

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

2

2020
月1日号

No.334

【今月の表紙】

未来を 見つめる 新成人

【特集】

令和元年度久慈市成人式

【トピックス】

のんさんが語る映画『星屑の町』
申告受付相談





播磨 李香さん
地域の人が笑顔になるイベントをつくりたい

1月12日に、アンバーホールで開催された久慈市成人式。式典には新成人376人のうち304人が参加し、成人への門出を迎えました。記念行事では、新成人が将来の夢や目標を宣言。ビデオメッセージが上映されると、懐かしい恩師からの言葉に笑顔があふれました。



佐々木 玲桜さん
色々なことにチャレンジする社会人になる

室野 美沙紀さん
残り少ない学生生活を満喫したいです



米内 観渡さん
社会に貢献し、20歳に恥じない年にしたい

三上 鴻さん
安定したネットワーク(通信環境)をつくる

小向 優都さん
立派な大人になって早く自立したい

新成人の目標



外野 快斗さん
患者と家族のケアができる看護師になりたい

廻立 泰成さん
感謝の気持ちをもって責任ある行動をする

坂下 竜成さん
有名な美容師になるために頑張ります



佐々木 富貴さん
看護師の国家試験合格を目指して勉強します

城内 優花さん
看護師になって久慈に戻って来たいです

令和元年度 久慈市成人式

田村 智紀さん
岩手県の新しい魅力を発掘して盛り上げたい



のんさんが語る

映画『星屑の町』

2月24日にアンバーホールで、全国に先駆け上映する映画『星屑の町』。広報くじでは、毎月作品のさまざまな情報をお届けしています。今回登場するのは、ヒロインの久間部愛を演じるのんさん。この作品の感想や見どころ、久慈ロケの思い出、そして岩手・久慈への思いを聞きました。

長年続く舞台の映画化

その中で演じた感想は

喜びもすごく大きかったですけれど、25年続けられていて、息の合っている皆さんの中に入っていくのは緊張しました。だからこそ流れている、穏やかな雰囲気もあつたけれど難しかったです。本当に面白くて、魅力的で幸せでした。

演じる中で意識したことは

愛は、すごくお父さんにとられていて、自分の才能(歌)に自信はあるけれど、お

劇中で変化する愛ちゃん 工夫したことは

監督から、愛ちゃんが台風の目みたい、ハローナイツをかき回す存在になってほしいと言われました。最初は着飾らないし、歌を歌う子つてのも分からない田舎娘みたいなところから始まるんですが、どんどん愛ちゃんの激しい部分が外に出るようになる。愛ちゃんの感情が出る部分は、思いつきやらなきやなつていう風には思っていました。

久慈ロケの感想は

海は知っていたんですけど、山は初めてに近かったんです。すごく新鮮。久慈にもこんな風景があるんだって思いながら、本当の自分の地元兵庫県でも知らない土地がいっぱいあるので、そういう気分が楽しんでいました。あと、お昼ごはんは久慈の皆さんが、地元の料理を出してくださいました。そのときに、すごくたくさん種類の山菜を出してくれたり、鹿肉カレーを出してくれて、それはすごいおいしかったです。鹿肉カレーなん



お気に入りの歌のシーン。
衣装もかわいいので
注目してほしい。

のんさん (久間部 愛 役)

【役柄】

母の店を手伝いながら、いつか歌手になることを夢見る田舎娘。売れないコーラスグループハローナイツと出会ってしまったことから、人生は急展開…。啓太との恋の行方も気になること…



るからね」「役者はみんな監督を経験するのいいと思う」とおっしゃっていました。やってみてそれを実感しました。

聖火リレーで

岩手を走る心境は

すごくうれしいですね。岩手はゆかりのある町で、自分では第2の故郷だと思っています。毎回自分が皆さんを笑顔にしたいと思って、久慈に

ですけど「熊肉も入っちゃいました」って言われて、どうやったら混ざるの? って思ったんですけど、そんな珍しい出来事もあり、すごくおもしろかったです。

お気に入りのシーンは

自分が好きなのは、菅原さんが一人語りするところ。愛ちゃんをハローナイツに入れたくなって、愛ちゃんのおじいちゃんの話をするところ、すごく過剰な演出をかけて話すところがめっちゃ好き。自分が参加していないシーンだったので、あんなことになつていくんだっていうのが台本からは分からなかった。菅原さんの独壇場だなって。

自分が参加しているところでは、やっぱり歌のシーンですかね。一番頑張った部分なので。これは皆さんにどう思っていただけなのかなっていうのがヒヤヒヤしてる部分でもあるんですが、歌のシーンに注目していただきたい。かわい衣装を着ていたりとか、昭和歌謡のカバーだったりとか、古き良き歌たちを歌わせていただいているので、

自身が監督した

映画「のんたれ」

兵庫と岩手が候補で、やっぱり遠野の雰囲気が好き。ミステリアスで、面白そうだったのでそっちにしようかなって思いました。遠野といえど遠野物語ということで、読んでる中で、柳田國男さんが、私の出身と同じ郡の兵庫県神崎郡福崎町の出身ということが分かって、故郷と第2の故郷が重なった、みたいな気持ちになって、遠野しかないなって思いました。

映画監督を経験して

女優として変化は

とても糧になりました。桃井かおりさんに、お話を伺う機会があつて「監督は役者でもあるし、役者は監督でもあ

国民年金保険料控除証明書の再発行

●再発行が可能です

国民年金保険料の控除証明書が届かない、または無くした場合は再発行ができます。

関ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

INFORMATION

個人事業税の申告は振興局で

個人で事業を営んでいる人は、令和元年（平成31年）中の事業所得等を振興局に申告する必要があります。

※所得税や住民税の申告をする場合は不要です。

詳しくは県ホームページ「けんぜいねっと」(www.pref.iwate.jp/zei/index.html) をご覧ください

関 県北広域振興局県税室 ☎53-4986

国保税の納付に困ったら相談を

国民健康保険は、加入者（被保険者）が国民健康保険税を出し合って運営されている医療制度です。特別な事情がなく国民健康保険税を滞納している場合は、短期間の保険証を交付したり、医療費全額を負担いただくなどの手続きを取るようになります。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

関保険証に関すること……市民課 ☎52-2118

関納付に関すること…収納対策課 ☎52-2368

事前準備にご協力を

●事前に計算しておいてください

会場は大変混雑するため、事前に次の2点を済ませておいてください。混雑時は、準備が整っている人から受付する場合がありますので予めご了承ください。

①収入、経費項目の仕分け・計算

②医療費控除の明細書作成（領収書の計算）

各地区での巡回申告受付相談

月日	時間	対象	会場	
2/6(木)	9:30~12:00	関、霜畑	山形総合センター	
	13:00~15:00	小国		
7(金)	9:30~12:00	荷軽部、来内、繋		
	13:00~15:00	日野沢、戸呂町		
10(月)	9:30~14:00	川井		
12(水)	9:30~12:00	山根		山根市民センター
13(木)	9:30~12:00	侍浜		侍浜市民センター
14(金)	9:30~12:00	宇部		宇部市民センター

