

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

3

2016
月1日号

No.264

—冬の夜を彩る

2月11日の平庭高原スキー場まつりでライトアップされたレインボーイグルー(かまくら)とアイスキャンドル。七色に染められた氷が、ろうそくの灯りに照らし出され、冬の夜を鮮やかに彩ります。

主な内容

いきいき百歳体操	P 2~3
市職員給与の現況	P 8~9
次世代につなぐ 安心・安全な水道	P 10~11





コスモスの会・代表
上山 スツエ さん

仲間同士の交流の場です

市の講演会で体操を体験した人
たちから、いきいき百歳体操をぜ
ひ始めたいという声がたくさんあ
り、興味を持った仲間14人とコス
モスの会を始めました。取り組み
を続けていくうちに、参加者から
体操の効果が伝わり、現在会員は
17人にまで増えています。

立ち上げの際、地域包括支援セ
ンターのスタッフは話やすく、
親身になって相談に乗ってくれま
した。3回目まで体操の指導や会

の進め方にアドバイスをいただき、
体操の継続を後押ししてくれまし
た。現在もたびたび様子を見に来
てくれるので助かっています。

会の運営は自分たちで行ってお
り、活動は週1回。百歳体操だけ
でなく、支援センターから紹介さ
れた「かみかみ体操」や発声練習
などの健康法も取り入れ、1時間
ほど体を動かしています。

体操の後にテーブルを囲み、茶
飲み話をするのも楽しみです。



体操で楽しく健康・元気！市内で広がっています

いきいき百歳体操の輪

介護予防効果の高さが話題になり、全国に広がっている「いき
いき百歳体操」。手軽に始められることから、市内では住民が積極的
に取り組むをはじめ、現在、27 団体 415 人以上が実践しています。



効果を実感！
体操が楽しみ

植野 サカエ さん
(小久慈町・もみじの会)

1 カ月ほど体操を続けたところ、膝の痛みが
和らぎ、歩くのが楽になりました。今では階段
の上り下りも苦にならず、家事もはかどって
います。また、体重が減り体が引き締まってきた
のを実感。今では週に1度の体操が楽しみで、
病院の予約日を変更してでも参加しています。

楽しく実践！
「いきいき百歳体操」

笑顔あふれる
体操の会

大畑 定子 さん
(宇部町・コスモスの会)

1 年以上も続く膝の痛みで、膝を曲げるのも
大変でした。でも、体操を始めて2 カ月もする
と、膝を折って座れるようになりました。春に
は、しゃがんで草取りもできそうです。

体操の後は、テーブルを囲んで雑談。いつも
話に花が咲き、笑顔になれます。



いきいき百歳体操とは…

「いきいき百歳体操」は介護予防を目的に、
高知県高知市で平成 14 年に考案されました。
準備体操、筋力運動、整理体操から構成され、
所要時間は 30 分程度。初めての人も簡単に始
められ、手足につけたおもりで負荷を調整する
ので、元気な人も体力に自信がない人も一緒に
取り組むことができます。

「転びにくくなった」「体が軽くなった」など
の効果がくちこみで広がり、体操は全国で取り
組まれています。市内では8月に講演会で紹介
されたことをきっかけに広がりを見せています。

住民が身近な場所に集まり、会場の準備から
運営までを参加者の手で行うことがこれまでの
介護予防の取り組みとの大きな違いです。

いきいき百歳体操 おすすめポイント

- **動きが簡単な体操**
手足におもりを着け、椅子に座ってゆっ
くりと手足を動かす体操です。おもりで負
荷も調整できます。
- **少ない頻度でOK**
週に1～2回が体操の目安。1 回行った
ら2、3 日休んで筋肉の疲れをとるほうが
筋力が付きます。
- **転倒を予防できる**
筋力がつき、動くことが楽になります。
また転倒しにくくなり、骨折や寝たきりを
防ぐことができます。

まずは
気軽に
ご相談

みんなで始めてみませんか 地域包括支援センター ☎ 61-1557

地域包括支援センターではいきいき
百歳体操のスタートをサポートします。

■サポートの内容

- ①体操用の DVD とおもりの貸し出し
- ②体操指導③定期的な体力測定

■サポートを受ける条件

- ①久慈市民②週1～2回集まり、3 月
以上取り組む③会場と椅子、テレビ、
DVD プレーヤーを準備する※用意で
きないときはご相談ください。



お祝いの花束に囲まれ、笑顔のミキさん

近藤ミキさん(柏崎)
皆の優しさに感謝

2月12日に100歳の誕生日を迎えた近藤ミキさん。入所する施設で行われた長寿祝いでは、お祝い状や花束を受け取り「ありがとうございます」と深くとお辞儀をしました。仲間との会話が楽しみで、行事にも積極的に参加するミキさん。「みんなが優しく、気遣いをしてくれるから、これまで長生きができました」と笑顔で話してくれました。



表彰状を手に気持ちを引き締める廣崎団長

消防団が水防功労者表彰
市民の安全確保に尽力

台風10号による豪雨災害の被害軽減の功労が認められ、久慈市消防団(廣崎康一団長)が水防功労者国土交通大臣表彰を受賞。市に台風が最も接近した8月30日、31日には延べ約1,300人の団員が出動し、水防活動や住民の救助、避難誘導などに尽力しました。廣崎団長は「表彰はとても名誉なことです。市民の安全と安心のために今後も一丸となって活動していきます」と決意を新たにしました。

NEWS

職場体験向上セミナー

学校・企業が連携し、担い手を育成



パネルトークで学校と企業、互いの取り組みを発表

市では、若者の地元定着を目的に、学校と企業の連携による「地域ぐるみのキャリア教育」の充実に取り組んでいます。1月20日、この一環として、職場体験向上セミナーが開催され、関係者約50人が意見交換を行いました。ジョブカフェ一関の金野馨センター長による基調講演に続いて、学校と企業双方の関



よりよい学びに向けて意見交換

係者が参加してパネルトークが行われ、学校の事前・事後学習、企業の体験プログラムづくりなどそれぞれの取り組みを発表。パネリストを務めた三陸鉄道(株)金野淳一運行本部長は「まだまだ学校側との調整は必要ですが、裏方の仕事も含めた『会社の日』の流れを体験させることができれば、生徒たちの将来につながる『気づき』が生まれると思います」と話しました。

NEWS

久慈港イメージアッププロジェクト

クイズやポスター、久慈港をPR



カプセルで遊ぶ子どもたち

県内の自治体から募った課題を、学生が卒業論文のテーマとして研究し課題解決に向けたきつかけづくりを行う、岩手大学の「地域課題解決プログラム」。このプログラムに「久慈港イメージアッププロジェクト」が採択され、同大人文社会科学部4年生の多田安里さん、中里優実さん、森田詩緒里さんの3人が、久慈港の利用促進や市民からの親しみ・関心の向上を図るPR活動に取り組みました。3人は、昨年5月から実地調査や市民1500人を対象としたアンケートを実施。これらを踏まえて、イメージアップ企画を立案しました。この企画で制作されたの

制作されたの



研究に取り組んだ(左から)森田さん、多田さん、中里さん

がポスターとカプセル自販機。ポスターは、視覚的に訴えて久慈港に明るいイメージを持ってもらうと、港の風景や写真にオリジナルのロゴなどをあしらった14種類を制作。カプセル自販機は、カプセル内に久慈港のクイズや豆知識を書いたシールを入れ、楽しみながら港への理解を深めてもらうという。どちらも、1月末にやませ土風館に展示されました。

