

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 10

2019  
月1日号

No.326

【特集】

受け継がれる歴史と思い

【トピックス】

■日頃の努力、大舞台で花開く

■おいでよ！八戸・二戸

新町



久慈市最大のイベント「久慈秋まつり」が9月19日から22日にかけて中心市街地で開かれました。各組が趣向を凝らし、作り上げた8台の絢爛豪華な山車。威勢のいい掛け声で、まつりを盛り上げるみこし。久慈溪流小唄、ナニヤドヤラ流し踊りの太鼓や踊りなどの郷土芸能大パレードが街中を練り歩きました。沿道を埋め尽くした大勢の観客からは、感動の拍手が送られました。

平成28年の台風10号により市街地に甚大な被害を受けながらも、翌年に再開を果たした秋まつり。「まちを盛り上げたい」という思いと情熱は、1360年代から明治、大正、昭和、平成。そして令和へと、約650年のときを超え、私たち一人一人に脈々と受け継がれています。

# 受け継がれる 歴史と 思い





第66回岩手県中学校総合体育大会陸上競技女子低学年4×100mリレー優勝  
とだて **外館 フィオナ**さん  
たくいし ゆい **宅石 結**さん  
ささき さほ **佐々木 沙穂**さん  
あさみず こりん **浅水 心結**さん  
※写真右から

■1年生で優勝できたことが信じられない。先輩たちと良い思い出ができました。(外館)  
■ライバル校と接戦で、必死に走りました。表彰台の一番上に上れてよかったです。(宅石)  
■レースの結果が出た瞬間は、本当にびっくりした。練習の成果を出し切れました。(佐々木)  
■通信陸上はミスで表彰台を逃した。中総体で優勝できて本当にうれしかったです。(浅水)



第65回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会・第66回岩手県中学校総合体育大会陸上競技女子中学共通砲丸投 第2位  
全日本中学校陸上競技選手権大会 出場  
あさみず こりん **浅水 心結**さん  
(久慈中学校)

■県大会で13mくらいベストを更新し、標準記録を超えることができ、とてもビックリしました。全国大会では練習では良い記録が出ていたのですが、本番は周りの空気に飲まれてしまい、記録が伸ばせず悔しいです。今後はまず13mを超えられるよう努力します。



第65回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会・第66回岩手県中学校総合体育大会陸上競技男子中学共通四種競技 優勝  
全日本中学校陸上競技選手権大会 第14位  
くせ しせい **久世 紫聖**さん  
(久慈中学校)

■県大会では自己ベスト、大会記録を更新できてうれしかった。全国大会はみんな体も大きくて、すごい選手ばかりでしたが、緊張しないで臨むことができ、400mではベストを更新できました。高校ではインターハイに3年間連続で出場できるように頑張ります。



第46回東北総合体育大会柔道競技女子団体 第2位  
いきいき茨城ゆめ国体2019柔道競技 出場  
すがわら あゆは **菅原 歩巴**さん  
(久慈東高等学校)

■平成26年から続く女子団体の国体への連続出場を果たせて良かったです。国体は出場を続け、経験を伝えていくことが重要。東北大会では個人としては5戦全勝とチームに貢献できたと思っています。国体では入賞して、岩手県に賞状を持って帰れるよう全力で頑張ります。



第14回若年者ものづくり競技大会 建築大工職種 銀賞  
しんや りゅうた **新谷 龍太**さん  
(二戸高等技術専門学校)

■大工だった祖父の影響もあり、この学校に進学しました。全国大会で優勝できず、くやしい気持ちもありますが、毎回失敗続きで結果が残せていない自分が、銀賞受賞できたのは先生たちの指導のおかげ。社会人になっても練習を続けて、もっと上の大会を目指したいです。

このほかにも、多くの選手が活躍しました(県小学生学年別柔道大会・県高総体)

柔道 5年男子重量級 第3位 繁田 心絆さん(直心館) 陸上 男子400mH 第5位 畠山 将太さん(久慈東高)

※3位入賞または、上位大会出場者を掲載。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載。(学校やスポーツ少年団などからの報告をもとに掲載しています)



市役所に成績報告に訪れた久慈来内ジュニアの皆さん  
大上大地さん、谷地有貴さん、大上孝成さん、谷地璃桜さん、大畑佳菜さん、川村大愛さん、大上利孝さん(写真左から)

全国ジュニアゲートボール大会

来内小学校、山形中学校の児童生徒で構成される久慈来内ジュニアが、埼玉県越谷市で8月24日、25日に開催された「全国ジュニアゲートボール大会」に出場。全国の強豪相手にリーグ戦を勝ち上がり、決勝トーナメントでも健闘し、3位入賞を果たしました。

第3位 久慈来内ジュニア

選手を代表して大上利孝さんは「来内小学校の放課後子ども教室をきっかけにメンバーが集まりゲートボールを続けています。毎年全国大会で上位進出できるレベルになったのは、皆さんが協力してくれているおかげです」と地域への感謝の気持ちを述べました。



全国高等学校野球選手権岩手大会

優勝 花巻東高等学校硬式野球部

中森至さん、高橋凌さん、山崎大翔さん、田端太貴さん、中村勇真さん(前列左から)  
※久慈中学校出身

7月11日から25日にかけて開催された「全国高等学校野球選手権岩手県大会」を制し、岩手県代表として甲子園に出場した花巻東高等学校。甲子園、春・夏の県大会では、久慈中学校出身のメンバーが大活躍しました。キャプテンを務める中村勇真さんは「夏の県

大会で花巻東史上初の連覇を、自分たちの代で成し遂げられてとてもうれしい。甲子園でプレイできたことは一生の思い出。後輩たちには甲子園優勝を勝ち取ってほしい。仲間たちと中学校と合わせ6年間一緒に野球ができてよかったです」と野球人生を振り返りました。

# あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



## 高橋 ひてさん (田屋町) 仕事が長寿の秘訣

8月26日に100歳の誕生日を迎えた高橋ひてさん。27日に遠藤譲一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈しました。

ひてさんは、子から玄孫までを合わせると49人になるそうです。ご自身は介護サービスを利用しなくてもよいほど健康。針仕事が得意で、今でも縫い物をするそうです。長寿の秘訣を伺うと「皆さんから大切にもらっているからです」と家族に感謝の気持ちを伝えました。

## INFORMATION

### 国道281号を通行規制

新町地区の防火水槽撤去工事により、国道281号の一部を片側車線通行止めとします。

盛岡方面に向かう車は、久慈駅方面に抜ける迂回路をご利用ください。

皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ▶期間…10月4日(金)～5日(土)
- ▶時間…9時～16時
- ▶箇所…下図の通り
- ▶通行規制の種類…

