

2.15 くじ 広報

2020 (令和2年) No.335



今回開通する久慈北道路 (久慈北IC周辺)



講師を務める小野寺センター長

ふるさと未来づくり講演会

未来を見据えた新しい住民自治のあり方や地域、行政、中間支援組織、地元企業などとの連携について、一緒に考えてみませんか。

- ▶日時… 3月8日(日)13時30分～
- ▶会場…市総合福祉センター
- ▶内容…基調講演「地域を守り、地域を創る～新しいカタチ～」、事例発表
- ▶講師…いちのせき市民活動センター 小野寺浩樹 センター長、川崎まちづくり協議会(一関市)菅原花 事務局員
- ▶申込期限… 3月4日(水)

☎52-2116 関地域づくり振興課

国が整備を進めている三陸沿岸道路。この道路のうち、久慈北道路の久慈北ICから待浜IC間が、3月1日15時に開通します。同区間の延長は7.4km、無料で通行が可能です。自動車専用道路のため、歩行者、自転車、軽車両、125cc以下の二輪車は通行できません。

今回の開通により、久慈北ICの現在の出口(下り線)の途中で一時停止が必要となりますので、安全確認をしてから通行願います。

☎0193・62・1711 関三陸国道事務所



久慈北道路が全線開通

三陸沿岸道路 久慈北IC～待浜IC間 開通

医療費一部負担金の免除期間を延長

令和元年台風19号の被災者を対象とした、国民健康保険・後期高齢者医療の医療費一部負担金の免除期間を延長します。延長前に免除証明書の交付を受けていた人には、新しい免除証明書を送付しています。対象となる人で、免除証明書の交付を受けていない場合は相談ください。

- ▶免除期間… 3月31日(火)までの受診分
- ▶対象…国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者のうち、令和元年台風19号で床上浸水、半壊以上の被災をした人

☎52-2118 関市民課

INFORMATION 東日本大震災復興祈念式～3.11を忘れない～



東日本大震災から9年。これまで歩んできた復興への道筋を確かめ、今後の発展へとつなげていくため「東日本大震災復興祈念式～3.11を忘れない～」を開催します。参加希望者は、事前に申し込みください。

- ▶日時… 3月11日(水)13時30分～ (受付:13時～)
- ▶会場…アンバーホール (小ホール)
- ▶内容…黙とう、献花、講演など

☎52-2112 関総務課

※当日の14時46分には、防災行政無線でサイレンを放送します。東日本大震災の犠牲者への鎮魂とまちの復興・発展を祈念し、サイレンに合わせて黙とうをささげましょう。

「やまねこ」の営業日を変更

地域おこし協力隊の田端涼輔隊員が営業する「やまねこ休憩所」は、2月～3月末まで営業日を変更します。毎週水曜日は編みぐるみ教室(参加費1,500円)を開催しています。▶営業日時…毎週水、木、土、日曜日の10時～17時15分 ※天候や道路状況により臨時休業する場合があります

☎070-4412-6812 関やまねこ休憩所



子育て・健康・暮らしのカレンダー

1 (日) ▲音楽の絵本「トイ・ボックス」 時 13時30分～ 場 アンバーホール大ホール	前田整形外科内科医院 ☎53-4408 中央薬局 ☎52-0231 キング薬局 ☎61-1360	2 (月) ◎介護・福祉の仕事相談予	3 (火) ♡そだちとことばの相談予 ○季節のあそび予
8 (日) ♥こはくのまちの保健室 ♥オレンジカフェ「こはく」予	市川内科医院 ☎53-2010 キング薬局 ☎61-1360	9 (月) ♡年金相談予 ◎介護・福祉の仕事相談予	10 (火) ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ♥骨髄バンク登録予
15 (日)	鳥谷医院 ☎53-2808 ホソタにこにこ薬局 ☎75-4587 キング薬局 ☎61-1360	16 (月) ◎介護・福祉の仕事相談予 ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	17 (火)
22 (日) ♥全血献血	齊藤内科 ☎53-3511 菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 キング薬局 ☎61-1360	23 (月) ◎介護・福祉の仕事相談予 ♥全血献血	24 (火) ☎人権相談
29 (日)	竹下医院 ☎53-0022 菊屋薬局 ☎53-3022 キング薬局 ☎61-1360	30 (月) ◎介護・福祉の仕事相談予	31 (火)

■凡例

- ☎…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 👩…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- ☎…暮らしの相談
- ▲…アンバーホールイベント
- 🏠…おらほーるイベント
- 🕒…観光イベントなど
- 予…要予約