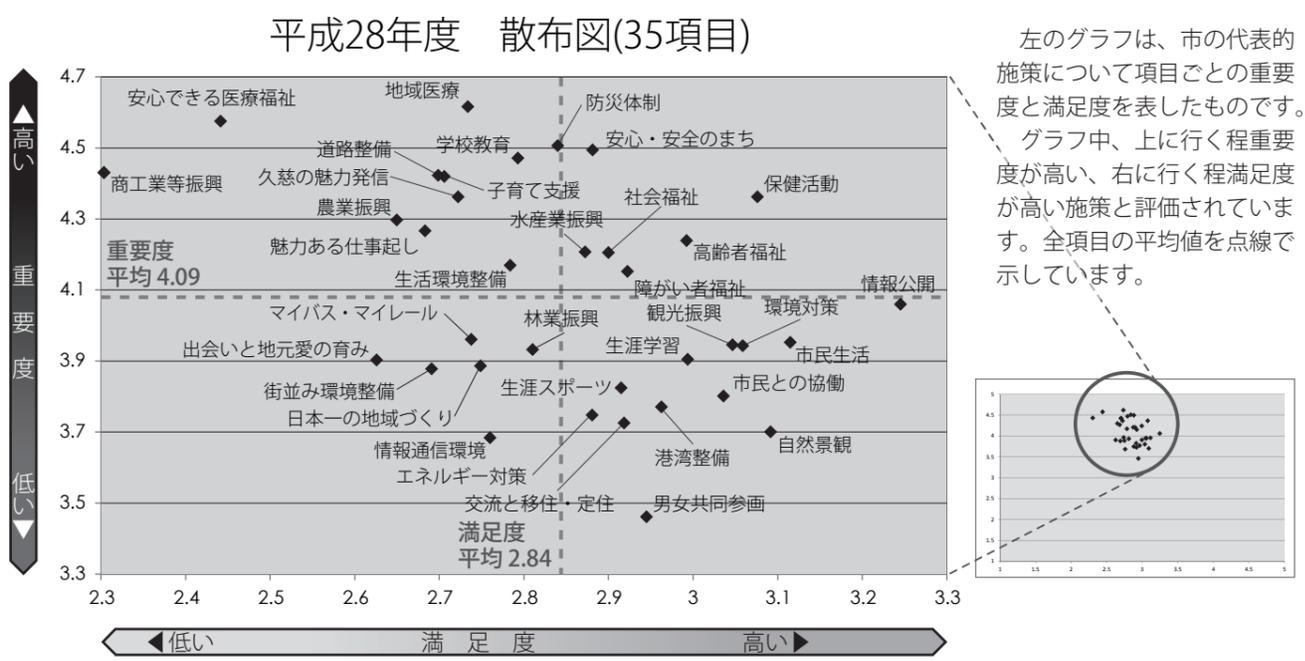
市民満足度アンケート

政策推進課 ☎ 52-2115

昨年12月に、市民2,000人を対象として、総合計画に基づき実施している代表的な施策に対して重要性の認識や満足度を聞くアンケートを実施しました。調査結果は、計画の進捗確認や業務改善を進める上で活用していきます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

■ 調査概要

- 名称: 市民満足度アンケート
- 期間: 12月3日～12月20日
- 対象: 各行政区の人口比に基づいて、無作為に抽出した20歳以上の市民2,000人
※住民基本台帳は11月20日現在
- 有効回答数: 648人(32.4%)
- ◆ 調査結果の詳細は、市HPに掲載しています



市民生涯学習のつどい・市民大会【交通安全・防犯・環境衛生】

日ごろの活動を発表、表彰

2月11・12日に、アンバーホールで市民生涯学習のつどいを開催。手芸など生涯学習活動の成果作品展示に加え、ダンスや音楽などの実践発表会が行われました。

合わせて、12日に市民大会を開催し、地域活動などに貢献した個人や団体に対する表彰等を行いました。受賞者等は次のとおりです。（敬称略）

【市長表彰】

◆交通安全功労表彰：▼長内政一▼金子平次▼霜畑小学校▼山本正雄▼江本厚子▼灰玉平三男▼澤口真由美

NEWS



実践発表会で日ごろの活動の成果を披露

◆防犯運動功労表彰：▼町づくり何でもベンリー会

【市防犯協会連合会長表彰】

▼一沢明男▼葛巻祐二▼鳥谷峯敏雄▼夏井則雄▼宇部松蔵▼桑田末吉▼林崎正人

【市衛生班連合会長表彰】

▼神成毅▼高橋進▼畠山恵美子▼林下富雄▼四役正美▼工藤清耕▼櫻庭義孝▼生田由巳▼宇部一好▼西野明信▼大向治郎▼角一志▼久喜小学校

【琥珀のまち

生涯学習推進本部長認定

◆生涯学習士：▼香木眞雄▼小川イク子▼小屋畑京子▼佐々木光子▼高松タミ子▼成田不美▼畠山ユリ▼晴山かつえ▼堀切川たみえ▼野場アサ◆生涯学習奨励士：▼関律子▼飯塚彰▼大上節子▼山口広美▼嵯峨ちよ子▼立花チヤ子



大会決議を読み上げる高橋知里さん(久慈中3年)と神成優妃さん(同2年)

「アレン記念館」登録有形文化財 登録を祝う会を開催します

☎久慈市国際交流協議会事務局(総務課内) ☎52-2111

久慈市の名誉市民であるタマシン・アレン女史は、大正14年にキリスト教の伝道活動で来日。当時、日本の最貧困地域のひとつであった久慈に移住し、幼稚園や学校、診療所を開設するなど、生涯をかけて地域の貧困対策や福祉活動に力を尽くしました。

平成28年11月29日、アレン女史の生前の住まい「アレン記念館」が国の登録有形文化財(建造物)として登録されました。これを記念するとともに、アレン女史の功績を顕彰する会を開催します。

- ◆日 時…3月18日(土) 16時～
- ◆会 場…久慈グランドホテル(川崎町10-15)
- ◆会 費…4,000円(祝賀会出席者のみ)
(要申込 申込期限…3月8日(水)必着)

<p>第1部 記念講演(16時～17時) (1)経過説明 (2)記念講演 演題「タマシン・アレン女史の生涯～アレン先生が残したもの」(仮題) 講師 アレン国際短期大学 元学長 目黒安子さん</p> <p>第2部 祝賀会(17時15分～18時45分)</p>
--

※申し込み多数の場合は先着順となりますのでご了承願います

農振除外(随時変更)の手続き

☎農政課 ☎52-2121

■農振除外とは
市では、優良農地確保のため「農業振興地域の整備に関する法律(以下、農振法)」に基づく農用地利用計画を策定し、農業のために保全し守っていく区域を農振農用地区域として定めています。

農振農用地区域に指定された土地は、農業以外の目的に利用することはできませんが、やむを得ず農業以外の用途(住宅・工場等)を計画する場合は、事前に農振除外手続きが必要となります。

