

12.15 くじ 広報

2017 (平成29年) No.283



おいしい給食に笑みを浮かべる児童



講師に基本の型を教わる参加者

剣道で久慈を元気に

12月2、3日の両日、久慈市第二体育館と久慈市民柔剣道場で「市民剣道教室」が開催され、久慈広域から約80人が参加しました。教室では「NPO法人世界剣道武徳和心会」(池田忍理事長)の会員13人が講師を務め、参加者は剣道の基本技や心を磨くことの重要性を学びました。世界剣道武徳和心会は剣道を通じた社会貢献を目的とした団体。東日本大震災からの復興支援をきっかけに始まった、同会の市民剣道教室への参加は今年で4回目となります。

フラット35 協定を締結

■地域づくり振興課 ☎ 52-2116

市と住宅金融支援機構は地方移住者や中心市街地での住宅の購入を目的とした資金の借入れ「フラット35 地域活性化型」の協定を締結。UIターンによる移住者の新築・既存住宅、中心市街地への新築住宅購入時の借入金利率が当初5年間0.25%引き下げとなります。



協定書を掲げる吉永支店長(左)と遠藤市長(右)

11月24日、小国小学校で「地産地消ふれあい給食」が実施されました。この日のメニューは市の特産品である山形村短角牛を用いた「短角牛のしぐれ煮」。児童たちは、生産者であるJA新しいわてくじ短角牛肥育部会の上村智聡副会長や短角牛マスコットキャラクターのタン君らと一緒に給食をほおばりました。

給食後の勉強会では、短角牛は脂肪が少なく肉本来の味わいが深いことなどについて上村副会長が分かりやすく説明。児童たちは「育てる大変さが分かりました」「これ



ふれあい給食の献立



勉強会を行う上村副会長

からは生産者さんに感謝して食べたいと思います」などの感想を発表しました。

ふれあい給食は生産者と子どもたちが触れ合う日を作ることで、地元の農林水産業への関心を高めてもらい、食育の増進を目的にするものです。同日は久喜小学校でも実施され、児童たちは短角牛への理解を深めました。

地産地消で地域を学ぶ

地産地消ふれあい給食 短角牛の日

INFORMATION 久慈の冬の魅力満載

北三陸くじ冬の市

■観光交流課 ☎ 52-2123

久慈の冬の到来を告げるイベント「北三陸くじ冬の市」。本年度の第2回目が開催されます。今が旬のアワビやクリスマスには欠かせないチキンの格安販売、クリスマスツリーの飾りつけ体験など家族で楽しめる催し物が盛りだくさん！ 同日は市日通りで市日も開催されます。

▶日時…12月23日(土・祝) 10時~14時

▶場所…やませ土風館周辺



クリスマスツリーに飾りつけ



にぎわう市目



メイン食材のアワビ

■未登録の象牙
ありませんか

国は国内の象牙の在庫把握を行っています。未登録の象牙の売買・譲渡は違法です。未登録の象牙をお持ちの方はご連絡ください。■象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎ 03-6659-4660 (平日 10時~17時)



子育て・健康・暮らしのカレンダー

1 (月) ①もぐらんぴあ新春特別企画(1日~14日) 市川内科医院 53-2010 みどり薬局 61-3911	2 (火) 鳥谷医院 53-2808 ホソタにここ薬局 75-4587 みどり薬局 61-3911	7 (日) 久慈市成人式 斎藤内科 53-3511 菊屋薬局 荒町店 61-1233 みどり薬局 61-3911	8 (月) ▲あなたもアーティスト こはくのまちの保健室 北リアス病院 53-2323 及川薬局 田屋町店 61-3010 キング薬局 61-1360	9 (火) エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒検査・相談 骨髄バンク登録 予	14 (日) 藤田皮膚科医院 52-8700 クイーン薬局 53-5505 みどり薬局 61-3911	15 (月) ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 介護・福祉の仕事相談 予	16 (火) ひよこ教室 全血献血(JA新しいわて、県立久慈病院) 交通事故巡回相談 予	21 (日) 全血献血(久慈ショッピングセンター) おのぞら耳鼻咽喉科クリニック 61-3387 キング薬局 61-1360 サンケイ薬局 長内店 61-3300	22 (月) 全血献血(久慈地区合同庁舎) 介護・福祉の仕事相談 予	23 (火) ひよこ教室 全血献血(JA新しいわて、県立久慈病院) 交通事故巡回相談 予	28 (日) あなたもアーティスト 北三陸くじ冬の市 ちだ医院 61-3366 キング薬局 61-1360 ハーモニー薬局 61-3305	29 (月) 教育委員会議(15時30分~) 介護・福祉の仕事相談 予	30 (火) リフレッシュ講座 人権相談 予 (山形総合支所)
--	--	--	---	--	--	--	---	---	--	---	--	--	---