※混雑を避けるため、対象地域にお住みの人のみの受付としますが、どうしても都合がつかない場合は、問い合わせください。

市県民税、国民健康保険税などの

申告受付相談

2.17.月 ▶ 3.16.月

■会場…税務課（市役所1階）

■時間…平日8時45分~17時（受付は16時まで）

※窓口延長の日は18時まで受付

関税務課 ☎52-2114

申告相談に必要なもの

■印鑑、預金通帳

預金通帳は、還付金の受け取りや口座振替に使用します。口座番号などを書いたメモでも構いません。

■本人確認書類

申告者本人や扶養親族などの個人番号（マイナンバー）の記載が必要ですので、下記の本人確認書類をお持ちください。（添付は不要）

■マイナンバーカードをお持ちの場合

マイナンバーカード（両面の写しでも可）の提示

■マイナンバーカードをお持ちでない場合

次の①、②（写しでも可）の提示

- ①通知カードまたはマイナンバーが記載してある住民票
- ②運転免許証、パスポート、健康保険証、障害者手帳、年金手帳など

■令和元年（平成31年）中の所得が分かる書類

- ①源泉徴収票（給与や公的年金等）や支払調書（報酬など）
- ②収支内訳書（営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などが分かるもの）

■所得控除の内容を証明する書類

- ①医療費の明細書（領収書や補てんされた金額が分かるもの）や医師の発行するおむつ証明書
※平成29年分申告から、明細書を提出すれば領収書は不要になりました
- ②国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金などの領収書や証明書
- ③国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（※）
※上記④の手帳をお持ちでない人でも、市内に住所を有する65歳以上の人で、次の2つの要件を満たす人は障害者控除を受けられます。詳しくは問い合わせください
①要介護度1~5
②認知症高齢者の日常生活自立度がランクⅡ~M、または障害高齢者の日常生活自立度がランクA~C
関社会福祉課 ☎52-2119

■申告書が必要な人は連絡を

申告書は市から送付せず、相談会場で作成します。事前に申告書が必要な場合は問い合わせください。

申告が必要な人

令和2年1月1日現在、久慈市に住所があり、令和元年（平成31年）中の所得が、次のいずれかに該当する人は、市県民税、国民健康保険税の申告が必要です。
※税務署に所得税の確定申告書を提出した場合（電子申告を含む）は、市役所での申告は必要ありません

給与収入があった人
（パート収入を含む）

- 令和元年（平成31年）中に退職した人、年末調整が済んでいない人
- 年末調整した給与以外の所得（営業、農業、不動産、雑（年金など）、一時、譲渡など）があった人
- 2カ所以上から給与を支給されている人

給与収入がない人

- 所得が公的年金等のみで、扶養や社会保険料などの所得控除を受ける人
- 営業、農業、不動産、雑（公的年金以外）、一時、譲渡などの所得があった人
- 所得が非課税収入（遺族年金、障害年金、失業保険など）のみの人
- 久慈市外に住んでいる人に扶養されている人
- 収入がなく、扶養されていない人
※所得が1,000万円超の人に扶養されている配偶者は申告が必要な場合があります。詳しくは問い合わせください

●年金受給者の人も確認しましょう

公的年金の収入が400万円以下で、かつ公的年金以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告をする必要はありませんが、公的年金以外の所得がある場合は市役所へ住民税申告をする必要があります。

収入が公的年金のみの場合でも、所得控除（年金天引き以外の社会保険料控除、扶養控除など）を申告することにより市県民税が減額される場合がありますので忘れずに申告してください。申告が必要かどうか、判断が難しい場合は、問い合わせください。

●申告は期間内に忘れずに

市営住宅の入居、児童手当、保育園の入園、公的年金や融資などの手続きには税の証明書が必要です。申告をしないと、これらの手続きに必要な税の証明書の交付が受けられなくなる場合があります。また、国民健康保険に加入している人は、国民健康保険税の軽減などの適用が受けられなくなります。忘れずに申告しましょう。

税務署からのお知らせ

確定申告はお早めに！

ご自宅のパソコンで申告書の作成を < 申告は、ネットで便利な e-Tax や郵送で >

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(www.keisan.nta.go.jp)では、e-Tax(電子申告)や書面作成がいつでも利用可能。ご自宅などで気軽に申告書を作成し、e-Taxや郵送で提出することができます。ぜひお試しください。

申告書等の作成相談を希望される人へ < 申告書等作成会場開設のお知らせ >

会場ではご自身でパソコン操作をしていただきます

▶ 開設場所…久慈税務署 1階会議室（久慈市川崎町15-15）

※ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください

▶ 開設期間…2月17日(月)~3月16日(月)(土、日、祝日を除く)

※会場開設期間前は、申告書作成会場を設置していません。

少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がありますので、会場開設期間中にお越しく下さい

▶ 開設時間…9時~17時

※会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。16時前の来場に協力願います。

混雑の状況によっては、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

関久慈税務署 ☎53-4161
関 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901

市内で「ナラ枯れ」の被害を確認

園林業水産課 ☎52-2122

INFO

令和元年9月に宇部町三崎地区の国有林内でミズナラの立ち枯れが発見され、11月に三陸北部森林管理署久慈支署はナラ枯れ被害であることを確認したと発表しました。ナラ枯れ被害は、岩手県では平成22年度に奥州市で初めて確認され、県南や沿岸部で被害が拡大。9月には普代村で被害が確認されています。

ナラ枯れの確認にご協力を

ナラ枯れは、ナラ類やクリなどの広葉樹が被害に遭うことが多く、冬でも落葉しなかったり、8月から10月ごろに紅葉したように葉が赤くなっているのが特徴です。こ



木くずが目立つナラ枯れの被害木

ナラ枯れとは？

【ナラ枯れの発生原因】

ナラ枯れは、ミズナラやコナラなどのナラ類、カシワ、クリなどの樹木を枯らす病原菌「ナラ菌」による樹木の伝染病。体長5mm程度の「カシノナガキクイムシ」という小さな虫が病原菌を媒介します。

【ナラ枯れ被害木の特徴】

- 8月～10月ごろに葉が真っ赤に変色し、落葉しない。
- 急に枯れる。(葉がなえ、枯れ始めてから1～2週間)
- 木の根元に木くずが落ちている。
- 幹に2mm程度の穴が多く空いている。

のような状況の木を確認した場合は、林業水産課まで連絡をお願いします。

被害木の倒木などに「ご注意ください」

ナラ枯れの被害木は、枝が落ち、幹が折れ、根から倒れていきます。枯れてから1年から2年で倒木しやすくなるため、風雨などにより隣接する住宅や道路に倒れたり、人にあたる場合もあるため大変危険です。ナラ枯れの被害木には近づかないように注意をお願いします。

また、山林を所有する人は、ナラ枯れ被害が拡大しないため、早めの相談・対策にご協力をお願いします。

小久慈小児童の作品が全国2位に輝く

NEWS

令和元年度明るい選挙啓発ポスター作品募集



賞状を掲げ微笑む大下さん(中央)

令和元年度明るい選挙啓発ポスター作品募集において、小久慈小学校5年生の大下優羽さんの作品が全国最高賞に次ぐ「公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」を受賞しました。

1月16日、受賞の報告に市役所を訪れた大下さんは、遠藤市長に「みんなの投票で、こんな未来になればと思います。絵はあまり得意ではないので、賞をもらってびっくりしています」と受賞の驚きを伝えました。

