

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

12

2019
月1日号

No.330

【特集】

地産地消は地産地生

地域で生産された農林水産物などを、地域内で消費する「地産地消」。この取り組みには、どのようなメリットがあるのか。地産地消に取り組む生産者や販売店・料理店から思いを聞きました。

【トピックス】

令和元年秋の叙勲
大切なあなた

【今月の表紙】

地元の食材 いただきます～す





1 / 収穫間近の寒締めホウレンソウ。機能性表示食品として出荷できるようになり、消費の拡大が期待されています 2 / 市内の産直施設。さまざまな地場産品が購入できる地産地消の場となっています 3 / 今年の7月に販売を開始した「久慈みどりのダイヤビール」。即日完売となるほどの人気商品です



棟。春から秋にかけて3回〜4回作付けを行い、冬は寒締めホウレンソウを作付けしています。収穫したホウレンソウは、農協に出荷するほか、戸呂町産直館に出品。地域の農家とはお互いに、野菜を交換しているそうです。久慈出身の小笠原恵助さんが代表を務める「OGA BREW ING COMPANY」が販売する「久慈みどりのダイヤビール」の原材料にも、長坂さんが栽培したものが使われています。

「地元産品を地元の人にたくさん食べてほしい」と語る長坂さん。「手塩にかけて育てた野菜。やっぱり地元産品はおいしい！ 給食にもホウレンソウやシイタケ、牛乳など地元のものが使われているけれど、それを意識していない人が多いと思います。普段食べている食材が、地元で作られていると気付くことで、地域や農業に興味を持ってもらえるかもしれない。子どもたちが大人になって、農業関係の仕事に就き、地元に残ったり、戻ってきたりしてくれたら、こんなにうれしいことはない。12月には、寒締めホウレンソウが出荷されます。自然の甘味が凝縮され、とてもおいしいです。ぜひお召し上がりください」と話す長坂さんの言葉には、地元への思いと自信があらわれています。

市の主要な農産物の一つであるホウレンソウ。春から秋にかけては、ビニールハウスを利用した「雨よけ栽培」が中心。冬季には寒風にさらした「寒締めホウレンソウ」が栽培されています。年間の販売額（農協出荷）は減少傾向にあります（約2億7千万円（平成29年度）。販売割合は生シイタケに次いで2位の約30%を占めています。

山形町で農家を営む長坂友太さん。高校を卒業後、実家で父の信一さんとホウレンソウを栽培しています。作付面積は約50ア、ハウスは41

自慢の野菜を 地元の人に

地産地消を実践する生産者の取り組み内容や実情。その裏には、どんな思いが込められているのか。山形町戸呂町の若手就農者、長坂友太さんに聞きました。



人気のランチメニュー「菜彩鶏のレモンペッパー焼き」

地元食材の 味を生かす

地元食材を使用する飲食店。生産者と消費者をつなぐ事業者はどんな思いで商品を提供しているのか。都内からUターンし、レストランのシェフを務める金子保さんに聞きました

地域産品を販売する商店や産直施設、食材として使用する飲食店など、地産地消に取り組む事業所が市内にも増えていきます。生産者と消費者つなぐ事業者は、地産地消には欠かせない存在です。

地域の旬の食材にこだわった料理を提供しているレストラン「Bistro トレトくん」。材料の野菜や魚の大部分は、地元のものを活用しています。会食や記念日のパーティー、レストランウエディングなど、さまざまな機会に利用され、皆さんの特別な日を演出しています。

レストランのシェフを務める金子保さん。山形町出身で、高校卒業後は都内や名古屋などの飲食店で修業を重ねました。地元に戻り、さまざまな飲食店での経験を活かし、今年の7月から同店で料理を提供しています。金子さんの料理の基本コンセプトは「地元食材の味を生かし、引き立てること」。金子さんは「都会やチェーン店では、仕入れは仲卸業者が一年中同じ食材を届けてくれますが、当店では、その季節に採れる食材を産直などから購入。種類は限られてしましますが、常に旬の食材を提供しています。スーパーでは全国の食材が一年中手に入ります。久慈に住んでいても、今、地域で何が採れているのか、あまり考えない



森の中のレストランで料理と楽しいひとときを

人も多いのではないだろうか」と食材の季節感や地元食材への関心の薄れを危惧します。

「旬の食材を使い、料理を食べてもらうことで、地域で採られているものをお客さんに知ってもらいたい。これは都会のレストランとは違う、面白いところだと感じています。いかに食材をおいしく食べてもらうかを常に考えています。変に飾ったり、小細工をせずシンプルだけれど、工夫した料理を提供したい。そしてみなさんに、地元食材っておいしいんだと思ってもらえるよう、これからも頑張ります」と目標を語る金子さんの言葉には、地元食材の可能性を探求する、強い思いが込められています。





自社の畑でデントコーンを刈り取り



牛本来の生き方を尊重し、できる限り
ストレスを感じさせない飼育を心がけています



ロース、カルピなどがそろった「短角牛セット」

消費者の 生の声を聞く

1次・2次・3次産業を融合することにより、新しい産業を形成しようとする6次産業化。畜産、精肉の加工・販売、飲食店を経営する田村英寛さんに、事業への思いを聞きました。

1次産業である農林水産業が、農林水産物の生産だけにとどまらず、それを原材料とした加工食品の製造・販売や観光農園のような地域資源を生かしたサービスなど、第2次産業や第3次産業にまで踏み込む「6次産業化」。生産・加工・販売までを一貫して行うことにより、地元の雇用増加やブランド化などにより、地域を盛り上げ「地方創生・地域活性化」につながるといわれています。

市内で6次産業化に取り組んでいる(有)田村牧場。もとは昭和23年に入植し、酪農を営む開拓農家でした。現在では、日本短角種・黒毛和種の繁殖・肥育の一貫経営を展開し、精肉の加工・販売・焼肉レストランを営んでいます。

田村さんは「6次産業化の良いところは、直接お客様の声を聞くことができること。都会のレストランとの価格差など大変なこともたくさんありますが、愛情を込めて育てた牛たちを、皆さんにおいしい！と言ってもらえるのは本当に幸せです。短角牛をさらに美味しく食べてもらうために、枝肉の状態を吊るして熟成柔らかさ、旨み、甘み、ジューシーさが増していると、評価を受けています。一貫経営の中で、デントコーンや牧草なども自社収穫し、安全安心な飼料で育成。飼料米は地域の農家に委託し、生産してもらっています。冷涼な気候を活用し周年放牧で育てていますが、耕作放棄地の活用など、農家と連携し、地域農業にも役立っているのかなと思っています。今後は黒毛和種の繁殖・肥育の一貫経営の規模を拡大していきたい」と6次産業の体験談と将来の展望を述べる田村さん。その言葉には、牛たちへの愛情と農業への思いに満ちあふれていました。





1 / 3と8が付く日に開催される「市日」。約370年の前から続く、地産地消の場です 2 / 新鮮な海産物を買求めるお客で、長蛇の列ができる「二子朝市」 3 / 地元木材を使って本棚づくり 4 / 「ぐれっと!やまがた街道祭」で手作りのほうきを販売



地産地消のメリット!

1.新鮮

生産地が近いので、新鮮な食材を味わうことができます。

2.安心

生産者と消費者が、直接会話することで、商品の安全性を確かめることができます。

3.食育

地元の食材を知ることで、地元の素晴らしさに気付きます。

4.活性化

地元の農林水産業が活性化して、地域の食文化が守られます。

5.環境

食べ物を輸送するには燃料がかかるので、地産地消でCO2削減へ!