3 (水) 出初式 竹下医院 53-0022 みどり薬局 61-3911	4 (木) 3歳児健診 産業保健センター健康相談 予 介護・福祉の仕事相談 予 多重債務者弁護士相談 予	5 (金) こころの相談(傾聴) 法律相談 予	6 (土)
10 (水) 赤ちゃんサロン 介護・福祉の仕事相談 予 年金相談 予 法律相談 予	11 (木) 産業保健センター健康相談 予 介護・福祉の仕事相談 予	12 (金) みずき団子作り こころの相談(傾聴)	13 (土) バックヤードツアー
17 (水) 1歳児相談 くらしとお金の安心相談会 予 あなたもアーティスト	18 (木) 4・5カ月児相談 6カ月児健診 法律相談 予	19 (金) 1歳6カ月児健診 こころの相談(傾聴) 精神保健福祉相談 予 行政相談	20 (土)
24 (水) 年金相談 予	25 (木) 産業保健センター健康相談 予 アルコール相談 多重債務者弁護士相談 予	26 (金) あそびの教室 こころの相談(傾聴)	27 (土)



今月の元気ちゃん

お手伝いも上手にできるよ。今日もニコニコ頑張るヨッ!!
西 天音 さん
(6歳・霜畑児童館)

アンパーホール・おらほーる イベント情報 問アンパーホール **52-2700**

▲あなたもアーティスト 会場…小ホール / 日時…①8日(月・祝) ②17日(水) ③28日(日) 10時~ / 料金…1,000円(高校生以下500円) / 対象…小学生以上の市民

▲アンパーホールバックヤードツアー 会場…大ホールなど / 日時…13日(土) ①10時 ②14時 / 参加料無料 / 先着順(要電話申込)

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問保健推進課 **61-3315**

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	18日(木)	9:15~9:30	平成29年8月生まれ
*絵本をプレゼントします			
6カ月児健診	18日(木)	13:00~13:30	平成29年6月生まれ
1歳児相談	17日(水)	9:00~9:20	平成29年1月生まれ
*歯ブラシ持参			
1歳6カ月児健診	19日(金)	13:00~13:30	平成28年6月生まれ
*幼児フツ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)			
3歳児健診	4日(木)	12:45~13:30	平成26年7月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
発達とことばの相談	31日(水)	10:00~14:00	乳幼児
*要予約(☎61-3315)			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌日に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください / 健診は1人3時間程度です。ご了承ください

○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころや生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

問子育て支援センター **52-3210**

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~13時30分)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介



みずき団子づくり
団子や飾りを付けたり、おしるこを食べよう!

行事名	日時
赤ちゃんサロン「タッチケア」 対象:1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	10日(水) 13:30~15:00
季節のあそび「みずき団子作り」 対象:就学前の子どもと保護者30組(要申込)	12日(金) 10:30~12:00
ひよこ教室「平庭高原でそり遊び」 対象:2・3歳児と保護者20組(要申込)	23日(火) 9:50~13:50
あそびの教室 (対象者以外の自由来所はできません)	26日(金) 終日
リフレッシュ講座「七宝焼き」 対象:乳幼児を持つ保護者12人(託児10人)	30日(火) 10:00~11:30

年金相談(要予約) 会場アンパーホール
問二戸年金事務所 **0195-23-4111**

日時…10日(水)、24日(水) 10:30~16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
問岩手県福祉人材センター **080-1651-6203**

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	10日(水) 9:30~11:30	11日(木) 10:00~11:00

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室 気軽に寄って健康相談を!(☎61-3933)	しあわせSUN	8日(月・祝) 10:00~15:00
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30~15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	21日(日) 10:45~12:30 14:00~16:30
	久慈地区合同庁舎	22日(月) 9:30~11:30 13:00~16:30
	JA新しいわて久慈支所 県立久慈病院	23日(火) 9:00~11:00 23日(火) 13:00~16:00
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階)	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	11日(木) 13:00~15:00 25日(木)
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)		
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター		平日 9:00~17:00
まずはお電話ください(☎53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 **53-4987**

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒検査・相談	9日(火)	15:00~18:00
骨髄バンク登録(要予約)	9日(火)	15:00~18:00
精神保健福祉相談(要予約)	19日(金)	13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	15日(月)	14:00~15:30
アルコール相談	25日(木)	10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(金) 10:30~15:30	上山 信一弁護士
	10日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
*予約は当日 8時30分から	18日(木) 10:30~15:30	松岡 佑哉弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
交通事故巡回相談	23日(火) 13:00~15:00	県民生活センター 交通事故相談員
くらしとお金の安心相談会	17日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	25日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場 山形総合支所	30日(火) 13:30~16:00	嵯峨 正夫委員
行政相談	19日(金) 13:30~16:00	大沢リツ子委員 大矢内利男委員

