

子どもたちに誇れる 笑顔日本のまち



広報

くまがた

—来年こそは
願いを込めて

10

2016
月1日号

No.254

台風被害によって中止となった久慈秋まつり。9月18日、「一生に一度の晴れ舞台を失った太鼓や笛の子ども達の思い出づくりに」と巽町組の慰労会が開催され、暗い空気を吹き飛ばすような元気いっぱいのお祭り囃子をまち中に響かせました。この日は、市内を慰問に訪れたのん(本名：能年冷奈)さんと渡辺えりさんが山車小屋をサライズ訪問。うれしいゲストからの励ましも受け、来年に向け再起を誓います。



8月31日、排水が完了した中央2丁目付近で、泥の撤去を始める住民ら

復旧に向け、作業進む



1/弘前大学ボランティアセンターと弘前市ボランティア支援センターが連携し「チームオール弘前」としてボランティア活動を展開 2/店舗から運び出した家財を洗浄する岩手大学の学生ら 3/店舗内の泥を土のう袋いれ運び出します 4/水に浸かった中の橋の店舗内を清掃する久慈中学校美術部の生徒 5/十八日町の店舗で陳列棚の泥を丁寧に拭き取る三崎中学校の生徒

被災者に寄り添い、一緒に汗を流してくれた皆さん 温かいご支援ありがとうございました

台風10号による災害発生から1カ月。ボランティアの協力や救援物資・義援金など全国からの支援も受け、徐々に復旧へ向けた作業が進んでいきます。台風による被害や寄せられた支援についてお知らせします。(9/9まで)

■ボランティアが支援

発災から一カ月、復旧に向けた作業が徐々に進みつつあります。この作業を支えているのが市内外から参加したボランティアの皆さん。市では9月1日に災害ボランティアセンターを開設し、翌日からボランティアによる支援活動がスタートしました。

同センターを通して、活動したボランティアは9月26日までに延べ3125人。民生委員からの連絡や、住民からの要請に基づいて住宅や商店を訪問し、泥の撤去や室内の清掃、家財の移動などの支援を行っています。

■若い力が後押し

中学生、高校生ら若い力も作業を後押ししています。大川目中学校では、9月7日



洋野町からも大野中学校の1年生52人が参加し、泥の撤去などを実施

■遠方からの支援も

被害を知り、遠方から支援に訪れた人たちもいます。12日から18日にかけて活動したドリムチーム「集結」(田井義司隊長)は、東日本大震災をきっかけに関東の消防職員OBらが結成。熊本など各地の災害に駆けつけているといわれています。久慈では10人のメンバーが活動。工具や移動用の車なども自分たちで用意し、住人の要望を受けながら、床



一週間にわたって市内で活動した「集結」メンバーの皆さん



室内の床や壁面を清掃する大川目中学校の生徒たち

に3年生19人が参加して中の橋地区の住宅で、堆積した泥の撤去や室内の清掃などを実施しました。ボランティアを依頼した三角賢俊さんは「あまりの作業量に途方に暮れていたのが、人手があるのは、ただただ助かります。手伝っていただいたことで『諦めずに頑張ろう』と思えました」と感謝しきり。学級委員長の外里拓也君は「ボランティアが必要だと先生から聞き、『地域の役に立ちたい』『みんなを助けよう』とクラスで参加を決めました。実際にやってみると、泥が重たくて撤去は大変で、みんなで力を合わせないと作業が進みませんでした。被害を受けた人は大変だと思いが、協力しながら乗り越えていけたらと思います」と話しました。



手際よく床板をはがし、泥をかき出していきます

板をはがすなどの技術が必要な仕事も手際よくこなし、依頼者から感謝の言葉を受けていました。一週間にわたる活動を終えて、メンバーの本谷忠さんは「自分たちだけでやるう」と思うと、どうしても大変になってしまうので、まずは相談してみることが大切。家にこもらず、外に出て気分転換もしながら、明るく乗りきってほしいと思います」とエールを送りました。

ボランティアの募集・要請

■久慈市災害ボランティアセンター

(久慈市社会福祉協議会内) ☎53-3380

ボランティアに参加していただける方を募集しています。また、被災を受け、ボランティアの支援が必要な方は、災害ボランティアセンターまでご相談ください。



■建物被害 (9月20日現在)

	全壊	大規模半壊	床上浸水	床下浸水	一部破損	合計
住家	11	136	818	583	5	1,553
非住家	21	73	515	121	4	734
合計	32	209	1,333	704	9	2,287



長内町平沢地区の臨時集積場に積まれた災害ごみ

■被害額(概算) (9月23日現在)

※被害額は概算であり、今後の調査の進展などにより増加する場合があります

区分	被害額	概要
建物(住家・非住家)	33億1,336万円	被害数2,287棟
庁舎等	50万円	土地流出
社会教育施設	1億3,817万円	図書館、体育館等13カ所(床上浸水等)
医療衛生施設	1億1,057万円	一般診療所等13施設(床上浸水等)
消防施設	450万円	屯所2棟(床上浸水)、防災無線柱1基(土地流出)
観光施設	4,854万円	土砂流入等16カ所
商工関係	64億5,547万円	商業関係443事業所、工業関係60事業所(土砂流入等)
水産関係	5億8,287万円	養殖施設、定置網、巻揚機、ふ化場、漁船等41カ所
漁港施設	5,650万円	漁港12カ所
農業関係	2億3,406万円	農業施設35件、農作物68.4ha、家畜、農地等152カ所
林業関係	7億7,147万円	林道56カ所(路面流出等)、林地16カ所(荒廃)
土木施設等	52億4,787万円	河川190カ所、道路160カ所、橋梁16カ所、公園5カ所、下水道3カ所
水道施設	2億200万円	取水施設等9カ所
学校	3,646万円	12校14カ所(床上浸水等)
通信設備	9,288万円	光ファイバーケーブル損傷・断線等
その他	196万円	防犯灯、カーブミラー 17カ所
計	173億5,538万円	(【参考】東日本大震災による被害額：310億9,015万円)

台風10号 被害状況

各地に大きな爪痕 被害額173億円超

■激甚災害に指定

8月30日に発生した台風10号による災害。市内では、多数の浸水被害に加え、土砂崩れや道路損壊によって通行止めが発生し、山根町・山形町では一時100世帯以上が孤立。一部で停電や断水なども発生するなど、市民生活にも大きな影響を与えました。

中でも被害が大きかったのが豪雨による浸水です。河川からの越水や、河川に排水できなかつた雨水による内水氾濫で、川貫から川崎町、新築町にかけて市街地一帯が広く冠水。駅北側では、最大で水

■復旧・復興に舵切る

発災から1カ月、その被害の全容が明らかになりつつあります。9月23日現在で市がまとめた被害額は商工関係を中心に173億円超。さらに増加する可能性もあり、市の一般会計予算215億円に迫る額となっています。また、3万トンを超える災害廃棄物が発生し、その処理に15億円以上の費用が見込まれています。

市では、23日をもって台風10号にかかる災害対策本部を廃止。同日付で久慈市平成28年台風災害復旧・復興推進本部を設置しました。一日も早く「日常」の生活を取り戻せるように、復旧・復興に向けて全力で取り組んでいきます。

位が2m以上に達したとみられています。

9月16日、政府は台風10号による災害を、国が災害復旧費用を支援する「激甚災害」に指定することを閣議決定。23日に公布・施行されました。

久慈市は「局地激甚災害」の対象にもなり、被災した中小企業に対し資金調達の支援などの措置が行われます。

市街地一帯が広く浸水被害を受けました(国土地理院提供 / 8月31日14時8分撮影)



市内の観測値・被害状況等

■降水量(アメダス: 8月29日~30日)

観測地点	総降水量	1時間最大降水量
久慈	139.5mm	58mm (30日18時53分)
山形	178.5mm	38.5mm (30日18時35分)
下戸鎖	278.5mm	80mm (30日18時35分)

■河川の最高水位

5.67m[久慈川・八日町](8月30日20時30分)

■孤立世帯の状況

最大107世帯220人(9月2日6時)
(9月13日に全世帯の孤立解消)

■避難者の状況

最大46避難所1,225人(8月31日0時30分)
(9月20日に全避難所を閉鎖)

■人的被害

死者1名

台風10号 被災者支援ガイド

手続きには、り災証明書などの提示が必要になります。必要書類などの詳細は各担当課までお問い合わせください。支援に関する情報は市HPの台風10号関連情報ページからもご覧いただけます。



台風10号
関連情報は
こちらから

■被災者支援に関する各種制度

☎ 社会福祉課 ☎ 52-2119

住宅の被害状況に応じて、被災者生活再建支援金の申請、災害援護資金の貸付、生活必需品の給与が受けられます。詳細は、広報と一緒に配布されている制度の説明書、または市HPからご確認ください。

■住宅の応急修理について

☎ 建築住宅課 ☎ 52-2120

住宅の被害状況に応じて、住宅の応急修理が受けられます。詳細は、広報と一緒に配布されているリーフレットをご覧ください。

■固定資産税の減免について

☎ 税務課 ☎ 52-2114

被災した土地や家屋、償却資産の固定資産税は申請により減免になる場合があります。

○対象資産…①床上浸水した家屋及びその敷地②土砂流入により土地の効用を著しく妨げられた土地③損害を受けた償却資産(事業の用に供する資産)

