

5.15 くじ 広報

2017 (平成29年) No.269



第1回久慈あまちゃんマラソン大会でスタートする子どもたち



Guest Runner
ゲストランナー

猫ひろしさん

- 主なフルマラソンの成績
- 2013年 東南アジア大会 4位
 - 2014年 アンコールエンパイア国際フルマラソン 優勝
 - 2015年 東南アジア大会 6位
 - 2016年 リオデジャネイロオリンピック(カンボジア代表) 出場

昨年11月6日に初開催され、全国から約1000人が参加し大盛況だった久慈あまちゃんマラソン大会。今年は参加人数を拡大し、9月24日に開催します。コースは2km、5km、10km部門に分かれ、10km部門は久慈市漁業協同組合周辺から、五丈の滝までの区間を往復。「つりがね洞」などの景観を楽しみながら、海岸線を駆け抜けるコースです。健康増進やランナーとの交流を楽しみながら皆さんも参加しませんか？

あまちゃんロケ地を駆け抜ける

第2回久慈あまちゃんマラソン大会開催決定！



部 門	時間
受付	7時00分
開会式	9時00分
10km部門	9時30分
5km部門	9時40分
2km部門(小学生高学年)	10時40分
2km部門(小学生低学年) ファミリー・ペア部門	10時50分
お楽しみ抽選会	11時00分

- 開催日：9月24日(日)
 申込期間：5月19日(金) ~ 8月18日(金)
 定員：1200人
 参加料：5km、10km、ファミリー・ペア部門2千円
 2km部門1千円
- 大会実行委員会事務局
 ☎ 52・2156

大会HP <http://www.city.kuji.iwate.jp> 大会 facebook <http://www.facebook.com/amachan.marason>



て〜ね〜じゃ〜れい〜でお



4月30日、INSPIREが「まちこえ」を放送。久慈春まつりの様子や、高校生目線の久慈の魅力情報を配信しました。次回は5月28日放送予定。

春の訪れにまちなかがにぎわう 久慈春まつりが開催

4月29、30の両日、二十八日町で第31回久慈春まつりが開催されました。園児や学生、地元団体などのステージ発表や、巽山公園で実施された福招き駆けくらべ大会などさまざまなイベントが行われ、延べ7,500人の参加者に会場はにぎわいました。久慈春まつり実行委員長を務める葛巻一幸さんは「来場者に満足していただくために、毎回新たなイベントを実施しています。今後もまちなかがにぎわうように工夫していきたいです」と話しました。



巽山公園の急坂を駆け上がる子どもたち



迫力の演奏をする久慈中学校吹奏楽部員



子育て・健康・暮らしのカレンダー

4 (日) ①北国の春全国大会 ①くるま市 前田整形外科内科医院 Tel52-4051 中央薬局 Tel52-0231 キング薬局 Tel61-1360	5 (月) 〇介護・福祉の仕事相談予	6 (火)
11 (日) ①平庭闘牛大会つつじ場所 久慈恵愛病院 Tel52-2311 サンケア薬局 県立久慈病院前店 Tel61-1888	12 (月) 〇介護・福祉の仕事相談予	13 (火) 〇リズム遊びを楽しもう ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア検査・相談 ♥骨髄バンク登録予
18 (日) ①二子朝市 ♥未来創造フォーラム 竹下医院 Tel53-0022 菊屋薬局 Tel53-3022 みどり薬局 Tel61-3911	19 (月) ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 〇介護・福祉の仕事相談予	20 (火) 〇ひよこ教室 ♥「ウィズ」出張相談予
25 (日) ♥金澤未咲 10周年コンサート 藤田皮膚科医院 Tel52-8700 クイーン薬局 Tel53-5505 サンケア薬局 県立久慈病院前店 Tel61-1888	26 (月) 〇園庭開放 〇介護・福祉の仕事相談予	27 (火) 〇わくわく広場

■凡例

- ✂…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 👨‍👩‍👧…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- 🗣…暮らしの相談
- 🏠…アンパーホールイベント
- 🏠…おらほーるイベント
- 👁…観光イベントなど
- 📅…要予約

