

10/15 くじ

広報

2016 (平成 28 年) No.255



久慈 11月6日(日) 9時30分スタート あまちゃんマラソン

同日開催 第21回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会

大会実行委員会事務局(一般社団法人久慈市体育協会) ☎61-3353

生涯学習課 ☎52-2156

今年初開催となる久慈あまちゃんマラソン大会。4部門に約1,000人がエントリーしています。ゲストランナーは、アトランタオリンピック女子マラソン代表選手で、93年世界選手権金メダリストの浅利純子さん。全力で駆け抜けるランナーたちに、沿道から声援を送りましょう。

- 開催日…11月6日(日) ※雨天決行
- 主会場…久慈市漁業協同組合 敷地内
- 日程▶開会式…8時30分
▶表彰式…集計が完了次第 随時
▶閉会式…13時(予定)



公募を実施した参加賞Tシャツの背部デザインには、全国から29点の応募があり、審査の結果上図の作品が最優秀賞に決定しました。

部 門	スタート時間
10km部門	9時30分
2km部門(小学生低学年)	9時35分
2km部門(小学生高学年)	9時40分
ファミリー・ペア部門	9時40分
5km部門	9時45分
もぐらんぴあ駅伝	10時30分



Guest Runner

ゲストランナー

浅利 純子さん

主な成績

- 1993年 大阪国際女子マラソン 優勝
- 世界選手権(ドイツシュツットガルト) 優勝
- ※日本女子陸上界初の金メダル
- 1995年 東京国際女子マラソン 優勝
- 1996年 アトランタ五輪マラソン 17位
- 1998年 ロッテルダムマラソン 2位
- 東京国際女子マラソン 優勝



◆図書館 de いざ、読書◆

市立図書館 ☎53-4605

市立図書館では、読書週間に合わせて各種イベントを開催します。

○11月3日(木)~6日(日)

- ▶活かす本市…不要となった本などを提供する図書リユース市
- ▶大型絵本展「絵本の国へようこそ！」
- ▶図書館ガイドツアー(10時30分~11時)

○11月5日(土)~6日(日)

- ▶図書館クイズラリー…本を使ったクイズ大会(中学生以下)
- ▶移動図書館車見学会(13時~)

交通規制のお知らせ

規制期間 11月6日(日) 9時▶12時

期間中は、**規制区域内への車両等(自転車・バイクを含む)の進入は一切できません。**

また、迂回路がないため二子地区へのアクセスはできませんのでご注意ください。

規制区間 ——— (車両全面通行止め)

屋台等の出展者を募集

生涯学習課 ☎52-2156

久慈あまちゃんマラソン大会で屋台等を出展する業者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■申込期限…10月21日(金)

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

相談

—法律相談・予約制—

日時	相談員
①11/9(水)10:30-15:30	齊藤 拓 弁護士
②11/17(木)10:30-15:30	松岡 佑哉 弁護士
③11/30(水)10:30-15:30	上山 信一 弁護士

◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇申し込み…当日8時30分から・生活環境課 ☎54-8003

—人権相談—

◇日時…11/8(火)13時30分～16時◇会場…山形総合支所（第1会議室）◇相談員…人権擁護委員（嵯峨正夫委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—行政相談—

◇日時…11/10(木)13時30分～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…行政相談委員（大沢リツ子委員、黒沼正雄委員）◇連絡先…生活環境課 ☎54-8003

—くらしとお金の安心相談会・予約制—

◇日時…11/16(水)10時～16時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…消費者信用生活協同組合相談員

—多重債務者弁護士相談・予約制—

◇日時…11/24(木)10時～15時◇会場…消費生活センター（市役所東側）◇相談員…岩手弁護士会所属弁護士◇申し込み…同センター ☎54-8004

長内校文化祭「北斗祭」

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。
 ▶日時…10月26日(水)・27日(木)17時30分～19時30分
 ▶内容…各種展示コーナー、食堂など
 ㊦久慈高校長内校 ☎53-3787

