先頭に関係者が歩きぞめを行いました。

編集後記

限られた練習時間を裂き、下屋敷さんと廣崎さんには快く取材対応いただきました。パワーリフティングの競技会は9月10・11の両日、平泉町で開催されます。まずは自己ベスト更新を目指すお二人の健闘を期待します！(広崎)

「編集後記」といいますが、実際には締切間際に切羽詰まった中で書いています。編集後記です。最近、愚痴っぽい記事が多い気がするのですが、今度はやる気がある月始めのうちに「編集前記」を書いてみようかと思えます。(後)

図書館だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時(土日祝は17時まで)

■休館日…5(月)、12(月)、20(月)、26(月)

柔道寝技を極める！

柏崎 克彦(久慈市出身) / 著
日本文芸社 / 出版



柔道の3つの寝技「抑え込み技」、「絞め技」、「関節技」を連動させながら「一本」に結び付けるポイントを、世界を制した著者がモデルとなりわかりやすく解説。寝技の上達を目指す選手のバイブルとなる一冊です。

- 企画展「郷土の魅力本展」…15(木)～25(日)まで
- 図書館映画会…①10(土)②24(土)10:00～14:30(2回)
- 「チビッコの部屋」…①10(土)11:00～11:30 ②24(土)14:00～14:30
- 朗読劇…10(土)15:30～「いちょうの実」「泣いた赤おに」
- ブックスタート…15(木)①10:30～②13:30～ ※①4～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催

9月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…5(月)、12(月)、19(月)、20(火)、22(木)、26(月)

化石ウォーキングガイド全国版

相場博明 / 著
丸善出版 / 発行



日本各地に眠る古生物の痕跡を探そう。全国27地点に化石を観察・採集しながら楽しめるウォーキングコースを設定。コース上で見られるおもな化石や難易度、見どころなどを紹介する。県内から3カ所が掲載。

- 企画展「頭と身体の体操」…25(日)まで
- 企画展「防災を考える」…1(木)～10/2(日)まで
- 企画展「話題になった本展」…28(水)～10/30(日)まで

アンバーホール情報

チケット好評発売中！良いお席はお早めに

不朽の名作「白鳥の湖」全幕。本公演ではナレーションを入れ、初めてご覧になる方にもわかりやすくお届けします。市教育委員会後援事業。



文化課 ☎ 52-2700

9月30日(木) 18時開演

▶会場…アンバーホール大ホール
▶料金…一般4,000円、高校生以下1,000円(全席指定)(当日1,000円増)

市民参加型オペラ「椿姫」合唱団募集！

平成29年8月上旬に実施予定の市民参加型オペラ「椿姫」に合唱で参加いただける方を募集します。

- ▶申込方法…次の事項をお知らせください。①住所②氏名③年齢④職業⑤連絡先⑥希望のパート
- ▶申込先…文化課企画事業係 ☎ 52-2700
- ▶受付期間…9月10日(土)～30日(金)

生活環境だより



生活環境課 ☎ 54-8003
油の流出事故を防ぎましょう

油の流出事故にご注意を！

事業所や一般家庭のホームタンクから重油や灯油等が河川等に流出する事故が多発しています。原因の多くは、ホームタンクからの移し替えの際目を離したり、バルブの閉め忘れ、バルブの破損によるものです。普段から十分に注意しましょう。

■流出事故を防ぐために

- 灯油を移し替える時はその場を離れない
- タンクの周りに防油堤を設ける
- 地震等で倒れないよう、ホームタンクを固定する
- 老朽化による流出防止のため定期点検を行う

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

教育委員 会議の予定

☎教育総務課
☎52-2154

▶日時…9月8日(木)15時30分～
▶会場…市役所3階・第1会議室
※傍聴可。日程は変更する場合あり

会計啓発・普及セミナー

中小企業の会計の基礎知識と応用活用を学ぶ無料のセミナーを開催します。

▶日時…9月8日(木)①基礎編10時～②応用編13時30分～
▶会場…アンバーホール視聴覚室
▶定員…各20名(要申込)
☎久慈法人会 ☎52-2273

シニアワークの技能講習

55歳以上の求職者を対象とした、無料のパソコン技能講習と就職支援を行います。

▶日時…10月3日(月)～7日(金)9時～17時
▶会場…久慈高等職業訓練校
▶定員…15名
▶募集期間…9月26日(月)まで
▶申込先…ハローワーク久慈☎53-3374
☎キャリアバンク(株)盛岡オフィス ☎019-601-5528

