

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

7

2017
月1日号

No.272

主な内容

北限の海女はじまります	P 2~5
久慈地区中総体	P 6~7
小学校陸上記録会	P 8
暮らしの情報	P 16~19

小袖の海で 待っています

今年の海女の素潜り実演が7月1日から開始。小袖海女センター周辺の素潜り実演場では、海女さんの美しい素潜りを見学することができます。小袖の海で元気な海女さんたちが笑顔でみなさんをお出迎えます。



北限の海女 はじまります



北限の海女に聞く

NHK連続テレビ小説「あまちゃん」で一躍全国、そして世界的に有名になった小袖地区の「北限の海女」。久慈市の観光の柱の一つとして、また脈々と受け継がれてきた伝統文化として重要な財産の一つとなっています。

今年も7月1日から小袖海女センター周辺の素潜り実演場で北限の海女素潜り実演が始まります。

北限の海女の業を継承し活動している「小袖北限の海女の会」。所属する海女さんたちに、海女さんを始めた理由や小袖の昔話、東日本大震災からあまちゃん放映後までの様子、そして今シーズンの意気込みなど、さまざまな話を聞きました。

素潜り実演

7月1日(土)～9月30日(土)
(土・日・祝日)
※平日は要予約
時間：10時20分、11時20分、14時20分
料金：見学券1人／500円

小袖北限の海女の会 会長・副会長 インタビュー

震災を乗り越え「あまちゃん」へ 海女はいつから？

海女を始めたのは、中学生・高校生くらいの時です。観光海女と商業海女、潜り始めは異なりますが、十代の半ばごろには二人とも潜ってウニを採ったりしていました。仕事の都合や子育てなどで潜れなかつた期間もありますが、ずっと海女は続けています。

東日本大震災の記憶

東日本大震災のことは、忘れることはありません。小袖海女センターは全壊し、海女

の衣装や道具などすべてが流されてしまいました。正直なことを言うと小袖の中でも、もう海女を続けていくのは無理なんじゃないかという声も上がっていました。

しかし、辞めるのは簡単だけれど、小袖の海女の文化を絶やすことは、ずっと歴史を守ってくれた先輩たちに申し訳ないという思いもあり、ずっと悩んでいました。

そんな時、高校生海女クラブの子に「広子さん、今年も潜りに行くからね」と言われ、その一言に背中を押されて、

海女の素潜り実演を続けることを決めました。その年から海女の会の会長・副会長に就任することになり、プレッシャーで頭が真っ白になったのを覚えています。

実演の時期になり、潜ってみると地形も変わっていて、ヘッドロばかりでウニもツブもいませんでしたが、実演に来てくれるお客様のために頑張って潜り続けました。

8月の第1週に「海女フェスティバル」を開催するのですが、その年は規模縮小して「海女つこ市」を開催しました。その日は朝から大雨が降っていたのですが、イベントが始まるその瞬間に空が晴れに変わり、私たちは助けられているんだと感じました。

あまちゃんの思い出

なんとか実演のシーズンが終わってほっとしていた12月から数回NHKの取材を受けました。ドラマを作りたいという話は聞いていたけれど、

まさか連続ドラマになるとは思ってもいませんでした。

9月の中旬に小袖でロケがあったのですが、実演場で水中ロケをしていたとき、数年潜っています、実演場にイカが泳いでいるのを始めて見ました。数十匹のイカが、アキ役の「のん」さんの後をついていくように泳いでいて、本当に不思議な光景に驚いたのを覚えています。例年のその時期は秋風が吹いて寒かったり、時化たりするのですが、ロケの間は雨も降らず毎日30度を超えていて、何かに守られているようでした。

あまちゃんの効果

NHKの人から凄い人数が来ると言われて、半信半疑でしたが4月1日から海女センターを開店しました。日に日に人が増え、連休には見たことがない程の人が小袖に訪れました。実は忙しすぎて「あまちゃん」をしつかり見たことがないんです。7月になって実演が始まると、さらに観光客は増えて、

今シーズンの抱負

ピーク時に比べると観光客は減ってきていますが、多くても少なくてもやることは一緒。事故なくシーズンを終えること、来てくれたお客様に

来て良かったと思ってもらうように対応するだけです。そしてもう一度来たいと思ってくれたらうれしいです。

今年も海女のシーズンが始まります。是非みなさん小袖にきて、楽しんでみてください。お待ちしております。



Profile

小袖北限の海女の会 会長

大向 広子さん(右)

平成23年より同職に就任、現在は海女業と小袖海女センター管理に従事

小袖北限の海女の会 副会長

中川 やえ子さん(左)

平成23年より同職に就任、現在は海女業と小袖海女センター管理に従事

海女文化を受け継ぐために



北限の海女の現状

小袖の象徴であり、次世代に受け継いでいかなければならない貴重な文化の一つだと思っています。

年々海女さんの数は減ってきていて、去年は13人の方がウニ採りに参加しました。小袖生産部では組合員の家族であればウニ採りに参加できるのですが、資格を持っている人はいても、仕事や家事などで潜ることができない人がたくさんいます。

資源の確保

ウニやアワビは採り続けるだけでは減ってきてしまっています。現代は舟や漁具の発達により、一人の漁獲量が増えていくので、生産部では稚種の放流や、移植を行い資源確保

に努めています。ウニが生体になるまで4年はかかるので先を見据えた育てる漁業が必要です。

小袖の今後

生産部として海女センターを指定管理することで、雇用や販売場所が生まれました。付加価値をつけて商品売ること、利益を生み、部員の方々に少しでも多くの配当をしたいと思っています。

小袖には定置組合もあるのですが、稼ぎ先が他の地域と比べて豊富です。そのことを多くの人に知ってもらい、地元に残る人や移住する人を増やせれば良いと考えています。小袖全体の収入を増やし、小袖を住みやすい環境にすることが海女・生産部の継続には必要だと思います。