片側車線通行止め  
固建設整備課 ☎52-2124



## NEWS 自分らしく生きるために 地域でつくるみんなの元気大交流会



アンバーホールで9月7日「地域でつくるみんなの元気大交流会」が開かれ、過去最多の約640人が参加。来場者はセミナーや寸劇でアドバンス・ケア・プランニングについて学びました。

セミナーでは、久慈病院の吉田徹院長が「自分らしく生きるために語り合える地域づくり」と題し講演。吉田院長

は「もしもの時は誰にも分からない。前もって信頼する人たちと、自分が望んでいることを共有することが必要」と、普段から治療・療養について話し合うことの重要性を伝えました。

## NEWS 寒じめほうれんそうが機能性表示食品に 寒じめほうれんそう生産拡大総決起大会

久慈地方産の寒じめほうれんそうが、機能性表示食品として出荷できるようになりました。機能性表示食品とは、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。本年度出荷されるものから「光による刺激から目を保護するとされる網膜(黄斑部)色素を増加させる『ルテイン』が含まれています」と表示した包装を行います。

8月30日には、新岩手農業協同組合、久慈地方農業農村活性化推進協議会などがアンバーホールで決起大会を開催し、生産者ら約120人が参加。機能性表示食品の可能性や販売戦略について説明を受けました。

同組合では需要の拡大を見込み、作付面積を昨年の約1.6倍の10畝、販売金額を約2.6倍の6750万円に目標設定。久慈営農経済センターの澤里文昭課長は「機能性表示により販売単価・金額の増加を見込んでいます。商品が不足することがないように、生産者の皆さん一人一人が作付面積を増やしてほしい」と生産者に呼びかけました。



## INFO 劇場映画『星屑の町』応援コーナー 固観光交流課 ☎52-2123



5月22日から24日にかけて、久慈地域でロケが行われた劇場映画『星屑の町』。広報くじでは、作品の情報や撮影に協力した市民の皆さんなどを毎月紹介しています。

今回紹介する皆さんは、山形町のロケで機材の準備やエキストラに参加してくれた荷軽部地区の皆さん。荷軽部青年会の谷地大輔会長は「コンサート会場の設営やイベントスタッフ役として地区の皆さんが出演。キャストがいるシーンではありませんでしたが、とても貴重な経験になりました。ロケ地になった私たちの町が自慢できるので、上映が楽しみです」とロケの思い出を話しました。

会場では遠藤譲一市長が先頭に立ち市や映画をPR。『星屑の町』の高橋正弥プロデューサー、遠藤市長、藤織ジュンさんによるトークイベントや特別予告動画の公開などで大いに盛り上げました。多くの人がブースを訪れ、映画公開への大きな宣伝となりました。



## NEWS ふるさとの魅力を描く パリ・ふるさと久慈讃歌 大森良三絵画展



久慈出身の画家大森良三さんの絵画展を9月14日から23日にかけてアンバーホールで開催。「パリ・ふるさと久慈讃歌」と題し、パリや久慈の風景画79点を展示しました。

14日には開幕セレモニーが行われ、大森さん、遠藤市長らがテープカット。大森さんは「今回で10回目の久慈での個展。絵を通して、ふるさとの魅力を感じてくれたらうれしい。同館とあーとびる表生が連携し、文化発展につながってほしいです」と思いを語りました。

## NEWS 大船渡での人命救助に感謝状 消防協力者表彰 消防長感謝状贈呈式

9月11日、長内中学校で同校野球部父母会が大船渡地区消防組合から感謝状を贈呈されました。8月3日に、大船渡市立根町で傷病者に対し、心臓マッサージ、AED使用などの応急処置を行ったことが評価されたものです。

橋本洋治消防長から感謝状が手渡されると、父母会の小松加奈子さんは「救命講習の受講が役立ちました。多くの人に講習を受けてほしいです」ともしもの時の備えの重要性を語りました。





## 自動車取得税が廃止され、環境性能割が導入されます

10月1日から、自動車の取得時に課税される「自動車取得税」が廃止され、自動車税・軽自動車税に「環境性能割」が導入されます。この税金は、自動車の取得価額に対し課税。新車、中古車を問わず、取得価額が50万円を超えるものに適応されます。

税率は自動車の燃費性能に応じて、自家用の登録車は0~3%、営業用の登録車と軽自動車は0~2%となります。

10月1日から令和2年9月30日までの間に自家用乗用車（登録車、軽自動車）を取得した場合、税率1%分が軽減されます。  
**岡県北広域振興局県税室**  
 ☎53-4986

## INFORMATION

### 森林の伐採には届け出が必要です

森林を適切に維持管理するため、森林を伐採する場合には届け出が必要です。伐採を業者に依頼する場合は、業者と連名での届け出が必要です。

造林や転用が完了したときは、伐採後の造林の状況報告を市町村に提出することが義務付けられています。

- ▶ **届出期間**…伐採を始める90日から30日前まで
- ▶ **届出先**…伐採する森林がある市町村
- ▶ **添付書類**…①森林の土地所有者、森林所有者の住所、伐採の権原を有することを確認できる書類（登記事項証明書、立木の売買契約書など）②伐採区域を確認できる書類③その他市町村が必要と認める書類  
**岡県林業水産課** ☎52-2122

## NEWS

### 教育には学校・企業・地域の連携が不可欠

キャリア教育研修会・スキルアップセミナー

市キャリア教育推進協議会と久慈地域キャリア教育推進研究会は8月26日、27日に各中学校、市内企業に向けキャリア教育研修会・スキルアップセミナーをそれぞれ開催。大阪市に本社を置く(株)キャリアリンクの若江真紀代表取締役を講師に招き、キャリア教育の重要性を伝えました。

若江代表取締役は「令和2年度に学習指導要領が改定され、知識伝達型から、社会とつながる協働的な授業に変化する。子どもたちが社会に出たときに必要なコミュニケーション能力や課題への対応能力を学ばせるため、学校だけでなく企業、地域などの連携が不可欠です」と訴えました。

27日のセミナーには、市内企業約20社・50人が参加。企

業体験の受け入れ時の対応について学びました。参加者は「ただ作業を体験させるのではなく、企業の活動がどのように社会に役立っているかを感じてもらえるよう工夫していきたい」と決意を新たにしました。

10月9日には、企業が一堂に会し、市内の中学2年生に企業説明を行う「キャリアオーケストラ」を開催します。



企業担当者の話し合いに耳を傾ける若江代表取締役（右から2人目）

## INFO

### ごみの分別できていますか？

岡県生活環境課 ☎54-8003



地域のごみ集積場から収集されず、残されているごみの後処理で困っている、という相談が寄せられています。一人一人が分別やごみ出しのルールを守ることで、利用者全員がごみ集積場を気持ちよく利用できます。皆さんのご協力をお願いします。