○申請先…市役所税務課、山形総合支所または山根支所

■県税減免等のお知らせ

☎ 県北広域振興局県税室 ☎ 53-4986

岩手県では被害を受けた人に対し、次のとおり県税減免等の制度を設けています。制度の詳細な内容や申請手続き、その他納税に関する相談等については県税室までお問い合わせください。

○県税の減免

被害の状況等に応じて、①個人事業税②不動産取得税③自動車税④自動車取得税について、申請により一定の税額が減免されることがあります。

○期限の延長

被災により、期限までに県税についての申告や納付ができないときは、申請によりその理由がやんだ日から2カ月以内に限り、その期限が延長されます。

○納税の猶予

被災により、県税を納期限までに納付できないときは、申請により原則1年以内に限り、納税が猶予されます。

■介護保険料の減免について

☎ 久慈広域連合介護保険課 ☎ 61-3355

台風10号で被災された人で、一定の要件を満たした場合、保険料の減免となる場合があります。

■農林漁業者に対する制度資金

☎ 農政課 ☎ 52-2121 / 林業水産課 ☎ 52-2122

被災農林漁業者等が緊急に必要な資金の円滑な融通、既往貸付制度資金の償還猶予など支援の対象となる場合がありますので、融資機関にご相談ください。

■住宅融資の相談窓口

☎ 住宅金融支援機構東北支店 ☎ 022-206-5220

○災害復興住宅融資に関する相談

被害を受けた住宅の建て替え、補修等に必要な資金の融資に関する相談を承ります。

▶災害専用ダイヤル ☎ 0120-086-353

▶受付時間…9時～17時(祝日、年末年始は除く)

○返済に関する相談

住宅金融支援機構融資(フラット35及び旧住宅金融公庫融資を含む)を受け、現在返済中の人で、今回の災害が原因で返済に不安がある場合には、融資の申し込みをした取扱金融機関の窓口にご相談ください。

■廃車手続き無料相談会

☎ 岩手県行政書士会事務局 ☎ 019-623-1555

台風10号により被災し、使用できなくなった自動車の廃車手続きの無料相談会を下記のとおり行います。お気軽にご相談ください。

○開催日時…10月11日(火)10時～15時

○会場…県北広域振興局1階県民ホール

○必要な書類等

(1) 普通自動車の一時抹消登録…車検証、ナンバープレート、所有者の実印及び印鑑証明書

(2) 軽自動車の自動車検査証返納届出…車検証、ナンバープレート、使用者の印鑑(法人の場合は代表者印)

※自動車税は申請により減免になる場合があります。減免申請する場合は、ナンバーが確認できる被災車両の写真をご用意ください。



1/自作のイラストを元にしたシャッターアートを制作するのんさん 2/ドラマ撮影で縁のある巽町組の山車小屋を慰問 3/被災した店舗を慰問 4/駅前でのセレモニーは黒山の人だかり

ただいま！ 笑顔と元気を届ける

のんさん、渡辺えりさんが市内を慰問

NHK連続テレビ小説「あまちゃん」で主人公の天野アキ役を演じた女優のん(本名・能年玲奈)さん。中止となった久慈秋まつりで、3年ぶりにゲスト参加する予定でした。参加するはずだった秋まつり当日の9月18日、共演者の渡辺えりさんとともに久慈を訪れたのんさん。ゆかりのある巽町組の山車小屋や三陸鉄道、被災した店舗などを慰問し、関係者らを励ました。二人は三陸鉄道久慈駅前で開催された「おかえりセレモニー」にも登場。市民やファンなど約千人が詰めかけました。遠藤譲一市長が「お二人にはぜひ来年の秋まつりこそ参加して盛り上げてほしい」

とあいさつをすると、渡辺さんは「これからもずっと久慈を応援していきたいです。いつでも応援に駆けつけたいので、来年もぜひ呼んでいただきたいです」と応えました。「台風の影響で久慈が大変だとニュースで拝見し、何かできないものかと、少しでも元気だけでもお届けできればと思い、やって来ました。凄く心配していたのですが、皆さんの顔を拝見し、ほっとして私の方が元気づけられたと思います」と話したのんさん。「少しでも早く、皆さんが楽しくパワフルな毎日を送れることを願っています」とエールを送り、最後はこう締めくくりました。「ただいま！」

平成28年 久慈市台風災害義援金を募集

☎ 社会福祉課 ☎ 52-2119

台風10号により被災された方々の生活の一助となる義援金を受け付けています。口座振込または直接社会福祉課までお持ちください。皆さまの温かいご支援をお願いします。

※振込の際は、備考欄に納入者のお名前をご記入ください。また、お礼状発送のため入金の前に、社会福祉課までご連絡いただくようお願いします

金融機関名	受付口座	口座名義	受付期間
岩手銀行 久慈中央支店	普通預金 2096159	久慈市台風災害義援金 久慈市長 遠藤譲一	平成29年3月31日まで
北日本銀行 久慈支店	普通預金 7061939	久慈市台風災害義援金 久慈市長 遠藤譲一	平成29年3月31日まで
盛岡信用金庫 久慈支店	普通預金 0234511	久慈市台風災害義援金 久慈市長 遠藤譲一	平成28年10月31日まで



祭り囃子、元気に響く

台風被害によって中止となった久慈秋まつり。山車等の運行が全て中止されたのは、昭和33年の水害以来58年ぶりとみられます。毎年小学6年生が小太鼓を、中学生が笛を担当している巽町組(神田康弘組頭)では「中止によって晴れ舞台に立つことができなかつた子どもたちがお囃子を演じる機会を作りたい」と一計。9月18日、小太鼓や笛を担当する小中学生ら約50人が参加して慰労会が開催されました。台風の影響でほとんど練習していないにも関わらず、堂々と演奏した子どもたち。秋まつり中止の暗いムードも吹き飛ばすような、元気なお囃子を響かせました。

コ▼テルイトモジ▼フジイシユウイチ▼ハマダトクシゲ▼フジシマユキオ▼カメイユミコ▼カメイマサアキ▼アベイクオ▼ササキノリト▼サイトウタケオ▼スミサワヒデキ▼タカハシコウヤ▼オオタケミツエ▼ヒラカムツミ▼タカハシヨシユキ▼シラマユウスケ▼ヤマダサトコ▼コバヤシトモ▼イシダヒロノブ▼ワタナベチフミ▼シミズヤマタカヒロ▼カタヤマタカユキ▼オオヒロユキ▼トヅカハルミ▼ヤマムロイク▼ヤマモトワカ▼ナガノマサユキ▼ミタユウセイ▼ヤマグチトシアキ▼アカツユキオ▼オオアシユウコ▼タカセキョウコ▼ヤマモトヒロコ▼タケウチカズヒロ▼サカモトノリコ▼マサヤノリコ▼タテノシンヤ▼イトウジロウ▼テラシマミカ▼セキタカフミ▼コマダキヨヒサ▼ムラツカトモ▼ミカミシヨウジ▼サトウヨリアキ▼タカハシタカノリ▼オオモリユミコ▼イシダユウコ▼サトウトモコ▼スズキヨシコ▼ヒラノヒロコ▼タカノミチオ▼ナツイタカオ▼ヨシタケコウジ▼サイトウキワ▼イケダカツ

ノリ▼アヤマヨシコ▼フルカワギスケ▼オバラマサヨシ▼ハタノミツオ▼ハラダコウノスケ▼タモツノリコ▼ホタカヒロシ▼タカハシマコ▼ムラヤマヨシコ▼マツザキヒサコ▼(株)アラヤケンチクセツケイシ▼ナガウラシズエ▼コマイミエコ▼ササキアツコ▼オオバサワヒデカズ▼モリシタヒロシ▼クボタトシオ▼ヤマモトタダシ▼キムラタカコ▼カネコタエ▼スエワカヒサシ▼トイズミマチコ▼ホソヤミサオ▼ヒラサワキョウコ▼ナガイタケオ▼オカモトタカブミ▼マエサワマサヒロ▼タカハシカズヒロヒロコ▼タニフジアキコ▼タハラトシツグ▼アベエミコ▼サトウマサト▼ニツタヤサオ▼ノナカアサコ▼ヤエガシミツル▼サカモトエミコ▼ヤマシタヨシヒロ▼フルカワソノコ▼ワタナベカズシ▼オバラトシカズ▼ミアケマサカズ▼コトブキイサコ▼カワムラタマコ▼ヤエガシスミコ▼コシドエミコ▼スガエイジ▼タコウラユウコ▼ゼンジヨウジ▼フジサワシゲル▼ババサツコ▼ミズノマサノスケ▼イシカワミチコ▼サトウ

