

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

3

2020
月1日号

No.336

【今月の表紙】

冬の夜空に
咲き誇る
大輪の花

【特集】

中高生海外派遣研修事業

【トピックス】
市職員の給与
大切なあなた

研修を終えて



到着式であいさつする小屋畑さん



今回の研修で自己管理能力を成長させることができました。英語の聞き取りがあまりできなかったの、さらに学習を進めたいです。今後は、研修を通じて感じた皆さんのことを、事後研修で文にして中生に伝えられるように取り組んでいきたいです。

高橋 諒さん (久慈高等学校)



印象に残ったのは9.11メモリアムミュージアムやホームステイ。アメリカの生活や学校教育について学べたのはもちろん、たくさんの人と関わることができ、貴重な体験となりました。研修で知ったことや感じたことを伝えていくことが大切だと思いました。

小屋畑 綾乃さん (久慈高等学校)



久慈市とフランクリン市が交流し合えることは、素晴らしいことだと感じました。今回の研修で、将来の夢や進路について考え直すことができました。またいつかアメリカに行ったり、海外の人と関わりをもつことができるよう、英語を今まで以上に勉強したいです。

大崎 海斗さん (久慈中学校)



両国の文化の違いを学ぶことができました。最初はうまく話すことができなかつたけれど、だんだん会話できるようになりました。今回の体験を自分の将来につなげていきたいです。9月にフランクリンの人たちが訪問するときは、恩を返せるようにしたいです。

大粒来 遥香さん (久慈中学校)



日本で生活する中で、見える景色・ものなど当たり前だと思うことが、アメリカでは違うところがありました。お互いの良いところがあるので、文化を認め合うというのはこのことだと思いました。自分の視野を広めることができ、有意義な研修になりました。

田中 あみさん (長内中学校)



早い英語を聞き取ることが、できるようになりました。実際に見聞きすることと、インターネットや教科書で学ぶことは全く違い、文化の違いを肌で感じました。自分としては、まだまだ単語力が低いし、文章力もないので、もっとさまざまなことを学びたいです。

船渡 優那さん (夏井中学校)



自分の英語力では、必要最低限のことしか話せないということを実感しました。聞き取ることができても、単語の意味を理解できなかったの、今後は単語を重点的に学習し、9月にフランクリンの人たちが来たときには、今よりも英語を話せるようになりたいです。

島川 優真さん (宇部中学校)



自分の知らなかったアメリカの文化や歴史、生活に触れることができました。日本との違いをたくさん見つけることができ、英語の難しさと楽しさを改めて知りました。この貴重な体験を、これからの学習や将来の夢に生かしていきたいです。

大上 一凜さん (山形中学校)



メトロポリタン美術館を見学



久慈秋まつりを紹介



フランクリン市庁でバーネット市長と記念撮影



ホストファミリーと初対面



フランクリン大学のアレン先生像



車内から望むフランクリン市の街並み

Don't Be Afraid, Don't Be Shy

1月7日から16日にかけての10日間、市内の中生8人と引率者3人で構成される派遣団が、姉妹都市のフランクリンやニューヨークで研修を行いました。

今回の研修のテーマは「Don't Be Afraid, Don't Be Shy」。派遣団は、市役所で行われた出発式で、フランクリン市・久慈市姉妹都市親善大使に任命。市役所を出発し、成田空港からシカゴ・オヘア空港を経由し、インディアナポリス空港に到着しました。8日にはステイブ・バーネットフランクリン市長への表敬訪問や小学校、大学、市内を見学。見学後には、歓迎レセプションが開催されました。バーネット市長は「今年で姉妹都市締結からちょうど60年。このつながりはタマシ・アレン先生のおかげ。現在も久慈市にはフランクリン大学から2人ALTが派遣されています」と両市の関係性を紹介。訪問団は緊張しながらも一人一人がスピーチし、歓迎のお礼に長中ソランを披露しました。会場ではホストファミリーとも初対面し、同

日から12日までの4泊5日のホームステイが始まりました。9日、10日はフランクリン市内の中学校・高校で授業見学や文化・スポーツ交流を実施しました。日本文化として久慈秋まつりを紹介し、お囃子を披露。折り紙は現地の学生に大人気で、一緒にさまざまな造形をつくりました。スポーツ交流では、ドッジボールなどを一緒にプレイ。11日はホストファミリーとバスケットボールの試合を見学しました。派遣団は、交流を通じて五感で日本の文化の違いを学びました。12日の朝には、ニューヨークに移動。5日間生活を共にしたファミリーとの別れに、涙ぐむ派遣団の姿もありました。ニューヨークに到着した一行は、メトロポリタン美術館や9・11メモリアルミュージアムを見学。14日にニューアーク・リバティ国際空港から、日本への帰路につきました。

16日、市民らに出迎えられる市役所に到着した派遣団一行。その姿は、出発式と比べ、ひと回りもふた回りも大きく成長したように見えました。

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



上夏井 ヨシさん (夏井町) 親戚みんなで長寿を祝う

2月7日、100歳の誕生日を迎えた上夏井ヨシさん。当日、遠藤謙一市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。自宅には親戚が大勢集まり、みんなで100歳の長寿を祝いました。

ヨシさんは、ゲートボールや旅行が趣味。夫の松夫さんが、99歳で亡くなる前までは、よく2人で旅行に出かけたそうです。長寿の秘訣を伺うと「好き嫌がなく、なんでも食べたこと」と教えてくれました。

温かい支援に感謝

台風第19号災害・東日本大震災義援金、市への寄付金

(令和2年1月16日~2月15日)

【寄付金】

■市外▶(株)薬王堂

【義援金】

■企業・団体▶岩手県立久慈拓陽支援学校▶第一法規(株)

■個人▶カキハタシズエ



(株)薬王堂



岩手県立拓陽支援学校

VRで湾口防波堤の建設を体験

NEWS 大川目小学校 湾口防波堤説明会



ケーソン据え付けの様子

2月3日、大川目小学校の6年生16人が、久慈港の湾口防波堤について、工事を請け負う五洋建設(株)から授業を受けました。
児童たちは写真やVRの動画を見ながら、防波堤の役割や建設方法について学習。海中やクレーンでの建設の様子をVRで体験すると、驚きのあまり悲鳴を上げる児童の姿もありました。説明を受けた藤森文二朗さんは「命を守る



建設の様子をVRで体験する児童

防波堤が頑丈に作られていて安心しました。いろいろな職業の人が建設に関わっていることを知った。職業選択の参考にしたいです」と授業の感想を述べました。
久慈港の湾口防波堤は平成2年に工事開始し、現在は北堤1480m、南堤1100mのケーソン据え付けが終了。令和10年の完成を目指し、工事が進められています。

久慈の地層の特殊性を紹介

NEWS 市民生涯学習のつどい / 「交通安全・防犯・環境衛生」久慈市民大会



化石や地層について熱弁する平山教授

2月8、9日の両日、アンバーホールで「市民生涯学習のつどい」が開かれ、約2千人が参加。市内で活動する32団体の作品が展示されたほか、ステージでは29団体が踊りや演奏を発表しました。
9日には「交通安全・防犯・環境衛生」久慈市民大会を同時開催。早稲田大学の平山廉教授が「めざせ恐竜博士」久慈の化石でわかってきた恐竜の世界」と題し講演しました。ティラノサウルス類の歯化石をはじめ、さまざまな化石が発見されている久慈の地層の特殊性について紹介。平山教授は「久慈は琥珀や化石が多く見つかる、世界でも珍しい地層。世界自然遺産の登録を目指してほしい」と呼び掛けました。講演のほか地域活動に貢献した個人や団体が表彰

