

11.15 くじ 広報

2017 (平成29年) No.281



号砲とともに一斉にスタートするランナーたち



久慈市産の山ぶどうを使用したゼリーが新発売!

久慈市産の山ぶどうの果汁を使ったゼリー「フルティシエ食の匠 岩手県久慈市産やまぶどう」が11月1日に10万個限定で発売開始。全国のイオンやマックスバリュ、ミニストップ(北東北地区)などイオングループ約2,000店舗でお買い求めできます。

市民満足度アンケートにご協力を

図政策推進課 ☎ 52-2115

市の施策に対する満足度・重要度を把握し、その結果を今後のまちづくりに反映させていくため、「市民満足度アンケート」を実施します。調査は無作為に抽出した20歳以上の市民2千人を対象に実施。対象者には調査票を郵送しています。久慈市を住みよいまちにしていくための重要な調査です。ぜひご協力をお願いします。

交通規制のお知らせ

図土木課 ☎ 52-2124

舗装の補修工事のため、下図区間の交通規制を実施します。

▶日時…11月27日(月)～12月22日(金) 9時～16時30分



11月5日、第22回久慈もぐらんどびあ駅伝競走大会がもぐらんどびあ周辺で開催。久慈国家石油備蓄基地前の交差点から洋々橋までを周回するコースで競われる本大会に65チーム470人の選手が参加しました。

肌寒さを感じる秋晴れの会場では、選手たちが家族や仲間たちの熱い声援を受け、たすきをつないでいました。中学校男子の部で優勝した久慈中学校Aの大崎佑哉主将は「3年生は今日が中学校生活最後の走り。3年間の全てを出し切り、逆転優勝するこ

たすきをつなぐ仲間たち

とができました。最高の1日だったと思います」と優勝の喜びを語りました。

順位	1位	2位	3位
小学生	チーム久慈小	大川目フウガク	のんちゃん'S
中学校男子	久慈中学校A	種市中学校A	三崎中学校
中学校女子	大野中学校	種市中学校	久慈中学校
高校男子	久慈高校 陸上競技部	—	—
高校女子	久慈高校 陸上競技部	—	—
一般4区間	久慈市陸協	mori project	下閉伊クラブ
一般6区間	大野かみ RC	ちかび A	アンバーニングクラブ

INFORMATION 新開通区間を歩こう!

みちのく潮風トレイル「やませ海道」ウォーキング



- ▶日時…11月26日(日)8時～15時45分
- ▶場所…三崎漁港～久喜浜～道の駅のた
- ▶参加料…無料(要予約 11月20日(月)締切)
- ▶定員…30人(年齢・性別問わず)
- ▶スケジュール…8時～受付開始(道の駅のた) 8時45分～送迎バスで三崎漁港へ移動 9時15分～ウォーキングスタート 12時30分～久喜漁港 昼食休憩 13時45分～ウォーキングスタート 15時45分 到着・解散(道の駅のた)

問久慈広域観光協議会 ☎ 53-5756

■歳末たすけあい 歳末たすけあい運動の一環としてチャリティ演芸会を開催します。▶日時…12月3日(日) 12時30分～▶会場…おらほーる▶入場無料 問久慈市社会福祉協議会山形事務所 ☎ 72-2800



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p>3 (日)</p> <p>①くるま市 ▲歳末たすけあいチャリティ演芸会</p> <p>しりと内科循環器科クリニック ☎61-3330</p> <p>及川薬局 田屋町店 ☎61-3010 キング薬局 ☎61-1360</p>	<p>4 (月)</p> <p>○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>5 (火)</p> <p>●人権相談予(長内市民センター)</p>
<p>10 (日)</p> <p>▲歳末たすけあい芸能大会 ▲名女優が織り成す傑作映画特集 10時/伊豆の踊子 14時/野菊の墓</p> <p>おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033</p> <p>サンケア薬局 県立久慈病院前店 ☎61-1888</p> <p>ホソタ薬局 ☎53-1193</p>	<p>11 (月)</p> <p>○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>12 (火) ◇市議会一般質問</p> <p>♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒検査・相談 ♥骨髄バンク登録予 ●くらしとお金の安心相談会予</p>
<p>17 (日)</p> <p>①二子朝市 ♥全血献血(ショッピングセンター)</p> <p>金子クリニック ☎61-1005 アサヒ薬局 久慈店 ☎75-3322 みどり薬局 ☎61-3911</p>	<p>18 (月) ◇市議会教育民生委員会</p> <p>♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>19 (火) ◇市議会産業建設委員会</p> <p>○ひよこ教室 ♥全血献血(市役所)</p>
<p>24 (日)</p> <p>白岩小児科医院 ☎53-4408 菊屋薬局 荒町店 ☎61-1233 サンケア薬局 県立久慈病院前店 ☎61-1888</p>	<p>25 (月)</p> <p>○クリスマス会 ○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>26 (火)</p>
<p>31 (日)</p> <p>前田整形外科内科医院 ☎52-4051</p> <p>キング薬局 ☎61-1360 中央薬局 ☎52-0231</p>		