■農振除外申出の受付
5月と10月の年2回、それぞれ1か月間(土日、祝日を除く)です。農振除外要件を満たさない申出は受け付けできません。

受付期間の前月(4月、9月)を事前相談期間としています。農振除外申出を予定している場合は、

事前に農政課にご相談ください。

■農振除外が可能な要件

- 農振除外が可能なのは、計画する農地が、次の5要件をすべて満たす場合に限られます。
- 農振除外要件(農振法第13条2項)**
- ①農用地区域外の土地をもって代えることが困難である
 - ②農用地の集団化、作業の効率化等、土地の農業上の利用に支障を及ぼすおそれがない
 - ③担い手(認定農業者など)に対する農用地の利用集積に支障を及ぼさない
 - ④農用地の保全等に必要な施設(かんがい排水施設、農道など)の機能に支障を及ぼさない
 - ⑤土地改良事業(ほ場整備事業など)を行った区域内の土地に該当する場合は、工事が完了してから8年が経過している

国登録有形文化財(建造物)

「アレン記念館」一般公開

☎文化課 ☎52-2700

アレン記念館と建物内にあるアレン女史の遺品類を公開します。(要申込)

- 日時…3月19日(日)
- ①13時30分 ②14時30分
 - ③15時30分

場所…アレン記念館



定員…各回20人(先着順)
申込期間…3月8日(水)～15日(水)



母ゆかりさんと参加した手づくり絵本教室で一緒に作品を作った瀬尾龍之介くん

手づくり絵本

わかばの部 優秀賞

瀬尾 龍之介くん

瀬尾 ゆかりさん

『おともだちとあそんだよ』

2月4日、県読書をすすめるつどい(県読書推進運動協議会など主催)が開催され、瀬尾さん親子が手づくり絵本作品の表彰を受けました。

手づくり絵本は今後、県内の図書館を巡回して展示。市立図書館では7月20日(木)～23日(日)、山形図書館では7月27日(木)～30日(日)に展示予定です。

台風10号 被災者生活再建支援制度

問い合わせ・申請先 / 社会福祉課 ☎52-2119

台風10号により住宅に被害を受けた世帯の生活再建を支援するため、支援金を支給しています

表1 被災者生活再建支援制度支給額一覧表

区分	基礎支援金(A)	加算支援金(B)		計(A+B)
		建設・購入	補修	
複数世帯	100万円	200万円	200万円	300万円
		100万円	100万円	200万円
大規模半壊	50万円	200万円	150万円	250万円
		100万円	100万円	150万円
単数世帯	75万円	150万円	75万円	225万円
		150万円	37.5万円	112.5万円
大規模半壊	37.5万円	150万円	75万円	187.5万円
		150万円	37.5万円	112.5万円

表2 半壊・床上浸水世帯の支援金支給額一覧表

区分	支援金
複数世帯	30万円
単数世帯	25万円

申請期限を延長しました
▶平成29年10月2日まで

■対象世帯…平成28年8月30日時点で久慈市内に居住し、台風10号により次の①～⑤のいずれかの被害を受けた世帯(同じ建物に複数の世帯が居住していた場合、それぞれの世帯が対象となります)

- ①全壊 住宅が全壊した世帯
- ②解体 住宅が半壊した世帯のうち、倒壊による危険防止や、流入した土砂の撤去など、解体に客観的な事由がある世帯
※平成29年9月までに解体が完了しない場合は対象外となります。解体前に社会福祉課にお問合せください
- ③大規模半壊 住宅が半壊し大規模な補修を行わなければ、居住することが困難な世帯
- ④半壊 住宅の損壊が甚だしいが補修すれば元通りに再使用できる世帯
- ⑤床上浸水 住宅の床より上に浸水したもので、半壊には該当しない世帯

■支給額…被害の程度により異なります。被害が大規模半壊以上(①～③)の場合には表1の二つの支援金の合計額となります。二つの支援金は同時に申請可能です。半壊・床上浸水の場合は表2のとおりです。

◆用語の説明◆ ▶基礎支援金…住宅の被害程度に応じて支給される支援金 ▶加算支援金…住宅の再建方法に応じて支給される支援金 ▶単数世帯・複数世帯…世帯人数が1人の場合は単数世帯、2人以上の場合は複数世帯



3.26日 市役所窓口 4.2日 臨時開設 9:00~17:00

転入・転出手続きなどの増加に合わせ、市役所窓口を臨時開設します。開設窓口と主な業務内容は下記のとおりです。
▶開設日時…①3月26日(日)②4月2日(日) 9時~17時

- 住民異動届(転出入届など)、戸籍の届け出の受け付け●住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などの交付●国保資格異動届出の受付、各種国保医療届等の申請受付●マイナンバー(個人番号)カードの交付
- ※パスポートの申請交付はできません

☎市民課 ☎52-2117・52-2118

- 所得、課税、扶養証明書の交付●資産(土地・家屋)、評価額、公課証明書の交付

☎税務課 ☎52-2114

- 納付書、納税証明書などの交付

☎収納対策課 ☎52-2368

- 障害者手帳、自立支援医療受給者証などの申請、交付

☎社会福祉課 ☎52-2119

- 児童手当、児童扶養手当、保育所関係の手続き

☎子育て支援課 ☎52-2169

- 市税などの収納●県収入証紙の販売

☎会計課 ☎52-2153

水道の開始・中止を 電話で休日受付します

☎水道事業所 ☎52-2189

水道事業所では次の日程で、水道の開始・停止の休日受付を行います。

▶受付日時…①3月25日(土)②26日(日)③4月1日(土)④2日(日) 各日9時~17時

▶業務内容…水道の開始・中止の受付

※受付は電話のみとなります

5. 特別職の報酬など

(平成28年4月1日現在)

区分	月額など	
給料	市長	80万1,000円
	副市長	66万4,000円
報酬	議長	38万6,000円
	副議長	33万1,000円
	議員	30万3,000円
期末手当 平成28年度支給割合	市長	6月期 1,475月分
	副市長	12月期 1,575月分
	計	3.05月分
	議長 副議長 議員	6月期 1,475月分 12月期 1,575月分 計 3.05月分

4. 一般行政職の級別職員数

(平成28年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事 技師	48人	17.0%
2級	主任	53人	18.8%
3級	主査	52人	18.4%
4級	係長	83人	29.4%
5級	課長	36人	12.8%
6級	部長	10人	3.6%
計		282人	100%

6. 職員数など

■部門別職員数と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	平成27年	平成28年		
議会	6人	6人		○組織見直しによる減 ○国体スタッフの充実 ○退職職員の欠員不補充
総務	92人	91人	-1	
税務	24人	23人	-1	
労働	3人	4人	+1	
農水	25人	25人		
商工	17人	17人		
土木	40人	38人	-2	
民生	44人	42人	-2	
衛生	22人	21人	-1	
教育	59人	55人	-4	
病院	8人	7人	-1	○退職職員の欠員不補充
水道	13人	12人	-1	
下水道	8人	8人		
その他	17人	17人		
計	378人	366人	-12	

■定員適正化計画の数値目標と進ちょく状況

市では、久慈市総合計画後期基本計画のもと、第3次久慈市職員定員適正化計画を設定。職員数の適正化に向けて、計画的に取り組んでいます。

区分	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	32年度	計
削減計画数	-	-13	+1	0	+1	0	-11
増減数	-	-12	-	-	-	-	-12
職員数	378人	366人	-	-	-	-	-