**残される「みづびん」なもの？**

「ペットボトルのラベルとキャップが外されていないもの」「びんと缶が同じ袋に入っているもの」など、一手間が足りないことで、資源物が残される場合があります。お酒のびんや缶が大量に出されるなど、飲食店から出されていると思われるものもあります。

資源物であっても、飲食店や事業所などの事業活動から排出されるものは、地域のごみ集積場に出すことはできません。事業者が自ら処理場に持ち込むか、許可業者に委託してください。

### 事業活動のごみは処理場に

▼URL: <https://www.gomisaku.jp/0072/>



各家庭に配布している「ごみの分け方・出し方ガイドブック」を確認してください。パソコンやスマートフォンで簡単にごみの分別方法などを検索できる「ごみサク」も活用ください。

### 分別方法の確認は

- ① びん・缶・ペットボトル・プラスチックは、軽くすぎず水を切り、別々の袋に入れて出してください
- ② ペットボトルのふたとラベルは、外してプラスチックに出してください
- ③ びんは「割らない」、缶とペットボトルは「つぶさない」で出してください

### 出し方のワンポイント

## NEWS

### 県畜産共進会で名誉賞を受賞

岩手県畜産共進会



トロフィーを掲げ「はなみ号」と記念撮影する栃元さん（左から2人目）

9月4日から6日にかけて開催された「岩手県畜産共進会」において、栃元さん出品の「はなみ号」が「黒毛和種の部」で最高位となる名誉賞を受賞しました。会場となった雫石町の中央家畜市場には、71頭の繁殖用雌牛が集結。久慈市からは4頭が出品されました。審査は牛の発育の状況や体形などにより成績を決定。はなみ号は第2区(若雌の部)

で1等賞を受賞。各部門の1等賞が集まる名誉賞決定戦も制し、見事名誉賞の栄冠に輝きました。黒毛和種での名誉賞は久慈管内で初の快挙です。このほかにも、黒毛和種の部で栃元慎治さんが第1区(若手の部)、根井久さんが第6区(高等登録郡の部)、日本短角種の部第3部(経産の部)で松淵幸雄さんが2等賞1席を受賞しました。

9月17日、受賞報告に市役所を訪れた栃元さん。「5年ほど前から、畜産を生業としました。私だけの力だけでなく、親や息子の協力あっての受賞。とても光栄です」と受賞の喜びを報告。遠藤市長は「地域の畜産農家の励みとなる。これからも頑張ってください」と労をねぎらいました。

## INFO

### 秋の狂犬病予防集合注射

岡県生活環境課 ☎54-8003/ ふるさと振興課 ☎72-2132

狂犬病予防法によりイヌの飼い主には、イヌに年1回の予防注射を受けさせることが義務付けられています。本年度まだ注射を受けていないイヌには、必ず接種をさせてください。予防注射は、市内の動物病院でも受けることができます。

- ▶ **対象**…生後91日以上のイヌ
- ▶ **持ち物**…通知はがき（裏面が問診票になっています）
- ▶ **注射料金**…3,100円  
 ※新たに登録するイヌの場合は、別途印鑑と登録料金3,000円が必要です



日時	場所
13:05~13:10	日影橋脇
13:20~13:25	南野市蔵様宅前
13:30~13:40	霜畑コミュニティセンター
13:50~13:55	旧JR回轉場脇
14:00~14:05	宅石理容室
14:40~14:45	つなぎ地区消防コミュニティセンター
15:00~15:05	新田集会場



伊加古が住んでいたといわれる仁左平地区（爾薩体地域の一部）の小学校では伊加古の歴史を学ぶ授業があり、地元住民に今でも親しまれています



座敷わらし  
かみちん

八戸市の  
イメージキャラクター  
しまちゃん



本丸 片角の羚羊（かたづの）が入場するシーンの背景



左/広間 家臣との話し合いのシーンの背景  
中/主殿玄関 かたづのが乗り移る人を探すシーンの背景  
右/控えの間 かたづのがペリカンを見に行くシーンの背景



左/伊加古が住んでいた仁左平地区にある藤の群生地  
中/蝦夷住民が暮らした痕跡が残る仁左平の風景  
右/蝦夷塚は、蝦夷東征で戦死した蝦夷の兵士が埋葬された場所といわれている

二戸の不屈精神の源流、爾薩体にある

# 蝦夷東征最後の英雄「伊加古」

## 仁左平地区「垂柳の滝」

仁左平地区から大萩野地区方面へ向かう途中に垂柳の滝があります。滝の近くには水神さまを祭る石の祠があり、雨ごいをする神聖な場所とされてきました。四段に流れ落ちる滝は美しくまさに柳のようです。伊加古も滝を一目見ようと訪れていたかもしれません。

〆 0195・23・3114  
〆 0195・37・2116

〆 二戸市役所情報管理室

平安時代に活躍した蝦夷の英雄「阿弖流為」は有名ですが、二戸市には、阿弖流為と意志を同じくし朝廷軍と戦った英雄「伊加古」の伝説があります。「日本後記」にも登場する伊加古は、当時、爾薩体（岩手県北部から青森県南部の呼称）地域を統治していました。伊加古が挙兵したのは阿弖流為が坂上田村麻呂に降伏した約10年後の弘仁2年。朝廷軍が再度、2万の兵で攻めてきたのに対して、8年間抵抗を続けました。不当な侵略に対して屈しなかった不屈の精神は、後の九戸政実や相馬大作といった二戸の先人に受け継がれ、今でも二戸市民の心に根付いています。

## 朝廷と戦い抜いた男

女当主清心尼が生きた時代が感じられる場所

# 根城を訪ねて

## 清心尼と根城

かつて八戸において、女性でありながら殿様となった人物がいました。名前を「ねね」といい、後に出家して「清心尼」と呼ばれた根城南部家21代当主です。清心尼を主人公とした小説「かたづの！」が注目を浴び、今年3月にはマンガ化されました。八戸で清心尼が過ごした城「根城」がマンガには登場しませんが、現在、国史跡根城跡は史跡根城の広場として整備され、本丸部分には戦国時代末期の建物が復原されています。これは清心尼が生まれた頃であり、マンガには復原された建物を背景としたシーンが多く書かれています。清心尼が生きた時代が今に残る根城で南部氏の歴史に触れてみませんか。

