

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 8

2018  
月1日号

No.298

主な内容

共助のすゝめ	P 2~5
News&Info	P 6~9
おいでよ!八戸二戸	P10~11
くらしの情報	P16~19

## 夏真っ盛り プール冷えてます

7月15日、侍浜町川津内の「侍浜海水プール」がオープンしました。当日の気温は32℃と久慈ではめずらしい真夏日。太陽が照り付ける中、子どもたちは元気よくプールを泳ぎ回りました。

プール開きのイベントでは、スイカ割りや海産物の販売が行われ、約1,200人が来場。侍浜小学校4年生の川戸慶大くんは「プール開きを楽しみにしていました。暑いのでプールでたくさん遊びたいです!」と笑顔で話しました。



## 義援金募集

日本赤十字社では災害義援金を募集しています。市役所・各支所に募金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

### ■平成30年大阪府北部地震

▶本庁窓口・募金箱受付期間…

9月26日(水)まで

▶各支所募金箱受付期間…

9月21日(金)まで

▶口座受付期間…9月28日(金)まで

▶義援金受付口…

●ゆうちょ銀行

口座番号

「00120 - 5 - 587864」

口座加入者名

「日赤平成30年大阪府北部地震災害義援金」

※手数料は免除

※受領証発行希望の場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください

☎日本赤十字社パートナーシップ推進部

☎ 03-3437-7081

### ■平成30年7月豪雨災害

▶本庁窓口・募金箱受付期間…

12月26日(水)まで

▶各支所募金箱受付期間…

12月21日(金)まで

▶口座受付期間…12月31日(月)まで

▶義援金受付口…

●ゆうちょ銀行

口座番号

「00130 - 8 - 635289」

口座加入者名

「平成30年7月豪雨災害義援金」

※手数料は免除

※受領証発行希望の場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください

☎日本赤十字社パートナーシップ推進部

☎ 03-3437-7081

義援金の受領証を希望される場合は、市役所社会福祉課にて受け付けております。

☎社会福祉課 ☎ 52-2119

画像提供：広島県呉市秘書広報課



### 平成30年7月豪雨

7月5日から8日にかけて、西日本を中心に多大な被害をもたらした「平成30年7月豪雨」。多くの観測地点で48時間や72時間雨量の観測史上1位の記録を更新し、15府県で220人を超す死者が出るなど、平成に入って最悪の豪雨被害となりました。

### 台風10号から2年が経過

平成28年8月30日から31日にかけて市内に甚大な被害をもたらした台風10号の発生から約2年が経過。現在も県と市による河川や道路の復旧工事が進められています。市が行う工事の発注率は76・0%、完成率は51・3%となっています。(箇所ベース、6月11日現在) また、台風の影響で川に堆積した土砂は、県が計画的に撤去する予定です。

### 災害への備え

近年は、地震や大雨による洪水、浸水被害、土砂災害など、全国各地でさまざまな災害が発生しています。災害を未然に防ぐハード整備は計画的に進めています。全体的に災害を防ぐことはできません。災害から自分や家族の命を守るため、普段から災害に備えておくことが大切です。

### 自助・共助・公助

災害が発生した場合、市や消防署は救助や応急対応を行います。大きな災害になるほど、公的支援による「公助」だけの力では限界があります。自分や家族の安全は自分で守るといふ「自助」、町内会など地域で協力し、助け合う「共助」の力が必要です。災害時には、行政・地域・住民が手を取り合い、助け合う「自助・共助・公助」の連携が今求められています。

# 共助のすゝめ

災害発生時は地域の人々が互いに協力し、組織的に取り組むことが大きな力となります。



しちじゅうがり きよあき  
七十刈 清明さん  
久慈湊地区自主防災連合会 会長  
湊下組町内会 会長

## 自主防災組織とは

災害の拡大を防ぐには、自分や家族の力だけでは限界があります。地域の人たちが集まり、互いに協力しながら初動時の防災活動に、組織的に取り組むことが大きな力となります。

災害時はもちろん、日ごろから地域の皆さんと一緒に、防災活動に取り組むための組織を「自主防災組織」といいます。

## 自主防災連合会結成

「久慈湊地区自主防災連合会」は平成18年6月に久慈市で最初の自主防災組織として結成されました。結成時は6地区の町内会、平成29年2月

に2地区が加わり、現在は8地区で連携しています。

当初は町内会長が協議をして結成しましたが、実は連合会として活発な活動はしていなかったと当時の会長から聞いています。

## 意識を変えた大震災

活動を大きく変えたのは「東日本大震災」。当地区も津波の被害を受けました。連合会では避難所で炊き出しをしたり、灯油を買ったりしました。あの時は、行政からの支援も遅れていたため、各町内会、連合会が自主的に動いて、地域の力で地域の人たちを助けました。「地域は地域が守る」という意識がより強くなったきっかけだと思います。

## 防災活動を推進

震災以降は、各地区の町内会や団体に避難訓練や講習会を定期的に行っています。

湊下組町内会では、各家庭で世帯構成や避難時の援護の有無、避難経路などを記入した世帯台帳を作成しています。町内会が非常時どのような支援するかを把握するためにも活用していますが、世帯台帳の作成をきっかけに各家庭で防災のことを考えてもらうことが一番重要だと思っています。

## 役割を明確に

災害時には情報がとても重要で、各地域で指示命令系統を明確化し、炊き出し班、

避難誘導班など役割を決め行動することが2次災害を防ぐことにつながります。地域に合った防災マニュアルを作成し安全・安心な地域を作っていくかなければならないと思っています。

## 今後の活動

災害発生時は、一つの地域だけでは対応が難しい場合が多いと思います。地域を越えて協力・連携をしていかなければならない。大きな団体になると調整は難しくなりますが、合同の避難訓練なども実施していきたいです。個人、家族、地域団体、地域連携と共助の輪を広げ、地域を守っていききたいです。

## 自主防災組織に補助

市では、自主防災組織の育成を推進するため、自主防災組織の結成時の経費（1回限り）や活動に要する経費（年1回）に補助金を交付しています。

### ■自主防災組織結成事業

組織割6万円＋組織構成世帯×200円（限度額10万円）

### ■自主防災組織活動事業

組織割6万円＋組織構成世帯×200円（限度額10万円）

消防防災課 ☎52-2173



新井田地区では、日本赤十字社岩手県支部と協力し災害セミナーを開催



災害用炊飯袋の使い方を講習



津波避難訓練でも町内会で避難誘導



久慈湊小学校全校児童での避難訓練



避難場所から家族への引き渡し訓練も実施

## 防災講演会を開催

台風10号災害の経験を踏まえ、豪雨災害における避難行動や防災対策など、災害に備えるための知識習得を目的とした講演会を開催します。

▶日時…9月9日(日)