お知らせ

自賠責保険等の相談

自賠責保険・共済に関する相談や紛争処理の手続きに関する電話での無料相談を行っています。

▶相談ダイヤル…☎0120-159-700
▶受付時間…平日9時～17時(12時～13時は除く)
※土日祝日、12月28日～1月4日は休業となります
☎自賠責保険・共済紛争処理機構 ☎03-5296-5033

下半期の速度取締指針

久慈警察署管内で交通事故が多発している路線を重点に、速度・シートベルトの取り締まりを行います。

▶重点路線…国道45号久慈・洋野間
▶重点時間帯…10時～18時
▶規制速度…50km/h
☎久慈警察署 ☎53-0110

北三陸の歴史講演会

「北三陸の歴史探訪」の出版を記念し、講演会を開催。入場無料です。

▶日時…9月22日(木)15時～16時30分
▶会場…久慈グランドホテル
▶演題…「気候変動と凶作～稗の役割、八戸藩久慈通を中心として～」
▶講師…菊池勇夫氏(宮城学院女子大学学芸学部教授)
※講演会後に祝賀会を開催(会費7千円、『北三陸の歴史探訪』贈呈)
☎九戸歴史民俗の会事務局 ☎53-1905

シルバー110番に相談を

高齢者やその家族を対象とした無料電話相談を行っています。日常の困りごとの相談のほか、医師や弁護士への専門的な相談(要予約)も可能です。

▶相談ダイヤル…☎0120-848-584
▶受付時間…平日9時～17時
※祝日、年末年始を除く
■シルバー110番特別相談デー
老人週間に合わせ、法律・医療・税金・介護・人生などの悩みに専門家が応じます。相談は無料です。
▶相談ダイヤル…☎0120-848-584
▶日時…9月17日(土)10時～15時
☎県高齢者総合支援センター☎019-625-7490

ポールを持って歩こう! ノルディックウォーキング教室

☎市民体育館 ☎61-3353

▶日時…9月22日(木)9時～14時30分
▶会場…種差海岸(青森県)※市民体育館からバスで移動
▶定員…25名(要申込・参加費無料)

保育士有資格者の就職をサポートします

県保育士・保育所支援センターは、保育士の資格を持ちながら、保育士として就職することに不安を感じている人や、再び保育所等で就労を目指す人の就職をサポートしています。資格を活かして保育所で働きませんか。電話または来所で、まずは気軽に相談ください。
▶所在地…盛岡市三本柳8-1-3
▶支援内容…①保育所の求人や保育

情勢の情報提供②保育士に関する研修や職場見学会等の開催案内③選任コーディネーターによる継続的な支援

▶開所日…平日及び第2土曜日
▶受付時間…午前9時～午後5時
▶HPアドレス…http://www.iwate-shakyo.or.jp/hoiku/
☎県保育士・保育所支援センター ☎019-637-4544

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。予約が必要です。

▶日時…9月28日(水)10時～15時
▶会場…久慈地区合同庁舎
▶対象…ひとり親家庭、寡婦など
☎県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

公正証書の無料相談会

公証週間に無料の相談会を実施。電話での相談も受け付けます。

▶日時…10月1日(土)～7日(金)9時30分～16時(土日は要予約)
▶会場…宮古公証役場(宮古市)
▶内容…契約や遺言の公正証書作成
☎宮古公証役場 ☎0193-63-4431

社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。生活時間の使い方を調査し、暮らしや社会のための基礎資料とします。

9月から調査員が対象世帯へお伺いしますのでご協力をお願いします。
☎県政策地域部調査統計課 ☎019-629-5302

森林伐採には届け出が必要

森林の適切な維持管理のため、森林を伐採する場合は届け出が必要です。忘れずに届け出をしましょう。

▶届出時期…伐採を始める90日から30日前まで
▶届出先…伐採する森林がある市町村※伐採を業者に依頼する場合は、業者と連名での届け出が必要です
☎林業水産課 ☎52-2122

敬老事業の見直しを実施

市では高齢者に対し長寿祝金等をお配りしていましたが、次のとおり見直しを行いました。捻出された財源は出産祝金や妊婦健診の交通費助成など子育て支援に充てることとしています。ご理解をお願いします。

年齢	見直し前	見直し後
88歳	2万円と金杯	1万円
99歳	羽毛布団	支給なし
100歳	10万円	10万円

☎社会福祉課 ☎52-2119

9月は「敬老月間」です

募集

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
萩ヶ丘地区住宅①	1	3,400～5,100
萩ヶ丘地区住宅②	1	4,200～6,300

▶申込期限…9月15日(木)

