

10.15

広報

くじ

2019 (令和元年) No.327



海岸沿いの道路を走り抜けるランナーたち



早期完成に向け「頑張ろう!」と声を上げる参加者

八戸・久慈自動車道整備促進住民大会

令和2年度末の完成を予定している「八戸・久慈自動車道」。全線開通に向けて、地域の声を発信する住民大会を開催します。

八戸・久慈自動車道は人や物の流れを変え、地域活性化の鍵となります。この道路をどのように利用していくか、皆さんで考え声を届けましょう!

▶日時…11月10日(日)13時30分～

▶会場…アンバーホール大ホール

八戸・久慈自動車道整備促進住民会議事務局 (久慈商工会議所)

☎52-1000

9月29日に「第4回久慈あまちゃんマラソン大会」が開催され、全国各地から約1200人のランナーが参加。友好協定を結ぶ、鯉ヶ沢町からも多くのランナーが訪れました。ゲストランナーは、リオオリンピック男子マラソンカンボジア代表の猫ひろしさん。好天にも恵まれ、ランナーたちは風光明媚な景色を楽しみながら、軽快にあまちゃん街道を駆け抜けました。

5km男子高校生く39歳の部で優勝した、八戸西高等学校3年生の木村進乃輔さん。会場で最初にゴールテープを切ると「後半の下り坂で一気に差を付けようと思いましたが、この大会は海沿いを走れるので気持ちいいです」と優勝の喜びを語りました。

レース後には、お楽しみ抽選会も行われ、当選したランナーには、特産品をプレゼント。ゲストMCのアンダーエッジの2人と猫ひろしさんに囲まれ記念撮影が行われると、満面の笑みを浮かべました。

大会の様子はホームページに掲載しています。

▼URL…<http://www.city.kuji.iwate.jp/syatakai/>

[ananara2019_photo.html](http://www.city.kuji.iwate.jp/syatakai/ananara2019_photo.html)



第4回久慈あまちゃんマラソン大会

あまちゃん街道を駆け抜ける

若と農の里なつ「一日市場」



会場には「ジャンボかぼちゃ」を展示

地域の野菜や米、手芸品など、さまざまな商品を販売します。同時開催の「大かぼちゃ祭り」では、見ごたえのあるジャンボかぼちゃをずらりと展示。景品付き餅まきもあります。

▶日時…10月27日(日)10時～13時

▶会場…夏井農村地域交流館

夏井市民センター ☎53-2581

INFORMATION

市政懇談会を開催します

市民一人一人の声を聞き、市政に反映するために、市政懇談会を開催します。今年度もグループに分かれてワークショップを実施します。テーマは「環境問題」。皆さんの参加をお待ちしています。

▶開催日・会場…右表の通り

▶時間…14時～15時30分
(山形地区は13時30分～15時)

夏井地域づくり振興課

☎52-2116

| 開催日 | 会場 | 対象地区 |
|-----------|-----------|-------|
| 11月6日(水) | 夏井市民センター | 夏井 |
| 11月7日(木) | 中央市民センター | 河北・河南 |
| 11月8日(金) | 山根市民センター | 山根 |
| 11月15日(金) | 長内市民センター | 長内 |
| 11月18日(月) | 大川目市民センター | 大川目 |
| 11月19日(火) | 小久慈市民センター | 小久慈 |
| 11月29日(金) | おらほーる | 山形 |
| 12月2日(月) | 侍浜市民センター | 侍浜 |
| 12月3日(火) | 宇部市民センター | 宇部 |

三陸国際芸術祭
久慈プログラム

夏井大梵天神楽を伝承する夏井中学校の生徒たちと、インドネシア舞踊バロンダンスのメンバーとの演舞交流を一般公開します。▶日時…10月30日(水)15時～15時45分▶会場…夏井中学校体育館▶料金…無料▶定員…50人(要予約)▶出演…夏井大梵天神楽、バロンダンス&トゥラン・ブーラン 夏井文化課 ☎52-2700