〆 0178・41・1726  
〆 0178・41・1726

## 書状にあらわれる地名



清心尼が利直からもらった書状には「たね指」（種差）、「白濱」（白浜）といった名前が初めて文字として出てきます。（八戸市博物館所蔵）

## 二戸市民文士劇「その名は伊加古～爾薩体・エミシの英雄～」

大和朝廷に胆沢の阿弖流為が投降してから約10年、蝦夷東征38年戦争の最後に登場する伊加古。謎多き英雄がその命を賭けて守ったものとは…。伊加古の成長と生き様を力強く描きます。

▶日時…  
11月9日(土) 開演：18時  
10日(日) 開演：13時  
▶会場…二戸市民文化会館  
〆 二戸市民文士劇実行委員会事務局  
〆 0195-37-2116



## イベント情報 八戸・二戸の



10月26日(土)・27日(日)には、中世の衣装で記念撮影ができる「鎧と小袖姿で記念撮影」を開催します。  
〆 国史跡根城の広場 〆 0178-41-1726

## 南部お城めぐり「根城」御城印

根城の御城印は、根城南部家36代南部日實氏の揮毫による史跡根城跡石碑（昭和18年建立）の文字を使用し、城主であった根城南部家の家紋「向鶴紋」を用いています。使用した紋は、南部家

所蔵文書に書かれた旗の紋です。根城本丸内の展示物にも使用しているため、向鶴紋を探しながら散策してみたいのがおすすめです。  
▶販売場所…史跡根城の広場・博物館  
▶販売価格…300円

## 「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市で互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。八戸市と二戸市の話題が掲載される、「広報はちのへ」、「広報にのへ」は、各市ホームページでご覧ください。

「北緯40°ナニヤラ連邦」ロゴマーク  
釣り具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

## 食事と団らんを提供

子ども食堂 8月4日



おいしそうにカレーライスを頬張る参加者

中央市民センターで子ども食堂が開かれ、約20人が参加しました。子ども食堂とは、子どもたちや地域の人たちに対して、安価で栄養ある食事と温かな団らんを提供する社会活動。参加者はカレーライスやサラダが提供されると「とってもおいしい!」と喜びの声を上げました。



梅沢政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



遠藤千春  
リポーター

## 大川目中学校が老人ホームを清掃

大川目中学校 養護老人ホーム慰問 9月5日



施設の窓ガラスを新聞紙で磨いてピカピカに

大川目中学校の全校生徒41人が、老人ホームを訪問し合唱を披露。心のこもった歌に、涙ぐむ入所者の姿もみられました。歌のプレゼントの後、生徒たちは施設を清掃。生徒会長の門外風希さんは「皆さんから逆に元気もらった。後輩には活動を受け継いでほしい」と力を込めました。

## 食とコンサートで山根がにぎわう

第5回山根サマーフェスティバル 8月25日



ドンアルマスの演奏と中里亜美さんの歌に盛り上がる会場

山根市民センターでサマーフェスティバルが開催され、地域内外から多数の来客でにぎわいました。べっぴんカフェの夏野菜カレーや軍配もち、休憩所やまねこなども出店。山根と深い絆のドンアルマスと中里亜美コンサートに会場は一段と盛り上がっていました。(大久保)

## 大阪の強豪校が空手を指導

東大阪大学敬愛高等学校空手道部が来久 8月25日



形を披露する敬愛高校の生徒(上) 前蹴りを教える三上さん(左)

空手の強豪校「東大阪大学敬愛高等学校空手道部」の部員4人が、市民体育館で子どもたちに空手を指導。夏井町出身で同校に通う三上英純さんは、動きのポイントを手本を見せながら伝えました。4人が一糸乱れぬ形を披露すると、子どもたちは素早い動きに息をのんでいました。

## 町内会活動の14年間をまとめる

横沼町内会だより300号記念集発行 8月29日



記念集を掲げる大坪清町内会長(右)と大向達夫委員長

横沼町内会と横沼まちづくり推進委員会が、町内会だよりの300号達成記念集を発行。平成17年4月の第1号から約14年間の活動をまとめました。大向達夫委員長は「町内活動の活発化を目的に発行を開始。皆さんのおかげで話題に事欠くことがなかった」と思い出を語りました。

## 各地区で長寿を祝う

敬老会 9月7日



懐かしい名曲に合わせて華麗な踊りを披露

9月上旬から10月中旬にかけて、市内40地区14施設で敬老会が開催されています。宇部市民センターで開かれた敬老会には約100人の地区住民らが参加し、食事とステージ発表などで長寿を祝いました。今年度対象となる、市内の75歳以上の人数は6,184人となっています。



大須賀匡  
リポーター



櫛桁允法  
リポーター

## 山形町の夏を盛り上げる

第26回ガタゴンまつり 8月25日



1 / 山形組の創作山車「ガタゴン白狐大明神」。毎年ガタゴンに関連した山車が制作されます  
2 / 威勢のいい音頭が商店街に響き渡ります  
3 / 6地区の先頭を切って太鼓と流し踊りを披露する小国保存会の皆さん  
4 / 最優秀賞に輝いた作品を掲げにっこり笑顔の碁石さん



山形町川井でガタゴンまつりが開催されました。創作山車やみこしが商店街を練り歩き、山形町6地区の自治会などがナニヤドヤラの流し踊りを披露。沿道には市内外から約2,600人の観客が詰めかけ、大きな声援を送りました。ガタゴン広場では「ガタゴンイラストコンテスト」の表彰式が開かれ、最優秀賞・優秀賞に輝いた8人に賞状や記念品を贈呈。最優秀賞に輝いた久慈小学校5年生の碁石凜さんは「ガタゴンのカタチは山形町の形。最優秀賞を受賞できてうれしいです」と受賞の喜びを語りました。まつりを締めくくると懸賞付き盆踊り大会では、復活した「よしゃれ」を住民たちが披露。山形町の夏の夜を熱く盛り上げました。

## 雨にも負けずナイスショット!

第9回あんもっこ杯グラウンド・ゴルフ大会 9月11日



慎重に狙いを定めてボールを打つ参加者

市総合防災公園で開かれたグラウンド・ゴルフ大会に、侍浜・山形地区住民約50人が参加。当日はあいにくの雨模様でしたが、参加者は雨にも負けずナイスショットを連発しました。防災公園はイベントなどに使用できます。詳しくは建設整備課(☎52-2124)に問い合わせください。

## 支えあい助けあうまちづくりを

夏井で「ふれあいサロンの集い」開催 9月12日



職員の「今朝、食事した?」の質問に、元気よく「はいっ!!」

市社会福祉協議会が主催する「夏井地区ふれあいサロンの集い」に、夏井の13グループ38人が参加しました。夏井市民センターに介護施設職員を招き、認知症の話と予防運動などを実施。参加者はサロン活動の情報交換を行い、交流を深め楽しいひとときを過ごしました。(梅沢)