当番医・薬局変更のお知らせ 5月の当番医と当番薬局が次の通り変更になります。 21日📍キング薬局 Tel61-1360 28日📍斎藤内科 Tel53-3511	1 (木) 📅3歳児健診	2 (金) ♥こころの相談(傾聴) 🗣人権相談	3 (土) ①平庭高原つつじまつり (~11日まで)
7 (水) 〇赤ちゃんサロン ♫年金相談予	8 (木) ♥こはくのまちの保健室 ♥産業保健センター健康相談予 〇介護・福祉の仕事相談予 🗣法律相談予	9 (金) ♥こころの相談(傾聴)	10 (土)
14 (水) 〇絵本の読み聞かせ 〇介護・福祉の仕事相談予 🗣法律相談予	15 (木) 📅4・5カ月児相談 📅6カ月児健診	16 (金) 📅1歳6カ月児健診 ♥こころの相談(傾聴) ♥精神保健福祉相談予 ♫年金相談予	17 (土)
21 (水) 📅1歳児相談 ♥「ウィズ」出張相談予 🗣くらしとお金の安心相談会予	22 (木) ♥産業保健センター健康相談予 ♥アルコール相談 ♥全血献血 🗣多重債務者弁護士相談予	23 (金) 〇あそびの教室 ♥こころの相談(傾聴) ♥全血献血 🗣行政相談	24 (土)
28 (水) 📅発達とことばの相談予 ♫年金相談予 🗣法律相談予	29 (木)	30 (金) ♥こころの相談(傾聴)	



今月の元気ちゃん

いろいろな声を出せるよ。声優さんになりたいな
 新田唯ちゃん (5歳・小久慈保育園)

アンパーホール・おらほーる イベント情報 問アンパーホール Tel52-2700

- ♥久慈青年会議所創立50周年記念事業「未来創造フォーラム」会場…大ホール / 日時…18日(日) 14時開演 / 入場料…無料 / 主催…久慈青年会議所 Tel53-4671
- ♥金澤未咲10周年コンサート～歌ひとすじ～会場…小ホール / 日時…25日(日) 14時開演 / 入場料…2,000円 / 主催…同実行委員会 Tel52-1365

乳幼児健診・相談 会場元気の泉 問保健推進課 Tel61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	15日(木)	9:15~9:30	平成29年1月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	15日(木)	13:00~13:30	平成28年11月生まれ
1歳児相談	21日(水)	9:00~9:20	平成28年6月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	16日(金)	13:00~13:30	平成27年11月生まれ *幼児フツ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	1日(木)	12:45~13:30	平成25年12月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
発達とことばの相談	28日(水)	10:00~14:00	乳幼児 *要予約(☎61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌日に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください / 健診は1人3時間程度です。ご了承ください

〇4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 〇1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください 〇こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより 問子育て支援センター Tel52-3210

久慈市川崎町11-1 行事の紹介

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時 (土曜日:8時30分~13時30分)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事名	日時
赤ちゃんサロン 育児講座「食物アレルギーについて」 対象:1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	7日(水) 13:30~15:00
「リズム遊びを楽しもう」 ピアノに合わせ、親子で歌遊びや手遊びを行います。(定員親子35組・要申込)	13日(火) 10:30~11:30
絵本の読み聞かせ	14日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室 対象:2・3歳児と保護者(要申込)	20日(火) 10:30~11:30
あそびの教室 対象者以外の自由来所はできません	23日(金) 終日
園庭開放・小久慈保育園	26日(月) 9:30~11:00
わくわく広場(宇部地区)(要申込)	27日(火) 10:00~11:30

年金相談(要予約) 会場アンパーホール 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…7日(水) / 16日(金) / 28日(水) 10:30~16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約) 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	14日(水) 9:30~11:30	8日(水) 13:30~15:00

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室	しあわせSUN	8日(木) 10:00~15:00 気軽に寄って健康相談を! (☎61-3933)
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	久慈地区合同庁舎	22日(木) 10:45~12:00 13:30~16:30
	JA新いわて久慈支所 県立久慈病院	23日(金) 9:00~11:30 13:30~16:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	8日(木) 13:00~15:00 22日(木)
県発達障がい者支援センター 「ウィズ」出張相談	元気の泉	20日(火) 10:00~17:00 21日(水)

家族などの生活や発達の相談(学校や施設等も相談可)
 *要予約(☎019-601-2115)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア検査・相談	13日(火) 15:00~18:00
骨髄バンク登録(要予約)	13日(火) 15:00~18:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	19日(月) 14:00~15:30
精神保健福祉相談(要予約)	16日(金) 13:30~
アルコール相談	22日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