木質バイオマスボイラと栽培ハウス

食品以外の地産地消
地産地消は食品だけに限定されるものはありません。木材や石材などの原材料。牧草やトウモロコシなどの飼料。商業・工業製品などの加工品。近年ではエネルギーの地産地消も進められています。飼料用米をサイレージとして調製する、もみ米サイレージ。地域の製材所で発生する樹皮を燃料とする、木質バイオマス熱供給事業。市と地域事業者が出資して設立された、電気を販売する会社である自治体新電力などは、多方面から高い評価を受けています。発電所と使用する場所の距離が長くなるほど、送電時にロスが発生しやすく、無駄に電力が消費されてしまいます。地域内の再生可能エネルギー

久慈には、ホウレンソウやシイタケなどの農産品。ウニやアワビ、サケなどの海産物。木炭や琥珀などの工芸品など、さまざまな特産品があります。地域で産まれた人が、地域で生きる「地産地生」は、地域活性化にかかせません。地産地消の推進は地産地生につながります。地域にさまざまな良い影響を与える地産地消。皆さんも地元の食品や産品について、もう一度考えてみませんか。

「地産地消」は「地産地生」
地産地消の最大のメリットは、地元の食材などを通して、地域を知ることができること。今、市最大の問題は、人口減少・少子高齢化。これに歯止めをかけられるよう、さまざまな施策を実施しています。地域の魅力を感じ、地域を好きになるきっかけとなる地産地消は、有効的な施策の一つです。

エネルギーの地産地消を推進することは、再生可能エネルギーの普及にもつながるため、化石燃料の使用率が低下します。その結果、温室効果ガスの排出量が軽減され、環境保護の効果にも期待ができます。

各地で広がる地産地消
1次産業の従事者の高齢化による農山漁村の過疎化や担い手不足は、全国の市町村が抱えている大きな問題です。そんな状態の農山漁村で、十分な所得が得られる産業が育つことは、地域の再生と活性化につながります。地産地消や6次産業化と聞くと、新しい取り組みのように聞こえますが、農家が採れた野菜を使って漬物にしたり、漁師が魚を干物にしたりして販売することなど、昔から当たり前のように行われていることです。近年は「農家レストラン」「農家漁家民泊」など地域資源を活用したさまざまな新しいサービスが登場し、注目をあびています。

市の取り組み
市では本年度、条例を施行し、農林水産業の持続的な発展、市民の健康的で豊かな生活の実現のため、地産地消のより一層の推進に努めています。ふれあい給食では、久慈で採れたサケ、短角牛、ホウレンソウ、シイタケなどが使われたメニューを提供。生産者や食生活改善推進員による、食育の授業も実施しています。各学校でも、その地域の特色を生かした、新巻ぎザケ・イクラづくりや農作業体験などを、総合学習の時間に取り入れています。今後は、生産者・事業者・行政が連携しスタンプラリーなどのイベントの実施を予定しています。

地産地消のメリット
地産地消には、消費者にも生産者にもたくさんメリットがあります。安全・安心で、新鮮な食材を手に入れられることや農林水産業の活性化。食育の推進、環境保護にもつながります。流通範囲を地域内で完結することで経費削減。直接販売などを通じて商品価値を説明することができれば、規格外品などの販売や少量品目の栽培に取り組みすることも可能です。



サケの雄と雌の違いを、見て触って学びます

大切なあなた

あなたもゲートキーパーになろう

悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを命の「門番」という意味で「ゲートキーパー」と呼びます。ストレスの多い現代社会では、自分の事、家族の事、生活の事、仕事の事など様々な悩みを抱え、誰にも話すことができず、助けを求めている人が増えています。悩みを抱えた人は「人に悩みを言えない」「どこに相談に行ったらよいか分からない」「どのように解決したらよいか分からない」

など、自分の気持ちを話すことにためらいを感じます。特に、男性は誰にも話さず、一人で辛さを抱え込むことが多いといわれています。自分の気持ちを話すことは、気持ちの整理をすることにつながります。誰かが辛さをわかってくれと感じるだけで、心がふっと軽くなります。身近な人に話しづらい時は、一人で抱え込まず、ご相談ください。一緒に考えましょう。
岡保健推進課 ☎61-3315

■ゲートキーパーの役割



- ①気づき…家族や身近な人の変化に気づいて声を掛ける
- ②傾聴… 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③つなぎ…早めに専門家に相談するように促す
- ④見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

あなたの大切な人の様子が“いつもと違う”とき…(眠れない、食欲がない、口数が少ないなど)「もしかしたら、悩みを抱えていませんか?」と一歩勇気を出して「声掛け」をしてみましょう。
【なぜ声掛けが必要な?】
 悩みを抱えている人は、さまざまな不安や心配から一人で悩みを抱え、孤独感や絶望感を感じていることが多くあります。悩みを抱えている人に気づいて声を掛けることは、孤立を防ぎ安心を与えます。
【声掛けの仕方に悩んだら…】

- ・眠れてますか? (2週間以上つづく不眠はうつサイン)
- ・どうしたの? なんだか辛そうだけど…
- ・何か悩んでる? よかったら、話して。
- ・なんか元気ないけど、大丈夫?
- ・何か力になれることはない?

上記の例のように声掛けしてみましょう。話を聞いたら「話してくれてありがとうございます」や「大変でしたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定せずに対応しましょう。

■お口のケア、おろそかにしていませんか?

歯周病は歯を失う原因の第1位。ひどくなるまで自覚症状が少なく、気づいたときにはかなり進行していることもあります。歯周病の予防・早期発見・早期治療のために定期的に歯科医院で健診を受けましょう。市では、

40歳・50歳・後期高齢者の無料歯科健診を実施しています。対象者には受診票を送付しておりますので、早めに受診しましょう。
▶受診期限…令和2年3月31日
岡保健推進課 ☎61-3315

秋の叙勲

このほど令和元年秋の叙勲が発表されました。市内の受章者の皆さんを紹介します。



学校保健功勞
瑞宝双光章
 いわき のりもと
岩城 紀元さん
 (川崎町・79歳)

昭和41年に岩城歯科医院を開業。平成12年から平成18年まで2期6年間、久慈歯科医師会会長を務めました。昭和42年からは平成13年まで市内の学校歯科医としても活躍。地域の口腔衛生の管理に尽力しました。受章にあたり、ご家族に話を伺うと「叙勲を頂いたことを、本人に伝えると非常に喜んでいました。26歳で父の跡を継ぎ、子どもが跡を継ぐまで、ずっと仕事が趣味のような人でした。当時は歯科医院も少なかったため、休日もなく地域医療のために頑張っていました。今の時代は、子どもの口腔衛生への意識が高くなっていて、すごく良いこと。歯科医院も増えたので、患者さんも治療もしやすくなったと思います」と思い出を語ってくれました。



地方自治功勞
瑞宝双光章
 くじ みちひろ
久慈 満曠さん
 (京の森・79歳)

昭和41年、久慈市に採用。以来、民生部長、教育次長、総務部長などを歴任し、平成15年の退職に至るまで37年間、地方自治の進展に尽力しました。特に、平成9年からは助役としての重責を担い、市長を補佐し、市政発展に貢献しました。受章にあたり「身に余る光栄な章をいただき、大変恐縮しています。これもひとえに当時の市長をはじめ、先輩・同僚など多くの人たちのご指導、ご支援のおかげです。在任中は全体の奉仕者として、与えられた職務を全うすべく、市行政運営の円滑な推進と、関係団体との連携調整、職員との融和を心掛けてきました。今回の受章は、市役所職員一丸となって取り組んできた成果を、私が代表して受け取ったものだと思っています」と思いを述べました。



地方自治功勞
旭日单光章
 したみち きさお
下道 喜佐雄さん
 (夏井町・71歳)

平成元年に宇津目町内会会長に就任。以来30年以上にわたり豊かな経験をもって、自治会活動に貢献しました。現在も同職のほか、行政連絡区長、民生・児童委員などを歴任し、地域住民の交流と地域の活性化に尽力しています。受章にあたり「実家に戻ってきたのをきっかけに町内会活動に関わるようになり、数年後に会長となりました。当初は会費の集金も一人で行っていたのですが、現在は役員体制となり、だいぶ楽になりました。高砂公民館の建設など大きな事業もありましたが、地域みんなで乗り越えてきました。支えてくれた地域の皆さんや家族には感謝しかありません。今後も後継者を育成しながら、皆さんと一緒に頑張っていく予定です」と地域活性化の推進を誓いました。



