

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

9

2019
月1日号

No.324

【今月の表紙】

闘牛を見守る 勢子の眼差し

8月18日に平庭闘牛大会しらかば場所が開かれ、県内外から約600人が来場しました。当日は、夏の強い日差しが照り付け、闘牛たちには厳しい天候でしたが、迫力ある取組に会場からは大きな拍手と声援が送られました。



【特集】

日頃の努力、大舞台で花開く

【トピックス】

指定ごみ袋制度が始まります



第71回岩手県高等学校
総合体育大会柔道競技
男子90kg級 優勝

全国高等学校総合体育
大会柔道競技 出場

おおみや しゅうた
大宮 秀太さん
(久慈高等学校)

■ケガの影響もあり、苦しい試合の連続でしたが、優勝することができて良かったです。全国大会では負けてしまったけれど、大きな差はなかったと思っています。ミニ国体（東北大会）を勝ち進み、もう一度全国の舞台にチャレンジしたいです。



第71回岩手県高等学校
総合体育大会柔道競技
男子66kg級 優勝

全国高等学校総合体育
大会柔道競技 出場

さわさと らい
沢里 頼さん
(久慈高等学校)

■県大会ではみんなの声援を聞いて逆に緊張してしまい、納得いく柔道ができなかったけれど、優勝というかたちで恩返しができました。全国大会はレベルが高く、勝ち上がることができませんでした。国体に出場できるように今後の大会も頑張ります。



第71回岩手県高等学校
総合体育大会ウエイト
リフティング競技
男子 +102kg級 第2位

全国高等学校総合体育
大会ウエイトリフティ
ング競技 第17位

さとう しんのすけ
佐藤 新乃介さん
(久慈工業高等学校)

■県大会ではライバルと接戦だったけれど、なんとか優勝できました。東北大会ではクリーン&ジャークで逆転して2位になることができて良かったです。調子を思ったように上げられないままの全国大会でしたが、本番では思った以上の結果を残すことができました。



第71回岩手県高等学校
総合体育大会ウエイト
リフティング競技
男子89kg級 優勝

全国高等学校総合体育
大会ウエイトリフティ
ング競技 第11位

よつやく こうだい
四役 航大さん
(久慈工業高等学校)

■東北大会は直前になって体を仕上げたわりには調子が良く、6本成功で自己ベストも更新。満足いく結果が残せました。全国大会では入賞を目指していましたが、目標が達成できず、体のケアや精神面で、まだまだ鍛え上げられる部分があると考えさせられました。



第71回岩手県高等学校
総合体育大会ウエイト
リフティング競技
女子64kg級 優勝

全国高等学校女子ウエ
イトリフティング競技
選手権大会 第9位

たかはし りん
高橋 凜さん
(久慈工業高等学校)

■昨年は腰を痛めて、思うような成績が残せなかった。腰を痛めないように腹筋を強くしたり、上体の強化を意識して練習してきました。全国大会で自己ベストを更新できなかったのは残念ですが、練習の成果がでて県、東北、全国とも良い成績が残せてうれしいです。



令和元年度第1回ロッ
クイーグルス杯ウエイ
トリフティング競技選
手権大会
男子81kg級 優勝

よつやく ゆうと
四役 祐人さん
(久慈工業高等学校)

■自己ベストを更新して、県大会で優勝することができてうれしいのですが、まだ納得のいく記録ではありません。今大会に優勝したことで、ミニ国体に出場できるので6本成功と自己ベスト更新が目標。国体に出場できるように頑張ります。



2019年度全国高等学校
ギター・マンドリン音楽コンクール

優秀賞

久慈高等学校マンドリン部

久慈高等学校マンドリン部が、大阪府泉佐野市のエブリ泉の森ホールで7月26日に開催された「全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクール」に岩手県代表として出場。息の合った美しい演奏を披露し、5年ぶりとなる優秀賞を受賞しました。

同部部長の橋場一咲さんは「1年生の頃からこの大会で優秀賞を受賞することを目標に練習してきました。大会では序盤は少し緊張もありましたが、後半はみんなが曲に入り込んでいました。最高の演奏ができたと思います」と笑顔で受賞の喜びを話しました。



第32回マルちゃん杯
東北少年柔道大会

準優勝

三船十段
記念館

田名部杜和さん、松坂侑さん、田名部心音さん、小屋畑悠介さん、勝田莉央さん、柴田勇毅さん、下屋鋪昊聖さん（前列左から）

5月12日、岩手県宮武道館で開催された「マルちゃん杯東北少年柔道大会」に出場した三船十段記念館。順調に勝ち進み、決勝戦で惜しくも敗れはしましたが、準優勝の栄冠に輝きました。9月に東京武道館で開催される「マルちゃん杯全日本少年柔道大会」に出場します。

キャプテンを務める勝田莉央さんは「みんなで声を出して、積極的に練習してきました。昨年の3位から準優勝と、順位を上げられたので良かったです。全国大会では、ベスト8を目標に、みんな1勝でも多く勝てるよう頑張ります！」と全国大会への意気込みを語りました。



第41回岩手県ジュニア選抜陸上競技大会
中学ABC共通男子
ジャベリックスロー
優勝

なかしも ごてん
中下 誇天さん
(夏井中学校)

■大会では自己ベストを10分くらい更新。正直優勝できるとは思っていなかったのですが、結果が出たときはビックリしました。その後練習を重ね記録が伸びています。全国大会に出場できた場合は、県の代表として恥じないようにしたいです。



第65回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会
男子共通3000m 優勝
男子2・3年1500m 優勝

なかむら えいじ
中村 瑛治さん
(長内中学校)

■新人戦のときは、思ったような結果が出せず悔しい思いをしました。大会の次の日から、今回の大会に向けて頑張ってきました。1500m、3000mとも優勝できてうれしいです。箱根駅伝に出場した兄を超えることを目標に、今後も力を伸ばしていきたいです。



第5回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会
男子59kg級 優勝

いきいき茨城ゆめ国体2019
パワーリフティング競技
出場

しもやしき わたる
下屋敷 亘さん
(岩手県パワーリフティング協会)

■トレーニング仲間たちの応援を活力に練習に励み、代表を勝ち取ることができました。皆さんに感謝しています。希望郷いわて国体では優勝することができましたが、今回の国体は関東での開催なので、レベルも非常に高い。入賞できるように全力を尽くします。



第5回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会
男子66kg級 優勝

いきいき茨城ゆめ国体2019
パワーリフティング競技
出場

ひろさき しょう
廣崎 翔さん
(久慈市役所)

■希望郷いわて国体以来2回目の出場。昨年の福井しあわせ元気国体の代表にも選出されていましたが、都合が合わず参加することができませんでした。年々競技のレベルが上がってきていますが、若者に負けないように、入賞目指して頑張ります。



第10回高校生調理・製菓コンテスト

最優秀賞

**久慈工業高等学校
料理部**

駒木夕陽さん、須田信悟さん、昆野朔弥さん (左から)
【写真提供】久慈工業高等学校

■北日本ハイテクニカルッキングカレッジで開催された「高校生調理・製菓コンテスト」に久慈工業高等学校料理部が出場。4人分のピクニックのお弁当というテーマに合わせ、3人は『塩の道』重箱を調理しました。味はもちろん、彩りや栄養にも気を配ったお弁当。同校初の団体での最優秀賞に輝きました。

駒木夕陽さんは「6月に開かれた予選の前から、メンバー全員で話し合いメニューや分担を決め、取り組んできました。メインとなる3色餃子は、ビーツとホウレンソウを使って、彩りを鮮やかに。食材もなるべく地元のものにこだわり、地産地消を心がけました。優勝の瞬間は素直にうれしかった。自信を持つことができました」と調理の裏話を教えてくれました。

このほかにも、多くの選手が活躍しました(中総体・高総体県大会・通信陸上など)

野球	男子67kg級 第2位	松川 善さん (久慈工業)
県学童軟式野球 第2位	北竜ジャイアンツスポーツ少年団	
柔道	男子73kg級 第3位	樋澤 翼さん (久慈工業)
男子団体 第3位	久慈高等学校	
男子60kg級 第3位	三上 京史さん (久慈高)	
男子81kg級 第2位	伊藤 義隆さん (久慈高)	
女子48kg級 第3位	外館 璃子さん (久慈高)	
女子63kg級 第2位	須藤 結子さん (久慈高)	
男子60kg級 第3位	及川 隼斗さん (久慈中)	
男子81kg級 第3位	勝田 桃矢さん (久慈中)	
5年男子軽量級 第2位	松坂 侑さん (三船十段記念館)	
6年男子軽量級 第3位	柴田 勇毅さん (三船十段記念館)	
6年男子重量級 第2位	勝田 莉央さん (三船十段記念館)	
6年男子重量級 第3位	下屋舗 昊聖さん (三船十段記念館)	
ウェイトリフティング	男子団体 第2位	久慈工業高等学校
男子61kg級 第2位	今野 改琉さん (久慈工業)	

