

3.15 くじ 広報

2020 (令和2年) No.337



修了証を受け取る新規サポーター



完成した学校前コミュニティセンター

宝くじ助成金で地域拠点を建設

久慈湊小学校前町内会（佐々木明津志会長）が地域の交流拠点として、コミュニティセンターを建設。この施設建設には、（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業と市の補助金が活用されました。

この制度は、宝くじの受託事業収入を財源としており、地域団体が行う活動を支援するものです。宝くじは伝統芸能の保存や防災活動など、さまざまな地域活動に役立てられています。



3月2日、自殺予防対策として、対面や電話相談などを実践する「久慈市メンタルヘルスサポーター」の養成講座を新たに19人が修了しました。サポーターの皆さんは2月中旬から5回の講座を受講。岩手医科大学の大塚耕太郎教授や赤平美津子特命助教らが講師を務め、傾聴・電話相談の仕方、うつスクリーニング、ソーシャルワークなどについて理解を深めました。

同日、元気の泉では修了式が行われ、新規サポーターに修了証が交付されました。矢幅牧さんは「あらためて勉強

すると、メンタルヘルスの重要さとサポーターの責任を自覚しました。学んだことを役立てられるよう精進していきたいです」と決意を新たにしました。

この養成講座は、昨年度策定された「いのちを支える久慈市自殺対策計画」の一環として開催。平成22年度に初開催され、これまでに54人のサポーターが修了しています。今後は地域での傾聴や見守り活動、必要な機関などへのつながりを実践。毎年、サポーターを対象にフォローアップ研修も実施しています。

こころの健康づくりを支援

久慈市メンタルヘルスサポーター養成講座

編みぐるみ教室を開催



作品「猫のポーチ」

- ▶日時…3月29日(日)10時～15時
 - ▶会場…やまねこ休憩所
 - ▶参加費・定員…1,500円・10人
(材料費・コーヒー・ベーグル代金含み)
※ピザの販売有り(200円/1切れ)
 - ▶持ち物…かぎ針6号、とじ針、糸切ばさみ
 - ▶申込期限…3月25日(水)
- 岡山根市民センター ☎57-2055

INFORMATION 「道路の穴ぼこ」にご注意ください

雪解けにより、市内の道路に穴ぼこなどの損傷が多数発生しています。市では道路パトロールを行い、順次補修を行っていますが、道路に穴ぼこや段差がある場合には、速度を落とし、十分に注意して通行してください。穴ぼこや段差などを見つけたら、電話やメールで情報提供をお願いします。

- ▶情報提供方法…電話、メール（久慈市公式LINEのキーワード検索からHPを確認できます）
- ▶必要な情報…位置が分かる住所や目印、破損個所の写真、破損内容（穴ぼこ、倒木など）

岡道路河川維持課 ☎52-2151

✉doboku@city.kuji.iwate.jp





子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p>5 (日)</p> <p>☎ 関上こどもクリニック ☎75-3722 📍 菊屋薬局 ☎53-3022 📍 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888</p>	<p>6 (月)</p> <p>👉 年金相談予 📍 介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>7 (火)</p>
<p>12 (日)</p> <p>👉 おのでら耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387 📍 サンケア薬局長内店 ☎61-3300 📍 みどり薬局 ☎61-3911</p>	<p>13 (月)</p> <p>📍 介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>14 (火) 🗣️ 人権相談</p> <p>♥️ エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ♥️ 骨髄バンク登録予</p>
<p>19 (日)</p> <p>👉 ちだ医院 ☎61-3366 📍 ハーモニー薬局 ☎61-3305 📍 みどり薬局 ☎61-3911</p>	<p>20 (月)</p> <p>♥️ ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 📍 介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>21 (火)</p> <p>🗓️ 季節のあそび予 🗣️ 行政相談</p>
<p>26 (日)</p> <p>👉 しろと内科循環器科クリニック ☎61-3330 📍 及川薬局田屋町店 ☎61-3010 📍 キング薬局 ☎61-1360</p>	<p>27 (月)</p> <p>📍 介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>28 (火)</p>

■凡例

- 👉…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 👉…乳幼児対象の健診など
- 🗓️…子育て支援センター行事
- ♥️…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 🗓️…観光イベントなど
- 予…要予約

