

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



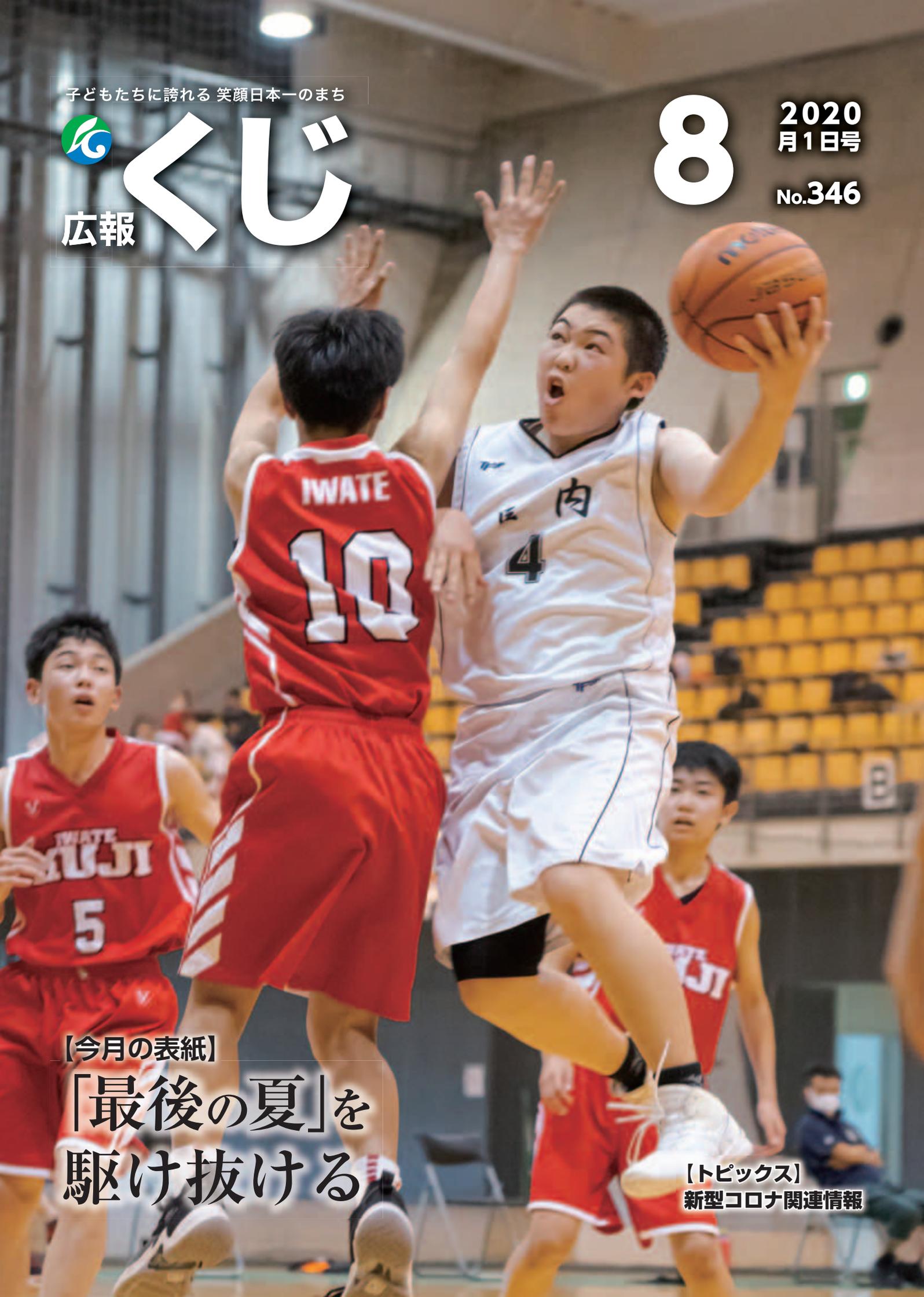
広報

# くじ

# 8

2020  
月1日号

No.346



【今月の表紙】

## 「最後の夏」を 駆け抜ける

【トピックス】  
新型コロナ関連情報

## 売上げが減少した農林水産業従事者を支援

### ■漁業者への補助

#### ①魚市場水揚げ支援

- ▶対象者…令和2年1月から7月までの1カ月間の売上げが、前年同月と比較して15%以上減少している久慈市漁業協同組合の組合員
- ▶対象経費…対象者が市営魚市場で魚介類の販売を委託する際に要する経費に対し、市漁協が補助する経費
- ▶対象期間…令和2年4月～9月
- ▶補助率…対象経費の全額（消費税を除く販売金額の5%以内）

園林業水産課 ☎52-2122

#### ②ウニ共同販売等支援

- ▶対象者…販売単価の維持などを目的に採捕を制限し、令和2年6月から8月までの1カ月間の売上げが前年と比較して15%以上減少している、久慈市漁業協同組合の組合員
- ▶対象経費…対象者が岩手県漁業協同組合連合会が行う共同販売事業および直接販売で、ウニを販売する際に要する経費に対し、市漁協が補助する経費
- ▶補助率…対象経費の全額（消費税を除く販売額の5%以内）

園林業水産課 ☎52-2122

### ■農業従事者への補助

#### ①農業活性化支援

- ▶対象者…令和2年1月から7月までの1カ月間の農作物・肉用牛・生乳の売上げが、前年同月と比較して15%以上減少している農業協同組合への系統出荷者や久慈物産市場への出荷者（久慈市内に住所があるもの）
- ▶対象経費…対象者が販売する際の販売手数料に対し、農業協同組合、久慈物産市場が補助する経費（黒毛和牛を除く）
- ▶対象期間…令和2年4月～9月
- ▶補助率…対象経費の全額

園農政課 ☎52-2121

#### ②黒毛和牛飼養農家支援

- ▶対象者…久慈市内に住所がある黒毛和牛飼養農家
- ▶支援内容…
  - ①肥育牛の価格下落に対し、発動された牛マルキン（差額補填<sup>ほてん</sup>9割）の残り1割を支援
  - ②農業協同組合に系統出荷した子牛1頭当たり1万円を補助
- ▶対象期間…
  - ①令和2年2月～令和3年1月
  - ②令和2年4月～令和3年3月

園農政課 ☎52-2121

### ■林業従事者への補助（内容は変更する場合があります）

#### ①木材出荷支援

- ▶対象者…久慈地方森林組合が所掌する市場などに出荷した個人・事業者（久慈市内に住所があるもの）
- ▶対象経費…対象者が久慈地方森林組合が所掌する市場などで販売する際の販売手数料に対し、久慈地方森林組合が補助する経費
- ▶対象期間…令和2年8月～令和3年1月
- ▶補助率…対象経費の全額

園林業水産課 ☎52-2122

#### ②乾しいたけ出荷支援

- ▶対象者…令和2年1月から7月までの1カ月間の売上げが、前年同月と比較して15%以上減少している、久慈地方森林組合の市場などに出荷した人
- ▶対象経費…対象者が久慈地方森林組合が所掌する市場などで販売する際の販売手数料に対し、久慈地方森林組合が補助する経費
- ▶対象期間…令和2年4月～9月
- ▶補助率…対象経費の全額

園林業水産課 ☎52-2122

# 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に引き続きご協力ください

国内の感染は増加傾向であり、予断を許さない状況です。外出の際は、「3つの密」を避け「新しい生活様式の実践例」に沿って、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」など基本的な感染対策の継続をお願いします。市民への感染を防ぎ、市民の生命を守るため、新型コロナウイルスの感染防止対策に、引き続きご理解ご協力をお願いします。

※広報くじに掲載している情報は、7月下旬のもので、最新情報は市公式HPに掲載していますので、そちらをご確認ください。



## プレミアム付商品券を発行

市では、新型コロナウイルス感染症拡大により大きな影響を受けている「飲食業」「一般旅客運送業」「自動車代行業」を対象に利用できる、プレミア

ム付飲食券、市内宿泊者限定プレミアム付飲食券、プレミアム付交通券を発行します。  
園久慈商工会議所 ☎52-1000

### ■商品券の内容

- ▶プレミアム付商品券の種類（いずれも枚数に限りがあります）…
  - ①プレミアム付飲食券  
1枚500円（1冊12枚つづり）  
**6千円分を4千円で販売**
  - ②市内宿泊者限定プレミアム付飲食券  
※市内飲食店・宿泊施設の朝・夕食に利用可能  
1枚500円（1冊3枚つづり）  
**1,500円分を1,000円で販売**
  - ③プレミアム付交通券  
1枚500円（1冊6枚つづり）  
**3千円分を2千円で販売**
- ▶使用期限…令和3年2月28日（予定）
- ▶販売日・販売会場…広報くじ8月15日号で詳細をお知らせします