されました。受賞者は次の通りです。(敬称略)

【市長表彰】

◆交通安全功労表彰：▼生平隆▼工藤忠藏▼嶋守博▼外館悟▼滝澤友好▼中塚勇▼川村秋男

◆防犯運動功労表彰：▼久世哲也

◆環境衛生功労表彰：▼碓石正夫▼生平幸夫▼伊藤光明▼田森正好▼田森石藏▼久慈トミ▼二橋修▼鹿糠信夫▼荒町老人クラブ稲荷会

【市防犯協会連合会長表彰】
▼松本和憲▼畑松男▼中村ハナエ▼八重樫木代

【市衛生班連合会長表彰】
▼小倉浩一▼村田忠義▼鹿糠忠一▼和野芳三▼田高フサ▼城内留吉▼山神十三男▼鳥谷清光▼下野勝雄▼谷崎重秋▼林崎みつ子▼大坪重男▼小向秋穂▼大面武夫▼本波ゆり子▼寺里スポーツ少年団

【琥珀のまち生涯学習推進本部長認定】
◆生涯学習士：▼米内セツ子▼羽行伸江

◆生涯学習奨励士：▼宮本かつ子▼四役妙子▼櫻庭眞智▼田畑敦子▼横野木正巳

自衛隊入隊予定者を激励

NEWS 久慈出身自衛隊入隊予定者 市長表敬訪問



陸・海・空自衛官募集中!

体力勝負、体力必須の印象のある自衛官。あまり知られていませんが、実は医療系、事務系、法律系、技術系など、職種・職域が多彩で幅広く、各種資格の取得も可能です。

平和を守る自衛官は、知れば知るほど誇れる仕事! 18歳以上33歳未満の男女を対象に、年間を通して受け付けている募集種目もあります。まずは気軽に問い合わせください。

☎生活環境課 54-8003
☎自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 0195-23-2529

令和2年3・4月に自衛隊に入隊する、久慈市出身の入隊予定者を、遠藤謙一市長らが激励しました。
令和2年の入隊予定者は日沢直紀さん(久慈東高校)、中目翔太さん(上野法律ビジネス専門学校・久慈東高校卒業)、藤原絹香(盛岡大学・久慈高校卒業)さんの3人。2月18日、自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所の福島充所長らと、市役所を訪れた日沢さんと藤原さんは、入隊への意気込みを語りました。「中学1年のときに東日本大震災を経験した。被災地で活躍する自衛隊を見て、自分も非常にみんなの手助けができる人になりたい」と思い、自衛官を志望しました」と入隊の

きっかけを話す藤原さん。遠藤市長は「久慈市は東日本大震災、台風災害などで自衛隊に助けていただいた。本当に頼りになる存在と痛感した。皆さんには久慈、そして日本を守る人になってほしい」とエールを送りました。



市役所を訪問した日沢さん(右から2人目)と藤原さん(中央)

市内の消防団・教職員が大臣表彰を受賞

NEWS 国土交通大臣、文部科学大臣表彰

市内で水防や教育に多大な貢献をした団体が、大臣表彰を受賞しました。

久慈市消防団は、水防功労者国土交通大臣表彰を受賞。令和元年台風19号災害に際し、延べ1488人が水防活動、避難誘導などを行い、人命の安全確保と被害の軽減に多大な貢献をしたことが認められたものです。

小袖小学校教職員一同は、文部科学大臣表彰(優秀教職員表彰)を受賞。同校が平成4年から実施している、登校時の地域のごみ拾い活動、花育活動などさまざまな環境教育が高く評価されたものです。加藤泰郎校長は「活動したの子どもたち。保護者、地域が一体となった受賞です」と感謝の言葉を述べました。



小袖小学校教職員



久慈市消防団

4月1日から公共施設の使用料・手数料や給食費を改定

NEWS 園使用料・手数料：各施設 学校給食費：学校給食センター ☎53-4394

4月1日より、一部の公共施設の使用料や手数料、学校給食センターの給食費を改定します。

今回の使用料・手数料などの改定は、令和元年10月からの消費税・地方消費税の引き上げによるものです。

給食費の改定は、消費税の引き上げのほか、食材価格の上昇によるもの。併せて、給食基準日数を改定し、久慈地区と山形地区の給食費を統一しました。現在の単価では栄養摂取基準を確保しながら、献立の質を維持していくことが大変難しい状況です。皆さんのご理解ご協力をお願いします。改定後の給食費の単価や年額は下表の通り。各施設の使用料や手数料はHPを確認するか各施設に問い合わせください。

▼使用料・手数料変更施設：
◇山形診療所◇市ふれあい交流センター（待浜）◇内間木ビクターセンター◇定住促進住宅◇アンバーホール◇おらほーる◇三船十段記念館◇中央市民センター◇長内市民センター◇小久慈市民センター◇夏井市民

■改定後の給食費の単価・年額など

		1食あたり単価		改定差額	年額 (175日/年を172日/年に変更)		改定差額
		現行	改定後		現行	改定後	
久慈	小学校	243円	280円	37円	42,525円	48,160円	5,635円
	中学校	280円	300円	20円	49,000円	51,600円	2,600円
山形	小学校	259円	280円	21円	45,325円	48,160円	2,835円
	中学校	291円	300円	9円	50,925円	51,600円	675円

▼変更日：令和2年4月1日
センター◇宇部市民センター◇侍浜市民センター◇山根市民センター◇山形市民センター◇久喜地区防災センター◇湊地区防災センター◇元木沢地区防災センター◇秋葉館◇ふっこう館※地域防災センター（印の各施設）を除く、指定管理者による管理を行う施設の利用料金は、指定管理者と協議中

さようならレンガ色の図書館

NEWS 久慈市立図書館 休館



読み聞かせに耳を傾ける子ども

2月1日、市立図書館は現施設でのサービスを終了しました。同日、お別れイベントが開かれ、多くの親子連れらが来館。リサイクル本市や朗読劇、おはなし会など多くのイベントが催されました。宇部小学校5年生の滝澤光来さんは「今日は図書館のお別れにきました。読み聞かせをしてもらったのが一番の思い出。

新しい図書館の勉強室や本の配置が、どうなるか楽しみにしています」と新図書館へ期待を寄せました。

同館は昭和57年に、旧市役所庁舎から移転し、現在の場所に新築オープン。37年間の長きにわたり、市民が情報知識を収集する場として親しまれました。休館中は、移転のための準備作業を実施。借りている図書は、ブックポストに返却願います。

現在、駅前に建設中の情報交流センター「よむのす」は7月5日にオープン予定。2階と3階が図書館となり、ICチップを活用した自動貸出機も導入されます。図書館のスペースは、現在の2.5倍の15万冊が収納可能。蔵書は計画的に増やしていく予定です。

県北9市町村が循環共生圏を結成

NEWS 北岩手循環共生圏結成式

久慈市を含む岩手県北の9市町村が、豊かな地域資源を生かし、行政、民間、地域住民を連携する「北岩手循環共生圏」を結成しました。2月18日に市内催事場で、結成式が開催され約300人が参加。9市町村の代表と県北広域振興局の南敏幸振興局長が手をつなぎ「ZERO CARBON KITA IWATE」を宣言しました。

幹事自治体である久慈市の遠藤市長は「9市町村の行政と産業界が一体となり、元気な北岩手を創生していく」とあいさつ。小泉進次郎環境大臣からは「環境問題は1人が100歩進むより、100人が1歩進むことが重要。北岩手の先進的な取り組みを世界に伝えていきたい」とビデオ