14時～16時30分

▶会場…アンバーホール小ホール

※会場の駐車場が混雑している場合は市役所駐車場を利用してください

▶料金…無料

▶講師…

・岩手大学地域防災研究センター 福留邦洋 教授

・気象庁盛岡地方気象台 時苗仁 気象情報官

▶講演内容…「気象災害と防災気象情報の活用について」など

※参加するには事前に予約が必要です

消防防災課 ☎52-2173

## 防災メールマガジン

防災情報、防災行政無線の放送内容などをメールで配信しています。



※QRコードを読み取り登録してください。

## 防災行政無線電話再応答サービス

防災行政無線で放送された内容を無料で確認できます。 ☎0120-62-1281



■非常持出・備蓄品を準備する  
備蓄する食料や水については、最低でも3日分（できれば1週間分）を備蓄しましょう。

非常持出品は、避難する際に持っていく最低限必要なもの。避難所までの距離や体力を考え、持って避難できる量にしましょう。

■連絡方法を決めておく  
災害時には家族が離れ離れになることもあります。家族や親戚、友人などで緊急連絡先を共有すると、緊急時に連絡がつきやすくなります。

大災害時にはNTTや携帯電話会社において、災害用伝言ダイヤルサービスなども開設されます。

■避難場所・ルートを確認  
災害から自分たちの身を守るためには「避難すること」が大原則。家族で話し合い避難場所・ルートを確認しましょう。

勤務先や通学先などでも同様に避難場所・ルートを確認しましょう。





家族らと長寿を祝うツルさん(前列中央)

### 三上ツルさん(夏井町) 元気の源は畑仕事

7月4日に100歳の誕生日を迎えた三上ツルさん。同日、遠藤譲一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金が手渡され、家族みんなで長寿を祝いました。ツルさんは毎日3食しっかりご飯を食べることや新聞を読むことなど規則正しい生活を送っているとのこと。ツルさんに元気の源を伺うと「畑仕事をする事です」と笑顔で教えてくれました。

## INFORMATION

### 三船十段杯争奪柔道大会

久慈市の名誉市民である三船久蔵十段を顕彰し、56回目となる「三船十段杯争奪柔道大会」を開催します。

大会前日には講師を招き柔道教室を開催します。

- ▶日時…柔道教室 9月1日(出)13時30分～柔道大会 9月2日(日)9時～
- ▶会場…市民体育館
- ▶入場料…無料
- ▶柔道教室講師…向井幹博(講道館)、秋本啓之(了徳寺大学)、梅木真美(ALSOK)



下館 拓人くん  
長内中学校2年生

あっぱれ! 100歳の記事は下館拓人くんが職場体験の一環で取材、編集を行いました。

# 久慈市職員採用試験

## 広域連合職員の採用試験

INFO 問久慈広域連合総務企画課 ☎ 61-3344

○採用予定人数・受験資格  
右表のとおり

○試験日時・会場

- 第1次試験…9月16日(日)
  - ▶会場…久慈市役所、久慈高等学校長内校
  - ▶受付時間…9時～9時30分
- 第2次試験…第1次試験合格者に通知します

○試験内容

- 第1次試験…教養試験、作文試験、運動能力試験、職場適応性検査、消防適性検査
- 第2次試験…人物試験、身体検査

○申込方法

申込用紙は久慈広域連合総務企画課で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください。

○申込期限

8月17日(金)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効

### 消防職 2人程度

年齢：平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人。  
身体条件あり



## 障がい手当の現況届

INFO 問社会福祉課 ☎ 52-2119 山形福祉室 ☎ 72-2143

■受付…社会福祉課(市役所1階)  
山形福祉室(山形総合支所)

8月10日(金)～9月11日(火) 平日9時～17時

障がい関係の手当を受給するには一定の要件があります。世帯や所得などの状況を確認するため、毎年1回、現況届の提出が義務付けられています。

現在、手当を受給している人でも、現況届の提出がない場合は手当を受けられませんので、忘れずに手続きを行ってください。新たに手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課までご相談ください。

### 対象となる手当の種類

- ▶特別児童扶養手当…身体または知的・精神に障がいのある人(20歳未満)を養育している人に支給します
- ▶障害児福祉手当…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人(在宅・20歳未満)に支給します
- ▶特別障害者手当…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする人(在宅・20歳以上)に支給します

職 種	採用予定人数	受 験 資 格	一次試験内容				
			教養試験	職場適応性検査	労務適性検査	作文試験	専門試験
一般事務A	6人程度	短期大学(高等専門学校含む)、大学の卒業生(平成31年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人	○	○		○	
一般事務B	2人程度	中学校または高等学校(各種専門学校含む)の卒業生(平成31年3月までに卒業見込みを含む)で、昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 ※一般事務Aの受験資格者を除く	○	○		○	
土 木	1人程度	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	○	○		○	○
自動車運転手	1人程度	昭和53年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、大型自動車の免許取得者	○		○	○	

○申込方法

申込用紙は市役所総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください。

- ▶宛先…〒028-8030 久慈市川崎町1-1 久慈市役所総務課
- ▶申込期限…8月17日(金)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効

○試験日時・会場

- 第1次試験 ▶日時…9月16日(日) ▶会場…久慈市役所 ▶受付時間…9時～9時30分
- 第2次試験(人物試験) 第1次試験合格者に通知します



**二子朝市 臨時開催**

8月11日(土)に久慈港玉の脇地区で二子朝市を開催します。ウニの販売は今年最後となる予定です。売り切れ次第終了となりますので、お早めにお越しください。

- ▶日時…8月11日(土)9時～
- ▶場所…久慈港玉の脇地区
- ▶販売…瓶ウニ2,500円/1本  
ホヤ500円/1キなど

園林業水産課 ☎52-2122

**医療費受給者証 有効期間過ぎていませんか？**

医療費受給者証の有効期間は7月31日までとなっております。更新には申請手続きが必要です。まだ手続きがお済みでない人は、早めの手続きをお願いします。受給者証は、審査後、随時発送します。

▶対象者…中学生以下の子ども、ひとり親家庭、重度心身障害者、寡婦

園市民課国保年金係 ☎52-2118

**アートトラックが大集結**

(一社)全国哥磨会が東日本大震災復興チャリティーの一環として、イベントを開催します。当日は全国からアートトラック(デコトラ)有志が集結し、豪華絢爛な車両の展示・写真撮影やステージイベントが行われます。

- ▶日時…8月12日(日)11時～
- ▶会場…もぐらんぴあ駐車場
- ▶内容…長中ソーラン、久慈東高校チアダンスの披露。原田大二郎トークショー、特産物&物品オークションなど