市職員の給与

現在の状況をお知らせします

住みよいまちづくりのため、市ではさまざまな仕事をしています。市職員の給与は、毎月支給される給料と手当からなっています。給与は、仕事内容や生計費、国家公務員や他の都市職員、そして民間企業で働く方の給与とのバランスを考慮したもので、市議会を経て条例で定めています。

今回は、市職員の給与や人数などの状況をお知らせします。 ☎総務課 ☎52-2112

3. 職員手当

(平成28年4月1日現在)

区分	久慈市		国				
	期末	勤労	期末	勤労			
期末・勤労手当	6月期	1,225月分 0.775月分	6月期	1,225月分 0.8月分			
	12月期	1,375月分 0.775月分	12月期	1,375月分 0.8月分			
	計	2.6月分 1.55月分	計	2.6月分 1.6月分			
※職務の級などによる加算あり		※左と同じ					
扶養手当	国と同じ		●配偶者…1万3千円 ●配偶者以外…6,500円(配偶者がいない場合は1人目1万1千円) ●特定年齢にある子1人につき5千円加算				
	国と同じ		●借家・借間…家賃に応じ最高2万7千円				
住居手当	国と同じ		●借家・借間…家賃に応じ最高2万7千円				
	国と同じ		●借家・借間…家賃に応じ最高2万7千円				
通勤手当	●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万円 ●交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円~2万4,500円)		●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ●交通用具利用者…2千円~3万1,600円の範囲内				
	●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万円 ●交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円~2万4,500円)		●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ●交通用具利用者…2千円~3万1,600円の範囲内				
退職手当	区分	自己都合	勤奨・定年	区分	自己都合	勤奨・定年	
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	
	勤続35年	41.325月分	49.59月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分	
最高限度額		49.59月分	49.59月分	最高限度額		49.59月分	
定年前早期退職特別措置(2~45%)		定年前早期退職特別措置(2~45%)		定年前早期退職特別措置(2~45%)		定年前早期退職特別措置(2~45%)	
※勤続年数20年以上で勤奨退職の場合、4号級を特別昇給				定年前早期退職特別措置(2~45%)		定年前早期退職特別措置(2~45%)	

■特殊勤務手当の状況 (平成27年度普通会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	4.4%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	4万184円
手当の種類(手当数)	13
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当
	社会福祉業務手当、徴収手当、放射線取扱手当 社会福祉業務手当、徴収手当

■時間外勤務手当の状況 (各年度普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
平成26年度	1億5,281万8千円	40万4千円
平成27年度	1億7,417万3千円	47万6千円

1. 人件費と給与

■人件費の状況 (平成27年度普通会計決算)

人口(27年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
36,443人	247億1,703万5千円	27億4,991万8千円	11.1%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます

■職員給与の状況 (平成28年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費			職員1人当たり給与費(B/A)	
	給料	職員手当	期末・勤労手当		
336人	12億7,587万7千円	2億2,843万4千円	4億6,653万9千円	19億7,085万円	586万6千円

※職員手当には退職手当を含みません
※給与費は平成28年度当初予算に計上された金額です

2. 平均給料月額や初任給など

■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	久慈市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	30万45円	39.6歳	33万1,816円	43.6歳

■昇給期間短縮の状況

給与制度の改正により、平成18年4月1日から昇給期間の短縮は行っていません

■職員の初任給の状況

区分	久慈市		国	
	決定初任級	採用2年経過後の給料月額	決定初任級	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒	16万7,600円	18万3,400円	17万6,700円
	高校卒	14万5,900円	15万4,400円	14万4,600円
			17万8,600円	15万3,000円

■職員の経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況

区分	経験10年~15年未満	経験15年~20年未満	経験20年~25年未満	
一般行政職	大学卒	27万486円	32万9,228円	35万7,282円
	高校卒	22万7,320円	27万7,323円	33万642円

■ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100として、久慈市の一般行政職の給料を比較するもので、給与水準を示す方法の1つです。平成28年4月1日現在の久慈市の指数は97.0です。※参考…平成27年は96.1

次世代につなぐ 安心・安全な水道

☎水道事業所 ☎52-2189

安心で安全おいしい水を皆さんの家庭まで届ける「水道」。水道事業所では、水道事業を次の世代に引き継いでいくため、経営改善や施設の適正な維持・管理に向けた取り組みを進めています。

水道水が届くまで

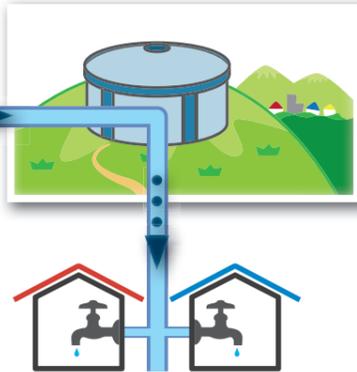
①水源地から取水

久慈市では湧き水や地下水を水源として利用しています。汲み上げた水は浄水場に運ばれます。



③水道管で配水

きれいになった水は、網目のように張り巡らされた水道管を通して、清潔な状態で各家庭へ届けられます。また、山の上に水を貯める配水池を作ったり増圧ポンプを使うことで配水量や圧力を調整し、蛇口から勢いよく水が出るようにしています。



④各家庭の蛇口へ

皆さんの家庭の蛇口から水道水がでてくるまでには、このように多くの水道施設が役割を担っています。

②浄水場で浄化

浄水場で泥やばい菌などを取り除き、きれいな水にします。石や砂の層を通して汚れを取る「ろ過」、塩素による「消毒」などを行っています。

飲み水として利用される水道水は、高い安全性を求められ、水質管理がとて大切。浄水場は、水道にとって心臓部にあたる施設です。



水道経営改善に向けて

水道事業所では、経営改善に向けて、次の取り組みを実施していきます。市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

▶コンビニ/ゆうちょ銀行窓口収納(導入済) サービス向上、収納率の向上を図ります

▶民間への業務委託

民間の能力やノウハウを積極的に活用。経営の効率化やサービス向上を目指します

▶新たな水道事業基本計画の策定

施設の更新・整備計画、財政計画を定める「水道事業基本計画」。施設の状況を把握し、最適な維持管理方法を予測する「アセットマネジメント(導入済)」に基づき、新たに施設規模の適正化や効率化、耐震化計画を盛り込み策定します。

▶水道料金の見直し

※昭和59年から約30年間改定されていない水道料金ですが、将来にわたって水道事業を持続していくために、適正な料金体系への見直しについて検討を進めます。

※消費税増税による値上げを除く

水道を維持するために

老朽化した施設の更新に伴い、今後多額の費用が必要になることから、更新財源を確保していくことが課題となっています。

市の水道事業は平成23年から赤字が継続しています。さらに、今後は人口減少などによる料金収入の減少が見込まれ、経営は一層厳しさを増すことが予想されます。水道事業所では、経費節減を進めるとともに、水道料金改定による給水収益改善の検討など、持続可能な水道事業の運営を目指し、取り組みを進めています。



進む水道施設の老朽化



市内の水道施設の多くは、昭和40~50年代の高度経済成長期に水需要の急増を受け集中的に整備されたもので、今後一

斉に耐用年数を迎えることとなります。老朽化によって漏水事故などが増加すると、修繕に多額の費用が必要になるだけではありません。事故により断水が発生すれば、市民生活にも深刻な影響を与えます。このため、耐用年数を迎える施設の大規模な更新・再構築が急がれています。

