

11.15 くじ 広報

2019 (令和元年) No.329



美しい旋律を奏でる久慈マンドリーノの皆さん



国道45号久慈道路が夜間通行止め

国道45号久慈道路が工事のため、夜間全面通行止めとなります。国道395号などへ迂回をお願いします。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶期間…11月25日(月)～令和2年1月15日(水)
(日曜日・祝日、12月28日(土)～令和2年1月5日(日)を除く)

▶時間…20時～翌朝6時

▶区間…上図の通り

関三陸国道事務所久慈維持出張所 ☎53-2790

芸術・文化に触れる3日間

久慈市民芸術文化祭

11月1日から3日にかけて、アンバーホールで久慈市民芸術文化祭が開催され、3日間で約1900人が来場しました。会場では書道・工芸作品や生け花など約500点を展示。2日には小ホールで、17団体が歌や演奏、踊りなど、日ごろの練習の成果を発表しました。来場者は、市民が制作した作品や舞台発表を観覧し、芸術や文化に触れました。展示部門の表彰式は3日に行われ、写真、短歌・俳句・川柳の部の入賞者に後忠美教育長から賞状が手渡されました。短歌の部で金賞を受賞し



躍動感あふれるバードカービング



表彰を受ける入賞者



展示作品を眺める来場者



子どもたちがお点前を披露

た中居久子さんは「落ち込む友人に、かける言葉が見つからない。という思いを詠みました。金賞を受賞できてうれしい。今後も続けていきたいです」と笑顔を見せました。

北三陸くじ冬の市



市日と連動し、久慈の冬を彩るイベント「北三陸くじ冬の市」。今回は「べっぴん屋市」と同時開催。多彩な屋台が出店します。

▶日時…12月8日(日)10時～15時

▶会場…やませ土風館、あまちゃんハウス、歴通路広場、銀座おやすみ処 他

関観光交流課 ☎52-2123

INFORMATION 保育所等利用申込書を配布

保育所・認定こども園(2・3号)の利用申込書や利用申込みガイドなどの配布を開始しています。保育所などの利用には「保育の必要性」の認定が必要です。

久慈市に住民登録をしている人は、他市町村の施設を利用希望する場合でも、久慈市に利用申込書などの提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

関子育て支援課 ☎52-2169

手続きの流れ

■利用申込書などを受け取る

保育所・認定こども園、子育て支援課で配布中



■利用申込書を提出する

利用を希望する保育所・認定こども園、子育て支援課に提出

▶受付期間…

12月2日(月)～20日(金)【1次受付】

※1次受付後も随時受け付けます

スワロー号の時刻変更

12月1日から久慈～二戸間のバス(スワロー号)の時刻が一部変更となります。

▶変更時刻…二戸駅行:16時40分発(17時50分着)⇒17時45分発(18時55分着)、久慈駅行:9時20分発(10時30分着)⇒7時25分発(8時35分着)

関JRバス東北二戸営業所 ☎0195-23-5229



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p>1 (日)</p> <p>前田整形外科内科医院 ☎52-4051 キング薬局 ☎61-1360 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888</p>	<p>2 (月)</p> <p>介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>3 (火)</p> <p>リフレッシュ講座 予</p>
<p>8 (日)</p> <p>こはくのまちの保健室 オレンジカフェ「こはく」 予 北三陸くじ冬の市 時10時 場市街地周辺他 市川内科医院 ☎53-2010 みどり薬局 ☎61-3911 べっぴん屋市 時11時 場 中心市街地</p>	<p>9 (月)</p> <p>年金相談 予 介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>10 (火)</p> <p>エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1検査・相談 予 骨髄バンク登録 予</p>
<p>15 (日)</p> <p>北リアス病院 ☎53-2323 キング薬局 ☎61-1360</p>	<p>16 (月)</p> <p>介護・福祉の仕事相談 予 ひきこもりがちな若者 やその家族の集いの場</p>	<p>17 (火)</p> <p>そだちとことばの相談 予 ひよこ教室 予</p>
<p>22 (日)</p> <p>マジックアワーコンサート 時13時30分 アンバーホール小ホール 久慈恵愛病院 ☎52-2311 キング薬局 ☎61-1360</p>	<p>23 (月)</p> <p>介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>24 (火)</p>
<p>29 (日)</p> <p>ちだ医院 ☎61-3366 ハーモニー薬局 ☎61-3305 みどり薬局 ☎61-3911</p>	<p>30 (月)</p> <p>しりと内科循環器科クリニック ☎61-3330 及川薬局田屋町店 ☎61-3010 みどり薬局 ☎61-3911</p>	<p>31 (火)</p> <p>おささわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033 ホンタ薬局 ☎53-1193 みどり薬局 ☎61-3911</p>

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🎪…アンバーホールイベント
- 🏠…おらほーるイベント
- 🕒…観光イベントなど
- 📅…要予約



今月の元気ちゃん

笑顔が素敵な男の子です！
 みかみ しょうすけ
 三上 翔輔くん
 (1歳・認定こども園かむぬき)

