

10.15

広報

くじ

2020 (令和2年) No.351



暗唱の部(3年生)で第1位となった菊池萌生さん



まちなかハロウィン 2020

久慈のハロウィンの恒例行事「まちなかハロウィン」を開催します。仮装するだけでどなたでも参加可能。商店街の各所ポイントを回るお菓子ラリーと仮装コンテストを行い、入賞者には景品を贈呈します。

- ▶日時…10月31日(土)10時～12時30分
 - ▶会場…やませ土風館(受付)、YOMUNOSU(仮装コンテスト)、中心市街地(お菓子ラリー)
 - ▶参加資格…仮装衣装(マスクや顔を覆う面などを必ず取り入れること)を着用すること
 - ▶申込期限…10月28日(水)
- 固久慈商工会議所 ☎52-1000

緊張感の中英語でスピーチ

令和2年度久慈市立中学校英語弁論大会

9月28日、アンバーホールで久慈市立中学校英語弁論大会が開かれ、市内8校から21人が参加しました。生徒たちは、暗唱の部と自作の部に分かれ、会場の視線が集まり緊張感が漂う中、大きな声で堂々と英語でスピーチ。発音や表現力、発表内容など、日々の学習で培った英語力を競い合いました。

教科書を含む大会指定題材から英文を選択し、スピーチする暗唱の部には17人が参加。どの生徒も思い思いのジェスチャーや表現を工夫し、感情豊かに発表しました。

日々の生活やニュースなどで感じたことを発表する自作の部には4人が参加。5分間の限られた時間の中で、自分の思いを英語で表現しました。各部門の入賞者は、次の通りです。(敬称略)

- 暗唱の部…(1年生) ①小野寺愛香(長内) ②川村大愛(山形) ③関上美桜(大川目)
- (2年生) ①田中陽葵(山形)
- ②向川愛莉(久慈) ③小袖七彩(三崎)
- (3年生) ①菊池萌生(山形) ②廣崎さくら(三崎)
- 自作の部…①島川優真(宇部) ②岸里遙那(長内)

入庁時の検温に協力願います

新型コロナウイルス感染症予防対策として、市役所本庁舎とアンバーホールに体表面温度計測サーマルカメラ(ドーム型)を設置しました。

ディスプレイに顔が映るように近づくと、自動で体温が表示。体温が高い場合、赤く表示され、アラームが鳴りますので、庁舎総合案内に問い合わせください。再度体温計で検温し、37.5℃以上の場合、入場を制限させていただきますので、ご了承ください。

固財政課 ☎52-2113

NEWS

侍浜町内のメガソーラーが竣工式

双日株式会社などが出資・管理する、未来送電侍浜合同会社が、侍浜町掘切地区で運営する大規模太陽光発電所(メガソーラー)の竣工式を10月2日、現地で開催しました。同発電所は、敷地面積約47haに発電パネルを約4万2千枚設置。発電容量は市内最大の約12MWで、一般家庭4千世帯分の電力消費量に相当します。

式には双日株式会社の藤本昌義代表取締役社長、遠藤市長ら関係者



テープカットで完成を祝う関係者

約50人が出席。神事に続き、テープカットで完成を祝いました。藤本社長は「久慈は積雪が少なく日照時間も長いので、太陽光発電に適している。今後は洋上風力など新たな再生可能エネルギーで、市と協力をしていきたい」と意気込みを述べました。

個人版私的整理
ガイドライン

東日本大震災の被災者は、ガイドライン利用で震災前からの住宅ローンが免除されます。詳しくは問い合わせください。▶活用の利点…①生活再建に必要な資産を残せる②専門家が手続きをサポート③債務整理が個人信用情報に登録されない 固同ガイドライン運営機関(平日9時～17時) ☎0120-380-833



子育て・健康・暮らしのカレンダー

1 (日) 久慈恵愛病院 Tel52-2311 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	2 (月) 介護・福祉の仕事相談予	3 (火) 前田整形外科内科医院 Tel52-4051 中央薬局 Tel52-0231 キング薬局 Tel61-1360
8 (日) オレンジカフェ「こはく」 ピアノマラソンコンサート 時9時30分場アンバーホール大ホール 市川内科医院 Tel53-2010 アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 みどり薬局 Tel61-3911	9 (月) 介護・福祉の仕事相談予	10 (火) エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1検査・相談予 骨髓バンク登録予
15 (日) 全血献血 北リアス病院 Tel53-2323 キング薬局 Tel61-1360	16 (月) 介護・福祉の仕事相談予 ひきこもりがちな若者 やその家族の集いの場	17 (火) ひよこ教室予 行政相談
22 (日) 鳥谷医院 Tel53-2808 ホソタにこにこ薬局Tel75-4587 みどり薬局 Tel61-3911	23 (月) 介護・福祉の仕事相談予 齊藤内科 Tel53-3511 菊屋薬局 Tel53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	24 (火) 交通事故巡回相談予
29 (日) 竹下医院 Tel53-0022 菊屋薬局 Tel53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	30 (月) 介護・福祉の仕事相談予	もぐらんぴあ の開館時間が変更 もぐらんぴあの開館時間が11月 から3月まで変更になります。 ▶開館時間…10時～16時 ☎もぐらんぴあ ☎75-3551

