

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

2

2021
月1日号

No.358

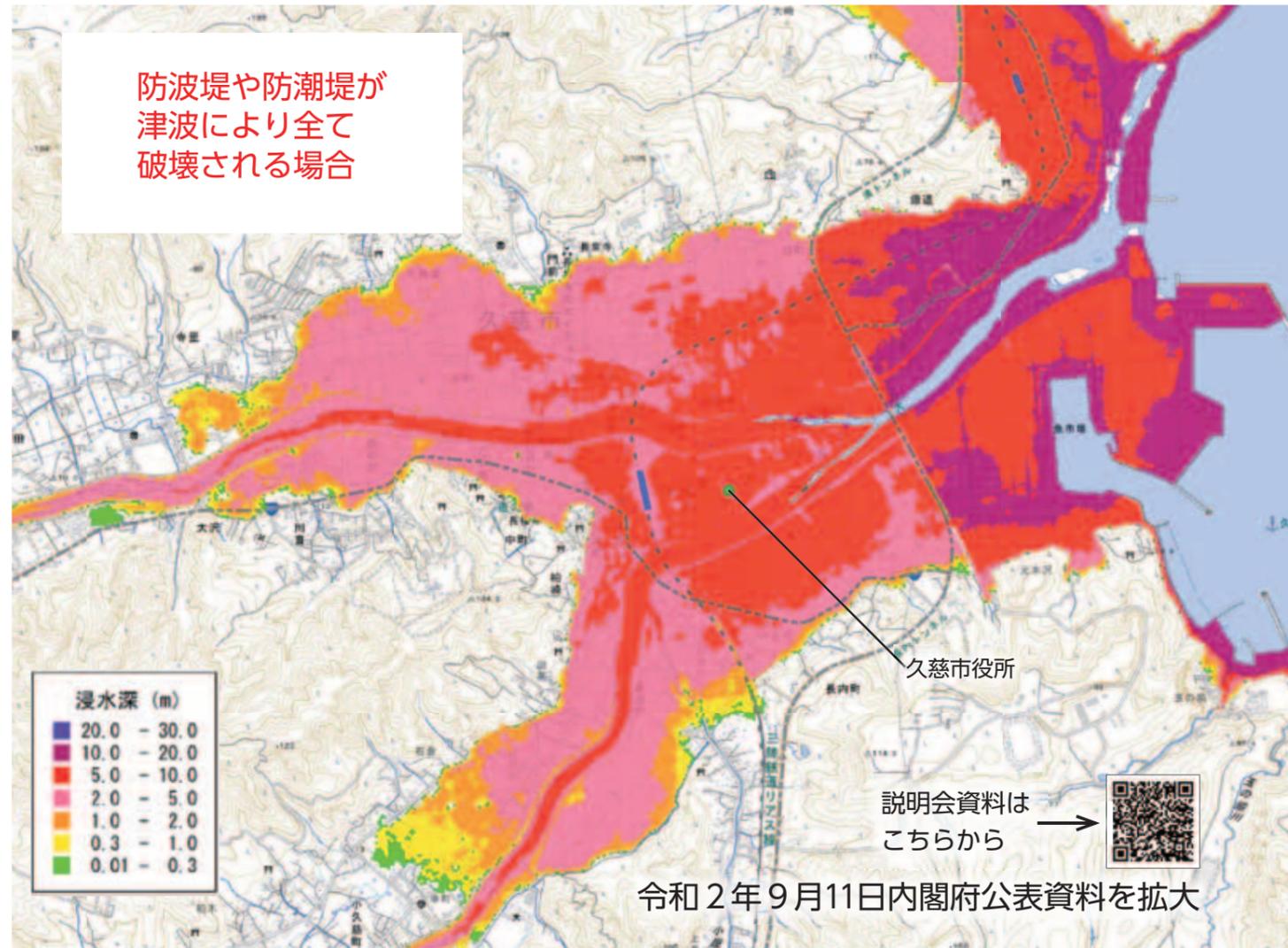
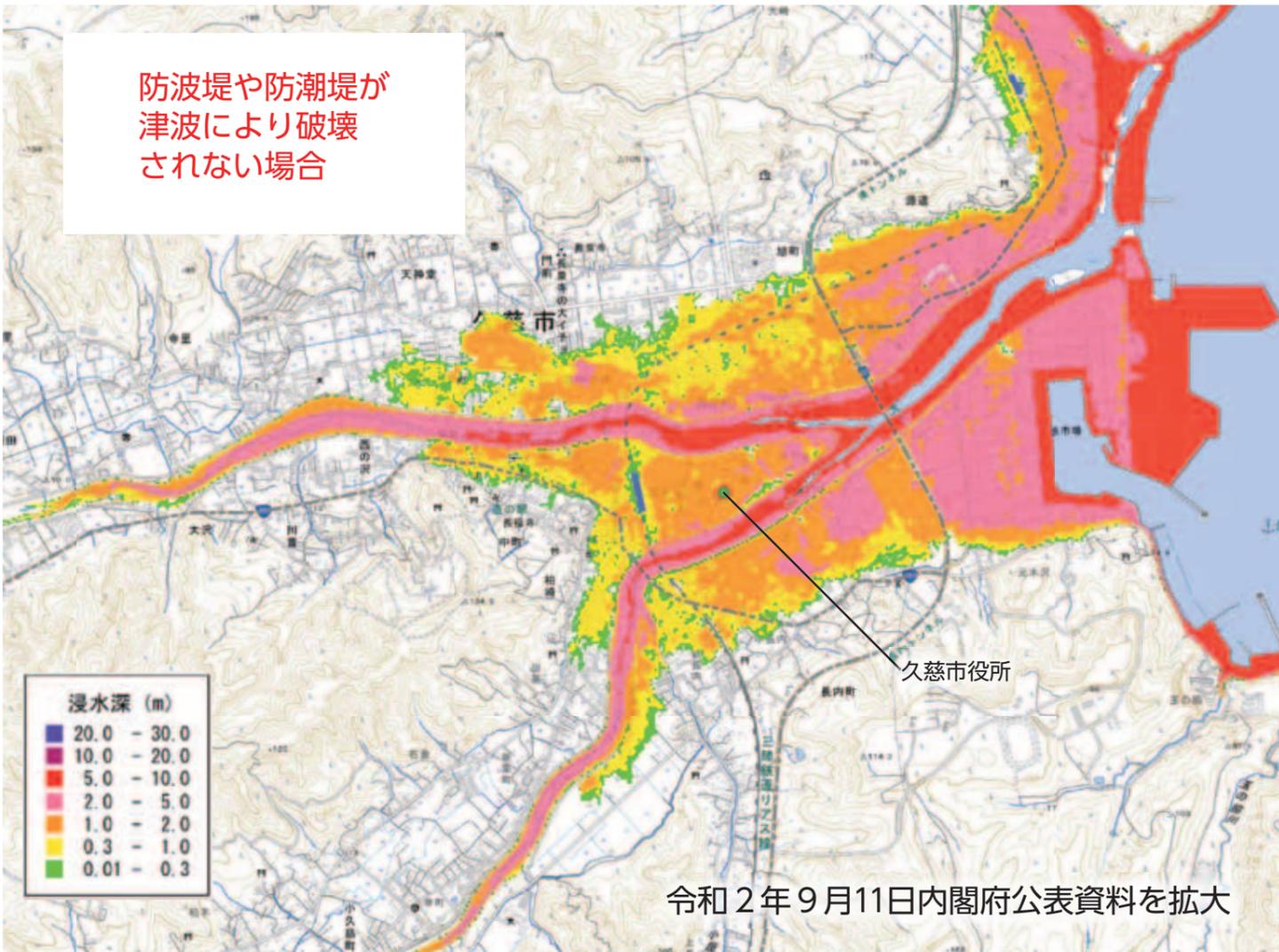
【今月の表紙】