園観光交流課 ☎52-2123



**お盆の供物収集について**

INFO

園生活環境課 ☎54-8003

■久慈地区
久慈中学校前堤防
小倉機械店様横堤防
中の橋右岸
久慈橋左岸
湊橋左岸
■小久慈・長内地区
通学橋左岸
野中頭首工左岸
新街橋左岸
久慈市役所裏旧ごみ集積場
長内駐在所横ごみ集積場
玉の脇地区県道脇ごみ集積場
二子停留所横
大尻公葬地前
■侍浜地区
堀切ふれあいセンター前
侍浜市民センター脇
北野公民館前
麦生漁港小屋前

■大川目地区
三日町橋右岸
大川目大橋右岸
滝バス停脇ごみ集積場
■夏井地区
大芦バス停脇
稻荷前橋左岸
旧夏井橋右岸
■宇部地区
旧樋ノ口橋右岸
桜の木バス停脇
宇部保育園向かい
北ノ越バス停前
小倉屯所前
久喜地区第1ごみ集積場脇
三崎林業センター前
小袖漁村センター前
漁協小袖支所前
■山根地区
堀割バス停向かい広場

お盆の供物は、8月16日(木)の7時から8時30分までに、次の指定収集場所に出してください。山形地区は供物収集を行いませんので、ごみの収集日にごみ集積場に出してください。

○「ごみ」の中に、果物や野菜、燃えないものを入れなくてください  
○線香やろうそくは、消火して出してください

**児童扶養手当の現況届**

INFO

園子育て支援課 ☎52-2169 山形福祉室 ☎72-2143

■受 付…子育て支援課(市役所1階) 山形福祉室(山形総合支所)

8月1日(水)～31日(金) 平日9時～17時

■届け出に必要なもの…①手当証書②印鑑③健康保険被保険者証など

児童扶養手当は、父親または母親のいない18歳以下の子どもを育てている家庭(ひとり親家庭等)の支援を目的として支給される手当です。

受給者は毎年1回、現況届の提出が必要となりますので、忘れずに手続きを行ってください。また、手当を受給するためには本人の申請が必要です。支給要件に該当すると思われる場合は、担当課までご相談ください。

**■平成30年4月からの手当額**

児童扶養手当の金額は子どもの人数や受給資格者の所得などで決定されます。また、所得や年金の受給状況等によっては、受給できない場合もあります。

- ▶子どもが1人…42,500円～10,030円
- ▶子どもが2人…10,040円～5,020円を加算
- ▶子どもが3人以上…1人につき6,020円～3,010円を加算



**ひとり親家庭等日常生活支援事業**

園子育て支援課 ☎52-2169

一時的な事情により、子育て支援や家事の支援が必要になったときに、身の回りの世話をを行う支援員を派遣します。

■支援内容…乳幼児の保育、住居の掃除、買い物など

■対象…母子家庭、父子家庭、寡婦

◇利用料(1時間当たり)

世帯種別	子育て支援	生活援助
市県民税非課税世帯	無 料	無 料
児童扶養手当支給水準世帯	700円	1500円
上記以外の世帯	1500円	3000円

**図書館ボランティア講座**

INFO

園市立図書館 ☎53-4605

図書館や読み聞かせの楽しさを伝えるボランティアを育成する講座を開催します。図書館の見学や語り部による読み聞かせも予定していますので、受講してみませんか？1日のみの参加も可能です。 ※会場が変更になる場合もあります。詳しくは問い合わせください

回	日時	内容
1	9月1日(土) 13時30分～15時	図書館ボランティアって何？本のしくみを知ろう！
2	9月15日(土) 9時～16時	図書館のしくみを知ろう！図書館見学
3	10月6日(土) 13時30分～15時30分	読み聞かせについて心に届くおはなし会をめざして
4	10月20日(土) 10時～12時	読み聞かせ実践プログラム作成してみよう

**マンホールカードを配布**

INFO

園下水道課 ☎52-2152



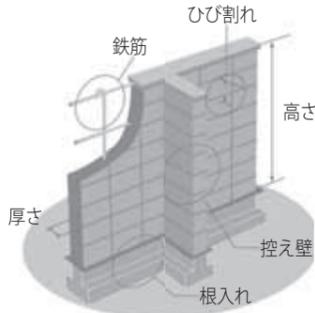
久慈駅前「さかなクン」がデザインしたマンホールのふたがあるのを知っていますか？このマンホールふたがマンホールカードになります。マンホールカードは下水道に興味をもってもらうためのコレクションカード。全国では418種類が発行され、これまで約180万枚が配布されています。 ※1人1枚までとなります

**所有するブロック塀の安全点検**

INFO

園 県北広域振興局建築指導課 ☎53-4990/ 都市計画課 ☎52-2151

ブロック塀の点検のチェックポイント(国土交通省作成)



ブロック塀について、以下の項目を点検し、不具合があれば危険なので改善しましょう。分からないことは、専門家に相談しましょう。

- 1 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 2 塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2～2.2mの場合は15cm以上)
- 3 塀の長さが3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- 4 コンクリートの基礎があるか
- 5 塀に傾き、ひび割れはないか
- 6 塀に鉄筋は入っているか (専門家に相談しましょう)

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊により死亡事故が発生しました。 ブロック塀の所有者・管理者のみならず、左記の「ブロック塀の点検のチェックポイント」を活用し、適切な維持管理に努めましょう。 組積造(レンガ造、石造など)の

塀の場合は基準が異なります。詳しくは問い合わせください。安全点検の結果、危険性が確認された場合は、速やかに付近通行者への注意表示を行うとともに、建築士などの専門家に相談し、適切な補修及び撤去等の対策を行うようお願いいたします。

「こども食堂久慈」 ▶日時…8月19日(日) ▶会場…中央市民センターを開催します ▶参加料…100円/1人 ▶参加要件…市内の小中学生(親子での参加可)

鶏肉のうまみを引き出すために時間をかけて育てる「熟レ鶏」



左/温度、湿度、活動スペースなど育成に最適な環境を整え、鶏がのびのびと育つ  
中/飼料や水は、天然志向のものを使用  
右/旨み際立つ「熟レ鶏」のたたき・塩焼き・照焼き



右上/付き始めの頃は、とても小さな実です  
右下/100年近く純粋な糠塚きゅうりの種を受け継いでいる金濱一美さん  
左/収穫時期の糠塚きゅうり。花は黄色で可憐

噛めば広がる鶏肉本来のうまみ

# 大人の味を教えます「熟レ鶏」

昔ながらの八戸夏の風物詩

# 伝統野菜「糠塚きゅうり」

**「熟レ鶏」を食べるなら!**  
 ■きんじ ☎11:00～14:00、17:00～22:30  
 ☎日曜日 ☎0195-23-3028  
 ■鉄板焼き処 来 ☎17:30～24:00  
 ☎日曜日 ☎0195-23-4303  
 ■二戸パークホテルレストラン 山桜  
 ☎11:00～19:00 ☎元旦 ☎0195-23-5151  
 ■自助工房「四季の里」  
 ☎11:00～15:30 ☎不定休  
 ☎0195-23-7148