警察功勞
瑞宝单光章
 なかさき よしみ
中崎 好美さん
 (栄町・71歳)

昭和46年岩手県巡査を拝命。平成15年からは岩泉警察署大川駐在所主任、平成18年には久慈警察署大野駐在所主任、平成19年には野田駐在所長を務めるなど、地域部門において活躍。公共の安全と秩序の維持に尽力しました。受章にあたり「組織のためではなく、常に地域住民のために頑張ってきました。事件・事故も苦勞しますが、地域に溶け込むことも大変でした。花巻市の八重畑駐在所では、子どもたちに何か運動を教えてほしいと頼まれ、趣味のランニングを小学生と一緒に取り組みました。それが発展してマラソン大会が開かれたことが思い出深い出来事です。今回の叙勲は、苦樂を共にした仲間たち、支えてくれた家族のおかげです」と感謝の言葉を述べました。

劇場映画『星屑の町』応援コーナー

INFO 閩観光交流課 ☎52-2123 / 閩東映ビデオオンラインショップ ☎0120-1081-34 (特典に関する問い合わせ)

5月下旬に久慈地域でロケが行われた劇場映画『星屑の町』。広報くじでは、作品の情報を毎月紹介しています。今回は、親子役で共演した菅原大吉さんと、小日向星一さんが、作品や共演者、そして久慈の思い出について、久慈の皆さんにメッセージを寄せてくれました。令和2年春の上映までもう少し。あらずじをおさらいしながら、楽しみに待ちましょう。

【あらまし】

「山田修とハローナイツ」。大手レコード会社の社員だった山田修（小宮孝泰）をリーダーに、市村敏樹（ラサール石井）と込山晃（渡辺哲）、青木五郎（有蘭芳記）をコーラスに、天野真吾（大平サブロー）をボーカルに迎えてスタート。途中から西一夫（でんでん）をメンバーに加え、十数年やってきたのだが、ヒット曲もなく、ベテラン女性歌手・キティ岩城（戸田恵子）などと地方を回りながら何とか活動を続けている。そんなある日、山田修の生まれ故郷・東北の田舎町に山田修とハローナイツがやって

来る。そこには修と遺恨を残す弟の英二（菅原大吉）が待っていた。英二の息子の幼馴染みの愛（のん）はスナックを経営する母を手伝いながら、歌手になることを夢見る田舎娘。「ハローナイツに入れて欲しい」と直訴してきた愛に酔っ払った市村が適当な返事をしたことから、その気になった愛が駆け付け、大騒動に発展する…。

公式応援団が発足

劇場公開に向けて、一緒に映画を盛り上げていく、公式応援団が発足されました。メンバーだけの特典がもりだくさん。応援団への申し込みは、公式サイトから応募ください。

- ▼参加費：11000円（一口）
- ▼メンバー特典：①映画で流れる特別エンドロールへ氏名掲載②劇場パンフレットへ氏名掲載③全国共通鑑賞券（1枚）④公式応援隊特製トートバッグ⑤映画星屑の町「チラシ」（100枚）
- ※①②は、複数口参加した場合も1箇所となります
- ▼公式HP：https://hoshikuzu-movie.jp



新卒3年・6年目に奨励金を交付

NEWS 新卒者雇用支援奨励金



目録を掲げ遠藤市長と記念撮影

市では市内事業所に勤務して3年・6年を経過した新卒者に奨励金を交付しています。10月28日、今年度の交付対象となる、事業所に遠藤市長らが訪問し、奨励金を贈呈しました。奨励金を受けた、市内食品工場で働く兼田康平さんは「安心・安全な製品をつくるために日々作業してい

る。奨励金をいただき、頑張ってきて良かったと思えました。今後も会社・地域に貢献できるように努力していきたい」と意気込みました。本年度の奨励金の対象者は3年定着が26人（22事業所）、6年定着が26人（14事業所）。平成27年度から新卒者本人への交付に変更し、新卒から3年経過時に10万円を交付しています。平成30年度からは対象を拡大し、6年経過時にも5万円を交付。新卒者の定住をより一層促進しています。



奨励金の目録を贈呈

優れた技術に表彰状

NEWS 岩手県卓越技能者表彰

岩手モリヤ株式会社勤務する下館るり子生産技術アドバイザーが、岩手県卓越技能者として表彰されました。県内で極めて優れた技能を持ち、他の技能者の模範と認められる人を表彰するもので、市内では14年ぶりの受賞となりました。下館さんは、日本が誇る繊維産業で匠の技術を磨いた人など50人が選ばれる「Jクオリティー・アワード2019」ものづくりの達人たちにも選出。その中から15人が選ばれた大賞を受賞しました。11月5日、森奥信孝代表取締役社長と下館さんが市役所を訪れ、市長に受賞を報告。森奥社長は「前身のモリヤ洋装が、久慈工場を開設した昭和49年に1期生として入

社以来、今もずっと頑張ってもらっている。会社の技術が高いと評価を受けるのは、彼女がいてくれたから」と紹介。下館さんは「コツコツとやってきたことが認められてうれしい。久慈は縫製の町。地元の人にも知ってほしい。今後は若者たちに、縫製の魅力を伝えていきたいです」と技術の継承に力を込めました。



賞状を掲げる下館さん（中央）

【役柄】父の英二とともに田舎の村で、農家をしながら、地元青年団に所属する。ヒロインの愛（のん）にひそかに思いを寄せるが、控えめな性格でなかなか思いを伝えることができない。



小日向 星一さん (山田 啓太役)

菅原さん初めてお会いしたのは、僕の撮影初日。緊張でガチガチだった僕に、いつでもやさしく話しかけてくださって、まるで本当のお父さんのように思っていました。方言も菅原さんが直々に録音してくださり、それを聞いて練習しました。啓太は心優しい青年。映画を見た人にもそう思っただけならうれしいです。

山根で地元の人たちが振る舞ってくれた山菜の天ぷら、鹿肉が入ったカレーなどが本当においしく、元気を頂きました。ごちそうさまでした！ 久慈の寿司屋に入ると、偶然菅原さんがいらっしやり、2人で魚と日本酒のおいしさに感動しました。自然が豊かで、空気がきれいで、ご飯もおいしくて、また久慈に行きたいと思いました。



菅原 大吉さん (山田 英二役)

【役柄】歌謡コーラスグループ「ハローナイツ」のリーダー、山田修の弟。兄に代わって地元に残り、息子の啓太と暮らしていた。青年団の誘いによって、兄が所属する「ハローナイツ」が地元で凱旋公演することになり…

『星屑の町』は25年前、下北沢のザ・スズナリ劇場で誕生し、その後7作品まで生まれました。初めのお客さんは50人たらず。それが新宿コマ劇場で上演するにまで至った不思議な作品です。テレビドラマとしても2作品あります。今回映画になり感無量であります。25年ぶりに映画として生まれ変わり、全国の人に喜んでいただければ幸いです。

久慈はどこへ行っても、おいしいものがただけに良い町です。あまちゃん口ケのとき、冬に天然のホヤをいただき、この時期にと驚いたのですが、それがまた実うまい！ 酒を飲むようになってからホヤ好きになり、久慈での忘れられない味になりました。

ハ戸★トピックス

はっちのクリスマス 2019

はっちとマチニワにクリスマスシーズンが到来。両施設がイルミネーションや色とりどりの飾り付けをして盛り上げます。今年は、マチニワでクリスマスマーケットを開催。クリスマスグッズやフードの販売、子どもたちによる合唱・合奏のステージもあります。ぜひ温かくしてお越しください。
【イルミネーション展示】
▶期間…12月1日(日)～25日(水)
▶場所…はっち外壁、マチニワ【クリスマスマーケットinマチニワ2019】
▶日時…12月21日(土)、22日(日) 11時～16時
閩ハ戸ポータルミュージアムはっち ☎0178-22-8228