子育て・健康・暮らしのカレンダー

| | | | |
|---|--|--|---|
| 3 (日) ①小久慈朝市 時8時 場 旧長内中学校玄関前広場 | 北リアス病院 53-2323 みどり薬局 61-3911 | 4 (月) ○介護・福祉の仕事相談予 齊藤内科 53-3511 菊屋薬局荒町店 61-1233 キング薬局 61-1360 | 5 (火) ○リフレッシュ講座予 |
| 10 (日) | 竹下医院 53-0022 菊屋薬局 53-3022 キング薬局 61-1360 | 11 (月) ●年金相談予 ○介護・福祉の仕事相談予 | 12 (火) ♥エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1検査・相談予 ♥骨髄バンク登録予 |
| 17 (日) ○育児講座予 ♥全血献血 ▲久慈市民おらほーる劇場 時14時場おらほーる | おのぞ耳鼻咽喉科クリニック 61-3387 サンケア薬局長内店 61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 61-1888 | 18 (月) ○介護・福祉の仕事相談予 ♥ひきこもりがちな若者 やその家族の集いの場 ①まちなかありがとう市 | 19 (火) ○ひよこ教室予 ●交通事故巡回相談予 |
| 24 (日) ○たにぞう&ファンタジスタ と親子ふれあいコンサート 時10時 場 市民体育館 | 鳥谷医院 53-2808 ホソタにこにこ薬局 75-4587 みどり薬局 61-3911 | 25 (月) ○介護・福祉の仕事相談予 | 26 (火) |

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 予…要予約

もぐらんぴあの開館時間の変更

もぐらんぴあの開館時間が11月から3月まで変更になります。
▶開館時間…10時～16時
☎もぐらんぴあ ☎75-3551



今月の元気ちゃん

大きくなったら、
野球選手になるよ！
谷崎 康生くん
(6歳・久慈幼稚園)

| | | | |
|---|---|--|---|
| 6 (水) ○赤ちゃんサロン ●法律相談予 | 7 (木) 📍3歳児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ●人権相談 ●行政相談 | 8 (金) ♥こはくのまちの保健室 ♥オレンジカフェ「こはく」予 ♥こころの相談(傾聴) | 9 (土) |
| 13 (水) ○うさこちゃんの部屋 ○介護・福祉の仕事相談予 ●法律相談予 | 14 (木) ○介護・福祉の仕事相談予 | 15 (金) 📍1歳6カ月児健診 ♥こころの相談(傾聴) ♥産後サロン予 ♥こころの健康相談予 | 16 (土) ▲久慈市民おらほーる劇場 時18時 場おらほーる |
| 20 (水) 📍1歳児相談 ●暮らしとお金の安心相談会予 | 21 (木) 📍4・5カ月児相談 📍6カ月児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ●多重債務者弁護士相談予 | 22 (金) ○あそびの教室予 ♥こころの相談(傾聴) | 23 (土) 📍関上こどもクリニック 75-3722 📍サンケア薬局県立久慈病院前店 61-1888 📍キング薬局 61-1360 |
| 27 (水) ○リフレッシュ講座予 ●年金相談予 ●法律相談予 | 28 (木) ♥アルコール相談 | 29 (金) ♥こころの相談(傾聴) | 30 (土) |

アンバーホール・おらほーる イベント情報

▲久慈市民おらほーる劇場第13回公演「千客万来！」
▶会場…おらほーる ▶日時…16日(土)18時開演、17日(日)14時開演 ▶料金…一般800円(当日1,000円)、高校生以下400円(当日500円)、未就学児無料 ▶無料送迎バス…久慈地区合同庁舎発16日(土)17時発、17日(日)13時発 ☎おらほーる ☎72-3711

あーとびる麦生 特別展&ワークショップ

▶開館日時…11月までの土・日曜日、10時～16時 ▶展示…①深沢紅子展、紫雲水墨画展、中国文化展、忠隈宏子水彩画展、成田玄治絵画展、古山みつりの創作表装作展、盛合崇イラスト展、いわてきららアート展(～11/30) ②京劇のワークショップ(10/19(土)10時) ☎あーとびる麦生 ☎58-2429

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 ☎保健推進課 ☎61-3315

| 名称 | 期日 | 受付時間 | 対象 |
|----------|--------|-------------|--|
| 4・5カ月児相談 | 21日(木) | 9:15～9:30 | 令和元年6月生まれ *絵本をプレゼントします |
| 6カ月児健診 | 21日(木) | 13:00～13:30 | 平成31年4月生まれ |
| 1歳児相談 | 20日(水) | 9:00～9:20 | 平成30年11月生まれ *歯ブラシ持参 |
| 1歳6カ月児健診 | 15日(金) | 13:00～13:30 | 平成30年4月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参) |
| 3歳児健診 | 7日(木) | 12:45～13:30 | 平成28年5月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります |

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください。(翌月に受診できます)
受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください/健診は1人2時間程度です。ご了承ください。
○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

