

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

2018
月1日号
No.306

【今月の表紙】

線路は続くよ どこまでも

11月4日、三陸鉄道久慈車両基地で「秋のさんてつ祭」が開催され、親子連れなど多くの来場者が訪れました。軌道自転車に乗車した子どもたちは、普段は乗ることができない珍しい車に大はしゃぎ。素敵な笑顔がこぼれました。

特集

山あいの静かな宿
～新山根温泉べっぴんの湯～

【トピックス】
秋の叙勲・褒章
大切なあなた

山 根町下戸鎖の山あい
にたたくむ新山根温泉
「べっぴんの湯」。東北一とい
われている強アルカリの湯、
山根の郷土食、開放感を味わ
える景色などに惹かれ、全国
から多くの入浴・宿泊者が訪
れています。

10万人を超える来場者

べっぴんの湯は、都市住民
と地域住民との交流促進拠点
山村地域の魅力を伝える施設
として、平成7年10月にオー
プン。当初は年間3万人程度
の来場を予定していたそうで
す。開館してみると、その泉
質が評判となり、市民や全国
から多くの観光客、温泉愛好
家たちが訪れ、年間10万人以
上が来場者する人気の温泉宿
となりました。近年は、台風
10号の影響などもあり、来場
者数が減少していますが、累
計で227万人以上(平成30
年9月末)が訪れています。

山根町の交流拠点

山根町の人口は現在約
300人。人口減少・少子高
齢化が進む当市の中でも、特
に人口問題が進んでいる地区

のひとつです。市は、子育て
支援や移住定住促進、市民セ
ンターへの移行、「ふるさと
未来づくり事業」などによる
住民主体の地域づくりを推進
し、人口減少にブレーキを掛
けられるように努めています。
定住人口の減少を食い止め
ることも重要ですが、それと
同様に重要なことは交流人口
の拡大です。べっぴんの湯は、
安定的に多くの人が訪れる市
内有数の施設です。市の観光
拠点として、そして山根町の
交流拠点として、べっぴんの
湯は地域の大きな力となって
います。

べっぴんの湯の魅力

日本は世界の国々の中
でも、温泉が多い国のひとつで
す。日本の温泉地の数は約
3千カ所、温泉施設の数約
2万1千カ所あるといわれて
います。(日本温泉総合研究
所HPより引用)

数ある温泉旅館の中で、
べっぴんの湯に多くの人が訪
れる理由はなんなのでしょう
か？ 今回の特集では、べっ
ぴんの湯の多くの魅力に迫り
ます。

山あいの静かな宿

新山根温泉

べっぴんの湯



ふしやま かつのり
伏山 勝則さん (宇部町)

10年程前から、毎日のように通っています。泉質が良く、肌がツルツルになりますし、湯船からあがった後もずっと体が温かいです。

もともと温泉が好きで、県内外のいろいろな温泉を巡っています。市内に温泉があるのはすごくうれしい。家のお風呂と違って、お湯があふれてくるのも魅力です。これからも通い続けたいです。



もり 洋子さん (右) (宮古)
もり 安希子さん (門前)

今回初めてべっぴんの湯に訪れました。娘が久慈に勤めていて、久慈に移住することになったので、そのお祝いに、親子で宿泊しました。

温泉に浸かるとすぐに肌がツルツルしてとても良かったです。夕食は短角牛のコースだったのですが、短角牛と行者ニンニクのタレがすごくおいしかったです。また、日帰りでも宿泊でも来たいと思いました。



「小浴場」湯治場の面影を残す元湯



「露天風呂」開放感を味わえます



「浴場入り口」



「大浴場」豊かな自然をみながらリラックス

べっぴんな湯

べっぴんの湯の最大の魅力は、なんととっても

温泉。アルカリ性単純冷鉱泉で、pH値は10・7と強アルカリ性です。地下約800mからポンプでくみ上げおり、湧出量は毎分約115ℓ。泉温は15℃〜20℃程度と温度が低いので、加温しています。ラドンの含有量が多いのも特徴です。

東北一の強アルカリ

pH10・7という数値は、一般的に強アルカリ性の温泉とされています。温泉の泉質は変化しますが、資料によって値はちがいますが、べっぴんの湯は東北一、全国でも有数の強アルカリの温泉といわれています。

アルカリ性の温泉は、肌の角質層で化学反応が起こり、肌の角質がとけて分解され、皮脂と反応してせっけんのような状態となるので、入浴後も肌がスベスベになるといわれています。この効果からべっぴんの湯は、その名のとおり美肌の湯として知られており、全国からリピーターがたくさん訪れています。

温泉を利用した商品

温泉を利用した商品開発も行っています。「べっぴんの湯しっとり洗顔せっけん」はべっぴんの湯温泉水、馬油、シアバターが配合されており、お肌がスベスベになると人気。泡立ちがいいので、ネットを使っての使用がおすすめです。



べっぴんの湯しっとり洗顔せっけん

入浴時の注意点

べっぴんの湯のスタッフで、温泉入浴指導員の資格をもつ上川美奈子さんが、入浴方法について、教えてくれました。温泉に入浴するときが一番注意してほしいことは水分補給。どの温泉でも共通ですが、入浴前にコップ一杯程度の水分を補給し、入浴後も同じようにコップ一杯の水分を補給が必要です。

入浴時間もはじめは長くても10分程度。それ以上の場合には休憩を間に入れて、水分補給をしてから、入浴してください。あまり長い時間入浴していると、湯あたりや脱水症状を起こしてしまうので、注意が必要です。これからの寒い時期は、長い時間温泉に入浴したくなると思うので、特に気を付けてください。

入浴後、そのままにすると、アルカリ性のお湯で肌がカサカサになってしまうことがあるので、水道水でしっかり洗い流すようにしてください。お風呂上りには、クリームなどで保湿することをおすすめしています。



湯あがりほっくりクリーム

「湯あがりほっくりクリーム」は、べっぴんの湯温泉水、ワセリン、シアバター、植物性オイルが配合された濃厚でしっとりとしたボディクリーム。保湿成分を多く含み、カサカサ肌をしっとりとし、落ち着かせ潤いを保ちます。マカダミアンナッツなどの植物性オイルにより、肌なじみが良く素早く保湿するのが特徴です。

フロント
しみず いさむ
清水 勇さん



フロント
きくち まりこ
菊地 真利子さん



フロント
しもだ かずお
下田 一男さん



主任
むらた ただよし
村田 忠義さん



支配人
はやしした かつひこ
林下 勝彦さん



新山根温泉振興協会 理事長
はたけやま としろう
畠山 俊郎さん



べっぴんな人

今後のべっぴんの湯

今年の8月から支配人として働いています。こういった現場は初めてなので、戸惑うことも多いですが、従業員の皆さんに助けられながら頑張っています。

台風10号被害から、入館者が減少しています。さらに、燃料代の高騰や施設の維持補修など大変な時期だと思っています。露天風呂やサウナなどが故障していることもあり、お客様には大変ご迷惑をおか

べっぴんの湯の昔話
山根中学校の完成祝賀会のときに、当時の久慈義昭市長に山根に何か特別なものを作ってほしいと話しました。その時はまだ山根にも子どもがいて元気があったけれど、今後厳しくなると予想してのお願いでした。
山根には温泉が湧いているところがあったので、地下に温泉があることは分かっています。温泉の掘削が始まると、地下500m程度で温泉

が湧く予想だったのですが、なかなか予想どおりとはならず、みんな心配していました。ある日現場に行くと、いつもと違う音がして、温泉が湧きあがりました。その瞬間に立ちあえたのは運が良かったと思います。
開館してからは、たくさんの方が訪れ、駐車場が足りない、お風呂の大きさが足りないなど大慌て。良い意味で予想を裏切られました。いまでは、山根といえばべっぴんの湯。本当にありがたいです。

けしています。

新しい企画として、バス会社と協力し、地域限定の日帰りツアー。健康体操や温泉入浴など福祉や健康づくり事業との連携などを考えています。リピーターの確保と並行し、新しい顧客の開拓にも力を入れていきたいです。