—年金相談・予約制—

日時	会場
①11/2(水)	10:00-12:00 宇部公民館 13:30-15:30 おらほーる
②11/16(水)	10:30-16:00 アンバーホール
③11/30(水)	10:30-16:00

※年金番号のわかるものをご用意ください◇申し込み…二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

—福祉の資格、仕事の相談・予約制—

日時	会場
①11/9(水)9:30-11:30	ハローワーク久慈
②11/9(水)13:30-15:00	ジョブカフェ久慈
③毎週月曜 9:00-16:00	総合福祉センター

◇申し込み…岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203(公用携帯)

お知らせ

■甲種防火管理再講習を実施

▶日時…11月22日(火)13時30分～16時
 ▶会場…久慈市防災センター
 ▶受付期間…10月31日(月)まで
 ▶申込先…久慈広域連合消防本部
 ※受講申請書は久慈広域連合消防本部、久慈消防署及び各分署で配布
 ㊦久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

■もぐららびあ開館時間の変更

久慈地下水族科学館もぐららびあの開館時間が11月から3月まで下記のとおり変更になります。最終入館時間は15時30分です。
 ▶開館時間…10時～16時
 ㊦久慈地下水族科学館もぐららびあ ☎75-3551

■後藤のりこさんが講演

「心豊かでたくましく生きる児童生徒の育成を目指して」をテーマに開催される久慈市学校保健研究大会。フリーアナウンサーの後藤のりこさんを講師に迎え、講演会を行います。入場無料。お気軽にご参加ください。
 ▶日時…10月27日(木)14時～16時
 ▶会場…アンバーホール小ホール
 ▶演題…「のりこの放送見・聞・録」
 ㊦久慈湊小学校 ☎53-2374

■久慈高校の学校公開

授業や部活動、施設を公開します。正面玄関で受け付けをしてください。

学校	公開時間
久慈高校	10/24(月)～10/28(金) 13:00-16:45
長内校	10/31(月)～11/2(水)、4(金) ①13:05-16:20②17:20-18:55

㊦久慈高校 ☎55-2211

㊦久慈高校長内校 ☎53-3787

■労働相談会を開催

職場のトラブルで悩んでいませんか。労働者と使用者との間のさまざまな問題について岩手県労働委員会委員の弁護士、労働団体役員、経営者などが相談に応じます。相談は無料。お気軽にご相談ください。
 ▶日時…10月30日(日)13時～16時
 ▶会場…久慈地区合同庁舎
 ▶予約ダイヤル…☎0120-610-797
 ※予約優先。当日15時までは会場の受付もできます。
 ㊦県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

募集

■若者・女性の創業セミナー

お店のオープンや会社の創業など、経営に必要な情報を学べます。あなたのチャレンジを応援します。
 ▶日時…10月31日(月)14時～16時
 ▶会場…久慈グランドホテル
 ▶定員…20人(受講料無料、要申込)
 ㊦久慈商工会議所 ☎52-1000

■職業能力訓練の受講生

▶科名…OA医療事務科(受講無料)
 ▶内容…医療機関や調剤薬局などの保険請求事務、パソコンを使用した事務処理の知識・技能を修得
 ▶期間…11月29日(火)～3カ月間
 ▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
 ▶定員…求職者・15人
 ▶申込期限…11月11日(金)
 ㊦ハローワーク久慈 ☎53-3374

11月8日はイイ歯デー
無料テレホン相談
 ㊦岩手県保険医協会 ☎019-651-7341

歯や口に関する悩みをご相談ください。
 ▶実施日時…11月8日(火)10時～19時※
 ▶専用ダイヤル…☎019-651-7341
 ※19時以降に歯科医師が回答します。

税などの納期

市県民税(3期)……………10月31日
 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(4期) ……10月31日
 学校給食費(6期)……………10月26日

台風10号 被災者支援情報

手続きには、り災証明書などの提示が必要になります。必要書類などの詳細は各担当課までお問い合わせください。支援に関する情報は市HPの台風10号関連情報ページからもご覧いただけます。