**鶏の街の新たな味**  
 二戸市は平成28年の農業産出額の鶏・ブロイラー部門で日本一となりました。鶏肉は牛肉や豚肉に比べ安価でヘルシーなイメージがあり、日本で最も消費量が多い食肉です。  
 普段見かける鶏肉は若鶏と呼ばれ肉質が柔らかいのに対し、今回紹介する「熟レ鶏」は一般には種鶏と呼ばれる鶏で、若鶏と違い、鶏本来のコクと旨み、歯ごたえが特徴。しかも種鶏は出荷量が少なく市場になかなか出回らない貴重な鶏です。肉質がしっかりとっているため火入れなどには注意が必要ですが、「熟レ鶏」ならではの味わいはこれまでの鶏肉のイメージを覆すこととでしょう。二戸市でぜひご賞味ください。

**最強コラボ**  
 暑い夏、冷やした糠塚きゅうりと味噌!まずは糠塚きゅうり独特の風味を味わってください。マヨネーズを合わせてもおいしいですよ。

**受け継がれる味**  
 夏野菜の代表のひとつ「きゅうり」。八戸市には、江戸時代に参勤交代の途中で種子を持ち帰り、八戸市糠塚地区に植えたことが始まりと言われる「糠塚きゅうり」があります。  
 糠塚きゅうりは、病気に弱く、収穫量も少ないことから、生産者が少なくなりましたが、市が伝承会を作り、種と生産技術を守り続けています。  
 見た目は、ずんぐり太くて短く黄緑色、いぼが黒いのが特徴です。皮が固いため剥いて食べます。6月下旬から8月中旬まで収穫され、市内の朝市、直売所などで販売しています。八戸にお越しの際は、独特のシャキシャキとした食感と苦味の糠塚きゅうりをお楽しみください。  
 八戸市農業経営振興センター  
 ☎0178-27-9163



**トリコロールフェスタ×とり合戦**  
 北東北19市町村のうまいもん、すくいもんが二戸市に大集合!また、鶏肉料理の一大イベント「とり合戦」も同時開催します。このイベントで北東北を一気に満喫しましょう!  
 ○日時…10月13日(土)10時～17時、10月14日(日)10時～16時  
 ○会場…カシオペアメッセ・なにやーと  
 ☎二戸市商工観光流通課  
 ☎0195(43)3213

**イベント情報**  
**八戸・二戸の**



**八戸まちなか広場「マチニワ」オープン**  
 八戸市三日町の街なかに全面ガラス張りの多目的広場「マチニワ」がオープンしました。開放感のあるオープンスペースで、日中は自然の光を取り入れ、夜は「まちなかの行灯」として優しい光を放ちます。光・緑・水などの自然が感じられる空間にはテーブルやベンチが備えつけられています。  
 ○オープン時間 6:00～23:00  
 ○休館日 なし



## 追悼と希望を込め演奏

レクイエムプロジェクト北いわて2018 7月16日



新曲の「走れ! 三陸鉄道」を演奏・合唱する120人の参加者

アンバーホールで「レクイエム・プロジェクト北いわて2018」が開催され、550人が来場。この公演は東日本大震災の犠牲者への追悼と未来への希望を込めたもので、今回で3回目となります。宇部京子氏が作詞した「三陸鉄道が行く」も演奏され、会場から大きな拍手が贈られました。



梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



森 岩 航  
リポーター

## 久慈で初の卓球バレー大会

卓球バレー久慈交流大会「第1回あまちゃんカップ」7月22日



スマッシュを打つJICAのメンバー

市民体育館で「あまちゃんカップ」が開催され、JICA（(独)国際協力機構）のメンバー9人を含む、17チーム121人が参加しました。卓球バレーとは卓球台を使い、1チーム6人で3打以内にピンポン玉を相手コートへ返す競技。大会では、健常者、障がい者が一緒にプレーし、交流を深めました。

## 大盛況小久慈朝市が開催

第1回小久慈朝市開催 7月8日



小雨のなか野菜などを買い求めるお客があふれる会場

小久慈まちづくり協議会がふるさと未来づくり事業の一環で小久慈朝市を開催しました。8時の開店と同時に地元野菜や米などを買い求める人でにぎわい、売り切れも出る程の大盛況。地域活性化と交流の場を目的に、今後は8月5日、9～11月は第2日曜日に開催予定です。(大久保)

## 地域の歴史や文化を学ぶ

大川目中学校 地域探訪 7月2日



山車の花の作り方を熱心に聞く生徒たち

大川目中学校の1年生14人が大川目町の歴史や自然、文化を学ぶ総合学習を行いました。生徒たちは神明宮の戦争慰霊碑の清掃や久慈溪流の探索、備前組の山車の花づくりを地域の住民から学びながら実施。この学習の成果は新聞にまとめられ、文化祭などで発表される予定です。

## 海のプール、楽しい～!

侍浜海水プール開き・浜の産直が大盛況 7月15日



通称「岩プール」が大勢の家族連れでいっぱいになりました。

侍浜町の「海水プール開き」と「浜の産直」が開催され大勢の家族連れなどでにぎわいました。子どもたちは水中宝探しやスイカ割り大会に参加して景品をゲット。地元生産部による海産物直売会も行なわれ、格安の生ウニやホヤなどに長蛇の列ができ、すぐに完売していました。(梅沢)

## 更生への支えが重要

社会を明るくする運動 7月2日



内閣総理大臣のメッセージを読み上げる菅原さん

市役所市民ホールで一日保護司から遠藤市長へ内閣総理大臣のメッセージが伝達されました。今年度の一歩保護司は久慈高校2年生の菅原幸之さん、西前飛来さん、中森悠斗さんの3人。犯罪を減らすことも重要だが、犯罪を起こした人が立ち直るための支えも同様に重要だと訴えました。



大須賀 匡  
リポーター



櫛桁 允法  
リポーター



# まちのわだい

## 夏のイベントが同時開催

もぐらんぴあ夏まつり&ちかびウォッチング 7月21日

「もぐらんぴあ」と「久慈国家石油備蓄基地」でイベントが開催され、約1,200人が参加。基地周辺では警察・消防車両の展示やはしご車 Gondola 乗車、基地見学会などが、もぐらんぴあではホタテ釣りゲームや屋台が立ち並び大いににぎわいました。

夏生産部によるウニ・ホヤの販売には朝から長い行列となり、瓶ウニ500本がわずか30分で完売。販売開始の2時間以上前から並んだ人もいるほどの人気ぶりでした。基地見学会に参加した市内の小屋畑知美さん、悠介くん親子は「はじめて基地の中に入りました。見たことがない配管などがあってびっくり! もぐらんぴあの奥に石油が入っているのがすごいと思いました」と目を輝かせ話しました。