小袖漁業生産部 部長
村塚 繁好さん

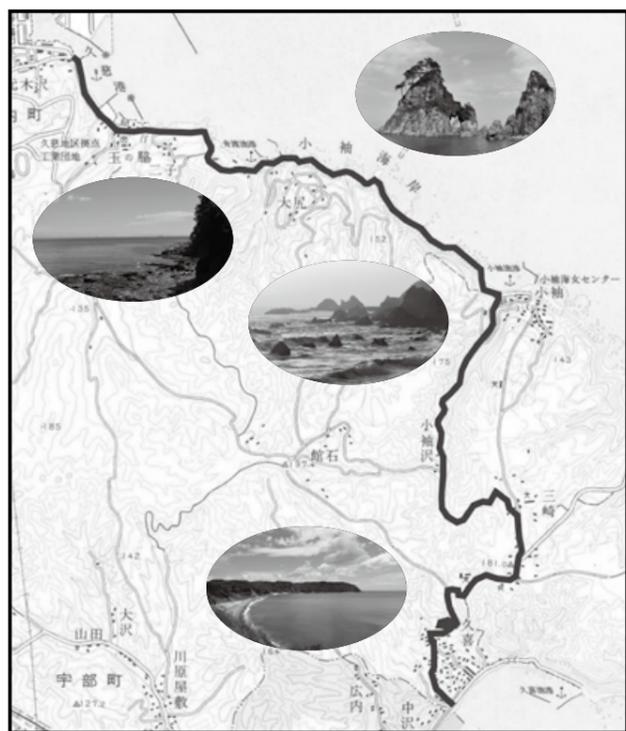
Profile

平成19年～24年、28年～現在まで生産部長を務める。小袖の漁業振興と海洋資源の確保の両立を目指し、さまざまな問題解決に努めている。

「あまちゃん街道」指定

6月30日、下図太線の区間の愛称が「あまちゃん街道」に指定されました。この路線は「あまちゃん」のロケ地や三陸復興国立公園を代表する風光明媚な景観が続きます。市ではこの多様な地域資源を活用し、観光のまちづくりを推進していきます。

起終点には標識が設置されたほか、今後は観光パンフレットや旅行雑誌にも愛称を掲載し定着を図っていきます。



北限の海女フェスティバル

8月6日(日)に小袖漁港周辺で「北限の海女フェスティバル」が開催されます。9時30分のオープニングセレモニーを皮切りに景品付き餅まきやウニ・ホヤの格安販売、ウニ・ホタテ採り名人戦などが催され、15時まで飽きることなく楽しめる内容です。

また、同会場では13時から「あまちゃんサミット」を開催。あまちゃんのメインロケ地で「海女さん」と「あまちゃん」を感じられる夏の小袖に行ってみよう！



海女を始めたのは？

私は中学生のころから商業海女を続けています。小袖では女のウニ採りは年間2回、4回くらいあるのですが、一回の漁で多い時にはウニをおもき身で15キロ以上採ったこともあります。

ベテラン海女さんに聞くと昔は100人くらい海女さんがいたようですが、今は20人にも満たない状況です。

平成26年から観光海女として実演をしています。それまでは観光海女をやった記憶は数回しかありません。

後継者問題について

海女さんが減ってきているのは大変なことですが、現代は女の人でも勤めにできるので、仕事を休んで海女さんをする



欠畑 美也子さん

Profile

小袖北限の海女の会 会員
平成26年から北限の海女素潜り実演の中心メンバーとして活動。今年も7月1日より実演に参加する。高校生海女クラブや地域おこし協力隊への潜水指導も行っている。

のは難しくなっていると思います。海女さんだけで生活が成り立たないのは昔も今も同じ。こういったところが解決していかないと海女さんを増やすことは難しいのかなと思っています。

今シーズンへの思い

小袖の海はきれいで、ウニもたくさんいるので、潜るのは楽しいです。見てくれるお客さんが多ければ多いほど、やる気が出てきます。高校生海女クラブや地域おこし協力隊にも助けられています。みんなが安全に実演できるように、注意しながら潜っています。今年も海女のシーズンが始まります。みなさんに楽しんでもらえるように精一杯頑張ります！

■大会成績 個人種目 (太字標記は県大会出場者)

競技種目	1位	2位	3位	3位
ソフトテニス	男子 東 淳之介(中野中2年) 館場 智佑(中野中3年)	橋場 柁一郎(中野中1年) 長根 新太(中野中1年)	梶谷 祥冴(久慈中3年) 高橋 諒(久慈中3年)	大粒 剛希(中野中3年) 田中 陸陽(中野中2年)
	女子 櫻井 由依(中野中2年) 馬場 未祈(中野中2年)	上小路 悠生(中野中3年) 柳清水 綾音(中野中3年)	高田 未来(大川目中3年) 大畑 葉月(大川目中3年)	十文字 真衣(中野中3年) 大久保 理子(中野中2年)
卓球	男子 福島 成亜(大野中3年)	長川 佳右(大野中2年)	七ツ役 晴紀(大野中3年)	間澤 悠大(大野中3年)
	女子 富浦澤 優佳(大野中2年)	大村 愛果(大野中2年)	大上 陽菜(山形中3年)	附柳 結莉華(種市中3年)
バドミントン	男子シングルス 松葉 智輝(普代中3年)	田表 和親(久慈中2年)	下館 大輝(久慈中3年)	
	男子ダブルス 葛形 恵悟(普代中3年) 須田 信悟(普代中3年)	佐々木 善(久慈中3年) 下館 快(久慈中3年)	高橋 昂大(久慈中3年) 日當 祐輔(久慈中3年)	
	女子シングルス 米内 真奈香(中野中3年)	桑田 柚紀(侍浜中3年)	高屋敷 星七(普代中2年)	城下 史織(中野中2年)
	女子ダブルス 須田 夏希(侍浜中3年) 中居 美穂(侍浜中3年)	高際 志帆(中野中3年) 畑田 麻衣(中野中3年)	坂下 美桜(久慈中3年) 坊良 乃空(久慈中3年)	中田 菜帆(普代中2年) 中村 麻美(普代中2年)
柔道	男子(50kg級) 佐々木 一真(長内中3年)	大尻 和喜(長内中2年)	小屋畑 公太(長内中2年)	小内 快斗(侍浜中2年)
	男子(55kg級) 久慈 真也(侍浜中3年)	榎木 悠仁(久慈中3年)	北澤 宏晟(種市中2年)	坂下 恭梧(種市中2年)
	男子(60kg級) 勝田 桃矢(久慈中1年)	及川 隼斗(久慈中1年)	大向 真輔(侍浜中3年)	木澤畑 尚仁(久慈中3年)
	男子(66kg級) 岡澤 祥太郎(久慈中3年)	新山 魁(野田中3年)	佐々木 寿徳(久慈中3年)	石崎 天翔(侍浜中3年)
	男子(73kg級) 中野 広樹(野田中3年)	山田 煌胤(野田中1年)	川戸 来輝(久慈中2年)	
	男子(81kg級) 兼田 海聖(久慈中3年)	下田 拓也(種市中2年)		
	男子(90kg級) 勝田 時成(久慈中3年)	仲村 魁斗(野田中3年)	越戸 凌(侍浜中3年)	
	男子(90kg超級) 太田 陽紀(野田中3年)	笹原 優亮(久慈中3年)	副島 隆太(侍浜中2年)	
	女子(40kg級) 熊谷 かなめ(久慈中3年)	北山 莉音(種市中2年)		
	女子(44kg級) 佐藤 暖心(長内中3年)	榎木 沙姫(久慈中1年)	久松 美翔(長内中2年)	
	女子(48kg級) 大沢 美春(長内中2年)	小野 寧久(野田中2年)		
	女子(52kg級) 中野 董(久慈中1年)	小森 寧々(種市中3年)		
	女子(57kg級) 日形井 絢音(長内中2年)	小野寺 夢佳(野田中2年)		
	女子(63kg級) 須藤 結子(長内中3年)	瀧 美香子(長内中3年)	西村 幸恵(長内中1年)	
女子(70kg級) 中村 心葉(長内中2年)				
剣道	男子 熊谷 心朗(久慈中3年)	村上 晴彦(久慈中3年)	叶 快真(久慈中2年)	高橋 伶典(久慈中3年)
	女子 村塚 瑠香(三崎中3年)	前田 縷子(久慈中3年)	廣崎 雪花(野田中3年)	玉山 ともか(長内中3年)

