

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



くじ

11

2020
月1日号

No.352

広報

【今月の表紙】

ジャンボ
カボチャを
持ち上げる!



【トピックス】
市内生徒たちの活躍
令和元年度決算



2020 岩手県夏季陸上競技大会 (第72回岩手県高等学校総合体育大会代替大会) 男子400mH 第1位

賀美 正剛さん (久慈高等学校)

■タイムは自己ベストの更新や全国の標準記録を突破できず、納得いかない結果でした。それでも、2年生の新人戦後に練習を始めたハードルで、県1位という結果を残せたことはうれしいです。



2020 岩手県夏季陸上競技大会 (第72回岩手県高等学校総合体育大会代替大会) 女子400m 第1位

相馬 佳奈さん (久慈高等学校)

■1位をとれると思っていたいなかった種目なので、うれしいです。コロナの影響で大会が無くなったことはショックですが、他の競技にはない代替大会を開催していただき、気持ちよく引退することができました。



第71回岩手県高等学校新人陸上競技大会 男子やり投 第1位

村田 在音さん (久慈高等学校)

■1位をとる自信はあったのですが、記録が伸びず自己ベストを更新できなかったのが、少し悔しいです。来年の高総体では、やり投と八種競技で1位をとれるように、練習をより頑張っていきます。



ロックイーグルス杯第2回岩手県高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 少年男子89kg級 第1位

四役 航大さん (久慈工業高等学校)

■コロナの影響で大会が減ってしまい、気持ちが上がらないときもありました。気持ちを切り替え、苦手なクリーン&ジャークの練習を重ねた成果が表れ、県高校新記録を出すことができましたよかったです。



ロックイーグルス杯第2回岩手県高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 少年男子102kg級 第1位

佐藤 新乃介さん (久慈工業高等学校)

■ロックイーグルス杯では自己ベストを出し切れなかったけれど、1位をとることができました。その後の記録会で自己ベストを更新し、記録には納得できたけれど、相手に勝ちきれず悔しいです。



ロックイーグルス杯第2回岩手県高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 1年生の部男子67kg級 第1位

四役 颯真さん (久慈工業高等学校)

■自分の中では、高校新記録を狙っていたのですが、2本目にミスがあり記録を出すことができなかったのが悔しいです。今後の大会では、自己ベストを更新し、優勝できるように頑張っていきます。



2020 岩手県中学校陸上競技大会、第42回岩手県ジュニア選抜陸上大会 共通女子砲丸投 第1位

全国中学生陸上競技大会 2020 出場

浅水 心結さん (久慈中学校)

■県陸上では最終投の前まで負けていたのですが、先生の言葉で気持ちを立て直し1年ぶりに自己ベストを更新。全国大会では雰囲気にもまれ、力を出せず悔しいです。高校では、全国大会で入賞したいです。



2020 岩手県夏季陸上競技大会 女子100mH 第1位
2020 岩手県中学校陸上競技大会 共通女子100m・100mH 第1位

宅石 結さん (久慈中学校)

■ハードルは内容が悪く納得できなかったのですが、その悔しさを100mにぶつけて初めて1位をとれてうれしいです。高校では県総体3連覇と県新記録を更新し、心結と姫嘉にインターハイで笑顔で会いたいです。



2020 岩手県中学校陸上競技大会 共通女子走高跳 第1位

久世 姫嘉さん (久慈中学校)

■自分が1位をとれると思っていたなかったのでびっくり。自己ベストを更新できず、全国の標準記録を突破できなかったのは悔しいです。まだ迷っていますが、高校では新しい種目にもチャレンジしてみたいです。



令和2年度第19回 東北中学生KB野球大会

久慈地域の中学生で結成された野球チーム「久慈DREAMS」が、10月3日から10日にかけて開催された、東北中学生KB野球大会で15年ぶり2度目の優勝を勝ち取りました。チームは強豪の盛岡市選抜やオールWAGAを1点差で下し、決勝の一関選抜との試合は

優勝

久慈DREAMS

延長戦の末、4対3で勝利しました。主将を務めた久慈中学校3年の伊藤新太さんは「コロナ禍の中、開催していただいた、皆さんに恩返しするつもりで、全力プレイしました。チーム一丸となって優勝できて心の底からうれしいです」と喜びを語りました。



中高生オンライン マンドリンチャレンジ

久慈高等学校マンドリン部が、全国高等学校ギター・マンドリンコンクールの代替として初開催された「中高生オンラインマンドリンチャレンジ」で、最高賞となる金賞を受賞しました。部長を務める同校3年の村上かのは「出場予定の全国大会が中止となり

金賞

久慈高等学校マンドリン部

ショックでしたが、オンライン開催が決まり気持ちを切り替え、録音でも気持ちが伝わるよう表現を工夫。全員の頑張りが報われ、金賞を受賞できてとてもうれしいです。通常の全国大会が開催されたら、3年生の分も頑張っしてほしいです」と後輩にエールを送りました。

このほかにも、多くの選手が活躍しました(1・2年体重別柔道選手権大会・中学校陸上競技大会など)

柔道	共通女子4×100mR 第2位 久慈中学校 (佐々木 沙穂さん・宅石 結さん・久世 姫嘉さん・浅水 心結さん)
1年男子60kg級 第2位 小野寺 南飛さん (久慈高)	ウエイトリフティング
2年男子60kg級 第2位 小屋畑 公太さん (久慈高)	1年生の部男子67kg級 第2位 清水 蓮生さん (久慈工高)
陸上	1年生の部男子89kg級 第2位 上正路 康太郎さん (久慈工高)
男子走幅跳 第3位 北山 大翔さん (久慈高)	

※3位入賞または、上位大会出場者を掲載。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載。(学校やスポーツ少年団などからの報告をもとに掲載しています)

令和2年度予算の進み具合

※9月30日現在。金額は令和元年度からの繰越事業費を含むもので、1万円未満は四捨五入しています

■一般会計

歳入名	予算額	収入額	執行率
市 税	38億3,531万円	24億2,840万円	63.3%
地方交付税	77億5,033万円	54億7,048万円	70.6%
国庫支出金	82億9,437万円	40億6,343万円	49.0%
県支出金	24億1,554万円	1億1,510万円	4.8%
市 債	36億506万円	0万円	0.0%
その他	51億7,202万円	28億5,442万円	55.2%
合 計	310億7,263万円	149億3,183万円	48.1%

歳出名	予算額	支出額	執行率
総務費	68億8,172万円	43億9,453万円	63.9%
民生費	66億1,767万円	24億4,651万円	37.0%
衛生費	40億915万円	14億3,071万円	35.7%
農林水産業費	16億3,697万円	3億8,016万円	23.2%
商工費	16億6,354万円	7億746万円	42.5%
土木費	17億3,246万円	5億7,850万円	33.4%
教育費	22億9,356万円	6億8,236万円	29.8%
災害復旧費	21億4,968万円	5億9,179万円	27.5%
公債費	28億1,541万円	13億8,625万円	49.2%
その他	12億7,247万円	3億140万円	23.7%
合 計	310億7,263万円	128億9,967万円	41.5%

■特別会計

会計名	予算額	支出額	執行率
国保(事業勘定)	39億2,173万円	14億1,786万円	36.2%
国保(直診勘定)	1億8,509万円	7,274万円	39.3%
後期高齢者医療	3億4,195万円	8,379万円	24.5%
魚市場事業	1,866万円	1,182万円	63.3%
合 計	44億6,743万円	15億8,621万円	35.5%

■公営企業会計

事業	区分	予算額	支出額	執行率
水道事業	収益的支出	11億5,408万円	1億5,212万円	13.2%
	資本的支出	13億3,788万円	5億4,571万円	40.8%
下水道事業	収益的支出	11億1,094万円	1億6,204万円	14.6%
	資本的支出	16億5,538万円	3億4,433万円	20.8%
合 計		52億5,828万円	12億420万円	22.9%