この作品募集は、児童生徒に選挙を身近なものに感じてもらうことを目的に開催。今回は、全国の小中高生から約14万5千点の応募があり、この賞は県内の小学生では、大下さんが唯一受賞しました。作品は2月8、9日にアンバーホールで、他の優秀作品と併せて紹介。市内小中学校の作品も展示されます。



投票用紙にさまざまな未来を描きました

国民年金保険料納付を忘れずに

INFO

園市民課 ☎52-2118 / 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

納め忘れにご注意ください

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？ 国民年金は老後や万が一のとき、あなたの大きな支えになります。忘れずに納めましょう。

保険料は、次のいずれかの方法で納付してください。

- 金融機関や郵便局、コンビニで納付書を使用
- クレジットカード振替や口座振替を利用
- インターネットバンキングやATMなどを利用

再発行が可能。口座振替やクレジットカード振替の申請は随時受け付けています。

割引制度が利用できません

期間をまとめて納付する「前納」や口座振替で当月保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が割引になります。口座振替や前納・早割制度は、事前に申し込みが必要です。市民課4番窓口や口座を開設している金融機関、二戸年金事務所にも申し込みください。

▼手続きに必要なもの：

- ① 基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの
- ② 預金通帳
- ③ 金融機関への届出印
- ④ 運転免許証など本人確認できるもの

▼前納の申込期限：2月28日(金) ※早割は随時受け付けています

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか？

令和元年10月から「年金生活者支援給付金制度」が始まりました。対象者には、日本年金機構からお知らせのながき送付されていますので、早めに申請してください。不明な点は、お気軽に相談ください。

北三陸の海の未利用資源を探求

NEWS

第64回海洋教育フォーラム

12月19日、アンバーホールで「第64回海洋教育フォーラム」が開催され、高校生や市民ら約240人が参加。北三陸の海にある未利用資源の可能性について、理解を深めました。

フォーラムでは、戸田建設株式会社エネルギー事業部の佐藤郁副事業部長、株式会社渋谷潜水工業の渋谷正信代表取締役、一般社団法人海洋産業研究会の中原裕幸常務理事の3人が講演。佐藤副事業部長は「日本周辺の海域は、浮体式洋上風力発電をできる場所が多い。エネルギーは新しい地域産業になる。再生可能エネルギーの推進と地球環境の共存が重要です」と力説しました。

久慈高等学校3年生の米



研究の成果を発表する東高校の生徒

田偉音さん、村塚彪さんは同校が3年間継続している、ダイナミックポの研究を発表。久慈で水揚げされる未利用魚の生産・飼育の経過や調理法について説明しました。米田さんは「久慈のギンポを広めるためには、大量生産技術の確立が必要。販売への地盤が着実にできつつある」と活動の成果を述べました。

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



親戚一同と長寿を祝うジョウさん(最前列左から3人目)

菊地 ジョウ さん(宇部町) 親戚みんなで長寿を祝う

1月20日、100歳の誕生日を迎えた菊地ジョウさん。当日、遠藤謙一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。自宅には親戚が大勢集まり、みんなで100歳の長寿を祝いました。

ジョウさんは、穏やかな性格で、歌や踊りなどが得意。昨年の白寿のお祝いには親戚50人以上が集まり、お祝いたそうです。長寿の秘訣を伺うと「みんなと仲良く、けんかをしないこと」と教えてくれました。

温かい支援全国から

台風第19号災害・東日本大震災義援金、市への寄付金

(令和元年12月16日～令和2年1月15日)

【寄付金】

■市外▶日本共産党中央委員会

■市内▶(株)小山組

【義援金】

■企業・団体▶日韓若手音楽家交流委員会▶本波町内会▶本波生産部▶(株)雷設計事務所▶小久慈小学校児童会▶長内中学校▶令和元年度ふれあい福祉まつり実行委員会▶(株)ニック

■個人▶ハレヤマヒロシ▶ミズノヨシヒサ▶ワタナベノブヤス▶ナスカワアキオ



(株)小山組



日本地下備蓄(株)は毎年歳末助け合い運動に募金協力

ジオパークを生かす方法を学ぶ

NEWS 三陸ジオパークガイド地域連携・交流ワークショップセミナー

1月9日、三陸ジオパーク北部ブロックの意見交換会が市役所で開催されました。八戸市から田野畑村の地域で活動する、ガイドや関係者約20人が参加。三陸の観光資源を生かす方法について学びを深めました。

講師を務めた、鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会の岸本誠司主任研究員は、先進的な取り組みを紹介。「ジオパークは新しいつながりの仕組み。楽しさがつながりと持続性を支えます」と楽しさを伝えるガイド活動の重要性について語りました。



ジオパークへの誘客策を話し合う関係者

ワークショップも行われ、参加者は「魅力的なジオをS

NSに投稿する」「難しい専門用語を使わない」「広報誌での紙面交換」などさまざまな意見を発表。ジオパークの発展や誘客策について、活動のヒントを得ていました。

三陸ジオパークは久慈市を含む、青森県、岩手県、宮城県沿岸16市町村で構成され、平成25年に日本ジオパークに認定。平成29年の再認定審査で、条件付きの認定となり、令和元年12月に、エリアを3つのブロックに分けた活動が機能していることなどが評価され再認定されました。今後は「世界ジオパーク」の認定を目指し、文化や地域活動など全体的な価値の発信を目指し取り組んでいます。

久慈のジオサイト（みどころ）は「小袖海岸」「久慈渓流」「内間木洞」「下戸鎖の枕状溶岩」「久慈層群と琥珀」「中長内遺跡」の6箇所。各サイトを案内・解説してくれる認定ガイドも活躍中です。詳しくは問い合わせください。

三陸ジオパーク推進協議会
☎0193-64-1230
HP <http://sanriku-geo.com/>



消防団員の任務の重要性を再認識

NEWS 久慈市消防出初式



勇壮に行進する消防団員ら

1月3日に久慈市消防出初式がアンバーホールなどで開催され、市消防団や市婦人消防協力隊など関係者約600人が参加しました。

式典では廣崎康一団長が「昨年の台風19号災害は、市に大きな被害があった。全国各地でも大災害が発生しており、消防団を取り巻く任務の

多様化と重要性は、ますます大きくなっていく。団員は任務の重要性と自覚を再確認し、一致団結して活動に励むことを願う」と訓示。続いて市長や消防団長、婦人消防協力隊連合会長が消防団員らの功労者や永年勤続者を表彰し功績を称えました。

表彰後、アンバーホール駐車場で統監の遠藤譲一市長らが観閲を実施。その後団員などによる分列行進が行われ、沿道の市民から多くの声援が送られました。

市長表彰（敬称略・氏名の前の数字は分団名）
【功労章】
①小倉浩一 ①對馬朋範 ④山崎正人 ⑤坂川誠寿 ⑤碁石学 ⑤大須賀匡 ⑥高田頼也 ⑧鳥谷秀正 ⑨廣崎雄一 ⑩中塚金藏