☎建築住宅課 ☎52-2120

☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

林業アカデミー研修生募集

林業への就職を希望する人を対象とした「いわて林業アカデミー」の研修生を募集します。

▶研修期間…1年間
▶応募資格…30歳未満で高等学校卒業生(見込み含む)
▶募集期間…①推薦9月5日(月)～23日(金)②一般前期11月7日(月)～25日(金)③一般後期1月16日(月)～2月3日(金)
☎県林業技術センター研修部 ☎019-697-1536

9月のお知らせ

1日(木) 午後休診
7日(水) 受付16:30まで

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

高齢者向け配食サービス

おいしくバランスのとれたお食事をご自宅までお届け致します
和食中心で懐かしい家庭の味が特徴です。
おかず・ごはん・味噌汁
1食500円(税込)
※きざみ、おかゆ、減塩、アレルギー等個別対応

配食センターなごみ
久慈市長内町21-2 ☎53-5225
営業許可証 岩手県指令第4301-10号

久慈ひまわり基金 法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
※要予約
営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

日本武道具製造株式会社 ミツボシ繊維工業株式会社グループ

剣道具 道着 袴
揺るがない高い品質!
日本のモノづくり精神
世界の武道家のもとへ
職人・内職仕事多数!プロの育つ製造工場
TEL:0194-75-4455
〒028-0041 岩手県久慈市長内町32地割18番1

仏壇、神仏具、花罌、葬儀一式 くじせれモニーホール

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館
24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。 《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おお水屋
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

JR八戸線「津波想定」

列車避難訓練を実施

☎地域づくり振興課 ☎52-2116

▶日時…9月27日(火)8時(市役所集合)
▶場所…JR八戸線列車内(バスで移動)
▶対象…避難はしごの昇降ができる人
▶募集期間…9月6日(火)～9日(金)(先着10名)



1/エメラルドグリーンの海に吸い込まれるように潜っていく海女さんたち 2・3/「ウニ採り名人戦」「ホタテ釣り名人戦」も大盛況 4/ウニを抱えて浮かびあがると、会場から拍手が送られます 5/小袖小学校の児童らが披露する伝統芸能「小袖漁撈唄」

海と人が織りなす 「久慈の夏」の風物詩

夏

真つ盛りの8月7日、小袖漁港で「第27回北限の海女フェスティバル」(同実行委員会主催)が開催されました。

恒例の餅まきで幕を開けた「海女フェス」には約3500人が来場。ウニやホヤの直売やウニ採り・ホタテ釣りなど地元

の海産物を利用したイベントに長い列が出来ました。「北限の海女素潜り実演」も行われ、海底まで一直線に潜りウニを抱えて上がってくる姿に拍手が送られていました。

「北限の海女素潜り実演」も行われ、海底まで一直線に潜りウニを抱えて上がってくる姿に拍手が送られていました。

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315

野菜の揚げびたし

- 材料(2人分) 【1人分…170kcal/食塩相当量0.4g】
- | | | | |
|----------|-----|--------------|----------|
| 小ナス…………… | 2個 | 酢…………… | 小さじ1弱 |
| カボチャ………… | 75g | ★だし汁………… | 1カップ |
| インゲン………… | 2本 | ★みりん………… | 大さじ1・1/2 |
| ナガイモ………… | 40g | ★しょうゆ………… | 大さじ1弱 |
| ニンジン………… | 20g | ★砂糖…………… | 小さじ1/2 |
| シイタケ………… | 2個 | ★塩…………… | 小さじ1/6 |
| 揚げ油………… | 適量 | ○今月の担当…大川目地区 | |



- 1 小ナスはヘタを残してがくの先を切り取り、縦に浅く切れ込みを入れる。カボチャはくし型に8等分、ナガイモ・ニンジンは輪切りに、インゲンは4~5cmの長さ切る。シイタケは石づきを取り、十字に切れ目を入れる
- 2 ★を合わせてひと煮立ちさせ、火を止めて酢を加える
- 3 170℃の油で野菜を揚げ、2にひたす。野菜に味がなじんだら器に盛る

POINT ニンジン輪切りにして花型で抜くときれい



広報クイズ

答えは紙面の中に

問1 「下水道の日」は何月何日?

問2 市民体育館でトレーニングをする下屋敷さん・廣崎さんが出場する国体の競技は?

▶応募方法…はがきに問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを明記して下さい
 〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 地域づくり振興課 広報統計係

▶締め切り…9月20日(火)消印有効
 ▶賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
 ▶当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます

○6月1日号の答え

問1 「18歳以上」 / 問2 「長中ソーラン」