用語の説明

表に出てくる分かりづらい主な用語を説明します

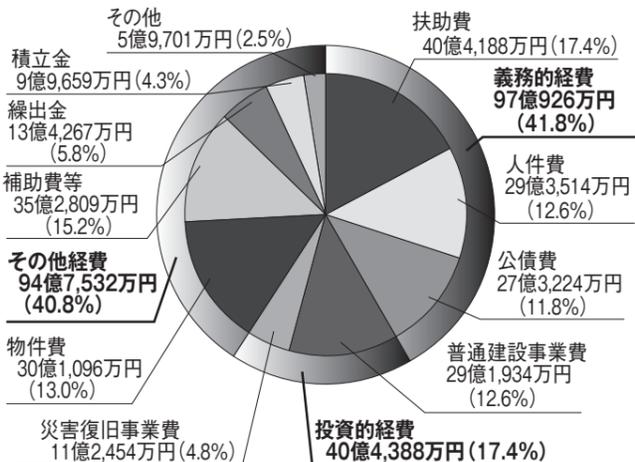
【収入の関係】

▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。所得税や法人税などがもとになっています

【支出の関係】

- ▶民生費…福祉や子育てを支援するために使うお金
- ▶総務費…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶公債費…市の借金返済などに使うお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備や補修に使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
- ▶教育費…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶商工費…商工業や観光を促進するために使うお金
- ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶災害復旧費…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金
- ▶消防費…消防や災害対策などに使うお金
- ▶扶助費…子どもや高齢者などの支援に使うお金
- ▶義務的経費…支出が義務付けられていて、市の判断で削減することが難しいお金
- ▶投資的経費…道路や漁港、建物などを整備するために使ったお金

■性質別歳出



■特別会計

会計名	収入額	支出額
国保(事業勘定)	39億8,521万円	38億7,503万円
国保(直診勘定)	1億5,954万円	1億5,954万円
後期高齢者医療	3億3,564万円	3億3,560万円
魚市場事業	1,405万円	1,405万円
合 計	44億9,444万円	43億8,422万円

■公営企業会計

事業名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	7億8,211万円	9億3,083万円
	資本的収支	6億2,541万円	10億8,979万円
下水道事業	収益的収支	11億2,444万円	10億4,723万円
	資本的収支	11億2,974万円	11億5,347万円

独立採算制を原則とした「公営企業会計」があります。市の特別会計には、国民健康保険や魚市場などがあります。収入の合計は44億9,444万円、支出の合計は43億8,422万円となりました。

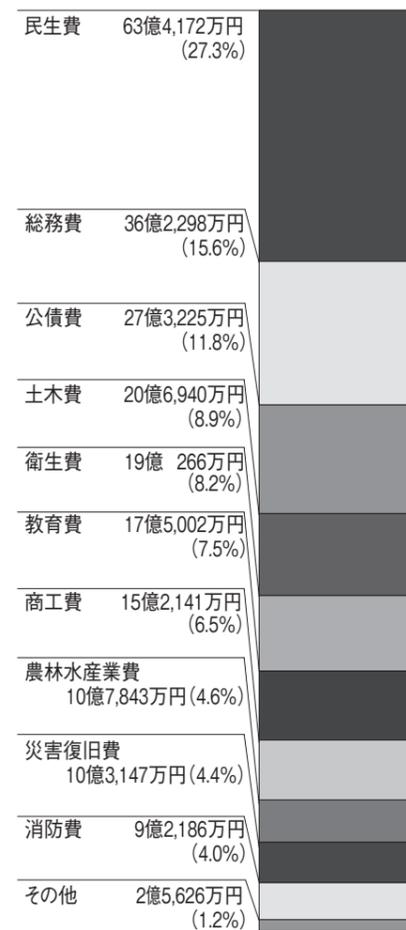
公営企業会計に該当する水道・下水道事業会計は、料金を主な収入としています。施設を維持管理するための収益的収支は、水道事業が白山浄水場や山形統合簡水の整備などにより1億4,872万円の赤字。下水道事業が、7721万円の赤字となっています。

■財政の健全化が必要です！

- 実質公債費比率 **14.2%** (県内の市平均11.9%・市平成30年度13.8%)
毎年入ってくる収入のうち、何%が借金返済に使われたかを示すもので、過去3年間の平均値です。25%を超えると、借入れが制限されます。
- 経常収支比率 **95.7%** (県内の市平均94.3%・市平成30年度92.8%)
市が毎年固定的に支払う人件費などの経費を、毎年入ってくる収入で割った数値です。80%を超えると財政は苦しいといわれています。
- 将来負担比率 **132.8%** (県内の市平均73.7%・市平成30年度125.3%)
毎年入ってくる収入に対する、将来に負担が見込まれる借金の割合です。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標となります。

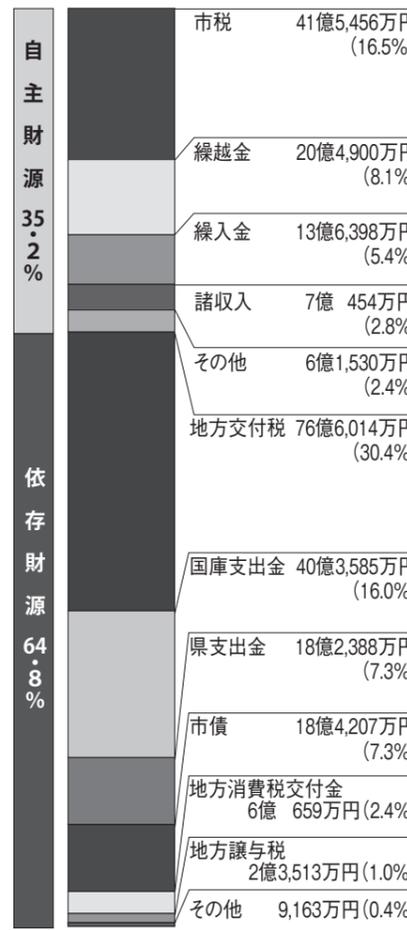
■一般会計歳出

232億2,846万円



■一般会計歳入

251億8,267万円



決算

令和元年度

市の財政は、皆さんから納めていただいた税金や国からのお金などで成り立っています。令和元年度も限られた貴重なお金を、皆さんの暮らしのために有効に活用しました。今回は市議会9月定例会で認定された令和元年度の決算の概要をお知らせします。

※金額は1万円未満を四捨五入しています

自主財源は35%

「一般会計」は福祉や教育、土木など市の基本的な仕事のための会計です。令和元年度の一般会計決算は、歳入(収入)が251億8,267万円、歳出(支出)が232億2,846万円となりました。

歳入で最も多いのは、国から配分された地方交付税の76億6,014万円。財源別に見ても、地方交付税や国庫・県支出金などの依存財源が約65%を占め、財源の大半を国や県に頼っている状況です。これに対して、市税などの自主財源は約35%。自主財源が多いほど市政の自主性と安定性が保たれます。健全な財政運営を

災害復旧費が減少

歳出では、久慈広域連合し尿処理場整備やアンバーホール改修などにより、衛生費、教育費などが増加しましたが、台風10号や大雨災害による災害復旧費が大きく減少し、前年比5億1,602万円の減額となりました。主要な事業に重点的に財源を充てながら、事業見直しと経費節約を図り、財源を有効活用しました。

特別・公営企業会計の状況

市の会計には一般会計のほか、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」と、事業で得られる収入で経費をまかなう

感染症対策や業態変化に必要な経費を補助

関久慈商工会議所経営支援課 ☎52-1000

INFO

「新しい生活様式」を推進するため、事業者の皆さんが、感染症対策や業態転換に活用できる補助金を、岩手県が交付しています。アクリル板やビニールカーテン、センサー式水道蛇口の設置、非接触式体温計や消毒液の購入などさまざまな対策に活用可能。詳しい募集要項や申請書類などは、県HPを確認ください。

▼**対象者**：来店型の店舗（飲食業・小売業・サービス業・宿泊業・鉄道業・道路旅客運送業）を岩手県内に有している中小企業者（同規模の法人・組合を含む）・個人事業主