☎子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

| 行事名 | 日時 |
|--|--------------------------------|
| リフレッシュ講座「ヨガ」 対象:乳幼児をもつ保護者12人(託児10人)要申込 | 5日(火) 10:00～11:00 |
| 赤ちゃんサロン～ほけんしさんといっしょ～ 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 | 6日(水) 13:30～15:00 |
| うさこちゃんの部屋(絵本の読み聞かせ) 対象:3カ月～就学前の子どもと保護者 | 13日(水) 11:00～11:20 |
| 育児講座「親子ふれあい体操教室」 対象:3歳以上の就学前の子どもと保護者30組・要申込 | 17日(日) 10:00～11:30 |
| ひよこ教室「パン作り」 対象:2・3歳児と保護者20組・要申込 | 19日(火) 10:00～11:30 |
| あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません | 22日(金) 終日 |
| たにぞう&ファンタジスタと親子ふれあいコンサート 場 市民体育館メインアリーナ 入場無料/申込不要 対象:就学前の子どもと家族、子育て支援関係者 | 24日(日) 10:00～11:30 (開場9:30) |
| リフレッシュ講座「ネームパッチ作り」 対象:乳幼児をもつ保護者12人(託児10人)要申込 | 27日(水) 10:00～11:30 |

行事の紹介
「パンパボン」や「バスにのって」のたにぞうさんがやってくる!

年金相談(要予約)

会場アンバーホール ☎二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
日時…11日(月)、27日(水) 10:30～16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)

☎岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

| 会場 | 総合福祉センター | ハローワーク久慈 | ジョブカフェ久慈 |
|----|-----------------|-------------------|--------------------|
| 日時 | 毎週月曜 9:00～16:00 | 13日(水) 9:30～11:30 | 14日(木) 10:00～11:00 |

健康相談・検査

| 名称 | 会場 | 日時 |
|--------------------------------|-----------------------|---|
| こはくのまちの保健室 | しあわせSUN | 8日(金) 10:00～12:00 お気軽に寄って健康相談を! (☎61-3933) |
| オレンジカフェ「こはく」 | しあわせSUN | 8日(金) 13:00～14:45 高齢者、認知症が心配な人、認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ *要予約 (☎61-1557) |
| こころの相談(傾聴) | サロンたぐきり | 金曜日 13:30～15:30 |
| 産後サロン | 保健センター | 15日(金) 9:30～15:30 産後6カ月までの母親を対象に、相談や悩みを聞くサロンを開設 *要予約 (☎61-3315) |
| 全血献血 | ユニバース久慈 ショッピングセンター | 17日(日) 10:45～13:00 14:30～16:30 |
| 産業保健センター 個別健康相談 | 久慈医師会 (市役所分庁舎2階) | 7日(木) 13:00～15:00 21日(木) |
| *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114) | | |
| こころとからだの相談 | こころとからだの相談センター | 平日 9:00～17:00 まずはお電話ください(☎53-3652) |

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) ☎久慈保健所 ☎53-4987
E、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 12日(火) 15:00～17:30
骨髄バンク登録(要予約) 12日(火) 15:00～17:30
こころの健康相談(2日前までに予約) 15日(金) 13:30～
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 18日(月) 14:00～15:30
アルコール相談 28日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)
○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

| 名称 | 日時 | 相談員 |
|----------------|--------------------|----------|
| 法律相談 | 6日(水) 10:30～15:30 | 松岡 佑哉弁護士 |
| | 13日(水) 10:30～15:30 | 齊藤 拓 弁護士 |
| | 27日(水) 10:30～15:30 | 山中 俊介弁護士 |
| *予約は当日 8時30分から | | |

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

| 名称 | 日時 | 相談員 |
|----------------|--------------------|----------------------------|
| 暮らしとお金の安心相談会 | 20日(水) 10:00～16:00 | 消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員 |
| 多重債務者 弁護士相談 | 21日(木) 10:00～15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士 |
| 交通事故巡回相談 | 19日(火) 13:00～15:00 | 県民生活センター 交通事故相談員 |

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

| 名称 | 日時 | 相談員 |
|------------------|-------------------|----------|
| 人権相談 場 山形総合支所 | 7日(木) 13:30～16:00 | 大矢内利男委員 |
| 行政相談 | 7日(木) 13:30～16:00 | 大沢 リツ子委員 |

■山形診療所 11月の休診日…19日(火)午後

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募集 豪雨災害・京都市放火事件 被害者義援金を募集

日本赤十字社は各義援金を募集しています。市役所・各支所に募金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

- ◇令和元年8月豪雨災害義援金
 - ▶受付期間…～令和2年2月25日(火)
 - ◇京都市伏見区で発生した放火事件に係る被害者義援金
 - ▶受付期間…～10月28日(月)
 - ※支所の受付は上記の各5日前まで
- 問社会福祉課 ☎52-2119