手を取り合う9市町村の代表と県北広域振興局長

メッセージが寄せられました。会の後半では、田中辰也一戸町長が、同町の御所野縄文電力から、横浜市の企業や一般家庭に電力供給が開始されることを報告。環境省の中井徳太郎総合環境政策統括官は、地域循環共生圏の理念と実践について講演しました。

親子の作品が最優秀賞

NEWS 第73回読書週間 手づくり絵本募集



賞状を受け取る咲乃さん

10月27日から11月9日の読書週間にあわせ、募集された「手づくり絵本」において、市内在住の川村淳平さん、咲乃さん親子が、わかばの部最優秀賞に輝きました。

2月1日、いわて県民交流センターで表彰式が行われ、賞状と記念品が贈られました。咲乃さんは「表彰式は緊張したけれど、賞をもらえてうれしいです」と受賞の喜びを笑顔で話しました。受賞作品は県内の図書館などで巡回展示を行う予定です。

市政懇談会の結果

INFO 地域づくり振興課 ☎52-2116

11月6日から12月3日までの期間中、市内9会場で市政懇談会を開催しました。各地域から183人が参加し、指定ごみ袋の導入の説明や環境問題をテーマにしたワークショップ、市政全般にわたって懇談を行いました。皆さんからいただいた意見や市政に関する提言は、市の回答・取組状況とともに一覧表にまとめました。一覧表は市ホームページに掲載しています。ほか、次の施設でご覧になれます。

■市政懇談会の開催状況

開催日	会場	参加人数
11/ 6(水)	夏井市民センター	18人
11/ 7(木)	中央市民センター	23人
11/ 8(金)	山根市民センター	14人
11/15(金)	長内市民センター	12人
11/18(月)	大川目市民センター	13人
11/19(火)	小久慈市民センター	17人
11/29(金)	おらほーる	29人
12/ 2(月)	侍浜市民センター	45人
12/ 3(火)	宇部市民センター	12人
	合計	183人

▼一覧表を見られる施設：市役所、山形総合支所、各市民センター、山形図書館
▼HP：https://www.city.kuji.late.jp/matzukurka/koho_g/kondankai.html



※意見や回答等をまとめた一覧表は、希望する町内会・自治会に配布します。詳しくは地域づくり振興課にお問い合わせください。

2020 桜を見る会

～二戸駅前金勢大明神と共に～

とき 4月18日(土) 12時～21時 ばしょ 二戸青果市場



二戸★トピックス

2020桜を見る会

～二戸駅前金勢大明神と共に～

- ▶日時…4月18日(土)12時～21時 ※一部出店は17時まで
 - ▶会場…二戸青果市場
 - ▶内容…こたつで花見、石切所名物珍チョコバナナ、美味しいもの大集合、桜のライトアップ(4月11日～)、枋ノ木神社ご開帳など
- ☎2020桜を見る会事務局(戸来板金工業内) ☎0195-23-9076

INFORMATION

市道通行規制情報

小屋畑川の河道掘削工事のため、下図の通り、市道上長内長内橋線の一部に通行規制をかけます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。工事の進捗状況により、通行規制の日程が変更となる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。
▶日時…3月2日(月)～31日(火) 8時～17時(日・祝除く)
▶規制区間…下図の通り
▶規制内容…車両片側交互通行



凡例 規制区間



3.29日 市民課窓口 臨時開設

9:00~17:00

年度末の転入・転出手続きなどの増加に合わせ、市役所市民課窓口を臨時開設します。主な業務内容は下記の通りです。

▶開設日時…3月29日(日)9時~17時

- 住民異動届(転出入届など)、戸籍の届け出の受け付け
- 住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などの交付
- 国保資格異動届出の受付、各種国保医療届等の申請受付
- マイナンバー(個人番号)カードの交付

※パスポートの申請交付はできません

閩市民課 ☎52-2117・52-2118

休日に水道の開始・中止を電話受付します

上下水道部では引っ越しのシーズンに合わせて、休日に水道の開始・中止の電話受付を行います。受付日時と内容は下記の通りです。

▶受付日時…①3月28日(土)②29日(日) ③4月4日(土)④5日(日)

▶業務内容…水道の開始・中止の受付
※受付は電話のみとなります
窓口開設は行いません

閩上下水道部 ☎52-2189

5. 特別職の報酬など

(平成31年4月1日現在)

区分	月額など	
給料	市長	80万1,000円
	副市長	66万4,000円
	教育長	57万8,000円
報酬	議長	38万6,000円
	副議長	33万1,000円
	議員	30万3,000円
期末手当	市長	6月期 1.65月分
	副市長	12月期 1.65月分
	教育長	計 3.30月分
令和元年度支給割合	議長	6月期 1.65月分
	副議長	12月期 1.65月分
	議員	計 3.30月分

4. 一般行政職の級別職員数

(平成31年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事 技師	41人	15.5%
2級	主任	43人	16.2%
3級	主査	59人	22.3%
4級	係長	78人	29.4%
5級	課長	35人	13.2%
6級	部長	9人	3.4%
計		265人	100.0%

6. 職員数など

■部門別職員数と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成30年	平成31年			
議会	6人	6人		○組織見直しによる減 ○退職職員の欠員不補充 ○国保事業から税務部門へ調整	
総務	94人	91人	-3		
税務	23人	24人	+1		
労働	3人	2人	-1		
農水	25人	24人	-1		
商工	17人	17人			
土木	39人	39人			
民生	42人	43人	+1		○子ども女性担当職員の充実
衛生	22人	22人			
教育	45人	46人	+1		○図書館指定管理移行準備対応による増
病院	6人	6人			
水道	13人	13人			
下水道	8人	7人	-1		
その他	16人	15人	-1		
計	359人	355人	-4		

■定員適正化計画の数値目標と進ちょく状況

市では、久慈市総合計画後期基本計画のもと、第3次久慈市職員定員適正化計画を設定。職員数の適正化に向けて、計画的に取り組んでいます。

区分	平成27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	計
削減計画数	-	-13	+1	0	+1	0	-11
増減数	-	-12	-5	-2	-4	-	-23
職員数	378人	366人	361人	359人	355人	-	-

3. 職員手当

(平成31年4月1日現在)

区分	久慈市		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
期末・勤勉手当	6月期	1.3月分 0.925月分	6月期	1.3月分 0.925月分
	12月期	1.3月分 0.925月分	12月期	1.3月分 0.925月分
	計	2.6月分 1.85月分	計	2.6月分 1.85月分
※職務の級などによる加算あり ※左と同じ				
扶養手当	国と同じ		<ul style="list-style-type: none"> ●配偶者…6,500円 ●子…1万円 ●父母等…6,500円 ●特定年齢にある子1人につき5千円加算 	
住居手当	国と同じ		●借家・借間…家賃に応じ最高2万7千円	
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> ●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ●交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円~2万4,500円) 		<ul style="list-style-type: none"> ●交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ●交通用具利用者…2千円~3万1,600円の範囲内 	
	区分	自己都合 勤奨・定年	区分	自己都合 勤奨・定年
退職手当	勤続20年	19.6695月分 24.586875月分	勤続20年	19.6695月分 24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分 33.27075月分	勤続25年	28.0395月分 33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分 47.709月分	勤続35年	39.7575月分 47.709月分
	最高限度額	47.709月分 47.709月分	最高限度額	47.709月分 47.709月分
定年前早期退職特例措置(2~45%加算) ※勤続年数20年以上で勤奨退職の場合、4号給を特別昇給		定年前早期退職特例措置(2~45%加算)		

