

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

10

2018
月1日号

No.302

久慈の街に
鳴り響く
全力音頭



主な内容

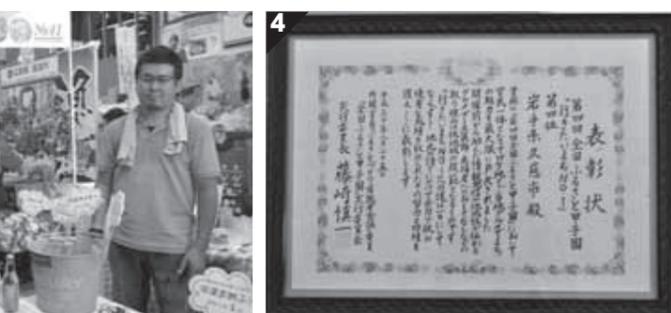
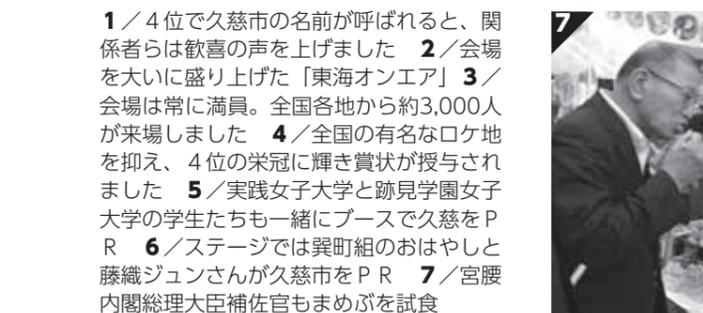
久慈秋まつり	P 2~3
全国行きたいまち第4位	P 4~5
News&Info	P 8~11
くらしの情報	P 16~19



久慈秋まつり

9月20日から23日まで開催された「久慈秋まつり」。絢爛豪華な山車と威勢の良いみこし、優雅な流し踊りなどが街を彩りました。見るものすべてを魅了した久慈秋まつりの姿を写真で振り返ります。(裏表紙に続く)

全国行きたいまち 第4位



1 / 4位で久慈市の名前が呼ばれると、関係者らは歓喜の声を上げました 2 / 会場を大いに盛り上げた【東海オンエア】 3 / 会場は常に満員。全国各地から約3,000人が来場しました 4 / 全国の有名なロケ地を抑え、4位の栄冠に輝き賞状が授与されました 5 / 実践女子大学と跡見学園女子大学の学生たちと一緒にブースで久慈をPR 6 / ステージでは異町組のおはやしと藤織ジュンさんが久慈市をPR 7 / 宮腰内閣総理大臣補佐官もまめぶを試食

へんきだまを語りました。

きたたいまちNo.1コンテストは、来場者と審査員の投票で順位が決定します。愛知県岡崎市がグランプリを受賞。千葉県いすみ市、千葉県勝浦市に続いて、久慈市が4位に輝きました。受賞にあたり遠藤市長は「昨年の10位から4位に順位が上昇。あらためてあまちゃん人気の高さと、久慈市が都会でも知られていることを感じました。これからあまちゃんを大事にしなごら、ロケ誘致にも力を入れていきます」とロケツーリズムへの意気込みを語りました。

したブースでは、まめぶ汁や北三陸の特産品の大部分が完売となる大盛況でした。特設ステージでは異町組がおはやしと音頭を披露。地域おこし協力隊の藤織ジュンさんと久慈まめぶ部屋の力士が北三陸とまめぶをPRしました。

また、実践女子大学とのコラボ企画で「冷やしまめぶるこ」の試食会とアンケートを実施。このアンケートを参考に新たなご当地スイーツも開発していく予定です。

市長が先頭に立ちPR
当市は、遠藤市長が先頭に立ち、緋はんでん姿の海女さんと「久慈まめぶ部屋」の力士たちが来場者をおもてなし。あまちゃんのロケ地を押し出

このイベントは、映画やドラマのロケを行った市町村が地域の魅力やご当地グルメを競うもの。全国から55地域が参加し、約3千人が来場しました。どの団体も趣向をこらしたステージ発表やブースで地域をPR。会場には、宮腰光寛内閣総理大臣補佐官やドラマ解説者の木村隆志さん、YouTubeの「東海オンエア」からも来場し、参加者は大盛り上がりでした。

全国55地域が参加
このイベントは、映画やドラマのロケを行った市町村が地域の魅力やご当地グルメを競うもの。全国から55地域が参加し、約3千人が来場しました。どの団体も趣向をこらしたステージ発表やブースで地域をPR。会場には、宮腰光寛内閣総理大臣補佐官やドラマ解説者の木村隆志さん、YouTubeの「東海オンエア」からも来場し、参加者は大盛り上がりでした。

防

災害への備え

久慈市総合防災訓練



閩消防防災課 ☎ 52-2173

近年、日本各地で地震や大雨などによるさまざまな災害が起きています。9月6日に発生した「平成30年北海道胆振東部地震」では最大震度7の揺れを観測し、40人を超える尊い命が失われ、道内全域の29.5万戸が停電するなど、甚大な被害となりました。

当市では、災害発生時への備えとして、津波避難訓練や消防団特別点検、各地区の自主防災組織による訓練などを実施しています。今年も、それに加え10月21日に「久慈市総合防災訓練」を実施します。この訓練は、久慈市や久慈広域連合消防本部、久慈広域管内の防災関係機関、市民が一体となり、災害発生時の相互

連携・協力体制の構築と防災意識の向上のために行うもの。避難訓練や避難所開設・運営訓練など、市民の皆さんが参加いただける訓練もありますので、ご参加、ご観覧をお願いします。

▼日時：10月21日(日)9時～12時
▼訓練時間：下記表のとおり
【お願ひ】

■緊急速報メールを配信
訓練の開始（9時頃）に合わせて、防災行政無線の放送と「緊急速報メール」で避難情報が配信されます。

■通行規制が行われます
久慈市役所周辺にて、消防車両などの通行に伴い通行規制が行われます。（10時～11時30分ごろ）
ご協力をお願いします。

主な訓練項目	訓練時間	会場
情報伝達訓練（防災行政無線・IJAメール）	9:00～11:00	防災センター
避難訓練（ペット同伴含む）	9:00～10:00	総合福祉センター
避難所設置・運営訓練、炊き出し訓練	9:00～11:00	
火災防ぎょ訓練	10:00～11:30	久慈市役所
救助・救出訓練（はしご車、防災ヘリ）	10:30～11:30	
応急救護所設置・運営訓練	10:00～11:30	

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は小さな下水道

日常生活で汚れた水をそのまま流すと、川や海が汚染され自然や生活環境が悪化してしまいます。下水道が整備されている区域では、下水道への接続。未整備の区域では、浄化槽を設置することで、し尿や生活雑排水をきれいにし、放流できます。生活を快適にし、恵まれた久慈市の自然と水環境を、将来に引き継ぐために下水道への接続、浄化槽の設置をお願いします。