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

今月の元気ちゃん
柔道で金メダルを取りたいな
みなわ けい
皆川 怜くん
(5歳・幸町保育園)

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。*当日予約可能
▶交付時間…平日9時～16時
▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分



赤ちゃん訪問

4カ月未満の乳児を対象に、保健師などが訪問します。育児相談などお気軽に相談ください。訪問時期はお知らせします。時期の希望がありましたらご連絡ください。
☎子育て世代包括支援センター Tel66-8288

4 (水) 赤ちゃんサロン予	5 (木) 3歳児健診 羊毛フェルト予 年金相談予 法律相談予	6 (金) こころの相談(傾聴)	7 (土)
11 (水) 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予 法律相談予	12 (木) 介護・福祉の仕事相談予	13 (金) こころの相談(傾聴)	14 (土)
18 (水) 1歳児相談 くらしとお金の安心相談会予 まちなかありがとう市	19 (木) 4・5カ月児相談 6カ月児健診 法律相談予	20 (金) 1歳6カ月児健診 こころの相談(傾聴) こころの健康相談予	21 (土)
25 (水) ネームバッチづくり予 産業保健センター健康相談予	26 (木) 年金相談予 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予	27 (金) あそびの教室 こころの相談(傾聴)	28 (土)

¥ 年金相談(要予約) 会場アンパーホール
☎二戸年金事務所 Tel0195-23-4111
日時…5日(木)、26日(木) 10:30～16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
☎岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	11日(水) 9:30～11:30	12日(木) 10:00～11:00

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 ☎保健推進課 Tel61-3316

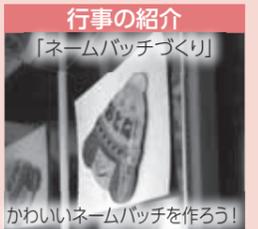
名称	期日	受付時間	対象
4・5カ月児相談	19日(木)	9:00～9:20	令和2年6月生まれ *絵本をプレゼントします
6カ月児健診	19日(木)	13:00～13:30	令和2年4月生まれ
1歳児相談	18日(水)	9:00～9:20	令和元年11月生まれ *歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00～13:30	平成31年4月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
3歳児健診	5日(木)	12:40～13:20	平成29年5月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。○健診日の2週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付添とさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします。○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。○こころの相談・生活習慣病予防など、保健師や栄養士の相談は随時開催。お気軽に電話ください

子育て応援だより

会場/☎子育て支援センター Tel52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～13時30分)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	4日(水) 13:30～15:00
リフレッシュ講座「羊毛フェルト」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者12人(託児10人)	5日(木) 10:00～11:30
ひよこ教室 対象:未就園の2・3歳児と保護者20組(要申込)	17日(火) 10:30～11:30
リフレッシュ講座「ネームバッチづくり」(託児10人) 対象:乳幼児を持つ保護者8人(要申込10/26～受付)	25日(水) 10:00～11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	27日(金) 終日

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまの保健室(しあわせ5UN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933)		8日(日) 13:00～14:45
こころの相談(傾聴)	サロンたぐきり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈ショッピングセンター	15日(日) 10:45～13:00 14:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	11日(水) 25日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00
電話相談のみ受け付けています(Tel53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) ☎久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	10日(火)	14:00～16:30
骨髓バンク登録(要予約)	10日(火)	14:00～16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	20日(金)	13:30～
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	26日(木)	10:00～11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日 8時30分から	5日(木) 10:30～15:30	上山 信一 弁護士
	11日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓 弁護士
	19日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄 弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談	24日(火) 13:00～15:00	県民生活センター交通事故相談員
多重債務者弁護士相談	26日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(☎生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	17日(火) 13:30～16:00	大沢 リツ子 委員

