

4.15

広報

くじ

2019 (平成31年) No.315



市民協働道路等維持補修事業募集

地域住民と市が協力して、道路などを補修する「市民協働道路等維持補修事業」を実施いただける団体を募集します。希望する場合は、下記のとおり申し込みください。

▶ **申込期限**…5月15日(水)

▶ **申込方法**…行政連絡区長を通じ、申請書などを道路河川維持課に提出

▶ **対象となる道路**…市が管理する道路、生活道、小水路など

▶ **作業内容**…側溝の設置やコンクリート舗装など小規模な整備

▶ **作業の役割分担**…市では工事に必要な資材や建設機械を用意し、技術指導を実施。地域からは人員などを提供いただきます

☎道路河川維持課 ☎ 52-2151



シラカバの幹に穴をあけ、樹液を採取する生産者

白樺樹液採取体験会

白樺樹液の採取始まる

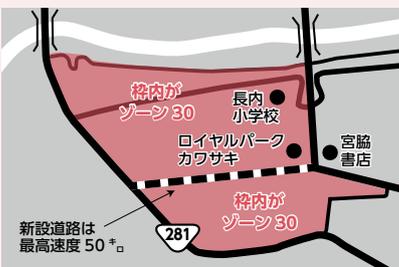
4月6日、平庭高原の春の訪れを告げる白樺樹液の採取が始まりました。同日開催された「白樺樹液採取体験会」には、市内外から17人が参加。参加者は、幹に穴をあけ採取された樹液を試飲しました。

案内人を務めた、生産者の柳平勝良さんは「今年は天候や気温の影響で樹液が出始める時期が遅くなっている。普段は3月下旬から採取が始まり、50本程度のシラカバから1日約150ℓの樹液が採れます。早く暖かくなってほしいです」と今後の採取に期待を寄せました。

参加者は採取体験後、「白樺樹液を活用した「樹液ラーメン」を味わい、舌鼓を打ちました。八幡平市から参加した小野寺幸子さんは「いつも白樺樹液の商品を購入しているので、採取に興味があり参加しました。樹液はパン作りにも良いと教えてもらったので、さっそく試してみたいです」と笑みを浮かべました。

白樺樹液が採れるのは、春先の数週間のみ。樹液を活用した清涼飲料水やせっけん、ジェルも販売されており、山形町の魅力として全国に情報発信されています。

「ゾーン30」が分割されます



広美町海岸線の延伸により、長内小学校周辺の「ゾーン30」指定区域が分割されます。歩行者や自転車の安全通行確保のためご協力をお願いします。※新設道路の最高速度は50km/hとなります。

Information

山根一本桜トレッキング

山根町の本一本桜を目指し、約3kmの道のりを歩きます。(帰りはバス利用) 昼食は、山根の地域おこしチームべっぴんカフェの皆さんが、地元の食材を使った料理を提供。当日は軍配もちやコーヒーも販売します。皆さま、ぜひ参加ください。

▶ **日時**…4月27日(土)9時～14時

▶ **集合場所**…山根市民センター (9時集合)

▶ **定員・料金**…先着30人・1,500円(小学生以下750円)昼食・入浴券含む

▶ **申込期限**…4月22日(月)