また、これら安定給水に向けた取り組みに加えて、水道管の耐震化など災害に強い水道網の構築が求められています。

錆びて穴が開いた古い水道管▶

暮らしを支える「水道」

炊事に洗濯、お風呂やトイレなど、私たちの生活に欠かすことのできない「水」。東日本大震災や台風10号による断水で「水」が無い生活を強いられ、苦勞した人もいたのではないのでしょうか。水道は、暮らしを支える「水」を届ける重要なライフラインです。

私たちが、普段の生活で特別に意識することなく使っている水道ですが、「蛇口をひねれば、24時間365日いつ

でもきれいな水が出てくる」のは当たり前のことではありません。水道事業を適切に運営し、施設の維持・管理を行うことで、はじめて安心・安全なおいしい水を届けることができるのです。





梅沢政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



金田一元
リポーター



唄と踊りの伝承を誓う

第2回久慈溪流小唄を伝承する集い 2月18日



振りを確認しながら、唄に合わせて踊る参加者

大川目公民館で行われた伝承する集いには、住民ら約50人が参加。コーラスけやきによる溪流小唄の合唱に続き、参加者は歌唱や踊りの練習に取り組みました。小学校の運動会などで踊った経験がある参加者が多く、当時は懐かしむとともに、次の世代への伝承を誓いました。

山根に迎える温かな光

第2回山根雪神座 1月28、29日



山根町の世帯数と同じ163の明かりをともしました

地域おこし協力隊の清水勇さん企画の山根雪神座、2年目のテーマは「手作り山根らしく」。より多くの人に来てもらおうと、屋台の出店など魅力をアップ。山根・小久慈の住民の協力を受けて、山根温泉前に作り上げた雪神座。漏れ出す温かな光が、訪れる人を出迎えました。



3



1



4

- 1 / 戸呂町神楽
- 2 / ナニヤドヤラ盆踊り
- 3 / 角浜駒踊り
- 4 / 関念仏剣舞



2

伝統芸舞、一堂に会す

第25回久慈市郷土芸能祭 2月19日

アンバーホールで郷土芸能祭が開催され、約800人が神楽や剣舞、駒踊りなど地域に伝わる伝統芸能を鑑賞しました。

北緯40°ナニヤドヤラ連邦郷土芸能交流祭を兼ねて開催されたことから、久慈備前太鼓・戸呂町神楽・関念仏剣舞・生平駒踊り・山根神楽・夏井大梵天神楽の市内6団体に加え、八戸市から籠神社法霊神楽・ナニヤドヤラ盆踊り、二戸市から金田一神楽・下斗米山伏神楽、洋野町から角浜駒踊りの計11団体が参加。どの団体も、堂々とした演奏・舞・踊りを披露し、華やかな舞台に客席からは大きな拍手が送られていました。

ユニカールで深める交流

第8回小久慈町民ユニカール交流大会 2月5日



ストーンのゆくえに注目する選手の皆さん

小久慈公民館で開催されたユニカール交流大会には小学生から80代まで18チーム70人が参加しました。子どもチームとお母さんチームによる親子対決や、シニアと孫世代の熱戦も展開。会場には歓声と笑い声が響き、世代を越えた交流が深まりました。(大久保)

温かさ しみる 冬の市

北三陸くじ冬の市 1月28日



地域おこし協力隊の木村圭次さん(左)もドンコの干物をPR

シーズン3回目となる冬の市。山形村短角牛が100食限定で提供されるプチBBQまつりなどが行われました。また、12月末に地域ブランドの干物を発表した「侍SAMURAIブランド」プロジェクト協議会が商品をPR。ドンコ干物の試食を行い好評を博していました。

3年間の成果が結実

サバサンド売上金を寄付 2月10日



遠藤市長に寄付金を手渡す外里さん(中央)

大川目中3年生は、久慈の新名物として開発し12月の冬の市で販売した「サバサンド」の売上1万6千円を市に寄付。代表して市役所を訪れた学級委員長の外里拓也さんは「開発したサバサンドが私たちが大人になっても続いてほしいです」と期待をこめました。

一周年を前に入館者大台

もぐらんぴあ入館者10万人達成 2月5日



関係者とくす玉を割って祝う新町さん(中央)

営業再開から1年を前に、久慈地下水族科学館もぐらんぴあの入館者が10万人に到達。記念すべき10万人目となったのは、八戸から訪れた新町祐基さん一家。新町さんは「突然だったのでびっくり。水槽で海女の実演が見れると聞きに来てきたので楽しみです」と話しました。

声響かせ技を磨く

夏井公民館で空手道の夜稽古 2月17日



大きな声を出し、稽古に励む子どもたち

日本空手協会大野久慈北支部が夏井公民館で夜稽古を実施。この日は6歳から15歳の会員20人が参加して「形」と「組手」の稽古に励みました。躍動感あふれる動きを見せ、技に磨きをかける子どもたち。公民館に割れんばかりの掛け声を響かせ、汗をにじませていました。(梅沢)

震災時のもぐらんぴあを描く

葛巻小がもぐらんぴあで演劇公演 1月28日



震災時の水族館の生き物と職員の葛巻を描きました

葛巻小6年生の児童が復興教育の一環として、久慈地下水族科学館もぐらんぴあで津波被災時の同館を舞台にした演劇「over again」を公演。多数の観客の前での講演を終え、金子拓未さんと本宮愛笑さんは「緊張したけど大成功。感動を与えられたと思います」とにっこり。

自然の神秘“氷筍”

内間木洞氷筍観察会・氷筍まつり 2月12日



今年は急激に気温が下がり、数が少ないという氷筍

山形町小国の内間木洞で冬の間だけ見られる「氷筍」。天井と床の温度差でしたたり落ちた水滴が地面で凍り、タケノコ状に伸びた氷柱です。この日、氷筍観察会(山形公民館主催)が行われ、450人が入洞し、自然が作り出した神秘的な光景に魅了されていました。

台風の被害を検証

ユネスコ協会防災セミナーを開催 2月13日



台風被害について説明する小笠原准教授

岩手大学理工学部の小笠原敏記准教授を講師に防災セミナーがアンバーホールで開催。小笠原准教授は台風10号がもたらした久慈川水系の被害とその理由をデータを示しながら解説。発災前から避難行動を促すため、タイムライン(事前防災行動計画)策定の必要性を説きました。

市内の小・中学校で英語を教えているALT（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji

メーガン・ジョーンズ さん

オハイオ州・24歳 / 久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中



Black History Month

久慈で初めて過す冬。まさか、出身地のコロンバスより寒く雪も多いなんて驚きました！

2月といえば、バレンタインデー。アメリカにはホワイトデーはなく、チョコやプレゼントはバレンタインデーに交換します。子どもたちは、クラスメイトと手紙やキャンディをやり取りします。

また、2月は「Black History Month（黒人歴史月間）」。「アフリカ系アメリカ人とその文化をたたえる大切な月で、多くの国民が、名だたる黒人と彼らのアメリカ社会への貢献に感謝の意を表します。学校でも、奴隷制度や解放運動、ジム・クロー法、公民権運動、ブラックパワー運動など歴史について、そしてリエット・ダブマン、フレデリック・ダグラス、マーティン・ルーサー・キング、マルコムX、アンジェラ・デイヴィスといった有名人について学びます。アフリカ系アメリカ人の歴史は、アメリカ社会や文化を理解する上では欠かせません。皆さんもぜひ、本や映画、インターネットで調べたり、ALTに尋ねてみてください。