久慈ユネスコ協会50周年記念事業

絵本作家澤口たまみさんの講演会や記念式典を開催します。
 ▶日時…12月7日(土)14時30分
 関生涯学習課 ☎52-2156

アンバーホール・おらほーる イベント情報

マジックアワーコンサート
 久慈出身の歌手田村洋貴さんが主宰の「リベルカント」が織りなすハーモニーをお楽しみに！▶会場…アンバーホール小ホール
 ▶日時…22日(日)13時30分開演(13時開場)▶料金…一般2,000円(友の会500円引き)、高校生以下無料 関アンバーホール ☎52-2700

<p>4 (水)</p> <p>赤ちゃんサロン 介護・福祉の仕事相談 予 法律相談 予</p>	<p>5 (木)</p> <p>3歳児健診 産業保健センター健康相談 予 介護・福祉の仕事相談 予 人権相談</p>	<p>6 (金)</p> <p>こころの相談(傾聴)</p>	<p>7 (土)</p> <p>久慈ユネスコ協会50周年記念事業 時14時30分 場久慈グランドホテル</p>
<p>11 (水)</p> <p>絵本の読み聞かせ 法律相談 予</p>	<p>12 (木)</p> <p>行政相談</p>	<p>13 (金)</p> <p>こころの相談(傾聴)</p>	<p>14 (土)</p>
<p>18 (水)</p> <p>1歳児相談 全血献血 暮らしとお金の安心相談会 予 まちなかありがとう市</p>	<p>19 (木)</p> <p>4・5カ月児相談 6カ月児健診 産業保健センター健康相談 予</p>	<p>20 (金)</p> <p>1歳6カ月児健診 産後サロン 予 こころの健康相談 予 こころの相談(傾聴) 全血献血 法律相談 予</p>	<p>21 (土)</p>
<p>25 (水)</p> <p>季節のあそび 予 年金相談 予</p>	<p>26 (木)</p> <p>あそびの教室 予 アルコール相談 多重債務者弁護士相談 予</p>	<p>27 (金)</p> <p>こころの相談(傾聴)</p>	<p>28 (土)</p>

¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール
 関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
 日時…9日(月)、25日(水) 10:30~16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
 関岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00~16:00	4日(水) 9:30~11:30	5日(木) 10:00~11:00

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 関保健推進課 ☎61-3315

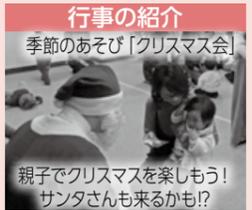
名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児健診	19日(木)	9:15~9:30	令和元年7月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	19日(木)	13:00~13:30	令和元年5月生まれ
1歳児相談	18日(水)	9:00~9:20	平成30年12月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00~13:30	平成30年5月生まれ *幼児フック塗布を行います。歯磨きをしてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	5日(木)	12:45~13:30	平成28年6月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
そだちとことばの相談	17日(火)	10:00~14:30	乳幼児 *要予約 まずはお電話ください(☎61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください / 健診は1人2時間程度です。ご了承ください
 ○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 ○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころとからだの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

関子育て支援センター ☎52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~13時30分)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
リフレッシュ講座「コンディショニング」 対象:乳幼児をもつ保護者12人(託児10人)要申込	3日(火) 10:00~11:30
赤ちゃんサロン 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	4日(水) 13:30~15:00
絵本の読み聞かせ 対象:3カ月~就学前の子どもと保護者	11日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室「クリスマス製作」 対象:2・3歳児と保護者20組(要申込)	17日(火) 10:30~11:30
季節のあそび「クリスマス会」 対象:3カ月~就学前の子と保護者40組。要申込:11/25-受付	25日(水) 10:30~11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	26日(木) 終日

健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室 お気軽に寄って健康相談を! (☎61-3933)	しあわせSUN	8日(日) 10:00~12:00
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ *要予約 (☎61-1557)	しあわせSUN	8日(日) 13:00~14:45
こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30
産後サロン 産後6カ月までの母親を対象に、相談や悩みを聞くサロンを開設 *要予約 (☎61-3315)	保健センター	20日(金) 9:30~15:30
全血献血	久慈警察署(市役所)	18日(水) 10:45~13:00
	久慈市役所	20日(金) 9:00~11:30
産業保健センター 個別健康相談 (市役所分庁舎2階)	久慈医師会	5日(木) 13:00~15:00
	(市役所分庁舎2階)	19日(木)
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)		
こころとからだの相談 まずはお電話ください(☎53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 関久慈保健所 ☎53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	10日(火) 15:00~17:30
骨髄バンク登録(要予約)	10日(火) 15:00~17:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	20日(金) 13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16日(月) 14:00~15:30
アルコール相談	26日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	4日(水) 10:30~15:30	松岡 佑哉弁護士
*予約は当日 8時30分から	11日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
	20日(金) 10:30~15:30	山中 俊介弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士相談	26日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(関生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 場長内市民センター	5日(木) 10:00~15:00	全人権擁護委員
行政相談	12日(水) 13:30~16:00	大矢内 利男委員