今年は桜が咲いているかな？

☎山根市民センター ☎ 57-2055

■二子朝市を開催します

新鮮な海産物を販売します。売り切れ次第終了となりますので、お早めにお越しください。

▶ **日時**…5月3日(金)、5月～12月の第3日曜日 9時～ ▶ **会場**…久慈港玉の脇地区

☎園林業水産課 ☎ 52-2122



子育て・健康・暮らしのカレンダー

5 (日) ①水車市 時10時～ 場桂の水車広場 前田整形外科内科医院 52-4051 キング薬局 61-1360	6 (月) ①介護・福祉の仕事相談予 市川内科医院 53-2010 クイーン薬局 53-5505 みどり薬局 61-3911	7 (火) ①暮らしの相談 アンパーホールイベント おらほーるイベント ①観光イベントなど 予要予約
12 (日) 鳥谷医院 53-2808 ホソタにこにこ薬局 75-4587 サンケア薬局 県立久慈病院前店 61-1888	13 (月) ①介護・福祉の仕事相談予	14 (火) ①エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ①骨髄バンク登録予
19 (日) ①全血献血 北リアス病院 53-2323 みどり薬局 61-3911	20 (月) ①全血献血 ①ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 ①介護・福祉の仕事相談予	21 (火) ①ひよこ教室予
26 (日) 齊藤内科 53-3511 菊屋薬局荒町店 61-1233 キング薬局 61-1360	27 (月) ①園庭開放(小久慈保育園) ①介護・福祉の仕事相談予	28 (火)

アンパーホール・おらほーる イベント情報

▲あなたもアーティスト 大ホールで楽器などの練習ができます
 ▶会場…アンパーホール▶日時…5月3日(金)～5日(日)10時～
 ▶料金…1人1時間1,000円(高校生以下500円)※事前に予約が必要です
 問アンパーホール 52-2700

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問保健推進課 61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	16日(木)	9:15～9:30	平成30年12月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	16日(木)	13:00～13:30	平成30年10月生まれ
1歳児相談	15日(水)	9:00～9:20	平成30年5月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	17日(金)	13:00～13:30	平成29年10月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	8日(水)	12:45～13:30	平成27年11月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
そだちとことばの相談	29日(水)	10:00～14:30	乳幼児 *まずはお電話ください(61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます)ノ受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください/健診は1人2時間程度です。ご了承ください
 ○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 ○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころとからだの相談や生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

- 凡例
- ①…休日当番医
 - ②…休日当番薬局
 - ③…乳幼児対象の健診など
 - ④…子育て支援センター行事
 - ⑤…健康相談・検査・献血
 - ⑥…暮らしの相談
 - ⑦…アンパーホールイベント
 - ⑧…おらほーるイベント
 - ⑨…観光イベントなど
 - 予…要予約

あーとびる麦生 連休中の開館のお知らせ

▶開館日時…4月27日(土)、28日(日)、5月1日(水)～5日(日)10時～16時▶展示…エコールド・ド・エヌ久慈展、第33回富田喜平司水彩展、児童消防ポスター展、中小路啓二メタルアート展、津軽の絵師鈴木秀次展、紫雲水墨画展 問あーとびる麦生 58-2429

子育て応援だより

問子育て支援センター 52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
 「はじめましての会」
 2・3歳のお友達集まれ!!
 みんなで元気に遊びましょ

行事名	日時
絵本の読み聞かせ 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者	8日(水) 11:00～11:20
赤ちゃんサロン～赤ちゃんパーク～ 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	8日(水) 13:30～15:00
ひよこ教室「はじめましての会」 対象:2～3歳までの子どもと保護者(要申込)	21日(火) 10:30～11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません。	24日(金) 終日
園庭開放(小久慈保育園) 対象:3カ月～就園前の子どもと保護者	27日(月) 9:30～11:00
リフレッシュ講座「腸もみセルフケアレッスン」 対象:乳幼児を持つ保護者(要申込)	29日(水) 10:00～11:30