募集 久慈城ウォーク 戦国の城「久慈城」を見学

軍事施設として作られた久慈城は、戦国の城の特徴が多くある貴重な史跡。久慈市ガイドの会が案内します。

- ▶日時…11月6日(水)10時～11時30分
- ▶集合…9時45分・山口地区農業技術伝承館
- ▶定員・参加費…20人・1,000円
- ▶申込期限…10月30日(水)

問(一社)久慈市ふるさと体験学習協会 ☎75-3005

募集 日本一の漆の郷にのへ 浄法寺漆植栽体験ツアー

漆の安定確保のため、漆植栽体験を開催。動きやすい服装でご参加ください。

- ▶日時…11月17日(日)8時～16時30分
- ▶募集人数…40人(最少催行人員5人)
- ※小学生以下保護者同伴
- ▶参加費…無料
- ▶コース…市役所(出発)→漆原うるわしの森植栽→漆林見学→滴生舎見学→市役所(到着)
- ▶申込期限…11月6日(水)

問二戸市漆産業課 ☎0195-38-4472

■宮古高等学校通信制 説明会を開催

宮古高等学校通信制への入学を考えている生徒・保護者を対象に通信制の仕組みと学び方の説明会を開催します。▶URL…<http://www2.iwate-ed.jp/myh-h/index.html>
▶日時…11月9日(土)13時30分▶申込期限…10月25日(金)

お知らせ 久慈高等学校(本校・長内校) 学校公開します

久慈高等学校の本校と長内校の授業や部活動、教育施設を公開します。

| | 公開期間 | 公開時間 |
|-----|----------------------|-------------|
| 本校 | 10/21(月)、23(水)～25(金) | 13:00～16:45 |
| 長内校 | 11/5(水)～8(金)、11(月) | 13:05～16:20 |
| | 12/11(水)～13(金) | 17:20～18:50 |

問久慈高校 ☎55-2211
問久慈高校長内校 ☎53-3787

お知らせ ひきこもり家族教室 を開催します

ひきこもりの理解を深め、同じ悩みを持つ家族で語り合ってみませんか。

- ▶日時…11月3日(日)13時～15時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎
- ▶対象…不登校、ひきこもりで悩んでいる家族など
- ▶内容…①講演「子どものひきこもりに親はどう関わるか」②質疑応答、講師を交えた家族交流会

問久慈保健所 ☎53-4987

お知らせ 職場のトラブルの悩み 出前無料労働相談会

労働者と使用者の間のさまざまな問題に、岩手県労働委員会委員が相談に応じます。事前に予約ください。

- ▶日時…11月10日(日)13時～16時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎

問県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

募集 10月は里親月間 里親になりませんか?

家庭的な環境で養育する里親を募集しています。詳しくは問い合わせください。
問県福祉総合相談センター☎019-629-9608

お知らせ ふれあい福祉まつりを開催 来場お待ちしています

- ▶日時…10月27日(日)10時～15時
- ▶会場…福祉の村
- ▶内容…福祉バザー、模擬店、ステージ発表、模擬店など

問久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

お知らせ 市民満足度アンケートを 実施します

市の施策の満足度や重要度を把握し、今後のまちづくりに反映するためアンケートを実施しますので、回答にご協力をお願いします。

- ▶対象…20歳以上の市民2,000人
- ▶回答期限…10月28日(月)

問政策推進課 ☎52-2115

募集 氷上のチェス 「カーリング」体験教室

- ▶日時…11月7日(木)9時～16時
- ▶会場…岩手県北青少年の家(市民体育館からバスの送迎あり)
- ▶定員・料金…16人・無料
- ▶持ち物…動きやすい服装、氷上を歩くための屋内用の靴、昼食
- ▶申込期限…10月24日(木)

問市民体育館 ☎61-3353

お知らせ 海区選挙人名簿の縦覧 を行います

市選挙管理委員会は、岩手海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を次の通り行います。

- ▶縦覧期間…10月20日～11月3日のうちの平日 8時30分～17時
 - ▶縦覧場所…市役所1階第3会議室
- 問市選挙管理委員会 ☎52-2111(内線472)



画像診断装置の紹介

問県立久慈病院 ☎53-6131

久慈病院では4月から新しい3台の画像診断装置が稼動しています。

MRIは従来の装置より検査スペースが大きくなり、快適な空間での検査が可能になりました。血管撮影装置は被ばくを大幅に低減しつつ、きれいな

画像を提供しています。ガンマカメラは微量の放射性医薬品から放出される放射線を検出して画像化する装置で、より早く、鮮明な画像が提供できるようになりました。これらを使用して安全で高度な医療を提供します。

問宮古高校通信制 ☎0193-63-7428