来年度からは、チップボイラーも稼働します。地球にやさしいクリーンなエネルギーを活用し、人にも地球にも優しい施設として、従業員一同頑張っています。



「イワナの天ぷら」「田楽」「山菜料理」



季節によって内容が変わる「八寸」



「いちご煮」



郷土料理の「ひつつみ」



一番人気の「ふるさと膳」

べっぴんな食

温泉宿の楽しみといえば、温泉と料理。べっぴんの湯では、地元の食材を使った郷土食を中心とした料理を提供しています。調理主任の畠山さんに料理への思いを聞きました。

旅館の名物料理

べっぴんの湯の料理の売りは、イワナ料理と田楽、山菜料理で、どれも地域でとれた素材を使っています。

今の時期はイワナを塩焼きにした後に、天ぷらにしています。味噌も地域のものを使っています。山菜もフキやワラビ、シドケなど山根で採れる旬のものを煮物などにしてお出ししています。ほかにも、短角牛を使った陶板焼きや秋にはマツタケ料理のコースも人気メニューです。

心掛けていること

素材の味を生かすように、薄い味付けにしています。都会ではあまり食べることがない田舎料理なので、びっくりされることもありませんが、懐かしいと喜んでくれるお客さんもたくさんいます。

最後の一味は気持ち

皆さん舌が肥えているので調理をする側としてはとても大変です。最後の一味は気持ち。「おいしくな〜れ」と気持ちをこめてお客様にお出ししています。この旅館の一番の売りは温泉ですが、料理が一番の売りといわれるように、これからも気持ちを込めて調理していきます。



調理主任
はたけやま みほ
畠山 美保さん

最後に紹介するのは、

べっぴんの湯で皆さんを笑顔で迎えてくれる人の魅力。フロントの菊地真利子さんは「お客様がゆっくりくつろげるようなサービスを中心掛けています。お客様が温泉や食事を喜んでくれるのがとてもうれしいです。遠くて不便なところなのに、たくさんの方に来ていただいているのがうれしい。むしろお客様に助けていただいています」と入館者への感謝の気持ちを話してくれました。

まさにべっぴんの湯

べっぴんの湯に多くの人が訪れる魅力を探ると、そこには、べっぴんな湯があり、べっぴんな食があり、べっぴんな人がいました。

これからの寒い季節、ぜひ皆さんも、べっぴんの湯の魅力に触れて、皆さんもべっぴんになつてはいかがですか。《施設写真提供：べっぴんの湯》

【日帰入浴】
▶時間…7時～21時
▶料金…大人：480円
小学生：230円
幼児：無料
【宿泊】
▶料金…5,300円～
☎べっぴんの湯
☎57-2222



北三陸くじ冬の市

久慈の冬を彩る恒例行事「北三陸くじ冬の市」が開催されます。本年度は12月と2月の計2回、歴通路広場周辺を主会場にさまざまなイベントを行います。

第1回目のメイン食材はアワビ。恒例の景品付き餅まきや郷土食の販売、ゲーム企画の実施など家族で楽しめるイベントが目白押し！ 寒さに負けず、みんなで冬の市に出かけよう！

▶日時…①平成30年12月23日(日) 9時45分～14時(オープニングセレモニーあり) ②平成31年2月3日(日)10時～14時

▶会場…歴通路広場周辺
観光交流課 ☎52-2123



今年最後の二子朝市

今年最後となる二子朝市を開催します。アワビなどの魚介類を浜値で購入するチャンス。今年1年の感謝を込めて、餅まきも行う予定です。ぜひ皆さんお越しください。

二子朝市は5月～12月までの第3日曜日に開催しています。

▶日時…12月16日(日)9時～
▶会場…久慈港玉の脇地区
▶商品…活アワビ(8,500円/1+α) ホヤパック(500円)など
※商品は海の状況や天候により変更となる場合があります

PICK UP

News & Info

地域おこし協力隊卒業講演

INFO

観地域づくり振興課 ☎52-2116

久慈市地域おこし協力隊 卒業講演
～未知カンパニー“起”業説明会
& 『北三陸観光大使』任命式～

日時：12月6日(木)18:00～20:00 ※開場17:30
場所：久慈市中央市民センター ※入場無料

藤織 ジュン
(ふじおり ジュン 27歳)
東京都北区出身

観光海女・イベント出演・情報発信・グッズ販売を通して久慈市広域(北三陸地域)のPRに貢献。愛称は「可愛すぎない海女」

H26～ 北限の海女PR隊着任
H27～ 久慈市地域おこし協力隊 観光交流課所属
H30～ 合同会社プロダクション未知カンパニー代表社員

～プログラム～
1. さんりく未来創造塾で語った伝説(?)のスピーチ
2. 地域おこし協力隊活動報告
3. 合同会社プロダクション未知カンパニー 事業構想発表
4. 北三陸観光大使 任命式
※終了後、名刺交換会もあります

主催：久慈市地域おこし協力隊・東限交換員
協力：久慈市地域づくり振興課 (0194-52-2116)

11月末で久慈市地域おこし協力隊を退任した藤織ジュンさん。平成28年に北限の海女PR隊として久慈に移住してから起業までの活動を報告する「久慈市地域おこし協力隊卒業講演」未知カンパニー起業説明会&北三陸観光大使任命式」を開催します。

▼日時…12月6日(木)18時～20時 (開場17時30分)
▼会場…中央市民センター
▼料金…無料
▼内容…スピーチ、地域おこし協力隊活動報告、未知カンパニー事業構想発表、北三陸観光大使任命式、名刺交換会

秋の叙勲・褒章

このほど平成30年秋の叙勲・褒章が発表されました。市内の受章者の皆さんを紹介します。



教育功勞
瑞宝双光章
うべとくお
宇部 徳雄さん
(宇部町・88歳)

昭和26年に教職に就き、昭和52年に三崎中学校教頭、昭和58年に久慈市教育委員会事務局学校教育課長、昭和61年から宇部中学校校長などを歴任。平成3年の退職まで永きにわたり、地域の教育活動に取り組んできました。宇部中学校長としては、生徒一人一人の教育を司る教員のあるべき姿を説き、実践を通じて全職員の熱意を生み出し、学校経営に多大な成果を上げました。

受章にあたり「教員生活を振り返ると、子どもたちにはできるだけ幸せな人生を送ってほしいとの思いで頑張ってきました。良い同僚、先輩に恵まれたのでなんとかやってこれたと思っています。家族やお世話になった同僚、関係した人たちすべてに感謝いたします」と話しました。



自治功勞
旭日双光章
うべきんのぞう
宇部 金之蔵さん
(宇部町・73歳)

昭和62年に久慈市議会議員に初当選。以来平成15年まで4期16年にわたって市議会議員を務め、地方自治の進展に力を尽くしました。第1次産業の振興と公共交通網の整備が重要であると、水田の基盤整備や国道45号の改良整備などに取り組みました。また、平成12年9月から平成15年4月まで、久慈広域連合議会議長を務め、広域議会の円滑な運営に努めました。

章を受け「このような章をいただく大変恐縮しています。当時を振り返ると、宇部の地域住民のために精一杯頑張ったと思っています。会派の議員仲間と交流して、さまざまなことを教えてもらったことが思い出されます。家族をはじめ関係各位に感謝申し上げます」と感謝の言葉を述べました。



選挙関係事務功績
藍綬褒章
かさみずかみけいこ
笠水上 啓子さん
(小久慈町・83歳)

昭和63年に久慈市明るい選挙推進協議会に加入。平成3年からは副会長、平成6年からは会長を務め、同協議会の発展と活動の推進に努めました。また、平成6年から平成24年までは岩手県明るい選挙推進協議会委員としても尽力。平成8年からは、久慈市選挙管理委員会委員に選任され、平成26年まで約18年の永きにわたり、適正な選挙管理執行の推進を果たしてきました。

受章にあたり「若い人たちが選挙に興味をもってもらえるように取り組んできました。子どものときから、社会づくりにつながっていることを意識させることが重要だと思っています。会長の職は降りましたが、委員として体が動く限り頑張りたいです」と活動への意気込みを話しました。

笑顔のフォトコンテスト

INFO

観政策推進課 ☎52-2115



久慈市では、「子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち久慈」を目指したまちづくりを進めています。その一環として、笑顔が笑顔を呼び、笑顔があふれるまちづくりを推進するため「笑顔のフォトコンテスト」を開催します。詳細はHPをご覧ください。