浄化槽の設置と維持

浄化槽は地下に埋めて設置します。車1台分の面積があれば設置可能です。

浄化槽の機能を維持するためには定期的な保守点検・清掃



設置工事中の浄化槽

掃・水質検査が必要です。詳しくは、排水設備工事指定店などに問い合わせください。

浄化槽設置に補助金交付

住宅や店舗兼住宅に浄化槽を設置する際に、補助金を交付しています。

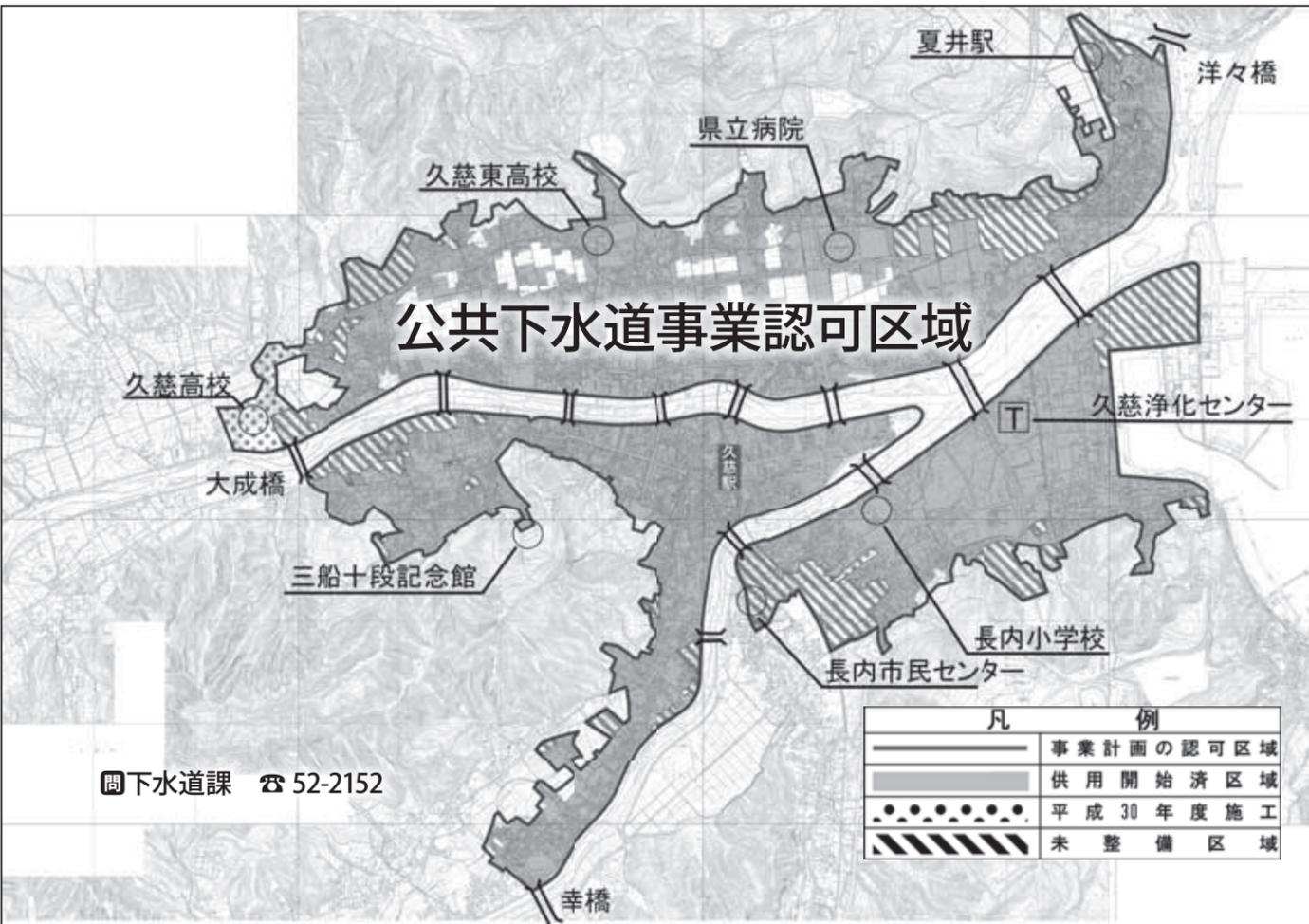
■対象：下図の公共下水道事業認可区域を除いた地域で住宅または店舗兼住宅に浄化槽を設置する人（漁業集落排水事業区域も除く）

■補助金額

浄化槽のサイズ	補助金額
5人槽 (130㎡以下)	41万円
7人槽 (130㎡超)	51万4千円
10人槽 (大家族住宅)	68万6千円

※浄化槽のサイズと補助金額は、原則として住宅の延べ床面積により決定されます。ただし、実情に合わせ変更できる場合があります。※補助金の予算には限りがあります。設置を検討している人は、早めにご相談ください。

浄化槽で守ろう僕たちの水環境 浄化槽で考えよう私たちの未来



閩下水道課 ☎ 52-2152

東北各地から選手が集結

NEWS 第56回三船十段杯争奪柔道大会・柔道教室



三船十段記念館の選手も大活躍

9月2日、市民体育館で「第56回三船十段杯争奪柔道大会」が開催。東北各地から参加した約750人の選手たちが、熱い戦いを繰り広げました。市内の選手たちも、大きな声援を受けて大活躍。久慈市柔道協会、日蔭塾の見上元太さんが、団体戦・個人戦でそれぞれ優勝しました。

大会前日には、柔道教室が行われ、小中学生ら270人が参加。講道館道場指導部の向井幹博課長、世界柔道選手権の優勝経験を持つ秋本啓之さん、梅木真美さんの3人が講師を務め、寝技のかけ方や背負い投げのポイントなどを指導しました。参加者は講師の話や手本を真剣に見聞きし実践。講師から「最初より上手くなったね」と声をかけられると目を輝かせました。



背負い投げのポイントを丁寧に教える秋本講師

大会成績

(敬称略・太字は市内参加者の成績)

◇団体戦◇

- ▶少年の部
優勝…小中野道場(青森県)
2位…三船十段記念館
 - ▶中学校男子の部
優勝…東北町立上北中学校(青森県)
 - ▶高校男子の部
優勝…盛岡中央高等学校
3位…久慈高等学校
 - ▶一般の部
優勝…宮高OB
 - ▶中学校女子の部
優勝…東北町立上北中学校(青森県)
 - ▶高校以上女子の部
優勝…久慈市柔道協会
3位…三船十段記念館
- ◇個人戦◇
- ▶少年低学年の部
優勝…佐藤慧珠(青森県・車力柔道少年団)
 - ▶高校以上男子の部
優勝…見上元太(日蔭塾)