- 凡例
- 📍…休日当番医
 - 📍…休日当番薬局
 - 📍…乳幼児対象の健診など
 - 📍…子育て支援センター行事
 - ♥…健康相談・検査・献血
 - …暮らしの相談
 - ▲…アンバーホールイベント
 - ▲…おらほーるイベント
 - 📍…観光イベントなど
 - 予…要予約

アンバーホール・おらほーる イベント情報

▲名女優が織り成す傑作映画特集 会場…小ホール/日時…9日(土)・10日(日)両日①10時②14時/入場料…1作品500円(高校生以下200円) ▲歳末たすけあい芸能大会 会場…大ホール/日時…10日(日)12時30分開演/入場料…500円(中学生300円)

<p>6 (水)</p> <p>◆発達とことばの相談 ○赤ちゃんサロン ○介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>7 (木) ◇市議会本会議</p> <p>◆3歳児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ○介護・福祉の仕事相談予 ●多重債務者弁護士相談予</p>
<p>13 (水) ◇市議会一般質問</p> <p>○絵本の読み聞かせ ●法律相談予</p>	<p>14 (木)</p> <p>●行政相談</p>
<p>20 (水)</p> <p>◆1歳児相談 ●年金相談予 ●くらしとお金の安心相談会予</p>	<p>21 (木) ◆4・5カ月児相談</p> <p>◆6カ月児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ♥アルコール相談 ●法律相談予</p>
<p>27 (水)</p> <p>●法律相談予</p>	<p>28 (木)</p>

<p>1 (金)</p> <p>♥こころの相談(傾聴)</p>	<p>2 (土)</p>
<p>8 (金)</p> <p>♥こはくのまちの保健室 ♥こころの相談(傾聴)</p>	<p>9 (土)</p> <p>○リメイク教室 ▲名女優が織り成す傑作映画特集 10時/時をかける少女 14時/ぼくらの七日間戦争</p>
<p>15 (金) ◇市議会総務委員会</p> <p>◆1歳6カ月児健診 ♥こころの相談(傾聴) ♥精神保健福祉相談予</p>	<p>16 (土)</p>
<p>22 (金) ◇市議会本会議</p> <p>○あそびの教室 ♥こころの相談(傾聴)</p>	<p>23 (土) ①くじ冬の市</p> <p>関上こどもクリニック ☎75-3722</p> <p>キング薬局 ☎61-1360 サンケア薬局 長内店 ☎61-3300</p>
<p>29 (金)</p>	<p>30 (土)</p> <p>久慈恵愛病院 ☎52-2311 キング薬局 ☎61-1360</p>

¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…20日(水) 10:30~16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	6日(水) 9:30~11:30	7日(木) 10:00~11:00

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問保健推進課 ☎61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	21日(木)	9:15~9:30	平成29年7月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	21日(木)	13:00~13:30	平成29年5月生まれ
1歳児相談	20日(水)	9:00~9:20	平成28年12月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	15日(金)	13:00~13:30	平成28年5月生まれ *幼児フツ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	7日(木)	12:45~13:30	平成26年6月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
発達とことばの相談	6日(水)	10:00~14:00	乳幼児 *要予約(☎61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌日に受診できます)/受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください/健診は1人3時間程度です。ご了承ください

○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

問子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~13時30分)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

リメイク教室
スポンを使って素敵にリメイクしよう!

行事名	日時
赤ちゃんサロン 対象:1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	6日(水) 13:30~15:00
リフレッシュ講座「リメイク教室」 対象:乳幼児の保護者12人(要申込、託児有)	9日(土) 10:00~12:00
絵本の読み聞かせ	13日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室「クリスマス製作」 対象:2・3歳児と保護者20組(要申込)	19日(火) 10:30~11:30
あそびの教室(対象者以外の自由来所はできません)	22日(金) 終日
季節のあそび「クリスマス会」 対象:就学前の子どもと保護者40組(要申込)	25日(月) 10:30~11:30

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室 気軽に寄って健康相談を!(☎61-3933)	しあわせSUN	8日(金) 10:00~15:00
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	17日(日) 10:45~12:30 14:00~16:30
	久慈市役所	19日(火) 9:00~11:30 13:00~14:00
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階) *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)	久慈医師会	7日(木) 13:00~15:00
	(市役所分庁舎2階)	21日(木)
こころとからだの相談 まずはお電話ください(☎53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987

名称	会場	日時
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒検査・相談		12日(火) 15:00~18:00
骨髄バンク登録(要予約)		12日(火) 15:00~18:00
精神保健福祉相談(要予約)		15日(金) 13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場		18日(月) 14:00~15:30
アルコール相談		21日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	13日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	21日(木) 10:30~15:30	松岡 佑哉弁護士
	27日(水) 10:30~15:30	上山 信一弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	7日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場長内市民センター	5日(火) 10:00~15:00	全人権擁護委員
行政相談	14日(木) 13:30~16:00	大沢リツ子委員 黒沼 正雄委員