■特殊勤務手当の状況 (平成30年度普通会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	3.9%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	3万7,264円
手当の種類(手当数)	13
代表的な手当の名称	<ul style="list-style-type: none"> 社会福祉業務手当、徴収手当、放射線取扱手当 多くの職員に支給されている手当 社会福祉業務手当、徴収手当

■時間外勤務手当の状況 (各年度普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
平成29年度	1億2,043万3千円	33万5千円
平成30年度	1億1,111万6千円	31万3千円

市職員の給与

現在の状況をお知らせします

住みよいまちづくりのため、市ではさまざまな仕事をしています。市職員の給与は、毎月支給される給料と手当からなっています。給与は、仕事内容や生計費、国家公務員や他の都市職員、そして民間企業で働く人の給与とのバランスを考慮したもので、市議会を経て条例で定めています。今回は、市職員の給与と人数などの状況をお知らせします。

閩総務課 ☎52-2112

1. 人件費と給与

■人件費の状況 (平成30年度普通会計決算)

人口(30年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
34,763人	237億4,447万9千円	26億3,086万7千円	11.1%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます

■職員給与の状況 (令和元年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				職員1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
328人	12億4,836万1千円	1億8,081万8千円	4億8,532万1千円	19億1,450万円	583万7千円

※職員手当には退職手当を含みません

※給与費は令和元年度当初予算に計上された金額です

2. 平均給料月額や初任給など (平成31年4月1日現在)

■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	久慈市	国
一般行政職	平均給料月額 30万4,575円	32万9,433円
	平均年齢 40.5歳	43.4歳

■昇給期間短縮の状況

給与制度の改正により、平成18年4月1日から昇給期間の短縮は行っていません

■職員の初任給の状況

区分	久慈市		国	
	決定初任給	採用2年経過後の給料月額	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒 17万1,600円	18万7,300円	18万700円	19万2,400円
	高校卒 14万9,900円	15万8,400円	14万8,600円	15万7,000円

■職員の経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況

区分	経験10年~15年未満	経験15年~20年未満	経験20年~25年未満
一般行政職	大学卒 26万3,130円	32万5,710円	36万3,916円
	高校卒 22万7,960円	26万8,564円	32万723円

■ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100として、久慈市の一般行政職の給料を比較するもので、給与水準を示す方法の1つです。平成31年4月1日現在の久慈市の指数は96.5です。

※参考…平成30年4月1日現在は96.5

3月1日～3月31日は岩手県自殺対策強化月間です ～みんなでつなごう いのちとこころの絆～

「眠れない」「イライラする」「体がだるい」と感じたり、家族や仲間など身近な人が「普段より疲れた顔をしている」「何か悩んでいるようだ」などいつもと違う様子はありませんか？

市には、いろいろな悩みや不安を相談できる場所があります。悩みを一人で抱え込まず、信頼できる周りの人や窓口にご相談してみましょう。

相談窓口（電話や面談）	電話番号	開設時間
久慈市保健推進課（元気の泉内）	61-3315	平日 8時30分～17時15分
こころとからだの相談センター	53-3652	平日 9時～12時
サロンたぐきり	75-3790	平日 9時～16時、金曜日：対面相談13時30分～15時30分
久慈保健所	53-4987	平日 8時30分～17時15分
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 9時～16時30分

こころの支援「りはあさる」

悩みを抱えた人は「人に悩みを言えない」「どこに相談したらよいか分からない」などの状況に陥ることがあります。悩んでいる人に気づき、声を掛け、

話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼びます。このゲートキーパーの活動は、自殺対策としてとても重要です。

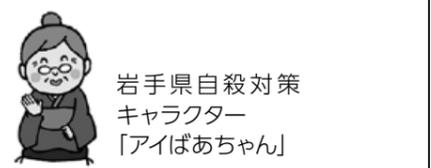
りすく評価
「心配している」と声を掛け、自殺のリスクを評価しましょう

はんだん・批判せず聴く
判断・批判せずに話をよく聴きましょう

あんしん・情報を与える
抱える問題に対する誤解を減らし、正しい知識や情報を与えましょう

さぼーとを得るように勧める
適切な専門家のもとへ行くように伝えましょう

せるふへるぶ
自分でできる対処法を勧めましょう



■風しん対策クーポン券の有効期限を延長

流行が続いている風しん対策として、今年度「クーポン券発行」対象者に郵送しているクーポン券の有効期限を、令和3年3月31日までに延長します。

対象者は無料で抗体検査を受けることができ、抗体が不十分な場合は無料で予防接種を受けられます。まだ抗体検査を受けていない人は、お持ちのクーポン券を使い、検査・予防接種を受けましょう。（右図は郵送しているクーポン券のサンプル）



▶今年度クーポン券発行対象者…昭和47年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性

ゲートキーパーの役割

家族や身近な人の変化に気付いて声を掛ける



本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

早めに専門家に相談するように促す

温かく寄り添い、じっくりと見守る

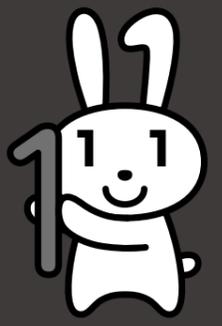
■麻しん風しん混合予防接種

対象者は無料で、麻しん風しん混合（MR）2期予防接種を受けることができます。忘れずに予防接種を受けましょう。

▶対象者…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子ども

▶接種期限…3月31日(火)まで（期限後は有料）

これからは手放せない！ マイナンバーカードを 申請しませんか



問申請関係：市民課登録係 ☎52-2117 / 健康保険証利用関係：市民課国保年金係 ☎52-2118

平成28年1月に運用が始まった「マイナンバー制度」。皆さんの利便性の向上、行政事務の効率化を図るもので、さまざまなサービスに使われる番号です。サービスを受けるにはマイナンバーカードが必要となります。申請はスマホやパソコンなどに写真、氏名、住所など必要事項を入力・記入するだけ！ 交付申請書は市民課で再発行できますので、問い合わせください。

マイナンバーカードの普及状況

市のマイナンバーカード交付件数は3,788件（1月31日現在）。人口の10.8%の数値で、県内14市中11位という状況です。

使用できる用途が拡充！

マイナンバーカードは、今後さまざまな用途に使えるようになります。令和3年3月からは健康保険証として利用可能になる予定。マイナポイントという、キャッシュレス決済サービスを通じて付与されるポイント（上限5,000円分）も開始予定です。

問マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

コンビニ交付を活用しよう

令和元年10月1日から、各種証明書のコンビニ交付を開始しました。現在の利用件数は述べ57件（1月末）。皆さんがコンビニ交付を活用することで窓口業務が軽減。人件費の減少につながり、住民ニーズの高い分野に、予算を使うことができます。窓口と同額で便利なコンビニ交付の活用をお願いします。

- ▶使用時間…6時30分～23時（年末年始を除く）
- ▶利用店舗…全国のコンビニ、ユニバースなど
- ▶取得できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票の写し、所得課税証明書（最新年度のみ）

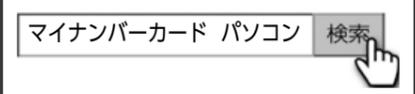
マイナンバーカードの申請方法

■スマートフォンによる申請

- 1 スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。
- 2 交付申請書のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセス。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信します。

■パソコンによる申請

- 1 デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存。
- 2 交付申請用のWEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。



■郵便による申請

- 1 個人番号カード交付申請書に署名・記名・押印し、顔写真を貼り付け。
 - 2 交付申請書を送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。
- ▶送付先…〒219-8650 日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号 地方公共団体情報システム機構個人番号カード交付申請書受付センター 宛