### ■プレミアム付商品券取扱加盟店を募集

- ▶対象店舗…
  - ①市内に店舗、飲食設備、スペースがあり、主に飲食サービスを提供する事業所。飲食店舗を有する宿泊施設
  - ②市内で営業する宿泊施設（飲食券の販売を兼ねます）
  - ③市内で営業する旅客運送業、自動車代行業など
- ▶募集期限…8月7日（金）
- ※期限後も募集は継続しますが、加盟店を紹介するチラシの掲載などが遅れます。

### ■取扱加盟店募集説明会

- （感染症対策支援事業説明会と併催）
- ▶日時…8月3日（月）①14時～②16時～
- ▶会場…久慈グランドホテル
- ▶申込…久慈商工会議所

# 市内イベントを中止します

日程	イベント名	区分	問い合わせ先
8月3日(月)まで	バッテリーキャンプ	中止	観光交流課 ☎52-2168
8月9日(日)まで	北奥羽総合体育大会	中止	生涯学習課 ☎52-2156
8月1日(土)	NHKみんなのうたミュージカル「リトルゾンビガール」	中止	文化課 ☎52-2700
8月2日(日)	北限の海女フェスティバル	中止	観光交流課 ☎52-2123
8月16日(日)	久慈納涼花火大会	中止	久慈市観光物産協会 ☎66-9200
8月17日(月)	宇部夏まつり	中止	宇部市民センター ☎56-2706
8月上旬～中旬	交通安全ドライバーリフレッシュ作戦	中止	生活環境課 ☎54-8003
8月中旬	侍浜夏まつり	中止	侍浜市民センター ☎58-2110
8月中旬	久慈備前の里夏祭り	中止	大川目市民センター ☎55-3250
8月中旬	夏井町民盆踊り大会	中止	夏井市民センター ☎53-2581
8月23日(日)	ガタゴンまつり	中止	同イベント実行委員会 ☎72-2743
8月30日(日)	北緯40°ナニャトヤラ連邦パークゴルフ交流大会	中止	生涯学習課 ☎52-2156
8月分まで	人権相談	中止	生活環境課 ☎54-8003
9月5日(土)、6日(日)	三船十段杯争奪柔道大会・柔道教室	中止	生涯学習課 ☎52-2156
9月15日(火)	岩手県石油コンビナート等総合防災訓練	中止	消防防災課 ☎52-2173
9月17日(木)～20日(日)	久慈秋まつり	中止	久慈市観光物産協会 ☎66-9200
9月27日(日)	久慈あまちゃんマラソン大会	中止	生涯学習課 ☎52-2156
9月分まで	消費力アップ講習会	中止	消費生活センター ☎54-8004
9月末	ふれあい福祉まつり	中止	社会福祉課 ☎52-2119
9月末まで	北限の海女素潜り実演	中止	小袖海女センター ☎54-2261
9月～11月	八戸・久慈自動車道整備促進住民大会	中止	建設企画課 ☎52-2120
10月22日(木)	岩手県更生保護研究大会(久慈地区大会)	中止	社会福祉課 ☎52-2119
10月30日(金)～11月1日(日)	久慈市民芸術文化祭(合同発表)	中止	文化課 ☎52-2700

## ■市民が宿泊する市内宿泊施設の宿泊料を支援

- ▶対象者…市内に住所がある人
- ▶対象施設…市内宿泊施設(市HPを確認ください)
- ▶対象経費…対象者が市内宿泊施設を利用する際に、対象施設が宿泊料を割引した経費
- ▶期間…令和3年3月31日まで(予算が無くなり次第終了)
- ▶補助率…宿泊者1人当たり4千円以内

☎観光交流課 ☎52-2123

## ■貸切バス利用者を支援

- ▶対象者…利用者の2/3以上が市内に住所がある個人・団体・事業者
- ▶申込所…市内に事業所をもつ一般貸し切り旅客自動車運送事業登録をしている事業者
- ▶対象経費・補助率…1運行1台当たりの運賃の1/2以内・上限15万円(各事業者300万円上限)
- ▶期間…令和3年3月31日まで(予算が無くなり次第終了)

☎地域づくり振興課 ☎52-2116  
 岩手県北バス久慈営業所 ☎53-5200  
 ㈱ヒカリ総合交通 ☎52-3333  
 三河交通観光 ☎53-6161  
 三陸観光㈱ ☎52-2435

## ■観光物産展出店事業者を支援

- ▶対象者…市内に本社や活動拠点をもち、特産品・工芸品の製造、販売を行う事業者
- ▶対象経費…市外で開催される特産品、工芸品などを販売する物産展などに出席する場合に要する出展費(主催者へ支払う手数料、小間使用料)
- ▶対象期間…令和3年3月31日まで(予算が無くなり次第終了)
- ▶補助率…1回の出展につき20万円以内、1事業者当たり5回まで

☎観光交流課 ☎52-2123

## ■体験プログラム実施団体を支援

- ▶対象者…体験プログラム参加者
- ▶対象事業者…市内に事業所をもつ体験プログラム(自然体験、工芸体験、料理づくり体験、ガイド付き施設見学など)を実施する事業者(市HPを確認ください)
- ▶対象経費…対象事業者が対象者に提供する体験プログラムの体験料・利用料を割引した経費
- ▶期間…令和3年3月31日まで(予算が無くなり次第終了)
- ▶補助率…体験料の1/2以内、上限1,000円/1人・回

☎観光交流課 ☎52-2168

## ■売り上げが減少した事業者への給付金の対象業種にサービス業を追加

- ▶名称…中小企業者緊急支援臨時給付金
- ▶対象業種…製造業、卸売業、小売業、飲食業、宿泊業、一般旅客運送業、自動車運転代行業、サービス業(理・美容業、クリーニング店など)
- ▶給付金額…1業者当たり20万円
- ▶受付期限…9月30日(水)
- ▶会場…市役所議会棟1階第3会議室
- ▶申請に必要なもの…印鑑(代表者印)、給付金振込先通帳の写し(見開き1枚目)、確定申告書別表一・事業概況説明書の写し(個人事業主の場合は確定申告書第一表・青色申告決算書の写し)、昨年と今年の売上台帳など

- ▶要件…令和2年1月から7月までの期間で1カ月間の売り上げが昨年同月と比較して**15%以上減少**した月がある(創業1年未満は特例あり)
  - 【法人の場合】  
直近の法人税確定申告書別表一の納税地が久慈市であり、令和2年3月31日までに事業開始
  - 【個人事業主の場合】  
青色決算申告書の事業所所在地または所得税収支内訳書(白色申告)の事業所所在地が久慈市であり、令和2年3月31日までに事業開始
- ☎商工業者相談・申請窓口(久慈市役所議会棟1階) ☎52-2111(内線472)

## マイナンバーカードで最大5千円分のポイントがもらえます

INFO 閩政策推進課 ☎52-2115 / 閩マイナポイントフリーダイヤル ☎0120-95-0178

令和2年9月から令和3年3月の期間内に、キャッシュレスで買い物やチャージをすると、決済額の25%分（1人当たり上限5千円）のマイナポイントがもらえます。マイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして使えます。申請の手順は次の通りです。詳しくはHPをご覧ください。問い合わせください。

### ▼マイナンバーカード総合サイト

サイト: <https://www.kojinbango-card.go.jp/>

▼マイナポイントHP

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



### 1 マイナンバーカードを取得

① 通知カードと一緒に送られてきた交付申請書を確認し、パソコン、スマホ、郵便で申請  
② 申請から約2〜3カ月後に市から交付通知書が届きます  
③ 交付通知書、通知カード、本人確認書類などを持参し、市民課窓口までお越しください

### 2 マイナポイントを予約

① 「マイナポイントアプリ」をダウンロード。アプリを起動し「マイナポイントの予約」をタップします

② マイナンバーカードの申請・受取時に設定した「数字4桁のパスワード」を入力し「次へ進む」をタップ  
③ スマートフォンの下へマイナンバーカードをセットし、情報を読み取り「発行」をタップすると予約が完了