今月の元気ちゃん
 お茶目な女の子。小さい子のお世話はまかせて！
 ありはら かほ 原果穂ちゃん (5歳・大川目保育園)

アンバーホール・おらほーる イベント情報

▲音楽の絵本「トイ・ボックス」
 ▶日時… 3月1日(日)13時30分開演(13時開場) ▶会場…アンバーホール大ホール ▶料金…【全席指定】一般2,000円、高校生以下1,000円(友の会は500円引き) ※3歳児未満無料(座席が必要な場合有料) ※八戸-久慈間往復バス1,000円(要事前申込) ☎アンバーホール ☎52-2700

4 (水) ○赤ちゃんサロン ☎法律相談予	5 (木) ♡3歳児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ☎行政相談	6 (金) ○移動図書館車がやってくる ♥こころの相談(傾聴)	7 (土)
11 (水) ○うさこちゃんの部屋 ◎介護・福祉の仕事相談予 ☎法律相談予	12 (木) ◎介護・福祉の仕事相談予	13 (金) ♡1歳6カ月児健診 ○あそびの教室予 ♥こころの健康相談予 ♥こころの相談(傾聴)	14 (土)
18 (水) ♡1歳児相談 ☎くらしとお金の安心相談会予 🕒まちなかありがとう市	19 (木) ♡4・5カ月児相談 ♡6カ月児健診 ♥産業保健センター健康相談予 ☎法律相談予	20 (金) 北リアス病院 ☎53-2323 みどり薬局 ☎61-3911	21 (土)
25 (水) ♡年金相談予	26 (木) ♥アルコール相談 ☎多重債務者弁護士相談予	27 (金) ♥こころの相談(傾聴) ♥産後サロン予	28 (土)

¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール
 問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
 日時…9日(月)、25日(水) 10:30~16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

◎ 介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203
 会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 ジョブカフェ久慈
 日時 毎週月曜 9:00~16:00 11日(水) 9:30~11:30 12日(木) 10:00~11:00

👩 乳幼児健診・相談
 会場元気の泉 問保健推進課 ☎61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児健診	19日(木)	9:15~9:30	令和元年10月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	19日(木)	13:00~13:30	令和元年8月生まれ
1歳児相談	18日(水)	9:00~9:20	平成31年3月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	13日(金)	13:00~13:30	平成30年8月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	5日(木)	12:45~13:30	平成28年9月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
そだちとことばの相談	3日(火)	10:30~14:30	乳幼児 *要予約 まずはお電話ください(☎61-3315)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください / 健診は1人2時間程度です。ご了承ください
 ○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 ○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

👤 子育て応援だより
 問子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~13時30分)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
 季節のあそび「ひなまつり」
 製作やふれあい遊びで楽しもう!

行事名	日時
季節のあそび「ひなまつり」 対象:3カ月~就学前の子と保護者40組。要申込	3日(火) 10:30~11:30
赤ちゃんサロン「コンディショニング」 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	4日(水) 13:30~15:00
移動図書館「しらかば号」がやってくる!! 内容:本の貸出ができます※図書館の利用カードを持参	6日(金) 11:00~12:00
うさこちゃんの部屋 対象:3カ月~就学前の子どもと保護者	11日(水) 11:00~11:20
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	13日(金) 終日

■子育て支援センターは3月21日(土)館内清掃のため臨時休館します

♥ 健康相談・検査

名称	会場	日時
こはくのまちの保健室	しあわせSUN	8日(日) 10:00~12:00 お気軽に寄って健康相談を! (☎61-3933)
オレンジカフェ「こはく」	しあわせSUN	8日(日) 13:00~14:45 高齢者、認知症が心配な人、認知症の人も気軽に立ち寄れるカフェ *要予約 (☎61-1557)
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30~15:30
産後サロン	保健センター	27日(金) 9:30~15:30 産後6カ月までの母親を対象に、相談や悩みを聞くサロンを開設 *要予約 (☎61-3315)
全血献血	久慈ショッピングセンター	22日(日) 10:45~13:00 14:30~16:30
	久慈市役所 東京電波(株)久慈工場	23日(月) 9:00~13:00 14:30~16:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会	5日(木) 13:00~15:00
	(市役所分庁舎2階)	19日(木)
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00 まずはお電話ください(☎53-3652)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	10日(火)	15:00~17:30
骨髄バンク登録(要予約)	10日(火)	15:00~17:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	13日(金)	13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16日(月)	14:00~15:30
アルコール相談	26日(木)	10:00~11:30