コウコ▼ヨシザワケンタロウ▼ササキリツコ▼カネダイチゲン▼イナバヒロコ▼オオスカヨシアキ▼サワエイキ▼ホソノキヨシ▼サトウアキコ▼サイトウスミコ▼ヨシノアサミ▼ヨシダヨリコ▼テンマンリキ▼タカハシキョウコ▼オザワユウコ▼イチカワジュンイチロウ▼スズグチミチヨ▼オオサキイサム▼カワムラヒトシ▼シモマチヨリコ▼ナカムラコウヤ▼フジワラタダシ▼タカハシエイコ▼クジマサト▼カトウタダシ▼スズキキクエ▼タジマアキラ▼タカハシヒロヤス▼ナガハタシホ▼コジマヨウイチ▼カナザワトモコ▼トサシズミ▼ソトチキミコ▼サワサトヨウコ▼ヤマモトミサキ▼アサマケイコ▼ヨナイサチコ▼ハマダイサム▼ソトダテカズ▼スガイタケシ▼ワタナベヒサコ▼オオヒラモト▼ワタナベツネオ▼チダエツコ▼サイトウサブロウ▼オガサワラマキコ▼カネコヒデ▼シマツサチコ▼アラヤカツミ▼ムラカミヒデオ▼カリヤエツコ▼ゴトウタイチ▼スガワラカナエ▼ヨシダオサム▼ハセガワマサエ▼

カマタミズコ▼ヒロタユウト▼ミフネヨウジ▼イケノセイイチ▼タカハシミチコ▼スガワライサオ▼フジワラタエコ▼フカダユカリ▼カブシキカイシヤアサマコウムテン▼ダイコウアキラ▼サノヒロユキ▼ナガサカタクカシ▼ミウラチエ▼オノウエヒロキ▼マウチミノル(ユ)アラヤマキ▼アオモリツバメプロパン▼ナガサカシゲカツ▼リュウビニイヤマラン▼サトウミツギ▼ハコザキテイジ▼ニシヤママチコ▼シラマヤエコ▼イトウタケブミ▼オチアイユタカ▼カグチリュウジ▼カキノキコウギョウ▼カ▼フジサワマサノリ▼ヨコタマキ▼土・日ジヤンポ市▼ナカジマダイスケ▼キクチアキラ▼ヤマザキミハル▼ササキキヨフミ▼(株)エヌワイエス▼ナカジョウコウイチ▼タケイチマサアキ▼セキタヒロシ▼ニシネットム▼イズミタヨウコ▼スズキマサコ▼タカハシユウコ▼サトウヒロシ▼ウチサワオサム▼モリゲキライウジツコウ▼カキザキミネキ▼ササキクニコ▼ヨウガイヒロユキ▼カ▼ナプロアース

カマタミズコ▼ヒロタユウト▼ミフネヨウジ▼イケノセイイチ▼タカハシミチコ▼スガワライサオ▼フジワラタエコ▼フカダユカリ▼カブシキカイシヤアサマコウムテン▼ダイコウアキラ▼サノヒロユキ▼ナガサカタクカシ▼ミウラチエ▼オノウエヒロキ▼マウチミノル(ユ)アラヤマキ▼アオモリツバメプロパン▼ナガサカシゲカツ▼リュウビニイヤマラン▼サトウミツギ▼ハコザキテイジ▼ニシヤママチコ▼シラマヤエコ▼イトウタケブミ▼オチアイユタカ▼カグチリュウジ▼カキノキコウギョウ▼カ▼フジサワマサノリ▼ヨコタマキ▼土・日ジヤンポ市▼ナカジマダイスケ▼キクチアキラ▼ヤマザキミハル▼ササキキヨフミ▼(株)エヌワイエス▼ナカジョウコウイチ▼タケイチマサアキ▼セキタヒロシ▼ニシネットム▼イズミタヨウコ▼スズキマサコ▼タカハシユウコ▼サトウヒロシ▼ウチサワオサム▼モリゲキライウジツコウ▼カキザキミネキ▼ササキクニコ▼ヨウガイヒロユキ▼カ▼ナプロアース

可能な限り、支援者からの申し出などに基づいて掲載しましたが、名称などに間違いがあることも考えられます。申し訳ございませんが、ご了承くださいませようお願いいたします。

温かい支援 全国から

台風10号の災害により大きな被害を受けた本市。被災者の生活やまちの復旧・復興を支援しようと多くの支援物資や義援金、市への寄付金が全国各地から寄せられています。9月23日までの支援者は次のとおりです。(敬称略)
温かいご支援、ありがとうございます。
※9月24日以降の提供者は、後日発行する広報でお知らせします。

支援物資

■市外
▼大塚製薬(株)▼福島県相馬市
▼(株)伊藤園▼新潟県小千谷市
▼NECネッツエスアイ(株)東北支店▼(株)ぎょうせい東北支社▼(株)エフエム岩手▼青森県鱈ヶ沢町▼さかなクン▼花王カスターマーケティンク(株)
▼(株)ユニバース▼大塚ウエルネスベンディング(株)▼日本生命保険相互会社▼5日で5000枚の約束プロジェクト▼東日本ネットワーク手にぎり隊▼兵庫県ス Copp 団関西▼NHK盛岡放送局▼共立医科器械(株)八戸支店▼岩手県中小企業団体中央会▼エステサロンカノン▼(株)子どもたちの集団感染をなくす会▼大地を守る会▼青森県弘前市▼(株)えがお▼岩手県歯科医師会▼(株)木下エンジニアリング▼ミドリ安全(株)▼盛岡市▼トレイルランニングチームMONTEVIA▼上田城南ライオンズクラブ▼東御ライオンズクラブ▼(株)アルピオン▼高橋静雄▼DCMホームマック(株)

【個人】▼下館宗七
【企業・団体】▼(株)七星▼いわて生協久慈コープ▼久慈ライオンズクラブ
■その他
▼匿名1件
■市外
▼宗教法人中尊寺▼(株)ユニバース▼(株)IBC岩手放送八戸支社▼片山崇之▼鶴河ゆかり▼加藤洋一▼カンダヒロシ▼モリユウ▼杉山敦▼(株)山崎組▼阿部公男▼青森みちのく警備保障(株)▼内田伸哉▼北田友子▼山本純子▼(株)黒澤治助商店▼猪又優▼(株)越戸商店▼菊岡久子▼清水将夫▼川角昌一▼竹高幸子▼日本自治体労働組合総連合▼大里正▼長谷川洋一▼(株)三祐▼アイシン・コムクルーズ(株)▼(株)コスモリサーチ東北支店▼仙台百合学園高等学校バスケットボール部▼仙台百合学園中学校バスケットボール部▼仙台百合合学園バスケットボール部顧問内池淳一▼千葉県袖ヶ浦市議会議員会▼一関市市議会厚生会▼高橋幹彦▼岸本隆之▼瀬川征吉▼レクイエム・プロ

義援金

ジエクト神戸いのりとき合唱団▼伊藤邦浩▼東京いのりとき合唱団(レクイエム・プロジェクト)▼千田宏輝▼五井昭一▼浅見幸治▼佐々木学▼ナカムラクミコ▼佐藤大▼小倉良一税理士事務所▼二宮孝▼ベルダレルネーヨ▼(有)ネパリ・バザール▼四百刈敦子▼神楽ブランド工業(株)▼鹿角市議会▼(株)エイエスシステム▼富澤美代▼山下悦子▼(株)ファミリー劇場▼名古屋健▼川瀬治通▼田高善和▼山田国彦▼喜多郎北アルプスあづみの公園奉納太鼓▼小千谷市城川地域連絡協議会▼小千谷市東山地区振興協議会▼小千谷闘牛振興協議会▼森脇明範▼白倉裕子▼川出雅人▼清水川武▼森智子▼松本美輝子▼松岡拓子▼晴山紘▼寺井敏浩▼山田恵美▼畠山智▼小沢一▼高橋花奈恵▼久慈ふるさと会役員一同▼安部望▼洋野町▼田中信明▼犬塚修▼犬塚一臣▼犬塚伸子▼福田均▼正門憲也▼清水川友美▼高津正和▼坂田有紀子▼埼玉県立川越初雁高等学校1年5組▼高畑武功▼畠山省治▼福田祐美

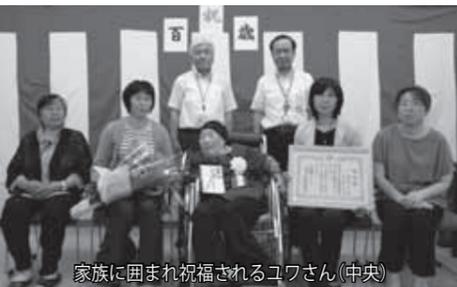
【個人】▼オチアイエツコ▼大須賀匡▼林崎章雄▼生平利雄▼下畑孝志▼岡野友保▼菊地文子▼皆川達雄▼田代好▼江本英二▼甲地義己▼中野禎悦
【企業・団体】▼小久慈敬老会出席者▼小久慈まちづくり協議会▼(株)慈恵会▼和光苑職員一同▼幸町保育園父母の会▼幸町保育園職員一同▼民間保育園園長会一同▼長福寺住職稲田泰山▼本波町内会▼久慈高校同窓会▼(有)大畑建機▼(株)リンザイ▼湊町中組町内会▼メデイカルサービス久慈▼(有)タニムラフードサービス▼久慈医師会▼Zoo-Zoo CAFE▼夏井小学校
■振込
▼タカハシハルオ▼イイダユミコ▼イリエナナ▼アオキトシナオ▼カミタダアキ▼オカムラユキヒロ▼ニシジマタツオ▼サトウミヨコ▼ヨコシマツカサ▼ナカノヒロシ▼ソデコダマナミ▼タカセカズミ▼ムラセヨウコ▼フクイミキウベカズフミ▼サワダスミレ▼ヤエカシワチエコ▼トオヤマンブヤ▼ホウリヨウダマサ