※ NFC対応スマホが必要です。対応スマホがない場合は政策推進課、郵便局などでも予約可能です

### 3 マイナポイントを申し込んで取得

① マイナポイントアプリを起動し「マイナポイントの申し込み」をタップ。電子マネー、クレジットカードなど、お好きなキャッシュレス決済サービスを選択  
② 選択したキャッシュレス決済サービスでチャージ・買い物をする  
③ キャッシュレスサービスのポイントとしてマイナポイントが付与されます

## お盆の供物収集について

INFO 閩生活環境課 ☎54-8003

お盆の供物は、8月16日(日)の7時から8時30分までに、左表の指定収集場所に出してください。山形地区は供物収集を行いませんので、ごみの収集日にごみ集積場に出してください。

<b>■久慈地区</b>	<b>■大川目地区</b>
久慈中学校前堤防	三日町橋右岸
小倉機械店横堤防	大川目大橋右岸
中の橋右岸	滝バス停脇ごみ集積場
久慈橋左岸	<b>■夏井地区</b>
久慈スズキ自動車営業所横	大芦バス停脇
<b>■小久慈・長内地区</b>	稻荷前橋左岸
通学橋左岸	旧夏井橋右岸
野中頭首工左岸	<b>■宇部地区</b>
新街橋左岸	旧樋ノ口橋右岸
久慈市役所裏旧ごみ集積場脇	旧桜の木バス停脇
長内駐在所横ごみ集積場	宇部保育園向かい
玉の脇地区県道脇ごみ集積場	旧北ノ越バス停前
二子停留所横	小倉屯所前
大尻公葬地前	久喜地区第1ごみ集積場脇
<b>■侍浜地区</b>	三崎林業センター前
堀切ふれあいセンター前	小袖漁村センター前
侍浜市民センター脇	漁協小袖支所前
北野公民館前	<b>■山根地区</b>
麦生漁港小屋前	堀割バス停向かい広場

○「こも」の中に、果物や野菜、燃えないものを入れなくてください  
○線香やろうそくは、消火してから出してください



## ハル★トピックス

### YouTubeで南郷ジャズを楽しもう

毎年、全国のジャズファンが楽しみに待っている南郷サマージャズフェスティバル。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。楽しみに待っていてくれた皆さんが、少しでも楽しい時間を過ごせるよう過去の記録映像を「南郷ジャズアーカイブ2020」というかたちでYouTube配信しています。素晴らしいステージの数々をご自宅でお楽しみことができます。YouTubeで「Nango Jazz」を検索してみましょう。閩南郷ジャズフェスティバル実行委員会(南郷事務所内) ☎0178-82-2113

## ごみの分別ワンポイント!



### 燃えないごみの出し方

燃えないごみは次のポイントに気を付けて「久慈市指定ごみ袋」に入れて出してください。  
・乾電池、缶詰、皿など燃えないごみに出せるものは、ごみ袋を分ける必要はありません  
・スプレー缶は中身を使い切り、必ず穴を空けましょう  
・刃物や割れたガラスなどが入っている場合は「キケン」と袋に書いてください  
・100ℓ×60ℓを超えるごみは地域の集積場には出せません  
閩生活環境課 ☎54-8003

## 障がい手当の現況届

INFO 閩社会福祉課 ☎52-2119 / 閩山形福祉室 ☎72-2143

障がい関係の手当を受給するには、一定の要件があります。世帯や所得などの状況を確認するため、毎年1回、現況届の提出が義務付けられています。

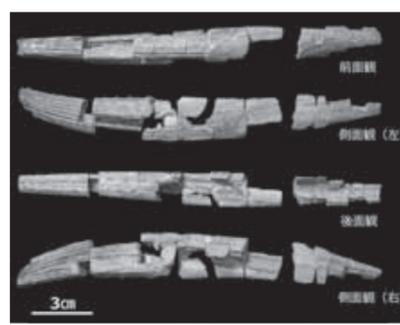
手当を受給している人には、必要書類を8月初旬に送付予定です。現在手当を受給している場合でも、現況届の提出がない場合は、手当を受けられませんが、忘れずに手続きを行ってください。

新たに手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課にご相談ください。

**【受付】**  
▼日時: 8月12日(水)〜9月11日(金) 平日9時〜17時  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象者ごとに受付期間を限定した

## 琥珀採掘体験場から古代ザメの化石が発見

NEWS 絶滅したサメの仲間「ヒボダス類」の背びれのとげの化石が発見



発見されたヒボダス類のとげの化石

久慈琥珀博物館の琥珀採掘体験場から、絶滅したサメの仲間である「ヒボダス類」の背びれのとげの化石が発見されました。7月16日、東京都内で行われた記者会見には、遠藤市長、久慈琥珀博物館の新田久男館長、早稲田大学国際学術院の平山廉教授、城西大学水田記念博物館大石化石ギャラリー学芸員の宮田真也博士らが出席。国内初となる、同類のとげの化石発見の成果を発表しました。

この化石は、令和元年5月27日に採掘体験をしていた、一関市在住の高橋光さんが発見。長さは約19センチで、とげの側方の条線や後方に小歯状の突起があること、交互に2列になっていることなどの特徴からヒボダス類の背びれのと



ヒボダスの復元画(©2020小田隆、提供:久慈琥珀博物館)

げだと推定されました。同類は古生代石炭紀から中生代白亜紀末にかけて生息。体長は約1メートルとみられ、とげは身を守るものと推測されます。発見された化石は同館で8月30日まで一般公開されます。宮田学芸員は「ヒボダス類が、白亜紀後期に東アジア周辺に生息していたことを示す貴重な発見」とコメント。平山教授は「久慈の地層では、今後も新たな発見が期待できる」と調査継続を誓いました。市では恐竜によるまちづくりを推進。7月1日に「にっぽん恐竜協議会」に入会したほか、夏休み恐竜課題コンテストや化石発掘体験レクなどを実施し、機運醸成と交流人口の拡大を目指します。

通知を送付します

▼会場: 市役所1階社会福祉課、山形総合支所1階山形福祉室

【対象となる手当の種類】

▼特別児童扶養手当: 身体または知的・精神に障がいのある人(20歳未満)を養育している人に支給します

▼障害児福祉手当: 身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人(在宅・20歳未満)に支給します

▼特別障害者手当: 身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする人(在宅・20歳以上)に支給します

## 令和元年度ふるさと納税の寄付状況

INFO

問政策推進課 ☎52-2115

用途希望	寄付件数	寄付金充当額
人材育成の推進 (中高生海外派遣事業、くじかがやきプラン事業など)	7,316件	7,725万1,000円
産業の振興 (若者の雇用定着推進事業、起業・立地奨励補助金など)	4,224件	5,984万1,601円
福祉の充実 (福祉タクシー事業、少年センター運営費など)	5,007件	6,280万2,500円
環境の保全 (環境保全対策事業、資源物回収推進事業など)	2,259件	2,578万4,842円
地域活動の支援 (市民協働道路等維持補修事業、市民センター事業など)	720件	756万 500円
久慈市に委任 (移住・定住促進事業、文化会館自主事業など)	10,266件	1億3,237万5,100円
災害復旧支援 (台風災害復旧経費)	188件	362万1,000円
<b>合計</b>	<b>29,980件</b>	<b>3億6,923万6,543円</b>

寄付を通じてふるさとや好きなまちを応援できる「ふるさと納税（寄付）」。手続きをすると、寄付金額から2千円を除いた額が、一定の割合で所得税と個人住民税から控除される制度です。

市では、寄付の返礼品として、ウニやタコなどの海産物、短角牛をはじめとする地域の特産品を用意しています。市外にお住まいのご家族、友人などに久慈市へのふるさと納税の協力呼び掛けをお願いします。

件数・金額は年々増加しており、令和元年度の寄付件数は、2万9980件、金額は3億6923万6543円（平成30年度は1万4797件、1億4401万5415円）。用途別の寄付件数と寄付金充当額は左表の通りです。

寄付金は、寄付者の希望に沿って、関係する事業に充当させていただきます。ご支援ありがとうございます。今後とも、ふるさと「久慈市」への応援をよろしくお願ひします。

## 市職員の採用試験

INFO

問総務課 ☎52-2112

- ▼**申込方法**：申込用紙は久慈市役所総務課で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒（A4判）を同封してください。
- ▼**宛先**：〒028・8030 久慈市川崎町1・1 久慈市役所総務課
- ▼**申込期限**：8月19日(水)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効
- 試験日時・会場**
- 【第1次試験】
- ▼**日時**：9月20日(日)9時
- ▼**会場**：久慈市役所
- 【第2次試験】
- ▼**日時・会場**：第1次試験合格者に通知します