▼対象…どなたでも参加可能
▼応募期間…12月1日(土)～31日(月)
▼賞品…
○最優秀賞×1点 (10万円相当の地場産品)
○特別審査員賞×1点 (5万円相当の地場産品)
○優秀賞×3点 (2万円相当の地場産品)
▼特別審査員…さかなクン
▼入選発表…平成31年2月中旬
▼応募方法…①郵送、持参②メールでの応募③Twitterでの応募
▼応募先…総合政策部政策推進課
〒028-8030
久慈市川崎町1-1
▼応募アドレス…
seisaku@city.kuji.iwate.jp
HP…http://www.city.kuji.iwate.jp/seisaku/
kikaku_g/gao.html

長年にわたる活動の功績・功勞により、次の皆さんが大臣表彰を受けました。

■経済産業大臣表彰
澤里 新市さん (構造統計調査功績者)

■厚生労働大臣表彰
高松 義弘さん (食品衛生功勞者)



賞状を掲げる高松さん

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



家族らと長寿を祝うキクさん (前列中央)

宇部 キクさん (宇部町) 長寿の秘訣は笑顔

11月10日に100歳の誕生日を迎えた宇部キクさん。8日、遠藤謙一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を手渡しました。贈呈後、家族や親せきで記念撮影。みんなで長寿を祝いました。現在、お孫さんがお産・子育てのために里帰り中ということで、キクさんはひ孫を抱きミルクをあげているそうです。キクさんに長寿の秘訣を伺うと「いつでも笑っていることです」と素敵な笑顔で応えてくれました。



花束を掲げるキヨさん (中央右)

類家 キヨさん (旭町) 施設全体で長寿を祝う

11月15日に100歳の誕生日を迎えた類家キヨさん。16日に入所する施設でお祝い会が開催されました。遠藤市長から、お祝い状と祝い金が、家族や施設関係者から花束が贈呈されると、会場からは大きな拍手が贈られました。キヨさんは昔から商売をしていたようで、若いころの趣味は踊りや歌、ゲートボール。家族には、100歳まで生きると堂々と言っていたそうです。

伝統芸能の保存に助成金が贈呈

NEWS アサヒグループ・コミュニティ助成事業



佐々木課長 (中央) と目録を掲げ記念撮影

11月5日、アサヒグループホールディングス株式会社から「夏井大梵天神楽保存会」「侍浜の地唄・神輿・お囃子を継承する会」「霜畑民俗芸能保存会」の3団体に助成金が贈呈されました。同日、市役所で行われた贈呈式では、アサヒビール株式

会社東北統括本部の佐々木淳也復興支援担当課長から支援団体を代表して夏井大梵天神楽保存会の播磨孝則会長に目録が手渡されました。播磨会長は「15年ほど前から地元の小中学生10人くらいに毎年神楽を教えてきました。本年から中学生全員に教えるようになったのですが、衣装などが不足しているのです。今回の助成に応募しました。今後ますます神楽の継承に力を入れていきます」と感謝と決意を述べました。

この事業は、同社のCSR(企業の社会的責任)活動の一環として、東日本大震災被災市町村のコミュニティ組織に助成しているもの。当市では3団体に対して、合計約175万円が交付されました。

久慈市役所本庁舎外3施設の敷地内全面禁煙

INFO 閩財政課 ☎ 52-2113



元気の泉敷地図



市役所本庁舎敷地図



市役所分庁舎敷地図



山形総合支所敷地図

当市では、受動喫煙被害を防止し、市民や職員の健康を守るため、平成31年2月1日より、4施設の敷地内(庁舎建物、駐車場、車両内(来庁者車を含む)、緑地帯)を全面禁煙とします。職員、来庁者を含め全ての人が対象となります。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



▼開始日:平成31年2月1日(金)
▼対象施設:市役所本庁舎、元気の泉、山形総合支所、市役所分庁舎
▼範囲:敷地図を参照。黒枠線内が敷地範囲となります

除雪作業に協力をお願いします

INFO 閩土木課 ☎ 52-2124

- 1. 路上駐車はやめましょう**
路上駐車があると、除雪を行えないだけでなく、緊急車両の通行の妨げになります。絶対にやめましょう。
- 2. 道路への雪出しは通行の妨げ**
除雪後の道路に雪を出すと、わだちが発生し、通行の妨げになるばかりか、事故の原因にもなります。絶対にやめましょう。
- 3. 枝の伐採はお早めに**
個人所有の土地から道路に伸びる枝などは所有者に管理責任があります。雪の重みで折れて、歩行者や車両に危険が及ぶ恐れがあるため、早めの伐採をお願いします。
- 4. 玄関前などはご家庭で**
除雪車の構造上、除雪した道路脇に雪が残ってしまいます。玄関前や私道などはご家庭や地域で除雪をお願いします。
- 5. 凍結抑制剤などの散布**
坂道には凍結抑制剤入りの砂缶を設置していますので、散布にご協力をお願いします。また、市道への散布にご協力いただける場合は、凍結抑制剤を提供しますので、行政連絡区長等を通じてお問い合わせください。
- 6. 公共交通の利用を**
バス路線を優先的に除雪します。雪道の渋滞を緩和するため、できるだけ公共交通機関を利用しましょう。
- 7. 路面状況に合った運転を**
路面状況に合ったスピードと安全運転を心掛けましょう。

除雪の担当

- 国道45号
三陸国道事務所
久慈維持出張所
☎ 53-2790
- 国道281号・395号・県道
東北広域振興局土木部
☎ 53-4990
- 市道(久慈地区)
土木課 ☎ 52-2124
- 市道(山形地区)
産業建設課 ☎ 72-2129

*近年、道路の除雪を担う業者が不足しています。除雪にご協力いただける業者または個人がおりましたら、ご連絡ください。

秋晴れの中を走り抜ける

NEWS 第23回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会



たすきを次のランナーへ

11月4日、久慈もぐらんぴあ駅伝が夏井町で開催。久慈国家石油備蓄基地の交差点から洋々橋までを周回するコースを82チーム619人が走り抜きました。当日は、例年より温かい秋晴れに恵まれる絶好の駅伝日和。選手たちは家族や仲間たちの大きな声援を受け、仲間が待つ中継地点まで、全力でたすきをつなぎました。

この大会は、もぐらんぴあオープン後に、健全な心身の発達などを目的に始まったもの。以前は、もぐらんぴあから舟渡海水浴場までの往復コースでしたが、湊橋の工事のため、現在のコースで開催しています。

順位	1位	2位	3位
小学生	野田小のんちゃん's A	パラダイス	久慈湊小A
中学校男子	長内中学校A	久慈中学校A	種市中学校
中学校女子	久慈中学校	長内中学校A	大野中学校
高校男子	久慈高校陸上競技部B	久慈高校陸上競技部A	—
高校女子	久慈高校陸上競技部女子	—	—
一般4区	盛岡大学陸上部	久慈市陸協	侍浜中走友会
一般6区	大野かみRC	アンバーランニングクラブ	アメリカン・ドリーム



スタートの号砲と同時に一斉に走り出すランナー

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



家族と長寿を祝うチヨさん(前列中央)

晴山 チヨさん(湊町) お米は長寿のもと

11月17日に100歳の誕生日を迎えた晴山チヨさん。16日、自宅を訪問した遠藤市長から、お祝い状と祝い金が手渡され、家族や親戚みんなで長寿を祝いました。

チヨさんは、デイサービスなどを利用せず、家族と過ごしているそうです。ご家族に長寿の秘訣を伺うと「お米が好きで、ご飯を残さず食べているからかもしれませんね」と家族そろって笑みを浮かべました。

NEWS 鰺ヶ沢町との交流の歩みをPR

鰺ヶ沢町紹介展示コーナー開設



資料作成・展示は鰺ヶ沢町の職員が実施しました

11月8日、久慈市と青森県鰺ヶ沢町はアンバーホールに鰺ヶ沢町の紹介展示コーナーを開設しました。同日には開設式典が行われ、遠藤市長、鰺ヶ沢町の桜井春樹観光商工課長らが「光信公の銅像」パネルを除幕しました。遠藤市長は「多くの人に久慈と鰺ヶ沢のつながりを知ってもらいたい。今後、鰺ヶ沢町とは多方面で深い交流をしていきます」とあいさつしました。コーナーには津軽家の家系