中学生が日々の思いを発表

NEWS 平成30年度わたしの主張久慈地区大会

■入賞者(敬称略)

- ▶最優秀賞
中戸鎖 花凜(長内中)
- ▶優秀賞
久慈 七美(待浜中)
小野 寧久(野田中)
- ▶優良賞
中森 遥香(大川目中)
齋藤 花菜(夏井中)
松頭 薫乃(普代中)

8月29日、アンバーホールを会場に「平成30年度わたしの主張久慈地区大会」が開催されました。大会には、管内4市町村の各中学校から14人が参加。生徒たちは、社会への意見や希望、日常生活の中で感じたことなどを素直に自分の言葉でスピーチしました。最優秀賞を受賞した、長内中学校3年生の中戸鎖花凜さんは「何も求めてないけれど」と題し、難聴を患う母親との日常生活を振り返り、母から



思いを込めスピーチする中戸鎖さん

聞いた「何も求めてないけれど」という言葉の奥にある、無数の訴えや叫びを感じたことや、障がい者への心無い態度を今すぐやめ、相手を尊重することの重要性を訴えました。

中戸鎖さんは、久慈地区の代表として9月14日に矢巾町で開催された「わたしの主張岩手県大会」に出場し、優秀賞を受賞しました。

交通指導員を募集します

- ▶主な業務…①通学時の児童・生徒の安全確保②小・中学校などでの交通安全教室③イベントにおける歩行者の安全確保
- ▶応募資格…次のすべてに該当①普通運転免許を所有②人格円満で健康③ボランティア精神がある
- ▶応募方法…生活環境課へ履歴書を提出。後日、面接の日程を連絡します
- ▶申込期限…10月31日(水)

☎生活環境課 ☎54-8003

INFORMATION

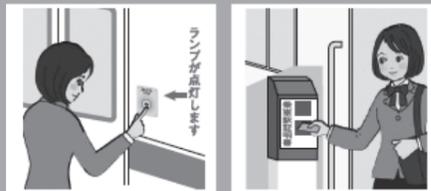
八戸線の列車の利用方法が変わります

JR八戸線の列車の一部がワンマン運転を実施します。それに伴い、利用方法が変わります。ご理解ご協力をお願いします。

- ▶実施日…10月20日(土)～
- ▶対象区間…八戸線(八戸～久慈間)
- ▶URL…<http://www.jr-morioka.com/info/onemancar.html>



駅係員がいない駅での乗り方



入口のボタンを押して、お持ちの切符以外の区間から乗車する場合は、乗車駅証明書を取る

駅係員がいない駅での降り方



1両目最前部の運賃表で金額を確かめる
運賃箱に乗車駅証明書と運賃や乗車券を入れる
車内のボタンを押して、ドアを開ける

ドアの開き方



1両目の後部ドアが乗り口、前部ドアが降り口です。そのほかの車両のドアは開きませんので、ご注意ください

災害時の応援を約束

NEWS 三重県明和町と災害時相互応援に関する協定を締結

9月3日、久慈市と三重県明和町は「災害時相互応援に関する協定」を締結。この協定は、両市町のどちらかに大規模な災害が発生した場合に、要請により、災害復旧を円滑にするため、生活必需物資の提供や資機材の支援、職員の派遣などを行うものです。

当日は、明和町役場で遠藤譲一市長と中井幸充明和町長が協定書に調印し、固く握手を交わしました。中井町長は「南海トラフ大地震発生時は近隣市町村には応援ができない状況が考えられます。地理的、災害の条件の違う市町との防災協定が住民の大きな支えとなると考えています。この協定が両市町の発展につながると感じています」とあいさつ。続いて、遠藤市長は「東



固く握手を交わす遠藤市長(右)と中井町長

日本大震災や台風10号のときは自前の職員だけでは限界がありました。元氣な外部からの人材が非常に助けになりました。災害に備えるだけでなく、観光、物産などさまざまな交流ができればと考えています」と応えました。

県外の単独市町村との防災協定は新潟県小千谷市、東京都小金井市に続き3番目の締結となります。

秋の狂犬病予防集合注射

INFO 関生活環境課 ☎54-8003/ ふるさと振興課 ☎72-2132

狂犬病予防法によりイヌの飼い主には、イヌに年1回の予防注射を受けさせることが義務付けられています。本年度、まだ注射を受けていないイヌに必ず接種をさせてください。予防注射は、市内の動物病院でも受けることができます。

- 対象…生後91日以上イヌ
- 持ち物…通知ハガキ(裏面が問診票になっています)
- 注射料金…3,100円
※新たに登録するイヌの場合は、別途印鑑と登録料金3,000円が必要



日時	場所
13:05～13:10	日影橋脇
13:20～13:25	南野市蔵様宅前
13:30～13:40	霜畑コミュニティセンター
13:50～13:55	旧JR回轉場脇
14:00～14:05	宅石理容室
14:40～14:45	つなぎ地区消防コミュニティセンター
15:00～15:05	新田集会場

第49回久慈地方産業まつり

関商工市街地振興課 ☎ 52-1525

久慈地方の豊かな山・里・海の地場産品や商工業品を一箇所に集めて展示・販売する「久慈地方産業まつり」。今年もアンバーホール周辺を会場に盛大に開催します。

両日とも先着200人には久慈市の特産品をプレゼント。恒例の餅まきやさんまつり、子ども餅つき大会、高性能林業機械のデモンストレーション、ムラタ製作所によるロボットショーなどが行われます。

13日には「水越かおるのすっぴん土曜日」の公開生放送などが、14日には久慈地方木工工作コンクルの表彰式や市内ダンスサークルのダン



スショーなどが催されます。2日間とも誰でも楽しめるイベントが目白押し。皆さんぜひご来場ください。

▼日時：10月13日(土)9時45分～16時、14日(日)10時～15時
▼会場：アンバーホール周辺

【同時開催】

いわてまるごと科学館in久慈
▼日時：10月14日(日)10時～15時
▼会場：アンバーホール小ホール他
▼内容：「キャラメルマシーン」サイエンスショー、JAXA 研究員の科学講演会、いわての科学展示体験コーナーなど

関同イベント実行委員会
☎ 019・629・5252

市外の若者が地元企業で就業体験

NEWS

久慈市で「暮らす・働く」体験

9月5日から7日にかけて、市外の若者を対象とした就業体験ツアー「久慈市で暮らす・働く体験」を実施。このツアーには香川県や京都府などから9人の若者が参加。参加者は久慈琥珀(株)、日本武道具製造(株)、畑田保育園に分かれ、琥珀商品や剣道防具の製作、保育園の運動会の準備などを体験しました。