職種	採用予定数	受験資格	1次試験内容	2次試験内容
一般事務A	若干名	短期大学(高等専門学校を含む)、大学の卒業生(令和3年3月までに卒業見込みの人を含む)で昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	教養試験、職場適応性検査、作文試験、専門試験(土木のみ)	人物試験
一般事務B	3人程度	中学校、高等学校(各種専門学校を含む)の卒業生(令和3年3月までに卒業見込みの人を含む)で、平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(一般事務Aの受験資格者を除く)		
土木	若干名	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人		

## 広域連合職員の採用試験

INFO

問久慈広域連合総務企画課 ☎61-3344

- ▼**申込方法**：申込用紙は久慈広域連合総務企画課で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒（A4判）を同封してください。
- ▼**宛先**：〒028・0056 久慈市中町1・67 久慈広域連合総務企画課
- ▼**申込期限**：8月19日(水)17時15分 ※郵送の場合は同日の消印有効
- 試験日時・会場**
- 【第1次試験】
- ▼**日時**：9月20日(日)9時
- ▼**会場**：久慈市役所、久慈高等学校長内校
- 【第2次試験】
- ▼**日時・会場**：第1次試験合格者に通知します

職種	採用予定数	受験資格	1次試験内容	2次試験内容
一般事務	1人程度	高等学校(各種専門学校を含む)短期大学、大学の卒業生(令和3年3月までに卒業見込みの人を含む)で平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	教養試験、職場適応性検査、作文試験(※消防職のみ：消防適性検査、運動能力試験)	人物試験
消防職	2人程度	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 ※身体条件あり		

## ひとり親世帯臨時特別給付金

INFO

問子育て世代包括支援センター ☎66-8282

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、ひとり親世帯の子育ての負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。
- ▼**対象者**：
- 6月分の児童扶養手当が支給される人
  - 公的年金給付を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人
  - 直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下がった人

- ▼**支給額**：
- 【基本給付】
- 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円
- 【追加給付(収入が減少した人)】
- 1世帯5万円
- ▼**申請方法**：
- 対象者の基本給付は申請不要です。
  - ・③の対象者の追加給付は申請が必要となります。支給要件に該当すると思われる場合は、ご相談ください

## 児童扶養手当の現況届

INFO

問子育て世代包括支援センター ☎66-8282

- 児童扶養手当は、ひとり親家庭などを支援するために支給される手当です。受給者は、毎年1回現況届の提出が必要です。手当を受給するためには本人の申請が必要となります。支給要件に該当すると思われる場合は、相談ください。
- ▼**受付日時**：8月3日(月)～31日(月) 平日9時～17時
- ▼**会場**：元気の泉子育て世代包括支援センター、山形福祉室
- ▼**届け出に必要なもの**：①手当証書②印鑑③健康保険被

- 保険者証など
- 【令和2年4月からの手当額】
- 児童扶養手当の金額は子どもの人数や受給資格者の所得などで決定されます。所得や年金の受給状況等によっては、受給できない場合もあります。
- ▼**子どもが1人**：
- 10180円、43160円
- ▼**子どもが2人**：
- 5100円、
- ▼**子どもが3人以上**：
- 1人につき3060円、
  - 6110円を加算



### いわて夏エコキャンペーン

岩手県では地球温暖化防止を目的として、エコアクション(省エネ行動)を実践してアンケートに答えるとプレゼントが当たるキャンペーン実施中です。

WEBページでは、クールビズや再配達防止など身近なエコアクションを紹介しています。今こそ、一人一人がエコアクションを実践して、これからの地球のことを考えてみませんか？

▶**期間**…9月30日(水)まで

▶**WEBページアドレス**…  
http://www.aiina.jp/environment/iwate\_coolbiz.html

問県地球温暖化防止活動推進センター ☎019-606-1752



### 皆さんが撮影した写真を広報くじに掲載します

▶**撮影条件**…未就学の子どもやペットの写真、久慈に係る写真

※紙面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください

▶**応募方法**…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日、撮影場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付または、写真データを持参

問地域づくり振興課 ☎52-2116  
matizukuri@city.kuji.iwate.jp



### 「道路の穴ぼこ」 ご注意ください

降雨後は道路の損傷が発生することがあります。市では道路パトロールを行い、順次補修を行っています。道路に損傷がある場合には、速度を落とし、十分に注意して通行してください。穴ぼこや段差を見つけたら、情報提供をお願いします。

- ▶情報提供方法…電話、メール(市公式LINEのキーワード検索からHPを確認できます)
  - ▶必要な情報…位置が分かる住所や目印、破損個所の写真、破損内容(穴ぼこ、落石など)
- 道路河川維持課 ☎52-2151  
Mail:dourokasen@city.kuji.iwate.jp

INFO

## 法改正で「あおり運転」が犯罪に

生活環境課 ☎54-8003

6月30日、改正された道路交通法が施行され、ほかの車の走行を妨げる「あおり運転」が「妨害運転罪」として新たに規定されました。悪質なドライバが後を絶たないことを重視し、厳罰化されました。あおり運転の対象となる行為は、不必要な急ブレーキや警音器使用制限違反、車間距離不保持、急な車線変更など10類型を規定。他の車の通行を妨害する目的で、このような行為を繰り返すなど交通の危険を生じさせる恐れがある場合をあおり運転として取り締まります。違反すると、3年以下の懲役または50万円以下の罰金、免許取り消しで欠格期間は2年(前歴や累積点数がある場合には最大5年)となります。



高速道路や一般道で他の車を停車させたり、急ハンドルを切らせたりするなど著しい危険を生じさせた場合は、5年以下の懲役または100万円以下の罰金、免許取り消しで欠格期間は3年(前歴や累積点数がある場合には最大10年)となります。思いやり・譲り合いの運転を心掛け、被害に遭った場合は、車外に出ることなく警察に連絡してください。また、ドライブレコーダーを有効に活用しましょう。

INFO

## 胃がん検診のお知らせ

保健推進課 ☎61-3315

日程	会場	受診対象地区
8月24日(月)	元気の泉	新町、巽町、本町、柏崎、中町、中の橋、表町、駅前、新中の橋、川崎町
25日(火)	元気の泉	旭町、京の森、源道、田屋町、枝成沢
26日(水)	大川目市民センター	大川目町(滝を除く)
28日(金)	元気の泉	畑田、沢里、栄町、宇部町(小袖、小袖沢)
	山根市民センター	山根町
29日(土)	元気の泉	川貫、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、西の沢
30日(日)	元気の泉	天神堂
31日(月)	長内市民センター	長内町(上長内、新長内、田高)
9月1日(火)	侍浜市民センター	侍浜町
2日(水)	小久慈市民センター	完全予約制(体が不自由な人など)
	宇部市民センター	宇部町(小袖、小袖沢を除く)
3日(木)	小久慈市民センター	小久慈町(横合、日吉町、下日当、秋葉)
	夏井市民センター	夏井町
4日(金)	元気の泉	湊町、新井田
	小久慈市民センター	小久慈町(岩瀬張、上日当、中里、上柏木、下柏木、幸町) 大川目町(滝)
7日(月)	長内市民センター	長内町(下長内、平沢、広美町、東広美町、新築町、中長内、元木沢、玉の脇、二子、大尻)
8日(火)	元気の泉	寺里、門前

胃がん検診を左記日程表の通り行います。日程や受付時間を確認の上、受診ください。受付から検査まで2時間程度かかる場合もありますので、ご了承ください。

▼受付時間：①6時30分～7時30分 ②7時30分～8時30分 ③8時30分～9時30分

※指定日時・会場で都合がつかない場合は、他の日時・会場で受診可能(連絡不要)

▼自己負担額：1400円 ※70歳以上の人や「がん検診等検診料免除申請書」を出している非課税世帯・生活保護世帯は無料(世帯に未申告の人がいる場合有料)

## INFORMATION

### 新しいスポーツ文化をつくる アイデア創造ワークショップ

岩手県では誰もが生涯を通じてスポーツを楽しむ機会をつくるため、テクノロジーとスポーツデザインを掛け合わせた「超人スポーツ」の開発・普及に取り組んでいます。実現可能な超人スポーツを考え、企画化するワークショップを開催します。

- ▶日時…8月23日(日)13時～
  - ▶会場…市民体育館会議室
  - ▶定員…20人
  - ▶申込フォーム…<https://forms.gle/54PGHtrgJmZThg929>
  - ▶参加費…無料
- 同プロジェクト事務局  
Mail:iwate.superhuman.suports@gmail.com