1 (水) 金子クリニック 61-1005 アサヒ薬局久慈店 75-3322 サンケア薬局県立久慈病院前店 61-1888	2 (木) 山形診療所 臨時開所 関上こどもクリニック 75-3722 サンケア薬局長内店 61-3300	3 (金) ①二子朝市 ▲あなたもアーティスト(～5日(日)まで) 白岩小児科医院 53-4408 キング薬局 61-1360	4 (土) 久慈恵愛病院 52-2311 キング薬局 61-1360
8 (水) ①こはくのまちの保健室 ③3歳児健診④絵本の読み聞かせ ①赤ちゃんサロン⑥法律相談予 ①オレンジカフェ「こはく」予 ①介護・福祉の仕事相談予	9 (木) ①産業保健センター健康相談予 ①介護・福祉の仕事相談予	10 (金) ①こころの相談(傾聴)	11 (土)
15 (水) ①1歳児相談 ①くらしとお金の安心相談会予	16 (木) ①法律相談予 ①4・5カ月児相談 ①6カ月児健診 ①年金相談予 ①産業保健センター健康相談予	17 (金) ①人権相談 ①1歳6カ月児健診 ①こころの相談(傾聴) ①産後サロン予 ①精神保健福祉相談予	18 (土)
22 (水) ①行政相談	23 (木) 山形診療所 午後休診 ①アルコール相談 ①多重債務者弁護士相談予	24 (金) ①べっぴん夜市 時17時～ 場市街地周辺 ①あそびの教室 ①こころの相談(傾聴)	25 (土) ①平庭闘牛大会わかば場所 時10時～ 場平庭高原闘牛場
29 (水) ①そだちとことばの相談 ①リフレッシュ講座予 ①法律相談予	30 (木) 山形診療所 午後休診 ①年金相談予	31 (金) ①こころの相談(傾聴)	今月の元気ちゃん みんなとさくら組で仲良くしたい。大きくなったらバスの運転手になりたいです。 藤田 龍稀くん(5歳・久慈保育園)

年金相談(要予約) 会場アンパーホール
 問二戸年金事務所 0195-23-4111
 日時…16日(木)、30日(木) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問岩手県福祉人材センター 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	8日(水) 9:30～11:30	9日(木) 10:00～11:00

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室 お気軽に寄って健康相談を!(61-3933)	しあわせSUN	8日(水) 10:00～12:00
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症心配な人、認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ。*要予約(61-1557)	しあわせSUN	8日(水) 13:00～14:45
こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり	金曜日 13:30～15:30
産後サロン 産後6カ月までの母親を対象に、相談や悩みを聞くサロンを開設 *要予約(61-3315)	保健センター	17日(金) 9:30～15:30
全血献血	久慈ヨックンセンター	19日(日) 10:45～12:30
	JA新いわて久慈支所	14:00～16:30
	岩手県立久慈病院	20日(月) 9:30～11:30 13:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階) *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター 53-0114)	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	9日(水) 13:00～15:00 16日(水)
こころとからだの相談 まずはお電話ください(53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 53-4987
 E、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 14日(火) 15:00～17:30
 骨髄バンク登録(要予約) 14日(火) 15:00～17:30
 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 20日(月) 14:00～15:30
 精神保健福祉相談(2日前までに予約) 17日(金) 13:30～
 アルコール相談 23日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	8日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	16日(木) 10:30～15:30	松岡 佑哉 弁護士
	29日(水) 10:30～15:30	山中 俊介 弁護士

○要予約(予約消費生活センター 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	15日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士相談	23日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場 山形総合支所	17日(金) 13:30～16:00	清水頭クニ子 委員
行政相談	22日(水) 13:30～16:00	大矢内利男 委員

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

縁結び支援員を募集

縁結び支援員は、結婚の成立に向けた支援を行うボランティア。仲介した独身者が結婚し、久慈市に居住した場合、協力謝礼金（1組につき3万円）が支給されます。

▶**主な役割**…①独身者の相談やお見合いのセッティングなど出会いの仲介②研修会などへの参加

▶**応募資格**…①市内在住で20歳以上の人②結婚相談業を生業としていない③暴力団員でない

▶**応募方法**…子育て支援課に登録申請書を提出。研修会受講後に支援員として登録します。申請書は子育て支援課で配布するほか、ホームページでダウンロードできます。