■上記以外の県大会出場者

▶ソフトテニス男子個人…中川 綾人(野田中3年)・佐々木 秀弥(野田中3年) ▶卓球男子個人…城下 裕史(中野中3年)・下國 力貴(山形中2年)

■第64回岩手県中学校総合体育大会 開催予定

競技種目	開催期日	会場
陸上競技	7月15日～17日	盛岡市/岩手県営運動公園陸上競技場
水泳	7月15日～17日	盛岡市/市立総合プール
バスケットボール	7月15日～17日	一関市/一関市総合体育館 ほか
サッカー	7月15日～17日	遠野市/市民サッカー場 ほか
軟式野球	7月15日～17日	二戸市/市営大平球場 ほか
バレーボール	7月15日～17日	滝沢市/滝沢総合公園体育館 ほか

競技種目	開催期日	会場
ソフトテニス	7月15日～17日	北上市/和賀川ｸﾗｰﾌﾞ-ｸﾞﾈｽﾄ
卓球	7月15日～16日	奥州市/奥州市総合体育館
バドミントン	7月15日～17日	花巻市/花巻市総合体育館
ソフトボール	7月15日～16日	花巻市/石鳥谷ふれあい運動公園
柔道	7月15日～16日	盛岡市/岩手県営武道館
剣道	7月15日～16日	北上市/北上総合体育館

選手達のさらなる活躍に期待し、みんなで声援を送りましょう！

第55回 久慈地区中学校 総合体育大会

6月17日から19日の3日間、管内4市町村を会場に久慈地区中総体が開催。10競技が行われ、選手たちは積み重ねてきた努力の成果を発揮し、熱い戦いを繰り広げました。



■大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競技種目	1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子	大野中	種市中	長内中
	女子	大野中	大川目中	種市中
サッカー	久慈中	大野中	長内中	
軟式野球	種市中	野田中	長内中	山形中
バレーボール	男子	久慈中		
	女子	野田中	宿戸中	久慈中
ソフトテニス	男子	中野中	久慈中	野田中
	女子	中野中	大川目中	長内中
卓球	男子	大野中	中野中	種市中
	女子	種市中	長内中	久慈中
バドミントン	男子	普代中	久慈中	
	女子	中野中	侍浜中	普代中
ソフトボール	女子	久慈中	宿戸中	
柔道	男子	久慈中	野田中	侍浜中
	女子	長内中	野田中	久慈中
剣道	男子	久慈中	三崎中	長内中
	女子	三崎中	久慈中	長内中



表彰を受ける大沢リツ子さん

行政相談委員が受賞

行政相談委員の大沢リツ子さんが、5月25日に東北管区行政評価長表彰を受賞しました。大沢さんは平成21年から現在まで行政相談委員として活躍しており業績が顕著であると認められ、今回の受賞となりました。

行政相談委員は、地域住民の身近な相談相手として、行政に関する苦情や要望を受け付け、関係機関への通知や照会、問題解決に向けた助言を行います。毎月1回市役所の消費生活センターにて無料の相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

☎ 54-8003 生活環境課

二戸★トピックス



ヒメボタル鑑賞会

東北最大級のヒメボタルの生息地「折爪岳」で、ヒメボタル鑑賞会を開催します。大自然が育む幻想的な命の灯。ぜひご体感ください。

☎ 0195-43-3213 二戸市商工観光流通課

- ▶期間…7月8日(土)～17日(月祝)
- ▶場所…折爪岳自然散策遊歩道
- ・期間中は二戸駅隣接のなにやーと物産センター前駐車場より無料シャトルバスが運行されます。乗車には事前予約が必要です。二戸市ホームページを確認ください。
- ・7月16日(日)は折爪岳の家で「ヒメボタルフェスティバルin折爪岳2017」を開催！ヒメボタルの生態を学ぶ絶好の機会です。同日は、郷土芸能発表会も行われます。

久慈あまちゃんマラソン大会のお知らせ

INFO

☎ 52-2156 生涯学習課



9月24日開催の久慈あまちゃんマラソン大会により、当日8時30分から11時30分まで、左図の区間が全面通行止めとなります。全ての車両が侵入・通行できなくなりますのでご協力お願いします。

- ▼出店者募集
久慈あまちゃんマラソン大会で出店する業者・個人を募集します。
- ▼営業時間…8時～13時
- ▼申込資格…久慈広域に事務所がある事業者・個人
- ▼出店場所…久慈市漁協仮設加工場駐車場
- ▼出店数…10店舗
- ▼出店料金…無料
- ▼テント設営…9月23日(土)13時まで主催者で設置
- ※食品を取り扱う場合は保健所の許可が必要となります。各自で許可を取得願います
- ▼申込先…生涯学習課
☎ 52-2156
- ▼申込期限…7月31日(月)
- ▼申込先…生涯学習課