ハピ★トピックス

ハピ★トピックス

ハピ★トピックス 八戸えんぶり2020

ハピ★トピックス 八戸地方に春を呼ぶ民俗芸能「ハピ★トピックス」の重要無形民俗文化財に指定されているえんぶりは、その年の豊作を祈願する舞で、太夫と呼ばれる舞手が馬の頭をかたどった華やかな烏帽子をかぶり、頭を大きく振る独特の舞が特徴です。

期間中は、八戸市内中心街での一斉揃りや市庁前広場での一般公開などが行われます。また、えんぶりに関連したさまざまな催しが、はっちや南部会館などで開催されます。

▶期間…2月17日(月)～20日(木)
▶会場(一財)VISITはちのへ ☎0178-70-1110

INFORMATION

市内の個人・団体が大臣表彰などを受賞

市内で各種業務を長年継続する個人や団体が、大臣表彰を受賞しました。

障がい者観光サポーターの会は、文部科学大臣表彰（奨励者表彰）を受賞。小中学生や地域住民へのキャップハンディ体験、観光施設やまちなかのバリアフリー一点検活動が認められました。同団体は平成22年3月に結成。現在は14人で活動しています。

生平強さんは、経済産業大臣表彰を受賞。生平さんは平成7年の国勢調査員に任命されて以来、各種統計調査に従事。誠実で丁寧な仕事で評価され、受賞となりました。



賞状を掲げる生平さん(左)

市民生涯学習のつどい

INFO 市民生涯学習課 ☎52-2156

2月8日、9日の両日「市民生涯学習のつどい&市民大会」がアンバーホールで開催されます。3階展示室や1・2階ホワイエでは、各種団体の作品を展示。ステージでは29団体が日ごろの練習の成果を発表します。

市民大会では、各種表彰や早稲田大学の平山廉教授が講演。「めざせ！恐竜博士」久慈の化石でわかってきた恐竜の世界」と題し、ティラノサウルス類の歯化石や久慈の恐竜について解説します。



▼日時：2月8日(土)、9日(日) 9時～17時
(9日は16時30分まで)
▼会場：アンバーホール
▼入場料：無料

介護保険制度外サービス情報を募集

INFO 圏地域包括支援センター ☎61-1557

久慈市で利用可能な生活支援等サービス

(介護保険制度外・自費サービス) 令和元年10月時点

○配食	おかず、お弁当等を毎週月曜日～金曜日の毎日17時頃までにお届け(土日・祝日・年末年始を除く) 1食あたり500～600円ほど(税込)
いわて生協夕食配センター (0120-194-502)	
担当事業所久慈市新井田3-98-1(久慈センター)	
ファミリーサポートおひさま (0194-52-4799)	◆送迎つきランチサービス 1食あたり400円(月～土曜) ◆配食ランチサービス 1食あたり500円(月～日曜) その他、介護相談の対応も実施(月～土曜の9:00～16:00)。
久慈市栄町32-35-1	
配食センターなごみ (0194-53-5225)	市内中心部において、月曜日～土曜日の昼食と夕食の配達(日曜日・年末年始を除く) 1食あたり600円(税込)
久慈市長内町21-2	その他、デイサービスの一日無料体験も実施。
特別養護老人ホーム こはく苑 (0194-53-3600)	◆こはく苑から2km以内において、1食から毎日自宅に配達(月～土曜日の昼夜) 1食あたり500円(税込)
久慈市小久慈町19-118-1	※配達距離は相談にのります

配布している一覧表(一部抜粋)

地域包括支援センターでは、介護保険制度外で利用できる各種サービスの情報を収集して、生活支援等サービスの一覧表を作成しています。この一覧表は、家事や移送などの手助けを必要とする人を対象に、地域包括支援センターで配布しています。

掲載するサービスの提供主体は問いません。該当するサービスを行っており、情報を掲載したい事業者や商店、団体などは、ぜひお知らせください。

被災事業者向け補助金の申請・相談を受付

INFO 圏商工市街地振興課 ☎52-1525

市では、令和元年台風19号で被災した中小企業に対し、施設や設備などの復旧費用の一部を補助する「地域企業再建支援事業補助金」を創設しました。

次の通り申請・個別相談を受け付けていますので、お気軽に相談ください。

▼対象者：事業用資産が被災し、復旧により事業を再開しようとする中小企業者(個人事業主含む)で令和元年10月12日以前に「個人事業の開始届書」を提出している者

▼対象経費：建物、付属設備、構築物、減価償却資産として計上する設備の復旧に要する経費(商品、自前修繕の person 費などは対象外)

▼補助率：税抜き価格の4分

▼受付日程・会場：
① 2月21日(金)まで・市役所議事棟1階 第3会議室
② 2月25日(火)以降・市役所2階 商工市街地振興課
▼受付日時(平日のみ)：9時30分～16時(12時～13時除く)

▼持ち物：①印鑑(代表者印) ②補助金振込口座の通帳 ③事業書類(申告書の写し、登記事項証明書など) ④被災状況が分かるもの(被災写真、り災証明書など) ⑤復旧に関する領収書・見積書 ⑥施設設備の所有を証明する書類(決算書、償却資産台帳など) ⑦保険金の受領額がわかるもの



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

思いを込め筆を走らせる

書初め教室 1月13日



新年の抱負などを題材に筆を走らせる研修生

興道館晴山書道教室が、やませ土風館で書初め教室を開催。午前・午後の部に合わせて約40人が参加し、書初めの由来を学んだ後に、半紙や色紙に筆を走らせました。海外からの研修生も参加し、慣れない筆に苦戦の様子でしたがすぐに上達。思いを込めた言葉を書きあげました。

昔あそび、たのしいなあ!!

夏井の小正月行事大盛況 1月11日



自分で作った凧揚げに挑戦、寒さもふっとんでしまいました

夏井市民センターで行なわれた小正月行事に地域住民約130人が参加し、餅つきやミズキ飾りを楽しみました。大食事後、地域の60人程の小学生は、放課後子ども教室のサポーターたちとコマ回しやお手玉などの昔あそびに挑戦。一日中たのしい体験に大満足でした。(梅沢)

1/駄菓子屋は2店舗出店。商品が完売して店員たちもにっこり笑顔 2/イベント取材し「ミニ☆くじタイム」を発行 3/銀行でイベント通貨の「かじえ」に両替え 4/好きな具を入れご飯をにぎるおむすび屋さん



まちのわだい

小学生が駄菓子屋に挑戦

こどものまち「ミニ☆くじ」 1月19日

中央市民センターで「こどものまち『ミニ☆くじ』」が開催され、大勢の家族連れが訪れ、イベント通貨の「かじえ」を使って買い物を楽しみました。このイベントは、子どもたちが遊びを通して社会や地域の仕組みを学び、自主性や創造性を培うことを目的に初開催。小学生スタッフが駄菓子屋や銀行員、新聞記者などの仕事を体験しました。中高生ボランティアが運営をサポートし、イベントに向けた作戦会議を重ね、お店の経営について学びながら商品や店名も自分たちで決めました。参加した児童は「完売できてよかった」「利益がたくさん出てうれしい」と初めてのチャレンジを笑顔で振り返っていました。