- 凡例
- 🏠…休日当番医
 - 🏪…休日当番薬局
 - 👩‍⚕️…乳幼児対象の健診など
 - 🏠…子育て支援センター行事
 - 📍…健康相談・検査・献血
 - 🗣️…暮らしの相談
 - 🏠…アンパーホールイベント
 - 🏠…おらほーるイベント
 - 📍…観光イベントなど
 - 📍…要予約

暮らしの情報

本庁舎 ☎52-2111
 山形総合支所 ☎72-2111
 宇部支所 ☎56-2111
 侍浜支所 ☎58-2111
 山根支所 ☎57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

■税などの納期

- 市県民税（4期）……12月25日（月）
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（6期）……12月25日（月）
- 学校給食費（8期）……12月26日（火）

■各種奨学生を募集

- 久慈市奨学生（高校・大学など）
- ▼応募資格…市内在住者の子どもや兄弟姉妹で、学費の工面が困難と認められる高校、大学等進学者または在学者
- ▼奨学金月額…①高校生2万円②大学生（短大、専門学校含む）3万円または5万円
- ▼申込期間…12月21日（木）～平成30年3月20日（火）
- 九戸地方育英会奨学生（大学など）
- ▼応募資格…久慈広域4市町村内に本籍がある、4年制大学などに入学生見込みまたは在学中の人
- ▼奨学金月額…3万円

▼申込期間…12月21日（木）～平成30年3月20日（火）
 〇教育総務課 ☎52・2154

■医療費の免除期間を延長

市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、東日本大震災で被災した人を対象とした医療費の一部負担金の免除期間が延長されます。新たな免除証明書は12月中に発送します。

▼免除期間…平成30年12月31日まで
 〇市民課国保係 ☎52・2118

■共に生きる社会をつくらう

障害者差別解消法が施行されています。「不当な差別的取扱い」や「合理的配慮をしないこと」は差別になります。差別をなくし、障がいのある人もない人も「共に生きる社会」をつくりましょう。

〇社会福祉課 ☎52・2119

■消防出初式を行います

▼日時…1月3日（水）9時15分～
 ▼会場…アンバーホール
 ※分列行進に伴い、国道281号荒町～長内橋で交通規制が行われます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼規制時間…10時30分～11時30分頃まで
 〇消防防災課 ☎52・2173

■ふゆやすみ！小学生スポーツ教室を開催
 ドッチビーやスポーツ鬼ごっこなど誰でも簡単にできるスポーツを行います。参加無料です。

▼日時…1月10日（水）11日（木）12日（金）13時30分～15時30分
 ▼会場…市民体育館
 ▼対象…市内の小中学生
 ▼定員…各回40人
 〇市民体育館 ☎61・3353

■福祉の村温水プールで初泳ぎ！
 プールの無料開放と餅つき体験を行います。ぜひご来場ください。

▼日時…1月3日（水）10時～16時
 ▼餅つき…①11時②12時③13時30分
 〇福祉の村屋内温水プール ☎53・9292

■岩手の道を回ろう！

道の駅などにある用紙に捺印したスタンプの数により豪華賞品が当たる抽選に応募できます。全32駅を制覇した人全員に完走証明書をプレゼント。年々充実する県内の道の駅をお楽しみください。

〇期間…平成30年4月22日（日）まで
 〇岩手河川国道事務所 ☎019・624・3196



〇期間…平成30年4月22日（日）まで
 〇岩手河川国道事務所 ☎019・624・3196

■スキー・スノーボードを学ぼう
 基礎から学べる講習会です。

▼日時…①1月14日（日）②21日（日）いずれも10時30分～15時
 ▼会場…平庭高原スキー場
 ▼対象・定員…1人でリフトの乗降ができる小学生以上の市民・スキー20人、スノーボード10人
 ▼参加費…400円（保険加入料）
 ▼申込期限…平成30年1月5日（金）まで
 ▼申込先…市体育協会 ☎61・3353
 〇久慈市スキー協会（市役所生涯学習課内） ☎52・2156

面会についてのお願い



県立久慈病院 ☎53-6131
 剤での手指消毒の実施にご協力ください。
 また流行期には「原則、同居している18歳以上のご家族のみの面会」にさせていただきます。
 来院される皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

久慈病院ではインフルエンザの感染拡大防止のため、不要不急の面会を制限しています。発熱・咳などの症状がある人や子どもの面会を控えていただくようお願いいたします。なお、面会の際にはマスクの着用その他、アルコール製

■自衛官候補生を募集します

受付期間は12月18日（月）から平成30年1月9日（火）まで。応募資格は18歳以上27歳未満です。詳しくは問い合わせください。
 〇自衛隊久慈連絡所 ☎52-2169