

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

6

2020
月1日号

No.342

【今月の表紙】

手洗いうがいを
忘れずに！

【特集】

新型コロナウイルス
感染症の拡大防止に
引き続きご協力ください

【トピックス】

令和2年春の叙勲・褒章
たいせつなあなた

避難所での感染症予防対策

消防防災課
☎52-2173

市では、新型コロナウイルス感染症の予防対策に日々取り組んでいますが、現在、マスクや消毒用アルコールなどの衛生用品が十分に確保できない状況にあります。避難の際は、非常用持ち出し品のほか、感染症対策として必要な物品は、あらかじめ自分で準備し、ご持参をお願いします。

感染症から自分の身を守るため、避難所の利用にあたって、右記の3点にご協力をお願いします。

■避難するときに必要なもの

①非常用持ち出し品（重要なもの）

▶衛生用品…マスク、手拭き用タオル、うがい用コップ、ハンカチ、ティッシュ、手指消毒用アルコール、ハンドソープ、体温計など

▶食料…非常食、水、お茶など

▶衣類…スリッパ、雨具、着替え

▶情報収集品…携帯電話、携帯充電器、携帯ラジオ

▶便利品…懐中電灯、ビニール袋



②その他

普段服用している薬、ウェットティッシュや除菌シート、エアマットや座布団など、

※避難時は、両手が使えるようリュックサックに非常用持ち出し品を入れて移動してください

①マスクを着用し、こまめな手洗いやうがいなど感染症予防に努め、手洗い後は持参した手拭き用タオルを利用してください

②体調不良や発熱などの症状がある人は、市職員や施設管理者などにその旨を伝えてください

③密閉・密集・密接の「3密」をできるだけ避けるため、避難スペースの間隔を十分に取り、定期的な換気を心掛けてください

■避難時の注意事項

①地震が発生した場合、津波に備え、命を守るために直ちに高台に避難する

②台風・大雨・洪水時は、できるだけ明るいうちからの避難を心掛け、町内会や自主防災組織、近隣住民などと協力し、周辺の状況に十分に注意しながら落ち着いて避難する

③日頃から非常用持ち出し品を確認し準備する

④災害情報を収集する（テレビ、ラジオ、防災行政無線、防災メールマガジンなど）

⑤開設避難所を確認する

※避難所での「3密」や不特定多数との接触を避けるため、あらかじめハザードマップを確認し、安全に避難できる親戚・友人宅などへの避難も検討ください

市内イベントを中止・延期します

日程	イベント名	区分	問い合わせ先
6月6日(土)~14日(日)	平庭高原つつじまつり	中止	産業建設課 ☎72-2129
6月7日(日)	市民マレットゴルフ大会	中止	生涯学習課 ☎52-2156
	水車市	中止	山根六郷研究会 ☎53-5281
6月14日(日)	平庭闘牛大会つつじ場所	中止	産業建設課 ☎72-2129
6月15日(月)	津波避難訓練	中止	消防防災課 ☎52-2173
6月17日(水)	東京2020オリンピック聖火リレー	中止	生涯学習課 ☎52-2156
6月21日(日)	久慈市長杯争奪パークゴルフ大会	中止	生涯学習課 ☎52-2156
	二子朝市	中止	林業水産課 ☎52-2122
6月26日(金)	べっぴん夜市	延期	久慈商工会議所 ☎52-1000
6月28日(日)	久慈市消防団特別点検	中止	消防防災課 ☎52-2173
7月18日(土)、19日(日)	海上自衛隊 艦艇広報	中止	生活環境課 ☎54-8003
7月26日(日)	久慈みなと・さかなまつり	中止	観光交流課 ☎52-2123
8月16日(日)	久慈納涼花火大会	中止	久慈市観光物産協会 ☎66-9200
8月30日(日)	北緯40°ナニヤトラ連邦パークゴルフ交流大会	中止	生涯学習課 ☎52-2156
9月17日(木)~20日(日)	久慈秋まつり	中止	久慈市観光物産協会 ☎66-9200
9月27日(日)	久慈あまちゃんマラソン大会	中止	生涯学習課 ☎52-2156

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に引き続きご協力ください

岩手県の「緊急事態宣言」は解除となりましたが、国内の感染は、まだ終息していません。引き続き感染者が多く確認されている都道府県への移動を避け、「特定警戒都道府県」などから来られた人は、約2週間は慎重な行動をお願いします。

外出の際は、3つの「密」を避け「新しい生活様式の実践例」に沿って、感染対策の継続をお願いします。

一日も早く日常生活を取り戻すために、引き続きご理解ご協力をお願いします。

※広報くじに掲載している情報は、5月下旬のものです。

最新情報は市公式HPに掲載していますので、そちらをご確認ください。



■4月28日から令和3年4月1日に出生した子の母親に10万円を給付します

▶名称…出産・育児支援給付金

▶対象者…次の要件をすべて満たす人

①令和2年4月27日から申請日までの期間、継続して久慈市の住民基本台帳に記載されている（4月28日以降に転出・転入した人は対象外）

②4月28日から令和3年4月1日の期間に出生した子どもの母で、出生日から申請日まで新生児と同一の世帯に属している

▶給付金額…1人あたり上限10万円（出産祝金を含める）

▶受付期限…令和3年4月30日(金)

▶申請方法…申請書に必要事項を記載して、子育て世代包括支援センターに郵送・持参

▶申請に必要なもの…申請書、印鑑、給付金振込先通帳の写し（見開き1枚目）、本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）
※代理申請の場合は委任状が必要