新年の 活躍願い 鏡開き

(関連記事は裏表紙)

【トピックス】

- 日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震モデルに係る最大クラスの津波浸水想定
- 児童・生徒らの活躍



久慈市文化会館	
市民体育館	元木沢地区防災センター
中央市民センター	久慈市防災センター
元気の泉	いなり保育園
長寿庵	長内市民センター
湊地区避難タワー	久慈市保健センター
大湊公葬地	久慈市役所
へいのくち公民館	久慈高等学校長内校

津波避難場所から除外予定の避難場所

※久慈ランドホテル(3階以上)	宇部マレットゴルフ場
巽山公園	川原屋敷地区農村センター
中町イベント広場(指定見込み)	小袖地区漁村センター
長福寺	久喜地区防災センター
三船十段記念館・高館市民の森	大尻地区漁村センター
川貴公民館	西坪公葬地
立正寺	二子集会所
萩ヶ丘児童公園(指定見込み)	山の神社
天満天神社(指定見込み)	久慈東高等学校長内校舎
久慈東高等学校	諏訪公園
旧北リアス病院(指定見込み)	諏訪神社
温水プール	久慈総合運動場
総合福祉センター	下長内公民館
金刀比羅神社	つじヶ丘霊園
市総合防災公園	上長内公民館
若宮八幡宮	長内中学校
平山小学校	元久慈老人福祉センター
半崎集会所	※YOMUNOSU(3階以上)

津波避難場所一覧(今後の指定見込み含む)

※印はやむを得ない場合の避難先

岩手県では、内閣府の推計を基に、県内の状況に合わせた津波シミュレーションを行っています。市はこの結果を基に、総合防災ハザードマップ、地域防災計画などの更新を進めます。

今後の取り組み

説明会で配布した資料は、市のホームページに掲載していますので、お住まいの地域の浸水想定について確認をお願いします。

津波避難場所の見直し

浸水する可能性がある津波避難場所については、指定の見直しを行います。津波から命を守るために最も大切なことは、できるだけ早く高台に避難することです。津波による浸水が想定される地域では、日頃から家族や職場などで避難経路・避難場所について確認しておきましょう。



日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震モデルに係る最大クラスの津波浸水想定

内閣府から公表された新たな津波想定について、市は住民説明会を12月15日から23日にかけて開催しました。

公表された想定は、防波堤や防潮堤が津波により全て破壊される場合と、破壊されない場合の2種類。これまで津波による被害が想定されていなかった市内中心部など、広範囲で浸水する可能性が示されています。説明会で配布した資料は、市のホームページに掲載していますので、お住まいの地域の浸水想定について確認をお願いします。

国民年金保険料控除証明書の再発行

●再発行が可能です

国民年金保険料の控除証明書が届かない、または無くした場合は再発行ができます。

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

☎二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

INFORMATION

個人事業税の申告は振興局で

個人で事業を営んでいる人は、令和2年中の事業所得などを振興局に申告する必要があります。詳しくは県ホームページ「けんぜいねっと」をご覧ください。

※所得税や住民税の申告をする場合は一部を除いて不要です。

☎県北広域振興局県税室 ☎66-9678

国保税の納付に困ったら相談を

特別な事情がなく国民健康保険税を滞納している場合は、短期間の保険証を交付したり、医療費全額を負担いただくなどの手続きを取ることになります。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。収入が前年比3割以上減少した世帯に対する減免制度があります。3月31日までに申請が必要ですので、問い合わせください。

☎国保保険証に関すること……市民課 ☎52-2118

☎国納付に関すること…収納対策課 ☎52-2368

☎減免に関すること………税務課 ☎52-2114

未申告の場合、児童手当や保育園の入園、公的年金などの申請に必要な、税の証明書の交付が受けられなくなる場合があります。国民健康保険に加入している人は、国民健康保険税の軽減などの適用が受けられなくなります。申告は期限内に忘れずに行いましょう。

税務署からのお知らせ

確定申告はご自宅から！

ご自宅のパソコンで申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(www.keisan.nta.go.jp)では、e-Tax(電子申告)や書面作成がいつでも利用可能。給与・雑・一時所得の人は、スマートフォンから申告できます。



確定申告書作成コーナー



国税庁LINE公式アカウント

申告書等の作成相談を希望される人へ

今年は確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付、LINEから事前発行します。整理券の配布状況により、後日の来場をお願いすることもあります。配布方法について詳しくは、国税庁ホームページを確認ください。