▼**対象経費**：①店舗・鉄道・道路旅客運送業の感染症対策に使った経費②飲食店の業務転換（テイクアウト・宅配など）に使った経費

▼**対象となる事例**：アクリル板、消毒液ポンプスタンド、ビニールカーテン、テイクアウトメニュー作成など

▼**対象期間**：令和2年4月12月に購入・支払いを行ったもの

▼**補助率**：対象経費（税抜き）の10分の10

▼**限度額**：1店舗・事業所当たり10万円（このうち消耗品費は3万円まで）

▼**申請に必要なもの**：①申請書②支出した経費が確認できる書類③購入したものの工事の確認ができる写真④法人番号が分かる書類の写し（法人のみ）⑤代表者の運転免許証やパスポートなどの確認書類（個人事業主のみ）⑥委任状（代表者と振込口座が異なる場合）

▼**申請場所**：久慈商工会議所経営支援課

▼**申請期限**：令和3年1月8日（金）

▼**HP**：<https://www.pref.iwate.jp/sangyoukouyou/sangyoushinkou.jp/sangyoukouyou/1031097.html>

※【岩手県・新型コロナ・支援】と検索



市消防団が総理大臣表彰を受賞

NEWS

令和2年防災功労者内閣総理大臣表彰



賞状を掲げる廣崎団長（前列右）と消防団幹部ら

久慈市消防団が、昨年の台風19号災害に対する防災活動の功績が認められ、令和2年防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。

消防団は被災時に、5日間で述べ1488人が出勤。昼夜を問わず水門閉鎖、排水活動、避難誘導などに当たり、被害の軽減に貢献しました。

9月30日、市役所で表彰状の伝達式が行われ、廣崎康一団長と副団長4人が参加。遠藤市長から廣崎団長に表彰状が手渡されました。遠藤市長は「久慈は10年で3度、大きな災害を経験した。その中で市民の生命・財産を守るために、日夜活動されていることに感謝申し上げます。その功績が認められての受賞は、市民みんなが誇りに思っています」と感謝を述べました。廣崎団長は「平成28年の台風10号で避難が遅れた住民がいたことを教訓とし、被害を最小限に食い止めるよう、団員一人丸となって、早めの避難を呼び掛けました。今回の経験を生かし、より良い消防団となるよう訓練に励みます」と更なる精進を誓いました。

長年の図書寄贈に功労賞

NEWS

北日本図書館連盟図書館事業功労者表彰

一般社団法人岩手県建築士会久慈支部が、北日本図書館連盟図書館事業功労者表彰を受賞。10月6日、市役所で伝達式が行われ、雷哲也支部長が後教育長から表彰状を受け取りました。同支部は昭和59年から31回にわたり、建築関係の図書を継続的に寄贈。雷支部長は「皆さんに建築をより深く知ってもらうことができた。これからも続けていきたい」と継続を誓いました。このほかにも、国際ソロプチミスト久慈が、児童書を寄



賞状を受け取る雷支部長（右）

贈。播磨忠一さんがオープンを記念し、美術品を寄付しました。寄付された図書や美術品は、市立図書館で貸出・展示しています。

久慈工業高校生徒が寄贈

NEWS

3Dプリンターでフェイスシールドを製作



遠藤市長（右）にフェイスシールドを手渡す生徒たち

10月12日、久慈工業高等学校の生徒が、市にフェイスシールド30個を寄贈しました。このフェイスシールドは、生徒たちが3Dプリンターを活用し製作。同日、市役所を訪れた生徒5人は「形を決めるのが難しかった。頑張ったので、大切に使用してほしいです」と遠藤市長に手渡しました。遠藤市長は「技術を活用した素晴らしい取り組み。冬は感染症の流行時期となるので、有効に活用したい」と感謝の言葉を述べました。

無料歯科健診を受診しましょう

INFO

関保健推進課 ☎61-3315

生涯を健康に過ごすために、体の入り口である口の健康管理が大切です。市では、対象者に無料で受けられる、歯科健診受診票を送付しています。

▼**【幼児歯科健診（フッ素塗布）】**
対象：本年度2歳、2歳6カ月になる子
 市内の3歳児の中で、虫歯がある割合は、岩手県平均の約1.6倍。フッ素は、むし歯の発生を防ぐ効果があります。対象者には毎月、受診票を送付しています。指定歯科医院に予約の上、受診してください。

▼**【妊婦歯科健診】**
対象：妊娠届出をした妊婦
 妊娠中はホルモンバランスの変化により、歯周病にかかりやすくなります。早期に適切な治療・指導を受けること

▼**【成人歯科健診】**
対象：本年度40歳、50歳になる人
 歯を失う最も多い原因は歯周病で、40歳以降に急増します。かかりつけ歯科医をもち、定期的な健診を受けましょう。受診票を8月に対象者へ送付しています。指定歯科医院へ予約の上、受診してください。

▼**【後期高齢者歯科健診】**
対象：本年度76歳になる人
 口の健康は感染症防止をはじめ、さまざまな健康維持に役立ちます。対象者には5月末に受診票を送付しています。指定歯科医院へ予約の上、受診してください。

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



施設関係者と記念撮影するナカさん（前列中央）

村田 ナカ さん（田高） 適度な運動で健康長寿

9月28日、100歳の誕生日を迎えた村田ナカさん。同日、職員が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。施設関係者と一緒に100歳の長寿を祝いました。ナカさんは、若い頃には郵便局の電話交換手として働き、嫁いでは主婦として、家族のために働いてきたそうです。長寿の秘訣を伺うと「好き嫌いなくなんでも食べること、ラジオ体操など程よい運動をすることです」と教えてくれました。



お祝い状を掲げるトミエさん

野崎 トミエ さん（宇部町） 地域で歌が上手と評判

10月13日、100歳の誕生日を迎えた野崎トミエさん。同日、ご家族にお祝い状と祝い金を贈呈。家族・施設関係者と一緒に100歳の長寿を祝いました。トミエさんは、95歳くらいまで、畑作業や草取りをして働いていました。歌が上手で、若い頃は盆踊りやお祝いの席で披露していたそうです。長寿の秘訣を伺うと「自分が好きなように生きることです」と笑顔で答えてくれました。

再資源化実証プラントの事業化目指し立地協定

NEWS

久慈市・積水バイオリファイナリー株式会社立地協定書調印式



協定書を掲げる遠藤市長と両祖社長(右)

可燃ごみからエタノールを生産する実証プラントを、浜町に建設する、積水バイオリファイナリー株式会社と市は、9月23日、立地協定を締結しました。

同日、市役所で開かれた調印式には、遠藤市長、両祖代表取締役社長、高橋進県北広域振興局長ら関係者約20人が参加。協定書を取り交わした両祖社長は「この技術が確立すると、脱石油の資源循環が実現する。事業化に向けてさまざまな問題を解決していきたい」と意気込みを語りました。

同社は住宅・樹脂加工大手の積水化学工業と、官民ファンドのINCJが共同出資する。

遠藤市長は「世界中で地球環境が問題視されている。市では、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロや再エネ100の宣言を先駆けて行った。今回の立地協定は、環境のみならず、技術員の常駐や外部からの視察など、産業としても期待している。良い結果が出ることを確信しています」と期待を寄せました。



事業会社。実証プラントは、実用機の10分の1程度の規模で、事業費は約108億円。ガス化施設、エタノール化施設、貯留タンクなどが建設され、令和4年3月ごろから5年間実証試験として、久慈広域から排出される一般家庭ごみや廃プラスチックなど、1日20tのごみから、エタノールを製造します。

高校生3人が5万人目の節目に

NEWS

YOMUNOSUが入館者5万人を達成

久慈市情報交流センターYOMUNOSUは、10月11日、入館者5万人を達成しました。5万人目となったのは、久慈高等学校3年の須藤結子さん、馬場真優さん、沢春奈さんの3人。セレモニーには遠藤市長、館博実館長ら約10人が参加し、記念品を贈呈しました。

3人は放課後や休日など、毎日のように学習スペースとして同センターを利用。「図書館は静かで落ち着ける空間。勉強で疲れたときには、カフェで休憩したり、屋上で景色を見たりして、癒されています」と笑顔で施設の魅力を語りました。