## 大雨災害からの避難を考える

令和元年度 久慈市防災講演会 8月29日



近年の大雨災害を振り返り、避難などについて講演した松林助教

アンバーホールで防災講演会が開かれ、住民ら約190人が参加。岩手大学の松林由里子助教、盛岡地方気象台の中塚齊防災管理官が大雨災害からの避難行動や気象情報の活用について講演しました。松林助教は「普段から避難について考えることが必要」と備えの重要性を伝えました。

市内の小・中学校で英語を教えているALT（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



**ダコタ・ディベイツ** さん  
インディアナ州・23歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、宇部中、山形地区の小中学校を担当

My name is Dakota DeBaets

皆さん、こんにちは。9月から新しくALTとして英語を教えている、ダコタ・ディベイツです。ニックネームはコーディです。

アメリカのインディアナ州フランクリン市から来ました。歳は23歳で、5月にフランクリン大学を卒業したばかりです。大学では、心理学、歴史学、スペイン語を専攻しました。

平成29年には4カ月ほどスペインに留学し、その後日本も含めて、10カ国以上へ旅行しました。来日してまだ間もないですが、久慈市での生活、英語を教えるのもとても楽しんでます。時間があるときには、本を読んだり、物書きをしたりしています。

日本にいる間に、日本国内や他の外国など、どこを旅行しようかと計画を立てるのが大好きです。皆さんが私をあたたく迎えてくださって、本当にうれしく思っています。

これから、皆さんと一緒に働くのを楽しみにしています。よろしくお願いします。

市民

センターだより



長内市民センター  
☎ 52-7400

～ちょこっとボランティア事業～

地域の困りごとにみんなで協力

地域のことについて、みんなで取り組むことは、とても大きな力になります。長内市民センターで実施している「ちょこっとボランティア事業」では、地域の困りごとに住民の皆さんの力を少しずつお借りして、対処していけたらと考えています。

昨年度に引き続き、長内小学校で困っている校庭の草取りについて、協力して下さる人を募集しています。学校に関係ない人や地区外の人でも、1回のみや30分だけの参加も大歓迎ですので、皆さんのご協力をお願いします。

【作業日程】

▶日時…10月3日(休)、7日(月)、10日(木)、16日(休)

いずれも15時～16時まで各1時間程度

▶場所…長内小学校校庭



OB・OG

協力隊 ふうしん

**藤織 ジュン** さん  
(ふじおり じゅん・27歳)  
2015年着任。東京都北区出身。2018年協力隊卒業。現在は、合同会社プロダクション未知カンパニー代表社員を務める



クラウドファンディングの返礼品として配布する久慈まめぶ部屋オリジナルTシャツ

さまざまな形で北三陸・久慈市をPR

昨年の11月に地域おこし協力隊を卒業し、現在は合同会社プロダクション未知カンパニーの代表社員をしております藤織ジュンです。

7月から9月末までの3カ月間は今年も小袖海岸の海女実演に参加しました。たくさんの観光客に楽しんでもらうことができたと思います。海女の仕事以外にもTV番組に出演させていただいたり、のんさん出演のイベントの司会や三陸ぐるっと食堂 in 釜石のMC、新聞でのエッセイ連載などいろいろな経験をさせていただきました。

今年の11月23日と24日に兵庫県明石市で行われる「B-1グランプリ in 明石」へ久慈まめぶ部屋が参加するための資金調達をするクラウドファンディングの広報活動を行い、目標金額を達成しました。ご協力いただきました皆さまありがとうございます。さまざまな形で北三陸・久慈市PRの仕事をしてきましたが、今年は関西にも久慈市をアピールしていきたいと思っています！

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。



Name  
**田名部 誠** さん  
たなぶ・まこと（軽米町・42歳）

Profile  
軽米高等学校 卒業  
岩手大学工学部 卒業  
久慈市役所上下水道整備課 係長



優勝の喜びを分かち合う岩手チーム

きらり人輝く

いきいき茨城ゆめ国体で優勝したゲートボールチームのメンバー  
ゲートボールの魅力を伝えたい

いきいき茨城ゆめ国体のゲートボール競技で初優勝した、岩手県男子チームのメンバーとして活躍した田名部誠さん。ゲートボールを始めるきっかけや今後の目標について聞きました。

■ゲートボールをはじめるきっかけ

5年ほど前に、地元の老人クラブの手伝いで試合をしたのがきっかけ。当初はシニアスポーツのイメージで、ルールもよく知りませんでした。続けていると試合の組み立て方や戦略が分かってきて、奥が深いスポーツだなと感じ、本気で取り組むようになりました。

■国体優勝の感想

岩手チームのメンバー再編により、国体からチームに参加しました。リーグ戦を1位で通過し、決勝トーナメントに進出。1回戦は国体2連覇中の岐阜県との試合でした。20代中心のチームで今大会も優勝候補。接戦となりましたが、内容は終始良い流れで進み11対9で勝利しました。続く2回戦は鹿児島県。日本のトッププレイヤー

が所属するチームでしたが、1回戦を勝利した流れに乗り15対7で勝ち上がり決勝戦進出。決勝は大分県を12対9の接戦で制し、優勝することができました。個人的にはミスもあり、全国のレベルの高さを痛感しましたが、メンバーがカバーしてくれました。優勝メダルを手にすることができて本当にうれしいです。

■今後の目標

9月に指導員の資格を取得しました。ゲートボールは年齢・性別関係なく一緒に楽しめるのが魅力。戦略的でチームの連携が勝敗のカギです。この楽しさを子どもたちに伝え、競技人口を増やしていきたいです。世代間交流のきっかけにもなるので、地域のためにこれからも頑張ります！

集まれ！元気の輪

コカリナしおさいの会

代 表：野中 真紀子 さん  
活動場所：中央市民センター ☎ 53-4606  
活 動 日：金曜日 10時～12時

ソプラノ、アルト、バリトンなどさまざまな種類のコカリナを使い分けます



懐かしい曲をコカリナで合奏する会の皆さん

市内の女性9人で活動しているコカリナ演奏サークルです。コカリナはハンガリーの民族楽器をもとに、日本で作られた木製の笛。優しくとても癒される音色です。童謡や唱歌、演歌など懐かしい曲をみんなで練習し、さまざまなところで演奏を披露しています。10月下旬には、中央市民センターや福祉の村で演奏する予定です。

簡単な曲が多いので、楽譜が読めない初心者でも問題なく始められます。練習はまじめにやっていますが、楽しむことが一番の目的。世間話をするのも楽しみの一つです。私たちと一緒にコカリナを楽しんでみませんか。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番【0194】