男子89kg級 第2位	廣崎 泰希さん (久慈工業)	
剣道	女子個人 第3位	中村 珠梨さん (三崎中)
陸上競技	男子400mH 第3位	仲村 款汰さん (久慈高)
女子100m・200m 第6位	相馬 佳奈さん (久慈高)	
女子4×400m 第5位	久慈高等学校	
(沢 春奈さん、相馬 佳奈さん、番沢 蒼さん、坂本 真奈子さん)		
男子3年100m 第4位	工藤 廉汰さん (夏井中)	
男子中学共通4種競技 第1位	久世 紫聖さん (久慈中)	
女子2年100m 第2位	宅石 結さん (久慈中)	
女子低学年4×100m 第1位	久慈中学校	
(外館 刀帆さん、宅石 結さん、佐々木 沙穂さん、浅水 心結さん)		
女子中学共通砲丸投 第2位	浅水 心結さん (久慈中)	
女子中学共通走高跳 第2位	久慈 未来さん (侍浜中)	



第16回岩手県小学生学年別柔道大会
5年女子軽量級 優勝

全国小学生学年別柔道大会
出場

たなぶ ここの
田名部 心音さん
(三船十段記念館)

■初めて出場した大会で、優勝することができてよかった。練習では背負い投げを中心に技を磨いてきました。全国大会では、まだまだ相手になかなか。もっと練習して、次の大会では県だけでなく、全国でも勝てるように頑張っていきます。



第16回岩手県小学生学年別柔道大会
6年男子重量級 優勝

全国小学生学年別柔道大会
出場

こやはた ゆうすけ
小屋畑 悠介さん
(三船十段記念館)

■昨年の大会では優勝することができなかったので、優勝することができてうれしいです。全国大会では、自分よりも背が高く、体重も100kg近い選手が相手で大変な試合でした。中学では力負けしないよう、体を大きくしていきたいです。



第16回岩手県小学生学年別柔道大会
6年男子軽量級 優勝

全国小学生学年別柔道大会
出場

たなぶ とわ
田名部 杜和さん
(三船十段記念館)

■昨年に引き続きの県大会優勝。2連覇できてよかったです。全国大会はとてもレベルが高く、勝ち進むことができなかった。中学校に進学しても県で優勝、そして全国大会でも勝てるように、もっと練習していきたいです。

※3位入賞または、上位大会出場者を掲載。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載。(学校やスポーツ少年団などからの報告をもとに掲載しています)
※久慈中学校陸上部のインタビューについては、全国大会の結果とともに、次号以降にお知らせします。

12月販売開始予定

気になるポイント
を確認しよう

「指定ごみ袋制度」

Q&A

Q・「指定ごみ袋」ってどんな袋？
無色透明で緑字のごみ袋です。容量は約45ℓ、30ℓ、15ℓの3種類。厚さは0・03mmで、一般的なU形袋タイプ（レジ袋型）です。

Q・対象となる「み」は？
市内の家庭から出される、「燃えるごみ」と「燃えないごみ」です。資源物は対象外です。

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？
資源物は対象外です。

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？
「ごみ処理の有料化」ではありません。他市町村で実施

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？
12月から、市内のスーパーやドラッグストアなどの小売店のほか、市衛生連合会事務局（市役所1階）や各地域の商店などで販売する予定です。

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？
12月から、市内のスーパーやドラッグストアなどの小売店のほか、市衛生連合会事務局（市役所1階）や各地域の商店などで販売する予定です。

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？
これまでのごみの出し方から変更はありません。各地区の収集日に合わせ、集積所に指定ごみ袋を出してください。

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？

Q・「指定ごみ袋」は「燃えるごみ」と「燃えないごみ」ですか？
これまでと同様、市販の透明または半透明のごみ袋などに資源物を入れて集積場に出してください。

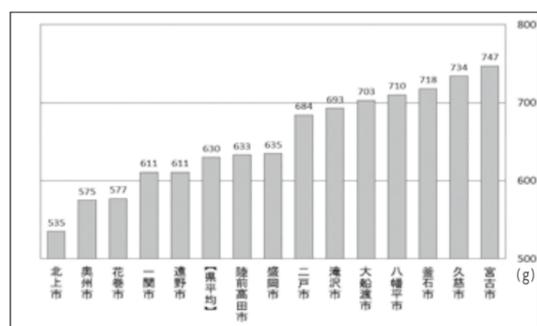
令和2年1月から「指定ごみ袋」制度が始まります

令和2年1月から、市内の家庭から出される、燃えるごみと燃えないごみを対象に「指定ごみ袋」制度が始まります。これまで使用していた市販のごみ袋に替わり、指定されたごみ袋を使用していただく制度です。令和2年4月からは、指定ごみ袋以外の袋で出されたごみは収集されなくなります。ごみの減量・資源化のため、皆様のご理解ご協力をお願いします。

固生活環境課 ☎ 54-8003

導入の目的

市では平成30年度に「第2次久慈市環境基本計画」を策定。令和9年度までに市民1人当たりのごみの排出量を、平成28年度と比較し、年間で327kg削減することを目標としています。これまでに、資源物の対象範囲の拡大やコンポスターの購入補助など、ごみの減量化や資源化率の向上に向け対策を講じていますが、近年ごみの排出量は増加傾向にあります。平成29年度の1人1日当たりの排出量は734gで、県平均を約100g上回っています。



生活系ごみの1人1日当たりの排出量 (H29年度)

ごみの排出量が増加することで、環境汚染物質などの排出が増え、環境への負担が増加。今住んでいる地域の環境の悪化はもとより、将来の世代への負の遺産となっています。



指定ごみ袋とは

ごみ集積所にごみを出す際の袋を市が指定するもので、指定されたごみ袋以外は収集されなくなります。ごみの処理費用を袋の販売価格に上乗せする「ごみ処理の有料化」とは異なります。

各地区で開催した説明会で頂いた意見を参考に、市販の平袋と同様の間口とし、燃えるごみ・燃えないごみ共通で使えるごみ袋としました。

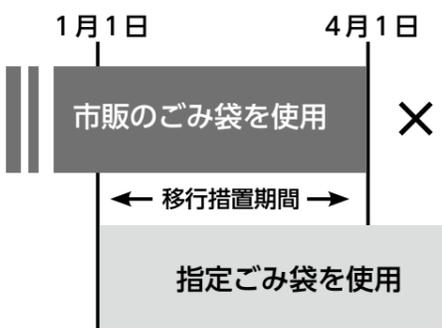
期待される効果

指定ごみ袋を導入することで、ごみの減量化や資源化率の向上、ごみ出しマナーの向上などが期待されます。ごみの排出量が削減されることにより、久慈地区最終処分場の延命化や財政負担の軽減にもつながります。ごみの減量化は、皆さんの協力なしで成し遂げることができません。今後も、積極的なごみの分別の取り組みと併せ、指定ごみ袋制度にご理解ご協力をお願いします。