小正月行事で三世代が交流

三世代交流小正月行事 1月10日



上手に餅をつけるかな? 餅つき体験する子どもたち

小久慈市民センターで行われた小正月行事体験に、地域の子どもら85人が参加。餅をつき色づけした団子を作って、ミズキに飾りました。おしるこのお振る舞い、大正琴の演奏、紙芝居、カルタ取りを行う特製ビンゴゲームで賞品を貰うなどして楽しく交流しました。(大久保)

若手経営者たちが新イベントを開催

KUJI COFFEE FESTIVAL 1月4日



コーヒーを淹れる仕草と香りに興味津々の親子

中央市民センターでコーヒーフェスティバルが初開催され、市内外から20店舗の飲食店や雑貨店が出店。会場では、ギター・フルートの演奏や現代アートの制作も行われ、食・音楽・アートが融合した空間は、訪れた約1,000人の若者や家族連れなどで大いに盛り上がりました。

海難事故救助活動に感謝状

消防長感謝状贈呈 12月18日



感謝状を掲げる大向さん(前列右)と中村さん(前列左)

久慈広域連合消防本部は、11月23日に発生した海難事故で男性を救出した大向博文さん、中村利郎さん、大久保正則さんの3人に感謝状を贈呈。大粒来輝行消防長は「皆さんの迅速な行動のおかげで、貴重な命が助かった」と的確な救助活動をたたえました。

事件・事故の防止を呼び掛け

年末年始特別警戒活動出動式 12月16日



一日警察署長としてあいさつする中塚さん(左)と長根山さん

久慈警察署は市役所で、特別警戒活動の出動式を実施。約80人が事件・事故の防止を呼び掛けました。久慈地区防犯協会連合会防犯PRキャラクターコンクールの表彰も行われ、受賞した中塚菜々美さん(長内小6年)と長根山桜太郎さん(中野小6年)が、一日署長を務めました。

水揚げの拡大を願う

久慈市魚市場大漁安全祈願祭・初売式 1月4日



水揚げされた魚を見定め競り落とす仲買人ら

市魚市場で大漁安全祈願祭が開かれ、漁業関係者ら約100人が参加。自健一郎組合長は「昨年は水揚げが厳しい結果だった。巻き網漁船の誘致などを通して水揚げ拡大に努めたい」と決意を述べました。初セリでは、水揚げされたタラやサケなどがテンポよく買い付けられました。

教会に音楽が響き渡る

アレン記念教会クリスマスコンサート 12月21日



素敵なハーモニーを響かせたコーラスけやきの皆さん

アレン記念教会でクリスマスコンサートが開かれ、11団体が演奏や歌を披露。約50人の参加者は、教会の神秘的な雰囲気の中、会場に響き渡る音楽に聞きほれていました。コンサートは教会を活用した交流推進の一環で年2回、イースターとクリスマスに開催しています。

子ども食堂の毎月開催を目指す

おむすびむら食堂 12月22日



みんなで楽しそうに食事をする子どもたち

中央市民センターで子ども食堂が開かれ、約70人が参加しました。唐揚げやケーキなどのメニューが並び、子どもたちは大喜び。主催する「おむすびむら食堂」の森千賀さんは「来年度からは毎月開催したい。この活動が各地区に広がってほしいです」と思いを語りました。

久慈FCが優勝に輝く

あまちゃんカップフットサル大会 12月21、22日



華麗なボールさばきをみせる久慈FCの選手

市民体育館でフットサル大会が開催され、県内から16チームが集結。市内からは久慈FCと長内サッカースポーツ少年団が参加しました。久慈FCは、トーナメントを勝ち進み決勝戦に進出。アレグレイゴ八幡平を3対2で下し、2年ぶり2度目の優勝に輝きました。



大須賀 匡
リポーター



櫛桁 允法
リポーター

My life in Kuji



メーガン・ジョーンズ さん
 オハイオ州・27歳/久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中

Interesting American New Year's foods

あけましておめでとうございます。今年のお正月は友人から、日本のおせち料理には様々な縁起の良い意味が込められているということを教えてもらいました。お返しにアメリカのお正月や縁起物の料理について話そうと思います。

アメリカでは裕福になれるようにコラードグリーンやドイツのザワークラウトなど、米ドル札のような緑色のものを食べます。新年には、豚肉がよく食べられます。豚が食事をする姿を見たことはありませんか？ 豚は食べながら前に進むので、その年の抱負に向けて前進するようにと豚ロースやホルモンを食べます。ホルモンはアフリカ系アメリカ人の文化や歴史をお祝いする2月のBlack History Monthにも関係があります。黒人は奴隷制度の廃止以前、汚いイメージのあった内臓などを食事として与えられていました。今日、アフリカ系アメリカ人は先祖の歴史や文化を忘れないように、色々なスパイスを使ったホルモンの鍋料理をつくります。

市民

センターだより

園侍浜市民センター
 ☎58-2110



小正月行事体験

願いを込めて団子を飾り付け

小正月行事として昔から地域に伝わるみずき団子飾り。1月15日に放課後子ども教室や侍浜学童クラブの小学生が参加して行われました。向町町内会の皆さんをはじめ、地域の皆さんに指導を受けながら重い杵を振り上げて臼の中の餅をつき、ついた餅は今年開催される東京オリンピックにちなみ5色に着色。手で丸めて団子にし、願いを込めてミズキの枝に飾り付けました。今年の干支のねずみのマスコット作りやかるたを楽しんだ後はいよいよ会食の時間。参加者は笑顔でおいしそうに餅を食べていました。

五穀豊穡を願って行われてきた伝統的な行事の体験と共に地域の大人と小学生との交流を深めることができ、有意義な機会になりました。



力を合わせて餅つき ヨイショ!

5色の団子を丸めます

みんなの広場

趣味を通じた寄付プロジェクトを開始
 助け合いの輪を広げる理髪店店主

地域活性化と助け合いを融合

きらり人輝く

市内で理髪店を営む吉田正樹さん。趣味を通じた全国の仲間たちとオリジナルジーンズを制作し、利益を寄付するプロジェクトを開始しました。これまでの経緯や活動のきっかけを聞きました。



Name
吉田 正樹 さん
 よしだ・まさき(大川目町・47歳)

Profile
 岩手県立久慈農林高校 卒業
 八戸理容美容専門学校 卒業
 理容髪古川崎店 店主
 ✉toraiti_66@yahoo.co.jp



3種類のデニムを制作

シリアルナンバーと紺生地

■理容師の道に

高校を卒業後、理髪店で働きながら専門学校に通いました。八戸や東京で修業後、23~24歳のときにUターン。実家の理髪店に勤務しました。平成24年に独立し、現在の店舗を出店。当時は父に勧められ、この道に嫌々進みましたが、けんかをすることもありましたが、いまでは父に感謝しています。

■独立後の変化

責任も重くなりますが、頑張った分返ってくるので、達成感があります。若い子たちも、やりたいことにチャレンジしてほしいです。

■ボランティア活動への思い

三陸はるか沖地震で、住んでいたアパートが倒壊し、たくさんの支援を受けた。人は助け合って生きていることを痛感しました。東

日本大震災のときは、全国の仲間たちが送ってくれた昆虫を販売して、売り上げを全額もぐらんに寄付しました。

■プロジェクトのきっかけ

趣味のアメリカンカジュアルがきっかけで知り合った職人たちと相談する中で、オーダーメイドの久慈限定オリジナルジーンズを作ることになりました。良質なデニムに、オリジナルのパッチ、ポケットの袋地には紺を使用。仲間たちも、利益の全額寄付に賛同してくれたので、各種支援団体の活動経費として使ってほしいです。