マイナンバーカードの受取方法

申請から約2～3カ月後に、市から交付通知書が送付されます。必要な持ち物を持参し、期限までに市民課にお越しください。窓口で本人確認の上、暗証番号を設定し、カードが交付されます。

▶必要な持ち物…交付通知書（はがき）、通知カード、本人確認書類（運転免許証、旅券など）



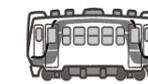
梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター



スピーチの達人になろう！

宇部中学校「話し方教室」 1月22日



松坂恵美さん(2年生)にスピーチのコツを助言する河辺学院長(右)

宇部中学校で話し方教室が開かれ、生徒たちはスピーチの仕方や表現方法について学習しました。IBCアナウンス学院の河辺邦博学院長の講演後、3分間スピーチに挑戦。2年生の沢里舞さんは「目を見て話すと意図が伝わりやすくなることが分かった」と成果を述べました。

数十年ぶりに伝統行事が復活

あんもっこ 2月8日



突然家に現れたあんもっこに怯える子どもたち

待浜町に伝わる小正月行事「あんもっこ」が、数十年ぶりに復活。同町の活性化を目指す「待～はまおど塾～」の塾生は、手づくりした衣装を身に着け各家庭を訪問しました。子どもたちは、あんもっこの迫力に大絶叫。林崎和志塾長は「来年はより発展させたい」と意欲を述べました。

結成40周年を祝う

新井田五日会創立40周年記念祝賀会 1月25日



40周年を機に、町内の更なる発展を期す会員たち

新井田五日会(小國格会長)が、40周年記念祝賀会を約30人の出席で盛大に開催しました。前身の新井田青年会が、会員相互の親睦と町内の発展に寄与することを目的に昭和54年に結成。毎年8月5日の盆踊り大会や環境美化、世代間交流などの活動を行っています。(大久保)

岩手の芸術が集結

岩手芸術祭総合フェスティバル in 北三陸 1月17～19日

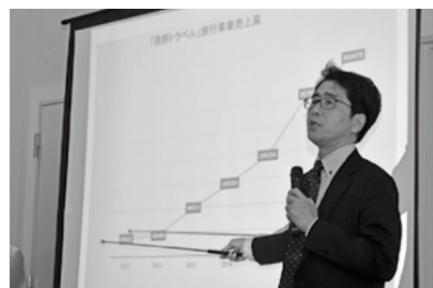


フィナーレでは「あすという日」を全体で大合唱

アンバーホールで岩手芸術祭が開催され、3日間で約1,100人が来場しました。巡回美術展は絵画や写真、工芸など78点を展示。総合フェスティバルでは、県内の芸術団体が参加し、踊りや合唱、合奏などが披露されると、会場からは大きな拍手が送られました。

観光まちづくりの戦略を講演

三陸ジオパークガイド地域連携・交流セミナー 1月30日



観光は行政主導では不可能と切り切る大澤教授

やませ土風館でジオパークセミナーが開かれ、観光関係者ら約20人が参加しました。講師の和歌山大学の澤健教授は、和歌山県田辺市の事例を参考に観光まちづくりについて講演。「観光には、共有できる目的を設定し、住民主導で持続的な活動が必要です」と訴えました。

災害時の声掛けを実践

東広美町自主防災会 通報訓練 2月15日



住民に早めの避難を呼び掛ける防災会役員

東広美町自主防災会が、県の自主防災組織活性化モデル事業を活用し、通報訓練を実施。15の班に分かれ、各世帯に早めの避難を呼び掛けました。参加者は「思った以上に高齢者世帯が多い。短い時間で効率よく声掛けをする必要がある」と課題を確認しました。

持続可能な地域社会の実現へ

SDGsセミナー取り組もう未来へ！ 2月4日



目標の達成には、地域すべての協力が不可欠と述べる北村代表

久慈地域エネルギー(株)が中央市民センターでSDGsセミナーを開催しました。日本再生可能エネルギー総合研究所の北村和也代表は「SDGsを地域・企業の価値を上げるツールとしてほしい」と提言。約100人の参加者は、持続可能な地域社会の実現への理解を深めました。

県北地域の縫製と伝統工芸が融合

浄法寺漆を活用した剣道防具製作 1月30日



高級感のある光沢が特徴の「浄法寺漆塗50本竹胴」

市の誘致企業(株)七星が、浄法寺漆を用いた剣道防具を製作しました。下地・裏塗り・表塗りすべてに岩手県産の浄法寺漆を使用。県北地域の縫製技術と伝統工芸が融合し、至高の逸品が完成しました。製作には県北沿岸地域新商品・新サービス開発事業助成金が活用されました。

シニアの作品すごいです！

趣味の作品展示即売会大盛況 2月8日



夏井のシニアが出品した「陶芸品」に見入る入場者たち

市社会福祉協議会や老人クラブ連合会などが主催する「趣味の作品展示即売会」が総合福祉センターで開催され、大勢の人でにぎわいました。入場者は、高齢者が制作した自慢の作品数千点から、お気に入りの格安で購入。食堂も開設され、すぐ完売となる人気ぶりでした。(梅沢)

身近な不思議を研究発表

第30回久慈地区児童生徒科学研究発表会 1月25日



乾電池の危険性について研究を発表する児童

久慈小学校で科学研究発表会が開かれ、久慈広域の児童29人が夏休みの自由研究の内容を発表しました。児童たちは「葉はなぜ緑色の？」「浮く野菜と沈む野菜のちがいは？」など身近な不思議について調査。充実した研究内容に、大人たちも感心した表情を浮かべました。



大須賀 匡
リポーター



櫛桁 允法
リポーター

My life in Kuji



トーマス・マックスウェル さん
インディアナ州・24歳 /久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、長内中、夏井中を担当

St. Patrick's Day

3月は私の好きな祝日の一つ、聖パトリックの祝日があります。この祝日はアイルランドの宗教的なお祝いの日が起源となっていますが、現在では、アイルランドの伝統や祖先をお祝いする日として、アイルランド系の人、そうでない人も、アメリカ全土で約4,000万人もの人々がこの祝日を祝います。

この祝日には、全てが緑色になります。緑は四つ葉のクローバーのように幸運をもたらすといわれているからです。人々は、緑色の服を着て、緑色のビールを飲みながら、家族や友人と楽しい時間を過ごします。私の祖母はアイルランド系移民で、1920年代に家族とともにアメリカにやってきました。彼女は、この祝日が大好きだったので、毎年家族みんなで緑色の服を着て、緑色に染められたインディアナポリス市の川沿いを歩きました。最後に、私の祖母が大好きだったアイルランドに伝わることわざを紹介します。「どこにいて何をしても、アイルランド人の幸運があなたと共にありますように」。

市民

センターだより

山根市民センター
☎ 57-2055

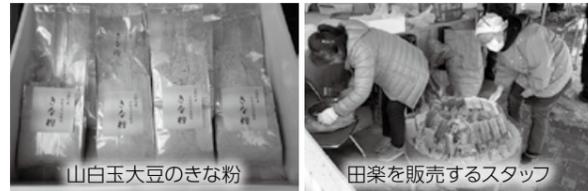


「べっぴんカフェ3月の市」

山根の素朴でやさしい味を満喫

山根町の町おこしに取り組む住民組織「やまね未来づくり会」は、山根市民センターを会場に、令和元年6月から毎月1回「べっぴんカフェ市」を実施しています。この市では、ランチや地元の野菜、雑穀、軍配餅、やまねこカフェのコーヒーなどを販売。1月からは、山根在来種の山白玉大豆の田楽やきな粉を販売し、新たな町おこしに取り組んでいます。山白玉大豆は、病気に弱く栽培も大変で、生産者も多くはありません。山根の特産品として定着できればと、生産者と販売スタッフが協力し頑張っています。