Q・「指定ごみ袋」を使うのはいつから？

令和2年1月1日から使用できます。3月31日までは、市販のごみ袋も使用できる移行措置期間です。4月1日以降は、市販のごみ袋は使用できませんのでご注意ください。



久慈市

家庭用(生活系)指定ごみ袋

KUJI CITY
DESIGNATED GARBAGE BAG

- ごみは分別して、決められた日に出しましょう。
- ごみは朝8時までに集積場に出しましょう。
- 事業系のごみは、地域の集積場に出せません。

久慈市指定ごみ袋製造承認第 号

- 色：無色透明
- 容量：約45ℓ、30ℓ、15ℓの3種類
- 形状：一般的なU形袋（レジ袋）タイプ

指定ごみ袋制度出張説明会

「指定ごみ袋制度」や「ごみの分別」について出張説明会を行っています。町内会や各団体などで説明会の開催を希望される場合はご連絡ください。

固生活環境課 ☎ 54-8003

市議会議員20人が決定

新しい市議会議員の皆さんを紹介します

■掲載内容 氏名(敬称略)
 ①年齢②会派③新現元職別④住所



おおさわ しゅんこう
大沢 俊光
 ①73歳②政風会③現
 ④宇部町



はまかけ あきひろ
濱欠 明宏
 ①65歳②新政会③現
 ④長内町



じょうない ちゅうえつ
城内 仲悦
 ①70歳②日本共産党
 久慈市議団③現④寺里



さわさと とみお
澤里 富雄
 ①69歳②新政会③現
 ④宇部町



はたなか ゆうきち
畑中 勇吉
 ①71歳②無会派③現
 ④侍浜町

副議長

議長



ささき えいさい
佐々木 栄幸
 ①66歳②政風会③現
 ④小久慈町



すながわ りつお
砂川 利男
 ①68歳②自民クラブ
 ③現④山形町



しみず たかふみ
清水 崇文
 ①62歳②政風会③元
 ④山形町



なかたい こうじ
中平 浩志
 ①55歳②新政会③現
 ④小久慈町



やえざくら ともお
八重櫻 友夫
 ①66歳②自民クラブ
 ③現④小久慈町



とよまき なおこ
豊巻 直子
 ①64歳②社民・みど
 りクラブ③現④天神堂



くろぬま しげき
黒沼 繁樹
 ①65歳②社民・みど
 りクラブ③現④夏井町



しもかわら みつあき
下川原 光昭
 ①63歳②自民クラブ
 ③現④田屋町



こやなぎ まさと
小柳 正人
 ①67歳②政風会③元
 ④八日町



いづみかわ ひろあき
泉川 博明
 ①71歳②新政会③現
 ④宇部町



はしかみ ようこ
橋上 洋子
 ①61歳②日本共産党久
 慈市議団③新④小久慈町



かわむら たえこ
川村 妙子
 ①64歳②無会派(公
 明党)③新④畑田



なかい せいこう
中居 正剛
 ①65歳②新政会③新
 ④長内町



おぐら としゆき
小倉 利之
 ①60歳②政風会③現
 ④大川目町



ふたご けんいち
二子 賢一
 ①62歳②自民クラブ
 ③現④長内町



総合防災訓練を行う畑田沢里自主防災会 固消防防災課 ☎ 52-2173

自主防災組織をつくろう

「自分たちの地域は自分たちで守る」

災害 害が発生したとき、市・消防・警察などの防災機関は全力をあげて防災活動を実施します。しかし、東日本大震災や平成28年台風10号災害などの大規模な災害が発生した場合、道路の寸断や同時多発的に発生する救助活動などにより、防災機関の対応が間に合わないことも考えられます。そのようなとき、地域の大きな力となるのが「自主防災組織」です。

平成28年台風第10号災害から今年で3年目を迎えます。もしもの大規模災害に備え、みなさんの地区でも自主防災組織を結成しませんか。

自主防災組織とは

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、近所の人たちが集まり、互いに協力しながら自主的に防災活動を行う組織です。久慈市では主に町内会単位で結成され、22の組織が各地区で活動しています。

自主防災組織の活動

〔平常時〕

住民への防災知識の普及・啓発のため、防災訓練や防災研修会を実施します。防災資機材の整備や非常食量の備蓄をし、災害時に備えます。

〔災害時〕

被害を最小限に抑えるため、災害情報の収集や住民の避難誘導を行います。建物の倒壊や落下物により多くの負傷者が出た場合、防災資機材を活用し、救助活動を行います。阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋から多くの市民が、地域住民の自主的な救助活動により救出されたといわれています。



AEDを使った救急救命講習会(寺里自主防災会)

自主防災組織の結成

自主防災組織を結成するには、市への届出が必要です。結成までのおおまかな流れは次の通りです。

- ①地区の会合(町内会など)で自主防災組織の結成について話し合う
 - ②防災計画、規約などの案を作成する
 - ③地区の会合(町内会など)で防災計画、規約などの内容を審議する
 - ④市に結成届出書を提出し、活動を開始する
- ※届出書類の作成は、消防防災課がお手伝いします

自主防災組織への支援

市では、自主防災組織を支援するため、組織結成に係る経費(1回限り)と活動に要する経費(年1回)をそれぞれ10万円を上限として補助しています。

▼補助対象となる主な経費:

- ①ヘルメット、発電機、ラジオなどの防災資機材や備蓄食糧の購入経費
- ②防災訓練や研修会などの実施経費

年金生活者を支援する給付金を
受け取るための大切なお知らせです。

料金後納
郵便



年金受給者の生活を支援

10月1日から「年金生活者支援給付金制度」が始まります。収入や所得額が一定基準以下の人に、年金に上乗せして支給される給付金です。受け取りには請求書の提出が必要です。

▶対象者…

・老齢基礎年金受給者で、次の要件をすべて満たす人
①65歳以上
②世帯員全員の市民税が非課税
③所得の合計が88万円以下
・障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得額が462万円以下の人

▶請求手続き…

【4月1日以前から年金を受給している人】
対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬に届きます。同封のほがきを記入し提出してください

【4月2日以降に年金を受給しはじめた人】

年金の請求手続きと併せて、年金事務所か市民課④番窓口で請求手続きをしてください

☎二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
市民課 ☎52-2118

INFORMATION

10月から市民バスの運賃、一部の運行経路が変わります

10月からの消費税改定、民間路線バス運賃改定に合わせ、市民バスの運賃が10円から20円値上げとなります。最低運賃が130円から150円となりますが、上限運賃は変更がありません。

三陸沿岸道路の新設に伴い、バスによる長内ショッピングセンターと国道45号との右折による往来ができなくなるため、10月1日より長内ショッピングセンターバス停を廃止します。これにより、一部バスの運行経路が変更します。詳しくは市HPをご覧ください。

不動産公売会のお知らせ

INFO

図収納対策課 ☎52-2368

- ① 公売物件には立ち入ることができません。物件の見学会は行いません
- ② 代理人が入札する場合は、「公売参加申込書兼委任状」
- ③ 複数が共同で入札する場合は、共同入札代表者の届出書兼持分内訳書が必要となります
- ④ 買受後の落札代金や権利移転の手続き、諸経費は買受人の負担となります。買受代金を全額納付したときに、危険負担についても買受人に移転し、この後に発生した財産の損害による負担は、買受人の負担となります
- ⑤ 市は瑕疵担保責任や引き渡しの義務を負いません
- ⑥ 公売は予告なく中止する場合があります
- ⑦ 「1-7」の公売物件は農地が含まれるため、農地法に基づく「買受適格証明書」の提示が必要です

公売物件一覧

番号	名称	登記地目	地積 (m) 床面積	見積価額 (円)	公売保証金 (円)
1-1	宇部町第3地割71番1	雑種地	1,465.00	2,100,000	210,000
	宇部町第3地割71番2	宅地	576.19		
	宇部町第3地割71番3	宅地	127.47		
1-2	宇部町第3地割71番地 倉庫、鉄骨造、平屋建	(家屋)	343.59	740,000	80,000
	夏井町鳥谷第5地割43番	山林	8,210.00		
1-3	夏井町鳥谷第5地割51番3	山林	49,761.00	20,000	10,000
	山根町下戸鎖第7地割2番	山林	1,436.00		
1-4	長内町第44地割110番1 (筆界未定)	畑	228.00	450,000	50,000
	長内町第44地割110番地1 養殖場、木造	(家屋)	302.50		
1-5	夏井町鳥谷第9地割41番5	宅地	230.02	1,100,000	110,000
1-6	夏井町閑伊口第2地割42番4	山林	331.00	840,000	90,000
1-7	山形町荷軽部第3地割67番1	田	9,133.00	600,000	60,000
	山形町荷軽部第3地割67番2	原野	1,440.00		
	山形町荷軽部第3地割68番1	原野	1,641.00		

劇場映画『星屑の町』応援コーナー

INFO

図観光交流課 ☎52-2123



「はしかみ桂水会」の皆さん

5月22日から24日にかけて、久慈地域でロケが行われた劇場映画『星屑の町』。広報くじでは、作品の情報や撮影に協力した市民の皆さんなどを毎月紹介しています。

今回紹介する皆さんは、山根でのロケで劇中の商品やスタッフの皆さんに食事を提供してくれた「はしかみ桂水会」。郷土食を伝承しようと、山根町民らで結成された団体です。同会は、劇中に登場する豆腐田楽や川魚の塩焼き、山菜などのほか、スタッフ用の食事として、煮しめも提供しました。ロケに参加した葦山良さんは「初めて映画の撮影現場を見ましたが、同じシーンは何回も取り直していて、とても大変な仕事だと感じました。

8月7日には、映画作品の第1弾ビジュアルが公開されました。往年の名作ミュージカル映画『雨に唄えば』や『若草の頃』をほうふつとさせるレトロでかわいいイラスト仕様のムード歌謡コーラスグループ「山田修とハローナイツ」のメンバーやベテラン歌手「キティ岩城」(戸田恵子)という舞台のオリジナルキャストに加え、本作のヒロイン「久間部愛」(のん)が歌う様子が描かれたビジュアルに、映画への期待が一層膨らみます。今後このコーナーでは『星屑の町』の情報を発信します。皆さんで映画の公開を盛り上げていきましょう。