INFORMATION

アサヒグループ・コミュニティ助成

アサヒグループホールディングス株式会社が「小国自治会」「小袖漁撈唄保存会」に助成金を贈呈しました。この事業は同社がCSR活動の一環として、東日本大震災の被災市町村で郷土芸能の保存・発展活動を行う団体に助成しているものです。10月31日に市役所で開かれた贈呈式では、アサヒビール株式会社東北統括本部の佐々木淳也課長から、助成団体に目録が手渡されました。小国自治会の二橋修会長は「今回も無事内閣木洞まつりを開催できた。会員は減っているが、文化継承のため工夫しながら続けていきたい。」と活動の継続を誓いました。



助成団体に目録を手渡す佐々木課長(左から2人目)

被災者生活・住宅再建支援制度

関社会福祉課 ☎ 52-2119

INFO

台風19号により、住宅に被害を受けた世帯に対して生活再建を支援するため、支援金を支給します。

▼申請先：社会福祉課（必要な書類などは表3の通り）
▼受付期間：12月2日（月）～
▼支給方法：申請受け付け後、審査を経て指定の口座に振り込み

【被災者生活再建支援】
▼対象世帯：令和元年10月12日時点で久慈市内に居住し、台風19号により被災区分のいずれかの被害を受けた世帯（事業所は対象外）。被害の区分については、り災証明書を確認ください。

▼被災区分：①全壊 ②解体（住宅が半壊した世帯のうち、解体に客観的な事由がある世帯。解体前に問い合わせください） ③大規模半壊 ④半壊 ⑤床上浸水

▼支給額：支給額は被害の程度により異なります。被害が大規模半壊以上（①～③）の場合には、表1の通り二つの支援金の合計額となります。半壊、床上浸水の場合、表2の通りです。

【被災者住宅再建支援】
▼対象世帯：全壊・解体した世帯で、住宅を建設、購入した世帯
▼補助限度額：表4の通り

表1 被災者生活再建支援制度支給額一覧

区分	基礎支援金	加算支援金	計	
複数世帯	100万円	建設・購入	200万円	300万円
		補修	100万円	200万円
		賃貸	50万円	150万円
大規模半壊	50万円	建設・購入	200万円	250万円
		補修	100万円	150万円
		賃貸	50万円	100万円
単数世帯	75万円	建設・購入	150万円	225万円
		補修	75万円	150万円
		賃貸	37.5万円	112.5万円
大規模半壊	37.5万円	建設・購入	150万円	187.5万円
		補修	75万円	112.5万円
		賃貸	37.5万円	75万円

表2 半壊・床上浸水世帯の支援金支給額

区分	支援金
複数世帯	30万円
単数世帯	25万円

表4 住宅再建支援支給額一覧

	複数世帯	単数世帯
建設・購入	200万円	150万円
土地の購入	50万円まで	
県産材使用	使用量に応じ100万円まで	
合計	最大で350万円	

表3 申請に必要な書類

種別	全壊	解体	大規模半壊	半壊	床上浸水
基礎支援金	り災証明書	○	○	○	○
	預金通帳の写し	○	○	○	○
	住民票	○	○	○	○
加算支援金	解体証明書		○		
	契約書の写し	○	○	○	
預金通帳の写し	○	○	○		

衛生管理に力を入れた新工場建設

NEWS

（株）佐幸本店 新工場地鎮祭



地鎮祭でくわ入れをする佐々木代表取締役

ヤマブドウを使った飲料製品などを主に製造する（株）佐幸本店が、既存工場の隣接地に新工場を増設。10月29日に地鎮祭が開かれ関係者約30人が工事の安全を願いました。新工場は延べ床面積504平方メートルの平屋建て。総事業費は約2億8千万円で、経済産業省の「津波・原子力災害被災地雇用創出企業立地補助

金」1億2600万円を活用。11月に着工し、令和2年5月の操業を予定しています。飲料製品の製造ラインを整備し、生産能力は約1.5倍の120万本に増強。大手スーパーやドラッグストアなど全国へ流通を拡大する予定です。食品衛生管理にも力を入れ「HACCP」に対応し、さらに厳しい基準である「FSSC22000」の取得も目指しています。既存工場では、製品の製造のほか技術開発部門を設置。新たに地元から5人を雇用します。佐々木代表取締役は「これからの時代は衛生管理が重要となる。衛生的で安全性の高い新工場で、海外へ輸出可能な商品を製造していきたい」と期待を込めました。

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとございます



お祝い状を掲げるチカさん（前列中央）

山館チカさん（天神堂）子どもたちと長寿を祝う

10月30日、100歳の誕生日を迎えた山館チカさん。31日に遠藤譲一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。子どもたちが集まり、みんなで100歳の長寿を祝いました。チカさんは、宇部村長を務めた父から教えてもらったトランプが趣味。娘たちが来ると一緒に遊んでいるそうです。長寿の秘訣を伺うと「大病をしたことがない。体が丈夫なんだと思います」と笑みを浮かべました。



お祝い状を掲げるヤスさん（中央）

田中ヤスさん（湊町）畑仕事で健康を維持

11月7日に100歳の誕生日を迎えた田中ヤスさん。同日、遠藤譲一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族みんなで長寿を祝いました。ヤスさんは、今でも草取りや畑仕事をする働き者。柿やリンゴの木に、どれくらい実がついているか、勘定しているそうです。長寿の秘訣を伺うと「働いているので、健康を維持できているんだと思います」と体を動かすことの重要性を語りました。

若者の雇用管理が優良な企業を認定

NEWS

「ユースエール」認定通知書交付式

市内の燃料小売業者（株）細谷地が市内の事業所で初の「ユースエール認定企業」に決定されました。この制度は、厚生労働省が「青少年の雇用の促進等に関する法律」に基づき、若者の採用・育成に積極的で、離職率・有給休暇取得実績などが一定水準の企業を認定するもの。同社は独自の人材育成を進めたほか、柔軟的な部署間での応援体制の構築、システムのクラウド化やテレワークの導入などを進め、労働環境の改善に務めました。10月29日に、久慈公共職業安定所で認定通知書交付式が開かれ、岩手労働局の和田英人職業安定部長から認定通知書が手渡されました。通知書を受け取った細谷地茂陽代

表取締役社長は「会社をより良くしていくため、さまざまなことに取り組んできた。社員一人一人の頑張りが認められたと思っています。認定はともうれしいが、これがゴールではない。継続していくことはもちろん、より社員満足度を向上させていきたい」と力強く語りました。



認定書掲げる細谷地社長（左から2人目）

温かい支援全国から

INFO

台風第19号災害義援金、市への寄付金（令和元年10月11日～11月15日）



- 市外▼亀田英行▼大久保卓幸
- 市内▼久慈市民間保育園園長会
- （有）タニムラフドサービス▼久慈中学校昭和49年度卒業生一同▼（株）黒沼建築設計事務所▼梶谷武由▼トマト衣料館久慈店▼待浜福祉会▼江本英二▼（株）久慈第一ホテル
- 振込▼マツオカヒロシ▼オクユリ▼コシドエミコ▼サイトウスミコ▼シミズガシラミツノリ▼ガシラトウハチ▼カ）イワテマイタック▼カ）シンデンギミ▼カワトメグミ▼アジガサワマチシヨクイン▼カマサワマサノリ▼イシハネザワエイコ▼ナガネマサノリ▼コトブキイサコ▼ササキフミオ▼クジコウソツキヨウノモリノカイ
- キクチャスノ▼マツムラトモエ▼ハヤシヒロコ
- 市外▼明和町▼馬場葉子▼谷地仁▼岩泉町安家お福わけの会▼柿木興業（株）▼ブルーシー・アンド・グリーンランド財団▼仕事人倶楽部▼在京久慈ふるさと会▼東京鯉ヶ沢会▼手にぎり隊▼（株）エアーエス▼新居浜市議会
- 市内▼（株）クジラテラス▼県飲食業生活衛生同業組合久慈支部▼（株）大宮社員一同▼下館建設（株）▼岩銀久慈岩友会▼（株）エスエステック▼いわて平庭高原牛会▼三崎中学校生徒会▼大川目中学校生徒会▼国際ソロプチミ
- （株）エスエスストック
- B & G 財団
- 下館建設（株）