1/遠くの的を放水で狙う子ども 2/久慈国家石油備蓄基地の見学会では、トンネル内の配管などを説明 3/恐る恐る魚を触る子どもたち「ヌルヌルする〜!」

## 一般公開は年3回

内間木洞まつり 7月8日



川魚を追いかける子ども「つかまえたよー!」

山形町小国地区で内間木洞まつりが開催され市内外から約900人が来場しました。内間木洞に入ることができるのは、このまつりを含め年3回。会場には特設ステージで小田代直子さんの民謡ショーや郷土料理の出店、川魚のつかみどりなどが催され大いににぎわいました。

## 山形中学校が施設訪問

「山中ソーラン」披露 7月5日



「山中ソーラン」の披露は今年が初めて

山形中学校の生徒54人が愛山荘を訪問。全校生徒による澄んだ歌声の合唱を響かせ、山中ソーランを力強く踊って見せました。この取り組みは、入居されている人たちとの交流や地域とのかかわり、奉仕の心を養うことを目的に行われており、今年で7年目を迎えます。

## 清掃活動を20年以上継続

「久喜海づくり少年団」国土交通大臣表彰 7月19日



国土交通大臣表彰の賞状を受け取る少年団員

「久喜海づくり少年団」が国土交通大臣表彰を受賞しました。この表彰は同団体が平成9年から継続している久喜浜での清掃奉仕活動が評価されたもの。団長を務める久喜小学校6年生の泉川拓斗くんは「今後も活動を続けていき、久喜の海を僕たちが守ります!」とあいさつしました。

## 離乳食の作り方を学ぶ

赤ちゃんサロン「離乳食試食会(前期)」 7月4日



お母さんから離乳食をたべさせてもらう赤ちゃん

子育て支援センターで、赤ちゃんサロンが行われました。24組の親子は、離乳食の作り方や年齢に合わせた離乳食の進め方の目安について栄養士からの話を聞き、実際に試食。参加した赤ちゃんたちは、離乳食をおいしそうに食べ、とても楽しそうでした。

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです

## My life in Kuji



**エリカ・ブロック** さん  
ケンタッキー州・23歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、宇部中、山形地区の小中学校を担当

### "See you later"

私は、久慈で生徒たちに英語を教えるチャンスに恵まれたことを大変光栄に思っています。久慈でのさまざまな経験は、思っていたよりもずっと素晴らしいものでした。この1年を振り返ってみると、初めての海外生活を久慈市で過ごせたことは、最高の経験です。

久慈は本当に美しい場所。海も山も近く、素晴らしい経験がたくさんできました。私は全国を旅して、寺院や神社など、日本の文化や歴史について多くのことを学びました。でもやっぱり、日本の中で私が一番好きな場所は、久慈です。

久慈の皆さんは、私がこれまで出会った誰よりも親切で、温かい人たちです。皆さんのおかげで、私はよそのものような気分になることは一切ありませんでした。アメリカから遠く離れたこの場所でも、まるで自分の家にいるような温かさで迎えてくださった皆さんに、心から感謝しています。

いつかまた、久慈市に遊びに来たいと思っています。だから、さよならは言いません。「みなさん、またね！」

市民

## センターだより

侍浜市民センター  
☎ 58-2110



侍浜夏まつり

### 町民総参加で活力ある地域づくり

8月14日(火)に侍浜市民センター前広場で「侍浜夏まつり」が開催されます。このイベントは今回で15回目を迎える侍浜の夏の風物詩。町民総参加による魅力あるふるさと・活力ある地域づくり、伝統文化である盆踊りの継承と地域交流の場の創出を目的として、侍浜町振興協議会を中心とする実行委員会が主催しています。

会場では、各スポーツ少年団父母会などによる出店のほか、懸賞盆踊り大会が催され、老若男女問わず多数の町民が参加し大いににぎわいます。町民以外の参加も大歓迎。「踊り・太鼓・唄」が一体となった「ナニヤドヤラ」を侍浜町民と一緒に演じ、あつい侍浜の夏をさらにあつく盛り上げましょう！



会場は出店でにぎわいます



町内の子どもたちも太鼓で参加

## 協力隊 ふうしん

**藤織 ジュン** さん  
(ふじおり じゅん・26歳)  
2015年着任。東京都北区出身。観光交流課に所属し、SNSやイベントで久慈市のPRを実施。



「海女のジュンちゃん」パネルがあまちゃんハウスに置かれました

### 会社を設立しました

今年の夏も北限の海女の素潜り実演に参加しています。今年から定時実演が例年の1日3回から2回に変更となり、土日祝の11時と13時からとなりました。たくさんの観光客に足を運んでいただき、小袖海岸はにぎわっています。地元の人にも私の成長とベテラン海女さんの迫力ある素潜りをもっと見ていただきたいです。実演は9月末まで行いますので、是非遊びに来てください！

私個人の活動としては、地域おこし協力隊と並行して「合同会社プロダクション未知カンパニー」という会社を設立しました。お土産品やグッズの販売、MCなどのイベント出演、水族館などでの海女パフォーマンス、情報発信ライターの本職を主な仕事として、北三陸地域を盛り上げる仕事をしていきたいです。地域おこし協力隊の任期は11月末までとなります。任期終了後も久慈市で暮らしていきたいと思っていますので、当社共々今後もよろしくお願いいたします！



Name

**嵯峨 恒宏** さん  
さが・つねひろ (十八日町 30歳)

Profile

久慈市立久慈中学校 卒業  
岩手県立久慈高等学校 卒業  
NANAMARUNI COFFEE 店主

住所：二十八日町二丁目 21 1 F  
営業時間：10時～18時 定休日：火曜日  
☎ 66-7655 NANAMARUNI.COFFEE@gmail.com  
@NANAMARUNI.COFFEE

## きらり人輝く

昨年、仙台市から久慈にUターン  
街なかにカフェをオープンさせた若き店主

### 自分の100%のチカラを

今年の5月、二十八町に「NANAMARUNI COFFEE」をオープンさせた嵯峨恒宏さん。久慈にカフェをオープンさせるきっかけや、お店の魅力について聞きました。

#### ■これまでの経歴

高校までは久慈で暮らし、仙台のスタイリストなどを養成する専門学校に進学。卒業後は仙台のアパレル店で働いていました。

#### ■カフェを始めるきっかけは？

昔からカフェとアパレルの仕事に興味がありました。仙台では友達とルームシェアをしていて、いろいろなことを話していたのですが、そこでカフェを始める決意をしました。店名もその部屋番号が702号だったことが由来です。それからは、働きながらコーヒーの資格をとったり、飲食業の勉強をしていました。

#### ■久慈への出店

どこに出店するか悩んでいたのですが「あまちゃん」ブームのときに帰省すると、周りから「久慈に休むところがない」「若者がお茶すると

ところがない」という声を聞き、久慈への出店を決めました。

#### ■オープンしてみた

大変ですが、とにかく楽しいです。カフェは、自分の趣味に合わせた空間にできますし、さまざまな可能性があると思います。

#### ■お店の売りは

一番の売りは、1人でも多くのお客さまが飲みやすいと思っていただけるようにブレンドしたコーヒーです。今後はパンケーキやパフェなども販売する予定なので期待してください！ また、休日にはプロのカメラマンを呼んで写真スタジオとして店内を活用しています。