た。会のみんなで手分けして作った料理が劇中に登場したり、スタッフの皆さんがおいしいと言ってくれて、とてもうれしかったです」と声を弾ませました。



10月から証明書をコンビニなどで取得できます

INFO

図市民課 ☎52-2117

10月1日から全国のコンビニなどで、各種証明書を取得できるようになります。サービスの利用にはマイナンバーカードが必要ですが、カードを取得していない人は、この機会にぜひ申請願います。

▼対象者…久慈市に本籍が住所を置く人(本籍のみの方は、登録手続きが必要)

▼利用店舗…全国のコンビニ(ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、セブンイレブンなど)、ユニバーసుなど

▼利用時間…6時30分～23時(12月29日～1月3日を除く)

▼取得できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票の写し、所得課税証明書(最新年度のみ)

▼郵便の場合…個人番号カード交付申請書に必要事項を記入、顔写真を貼り付け、送付用封筒で郵送するか市民課にお持ちください ※交付申請書は市民課で再発行します

▼マイナンバーカード申請方法…マイナンバーカードは、パソコン、スマホ、郵便などで簡単に申請できます。

▼パソコン・スマホの場合…申請用サイトにアクセスし、交付申請書のID、メールアドレス、顔写真などを登録

▼コンビニ交付体験会…便利なコンビニ交付を実際に見て、触れる体験会を開催します。各コンビニなどにあるマルチコピー機の類似デモ機を使用し、サンプル証明書を印刷できます。事前の予約は不要で、どなたでも参加できます。 ※体験会では、本物の証明書を取得することはできません

▶日時…9月12日(木)10時～16時(12時～13時15分は除く)

▶会場…市役所市民ホール





KON-1グランプリ2018の優勝チーム

二戸★トピックス

金勢祭

二戸市石切所地区にある枋ノ木神社のお祭り。神輿やご神体を飾った山車が地域を練り歩きます。祭り一番の盛り上がりみせる神輿担ぎタイムレース「KON-1グランプリ」では、白熱したレースが繰り広げられます。

▶日時・行事内容…

9月21日(土)12時30分～行列運行、13時30分～アトラクション(JRバス広場)、19時～盆踊り大会(JRバス広場)

9月22日(日)12時15分～行列運行、13時15分～アトラクション、16時～「KON-1グランプリ2019」(二戸駅西口)

二戸駅前地区連合町内会
☎0195-23-9076

INFORMATION

地球温暖化防止啓発紙芝居をつくりました

久慈市地球温暖化対策地域協議会では、地球温暖化防止啓発活動の一環として、紙芝居を作成。物語の内容は協議会、絵は久慈高等学校と久慈東高等学校の美術部が担当しました。

紙芝居の対象年齢は小学校低学年から中学年程度となっています。一般貸出も行っておりますので、利用を希望する人はご連絡ください。

二戸生活環境課 ☎54-8003



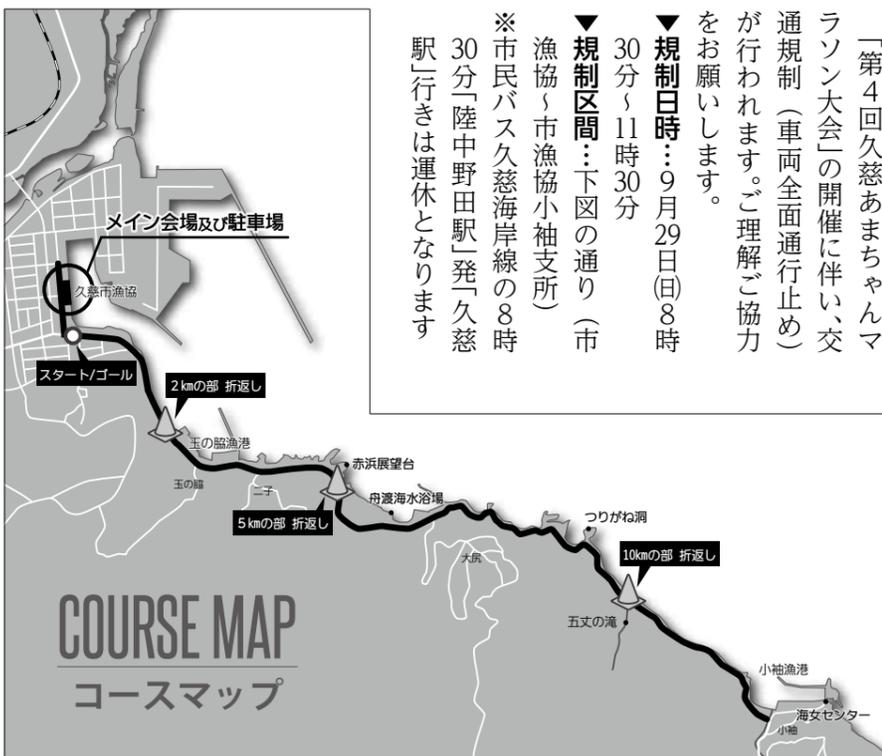
お山の松どん

二戸市地球温暖化対策地域協議会

久慈あまちゃんマラソン大会の交通規制

INFO

二戸生涯学習課 ☎52-2156



「第4回久慈あまちゃんマラソン大会」の開催に伴い、交通規制(車両全面通行止め)が行われます。ご理解ご協力をお願いします。

▼規制日時：9月29日(日)8時30分～11時30分

▼規制区間：下図の通り(市漁協～市漁協小袖支所)

※市民バス久慈海岸線の8時30分「陸中野田駅」発「久慈駅」行きは運休となります

10月から保育所などの利用料が無償化されます

INFO

二戸子育て支援課 ☎52-2169

法律の改正により、10月1日から保育所、認定こども園、認定外保育施設(かわい児童館、戸呂町保育園、来内保育園、すぎの子保育所)などの利用料が無償化されます。対象者や無償化内容については下表の通りです。※印の無償化を適用するには「子育てのための施設等利用給付認定申請」「就労証明書」などの書類の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

区分	対象施設・事業	対象者	無償化内容
認可保育所・認定こども園利用中	保育所 認定こども園	3～5歳児クラス (1号認定は満3歳～)	0円 (副食費は保護者負担)
		0～2歳児クラスの 市民税非課税世帯	0円
上記以外	認定こども園 (1号認定)の 預かり保育事業	3～5歳児クラス	月額 11,300円まで無償※ 【450円×利用日数】
		満3歳児の 市民税非課税世帯	月額 16,300円まで無償※ 【450円×利用日数】
上記以外	認定外保育施設 一時預かり事業 病児保育事業	3～5歳児クラス	月額 37,000円まで無償※
		0～2歳児クラスの 市民税非課税世帯	月額 42,000円まで無償※

プレミアム付商品券を発行します

INFO

二戸商工市街地振興課 ☎52-1525

市内商店などで使用できるお得な「プレミアム付商品券」を発行します。事業の対象者と思われる人には、文書を郵送しています。詳しくは問い合わせください。

▼対象者：
①平成31年1月1日時点で久慈市に住民登録されている、令和元年度の住民税が非課税の人。(住民税課税者と同一生計の配偶者・扶養親族、青色・白色事業専従者、生活保護受給者、短期滞在の外国人などは除く)

②平成28年4月2日～令和元年9月30日に出生した人の世帯主

▼商品券概要：1冊5千円の商品券を4千円で購入可能。1人当たり、最大5冊2万5千円分を購入可能(最大5千円お得)。商品券は500円ずつ使用できます。

▼購入可能冊数：①住民税非課税の人：1人当たり5冊
②子育て世代・対象となる子の数×5冊

▼販売期間：9月13日～令和2年2月28日

▼使用可能期間：10月1日～令和2年3月15日

▼販売場所：久慈商工会議所、市内各郵便局

▼使用可能店舗：9月中旬に市HP、チラシなどでお知らせします

9月10日は「下水道の日」です

INFO

二戸上下水道整備課 ☎52-2189

快適な生活を未来へ
市では、生活環境を改善し、川・海の水質を守るため、市民の皆さんの協力をいただきながら、計画的に下水道の整備を進めています。

私たちは日常生活のなかで大量の水を使っています。何気なく使っている水をそのまま流すと、川や海が汚染され自然や生活環境が悪化してしまいます。

下水道は日常生活や生産活動で汚れた水をきれいにして自然に返す施設です。汚れた水は下水道の管を通して処理場に運ばれ、微生物の働きできれいな水になり海に返されます。

生活を快適にし、恵まれた久慈市の自然と水環境を、将来に引き継ぐために、下水道が通っている地域では、下水道への接続をお願いします。

下水道に早めに接続しましょう
公共下水道の水洗化率(下水道が整備されている区域で接続した住宅の割合)は65.2%と県内の平均の87.9%

下水道のマナーを守ろう
下水道の使用マナーが悪いと、管が詰まったり、浄化処理に多額の費用が掛かりますので、次の使用マナーを守りましょう。

- ① 残飯や調理くずは三角コーナーなどで受け、下水道には流さない
- ② トイレに流すのは水に溶ける紙だけ。紙おむつや水に溶けにくい紙などは流さない
- ③ 油は排水口には流さず、新聞紙や布に染み込ませて、燃えるごみとして処理する
- ④ 宅地内のますやマンホールに、ガソリンや灯油などの危険物は絶対に捨てない
- ⑤ 飲食店などは、グリース阻集器を必ず厨房に設置し、定期的に清掃する