寄付金



大塚昇一(右)が市役所を訪れ寄付金を贈呈(9月18日)

あっぱれ! 100歳
ご長寿おめでとうございます



家族に囲まれ祝福されるユワさん(中央)

間瀬ユワさん(山形町)
これからも元気で

9月5日、山形町の間瀬ユワさんが100歳の誕生日を迎え、入所する施設で長寿祝いが開催。市からお祝い状などが手渡され、家族や職員らが長寿を祝福しました。農業の傍ら、3人の子どもを育てたユワさんに嫁の間瀬キヨノさんは「歳をとっても元気なことは嬉しいこと。これからも元気に過ごしてほしいです」と話していました。



仲良く100歳を迎えたりサさん(左)、直二さん夫妻

菅原リサさん(待浜町)
ご長寿夫婦末永く

9月4日に100歳を迎えた待浜町の菅原リサさん。翌5日、入所する介護施設で長寿祝いが行われ、遠藤市長からお祝い状と祝い金が送られました。昨年、一足早く100歳を迎えた夫の直二さんや家族と一緒に記念撮影をしたりサさん。夫婦仲良く迎えた100歳に満足げな様子でした。家事に畑仕事にと働き者だったリサさん。嫁の菅原順子さんは「二人そろって長生きしてね」と声をかけました。

市税は納期限までに納めましょう

☎ 収納対策課 ☎ 52-2368

市税は納期限までに忘れず納めましょう。納付が困難な場合は、早めに収納対策課にご相談ください。市役所・支所の窓口での取扱時間は平日8時30分～17時15分です。また、毎週月曜日(祝日の場合は、週の最初の平日)は取扱時間を18時30分まで延長しています。

また、市税は次の場所でも納付できます。納付の際には、納付書または督促状をお持ちください。

区分	市内	東北地方	全国(東北以外)
コンビニ	○	○	○
岩手銀行	○	○	○
ゆうちょ銀行・郵便局	○	○	▲※
みちのく銀行、東北銀行、北日本銀行、盛岡信用金庫、東北労働金庫、新岩手農協、岩手県信漁連	○	—	—
市役所・支所	○	—	—

※東北以外の地域のゆうちょ銀行・郵便局で納付する場合は、払込用紙が必要です。収納対策課までご連絡ください。

Kターン若者雇用拡大奨励金

☎ 商工振興課 ☎ 75-3891

市では、大学や専門学校等に進学した新卒者の地元就職や、県外からの移住定住を促進するため、市外から久慈(KUJI)にUターン、Jターン、Iターン就職する対象者に「Kターン奨励金」を交付します。

■Kターン奨励金対象者

次の条件を全て満たす人が対象者となります

- ▶雇用日時点で40歳未満の人
- ▶久慈地域(久慈市・洋野町・野田村・普代村)外に5年以上居住し、久慈市に転入した人。または、大学・短期大学、高等専門学校、専門学校に入学し、卒業年の6月末日までに雇用され久慈市に移住した人
- ▶常用雇用者である人
- ▶雇用した日から6カ月を経過した人
- ▶雇用時点から申請日までの間、市内に住所を有している人
- ▶市税を滞納していない人
- ▶5年間市外に転動しないと事業主が認めた人

○対象者本人に対するKターン奨励金

奨励金額…10万円

○対象者を雇用した事業主に対するKターン奨励金

奨励金額…雇用したKターン対象者1人につき5万円

※申請日から6カ月前までの間に事業主都合の解雇をしている場合は対象外となります

NEWS

日本財団 海と日本PROJECT

海とふれあい、魅力を発信



1



3



2

公益財団法人「日本財団」が、多くの人に海の大切さを知り、親しみを持ってもらうことを目的に実施している「海と日本プロジェクト」。このプロジェクトを活用して、久慈みなど・夏まつり実行委員会が「久慈の海における学習会などの開催事業」を行いました。

同事業では、半崎マリンスポーツフェスタと海と日本プロジェクトとの開催に加え、舟渡海水浴場海開きや久慈みなど・さかなまつりに合わせて海の生き物とふれあう催しなど、6つのイベントを実施。「久慈の海」とのふれあいを通して、その魅力を発信しました。



1/夏井町の半崎地区で行われた半崎マリンスポーツフェスタ。さまざまなマリンスポーツを体験しました
2/親子連れでにぎわう舟渡海水浴場海開き 3/久慈みなど・さかなまつり。船から久慈湾を一望

NEWS

平成28年度 わたしの主張久慈地区大会

日々の「思い」を発表



感情を込めてスピーチする宅石さん

8月29日、おらほーるでわたしの主張久慈地区大会が開催されました。久慈管内4市町村の各中学校から代表15人が出場。生徒たちは日ごろ感じているさまざまな思いを感情豊かにスピーチしました。最優秀賞に輝いたのは、祖母の死を通して家族や命の大切さ、生きるとは何かを考えたという宅石七瀬さん(大川目中3年)。「伝えたいのは、無駄な命はないこと、そして自分のできることで誰かの役に立てること。県大会でも会場で意見を伝えられるように頑張ります」と力強く話しました。

■市内の入賞者(宅石さんを除く・敬称略)

- ▶優秀賞…欠畑夏海(長内中3年)、中川紗希(三崎中3年)
- ▶優良賞…林崎なみえ(待浜中3年)、日向利奈(山形中3年)

NEWS

ラ・ムジカ・コッラーナ公演

「古楽」の魅力届ける

8月27日、山形町の「おらほーるで楽団」La Musica Collana(ラ・ムジカ・コッラーナ)による古楽レクチャーコンサートが開催されました。同楽団は17、18世紀のバロック音楽の再現に取り組んでおり、現代のクラシック音楽にはない楽器を用いるほか、弦の素材が異なるなどの違いがある。

り、その音色も特徴的。メンバーは、それぞれの楽器の特徴や音の違いなどを解説しながら古楽アンサンブルなど十数曲を演奏しました。翌28日、楽団はアンバーホールで開催された新人紹介コンサートに出演。「古楽」の音色で訪れた261人の聴衆を魅了しました。



演奏を披露するLa Musica Collanaの皆さん

第47回 久慈地方産業まつり

■日時
10月22日(土)10時～16時
23日(日)10時～15時

■会場
アンバーホール及び周辺

久慈地方産業まつり実行委員会事務局 ☎75-2891

久慈地方の産業がアンバーホールに一同に会する「久慈地方産業まつり」。地元企業が出品する商工まつりや、農林畜産、水産加工品を展示販売などの農林水産まつり、他にも技能まつりや生活まつりなどが盛りだくさん。IBC民謡まわり舞台なども同時開催します。

22日は9時45分からアンバーホール正面玄関前でオープニングセレモニーを開催します。ぜひご来場ください。



葛飾北斎 / 富嶽三十六景 凱風快晴

世界が絶賛した浮世絵師 **北斎展** 一師と弟子たち

日本を代表する画家「葛飾北斎」の代表作や、北斎に影響を受けた弟子たちの作品を展示します。

■場所
八戸市美術館(八戸市番町10-4)

■開催期間
前期…10月1日(土)～16日(日)
後期…10月18日(火)～11月6日(日)

■開館時間
9時～17時(入館は16時30分まで)

■料金
一般500円、大学・高校生300円、小中学生100円

八戸市美術館 ☎0178-45-8338

■大会成績 団体種目 (太字表記は県大会出場校)

競技種目		1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子	大野	種市	長内	
	女子	大野	大川目	長内	久慈
サッカー		久慈	長内	大野	
軟式野球		野田	侍浜	長内	宿戸・大野
バレーボール	男子	久慈			
	女子	宿戸	久慈	野田	侍浜
ソフトテニス	男子	久慈	中野	種市	大川目
	女子	中野	大川目	普代	野田
卓球	男子	大野	中野	山形	長内
	女子	種市	長内	久慈	山形
バドミントン	男子	普代	久慈		
	女子	中野	侍浜	久慈	
ソフトボール	女子	久慈	宿戸		
柔道	男子	久慈	野田	侍浜	
	女子	長内	野田	種市	
剣道	男子	久慈	三崎	長内	野田
	女子	久慈	三崎	長内	

■上記以外の県大会出場者

▶ソフトテニス男子個人…東 淳之介(中野中1年)・館場 智侑(中野中2年) ▶ソフトテニス女子個人…高田 未来(大川目中2年)・大畑 葉月(大川目中2年) ▶卓球男子個人…城下 裕史(中野中2年)

久慈地区中学校駅伝競走大会

8月23日、夏井町で第17回久慈地区中学校駅伝競走大会(久慈地区中学校体育連盟主催)が開催されました。男女合わせて45チームが248人が出場。選手たちは沿道からの声援を受け、全力でタスキをつなぎました。

大会成績 (太字は県駅伝出場)

■男子 1位 久慈中A 1時間2分50秒
2位 三崎中A 1時間3分56秒
3位 種市中A 1時間4分22秒

■女子 1位 大川目中 48分12秒
2位 久慈中A 48分49秒
3位 種市中A 49分3秒

■平成28年度岩手県中学校新人大会 開催予定

競技種目	開催期日	開催予定会場
陸上競技	10月15日～16日	盛岡市 / 岩手県宮運動公園陸上競技場
バスケットボール	10月15日～16日	盛岡市 / 盛岡体育館、上田中学校、河南中学校
サッカー	10月15日～16日	八幡平市 / 安比高原スポーツパーク ASPA
軟式野球	10月15日～16日	二戸市 / 市宮天平球場 一戸町 / 一戸野球場 軽米町 / ハートフル球場 九戸村 / ナインズ球場
ソフトテニス	10月15日～16日	北上市 / 和賀川グリーンパークテニスコート
ソフトボール	10月15日～16日	一関市 / 唐梅館総合公園
バレーボール	11月19日～20日	滝沢市 / 滝沢総合体育館、東部地区体育館 雫石町 / 雫石総合体育館、雫石中学校
卓球	11月12日～13日	二戸市 / 総合スポーツセンター
バドミントン	11月12日～13日	北上市 / 北上総合体育館
柔道	11月19日～20日	古市 / 市民総合体育館
剣道	11月19日～20日	盛岡市 / 岩手県宮武道館

選手達のさらなる活躍に期待し、みんなで声援を送りましょう!