一心不乱に防具の部品を製作

香川県から参加した近藤敏

成さんは「自分の好きな防具メーカーの工場が久慈だったのでツアーに参加しましたが、職人さんの技術の高さが久慈は全く違います！日本の魂を感じられました」と感激の様子でした。

移住促進を目的としたツアーの開催は今回で2回目。就業体験を主としたものは初めての試みです。



園児と一緒に遊ぶ参加者

水道料金改定説明会を開催

INFO

関水道事業所 ☎ 52-2189

日時	会場	対象地区
10月15日(月)15:30	長内市民センター	長内地区
10月16日(火)15:30	侍浜市民センター	侍浜地区
10月17日(水)18:00	おらほーる	山形地区
10月22日(月)14:00	宇部市民センター	宇部地区
10月23日(火)18:00	水道事業所	久慈地区
10月24日(水)14:00	大川目市民センター	大川目地区
10月25日(木)14:00	霜畑地区コミュニティセンター	山形地区
10月26日(金)14:00	夏井市民センター	夏井地区
10月30日(火)14:00	中央市民センター	久慈地区
11月1日(木)15:30	山根市民センター	山根地区
11月2日(金)14:00	小久慈市民センター	小久慈地区

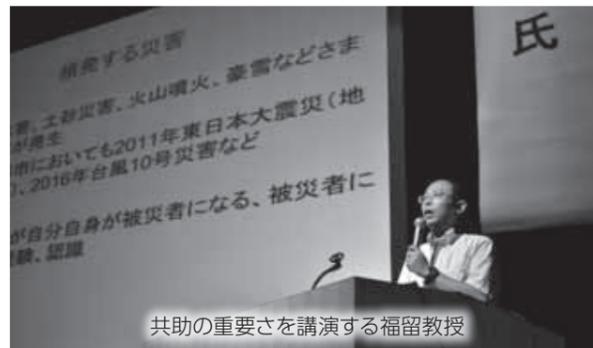
水道料金改定に関する住民説明会を開催します。新しい水道料金の案などについて、お知らせします。最寄りの会場に出席できない場合は、他の会場へ出席することも可能です。事業所を含め、皆さまからの多数の出席をお願いします。

▼日時・会場：左表のとおり

防災の重要さを伝える

NEWS

久慈市防災講演会



共助の重要さを講演する福留教授

9月9日、アンバーホールで久慈市防災講演会が開催され、約150人が参加。参加者は防災に必要な知識を学習しました。講師の岩手大学地域防災研究センターの福留邦弘教授は「防災は行政だけでは限界がある。地域コミュニティでの防災が必要ですよ」と共助の重要さを訴えました。気象庁盛岡地方気象台の蒔苗仁(まきな)気象情報官は「気象情報を活用し、早めの対応を心掛けてほしいです」と情報収集の方法について指南しました。

両市の友好の懸け橋に

NEWS

フランクリン・久慈姉妹都市親善大使任命

9月4日、姉妹都市のフランクリン市の高校生ホイットニー・シーバートソンさんを「フランクリン・久慈姉妹都市親善大使」に任命。同日市役所で行われた任命式でホイットニーさんは「久慈市とフランクリン市の友情は強い。親善大使の任命により、さらに友情が強くなるように頑張ります！」と日本語であいさつしました。

ホイットニーさんは、27日まで滞在し、市内小中学校の授業などに参加しました。



遠藤市長と記念撮影するホイットニーさん(左)

6次産業化の手順を紹介

岩手県では農業者が商品加工や販売に取り組む際の手順などをまとめたガイドブックを作成しました。久慈市役所や県北広域振興局農政部、新岩手農業協同組合などに置いてありますので、活用ください。

また、6次産業化を考える農業者を対象に自家生産物の加工・販売の研修を行います。

- ▶日時…10月16日(火)9時～16時30分
- ▶集合場所…道の駅おりつめ
- ▶研修場所…盛岡市内の農家
- ▶参加費…2,000円程度
- ▶申込期限…10月5日(金)

関県北広域振興局農政部 ☎ 53-4983

ハピ★トピックス

縄文なべまつり

大きな土偶の縄文親子像が建つ八戸公園で開催される縄文なべまつりは、巨大縄文なべで2,500食のせんべい汁を作り1杯100円で提供します。他にもステージイベントや秋のバラ展、フリーマーケットなどさまざまなイベントがありますので、秋の八戸公園をお楽しみください。

▶日時…10月8日(月・祝)10時～15時
▶会場…八戸公園縄文なべ周辺
関八戸公園 ☎ 0178-96-2932

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この賞金の収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
10月1日@2種類同時発売!

発売期間 10/1(月)～10/23(火)

公益財団法人岩手県市町村振興協会



梅沢 政隆
リポーター



大久保 勝男
リポーター



森 岩 航
リポーター



地域の防災力を強化

自主防災組織認定書交付式 9月18日



遠藤市長から認定書を受け取る大久保会長(左)

夏井町早坂自主防災会が自主防災組織の認定を受けました。認定にあたり大久保会長は「組織結成の背景として町内会の高齢化があります。地域で助けあい、つながりをもっていきたいです」とあいさつ。今回の認定で市内の自主防災組織は21団体となりました。

地域への貢献に表彰状

「小さな親切」実行章 8月31日



賞状を受け取る生徒会長の浅水祐哉さん(左)

岩手県立拓陽支援学校高等部が「小さな親切」実行章を受章しました。この受章は、同校が地域住民らとJRの花壇に約1,000株の花苗を植え地域を彩ったことが推薦されたもの。「小さな親切」運動岩手県本部から賞状が手渡されると、生徒たちからは喜びの歓声が上がりました。

1/三陸鉄道のクイズが出題されると参加者は大きな○や×を作って答えました 2/久慈市漁協のサンマ加工品も大人気 3/巽町組の太鼓と笛によるおはやしが会場に鳴り響きました 4/二十山親方もゲスト参加。来場者へのプレゼントを提供いただきました



会場は久慈一色に

北三陸久慈市ふるさと交流会 8月25日

東京都港区の飲食店で「北三陸久慈市ふるさと交流会」を開催。ふるさと大使や久慈市に関心のある人など約50人が参加しました。

参加者は当市の特産品である山形村短角牛や魚介類などを使った料理と地酒に大満足。久慈秋祭り巽町組のおはやしと音頭の披露やゲストの二十山親方の講演、三陸鉄道のPRとクイズが出題されると会場は大盛り上がり、まさに久慈一色となりました。

交流会に参加した、久慈市出身で埼玉県在住の浜口悦子さんは「楽しい幸せな時間でした。今年は秋まつりを見に行きます」とふるさとへの思いを語りました。交流会の開催は今回で4回目。首都圏と当市をつなぐりを深め交流人口を拡大することを目的としています。