今月の開催は、3月8日の10時から14時まで。山根の素朴でやさしい味を満喫しにいらしてください。皆さんのお越しをお待ちしています。



山白玉大豆のきな粉

田楽を販売するスタッフ

みんなの広場

地元食材を使った料理が自慢
駅前にレストランをオープンしたシェフ

地元食材の魅力を活かす

きらり人輝く

令和2年2月12日、久慈駅前に北三陸食彩レストランNAOをオープンさせた内城友彦さん。出店のきっかけやお店のコンセプト、地域への思いを聞きました。



Name
内城 友彦 さん
ないじょう・ともひこ (長内町・49歳)

Profile
岩手県立久慈水産高校 卒業
北三陸食彩レストランNAO 代表

【北三陸食彩レストランNAO】
住所：中央3-1(1階)
営業時間：ランチ 11時~14時
ディナー17時30分~21時
定休日：毎週火曜日(臨時休業有)
☎66-9927

■料理人の道に

高校を卒業後、久慈を離れ主に関東のレストランなどで修業しました。平成21年頃にUターンし、市内のレストランに就職。10年ほど料理を提供していました。最後の1年くらいはシェフとして、料理だけでなく、食材の仕入れやメニューの開発などさまざまな経験をさせてもらいました。

■出店のきっかけ

年齢を考えると自分の店をもつなら今しかないと思い、出店を決意。場所もいろいろと考えましたが、補助金を活用できることや皆さんの勧めもあり、駅前に決めました。不安もありましたが、観光客も来店してくれますし、おかげさまで、想定していたよりも忙しくさせてもらっています。

■お店のコンセプト

地元の食材を使った料理が自慢です。久慈は野菜、魚、肉どれもおいしいので、その魅力を活かしたメニューを心掛けています。地元で取れるけれど、家庭ではあまり食べることがない、カナガシラやタチウオなどの魚も使っています。今後はブイヤベースもメニューに加えたいです。飲み物も自家製のジンジャーエールやレモンサワー、野田のワインなどをそろえています。

■レストランから地域を活性化

地元のものを使った料理を地域の人や観光客に食べてもらって、地元食材の良さが伝わってくれたらうれしい。生産者にも良い流れをつくり、それが地域の活性化につながればと思っています。

集落支援員 つうしん

見年代 瞳

さん (けんねんだい ひとみ・41歳)
2019年着任。洋野町出身。山形・宇部地区を中心に地域づくりの支援を行う。



じっくり写真撮影するアマチュアカメラマン

内間木洞プレミアム氷筍撮影会を開催

皆さん、こんにちは。今回は、山形町小国地区の活動を紹介します。小国地区には、県指定天然記念物・内間木洞があり、冬季には氷筍ができます。一説には、氷筍ができるのは、全国でも5カ所程度。特に内間木洞の氷筍は、長さが日本一といわれているそうです！

内間木洞では、毎年2月に観察会と内間木洞まつりが開催され、一般の来訪者やカメラマンが多く訪れます。このため、入洞するまでの待ち時間が長い、ゆっくり写真撮影できないなどの課題がありました。そこで、2月16日に有料の撮影会(昼食付)を実験的に初開催。5人のカメラマンが、じっくり写真撮影した後は、地域のお母さんたち手作りのマツタケご飯や手打ちそばなどを食べながら交流を深めました！ 地域の新しいイベントになりそうな予感です。

地域の課題には、活性化のヒントがたくさんあります。ぜひ、皆さんも一緒に活動してみませんか！

集まれ！元気の輪

社交ダンスグループ

代表：八屋ひろ子
活動場所：中央市民センター ☎53-4606
活動日：毎週金曜日13時~16時

男性会員も一緒に楽しくダンスを習っています



華麗にダンスを踊るグループの皆さん

平成8年に結成し、現在は市内と近隣市町村の男女28人で活動しています。活動内容は、団体名の通り社交ダンスの練習。生涯学習のつどいや市民センターの活動発表、八戸ダンス愛好会との交流会などで発表しています。

社交ダンスは脳の活性化、姿勢の矯正、筋力アップなどに効果があり、年齢・性別をこえ、交流できることが魅力です。多い時は会員が70人を超えていましたが、高齢化などで徐々に減少。柴田ダンス教室の柴田恵子先生が、丁寧に教えてくれるので、初心者でも楽しめます。会員は常に募集中！ 興味がある人はご連絡ください。

●集落支援員…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

おめでとう おくやみ

1/16~2/15 届け出分(敬称略)

★結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 春季全国火災予防運動 命と財産を守る防火対策を

全国統一防火標語「ひとつずついいね!」で確認 火の用心」
3月1日(日)から7日(土)までの1週間、春の全国火災予防運動を実施します。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を行いますので、ご協力をお願いします。

■住宅用火災警報器

- ～定期的な作動確認を～
- ①電池の寿命は約10年
- ②火災の早期発見で命だけでなく財産も守ります

岡久慈消防署 ☎53-0119
久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ オリンピック聖火リレー 岩手県「復興の火」

「復興の火」は、東京2020オリンピック聖火リレーの一環として行うものです。
ギリシャで採火した聖火を岩手県でご覧いただける貴重な機会。ぜひ会場にお集まりください。

▶日時・会場…

会場	時刻	時間
3月22日(日)		
三鉄 宮古駅	出発	8:00~8:45
三鉄 陸中山田駅	披露	9:20~9:50
三鉄 大槌駅	披露	10:10~10:40
三鉄 JR 釜石駅	引継	10:56~13:00
JR 上有住駅	披露	13:57~14:07
JR 遠野駅	披露	14:47~15:50
花巻なほんプラザ	展示	17:20~19:00
3月23日(月)		
おおふなぼーと	展示	10:00~15:00

▶ゲスト…① 22日(日)…足立梨花さん
② 23日(月)…丸山桂里奈さん
岡県庁文化スポーツ部オリンピック・パラリンピック推進室 ☎019-629-6496

募集 久慈湊小学校移転改築 基本構想への意見募集

市は、今年度、久慈市立久慈湊小学校移転改築基本構想の策定を進めています。この基本構想素案に意見を募集します。

- ▶募集期間…3月6日(金)~19日(木)
 - ▶応募方法…様式に記入し、郵送、ファクス、持参のいずれかの方法により提出
 - ▶閲覧場所…市HP、市役所1階市民ホール、久慈湊小学校、教育総務課
 - ▶応募先…〒028-8030久慈市川崎町1番1号 久慈市教育委員会事務局教育総務課
- 岡教育総務課 ☎52-2154

募集 岩手県食品表示ウォッチャーを募集

食品表示の状況を調べ、年4回程度、県に報告する人を募集します。

- ▶定員…県内在住の18歳以上・30人
 - ▶活動期間…令和3年3月31日まで
 - ▶応募方法…郵送、ファクスまたはメールで次の事項を連絡ください
 - ①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧FAX番号⑨応募動機⑩経験の有無と活動年度
 - ▶申込期限…3月31日(火)必着
 - ▶申込先…〒020-8570 盛岡市内丸10-1 岩手県 県民くらしの安全課
- ☎019-629-5279
✉AC0009@pref.iwate.jp
岡県庁県民くらしの安全課 ☎019-629-5322

お知らせ 個人版私的整理ガイドライン

東日本大震災により被害を受けた人はガイドラインを利用することにより、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。詳しくは問い合わせください。