※支援者の申し出に基づき掲載しております。名称などに誤りがある場合がありますが、ご了承ください。



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

ボランティア参加者に料理を提供

生き生き応援食堂 11月10日



心がこもった料理に自然と笑みがこぼれます

長内生き生き振興協議会が、長内市民センターで応援食堂を開催。カレーやうどんなどの手作り料理を、格安で販売しました。同地区で活動したボランティアには、料理をお振る舞い。心がこもった料理を口にした人たちは「ほっと一息つくことができた」と表情を緩めました。

再エネ活用に向け連携強化

再エネ連携連絡会 11月7日



50人以上の関係者が再エネの可能性について議論

横浜市と再生可能エネルギーの活用に関する連携協定を結び、東北12市町村などの関係者が一堂に会し、連携連絡会を開催しました。各市町村や電力会社が取組みの進捗状況を報告。今後のネットワークの構築や再エネの活用戦略の策定について、話し合いが行われました。

日々のサークル活動を発表

学習成果発表会(前期) 10月25日



健康太極拳ピワの会の皆さんが演武を披露

中央市民センターで、サークル活動の発表会が行われ、6団体が参加。ステージの部の皆さんは若々しく元気に踊りや演奏を披露し、展示の部の皆さんはいきいきとした作品を飾りました。次回は12月25日。興味があるサークルを探してみたいかがでしょうか。(遠藤)

全線開通に期待を寄せる

八戸・久慈自動車道整備促進住民大会 11月10日



沿線自治体の児童たちと手をつなぎ道路の完成を願う遠藤市長ら

アンバーホールで八戸・久慈自動車道整備促進住民大会が開かれ、市民ら約740人が参加。沿線自治体の児童が、早期開通への願いを込めたメッセージを読み上げました。ポスターコンクールの表彰、特別講演なども行われ、参加者は令和2年度の全線開通へ期待を寄せました。

商店街を仮装パレード

まちなかハロウィン2019パレード&コンテスト 10月27日



キャラクターに仮装し、家族みんなでポーズ

市街地周辺で「まちなかハロウィン」が開かれ、14組42人が参加しました。アニメキャラやラグビー選手などに仮装した参加者は、あまちゃんハウスから土風館までをパレード。土風館では仮装コンテストが開催され、衣装の見どころをPR。入賞者には豪華景品が贈呈されました。

踊りを通じて海外文化に触れる

「三陸国際芸術祭 秋」久慈プログラム 10月30日



獅子の姿をした聖獣「バロン」が舞を披露

夏井大梵天神楽を伝承する夏井中学校の生徒たちと、インドネシア舞踊「バロンダンス」のメンバーが、同校で演舞交流を開催しました。生徒たちは慣れないステップに苦戦していましたが、次第に振りを覚え、華麗なダンスを披露。踊りを通じて、海外の文化に触れました。

1/出演者、スタッフ一同で記念撮影。皆さんやりきった表情を浮かべました 2/「ホールを閉館させるわけにはいかない!」と熱演 3/公演終了後に来場者をお見送り 4/長いセリフもばっちり。子どもたちも大活躍しました。



岩手とアメリカの架け橋に

姉妹都市親善大使が県内の学生たちをガイド 10月31日



生徒たちと大学で記念撮影をするホイットニーさん(前列右端)

フランクリン市・久慈市姉妹都市親善大使を務めるホイットニーさんが、盛岡市・田野畑村の海外訪問団のガイドを務めました。インディアナ州の高校・大学、ハロウィンパーティーなどを案内。親善大使が久慈だけでなく、岩手とアメリカの架け橋となっています。

川代地区交流館を会場に大盛況

第20回大かぼちゃ祭り & 第2回一日市場 10月27日



もちまきで景品付き餅をゲット。わくわくして豪華景品をもらいました。

夏井町川代地区で「大かぼちゃ祭り」と「一日市場」が開催され約120人の来場者でにぎわいました。64個・133個余りの特大かぼちゃの展示や地元農産物、手芸品の格安販売、コーヒーの振る舞いなど、見て・買って・参加してのメニューに来場者は大満足の様子でした。(梅沢)

まちのわだい

地域への思いがあふれる舞台

久慈市民おらほーる劇場「千客万来!」 11月16日、17日

「久慈市民おらほーる劇場第13回公演『千客万来!』」が上演され、約350人が来場しました。今回の作品は、田舎の村営会館「やまかぜホール」が舞台。ホールの存続をかけて、関係者や子どもたちが奮闘する物語です。出演者たちは8月末から稽古を開始し、終盤は週5日の稽古に励み、公演を迎えました。出演者の名演技に、コミカルな場面には笑い声が響き、感動の場面では涙する人も。ステージの幕が下りると出演者・スタッフ全員に、割れるような大きな拍手が送られました。館長役を務めた高畑智淑さんは「全員が精一杯演じきりました。みんなで地域を守っていくんだ!という思いを伝えたかった」と清々しい表情を浮かべました。

親子のふれあいと健康づくり

親子跳子平ウォーキング 11月4日



慣れない手付きでジャガイモやニンジン切る子どもたち

あつろごたい 跳子平ウォーキングに地区住民ら29人が参加。岩瀬地区の中里公園から跳子平まで3.9kmの道のりを歩きました。ケヤキの種子の飛ばし方など、ミニ森林教室を行いながら目的地に到着。カレーづくりやドッジボールなど大人も子どもも一緒になって楽しみました。(大久保)

思いを込めたタスキをつなぐ

久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会 11月3日



次のランナーにタスキをつなぐ各チーム

久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会が夏井町の特設コースで開かれ、市内外の小学生から一般まで77チーム、516人が参加。選手たちは、一人一人の思いがこもったタスキをつなぎ、海岸線を走り抜けました。大会の結果は、大会HPからご覧ください。

地域に音楽の輪を広げる
フルーティスト

音楽活動が活発な地域に

洗足学園音楽大学・大学院を卒業し、フルーティストとして活躍する大泉穂さん。久慈にUターンし、フルート教室を開設しました。フルートの魅力や地域・音楽への思いを聞きました

■フルートを始めたきっかけ
中学生のときに、吹奏楽部に入部。クラリネットが吹きたかったのですが、パート決めの日に体調を崩してしまい、気付いたらフルートになっていました(笑)演奏してみると楽しく、フルートの魅力にはまってしまいました。

■音楽の道を志す
好きなことを仕事にしたいと考え、中学2年生から宮古市の先生のレッスンを受けるようになりました。高校に進学しても、吹奏楽部で活動しながら、盛岡や東京の先生から指導してもらいました。

■大学・大学院～Uターンまで
大学では、常に競争できる環境で、みんなに負けぬように努力しました。そんな中でも、仲間たちに恵まれ、互いに切磋琢磨して

成長することができました。卒業後は、演奏会の仕事やフルート教室で10人以上の生徒の講師をしていました。今年の4月に久慈にUターンし、フルート教室を開設しました。

■フルートの魅力
オーケストラの花形で目立つ楽器。自分の思いを乗せた音色で吹くことができます。楽器の中では比較的安いので、気軽に始めることができるのも魅力の一つです。

■地域・音楽への思い
音楽を学ぶ環境や演奏の機会を増やして、音楽活動が活発な地域になればと思っています。子どもたちのレベルが上がれば、音楽家を目指す人も増えて、良い循環が生まれる。自分もその手助けができればと思っています。



Name
大泉 穂 さん
おおいずみ・ほなみ(夏井町・28歳)

Profile
・久慈高等学校 卒業
・洗足学園音楽大学 音楽学部 管楽器コース フルード専攻 卒業
・洗足学園音楽大学大学院 音楽研究科 器楽専攻 卒業
・日本クラシック音楽コンクール全国大会 フルード部門 一般の部 第3位
・ほなみフルート教室 主宰
HP<https://honami-flute-school.jimdosite.com/>
Twitter<https://twitter.com/hooooonam1>