<p>1 (水)</p>	<p>2 (木)</p> <p>👉 3歳児健診 🗣️ 法律相談予</p>	<p>3 (金)</p> <p>♥️ こころの相談(傾聴)</p>	<p>4 (土)</p>
<p>8 (水) 🗓️ 赤ちゃんサロン</p> <p>♥️ オレンジカフェ「こはく」 ♥️ 全血献血 🗣️ 法律相談予 ♥️ 産業保健センター健康相談予</p>	<p>9 (木)</p>	<p>10 (金)</p> <p>🗓️ 移動図書館車巡回日 ♥️ こころの相談(傾聴) ♥️ 全血献血</p>	<p>11 (土)</p>
<p>15 (水)</p> <p>👉 1歳児相談 🗣️ 暮らしとお金の安心相談会予</p>	<p>16 (木)</p> <p>👉 4・5カ月児相談 👉 6カ月児健診</p>	<p>17 (金)</p> <p>👉 1歳6カ月児健診 ♥️ こころの相談(傾聴) ♥️ 産後サロン予 ♥️ こころの健康相談予</p>	<p>18 (土)</p> <p>🗓️ まちなかありがとう市</p>
<p>22 (水)</p> <p>♥️ 産業保健センター健康相談予 📍 介護・福祉の仕事相談予</p>	<p>23 (木)</p> <p>👉 年金相談予 ♥️ アルコール相談 📍 介護・福祉の仕事相談予 🗣️ 多重債務者弁護士相談予</p>	<p>24 (金)</p> <p>🗓️ 移動図書館車巡回日 ♥️ こころの相談(傾聴)</p>	<p>25 (土)</p>
<p>29 (水) 📍 おおさわ内科・胃腸科医院 ☎61-3033 📍 ホンタ薬局 ☎53-1193 📍 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888</p>	<p>30 (木)</p> <p>🗣️ 法律相談予</p>	<p>もぐらんぴあ 4月から開館時間が変わります</p> <p>久慈地下水族科学館もぐらんぴあの開館時間が4月から10月まで変わります。休館日は月曜日(祝日の場合翌々日)。▶開館時間…9時～18時(最終入館は閉館30分前まで) ※3月30日(月)は臨時開館します もぐらんぴあ ☎75-3551</p>	

アンパーホール・おらほーる イベント情報

▶音楽の絵本「トイボックス」中止によるチケットの払い戻し
 音楽の絵本の中止により次の方法によりチケットを払い戻します。
 ▶アンパーホールで購入のお客様…アンパーホールで払い戻します。チケットを持参ください。
 ▶ローソンチケットで購入のお客様…チケットを購入したコンビニで払い戻します。詳しくは問い合わせください。
 ☎アンパーホール ☎52-2700

今月の元気ちゃん

もうすぐ小学生！ピカピカのランドセルをしょって元気に通います。
 さかもとみいな
 坂本 心絆ちゃん (6歳・宇部保育園)

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 ☎保健推進課 ☎61-3315

名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	16日(木)	9:15～9:30	令和元年11月生まれ
*絵本をプレゼントします			
6カ月児健診	16日(木)	13:00～13:30	令和元年9月生まれ
1歳児相談	15日(水)	9:00～9:20	平成31年4月生まれ
*歯ブラシ持参			
1歳6カ月児健診	17日(金)	13:00～13:30	平成30年9月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)			
3歳児健診	2日(木)	12:45～13:30	平成28年10月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 発熱などインフルエンザの症状が疑われる場合や、体調が悪い場合はご連絡ください(翌月に受診できます) / 受付時間を守り、母子手帳と記入した問診票をお持ちください / 健診は1人2時間程度です。ご了承ください
 ○4カ月までの乳児全員を対象に、保健師が赤ちゃん訪問を行っています
 ○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください ○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。電話でご予約ください

子育て応援だより

☎子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
 季節のあそび「こどもの日のつどい」
 製作やふれあい遊びで楽しもう!

行事名	日時
移動図書館「しらかば号」巡回日 内容:本の貸出ができます ※図書館の利用カードを持参	10日(金) 11:00～12:00 24日(金) 11:00～12:00
赤ちゃんサロン「ふれあい遊び」 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	8日(水) 13:30～15:00
季節のあそび「こどもの日のつどい」 対象:3カ月～就学前の子と保護者40組 要申込(3月23日(月)から受付)	21日(火) 10:30～11:30

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)	こはくのまの保健室(しあわせ5UN)	8日(水) 10:00～14:45
こころの相談(傾聴)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30
産後サロン 産後6カ月までの母親を対象に、相談や悩みを聞くサロンを開設 *要予約(☎61-3315)	保健センター	17日(金) 9:30～15:30
全血献血	岩手モリヤ(株)	8日(水) 10:30～11:30
	(株)ヤマイチ	9:00～10:00
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階)	久慈警察署市役所	10日(金) 11:00～12:30
	山形総合支所	14:30～16:00
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階)	久慈医師会	8日(水) 完全予約制
産業保健センター 個別健康相談(市役所分庁舎2階)	市役所分庁舎2階	22日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター ☎53-0114)		
こころとからだの相談 まずはお電話ください(☎53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) ☎久慈保健所 ☎53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	14日(火)	15:00～17:30
骨髄バンク登録(要予約)	14日(火)	15:00～17:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	17日(金)	13:30～
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	20日(月)	14:00～15:30
アルコール相談	23日(木)	10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	2日(木) 10:30～15:30	上山 信一 弁護士
	8日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	30日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄 弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	15日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士相談	23日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 場山形総合支所	14日(火) 13:30～16:00	小笠原 牧子 委員
行政相談	21日(火) 13:30～16:00	大沢 リツ子 委員