このコーナーの開設は、津軽藩始祖の大浦光信公が久慈出身という縁から、本年10月3日に両市町の間で締結された「歴史文化で結ぶ友好協定」を記念したものです。鰺ヶ沢町役場内でも、久慈の紹介コーナーを開設しています。



パネルを除幕する遠藤市長、桜井課長(左から2人目)ら



(株)東京ドレス



久慈市漁業協同組合

NEWS 奨励金の対象を拡大

新卒者雇用支援奨励金贈呈式

市では、平成27年度から市内事業所に勤務して3年を経過した新卒者本人に、10万円を交付する「新卒者雇用支援奨励金」交付事業を行っています。

本年度から新卒者の一層の定住を促進するため、対象を拡大。3年経過後に奨励金を受領し、その後3年間(計6年)定着した新卒者へ、5万円の奨励金の交付を新たに実施しました。

10月26日、今年度の交付対象となる(株)東京ドレス、久慈市漁業協同組合、下館建設(株)の3社に勤務する5人に対して贈呈式が行われ、遠藤護一市長から奨励金が贈呈されました。

奨励金(5万円)を贈呈された下館建設(株)の大下友希さん



下館建設(株)

んは「東日本大震災からの復旧・復興のため、地元貢献したい」と思い市内に就職しました。仕事は大変ですが、ものを作るのは楽しいので、これからも仕事を続けていきたいです。奨励金の使い道は決めていませんが、大切にしたいです」と喜びを語りました。

本年度の奨励金の対象者は3年定着が37人(31事業所)。6年定着が19人(15事業所)となります。

ハル★トピックス

「長根イルミナ」開催

カラフルな光でライトアップされた長根リンクで、ナイトスケートが楽しめる「長根イルミナ」が開催されます。

長根リンクは、今シーズンが最後の営業となります。また、期間中は滑走料が無料ですので、ご家族、お友達、恋人と一緒に氷都・八戸の幻想的な夜をお楽しみください。

▶期間…12月22日(土)～24日(月・祝)
▶営業時間…12時～20時30分
※24日は20時まで、ライトアップ点灯式は16時30分

関八戸市体育館 ☎0178-22-7181
関長根リンク ☎0178-24-5025

NEWS 納税意識向上の大切さを伝える

平成29年度中学生の税についての作文優秀作品表彰

久慈東高等学校2年生の佐々木彩優佳さんの作品「暮らしを支える税」が、国税庁が主催する平成30年度「税に関する高校生の作文」において「久慈税務署長賞」を受賞。11月14日に久慈東高校で贈呈式が行われ、久慈税務署の下山悟署長から賞状が手渡されました。

賞状を受け取った佐々木さんは「内容を税務署の人に認められてうれしいです。税についてはあまり詳しくなかったもので、税を知るいい機会と思いました。パンフレットなどで勉強し、主に消費税のことを作文に書きました。これから大人になって消費税以外の税も関わってくると思うので少しずつ勉強していきたいです」と応えました。



賞状を掲げる佐々木さん(中央)

この作品募集は、次世代を担う高校生に税に対する関心を一層深めてもらうことを目的に昭和37年から実施。今年度は全国から1810校、21万9163編、仙台国税局管内では174校、1万8119編の応募がありました。

NEWS 地元の食材について学ぶ

地産地消ふれあい給食

11月8日、久慈湊小学校5年生の児童35人を対象に「地産地消ふれあい給食の日(鮭の日)」が行われました。児童たちは給食の前に、県北広域振興局水産部や食生活改善推進員協議会の先生の授業を聞き、食育やサケの生態などについてしっかりと学習。給食では「鮭のねぎ塩レモンがけ」がメインのメニューとして出され、美味しそうに頬張っていました。生徒を代表してあいさつした高橋王玖斗くんは「サケについていろいろ知



久慈市漁業の職員が鮭の雄と雌の違いを教えました

ることができてよかったです。給食でもサケのメニューが一番おいしかったです！」と元気に発表しました。

NEWS 久慈は心のふるさと

さかなクントークショー



リクエストされた魚の絵を描くさかなクン

11月3日、久慈地下水族科学館もぐらんどびあで「さかなクントークショー」が開催されました。もぐらんどびあの応援団長を務めるさかなクンが登場すると、会場は大にぎわい。トークショーでは、お魚クイズやお絵かきコーナーが行われ、クイズに正解した子どもにはサイン付きの絵がプレゼントされました。さかなクンは「久慈は心のふるさと。久しぶりに帰ってこれてうれしいです」と久慈への思いを語りました。

大切なあなた

今月は、みなさんのこころの健康～ストレス解消・休養についてお伝えします。

適度なストレスは、人が活発に活動するためには必要といわれます。しかし、ストレスが強すぎたり、長期にわたると悪いストレスに変わってしまうことがあります。自分にあったストレス解消方法を見つけること、ストレスとうまく付き合うことが、こころと体の健康を保つうえでとても大切です。

ストレスが溜まっている状態では質のいい睡眠がとれないなど、休養の妨げになってしまうこともあります。「ストレスが溜まっているな…」と感じる前に積極的に休養をとりましょう。

- 【ストレスセルフチェック】**
- 原因不明の不調が続く
 - 気分の落ち込みが続く
 - 食欲低下や過食
 - 疲れやすい
 - 眠れない日が続く
 - 過眠
- ※これらが2週間以上続くときは要注意!!

- 【ストレス解消方法】**
- ・深呼吸する
 - ・ストレッチする
 - ・温泉に入る
 - ・おいしいものを食べる
 - ・散歩をする
 - ・趣味に打ち込む など



ひきこもりで悩んでいる人・ご家族へ

「ひきこもり」とは、さまざまな要因から社会参加の場を避けて、主に自宅などに長期にわたってとどまり続けている状態のことをいいます。

ひきこもることの背景には、心の病気、人との関係の中での挫折や傷つきなど、いろいろな場合があります。そのため、対応や歩みの進め方も、それぞれの背景によって異なります。

相談することで、ホッとしたり、希望が見えてくることもあります。いつでもご相談ください。

相談窓口	電話番号	受付時間など
岩手県ひきこもり支援センター(盛岡)	019-629-9617	平日 9:00~16:00 (来所相談は要予約)
青少年なやみ相談室(盛岡)	019-606-1722	火・水・金・土・日 9:00~16:00/月・木 9:00~20:00
久慈保健所	53-4987	平日 9:00~16:30 (家族教室等を開催しています)
久慈市保健推進課(元気の泉内)	61-3315	平日 8:30~17:15

■高齢者肺炎球菌予防接種

ワクチンの予防接種費用の一部を助成しています。希望される人は期間内に予防接種を受けましょう。対象者には4月に個別通知を送付しています。

- ▶実施期間…平成31年3月31日まで
- ▶助成金額…2,000円(助成額を超える場合は自己負担となります)
- ▶対象…過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、下記①または②に該当する人

① 下表の生年月日に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日
75歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日
80歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当程度)

■インフルエンザ予防接種

予防接種の費用を助成しています。対象者には10月に個別通知を送付しています。ご確認ください。

- ▶対象…①生後6カ月~小学校就学前のお子さん
- ②満65歳以上の人、60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当程度)

年齢	生年月日
85歳	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日
90歳	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日
95歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日
100歳	大正7年4月2日~大正8年4月1日



公共交通コラム vol. 2



久慈駅に停車する国鉄バス(1970年代に筆者撮影)



鈴木 文彦 氏
交通ジャーナリストとして、バス・鉄道に関する著書・論文、記事を多数執筆。近年は全国の自治体や交通事業者などのアドバイザーや講演を行っている。

マイカー社会の進展と未来

鉄道やバスは、100年余に及ぶ長い歴史の中で、マイカーが普及するまでの70年近い期間、私たちの移動の主役でした。まちも駅やバスターミナルを中心に発展したのです。しかし昭和50年代に入るところにはみんながマイカーを持ち、マイカーが移動の主流となりました。利用者の減少は鉄道やバスの経営悪化につながり、昭和末期から平成にかけて減便や廃止が続きました。久慈市内でも国鉄久慈線が第三セクターの三陸鉄道に変わり、国鉄~JRバス路線が順次市民バスへと転換されました。

マイカーで便利に移動できるようになった反面、人が歩き憩うことのなくなった市街地はさびれ、マ

イカーを使えない人たちは取り残されていきます。送迎で何とか移動を賄っている人もいますが、すでに中山間地では「高齢者が高齢者を送迎」している実態があります。子供たちも自宅のマイカーでしか移動していないと、社会に接することなく育ってしまいます。それにマイカーは実は、保有しているだけで1日1,500~1,700円の経費がかかっています。節約して乗っても年間80万円近いお金をマイカー1台にかけているのです。例えばマイカーは一家で1台をシェアするなど、上手な使い方を考えてみませんか。次はマイカーと共存しつつ公共交通を活かす方策を考えましょう。

12/15~ 三鉄冬の名物「こたつ列車」

三陸鉄道の冬の風物詩「こたつ列車」の運転が12月15日から始まります。特製弁当(要予約)を味わいながら、あたたかい掘りごたつでのんびり旅を楽しんでみてはいかがでしょうか。車内には「なもみ」も登場するかも?