NEWS

## 温かい支援に感謝

東日本大震災・台風10号災害義援金、市への寄付金・支援物資



久慈市上下水道工業協同組合

- 〔寄付金〕(3月16日～7月15日)
  - ▼梶谷武由▼高谷勲行▼久慈市上下水道工業協同組合▼久慈地域エネルギー(株)▼(株)ヤマノ機工
- 〔義援金〕(3月16日～7月15日)
  - ▼久慈港運(株)グループ▼トマト衣料館久慈店▼(株)ニック
- 〔支援物資〕(5月16日～7月15日)
  - ▼(株)ENOSウイング▼久慈拓陽支援学校▼(有)栄光商会



(株)ヤマノ機工



(有)栄光商会



久慈拓陽支援学校

NEWS

## 消防団関係者らが表彰

市長・県消防協会久慈地区支部長表彰

6月28日、消防業務遂行に功績のあった分団や消防団員が表彰されました。(敬称略)

●市長表彰

〔内助功労〕(本部)下斗米民子 ②佐々木ケイ子 ③上山真由美 ④大森かよ子 ⑦加美真知子 ⑩畠山美保 ⑭下畑郁子 ⑯蒲野光子

●若手県消防協会久慈地区支部長表彰

〔優良竿頭〕第10分団(羽柴裕二分団長)、第15分団(下屋敷武志分団長)

〔竿頭〕第18分団(大畑道行分団長)

〔無火災竿頭〕10年間 第13分団(服部隆弘分団長)

〔功労章〕①嵯峨正信 ②晴山伸夫 ③上山昭彦 ⑦三上裕志 ⑩清水勝義 ⑬服部隆弘 ⑯細井克憲 ⑱田端正広

〔功績章〕①谷藤照哲 ②晴山勉 ③二子與志博 ④山崎正人 ⑤五林信彦 ⑥砂子淳 ⑦奥寺一之 ⑨中村友平 ⑩坂野下武雄 ⑪外館直人 ⑫古館利春 ⑬二ツ神力志 ⑯二ツ神一洋 ⑰谷地信也 ⑱坂本正人 ⑲上平晃 ⑳茅森修

INFO

## 緊急通報サービス

同社会福祉課 ☎52-2119

緊急通報サービスは、市から貸与した機器のボタンを押すだけで24時間365日熟練した看護師が相談に応じます。要介護化の予防を目的に、遠くにいる家族や近所の協力員と連携し、利用者の生活を守ります。

緊急性がある場合は、救急車を要請します。日々の健康相談や薬の効用などに関する相談も対応可能。市ではALSOK安心ケアサポート(株)に事業を委託しています。詳しくは問い合わせください。

▼設置対象者…一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、障がい者世帯などに該当し、自宅に電話機または携帯電話を所有する人

▼利用料金…945円/月(市民税所得割非課税世帯は無料)

▼利用手続き…申請書は利用者情報、緊急時に連絡・駆けつけてくれる協力員(親戚・友人など)3人の登録が必要

▼設置期間…申請から1～2カ月程度



梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



遠藤 千春  
リポーター

## べっぴんカフェで山根がにぎわう

山根べっぴんカフェ6月の市 6月28日



今年初のべっぴん  
カフェで山根の味  
を買い求める来客

山根未来づくりチームは「べっぴんカフェ6月の市」を山根市民センター駐車場で開催しました。地元山根産のくみや味噌を使った軍配もち、山根で栽培した白玉大豆で作った豆腐田楽などを販売。やまねこカフェも出店し、早々から多くの来客でにぎわいました。(大久保)

## 原生林に歓喜の声が響く

久慈中学校野外活動 6月30日



ブナ林からの木漏れ  
れ日を浴びながら  
木に登る生徒

久慈中学校の1年生140人が野外活動の一環で、自然の中での遊びや農業・林業などを体験。ブナの木を、ロープ一本で15mの高さまで登るラインクライミングも行われ、体験した生徒たちの「怖い」「楽しい」などの声が平庭高原の静かな原生林にこだましました。(小渡)



## まちなわのわだい

### 生徒たちが熱い戦いを繰り広げる

久慈地区中学校総合体育大会 7月18、19日



1/ボールを奪い合う選手たち 2/激しいラリーの応酬 3・4/決勝打が放たれ、歓喜に沸くメンバーたち 5/豪快なホームラン 6/鋭いカットイン

久慈地区中学校総合体育大会が7月18日に開幕し、久慈広域の体育館などを会場に、管内4市町村の生徒たちが、手に汗握る戦いを繰り広げました。18、19日は軟式野球、バスケットボールなど5競技が開催。感染症対策のため入場制限が行われましたが、会場からは保護者などから熱い視線が送られました。久慈中学校と長内中学校が勝ち進んだ軟式野球の決勝戦は、延長戦にもつれ込む接戦。9回裏久慈中がサヨナラ勝ちで頂点に立ちました。小向星汰主将は「全員が一丸となりつかんだ勝利。県大会は中止となりましたが、宮古地区代表との試合の舞台を用意していただいたので、最後の夏を良いかたちで締めくくりたいです」と意気込みを語りました。

## 市内企業の新採用職員が集う

Kターン採用3カ月研修 7月7日



感染症対策のため  
講師がリモートで  
講義を実施

本年度市内企業に採用された職員を対象に、採用3カ月研修が開かれました。この研修はやりがいのある働く場の確保のため平成29年から実施。参加した28人の新採用職員は、成長と活躍のための目標設定や仕事に求められるものを知ることの重要性などを学びました。

## 思い出の園で演奏会

嵯峨歌連さん七夕コンサート 7月8日



嵯峨さんの素敵な  
演奏を聞き入る園  
児たち

門前保育園で、同園の卒園児でもある東京音楽大学の嵯峨歌連さんがコンサートを開催。演奏が始まると、普段はにぎやかな園児たちも、美しい音色を静かに聞き入っていました。嵯峨さんは「子どもたちがピアノを好きになってくれたらうれしい」と思いを語りました。

## コンディショニングの重要性を学ぶ

三崎中学校 スポーツ医・科学サポート事業 7月9日



テニスボールを  
使った運動を実践  
する生徒たち

三崎中学校でスポーツ医・科学専門員らの特別授業が行われました。全校生徒37人は指導の下、運動機能チェックやコンディショニングを実践。生徒会長の小袖雛子さんは「もうすぐ中総体なので、教えられたことを活かしてしっかり体調を整えたいです」と意気込みを語りました。

## 花で街中を元気に

INSPIRE「花プロジェクト」 6月28日



一人一人が絵を描いた  
プランターに華やかな花を  
植えるメンバーたち

高校生まちおこし団体「INSPIRE」が、銀座商店街にプランターを設置し、街中を花で彩りました。当日はメンバー15人と商店会員らが参加。同団体の小向莉流代表は「多くの人に協力いただいて実現できた。花を見て皆さんが少しでも元気になってほしい」と思いを述べました。

## 雨にも負けず駆け抜ける

山形地区健康マラソン大会 7月4日



雨にも負けず元気  
いっぱいスタート  
する子どもたち

山形町霜畑地区でマラソン大会が開かれ、児童ら45人が参加。タイム宣言とスピードの部に分かれ、約2.2kmの道のりを駆け抜けました。スピードの部小学生男子1～2年生で優勝した清水川昊羽君(霜畑小1年)は「いつもより速く走れてうれしいです」と笑みを浮かべました。

## ウレタンを活用した支援を誓う

恐竜模型贈呈 6月30日

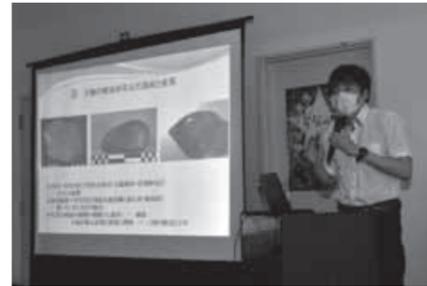


遠藤市長に大きな  
模型を手渡す松田  
代表取締役社長

(株)東北イノアックは情報交流センターYOMUNOSUのオープンを記念して、市にウレタン製の恐竜模型5体とクッション70枚を寄贈。松田行司代表取締役社長は「会社で製造する素材を活用して、これからも久慈市に協力していきたい」と更なる支援を誓いました。