同センターは7月5日に開館。コロナ禍の中でも、約3カ月でのスピード達成となり



5万人目となり笑顔みせる須藤さん、馬場さん、沢さん(左3人目から)

ました。遠藤市長は「幅広い年代の人たちから利用いただいている。図書館を中心に、駅前の交流拠点として、もっとたくさんの人に来ていただきたい」と施設利用を呼び掛けました。

第11回秋のさんてつ祭り

INFO

三陸鉄道久慈派出所 ☎52-3411

三陸鉄道が恒例のイベント「秋のさんてつ祭り」を開催します。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飲食コーナーを中止し、規模を縮小。会場入り口では受付・検温を行います。マスク着用や消毒にご協力願います。

▼日時：11月8日(日)10時～15時
▼会場：三陸鉄道久慈派出所 (川崎町10・20)

▼内容：車両基地・指令所見学、車掌案内放送体験、巨大おみくじ、さんてつ久慈オリジナル景品など



女性に対する暴力をなくす運動

INFO

閩子育て世代包括支援センター ☎66-8282

11月12日から25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか。相談してみること、解決方法が見つかるかもしれません。「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけれど、どうしたらいいの?」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、困っていることがあったらお気軽に相談ください。

- ▼相談窓口：
- ① 配偶者暴力相談支援センター ☎53・4982
 - ② DV相談ナビ #8008 ☎019・629・9610
 - ③ DV相談+ ☎0120・279・889
- メール(24時間受付)HPからアクセス
SNS相談(12時～22時)HPからアクセス
- HP: <http://soudanplus.jp>
④ 岩手県警本部「安全相談」☎9110 / ☎53・0110



裁判員制度～まもなく通知を発送～

INFO

閩盛岡地方裁判所 ☎019-622-3165

裁判員制度は、開始から10年以上が経過し、令和元年12月までに約10万人が裁判員・補充裁判員として、裁判に参加しています。

裁判員候補者名簿記載通知

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に通知を送付します。この通知は、令和3年2月ごろからの1年間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に伝え、心づもりをしていただくものです。

候補者名簿が出来るまで

裁判員候補者名簿は、市町村の選挙管理委員会が選挙人名簿から無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成します。名簿に登録され

る人数は、毎年変動しますが、令和3年の名簿に登録される人数は、全国で約23万6600人(約447人に1人)です。

調査票・辞退アンケート

名簿に登録された人には、通知のほかに調査票を送付します。この調査票では、裁判員になることができるか、辞退希望の有無・理由について尋ねます。辞退の届け出ができる時期に制限はありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合も、その後の質問票や選任手続きの際に、辞退が可能です。詳しくはHPをご覧ください。

▼HP: <https://www.sabainn.courts.go.jp/index.html>



ニ戸★トピックス

甘味と酸味のバランスが絶妙! 「金田一のりんご」

温泉で有名な金田一地区は、りんご栽培の盛んな産地でもあります。土壌にはミネラルが多く含まれ、降水量が少なく、昼と夜の寒暖差が大きい気候によって、甘くて程よい酸味のあるりんごへと成長します。

栽培されるりんごは10種類以上もあり、好みに合ったりんごを見つけられるのも魅力の一つ。農家の手で手塩に掛けて育てられた金田一のりんごを味わってみてはいかがでしょうか?

閩ニ戸市観光協会金田一支部 ☎0195-27-2540

ごみの分別ワンポイント!

発泡スチロールの捨て方

発泡スチロールを資源ごみの日に出す際は、次のポイントに気を付けてください。

- ・テープや郵送伝票などは外し、軽く汚れを落としてから出してください
- ・大きい箱でゴミ袋に入らないものは、ひもで縛り、ふたが飛ばないように出してください
- ・家電などの緩衝材や梱包材は「プラ容器」に出してください
- ・カビや油汚れなどが落ちないものは「燃えるごみ」に出してください

閩生活環境課 ☎54-8003



ごみを出す際は汚れを落としてから

久慈地区住民健診のお知らせ

INFO

図保健推進課 ☎61-3315

11月9日から12月9日にかけて、住民健診を実施します。受診には申し込みが必要です。申込者には問診票などを送付していますので、ご確認ください。

※期間前半の午前中は混雑します。3密回避のため、混雑を避けて来場ください

- ▶日時・会場…下表の通り（他地区の日程でも受診可）
- ▶持ち物…問診票、検査料、マスク、検査容器（検便・検尿）、受診券、保険証
- ▶料金…右表の通り（当日徴収します）

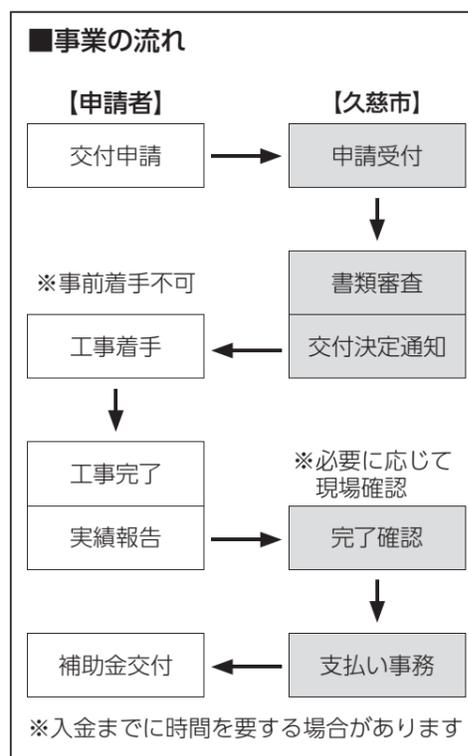
検診種目	自己負担額	無料となる人	
国民健康保険特定健診 後期高齢者健康診査 基本健康診査	無料	①70歳以上の人 ②非課税世帯・生活保護世帯の人で「がん検診等検診料免除申請書」を提出している人 ※世帯に未申告者がいる場合は有料です	
大腸がん検診	400円		
前立腺がん検診	450円		
肺がん検診	胸部レントゲン検査		500円
	喀痰(かくたん)検査		750円
肝炎ウイルス検査	800円		

日程	会場	受付時間	受診対象地区
11月9日(月)	元気の泉	9時30分～11時	表町、駅前、本町、新町
		13時30分～14時30分	八日町、十八日町、二十八日町
10日(火)	山根市民センター 小久慈市民センター	9時30分～11時	山根町全域
		14時～15時	電話予約制(体が不自由な人など)
11日(水)	大川目市民センター	9時30分～11時	大川目町(長久保、滝地区を除く)
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
12日(木)	元気の泉	9時30分～11時	枝成沢、大川目町長久保
		13時30分～14時30分	沢里、畑田
13日(金)	元気の泉	9時30分～11時	門前
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
16日(月)	長内市民センター	9時30分～11時	長内町(上長内)
		13時30分～14時30分	長内町(中長内、下長内、平沢、新長内)
17日(火)	元気の泉	9時30分～11時	宇部町(小袖、小袖沢)
		13時30分～14時30分	長内町(元木沢、玉の脇、二子、大尻)
18日(水)	侍浜市民センター	9時30分～11時	侍浜町全域
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
19日(木)	小久慈市民センター	9時30分～11時	小久慈町(日吉町上・中・下)、大川目町(滝)
		13時30分～14時30分	小久慈町(下日当、秋葉)
20日(金)	小久慈市民センター	9時30分～11時	小久慈町(横合、幸町)
		13時30分～14時30分	小久慈町(岩瀬張、上日当、中里、上・下柏木)
24日(火)	元気の泉	9時30分～11時	中町
		13時30分～14時30分	荒町、西の沢
25日(水)	宇部市民センター	9時30分～11時	宇部町(小袖、小袖沢を除く)
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
26日(木)	元気の泉	14時～15時30分	対象地区の日程で受診が困難な人
		17時～18時30分	
27日(金)	元気の泉	9時30分～11時	巽町
		13時30分～14時30分	対象地区の日程で受診できない人
29日(日)	元気の泉	9時30分～11時	平日に受診できない人
		13時30分～14時30分	
30日(月)	長内市民センター	9時30分～11時	長内町(広美町、東広美町)
		13時30分～14時30分	長内町(田高、新築町)
12月1日(火)	元気の泉	9時30分～11時	田屋町
		13時30分～14時30分	旭町、京の森、源道
3日(水)	夏井市民センター	9時30分～11時	夏井町全域
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
4日(木)	元気の泉	9時30分～11時	川崎町、柏崎
		13時30分～14時30分	川貫
5日(土)	元気の泉	9時30分～11時	天神堂
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
7日(月)	元気の泉	9時30分～11時	中の橋、新中の橋
		13時30分～14時30分	栄町
8日(火)	元気の泉	9時30分～11時	新井田
		13時30分～14時30分	湊町
9日(水)	元気の泉	9時30分～11時	寺里
		13時30分～14時30分	対象地区の日程で受診できない人