今はこれが自分の100%のチカラ。余裕ができれば、次の100%を出して、常に成長していきたいです。ご来店お待ちしております。

## 集まれ！元気の輪

### くじ・川の会

代表：田表 永七さん  
活動場所：久慈地域の川や山  
☎ 55-2661 (事務局)

今年の探鳥会でも多くの鳥の飛来が確認されました



小学生と一緒に川で獲れた生物を観察

平成元年に久慈川を市民の親しめる自然豊かな川にしようと結成された「くじ・川の会」。現在は約70人の会員で久慈川の良好な状態を次世代に引き継ごうと、河川清掃や探鳥会などの活動を行っています。

春と秋に開催している探鳥会では、日本野鳥の会の会員に指導いただきながら、久慈川に飛来する鳥を観測。水生生物調査では毎年小学生や市役所、振興局職員にも参加いただき実施しています。

会員は随時募集しています。久慈の豊かな川の自然を私たちと一緒に守っていきましょう。

元気健康だより

脳卒中予防  
～高血圧と生活習慣～

保健推進課 ☎ 61-3315

みなさんは、自分の血圧がどれくらい知っていますか？

脳卒中を防ぐために大切なのは高血圧予防。高血圧は、自覚症状がなくじわじわと進みます。血圧が高い状態が続くと、血管に強い圧力がかかり、気が付かないうちに脳卒中などの重い病気を引き起こします。

まずは、自分の血圧を知り、高いときは受診・通院し、血圧を安定させることで重症化を予防します。血圧が安定すると自己判断で薬を減らしたり、飲まなくなる人もいますが、主治医に相談することが大切です。

脳卒中予防のために年1回の健康診断で自分の身体の状態を知り、自分のため、家族のためにできることからチャレンジしてみましよう！

生活習慣改善のポイント

- ①食事：減塩・野菜たっぷりです食バランスよく摂取
- ②運動：ウォーキングなどの有酸素運動。生活活動を増やす
- ③禁煙
- ④アルコール：節酒・休肝日を設ける(週2回)

納税だより

市税の納期限内納付について

収納対策課 ☎ 52-2368

7月で個人に課税される市税の納付書が全て送付されました。(年度途中の課税などは除く)

各税目の納期限はそれぞれ納付書に記載されています。納期限までに市役所・各支所または金融機関、コンビニ、郵便局窓口で納付してください。(詳しい納付場所は、納付書の裏面をご覧ください) 納付書には各期別が記載されています。納付する際には、納付書の期別を確認のうえ、期別を間違えて納付しないようご注意ください。また、市税は口座振替で納付することもできます。ぜひご利用ください。

■ 在職者訓練能力開発セミナー

研修コース	研修期間	定員
若手社員研修	9月5日(水)～6日(木)	20
フードビジネス活用応用	10月4日(木)～5日(金)	10
エクセルビジネス活用基礎Ⅰ	10月10日(水)～11日(木)	10
エクセルビジネス活用基礎Ⅱ	10月17日(水)～18日(木)	10
パフホントレス活用基礎	10月23日(火)～24日(水)	10
新入社員Ⅱ ラオローアツ	10月25日(木)～26日(金)	10
ホム・ジビネス活用基礎	10月30日(火)～31日(水)	10

▼時間：9時～16時  
▼会場：久慈高等職業訓練校  
▼受講料：無料(テキスト代あり)  
▼対象者：コースにより受講条件を定める場合があります

☎ 0195・23・2227

■ 市長杯争奪マレットゴルフ大会

▼日時：8月23日(木)8時50分～  
▼会場：侍浜マレットゴルフ場  
▼参加料：1000円  
▼申込期限：8月16日(木)  
☎ 市マレットゴルフ協会 ☎ 58・3005

■ 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額・円)
萩ヶ丘地区住宅①	1	3600～5400円
萩ヶ丘地区住宅②	1	3500～5200円

▼申込期限：8月15日(水)  
☎ 建築住宅課 ☎ 52・2120  
☎ 山形総合支所産業建設課 ☎ 72・2129

■ 北奥羽ニヤドヤラ大会観覧ツアー

路線バス大野線で行く、北奥羽ニヤドヤラ大会！参加者には、街頭流し踊りをゆったり観覧できる特別観覧席を用意するほか、大会限定Tシャツとつちわもプレゼント！  
▼期日：8月18日(土)  
▼行程：13時30分久慈駅発、14時30分～大会観覧など、17時50分久慈駅着(バスは途中乗降可)  
▼会場：洋野町大野地区中心街  
▼料金・定員：バス料金のみ・20人  
▼申込期限：8月13日(月)  
☎ 地域づくり振興課 ☎ 52・2116

■ 高齢者スキルアップ就職促進事業

介護の基礎知識、介護保険の知識、パソコンの基本的な操作、面接の心構えなどを学びます。  
▼期間：8月31日(金)～9月13日(木)の平日10時30分～16時30分  
▼会場：九戸教育会館(天神堂)  
▼対象：55歳以上の再就職希望者  
▼受講料・定員：無料・10人  
☎ ハローワーク久慈 ☎ 53・3374

■ 家庭相談員を募集

▼募集人員：家庭相談員兼児童虐待相談員兼母子父子自立支援員1人(10月1日付採用)  
▼勤務先：市福祉事務所子育て支援課  
▼応募方法：履歴書(JIS規格のもの)に写真を添付のうえ担当課へ提出してください  
▼申込期限：8月22日(水)※消印有効  
▼試験日：8月29日(水)13時～  
☎ 子育て支援課 ☎ 52・2169

いまいきキッチン

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315  
今月の担当 大川目地区食生活改善推進員

チーズたまご丼

■材料(2人分) 【1人分…556kcal/食塩相当量 2.5g】

溶けるチーズ	4枚	グリーンアスパラ	2本
ごはん	茶碗2杯分	プチトマト	4個
温泉卵	2個	オリーブ油	小さじ4
ベーコン	2枚	塩	小さじ1/2
キャベツ	2枚	黒コショウ	少々

1 ベーコンは細切り、キャベツはざく切り、アスパラガスは斜め薄切り、トマトは半分に切る。  
2 耐熱性の皿に1を入れて塩と黒コショウをふり、全体にオリーブ油をかける。ラップをして電子レンジで約3分、野菜がやわらかくなるまで加熱する。チーズを適当な大きさにちぎってのせる。  
3 ご飯を盛った器に2を盛り付け、温泉卵をのせる。