交流で山根を明るく元気に

第4回山根サマーフェスティバル 8月26日



歌いながら全員と握手。会場を盛り上げる中里亜美さん

山根市民センターで山根サマーフェスティバルが開催されました。べっぴんカフェでは鹿肉入り特製カレー、豆腐田楽などを販売。ステージでは歌の会なかまの皆さんの歌と踊り、北三陸久慈市ふるさと大使の中里亜美さんのコンサートが催され、大きな拍手が響きました。(大久保)

子ども食堂を初開催

子ども食堂 8月19日



自分たちで作ったカレーをおいそうに食べる参加者

中央市民センターで久慈市で初めての試みとなる「子ども食堂」が開催。子ども食堂とは、子どもや地域の人たちに対して、安価で栄養ある食事と温かな団らんを提供するための社会活動です。次回の開催は冬休みの予定。この活動には「北三陸じもつと基金」が活用されています。

施工者に感謝の気持ちを伝える

夏井高架橋施工者に感謝状贈呈 9月13日



施工者と一緒に全校児童らで記念撮影

平山小学校の児童・PTAは夏井高架橋工事所の平喜彦署長に感謝状を贈呈。高架橋の完成や入学式・卒業式の立て看板寄贈などへの感謝を伝えました。児童代表の大内田渚さんは「夏井高架橋は人と人をつなぐ橋。これから大切に使っていきます」とお礼の言葉を述べました。

交通安全を呼びかける

交通安全啓発コーナー設置 9月13日



啓発コーナーを紹介する遠藤市長(左)と金田一署長

久慈警察署の金田一正人署長が、市役所市民ホールで実施している交通安全啓発DVDの放映や交通安全グッズの設置の御礼に久慈市を訪問。金田一署長は「今年は管内の交通事故件数が増加している。一緒に交通安全を呼びかけていきましょう」と安全啓発への思いを伝えました。

やったあ！夏井のシニア

岩手県民長寿体育祭いきいきシニアスポーツ大会 9月1日



お見事！ゲート通過・・・一刻も早く次の走者に引き継ぐリレーです

岩手県営運動公園陸上競技場で行われた「第30回岩手県民長寿体育祭いきいきシニアスポーツ大会」のゲートポールリレーに久慈代表として出場した夏井チーム。厳しい練習を重ねて臨んだ結果、強豪の内陸・県南のチームを抑えみごと岩手県下1位となりました。(梅沢)

日頃の支援に恩返し

NPO法人はあと舎がボランティア活動 9月6日



ベンチのペンキ塗りや周囲の清掃をする参加者

NPO法人はあと舎が門前バス停周辺のベンチにやすりをかけ、ペンキを塗り直しました。はあと舎の関係者は「いつもたくさんの人から助けていただいています。皆さんへの恩返しとして、少しづつ作業しています」と日々の感謝を語りました。

巡視船「しもきた」で体験学習

海上保安庁創設70周年特別職場体験学習会 9月3日



巡視船「しもきた」(左上) 学習修了証を受け取り敬礼する生徒たち(右)

海上保安庁と久慈市立三崎中学校がともに創設70周年を迎えたことを縁に、職場体験学習会を開催しました。当日は全校生徒46人が巡視船「しもきた」を訪船し、船内見学や海上保安業務説明、消火作業などを体験。閉会式では、写真入りの学習修了証が授与されました。(梅沢)

誰もが暮らしやすい地域を

RUN 伴2018いわて北三陸ルート 8月25日



ゴールの元気の泉に向かって一緒に走るランナーたち

久慈地域を通る「RUN 伴2018いわて北三陸ルート」に参加したランナーたちが元気の泉に到着しました。RUN 伴とは、誰もが暮らしやすい地域を創ることも目的に、認知症の人や支援者などが一つのたすきをつなぐイベント。今年は稚内を出発し、台湾までたすきをつなぐ予定です。



大須賀 匡
リポーター



櫛桁 允法
リポーター

情報提供お待ちしております！

きらり
人輝く

4月から岩手日報社久慈支局で記者として働く向山俊恵さん。地元に着き、久慈の情報を全国に発信しています。新聞記者になったきっかけや久慈の印象について聞きました。

■新聞記者になったきっかけは？
就職活動のときにいろいろと考えたのですが、人と話すことが好きで、文書を書くことも苦にはならないので、新聞記者も良いなと思ったのがきっかけです。

■久慈支局に来る前はどんな仕事を？
初任は本所で、整理記者をしていました。記者が書いた記事を紙面に編集する仕事なのですが、デスクワークなので、記者のイメージとは違っていました。いろいろ勉強になりました。基本16時出勤で、日が変わるくらいまでが就業時間。仕事が終わって、飲みに行くと帰ると自宅に新聞が届いている生活を繰り返していました(笑)

■記者になってみて
2年間整理記者として働き、今年から久慈支局で記者をしていま

す。分からないことばかりなので、いろいろと聞いてばかりなのですが、皆さん優しく教えてくれるので、楽しくやらせてもらっています。

■最近、印象的な取材は？
8月末に待浜の民泊に同行させてもらったのですが、台湾の学生が久慈の自然・文化をととても楽しんでいたので印象に残っています。

■久慈の印象は？
海も山もあって、観光資源がととても多いと思います。景色はどこを切り取っても美しいし、ご飯もおいしいものばかりです。

■皆さんにひとこと
皆さんから、地域の情報を提供いただくと、とてもうれしいです。小さなことでもニュースがあれば教えてください！ 未熟者ですが、これからもよろしくお祈りします！



Name
向山 俊恵 さん
むこうやま・としえ (川崎町・24歳)

Profile
岩手日報社 久慈支局 記者
水沢高校 卒業
東北大学 卒業

市民

センター
だより

山形市民
センター
☎ 72-3711



久慈市民おらほーる劇場第12回公演「魚たちの涙」

地域で創る手作りの舞台！

11月24日、25日に第12回おらほーる劇場「魚たちの涙」を上演します。

今年の参加者は、応募のあった小学生から大人までの約40人。8月下旬から稽古を開始しました。稽古は週3回、学校や仕事が終わってから、アンバーホールやおらほーるに集まり、子どもも大人も同じ1人の役者として一緒にアイデアを出し合いながら、楽しく11月の公演に向けて取り組んでいます。

昨年の「鉄滓戦記」では2日間で延べ438人が来場。公演を見に来てくれた皆さんからは「おもしろかった」「とても感動して涙がでました」「次回も楽しみにしています」など感想や激励の言葉を多くいただきました。

今年もたくさんの人に見に来て楽しんでもらいたいと頑張っています。皆さんぜひご来場ください！

- ▶日時…①11月24日(土)18時～②25日(日)14時～
- ▶会場…おらほーる (久慈市山村交流文化センター)
- ▶入場料…【前売り】一般800円 (当日1,000円)、高校生以下400円 (当日500円)、未就学児無料