- ▶運転期間…12月15日(土)~平成31年2月24日(日)の土・日・祝(平成31年1月1日~6日は毎日運転)
 - ▶運転時間…久慈発12時7分→宮古着13時54分
宮古発14時40分→久慈着16時32分
 - ▶料金…乗車区間の運賃+座席指定料金(300円)
- 閩三陸鉄道 ☎ 0193-62-8900



実施中 三鉄などの通学定期券が半額に!

岩手県では沿岸市町村の通学を支援するため通学定期券の割引販売事業を実施しています。

- ▶対象者…沿岸市町村の児童・生徒
- ▶対象交通機関…【鉄道】三陸鉄道※JRは対象外
【バス】岩手県北バス(大野線など)、JRバス東北(白

樺号、スワロー号など)、岩手県交通(市内の路線はなし) ※市民バスは対象外

- ▶割引率…通常の半額(震災遺児・孤児は2/3)
 - ▶割引期間…2021年3月まで(予定)
- 閩三陸鉄道 ☎ 0193-62-8900
閩岩手県北バス久慈営業所 ☎ 53-5200
閩JRバス東北二戸営業所 ☎ 0195-23-5229

11月~3月までの連載コラムです。皆さんも一緒に考えてみませんか?

侍浜の魅力が集結

第3回侍マルシェ 11月10、11日



多くの来場者が訪れ、ブースには長蛇の列ができました

侍浜市民センターで「第3回侍マルシェ」が開催され、2日間で約2,400人が来場。各ブースには開幕と同時に長蛇の列ができ、県内外からのたくさんの人で埋め尽くされ、大いににぎわいました。2日目には同敷地内の体育館にて町民文化祭も行われました。(森岩)



梅沢 政隆
リポーター



大久保 勝男
リポーター



森岩 航
リポーター

来年の春に向けて

小袖小学校 秋の花植え 11月6日



チューリップの球根を笑顔で植える児童たち

小袖小学校の全校児童27人が花壇の花植えを実施。花育アドバイザーの佐藤幸子さんに植え方を教わった児童たちは、シャベルで穴を掘り、チューリップの球根やさまざまな花苗を協力して植えました。子どもたちは「春にチューリップが咲くのが楽しみです!」と笑顔を浮かべました。

交流と親子の絆を深める

小久慈まちづくり協議会 - 詠子平ウォーキング 11月3日



ミニサッカーで真剣勝負を繰り広げる子どもたち

あつらごたい 詠子平ウォーキングに幼児・小学生21人を含む51人が参加。青空の下約4キロをウォーキングしました。昼食は子どもたちが調理したカレーとシチュー。美味しくできあがりみんな満腹の様子でした。食後のミニサッカーや親子対抗玉入れでは歓声が響き、楽しい一日となりました。(大久保)

地域それぞれの文化祭

長内町民郷土祭 11月10日



1本の長いのり巻きを協力してつくる子どもたち

10月下旬から11月にかけて、市内の各地区市民センター・公民館で文化祭が開催。長内市民センターでは11月10日に長内町民郷土祭が行われ、大きなのり巻きづくりなどのイベントやさまざまな作品が展示されました。各地区でも、それぞれ特徴のあるイベントが催され、地域がにぎわいました。

久慈はつらつクラブ躍進中

「白樺大学」侍浜地区学級大盛況 11月16日



電話・メール・ハガキでのサギに注意! 家族や友人は大丈夫ですか?

高齢者講座「白樺大学」が開催され、市内各地から70人が侍浜市民センターに参集。今回の講座は、高齢者向けの交通安全と防犯講演を行いました。参加者は寸劇を交えた講演に笑いながらも真剣に受講。最後は侍浜町老連が準備した「鮭汁」を会食し、交流を深めた一日でした。(梅沢)

花を通じた復興支援

花キューピット復興イベント in 久慈 10月30日



真剣な眼差しで作業する園児(上) 園児と講師みんなで記念撮影(右)



川貫保育園でフラワーアレンジメント教室が開催され園児35人が花いけに挑戦しました。この教室は花キューピットが復興事業の一環で実施。市内では初開催となります。参加した砂子咲水さんは「花を飾るのは初めてだったけれど、うまくできました」と笑顔で花を掲げました。

耐震対策の重要性を知る

木造住宅の耐震対策普及出前授業 11月13日



液状化現象を模型で学習(左)木の骨組みを力いっぱいゆらす生徒(上)

長内中学校1年生74人を対象に、木造住宅の耐震出前授業を開催。大きな模型を使った耐震体験や液状化現象の実験が行われました。生徒たちは「筋交いの有無で揺れ方がまったく違ってびっくりしました」と耐震対策の重要性について体験を通して学びました。

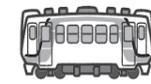
地域づくりの成功とは

地域づくり交流・連携フォーラム 10月27日



地域づくりの成功例について講演する大島先生

中央市民センターで「地域づくり交流・連携フォーラム」が開催され、地域づくり団体など約40人が参加しました。講師を務めた、日本NPOセンターの大島誠副代表理事は「地域づくりは、地域外からお金の獲得などがなければ成功とはいえません」と事例を交え講演しました。



まちのわだい

再認定に向け団結深める

三陸ジオパークフォーラム 11月16、17日



三陸ジオパークの構成市町村が一堂に会する「三陸ジオパークフォーラム」が久慈地域を主会場として行われました。16日は、3コースに分かれ三陸の大地の魅力満喫するジオツアーを開催。参加者は久慈溪流や琥珀博物館などをガイドの解説付きで巡りました。翌17日は、市内催事場でフォーラムが行われ約150人が参加。三崎中学校や北三陸認定ジオガイドクラブの事例発表や原秀男下仁田町長が基調講演を行いました。三陸ジオパークは青森県八戸市から宮城県気仙沼市までの沿岸16市町村で構成され、平成25年に日本ジオパークに登録。平成29年の再審査で条件付き再認定となり、平成31年の再審査に向けさまざまな取り組みを進めています。

アレン女史が久慈に遺したものの

地元学講演会 11月2日



アレン女史との思い出を講演する目黒氏

久慈商工会議所が市内催事場で地元学講演会を開催。元アレン国際短期大学学長の目黒安子氏が「アレン女史が遺したもの」と題して、アレン短大の閉校などについて講演を行いました。目黒氏は「東北文化学園大学を活用し、一緒にまちづくりをしてほしいです」と思いを語りました。

地域への奉仕に表彰

大川目中学校「小さな親切実行章」 11月6日



賞状を掲げる大川目中学校生徒会の皆さん

大川目中学校が小さな親切実行章を受章。この受章は、同校が養護老人ホーム養寿荘への慰問交流が推薦されたものです。生徒会長の面代陸さんは「地域の人たちに喜んでもらえてうれしい。活動を継続しながらも新しいことにチャレンジしてほしいです」と後輩にエールを送りました。



大須賀 匡
リポーター



櫛桁 允法
リポーター

定年を機に久慈市にUターン
レトロな雰囲気漫画喫茶店主

中高年の憩いの場を

久慈市本町に昭和の本2万冊とレコード5万枚を楽しむことができる漫画喫茶をオープンさせた、膳棚和彦さん。漫画やレコードの魅力や収集のきっかけ、故郷への思いを聞きました。