平庭高原の雪解け水をたたえた瀬月内ダム。湖面に写る青空と新緑が心を和ませる



山形町来内地区の山々に囲まれ、水をたたえる瀬月内ダム。瀬月内川の下流に位置する九戸村内の水田と、来内地区の丘陵地に広がる畑の慢性的な水不足解消のため建設された農業用利水ダムです。

ダム周辺は豊かな自然に恵まれ、四季折々の美しい景色や、色とりどりの野鳥などを見ることが出来ます。これからの季節は、早春の爽やかな風の中、新緑の山々とそれを映し出す水面とのコラボレーションが訪れる人々の目を楽しませます。

平庭高原を訪れた際にはぜひ立ち寄って、大自然と澄んだ空気ですっきりフレッシュしましょう。

ぶらりくじ歩き

四季折々の自然に触れる
瀬月内ダム

山形公民館 ☎72-3711



Name

田村 大樹 さん
たむら だいき（夏井町・39歳）

Profile

両親と3人暮らし。時間を見つけて積極的に研修会に参加する勤勉家。久慈地区水泳大会の大会記録を保持するアスリートの一面も見せる。農協青年部や市水泳協会の活動にも精力的。毎週の水泳の練習と、先輩と卓を囲む麻雀が楽しみ。

きらり人輝く

地元・夏井町で新規就農
和牛の一貫生産に挑戦

畜産・酪農の魅力を伝えたい

昨年、地元夏井町に戻り新たに肉牛の生産を始めた田村大樹さん。肉牛の生産は一般に、母牛を飼育し産ませた子牛を販売する「繁殖農家」と、子牛を肉用牛として育て出荷する「肥育農家」の分業制。田村さんは繁殖と肥育、両方を行う一貫生産に挑戦します。

■就農のきっかけ

平成27年まで、JA北海道中央会に勤めていました。仕事で若い就農者たちと話をすることで、農業の魅力と可能性を再認識。実家が酪農を営んでいることもあり、地元で就農することを決意しました。

■一貫生産への思い

農業を始めて、まず挑戦したいと考えたのが牛の一貫生産でした。一貫生産では誕生から出荷まで牛の状態を一括管理でき、消費者に安全性をわかりやすくPRできます。また、牛の購入コストを抑えられ、経営の安定も期待できます。

■新たな挑戦への原動力

久慈に戻り1年ほど実家の酪農を手伝いながら、岩手大学の「いわてアグリフロンティアスクー

ル」で農業経営や管理のノウハウを学びました。他の受講生の農業に対する熱意に触れ、私も夢に挑戦しようと決意を新たにしました。一緒に学んだ人たちのつながりは大切な宝物になっています。

■将来の夢

今後は、親が経営している酪農も継承し、乳牛と肉牛の乳肉複合で、安定した農業経営を確立したいと考えています。

夢は畜産・酪農の魅力を広く伝えるための「教育ファーム」を作ること。農場を中心に、放牧による景観づくりや食育など、将来の担い手となる子どもたち、そして地域の人たちが畜産・酪農に興味を持ち、理解を深められる活動をしていきたいと考えています。

協力隊だより

木村 圭次さん
(きむら けいじ・48歳)

2016年4月に協力隊着任、侍浜支所勤務。主役は住民との決意のもと、地域との徹底交流を通じた地域づくりサポートを推進する。



木村隊員（前列中央）は住民との交流を欠かしません

成果を取り入れ進める地域おこし

2月6日から8日までの3日間、木村隊員は侍浜町の「侍(SAMURAI)ブランドプロジェクト協議会」のメンバーとともに東京都や静岡県先進地を視察。築地では侍浜の食材を活用したメニュー開発のセミナーを受けたほか、静岡県沼津市の干物工場の見学や同県河津町にある地元住民運営の「番屋」を訪問するなど、観光集客について学びました。

「地域の食材を活用すること、干物づくり、観光番屋など全ての視察内容が今、侍浜で検討されていることです。視察の成果は侍浜の地域づくりにどんどん取り入れられると思います。私も精一杯サポートします」と話す木村隊員。地元侍浜の人たちと一緒に地域おこしにまい進しています。(記・宇部芳彦)

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。

集まれ！元気の輪

読み聞かせボランティア「ピノキオ」

代表：遠川美雪さん ☎ 市立図書館 ☎ 53-4605
活動日：毎月第2・4土曜日
活動場所：市立図書館内チビッコの部屋

第2土曜日の読み聞かせ会は、子どものお昼寝に配慮して午前11時から開催中



本と子どもを愛する5人の会員で活動する「ピノキオ」。月2回の活動日には、それぞれが選んだ絵本や紙芝居の読み聞かせを行うほか、メンバー全員で人形劇を上演することもあります。

「毎回、参加してくれた子ども達から元気もらっています」と代表の遠川美雪さんは微笑みます。子どもたちが本に触れる機会が増え、少しでも成長を後押しできればと活動を続けるピノキオのメンバー。皆さんも一緒に読み聞かせをしてみませんか？

元気健康
だより

健康に大切な食事と運動
～今日から始める健康習慣～

保健推進課 ☎ 61-3315

野菜の摂取量は
1日 350gが目安



食べ過ぎと運動不足になりがちなこの季節。食事と運動から健康を考えてみましょう。

食べ過ぎが問題なのは肥満ではありません。必要以上におかずが増えることで、摂取する塩分も増えます。食事はバランスと適量・適塩をこころがけましょう。

また、野菜には塩分を体外に排出してくれるカリウムが含まれています。また野菜から食べ始めることで血糖値の上昇や食べ過ぎも抑えられます。鍋料理などを上手に利用し旬

の野菜を食べましょう。

健康には適度な運動も大切。運動をすると体内の交感神経の緊張が緩和され、血圧が下がります。また、高血圧、脂質異常症、耐糖能異常、肥満などの生活習慣病を改善に導きます。「軽く息がはずむ」「会話をしながら続けることができる」くらいが適切な運動強度が目安。ウォーキングなどは手軽に始められるのでおすすめです。

さあ今日から健康習慣を始めませんか。

今月の元気さん



新井場ハル子さん
(長内町・87歳)
生活研究グループでの活動や交流、仲間との旅行を楽しんでいます！

子育て
応援
だより

利用案内

子育て支援センター (川崎町11-1) ☎ 52-3210

■対象・利用料…未就学児と保護者・無料

■利用時間…①月～金 8時30分～17時 ②土 8時30分～13時30分

■休館日…土曜日の午後、日曜日、祝日

※25(土)は終日休館します。

日	時間	行事名
1(水)	13:30～15:00	赤ちゃんサロン 対象…1歳3カ月までのお子さんと保護者
3(金)	10:30～11:30	ひなまつり会 申し込みが必要です
8(水)	11:00～11:20	うさこちゃんの部屋
24(金)	終日	あそびの教室 対象児が決まっているため自由来所はできません