乳幼児のインフルエンザ  
予防接種費用を助成

助成希望者は、接種期間内に予防接種を受けましょう。詳しくは個別通知を確認ください。

- ▶対象…生後6カ月から小学校就学前の乳幼児（対象者には個別に通知します）
  - ▶実施期間…～令和2年3月31日(火)
  - ▶料金…無料（市内の契約医療機関で接種した場合）
- ※予防接種ができる期間は、医療機関により異なります  
関保健推進課 ☎61-3315

行政書士による  
暮らしと事業の無料相談

相続や遺言、各種書類の作成など暮らしに役立つ行政手続きの無料相談を行います。

▶日時…10月12日(土)10時～16時  
13日(日)10時～15時

▶会場…アンバーホール駐車場  
関岩手県行政書士事務局☎019-623-1555

募 集 B B Q で 交 流 し よ う  
村の宴(うたげ)を開催

昼から自然の中でゆったり過ごし夜はみんなでBBQ。遊びを通じて参加者同士の交流を図るアウトドアイベント。地元生産者から提供される食材の美味しい食べ方も聞けます。

▶日時…10月26日(土)14時～20時

▶会場…自然村ファミリーランド(沢里22-9-2)

▶定員・対象…50人・久慈地域に住ままたは職場がある人

▶参加費…男性4,000円、女性3,000円、小中学生1,000円(飲食代込・ドリンクチケット5枚つき)

関久慈青年会議所 ☎53-4671

ひとり親家庭など  
無料法律相談を実施

離婚や親権、養育費などについて弁護士が相談に応じます。

▶日時…10月10日(木)10時～15時

▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室

▶対象…ひとり親家庭の母子、父子など  
関県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

タックスゼミナール  
源泉所得税実務のポイント

▶日時…10月16日(水)14時～

▶会場…アンバーホール会議室

▶料金…無料

▶内容…給与・退職所得からの源泉徴収ほか  
関久慈法人会 ☎52-2273

岩手県最低賃金  
が改正されます

10月4日(金)から岩手県の最低賃金が時間額790円に改正されます。県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。

詳しくは問い合わせください。  
関岩手労働局 ☎019-604-3008

久慈高校長内校  
「北斗祭」を開催

▶日時…10月23日(水)・24日(木)  
16時30分～19時30分

▶テーマ…「輝～Challenge Your Limits」

▶内容…展示、食堂、模擬店など  
関久慈高校長内校 ☎53-3787

久慈市ぐるりと  
助け合いの輪∞講演会

ご近所同士の助け合いの重要性が見直されています。先進的な取り組みを聞き、目指すべき姿を話し合いませんか。

▶日時…10月29日(火)14時～17時15分

▶会場…久慈市役所3階大会議室

▶内容・定員…  
◇第1部 基調講演・100人  
講師 NPO法人きらりよしじまネットワーク 事務局長 高橋由和氏  
◇第2部 ざっくばらん懇談会・50人

▶料金…無料  
※要予約。第1部のみ参加可  
関地域包括支援センター ☎61-1557

結いっこフェスタ  
を開催します

ニュースポーツ体験や障がいを持つ人が制作した作品の展示、製品の販売を行います。

▶日時…10月24日(木)10時～12時30分

▶会場…久慈市民体育館  
関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募 集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
てらさと団地	1	19,400～28,800円
新川井団地①	1	18,900～28,100円
新川井団地②	1	19,100～28,400円
定住促進住宅	1	10,000円

▶申込期限…10月15日(火)  
関建設企画課 ☎52-2120  
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

子宮頸がん・乳がん  
検診の実施のお知らせ

下表の日程で子宮頸がん・乳がん検診を実施しますので受診ください。市で実施する検診は2年に1回です。前年度に受診した人は対象外です。

検診時には、バスタオルやスカートを準備し着替えやすい服装でお願いします。

▶会場…元気の泉(10月20日～31日)  
山形老人福祉センター(10月15日)

日程	受付時間	受診対象地区
10月15日(火)	9時～10時30分	小国、来内、荷軽部、日野沢、岡堀、厚浦、戸呂町、新田、向屋敷、繁
	13時～14時	関、霜畑、川井
20日(日)	9時～10時30分	上長内
	13時～14時	下長内、平沢、広美町、東広美町、玉の脇、二子、大尻
21日(月)	13時～14時	寺里、栄町、枝成沢、大川目町長久保
22日(火)	9時～10時30分	巽町、中町、中の橋、表町、駅前、川崎町、新中の橋、西の沢
	13時～14時	川貫、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、新町、本町、柏崎
23日(水)	9時～10時30分	新築町、田高
	13時～14時	元木沢、新長内、中長内
24日(木)	9時～10時30分	宇部町(小袖、小袖沢、久喜、三崎を除く)
	13時～14時	山根町、小袖、小袖沢、久喜、三崎
25日(金)	9時～10時30分	門前
	13時～14時	天神堂
26日(土)	9時～10時30分	湊町、久慈湊小学校前、源道、新井田
	13時～14時	沢里、畑田、田屋町、京の森、旭町
28日(月)	9時～10時30分	侍浜町(本町、向町、北野、保土沢、白前、本波、麦生)
	13時～14時	侍浜町(角柄、堀切、桑畑、外屋敷、横沼)、小久慈町(日吉町)
29日(火)	9時～10時30分	夏井町(駅前、大湊、田沢、大崎、野中、黒沼、早坂、富原、中崎、大芦、川代、国坂、門ノ沢)
	13時～14時	夏井町(夏井、生平、小田、菱倉、鳥谷、板橋、田中、宇津目、鼻館、住吉、閉伊口、半崎)
30日(水)	9時～10時30分	大川目町(仲小路、新丁、千草、三日町、砂子、森中、森上、森下、中田)
	10時45分～11時	※障がい者の人など(完全予約制)
31日(木)	13時～14時	大川目町(生出町、山口、外里、新町、田中、根井、滝、田子内)
	9時～10時30分	小久慈町(幸町、柏木、横合)
	13時～14時	小久慈町(日当、秋葉、岩瀬張、中里)

▶対象・検査・自己負担額…

検診	対象	検査内容	自己負担額
子宮頸がん	20歳以上	細胞診	1,250円
乳がん	40～49歳	乳房X線と超音波	1,950円
	50歳以上	乳房X線	1,200円

※70歳以上の人、「がん検診等検診料免除申請書」を提出済みの非課税世帯、生活保護世帯の人は無料  
※山形老人福祉センターで検診の送迎希望者は、山形福祉室(☎72-2143)に10月8日(火)までに連絡ください  
関保健推進課 ☎61-3315