きらり人輝く

市民

センターだより

闊宇部市民センター
☎ 56-2706



第43回「宇部町文化祭」

町民の力で実施した文化祭

11月9日(土)10日(日)の2日間にわたり、第43回宇部町文化祭を開催しました。宇部小児童による合唱、久喜小児童による久喜っ子ソーランの発表のほか、餅まきも実施されました。展示部門では、宇部地区の保育園、学童保育、小中学校、市民センター事業などの作品を展示。野菜や魚などの地元産品も販売され、大いにぎわいました。2日目の終了間際には、盆栽争奪ジャンケンも行われ、子どもから大人までが参加し、盛り上がりました。

宇部町文化祭は、毎年、町民や宇部関係団体による実行委員会を組織し、町民、団体が協力しあい準備し、運営する文化祭。本年度も宇部町民の力が結集し、文化祭が盛会裏に終わりました。



宇部小児童の合唱

久喜っ子ソーラン

My life in Kuji

トーマス・マックスウェル さん
インディアナ州・24歳 /久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、長内中、夏井中を担当



Christmas and Cookies

12月は冬の始まりです。12月と言えば、多くの人々が、サンタクロース、プレゼント、クリスマスツリー、まきの火などを思い浮かべるとは思いますが、私が12月で好きなことと言えば、家族の伝統行事です。

毎年、クリスマスの何週間か前になると、家族が集まり、みんなでクッキーを作ります。シュガー、チョコチップ、ピーナツバターなどさまざまなクッキーを焼きます。焼きあがったら、ラッピングして友達や親せきに配ります。作ることも楽しいですが、作っている途中でたくさん食べられるので、この行事は私のお気に入りの一つです。アメリカではクリスマスイブに、サンタさんにミルクとクッキーを準備しておきます。このことからわかるように、クッキーはこの時期とても人気があるお菓子です。

久慈市のALTから皆さんへ、メリークリスマス&ハッピーニューイヤー!



ピーナツバタークッキー

協力隊 とうしん

渡邊 晋也 さん
(わたなべ しんや・26歳)
2017年着任。東京都江東区出身。夏井市民センターに所属し、農事文化の保存・普及に取り組む。



電動工具で木を削って杓子の形を整えます

杓子づくり体験会を計画・実施

久慈に移住をして2年目も終わりを迎え、3年目に突入しようとしています。今年新たな取り組みとして、夏井町の郷土芸能の1つである「大芦杓子舞」で使われる杓子を作る体験会を計画・実施しました。木材から1本の杓子ができるまでには、たくさんの工程があり、時間と手間がかかります。「ああ楽しいのが終わっちゃう」終了時間に近づくにつれて、作る苦勞より楽しさが勝っていきます。

杓子の外面を丸く削るという工程では、電動工具を使い作業を進めるのですが、皆さんは怖がって保存会の人にやってもらいます。私は特別に、保存会の人に付き添ってもらいながら、挑戦をしました。いつも温かく私を迎えてくれる保存会の皆さんと、参加者が触れ合える機会となりました。木くずまみれになりながらの厳しい作業でしたが「杓子舞のことが知られてよかった」との言葉をいただき、ホッとしました。これからも地域の皆さんと一緒に頑張ります。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援(地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など)や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。

集まれ! 元気の輪

大川目歌謡会

代表: 入野田 京子 さん
活動場所: 大川目市民センター ☎ 55-3250
活動日: 水曜日 18時~21時30分

会所有のレーザーカラオケで練習中。自慢の喉を鳴らします



会のメンバーで記念撮影

昭和62年に設立して以来、30年以上継続して活動している音楽サークル。週1回市民センターでカラオケを楽しんでいます。歌う曲は演歌や歌謡曲が多いですが、CDを持ち込めばどんな曲でも歌うことができます。

歌うことは、ストレス発散になりますし、大きな声を出すので健康にもつながります。練習の成果は、大川目町郷土祭や市民生涯学習のつどい、老人ホームやデイサービスセンターなどで発表しています。

会員は随時募集中。市民であれば誰でも参加できます。私たちと一緒に歌を練習しませんか。

▶ 11月24日に開催された「ふるさとCM大賞 inIWATE2019」で大賞を獲得しました。県内で365本放送されるほか、東北や長崎、愛媛などでも放送されます。12月21日15時から審査会の様子が放映されますので、ぜひご覧ください(中野)

おめでとう おくやみ

10/16~11/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 市有地を売ります

入札の参加には事前申込が必要で、詳しくは市HPをご覧ください。

所在地	地目	地積
久慈市中の橋一丁目45	宅地	17.12㎡

- ▶最低売却価格…195,989円
- ▶現地説明会…12月6日(金)
- ▶申込期限…12月11日(水)17時15分
- ▶入札会日時…12月18日(水)9時30分
- ▶会場…市役所車庫棟3階会議室1
関財政課 ☎52-2113

お知らせ 農地等小災害復旧事業

台風19号により被害を受けた農地の土砂撤去など、工事費13万円以上40万円未満の災害復旧工事を市が行います。

- ▶受益者負担…工事費の5%
- ▶申請期間…令和2年1月9日(休)まで
- ▶提出書類…申請書、見積書、位置図、写真
- ※見積は市の登録業者に依頼ください
- ▶申請先…農政課(久慈地区)、山形総合支所産業建設課(山形地区)
- 関農政課 ☎52-2121
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 第2回いきいき百歳体操連絡者交流会の開催

- いきいき百歳体操の継続支援や団体同士の情報交換などを行います。
- ▶日時…12月13日(金)13時30分~15時
- ▶会場…福祉の村2階
- ▶内容…①団体の活動報告②おもしろバンドの管理③来年度の大交流会
- ▶定員・料金…140人・100円(茶・菓子代)
- ▶申込期限…12月10日(火)
- 関地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 住民健診(出稼ぎ健診)を行います

健診を希望する人で、まだ申し込みしていない人は、連絡をお願いします。

- ▶日時…令和2年1月4日(土)、5日(日)7時~11時
- ▶会場…元気の泉多目的ホール
- ▶対象…出稼ぎ者、特定健診対象者、後期高齢者など

健診・検診名	料金
特定健診(出稼ぎ者)	※2,200円
肝炎ウィルス検診(希望者)	800円
大腸がん検診(希望者)	400円
胃がん検診(希望者)	1,400円
前立腺がん検診(50歳以上の男性で希望者)	450円

※加入している保険の種類と年齢によって受診料は変わります
関企業立地港湾課 ☎52-2369
関保健推進課 ☎61-3315

お知らせ 台風19号被災者支援 国民健康保険・後期高齢者医療

台風19号により被災を受けた人が、一定の要件を満たす場合、国民健康保険の一部負担金の徴収猶予・免除、後期高齢者医療の保険料・一部負担金の減免を受けられます。詳しくは問い合わせください。

また、被災によって被保険者証の流出や汚損などがあった場合は、再交付します。
関市民課 ☎52-2118

募集 広域道の駅での販売等希望調査を実施しています

調査様式は市役所で配布するほか、市HPから印刷できます。詳しくは、市HPを確認するか、問い合わせください。

- ▶対象…①久慈広域(久慈市、洋野町、野田村、普代村)の特産品②久慈広域で収穫した原料を使用し製造、調理される日配食品③久慈広域または整備後の施設内で調理される食品④久慈広域の食材を使い調理される料理⑤その他道の駅にふさわしいと考えられる雑貨・土産品などを販売できる久慈広域の事業者
- ▶受付期間…令和2年2月28日(金)まで
- ※本意向調査は広域道の駅への出店を確約するものではありません
- 関広域道の駅整備推進室 ☎52-2115