市内業者による住宅のリフォーム工事に補助

INFO

図建設企画課 ☎52-2120



市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市民の居住環境の向上、地域経済の活性化を図るため、市内業者による住宅のリフォーム工事をを行う場合、予算の範囲内で補助金を交付します。詳しい内容については、HPを確認するか、問い合わせください。

▼対象となる住宅：現在居住している住宅（賃貸住宅は対象外）、店舗と住宅を兼ねる場合は、居住する部分全体が全体の2分の1以上

▼交付対象経費：住宅のリフォームに要する経費が20万円以上のもの

▼補助率：住宅リフォームに要する経費の2分の1（千円未満は切り捨て）

▼上限額：30万円

▼申請に必要なもの：①申請書②見積書③工事前の写真④工事内容が分かる図面⑤世帯全員の住民票・納税証明書⑥住宅の所有者が分かる書類

▼完了後に必要な書類：①補助金交付請求書②実績報告書③工事後の写真④領収書の写し

▼申請期限：予算に達するまで（3月10日(水)までに工事完了）

『新壱』の更なる発展を誓う

NEWS

新壱創刊90周年記念大会・祝う会



大会参加者で記念撮影

久慈市出身の歌人小田観螢が創刊した短歌雑誌『新壱』の90周年を記念し、10月4日、北海道札幌市で、記念大会・祝う会が開催されました。大会には主宰の足立敏彦さんや関係者ら50人以上が参加。観螢先生の偉業を称え、新壱の更なる発展を誓いました。市内にも観螢先生の歌碑が、鏡岩園地などに建立されており、観螢先生の心は、今も久慈市民や北海道の皆さんに受け継がれています。

優れた木工作品を表彰

NEWS

第12回久慈地方木工工作コンクール

久慈地域の小中学生を対象に開かれた、木工工作コンクールで、中村理々華さん(小久慈小5年)、滝澤啓光さん(宇部小4年)の2人が、最高賞となる久慈市長賞を受賞。20日に市役所で表彰式が行われ、遠藤市長から賞状が手渡されました。滝澤さんは「お父さんが船で働いているので、木で船を作りました」、中村さんは「野菜などを煮て色を出し、木くずを染めました」と制作のきっかけや工夫したところを、それぞれ発表しました。



賞状を掲げる滝澤さんと中村さん(左2人から)

三鉄応援ソングを熱唱

三本木智子さんミニライブ 9月30日



山口保育園の園児も可愛らしいダンスを披露

洋野町出身の歌手三本木智子さんは、三陸鉄道の応援歌『さんてつの笛』の発売を記念し、久慈駅前ミニライブを開催。山口保育園の園児も、同曲にダンスで参加し、会場を盛り上げました。三本木さんは「歌を通して三鉄の元気を伝えたい」と思いを語りました。

市内の飲食・物産が一堂に会する

久慈地方物産展&地産地消フェア 10月10、11日



テイクアウトの飲食店や花、雑貨店のテントが立ち並びました

アンバーホール駐車場で物産展が開かれ、市内38事業所が出展。あいにくの天候でしたが、2日間で約4,800人が来場しました。入口での検温・消毒、3密を避けるアナウンスをするなど感染症対策を徹底。来場者は、久々の大きなイベント開催に、満足げな笑みを浮かべました。

通年開設に向けて第一歩

大川目小さな産直 10月11日



長蛇の列が続く会場の大川目市民センター

大川目町まちづくり協議会は、大川目小さな産直を初開催。地元の野菜や米を買い求める地元住民ら約130人が訪れ、会場は活気づきました。同協議会の小倉利之会長は「予想以上の来場に、関心の高さを感じた。通年開設に向けての第一歩になれば」と意気込みを語りました。



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

本年度初の朝市を開催

小久慈朝市 10月11日



地元で採れた野菜を買い求める地元住民ら

小久慈まちづくり協議会は、小久慈朝市を本年度初開催しました。地元で採れた米や野菜などの販売のほか、山根未来づくり会のカフェチームも出店。会場に訪れた約300人の地元住民らは、消毒や検温などの感染症対策を徹底した上で、久しぶりの朝市を楽しみました。

「塩の道」の理解を深める

山形歴史街道「塩の道」講座 10月3日



牛方と短角牛が塩の道を一緒に歩き、当時を再現

山形地域集落ネットワーク圏協議会は、おらほーで塩の道を学ぶ講演会を開催。関係者ら約50人が参加し、歴史や活用方法について理解を深めました。塩の道は野田村から平庭を經由し、盛岡までを結んだ道。塩を牛の背に乗せ、運んだことからべゴの道ともいわれています。

アマビエが募金を呼び掛け!

久慈市台風19号災害義援金の募金 10月11日



募金を呼び掛けるアマビエ・ビリケン・フクロウ

小久慈まちづくり協議会は、小久慈朝市で台風19号災害義援金を募りました。募金箱のそばでは、小久慈町民が制作したアマビエ・ビリケン・フクロウの彫刻が募金を呼び掛け。11月8日の朝市や小久慈市民センターでも募金箱を設置しますので、協力をお願いします。(大久保)



小渡 正利
リポーター



櫛桁 允法
リポーター



まちなわだい

仕事や社会のマナーを体験

久慈東高等学校インターンシップ 10月5～7日



1/写真撮影・記事作成を担当した瀧音幸乃さん、中森遥香さん、坂川颯太さん(左から) 2/タイヤ運びで翌日は筋肉痛 3/お菓子の箱詰めを体験 4/商品をハンガーにかける生徒 5/商品を丁寧に袋詰め

久慈東高等学校2年生の生徒122人が、久慈地域の事業所54カ所でインターンシップを行いました。生徒たちは衣料品店、書店、菓子店など各事業所で仕事や社会のマナーについて学びました。

衣料品店で、商品整理や品出し、床の清掃などを体験した成田愛果さんは「働いてみるとイメージとは違い、実際に働いてみないと分からない店員さんの努力を知ることができました」と仕事を経験してみてもの思いを述べました。本が好きで、書店をインターンシップの場所に選んだ笹原一茶さんは「難しい部分も多いけれど、やりがいがあるし楽しいです」と話し、苦戦しながらも、書店での体験を楽しんでいました。

カボチャでソーシャルディスタンス

ハロウィンバスにカボチャを贈呈 10月8日



バスの座席にカボチャを着席させる夏井会長

バス利用促進の一貫で装飾を施したハロウィンバスに、川代地区振興会が大きなカボチャを贈呈。新型コロナ対策で、席の間隔を空けるためカボチャも着席。同会の夏井俊勝会長は「例年開催する大かぼちゃ祭りは規模を縮小。コロナが早く終息してほしい」と願いを込めました。

ベンチがかまどになったぞ!