新記録に挑戦！

NEWS

第12回久慈市小学校陸上記録会

6月14日に久慈総合運動場で第12回久慈市小学校陸上記録会(久慈市小学校体育連盟主催)が開催。記録会は市内の小中学校15校と野田小学校、普代小学校の児童が参加。5・6年生の男女学年別に7種目と共通1種目が行われました。参加者は晴天の中、自己記録・大会新記録を目指し、練習の成果を発揮し、全力で競技を行いました。競技の結果は下表のとおりです。(敬称略・◎は大

成績上位者一覧

学年・男女	種目	1位	2位	3位
5年・男子	100m	中村 翔旗(野田小)	谷地 稜生(久慈小)	大下 琥生(小久慈小)
	200m	日當 羽琉(野田小)	野田口 太希(普代小)	藤森 耀生(久慈小)
	1000m	中目 光咲(小久慈小)	上神田 瑛太(普代小)	関添 祐斗(久慈小)
	走り幅跳び	細谷地 亮介(久慈小)	泉川 拓斗(久喜小)	高田 拓実(大川目小)
	走り高跳び	佐々木 謙成(野田小)	玉沢 悠翔(小久慈小)	漆畑 永遠(久慈小)
	ソフトボール投げ	築田 蒼汰(小久慈小)	本波 凱(久慈小)	安部 暁生(長内小)
	4×100mリレー	小久慈小	久慈小	普代小
	6年・男子	100m	松川 咲埜(野田小)	小袖 琉星(久慈小)
200m		二子 翔真(久慈小)	菱事 佑太(大川目小)	松村 虎汰郎(久慈小)
1000m		藤森 煌太郎(大川目小)	久慈 颯大(宇部小)	中屋敷 祐介(小久慈小)
走り幅跳び		稲村 諒哉(久慈小)	谷地 海凪(久慈小)	坂本 勇人(久喜小)
走り高跳び		中野 琳(野田小)	大畑 大輔(山形小)	中目 魁士(小袖小)
ソフトボール投げ		廣崎 朱湮(野田小)	内山 勇希(長内小)	西野 匡(夏井小)
4×100mリレー		久慈小	長内小	小久慈小
共通・男子		80mハードル	佐々木 悠翔(久慈小)	野崎 亜都(長内小)
5年・女子	100m	◎佐々木 沙穂(久慈小)	外館 フィオナ(久慈小)	工藤 和(平山小)
	200m	◎乱場 結心(久慈小)	高松 実生(久慈小)	佐々木 美瑠(野田小)
	800m	川代 夏里奈(小久慈小)	大内田 千優(久慈小)	川向 千夏(霜畑小)
	走り幅跳び	◎高無 未来(山形小)	大道 空(久喜小)	猪巻 芽依(久慈小)
	走り高跳び	日向 美悠(普代小)	佐々木 紅華(久慈小)	菱事 美桜(大川目小)
	ソフトボール投げ	金子 遥夏(普代小)	一戸 柚(宇部小)	米田 麗乃(野田小)
	4×100mリレー	◎久慈小	久慈小	野田小
	6年・女子	100m	笹原 小波(久慈小)	宮澤 葵(久慈小)
200m		浅水 心結(久慈小)	宇部 優海(宇部小)	小田 菜鈴(大川目小)
800m		◎岩崎 彩花(久慈小)	野崎 麗(大川目小)	松下 あんな(小久慈小)
走り幅跳び		岩崎 志保(長内小)	大沢 真彩(宇部小)	廣崎 美羽(久喜小)
走り高跳び		秋元 華(久慈小)	宅石 結(長内小)	小袖 雛子(小袖小)
ソフトボール投げ		野田 明里(夏井小)	久慈 千夏(侍浜小)	大道 美怜(久喜小)
4×100mリレー		久慈小	小久慈小	野田小
共通・女子		80mハードル	大上 一凜(来内小)	小田 彩乃(久慈小)

久慈の夏がはじまる

INFO

☎ 52-2123 観光交流課



7月16日に侍浜海水プール、17日に舟渡海水浴場がオープンします。侍浜海水プールは天然の岩場をくりぬいた海水プール。波もないので子どもも安心して楽しむことができます。舟渡海水浴場は、市内唯一の海水浴場。隣接するの舟渡レストハウスには温水シャワー、トイレなどがあり、休憩所として利用できます。

7月16日に侍浜海水プール、17日に舟渡海水浴場がオープンします。侍浜海水プールは天然の岩場をくりぬいた海水プール。波もないので子どもも安心して楽しむことができます。舟渡海水浴場は、市内唯一の海水浴場。隣接するの舟渡レストハウスには温水シャワー、トイレなどがあり、休憩所として利用できます。

- 侍浜海水プール
▶期間…7月16日～8月31日
▶時間…9時～16時
☎ 58-3855 観光交流課
- 舟渡海水浴場
▶期間…7月17日～8月31日
▶時間…9時～16時
☎ 52-2123 観光交流課



年金の免除申請は7月から

INFO 問市民課 Tel 52-2118

免除期間と対象

7月1日から、平成29年度の国民年金保険料の免除申請を市民課（市役所1階）で受け付けています。保険料を納めることが困難な人は、気軽にご相談ください。

▼免除期間：平成29年7月～平成30年6月分
※学生は平成29年4月～平成30年3月分

▼免除対象者：次のいずれかに該当する人
①前年の所得が一定以下の人：本人、配偶者、世帯主の所得で判定します
②失業などの理由により保険料を納めることが困難な人：本人の所得を0円とし、配偶者、世帯主の所得で判定します

③台風10号被災者：住宅、家財などの財産について概ね2分の1以上の損害を受けた人

▼申請に必要なもの：①年金手帳②印鑑（本人の場合は不要）③運転免許証など身分証明書

◎学生の場合：学生証の写しまたは在学証明書
◎失業特例申請の場合：雇用保険受給資格者証または離職票など
◎台風10号被災者の場合：り災証明書

後払いもできます

免除された保険料は、10年以内であれば追納（後払い）することが可能。手続きは、市民課年金係までお問い合わせください。

年金請求書の手続き漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間が25年から10年に短縮されました。対象者には黄色の封筒が送付されます。