▶申請書・委任状配布…母子手帳交付、出生届提出時などに配布。申請書が必要な人は問い合わせください。HPにも様式を掲載しています



子育て世代包括支援センター ☎66-8288

■売り上げが15%以上減少した事業者には20万円を給付します

▶名称…中小企業者緊急支援臨時給付金

▶対象業種…製造業、卸売業、小売業、飲食業、宿泊業、一般旅客運送業、自動車運転代行業

▶要件…令和2年1月から7月までの期間で1カ月間の売り上げが昨年同月と比較して15%以上減少した月がある（創業1年未満は特例あり）

【法人の場合】

直近の法人税確定申告書別表一の納税地が久慈市であり、令和2年3月31日までに事業開始

【個人事業主の場合】

青色決算申告書の事業所所在地または所得税収支内訳書（白色申告）の事業所所在地が久慈市であり、令和2年3月31日までに事業開始

▶給付金額…1業者あたり20万円

▶受付期限…9月30日(水)

▶会場…市役所議会棟1階第3会議室

▶申請に必要なもの…印鑑（代表者印）、給付金振込先通帳の写し（見開き1枚目）、確定申告書別表一・事業概況説明書の写し（個人事業主の場合は確定申告書第一表・青色申告決算書の写し）、昨年と今年の売上台帳など

商工業者相談・申請窓口 ☎52-2111（内線472）

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます

こはく英



お祝い状を掲げる萬一さん

上森 萬一さん (侍浜町) 長寿の秘訣は運動と食事

5月20日、100歳の誕生日を迎えた上森萬一さん。19日に職員が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。施設関係者と一緒に長寿を祝いました。

萬一さんは、野球や相撲観戦が趣味。昔からスポーツが好きで、いきいきシニアスポーツ大会県大会の100m走に出場したこともあるそうです。長寿の秘訣を家族に何うと「何でもよく食べ、施設で運動すること」と教えてくれました。

ハル★トピックス

はちのへ郷土かるた令和版

はちのへ郷土かるたは平成元年に発行されていましたが、30年の時を経て、新たな魅力を盛り込んだ令和版が販売されました。令和版には、30年の間に新たに生まれた八戸の魅力「ヴァンラーレ八戸」「屋内リンク」などが登場。色あせない伝統や魅力である「三社大祭」「種差海岸」なども伝えています。

はちのへ郷土かるたを手にとって八戸の魅力を見つけてみませんか。

▶価格…1,000円
 八戸市教育委員会教育指導課
 ☎0178-43-9461



自主防災組織と民間企業が協定締結

NEWS

災害時の一時避難所使用協定を締結



協定書に調印する小山代表取締役(左)と弥藤委員長

新井田地区自主防災委員会と(株)小山組は、4月28日に災害時の一時避難所使用協定を締結。災害発生時に、市指定避難所への避難が難しい場合、同社施設を一時避難所として使用します。

同地区は平成28年台風10号、令和元年台風19号で一部浸水。指定避難所の福祉の村まで、

約1.5km離れる住宅もあり、徒歩移動が困難な場合を想定し、自主防災委員会が打診したことが、協定締結のきっかけとなりました。

同日、新井田子供会館で協定締結式が開かれ、弥藤栄悦委員長と小山和則代表取締役が協定書に調印。遠藤市長が締結に立ち会いました。小山代表取締役は「近年の台風被害でも施設は被災を免れた。地域の皆さんと歩む会社として、協力していきたい」とあいさつ。弥藤委員長は「小山代表取締役から了承いただき、高齢者が多く、避難が大変という問題を解消できた。町民の念願である、市の雨水排水ポンプ場建設も進んできている。とてもありがたい」と感謝の気持ちを述べました。

衛生管理を徹底した新工場が完成

NEWS

(株)佐幸本店新工場竣工式



完成を祝い杯を上げる参加者

ヤマブドウを使った商品を製造販売する(株)佐幸本店の新工場が完成しました。4月24日に開かれた竣工式には、佐々木代表取締役や遠藤市長ら関係者約30人が参加し、完成を祝いました。

新工場は延べ床面積504平方メートルの平屋建て。総事業費は約2億8千万円で、国の「津波・原子力災害被災地雇用創出企業立地補助金」を活用。6月の稼働を予定しています。飲料製品の製造ラインを新たに整備し、生産能力は約1.5倍に拡大しました。衛生管理をより徹底し「HACCP」に対応。海外への輸出に向け、自社での衛生検査の実施や研

修を重ね、食品安全管理の国際規格「FSSC22000」の取得を目指しています。

同社は研究開発部門を新たに設け、本年度5人を新採用しました。新工場では既存商品のほかにも、新商品のヤマブドウの樹液を使った美容飲料を生産する予定。今後は若者をターゲットとした、果汁や樹液を活用する食品の開発を予定しています。

佐々木代表取締役は「新型コロナウイルスの影響で、稼働の予定が遅れてしまった。こんなときだからこそ、お客さまに安心して飲んでいただける、より安全な商品を作りたい」と意気込みを述べました。



新工場の機械を紹介する佐々木代表取締役

レジ袋の有料化が7月1日から始まります

INFO

個人消費者向け ☎0570-080180 / 事業者向け ☎0570-000930

7月1日から、プラスチック製買物袋(スーパーやコンビニ、衣料品店のレジ袋など)の有料化が始まります。レジ袋削減にご協力ください。

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、海洋プラスチックごみや地球温暖化などの課題の原因にもなっています。プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していくことが重要です。

今回の有料化は、普段何気なくもらっているレジ袋が本当に必要かを考え、ライフスタイルを見直すきっかけとすることが目的です。

諸外国を見ると、有料化をはじめプラスチック製買物袋に対して、規制を設けている国は60カ国以上あります。皆さんも、エコバックの利用やレジ袋の再利用などできることから、プラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。制度概要の詳細はHPをご覧ください。



マイバックの利用を心掛けましょう

「児童手当現況届」を受け付けています

INFO

子育て世代包括支援センター ☎52-2169

◇児童手当の概要◇

中学校卒業まで(15歳に達した年度末まで)の児童を養育している人に支給されます。

▶支給額(月額)...