■生活必需品の給与

㊦社会福祉課 ☎52-2119
 台風10号により被災し、日用品等を失った人に、日常生活に必要なものを給与しています。
 ▶対象…住宅が全壊、半壊または床上浸水の被害を受けた人
 ▶場所…社会福祉課窓口
 ▶期限…10月20日(木)まで

■被災者生活再建支援制度

㊦社会福祉課 ☎52-2119
 災害により住宅が全壊するなどした世帯に支援金を支給します。詳しくは問い合わせください。
 ▶支給額…次の①②の合計額。①住宅の被害程度に応じて支給(50万円または100万円) ②再建方法に応じて支給(50万円～200万円)
 ▶対象…住宅が自然災害により全壊または大規模半壊した世帯

■税務説明会を開催します

㊦久慈商工会議所 ☎52-1000
 大雨等により被災した企業や個人事業者を対象に、納税の猶予制度などの税務説明会を開催します。
 ▶日時…10月24日(月)14時～
 ▶場所…市役所大会議室

採尿室のご案内

久慈病院では9月から採尿室までの順路を掲示しました。採尿カップを受け取りましたら、2階中央の臨床検査技術科付近の採尿室へ。廊下に掲示された★マークが目印です。車椅子や小さいお子さま連れの人は、

久慈病院
☎53-6131

並びにある、車椅子のまま入れる個室採尿室をご利用ください。採尿後は採尿室内の尿提出窓口に尿が入ったカップをそのまま置いてください。採った尿の量が足りないかなと思う時は、小窓からお声掛けください。

役立つ健康情報満載！
健康講演会を開催
 ㊦県立久慈病院 ☎53-6131

今回のテーマは「白内障」。講演会終了後に健康相談も行います。どちらも無料です。
 ▶日時…11月7日(月)18時30分～20時
 ▶会場…元気の泉



アンバーホール・おらほーる **11月** イベント情報

期日	イベント名	料金
4(木)～6(日)9:00～	久慈市民芸術文化祭	無
25(金)12:40～	久慈東高校文化講演会・学習発表会	無
26(土)18:00～27(日)14:00～	市民おらほーる劇場「水族館変奏曲」㊦	有
27(日)13:30～	DON ALMAS Spanish Guitar Live 2016	有

※10月5日現在。㊦はおらほーるの予定。
 ㊦アンバーホール ☎52-2700

9月27日実施 放射線量率の測定結果

市では、久慈市役所と山形総合支所で放射線量率を測定しました。地上高1メートルでの測定結果は、0.05～0.06マイクロシーベルト。国が定める基準0.23マイクロシーベルトを大幅に下回っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

測定位置	平均値	
	9月測定	7月測定
1 1 ₁	0.050	0.060
50 5 ₁	0.055	0.060
5 5 ₂	0.055	0.070

※8月は台風のため測定できませんでした。
 ㊦生活環境課 ☎54-8003

市町村への届け出 忘れずに 大規模土地取引の届け出

一定の面積以上の大規模な土地を購入した人は、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。土地の売買契約を結んだ日から2週間以内に届け出をしなければならず、虚偽の届け出をすると罰せられることがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。問い合わせください。

■届け出が必要な面積

区域	面積
市街化区域(久慈市は該当なし)	2,000㎡以上
上記を除く都市計画区域	5,000㎡以上
その他の区域	10,000㎡以上

㊦政策推進課 ☎52-2115
 ㊦県環境保全課 ☎019-629-5268

休日当番医・当番薬局

期 日	当番医・薬局
3日(木・祝)	☎藤田皮膚科医院 ☎52-8700
	☎クイーン薬局 ☎53-5505
	☎キング薬局 ☎61-1360
6日(日)	☎おのぞ耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387
	☎サンケア薬局長内店 ☎61-3300
	☎キング薬局 ☎61-1360
13日(日)	☎ちだ医院 ☎61-3366
	☎ハーモニー薬局 ☎61-3305
	☎キング薬局 ☎61-1360
20日(日)	☎おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033
	☎ホソタ薬局 ☎53-1193
	☎キング薬局 ☎61-1360
23日(水・祝)	☎しると内科循環器科クリニック ☎61-3330
	☎及川薬局田屋町店 ☎61-3010
	☎サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
27日(日)	☎前田整形外科内科医院 ☎52-4051
	☎みどり薬局 ☎61-3911