平成28年度 久慈地区中学校 新人大会

9月10日、11日の2日間、久慈管内4市町村を会場に久慈地区中学校新人大会(久慈地区中学校体育連盟主催)が開催されました。10の競技が行われ、選手たちが県大会への出場権を駆け熱戦を展開。全力プレーで会場を沸かせました。

■大会成績 個人種目 (敬称略・太字表記は県大会出場者)

競技種目		1位	2位	3位	3位	
ソフトテニス	男子	梶谷 祥湧(久慈中2年)	大粒 未剛希(中野中2年)	滝澤 大祐(久慈中2年)	畑田 魁人(大川目中2年)	
	女子	櫻井 由依(中野中1年)	上小路 悠生(中野中2年)	田村 総逸(久慈中2年)	菱事 誠司(大川目中2年)	
卓球	男子	福島 成亜(大野中2年)	長川 佳右(大野中1年)	藤村 錬(大野中2年)	七ツ役 晴紀(大野中2年)	
	女子	大村 愛果(大野中1年)	菅浦 澤優佳(大野中1年)	大上 陽菜(山形中2年)	附柳 結莉華(種市中2年)	
バドミントン	男子シングルス	松葉 智輝(久慈中2年)	今野 改琉(久慈中2年)	田表 和親(久慈中1年)		
	男子ダブルス	葛形 恵悟(普代中2年)	下館 快(久慈中2年)	家子 晴樹(久慈中2年)		
	女子シングルス	須田 信梧(普代中2年)	下館 大輝(久慈中2年)	日當 祐輔(久慈中2年)		
	女子ダブルス	米内 真奈香(中野中2年)	苅間 澤愛(山形中2年)	桑田 柚紀(侍浜中2年)		
柔道	男子(50kg級)	三上 京史(野田中2年)	佐々木 一真(長内中2年)	小屋畑 公太(長内中1年)	北澤 宏晟(種市中1年)	
	男子(55kg級)	久慈 真也(侍浜中2年)	榎木 悠仁(久慈中2年)	坂下 恭梧(種市中1年)	大向 真輔(侍浜中2年)	
	男子(60kg級)	新山 魁(野田中2年)	石崎 天翔(侍浜中2年)	日なた 広恭(久慈中2年)	佐々木 寿徳(久慈中2年)	
	男子(66kg級)	岡澤 祥太郎(久慈中2年)	鹿糠 鉄斗(長内中2年)	浅水 駿祐(侍浜中2年)		
	男子(73kg級)	中野 広樹(野田中2年)	兼田 海聖(久慈中2年)			
	男子(81kg級)	下田 拓也(種市中1年)				
	男子(90kg級)	勝田 時成(久慈中2年)	副島 隆太(侍浜中1年)			
	男子(90kg超級)	太田 陽紀(野田中2年)	笹原 優亮(久慈中2年)			
	女子(44kg級)	熊谷 かなめ(久慈中2年)	久松 美翔(長内中1年)	相野 優羽(種市中1年)		
	女子(48kg級)	佐藤 暖心(長内中2年)	小野 寧久(野田中1年)			
	女子(52kg級)	大沢 美春(長内中1年)	畑中 永愛(長内中1年)			
	女子(57kg級)	日形 井 絢音(長内中1年)	小野寺 夢佳(野田中1年)			
	女子(70kg級)	須藤 結子(長内中2年)	中村 心葉(長内中1年)			
	剣道	男子	熊谷 心朗(久慈中2年)	村上 晴彦(久慈中2年)	沢里 英児(宇部中2年)	崎廣 圭祐(野田中2年)
		男子1年の部	叶 快真(久慈中1年)	中村 彪悟(三崎中1年)	戸成 唯月(久慈中1年)	
		女子	村塚 瑠香(三崎中2年)	小袖 千聖(三崎中2年)	馬場 真優(久慈中2年)	田家 衣純(久慈中2年)
女子1年の部		落合 菜摘(長内中1年)	川戸 道彩(三崎中1年)	石崎 佳菜(長内中1年)		

まつのわだい

今年2隻目の客船寄港を歓迎 客船「ばしふいっくびいなす」が寄港 9月2日

日本クルーズ客船株式会社の運行する客船「ばしふいっくびいなす」(由良和久船長)が、日本一周クルーズの寄港地として久慈港に寄港しました。同船の寄港は、2年連続3回目となり、港湾施設の利用促進や観光振興につながることが期待されています。

午前8時、大漁旗と久慈高校吹奏楽部の演奏に迎えられて入港した「ばしふいっくびいなす」歓迎式典では遠藤譲一市長ら関係者が出迎えを行いました。あいさつに立った由良船長は、台風10号による被害へのお見舞いと受入に対する感謝を述べ、遠藤市長に見舞金を手渡しました。式典終了後、乗船客は市内観光などに出発。船では市民らが参加し船内見学会が行われました。

出航時には夕闇迫る中、長内中学校のソーラン隊26人が伝統の「長中ソーラン」を披露。乗船客もライトを振ってこれに応え、舞い終わると船上から大きな拍手が送られていました。



1/ライトに照らされながら、長中ソーランを披露する生徒たち 2/遠藤市長に見舞金を手渡す由良船長(左)



久慈中学校吹奏楽部の皆さん

久慈中学校吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール第59回東北大会 金賞 第16回東日本中学校吹奏楽大会出場(2年連続)

9月11日に福島県郡山市で開催された全日本吹奏楽コンクール東北大会「中学校小編成の部」で、久慈中学校吹奏楽部が金賞を獲得。2年連続で、小編成の部の最高峰・東日本大会への出場を決めました。16人という少人数のハンデをものともせず、新たな扉を開いた部員たち。同部は、10月9日に東京都府中市で開催される東日本中学校吹奏楽大会に出場します。笑顔あふれる素晴らしい演奏に期待しましょう。

「笑顔」と「感動」の演奏
さらなる高みを目指して

東北大会での演奏は？
大会では「瑜伽行中観」という曲を演奏しました。3月から半年間この曲に取り組んできた成果を発揮して、自分たちの「瑜伽行中観」の雰囲気を出すことができたと思います。

「瑜伽行中観」はどんな曲？
お祭りのお囃子のような場面があったり、フルートを尺八のように演奏したりと「和」のイメージをもつ曲です。昨年の曲とはまた違う難しさがありますし、元々が大編成(25人以上)用の曲なので、人数が足りない分は一人で複数の楽器を掛け持ちしたりと大変です。でも、私たちならできると先生が信じて選んでくれた曲。期待に応えられる演奏をしたいと思っています。

東日本大会への意気込み
「笑顔と感動を届ける音楽」「感動を超えた音楽」を作るのが今年のテーマ。支えてくれた人たちへの感謝の思いを全て出し切って演奏し、昨年以上の高みを目指します。

部長 高橋知里さん



久慈中学校マンドリン部の皆さん

3年連続 こども音楽コンクール東北大会に出場 自分たちも楽しめる演奏を

9月19日に矢巾町で行われたIBCこども音楽コンクールの「中学校合奏第1の部」で、久慈中学校マンドリン部が優秀賞を受賞。10月16日に福島県で開催されるこども音楽コンクール東北大会に、3年連続となる出場を決めました。

部長の野崎鮎美さん(3年)は、こども音楽コンクールに向け「今年は、全国大会を目指して、これまで以上に個々人のレベルアップに取り組んできました。コンクールまでにさらに練習を重ねて、聞く人も、私たち自身も楽しめるような演奏をしてきたいです」と意気込みを話しました。

敬老会で義援金の募集も

平成28年度小久慈地区敬老会 9月3日



敬老会終了後、募金に協力する敬老会参加者の皆さん

市内の敬老会の先頭を切って小久慈地区敬老会が市内催事場で行われ、約160人が参加。多彩なアトラクションを楽しみました。この日は台風10号の被災直後ということで、会場では被災者への募金も実施。参加者は早期の復旧を願い募金へ協力していました。(大久保)