- ① 3歳未満...一律15,000円
- ② 3歳~小学校卒業
第1子・第2子...10,000円
第3子以降...15,000円
- ③ 中学生...一律10,000円

▶支給時期...毎年6月、10月、2月

※受給者の所得が一定額を超える場合、特例給付として月額5,000円(一律)を支給します。



児童手当の受給者は、毎年6月中に現況届の提出が必要です。届け出がない場合、手当の受給ができなくなります。対象者には、事前に現況届の用紙を送付しますので、忘れずに届け出をお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防のため、混雑を避けるよう、受付期間を下表の通り、通常より延長します。届け出の際には、マスクの着用をお願いいたします。マイナンバーを利用したオンライン申請や郵送も可能です。

■届出に必要なもの

① 現況届(必ず持参ください)

② 印鑑

※その他、必要に応じて書類を提出していただく場合があります

受付日時	対象地区	受付会場
6月1日(月)~5日(金)	宇部、侍浜、山根	元気の泉内 子育て世代包括 支援センター
6月8日(月)~12日(金)	長内、夏井	
6月15日(月)~19日(金)	小久慈、大川目	
6月22日(月)~30日(火) (平日のみ)	久慈	山形総合支所1階研修室
6月29日(月)~30日(火)	山形	

大切なあなた

保健推進課(管理予防係) ☎61-3315
(保健係) ☎61-3316

今月は、みなさんのこころの健康、特にストレスや不安についてお伝えします。

新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、不安やストレスを抱えながら過ごしている人がいると思います。こころが疲れてくると、イライラしやすくなったり、怒りっぽくなったり、夜眠りにくくなったりします。不安は考えれば考えるほど、大きくなります。

運動や自分がリラックスできること、集中できることに取り組むことは「考えない時間」を長くするのに役立ちます。

【ストレスセルフチェック】 【こころとからだを健康に保つためにできること】

- 原因不明の不調が続く
 - 気分落ち込みが続く
 - 食欲低下や過食
 - 疲れやすい
 - 眠れない日が続く
 - 過眠
 - ※2週間以上続くときは要注意！！
- ・普段通りの生活リズムで過ごす
 - ・深呼吸をする
 - ・ストレッチで緊張をほぐす
 - ・できる範囲で運動する
 - ・入浴する
 - ・趣味に打ち込む
 - ・好きなもののかことを考える
 - ・不安な気持ちを友人や家族と分かち合う など

こころやからだの健康を支援する相談機関

相談窓口	電話番号	受付時間など
保健推進課保健係(元気の泉内)	61-3316	平日 8時30分～17時
久慈市こころとからだの相談センター	53-3652	平日 9時～12時
サロンたぐきり	75-3790	平日 9時～16時 金曜日13時30分～15時30分(対面相談)
久慈保健所	53-4987	平日 9時～16時30分
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 9時～16時30分

■高齢者肺炎球菌予防接種

ワクチンの予防接種費用の一部を助成。対象者には4月に個別通知を送付しています。希望する人は、期間内に予防接種を受けましょう。

- ▶実施期間…令和3年3月31日まで
- ▶助成金額…2,000円(助成額を超える場合は自己負担となります)
- ▶対象…過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、①または②に該当する人

①下表の生年月日に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当程度)

■風しん対策クーポン券

風しん対策として、クーポン券を送付しています。対象者は無料で抗体検査や予防接種を受けられます。まだ抗体検査を受けていない人は、クーポン券を使い、検査・予防接種を受けましょう。

- ▶本年度クーポン券発行対象者…昭和41年4月2日から昭和47年4月1日に生まれた男性
- ▶有効期限…令和4年3月31日(昨年度発行クーポン券の有効期限は、令和3年3月31日)

年齢	生年月日
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日

学校保健功労 瑞宝双光章

いちかわ ひろし
市川 宏さん
(川崎町・79歳)

※市川宏さんの写真・インタビューの掲載は、本人の意向により、割愛させていただきます

昭和45年に市川内科医院を開設。平成3年から26年までいわて医師協同組合の総代や理事を歴任しました。昭和51年から令和2年3月まで市内の学校医としても活躍しました。

消防功労 瑞宝単光章

おいたいら すえぞう
生平 末造さん
(夏井町・72歳)

昭和49年に消防団員に任命以来、41年の永きにわたり消防の使命を深く認識し、率先垂範、消防団員の育成強化に取り組みました。平成21年には分団長に昇格。幹部として陣頭を指揮しました。

受章にあたり「消防団で思い出されるのはポンプ操法。若いころから分団長のときまで参加し続けました。懸案だった屯所も新築することができました。この受章は協力いただいた地域の皆さんのおかげです」と感謝の気持ちを述べました



調停委員功績 藍綬褒章

みかわ とおる
三河 徹さん
(中央・69歳)

平成14年から現在に至るまで、民事・家事調停委員を務め、さまざまな紛争の解決に尽力。公平中立の立場で当事者の意見を聞き取り、納得する合意形成の手助けをしています。

受章にあたり「さまざまな事件を担当しましたが、一つとして同じケースはありません。調停が成立したときの、ほっとした表情を見られることが幸せです。受章できたことは大変光栄。関係者の皆さんに感謝申し上げます」と話しました。



春の叙勲・褒章

令和2年春の叙勲・褒章が発表されました。市内の受章者の皆さんを紹介します。

地方自治功労 旭日単光章

かぬか いさむ
鹿糠 勇さん
(小久慈町・73歳)

平成8年に日吉町内会会長に就任以来、24年以上にわたり、自治会活動と地域住民の交流に尽力。平成26年からは小久慈まちづくり協議会の会長を務め、活力ある地域づくりに取り組んでいます。