☎ 暮らしの相談
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日 8時30分から	4日(水) 10:30~15:30	山中 俊介 弁護士
	11日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓 弁護士
	19日(木) 10:30~15:30	松岡 佑哉 弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士相談	26日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	24日(火) 13:30~16:00	中田 悦子 委員
行政相談	5日(木) 13:30~16:00	大矢内利男委員

■山形診療所…3月の休診日はありません

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

中高生海外派遣事業報告会

海外派遣研修を終えた生徒たちが海外で学んだ成果を発表します。興味がある人は、どなたでも参加できますのでお気軽に参加ください。

▶日時…2月22日(土)9時30分～10時30分
▶会場…市役所 車庫棟会議室2・3
岡学校教育課 ☎52-2155

看護師志望者に金

将来、看護師の業務に従事しようとする人に無利子の奨学金を貸し付けます。看護師免許取得後、市内医療機関などで貸し付けを受けた期間に相当する期間、看護師として勤務することにより、償還が免除されます。詳しくは問い合わせください。

▶対象…次のすべてに該当する人
①大学・看護学校に在学または入学予定②同様の奨学金を受けていない③本人または保護者が市内に住所を有する

▶貸付金額…月額8万円(上限)
▶募集期限…3月18日(火)まで

岡保健推進課 ☎61-3315

女性のための無料法律相談

相続、借金、家族などの悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

▶日時…3月1日(日)10時～16時
▶面談による相談会場…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18)
▶電話による相談電話番号…
☎0120-823-815
☎019-623-3355(通話料有料)
岡岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

小中学生の就学に援助します

市は、経済的理由により就学が困難な小・中学生の保護者を対象に学用品費や修学旅行費、学校給食費などを援助しています。

令和2年度の申請を希望する人は各学校へ申し出ください。

援助を受けるには、保護者などの収入が一定の基準未満などの要件があります。

申請は随時受け付けます。認定された場合、申請月から援助対象になります。

岡教育総務課 ☎52-2154

人口ビジョンと総合戦略への意見募集

市は、人口減少の現状と将来展望を示した久慈市人口ビジョンを基礎資料とし、人口減少対策や地域経済活性化などへの対策をまとめた第2期久慈市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定を進めています。これらの素案に意見を募集します。

▶募集期間…3月3日(火)まで
▶応募方法…様式に記入し、郵送、ファクス、メール、持参のいずれかの方法により提出
▶閲覧場所…市役所2階政策推進課、山形総合支所、各市民センター、市HP

▶応募先…
〒028-8030久慈市川崎町1番1号
久慈市役所政策推進課

Fax 52-3653
Mail seisaku@city.kuji.iwate.jp
岡政策推進課 ☎52-2115



言語聴覚療法の紹介

岡県立久慈病院 ☎53-6131

リハビリテーションの中で知名度の低い言語聴覚療法について紹介します。

現在、2人の言語聴覚士が当院に配置されています。言語聴覚療法は、言語や嚥下(飲み込み)機能

能に対するリハビリです。嚥下機能は、60歳代頃から徐々に低下するといわれています。言語聴覚士は、患者が何歳になっても口からおいしく食べられるように支援しています。

3月1日～7日 建築物防災週間

3月1日から7日まで建築物防災週間を実施します。県・市・消防署などでは、災害が発生した場合、著しい被害が発生する恐れのある建築物を中心に防災査察を実施。安全管理体制をチェックし、必要に応じた指導を行います。

また、この期間中、県北広域振興局土木部に防災相談所を設置し、地震対策や火災などの建築物の相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

岡県北広域振興局土木部 ☎53-4990

高齢者なんでも相談 シルバー110番

岩手県高齢者総合支援センターは高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、相談対応しています。相談は無料で秘密厳守。一人で悩まず、お気軽に電話ください。

▶相談時間…平日9時～17時
▶相談電話番号…☎0120-84-8584
岡岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-0110

JICA海外協力隊 2020年春募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、JICA海外協力隊を募集します。詳しくはJICAホームページをご覧ください。

▶HP…<https://www.jica.go.jp/tohoku/>
▶募集期間…2月20日(木)～3月30日(月)
岡JICA東北 ☎022-223-4772

■おわびと訂正

2月1日号のP19に誤りがありました。正しくは次の通りです。おわびして訂正します。

▶無料歯科検診受診対象…○40歳(S54.4.2～S55.4.1生まれ)、○50歳(S44.4.2～S45.4.1生まれ)、

×令和元年度に76歳になる人

岡保健推進課 ☎61-3315