■山形診療所 12月・年末年始の休診日…12月29日(金)~1月3日(水) ~インフルエンザの予防接種を実施しています~

暮らしの情報

本庁舎 ☎52-2111
 山形総合支所 ☎72-2111
 宇部支所 ☎56-2111
 侍浜支所 ☎58-2111
 山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

募集

職業訓練の受講生を募集

医療機関や調剤薬局等での保険請求事務の習得をします。受講料無料

▼訓練科：OA医療事務科

▼訓練期間：12月13日(水)～平成30年3月12日(月)

▼受講時間：9時～15時50分

▼会場：久慈職業訓練協会

▼対象・定員：求職者・15人

▼申込締切：11月24日(金)

☎久慈センター ☎53・3374

シニア・女性のための創業セミナー

スキルや経験を生かして創業したい人や将来創業を考えている人、準備中、創業間近の人の参加をお待ちしています。参加料無料。

▼日時：11月28日(火)14時～16時

▼会場：久慈グランドホテル

▼定員：20人(要申込)

☎久慈商工会議所 ☎52・1000

食産業・お仕事見学会を開催

地元食産業の仕事を知る見学会です。地元で働きたい、仕事の内容が知りたい人はぜひ参加ください。

▼日時：11月29日(水)8時30分～

▼見学先：(株)十文字チキンカンパニー・(有)タニムラフードサービス

▼対象：久慈地域に在住の求職者

▼定員：30人

▼申込締切：11月24日(金)

☎久慈地域雇用創造協議会 ☎75・3032

お知らせ

世界アルツハイマーデー記念講演会

認知症やその家族を地域みんなで支えるため、認知症の正しい知識の普及啓発を図る無料の講演会を開催。認知症寸劇や基調講演を行います。

▼日時：11月25日(土)13時～16時

▼会場：普代村社会体育館

☎久慈地域振興局保健福祉環境部 ☎53・4987

ひとり親家庭等の法律相談

離婚や養育費など日常生活の悩みや困っていることへ弁護士が無料で相談に応じます。

▼日時：12月6日(水)10時～15時

▼場所：久慈地区合同庁舎相談室

▼対象：ひとり親家庭、寡婦など

☎久慈地域振興局保健福祉環境部 ☎53・4982

税などの納期

●固定資産税(4期)：11月30日(木)

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(5期)：11月30日(木)

●学校給食費(7期)：11月27日(月)

講演会「たくさん笑って健康に」

市社会福祉大会において、啓発落語人の夢見亭わつぱ氏を講師に迎え、笑いを体感し、健康を考える高座を開催します。参加無料。

▼日時：11月28日(火)14時15分～

▼会場：市総合福祉センター

☎久慈市社会福祉協議会 ☎53・3380

農業用廃プラスチックの回収

JA久慈営農経済センターと山形町のJA野菜集出荷所で回収します。

▼日時：11月27日(月)～12月1日(金)9時～15時

▼対象：塩化ビニル類、遮光幕等

▼回収方法：種類ごとに梱包し搬入

▼処理料金：1キロあたり66円

☎JA久慈営農経済センター ☎52・1318

平成30年度保育所等利用申込書を配布

保育所・認定こども園(2・3号)利用申込書や申込ガイドを子育て支援課で配布します。詳しい申請方法は広報くじ12月1日号に掲載します。

▼配布開始日：11月17日(金)

▼申請期間：12月7日(木)～22日(金)

☎子育て支援課 ☎52・2169

DV被害をなくそう!

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間



女性への暴力の根絶を訴えるパープルリボン

配偶者からの暴力やストーカー行為は重大な人権侵害です。一人で抱え込まず、まずは相談を。秘密は厳守します。

☎子育て支援課 ☎52・2169

糖尿病教室のご案内

県立久慈病院 ☎53-6131

は透析が必要となる腎臓病の原因の第1位です。糖尿病や糖尿病合併症の予防のため、正しい知識を身につけ、自己管理の第一歩を始めましょう。

▶開催日時…毎月第1金曜日 13時30分～14時30分

☎久慈病院消化器科外来



久慈病院では月1回、糖尿病教室を開催しています。教室には糖尿病の人やその家族、生活習慣病が気になる人など誰でも無料で参加できます。

2016年の全国調査では国民の5人に1人が糖尿病予備軍という結果でした。糖尿病

■卓球バレー 卓球台を使い、バレーボールのルールで行う「卓球バレー」の講習会を開催します。参加無料。▶日時…12月3日(日)9時～11時▶会場…市民体育館会議室 ☎久慈地域卓球バレー協会 ☎61-1111(竹高)