

# 7.15 くじ 広報

2020 (令和2年) No.345



水揚げされたマイワシ



マスクや衣服にシールを貼ってPR

## 心の健康づくりをPR

市では自殺対策事業の一環として、ゲートキーパーシールを作成。毎週水曜日に職員がシールを着用し、心の健康づくりをPRしています。

ストレスの多い現代社会では、さまざまな悩みを抱え、誰にも話すことができず、助けを求めている人が増えています。一人で考え込まず、ご相談ください。

あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」(眠れない、食欲がない、口数が少ないなど)と感じたら、一歩勇気を出して「声掛け」をしてみましょう。

固保健推進課 ☎61-3316

巻き網船が久慈港に今期初入港

## マイワシ250トンを水揚げ

7月4日、久慈港に今季初の巻き網船が入港。綾里沖で取れたマイワシ約250トンを水揚げされました。7月上旬の初入港は、例年より2カ月ほど早く、漁業関係者は喜びの表情を浮かべました。

今回入港した巻き網船は、茨城県北茨城市大津港の第32海采丸。同船の久慈港への入港は初となります。水揚げされたマイワシは、50kgから100kgほどで加工用が主となり、周辺漁港の単価よりやや高めの1kg当たり平均約33円の値が付けられました。市では平成29年度から本格

的に漁船誘致を開始。久慈市漁業協同組合や漁業関係者らと協力し、年間5カ所ほどの団体を訪問しています。今回の入港は誘致活動を行った、北部太平洋まき網漁業協同組合連合会の調整によるものです。入港回数は年々増加しており、昨年の入港回数は20回。8日にも2隻の巻き網船が入港し、本年度は昨年以上の入港数が期待されます。市漁協の大口幸弘参事は「幸先の良いスタートが切れた。漁が少ない時期なので、巻き網船の入港が今後も続いてほしいです」と期待を込めました。

## 大尻海鮮朝市を初開催

新鮮な海の幸を浜値で販売します。持ち帰り用の袋は持参してください。

- ▶日時…7月23日(木)、24日(金)9時～
- ▶会場…大尻漁業生産部特設会場
- ▶販売品…瓶ウニ、殻付きホヤなど



## 特別定額給付金の申請をお忘れなく

市では4月27日現在において、久慈市に住居登録している人の世帯主あてに、5月1日付で特別定額給付金(1人10万円)の申請書類を発送しています。

全世帯の約98%が申請・受給済みとなっていますが、まだ申請をされていない人は、受給いただくための申請期限が8月1日までとなっていますので、お早めに手続きをお願いします。

申請書が届かない人や申請書を紛失した人、入院・入所などで住民登録地にいない人、銀行口座をお持ちでない人などは、問い合わせください。

※給付金を装った詐欺にご注意ください

▶申請期限…**8月1日(土)** (当日消印有効)

固特別定額給付金臨時窓口(平日9時～16時) ☎54-8005

## あーとびる 麦生が開館

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開館を延期していたあーとびる麦生が8月1日に開館します。企画展やワークショップは中止とし、常設展のみとなります。感染症対策を講じた上で来館ください。▶開館日時…8月1日(土)～11月29日(日)の土・日曜日 10時～16時 固あーとびる麦生 ☎58-2429