▶開設場所…久慈税務署1階会議室(久慈市川崎町15-15)

※会場では、ご自身でパソコン操作をしていただきます

できる限り少人数で来場ください

▶開設期間…2月4日(木)～3月15日(月)(土、日、祝日を除く)

▶開設時間…9時～17時

☎e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

☎久慈税務署 ☎53-4161

事前準備にご協力を

●事前に計算しておいてください

申告会場での混雑を避けるため、申告の際には事前に次の2点を済ませておきましょう。

①収入、経費項目の仕分け・計算

②医療費控除の明細書作成(領収書の計算)

各地区での巡回申告受付相談

月日	時間	対象	会場	
2月5日(金)	9:30～12:00	関、霜畑	山形総合センター	
	13:00～15:00	小国		
8日(月)	9:30～12:00	荷軽部、来内、繋		
	13:00～15:00	日野沢、戸呂町		
9日(火)	9:30～14:00	川井		山根市民センター
10日(水)	9:30～12:00	山根		
12日(金)	9:30～12:00	侍浜		侍浜市民センター
15日(月)	9:30～12:00	宇部		宇部市民センター

※混雑を避けるため、対象地域にお住みの人のみの受付としますが、どうしても都合がつかない場合は、問い合わせください

市県民税、国民健康保険税などの

申告受付相談

2.16.火 ▶ 3.15.月

■会場…税務課(市役所1階)

■時間…平日8時45分～17時(受付は16時まで)

※窓口延長の日は18時まで受付

☎税務課 ☎52-2114

申告相談に必要なもの

■印鑑、預金通帳

預金通帳は、還付金の受け取りや口座振替に使用します。口座番号などを書いたメモでも構いません。

■本人確認書類

申告者本人や扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の記載が必要ですので、①または②と③の本人確認書類をお持ちください。(添付は不要)

①マイナンバーカード

②通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票

③運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など

■令和2年中の所得が分かる書類

①源泉徴収票(給与、公的年金など)や支払調書(報酬など)

②収支内訳書(営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などが分かるもの)

■所得控除の内容を証明する書類

①医療費の明細書(領収書や補てんされた金額が分かるもの)や医師の発行するおむつ証明書

※平成29年分申告から、明細書を提出すれば領収書は不要になりました

②国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金などの領収書や証明書

③国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書

④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(※)

※上記④の手帳をお持ちでない人でも、市内に住所を有する65歳以上の人で、次の2つの要件を満たす人は障害者控除を受けられます。詳しくは問い合わせください

①要介護度1～5

②認知症高齢者の日常生活自立度がランクⅡ～M、

または障害高齢者の日常生活自立度がランクA～C

☎社会福祉課 ☎52-2119

申告受付相談での感染症対策

■受付システムの導入

申告順番待ちでの会場内の混雑解消のため、タブレットによる受付発券機を使用させていただきます。

順番が近づいた人へショートメールでお知らせすることもできますので、待合場所以外で待つこともできます。

申告が必要な人

令和3年1月1日現在、久慈市に住所があり、令和2年中の所得が、次のいずれかに該当する人は、市県民税、国民健康保険税の申告が必要です。

※税務署に所得税の確定申告書を提出した場合(電子申告を含む)は、市役所での申告は必要ありません

給与収入があった人
(パート収入を含む)

■令和2年中に退職した人、年末調整が済んでいない人

■年末調整した給与以外の所得(営業、農業、不動産、雑(年金など)、一時、譲渡など)があった人

■2カ所以上から給与を支給されている人

給与収入がない人

■所得が公的年金等のみで、扶養や社会保険料などの所得控除を受ける人

■営業、農業、不動産、雑(公的年金以外)、一時、譲渡などの所得があった人

■所得が非課税収入(遺族年金、障害年金、失業保険など)のみの人

■久慈市外に住んでいる人に扶養されている人

■収入がなく、扶養されていない人

※所得が1,000万円超の人に扶養されている配偶者は申告が必要な場合があります。詳しくは問い合わせください

●年金受給者の方も確認しましょう

公的年金の収入が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要はありませんが、公的年金以外の所得がある場合は市役所へ住民税申告をする必要があります。