■今後の展開

ファッションイベントの開催などを計画しています。地域の活性化と助け合いを融合して、久慈を盛り上げていきたいです。

集落支援員 つうしん

大内田 睦美 さん
 (おおうちだ むつみ・32歳)
 2018年着任。夏井町出身。久慈・夏井地区の地域づくりの支援を行う。



住民らが地域課題の解決に向けてワークショップ

夏井地区の活動を紹介します

こんにちは。今回は、平成29年から夏井地区でふるさと未来づくり事業に取り組んでいる皆さんの活動をご紹介します。

夏井地区では、地域の将来像に向かって皆さんから出された意見やアイデアをまとめた「夏井町未来づくり計画」の実践に取り組んでいます。「一日市場」によって地域のにぎわい復活のキッカケを作った『つどいグループ』。夏井のシンボル「桜」の復活を目指して防災公園へ「桜の植樹」を行った『自然グループ』。同じ夏井町民なのに人がわからない・・・を解決しようと「交流バーベキュー&マーケット」を開催した『交流グループ』。それぞれが目的を持って実践を重ね、地域の活性化や課題解決に向けて取り組んでいます。

これらに加え、さらにたくさんの人たちが参加できる仕組みづくりに向かって動き出しています。これからますます楽しい夏井地区の未来づくり事業。皆さんのご参加をお待ちしております！

●集落支援員…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

集まれ！ 元気の輪

民舞踊乙女の会

代 表：宇部 芳 さん 事務局：大上 マサ さん
 活動場所：長内市民センター ☎52-7400
 活 動 日：火曜日 12時30時~16時、木曜日10時~13時

門口先生が姿勢や手の仕草を細かく指導してくれます



市民生涯学習のつどいに向けて稽古に熱が入ります

結成以来、主に民舞踊を踊っている団体です。現在の会員は、市内の女性7人。週2回継続して活動し、市民センターの発表会や生涯学習のつどいで発表しています。民舞踊は、日本の各地に古くから伝えられてきた地方地方の踊り。同会では、南部地方や津軽地方の踊りに取り組んでいます。踊りの魅力は、節々の手や足の使い方、に礼儀作法を感じさせること。踊りの意味を理解するととても楽しいです。毎回、八戸から門口光子先生が駆けつけ指導してくれるので、初心者も大歓迎。私たちと一緒に、民舞踊を楽しんでみませんか。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募集 市民農園で野菜を作ってみませんか

▶場所…天神堂第37地割181番地1
▶区画…15区画(1区画45㎡)
▶対象…農地を所有していない市民
▶利用期間…貸付日～2021年2月末
▶利用料…1,000円
▶申込期限…2月20日(木)
※申し込み多数の場合は抽選となります。予めご了承ください
圃農政課 ☎52-2121

お知らせ 久慈商工会議所 企業懇談会

国の新年度補助金・助成金や災害時に慌てず事業を継続する手法について学び、役立てましょう。
▶日時…2月20日(木)16時～17時30分
▶会場…ロイヤルパークカワサキ
▶講話…①令和2年度中小企業施策について、講師：東北経済産業局 ②災害から学ぶBCP(事業継続計画)整備の必要性、講師：三井住友海上火災保険(株)
▶申込期限…2月18日(火)
▶参加費…無料
圃久慈商工会議所 ☎52-1000

お知らせ 通学区域外への就学希望をする場合

就学する小・中学校は住所地によって指定されていますが、次のいずれかに該当する場合は、就学先の変更が認められます。詳しくは問い合わせください。
①小学生で、両親以外が保護し、その家から通学する場合
②保護者の勤務先で保護する場合
③指定校に該当する特別支援学級がない場合
④転居をしたが、転居前の学校に就学する場合
⑤転居を予定しており、転居予定先の学校に就学する場合
⑥兄弟姉妹が通学区域外の学校に就学している場合
⑦通学距離・交通環境などから特に配慮が必要と認められる場合
⑧教育的配慮が必要と認められる場合
圃教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 公的年金等の源泉徴収票を送付します

1月中旬より「令和元年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。確定申告などにご使用ください。もし紛失された場合には、所定の再交付申請書による手続きのほか、電話でも再交付を依頼できます。お手元に基礎年金番号がわかるものを準備の上、問い合わせください。
▶ねんきんダイヤル…0570-05-1165
圃二戸年金事務所 ☎0195-23-4111 (案内後⑤を押す)

お知らせ 結いっこ講演会が開催されます

▶演題…人権擁護と成年後見人制度について
▶講師…石橋 乙秀氏
▶日時…2月8日(土)13時30分～15時
▶会場…中央市民センター
▶料金・申込…無料・不要
圃久慈市総合福祉センター ☎53-3380

お知らせ 下水道完成後の調査にご協力を

下水道台帳を作成するため、公道や宅地内の「公共ます」の現地調査を行います。調査員が私有地に入ることありますので、ご理解とご協力をお願いします。
▶調査期間…2月7日(金)～3月31日(火)
▶調査地域…侍浜町白前、畑田、川貫、天神堂、源道、長内町
圃上下水道整備課 ☎52-2189

お知らせ 卓球バレーの練習会日程が変更になります

▶変更期日…2月19日(木)
※2月12日(水)は練習会中止
圃久慈地域卓球バレー協会(ひばり療護園内) ☎61-1111

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
定住促進住宅	2	10,000円 (4月から10,180円)

▶申込期限…2月14日(金)
圃建設企画課 ☎52-2120
圃山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 入札参加資格を有する市内業者の皆様へ

市の入札参加資格者名簿に登録されている次の人を対象に、市税や上下水道料金の納付状況を確認します。納付状況を確認できない場合は、令和2年4月以降の契約行為、入札参加資格などを制限する場合があります。詳しくは市HPをご覧ください。
▶対象者…1月31日時点で①建設工事②建設関連業務③物品の買い入れなどのいずれかの名簿に登録されており、市内に本社または営業所を有する市内業者
▶受付期間…2月3日(月)～3月31日(火)
▶提出書類…①納税証明書(様式第29号(完納証明))②上下水道料金納付状況証明書
▶提出先…財政課(市役所2階)
▶提出方法…持参または郵送
▶HP…https://www.city.kuji.iwate.jp/zaiseika/kanzai_g/nyusatsu_nouhukunin.html
圃財政課 ☎52-2113

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。ご協力をお願いします。
▶日時…2月19日(水)11時頃
▶放送内容…(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです」×3回(下りチャイム音)
圃消防防災課 ☎52-2173

募集 20代からのマネーセミナーを開催

若い世代で、一緒にお金やライフプランについて学び、考えるセミナーを開催します。
▶日時…2月19日(水)18時～20時
▶会場…やませ土風館1階多目的ホール
▶対象・定員…おおむね25歳から40歳までの社会人・30人
▶参加費…無料
▶申込期限…2月12日(水)
圃久慈農業改良普及センター ☎53-4989