- これまでの軌跡
久慈で生まれ育ち、高校を卒業後、千葉県の大学に進学。卒業後千葉県の製造業に就職しました。今年の4月で定年を迎えましたが、直近の6年はベトナムで工場の立ち上げに携わっていました。
 - Uターンの理由は？
定年後に興味で集めたものを使って、喫茶店を開くことが夢でしたが、経費の面や地元を元気づけたいとの思いから、Uターンを決意しました。
 - 収集のきっかけは？
子どものころから漫画や音楽が好きでした。大学生のときに古漫画を読んでるうちに、全巻集めたくなり、別の本も欲しくなり…レコードも欲しくなり…という典型的な収集家の流れに乗ってしまいました(笑)
 - 古漫画やレコードの魅力は？
今の時代は、新しいものがあふれています。デジタル機器などに対応できないと暮らしが不便になってしまいます。そんな中、どこか自然で、昔を思い出させてくれるところが古漫画やレコードの魅力です。
 - お店の売りや目指すところは？
漫画やレコードの品揃えは自信があります。量はもちろん大規模な漫画喫茶に劣りますが、貴重な古漫画やレコードなどの質は負けないと思っています。
- この場所が中高年の憩いの場になってほしいと思っています。観光客のみなさんにも、久慈にこんなお店があるんだと、また来るきっかけにつながればうれしいです。



Name
膳棚 和彦 さん
ぜんだな・かずひこ (夏井町・62歳)

Profile
懐珈琲ZEN 代表

住所：久慈市本町二丁目4番地
☎ 080-9672-9220

市民

センターだより



☎中央市民センター
☎ 53-4606

丸い地球の暮らし方2018

生涯学習活動&地域づくりを応援!!

中央市民センター事業「丸い地球の暮らし方」では、生涯学習活動の推進とまちづくりへの参画意識を高めることを目的に、当センターで活動しているサークルの体験学習や講演会などを開催しています。今年度は「元気な地域コミュニティの形成を目指して」をテーマに、特色ある地域づくり活動の取り組みを紹介してきました。今年度の締めくくりとなる第4回目の講演会を下記のとおり開催します。当日は、サークルの皆さんのステージ発表や作品展示もありますので、ぜひ中央市民センターへ足をお運びください!!

- 丸い地球の暮らし方2018「第4回全体学習会」
- ▶日時…12月25日(火)13時30分～15時30分
- ▶講師…NPO法人いわて地域づくり支援センター 事務局長 若菜千穂 氏



湊まつり推進協議会の取組発表

利用者の皆さんが日頃の活動成果を披露

My life in Kuji



ロバート・フィリス さん
インディアナ州・23歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、宇部中、山形地区の小中学校を担当

Thanksgiving Day

久慈に住み始めてから、あっという間に3カ月が経ちました。もう12月だなんて信じられません。産業まつりでは、久慈市民の皆さんと、アメリカの文化であるハロウィンを楽しむことができました。日本の皆さんと、自分の国の文化を通して交流することができてとてもうれしかったです。

さて、今回はアメリカの11月の祝日「サンクスギビング・デー」の話をしていきます。この祝祭日は、収穫を祝う感謝祭で、日頃の感謝を伝える日でもあります。家族が集まり、伝統的な料理を作って食べます。特にメインディッシュに七面鳥を食べる習慣はアメリカ文化に深く根ざっていて「七面鳥の日」と呼ばれることもあります。食後は、ニューヨークの百貨店メイシーズが行う恒例行事「メイシーズ・サンクスギビング・デイ・パレード」や、NFLのアメリカンフットボールの試合をテレビで見るのが一般的です。久慈の皆さんに、もっともっとたくさんアメリカ文化を紹介していきたいと思っています。何か聞きたいことがあったら、いつでも聞いてくださいね!

協力隊 とうしん

藤織 ジュン さん
(ふじおり じゅん・27歳)
2015年着任。東京都北区出身。観光交流課に所属し、SNSやイベントで久慈市のPRを実施。



平庭高原で記念のフォレストボードを制作

これからもこの地域で

こんにちは! 東京出身の「可愛すぎない海女」こと藤織ジュンです。地域おこし協力隊として北三陸の観光PRをミッションとし、北限の海女の素潜り実演やイベント出演など、東京に住んでいたなら経験できなかったお仕事をたくさんさせていただきました。

11月末をもちまして協力隊の任期が満期となり卒業しました。最近はSNSやYouTubeなどの新しい発信媒体が増え、情報があふれています。だからこそ、観光体験やイベントなどの実体験で得られる感覚はより重要になると考えます。北三陸にはその資源がたくさんあります。私は地元の人にもっと地元を楽しんでもらいたいです。みんなが地域にもっと誇りを持ってたなら北三陸の魅力が輪になって広がると思います。私は今後も久慈市で「面白い!」を発見しながら、ときには「面白い!」を創りだして生きていきたいと思っています。私の最大の地域おこし活動は「これからもこの地域で楽しく暮らしていくこと」です。ありがとうございました。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援(地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など)や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。

集まれ! 元気の輪

きょうしゅうかい 都洲会

代表：中平 京子さん ☎ 090-3983-4188
活動日：毎週金曜日 9時30分～13時
活動場所：長内市民センター



優雅な踊りを披露



市内在住の女性たちで結成された「都洲会」。6年ほど前から活動を開始し、現在は6～7人が参加しています。代表が貴扇会の先生に教わったものを、メンバーに伝え、演歌や民謡などに合わせて、踊りを練習しています。市のイベントやボランティア活動として老人施設などに慰問し、踊りを披露しています。

踊りの魅力は、体を動かす喜びと、見てくれる皆さんに楽しんでもらえること。自分たちもそれを見ると楽しくなります。メンバーは随時募集中。最近は小学生も2人参加しました。皆さんも一緒に踊りませんか。

元気健康だより

インフルエンザを予防しましょう
 図保健推進課 ☎ 61-3315

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して発症します。38℃以上の発熱や頭痛、関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、乳幼児や妊婦、高齢者は重症化しやすいと言われています。次の方法でインフルエンザを予防しましょう。①予防接種をする。予防接種は発症する可能性を減らし、発症した際の重症化を防ぎます②手洗いで付着したウイルスを洗い落とす。アルコール製剤による手指の消毒も有効です③感染を広げないための「咳エチケット」。インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴によって感染します。普段から「咳エチケット」(他の人に向けて咳やくしゃみをしない、咳やくしゃみが出るときはマスクをする、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うことなど)をこころがけましょう。

部屋の適度な湿度、十分な休養とバランスのとれた栄養、無用に人混みに入らないことも大事です。

納税だより

市税などの口座振替済
 通知書を送付します

図収納対策課 ☎ 52-2368

平成31年1月中旬、市税などを口座振替で納付している人へ口座振替済通知書を(はがき)を郵送します。

口座振替済通知書には平成30年中に口座振替で納付した市税などが記載されています。口座振替済通知書で納付額を確認することができ、納付額証明書と同様に確定申告に使用することができますので、紛失されないようご注意ください。

納付書で市税などを納付した人は、領収書で納付額を確認していただくか、市役所、山形総合支所、各支所で納付額証明書をおとりください。

くらしの情報

本庁舎 ☎ 52-2111
 山形総合支所 ☎ 72-2111
 宇部支所 ☎ 56-2111
 侍浜支所 ☎ 58-2111
 山根支所 ☎ 57-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます

図書館だより

《市立図書館》 ☎ 53・4605

▼開館時間：9時～19時

(土日は17時まで)

▼12月・年始の休館日：3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、29日(土)～1月3日(木)

■年末年始増量キャンペーン

図書の出借制限を2倍の1人10冊にします。お正月はゆっくり読書をしてはいかがでしょうか？

▼期間：15日(土)～28日(金)

■企画展「クリスマスの本展」

サンタクロースやクリスマスに関する本を展示・貸出します。

▼期間：1日(土)～24日(月)

■企画展「冬休みおすすめ本展」

冬におすすめの本や冬休みの課題に役立つ本を展示・貸出します。

▼期間：26日(水)～1月20日(日)