遺族年金や障害年金を選択している人、封筒が届かない人も受給の可能性があります。まずはご相談を！

年金機構の黄色の封筒が届いた方は年金が受け取れます
今すぐ予約のお電話を！
☎ 0570-05-1165 (いい老後)



情報公開・個人情報の取扱状況

INFO 問総務課 Tel 52-2112

市の文書などを公開

情報公開制度は、公正で開かれた市政を進めるため、市が保有する文書や図面、写真などを皆さんの請求に応じて公開する制度です。制度の内容や、情報の開示請求方法など詳細はお問い合わせください。

▼行政文書の開示請求件数（実施機関別）
市長：26件
教育委員会：1件
選挙管理委員会：1件

▼行政文書の開示請求に対する決定の状況
①開示：23件
②部分開示：3件
③非開示：1件
④不存在：1件

情報は適正に管理

市は、個人情報保護条例を制定し、個人情報の収集内容や、請求によって開示する内容などに基準を設け、皆さんの個人情報の適正な管理・保護に努めています。

▼個人情報の開示請求件数：計481件
▼個人情報の開示請求件数：9件（うち口頭による請求8件）

▼個人情報の開示請求に対する決定の状況
①開示：8件
②部分開示：1件



温かい支援全国から

INFO 台風被災者への義援金、市への寄付金（3月16日～6月15日）

義援金

■市外
▼佐々木真理子▼東北システムズ・サポート▼楽友会会長上神田松治並びにご会員一同

▼山形県公立小中学校事務職員研究協議会▼青木俊直▼飯塚健児▼WANSIEW M A Y▼興産信用金庫▼ラ・ムジカ・コッラーナ

■市内
▼久慈市立久慈中学校

▼振込
▼リュウビニヤマラン▼キ



シダマリア▼フジワラタエコ▼ヤマモトタカコ▼ヤマトヨシノリ▼オオホリマキコ▼匿名2件

寄付金

■市外
▼(福)ふじの園児童養護施設一関藤の園▼コールM

■市内
▼久慈市定置漁業者協議会▼プレステック(株)▼中塚工務店▼歌の会ななま▼岩手日報広華会

■東日本大震災義援金（3月16日～6月15日）

【企業・団体】
▼浦安市郷土博物館（千葉県）
【個人】
▼シゲマツエツコ▼ササキツトシ



宮古ヤクルト販売(株)からは車椅子を5台寄贈いただきました。

※支援者の申し出に基づき掲載しております。名称等に誤りがある場合がありますが、ご了承ください。

市政懇談会を開催します

INFO 問地域づくり振興課 Tel 52-2116

市民の声を市政に反映することを目的に、市政懇談会を開催します。昨年に引き続き小グループに分かれてワークショップ形式で意見交換を実施。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日程

▼期間：7月11日(火)～8月22日(火)

▼時間：18時30分～20時
▼会場：左表のとおり

開催日	会場	対象地区
7月11日(火)	山根市民センター	山根地区
7月14日(金)	長内市民センター	長内地区
7月26日(水)	大川目市民センター	大川目地区 (滝地区除く)
7月27日(木)	山村文化交流センター (おらほーる)	山形地区
7月28日(金)	やませ土風館	河南地区
8月1日(火)	夏井市民センター	夏井地区
8月3日(木)	侍浜市民センター	侍浜地区
8月7日(月)	元気の泉	河北地区
8月8日(火)	小久慈市民センター	小久慈地区 (滝地区含む)
8月22日(火)	宇部市民センター	宇部地区

あっぱれ! 100歳



漆久保ハツエさん（長内町） 家族みんなに感謝

6月1日に100歳の誕生日を迎えた漆久保ハツエさん。2日に遠藤譲一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金が手渡され、家族が長寿を祝福。ハツエさんは「家族みんなに助けられて、元気であることができます」と感謝の想いを語りました。

同居する娘の中森幸子さんは「食事の後片付けや掃除など、本人ができることはやってもらうことが若さに繋がっているのかも」と若さの理由を話しました。



内座ヨシノさん（山形町） 健康の秘訣は散歩

6月10日に100歳の誕生日を迎えた内座ヨシノさん。12日に入所する施設で開催された長寿祝いでは、遠藤譲一市長からお祝い状と祝い金が贈られ、ヨシノさんは「皆さんののおかげです。ありがとうございます」と家族とともに喜びました。

ヨシノさんの趣味は歌番組を鑑賞することで、遅い時間までテレビを見ることもあるとのこと。健康を保つ秘訣は「友達と一緒に散歩すること」と教えてくれました。

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



レネー・エストリッジ さん
 インディアナ州・28歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、久慈中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

green thumb

今年はまだ寒いですが、久慈ではさまざまな花が咲き誇っています。みなさんは「グリーンサム」という言葉を知っていますか？グリーンサムは園芸が上手な人のことで、植物を育てるためにどの位の水や日光が必要であるかをよく知っています。久慈はグリーンサムがいっぱいいると思います。ちなみに、私はサボテンさえもダメにしまいます…。

そんな緑あふれる久慈なので、私のように園芸が苦手な人でも美しい花を楽しむことができます。遠くに行かなくても小久慈町では川のそばできれいな白いフジを見ることができます。また、砂利道にはさまざまな色のツツジがあり、青みがかったオレンジ色のツツジを見るのは初めてでした。山形町に向かう道では、木々から垂れ下がっているフジが、山形中に入る道では、私の大好きなアジサイが咲いています。久慈を美しく飾ってくれるみなさんと美しい花々に感謝です。みなさんの親指（サム）がいつでも緑色（グリーン）でありますように。

市民

センターだより



中央市民センター
 ☎ 53-4606

高校生が地域の活性化に一役
 ヤングボランティア SEED

これまでの公民館機能に地域づくり活動の拠点機能を加え、4月から新たにスタートした市民センター。中央市民センターでは、市街地や地域の活性化のため、主体的な活動を行っている高校生たち「ヤングボランティア SEED」を支援しています。