行事の紹介



ひなまつり会

親子でひなかざりを作ったり、歌ったり、パネルシアターを見たりして、男の子も女の子も一緒にお祝いしましょう

今月の元気ちゃん



向井 珠凜ちゃん
(4歳・侍浜保育園)
友だちといっしょに、ブロックでお城を作るのが楽しいな。

写真で久慈市を振り返る

なつかしタイムカプセル

平成2年3月29日



農協でおにぎり食くら世界選手権大会が開催。個人戦の優勝者は3分間で22個を平らげました。

編集後記

いきいき百歳体操を体験しました。取材中は撮影があるので体操に参加はしませんが、後でインターネットを見ながらやってみると、体が楽になる感覚と、後日、軽い筋肉痛を体験できました。百歳体操、侮れません。(広崎)

締切間際のストレス発散は音楽のヘビロテ。曲調よって文体やレイアウトが変わってしまうのが難アリです。今月はcune。その前はピロウズグリーンデイ、鬼束ちひろ、ビゼー、ブラフマン。さて誰の曲が何月号でしょうか？(後)

図書館
だより



《市立図書館》 ☎ 53-4605

■開館時間…9時～19時(土日祝は17時まで)

■休館日…6(月)、13(月)、21(火)、27(月)、31(金)

クマ大図鑑～体のひみつから人とかかわりまで～



小池 伸介/監修
PHP 研究所/出版

最近、人里に現れることが多くなった野生のクマ。クマは何を食べる？人を襲うのはなぜ？世界にはどんなクマがいる？クマの種類やクマに似た動物たち、生態と人間の生活との関わりなどを、写真やイラストで紹介します。

- 企画展『『3』ってステキ』…3(金)～20(月・祝)
- 企画展「見つけよう趣味」…24(金)～4/16(日)
- 朗読劇「風のでんわ」他…5(日) 14:00～15:00
- 図書館映画会…①11(土)②25(土) 10:00～14:30～(2回)
- 読み聞かせ会…①11(土) 11:00～②25(土) 14:00～
- ブックスタート…16(木)①10:30～②13:30～ ※①④～5カ月児相談、②6カ月児健診の会場(元気の泉)で開催

3月の利用案内

おすすめ図書

イベント情報



《山形図書館》 ☎ 72-3711

■開館時間…10時～18時

■休館日…6(月)、13(月)、20(月)、21(火)、27(月)

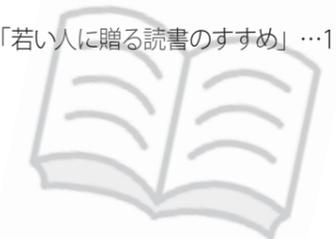
泥があるから、花は咲く

青山 俊董/監修
幻冬舎/発行



近すぎて見えないものがあります。近づいたから見えるものもあります。今ここの一歩をあやまらないように、心して運ぶのです。日本一の女性僧侶が、生涯の指針となった具体的な事柄を中心にまとめた一冊です。

- 企画展「山形図書館ベストリーダー展」…31(金)まで
- 企画展「若い人に贈る読書のすすめ」…1(水)～31(金)まで



アンバー
ホール
情報

文化課 ☎ 52-2700

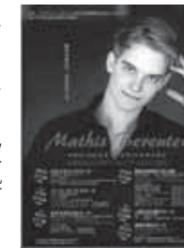
3月16日(木)

アンバーホール
小ホール

18時30分開演

スイスウィークはピアノ・リサイタル

昨年のスイスウィークで素晴らしい演奏を披露したマチス・ペロイター氏。今年も彼の美しい音色に酔いしれてください！



▶料金…2,500円
(全席自由) ※未就学児入場不可

■アヤマ基金主催/久慈市教育委員会共催

ホールレセプション
研修を開催します

▶日時…3月19日(日)
13時～15時30分

▶会場…アンバーホール大ホール

▶定員…30人(参加費無料)

▶対象…高校生以上

☎ いわてアートサポートセンター
☎ 019-656-8145

友の会 更新受付中!

平成29年度の「アンバーホール友の会」更新受付を開始。更新される人は、窓口にて会員証と更新手数料1,000円をご持参ください。(毎週火曜日は休館です)

生活
環境
だより

生活環境課 ☎ 54-8003



交通指導員を募集します

- ▶主な業務…①通学時の児童・生徒の安全確保②小・中学校等での交通安全教室③イベント等での歩行者の安全確保
- ▶募集人数…3人(男女不問)
- ▶応募資格…次のすべてに該当①市内在住で65歳以下②普通自動車運転免許証を所有③人格円満で健康④ボランティア精神のある人
- ▶応募方法…生活環境課へ履歴書を提出してください。後日、面接の日程をご連絡します。
- ▶申込期限…3月31日(金)

暮らしの情報

このページでは、暮らしに役立つ情報をお知らせします。

- ★本庁舎 ☎52-2111
- ★山形総合支所 ☎72-2111
- ★宇部支所 ☎56-2111
- ★侍浜支所 ☎58-2111
- ★山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
みなと団地	1	17,300～25,700
萩ヶ丘地区住宅①	1	3,400～5,100
萩ヶ丘地区住宅②	1	3,800～5,600
萩ヶ丘地区住宅③	1	4,200～6,300

- ▶申込期限…3月15日(水)
- ☎建築住宅課 ☎52-2120
- ☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

国税専門官採用試験

- ▶受験資格…①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれ②平成8年4月2日以降生まれの大学卒業業者(見込み含む)か、大学卒業同等の資格があると認められる人
- ▶申込期間…3月31日(金)～4月12日(水) ※原則、インターネット申し込み。
- ▶1次試験日…6月11日(日)
- ☎仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)

教育委員会議の予定

☎教育総務課 ☎52-2154

▶日時…3月16日(木)15時30分～
▶会場…市役所3階・第1会議室
※傍聴可。日程は変更する場合あり

国家公務員の採用試験

申込方法や受験資格など、詳しくは人事院ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

区分	受付期間	1次試験
総合職試験(院卒・大卒)	3/31(金)～4/10(月)	4/30(日)
一般職試験(大卒)	4/7(金)～19(水)	6/18(日)
一般職試験(高卒)	6/19(月)～28(水)	9/3(日)

☎人事院東北事務局 ☎022-221-2022

食品表示ウォッチャー

- 県内の食品販売店の食品表示に関するモニターを実施し、研修会に参加する人を募集します。
- ▶定員…県内在住の18歳以上・30人
- ▶期間…平成30年3月31日まで
- ▶応募方法…郵送、FAXまたはメールで次の事項を連絡ください①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧FAX番号⑨応募動機⑩経験の有無と活動年度
- ▶申込期限…3月31日(金)
- ☎県庁県民くらしの安全課 ☎019-629-5322 FAX019-629-5279

看護の仕事体験しよう

- 看護週間期間中に行う「ふれあい看護体験」への参加者を募集します。
- ▶実施期間…5月7日(日)～13日(土)
- ▶実施施設…県内の病院、訪問看護ステーション、介護福祉施設など
- ▶対象…看護の仕事に関心がある成人
- ▶申込方法…電話で申し込みください
- ▶申込期限…3月28日(火)必着
- ※施設によって開催日が異なります
- ☎岩手県看護協会 ☎019-663-5206

お知らせ

いわて合同企業説明会

- 県内に就業場所がある企業の情報や就職支援情報の説明会です。
- ▶日時…3月22日(水)12時30分～16時30分
- ▶場所…ホテル東日本盛岡(盛岡市)
- ▶対象…平成30年3月に次の学校を卒業・修了予定の学生及び既卒3年以内の人①大学院②大学③短期大学④高等専門学校⑤専修学校
- ☎岩手労働局職業安定課 ☎019-604-3004