## 三陸ジオパーク認定ガイドを養成

「三陸ジオパーク認定ガイド」認定講座 7月10日



講義を行う岩手県  
立博物館の望月貴  
史学芸員

三陸ジオパーク推進協議会がやませ土風館で開いた認定講座に、市内外から約30人が参加。受講者は三陸の大地の成り立ちや植生などさまざまな知識を学びました。同協議会ではジオパークの魅力を伝えるガイドを養成しています。詳しくはHPをご覧ください。

## 楽しいパークゴルフで交流

夏井のシニアたちが洋野町大野で活動 7月3日



住民が気軽に参集し、  
地域をつなげる活動となっ  
ています

夏井のいきいき百歳体操「シニア軍団」のメンバーら21人が、洋野町に遠征しパークゴルフで交流を深めました。同団体の仲間が主体となり「夏井町PGC(パークゴルフクラブ)」を立ち上げ、月1回活動。この日も広いコースでおもいっきりプレーを楽しんでいました。(梅沢)



小渡 正利  
リポーター



櫛桁 允法  
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

## My life in Kuji



メーガン・ジョーンズ さん

オハイオ州・28歳/久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中

### American Folklore

皆さん怪談は好きですか？ 私は怪談が好きで、これまでよく広報で話題にしましたが、元は民話や伝承への興味からきています。

私は世界中の面白い民話を知りたいと思っています。日本では「桃太郎」や「はなさかじいさん」の昔話がありますね。ディズニー映画の影響で「人魚姫」や「白雪姫」のグリム童話も聞いたことがあると思います。イソップ物語の「ウサギと亀」も日本で知られているかもしれませんが、トリックスターはご存じでしょうか？ トリックスターは良いことも悪いこともするいたずら者で、神さまや妖精だったりします。

アメリカでは先住民の民話のコヨーテと、西アメリカの民話のクモのアナンシ神が人気のあるトリックスターです。アメリカの有名な小説、演劇、映画などにその2人の影響がみられます。

皆さんも、日本や海外の民話や伝承を調べてみてください！

市民

## センターだより

圏地域づくり振興課  
☎52-2116



感染症対策を講じて会議を実施(宇部町)

市民センターの利用制限解除

### コロナ禍での地域づくり

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、実施されていた各市民センターの利用制限は解除されています(合唱やダンス、百歳体操などでの利用は人数などに一部制限あり)。サークル活動や各種事業は、感染症対策を徹底して利用をお願いします。

市内で開催されるイベントの多くは中止となりましたが、市民センター事業は6月中旬から、規模を縮小するなどして実施しています。詳しい内容は各市民センター報などで紹介していますので、皆さんの参加をお待ちしています。(例年8月に各市民センターなどで開かれる夏まつり、サマーフェスティバル、ガタゴンまつりは中止となりました。※地域・町内会などで開催する夏まつり・盆踊りは、各団体に問い合わせください)

各地区で行っている「ふるさと未来づくり事業」は、チームごとの活動が継続しています。コロナ禍の中で、どのような地域活動ができるか、地域づくりをみんなで考えていきましょう。

## きらり人輝く

マーケティングと講師スキルを学びUターン  
市内に新たに開設した進学塾の代表

### 生徒自身の考える力を養う

名古屋から久慈にUターンした佐々木嘉彦さん。留学で鍛えた語学力と塾講師で身に付けたスキルを基に市内で進学塾を開設しました。塾開設のきっかけや指導方法について聞きました。

#### ■Uターンまでの経緯

高校を卒業後、大学進学で関東に移住。在学中には、交換留学でアメリカの大学に通い、語学はもちろん、さまざまなものの考え方を学びました。大学院在学中に、東日本大震災が発生しUターンを決意。久慈ではどんな産業が必要か学ぶため、マーケティングコンサルタント会社に入社しました。

#### ■塾を開設するきっかけ

以前は地域産品を広く消費者に提供することを考えていたのですが、マーケティングを学ぶ中で、市にとって何が一番重要なのか悩んだ末、考えついたのは教育の場の確保。どんな特産品よりも市場で必要とされているものは人材です。久慈から企業が欲しが知識や技術をもった人材を多く輩出し

たいです。優秀な人材が育てば、地元での起業なども増え、地域活性化にもつながると思います。

#### ■塾の指導内容

YOMUNOS Uや中央市民センターなどで、中学3年生を対象に集団講習を週1回、それ以外の日は個別指導を行います。「見れば分かる」高い演習力と「生徒自身の考える力」を養い、「最低でも、一高。」を合言葉に上位高対策を実施。今季の夏期講習から、受講生を募集しています。

#### ■教育を活かしたまちづくり

教育はまちづくりの重要な要素の一つです。私の最大の夢は、久慈に大学をつくること。良い教育を受けさせたいと思う皆さんに、久慈を選んでもらえるような環境をつくっていききたいです。



Name

佐々木 嘉彦 さん

ささき・よしひこ(湊町・36歳)

Profile

久慈高等学校 卒業  
日本大学法学部 卒業  
ワシントン州立大学  
スタンフォード大学  
日本大学大学院国際関係研究科(学生長)  
一葦会白樺館 代表

【一葦会白樺館】

Mail karinto.at.work@gmail.com

HP http://ichikai.jp



OB・OG

## 協力隊 とうしん

前田 比奈 さん

(まえだ・ひな 28歳)

平成28年着任。千葉県茂原市出身。平成30年協力隊卒業。現在は長崎県壱岐市で海女・漁業を営む

### 壱岐で大好きな海の仕事を生業に

久慈の皆さん、お久しぶりです！ 協力隊OGの前田比奈です。私は現在、長崎県壱岐市で夏は素潜りでウニやアワビ、サザエを採り、冬はカキの養殖と大好きな海の仕事を生業としています。

久慈では観光海女とPRの仕事をしていただきました。今は観光の仕事は一切していませんが、たまに思い出しては楽しかったなと振り返ることがあります。最近スーパーに行ったら、懐かしい南部せんべいが売っていて、買って食べると変わらずのおいしさ。久慈はおいしいものいっぱいでしたね！

久慈で働いた2年間は自分の財産です。うまくいかないことばかりでしたが、たくさんのことに挑戦させていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。この場を借りて改めてお礼申し上げます。これからも感謝の気持ちと笑顔を忘れず、自分らしく人生を突き進んでいこうと思います。皆さんもどうかお体にはお気を付けてください。



自分で採ったウニを殻剥き

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

## 集まれ！ 元気の輪

### コーラスグループ琥珀エコー

代 表：高屋敷 眞喜子 さん

活動場所：中央市民センター ☎53-4606

活 動 日：毎週水曜日 10時～12時

伴奏しながら、やさしく指導する片山美也先生



感染症対策のため、マスク着用で練習

琥珀エコーは、35年以上の歴史があるコーラスグループで、現在は30代から80代の男女で活動中。歌謡曲や童謡、合唱曲を中心に、みんなで楽しんで歌っています。新型コロナウイルスの影響で活動を休止していましたが、6月中旬から活動を再開。今年は発表の機会も減ってしまいましたが、毎年生涯学習のつどいや文化祭、三圏域の音楽事業などで練習の成果を発表しています。メンバーは常に募集中。先生が毎回教えてくれるので、初心者でも心配いりません。私たちと一緒に声がきれいに重なったときの一体感や感動を味わってみませんか。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

募集 化石発掘体験レク2020参加者を募集

化石発掘体験をしてみませんか。久慈の地質・化石発掘レクも行います。  
▶日時…8月22日(土)9時～11時30分  
▶会場…久慈琥珀博物館(現地集合)  
▶対象…市内在住の小中学生10組 ※1組3人以内。小学生は保護者同伴で参加ください  
▶参加費…無料  
▶持ち物…飲み物、長靴、帽子  
▶募集期限…8月7日(金)  
関政策推進課 ☎52-2115

募集 「けいりょう」標語を募集

11月の計量管理強調月間に合わせ、計量・計測・環境保全に関する標語を募集します。  
▶対象…岩手県在住者  
▶応募方法…住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、官製はがき、封書、FAXまたはEメールで応募(複数応募可)  
▶送り先…〒020-0846盛岡市流通センター北一丁目8番10号  
☎019-639-0910  
✉m-fujiwara@kryo.jp  
▶応募期限…9月11日(金)  
関計量計測技術センター ☎019-639-0909

お知らせ i-サポの入会登録料を補助します

市内在住の未婚者の結婚を支援するため、いきいき岩手結婚サポートセンター(i-サポ)の入会登録料の半額を補助します。  
▶補助額…5千円  
▶申込期限…入会から6カ月以内  
関子育て世代包括支援センター ☎66-8282