収入が公的年金のみの場合でも、所得控除(年金天引き以外の社会保険料控除、扶養控除など)を申告することにより市県民税が減額される場合がありますので忘れずに申告してください。申告が必要かどうか、判断が難しい場合は、問い合わせください。

■感染防止対策

①入場時の検温を実施します。37.5℃以上の発熱や風邪の症状がある場合は、申告受付をお断りします

②会場ではマスク着用し、手指消毒をお願いします

③会場には申告する人のみでお越しください。介護を要するなどの理由がある場合は、必要最小限の人数でお越しください



第55回岩手県高等学校
新人大会ウエイトリフ
ティング競技
男子67kg級 第1位

しみず はずき
清水 蓮生さん
(久慈工業高等学校)

■いままでスポーツなどで1位をとったことがなかったの、高校から始めたウエイトリフティングで、頂点に立ててうれしいです。前回の大会より記録も伸びてきています。今後の大会でも記録を伸ばせるよう、しっかりと練習していきたいです。



第58回技能五輪全国
大会
建築大工職種 銅賞

しんや りゅうた
新谷 龍太さん
(有東山建設・久慈高出身)

■初めての出場でかなり緊張し、完成できるか不安でしたが、応援のおかげで落ち着きを取り戻し、実力を発揮できました。銅賞をいただきうれしい反面、岩手から出場しているライバルに負けて悔しい思いもあります。来年こそは、金メダルを取れるよう頑張ります。



岩手県小学生体重別柔
道大会
5年生男子軽量級
第1位

しさく しゅうい
四作 周稜さん
(三船十段記念館)

■新型コロナの影響で、本年度初めての試合だったけれど、自分の得意技で勝つことができうれしかったです。2月の全国大会に向けて、そして、来年も県大会で優勝し、2年連続全国大会に出場できるように、練習に力を入れていきます。



第76回国民体育大会
冬季大会スキー競技会
選手選考会
ジャイアントスラローム
少年女子 第1位

よしだ あかり
吉田 朱里さん
(盛岡中央高校・久慈中出身)

■インターハイ予選では良い結果が出せず、一から自分の滑りを見直して大会に臨みました。2位に大きな差をつけての優勝だったので、調子が戻ってきたと感じています。今年の全国大会では自分の力を出し切り、来年の岩手インターハイにつなげていきたいです。



第26回日本管楽合奏コンテスト
全国大会 中学校A部門

優秀賞

久慈中学校吹奏楽部

久慈中学校吹奏楽部が、新型コロナウイルスの影響で、予選は録音審査、全国大会は動画審査となった、日本管楽合奏コンテストで優秀賞を受賞。コンテスト開催時に部長を務めた、3年生の津田花音さんは「全ての大会

が中止になると思っていたので、参加できたことがとてもうれしいです。練習時間も短く、地域での発表機会もない中でしたが、精一杯の演奏を、動画を通じて全国の皆さんに届けられて良かったです」と微笑みました。



2020JA新しいわて
牧草ロール写真コンテスト

最優秀賞

来内小学校・大上博季さん

来内小学校の児童とPTA会長の大上博季さんが制作した、牧草ロールが写真コンテストで最優秀賞を受賞。大上さんが寄贈した牧草ロールに、児童たちが3週間ほどかけて絵を描きました。主に制作した5・6年生の児

童たちは「新型コロナで暗くなっている人たを勇気付けるために取り組みました。初めての体験でしたが、とても楽しかった。受賞で地域を明るくできたので、すごくうれしいです」と笑顔で喜びを話しました。

このほかにも、多くの選手が活躍しました

野球 (名鉄観光 BASEBALL TOURNAMENT 岩手県ジュニア学童野球選手権 2020)

準優勝 小久慈プレイヤーズ

柔道 (岩手県小学生体重別柔道大会) ※三船十段記念館所属

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 5年生男子重量級 第3位 日向 琉稀さん | 6年生男子重量級 第2位 繁田 心絆さん |
| 6年生男子軽量級 第2位 松坂 侑さん | 5年生女子重量級 第3位 細工藤 由華さん |
| 6年生男子軽量級 第3位 大畑 翔弥さん | 6年生女子中量級 第2位 田名部 心音さん |