山火事を防止しましょう

- 3月から5月は山火事防止運動期間です。空気が乾燥しやすく山火事が発生しやすい時期なので、強風時や乾燥時は野焼きなど、火の取り扱いには十分注意しましょう。
- ☎林業水産課 ☎52-2122

命と財産を守る防火対策

- 3月1日(水)から7日(火)までの間、春の全国火災予防運動を実施。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を行います。協力をお願いします。
- 住宅用火災報知機は10年が目安
古くなると電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。
- ご自宅での防火習慣
①寝たばこは絶対やめる
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す
- ☎久慈消防署 ☎53-0119
- ☎久慈消防署山形分署 ☎72-3119

台風10号による居住住宅被災者のみなさまへ

支援金の申請・義援金の配分

☎社会福祉課 ☎52-2119

台風10号により居住する住宅が床上浸水以上の被害を受けた世帯に対し、被災者生活再建支援金を支給しています。忘れずにお手続きください。

また、義援金の配分は本支援金の申請に基づいて実施されますが、住宅を解体する場合は支援金の申請が解体後になります。本支援金の申請

とは別に義援金の申請手続きをお願いします。

- 国の支援金(支給額37.5万円～100万円及び加算支援金)
対象:「全壊」「大規模半壊」または住宅を解体する場合
- 市の支援金(支給額25万円または30万円)
対象:「半壊」「床上浸水」の場合

いわて環境の森林整備事業

- 県では「いわての森林づくり県民税」を活用し、手入れの行き届かない人工林の間伐を行っています。
- ▶対象の森林…①針葉樹の人工林②林齢16年～50年生③面積1畝以上
- ▶整備内容…強度間伐(概ね5割の本数を間伐)
- ▶その他…整備森林を20年間皆伐しない、森林以外へ転用しないなどの協定が必要
- ☎林業水産課 ☎52-2122

認知症の人と家族の集い

- 認知症の人とその介護をしている家族を対象に交流会を開催。仲間づくりやストレス解消をしませんか。
- ▶日時…3月10日(金)13時30分～
- ▶会場・参加料…元気の泉・無料
- ☎認知症の人と家族の会 ☎72-2159

ハラスメント相談窓口

- 職場でのセクシュアルハラスメントやパワーハラスメント、マタニティハラスメントの解決に、岩手労働局雇用環境・均等室がお手伝いします。お気軽にご相談ください。
- ☎岩手労働局雇用環境・均等室 ☎019-604-3010

介護保険料を減免します

- 台風10号により被災された人の介護保険料の減免申請期限は3月31日となっています。申請がまだの人はお早めに申請してください。
- ▶対象者…①住居に半壊以上の被害を受けた人②主たる生計維持者が死亡、障害を持った又は重篤な傷病を負った人③主たる生計維持者の事業所得が前年度より30%以上減少した人※事業所得以外の前年所得が400万円以上の人は対象外
- ▶申請に必要なもの…印鑑・り災証明書・振込口座がわかるもの
- ▶申請場所…久慈広域連合介護保険課、久慈市介護支援課(元気の泉内)
- ▶申請期限…平成29年3月31日(金)
- ☎久慈広域連合介護保険課 ☎61-3355

台風被災事業者への補助金

- 台風10号で被災した事業者等を対象に、地域なりわい再生緊急対策補助金の申請を受け付けています。
- ▶日時…平日①9時30分～12時②13時～16時
- ▶場所…市役所車庫棟2階臨時相談室 ※4月1日からは市役所3階商工振興課執務室で平日に受け付けます。
- ☎商工振興課 ☎75-3891

3月のお知らせ

●3/22(水)は
受付16:00までとなります。
その他の時間変更はネットにて、ご確認下さい。

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

運営:NPO法人ひまわり
久慈駅前デイサービスセンター**わが家**

《移転のご案内》
小久慈町大沢田地区

施設は、3月18日に完成の新築の建物です。清潔で明るく日当たり良好な高齢者通所介護施設です。※介護予防運動にも力を入れて取り組んでいます。

☎52-2600
☎53-1800

久慈ひまわり基金
法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
など何でもご相談下さい

TEL0194-61-1818

※要予約

営業時間 平日9:00～17:30
久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 小児科・アレルギー科・内科

関上こども
クリニック

休診日:水曜・祝日
(3月5日(土)は) 休日当番医です

3/11(土) 臨時休診

久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花罨、葬儀一式

くじセレモニーホール

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館・野田館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみや

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

全国火災予防運動 全国統一防火標語
「消しましょう その火その時 その場所で」

- 氷上のスポーツを楽しもう
カーリング体験教室
☎久慈市民体育館 ☎61-3353
- ▶日時…3月22日(水)8時30分～15時30分
- ▶場所…県北青少年の家(市民体育館集合)
- ▶定員・参加料…50人・無料
- ▶申込期限…3月17日(金)

●広告掲載に関する問い合わせは
(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



1 / ゲレンデに光の軌跡を描く松明滑走 2 / 澄み切った夜空に大輪の花を咲かせる花火大会

会場には、地域おこし協力隊の志水彩子さんが企画した「インボーイグルーとアイスキャンドルがお目見え。牛乳パックを使って七色に色付けした「氷のレンガ」千個を作り、6日間かけて組み上げました。日が落ちると、周囲の氷の灯籠とともにライトアップ。色鮮やか光で白銀の世界を染め上げました。

3千人を楽しませました。会場には、地域おこし協力隊の志水彩子さんが企画した「インボーイグルーとアイスキャンドルがお目見え。牛乳パックを使って七色に色付けした「氷のレンガ」千個を作り、6日間かけて組み上げました。日が落ちると、周囲の氷の灯籠とともにライトアップ。色鮮やか光で白銀の世界を染め上げました。

色とりどりの光が 白銀の世界を彩る

平

庭高原スキー場まつりが2月11日に開催。「障害物スノーパークゴルフ」やビニール袋を使った「ケツツすべり選手権大会」などのイベントが行われ、訪れたスキー客など約

いきいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315

かぼちゃの牛乳煮

■材料(2人分) 【1人分…72kcal / 食塩相当量 0.2g】

カボチャ…………… 80g 砂糖…………… 4g
 煮豆…………… 30g程度 しょうゆ…………… 少々
 牛乳…………… 35cc

○今月の担当…山根地区



- 1 カボチャは皮をとところどころむき、ひと口大に切る
- 2 カボチャを鍋に並べて残りの材料を加え、フタを少しずらして火にかける
- 3 沸騰して来たら火を弱め、煮汁がなくなり中心に竹串がとおるまで煮る

POINT 牛乳は焦げ付きやすいので、火加減に注意する
 煮豆の量はお好みで加減する

～食からはじまる笑顔とからだ～

久慈市食生活改善推進員協議会は久慈市と一緒に食育を推進しています

NEWS+



完成した雪神座(下)と子どもたち

山根雪神座を制作

新山根温泉べっぴんの湯で開催された、地域おこし協力隊清水勇さん企画の「山根雪神座」に山根と小久慈の子どもたちが参加。雪玉を積み、山根町の世帯数にあたる163の明かりを灯しました。