SEED は地域を元気づけようと、市街地で開催されるイベントで、あそび場を企画・運営し、地域を盛り上げる活動を行っています。今年も「たいない夜店」「ヤマセあきんど祭り」に向けて、企画を準備中です。秋や冬のイベントでは、当センターを会場に子ども向けイベントを開催予定です。

SEED の若さあふれる元気をもらいに市街地や当センターへ足をお運びください。



たいない夜店



ヤマセあきんど祭り

くじいいま
 KUJI 飯 mama

集まれ！
 元気の輪

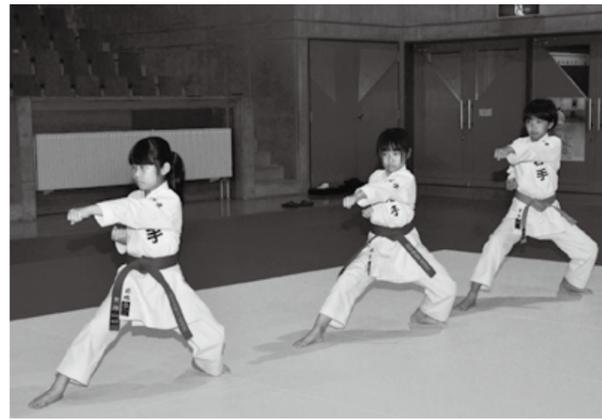
代表：中公留美子さん ☎ 61-3353 (市民体育館)
 活動日：毎週月曜日 19時30分～21時30分
 水曜日 20時～22時
 活動場所：久慈市民体育館

真剣な眼差しで練習に取り組む KUJI 飯 mama のメンバー



久慈市を中心に活動するママさんバスケットボールチーム「KUJI 飯 mama」。メンバーは久慈市、盛岡市、北上市在住の13人で構成され、久慈市在住の5人は毎週2回仕事終わりに市民体育館で練習に汗を流しています。

平成29年5月14日に開催された第36回全国ママさんバスケットボール交歓大会岩手県予選一般の部で優勝。7月28日～30日に広島県で開催される全国大会に出場します。代表の中公さんは「みんなの支えがあつての全国大会出場、チーム一丸となり、まずは一勝を目指します！」と意気込みを語りました。



きらり
 人輝く

文部科学大臣旗全日本少年少女
 空手道選手権大会に出場

全国に挑む空手少女

久慈市空手協会少年部に所属する岸里遙那さん、成谷葵衣さん、前端依里さん。小学生空手道の全国大会の形部門に出場します。3人は知事杯争奪空手道選手権で入賞し、都道府県で上位2人まで与えられる全国出場権を獲得。彼女たちに空手の魅力や大会にかける意気込みを聞きました。

■空手をはじめたきっかけは？

小学校3年生のときに、空手協会のことが新聞に掲載されていて、親から勧められて始めました。

■空手の魅力や続けてよかったと思えることは？

空手のさまざまな型を練習することで、体幹を鍛えることができます。日常生活や他のスポーツでも体幹が安定するので、空手の魅力の一つだと思います。

■今回の大会への意気込み

初めての大会なので、緊張すると思うけど、基本を大切に楽しんで試合に挑みたいです。全国大会は強い相手ばかりですが、まず一勝できるように頑張ります。



Name 岸里 遙那さん
 きしさと・はるな (小久慈小学校5年)

■空手を始めたきっかけは？

小学校2年生のときに伯母に勧められて始めました。

■空手の魅力や続けてよかったと思えることは？

練習や大会などで精神力を鍛えることができることが空手の魅力だと思います。普段の生活にも空手で培った精神力が役立っています。今後もずっと空手は続けていきたいです。

■今回の大会への意気込み

目標にしていた大会なので、集中して試合に挑みたいです。東京オリンピックでは空手が正式競技となります。これを機会に競技人口が増えて欲しいし、そして、その中で一番になれるように頑張りたいです。



Name 成谷 葵衣さん
 なりや・あおい (久慈小学校4年)

■空手を始めたきっかけは？

小学校1年生のときにお母さんの友達に勧められて始めました。

■空手の魅力や続けてよかったと思えることは？

姿勢がよくなったり、体が柔らかくなったりすることです。始めたばかりの頃は、勝つことができなかったけど、最近は勝つことができるようになってきたのですごくうれしいです。先輩たちをお手本にもっと上手になりたいです。

■今回の大会への意気込み

普段の練習のとおり、緊張せずに形を間違えないようにして、一勝できるように頑張りたいです。大会まではまだ少し期間があるので、今まで以上に練習を一生懸命頑張っていきたいです。



Name 前端 依里さん
 まえはた・いり (久慈小学校3年)

市内で活動するサークル等を募集中です！活動の紹介やメンバー募集などに、詳しくは、地域づくり振興課(☎52・2116)までお問い合わせください。

Let's 男女共同参画

共働き・共育でのススメ
 地域づくり振興課 ☎ 52-2116
 共働き世帯が増加している現代では、夫婦が手分けをして家事育児に関わる「共働き・共育」が欠かせません。一方、日本の男性の家事育児時間は欧米諸国の3分の1程度にとどまっています。

国の専門調査会によると、男性が家事育児に参加するメリットは次の5つ。①夫婦で過ごす時間の増加や子どもへの好影響②男性自身の段取り力やコミュニケーション力、マネジメント力の向上③女性の活躍の推進④多様な人材の増加による企業の業務効率化や生産性の向上⑤少子化対策（統計によると男性の家事時間が長いほど第2子以降の出生数が増えるとのこと）
 長時間労働や家事育児に追われているときこそ、家族のワークライフバランスを話し合ってみませんか。



生活環境だより

ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜
 生活環境課 ☎ 54-8003
 6月21日から7月7日は「ライトダウンキャンペーン」期間。全国のライトアップ施設や各家庭で任意の1時間、照明を消灯する取り組みです。
「クールアース・デー」ライトダウンにご協力を!
 特に7月7日の七夕は「クールアース・デー」として20時～22時までの2時間程度、各家庭の照明を一斉消灯し、地球に優しい時間を過ごしましょう。