POINT いろんな野菜でつくれます。季節の野菜を使ってみましよう。

「ちいちゃんのかげおくり」ほか  
▼日時：11日(土)①10時②14時30分  
「花咲山」ほか  
▼日時：25日(土)①10時②14時30分  
■ 読み聞かせ会「チビッコの部屋」  
ボランティアグループ「ピノキオ」

■ 企画展「命を支える本」  
いじめやストレス、うつなどの気持ちを元気づける本や心をテーマとした本を展示・貸し出します。  
▼期間：23日(木)～9月9日(日)  
■ としょかんのリサイクル盆市  
図書館で不用になった本を差し上げます。  
▼期間：8日(水)～19日(日)  
■ 図書館映画会  
▼日時：25日(土)10時30分～12時  
▼会場：中央市民センター

■ 企画展「夏休みおすすめ図書展」  
▼期間：8月22日(水)  
■ 企画展「日本の妖怪展」  
▼期間：10日(金)～9月26日(水)

■ ブックスタート  
「4・5カ月児相談・6カ月児健診」の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせ。  
▼日時：23日(木)  
①4・5カ月児：10時10分～  
②6カ月児：13時30分～  
▼会場：元気の泉  
■ 出張絵本サロン  
3・11絵本プロジェクトメンバーによるおはなし会や手遊びうた、絵本の読み聞かせなどを行います。  
▼日時：25日(土)10時30分～12時  
▼会場：中央市民センター

■ 募集

■ いわて林業アカデミー研修生募集  
林業への就職を希望する人を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の平成31年度研修生を募集します。詳しくはHPをご覧ください。  
▼応募資格：昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人(見込み含む)  
▼募集期間：【推薦選考】8月6日(月)～31日(金) 【一般選考】10月9日(火)～26日(金)  
▼給付金制度：あり(支給要件あり)  
▼HP：http://www2.pref.iwate.jp/hp1017/  
☎ 019・697・1536

くらしの情報

本庁舎 ☎ 52-2111  
山形総合支所 ☎ 72-2111  
宇部支所 ☎ 56-2111  
侍浜支所 ☎ 58-2111  
山根支所 ☎ 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

図書館だより

市立図書館 ☎ 53・4605

▼開館時間：9時～19時

▼8月の休館日：6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

▼企画展「命を支える本」

「ちいちゃんのかげおくり」ほか  
▼日時：11日(土)①10時②14時30分  
「花咲山」ほか  
▼日時：25日(土)①10時②14時30分  
■ 読み聞かせ会「チビッコの部屋」  
ボランティアグループ「ピノキオ」

「時間が足りない！」を解決  
する家事がはかどる家

著者/主婦の友社  
出版/主婦の友社



家事効率のよさは、家づくりにおいて必ずおさえたいこだわりどころ。これから家づくりに取り組む人へ、家事がはかどるマイホームの成功事例、スペース別・家事効率のいい家を建てるコツなども紹介します。

おすすめ図書

山形 どうぶつクイズ教室

著者/あべ弘士  
出版/クレヨンハウス



北海道の動物園で飼育係をしていた先生が、動物が大好きな生徒たちのために特別授業！身近な動物や動物園でしか見ることのできないような野生動物についてのクイズ約100問を出題する。動物の絵日記も掲載。

アンバーホールのイチ押し  
アンバーホール ☎ 52-2700

第21回ピアノマラソンコンサート

世界最高峰のスタインウェイ社のピアノを小学生から大人まで、心を込めて演奏します。



日時/8月19日(日)9時30分開演(9時15分開場、17時終演予定)  
会場/アンバーホール大ホール  
料金/無料(自由席・整理券なし)  
演奏順/小学1年生から順に演奏します

「音楽の贈り物 vol.4」8月5日発売開始!

カモネットによる  
復興支援チャリティ  
コンサート2018



日時/9月2日(日)15時開演(14時30分開場、17時終演予定)  
会場/アンバーホール小ホール  
料金/無料(自由席・整理券なし)  
出演/カモネット(辻井淳、小林真奈美、沖田孝司、西村まなみ、小林裕子(予定))  
演奏曲/レーマン/超特急列車行進曲、ハイドン/交響曲「時計」より第2楽章ほか

6月のデータ

■人口と世帯数(6月30日現在)  
 ○人 口… 35,320人 (-44)  
   男 … 17,059人 (-24)  
   女 … 18,261人 (-20)  
 ○世 帯… 15,664世帯 (-3)  
 ※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 0件 ( 9 /+ 4)  
 ○死傷者数… 0人 ( 0 /± 0)  
 ■救急活動  
 ○出動件数… 92件 ( 622 /+ 39)  
   交通事故… 7件 ( 39 /+ 9)  
   急 病… 60件 ( 427 /+ 26)  
   その 他… 25件 ( 156 /+ 4)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 50件 ( 359 /- 49)  
   人身事故… 1件 ( 18 /+ 11)  
   物損事故… 49件 ( 341 /- 60)  
 ○死 亡 者… 0人 ( 3 /+ 3)  
 ○負 傷 者… 2人 ( 22 /+ 14)  
 ○飲酒運転  
   検挙者数… 1人 ( 3 /± 0)  
 ◇地 域 別…久慈分会1人  
 ※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…48件(うち空き巣被害8件)  
 ■ごみの状況 (単位ト)

	6月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,091(-79)	3,456(-49)
うち可燃ごみ	920(-78)	2,914(-26)
うち不燃ごみ	60(- 7)	206(-15)
うち資源物	111(+ 6)	336(+ 6)
一人一日当たり	1,030 <sup>㉗</sup> (-60 <sup>㉗</sup> )	

※( )内は、前年比  
 ■放射線量率(7月10日測定)  
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	7月測定	6月測定
地上高1m	0.050	0.045
地上高50cm	0.050	0.045
地上高5cm	0.055	0.055

※測定単位はマイクロシーベルト毎時  
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

お知らせ

■久慈管内の合同求人説明会を開催  
 久慈管内の企業から、求人情報や仕事内容を聞くことができます。

▼日時：8月23日(木)13時~16時  
 ▼会場：ロイヤルパークカワサキ  
 ▼参加事業所・定員：約10社・40人  
 ▼申込期限：8月21日(火)  
 久慈地域雇用創造協議会  
 ☎75・3032

就職支援セミナーを開催

求職活動の進め方や心構えなどについて、分かりやすく解説します。  
 ▼日時：9月3日(月)、7日(金)、12日(水)の全3回 13時30分~16時30分  
 ▼会場：アンバーホール視聴覚室  
 ▼対象者：久慈地域にお住いの求職者  
 ▼受講料・定員：無料・20人  
 ▼申込期限：8月24日(金)  
 久慈地域雇用創造協議会  
 ☎75・3032

税などの納期

●市県民税(2期) …8月31日(金)  
 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(2期) …8月31日(金)  
 ●学校給食費(4期) …8月27日(月)  
 ■「けいりょう」標語を募集  
 11月の計量強調月間に合わせ、計量・計測・環境保全に係る標語を募集します。