■山形診療所 12月の休診日…23日(月)午後、28日(土)~1月5日(日)

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 障がい理解講演会を開催します

障がいのある人もない人も共に学び、共に暮らす地域づくりを目指し、講演会を開催します。手話通訳あり。

- ▶日時…11月30日(土)13時30分～15時
- ▶会場…アンバーホール小ホール
- ▶演題…「バイオリンがくれた希望」～脳性まひに屈せず奏で続ける奇跡のバイオリニスト～
- ▶講師…^{しみまみすき}式町水晶氏(ポップ・バイオリニスト)
- ▶参加費…無料

問社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 新年交賀会にご参加ください

- ▶日時…令和2年1月6日(月)11時～
- ▶会場…ロイヤルパークカワサキ
- ▶参加費…3,000円
- ▶申込期限…12月6日(金)

問生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 台風第19号災害による上下水道料金の減免

台風19号で被災した上下水道使用者を対象に上下水道料金を被災状況に応じて減免します。免除を受けようとする人は申請が必要です。

被災状況	免除
全壊・大規模半壊	基本料金・超過料金の全額を免除
半壊・一部損壊	超過料金のみ免除 ※基本料金は徴収

- ▶減免対象…10月、11月使用分(12月、令和2年1月請求分)
- ▶受付時間…8時30分～17時(平日)
- ▶受付会場…上下水道部庁舎
※混雑時は市役所駐車場の利用可
- ▶申請に必要なもの…印鑑(法人は代表者の印)、り災証明書の写し

問上下水道部経営企画課 ☎52-2189

■台風19号による堆積した稲わら処理

台風19号によりほ場などに堆積した稲わらの処理は、国が支援措置を実施します。稲わらの撤去費用が補助対象となる可能性がありますので、証明書類などを保存してください。詳しくは市HPで確認するか、問い合わせください。

問農政課 ☎52-2121

お知らせ 福祉バザーを開催 来場お待ちしております

台風19号により中止した「ふれあい福祉まつり」に寄付されたバザー物品を販売します。

- ▶日時…11月23日(土)10時～13時
- ▶会場…福祉の村

問久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

- ▶日時…12月4日(水)11時頃
- ▶放送内容…(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです」×3回(下りチャイム音)

問消防防災課 ☎52-2173

お知らせ 農業用廃プラスチックの回収をします

JA久慈営農経済センターと山形町のJA野菜集荷所で回収します。

- ▶日時…12月2日(月)～6日(金)9時～15時
- ▶対象…塩化ビニル類、遮光幕など
- ▶回収方法…種類ごとに分別し搬入
- ▶処理料金…1^キあたり75円

問JA久慈営農経済センター ☎52-1318

募集 日本赤十字社が令和元年台風第19号災害義援金を募集

市役所・各支所に募金箱を設置しますので、皆様のご協力をお願いします。

- ▶受付期間…令和2年3月27日(金)まで(各支所は3月25日(水)まで)

問社会福祉課 ☎52-2119



血糖・HbA1c測定機器の紹介!

問県立久慈病院 ☎53-6131

血糖・HbA1c測定機器で測定される「血糖値」とは、私たちの体内を流れる血液中のブドウ糖の濃度のことです。「HbA1c」とは、血糖値の最近の成績(過去1～2カ月の血糖値の状態)を表すもので

す。気になる人は、かかりつけ医に相談しましょう。

日本糖尿病学会の基準では、空腹時血糖値の正常値110mg/DL未満で、HbA1cの正常値は、6.2%未満とされています。

募集 高齢者活躍人材確保育成事業 スマートフォン無料講習会を開催

- ▶日時…11月28日(木)9時30分～16時30分
- ▶会場…久慈グランドホテル
- ▶対象…60歳以上でシルバー人材センターの非会員
- ▶内容…スマートフォンの基本操作、便利なアプリの紹介など
- ▶申込…県シルバー人材センター連合会HPから申込書をダウンロードしてFAX送付 ☎019-621-8672
- ▶申込期限…11月21日(木)

問(公社)岩手県シルバー人材センター連合会 ☎019-621-8671

お知らせ 中小企業向け設備貸与の申込を受け付けています

いわて産業振興センターは、中小企業に必要な設備の貸与を行っています。詳しくは問い合わせください。

- ▶対象…県内に事業所・工場を有する中小企業
- ▶貸付期間…3～10年
- ▶貸付限度額…100万円～1億円

※上記は条件により異なる場合があります

問(公財)いわて産業振興センター ☎019-631-3821

募集 冬休み!親子県議会教室の開催

募集方法や開催内容など詳しくは岩手県議会HPで確認ください。

- ▶日時…12月26日(木)13時～
- ▶会場…岩手県議会議事堂
- ▶申込期限…11月29日(金)
- ▶対象…小学5・6年生の児童と保護者
- ▶HP…<http://www2.pref.iwate.jp/~hp0731/>

問岩手県議会事務局 ☎019-629-6022