防災公園で炊き出し体験会 10月14日



炊きあがったご飯を試食。おいしくいただきました

夏井市民センター高齢者教育事業「活き活き倶楽部」の部員13人が、市総合防災公園で災害時の炊飯方法を学びました。ベンチの天板を外し、器材を組み立てるとかまどに変身し、袋に米と水を入れ炊飯体験。防災士からの話もあり、参加者は有意義な一日を過ごしました。(梅沢)

草花の植栽を通じ人権意識を学ぶ

人権の花運動 9月28日



人権擁護委員と一緒に花を植える児童たち

草花の植栽を通じ、命の大切さや思いやりなどの人権意識を学ぶ「人権の花運動」が、大川目小学校で開催されました。同小学校の6年生14人が人権擁護委員と一緒に、秋の花々を植栽。児童を代表して松岡愛結さんが感想を述べ「お花をしっかりと世話していきます」と誓いました。

湾口防波堤の役割を学ぶ

久慈港湾口防波堤市民見学会 10月5日



船の中から工事現場の湾口防波堤を見学する市民ら

国が整備を進める久慈港湾口防波堤の見学会に、市民72人が参加。国土交通省釜石港湾事務所の船に乗船した参加者は、防波堤の整備方法や役割を学びました。同防波堤は全長3,800m、総事業費1,200億円。令和10年を完成目標とし、現在は約7割の2,605mが完成しています。

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです

My life in Kuji



メーガン・ジョーンズ さん

オハイオ州・28歳/久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中

Just Kidding!

9月に別れの挨拶をしましたが、冗談でした(笑)実は新型コロナウイルスの影響で3月まで久慈にいたことになりました。素敵なお別れ会を何度もしていただけてすみませんでした。

でも、もう少し久慈市に居られること、子どもたちの卒業を見られることはとてもうれしいです。皆さんと一緒に過ごせる冬の季節をとて楽しみにしています。コロナウイルスで大勢が集まるのは難しい中ですが、友人や関係者の皆さんに会いたいですし、新しい友人を作りたいです。

残りの時間を無駄にしないように、たくさんの新しい思い出を一緒に作りたいです!



お別れ会では、たくさんのアルバムをいただき、ありがとうございます

市民

センターだより



侍浜市民センター
☎58-2110

侍浜柔道教室

明るく元気に楽しく精進

侍浜市民センターでは、自主事業として「侍浜柔道教室」を開設しています。幼児から中学生まで21人(10月1日現在)が所属し、週3日程度、ふれあい交流センター(侍浜体育館)で練習しています。昨年度からはスポーツ少年団と共催・連携しながら、20代、30代の当教室卒業生なども加わり指導しています。

柔道において最も基礎となる「礼」。「おねがいします」「ありがとうございました」「こんにちは」「さよなら」などのあいさつや相手を敬うことの大切さを教えています。大半の生徒は今年度加入した初心者のため、安全面に配慮しながらの立技や寝技の基本的な技術、遊び的な要素を取り入れたトレーニングでの体力作りなど、生徒が明るく元気に楽しく練習できるよう工夫をしています。

これまでの練習の積み重ねにより、生徒は着実に成長しています。今後も関係機関の協力をいただきながら、生徒が柔道を通じて健やかに成長できるよう支援していきます。

きらり人輝く

幼い頃からの夢を実現し
市内に美容室を開店した美容師

一人一人に癒やしの空間を提供

9月に美容室「hair make hAnA」を開店した古舘麻実さん。市内美容室を退職し、夢だった自分の美容室を開きました。美容師を目指すきっかけやお店の特徴などを聞きました。

■美容師を目指すきっかけ

ものごころがつく前から、美容師になりたいという夢がありました。なぜかと聞かれると悩むのですが、きっと幼い頃に美容師の女性を見て、こうなりたいと直観的に感じたんだと思います。

■開店までのあゆみ

高校を卒業後、美容師の専門学校に通い、資格を取得。その後、市内の美容室に就職しました。10年を目途に自分の店を持ちたいと思っていたこともあり、3月に独立を決意。補助制度やクラウドファンディングも活用し、9月16日に開店しました。開店に当たり、友人やお店のお客様など、たくさんの人たちが協力していただいて、開店することができました。本当に人に恵まれたと思っています。

■美容師の仕事

大変で体力勝負、好きじゃなければできない仕事だと思います。自分は体が強かったのか、働いていた12年間病気になることもありませんでした。今も美容師を続けられているので、この職が好きなんだと再認識しています。

■お店の特徴と今後の目標

ゆったり、まったりしてもらえる店内なので、遊びに来る感覚で来店してほしいです。子ども連れでも気軽に来てもらえるよう、キッズスペースもあります。完全予約制でマンツーマンの接客になるので、お客様一人一人との時間を大切に、癒やしの空間を提供していきたいです。地域の皆さんに愛される美容室になれるよう、精一杯頑張ります。



Name
古舘 麻実 さん
ふるだて・あさみ(長内町・33歳)

Profile
・岩手県立久慈工業高等学校 卒業
・盛岡ヘアメイク専門学校 卒業
・hair make hAnA 代表

【hair make hAnA】
久慈市本町三丁目 41
☎66-7617

協力隊 ふうしん

ベルズィアン ダブッド さん
(山形町・58歳)

イラン出身。東京都港区から移住。産業建設課に所属し、畜産の最新技術導入した担い手育成活動中



遠藤市長と辞令書を掲げるダブッドさん(右)

畜産の最新技術を導入した担い手育成

10月19日、イラン出身で東京都に在住していた、ベルズィアン・ダブッドさんが、地域おこし協力隊に就任しました。ダブッドさんは30年ほど前に来日し、東京でシェフとしてイタリア料理店を経営。その後、飲食業界でマネージャーとして勤務しました。知り合いから久慈を紹介され、インターンシップで山形の畜産を体験。幼い頃から田舎で農業をするのが夢だったこともあり、移住を決意しました。「初めて山形村を訪れ、自然の豊かさに心を癒されました」と語るダブッドさん。今後は機器の操作や畜産について学び、春はドローンを活用した放牧の監視、冬は分娩牛舎での監視モニター設置など、伝統的な夏山冬里に新たな技術を取り入れていきます。「最新技術を活用した畜産と夢である農業、どちらも皆さんの協力を得ながら実現していきたいです」と意気込みを語るダブッドさんの表情には、固い決意が表れていました。

集まれ! 元気の輪

NKK48オカリナ

代表: 田村 修 さん
活動場所: 中央市民センター ☎53-4606
活動日: 第2・4火曜日 10時30分~12時

楽曲によって音域の異なるオカリナを使い分けます



先生の指導を受け楽曲を練習

オカリナNKK48は、二戸、久慈、九戸などのオカリナ愛好者で結成された音楽グループ。久慈では現在4人が活動しています。

オカリナは、陶器やプラスチックなどで作られる涙滴状の形の笛。懐かしさを感じるような、澄んだ音色が最大の魅力です。小さいので持ち歩いて、一人でどこでも演奏可能。複数でのアンサンブルは、より美しい音楽を奏できます。一戸町で年1回開かれる演奏会、生涯学習のつどいなどで、練習の成果を発表しています。メンバーは随時募集中。一緒に素敵な音色を奏でてみませんか。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 秋季全国火災予防運動 その火事を防ぐあなたに金メダル

11月9日(月)から15日(日)までの1週間、秋の全国火災予防運動を実施します。期間中は感染症防止対策をした上で、事業所などへの防火指導を実施しますので、ご協力をお願いします。

■住宅用火災警報器・石油機器の点検をしよう

①設置から10年が経過した住宅用火災警報器は点検、電池交換をする②ストーブなどは点検してから使用する③古くなった灯油は使用しない

☎久慈消防署 ☎53-0119
☎久慈消防署山形分署 ☎72-3119

公表 久慈市懲戒処分等の公表

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づく、令和2年4月1日から9月30日までの処分は次の通りです。

▶処分件数…5件(5人)

処分年月日	処分事由	処分内容	被処分者の職位	被処分者の年代・性別
1 令和2年7月16日	2 欠勤	3 戒告	4 主事級	5 40代(男性)
2 令和2年7月31日	2 不適切な事務処理	3 6カ月間停職	4 係長級	5 50代(男性)
3 令和2年7月31日	2 不適切な事務処理	3 6カ月間停職	4 主事級	5 30代(男性)
4 令和2年7月31日	2 管理監督責任	3 1カ月間給料月額10分の1を減給	4 部長級	5 50代(男性)
5 令和2年7月31日	2 管理監督責任	3 3カ月間給料月額10分の1を減給	4 課長級	5 50代(男性)