ありがとうございました

山形町を中心に活動してきた、地域おこし協力隊を9月末で退任致しました。この仕事は他地域から来て、地域の魅力を見つけ出し、商品開発や情報発信などを通し、地域振興につなげるというものです。自分で考え、作る仕事。これは簡単なことではありません。「何をしたら良いか」「役に立っているのか」と思い悩むことも多々ありました。

そんな中、さまざまなプロジェクトを通し、地元企業や住民と出会い、力を貸してもらい、一緒に取り組んでくれたからこそやってこれました。直接関わってなくても、見守っていてくれ、声を掛けてくれ、応援してくれる人が多くいました。仕事だけでなく、祭りや狩猟など、どこに行っても、温かく仲間に入れてくれ、友人になってくれ、家族になってくれました。仕事も遊びも全力の2年半でした。皆さんに出会えて、本当に感謝しています。今後はこちらで得た貴重な経験を活かして、新しい場所で観光振興の仕事に挑戦したいと思います。本当にありがとうございました！

My life
in Kuji



ロバート・フィリス さん
インディアナ州・23歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、宇部中、山形地区の小中学校を担当

I look forward to my future experiences here

こんにちは。新しい外国語指導助手のロビーです。山形地区など、全部で8つの学校を担当します。

私は、久慈市の姉妹都市インディアナ州フランクリン市出身で、今年の5月にフランクリン大学を卒業しました。ハイキング、音楽鑑賞、そしてサッカーをすることが大好きです。卒業してから久慈市に来るまでの2カ月間、パレスチナで英語を教えながら、アラビア語を勉強していました。

久慈市に来ることができて本当にうれしいです。このような、外国で仕事が出来るという素晴らしい機会に恵まれる人はそう多くありません。久慈市は本当に美しい町で、久慈市の皆さんにも、とても親切にいただいています。そして、食べ物も本当においしいです！

これから、久慈市でさまざまな経験をする事を心から楽しみにしています。久慈市の皆さん、私を温かく迎えてくださってありがとうございます。どうぞよろしくお祈りします！

協力隊
つうしん

志水 彩子 さん
(しみず あやこ)
2016年着任。神奈川県小田原市出身。産業建設課に所属し、特産品を生かした商品企画に取り組む。



親愛なる講師仲間と(左奥)

集まれ！
元気の輪

押し花・里の花クラブ

代 表：大橋泰子さん ☎ 53-2580
活 動 日：毎月第2水曜日
活動場所：中央市民センター



アクリルを花瓶柄に細工し、押し花をデザインしたアート

平成13年に結成された「押し花・里の花クラブ」。現在は市内の女性11人で活動しています。

さまざまな種類の押し花や和紙などを使って、絵画のようなアートを制作しています。毎回、八戸から来る先生が教えてくれるので、初心者でも楽しむことができます。押し花の魅力は、5年以上原色を保つところ。色あせてもセピア色になるので、それも味があつてきれいです。

メンバーの作品は芸文祭や中央市民センターなどで展示しています。手間は少しかかりますが、完成した時の喜びは一入。みなさんも一緒に作ってみませんか？

元気健康だより

健康診断を受けましょう
～早期発見！早期治療！～

岡保健推進課 ☎ 61-3315

日本人の死因の半数以上を占める生活習慣病。初期には自覚症状が乏しくても、気が付いたときには重症化していることもあります。自覚症状がないから健康とは限りません。どんなに健康に自信があっても、客観的に健康状態をチェックすることが大切です。

仕事や育児を休んでまで、健診を受けに行く時間はないと思っている人もいます。しかし、健診を受けずに病気の発見が遅れ、治療に時間がかかるほうが自分にも家族にも大きな負担になります。

また、健診を受けている人は、受けていない人に比べ医療費が安く抑えられる傾向にあります。

市では現在、各種健診・検診を行っています。申し込みがお済みでない人は電話でも受け付けていますので、ご相談ください。

自身の健康や家族の幸せのために健診を受け、自分の“からだ”の状態を確認してみませんか。

納税だより

市税の口座振替について

岡収納対策課 ☎ 52-2368

市税の口座振替は市役所、山形総合支所、各支所、市内金融機関で申し込みすることができます。ぜひご利用ください。なお、個人所有の固定資産税と共有の固定資産税は別々に口座振替のお申し込みをいただく必要がありますので、ご注意ください。

また、お申し込みの際には、口座の届出印を申込書に押印していただく必要があります。届出印と違う印鑑の場合、口座振替開始までに時間がかかることがありますので、印鑑は間違えないようご注意ください。

※ 11月11日(日)から17日(土)までは、「税を考える週間」です。納税はみなさんの暮らしを支える大切なものです。「税を考える週間」にみなさんで納税について考えてみませんか。

■ **復興の現場見学会**
▼日時：10月28日(日)13時～16時40分
▼集合・解散場所：三陸鉄道久慈駅
▼内容：三陸鉄道震災学習列車、復興工事現場見学など
▼対象：久慈・二戸地域に住んでいる人、復興に興味がある人など
▼定員・料金：40人・無料
▼申込期限：10月17日(水)17時
岡県北広域振興局経営企画部 ☎ 53・4981

■ **施工管理補助スタッフ講習**
施工管理法や関連法規の基礎知識とパソコンの基本操作などを学べます。
▼日時：11月1日(木)～16日(金)の平日10時30分～16時30分
▼会場：九戸教育会館(天神堂)
▼対象：55歳以上の求職者
▼定員・受講料：5人・無料
▼申込期限：10月23日(火)
岡日建学園盛岡校 ☎ 019・659・3900
岡八ローワーク久慈 ☎ 53・3374

■ **「児童福祉週間」標語の募集**
児童福祉週間(5月5日～11日)に向けて、標語を募集します。詳しくはホームページを参照ください。
▼HP: <http://www.kodomonosha.or.jp/jigyohoungo>
▼募集期限：10月20日(土)
岡児童育成協会 ☎ 03・3498・4592

■ **林業体験ツアーを実施**
伐採作業の見学や林業機械の操作体験などができるツアーを開催します。詳しくは問い合わせください。
▼日時：10月28日(日)8時30分～12時30分
▼集合場所：久慈地区合同庁舎
▼会場：枝成沢市有林
▼対象者：久慈地区の中高生や保護者、林業に興味がある人
▼定員・料金：30人・無料
▼申込期限：10月10日(水)
岡県北広域振興局林業振興課 ☎ 53・4984

■ **市営住宅空きがあります**
秋ヶ丘地区住宅
▼申込期限：10月15日(月)
岡建築住宅課 ☎ 52・2120
岡山形総合支所産業建設課 ☎ 72・2129