募集 希望郷いわてモニターを募集します

県の施策へのアンケートに回答いただく人を募集します。アンケート回答者には謝礼品を贈呈します。
▶資格…県内に在住の満20歳以上の人(令和2年4月1日現在)
▶募集人数…100人程度
▶任期…4月1日～令和4年3月31日
▶応募方法…次の事項を記入し、はがき、ファクス、Eメール、県HP応募フォームから応募ください①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦職業⑧通知方法(郵送・Eメール・両方)⑨回答方法(郵送またはインターネット)⑩Eメールアドレス⑪各種モニター経験
▶申込期限…2月28日(金)(当日消印有効)
▶申込先…〒020-8570 県庁広聴広報課 ☎019-651-4865 <mailto:kouchou@pref.iwate.jp>
圃県庁広聴広報課 ☎019-629-5281

おめでとう おくやみ

12/16～1/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

〔久慈地区〕▷日當幸孝・郁美(新里)
▷赤坂祥彦・悠希(工藤)
〔長内地区〕▷下館尚貴・麻由(橋本)

★誕生おめでとう ()内は保護者名

〔久慈地区〕▷古館和奈(正人)▷中村鈴(健一)▷古館実怜(正大)▷遠藤圭人(圭介)▷村塚湊音(真吾)
〔小久慈地区〕▷本石歩月(真理子)
〔夏井地区〕▷女澤璃空(拓実)
〔侍浜地区〕▷上畑敦葵(道明)

◆お悔み申し上げます()内は年齢

〔久慈地区〕▷藤田サキ(98)▷小谷地優子(51)▷川原フミ(73)▷田代美智子(60)▷野中一好(83)▷中村克彦(74)
〔長内地区〕▷峠喜市(77)▷高柳初五郎(96)▷上館和正(48)▷銅谷茂春(72)
〔小久慈地区〕▷林下武志(91)▷米沢トメ(96)
〔大川目地区〕▷八木澤正富(80)
〔夏井地区〕▷大湊良利(70)▷奥本信義(90)▷三上寛(84)▷田澤和子(74)▷本波スエ(88)▷大湊ハツエ(94)▷大湊ヨシエ(100)
〔宇部地区〕▷宇部貴民(61)▷廣崎三造(87)▷柳田孝(81)
〔侍浜地区〕▷船渡スミエ(89)▷桑田ミエ(84)▷菅原繁夫(72)▷日當陽子(76)▷船渡ツル(86)
〔山形地区〕▷日向トキエ(92)▷北向金次郎(91)▷蒲野サト(99)▷苅間澤コノエ(87)▷佐藤キク(83)

圃久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315
今月の担当：長内地区食生活改善推進員

いいきキッチン

簡単ビビンバ

■材料(2人分)
【1人分…483kcal / 食塩相当量 1.5g】

牛肉切り落とし肉…100g	シイタケ…2個	ミニトマト…5個	ズッキーニ…1/3本	ごま油…小さじ1/2
しょう油…小さじ1	ごま油…小さじ1/3	ニンジン…60g	ごま油…小さじ1/3	白いりゴマ…小さじ1/4
ハチミツ…小さじ1/2	しょう油…小さじ1/2	ごま油…小さじ1/3	塩…少々	
ごま油…小さじ1/2	みりん…小さじ1/2	塩…少々	黒いりゴマ…小さじ1/4	
おろしニンニク…少々	ニンニク…少々	白いりゴマ…小さじ1/4	ごはん…300g	

①ズッキーニは3分の1の厚さの半月切り、ニンジンは細切り、シイタケは石づきを除いて薄切り、ミニトマトはヘタを除いて半分に切る。
②牛切り落とし肉にAを加え、もみこむ
③フライパンにBのごま油を熱し、シイタケを加え炒めて残りのBで調味し取り出す。Cのごま油を熱し、ニンジンを加えて炒め、残りのCで調味し取り出す。Dのごま油を熱し、ズッキーニを加えて炒め、残りのDで調味し取り出す。②を炒め、火が通ったら取り出す。
④ごはんとEを加え炒め、強火にしてごはんにおこげをつける。
⑤器に④を盛り、③の具とミニトマトをのせる。

POINT ズッキーニがない時はナスなどで代用しましょう

アンバーホール 52-2700

アンバーホール開館20周年記念事業
音楽の絵本「トイ・ボックス」
～0歳から入場できるクラシックコンサート♪～

日時 / 3月1日(日)13時30分開演(13時開場)
会場 / アンバーホール大ホール
料金 / 【全席指定】一般2,000円(友の会1,500円)、高校生以下1,000円(友の会500円)

第21回吹奏楽クリニック成果発表会
「吹奏楽祭」

日時 / 2月23日(日)13時30分開演(13時開場)
会場 / アンバーホール大ホール
入場料 / 無料(整理券なし)
出演者 / 市内の小学生トランペット隊、久慈管内の中学・高校の吹奏楽部、一般の吹奏楽団

■3歳未満無料(ただし座席が必要な場合は有料)
■八戸～久慈間バス(往復)1,000円※要事前申込

12月のデータ

■人口と世帯数(12月31日現在)
 ○人 □… 34,696人 (-62)
 男 … 16,783人 (-26)
 女 … 17,913人 (-36)
 ○世帯…15,723世帯 (-13)

※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (13 / + 2)
 ○死傷者数… 0人 (2 / + 2)

■救急活動
 ○出動件数…118件 (1,233 / - 48)
 交通事故… 7件 (75 / - 10)
 急病… 84件 (839 / - 22)
 その他… 27件 (319 / - 16)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 80件 (723 / + 29)
 人身事故… 5件 (26 / - 8)
 物損事故… 75件 (697 / + 37)

○死亡者… 0人 (2 / - 3)
 ○負傷者… 7人 (36 / - 9)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 2人 (12 / + 5)

◇地域別… 山形分会 2人

■市内の犯罪状況など
 ○総数…3件(うち空き巣被害0件)
 (72 / - 32)

※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況 (単位ト)

	12月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,025(+46)	10,121(-100)
うち可燃ごみ	865(+44)	8,623(-84)
うち不燃ごみ	57(+5)	525(-20)
うち資源物	103(-3)	973(+4)
一人1日当たり	954 ^ア (+57 ^ア)	

※()内は、前年比

■放射線量率(1月7日測定)
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	1月測定	12月測定
地上高1m	0.050	0.045
地上高50cm	0.055	0.045
地上高5cm	0.055	0.055

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ※市立図書館は新図書館への移転準備のため、2月1日(出)より休館中です

■ブックスタート
 「4・5カ月児相談・6カ月児健診」
 会場で、ボランティアとスタッフが絵本の配布と読み聞かせをします。
 ▶日時…20日(木)①4・5カ月児…10時10分②6カ月児…13時30分
 ▶会場…元気の泉

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶2月の休館日…3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、25日(火)

■企画展「チョコレート魔法♡」
 ▶期間…～20日(木)
 ■企画展「山形図書館ベストリーダ展」
 ▶期間…5日(水)～3月19日(木)
 ■企画展「親子で笑えるユーモア絵本展」
 ▶期間…20日(木)～4月3日(金)

……おすすめ図書……

山形 「わきだせ!いのちの水～日本伝統の上総掘り井戸をアフリカに～」

著/たけたに ちほみ
 出版社/フレーベル社
 日本が誇る伝統の「上総掘り井戸」を応用し、開発途上国にいのちの水を!国際支援のあり方と自分らしい生き方を考えるノンフィクションです。読書感想文向け書籍としても最適です!