まちなかにサウンド響かせ

TATSUMIYAMA 音楽祭2016 8月28日



野外ステージで熱唱するゲストの松本哲也さん

中町イベント広場でTATSUMIYAMA音楽祭2016(久慈・音楽でまちづくり協議会主催)が開催され、ゲストの松本哲也さん、ゆげみわこさんはじめ地元有志のバンドなど12団体が出演。出演者らは、時折交じる雨にも負けじと、熱いサウンドを響かせました。

台風被害の復旧・復興を祈る

夏井大梵天神祭を奉納 9月15日



恵比須舞を奉納する保存会の皆さん

夏井町の若宮八幡宮で例大祭が開催。台風10号による被害の早期復旧・復興を祈念し、「夏井大梵天神祭」の奉納が行われました。また、日が暮れた境内では盆踊り大会が行われ多くの市民が参加。中秋の名月の下で響く太鼓の音に、秋の到来を感じているようでした。(梅沢)

歌声と演奏が観客を魅了

てらさと文化祭第25回記念音楽祭 8月28日



こぶしのきいた歌声とバンドが作り出すハーモニー

「TAKIOのソーラン節」で知られる民謡歌手の伊藤多喜男さんを招き久慈小学校体育館で行われた音楽祭には市民など約400人が来場。ソーラン節など10曲が披露され、伊藤さんの伸びのある歌声とピアノや三味線などを組み合わせたバンドの演奏が観客を魅了しました。

My life in Kuji

レネー・エストリッジ さん

インディアナ州・27歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、久慈中、宇部中、山形地区の小中学校を担当



台風10号襲来

8月末、台風10号が久慈を襲いました。思えば、私のはじめて久慈に来たのも震災の年の8月でした。震災の時もそうでしたが、力強く立ちあがる久慈の皆さんの姿は、見ていて本当にいつも頭が下がる思いです。

今回は、市役所で一緒に働く職員の皆さんについて書こうと思います。台風の夜、私たちALTは教育委員会のオフィスに避難して一夜を過ごしました。私たちは少し仕事を手伝い、ニュースを見つつ仮眠を取りましたが、その間も事務所では夜を徹して市民からの電話に対応し、道路状況の確認に向かい、夜が明けても学校への連絡など忙しく働いていました。教育委員会だけではなく、他の部署も通常業務に加え復旧に向けた取り組みを続けています。知り合いの男性は、道路が危険で家に帰れず、1週間も車で寝泊りし「いつも通り」仕事をしていました。まちのことを考え、復旧に向けて頑張っている皆さん、大変おつかれ様です！



災害ボランティアで民家の泥出しをするレネーさん

協力隊の元気通信

志水 彩子さん (しみず あやこ・32歳)

神奈川県小田原市出身。山形総合支所産業建設課勤務。山形町の特産品を使った商品開発に日々奮闘中！



タン君と一緒にみじ場所でお待ちしています！

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。



他の場所に移植しても種をまいても良い実がならないと言われる山口柿



国道281号沿いの山口地区に並ぶ柿の木。大川目むかし語りによると、この柿は弘法大師から授かった柿で、「山口柿あ粒あおつきくて種もない」と言われ、この地の名産品になったということです。

山口柿は、昔から柿渋を採取するために植えられてきましたが、干して渋抜きを行い、保存食とするために植えていたとも言われています。

今はまだ緑色の小さな粒ですが、葉が落ちる頃には、橙色の粒が鈴なりに実り、その様子はまるで空を彩る打ち上げ花火。晩秋の空に映える「柿花火」をぜひ一度ご覧ください。

ぶらりくじ歩き

問 大川目公民館 ☎55-3250

山口柿の柿花火

弘法大師からの授かりもの

いいとこいっぱい山形町

4月から地域おこし協力隊に着任しました志水彩子です。外から来た人が山形に遊びに来たらコレを買って帰ろう、地元の人が手土産を持って行く時はコレを買っていこう、と思うような商品を作りたいと思っています。また山形町のいいところをどんどん発信していきたいと思っています。

10月16日(日)には平庭高原で平庭闘牛大会もみじ場所が開催されます。牛がぶつかり合う音や巻き上がる砂ぼこり、勢子の掛け声などはすごい迫力で、とても見応えがあります。闘牛を見た事がない方もぜひ一度お越しください！



復旧作業をお手伝い

きらり人輝く

2

3

4

5

1/音楽にのって体を動かすミュージック・ケアで交流 2/話がはずむコミュニケーションタイム 3/握手を交わしてお別れ 4/昼食会の料理も手作りで準備 5/楽しんでもらえるようにと心を込めて会場を飾り付け

■たくさんの感謝を胸に
今回の交流会は、たくさんの方から寄付をいただいたから開催することが出来たし、地域の方たちが手伝ってくれたから成功させることが出来たと思います。応援してくれた皆さんに「ありがとう」という気持ちいっぱいです。私は今年で卒業ですが、これからもずっと交流を続けていって欲しいと思います。

1

もっと仲良くできたらいいな！ 中学生とお年寄の交流会を開催

大川目町で20年以上にわたり活動を続けているボランティア団体「Dreams ブロッコリー」(高谷淳子さん主宰)。現在は、大川目中学校の生徒18人が参加して活動しています。8月27日、地域のお年寄を招いて、大川目公民館で「おじいちゃん、おばあちゃんと中学生との交流会『仲良くできたらいいな』」を開催しました。

交流会のきっかけとなったのは、以前から行われていた絵手紙交流。一人暮らしの高齢者を元気づけようと、メンバーがペアになった高齢者に絵手紙を送っていました。この活動の中で「日ごろ絵手紙を送っている人たちと、実際に会って交流してみたい」「もっと役に立つことができたらいいな」という意見が出され、交流会を企画することになりました。

開催費用には、地域づくりを応援する「北三陸じもっと基金」の共感寄付を活用。開始から数カ月で、目標だった10万円の寄付金を集め、開催に漕ぎ着けました。開催が決まったあとも、メンバーたちは準備に大忙し。当日も、朝から会場の飾り付けを行い、食生活改善推進員に教わりながら、昼食会の料理も準備しました。

交流会には、地域のお年寄13人を招待。メンバーによる「よさこいソーラン」の披露や手作り料理での昼食会、腹話術師の藤野静江さんの講演などが行われたほか、コミュニケーションタイムには、地域の昔話やご近所話、祭りの話など、世代を超えてジモトの話題に花を咲かせました。会の最後は、開催に協力してくれた人たちにお礼をし、お年寄一人一人と握手を交わしてお別れ。世代を超えてみんなの笑顔があふれる交流会で、これからもずっと、もっともっと「仲良くできる」はずです。



Dreams ブロッコリー代表

野場 美羅さん(大川目中3年)

■初めて企画した交流会

絵手紙をさしあげていた方と会って話してみたいと思って企画した交流会。手紙での交流はあったけれど、実際に合うのは初めてで不安もありましたが、私たちもお年寄もみんな楽しんでくれたようでした。私自身も、中学校に入って以来ずっと絵手紙を送っていた方から「ありがとう」と言ってもらえたことが、とても嬉しかったです。

元健だより

今月の元気さん



松田幸男さん (夏井町・86歳)

1時間ちょつとの散歩が日課。くよくよしないで、心も体も健康元気!

健診は健康状態を知るチャンス! ~年に1回は受診しましょう~

保健推進課 ☎ 61-3315

健診申込み受付中! 休日や夕方健診を実施します!



年々増加する生活習慣病は自覚症状が少なく、気づいた時には心臓病や脳卒中などの命に関わる病気につながってしまうこともあります。

これらを予防するには生活習慣を見直すことが大切ですが、運動や食生活など長年の生活習慣を改善することはとても難しいことです。そこで、まずは自分の健康状態を「知る」ことから始めてみませんか?

健康状態を知るための一番の方法は健康診

断を受けること。身体測定や血圧測定、血液検査、尿検査などを行いますので、自分の体について多くの健康情報を得ることができます。また、健診結果から、自分の生活習慣の弱みに気づききっかけになるかもしれません。

すでに生活習慣に気を付けている方も、健康が維持されているかの確認に、生活習慣に不安がある方は、今の自分の健康状態を知るために、年に1回健康診断を受けることをおすすめします。

子育て応援だより

今月の元気ちゃん



久保結愛ちゃん (6歳・幸町保育園)

遠足で牛の赤ちゃんにミルクをあげたら、ごくごくかわいく飲んだよ。

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月~金 8時30分~17時 ②土 8時30分~13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日



行事の紹介



ファンタジスタショー

今年もチームファンタジスタがやってくる! 男性保育士と一緒に、歌ったり踊ったりして、楽しく遊びましょう!