- ※債務の免除には、一定の要件を満たす必要があります
 - ▶受付時間…9時~17時(平日)
- 岡東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関コールセンター ☎0120-380-883

募集 統計の日(10月8日) 標語の募集

総務省は「統計の日」標語を募集中。入選した作品は「統計の日」ポスターなど各種広報に活用されます。詳しくは問い合わせください。

- ▶HP…https://www.soumu.go.jp/toukei_toukatsu/info/guide/02toukei_hyogo.html
 - ▶申込期限…3月31日(火)
- 岡総務省政策統括官付統計企画管理室普及指導担当 ☎03-5273-1144

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
萩ヶ丘地区住宅	1	3,800~5,600円
定住促進住宅	2	10,000円 (4月から10,180円)

- ▶申込期限…3月13日(金)
- 岡建設企画課 ☎52-2120
岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 高等教育の修学支援 学びたい気持ちを応援します

学びたい気持ちを経済的に支える新制度が4月から始まります。詳しくは問い合わせください。

- ▶支援内容…①大学・短大・高専(4~5年)・専門学校の授業料・入学金の免除または減額②給付型奨学金の支給
 - ▶対象…住民税非課税世帯・準ずる世帯の学生
 - ▶申請期間…4月以降(学校ごとに異なります)
 - ▶相談受付…平日・9時~20時
 - ▶HP…<https://www.mext.go.jp/kyufu/>
- 岡日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570-666-301

お知らせ 教育奨励賞等 表彰式を開催

文化・体育分野における功績をたたえ、教育奨励賞、市民文芸賞、スポーツ奨励賞、少年スポーツ奨励賞の表彰式を開催します。観覧は自由です。

- ▶日時…3月7日(土)15時~
 - ▶会場…アンバーホール小ホール
- 岡教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 台風19号被災住宅の 応急修理の相談はお早めに

災害救助法による被災住宅の応急修理の期限は3月11日(水)までです。対象者はお早めにご相談ください。

岡建設企画課 ☎52-2120

募集 新たな県立高等学校再編 計画後期計画案へご意見を

県教育委員会は、令和3~7年度までの「新たな県立高等学校再編計画後期計画(案)」に意見を募集します。

- ▶資料入手場所…県庁行政情報センター、各地区合同庁舎行政情報サブセンター、県庁10階 学校調整課、県HP
 - ▶提出方法…「お住いの市町村名」、「氏名」、「意見」を必ず記入のうえ、郵送、ファクス、メールにより提出
 - ▶提出先…〒020-8570 岩手県教育委員会事務局 学校調整課 高校改革担当(住所は記入不要)
- ☎019-629-6144
✉DB0004@pref.iwate.jp
▶募集期間…3月13日(金)まで
岡県庁学校調整課 ☎019-629-6206

お知らせ 山火事防止運動月間 守りたい森と未来を炎から

県は、3月1日から5月31日までを山火事防止運動月間と定め、山火事への注意を呼び掛けています。春は野山が乾燥し、風の強い日も多いため、山火事が起こりやすい季節です。
山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意から発生しています。山火事防止は一人一人の小さな心掛けから始まります。
山の緑を火災から守りましょう。
岡林業水産課 ☎52-2122

いいきキッチン 岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3315
今月の担当：小久慈地区食生活改善推進員
かにと野菜のとろみ和え

■材料(2人分) 【1人分…64kcal / 食塩相当量0.5g】

カニの足…40g	ミツバの茎…4g	おろしショウガ…2g
ホウレンソウ…100g	中華スープの素…1.2g	片栗粉…小さじ1/3
エノキダケ…10g	塩…少々	ゴマ油…0.6ml
シイタケ…10g	水…大さじ4	
ニンジン…5g		

- ①カニは解凍して、3㍉の長さで切り、キッチンペーパーで水気をとってから粗くほぐす。ホウレンソウはさっとゆでて3㍉の長さで切る。エノキダケは3㍉の長さ、シイタケは横半分に切ってから縦に薄切りにする。ニンジンは3㍉の厚さの千切り、ミツバは1㍉の長さで切り、それぞれゆでて水気を切る。
- ②小鍋にAを煮立ててカニを加え、ひと煮立ちしたらカニを取り出す。続いて、エノキダケ、シイタケ、おろしショウガを加え、火が通ったらホウレンソウ、ニンジン、ミツバを加えカニを戻し入れる。
- ③倍量の水で溶いた片栗粉でとろみをつけ、ゴマ油をふる。

POINT カニの代わりにカニカマを使う場合は、3㍉の長さで切ってほぐし、ゆでてそのまま20分おいて塩を抜くと、カニと同様に使えます。

アンバーホールからのお知らせ
岡アンバーホール ☎52-2700

アンバーホール友の会 会費等改定について

消費税増税に伴う郵便料金などの値上げにより、友の会の運営にかかるコストが上昇していることから、5月1日付で会員規約を見直すこととしました。詳しくは、アンバーホール窓口かHPでご確認ください。

改定内容(一部) / 会費等

一般会員…入会金800円	年会費1,200円
学生会員…入会金500円	年会費1,000円



アンバーホール大・小ホールが 利用停止になります

アンバーホールの大・小ホール音響設備改修工事により、大・小ホールの利用を停止します。利用予定の皆さまには不便をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いします。
なお、利用停止場所以外の施設は利用可能です。
利用停止期間 / 3月12日(水)~7月31日(金)
利用停止場所 / 大・小ホール、大・小ホール楽屋、大・小ホールホワイエ

1月のデータ

■人口と世帯数(1月31日現在)
 ○人 □… 34,654人 (-42)
 男 … 16,764人 (-19)
 女 … 17,890人 (-23)
 ○世帯… 15,709世帯 (-14)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (0 / - 2)
 ○死傷者数… 0人 (0 / - 1)

■救急活動
 ○出動件数… 118件 (118 / + 7)
 交通事故… 4件 (4 / - 3)
 急病… 86件 (86 / + 12)
 その他… 28件 (28 / - 2)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 62件 (62 / - 4)
 人身事故… 4件 (4 / + 4)
 物損事故… 58件 (58 / - 8)
 ○死亡者… 0人 (0 / 0)
 ○負傷者… 0人 (0 / 0)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (0 / - 1)

■市内の犯罪状況など
 ○総数… 4件 (うち空き巣被害0件)
 (4 / - 3)

※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況 (単位ト)

	1月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	996(-14)	11,118(-113)
うち可燃ごみ	853(-18)	9,476(-102)
うち不燃ごみ	41(-11)	566(-21)
うち資源物	102(+6)	1,076(+10)
一人一日当たり	928 ₇ (+2 ₇)	

※()内は、前年比

■放射線量率(2月6日測定)
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	2月測定	1月測定
地上高1m	0.045	0.050
地上高50cm	0.045	0.055
地上高5cm	0.055	0.055

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

▶3月の休館日… 2日(月)、9日(月)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)

■企画展「山形図書館ベストリーダ展」
 ▶期間…～19日(休)

■企画展「親子で笑えるユーモア絵本展」
 ▶期間…～4月3日(金)

■企画展「大きくなったら何になる? お仕事の本展」
 ▶期間…3月3日(火)～4月10日(金)
 ■山形図書館車「しらかば号」が市民体育館に出張します!