おめでた おくやみ

8/16～9/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ( )内は旧姓

〔久慈地区〕▷米内山卓也・奈那子(森貝)  
▷野場祥希・美咲(福島)  
〔長内地区〕▷山中博登・景子(上川)▷大向潤・梨乃(西山)  
〔小久慈地区〕▷岩脇和弘・敬子(木村)  
▷工藤靖幸・結希奈(瀧)  
〔侍浜地区〕▷木村圭次・恵(大久保)

★誕生おめでとう ( )内は保護者名

〔久慈地区〕▷糟谷朱里(謙)▷小袖綾真(崇)  
〔長内地区〕▷板谷悠叶(尚治)  
〔小久慈地区〕▷菊地凛(裕次郎)  
〔大川目地区〕▷中田倫太郎(聡)▷高木陽翔(康弘)  
〔侍浜地区〕▷越戸葉月(涼平)

◆お悔み申し上げます ( )内は年齢

〔久慈地区〕▷三浦系子(86)▷宇部愛子(86)▷吉田イヨ子(104)▷中村信二郎(81)▷日當實(79)▷藤森俊光(79)▷田中俊悦(65)▷瀬川徳一(86)▷本間サワ(85)  
〔長内地区〕▷廣崎友子(66)▷瀧幸子(52)  
〔小久慈地区〕▷土橋光子(71)▷伊藤フク(96)▷関畑ハツエ(98)▷畑村ミナ(84)  
〔大川目地区〕▷水無ナオ(84)▷田代節子(67)  
〔夏井地区〕▷小野高サツ子(79)  
〔山根地区〕▷清水川岩男(83)  
〔侍浜地区〕▷浅水福三郎(88)▷菅原良巳(63)▷久慈巖(96)  
〔山形地区〕▷葦澤福松(90)▷大峯ツヨ(83)

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315  
今月の担当：宇部地区食生活改善推進員協議会

豚肉とピーマンのらっきょう炒め



■材料(2人分) 【1人分…230kcal/食塩相当量1.1g】  
豚こま肉…150g ピーマン…4個 ラッキョウ甘酢漬  
しょうゆ…小さじ1 オリーブ油…小さじ1 (市販)…50g  
酒…小さじ1 カレー粉…小さじ1/2 ニンジン…適量

- 1 ピーマンは乱切り、ラッキョウ甘酢漬は縦に半分にする。
- 2 豚肉は、食べやすい大きさに切り、Aをなじませておく。
- 3 フライパンにオリーブ油を分量の半分を入れて熱し、ピーマンをさっと炒めて取り出す。
- 4 残りのオリーブ油、カレー粉を入れてふつふつしてきたら、2の豚肉を加えて炒め、色が変わったらラッキョウと3のピーマンを加えて炒め合わせる。
- 5 器に盛り付け、千切りにしてさっとゆでたニンジンを散らす。

POINT ピーマンが苦手なお子さんでも食べやすいカレー味です  
手順4では油とカレー粉を加える火加減に注意しましょう

アンバーホールのイチ押し  
関アンバーホール ☎52-2700

アンバーホール開館20周年記念事業  
オルガン&フラスコンサート  
日 時 / 10月26日(土)14時開演(13時30分開場)  
会 場 / アンバーホール大ホール  
料 金 / 全席指定  
一般2,000円(友の会1,500円)、高校生以下無料  
※未就学児入場不可  
出 演 / 田宮堅二、山城宏樹(トランペット)、絹村光代(オルガン)、山岸博(ホルン)、井上康一(トロンボーン)、次田心平(チューバ)  
曲 目 / R. シュトラウス「祝典入城曲」、J. ボネ 変奏曲ほか

アンバーホール開館当初から「吹奏楽」クリニック講師として指導いただいている田宮堅二氏、山城宏樹氏ら日本有数の奏者によるパイソルガンと金管五重奏のコンサート。



チケット好評発売中  
【市内プレイガイド】  
アンバーホール一誠堂  
みどり書店おらほーる

8月のデータ

■人口と世帯数(8月31日現在)  
 ○人 □… 34,775人 (- 23)  
 男 … 16,837人 (+ 3)  
 女 … 17,938人 (- 26)  
 ○世 帯… 15,695世帯 (- 6)  
※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 0件 ( 10 / + 1)  
 ○死傷者数… 0人 ( 2 / + 2)

■救急活動  
 ○出動件数…105件 ( 806 / - 53)  
 交通事故… 5件 ( 44 / - 17)  
 急 病… 73件 ( 548 / - 31)  
 その他… 27件 ( 214 / - 5)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 58件 ( 451 / - 14)  
 人身事故… 4件 ( 11 / - 12)  
 物損事故… 45件 ( 440 / - 2)  
 ○死 亡 者… 1人 ( 1 / - 3)  
 ○負 傷 者… 8人 ( 15 / - 20)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 ( 6 / + 1)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…8件(うち空き巣被害0件)  
 ( 51 / - 27)

※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況 (単位ト)

	8月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,266(- 31)	5,866(- 88)
うち可燃ごみ	1,086(- 28)	5,003(- 68)
うち不燃ごみ	51(- 11)	303(- 17)
うち資源物	129(+ 8)	560(- 3)
一人一日あたり	1,174 <sup>2</sup> (- 13 <sup>2</sup> )	

※( )内は、前年比

■放射線量率(9月3日測定)  
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	9月測定	8月測定
地上高1m	0.050	0.055
地上高50cm	0.055	0.055
地上高5cm	0.055	0.055

※測定単位はマイクロシーベルト毎時  
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605  
 ▶開館時間…9時～19時(土日は17時まで)  
 ▶10月の休館日…7日(月)、15日(火)、  
 21日(月)、28日(月)、31日(木)

■県内連携企画展「心の健康を考える」  
 ▶期間…2日(水)～17日(木)

■企画展「岩手出身の作家本展」  
 ▶期間…18日(金)～11月10日(日)

■県立図書館巡回展「文学賞受賞図書展」  
 ▶期間…25日(金)～11月4日(月)

■図書館映画会  
 ねずみくんのチョコッキ ほか  
 ▶日時…12日(土)①10時②14時30分  
 三年とうげ ほか  
 ▶日時…26日(土)①10時②14時30分

■読み聞かせ会「チビッコの部屋」  
 ボランティアグループ「ピノキオ」  
 による絵本や紙芝居の読み聞かせ  
 ▶日時…①12日(土)11時～11時30分  
 ②26日(土)14時～14時30分