■山形診療所…11月の休診日はありません

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 海区選挙人名簿の縦覧を行います

市選挙管理委員会は、岩手海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧を次の通り行います。

- ▶縦覧期間…10月20日(火)～11月3日(火)のうちの平日 8時30分～17時
- ▶縦覧場所…市役所車庫棟3階会議室1
- ※平成30年12月の制度改正により、海区漁業調整委員会の委員の公選制が廃止され、委員の選出方法が、委員の現任期(H28. 8. 8～R3. 3. 31)後は知事の任命による選任に変更となります

関市選挙管理委員会 ☎52-2111(内線284)

お知らせ 宮古高等学校通信制説明会を開催します

宮古高等学校通信制への入学を考えている生徒・保護者を対象に、通信制の仕組みと学び方についての説明会を開催します。

- ▶日時…11月14日(土)13時30分～
- ▶申込期限…10月30日(金)
- ▶HP…<http://www2.iwate-ed.jp/myh-h/index.html>

関宮古高等学校通信制 ☎0193-63-7428

お知らせ イイ歯デーテレホン相談

電話で歯や口に関する悩みの相談を受け付けます。

- ▶日時…11月6日(金)10時～19時
- ※回答は19時以降に歯科医師から折り返し相談者に電話します
- ▶料金…無料(通話料は相談者負担)
- ▶相談電話…☎019-651-7341

関岩手県保健医協会歯科部会 ☎019-651-7341

職場のトラブルの悩み 出前無料労働相談会

労働者と使用者とのさまざまな問題に、県労働委員会委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。予約優先です。▶日時…11月8日(日)13時～16時
▶会場…久慈地区合同庁舎 関県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

お知らせ 年金生活者支援給付金対象者への案内が始まります

年金生活者支援給付金は、収入や所得額が一定水準以下の年金受給者に支給される給付金です。すでに給付金を受けている人は、手続き不要ですが、本年度から対象になる人は、請求書の提出が必要です。

- ▶対象…◇老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たす人(①65歳以上②世帯員全員の市民税が非課税③所得の合計が88万円以下)
- ◇障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得が462万円以下の人
- ▶請求手続き…

【日本年金機構から請求手続きの案内が届く人】…同封のがきを記入し提出してください

【これから年金を受け取る人】…年金の請求手続きと併せて、給付金の請求手続きをしてください

※対象と思われる人で給付金の請求手続きの案内が届かない人は、問い合わせください

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
関市民課 ☎52-2118

募集 総合計画後期計画案・国土強靱化地域計画案にご意見を

現在、市は総合計画後期計画と国土強靱化地域計画(令和3～7年)を策定中で、計画案について市民の皆さまから意見を募集します。詳しくはHPをご覧ください。

- ▶応募期間…～11月10日(火)
- ▶応募方法…住所、氏名、電話番号を明記し、郵送、FAX((fax)52-3653)、メール、いずれかの方法で応募ください。

関政策推進課 ☎52-2115

mail:seisaku@city.kuji.iwate.jp



新規患者受け入れ制限を解除

関県立久慈病院 ☎53-6131

の受け入れ制限について、10月1日から解除し、通常の状態に戻しています。

募集 氷上のチェスカーリング体験教室

- ▶日時…11月17日(火)8時～14時30分
 - ▶会場…岩手県北青少年の家
※市民体育館からバスの送迎あり
 - ▶定員・参加料…16人・無料
 - ▶申込期限…11月9日(月)
 - ▶持ち物…防寒着・防寒具、氷上を歩くための屋内用の靴、昼食
- 関市民体育館 ☎61-3353

お知らせ 違反建築防止週間 建築相談所を設置します

10月15日から21日までは「違反建築防止週間」です。期間中、県北広域振興局土木部内に建築相談所を設置し、建築に関する相談にお答えします。

関県北広域振興局土木部 ☎53-4990

募集 日本一の漆の郷にのへ 浄法寺植栽体験ツアー

漆の安定確保のため、漆植栽体験ツアーを開催します。動きやすい服装で参加ください。

- ▶日時…11月13日(金)8時～17時15分
 - ▶募集人数…10人(最少催行人員5人)
 - ※小学生以下保護者同伴
 - ▶参加費…無料
 - ▶コース…市役所(出発)→漆うるわしの森植栽→漆林見学→天台寺→滴生舎見学→なにやーと物産センター→市役所(到着)
 - ▶申込期限…11月4日(火)
- 関二戸市漆産業課 ☎0195-38-4472

お知らせ 大規模土地取引の届け出を忘れずに

大規模な土地の購入者は、土地が所在する市町村への届け出が必要で、詳しくは問い合わせください。

関政策推進課 ☎52-2115