を約23%下回っています。公共下水道が整備された区域では、法律や市の条例により、台所などの排水設備は6カ月以内に設置すること、汲み取り式トイレは3年以内に水洗トイレに改造し、下水道への接続が義務付けられています。

健診の申し込みはお済みですか？

市では国保特定健診・後期高齢者健診の多項目健診、各種がん検診を行います。病院などで検診・検査を行っていない人は、この機会に受診してみませんか。乳がん検診・子宮頸がん検診は、元気の泉、山形老人福祉センターで実施します。各地区への巡回はありません。

山形診療所では、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がんの検診が2月まで受診できます。希望の人は問い合わせください。

■実施日程

	9月			10月			11月			12月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
久慈地区							大腸・肺・前立腺がん検診					
							乳がん・子宮頸がん検診					
山形地区				胃・大腸・肺・前立腺がん検診						特定・後期高齢健診		

■がん検診の対象者、自己負担額

種類	対象者 (令和2年3月31日時点)	自己負担額
胃がん検診	40歳以上の人	1,400円
大腸がん検診		400円
肺がん検診		500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	450円
乳がん検診	40歳以上の女性 (前年度未受診者)	1,950円(40歳代)
		1,200円(50歳以上)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (前年度未受診者)	1,250円

良い睡眠のために

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠不足や睡眠の質が低下すると、生活習慣病のリスク上昇や日中の眠気によって集中力低下などを招きます。生活習慣病やこころの健康と深く関わっている睡眠について、今一度見直してみましょう。

【良い睡眠のポイント】(健康づくりのための睡眠指針2014より)

- ① 適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリをつけましょう
- ② 年齢や季節に応じて、昼間に眠気で困らない程度の睡眠を
- ③ 良い睡眠のためには、環境づくりも大切です
- ④ 眠たくなってから布団に入り、起きる時刻は遅らせない

【食事・運動のポイント】

- ▶ 朝食は、からだところを目覚めさせる働きがあります。朝食をとって一日を元気にスタートさせましょう
- ▶ 夕食は寝る2~3時間前までに済ませましょう
- ▶ 日中にウォーキングやジョギングなどの有酸素運動を行い、生活リズムにメリハリを!

9月10日~16日は自殺予防週間

「眠れない」「イライラする」「体がだるい」と感じたり、家族や仲間など身近な人が「普段より疲れた顔をしている」「何か悩んでいるようだ」などいつもと違う様子はありませんか？ 市内にはいろいろな悩みや不安を相談できる場所があります。悩みを一人で抱え込まず、信頼できる周りの人や対応機関に相談してみましょう。

■からだやこころの相談窓口(電話や面談による相談)

種類	電話番号	開設時間
保健推進課	61-3315	平日 8:30~17:15
こころからの相談センター	53-3652	平日 9:00~12:00
サロンたぐきり	75-3790	平日 9:00~16:00
久慈保健所	53-4987	平日 8:30~17:15
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 9:00~16:30

【環境づくり】

- ▶ テレビやスマホは寝る30分~1時間前までに
- ▶ 寝室の温度、湿度、光を調節し、心地よい空間をつくりましょう
- ▶ 自分に合ったリラックス法(入浴・ストレッチなど)で眠りに入りやすくしましょう

地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
河北	ひばり療護園	13:40 ~ 13:55	2日	6日	4日	8日	5日	—
	中央介護センター	13:40 ~ 13:55	3日	7日	5日	9日	6日	—
田高・長内	田高公民館	9:10 ~ 9:25	11日	8日	6日	10日	7日	—
	中村様宅駐車場	9:30 ~ 9:45						
	大平団地	9:50 ~ 10:05						
	久慈衛生社	10:10 ~ 10:25						
夏井	夏井駅前	9:00 ~ 9:15	18日	15日	13日	17日	14日	—
	夏井地域ふれあい館	9:25 ~ 9:40						
	門の沢子供会館	9:50 ~ 10:05						
山根・滝	山根市民センター	13:15 ~ 13:30	8日	12日	3日	7日	4日	—
	滝橋	13:40 ~ 13:55						
侍浜	侍浜市民センター	10:25 ~ 10:35	3日	7日	5日	9日	6日	—
宇部	宇部市民センター	13:30 ~ 13:45	16日	20日	11日	15日	12日	—
地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小国・霜畑	小国多目的集会所	10:45 ~ 11:00	9日	6日	4日	29日	12日	18日
	二橋商店前	11:05 ~ 11:20						
	霜畑地区コミセン	13:00 ~ 13:15						
	八幡正美氏宅前	13:55 ~ 14:10						
川井・日野沢	川井児童館	11:00 ~ 11:15	10日	7日	5日	30日	13日	19日
	下斗米洋之氏宅前	11:20 ~ 11:35						
	二ツ神商店前	13:15 ~ 13:30						
繫・戸呂町	繫消防コミセン	10:00 ~ 10:15	2日	13日	11日	22日	5日	4日
	戸呂町保育園	10:45 ~ 11:00						
	戸呂町消防屯所前	11:05 ~ 11:20						
	愛山荘	13:35 ~ 13:55						
	しらかば園	14:05 ~ 14:25						
来内・荷軽部	来内集落センター	11:00 ~ 11:15	3日	14日	12日	23日	6日	5日
	谷地林業事務所前	12:30 ~ 12:45						

※運行経路の主な地区名を記入しています。

あまちゃん読書通帳 始めませんか？

読んだ本の名前などを書き込んで、自分だけの読書通帳をつくりませんか？市立図書館と山形図書館では「あまちゃん読書通帳」を配布しています。読んだ本が100冊貯まるごとに、記念品を差し上げます。本は読んだ分だけ、感動や知識が増えていきます。あなたの心の財産として、読書の楽しさを貯金してください。

- 配布対象…図書館の利用カードを保有している人
- ※希望者は窓口でカードを提示して受け取ってください



移動図書館車の運行日程

市立図書館 ☎ 53-4605 / 山形図書館 ☎ 72-3711
市立図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の出発サービスを行っています。
「こんな本が読みたい」「うちの近くにきてほしい」などの要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

《貸出サービスの利用について》

図書館の利用カードをお持ちください。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの(免許証、保険証等)をお持ちください。

ココロとカラダ美しく

開運健康！十二支巡りウォーキング 7月23日



開運祈願やウォーキングを楽しむ参加者の皆さん

各干支を祭る神社を巡りながら、健康づくりができる講座に市民ら24人が参加。巽山公園から市民の森を約2時間ゆっくり歩きました。参加者は心地よい森林浴を感じつつ厄除開運祈願とストレッチなどを行い、地元の素晴らしい魅力を再発見しました（遠藤）

体験と流しそうめんを楽しむ

山根塩の道ウォーキング&流しそうめん交流会 8月3日



流れるそうめんを上手にキャッチいただきます

山根・小久慈市民センターなどが主催したイベントに山根・小久慈町民ら42人が参加し、塩の道約2.5kmをウォーキング。昼食の流しそうめんでは、子どもたちは歓声を上げながら、口いっぱい流しそうめんを頬張りました。じゃがいも掘り体験もあり楽しい夏休みの一日となりました。（大久保）

若者目線で商店街に活気を

INSPIRE と市内飲食店のコラボカフェ 8月12日



笑顔でタピオカドリンクを販売するINSPIREのメンバー

高校生地域活性化団体「INSPIRE」が市内飲食店と共同制作した「やまぶどうみるくタピオカ」を銀座お休み処で販売。代表を務める向田愛里さんは「地元食材を使った若者向けの商品を開発することができた。商店街に訪れるきっかけになってほしい」と力強く答えました。



梅沢政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤千春
リポーター

佐渡裕さんの指揮で大合唱

さんりく音楽祭2019 8月3日



市民合唱団もステージに上がり佐渡さんと共演

佐渡裕さんとスーパーキッズ・オーケストラのコンサートがアンバーホールで開催され、約800人の観客は迫力ある演奏に魅了されました。共演した小久慈小学校4年生の及川知美さんは「みんなが元気になるように気持ちを込めて歌いました。100点満点です」と満面の笑みを浮かべました。