■ **起業や新事業進出を支援します**
岩手県では、沿岸12市町村で起業や新事業へ進出する人を対象に、事業計画の策定から起業のための初期費用、販路開拓まで総合的に支援する「さんりくチャレンジ推進事業」を実施しています。詳しくは問い合わせください。
▼HP: <http://www.pref.iwate.jp/sangyou/sonota/054352.html>
▼申込期限：10月31日(水)
岡岩手県復興局産業再生課 ☎ 019・629・6931

いまいきキッチン

岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315
今月の担当 大川目地区食生活改善推進員

焼 き 春 巻 き

■材料(2人分) 【1人分…304kcal/食塩相当量1.3g】

ツナ缶… 1/2缶	砂糖… 大さじ1/4	薄力粉… 小さじ1
タマネギ… 1/2個	春巻きの皮… 4枚	水… 大さじ1/2
ピーマン… 1/2個	プロセスチーズ… 40g	ミニトマト… 4個
卵… 1/2個	油… 大さじ2	
塩… 少々	レタス… 適量	

1 ツナ缶は水分を除き粗くほぐす。タマネギは薄切り、ピーマンはヘタと種を取り除きせん切りにする。チーズは5mm角に切る。
2 ポウルに1と溶いた卵、塩、砂糖を入れ、よく混ぜ合わせ4等分する。
3 春巻きの皮に2をのせて巻く。巻き終わりに合わせたAを塗り止める。
4 油を熱したフライパンで3の両面をじっくりと焼き、器に盛り、ミニトマトとレタスを添える。

POINT 水分が出てくるため、春巻きを巻いたら重ねて置かず、手早くフライパンで焼く

くらしの情報

本庁舎 ☎ 52-2111
山形総合支所 ☎ 72-2111
宇部支所 ☎ 56-2111
侍浜支所 ☎ 58-2111
山根支所 ☎ 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

図書館だより

市立図書館 ☎ 53・4605
開館時間：9時～19時
(土日は17時まで)

10月の休館日：1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

企画展「今から知っておこう介護のこと」
介護に関するさまざまな本を展示・貸出します。

期間：11日(木)～21日(日)
図書館映画会

洋服がごはんをたべた話 ほか
日時：13日(土)①10時②14時30分
「幽霊屋敷」ほか

日時：27日(土)①10時②14時30分
読み聞かせ会「チビッコの部屋」
ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

日時：①13日(土)11時～11時30分
②27日(土)14時～14時30分
ブックスタート

「4・5カ月児相談・6カ月児健診」

の会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせをします。

日時：18日(木)
①4・5カ月児：10時10分～
②6カ月児：13時30分～

会場：元気の泉
山形図書館 ☎ 72・3711
開館時間：10時～18時

10月の休館日：1日(月)、8日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

企画展「温かい食べ物で美味しく健康になろう！」

期間：10月5日(金)
企画展「郷土の本展」
期間：10日(水)～11月2日(金)

巡回展「いわこの絵巻」
期間：10月7日(日)

募集

食生活改善推進員養成講座
地域の食生活改善活動にボランティアとして活動する人を養成します。

なにもできない夫が、妻を亡くしたら

著者 / 野村克也
出版 / PHP研究所
2017年末、最愛の妻・沙知代さんが85歳で逝った。頼れる伴侶を亡くしたとき、生きるべきか。名将として活躍した著者が著す、老いの生き方、孤独の楽しみ方を掲載しています。



おすすめ図書

山形 ブナの森を探検しよう!

著者 / 瀬川 強
出版 / PHP研究所
世界遺産・白神山に代表されるブナの森。四季に応じて変わっていくそのすがたと、多くの生き物たちに恵みをもたらす、生物多様性をささえるそのしくみを、著者が撮りためた多くの写真とともに紹介。



アンバーホールのイチ押し
岡アンバーホール ☎ 52-2700

音楽の贈り物 Vol. 4
シュトゥットガルト室内管弦楽団
with ワルター・アウアー

日時 / 10月11日(木)18時30分開演 (18時開場)
会場 / アンバーホール大ホール
料金 / 【全席指定】一般4,000円 高校生以下2,000円
出演 / シュトゥットガルト室内管弦楽団
ワルター・アウアー (フルート)
永峰高志 (指揮・監修)



平成30年度久慈市民芸術文化祭開催!

市民の皆さんが、団体や個人で取り組んでいる作品の展示、練習の成果発表の場です。ぜひご覧ください!

【展示部門】美術・工芸・民芸などの展示
▶日時…11月2日(金)～4日(日)9時～17時
【舞台部門】各団体による舞台発表
▶日時…11月3日(土)10時～
【茶道部門】お点前(茶券300円)
▶日時…11月3日(土)10時～14時



8月のデータ

■人口と世帯数(8月31日現在)
 ○人 □… 35,252人 (-35)
 男 … 17,042人 (-6)
 女 … 18,210人 (-29)
 ○世帯… 15,661世帯 (-4)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (9 /+ 2)
 ○死傷者数… 0人 (0 /- 2)
 ■救急活動
 ○出動件数…135件 (859 /+ 62)
 交通事故… 13件 (61 /+ 20)
 急病… 83件 (579 /+ 33)
 その他… 39件 (219 /+ 9)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 58件 (465 /- 48)
 人身事故… 3件 (23 /+ 12)
 物損事故… 55件 (442 /- 60)
 ○死亡者… 1人 (4 /+ 4)
 ○負傷者… 11人 (35 /+ 23)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (5 /+ 1)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■市内の犯罪状況など
 ○総数…78件(うち空き巣被害10件)
 ■ごみの状況 (単位ト)

	8月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,297(-50)	5,954(-40)
うち可燃ごみ	1,114(-49)	5,071(-19)
うち不燃ごみ	62(- 8)	320(-33)
うち資源物	121(+ 7)	563(+12)
一人一日当たり	1,187 ^ア (-29 ^ア)	

※()内は、前年比
 ■放射線量率(9月4日測定)
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	9月測定	8月測定
地上高1m	0.045	0.050
地上高50cm	0.045	0.050
地上高5cm	0.045	0.050

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

■非常用飲料水袋をプレゼント！
 水道料金のお支払いを口座振替にしませんか？ 期間限定で断水や災害時などに役立つ非常用飲料水袋(6L用)をプレゼントします。
 ▼期間…10月1日(月)～11月30日(金)
 ▼対象…現在、納付書払いまたは新規申し込みの人で、期間内に水道事業所窓口で口座振替申込みの手続きをした人
 閩水道事業所 ☎52・2189

■県立宮古高等学校通信制説明会
 宮古高校通信制への入学を考えている中高生と保護者を対象に、通信制の仕組みと学び方についての説明会を実施します。
 ▼日時…11月10日(土)13時30分～14時30分
 ▼URL…http://www2.wate-ed.jp/myh-h/index.html
 ▼申込期限…10月26日(金)
 閩宮古高校通信制 ☎0193・63・7428