耐震診断・改修の補助をします
木造住宅の耐震診断の補助
 条件を満たす市内の木造住宅の耐震診断を補助します。必要書類等、詳しくはお問い合わせください。
対象住宅：次の全てに該当する住宅①昭和56年5月31日以前に着工した、増築等をしていない一戸建て住宅②在来軸組工法で建築された木造2階建て以下③過去に耐震診断を受けていない
診断費：3000円（税込）※診断費用30850円のうち、27850円を市が負担します
募集件数：10件
申込期間：12月22日（金）まで
木造住宅耐震改修（補強）の補助
 条件を満たす木造住宅の耐震改修（補強）工事費の2分の1（限度額617000円）を補助します。詳しくはお問い合わせください。
申込期間：12月22日（金）まで
建築住宅課 ☎ 52-2120

勤労青少年ホーム後期講座
 8月以降、勤労青少年ホームでは次の講座を開催します。

講座名	開始日	回	定員
浴衣	8月3日（水）	2	20
ヨガ	8月7日（日）	5	30
華道	8月22日（火）	5	20
美文字	8月23日（水）	5	15
料理②	9月7日（水）	1	15
パドミントン	9月25日（日）	5	20
履歴書・職務経歴書	10月3日（火）	1	20
パソコン初級	10月4日（水）	5	10
卓球	10月6日（金）	5	20
カラーコーディネート	10月16日（日）	5	15
手打ちそば	10月28日（土）	1	15
パソコン応用	11月8日（水）	5	10
ビジネスマナー	11月10日（金）	1	20

時間：18時30分～ ※手打ちそばは10時～
受講資格：市内在住または市内に勤務する30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可
申込期限：7月21日（金） ※先着順
勤労青少年ホーム ☎ 53-2320

市民ソフトバレーボール大会
 出場チームを募集中！チーム編成など詳細はお問い合わせください。
日時：7月23日（日）9時～
会場：市民体育館
部門：①トリムⅠ②トリムⅡ③トリムフリー④レディース
参加資格：市民、市内に勤務している人、久慈広域ソフトバレーボール連盟に所属する人
申込期限：7月12日（水）
問 生涯学習課 ☎ 52-2156
問 市民体育館 ☎ 61-3353

社会福祉事業団の職員採用試験
 受験資格、申込方法等の詳細はお問い合わせください。
募集職種：①介護員②機能訓練指導員各1名程度（9月1日付採用）
試験日時・会場：7月16日（日）10時～
 ぎんたらず久慈
申込期限：7月12日（水）
問 久慈市社会福祉事業団 ☎ 61-3313

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315

ヨーグルトサラダ

【1人分…81kcal / 食塩相当量 0.5g】

■材料（2人分）

カボチャ	85g
ブロッコリー	50g
玉ネギ	15g

A

ヨーグルト	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1/2
レーズン	7g
しょうゆ	小さじ1
こしょう	少々

- カボチャは一口大、玉ネギは薄切りにする。ブロッコリーは小房に分ける
- 耐熱ボウルにカボチャを入れて600Wの電子レンジで3分加熱。ブロッコリー、タマネギを加えて、さらに2分加熱する
- Aを混ぜて②に加えて和える

POINT ヨーグルトを加えることで調味料を減らし、減塩になります

市立図書館 ☎ 53-4605
開館時間：9時～19時（土日は17時まで）
休館日：3日（月）、10日（月）、18日（火）、24日（月）、31日（月）

企画展「サマーブック展」
期間：22日（土）～8月20日（日）まで
手作り絵本展
期間：20日（木）～23日（日）
手作り絵本教室
期日：23日（日）、27日（木）、8月2日（水）、8月5日（土）（4回で完成）
図書館映画会
 「空気がなくなる日」ほか
日時：8日（土）①10時②14時30分
 「花いっばいになあれ」ほか
日時：22日（土）①10時②14時30分
ブックスタート
 4～5か月児相談・6か月児健診の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせ

会場：元気の泉
日時：20日（水）①4時～5時 ②13時30分～14時30分
読み聞かせ会「チビッコの部屋」
日時：①8日（土）11時～11時30分 ②22日（土）14時～14時30分
うさこちゃんの部屋
会場：子育て支援センター
日時：12日（水）11時～11時30分
朗読劇「やまねこけん」
 「カイロ団長」、「雨ニモマケズ」
日時：29日（土）14時～
山形図書館 ☎ 72-3711
開館時間：10時～18時
休館日：3日（月）、10日（月）、17日（月）、18日（火）、24日（月）、31日（月）

企画展「スッキリ！サッパリ！快適に過ごす夏」
期間：5日（水）～8月30日（水）まで
企画展「夏休みおすすめ図書展」
期間：22日（土）～8月20日（日）まで
巡回展「手づくり絵本展」
期間：27日（水）～30日（日）まで

募集
再就職に役立つ技能講習会
会場・日時：久慈市内①アーク溶接業務特別教育9月6日（水）～7日（木）②床上操作式クレーン運転技能講習9月8日（金）～10日（日）
対象者・定員：久慈地域4市町村に在住の求職者・各講習20人
受講料・テキスト代：無料
申込期間：7月11日（火）～8月10日（水）
問 久慈地域雇用創造協議会 ☎ 75-3032

市営住宅空きがあります

住宅名	戸数	家賃（月額・円）
萩ヶ丘地区住宅①	2	3400～5100円
萩ヶ丘地区住宅②	1	3800～5600円
萩ヶ丘地区住宅③	1	4200～6300円

申込期限：7月14日（金）
問 建築住宅課 ☎ 52-2120
問 山形総合支所産業建設課 ☎ 72-2129

くらしの情報

本庁舎 ☎ 52-2111
 山形総合支所 ☎ 72-2111
 宇部支所 ☎ 56-2111
 侍浜支所 ☎ 58-2111
 山根支所 ☎ 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

久慈 骨の博物館 II 頭の骨

著者 / たら 邦 邦 邦
 出版 / 辰巳出版

頭の骨を手掛かりに、動物たちの暮らしを探ろう！魚類から類人猿までさまざまな動物たちの頭蓋骨を生活している姿の写真や絵とともに紹介。頭の骨から自然の中でたくましく生きる動物たちの姿が見えてきます。

……おすすめ図書……

山形 今日ハチミツ、あしたの私

著者 / 寺地 はるな
 発行 / 角川春樹事務所

恋人の故郷で蜂蜜園の手伝いを始めることになった碧。蜜蜂たちの暮らしの奥深さを知る日々のなか、16年前に自分の人生を助けてくれた不思議な出来事を思い出す。不器用な家族の愛が心にしみる物語です。