お知らせ 歳末たすけあい 芸能大会を開催

- ▶日時…12月8日(日)12時30分~
- ▶会場…アンバーホール大ホール
- ▶入場料…一般500円、小中高生300円
- 関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	1	18,900~28,100円
定住促進住宅	1	10,000円

- ▶申込期限…12月13日(金)
- 関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 台風19号被災者支援 介護保険料の減免

台風19号で被災した65歳以上の人で一定の要件を満たした場合、介護保険料の減免を受けられます。

- ▶対象…①住居に半壊以上の被害を受けた人②主たる生計維持者が死亡または行方不明、重とくな傷病を負った人③主たる生計維持者の事業収入などに係る所得が前年より30%以上減少した人
- ※本人の事業収入等に係る所得以外の所得合計額が400万円以上の場合は対象外
- ▶申請期限…令和2年3月31日(火)
- ▶申請に必要なもの…印鑑、リ災証明書、振込口座が分かるもの
- ▶申請先…久慈広域連合介護保険課、地域包括支援センター(元気の泉)
- 関久慈広域連合介護保険課 ☎61-3355

募集 医療と介護の ワークショップ参加者募集

- 医療や介護の未来について楽しく考えるワークショップです。
- ▶日時…12月22日(日)9時30分~12時10分
- ▶テーマ…医療と介護を私たちの力で守ろう
- ▶講師…福井大学医学部地域プライマリケア講座教授 井階友隆先生
- ▶対象…中学生以上の市民、市内で就労・就学している人、医療・介護・福祉などの関係者
- ▶定員…50人
- ▶会場…福祉の村2階講堂
- ▶申込期限…12月13日(金)
- 関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 2020年度防衛・基地モニター募集します

海上自衛隊八戸航空基地は、八戸市・近隣市町村の住民を対象に「防衛モニター」と「基地モニター」を募集します。任期は令和2年4月1日から令和4年3月31日まで。

- ▶応募資格…次の条件を満たす防衛問題・自衛隊に関心がある公務員以外の人、20歳~59歳
- ▶応募方法…はがき、メールまたはFAXで次の事項を連絡ください
- ①希望のモニター②氏名③性別④生年月日⑤職業⑥電話番号
- ☎2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp
Fax)0178-28-3302
- ▶応募締切…令和2年1月10日(金)
- 関海上自衛隊第2航空群司令部広報室 ☎0178-28-3011(内線2331、2332)

お知らせ 郷土の歴史講座 一から学ぶ久慈城の歴史

久慈城の歴史を毎回異なる視点から学びます。

- ▶日時…12月13日(金)、令和2年1月24日(金)、2月21日(金)、3月25日(水)いずれも13時30分~15時30分
- ▶会場…大川目市民センター 集会室
- ▶参加費…無料
- 関大川目市民センター ☎55-3250
- 12月1日は世界エイズデーです
- [UPDATE!話そう、HIV/エイズのとらえ方~検査・治療・支援~]
- 保健所では毎月第2火曜日にエイズ検査を行っています。▶次回検査…12月10日(火)▶会場…久慈保健所 関久慈保健所 ☎53-4987

いいきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315
今月の担当：久慈1地区食生活改善推進員

鮭のガリあんかけ

■材料(2人分) 【1人分…190kcal / 食塩相当量 1.3g】

生鮭……………2切れ	ガリ……………40g	小麦粉……………適量
塩こうじ…鮭重量の5%	だし汁……………1/2カップ	サラダ油……………適量
黄菊……………2輪A	白だし……………大さじ1/2	貝割れ大根……………適量
酢……………適量	片栗粉……………小さじ1	

- 1 鮭は皮を除き、それぞれ3等分に切る。
- 2 黄菊は酢を加えてゆで、水にとる。ガリは汁を切ってせん切りにする。
- 3 鮭は塩こうじで下味をつけ、小麦粉をまぶしてサラダ油を熱したフライパンで焼く。
- 4 Aを合わせてあんを作り、粗熱をとる。
- 5 4にガリと黄菊を加える。
- 6 3を器に盛って5をかけ、貝割れ大根を散らす。

POINT 作り方4では、長時間加熱をしないようにしましょう。

アンバーホールのイチ押し 関アンバーホール ☎52-2700

MAGIC HOUR CONCERT

マジックアワーコンサート

日 時 / 12月22日(日)13時30分開演(13時開場)
会 場 / アンバーホール小ホール
料 金 / 一般2,000円(友の会会員500円割引)、高校生以下無料
出 演 / リベルカントメンバー(久慈市夏井町出身田村洋貴さん主宰)
演奏曲 / サンタが町にやってくる、オペラ「カルメン」より「闘牛士の歌」、(予定)あまちゃんオープニングテーマ、オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」、美女と野獣、リベルカント&中高生の共演、ふるさと ほか



久慈市夏井町出身田村洋貴さんが主宰する音楽グループ「リベルカント」が声楽のコンサートを開催します!

市内の中高生の共演など歌の魅力と地元愛にあふれた見どころ満載のコンサートをぜひアンバーホールでお楽しみください!

10月のデータ

■人口と世帯数(10月31日現在)
 ○人 □… 34,747人 (+ 7)
 男 … 16,814人 (+ 1)
 女 … 17,933人 (+ 6)
 ○世 帯… 15,720世帯 (+ 28)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (11 / + 1)
 ○死傷者数… 0人 (2 / + 2)

■救急活動
 ○出動件数…113件 (1,015 / - 41)
 交通事故… 10件 (61 / - 16)
 急 病… 68件 (682 / - 22)
 その他… 35件 (272 / - 3)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 60件 (559 / - 15)
 人身事故… 4件 (16 / - 14)
 物損事故… 56件 (543 / - 1)
 ○死 亡 者… 0人 (1 / - 4)
 ○負 傷 者… 7人 (25 / - 16)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 1人 (8 / + 2)
 ◇地 域 別… 宇部分会 1人

■市内の犯罪状況など
 ○総数…7件(うち空き巣被害1件)
 (65 / - 25)

※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況 (単位ト)

	10月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,110(- 64)	8,094(- 26)
うち可燃ごみ	962(- 62)	6,910(- 13)
うち不燃ごみ	49(- 7)	415(- 16)
うち資源物	99(+ 5)	769(+ 3)
一人1日当たり	1,031 ^㉓ (- 45 ^㉓)	

※()内は、前年比

■放射線量率(11月8日測定)
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	11月測定	10月測定
地上高1m	0.050	0.055
地上高50cm	0.050	0.060
地上高5cm	0.055	0.060

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

図書館だより

【市立図書館】 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時(土日は17時まで)
 ▶12月の休館日…2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)～1月3日(金)

■企画展「クリスマスの本展」
 ▶期間…4日(水)～25日(水)

■企画展「冬休みおすすめ本展」
 ▶期間…11日(水)～1月19日(日)

■企画展「干支の本展」
 ▶期間…26日(水)～1月31日(金)

■手作りしおり教室
 ▶日時…15日(日)10時～12時
 ▶申込期限…12月10日(火)

■年末年始増量キャンペーン
 ▶期間…15日(日)～28日(土)
 図書の貸出制限が2倍の1人10冊まで

■図書館映画会
 サンタさんはおおいそがし ほか
 ▶日時…14日(土)①10時②14時30分
 いばら姫 ほか
 ▶日時…28日(土)①10時②14時30分

■読み聞かせ会「チビッコの部屋」
 ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▶日時…①14日(土)11時～11時30分
 ②28日(土)14時～14時30分

■ブックスタート
 「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布と読み聞かせをします。
 ▶日時…19日(木)①4・5カ月児…10時10分②6カ月児…13時30分
 ▶会場…元気の泉

【山形図書館】 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶12月の休館日…2日(月)、9日(月)、

16日(月)、23日(月)、29日(日)～1月3日(金)

■企画展「岩手ってこんなところ！」
 ▶期間…～13日(金)

■企画展「クリスマス図書展」
 ▶期間…3日(火)～25日(水)

■企画展「冬休みおすすめ図書展」
 ▶期間…20日(金)～1月24日(金)