市立図書館が休館のため、山形図書館車「しらかば号」が、毎月市民体育館に出張し、図書の貸出を行います。ご利用ください。

▶日時…6日(金)13時～14時

▶停留場所…市民体育館駐車場西側 飲食店付近

※利用カードをお持ちでない人は 事前に山形図書館窓口へ

……おすすめ図書……

山形 「飽きずにおいしく ダイエット! むね肉レシピ 365日」

著 / 山中順子
 出版社 / 東邦出版

ダイエットや健康に大活躍の鶏のむね肉。でも使い勝手が悪い…。そんな悩みを解消するレシピ本。だれでも簡単にジューシーに仕上げることができます! 下ごしらえ方法だけでなく、美味しいレシピも多数紹介します。

お知らせ 遺言書作成などの無料相談

宮古公証役場は、遺言や離婚など公正証書の作成、会社の定款認証などの無料相談を受け付けています。

▶受付時間…9時～17時(平日)

▶会場…宮古公証役場(宮古市宮町1丁目3番5号 陸中ビル2階)

宮古公証役場 ☎0193-63-4431

お知らせ 点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会

点字の読み方・書き方、活字を読んでパソコンに録音する音訳などの体験会を行います。

▶日時…4月10日(金)①10時②13時

▶会場…アイーナ4階(盛岡市)

宮県立視聴覚障がい者情報センター ☎019-606-1743

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

※市立図書館は新図書館への移転準備のため、休館中です

■うさこちゃんの部屋

ボランティアによる絵本の読み聞かせ

▶日時…11日(水)11時～11時30分

▶会場…子育て支援センター

■ブックスタート

「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布と読み聞かせをします。

▶日時…19日(木)①4・5カ月児…10時10分②6カ月児…13時30分

▶会場…元気の泉

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時

募集 地域密着型サービス事業者の募集

令和2年度に整備する介護施設を設置・運営する事業者を募集します。

▶募集施設…①認知症グループホーム(定員9人)・1施設②認知症デイサービスセンター(定員12人)・1施設③看護小規模多機能型居宅介護事業所(登録定員29人)・1施設

▶申込期間…3月18日(水)～30日(月)

宮地域包括支援センター介護支援係 ☎61-1112

編集後記

▶早稲田大学の平山教授の講演を拝聴。久慈が世界遺産に登録されるかも!?と期待がふくらみました。(澤口)

▶今年は暖冬といわれていますが、スキー場はやっぱり寒い!まつ毛を凍らせながらの取材となりました。(中野)

納税だより

市税などの納付の確認を

3月2日(月)で市税などは全ての納期限を迎えます。(過随期分や料金は除く)未納がある場合は、督促状などで通知していますが、今一度お手元の納付書を見て、納付忘れがないかご確認ください。市税などは、市役所、山形総合支所、各支所、市内金融機関、郵便局で納付できます。納付期限を過ぎた納付書はコンビニでは使用できませんので、ご連絡ください。宮収納対策課 ☎52-2368

お知らせ 多重債務で悩んでいませんか

東北財務局盛岡財務事務所は、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に無料で応じています。

▶日時…月～金曜日(祝日、年末年始除く)8時30分～16時30分

▶会場…盛岡合同庁舎4階

▶相談専用電話…019-622-1637

お知らせ 金融犯罪防止対策無料出前講座

東北財務局盛岡財務事務所は、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などに伺い、金融犯罪未然防止のための出前講座を行います。振り込み詐欺の手口や対策などを説明します。お気軽にお問い合わせください。宮盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

募集 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院は国家公務員採用試験を実施します。各試験への申し込みはインターネットで行ってください。受験資格など、詳しくは人事院HPで確認するか、問い合わせください。

試験名	申込期間※	1次試験日
総合職(院卒者・大卒程度)	3月27日(金)9時～4月6日(月)	4月26日(日)
一般職(大卒程度)	4月3日(金)9時～4月15日(水)	6月14日(日)
一般職(高卒者)	6月22日(月)9時～7月1日(水)	9月6日(日)

※申込期間はいずれも受信有効

▶HP…<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

宮人事院東北事務局第二課試験係 ☎022-221-2022

Let's

男女共同参画

LGBTってなんだろう?

LGBTとは、レズビアンやゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーなどの性的少数者を表す言葉で、さまざまな調査から人口の3～10%がLGBTといわれています。性的指向や性別の違和感にお悩みの方は、お気軽に相談窓口をご利用ください。

▶LGBT相談窓口…岩手県男女共同参画センター(アイーナ内) ☎019-601-6891

▶受付時間…火曜・金曜16時～20時

▶HP…<https://danjo12.wixsite.com/iwatedanjosankaku/blank-57>

宮地域づくり振興課 ☎52-2116

いわて男女共同参画フェスティバル

▶日時…6月20日(土)10時～15時30分

▶会場・定員…アイーナ(盛岡市)・20人

▶テーマ…性の多様性・LGBTと男女共同参画

※久慈市から無料送迎バスを運行予定。参加希望者は5月25日(月)までに地域づくり振興課へ電話ください

3月のお知らせ

3月の診療時間変更・臨時休診の予定は ございません。

詳しくはWEBにてご確認ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

新生活を始め、あなたへ…

新築物件・その他物件 多数ございます! ↑

3月は、土・日・祝日休まず 営業しております! お気軽にお問い合わせください(・ω・)♪
 営業時間 9:00～19:00

(株)レーベル'ホールディングス
 久慈市川崎町12番3号 ☎0194-52-0041
 HP <https://www.e-label.com/>

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 成年後見 不動産 交通事故

TEL0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

修理専門店

即、その場で修理可能です
 ストープ、ボイラー エアコン、各種機器 修理、取付、販売 ストープ分解掃除 エアコンクリーニング

出張料サービス まずは、お電話下さい。
宇部機器サービス 久慈市中央1-30 (宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじせれモニーホール●
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



1/藤田一茂プロを先頭にバンクドスラローム大会の参加者で記念撮影 2/氷筈が立ち並び神秘的な空間を撮影するカメラマン 3/バンクドスラロームのコースを勢いよく駆け抜ける藤田プロ 4/スキー場まつりの最後を締めくくると花火大会。冬の澄み切った夜空に数百発の花火が打ちあがりました 5/スキー場でそり遊びを楽しむ子どもたち

冬を彩る祭典が

山形町の各地で開催

山形町の冬の魅力満載のイベントが各地で開催され、大いににぎわいました。

2月8日、平庭高原スキー場では、スキー場まつりが開かれ約3千人が来場。雪中宝探し大会やケッツすべり選手権大会など、スキー場ならではのイベントに、子どもたちの笑い声が響きました。夜には恒例のたいまつ滑走と花火大会が行われ、澄んだ冬の夜空に大きな花火が打ちあがりました。

翌9日には同スキー場で「藤田杯バンクドスラローム大会」が開催され、全国から約100人がエントリー。各部門の最速タイム記録者は、群馬県で行われる「三大神バンクドスラローム」の出場権を獲得しました。

同日、小国地区の内間木洞では氷筈観察会を開催。約350人が訪れ、自然が作り出す神秘的な造形に見とれました。16日にはプレミアム氷筈撮影会を初開催。氷筈フォトコンテストも3月19日まで応募可能です。詳細は市HPをご覧ください。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、1,500件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



広報リポーターを募集します



イベントや地域行事などを取材する広報リポーターを募集します。写真や記事は広報くじに掲載します。

- ▶応募資格…令和2年4月1日現在18歳以上で市内に在住し、デジタルカメラを所有
 - ▶応募人数…5人
 - ▶活動期間…令和3年3月31日(水)まで
 - ▶事務経費…年額1万2千円
 - ▶申込方法…申込書を提出(申込書は地域づくり振興課で配布するほか、HPに掲載)
 - ▶申込期限…3月25日(水)
- 問地域づくり振興課 ☎52-2116