アンバーホールのイチ押し
問アンバーホール ☎ 52-2700

市民参加型オペラ「椿姫」

日時 / 8月6日（日）14時開演（13時30分開場）
 会場 / アンバーホール大ホール
入場料 / 一般S席4,000円、一般A席3,000円、高校生以下2,000円（友の会各500円割引）
 本市出身の声楽家・田村洋貴氏（左写真）がソリストとして出演！さらに久慈市民合唱団の佐々木駿氏がジュゼッペ役で出演することが決定しました。
 ※アンニーナ役が竹村佳子さんから盛岡市出身の吉田郁恵さんに変更になりました

「まちに舞台を。」プロジェクト 二人芝居「泣いた赤おに」

日時 / 7月8日（土）14時開演（13時30分開場）
 会場 / おらほーる
入場料 / 一般1,000円、高校生以下500円、お子様連れ一般500円※当日各500円増
チケット申込 / ☎ 090-6458-5267（畠山）
mail machibutai2017@gmail.com
出演 / 塚越光、畠山泉
演奏 / 中嶋亮三、金野侑
 子どもから大人まで楽しめる舞台です。
《アンバーホールでもチケット販売中！》

おめでとう おくやみ

5/16~6/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

おらほーる劇場団員募集!

市民おらほーる劇場では役者・スタッフ・サポーターなどを募集中。小学3年生以上で経験は問いません。詳しくはお問い合わせください。

市民登山栗駒山に登ろう!

宮城県側から頂上を目指します。日時:7月30日(日)5時半市役所発

マープルアート講習会

日時:7月13日(木)13時~15時 会場:あまちゃんハウス

土地・家屋の無料相談会

7月31日の「土地家屋調査士の日」を記念して、無料相談会を行います。

無料経営相談会を開催

中小企業・小規模事業者の売上拡大、経営改善、創業相談など経営上のあらゆる悩みの相談を無料で受け付けます。

お知らせ

被災事業者の補助金申請受付中

台風10号で被災した事業者等を対象に、復旧支援補助金「地域なりわい再生緊急対策補助金」の申請を受け付けています。

生活再建支援金の申請受付中

台風10号により居住する住宅が床上浸水以上の被害を受けた世帯に対して支援金を支給しています。

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。

ネットで差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。

滝ダムを見学しよう!

夏休みの自由研究にもぴったりです。見学を希望する人は直接、滝ダム管理事務所にお越しください。

歴史民俗資料室の特別公開

久慈の歴史を物語る貴重な遺物を特別公開。市内遺跡から出土した平安時代の「八稜鏡」を展示します。

ダム見学のみの(約30分)

日時:7月29日(土)9時30分~10時30分

放射線量率

測定場所:市役所・山形総合支所

5月のデータ

人口と世帯数(5月31日現在)
人口... 35,824人 (-26)
男... 17,263人 (-11)
女... 18,561人 (-15)

市内の火災
発生件数... 2件 (5/-5)
死傷者数... 0人 (2/±0)

市内の交通事故など
発生件数... 53件 (369/+4)
人身事故... 2件 (6/±0)

放射線量率(6月9日測定)
測定場所:市役所・山形総合支所

Table with 3 columns: 測定位置, 6月測定, 5月測定. Rows include 地上高1m, 地上高50cm, 地上高5cm.

7月のお知らせ
13(木) 休診
16(日) 休日当番医
受付17時まで
ちだ医院

修理専門店
ストーブ、ボイラー、エアコン、各種機器修理、取付、販売

久慈ひまわり基金 法律事務所
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記

小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
休診日:水曜・祝日

くじせれモニールホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
おおや

7月は「第67回 社会を明るくする運動」強調月間
~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

中小企業会計啓発普及セミナー
会計の基礎知識について学びます。日時:7月21日(金)14時~16時



1/目を赤く充血させ熱い戦いを繰り広げる二頭の牡牛 2/観客向けに牛を引きまわす勢子の柿木敏由貴さん 3/青空と白樺美林に囲まれた会場に集まった1,000人の観客 4/平庭高原つつじまつりで大黒舞を舞う仲町東通り子供会の児童 5/平庭高原に咲き乱れるレンゲツツジ

平庭高原で牛たちの 熱い戦いが開幕

平庭高原闘牛場で6月11日に平庭闘牛大会つつじ場所が開催。市内外から訪れた約千人の観客は、牛たちの取り組みに熱い声援をおくりました。

当日は2歳から9歳までの22頭の牡牛による取り組みが11番行われました。序盤は若い牛たちが初土俵とは思えない堂々とした闘いを披露。終盤の1トンを超える牛たちの取り組みでは、貫禄のある立ち振る舞いと、唸り声をあげた熱い闘いに、会場は驚きの声と大きな拍手に包まれました。

次回の平庭闘牛大会は8月20日の白樺場所です。

また同日は、平庭中継基地駐車場では平庭高原つつじまつりが開催。オープニングセレモニーの餅まきを皮切りに、ツツジの苗木プレゼント、青空カラオケ大会、泉ヒデ子さん・内田かおるさんのミニコンサートなどが行われました。少し肌寒い気温でしたが、満開のツツジと日本一の白樺美林に囲まれ会場は大いに賑わいました。



商品を紹介する地域おこし協力隊の志水さん

「白樺の一滴」
 リニューアル
 一瓶に込めた
 自然の恵み

わがやのアイドル

ふじさわ のぞみ ちゃん
 藤澤 希翠 (2カ月)
 藤澤 洋子さんの長女 (門前)



未就学の子ども、もしくはペットの写真を募集しています。写真に必要事項(氏名、年齢、性別、住所、申込者との続柄)を添えて、久慈市役所「広報くじ担当」まで郵送、または直接お持ちください。写真は掲載後にお返します。

6月11日に白樺樹液飲料「白樺の一滴」がデザインを新たにリニューアル販売を開始しました。山形町と葛巻町にまたがる「日本一の白樺美林」を有する久慈平庭県立自然公園。この美しいシラカバを地域資源として活用した商品です。白樺樹液はミネラルを多く含むため、保存や加工が難しく研究とさまざまな工夫を重ね待望の商品化。白樺樹液に含有される成分には、利尿作用や新陳代謝を促す効果があり、生活習慣病に良いとされています。 圃平庭山荘 ☎72-2700