平庭高原にシラカバを植樹

シラカバ・ツツジ植樹作業 8月11日



シラカバの苗を平庭高原のシラカバ林に植樹する児童

平庭高原整備ボランティア作業が行われ、来内小学校、山形中学校の児童・生徒ら約60人が参加。シラカバの苗400本、レンゲツツジの苗46本を植樹しました。参加者はフォレストボード作りも体験。思い思いの文字や絵をボードに描き、植樹体験の思い出を形に残しました。

水泳大会で多数の新記録

第36回久慈地区水泳大会 8月18日



スタートの合図で一斉に飛び込む選手たち

侍浜地区プールで久慈地区水泳大会（市体育協会・市水泳協会主催）が開かれ、市内外の子どもから大人まで大勢の選手たちが参加しました。天候にも恵まれ、会場から大きな声援を受けた選手たちは、日頃の練習の成果を存分に発揮。大会新記録も多数記録されました。



大須賀匡
リポーター



櫛桁允法
リポーター



県外の学生が市内企業で就業体験

久慈市で暮らす・働く体験事業 8月19日～21日



1/商品の包装箱づくりを体験 2/玄関マットの交換と掃除。雨の中でも頑張ります 3/真剣な表情で仕上げのアイロンかけ 4/機械をつかって竹刀袋に名前を刺しゅうします 5/ベストを一人で製作。ミシンを使って細かく縫い上げます 6/琥珀の缶詰づくりを体験。たくさんの琥珀が入っているかも？

1/作業の様子 2/作業の様子 3/作業の様子 4/作業の様子 5/作業の様子 6/作業の様子

市内の企業などで「久慈市で暮らす・働く体験事業」が行われ、県外の学生8人が参加しました。この事業は市内への移住・定住促進を目的とするもので、昨年からの就業体験をメインに実施しています。

参加者は19日にオリエンテーションや市内を見学し、翌20日から希望の企業で就業体験しました。製造業を体験した実践女子大学2年生の梶原未智さんは「普段知らないことを知ることができて楽しい」と意欲的に取り組みました。文化服装学院3年の鯉江ユキさんは縫製業を体験。同学院出身の先輩に指導を受けながら、1着の衣服を完成させました。鯉江さんは「仕上げのアイロンを上手にかけることが目標です」と真剣な表情で作業しました。

山根に演奏と歓声が響き渡る

やまねこライブ 8月18日



藤原翼さんの三味線に合わせジャブリングを披露する山村佑理さん

山根町の「休憩所やまねこ」で「やまねこライブ」が開催され、約60人が来場しました。県内のパフォーマー集団「山の上の演劇隊」が演奏や芸を披露。会場には、素敵な音色と観客の歓声が響き渡りました。このイベント開催には、北三陸じもっと基金が活用されています。

市民バスに乗って行きました

夏井自然塾で「大声しゃくし舞」などを体験 8月7日

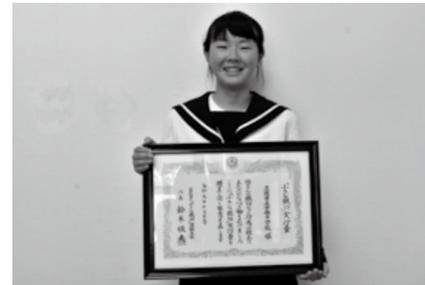


川代保存会の指導で笛や太鼓の体験と、振り付け・口上に挑戦

市内の小中学生14人が、夏休み版「夏井自然塾」に参加。市民バスで川代地区に出かけ、大声しゃくし舞いを体験しました。夏井市民センターでは、自分たちで調理したカレーを味わった後、外で花火大会。一日中楽しい時間を過ごした子どもたちは、名残惜しそうに家路につきました。（梅沢）

地域の清掃活動に表彰状

宇部中学校「小さな親切」実行章受章 8月5日



生徒を代表して笑顔で表彰状を掲げる中野さん

宇部中学校が「小さな親切」実行章を受賞しました。この受章は、同校が20年以上継続している三陸鉄道陸中宇部駅の清掃活動が推薦されたもの。生徒会長の中野真耶さんは「地域の皆さんに感謝を込めて清掃している。これからも継続していきたいです」と決意を述べました。

復興庁がさかなクンに感謝状

もぐらんぴあの復興貢献に感謝状贈呈 7月25日



感謝状を抱え笑顔で記念撮影(上)復興大臣らと話すさかなクン(右)

もぐらんぴあの復旧・復興に尽力した「さかなクン」が復興庁から感謝状を贈呈されました。渡辺博道復興大臣から感謝状を受け取ったさかなクンは「被災地に伺うたびに、逆に元気をもらっている。久慈は心のふるさと、これからも元気を届けたい」と思いを語りました。

沖縄で生まれ育ち昨年久慈に移住
勢子としても活躍する若き畜産家

きらり
人輝く

離れて見える地元の良さがある

平成30年4月に久慈に移住した当山亜斗夢さん。故郷の沖縄から畜産を学ぶため、農業大学校に入学。卒業後、柿木畜産に勤務し、闘牛大会の勢子としても活躍しています。移住のきっかけや思いを聞きました。

■沖縄での生活

沖縄県のうるま市で生まれ育ちました。実家は畜産をしていて、闘牛にも参加していました。

■岩手県への進学を決意

畜産を学ぶため農業大学校へ進学しようと考え、兵庫県と岩手県の学校のオープンキャンパスに参加しました。農地が広く、作業の機械化が学べること、なにより雰囲気がよく、岩手県立農業大学校への進学を決めました。

■久慈に移住するきっかけ

闘牛をやっていたので、久慈のことは以前から知っていました。大学のインターンシップなどで山形町を訪れ、いろいろな人たちにお世話になりました。そういった縁もあり、卒業後、山形町の柿木畜産に勤務しています。

■久慈での生活

1年を通じて畜産を学んでいます。牛の世話はもちろん、平庭闘牛にも勢子として参加させていただいています。久慈の畜産に関わる人たちは、さまざまな場所で短角牛などのPR活動をしていて、熱い思いが伝わってきます。本当にいい人たちばかりです。

■久慈の若者に一言

私はいずれ沖縄に帰りますが、久慈で暮らしたことは、とても良かったと思っています。地元を離れることで、見えてくる地元の良さがある。地元に残ることは悪いことではないのですが、一度外に出てみることも大切だと思います。当分は久慈で暮らしているので、これからもよろしくお願いします。平庭闘牛大会にもぜひお越しください！



Name
当山 亜斗夢 さん
とうやま・あとむ(山形町・21歳)

Profile
沖縄県立与勝高等学校 卒業
岩手県立農業大学校 卒業
柿木畜産 勤務



角を合わせる2頭の雄牛

市民

センター
だより

圃小久慈市民
センター
☎ 59-3051



小久慈地区ふるさと未来づくり事業 カフェチーム

小久慈朝市に出店しています！

カフェチームでは、昨年に引き続き、7月から毎月開催している小久慈朝市に出店しています。

チームメンバーは、希少な生豆を購入し、おいしいコーヒーを提供するため、朝市の3日前の夜に焙煎を行っています。朝市のない月も、焙煎からコーヒーを入れる練習を重ね、レベルアップを図ってきました。

ぜひ、朝市に足を運び、カフェチームのコーヒーをご賞味ください。朝市では、カフェチームのほか、小久慈焼、新鮮野菜、米、団子、漬物、甘味、お子様向けのくじ引き、地域企業などが出店する予定です。小久慈朝市は、以下の日程で開催しています。

【小久慈朝市開催予定】

- ▶日程…第3回 9月1日(日)
- 第4回 10月13日(日)
- 第5回 11月3日(日)

▶時間…8時～

▶会場…旧長内中学校玄関前広場

My life
in Kuji



トーマス・マックスウェル さん
インディアナ州・24歳 /久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、長内中、夏井中を担当

Summer Vacation

今年も暑い夏でしたね！ ALTにとって8月は、余裕があれば夏休みを取って旅に出る絶好の機会です。私は家族に会うためにアメリカに帰国することにしました。20日間の里帰りの間、東海岸のノースカロライナ州や中西部のインディアナ州、ケンタッキー州、テネシー州などを訪れ、両親、兄弟、友達との再会を楽しみました。

実家でのおんびり過ごすことも楽しかったのですが、訪問先で海釣りをしたり、テネシー州の熱気球の祭りなど、とてもわくわくするイベントもありました。ステーキやソーセージなど、アメリカ人の夏の定番の食事もしました。

個人的には、夏休みの最高の楽しみは、私が一番大切な人、家族と一緒に時間を過ごすことができるということです。今年も例年通り家族と過ごすことができるとてもうれしいです。

皆さんはどんな夏を過ごしましたか？ 夏の暑さに負けずに、楽しい夏であったことを願っています。

郷土芸能は地域をつなぐ宝

7月から集落支援員として、主に宇部地区、山形地区を担当しています。普段は、地域づくり系NPOに所属し、平成27年よりふるさと未来づくり事業に、ファシリテーターとして参加してきました。これからは、集落支援員として地域と行政の橋渡しのような活動ができればと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