受章にあたり「他町内会交流や3世代交流などさまざまな行事に取り組みました。少子高齢化、混住化が進む中で、協働できる体制づくりは不可欠。皆さんから協力いただき、まちづくりを推進していきます」と町内活動への意欲を語りました。



消防功労 瑞宝単光章

なかひら たかお
中平 高男さん
(田屋町・77歳)

昭和51年に消防団員に任命され、36年の永きにわたり、健全な社会生活を守るため、火災予防に献身的に取り組みました。平成20年からは分団長を務め、後進の指導育成に尽力しました。

受章にあたり「印象に残っているのは久慈大火。徹夜で消火活動し、小袖から歩いて帰ったことが思い出されます。家族には迷惑をかけましたが、これまでの活動が認められたようで、うれしく思います」と思い出や家族への感謝を語りました。





梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

短角牛の放牧が始まる

エリート牧場山あげ 5月8日



広大な牧草地に放たれた短角牛の親子たち

山形町の市短角牛基幹牧場(エリート牧場)で短角牛の放牧が始まりました。牛たちは、冬の間牛舎で生まれ過ごし、春から秋は広々とした牧草地で放牧。年に一度、子牛を牧場に離すことを「山あげ」といい、生まれて初めて野に放たれた子牛は、うれしそうに走り回りました。

よむのすに図書を寄付

久慈ロータリークラブ寄付 5月12日



遠藤市長に目録を贈呈する杉本会長(左から3人目)と同クラブ会員

久慈ロータリークラブは、7月に開館予定の「よむのす」に本やDVD、今後の図書購入費用を寄付しました。送られた本は児童書や専門書、百科事典など多種多様。同クラブの杉本浩会長は「多くの人が集まる、魅力ある図書館になってほしい」と施設への期待を述べました。



1/下館建設(株) 2/プレステック(株) 3/蒲野建設(株)(川井児童館へ寄贈) 4/描いた絵を掲げる認定こども園かわぬき園児たち 5/ゆう建築設計、小坂塗装が17業者を代表して贈呈



まちのわだい

事業所・団体から温かい支援

マスク・消毒液などが寄贈 3月26日～5月14日

市内の事業所・団体から支援物資が寄贈されました。釜石港湾事務所久慈出張所、(株)ディライト、山形町の各地区婦人会有志、下館建設(株)、プレステック(株)、蒲野建設(株)、橋爪商事(株)久慈支店、管内建築事業所17社は、布マスク・不織布マスクを寄贈。市内の学校や福祉施設、保育園・認定こども園などに届けられました。マルサ嵯峨商店からは消毒液、久慈法人会からは感染予防ハンドブックが公共施設や学校に寄贈されました。

5月22日、認定こども園かわぬきでは、寄贈を受けた橋爪商事(株)久慈支店へ、絵と歌をプレゼント。園児たちからは「マスクをもらうことができ、うれしかったです」とお礼の言葉が寄せられました。

あまちゃんマラソンの中止を決定

久慈あまちゃんマラソン大会実行委員会臨時総会 5月11日



昨年開催された久慈あまちゃんマラソン大会の様子

久慈あまちゃんマラソン大会実行委員会は、9月27日に開催を予定していたマラソン大会の中止を決定。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、募集前の判断となりました。同大会は平成28年に初開催。例年、1,000人を超える参加者が、全国各地から訪れています。

光信公が結ぶ交流を拡大

光信公入部530年記念ロゴを作成 3月31日



完成した記念ロゴ(上)町役場玄関前に看板を設置(左)

本年度は大浦光信公が、久慈から鱒ヶ沢に入部してから530年。友好協定を結ぶ鱒ヶ沢町は、この節目を記念しロゴを作成しました。ロゴには大浦家の家紋「蔓花菱」をデザイン。両市町の連携事業や各種イベントで活用し、機運の醸成と交流拡大を目指します。

交通安全の意識向上

交通指導員委嘱状交付式 5月7日



代表して委嘱状を受け取る熊谷隊長(右)

市は本年度の交通指導員として、19人に委嘱状を交付。指導員は通学時の児童・生徒やイベント時の歩行者の安全確保などを行います。遠藤市長は「近年、事故件数は増加傾向。皆さんの活動は、交通安全意識の向上につながるので頑張ってほしい」とエールを送りました。

今年も見事に咲きました

沿線の花のじゅうたんが大好評 5月5日



シバザクラ周辺の草取りに精を出す中塚さん夫妻

夏井川付近のJR八戸線沿線に、見事に咲きそろうシバザクラ。同地区の中塚淳一さんが、8年ほどの歳月をかけ種類や面積を増やし、花のじゅうたんになっています。この時期、八戸線陸中夏井駅を発着する車両からの絶景が、乗客の話題となっています。(梅沢)

市内企業が新型コロナ対策に寄付

久慈地域エネルギー寄付 4月27日



目録を掲げる遠藤市長と若林代表取締役(左)

久慈地域エネルギー(株)は、新型コロナウイルス感染症対策費を市に寄付。同社の若林治男代表取締役は「地域貢献が会社設立の目的。少しでも皆さんの力になれば」と力を込めました。同社は市内5社と市が出資し設立。家庭や企業への電気の小売を展開しています。

観光資源を大切に!