募集 久慈市奨学金(予約採用)奨学生募集

▶応募資格…市内に住所を有し、高校、大学など(短大、専門学校含む)に進学希望または在学中の人  
▶奨学金月額…①高校生:2万円②大学生:3万円または5万円  
▶申込期間…8月3日(月)～10月15日(休)  
関教育総務課 ☎52-2154

募集 九戸地方育英会奨学金(予約採用)奨学生募集

▶応募資格…久慈広域4市町村内に本籍があり、大学などへの進学を希望している人  
▶奨学金月額…3万円  
▶入学一時金…5万円または10万円(希望者のみ・初回限り)  
▶申込期間…8月3日(月)～10月15日(休)  
関教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

やむを得ない事由により、義務教育の就学を免除・猶予された人のために「中学校卒業同等以上の学力があるかどうか」を認定する試験を実施します。  
受験願書は岩手県教育委員会学校教育課(県庁)で配布しています。  
▶出願期限…9月4日(金)  
▶試験期日…10月22日(休)  
▶試験会場…県立総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)  
関文部科学省認定試験第一係・第二係 ☎03-5253-4111(内線2643・2024)

募集 介護職員初任者研修課程受講生募集

▶訓練科名…介護初任者研修科  
▶対象…全日程出席できる女性  
▶定員・受講料…12人・無料  
▶会場…久慈高等職業訓練校(川崎町)  
▶訓練内容…指定介護福祉施設などで必要とされる介助作業・技能・コミュニケーション能力の習得  
▶訓練期間…8月31日(月)～10月22日(休)のうち平日23日間 9時～16時  
▶申込期限…8月17日(月)  
関久慈職業訓練協会 ☎52-3343

お知らせ 婚活イベントに補助金で応援

婚活イベントなどの事業に補助金を交付します。令和2年度内に実施・完了する事業が対象となります。  
▶補助額…参加者数に1万円を乗じて得た額、補助対象経費または対象経費から本補助金以外の収入を除いた額のいずれか少ない額(上限20万円)  
▶申込期限…令和3年2月26日(金)  
関子育て世代包括支援センター ☎66-8282

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地	1	20,700～30,800円
萩ヶ丘地区住宅	1	3,600～5,400円
定住促進住宅	3	10,180円

▶申込期限…8月14日(金)  
関建設企画課 ☎52-2120  
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 平和の黙とうをささげましょう

今から75年前の昭和20年、広島と長崎に原爆が投下されました。原爆がそれぞれ投下された8月6日(木)8時15分、8月9日(日)11時2分、終戦記念日の8月15日(土)正午に戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。  
関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 介護のしごと再就職支援講座

最新の介護技術講習を実施し、就職の支援をします。  
▶日時…9月11日(金)13時～16時  
▶会場…久慈市総合福祉センター  
▶参加資格…資格はないが介護分野での経験者、介護の有資格者で介護業務に従事していない人など  
▶参加費…無料  
▶募集期限…9月7日(月)  
関岩手県社会福祉協議会 ☎080-1651-6203

お知らせ 新農業人フェアinいわて農業を始めたい人の相談会

新たな就農希望者に、就農の情報を提供し、個別の相談に応じます。  
▶日時…8月22日(土)  
①新規就農セミナー10時30分～  
②個別相談会13時～  
▶会場…アイーナ804会議室(盛岡市)  
▶参加費…無料  
関岩手県農業公社 ☎019-623-9390

お知らせ 県立宮古高等学校通信制後期転編入学選抜

高校生や過去に高校に在学し、現在は在籍していない人を対象とした後期転編入学選抜(10月入学)を実施します。日曜のスクリーニングとレポート添削で学習を進める学校です。年齢を問わず入学できます。詳しくは問い合わせください。  
▶願書配布期間…8月4日(火)～9月2日(水)  
関宮古高校通信制 ☎0193-63-7428

お知らせ 高齢者の元気健康維持わんつっこアドバイス

今回は自宅でできる簡単な体操を紹介します。頭と体を一緒に動かすことで、脳への刺激になり、認知症予防になります。  
▶指おり数かぞえ体操…数を数えながら、両手で指折りをしていきます。  
<ポイント>ゆっくりでいいので、数を数えながら行いましょう  
▶左右反対運動…①(右手)前にパー、(左手)胸にグー②(左手)前にパー、(右手)胸にグー  
①と②を10～20回、繰り返しましょう  
<ポイント>パーの時は突き出すようにしましょう



関地域包括支援センター ☎61-1557

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316  
今月の担当: 久慈1地区食生活改善推進員  
夏野菜の豚キムチ炒め

■材料(2人分) 【1人分…81kcal/食塩相当量0.4g】  
豚モモ肉…50g キュウリ…60g (めんつゆ(しょうゆでも可)…小さじ½)  
ズッキーニ…60g 白菜キムチ漬け…16g (みりん…小さじ½)  
ナス…60g 料理酒…小さじ1A 黄パプリカ(赤パプリカでも可)…20g サラダ油…少量 (三温糖(上白糖でも可)…小さじ½)

- 1 キュウリは洗って、軽く麺棒でたたいて一口大の乱切りにする。
- 2 ナスも一口大の乱切り、ズッキーニは5mm幅のいちょう切り、パプリカはせん切りにする。
- 3 豚肉は、一口大に切る。
- 4 フライパンに油を熱し、豚肉と酒を入れて炒め、赤味がなくなったらキュウリを入れ炒める。全体に油が回ったら、ズッキーニ、ナス、パプリカを加えて炒め、熱が通ったら白菜キムチ、Aを入れて味を整える。(めんつゆの代わりにしょうゆを使う場合は、だしの素を少々入れる)

POINT 加熱したキュウリの食感が新鮮な夏の炒め物。キュウリは麺棒でたたくと味が絡まりやすくなります。パプリカの赤や黄を使うとカラフルにできます

アンバーホールからのお知らせ  
関アンバーホール ☎52-2700

久慈市民芸術文化祭(合同発表)中止のお知らせ

10月30日(金)から11月1日(日)に開催を予定していた「久慈市民芸術文化祭(合同発表)」(展示、舞台、茶道)は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止としました。

事業を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんがご理解いただきますようお願いいたします。

「合唱ワークショップ」中止のお知らせ

令和2年度「合唱ワークショップ」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止としました。

～あなたもアーティスト～

「世界第一級のピアノ」といわれるスタインウェイ社のフルコンサートピアノを弾いてみませんか? 完全予約制ですので、事前に電話でご予約ください。  
実施日時/9月27日(日)10:00～16:50、28日(月)14:00～19:40  
申込期間/9月2日(火)～24日(木)9:00～18:00(火曜除く)  
会場/アンバーホール大ホール  
料金/一般1,000円 高校生以下500円(1人1時間あたり)  
対象/小学生以上の市民(通勤・通学者を含む)  
※ご利用にあたっての条件などは問い合わせください

6月のデータ

■人口と世帯数(6月30日現在)  
 ○人 □… 34,318人 (- 44)  
 男 … 16,625人 (- 20)  
 女 … 17,693人 (- 24)  
 ○世 帯…15,721世帯 (- 20)

※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 0件 ( 4 / - 4)  
 ○死傷者数… 0人 ( 3 / + 1)

■救急活動  
 ○出動件数… 79件 ( 545 / - 37)  
 交通事故… 1件 ( 23 / - 11)  
 急 病… 53件 ( 394 / - 3)  
 その他… 25件 ( 128 / - 23)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 45件 ( 317 / - 31)  
 人身事故… 3件 ( 17 / + 11)  
 物損事故… 42件 ( 300 / - 42)  
 ○死 亡 者… 0人 ( 0 / - 1)  
 ○負 傷 者… 4人 ( 21 / + 15)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 2人 ( 7 / + 2)

◇地域別…長内分会1人、宇部分会1人  
 ■市内の犯罪状況など  
 ○総数…7件(うち空き巣被害0件)  
 ( 28 / - 10)

※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況 (単位ト)

	6月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,116(+ 87)	3,239(-181)
うち可燃ごみ	952(+ 89)	2,710(-179)
うち不燃ごみ	62(+ 5)	206(+ 7)
うち資源物	102(- 7)	323(- 9)
一人一日当たり	1,084 <sup>ア</sup> (+ 97 <sup>ア</sup> )	

※( )内は、前年比

■放射線量率(7月6日測定)  
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	7月測定	6月測定
地上高1m	0.050	0.045
地上高50cm	0.055	0.045
地上高5cm	0.055	0.050