募集 県立宮古高等学校 通信制の生徒を募集

宮古高等学校通信制は、自宅での月2、3回の日曜スクーリング(面接指導)で単位習得を進める高校です。文化祭や運動会など特別活動への参加も卒業の要件。年齢を問わず入学でき、特定科目のみの受講もできます。詳しくは問い合わせください。
 ▶願書配布…2月13日(木)～
 ※電話予約の上、来校が必要です
 宮古高等学校通信制 ☎0193-63-7428

暮らしと事業の会 電話無料相談会

2月22日は「行政書士記念日」です。岩手県行政書士会は、相続、遺言、各種許認可申請など暮らしや事業に必要な手続きについて、電話無料相談を行います。お気軽にご相談ください。
 ▶日時…2月21日(金)10時～15時
 宮古県行政書士会 ☎019-623-1555

募集 二戸高等技術専門学校 令和2年度入校生2次募集

自動車整備士、建築大工を養成する同校の入校生を若干名募集します。
 ▶募集科…自動車システム科・建築科(両科ともに2年課程)
 ▶出願期間…3月10日(火)まで
 ※定員充足の場合、受付終了
 ▶試験日…応募者ごとに指定します
 ▶合格発表…試験実施の日から7日以内に文書で合否を通知します
 二戸高等技術専門学校 ☎0195-23-2227

職場のトラブル悩んでませんか 出前無料相談会を開催

労働者と使用者とのさまざまな問題に、岩手県労働委員会(弁護士、労働団体役員など)が相談に応じます。
 ▶日時…3月1日(日)13時～16時
 ▶会場…久慈地区合同庁舎
 ※予約受付は平日8時30分～17時15分、当日会場での受付は15時まで
 岩手県労働委員会 ☎0120-610-797

編集後記

▶おとしの4月から広報担当となった澤口です。2月1日号から編集後記も担当することになりました。時々、取材でもおじゃましています。よろしくお願ひします。(澤口)
 ▶20歳の皆さん、成人おめでとうございます。成人式は、自分の年齢を実感する最大の行事。今年はずいぶん年男。年齢相応の振る舞いができるよう、日々精進します。(中野)

生活環境だより

「カギ」かけていますか?
 77.9%。これは昨年、岩手県内でカギをかけずに被害に遭った住宅対象侵入窃盗の割合です。全国平均は48.7%で、岩手県は全国平均を大幅に上回っています。ちょっとした外出でも油断は禁物。家、車などのカギかけを徹底しましょう。
 久慈地区防犯協会連合会 防犯PRキャラクター「キーロックくん」
 生活環境課 ☎54-8003



募集 ふれあい看護体験 参加者募集

看護体験や施設見学を通じて、患者さんとの触れ合い、看護の仕事や命の大切さについて理解を深める「ふれあい看護体験」を開催します。詳しくは問い合わせください。
 ▶実施期間…5月10日(日)～16日(土)
 ※施設によって期間が異なります
 ▶対象…看護職を目指す一般社会人ふれあい看護体験希望者
 ▶実施施設…病院、介護老人保健施設、保健所、訪問看護ステーション、市町村保健センター、介護老人福祉施設など
 ▶申込期限…3月13日(金)
 ※申し込み多数の場合は調整させていただきます
 岩手県看護協会ナースセンター事業部 ☎019-663-5206

相続登記はお済みですか月間

期間中は、各会員事務所で無料相談所や特設相談会場を設置します。
 ◆特設無料相談所
 ▶日時…2月中の毎週金曜日 10時～12時
 ▶会場…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)
 ▶予約…不要(直接会場へお越しください)
 ◆司法書士事務所における無料相談
 ▶日時…2月中の平日(祝日は除く)
 ▶会場…県内の各司法書士事務所
 ◆無料電話相談
 ▶日時…2月中の火曜日と木曜日 10時～13時(祝日は除く)
 ▶相談電話番号…☎0120-823-815
 岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

元気健康だより

今日からはじめましょう!歯周病予防

歯周病は、歯ぐきやその周辺などを支えている組織が破壊される病気です。初期段階では自覚症状が少ないため、気づいたときは歯が抜け落ちてしまうほど進行していることもあります。また、歯周病の怖さは歯を失うだけではありません。糖尿病・認知症・誤嚥性肺炎など全身の健康に影響を及ぼすことが明らかになっています。
 歯周病の予防には、歯磨き+α(デンタルフロスや歯間ブラシ)での歯垢除去・規則正しい食生活・定期的な歯科医院の受診が大切です。
 市では無料歯科健診を実施しています。対象の人には受診票をお送りしていますので、歯周病の予防・早期発見や治療のため進んで受診しましょう。受診期限は3月末日です。▶受診対象…40歳(S54.4.2～S55.4.1生まれ)、50歳(S44.4.2～S45.4.1生まれ)、令和元年度に76歳になる人
 歯保健推進課 ☎61-3315

2月のお知らせ

1(土) 休診
 6(木) 16:30までの診療
 12(水) AM11:00までの診療 PM15:00からの診療

その他の時間変更はWEBにて、ご確認ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

即、その場で修理可能です
 ストープ、ボイラー エアコン、各種機器 修理、取付、販売 ストープ分解掃除 エアコンクリーニング

出張料サービス まずは、お電話下さい。
宇部機器サービス 久慈市中央1-30 (宇部龍一) TEL 53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 成年後見 不動産 交通事故

TEL0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日
 (病児保育室(そらまめを併設))
 2/1(土)・7(金)午後 臨時休診
 2/11(火)祝 当番医
 久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニーホール
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。 ※24時間受付可能。
(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



最優秀賞 うめえ、豆腐つぐってけっからなあ〜

ちよくほ ともみ
千代達 朝美さん(小久慈町)



優秀賞

祭り好き親子

さとう たかみ
佐藤 孝美さん(新井田)



優秀賞

ダンスはこうやってやるんですよ

おおした ひろし
大下 宏さん(長内町)

久慈市笑顔の フォトコンテスト2019

令和元年8月から11月にかけて、作品を募集した「久慈市笑顔のフォトコンテスト2019」。働く場、子育て・教育、長生き、観光、地域活動・生活の5部門に県内から60点の作品が応募されました。

11月28日に審査会が行われ、厳正な審査の結果、最優秀賞1点、特別審査員賞1点、優秀賞5点、佳作5点、入選17点を選考。表彰式は、2月9日にアンバーホールで開催され、入賞者には賞状や副賞の特産品を贈呈します。広報くじでは、優秀賞以上の作品7点を紹介합니다。



優秀賞

今日はスペシャルハッピーハロウィン〜*

ひがし ゆうな
東 優奈さん(長内町)



優秀賞

令和への年越しそば

かぬか せいじ
鹿糠 清次さん(中央)



優秀賞

大好きなブランコ

かわひら ちはる
川平 智春さん(宇部町)



特別審査員賞

台風が行ったすけえ ひなたぼっこおしてだあ

おおおし あすか
大声 青清空さん(宇部町)