▶**HP**…https://www.city.kuji.iwate.jp/kosodateka/kyodo_g/enmusubi.html



子育て支援課 ☎52-2169

元気な地域づくりを応援します！

市内の町内会・団体などが取り組む地域づくり活動に補助します。

▶**地域コミュニティ振興事業**…補助率は対象経費の5分の4以内（上限100万円以内）

▶**コミュニティ活動備品整備事業**…補助率は対象経費の2分の1以内（上限10万円以内）

地域づくり振興課 ☎52-2116

婚活をサポート

結婚を希望する人の相談や出会いのサポートなど、縁結び支援員が婚活をサポートします。

▶**料金**…無料

子育て支援課 ☎52-2169

連休中のごみの収集・搬入

連休中のごみの収集は通常どおり行います。ごみ焼却場、粗大ごみ処理場は、下記の日時に直接搬入できます。▶**日時**…4月29日(月)～5月3日(金) 8時30分～12時

生活環境課 ☎54-8003 園ごみ焼却場 ☎53-5319 園粗大ごみ処理場 ☎58-3010

滝ダム防災操作住民説明会

滝ダム異常洪水時防災操作に関する住民説明会を開催します。

日程	会場	対象地区
5月7日(火)	久慈地区 合同庁舎 6階 大会議室	下日当、秋葉
5月8日(水)		上柏木、下柏木
5月9日(木)		東広美町
5月13日(月)		広美町

▶**時間**…19時～20時

▶**その他**…大雨警報発表など緊急事態の場合中止します

園滝ダム管理事務所 ☎59-3838

短歌に触れてみませんか

短歌会「コスモス」の外館克裕先生を講師に迎え勉強会を開催します。

▶**日時**…5月11日(土)13時～15時30分

▶**会場**…中央市民センター

園久慈短歌会 ☎55-2714

i・サポの入会登録料を補助

市内在住の未婚者の結婚を支援するため、いきいき岩手結婚サポートセンター（i・サポ）の入会登録料の半額を補助します。

▶**補助額**…5,000円

▶**申込期限**…入会から6カ月以内

園子育て支援課 ☎52-2169

多重債務相談窓口

多重債務などでお悩みの人の相談窓口を開設します。相談無料・秘密厳守。

▶**相談専用電話**…019-622-1637

▶**受付時間**…平日、8:30～16:30

▶**場所**…盛岡合同庁舎4階(盛岡市内丸7-25)

園盛岡財務事務所 ☎019-625-3353



4/27～5/6(10連休)の診療体制

園県立久慈病院 ☎53-6131

療体制で対応します。(通常の外来診療は休診)

【詳しくは病院HP または直接問い合わせください】

▶**HP**…<http://www.kuji-hp.com/>



勤労青少年ホームの前期講座

講座	開始日	回数	定員
ヨガ講座	5/8(火)	5	30
バドミントン講座	5/9(水)	5	20
履歴書・職務経歴書の書き方	5/9(水)	1	20
羊毛フェルト講座	5/10(金)	5	15
アメリカンフラワー講座	5/13(月)	5	20
美文字講座	5/15(水)	5	15
ガーデニング講座	5/25(土)	1	20
エアロビクス講座	6/11(火)	5	30
華道講座	6/19(水)	5	20
スタンドグラス講座	6/27(木)	5	10
「がま口」財布作り	7/12(金)	3	15
ソフトバレーボール講座	7/12(金)	5	15
手作りパン講座	7/27(土)	1	15

▶**時間**…①手作りパン13時～17時②

ガーデニング13時30分～15時30分

③ヨガ・エアロビクス19時～20時

30分④その他18時30分～20時30分

▶**受講資格**…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可

▶**受講料**…無料

園勤労青少年ホーム ☎53-2320

ツキノワグマに注意

春はクマが冬眠から目覚め活発に活動する時期です。クマのえさとなるようなものは外に置かないようにしましょう。山林などクマの生息域に入る際は、鈴など音の出るものを持ち歩き、複数で行動するなど十分に注意しましょう。

園林業水産課 ☎52-2122

税などの納期

●固定資産税(1期)…5月7日(火)

●軽自動車税(全期)…5月31日(金)

●学校給食費(1期)…5月27日(月)