小久慈未来づくり事業チーム定例会 4月29日



作業を終えた小久慈焼チームと小久慈焼窯元の下嶽智美さん(後列右端)

未来づくり事業「小久慈焼チーム」は、事業活動として小久慈焼施設周辺の環境整備を行いました。参加した9人は、ほうきや刈り払い機などを使って、駐車場や周辺の雑草や枯れ葉などをきれいに除去。陶芸教室や朝市、文化祭出店などのPR活動も予定しています。(大久保)

久慈秋まつりの中止を決定

久慈秋まつり実行委員会総会 5月13日



感染症予防のため参加者を減らして総会を開催

久慈秋まつり実行委員会は、例年9月に開催する秋まつりの中止を決定。山車運行部会で決定した中止の見解を提案し、満場一致で可決されました。山本えり子会長は「コロナ禍で苦渋の決断となった。皆さんが楽しみにしているので非常に残念」と無念の表情を浮かべました。

消防団員として地域に貢献

市消防団新採用職員入団研修辞令交付式 5月7日



廣崎康一団長から辞令を受け取る新採用職員

本年度の市新採用職員13人は、市消防団に入団。職員研修と地域貢献活動の一環として、約1年間各種研修・訓練の参加や火災予防活動などを行い、団活動への理解を深めます。この研修は平成29年度より実施。これまで4人の職員が、研修後も団活動を継続しています。



小渡 正利
リポーター



櫛桁 允法
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



トーマス・マックスウェル さん
 インディアナ州・24歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、久慈中、長内中、夏井中を担当

Saying Goodbye

日本に初めて来た日から、もうすぐ2年が経つと思うと信じられません。もうすぐアメリカに帰国するのは楽しみです。久慈での生活を離れ、子どもたちと交流できなくなるのはとても寂しいです。

今一番感じているのは、教師・指導者としての自分の成長です。素晴らしい生徒・先生たちから、私は教師として成長する刺激をいただき、そのおかげでこの2年間で価値のあるものになりました。

今後は教師を続けフランスかスペインで英語を教えるか、それとも他の道に進むかで迷っています。現在の世界の状況と、渡航規制もあることから、まだ進路は決まっていますが、私は教師という仕事が大好きです。久慈で過ごした時間が、それをほっきりと気付かせてくれたのは間違いありません。

久慈の皆さん、素晴らしい2年間をありがとうございました。私が皆さんから受けた刺激の半分でも、皆さんに与えられていたら幸せです。一緒に働くことができ、幸せでした。ありがとうございました。

市民

センターだより



圃小久慈市民センター
 ☎59-3051

桜チーム活動紹介

小久慈ふるさと未来づくり事業

小久慈ふるさと未来づくり事業では、住み続けたい・戻ってきたいまちづくりのために、4チーム（朝市・小久慈焼・カフェ・桜）が活発に活動しています。今回は長内川の堤防沿いを中心に咲く、小久慈の素晴らしい814本の桜を伝えることを目的の一つとし活動する桜チームを紹介します。

桜チームは、小久慈桜マップの作成や桜の写真展などの活動をしています。昨年度は桜マップを手に町内の桜を見て歩く、桜ウォーキングや桜の写真を集めた小久慈桜写真展を初開催。写真展は本年度の小久慈町民文化祭で開催を予定しています。今春は晴天の日が多かったので、きれいな桜の写真が集まるといいます。ぜひ文化祭にも足をお運びください。



堀内橋下流の河川敷の桜



旧長内中学校の桜

集落支援コーディネーター つうしん

大向 昌彦 さん

(おおむかい・まさひこ 40歳)
 2020年着任。十八日町出身。小久慈・夏井地区を中心に、地域づくりの支援を行う。

着任のあいさつ

4月から集落支援コーディネーターに着任しました、大向昌彦と申します。久慈市を離れてから25年の月日を経て、故郷に戻ってきました。私が幼少の頃から今も続く「市日」の光景を懐かしく思い、自然が織りなす数々の観光資源の美しさを改めて感じています。

コーディネーターとしては小久慈と夏井地区を担当させていただきます。地域の皆さんからご指導いただきながら、一日も早く地域の一助となることを目指していきます。私は防災士としての知識を活かし、全国の大規模災害の現場で支援活動に携わってきました。いつ起こるか分からない災害に対し、普段から備えることの重要性を多くの現場から学びました。これまでの経験を市の防災に役立てられるよう、地域の皆さんと関係を築いていきたいと思ひます。

皆さんから応援していただけるよう取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



小久慈まちづくり協議会役員会に参加

●集落支援コーディネーター…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。



Name
皆川 綾香 さん
 みなかわ・あやか (山形町・18歳)

Profile
 九戸中学校 卒業
 伊保内高等学校 卒業
 柿木畜産 勤務

きらり人輝く

九戸村から久慈にIターン
 闘牛に魅せられた若き畜産農家

夢は平庭闘牛初の女性勢子

4月から柿木畜産に勤務する皆川綾香さん。畜産農家を目指すため九戸村から移住し、日々牛たちの世話をしています。久慈への移住や畜産の道に進むきっかけを聞きました。

■畜産の道に進むきっかけ

実家が、黒毛和種の畜産をしていて、牛が身近な存在でした。幼い頃から平庭闘牛大会を何度も観戦し、短角牛を育ててみたかったので、この道に進みました。

■久慈を選んだ理由

進路選択の時期には、畜産と理容師で悩んでいました。進路指導の先生に求人を紹介してもらい、久慈や他市町村で研修したのですが、現在の仕事場がとても雰囲気良く、楽しかったので、久慈への就職を決めました。

■現在の仕事内容は

主に牛舎の掃除や牛たちの餌やりをしています。肉体労働が多いのでとても大変。特に牛のふんの片付けは、重たく重労働ですが、牛たちのために頑張っています。

■将来の目標は

実家は畜産をやめてしまったので、いつか自分で牛を飼いたいと思っています。闘牛が大好きなので、勢子として手綱を引き、牛たちを闘いに導き、サポートするのも夢の一つです。

■将来に悩む学生たちへ

自分の周りには畜産の道に進む生徒はいませんでした。研修でより畜産の魅力を感じました。どの職種でも、聞くだけでは分からないことが多いので、興味があるものを体験して、近くで見て・感じて職業を決めてほしいです。