※測定単位はマイクロシーベルト毎時  
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

■企画展(県立図書館巡回展)「手づくり絵本展」  
 ▶期間…6日(木)～9日(日)  
 ■企画展「こわ～いおばけ展」  
 ▶期間…13日(木)～9月25日(金)

…… おすすめ図書 ……

久慈 「美しい星座絵でたどる四季の星座神話」

著 / 沼澤 茂美、脇屋 奈々代  
 出版社 / 誠文堂新光社

この本には、四季の星座にまつわる神話が数多く掲載されています。物語の他にもギリシャ神話に登場する神々の系譜や写真、人物相関図が分かりやすくまとめられており、神話の入門書としてもおすすめです。星が綺麗にみえる夏、皆さんも夜空の星座に思いを馳せてみませんか？

美しい星達への理解が深まる一冊です。

山形 「魔女ラグになれた夏」

著 / 夢内 明子  
 出版社 / 株式会社PHP 研究所

自己主張が苦手な三人姉妹の末っ子・岬が、自由奔放の次女・あてねちゃんや幼なじみの同級生と関わり、家族の危機を乗り越え、成長していく物語。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時  
 ▶8月の休館日…3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

■企画展(県立図書館巡回展)「手づくり絵本展」

▶期間…～2日(日)  
 ■企画展「怖い本」  
 おばけや妖怪の本、怖い本の展示・貸出をします。

▶期間…～16日(日)

■企画展「調べる学習コンクール受賞作品展示」

▶期間…～30日(日)

■企画展「サマーブック展」

▶期間…～30日(日)

■常設展示「YOMUNOSUから三陸鉄道」

▶期間…～9月27日(日)

■図書館映画会

▶日時…8日(土)①10時②14時30分  
 22日(土)①10時②14時30分  
 上映内容はHPでお知らせします

■ブックスタート

「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布をします。  
 ※読み聞かせはコロナウイルス感染拡大防止のため当分の間、中止します。

▶日時…20日(木)①4・5カ月児…10時10分②6カ月児…13時10分  
 ▶会場…元気の泉

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時

▶8月の休館日…3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

お知らせ 高校再編計画(後期計画)意見交換会

新たな県立高等学校再編計画後期計画の基本方針や取り組みなどについて意見を伺う意見交換会を開催します。どなたでも参加できます。

▶日時…9月2日(水)18時～

▶会場…久慈高校

▶申込先…〒020-8570岩手県教育委員会事務局学校調整課(住所記載不要)  
 ☎019-629-6144

✉DB0004@pref.iwate.jp

▶参加申込期限…8月20日(木)

☎019-629-6206

募集 プラス2000歩実践企画を募集

岩手県では日常生活における歩行数の増加を進めるため、プラス2000歩の実践例や歩行数アップのアイデアを広く募集します。

▶応募方法…岩手県HPからプラス2000歩実践企画提案書をダウンロードして入力し応募ください。

▶応募先…県保健福祉部健康国保課

☎019-629-5474  
 ✉AD0003@pref.iwate.jp

▶応募締切…9月25日(金)

☎019-629-5468

☎019-629-5468

編集後記

▶広報くじの中で、数少ないカラーページで紹介されている久慈のギンザケ。おいしそうで食欲をそそります。(澤口)

▶コロナ禍での久慈地区中総体。さまざまなお思いで大会に臨んだ生徒たちの全力プレーに感動しました。(中野)

元気健康だより

運動習慣を身につけよう

みなさんは運動習慣がありますか。健康くじ21プランの中間結果では、久慈市の運動習慣者(1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人)の割合は全世代で目標値に届いていませんでした。元気にからだを動かすことで、生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、心臓病、脳卒中など)やロコモティブシンドローム、うつなどのリスクを下げるすることができます。「運動に取り組む時間がない」「継続することが難しい」ときは、今よりも10分多くからだを動かすことから始めてみましょう。

例) 職場で…椅子に座って筋トレ、階段を使う、こまめに動く、など。自宅で…テレビを見ながら筋トレ、自転車で外出、子どもと遊ぶ、キビキビと掃除や洗濯をする、など。

ウォーキングは、少し息がはずむ程度の速さがおすすです。今後、市では「元気upウォーキング」を開催しますので、どうぞご参加ください。運動の際には3密を避け、他の人との距離を確保するなどに注意し、自分のペースで安全に行いましょう。☎61-3316

生活環境だより

商品(食料品)計量モニターを募集

貸与するはかりで、期間中に購入した商品の内容量が表示通りか検査し、記録・報告していただくモニターを募集しています。

▶期間…8月22日(土)～9月21日(月)

※8月21日(金)13時30分から説明会を開催(要出席)

▶定員・謝金…5人・5千円

▶申込期限…8月14日(金)

☎54-8003

お盆休みのお知らせ

・8/13(木)～15(土)

休診日のお知らせ

・8/29(土)

その他の時間変更はWEBにてご確認ください

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

お気軽に  
お電話下さい  
 ストーブ、ボイラー  
 エアコン、各種機器  
 修理、取付、販売  
 ストーブ分解掃除  
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30  
 (宇部龍一) TEL53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 成年後見 不動産登記

TEL0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内

小児科・アレルギ科・内科

**関上こどもクリニック**

休診日：水曜・祝日  
 (病児保育室  
 そらまめを併設。)

8/8(土) 臨時休診  
 8/9(日) 当番医  
 8/13(木)～16(日) お盆休み  
 久慈市長内町24-98-2  
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

・くじセレモニーホール・  
**メモワール・ノヴァ**  
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。  
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)  
 安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおみ屋**  
 久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155



1/試食会に並んだ5つのメニューを試食する関係者 2/酸味とギンザケの甘さが絶妙な「マリネのタルタル仕立て」 3/お造りは久慈ギンザケのうまみと歯ごたえを楽しめます 4/次々と水揚げされるギンザケ。8月中旬まであと6回程度水揚げする予定です 5/「ネギこうじ焼き」は軟らかく、適度な脂で食べやすいと大好評

## 養殖ギンザケを

### 今季初水揚げ

**久慈市漁業協同組合**は、7月7日、久慈湾内で養殖したギンザケ約6トを今季初水揚げしました。

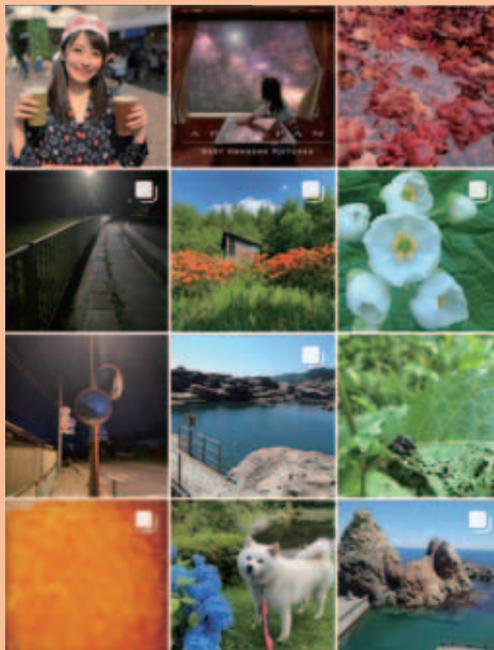
今季は3カ年計画の養殖試験の2年目。約50ト、2万匹の水揚げを見込んでいます。令和元年11月から、湾内に設置した大型いけすで育てられたギンザケは約200gから約3kgに成長。多くは山田町の加工場に送られ、主に東北管内の量販店や外食チェーンに流通します。久慈沖の水温は、宮城県沖より2度ほど低く、8月中旬の生鮮魚が少ない時期の水揚げが可能です。同日、市内催事場で試食会が開かれ、お造りやこうじ焼きなど5品が並びました。試食した関係者からは「脂の量が適度で食べやすい」「歯ごたえが他の養殖ギンザケより良い」などと大好評。市漁協の自健一郎代表理事組合長は「皆さまからの意見を生かし、付加価値の高い生食用の高鮮度養殖ギンザケの製品化に取り組んでいく」と意気込みを語りました。

## 久慈百景

### あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、2,100件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



### 季節の生き物

**ヒメボタル(コウチュウ目ホタル科)**  
日本でみられるホタルの一つ。体長7mmほどで、初夏に森林など人目につきにくい場所で発光します。一斉に輝くヒメボタルの光は、1年のうち夏のひと時だけ見ることが出来る幻想的な光景。7月中旬には平庭高原で鑑賞イベントも開かれています。