「郷土芸能や地域の歴史文化は、地域をつなぐ宝」という言葉を、ある地区の方がおっしゃってました。宇部地区では、3年前より夏祭りが復活しました。山形地区では、有志チームが、地域に伝わるナニヤドヤラを継承しながらも、地区や世代関係なく、みんなが楽しめる踊りを通して地域の活性化ができればと、現在は踊られていない「よしゃれ」の復活を目指し活動してきました。25日に開催された、ガダゴンまつりで初披露され、大盛り上がりでした。

これからも「地域をつなぐ宝」をたくさん発見していきたいです！

集落支援員
つうしん

見年代 瞳 さん

(けんねんだい ひとみ・41歳)
2019年着任。洋野町出身。山形・宇部地区の地域づくりの支援を行う。



ガダゴン祭りでの披露に向けた山形よしゃれの練習

●集落支援員…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取り組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

集まれ！
元気の輪

サークルバードカービング

代 表：羽行 英雄 さん
活動場所：長内市民センター ☎ 52-7400
活 動 日：木曜日 9時～12時

細かなところまで再現され、今にも飛び立ちそうなツバメのバードカービング



細かな作業に集中して取り組む会員の皆さん

毎週1回みんなで集まり、バードカービングを楽しんでいる団体です。バードカービングとは、シナノキやホオノキをナイフ・彫刻刀で削って制作する野鳥彫刻。鳥を観察し頭を使い、彫刻で手先を動かすので、ボケ防止にはピッタリ。一度始めると夢中になってしまう、まさに鳥のとりこになっています。制作活動のほかにも、バードウォッチングをしたりコンサートに出かけたりして楽しんでいます。完成した作品は地区の文化祭などで展示。切り出しナイフひとつあれば、作ることができるバードカービングを皆さんも始めてみませんか。

おめでとう おくやみ

7/16~8/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

駅前複合施設「愛称YOMUNOSU」喫茶スペース出店者募集

令和2年7月オープン予定の駅前複合施設内の喫茶スペースの出店者を募集します。

募集要項は市役所本庁舎で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。

応募資格、施設概要などをご確認のうえ、応募ください。

▶申込期限…9月27日(金)

☎52-1525

いわて産業人材奨学金返還支援制度

県は、岩手で暮らし、働きたい若者の奨学金の返還を支援します。(最大250万円を助成)

▶対象…県内ものづくり・IT企業への就業(8年以上)と県内居住を希望する学生(大学、大学院、高等専門学校)または既卒者(県外で就業中の者、県内で正規雇用で就業していない人)

▶2019年度募集人数…50人程度

▶HP…<http://www.joho-iwate.or.jp/scholarship/index.html>

▶募集期限…10月21日(月)

☎019-629-5551

八戸航空基地祭を開催 基地を一般開放

▶日時…9月21日(土)8時30分~15時30分

▶会場…海上自衛隊八戸航空基地内

▶内容…基地の一般開放、海上自衛隊大演奏隊演奏、ステージイベントなど

☎0178-28-3011(内線2332)

身体障害者補装具巡回相談を実施

▶日時…9月25日(水)11時~14時(受付11時30分まで)

▶会場…元気の泉

▶内容…義肢・装具など補装具の交付・修理の要否判定・適合判定

▶申込期限…9月12日(水)

☎52-2119

古物営業法が改正 古物業者は届け出を

古物営業の改正法が平成30年4月25日に公布され、公布から2年以上に政令で定める日(全部施行)から主たる営業所が所在する都道府県のみの許可に変わります。現在、古物営業の許可を受けている人が営業を続ける場合、「主たる営業所等届出」を提出する必要があります。

この届け出をしなければ、改正法の全部施行後は引き続き古物営業を続けることができなくなりますので早目に手続きください。

▶提出先…主たる営業所の所在地を管轄する公安委員会

☎53-0110

タックスセミナーを開催 令和元年度の税制改正

▶日時…9月6日(金)14時

▶会場…アンバーホール視聴覚室

▶内容…法人税の見直しと延長、所得税の拡充と見直し、相続税など

▶料金…無料

☎52-2273

久慈市立図書館の指定管理者を募集

令和2年7月1日から市に代わって市立図書館を管理する団体(指定管理者)を募集します。募集要項など詳しい内容は市のホームページをご覧ください。

▶募集期間…9月6日(金)~10月21日(月)

▶説明会日時…9月18日(水)13時30分~

▶説明会会場…市役所大会議室

▶HP…<https://www.city.kuji.iwate.jp/syataika/kanri-g/kanri-kujilibrary.html>

▶応募方法…申請書などの必要書類を担当課に提出(郵送可)

※応募には説明会への参加が必須条件となります

▶応募期限…10月21日(月)17時15分

▶質問受付…9月18日(水)~24日(火)17時までにFAXか電子メールで質問してください(郵送不可)

▶質問への回答…10月2日(水)までに市HPに掲載します

☎52-2156

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地①	1	19,100~28,400円
みなと団地②	1	18,400~27,400円
新川井団地①	1	18,900~28,100円
新川井団地②	1	19,100~28,400円
定住促進住宅	1	10,000円

▶申込期限…9月13日(金)

☎52-2120

☎72-2129

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315
今月の担当: 侍浜地区食生活改善推進員協議会

鶏肉ときゅうりの梅しょう油炒め

■材料(2人分) 【1人分…98kcal / 食塩相当量 1.4g】

キュウリ……………1本	梅干し……………1個	白ゴマ……………小さじ1/2
鶏胸肉……………60g	酒……………大さじ1/2	サラダ菜……………2枚
しょう油……………小さじ1	かつお節……………小1パック	プチトマト……………2個
	オリーブオイル……………大さじ1/2	

- 鶏肉は一口大の棒状に切り、Aをからめ下味をつける。
- キュウリは、長さを4等分にしてから縦4つに切る。梅干しは種をとり、包丁で細かくたたき、酒でのばす。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉を中火で炒めてキュウリを加え、色が鮮やかになったら、②の梅肉とかつお節を加え、手早くからめて火を止める。白ゴマをかけ、プチトマト、サラダ菜を添える。

POINT キュウリはサッと炒め、シャキッと感を残しましょう。

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

ポイント1 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。

ポイント2 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、例えば、①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などに使われます。

ポイント3 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

飲食品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



アンバーホールのイチ押し

カモネットによる復興支援 チャリティーコンサート2019

弦楽四重奏団「カモネット」が今年もアンバーホールに帰ってきます。入場無料ですので、お気軽にご来館ください。

日時/9月7日(土)14時開演(13時30分開場)

会場/アンバーホール小ホール

入場料/無料(自由席、整理券なし)

曲目/くるみ割人形(チャイコフスキー)など

トリオ ベアリッシモの音楽会

市内で合唱指導をするソプラノ歌手 間口友美さん主宰「トリオ・ベアリッシモ」がコンサートを開催。ホールに響き渡る美しい歌声をお楽しみください!

日時/9月14日(土)14時開演(13時30分開場)

会場/アンバーホール小ホール

入場料/一般1,500円 中高校生500円 小学生以下無料

曲目/猫の二重唱(ロッシェニ)など

募集 いわて震災小説を募集しています

東日本大震災や震災以降の情景や心の動き、未来に向けての思いなどをテーマにした未発表の掌編小説を募集しています。

▶ **作品**…本文 2,000 字（原稿用紙 5 枚）以内の小説

▶ **応募資格**…岩手県在住者、在住経験者、出身者など岩手ゆかりの人。被災地支援・復興支援のため来県した人も含む

▶ **HP**…http://iwate-arts.jp/

▶ **応募先**…〒028-0878 盛岡市肴町4-20 永卯ビル3階いわてアートサポートセンター内「いわて震災小説2020」係 kaze@iwate-arts.jp

▶ **申込期限**…10月31日(木)

〒019-604-9020 盛岡市肴町4-20 永卯ビル3階いわてアートサポートセンター

お知らせ 第21回消防体験まつり

あなたも一日消防士！ いろいろな体験を通して防災について考えてみませんか？

▶ **日時**…9月14日(土)10時～14時

▶ **会場**…岩手県消防学校（矢巾町）

▶ **内容**…地震・煙体験、消火訓練、救助訓練見学、パネル展示など

〒019-697-3434 盛岡市消防学校

お知らせ 市議会9月定例会議の予定

◇ **本会議**…5日(木)

◇ **一般質問**…10日(火)、11日(水)

◇ **決算特別委員会**…24日(火)、25日(水)

◇ **本会議**…27日(金)

※定例会議は傍聴席で傍聴できるほか、インターネット中継します

〒019-52-2188 盛岡市議会事務局

お知らせ 税などの納期

● **固定資産税**（3期）…9月30日(月)