■久慈市・畜産農家の皆さんへ

まだまだ分からないことばかりで、大変な毎日ですが、早く一人前になれるように頑張ります。よろしくお祈りします。

集まれ！元気の輪

おえかき

代 表：嵯峨 節子 さん
 活動場所：長内市民センター ☎52-7400
 活 動 日：第2・4木曜日 10時～12時

熊谷先生から指導を受け、絵を描く会員の皆さん



丁寧に描かれた油絵

平成15年にセンター事業をきっかけに結成した、美術サークル。現在は久慈地域から参加する女性4人で活動しています。活動内容は油絵、水彩画、アクリル画などで、好きな題材を各自描きます。1年間で2枚程度の作品を制作。毎回あーとびる麦生の熊谷行子理事長が、教えに来てくれます。絵画の魅力は、完成したときの達成感。書いているときは大変なので、喜びもひとしおです。

会員は随時募集中。初心者でも一から先生が教えてくれるので心配いりません。絵に興味がある人は、私たちと楽しくおしゃべりしながら活動してみませんか。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

絶対にやめましょう！
ごみの野外焼却（野焼き）

ごみの野外焼却（野焼き）は有害物質発生の原因のほか、煙や悪臭などにより近隣に大きな迷惑をかけることとなります。家庭ごみの焼却は法律により禁止されているので絶対にやめましょう。

野外焼却は生活環境の悪化や火災の原因だけではなく、近所トラブルの原因にもなります。家庭ごみは焼却せず、分別し、ルールに従い、町内の集積所や処理施設に出すようお願いいたします。

環境生活課 ☎54-8003

健康づくりの委員を募集

岩手県健康いわて21プラン推進協議会では、年間1～2回程度、盛岡市で開催する会議に出席し、プランの推進や計画について意見を言いただく委員を募集します。

- ▶委任期間…2年間
- ▶募集期限…6月22日(月)16時
- ▶募集人員…1人
- ▶応募方法…郵送、ファクスまたはメールで次の事項を提出ください
①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧FAX番号⑨メールアドレス⑩地域での健康活動歴⑪作文…応募動機または健康づくり施策について考えていること（400～800字程度）

▶申込先…〒020-8570
盛岡市内丸10-1
岩手県保健福祉部健康国保課
☎019-629-5474
✉AD0003@pref.iwate.jp
県庁健康国保課 ☎019-629-5468

高齢者の元気健康維持
「わんつっこ」アドバイス

新型コロナウイルス感染予防のため、外出の機会が減り、自宅で過ごす時間が多くなっています。

健康を維持するために、自宅で、できる体操を紹介します。

▶「パ・タ・カ・ラ」体操…

ラジオ体操や散歩の他にも、口の体操に取り組んでみましょう。「パ・タ・カ・ラ」体操は、口の周りや舌を動かすことで、食べこぼしやむせることが改善されます。



▶方法…①できるだけ大きな声で「パ、パ、パ、タ、タ、タ、カ、カ、カ、ラ、ラ、ラ、パタカラ、パタカラ、パタカラ」を5回繰り返します。

②いつ行ってもよいですが、食事の前に行うと口の準備体操になり、むせることの予防になります。

地域包括支援センター ☎61-1557

教育委員会議の予定

▶日時…6月25日(木)15時30分
▶会場…市役所 2階 特別会議室
教育総務課 ☎52-2154

労働安全衛生法
免許試験・出張特別試験

▶試験種類…①一級ボイラー技士②二級ボイラー技士③ボイラー整備士④クレーン・デリック運転士(クレーン限定)⑤移動式クレーン運転士⑥第一種衛生管理者⑦第二種衛生管理者⑧潜水士

▶試験日…8月29日(土)
▶試験会場…岩手産業文化センター(アピオ) 会議場(滝沢市)

▶受験申請提出先・受付期間…
①～③東北安全衛生技術センター・郵送受付＝～7月10日(金)
④～⑧岩手労働基準協会(盛岡市)①～⑧岩手県労働基準協会各支部(二戸市ほか)・窓口受付＝6月29日(月)～7月3日(金)、郵送受付＝6月29日(月)～7月10日(金)
※郵送の場合、簡易書留・期間内必着

▶HP…<https://www.tohoku-exam.or.jp/>



東北安全衛生技術センター ☎0223-23-3181

市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
さいわい団地①	1	16,500～24,600円
さいわい団地②	1	17,400～26,000円
定住促進住宅	2	10,180円

▶申込期限…6月12日(金)
建設企画課 ☎52-2120
山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いきいきキッチン 今月の担当：待浜地区食生活改善推進員
ブロッコリーの炒め煮



■材料(2人分) 【1人分…83kcal/食塩相当量1.0g】
ブロッコリー…1/2個
ちくわ…1/2本
ネギ…1/4本
赤唐辛子…1/2本
サラダ油…大さじ1/2
昆布だし汁…130ml
酒…大さじ1/2
しょうゆ…大さじ1/2
塩・こしょう…少々
水溶き片栗粉…小さじ1

- ブロッコリーは小房に分けてかために茹で、ざるに上げる。
- ちくわとネギは斜めに切り、赤唐辛子は小口切りにする。
- サラダ油を熱して、ネギ、ちくわ、ブロッコリーの順に炒め、Aと赤唐辛子を加えて煮立つまで強火、煮立ったら中火で5分煮る。
- 最後に水溶き片栗粉でとろみをつけて、器に盛る。

POINT ブロッコリーの食感を残すために、①ではさっと茹でましょう

職業訓練の
受講生を募集

▶訓練科名…OA実務科
▶訓練期間…6月23日(火)～9月18日(金)
▶受講時間…9時～15時50分
▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
▶訓練内容…パソコンを使った文書作成・表計算・スライド作成など
▶定員・受講料…15人・無料
▶対象…求職者
▶申込期限…6月11日(木)
閩ハローワーク久慈 ☎53-3374