……おすすめ図書……

久慈 一般書「プラスチックの現実と未来へのアイデア」

監修/高田 秀重
 出版/東京書籍

プラスチックが大量生産され、社会に広がり始めてから約70年。人類に大きな利便性と利益をもたらした。

近年、国連環境計画 (UNEP) が、世界が直面する最大の危機と考えているのが、プラスチックによる海洋汚染「プラスチックスープ」も含めたプラスチックの環境汚染です。これから進めるべきポストプラスチックの世界を実現するためのアイデアを提案します。

山形 「ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本」

著/滝沢 秀一
 出版社/太田出版

50問クイズ式、覚えやすい難易度順！使い終わったカイロは何ゴミ？ピザの箱は？乾燥剤や保冷剤はどう捨てる？最終処分場はあと何年もつ？そして…“ごみ”そのものを減らすには？この本と一緒に「ごみ育」を始めてみませんか？

募集 スキー・スノーボード教室 基礎から学べる講習会

▶日時…①1月11日(土)②12日(日) いずれも10時30分～15時

▶会場…平庭高原スキー場
 ▶対象・定員…1人でリフトに乗降ができる市内の小中学生・スキー10人、スノーボード10人

▶参加費…400円(保険加入料)
 ▶申込期限…12月20日(金)

▶申込先…市体育協会 ☎61-3353
 岡久慈市スキー協会事務局 ☎090-7566-5057

募集 木造住宅の耐震診断を募集しています

今年度は10件の募集で4件を実施しています。耐震診断をして、わが家を見直してみましよう。

岡建設企画課 ☎52-2120

岡建設企画課 ☎52-2120

納税だより

市税等の口座振替済通知書を送付します
 令和2年1月中旬、市税などを口座振替で納付している人へ口座振替済通知書(はがき)を送付します。

口座振替済通知書には2019年に口座振替で納付した市税などが記載されます。口座振替済通知書は、納付額証明書と同様に確定申告に使用することができますので、紛失されないようご注意ください。

岡収納対策課 ☎52-2368

岡収納対策課 ☎52-2368

岡収納対策課 ☎52-2368

岡収納対策課 ☎52-2368

お知らせ 身体障害者補装具巡回相談を実施します

▶日時…令和2年1月8日(水)11時～14時

▶会場…元気の泉
 ▶内容…義肢・装具など補装具の交付修理の要否判定・適合判定

▶申込期限…12月20日(金)
 岡社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 鳥インフルエンザの予防を

ペットとして飼育しているニワトリ、ハトなどは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザなどに感染する可能性があります。鶏舎などへの野鳥の進入防止、周辺の消毒など必ず予防対策を行いましよう。

岡農政課 ☎52-2121

岡農政課 ☎52-2121

岡農政課 ☎52-2121

お知らせ 障がい者110番相談室巡回相談&研修会

障がいについて弁護士などによる巡回相談と障害者差別解消法の研修会が開催されます。

▶期日…12月19日(水)

▶時間…【個別相談】10時30分～12時、14時30分～15時30分
 【研修会】13時～14時30分

▶会場…久慈市総合福祉センター
 岡県障がい者110番相談室 ☎019-639-6533

お知らせ ひとり親家庭等無料法律相談を開催

離婚などの悩みに弁護士が相談に応じます。

▶日時…12月12日(木)10時～15時
 ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室
 岡県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

▶プレミアム付商品券購入引換券の申請期間を12月27日まで延長します
 未申請の人は、ぜひ申請ください。 岡商工市街地振興課 ☎52-1525

元気健康だより

脳卒中を予防しましょう
 脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりして脳に血液が流れなくなる病気です。脳卒中を防ぐには、高血圧や糖尿病などの危険因子を減らすことが大切。健診で「血圧が高め」「血糖値が高め」と言われたけど医療機関を受診していないという人も多いのではないのでしょうか？ 早めに治療することが予防につながります。

食塩の過剰摂取は血圧上昇の要因になります。理想的な1日の塩分摂取量は男性8g未満、女性7g未満とされています。食品のパッケージやメニュー表にも塩分量の表示がありますので、参考にしましょう。

冬は暖かい部屋から寒い廊下に出るなどの機会が増えます。急激な温度変化で、心臓への負担や血圧が急上昇し、脳卒中発症の引き金になることがあります。適切な暖房の使い方や衣服の調整などで温度変化に気をつけましよう。普段の生活を少し注意することで脳卒中の予防になります。 岡保健推進課 ☎61-3315

岡保健推進課 ☎61-3315

岡保健推進課 ☎61-3315

岡保健推進課 ☎61-3315

12月のお知らせ
 休日当番医
 12/29(日) 17:00まで
 休診
 12/10(火)・14(土)・30(月)～R2.1/5日まで
 インフルエンザ予防接種特別日程
 12/8(日) 9:00～12:00
 12/15(日) 9:00～12:00 ※12/8・15午後休診
 12/21(土) 午後(時間未定)
 12/28(土) 午後(時間未定) R2.1/11(日) 午後(時間未定)
 小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店
 即、その場で修理可能です
 ストープ、ボイラー エアコン、各種機器 修理、取付、販売
 ストープ分解掃除 エアコンクリーニング
 出張料サービス まずは、お電話下さい。
 宇部機器サービス 久慈市中央1-30 (宇部龍一) TEL 53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました
 あなたの明日に青空を
 そらうみ法律事務所 (旧久慈ひまわり基金法律事務所) www.soraumi-law.com
 相続 遺言 離婚 債務整理
 成年後見 不動産 交通事故
 TEL0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
 小児科・アレルギ科・内科
 関上こどもクリニック
 休診日:水曜・祝日 (病児保育室(そらまめを併設。))
 12/30(月)・31(火) 1/1(水・祝)・3(金) 休診
 1/2(木)当番医
 久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
 くじせれモニールホール
 メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。 ※24時間受付可能。
 (有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
 《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店
 おおむら
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



1/市内建設会社で職場体験。保育園の建設現場で木材を運ぶ生徒 2/施設の入所者とお話。自然に笑みがこぼれます 3/電子部品製造工場前で加工や梱包を担当。細かい作業で集中力が鍛えられます 4/三陸鉄道で車掌体験。間違えずにアナウンスできました 5/薬局で薬を整理整頓「この薬はどの棚に入れればいいのかな？」

管内124社で

中学生が職場体験

市

内の中学2年生が、久慈広域管内の事業所で職場体験する「社会体験WEEK」が、

11月11日から22日にかけて開催されました。参加した277人の生徒たちは、体験を通じて、地元企業の活動内容や働くことの重要さなどを学びました。

今回職場体験を受け入れた事業所は、サービス業、建設業など124社。13日に三陸鉄道久慈派出所で車掌業務や線路の維持管理などを体験した、久慈中学校の大崎海斗さんは「台風19号の影響で運行はしていませんでしたが、普段見ることができない裏側の仕事を知ることができてよかったです」と貴重な体験の感想を語りました。生徒たちは体験後、各校で事後学習を受講。働くことや社会とどう関わっていくかを、より深く考えました。前年までは、中学校ごとに行われていた職場体験を、本年度は一括で実施。市中学校キャリア教育事業実行委員会を中心に、学校・事業所・地域・行政が一体となり実現しました。

編みぐるみ教室を開催

作って・見て楽しい作品。ぜひ体験ください。

岡山根市民センター ☎57-2055



おかめインコ

制作品	おかめインコ	猫のサイフ
日時	12月15日(日) 10時~15時 (昼食持参)	12月18日(水)、25日(水)、1月15日(水)、22日(水)、29日(水) 10時~12時
会場	休憩所やまねこ(山根町下戸鎖6-22-2)	
参加費	1,500円(材料費とコーヒー代)	1,500円(材料費とコーヒー代)
定員	10人	10人
持ち物	かぎ針5号、とじ針、糸切ばさみ	かぎ針6号、とじ針、糸切ばさみ
申込	12月10日(火)まで	参加希望日の1週間前まで

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、1,300件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