● **国民健康保険税・後期高齢者医療保険料**（3期）…9月30日(月)

● **学校給食費**（5期）…9月26日(木)

お知らせ 教育委員会議の予定

▶ **日時**…9月12日(木)15時30分

▶ **会場**…市役所3階第1会議室

〒019-52-2154 盛岡市教育総務課

編集後記

▶ 今年の夏は暑かったですね。お盆を過ぎて少し涼しくなったので、風邪にはお気を付けてください。

▶ もうすぐ秋まつり。皆さんの良い表情を撮影できるよう頑張りますので、カメラを向けても逃げないでください。 (中野)

生活環境だより

指定ごみ袋が導入されます

市では、ごみの減量化や資源化率の向上を図るため、令和2年1月から指定ごみ袋を導入します。

「燃えるごみ」と「燃えないごみ」を集積場に出す際は、指定ごみ袋を使用することになりますのでご注意ください。

なお、「資源物」は、これまで通り、透明または半透明な袋を使用することができます。

〒019-54-8003 盛岡市生活環境課

図書館だより

《市立図書館》 ☎ 53-4605

▶ **開館時間**…9時～19時(土日は17時まで)

▶ **9月の休館日**…2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

■ **郷土の魅力本展**（大川目地区・夏井地区）

▶ **期間**…～16日(月)

■ **県立図書館巡回展「岩手の馬文化」**

▶ **期間**…13日(金)～23日(月)

■ **企画展「川柳・俳句・短歌に親しむ！」**

▶ **期間**…19日(木)～10月2日(水)

■ **図書館映画会**

ともだちやほか

▶ **日時**…14日(土)①10時②14時30分

ぼくへそまでまんが ほか

▶ **日時**…28日(土)①10時②14時30分

■ **読み聞かせ会「チビッコの部屋」**

ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶ **日時**…①14日(土)11時～11時30分

②28日(土)14時～14時30分

■ **ブックスタート**

市保健推進課の「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせをします。

▶ **日時**…19日(木)①4・5カ月児…10時10分

②6カ月児…13時30分 ▶ **会場**…元気の泉

■ **うさこちゃんの部屋**

ボランティアによる絵本の読み聞かせ

▶ **日時**…11日(水)11時～

▶ **会場**…子育て支援センター

《山形図書館》 ☎ 72-3711

▶ **開館時間**…10時～18時

▶ **9月の休館日**…2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、30日(月)

■ **企画展「ひゅ～どろどろ おばけ展」**

▶ **期間**…～27日(金)

■ **企画展「郷土の本展」**

▶ **期間**…3日(火)～10月1日(火)

■ **企画展「トリックオアトリート展」**

▶ **期間**…20日(金)～10月31日(木)

…… **おすすめ図書** ……

久慈 児童書 「ぼくにはあながある」

著 / まるやま なお
出版 / 文芸社

パンきじたちは、なにパンになるのかワクワドキドキ。ところがパンやおじさんは、うっかりあなのあいたパンを作ってしまった。「あなあきパンとして売れないなあ」とおじさんは言うけれど…。おいしいそんなパンがたくさん描かれた、自分の居場所を探す物語。

山形 「あなたの知らない レトルトカレーのアレンジレシピ」

著者 / 一条 もんこ
出版 / 扶桑社

今や消費額でルウカレーを追い越し、料理に欠かせない存在として大人気のレトルトカレー。ほんのちょっと手を加えることでお店みたいにおいしくて見栄えのいいカレーに大変身！ 食欲がわいてくる一冊！

7月のデータ

■ **人口と世帯数**（7月31日現在）

○人 □… 34,798人 (+29)

男 … 16,834人 (+12)

女 … 17,964人 (+17)

○世帯… 15,701世帯 (+34)

※()内は前月比

■ **市内の火災**

○ **発生件数**… 2件 (10 / + 1)

○ **死傷者数**… 0人 (2 / + 2)

■ **救急活動**

○ **出動件数**… 119件 (701 / - 23)

交通事故… 5件 (39 / - 9)

急病… 77件 (475 / - 21)

その他… 37件 (187 / + 7)

■ **市内の交通事故など**

○ **発生件数**… 54件 (402 / - 5)

人身事故… 1件 (7 / - 13)

物損事故… 53件 (395 / - 8)

○ **死亡者**… 0人 (1 / - 2)

○ **負傷者**… 1人 (7 / - 17)

○ **飲酒運転**

検挙者数… 1人 (6 / + 1)

◇ **地域別**… 長内分会 1人

■ **市内の犯罪状況など**

○ **総数**… 5件(うち空き巣被害0件)
(43 / - 27)

※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ **ごみの状況** (単位ト)

	7月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,179(-5)	4,600(-57)
うち可燃ごみ	1,028(+2)	3,917(-39)
うち不燃ごみ	52(-1)	252(-7)
うち資源物	99(-6)	431(-11)
一人一日あたり	1,093 ² (+10 ²)	

※()内は、前年比

■ **放射線量率**(8月7日測定)

測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	8月測定	7月測定
地上高1m	0.055	0.050
地上高50cm	0.055	0.050
地上高5cm	0.055	0.055

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

お知らせ

9/12(木) 午後休診

9/16(月・祝) 休日当番医

※17:00まで

その他の時間変更はWEBにて、ご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

(敬老の日おめでとう)

デイサービスセンター **おらホーム** ☎52-2600
デイサービスセンター **なごみ** 長内町 ☎53-5225

利用者数は1日10名の小規模施設で一人ひとりに声掛けをし、きめ細やかなサービスと家庭的で温かい介護を行っています。

1日無料体験を承っております
▶▶ご利用日はご相談下さい▶▶

バランスの良い昼食です
入浴もご利用できます

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理

成年後見 不動産 交通事故

TEL0194-61-1818 ※要予約

営業時間 9:00~17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

修理専門店

即、その場で修理可能です

ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング



出張料サービス
まずは、お電話下さい。

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

● **くじせれモニーホール** ●

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館

24時間体制で受付しております

(有)野場造花仏具店

久慈市十八日町 ☎52-2010



真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155



1/大漁旗をなびかせた船が海上をパレード 2/実演を見学した皆さんに、採ってきたウニを見せる海女さんたち 3/納涼花火大会では約1,700発の花火が打ち上げられました 4/たいない夜店で行われたビンゴ大会は、子どもたちに大人気 5/20年以上続く「久慈備前の里・夏祭り」 6/舟渡海水浴場は連日大盛況 7/駅前で迫力のライブを行った「SWANKY DOGS」

久慈の夏を盛り上げる イベントが各地で開催

7月の下旬から、8月の中旬にかけて「久慈みなと・さかなまつり」「ヤマセあきんどまつり」など夏のイベントが市内各地で開催されました。今年の夏は連日の暑さにより、舟渡海水浴場や侍浜海水プールも大盛況。子どもたちは、冷たい海水に大はしゃぎの様子でした。

8月4日に小袖漁港周辺で開かれた「北限の海女フェスティバル」。天候にも恵まれ、県内外から約3500人が来場しました。北三陸ではおなじみの餅まきを皮切りに、ウニ・ホヤの格安販売や北限の海女素潜り実演、マリンスポーツ体験などのイベントが催され、来場者はあまちゃんのご郷の魅力を堪能しました。

高校生海女クラブとして素潜りを実演した、久慈東高校1年生の大道琉伽さんは「水温は上がってきているがまだまだ寒い泳ぎは得意なので、先輩の海女さんに負けないように頑張りたいです」と実演でぬれた髪をかき上げました。



広報クイズ

答えは紙面の中に

問題1 9月10日は何の日?

問題2 9月29日に久慈で開催されるマラソンは?

- ▶ 応募方法…はがきに問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを明記して下記まで郵送願います
〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 地域づくり振興課
- ▶ 応募期限…9月20日(金)消印有効
- ▶ 賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
- ▶ 当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます

○8月1日号の答え
問1 みちのく潮風トレイル
問2 ぱしふいっくびいなす

久慈秋まつりフォトコンテスト2019

- ▶ 募集テーマ…9月1日~30日に撮影した久慈秋まつりに関する写真
- ▶ Instagramでの応募…①久慈市公式アカウント「@kuji_city」をフォロー②「#久慈秋まつり2019」と「#久慈百景」を付けて写真を投稿
- ▶ ツイッターでの応募…①久慈市公式アカウント「@city_kuji」をフォロー②「#久慈秋まつり2019」と「#久慈百景」を付けて写真を投稿
- ▶ 賞品…抽選で10人に図書券500円分を郵送
- ▶ 注意事項…作品の使用権は主催者に帰属します。権利侵害などがない写真を応募してください
- ▶ 応募期限…9月30日(月)



問地域づくり振興課 ☎52-2116