日	時間	行事名
5(水)	13:30~15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
6(木)	10:30~11:30	リフレッシュ講座「ヨガ教室」(要申し込み)
12(水)	11:00~11:20	絵本の読み聞かせ
18(火)	10:00~13:00	ひよこ教室 (遠足)
24(月)	9:30~11:00	園庭開放 (雨天時: ホール)・小久慈保育園
26(水)	10:30~11:30	リフレッシュ講座「エアロビクス」(要申し込み)
28(金)	10:00~11:30	子育て応援リフレッシュ会 (要申し込み) (終日自由来所はできません)
29(土)	10:30~11:30	チームファンタジスタショー 先着親子50組 (要申し込み)

写真で久慈市を振り返る

なつかしタイムカプセル

平成3年10月10日



中央公民館でリトアニア物産展が開催。クライペーダ市の使節団も訪れ、市民との友好を深めました。

編集後記

台風被害、秋まつり中止、迎えるいわて国体の開幕。この1カ月は経験のないことばかり続いていきます。必要とされる情報の発信と元氣になれる明るい話題の提供を心がけ、気が引き締まる思いの今日この頃です。(広嶋)

(中略)

…疲れました (後)

図書館だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時~19時 (土日祝は17時まで)

■休館日…17(月)、24(月)、31(月)
※蔵書点検のため10/3(月)~10(日)は休館

光を失って心がみえた

井 淑則/著
金の星社/出版



34歳で全盲になった中学校教師が、家族の励ましや視覚障がいをもつ高校教師との出会い、周囲の支えによって復職を決意。養護学校、盲学校勤務を経て公立中学校教師に復帰するまでを自ら記したノンフィクションです。

- 企画展「図書館へ行こう!」…20(水)~11月13(日)
図書館が舞台となった小説・物語の本の展示・貸出
- 図書館映画会…①15(土)②22(土)10:00~14:30~(2回)
- 読み聞かせ会「チビッコの部屋」…①15(土)11:00~11:30 ②22(土)14:00~14:30
- ブックスタート…20(水)①10:30~②13:30~ ※①4~5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催

10月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時~18時

■休館日…3(月)、10(月)、11(火)、17(月)、24(月)、31(月)

さかなクンの一魚一会

さかなクン/著
講談社/発行



東京海洋大学の客員准教授にして名誉博士。ノリにノッているさかなクンがついに自叙伝を刊行。生い立ちから小・中学生時代、そして現在に至るまで、魚や生きものたちとの出会いや友人との出会いを赤裸々に語ります。

- 企画展「話題になった本展」…30(日)まで
- 企画展「楽しもう!手づくり生活」…6(水)~11/13(日)まで



アンバーホール情報

文化課 ☎ 52-2700

10月23日(日)おらほーる (入場無料) ※時間調整中

朝枝信彦 弦楽四重奏団演奏会



山形町民文化祭で演奏会を開催します。シューベルトの弦楽四重奏曲「ロザムンテ」ほかをお楽しみください。
■演奏者…朝枝信彦(ヴァイオリン)、鈴木弘一(ヴァイオリン・盛岡出身)、小島茂隆(ヴィオラ)、三宅進(チェロ)

宝くじ文化公演「白石加代子『百物語』シリーズ」中止に伴うチケットの払い戻しについて

9月8日の公演中止に伴い、皆さまにご迷惑をおかけいたしました。

チケットを購入していただいた皆さまには、アンバーホールにおいて、チケット代金の払戻しを行っておりますので、チケットをご持参の上、アンバーホールまでお越し願います。



生活環境だより

久慈市消費生活センター ☎ 54-8004



架空請求・不当請求にご注意を!

携帯電話やパソコンに身に覚えのない有料サイト等の請求メールが届いたら…。焦って電話やメールを返してしまったりは相手の思うツボ。こちらから連絡をとることは、自分の連絡先を知らせることとなります。利用しなければ支払う必要もなし。おどし文句にひるまず様子を見ましょう。

◆チェックポイント

メールの中に、あなたの名前やカード情報など個人を特定する記載がありますか?それらがなければ、「架空請求・不当請求」かもしれません。

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
萩ヶ丘地区住宅①	1	3,400～5,100

▶申込期限…10月14日(金)

☎ 建築住宅課 ☎52-2120

☎ 山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

ノロウイルス対策を学ぼう

ノロウイルスの健康被害について基礎知識や対策を学び、食中毒の発生・感染拡大を防止するシンポジウムを開催します。入場無料です。

▶日時…10月25日(火)13時30分～

▶会場…アイーナ7階小田島組☆ほ～る(盛岡市)

▶定員…400名(要申し込み)

▶募集期間…10月11日(火)まで

※申込用紙は県HPからダウンロードできます。電話申込可。

☎ 県庁県民くらしの安全課 ☎019-697-1536

教育委員 会議の予定

☎ 教育総務課
☎52-2154

▶日時…10月19日(水)15時30分～
▶会場…市役所3階・第1会議室
※傍聴可。日程は変更する場合があります

介護の再就職をサポート

資格の有無を問わず介護職の経験があり、再就職を考えている人を対象とした無料の介護技術再就職サポートセミナーを行います。

▶日時…10月28日(金)13時～16時30分

▶会場…久慈市福祉総合センター

▶定員…10人(先着順)

☎ 岩手県福祉人材センター

☎080-1651-6203(公用携帯)

お知らせ

大卒者採用に向けた研修会

大学を卒業したKターン希望者の採用に興味がある事業者等を対象に、市の支援事業の説明と人材採用の講演会を行います。

▶日時…10月12日(水)13時30分～

▶場所…市役所大会議室

▶対象…大卒人材の採用を希望する、または採用に興味がある市内事業所の経営者、採用担当者

☎ 商工振興課 ☎75-3891

オータムジャンボを発売

10月14日(金)まで、オータムジャンボ宝くじを発売!賞金は1等・前後賞合わせて5億円です。この宝くじの収益金の一部は、市民生活の向上のために使われます。

■便利な通信販売のご利用を

申込書を生活環境課(市役所1階)、各支所の窓口を設置しています。どうぞご利用ください。

☎ 総務課 ☎52-2112

身体障害者の巡回相談

補装具(整形外科)の交付・修理の要否判定、補装具が体に合わない場合は適合判定が受けられます。

▶日時…10月28日(金)11時～14時

※受付は11時30分まで

▶会場…元気の泉

▶申込期限…10月14日(金)

☎ 社会福祉課 ☎52-2119

差押不動産の公売

市税滞納処分の一環として、差押財産を公売します。詳しくは市HP、収納対策課窓口でご確認ください。

▶日時…平成28年10月28日(金)

開場13時(開始13時30分)

▶会場…久慈市役所3階第一会議室

▶公売財産

①夏井町早坂第1地割内宅地1筆

②大川目町第8地割内宅地1筆

③宇部町第6地割内宅地1筆

☎ 収納対策課 ☎52-2368

調理師の届出を忘れずに

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師は、2年ごとの従事者届の提出が法律で義務付けられています。忘ずに届け出をしましょう。

▶届出用紙…保健所で配布するほか県HPからダウンロードできます

▶届出方法…久慈保健所窓口へ提出、郵送または電子申請

▶届出期間…平成28年12月31日～平成29年1月15日まで※保健所窓口は平成29年1月4日～13日の平日のみ受付

☎ 県庁県民くらしの安全課 ☎019-629-5322

参加者募集!

タックスゼミナール

☎ 久慈法人会 ☎52-2273

災害時の税金や源泉徴収の実務を学ぼう

▶日時…10月13日(木)14時～

▶会場…アンバーホール視聴覚室

▶申込期限…10月7日(金)

成年後見の無料相談

岩手県司法書士会と成年後見センター・リガルサポート岩手支部では下記のとおり無料相談会を開催。電話相談も受け付けます。

▶日時…10月8日(土)10時～15時

▶会場…岩手県司法書士会館(盛岡市)

▶相談ダイヤル…①0120-823-815

②0120-333-184

☎ 岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。予約が必要です。

▶日時…10月26日(水)10時～15時

▶会場…久慈地区合同庁舎

▶対象…ひとり親家庭、寡婦など

☎ 県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

違反建築をパトロール

10月15日(木)から21日(水)は違反建築防止週間。16日(金)には公開一斉パトロールを実施します。また期間中、県北広域振興局土木部内に相談所を開設。建築に関する相談などにお答えします。気軽にご利用ください。

☎ 県北広域振興局土木部 ☎53-4990

中小企業の退職金をサポート

中小企業退職金共済は、国が掛け金の一部を助成する中小企業のための退職金制度。パートタイマーや家族従業員も加入できます。詳しくはホームページ(<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>)をご覧ください。

☎ 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

社会福祉事業団の職員募集

募集職種(採用予定日)	受験資格
介護員2人程度 (平成29年1月1日)	介護福祉士の資格を有する者
介護員1人程度 (平成29年4月1日)	介護福祉士の有資格者(見込含)または福祉系高等学校を卒業(見込含)し、介護福祉士の受験資格(介護等の実務経験が9カ月以上)を満たす者
看護師1人程度 (平成29年4月1日)	看護師の資格(見込含)

▶共通受験資格…①平成29年4月1日現在で55歳未満②採用日までに普通自動車運転免許を有する

▶試験日時・会場…10月30日(日)10時試験開始・ぎんたらす久慈

▶申込期限…10月20日(木)※消印有効

▶申込方法…申込用紙は下記で配布します。郵便請求する場合は、お問い合わせください。

☎ 久慈市社会福祉事業団 ☎61-3313
〒028-0014 久慈市旭町 7-105-10

東北財務局からのお知らせ

■多重債務の相談窓口

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人の相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。

▶相談専用電話…019-622-1637

▶受付…月～金曜8時30分～16時30分(年末年始、祝日を除く)