〇要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

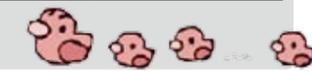
名称	日時	相談員
法律相談	8日(木) 10:30~15:30	上山 信一弁護士
*予約は当日 8時30分から	14日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	28日(水) 10:30~15:30	松岡 佑哉弁護士

〇要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	21日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	22日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

〇予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 *会場長内市民セク-	2日(金) 10:00~15:00	全人権擁護委員
行政相談	23日(金) 13:30~16:00	行政相談委員 大沢リツ子委員 大矢内利男委員



暮らしの情報

本庁舎	☎52-2111
山形総合支所	☎72-2111
宇部支所	☎56-2111
侍浜支所	☎58-2111
山根支所	☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

お知らせ

■税などの納期

- 軽自動車税（全期）：5月31日
- 学校給食費（1期）：5月26日

■教育委員会議会の予定

- ▼日時：5月24日(水)13時20分～
- ▼会場：市役所3階・第1会議室
- 教育総務課 ☎52・2154

■新規就農相談会を開催

栽培品目・方法から研修制度、農地、資金など新規就農に係る支援策などの個別相談を行います。

- ▼日時：5月26日(金)13時30分～20時（最終受付19時30分）
- ▼会場：アンバーホール1階会議室
- ▼対象：農業に興味、関心がある人
- ▼その他：久慈地域以外からの参加者には交通費を助成します（事前にお問い合わせください）
- 農政課 ☎52・2121

■新規高卒者求人申込手続き説明会

今年から6月1日が中・高卒者の求人申込開始日になります。新卒者採用予定の事業所はご参加ください。

- ▼日時：5月26日(金)14時から
- ▼会場：東北広域振興局大会議室
- 八ローワーク久慈 ☎53・3374

■ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。

- ▼日時：6月7日(水)10時～15時
- ▼会場：久慈地区合同庁舎 相談室
- ▼対象：ひとり親家庭、寡婦など
- 県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53・4982

■年金未受給の方へお知らせ

年金を受け取るために必要な納付期間が25年から10年に短縮されました。新たに年金を受け取れるようになる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 二戸年金事務所 ☎0195・23・4111
- 市民課 ☎52・2118

■平成29年工業統計調査にご協力を

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施

策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は平成29年6月1日。調査票への回答をお願いします。

■認知症の悩み専門職が支援

市は4月から、認知症専門医と医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、認知症の早期対応を行う「久慈市認知症初期集中支援チーム」を北リアス病院に設置。認知症で困っている人の病院受診や介護サービスなどを受けるための支援、症状にあった対応などの助言を行います。

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

- ▼対象：市内に住所がある概ね40歳以上の在宅者で、認知症の症状などで困っている人
- 地域包括支援センター ☎61・1557

募集

■スポーツ吹矢を体験しよう

スポーツ吹矢の教室を開催します。1回だけの参加も可。無料です。

- ▼日時：①6月9日(金)②6月16日(金)③6月23日(金)④6月30日(金) 18時30分～20時30分(各回共通)
- ▼会場：市民体育館会議室
- ▼参加資格・定員：市民・各回15人

夜間・休日の受診について



県立久慈病院 ☎53-6131

久慈病院は久慈地域で唯一の急性期病院として、24時間365日、救急患者を受け入れています。

救命救急センターは緊急に治療を要する重症患者の治療に重点を置いています。

深刻な医師不足の中、久慈

地域の急性期医療を維持するため、次の点にご理解とご協力をお願いします。

■市民の皆さんへのお願い

- ①夜間、休日の安易な受診を控えましょう
- ②軽症の場合、休日の日中は当番医を受診しましょう

■応急手当を学ぼう

応急手当や心肺蘇生法、AEDの使い方などを学ぶ「普通救命講習」の講習会を開催します。受講料無料。

- ▼日時：6月4日(日)9時～12時
- ▼会場：防災センター視聴覚研修室
- ▼対象：中学生以上30人
- ▼申込期限：6月2日(金)
- 久慈消防署 ☎53・0119

- ▼申込方法：前日までに申し込みください※定員になり次第締切
- 市民体育館 ☎61・3353

■白山浄水場を一般公開

6月1日～7日は水道週間

「水道週間」に合わせ、次の日程で白山浄水場を一般公開します。

▶日時：6月4日(日) 9時～14時

■水道事業所 ☎52-2189