子育て・健康・暮らしのカレンダー

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>2 (日)</b></p> <p>🏥金子クリニック <b>TEL</b>61-1005<br/>         🏪アサヒ薬局久慈店 <b>TEL</b>75-3322<br/>         🏪みどり薬局 <b>TEL</b>61-3911</p>   | <p><b>3 (月)</b></p> <p>👤介護・福祉の仕事相談予</p>   | <p><b>4 (火)</b></p> <p>♥️エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予<br/>         ♥️骨髄バンク登録予</p>                                  |
| <p><b>9 (日)</b></p> <p>🏥関上こどもクリニック <b>TEL</b>75-3722<br/>         🏪及川薬局田屋町店 <b>TEL</b>61-3010<br/>         🏪サンケア薬局県立久慈病院前店 <b>TEL</b>61-1888</p>   | <p><b>10 (月)</b></p> <p>🏥久慈恵愛病院 <b>TEL</b>52-2311<br/>         🏪キング薬局 <b>TEL</b>61-1360<br/>         👤介護・福祉の仕事相談予</p> | <p><b>11 (火)</b></p>   |
| <p><b>16 (日)</b></p> <p>🏥前田整形外科内科医院 <b>TEL</b>52-4051<br/>         🏪中央薬局 <b>TEL</b>52-0231<br/>         🏪みどり薬局 <b>TEL</b>61-3911</p>   | <p><b>17 (月)</b></p> <p>♥️ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場<br/>         👤介護・福祉の仕事相談予</p>  | <p><b>18 (火)</b></p> <p>📖そだちとことばの相談予<br/>         🏠ひよこ教室予<br/>         👤行政相談<br/>         ①まちなかありがとう市</p>                |
| <p><b>23 (日)</b></p> <p>①平庭闘牛大会しらかば場所 <b>時</b>11時~<b>場</b>平庭高原闘牛場<br/>         ①平庭市 <b>時</b>10時~<b>場</b>平庭高原闘牛場</p> <p>🏥市川内科医院 <b>TEL</b>53-2010<br/>         🏪菊屋薬局 <b>TEL</b>53-3022<br/>         🏪サンケア薬局県立久慈病院前店 <b>TEL</b>61-1888</p> | <p><b>24 (月)</b></p> <p>👤介護・福祉の仕事相談予</p>  | <p><b>25 (火)</b></p> <p>🗣️交通事故巡回相談予</p>  |
| <p><b>30 (日)</b></p> <p>🏥鳥谷医院 <b>TEL</b>53-2808<br/>         🏪ホソタにこにこ薬局 <b>TEL</b>75-4587<br/>         🏪キング薬局 <b>TEL</b>61-1360</p>  | <p><b>31 (月)</b></p> <p>👤介護・福祉の仕事相談予</p>  | <p><b>今月の元気ちゃん</b><br/>         お外で、あそぶの大好き！<br/>         うんていもできるようになったよ！<br/>         かけはた たかひと 欠畑 敬仁くん (5歳・小袖保育園)</p> |

**乳幼児健診・相談**  
**会場元気の泉 問保健推進課 TEL61-3316**

| 名称         | 期日     | 受付時間        | 対象   |
|------------|--------|-------------|--|
| 4・5カ月児相談   | 20日(木) | 9:15~9:30   | 令和2年3月生まれ<br>*絵本をプレゼントします                        |
| 6カ月児健診     | 20日(木) | 13:00~13:30 | 令和2年1月生まれ  |
| 1歳児相談      | 19日(水) | 9:00~9:20   | 令和元年8月生まれ<br>*歯ブラシ持参                             |
| 1歳6カ月児健診   | 21日(金) | 13:00~13:30 | 平成31年1月生まれ<br>*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参) |
| 3歳児健診      | 6日(木)  | 午後(個別通知)    | 平成29年2月生まれ<br>*事前に自宅で目と耳の検査があります                 |
| そだちとことばの相談 | 18日(火) | 10:00~14:00 | 乳幼児<br>*要予約 まずはお電話ください(TEL61-3316)               |

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
 新型コロナウイルス感染症の流行のため、3歳児健診は実施の有無にかかわらず、個別通知をします。指定の時間に来所ください。その他の健診・相談は、中止の場合のみ通知します。○健診の2週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、新型コロナウイルス感染者が発生した都道府県へ外出した場合は、受診の延期をお願いします。対象児一人につき保護者一人の付添とさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします。○1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。お気軽に電話ください