■若手県精神保健福祉大会
 精神保健福祉の理解や普及啓発のため講演や作品展示を行います。
 ▼日時…10月26日(金)12時～16時
 ▼会場…アンバーホール
 ▼講師…若手医科大学大塚耕太郎教授
 ▼公演…じゅんちゃん一座
 閩北リアス病院 ☎53・2323

■教育委員会議の予定
 ▼日時…10月17日(水)15時30分～
 ▼会場…市役所3階・第1会議室
 閩教育総務課 ☎52・2154

■ほぐへのついで出張相談会
 保育士として働くことを考えている人、心配なことがある人などを対象に保育士経験があるコーディネーターが話を聞きます。
 ▼日時…11月2日(金)11時～14時
 ▼会場…市総合福祉センター
 閩県保育士・保育所支援センター ☎019・637・4544

■白樺号に乗って「くずまきワイ」をゲットしよう！
 葛巻町の商工・林業・酪農を一挙に味うことができます「葛巻町産葉まつり」が開催されます。白樺号を利用して来場された人にはくずまきワインが葛巻高原ぶどうジュースをプレゼント！ 乗車証明書の提示をお願いします。
 ▼日時…10月20日(土)10時～17時
 21日(日)10時～15時30分
 ▼会場…葛巻町社会体育館など
 閩葛巻町総務企画課 ☎0195・66・2111

■人工林を間伐しませんか
 間伐は森林を元気にする大切な作業です。「いわての森林づくり県民税」を活用して、人工林を間伐し、次の世代に引き継ぎましょう。詳しくは問い合わせください。
 閩県北広域振興局林務部 ☎53・4984

■復興商店街等魅力創造セミナー
 自分たちの商店街を一度見つめ直してみませんか？ 阪神・淡路大震災の事例を基にセミナーを開催します。
 ▼日時…10月22日(月)18時～20時
 ▼会場…久慈地区合同庁舎
 ▼参加料・定員…無料・30人
 ▼講師…(株)商業タウンマネジメント 代表取締役 東朋治 氏
 閩若手県商工労働観光部経営支援課 ☎019・629・5547

■創業者・創業間もない人の相談会
 ▼日時…10月24日(水)10時～16時
 ▼会場…参加者の店舗
 ▼受講料・定員…無料・5人
 閩久慈商工会議所 ☎52・1000

■女性・シニアのための創業セミナー
 ▼日時…10月23日(火)14時～17時
 ▼会場…久慈ランドホテル
 ▼受講料・定員…無料・15人
 閩久慈商工会議所 ☎52・1000

■ひとり親家庭等無料法律相談
 離婚や養育費など日常生活で困っていることに弁護士が相談に応じます。
 ▼日時…10月24日(水)10時～15時
 ▼会場…久慈地区合同庁舎
 ▼対象…ひとり親家庭、寡婦など
 閩県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53・4982

■ふれあい福祉まつりを開催します
 ▼日時…10月7日(日)10時～15時
 ▼会場…福祉の村
 ▼内容…模擬店、ステージ発表など
 閩久慈市社会福祉協議会 ☎53・3880

■福祉の村温水プールを無料開放
 ▼日時…10月6日(土)10時～20時
 7日(日)～8日(月)10時～18時
 閩温水プール ☎53・9292

■i・サポの入会登録料を補助
 市内在住の未婚者の結婚を支援するため、いきいき若手結婚サポートセンター(i・サポ)の入会登録料の半額を補助します。
 ▼補助額…5000円
 ▼申込期限…入会から6カ月以内
 閩子育て支援課 ☎52・2169

■小中学生の医療費助成を拡大
 市では、平成30年10月診療分から小学生の外来と中学生の外来・入院にかかる医療費助成を半額給付から全額給付に拡大します。拡大による受給者証の更新手続きはありません。有効期間中はそのままご利用ください。
 閩市民課 ☎52・2118

■編集後記
 ▼秋まつり関係者の皆さん、お疲れ様です！世界に誇れるすばらしい秋まつりでした。今月から広報の基本書体を変更しました。少しでも見やすくなっていると思いますが…(中野)

■税金などの納期
 ●市県民税(3期) …10月31日(水)
 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(4期) …10月31日(水)
 ●学校給食費(6期) …10月26日(金)

10月のお知らせ
13(土) 11:00までの診療
20(土) 休診
22(月) 16:00までの診療
31(水) 午後の診療受付は15:30から
 その他の時間変更はWEBにてご確認ください
 小児科・内科 アレルギ科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店
 即、その場で修理可能です
 ストープ、ボイラー エアコン、各種機器 修理、取付、販売 ストープ分解掃除 エアコンクリーニング
 見積り料・出張料サービス中!!
 まずは、お電話下さい。
宇部機器サービス 久慈市中央1-30 (宇部龍一) TEL53-6630

久慈ひまわり基金 法律事務所
 相続 遺言 離婚 債務整理 破産 成年後見 不動産登記
 など何でもご相談下さい
 TEL0194-61-1818
 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30
 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
 小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
 休診日：水曜・祝日
 (10月20日(土) 臨時休診)
 病児保育室「そらまめ」を併設しています。
 久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
 ・くじせしモニーホール・
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
 《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおむら
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レベレ'ホールディングス(☎52-0041)まで

■市民文芸賞 応募は10月中

皆さんからの応募をお待ちしています。詳しくは問い合わせください。▶応募作品…小説、短歌、俳句、川柳など▶部門…一般、中学生、小学生▶応募締切…10月31日(水) 閩文化課 ☎52-2700

■若者+フェスティバル in 久慈2018

▶日時…10月28日(日)10時～16時▶会場…久慈高等学校長内校▶内容…屋台出店、郷土芸能発表、アウトドア用品の展示、扇久保博正氏トークイベントなど 閩久慈青年会議所 ☎53-4671



久慈の街を 彩る4日間

6 50年あまりの歴史を誇る久慈秋まつり。やませ土風館で行われた前夜祭から、お還りまでの4日間で約7万5千人が来場しました。

前夜祭では、8組の山車組が魂を込めた手づくり山車が一堂に会し、おはやしを披露。5組のみこし組も威勢よく会場を練り歩きました。お通りでは、各組が大パレード。運行の様子はYouTubeで配信され、海外でも視聴されました。

中日は、あいにくの雨模様で延期となりましたが、翌日に郷土芸能パレードを開催。9団体が流し踊りやよさこいソーランなどを披露すると、沿道からは大きな拍手が送られました。久慈秋まつりを締めくくるお還りは、晴天に恵まれ、約5万人が来場。パレードの大トリを務めた上組の中野勝則組頭は「秋まつりを見た皆さんが笑顔になるようにと思いを込め運行しました。来年も楽しみにしていてください」と観客に感謝と来年への決意をあいさつしました。