☎総務課 ☎52-2112

募集 食生活改善推進員養成講座

地域の食生活改善のために活躍するボランティアを養成します。詳しくは問い合わせください。

- ▶日時…11月26日(木)～12月11日(金) 全4回コース
 - ▶会場…元気の泉ほか
 - ▶内容…講義と調理実習
 - ▶対象…食生活改善活動に協力できる市内在住の健康な人(男性大歓迎)
 - ▶申込期限…11月16日(月)
- ※調理実習費(1回400円程度)は受講者負担
☎保健推進課 ☎61-3316

募集 夢を生きる女性のための教育・訓練賞募集

「夢を生きる賞」は、貧困、暴力、離婚、死などを乗り越え、新たな人生を切り開こうとしている女性を支援するものです。

- ▶対象…①家族に対して経済的責任を負っている女性②経済的援助を必要としている成人女性③将来に向かって資格を取得しようとしている女性
 - ▶応募期限…11月15日(日)
- ☎国際ソロプチミスト久慈 ☎61-1877

お知らせ 教育委員会議の予定

- ▶日時…11月19日(木)15時30分
 - ▶会場…市役所3階車庫棟会議室2 ※傍聴できます
- ☎教育総務課 ☎52-2154

募集 久慈・閉伊川流域国有林森林計画住民懇談会

三陸北部森林管理署・久慈支署では、国有林の森林計画について説明を行い、地域の皆さまからのご意見・ご要望をお伺いするため、住民懇談会の一般参加者を募集します。

- ▶日時…12月17日(木)13時30分
 - ▶会場…川井生涯学習センター(宮古市川井2-187-1)
 - ▶募集人員…20人
 - ▶応募方法…氏名、住所、電話番号を記入・連絡し、電話、郵便、ファクス、メールにより申し込みください
 - ▶申込期限…11月16日(月)17時必着
- ☎三陸北部森林管理署 ☎0193-62-6448
☎027-0022宮古市磯鶏石崎4-6
☎0193-63-4872
☎mailto:sanrikuhokubu@maff.go.jp

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地①	1	20,700～30,800円
みなと団地②	1	20,200～30,100円
萩ヶ丘地区住宅①	1	3,600～5,400円
萩ヶ丘地区住宅②	1	4,200～6,300円
定住促進住宅	3	10,180円

- ▶申込期限…11月13日(金)
- ☎建設企画課 ☎52-2120
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 公共下水道排水設備の設置をサポート

公共下水道の供用地域で、住宅などの排水設備改造工事を行う場合に、補助金を交付します。

- ▶対象…平成31年4月以降に、公共下水道を供用開始した地区(寺里、畑田、長内、川貫、源道、天神堂地区の一部)
 - ▶金額…1戸あたり15万円(店舗兼住宅は7万5千円)
 - ▶期間…供用開始から3年以内 ※制度利用期間は令和5年度まで
- ☎上下水道部 ☎52-2189

募集 冬休み親子県議会教室を開催します

岩手県議会では、冬休み親子県議会教室を開催します。応募方法など、詳しくはHPを確認ください。

- ▶日時…12月26日(土)13時～15時30分
 - ▶申込期間…11月13日(金)～30日(月)
 - ▶対象…県内小学校など5・6年の児童と保護者20組
- ☎県議会事務局 ☎019-629-6022

お知らせ 女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続、成年後見、借金など法律に関する悩みを持つ女性に、女性司法書士が、電話や面談により相談に応じます。

- ▶日時…11月28日(土)10時～16時
 - ▶会場…岩手県司法書士会館2階(盛岡市本町通二丁目12-18)
 - ▶相談電話…☎0120-823-815 ☎019-623-3355(通話料有料)
- ☎岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

お知らせ 11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

厚生労働省は11月30日を「年金の日」としました。この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」は、ホームページから利用できます。
☎二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 久慈税務署での相談は事前予約を

久慈税務署では、面談相談の事前予約制を行っています。来署による相談を希望の場合は、電話で事前予約をお願いします。

- ▶予約方法…①久慈税務署へ電話をかけます②音声案内に従い「2」を選択します③税務署職員が応答しますので、「面接相談の事前予約です」と伝えてください
 - ▶受付時間…平日8時30分～17時
- ☎久慈税務署 ☎53-4161

お知らせ 復興ありがとうホストタウン 相手国の展示をします

東日本大震災で多くの支援をいただいたリトアニア共和国が、久慈市のオリンピック・パラリンピックのホストタウン相手国です。これまでの交流内容などの展示をします。

- ▶展示期間…～11月30日(月)
 - ▶会場…よむのす1階展示スペース
- ☎生涯学習課 ☎52-2156

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：小久慈地区食生活改善推進員



パリパリ食感♪切干大根のナムル風

- 材料(2人分) 【1人分…59kcal/食塩相当量0.7g】
- 切干大根……………40g
- 小ネギ……………4本
- 白いりごま……………大さじ1
- 顆粒中華だしの素……………小さじ1.5
- めんつゆ(2倍濃縮タイプ)……………大さじ3
- ごま油……………小さじ4

- 1切干大根は洗って水で戻し、軽く水気を切り、食べやすく切る。
- 2小ネギは1センチ幅の小口切りにする。
- 3ボウルに切干大根と小ネギ、Aを加え、混ぜ合わせる。

POINT 切干大根のパリパリ食感が楽しい一品です。「あと一品…」というときに手軽に調理できます。お弁当のおかずにもぴったり

アンバーホールからのイチ押し
☎アンバーホール ☎52-2700



第23回ピアノマラソンコンサート

「世界第一級のピアノ」といわれるスタインウェイ社のフルコンサートピアノ♪
ピアノ好きな久慈市民の皆さまが心をこめて演奏します!
どなたでも無料で鑑賞できますのでお気軽にご来場ください。

日時/11月8日(日)9時30分開演
(9時15分開場)

会場/アンバーホール大ホール

料金/入場無料

※感染症対策のため収容人数300人

※参加者の受付は終了しました

【新型コロナウイルス感染対策】

- ・体調に不安がある場合、来場をご遠慮ください
- ・入場時の検温、消毒、マスクの着用、氏名などの確認についてご協力をお願いします
- ・感染状況により、公演が中止になる場合がありますので、ご了承ください

**募集 食の安全安心を
考えるよ**

食の安全安心に関する知識と理解を深めるため、講演会と講座を開催します。

講演会・講座	日時	会場
食物アレルギーと食の安全安心を考える会(講演)	11/26(木) 13:30~15:10	アイーナ(盛岡市)
食の安全安心を考える講座	食中毒	12/18(金) 10:30~12:00
	食品表示	13:30~15:00
	食品安全	1/22(金) 13:30~16:00

▶受講料…無料
▶申込期限…11月13日(金)
関岩手県民くらしの安全課
☎019-629-5385

**募集 職業訓練の
受講生を募集**

▶訓練科…○A経理科
▶対象…求職者
▶定員・受講料…15人・無料
▶時間…9時~15時50分
▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
▶訓練期間…11月25日(水)~2月24日(水)
▶訓練内容…簿記会計、パソコン基本操作、Word・Excel操作
▶募集期限…11月12日(木)
関ハローワーク久慈 ☎53-3374

編集後記
▶健康診断の時期です。夏の間をやせたと思っていたら、元にもどりつつあります。早めに受けます。(澤口)
▶朝晩が冷え込むようになってきました。インフルエンザの予防接種を受けて、冬の取材に備えます。(中野)

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
▶開館時間…9時~19時
▶11月の休館日…2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
■企画展「過去から現在!恐竜と化石」
▶期間…4日(水)~29日(日)
■企画展「科学道100冊ジュニア」
■企画展「科学100冊」
科学分野で活躍中の研究者が選んだ本の展示・貸出をします。
▶期間…~1月31日(日)
■常設展示「恐竜展」
▶期間…~12月20日(日)
■図書館えいが会
【はたらく細胞】インフルエンザ、日本昔ばなし~平林~
▶日時…14日(土)①10時②14時30分
▶会場…よむのす1階多目的室