■ブックスタート  
 市保健推進課の「4・5カ月児相談・6  
 カ月児健診」会場で、ボランティアとスタッ  
 フが絵本の配布と読み聞かせをします。  
 ▶日時…17日(木)①4・5カ月児…10時10分  
 ②6カ月児…13時30分▶会場…元気の泉

■3.11 絵本プロジェクトいわて  
 出張絵本サロンがやってきます  
 ▶日時…20日(日)10時30分～12時  
 ▶会場…中央市民センター

《山形図書館》 ☎72-3711  
 ▶開館時間…10時～18時  
 ▶10月の休館日…7日(月)、14日(月)、  
 15日(火)、21日(月)、22日(火)、28日(月)

■企画展「トリックオアトリート展」  
 ▶期間…～31日(木)  
 ■企画展「世界の絵本展」  
 ▶期間…16日(水)～11月15日(金)  
 ■県立図書館巡回展「岩手の馬文化」  
 ▶期間…25日(金)～11月3日(日)

……おすすめ図書……

久慈 新説 恐竜学

著/平山 廉  
 出版/カンゼン

久慈市でティラノ  
 サウルス類の「歯化  
 石」が歴史的発見!  
 発見現場のレポート  
 と共に、平山廉教授  
 が徹底考察する。イ  
 ラストと図版で分かりやすく解  
 説した恐竜たちの知られざる実  
 像も必見。最新の恐竜学がこの  
 一冊でまるわかり!



山形 本の声を読みました

著者/横山 寿美代  
 出版/少年写真新聞社

本を大切に扱うこ  
 とは図書館利用のマ  
 ナーの基本。どんな  
 ことをすると図書館  
 の本が困るのか、本  
 たち自身が語って  
 くれました。悲しい思いをする本  
 がなくなるよう、読み聞かせに  
 もおすすめしたい一冊。



お知らせ 市学校保健研究大会  
シンポジウム

「子どもの健康とスマホ・ゲーム  
 依存」をテーマにシンポジウムを行  
 います。入場無料ですのでお気軽に  
 参加ください。

▶日時…10月17日(木)14時～16時  
 ▶会場…アンバーホール小ホール  
 岡久慈小学校(担当:副校長) ☎53-2374

お知らせ 出会い・婚活を  
サポートします

結婚を希望する人の相談や出会い  
 のサポートなど、縁結び支援員が婚  
 活をサポートします。

岡子育て支援課 ☎52-2169

編集後記  
 ▶秋まつりで撮影した写真は数千  
 枚。HP・SNSにも写真を掲載して  
 いますので、ご覧ください。(中野)

納税だより

市税の口座振替

市税の口座振替は、市役所本庁  
 舎、山形総合支所、各支所、市内金  
 融機関で申し込みできます。

申し込みの際は、口座の届け出  
 印を押印する必要があります。印鑑  
 を間違えないようにご注意ください。

11月11日(月)から17日(日)までは  
 「税を考える週間」です。皆さんの  
 暮らしを支える税について考えて  
 みませんか。

岡収納対策課 ☎52-2368

募集 ポールを持って  
ウォーキングしよう

ポールを持って歩く「ノルディック  
 クウォーキング」の体験教室を開催。  
 用具は無料で貸し出します。

▶日時…10月25日(金)9時～15時  
 ▶会場…種差海岸(約6kmのウォーキング)  
※市民体育館の駐車場からバスで移動  
 ▶定員・料金…15人・無料  
 ▶申込期限…10月24日(木)  
 岡市民体育館 ☎61-3353

お知らせ 高齢者のための  
介護の仕事職場体験

▶日時…10月18日(金)10時～12時  
 ▶会場…市内介護施設  
 ▶対象…55歳以上で求職中の人  
 ▶定員・参加費…6人・無料  
 ▶申込期限…10月16日(水)  
 岡日建学院盛岡校 ☎019-659-3900

募集 定置網漁業の  
体験者募集

漁業就業を考えている、漁業に興  
 味・関心がある久慈地域の住民を対  
 象に定置網漁業体験を開催します。

▶日時…10月25日(金)3時50分～9時  
 ▶集合場所…久慈市宮魚市場  
 ▶申込期限…10月21日(月)17時  
※カッパ、長靴、手袋、救命胴衣、傷害  
 保険は主催者が準備・負担します  
 岡県北広域振興局水産部 ☎53-4985

お知らせ 違反建築防止週間  
建築相談所を設置します

10月15日から10月21日まで、「違  
 反建築防止週間」です。期間中、岩  
 手県では県北広域振興局土木部内に  
 建築相談所を設置し、建築に関する  
 ご相談にお答えします。

岡県北広域振興局土木部 ☎53-4990

元気健康だより

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは「インフルエンザウィルス」に感染することで起こります。  
 38℃以上の発熱、頭痛、全身の倦怠感や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、  
 乳幼児、妊婦、高齢者は重症化しやすいといわれています。

次の方法で予防しましょう。①流行前に予防接種をすることで、発症する可能性を減らし、重症化を防ぎます。②せっけんを使い流水で手洗いをし、付着したウィルスを除去しましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

③空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下しインフルエンザにかかりやすくなります。乾燥した室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的。④体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。⑤人混みへの外出を控えましょう。人混みへの外出の際は不織布製のマスクを着用しましょう。

岡保健推進課 ☎61-3315

10月のお知らせ

5(土) 10:30までの受付  
 17(木) 午後休診  
 19(土) 休診  
 24(木) 午後の受付15:00から  
 31(木) 午後休診  
その他の時間変更はWEBにて、ご確認ください。

小児科・内科  
 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

即、  
 その場で  
 修理可能  
 です

ストーブ、ボイラー  
 エアコン、各種機器  
 修理、取付、販売  
 ストブ分解掃除  
 エアコンクリーニング

出張料サービス  
 まずは、お電話下さい。

**宇部機器サービス** 久慈市中央1-30  
 (宇部 龍一) TEL 53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 成年後見 不動産 交通事故

TEL0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内  
 小児科・アレルギー科・内科

**関上こども  
 クリニック**

休診日:水曜・祝日  
 (病児保育室  
 そらまめを併設。)

10/6(日)  
 当番医  
 10/19(土)  
 臨時休診

久慈市長内町24-98-2  
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじせれモニーホール●  
**メモワール・ノヴァ**  
 長内館・川貫館・野田館

24時間体制で受付しております  
**(有)野場造花仏具店**  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおむら**  
 久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155



# 久慈秋まつり

Photo album



市ホームページの秋まつり特設ページには、本誌に掲載されている写真のほかにも、多くの写真を掲載しています。

▶ URL …[https://www.city.kuji.iwate.jp/kouryuuka/akimaturi\\_photo.html](https://www.city.kuji.iwate.jp/kouryuuka/akimaturi_photo.html)