▼対象：岩手県在住者  
 ▼応募方法：住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、官製はがき、封書、FAXまたはEメールで応募(複数応募可)  
 ▼送り先：〒020・0846盛岡市流通センター北一丁目8番10号計量計測技術センター  
 fax 019・639・0910  
 mail info@kyojp  
 ▼応募期限：9月21日(金)  
 計量計測技術センター  
 ☎019・639・0909

■認知症予防のための健康づくり教室  
 全14回コースで健康づくりのプログラムを体験し、認知症予防に取り組みませんか?  
 ▼期間：9月7日(金)~12月21日(金)までの概ね金曜日13時30分~15時  
 ▼会場：市民体育館ほか  
 ▼対象：①~③全てに該当する人  
 ①久慈市在住の65歳以上 ②15分以上続けて歩ける ③主治医より運動制限の指示がない  
 ▼定員：12人(定員を超えた場合抽選)  
 ▼参加費：1回100円(初回に全14回分を一括徴収)  
 ▼申込期限：8月28日(火)  
 久慈地域包括支援センター ☎61・1557

平和の黙とうをささげましょう

広島と長崎に原爆が投下された8月6日(月)8時15分、9日(木)11時2分、終戦記念日の15日(水)正午に、戦没者と原爆死者の冥福と世界恒久平和を祈念して黙とうをささげましょう。

水道管の漏水調査

水道管の漏水調査のため、水道事業所の腕章と身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入るほか、公道で昼夜の作業を行います。ご協力をお願いします。  
 ▼調査期間：平成31年3月まで  
 水道事業所 ☎52・2189

中学校卒業程度認定試験

就学義務猶予免除者などを対象とした中学校卒業程度認定試験を実施。就学義務猶予免除者については、市教育委員会にて証明書を交付します。  
 ▼願書受付期間：8月20日(月)~9月7日(金)(当日の消印有効)  
 ▼受験案内：岩手県教育委員会事務局学校教育課にて配布  
 ▼試験期日：10月25日(木)  
 ▼会場：岩手県立総合教育センター  
 久慈市立総合教育センター  
 ☎03・5253・4111

久慈市奨学金

久慈市奨学生(予約採用)を募集します。今回受け付けるのは、高校または大学などへの入学予定者、在学者です。

▼応募資格：市内に住所を有し、高校、大学など(短大、専門学校含む)に進学希望または在学中の人  
 ▼奨学金月額：①高校生…2万円 ②大学生…3万円または5万円  
 ▼申込期限：10月15日(月)  
 久慈教育総務課 ☎52・2154

九戸地方育英会奨学金

奨学生(予約採用)を募集します。今回の受け付けは、大学などの入学予定の人です。  
 ▼応募資格：久慈広域4市町村内に本籍があり、大学などへ進学を希望している人  
 ▼奨学金月額：3万円  
 ▼申込期限：10月15日(月)  
 久慈教育総務課 ☎52・2154

久慈東高校吹奏楽部定期演奏会

▼日時：8月11日(土)14時開演  
 ▼会場：アンバーホール大ホール  
 ▼入場料：無料  
 ▼演奏曲：「J・A・J」ほか  
 ▼その他：東高校で栽培した花や野菜などの抽選会あり  
 久慈東高校 ☎53・4371

身体障がい者補装具巡回相談

義肢・装具などの交付・修理の要否判定や適合判定が受けられます。  
 ▼日時：8月24日(金)11時~14時  
 ▼会場：元気の泉  
 ▼申込期限：8月15日(水)  
 久慈社会福祉課 ☎52・2119

編集後記

7月1日、15日(土)の広報くじに掲載した氏名や情報などに誤りが多く、関係者には大変迷惑をおかけしました。広報担当として猛省しております。今後はチェックを万全にし、より良い広報誌となるよう努めます。(中野)

8月のお知らせ

4(土) 11:00までの診療  
 9(木) 休診  
 13(月) 午後休診  
 14(火)・15(水)・16(木) 盆休診  
 23(木) 午後休診  
 その他の時間変更はWEBにてご確認ください

小児科・内科  
 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

即、その場で修理可能です

ストーブ、ボイラー  
 エアコン、各種機器  
 修理、取付、販売  
 ストーブ分解掃除  
 エアコンクリーニング

見積り料・出張料サービス中!!  
 まずは、お電話下さい。

宇部機器サービス 久慈市中央1-30  
 (宇部龍一) TEL53-6630

久慈ひまわり基金  
 法律事務所

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 成年後見 不動産登記

など何でもご相談下さい  
 TEL0194-61-1818

※要予約  
 営業時間 平日9:00~17:30  
 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内  
 小児科・アレルギー科・内科

関上こども  
 クリニック

休診日：水曜・祝日  
 (病児保育室  
 そらまめを併設。)

8/4(土) 臨時休診  
 8/5(日) 当番医  
 8/13(月)~16(木) お盆休み

久慈市長内町24-98-2  
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール  
**メモワール・ノヴァ**

長内館・川貫館・野田館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおき屋

久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155



1

1/TATSUMIYAMA音楽祭の琥珀ステージで60～80年代の音楽を響かせたKHDファクトリー  
2/クライミングコーナーは子どもたちがたくさん参加「ゴールまであと少し！」  
3/山形村短角牛や海の幸、ベアレンビールを堪能する参加者「かんぱ〜い！」  
4/会場を盛り上げた二戸市出身で東京を中心に活躍する4兄弟バンド「SaToMansion」



4

2

## 食の魅力と 音楽の魅力が融合

7月15日に中町イベント広場で「TATSUMIYAMA音楽祭2018」山形村短角牛BBQ&ベアレンビールフェスinくじが開催され約1000人が来場。このイベントは昨年初めて同時開催され、今回で2回目となります。

当日は、夏の太陽が照り付ける晴天の中、11組の団体が2つのステージで交互に演奏や踊りを披露。BBQエリアでは20〜80代までの幅広い世代が「山形村短角牛」と岩手・盛岡の地ビール「ベアレンビール」を堪能しました。会場には野田の荒海ホタテや田楽、かき氷などさまざまな屋台が立ち並んだほか、クライミングコーナーも設置され、子どもや家族連れもイベントを満喫しました。

(株)ベアレンビール醸造所の  
嶋田洋一専務取締役は「地域の食べ物と一緒にビールを楽しんでいただけで、とてもうれしい。天気も最高で良かったです。今後も続けて開催したいです」と額の汗をぬぐいました。

今月の元気ちゃん  
そとのれんとくん  
外野 蓮音 (6歳)  
いなり保育園 きりん組 (年長)



「お父さんと野球をして遊ぶのが大好きです。おおきくなったら、野球をしたいです！」

## 誰かに見せたい 久慈の海景色

大須賀広報リポーター