■金融犯罪被害防止の出前講座

地域のコミュニティ活動などに伺い、金融犯罪未然防止のための無料出前講座を行います。振り込め詐欺などの手口や対策をわかりやすく解説。お気軽にお問い合わせください。

☎ 東北財務局盛岡財務事務局 ☎019-625-3353

10月のお知らせ

1日(土) 休診

7日(金) 午後休診

22日(土) 休診

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

Amberウエディング
本格レストランウエディングが叫ぶ
琥珀の森のレストラン
THE WEDDING RESTAURANT
少人数で素敵な時を過ごす、アットホームなウエディングも
くんのこなららしいに、親しい人とレストランの料理を
優雅に楽しむ新しいスタイルをご提案いたします。
憧れのガーデンウエディング
一日一組だけの、こころづくしのウエディング
お気軽にご相談ください
Bistrot くんのこ お問い合わせ ☎59-3881

**久慈ひまわり基金
法律事務所**
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
など何でもご相談下さい
TEL0194-61-1818
※要予約
営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 小児科・アレルギー科・内科
**関上こども
クリニック**
休診日：水曜・祝日
(病児保育室を)
開設しております。
10/15日
10/22日
臨時休診
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花罌、葬儀一式
くじせれも二ーホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館
24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおや
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155



感動の瞬間を 競技会場で分かち合おう

10月8日から10日までの3日間、久慈市民体育館で行われる柔道競技会。全国の子選を勝ち抜いた強豪チームによる熱戦が期待されます。

柔道競技会日程

- 競技会期
10月8日(土)～10日(月・祝)
- 会場
市民体育館(一般8時開場)
- 競技開始時間
9時
- 競技日程
8日…成年女子、少年女子、少年男子(1・2回戦)
9日…少年男子、成年男子(1・2回戦)
10日…成年男子



世界レベルを体感!

世界トップクラスの選手たちや、2020年東京オリ

も好成绩に期待がかかります。岩手県勢は、昨年の「紀の国わかやま国体」で成年女子が優勝しており、本競技会でも好成績に期待がかかります。

国体の柔道競技は、男女別に少年の部と成年の部、計4種別で行われます。男子は5人、女子は3人の団体戦で、都道府県対抗のトーナメント戦。成年男子は全都道府県から出場し、他の種別では予選を勝ち抜いた都道府県が出場します。



県勢の成績に期待!

岩手県勢の初戦

区分	対戦相手	日程
少年男子	京都府	10/8(土) 14時30分頃
少年女子	広島県	10/8(土) 10時頃
成年男子	山梨県	10/9(日) 14時30分頃
成年女子	広島県	10/8(土) 10時20分頃

※試合開始時間は進行状況により前後する場合があります。組み合わせ表の詳細につきましては、市実行委員会HPをご確認ください。

ピックを目指す若手選手たちも出場。世界レベルの戦いを間近に見ることができ、またとない機会です。白熱の試合を肌で感じるため、ぜひ市民体育館に足を運び、選手たちにエールを送りましょう。

リオ五輪メダリストが会場に!



- 8日(土) [トーク・技披露…14時～ サイン・握手会:15時～]
松本 薫選手 (ロンドン五輪女子57kg級金メダリスト、リオ五輪同級銅メダリスト)
杉本 美香選手 (ロンドン五輪女子78kg超級銀メダリスト)
- 9日(日) [トーク・技披露…11時55分～ サイン・握手会:13時30分～]
羽賀 龍之介選手 (リオ五輪男子100kg級銅メダリスト)
小野 卓志選手 (北京五輪男子81kg級代表)

※イベントの開始時間は、競技会の進行状況により前後します

リオデジャネイロオリンピック柔道競技に出場し、銅メダルを獲得した羽賀龍之介選手、松本薫選手らが競技会場を訪れます!

競技会場内で得意技のデモンストレーションやトークイベントなどを行うほか、会場内特設ブースでサイン・握手会を実施する予定です。ぜひご来場ください。

羽賀龍之介選手



松本 薫選手



国体の最新情報をチェック!

■久慈市実行委員会 HP

<http://www.city.kuji.iwate.jp/kokutai/index.php>

☎国体推進課 ☎54-8006

■柔道:10月8日(土)～10日(月・祝)

■軟式野球:10月2日(日)～5日(水)



選手たちに声援を!

市内では、8日から10日までの3日間、市民体育館を会場に柔道競技会が開催されます。また、2日から5日までの4日間は、近隣6町村で軟

国体には全国各地から選手や観客が訪れます。久慈市の元気な姿を発信することで、これまで受けた支援への感謝の気持ちを伝えましょう。



久慈の元気を発信!

10月1日、ついに希望郷いわて国体が開幕を迎えます。岩手県では、昭和45年以来46年ぶりとなる国体。東日本大震災からの復興のシンボルにも位置づけられ、開催に向けて「オールいわて」で取り組んできました。

いよいよ開幕を迎える希望郷いわて国体。10月1日から11日まで、全国から多数の選手たちが参加し、県内各地で37の競技会が行われます。会場で選手たちに熱い声援を送り、一緒に国体を盛り上げましょう!

みんなの応援で 国体を盛り上げよう!

式野球競技会も開催。久慈市ゆかりの選手たちも、県の代表として多数出場します。地元開催の国体に向けて、練習を重ねてきた岩手県勢、そして日本全国から予選を勝ち抜いてきた選手たち。競技会場では、熱いエールで選手たちの頑張りを後押しし、一緒に国体を盛り上げましょう。



市民一丸となって、国体を盛り上げよう

INFORMATION 競技会場へのアクセス

臨時駐車場の設置・無料シャトルバスの運行を実施します

期間…10月8日(土)～10日(月・祝)



■会場周辺に駐車場はありません

柔道競技会の期間中、市民体育館及び施設周辺には一般車両が利用できる駐車場はありません。一般車両用として、久慈市役所及びアンバーホールに臨時駐車場を設置しますのでご利用ください。

■会場まで無料シャトルバスを運行します

久慈市役所から市民体育館まで、30分間隔(毎時0分・30分に市役所発、15分・45分に市民体育館発)で無料シャトルバスを運行します。アンバーホールには停車しません。

■運行時間…8日、9日(7時30分～17時)/10日(7時30分～15時)

※競技の終了時間により、最終便の発車時間が変更となる場合があります
※時刻表など、詳細につきましては市実行委員会HPをご確認ください

マイカー自粛
をお願いします

柔道競技会の期間中、市民体育館周辺で道路の混雑が予想されます。会場周辺でのマイカー通行自粛にご協力をお願いします。会場へは公共交通機関・無料シャトルバスをご利用ください。





2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

久慈市ゆかりの選手たち

国体柔道競技の情報はこちらから

テニス



成年女子
藤島 夏海さん



成年男子
藤島 航さん



会期 2日(日)～5日(水)
会場 盛岡市
市立太田テニスコート

柔道



少年男子
日形井 奏太さん



成年男子
三浦 拓海さん



成年男子
細工藤 徹さん

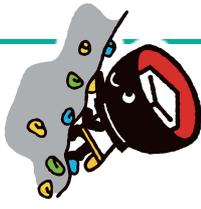


会期 8日(土)～10日(月・祝)
会場 久慈市
久慈市民体育館

山岳



成年女子
金澤 千怜さん



会期 7日(金)～9日(日)
会場 盛岡市
県営運動公園

相撲



成年男子 監督
谷地 勇さん



会期 2日(日)～4日(火)
会場 八幡平市
八幡平市総合運動公園体育館

軟式野球



成年男子
桑田 健也さん



会期 2日(日)～5日(水)
会場 洋野町ほか5町村
オーシャンビュースタジアムほか

卓球



成年女子
平船 文さん



会期 2日(日)～5日(水)
会場 奥州市
奥州市総合体育館

ウェイトリフティング



成年男子
芦渡 翔さん



会期 1日(土)～5日(水)
会場 奥州市
江刺中央体育館

久慈市ゆかりの選手たちも出場!
みんなで声援を送りましょう!!



おことわり：9月20日現在、関係団体等により確認ができた情報を掲載しています

いきいきキッチン!

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315

ケチャップ肉じゃが

【1人分…255kcal / 食塩相当量 1.1g】

■材料(2人分)	インゲン…………… 10g	砂糖…………… 大さじ1
ジャガイモ…………… 小2個	豚肉(薄切り)…………… 100g	しょうゆ…………… 小さじ2強
タマネギ…………… 半分	サラダ油…………… 大さじ1/2	ケチャップ…………… 小さじ2強
ニンジン…………… 20g	だし汁…………… 1カップ	○今月の担当…久慈1地区

- ジャガイモ、ニンジンは皮をむき1口大に。玉ねぎはくし型、豚肉は5～6cm幅に、インゲンは筋を取って食べやすく切る
- フライパンにサラダ油を引いて熱し、タマネギ、ジャガイモ、ニンジン、インゲン、豚肉の順番に炒め、だし汁を加える
- 沸騰したらアクを取り、砂糖、しょうゆ、トマトケチャップの順に加え、ふたをして弱火で約15分煮込む
- ジャガイモに火が通ったらふたを取り、強火にして煮汁を煮詰める



POINT

○さまざまな調味料で、味の変化を楽しみましょう