※☎…休日当番医、☎…休日当番薬局
休日当番医、休日当番薬局は変更になる場合がありますので、事前にご確認ください

○乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ…発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください。(翌月に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください。/ 健診は1人3時間程度です。ご了承ください。

◆1カ月児・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください◆こころの相談や生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください◆4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています◆平成28年4月1日以降に生まれた乳児の赤ちゃん手帳は保健推進課で配布しています ☎保健推進課 ☎61-3315

健診・相談・献血

期 日	健診名(相談名)	会 場	時間(受付時間)
8日(火)	エイズ検査・相談、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア検査	久慈保健所	受付15:00～18:00
	骨髄バンク登録	久慈保健所	受付15:00～18:00※予約制
10日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
11日(金)	3歳児健診 対象：平成25年5月生まれ	元気の泉	受付12:45～13:30 事前に自宅で行う目と耳の検査があります
	全血献血	◇やませ土風館 ◇久慈地区合同庁舎	9:00～11:00 13:00～16:00
15日(火) 16日(水)	県発達障がい者支援センター「ウィズ」出張相談 (家族などの生活や発達の相談)	元気の泉	10:00～17:00 ※予約制(☎019-601-2115) 学校や施設等も相談可
16日(水)	1歳児相談 対象：平成27年11月生まれ	元気の泉	受付9:00～9:20 ※歯ブラシ持参
17日(木)	4・5カ月児相談 対象：平成28年6月生まれ	元気の泉	受付9:15～9:30 ※絵本のプレゼントあり
	6カ月児健診 対象：平成28年4月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30
18日(金)	1歳6カ月児健診 対象：平成27年4月生まれ	元気の泉	受付13:00～13:30 幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
	精神保健福祉相談	久慈保健所	受付13:30～ ※予約制
21日(月)	ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	久慈保健所	14:00～15:30
24日(木)	産業保健センター個別健康相談 対象：50人未満の事業所に勤務する人	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	13:00～15:00 ☎53-0114
	アルコール相談	久慈保健所	10:00～11:30
28日(月)	こころサロン久慈	久慈保健所	13:30～15:00
30日(水)	発達とことばの相談 対象：乳幼児	元気の泉	10:00～14:00 ☎61-3315 ※予約制
金曜日	こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり	13:30～15:30
平日	こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	9:00～17:00 ☎53-3652 ※まずはお電話ください

9月のデータ

■人口と世帯数(9月30日現在)

○人口 … 36,266人 (-37)
 { 男 … 17,473人 (-5)
 { 女 … 18,793人 (-32)
 ○世帯 … 15,641世帯 (-27)
 ※()内は前月比

■市内の火災

○発生件数 … 1件 (15/+8)
 ○死傷者数 … 0人 (0/±0)

■救急活動

○出動件数 … 104件 (913/+21)
 { 交通事故 … 6件 (79/+37)
 { 急病 … 65件 (579/-50)
 { その他 … 33件 (255/+34)

■市内の交通事故など

○発生件数 … 55件 (450/-2)
 { 人身事故 … 2件 (28/-6)
 { 物損事故 … 53件 (422/+4)
 ○死亡者 … 0人 (5/±0)
 ○負傷者 … 2人 (34/-12)

○飲酒運転

検挙者数 … 2人 (4/±0)
 ◇地域別検挙者数…久慈分会1人、宇部分会1人
■ごみの状況
 ○年間処理費見込み … 4億6千万円
 ○総量 … 1,054ト(10,061/-185)
 { 可燃ごみ … 897ト(8,561/-32)
 { 不燃ごみ … 60ト(629/-54)
 { 資源物 … 97ト(870/-100)
 ◇一人一日当たり排出量 … 1,034g
 (前年同期 -65)

※()内は1月からの累計/前年同期との比較