■山形診療所…4月のお休みはありません

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 台風19号被災者支援義援金を配分しています

台風19号により居住する住宅が一部損壊・床下浸水以上の被害を受けた世帯に対し、義援金を配分しています。まだ申請していない人は、忘れずにお手続きください。

▶対象…令和元年10月12日に市内に在住し、台風19号により被災した世帯の世帯主

※空家、別荘、貸し物件は対象外

▶申請に必要なもの…り災証明書、預金通帳、住民票、身分証明書、印鑑

▶申請期限…4月30日(休)

☎社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 土地家屋についての無料法律相談

4月1日の「表示登記の日」を記念して無料相談を開催。土地の分筆や合筆、建物の登記、調査測量、境界問題などご相談ください。

▶日時…4月1日(水)10時～15時

▶会場…アンバーホール第3会議室

☎岩手県土地家屋調査士会二戸久慈支部 ☎75-4008

募集 地域まちづくり委員会委員を募集

年4回程度会議に出席し、山形町の地域振興などについて調査・審議を行う委員を募集します。

応募方法など詳しくは問い合わせください。

▶任期…令和2年5月1日から2年間

▶応募資格…20歳以上の市民

▶応募期限…4月13日(月)

☎山形総合支所ふるさと振興課 ☎72-2125

募集 市社会福祉事業団の職員募集

申込は随時受け付けます。申込方法などは問い合わせください。

▶募集職種・人数…介護員・1人

▶受験資格…①4月1日現在で60歳未満②介護福祉士の有資格者③採用日までに普通自動車運転免許を有する者

▶申込受付…平日の8:30～17:30

☎市社会福祉事業団 ☎61-3313

募集 男女共同参画推進委員を募集

年2回程度開催する市男女共同参画推進委員会に出席し、意見を寄せていただける人を募集します。

▶応募資格…20歳以上の市民、市内に通勤する人

▶募集人員…3人

▶任期…令和2年5月1日から2年間

▶応募期限…4月13日(月)

▶申込方法…電話またはメールで連絡後、申込用紙を提出



※申込用紙は市HPからダウンロード可

☎地域づくり振興課 ☎52-2116

✉k-turn@city.kuji.iwate.jp

お知らせ 身体障害者補助犬給付申請を受付

県は、県内に居住し、18歳以上の身体障害者に、盲導犬、聴導犬、介助犬の給付を無償で行っています。市は、この給付申請を受け付けます。

▶申請期限…3月31日(火)

▶対象…重度の視覚障害者、肢体不自由者、聴覚障害者

☎社会福祉課 ☎52-2119

募集 商品(食料品)計量モニターを募集

貸与するはかりで、期間中に購入した商品の内容量が表示通りかを確認し、記録・報告する仕事です。

▶期間…5月9日(土)～6月8日(月)

※5月8日(金)13時30分から説明会を開催(要出席)

▶定員・謝金…5人・5千円

▶申込期限…4月17日(金)

☎生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 自動車の検査登録手続きはお早めに

毎年、自動車の検査、登録手続きが3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。手続きはできるだけ早めに済ませましょう。

車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

▶受付時間…8:45～12:00、13:00～16:00(平日)

▶自動車登録・検査テレホンサービス…☎050-5540-2010

▶車検予約システム…<https://www.yoyaku.naltec.go.jp/pc/reservationTop.do>



▶軽自動車の窓口…軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833

☎岩手運輸支局登録部門

☎019-638-2154

お知らせ 教育委員会議定の

▶日時…4月30日(木)15時30分

▶会場…市役所第1会議室

※傍聴できます

☎教育総務課 ☎52-2154



患者確認にご協力を

☎県立久慈病院 ☎53-6131

久慈病院では患者間違いを防止するため「患者・家族参加型の患者確認」に取り組んでいます。

患者確認では、本人に名前をフルネームで名乗っていただきます。同姓同名の場合は、生年月日も確

認めます。診察や採血・検査など全ての場面において実施しており、自ら名乗る人も増えてきました。地域の皆さんの理解が深まり、意識も高くなってきています。引き続き、ご協力をお願いします。