**子育て応援だより**  
**会場/問子育て支援センター TEL52-3210**

**■利用対象**…未就学児と保護者  
**■利用料**…無料  
**■開館時間**…8時30分~17時(土曜日:8時30分~13時30分)  
**■休館日**…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**  
 「夏あそび」  
 夏らしい遊びで元気に楽しもう！ぬれてもよい服装でお越しください

| 行事名  | 日時                 |
|--|--------------------|
| 赤ちゃんサロン~ほけんしさんといっしょ~<br>対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組(要申込)        | 5日(水) 13:30~15:00  |
| 季節のあそび「夏あそび」雨天時7日(金)延期<br>対象:3カ月~未就学児と保護者20組(要申込:7/6~受付)       | 6日(木) 10:00~11:00  |
| 絵本の読み聞かせ<br>対象:3カ月~未就学児と保護者15組                                 | 12日(水) 11:00~11:20 |
| ひよこ教室「おやつデコ」<br>対象:2・3歳児と保護者15組(要申込)                           | 18日(火) 10:30~11:30 |
| リフレッシュ講座「ホットタイム」(託児:10人)<br>対象:3カ月~就学前の子どもと保護者10人(要申込:7/27~受付) | 27日(木) 10:00~11:00 |
| あそびの教室<br>対象:対象児が決まっています。自由来所はできません                            | 28日(金) 終日          |

※8月26日(水)は事業のため自由来所できません

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付</b><br/>         妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。*当日予約可能<br/> <b>▶交付時間</b>…平日9時~16時<br/> <b>▶予約受付時間</b>…平日8時30分~17時15分</p> | <p><b>赤ちゃん訪問</b><br/>         4カ月までの乳児を対象に、保健師などが訪問します。育児相談などお気軽に相談ください。訪問時期はお知らせします。時期の希望がありましたらご連絡ください。<br/> <b>問子育て世代包括支援センター TEL66-8288</b></p> | <p><b>1 (土)</b></p>  |
| <p><b>5 (水)</b></p> <p>🏠赤ちゃんサロン予<br/>         👤法律相談予</p>   | <p><b>6 (木)</b> 🗳️年金相談予</p> <p>📖3歳児健診🏠夏あそび予<br/>         👤介護・福祉の仕事相談予<br/>         ①ヤマセあきんどまつり(~8日)<br/> <b>場</b>市街地</p>                            | <p><b>7 (金)</b></p> <p>♥️こころの相談(傾聴)</p>  |
| <p><b>12 (水)</b></p> <p>📖絵本の読み聞かせ<br/>         ♥️産業保健センター健康相談予<br/>         👤介護・福祉の仕事相談予</p>   | <p><b>13 (木)</b></p> <p>🗣️法律相談予</p>   | <p><b>14 (金)</b></p> <p>♥️こころの相談(傾聴)</p>   |
| <p><b>19 (水)</b></p> <p>📖1歳児相談<br/>         ♥️全血献血<br/>         👤くらしとお金の安心相談会予</p>   | <p><b>20 (木)</b></p> <p>📖4・5カ月児相談<br/>         📖6カ月児健診<br/>         👤法律相談予</p>  | <p><b>21 (金)</b></p> <p>📖1歳6カ月児健診<br/>         ♥️こころの相談(傾聴)<br/>         ♥️こころの健康相談予</p>                           |
| <p><b>26 (水)</b></p> <p>♥️産業保健センター健康相談予</p>  | <p><b>27 (木)</b></p> <p>🏠リフレッシュ講座予<br/>         🗳️年金相談予<br/>         👤多重債務者弁護士相談予</p>   | <p><b>22 (土)</b></p> <p>①ガタゴン夜市<br/> <b>時</b>17時~<br/> <b>場</b>ガタゴン広場</p>  |
| <p><b>26 (水)</b></p> <p>♥️産業保健センター健康相談予</p>  | <p><b>27 (木)</b></p> <p>🏠リフレッシュ講座予<br/>         🗳️年金相談予<br/>         👤多重債務者弁護士相談予</p>   | <p><b>28 (金)</b></p> <p>🏠あそびの教室<br/>         ♥️こころの相談(傾聴)<br/>         ①べっぴん夜市<br/> <b>時</b>16時~<b>場</b>土風館~駅前</p> |
| <p><b>29 (土)</b></p>   | <p><b>29 (土)</b></p>  | <p><b>29 (土)</b></p>   |

**¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール**  
**問二戸年金事務所 TEL0195-23-4111**

日時…6日(木)、27日(木) 10:30~16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**👤 介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
**問岩手県福祉人材センター TEL080-1651-6203**

| 会場       | 日時                |
|----------|-------------------|
| 総合福祉センター | 毎週月曜 9:00~16:00   |
| ハローワーク久慈 | 12日(水) 9:30~11:30 |
| ジョブカフェ久慈 | 6日(木) 10:00~11:00 |

**♥️ 健康相談・検査**

| 名称   | 会場              | 日時  |
|--|-----------------|---|
| オレンジカフェ「こはく」<br>こはくのまちの保健室(しあわせSUN)<br>高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(TEL61-1557) |                 | 8日(土) 10:00~14:45   |
| こころの相談(傾聴)   | サロンたぐきり         | 金曜日 13:30~15:30   |
| 全血献血   | 久慈市役所           | 19日(水) 10:45~12:00<br>13:30~16:30   |
| 産業保健センター<br>個別健康相談   | 久慈医師会(市役所分庁舎2階) | 12日(水) 完全予約制<br>26日(水)  |
| こころとからだの相談   | こころとからだの相談センター  | 平日 9:00~17:00<br>*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター TEL53-0114)<br>まずはお電話ください(TEL53-3652) |

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 TEL53-4987**

|                                      |        |             |
|--------------------------------------|--------|-------------|
| IT、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) | 4日(火)  | 14:00~16:30 |
| 骨髄バンク登録(要予約)                         | 4日(火)  | 14:00~16:30 |
| こころの健康相談(2日前までに予約)                   | 21日(金) | 13:30~      |
| ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場                 | 17日(月) | 14:00~15:30 |

**🗣️ 暮らしの相談**  
**会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)**

○要予約(予約生活環境課 TEL54-8003)

| 名称            | 日時                 | 相談員       |
|---------------|--------------------|-----------|
| 法律相談          | 5日(水) 10:30~15:30  | 齊藤 拓 弁護士  |
| *予約は当日8時30分から | 13日(木) 10:30~15:30 | 上山 信一 弁護士 |
|               | 20日(木) 10:30~15:30 | 山崎 哲雄 弁護士 |

○要予約(予約消費生活センター TEL54-8004)

| 名称           | 日時                 | 相談員                    |
|--------------|--------------------|------------------------|
| くらしとお金の安心相談会 | 19日(水) 10:00~16:00 | 消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員 |
| 多重債務者弁護士相談   | 27日(木) 10:00~15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士            |
| 交通事故巡回相談     | 25日(火) 13:00~15:00 | 県民生活センター交通事故巡回相談員      |

○予約不要(問生活環境課 TEL54-8003)

| 名称   | 日時                 | 相談員     |
|------|--------------------|---------|
| 行政相談 | 18日(火) 13:30~16:00 | 問 加壽子委員 |

**■山形診療所…8月の休診日 13日(木)、14日(金)**

## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

### お知らせ 新型コロナウイルス感染症 水道料金など支払期限の延長

新型コロナウイルス感染症の流行により、水道料金などの支払いが困難になっている人の水道料金などの支払期限を延長します。詳しくは電話でご相談ください。

- ▶対象…新型コロナウイルス感染症流行の影響により、収入が減少し水道料金などの支払いが困難な人
- ▶対象料金…①水道料金②下水道使用料③漁業集落排水処理施設使用料④汚水処理施設使用料
- ▶対象請求分・延長期間…個別に相談に応じます
- ▶申込方法…電話による申し出により受け付けます。申込みの際には状況を聞き取りします。また、必要に応じて書類の提出があります
- ▶受付時間…9時～17時(平日)