■ふゆやすみ！小学生スポーツ教室

▼日時：1月4日(金)～6日(日)各13時30分～15時30分

▼会場：市民体育館サブアリーナ

▼対象・料金：市内小学生40人・無料

▼内容：ドッチビー、ユニカールなど

図市民体育館 ☎ 61・3353

■農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

農地転用や権利移動などの審議を行う農業委員、耕作放棄地の解消に向けた調査や対策を行う農地利用最適化推進委員を募集します。

▼募集期間：12月3日(月)～28日(金)

▼任期：平成31年4月1日(月)～平成34年3月31日(3年間)

▼募集人数：農業委員15人、農地利用最適化推進委員15人

▼応募方法：推薦書、応募書に必要事項を記入し、持参・郵送で提出

▼提出先：農業委員は農政課、農地利用最適化推進委員は農業委員会事務局

図農業委員会事務局 ☎ 52・2159

久慈 三陸に夢を描いた明治人

著者/弥藤 邦義
 出版/九戸印刷
 小田為綱は多面的な顔を持っている。教育者、経世家、反権力者、政治家などとしての為綱を各章ごとにまとめています。三陸に夢を描き続けた明治人小田為綱の遺志を、私たちはどのように受け継いでいってほしいのでしょうか？



おすすめ図書

山形 みんなちがって、それでいい

著者/宮崎 恵理
 出版/ポプラ社
 リオパラリンピックス、ロンドン世界陸上女子で銅メダルを獲得した重本沙絵選手は、幼いころから健常者の中でハンドボールを続けてきました。重本選手の活躍の記録と東京オリンピックを見据え、思い描く未来を語る、感動のノンフィクション。



手作りしおり教室

▼日時：16日(日)10時～12時
 ▼会場：中央市民センター大集会室
 ▼申込期限：12日(水)

■図書館映画会

「くまのがっこうジャッキーぱんやさん」ほか
 ▼日時：8日(土)①10時②14時30分
 ▼「モチモチの木」ほか
 ▼日時：22日(土)①10時②14時30分

■読み聞かせ会「チビッコの部屋」

ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▼日時：①8日(土)11時～11時30分
 ②22日(土)14時～14時30分

■ブックスタート

市保健推進課の「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせをします。
 ▼日時：20日(木)①4・5カ月児：10時10分～②6カ月児：13時30分～
 ▼会場：元気の泉

■秋サケの定置網漁業を体験

漁業への就業に興味がある人を対象に、定置網漁業体験を実施します。
 ▼日時：12月14日(金)4時～8時

▼集合場所：久慈港

▼定員・料金：2人・無料

▼申込期限：12月12日(水)

図県北広域振興局水産部 ☎ 53・4985

■いわて林業アカデミー研修生募集

林業への就職志望者を対象に、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の平成31年度研修生を募集します。
 ▼募集期間：12月3日(月)～21日(金)
 ▼応募資格：昭和54年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業した人(見込み含む)

▼研修期間：1年間

▼HP：http://www2.pref.iwate.jp/hp1017/

図岩手県林業技術センター研修部 ☎ 019・697・1536

《山形図書館》 ☎ 72・3711

▼開館時間：10時～18時
 ▼12月・年始の休館日：3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、29日(土)～1月3日(木)

■企画展「疲れを癒してリフレッシュ」

▼期間：～14日(金)

■企画展「冬の贈り物にあつた手作り小物展」

▼期間：～20日(木)

■企画展「クリスマス図書展」

▼期間：5日(水)～23日(日)

■企画展「冬休みおすすめ図書展」

▼期間：21日(金)～1月22日(火)

募集

■決算法人・消費税軽減税率制度説明会

▼日時：12月14日(金)14時～
 ▼会場：アンバーホール視聴覚室
 ▼参加料：無料
 ▼講師：中村利治 上席国税調査官
 ▼申込期限：12月11日(火)
 図久慈法人会 ☎ 52・2273

■カーリング体験教室を開催

▼日時：12月12日(水)9時～16時
 ▼会場：若手県北青少年の家(市民体育館からバス送迎あり)

▼定員・料金：16人・無料

▼持ち物：動きやすい服装、昼食

▼申込期限：12月7日(金)

図市民体育館 ☎ 61・3353

お知らせ

■災害復旧工事現場から回収した流木を無償提供します

▼日時：12月10日(月)～無くなり次第終了 平日9時～16時
 ▼会場：滝ダム右岸の流木置場

▼注意事項：①積み込み・運搬は各自で行う②事故などの責任は希望者が負う③第三者への販売や譲渡は禁止④軽トラック1台程度の提供(先着順)⑤希望者は事前に連絡すること

図滝ダム管理事務所 ☎ 59・3838

久慈市食生活改善推進員協議会 ☎ 61-3315
 今月の担当：侍浜地区食生活改善推進員

ホウレンソウのニョッキ

■材料(2人分) 【1人分…292kcal/食塩相当量0.9g】
 【ニョッキ】 すいとん粉…14g バター…15g
 ちぢみホウレンソウ…20g 卵黄…1/2個 小麦粉…15g
 ジャガイモ…80g 塩…少々 タマネギ…20g
 パルミジャーノチーズ…8g 【ホワイトソース】 ニンニク 1/2かけ
 バター…6g ペーコン…20g

1 ジャガイモを茹で、火が通ったら皮を剥き、裏ごしして軽く塩(分量外)を振って冷ましておく。
 2 ちぢみホウレンソウを長めに茹で、熱いまま細かく切ってミキサーでペーストにする。
 3 1と2を合わせ、塩、卵黄、溶かしたバター、薄力粉を順番に入れ、切るように混ぜる。最後にパルミジャーノチーズを合わせる。
 4 3をニョッキの形に成形し、沸騰したお湯で茹でる。浮いてきたら氷水に入れ、あら熱がとれたら器に盛りホワイトソースをかける。

ホワイトソース ①タマネギ、ニンニクをバター(分量外)で炒め、ミキサーでペーストにする。
 ソース ②バター、小麦粉、牛乳でホワイトソースを作り、①とペーコンを加える。

アンバーホールのイチ押し
 図アンバーホール ☎ 52-2700
 優秀映画鑑賞推進事業

市川崑傑作映画特集

10時～「野火」 ▶出演…船越英二、滝沢修、ミッキー・カーチスほか
 14時～「ぼんち」 ▶出演…石川雷蔵、京マチ子、若尾文子、越路吹雪ほか

12月9日(土)

12月10日(日)

10時～「東京オリンピック」 ※メモリアルフィルム
 14時～「おはん」 ▶出演…吉永小百合、大原麗子、石坂浩二、ミヤコ蝶々ほか

音楽の絵本～フリランテ～ 12月1日～12月15日～ チケット一般販売開始!

■入場料…1作品500円(友の会300円)、共通券1,200円(友の会1,000円)、高校生以下200円

10月のデータ

■人口と世帯数(10月31日現在)
 ○人 □… 35,216人 (- 23)
 男 … 17,017人 (- 15)
 女 … 18,199人 (- 8)
 ○世帯… 15,666世帯 (+ 1)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (10 /+ 3)
 ○死傷者数… 0人 (0 /- 2)
 ■救急活動
 ○出動件数… 90件 (1,056 /+ 74)
 交通事故… 9件 (77 /+ 18)
 急病… 57件 (704 /+ 38)
 その他… 24件 (275 /+ 18)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 51件 (574 /- 53)
 人身事故… 4件 (30 /+ 8)
 物損事故… 47件 (544 /- 61)
 ○死亡者… 0人 (5 /+ 5)
 ○負傷者… 4人 (41 /+ 18)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (6 /± 0)
 ※()内は、1月からの累計 / 前年同期との比較

■市内の犯罪状況など
 ○総数…90件 (うち空き巣被害10件)

■ごみの状況 (単位ト)

	10月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,174(+ 69)	8,163(- 72)
うち可燃ごみ	1,024(+ 73)	6,965(- 24)
うち不燃ごみ	56(- 4)	432(- 53)
うち資源物	94(± 0)	766(+ 5)
一人一日当たり	1,076g(±78g)	

※()内は、前年比
 ■放射線量率(11月6日測定)
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	11月測定	10月測定
地上高1m	0.050	0.045
地上高50cm	0.050	0.050
地上高5cm	0.055	0.050