就学援助事業
のお知らせ

市では、経済的に困りの人を対象に、小・中学生の学用品費、給食費、医療費などを援助しています。援助を受けるには、申請手続きが必要ですので、学校か教育総務課に申し出てください。

▶対象…新型コロナウイルス感染症の影響により、失業し収入が著しく減少(生活保護基準1.3倍未満)した世帯の人(自営業の場合は要相談)

▶内容…学用品費、通学用品費、校外活動費、学校給食費、医療費などを援助

▶申請締切…令和3年3月31日
閩教育総務課 ☎52-2154

危険物安全週間

6月7日(日)～6月13日(土)
「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

認知症ま
ずは
ご相談
ください

地域包括支援センターでは「もしかして認知症かもしれない」と困りの人の相談に応じています。

支援が必要な人は、認知症の診断や治療ができる医師と医療・介護・福祉の専門職で構成される「認知症初期集中支援チーム」につながります。

本年度は「NPO法人元気でらす縁」にも同チームを配置。専門医師として、県立久慈病院の三浦一之先生とリハビリタウンくじの細谷地昭先生に委託しています。認知症の症状や治療、支援の仕方など、気軽にご相談ください。

▶支援内容…受診や介護サービスを受けるための支援、症状にあった対応のアドバイス

▶対象…市内に住所のあるおおむね40歳以上の人で、在宅で認知症の症状にお困りの人(認知症の症状が強く、どのように対応してよいか困っているなど)



閩地域包括支援センター ☎61-1557
閩NPO法人元気でらす縁 ☎66-8011

アンバーホールからのお知らせ
閩アンバーホール ☎52-2700

市制施行15周年記念 音楽の贈り物 vol.5
「オール・チャイコフスキー・プログラム」



～公演延期のお知らせ～

8月9日(日)に開催を予定していた「音楽の贈り物vol.5 オール・チャイコフスキー・プログラム」は新型コロナウイルス感染防止のため、公演延期となりました。

振替公演の日程・詳細は、決まり次第、アンバーホールHPなどでご案内します。本公演を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

お知らせ 市議会6月定例会議の予定

◇本会議…11日(木)◇一般質問…16日(火)~17日(水)◇常任委員会…19日(金)・22日(月)~23日(火)◇本会議…26日(金)
※傍聴席で傍聴できるほかインターネット中継しています
固議会事務局 ☎52-2188

お知らせ クールビズを実施します

市の職員は、6月~9月まで軽装で執務します。皆さまのご理解をお願いします。
固総務課 ☎52-2112

お知らせ 税などの納期

- 市県民税(1期)…6月30日(火)
- 学校給食費(2期)…6月26日(金)

募集 令和2年国勢調査調査員を募集します

10月1日を基準日として行われる国勢調査にご協力いただける調査員を募集します。

新型コロナウイルス感染防止のため、調査票の配布や回収は、調査世帯と接触しない方法を基本に実施する予定です。詳しくはHPをご覧ください。

- ▶**主な仕事**…①事務説明会に出席②担当する調査区の現地確認③調査票の配布④調査票の回収⑤調査書類の提出

▶**申込方法**…地域づくり振興課へ電話または市HPから申込書を入力し、郵送、メール、ファクスで申し込みください

〒028-8030 久慈市川崎町1-1
✉ matizukuri@city.kuji.iwate.jp
☎ 0194-52-3653

- ▶**報酬**…国の基準により支給します
① 1 調査区担当…35,000円程度
② 2 調査区担当…70,000円程度

▶**応募期限**…6月30日(火)
固地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記
▶久慈秋まつり、あまちゃんマラソンも中止が決定。久慈市の大きなイベントが開催されず残念です。取材で外に出かける機会もなくなり、体形の変化が気になる毎日です。(澤口)

元気健康だより
6月は食育月間~食事摂取基準の一部改正~
今年4月、食事による栄養摂取量の基準の一部が改正されました。改正の主なポイントは①高齢者のフレイル(虚弱)予防のため、たんぱく質から取るエネルギーの割合を増やす(13%→15%エネルギー)②若いうちからの生活習慣病予防のため、飽和脂肪酸、カリウムは小児の目標量を新たに設定(3~5歳飽和脂肪酸10%エネルギー以下、カリウム1,400mg/日以上)③一日塩分目標量の改訂(成人男性7.5g、女性6.5g)です。(詳細厚生労働省HP)
高齢者は魚、肉、卵、大豆製品などタンパク質からしっかりエネルギーをとり、若い世代は野菜も気を付けて取るといいですね。味付けは薄味で、素材の味を大事にしましょう。時間のあるときは普段使わない筋肉をゆっくりリマッサーしたり、呼吸を意識しながらストレッチをしましょう。遠出が難しい今こそ、家での過ごし方を見直してみましょう。 固保健推進課 ☎61-3316

生活環境だより
県外ナンバー車への配慮
新型コロナウイルス感染拡大の影響により、県外ナンバー車の利用者への誹謗・中傷やあおり運転などが他自治体では問題となっています。
4月から転勤などさまざまな事情で、やむを得ず県外ナンバーのまま、当市に在住されている人もいますので冷静な対応をお願いします。
固生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 働き方改革等会 無料相談

新型コロナウイルスによる雇用調整助成金の個別相談も実施します。事前に申込みください。

- ▶**日時**…6月5日(金)、26日(金)10時~16時
※相談時間は1時間
▶**会場**…久慈商工会議所
▶**相談内容**…①新型コロナウイルス対応の雇用調整助成金活用②リモートの活用③働き方改革の取組など
固久慈商工会議所 ☎52-1000

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
※市立図書館は新図書館への移転準備のため、休館中です

※図書館の資料を未返却の人は、図書館入口の返却ポストまたは館内の返却ボックスにお早めに返却ください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「うさこちゃんの部屋」、「チビッコの部屋」、「図書館えいがかい」は当分の間中止します。

■ブックスタートの絵本配布・変更
4・5カ月児相談・6カ月児健診の中止に伴い、読み聞かせを中止します。
絵本は新図書館開館後(7月5日(日)~)にプレゼントしますので、ご来場ください。

《山形図書館》 ☎72-3711
▶**開館時間**…10時~18時
▶**6月の休館日**…1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

- 企画展「絵本受賞図書展」
▶期間…2日(火)~7月1日(水)
- 企画展「季節を楽しむ本展」
▶期間…17日(水)~7月17日(金)

■山形図書館車「しらかば号」が子育て支援センター&市民体育館に出張します!