納税だより
税を考える週間
11月11日(水)から17日(火)までの1週間は「税を考える週間」です。一人一人の納税が、皆さんの暮らしを支えています。「税を考える週間」に税の役割や大切な納税について考えてみませんか。
市税には各税目に納期限があります。納付忘れがないよう、市税は納期限内に納付するようお願いいたします。口座振替も便利です。ぜひご利用ください。関収納対策課 ☎52-2368

■テレビアニメ「天地創造デザイン部」
テレビ放送前上映会
▶日時…7日(土)、8日(日)①10時30分②14時30分③16時30分
▶会場…よむのす1階多目的室
■ブックスタート
「4・5カ月児相談・6カ月児健診」
会場で、絵本の配布をします。
▶日時…19日(木)①4・5カ月児…9時②6カ月児…13時
▶会場…元気の泉
■やまねこけんのおはなし会
朗読劇「鹿踊りのはじまり」
▶日時…28日(土)14時
▶会場…よむのす1階多目的室
■手づくり絵本教室
お話づくりから作画、製本まで体験し、一冊の絵本を作成します。
▶日時…①11/29(日)、②12/6(日)、③12/13(日)各日9時30分~12時 全3回コース
▶会場…よむのす1階多目的室
▶対象…市内の小学生10人(低学年は保護者同伴)、全回出席できる人
▶申込期間…3日(水)~20日(金)
▶持ち物…①筆記用具、材料費(500円)②描画③手拭きタオル
■リサイクル本市
7月に移転した市立図書館で、引っ越しにより不要となった図書や雑誌を無料で提供します。
▶期間…10日(火)~15日(日)10時~16時
▶会場…中央市民センター1階旧市立図書館内
関中央市民センター ☎53-4606
《山形図書館》 ☎72-3711
▶開館時間…10時~18時

▶11月の休館日…2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、30日(月)
■企画展「若手ってこんなところ!」
▶期間…4日(水)~12月15日(火)

……おすすめ図書……
久慈「かべのあっちとこっち」
著/ジョン エイジー
訳/なかにし ちかこ
出版/潮出版社
この絵本の真ん中には大きな壁があります。壁のこっちにいる騎士は、あっちは怖くて危ないところだと思い込んでいます。しかし、こっちは少しずつ危険が迫ってきて安全ではなくなります。騎士はどうなってしまうのでしょうか?壁の向こう側は本当に怖いところなのでしょうか。壁を乗り越えてお互いを知る大切さを伝えてくれる絵本です。
山形「旅のつばくろ」
著/沢木 耕太郎
発行/新潮社
つばめのように軽やかに。人生も旅も一。世界中を旅してきた著者が、初めて1人で東北旅行をした16歳のころのように、自由気ままに日本を巡り歩いた旅エッセイ集。
この本で、あなたも空想旅行してみたいかがですか。

9月のデータ

■人口と世帯数(9月30日現在)
○人 □…34,214人 (-21)
男 …16,577人 (-10)
女 …17,637人 (-11)
○世帯…15,696世帯 (+1)
※()内は前月比
■市内の火災
○発生件数…0件 (7/-3)
○死傷者数…0人 (3/+1)
■救急活動
○出動件数…86件 (812/-90)
交通事故…5件 (39/-12)
急病…50件 (563/-51)
その他…31件 (210/-27)
■市内の交通事故など
○発生件数…44件 (450/-49)
人身事故…5件 (28/+16)
物損事故…39件 (422/-65)
○死亡者…0人 (0/-1)
○負傷者…5人 (35/+17)
○飲酒運転
検挙者数…0人 (9/+2)
■市内の犯罪状況など
○総数…12件(うち空き巣被害5件)
(67/+9)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	9月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,013(-106)	6,470(-514)
うち可燃ごみ	866(-79)	5,455(-493)
うち不燃ごみ	49(-15)	369(+3)
うち資源物	98(-12)	646(-24)
一人1日当たり	988g(-86g)	

※()内は、前年比
■放射線量率(10月1日測定)
測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	10月測定	9月測定
地上高1m	0.050	0.040
地上高50cm	0.050	0.045
地上高5cm	0.055	0.045

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

Let's 男女共同参画

男女共同参画の視点からの防災・復興

災害は、地震、津波などの自然現象(自然要因)と、それを受け止める側の社会の在り方(社会要因)により、その被害の大きさが決まるといわれています。そのため、被害を小さくするためには、社会要因による困難を最小限にする取り組みが重要です。人口の半分は女性であり、女性と男性が災害から受ける影響の違いに配慮された女性視点の対応が行われることが、災害に強い社会の実現につながります。災害時に、男女の人権を尊重して安全・安心を確保するためには、平常時から災害対応への女性の視点を反映させることが大切です。内閣府が作成したガイドラインには、平常時からの取り組みの重要性に加え、女性は防災・復興の「主体的な担い手」(防災・復興の意思決定の場への参画推進)であることなどが記されています。

※災害対応力を強化する女性の視点~男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン~ 関地域づくり振興課 ☎52-2116



11月のお知らせ

休診日 11/17(火)・20(金)午後・21(土)

・インフルエンザワクチンのみ受付
11/7(土)・14(土)・28(土) 午後
11/23(月) 午前

・乳幼児の定期接種ワクチン
11/10(火)・24(火) 午後
(付き添いの方のワクチンも可)
その他、詳細についてはWEBにてご確認ください。

小児科・内科
アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

お気軽にお電話下さい

ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇部龍一) TEL 53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日9:00~17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日
(病児保育室
そらまめを併設。)

11/10(火)
午前臨時休診

久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

・くじせりモニーホール・
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
関レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

■水道料金の支払 水道料金は、口座振替でお支払いできます。口座振替は便利でお得なにとすると、1カ月あたり50円(年間600円)を割引きます。口座振替でぜひご利用ください。 関上下水道部 ☎52-2189

■犬は引綱(リード)を着けて散歩を 散歩中の犬が、引綱を着けていない犬に襲われるという案件が発生しています。飼い主の知らない間によそでいたずらをしたり、人に危害を加えることがありますので、散歩中は必ず引綱を着けて散歩しましょう。また、散歩に行くときは必ず紙袋を持参し、ふんは必ず持ち帰りましょう。 関生活環境課 ☎54-8003



光信公ゆかりの

5市町が交流宣言

津 軽藩始祖の大浦光信公が久慈市から鱈ヶ沢町種里へ入部し、今年で530年。この節目を記念し、10月7日、市は光信公にゆかりのある、青森県鱈ヶ沢町、弘前市、黒石市、秋田県横手市と歴史文化で結ぶ交流宣言を行いました。

同日、鱈ヶ沢町で開かれたセレモニーには、5市町の首長ら約70人が参加。「歴史的なつながりを後世に伝え、交流の輪を広げていく」と固く誓い合いました。鱈ヶ沢町の平田衛町長は「今日が連携のスタート。共通課題の解決にも連携し、未来に向かって歩んでいきたい」とあいさつ。遠藤市長は「観光・文化・防災などで、興味深い連携ができる」と期待を寄せました。

翌8日には、光信公の慰霊祭が、同町の種里城跡で挙行されました。市からは遠藤市長、後教育長、久慈ロータリークラブ、九戸歴史民俗の会の会員らが参加。光信公とその重臣奈良主水の御廟所柵の竣工式も執り行われ、参列者は祈りを捧げました。

1 / 交流を宣言した有馬喜代史黒石市副市長、櫻田宏弘前市長、平田衛鱈ヶ沢町長、遠藤市長、高橋大横手市長(左から) 2 / 光信公の銅像の前で記念撮影 3 / 種里城跡の発掘資料や津軽藩の資料などを展示する光信公の館を見学する遠藤市長ら 4 / 津軽家ゆかりの会員でつくる津軽厚志会、津軽・奈良両家が主体となり、光信公の魂が眠る御廟所を囲う柵を再建【写真提供:鱈ヶ沢町】



皆さんの写真を広報に掲載します
▶撮影条件…未就学の子どもやペットの写真、久慈に関係する写真
※紙面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください
▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付がデータを持参
固地域づくり振興課 ☎52-2116
Mail: matizukuri@city.kuji.iwate.jp

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、2,450件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