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

■ひとり親家庭等無料法律相談
 離婚や養育費など日常生活で困っていることに弁護士が相談に応じます。
 ▼日時…12月19日(水)10時～15時
 ▼会場…久慈地区合同庁舎
 ▼対象…ひとり親家庭、寡婦など
 関東北広域振興局保健福祉環境部
 ☎53・4982

■新年交賀会にご参加を
 ▼日時…平成31年1月4日(金)11時～
 ▼会場…久慈ランドホテル
 ▼参加費…3千円
 ▼申込期限…12月6日(木)
 関生活環境課 ☎54・8003

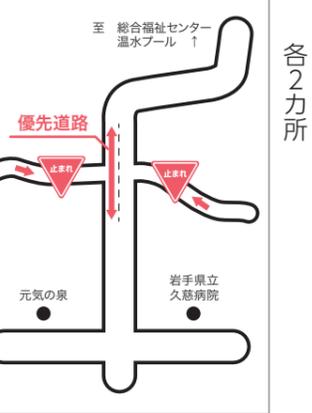
■広美町海岸線道路整備事業説明会
 広美町海岸線道路整備事業の工事内容、供用開始後の交通規制内容などについて説明します。
 ▼日時…12月21日(金)18時～
 ▼会場…市防災センター教育ホール
 関都市計画課 ☎52・2151

■久慈地域合同企業説明会・業界研究会
 ▼日時…平成31年1月7日(月)13時～15時30分
 ▼会場…久慈ランドホテル
 ▼内容…企業概要説明、個別説明
 ▼対象者…求職者、Uターン就職希望者、新規卒業者(2020年卒業予定者を含む)など
 ▼定員…50人(要申込)
 関久慈地域雇用創造協議会 ☎75・3022

■市議会12月定例会議の予定
 ◇本会議…6日(木)◇一般質問…11日(火)、12日(水)◇本会議…21日(金)
 定例会議は傍聴席で傍聴できるほか、インターネット中継も行っています。

■税などの納期
 ●市県民税(4期)…12月25日(火)
 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(6期)…12月25日(火)
 ●学校給食費(8期)…12月26日(水)

■編後記
 ▼編集で帰りが夜中になり、車を見るとフロントガラスに霜が、皆さんもスタットレスタイヤへの交換はお早めに。▼今月は何度もベッピンの湯に通い、いろいろな話を伺いました。どの人も泉質がとても良い!と語っていて久慈の宝だ!と改めて感じました。(中野)



■福祉の村出口交差点の交通規制を変更
 久慈市総合防災公園整備により、旭町から夏井町までの道路が開通します。それに伴い、福祉の村出口十字路交差点の交通規制を変更します。
 ▼変更時期…平成31年3月下旬(予定)
 ▼変更内容…一時停止の廃止と新設各2カ所

■鳥インフルエンザの予防を
 ペットとして飼育しているニワトリ、ハトなどは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性があります。鶏舎への野鳥の侵入防止や、周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。
 関農政課 ☎52・2121

■市営の公用車を売却します
 入札に参加するには、事前申し込みが必要です。詳細はホームページを確認するか、問い合わせください。
 ▼入札日時…12月13日(木)9時30分
 ▼会場…久慈市役所車庫棟会議室1
 車両 最低売却価格
 三菱 ローザ 50万円
 トヨタ カローラ 1万円
 ダイハツ ハイゼット 3千円
 ▼HP…http://www.city.kusaki.iwate.jp/zaiseikanzai/gokoujousha_baikyakuhin/

■歳末チャリティスイムマラソン
 泳げる距離でチャレンジし、疲れをたらいだえます。ライフセービングも体験可能です。
 ▼日時…12月23日(日)10時30分～14時30分
 ▼会場…福祉の村温水プール
 ▼参加費…1000円(プール入場料)
 関久慈ライフセービングクラブ赤十字奉仕団 ☎090070706350

■歳末たすけあいチャリティー演芸会
 ▼日時…12月16日(日)12時30分～
 ▼会場…おらほーる
 ▼入場料…無料
 関久慈市社会福祉協議会山形事務所 ☎72・2800

■住民健診(出稼ぎ健診)を行います
 健診を希望する人で、まだ申し込みしていない人は、連絡をお願いします。
 なお、昨年受診した人には問診票などを12月中旬頃にご自宅へ送付します。
 ▼日時…平成31年1月4日(金)、5日(土)7時～11時
 ▼会場…元気の泉多目的ホール
 ▼対象者…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など

健診・検診名	料金
特定健診(出稼ぎ者)	※2200円
肝炎ウイルス検診(希望者)	800円
大腸がん検診(希望者)	400円
胃がん検診(希望者)	1400円
前立腺がん検診(50歳以上の男性希望者)	450円

※加入している保険の種類と年齢によって受診料は変わります
 関企業立地港湾課 ☎52・2369
 関保健推進課 ☎61・3315

12月のお知らせ
 ～予防接種特別日程～
 12/1(土) 15:00～17:00
 12/15(土) 15:00～17:00
 12/22(土) 15:00～17:00
 12/23(日) 9:00～12:00
 12/28(金) 9:00～12:00
 1/5(土) 15:00～17:00
 ※インフルエンザ予防接種の方のみ受付いたします。処方箋の発行等を行います。
 ※診察券、母子手帳、予防票等、お忘れ物のごさいません様、よろしくお願ひ致します。
 ～休日のお知らせ～
 12/25(火) 休診
 12/28(金) 午後から
 1/3(木) 休診
 小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店
 即、その場で修理可能です
 ストープ、ボイラー エアコン、各種機器 修理、取付、販売
 ストープ分解掃除 エアコンクリーニング
 見積り料・出張料サービス中!!
 まずは、お電話下さい。
宇部機器サービス 久慈市中央1-30 (宇部龍一) TEL53-6630

久慈ひまわり基金 法律事務所
 相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記
 など何でもご相談下さい
 TEL0194-61-1818
 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30
 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
 小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
 休診日:水曜・祝日
 (病児保育室(そらまめを併設))
 12/8(土) 12/22(土) 臨時休診
 12/30日～1/3(木) 年末年始休診
 久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
 ・くじせしモニーホール・
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 24時間体制で受付しております
(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
 《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおたけ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
 (株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



1/車掌D Jの野月貴弘さんが「MOTER MAN」を熱唱。会場の鉄道愛好家からは大きな歓声があがりました 2/自分で制作したポケモンオリジナルエコバックを自慢気に掲げる子どもたち 3/ミニ電車の運行も大人気 4/Nゲージ(鉄道模型)に興味津々 5/ピカチュウと一緒に記念撮影「ピッピカチュウ！」

三鉄とポケモンが共演 秋のさんてつ祭り

三陸鉄道久慈車両基地で11月4日「秋のさんてつ祭り」が行われました。今回のさんてつ祭りは、ポケモン関連のさまざまなイベントを開催。家族連れを中心に例年以上のにぎわいとなりました。人気キャラクターの「ピカチュウ」が登場すると子どもたちは大はしゃぎ。ピカチュウとの写真撮影コーナーは長蛇の列となりました。

ミニ電車の運行や新型モーターカーつな引きレース、三鉄キットDreamsのストラックアウトなど三陸鉄道ならではのイベントも大人気。全国から集まった鉄道愛好家は鉄道用品販売コーナーに目を輝かせていました。まつりの終盤には、SUPER BELLEZ車掌D Jの野月貴弘さんのトーク&ライブショー、イラストレータのMATSUDA 98さんのイラストショーが行われました。

三陸鉄道は平成31年3月23日にJ山田線の宮古釜石間が運営移管され、久慈盛までがつながる予定です。



広報クイズ

答えは紙面の中に

問題1 アンバーホールに紹介コーナーが設置された市町村は？

問題2 11月4日に久慈で開催された駅伝の名前は？

▶ 応募方法…はがきに問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを明記して下記まで

〒028-8030

久慈市川崎町1番1号 地域づくり振興課

▶ 締め切り…12月21日(金) 消印有効

▶ 賞品…図書カード500円分(抽選で5人)

▶ 当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます

○7月1日号の答え

問1 につぼん丸 / 問2 TATSUMIYAMA 音楽祭

誰かに見せたい 久慈の秋景色

大須賀広報リポーター