市立図書館の休館のため、山形図書館車「しらかば号」が出張し、図書の貸出を行います。ご利用ください。

- ▶**日時**…5日(金)・19日(金)
▶**停留場所・利用時間**…①子育て支援センター前・11時~12時②市民体育館駐車場飲食店付近・12時30分~13時30分
※利用カードをお持ちでない人は事前に山形図書館窓口へ

……おすすめ図書……

山形 「すてきてなんだろう？」

著/アントネッラ・カペッティ
出版/きじとら出版
はじめて「すてき」という言葉を聞いた小さいもむし。その意味が知りたくて、森の動物たちに聞いて回りますが、なかなかはっきりとした答えがみつかりません。一体、すてきてなんだろう……?
「すてき」について思いをめぐらせてみてはいかがでしょう。

4月のデータ

■人口と世帯数(4月30日現在)
○人 □…34,373人 (-45)
男 …16,646人 (-25)
女 …17,727人 (-20)
○世帯…15,733世帯 (+58)
※()内は前月比

■市内の火災
○発生件数…2件 (3/-4)
○死傷者数…1人 (3/+2)

■救急活動
○出動件数…70件 (395/+30)
交通事故…2件 (14/-6)
急病…50件 (289/+45)
その他…18件 (92/-9)

■市内の交通事故など
○発生件数…44件 (225/-20)
人身事故…2件 (12/+8)
物損事故…42件 (213/-28)
○死亡者…0人 (0/-1)
○負傷者…2人 (15/+12)
○飲酒運転
検挙者数…1人 (4/0)
◇地域別…小久慈分会1人

■市内の犯罪状況など
○総数…15件(うち空き巣被害0件)
(31/+6)

※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況 (単位ト)

	4月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,016(-141)	1,016(-141)
うち可燃ごみ	837(-141)	837(-141)
うち不燃ごみ	69(±0)	69(±0)
うち資源物	110(±0)	110(±0)
一人1日当たり	968 ²⁾ (-122 ²⁾)	

※()内は、前年比

■放射線量率(5月21日測定)
測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	5月測定	4月測定
地上高1m	0.045	0.055
地上高50cm	0.045	0.055
地上高5cm	0.050	0.055

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

6月のお知らせ

6/4(木) 午前通常診療
※午後は15:30より受付

6/6(土) 11:00までの診療
その他の時間変更等は、「ちだ医院」+「ヨヤクル」又は「ちだ医院」+「病院ナビ」で、ネット検索して下さい。

小児科・内科
アレルギー科 **ちだ医院**

修理専門店

お気軽に
お電話下さい

ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇部龍一) TEL53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日9:00~17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日
(病児保育室
そらまめを併設。)

6/12(金) 午後休診
6/20(土) 臨時休診

久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール・
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

6月は環境月間です
～毎日から考えよう ゆたかな環境が輝く未来～
テレビなどを消して読書・読み聞かせに取り組みよう!

テレビ、ゲーム、パソコンなどを消して読書や読み聞かせに取り組むことで、電気使用量が低減し、地球温暖化の主な要因となっているCO₂の排出量を削減できます。できることから取り組みましょう。 固生涯学習課 ☎52-2156



1/ハードルを軽やかに飛び越える生徒。今回の困難も一緒に飛び越えよう！ 2/大川目中学校体育祭の恒例種目「大中サーキット」。障害物を避け、指令をこなし、最後は保護者や先生とゴール！ 3/久慈湊小学校では、授業や給食時の席の間隔を広げ、換気を十分に行い「3密」を避けています 4/山形中学校では綱引きも間隔をあけて実施。参加者以外も応援に力が入ります

感染予防対策を講じ 教育活動を再開

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、休校し
ていた市内小中学校は、5月7
日に開校。岩手県の緊急事態宣
言の解除を受け、5月18日に保
育所や放課後児童クラブなどへ
の登園・利用自粛も解除となり
ました。利用料の還付対象期間
は5月31日まで。登園しなかつ
た日数により日割り計算します。

各園では、食事の前後や外で遊んだ後の手洗い・うがい、マスク着用など感染予防対策を徹底。小中学校では、感染予防対策を十分に講じたうえで教育活動を再開しました。県内の校外学習も可能となり、部活動やスポーツ少年団活動も開始されました。県内での練習試合も可能。運動時に児童・生徒の間に十分な距離を取っている場合は、マスクの着用は不要となりました。

5月16日には、市内中学校5校が体育祭を開催。密集する種目を中止し、短縮しての開催となりましたが、生徒たちの全力で取り組む姿に、会場からは大きな声援が送られました。

久慈百景

あなたの写真や動画で
久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、1,750件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



季節の草花

サンカヨウ(メギ科サンカヨウ属)

高さは30～70センチ。花期は5～6月。茎の先に直径2センチほどの白色の花を数個つけます。市内では、平庭高原の森の中などに咲いています。

雨の日には、ぬれてガラス細工のように透明になった花弁に反対することができます。(小渡リポーター)