岡上下水道部経営企画課 ☎52-2189

### お知らせ コンビニ交付一時停止します

公的個人認証システムなどのメンテナンス作業のため、住民票の写しや印鑑登録証明書が発行されるコンビニ交付が一時停止となります。

- ▶停止期間…7月22日(水)23時～27日(月)6時30分

岡市民課 ☎52-2117

### お知らせ 植林した森林の手入れができず困っていませんか

県では、「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていない人工林(スギ、カラマツなど)を所有者に代わって間伐しています。

岡県北広域振興局林務部 ☎52-4984

### お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

- ▶日時…8月5日(水)11時ごろ
- ▶放送内容…(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです」×3回  
(下りチャイム音)「こちらは防災久慈広報です」

岡消防防災課 ☎52-2173

### 募集 なつやすみ!小学生 スポーツ教室を開催

ニュースポーツのほか、ヒップホップダンスも体験できます。開催日前日までに申し込みください。

- ▶日時…7月29日(水)～31日(金) 各日10時～12時
- ▶会場…市民体育館
- ▶対象…市内小学校に在籍する児童
- ▶持ち物…上履き、飲み物など
- ▶料金・定員…無料・各回40人  
※定員になり次第締め切ります

岡市民体育館 ☎61-3353

### お知らせ 令和2年度入国警備官採用試験

インターネット申込専用アドレスにアクセスの上、申し込みを行ってください。

- ▶受付期間…7月21日(火)9時～30日(木)
- ▶専用アドレス…<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

岡仙台出入国在留管理局 ☎022-256-6076



## 患者サポート体制

岡県立久慈病院 ☎53-6131

内容に応じた専門的な知識を持った職員が対応しますのでお気軽にお立ち寄りください。

なお、来院の際には、新型コロナウイルス感染対策のため、マスクの着用をお願いします。

1階総合案内に「患者サポート相談窓口」を設置しており、相談

消防法の規定により危険物の作業に従事する危険物取扱者が3年ごとの受講を義務付けられている法定講習です。受講申請書は消防本部、消防署、各分署で配布します。▶講習日…9月25日(金)▶会場…アンバーホール小ホール▶申込期間…7月17日(金)～8月17日(月) 岡久慈消防本部 ☎53-0119

### 募集 パラリンピック種目「ボッチャ」体験教室を開催

開催日前日までに申し込みください。

- ▶日時…7月27日(月)10時～11時30分
- ▶会場…夏井市民センター
- ▶持ち物…上履き、飲み物など
- ▶料金・定員…無料・20人  
※定員になり次第締め切ります

岡夏井市民センター ☎53-2581

### お知らせ 古着の回収を停止します

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、回収した古着のリサイクルが困難となっているため、市役所に設置している古着回収ボックスでの回収を当面の間、停止します。

回収を再開する際は、広報や市HPなどでお知らせします。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

- ▶回収停止期間…8月1日(土)から当面の間

岡生活環境課 ☎54-8003

### お知らせ 狩猟免許試験を実施します

受験案内や申請書などは県北広域振興局で配布します。詳しくは問い合わせください。

- ▶受付申請期間…7月27日(月)～8月28日(金)
- ▶試験日時…9月13日(日)9時～17時
- ▶会場…山田町中央公民館
- ▶受験手数料…1種類5,200円(他の狩猟免許所持者は3,900円)

岡県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4987

### 令和2年度危険物取扱者保安講習

消防法の規定により危険物の作業に従事する危険物取扱者が3年ごとの受講を義務付けられている法定講習です。受講申請書は消防本部、消防署、各分署で配布します。▶講習日…9月25日(金)▶会場…アンバーホール小ホール▶申込期間…7月17日(金)～8月17日(月) 岡久慈消防本部 ☎53-0119