ウエイトリフティング (岩手県高等学校新人大会)

男子89kg級 第2位 上小路 康太郎さん (久慈工業高等学校)

水泳 (岩手県冬季選手権水泳競技大会)

100m背泳ぎ 第3位 黒畑 穂嘩さん (小久慈小学校)

美術 (岩手県高等学校総合文化祭美術・工芸部門)

- | |
|--|
| 絵画 特賞 堤内 香乃子さん (久慈高等学校) ※全国高等学校総合文化祭出展決定 |
| 絵画 特賞 道下 香凜さん (久慈高等学校) |
| デザイン 特賞 西 花凜さん (久慈高等学校) |

※3位入賞または、上位大会出場者を掲載。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載(学校やスポーツ少年団などからの報告をもとに掲載しています)

久慈川河川堤防かさ上げ、湊橋架け替え工事の進捗状況

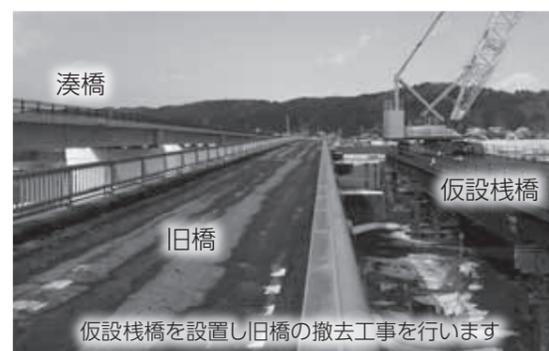
関東北広域振興局土木部河川港湾課 ☎66-9689

INFO

岩手県では、久慈川の津波対策のため、河川堤防のかさ上げ工事、かさ上げに伴う湊橋の架け替え工事、前後の付替道路の整備を、平成25年度から進めています。

堤防のかさ上げ工事は、令和3年3月末までに完了する予定です。

湊橋の架け替え工事は、新しい橋が完成し、2月1日から、歩行者と自転車が通行ができるようになりました。湊町側は仮設のスロープを利用し、国道395号に降りることができます。(安全のため、自転車は降りて通行願います)



車両の通行は、湊町側の国道395号との新しいT字路交差点の整備と、国道に右折レーンを設けるための道路拡幅工事の完成後になるため、9月末に通行できる見通しです。

今後の交差点整備と国道拡幅工事は、国道を片側交互通行規制しながら工事を実施します。工事中の安全確保に努めながら、早期完成を目指し進めていきます。

皆さんには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。



海について理解を深める

NEWS

第69回海洋教育フォーラム

久慈では4回目の開催となる、海洋教育フォーラムが、12月24日、アンバーホールで行われ、高校生や事業者など300人が参加し、海洋資源・産業などについて理解を深めました。

フォーラムでは、海洋研究開発機構の田代省三シニアスタッフや日鉄エンジニアリング株式会社、狩谷卓郎部長、フューチャー・エナジー・コンサルティングの田代省三社長、高橋彦代表取締役が講演。深海の謎や魅力、大規模沖合養殖システムの可能性、世界の洋上風力事情と日本での展望と期待などについて伝えました。

久慈東高等学校のダイナンギンポ研究チームは、ギンポの漁獲方法や複合養殖について研究の成果を発表。今後



研究を継続し、未利用魚を地域の宝にしていきたいと希望を語りました。

同フォーラム実行委員会の北澤大輔委員長は「日本は陸地は狭いが、海には使えるスペースがたくさんある。活用するためにも、まず海について知ってほしいです」と呼び掛けました。

交通指導隊が初点検で気持ちを新たに

INFO

関生活環境課 ☎54-8003



市交通指導隊は、1月5日、市役所で初点検式を行い、活動の重要性を再認識しました。式には隊員10人が出席し、手帳と警笛を点検。遠藤市長は「市民の生命・安全を守るため、引き続き業務に従事してほしい」と訓示を述べました。

久慈警察署の熊谷秀一署長は「昨年、市内の交通事故死者は0人だったが、人身事故

は一昨年と比較して増加している。皆さんと連携し、事故防止に努めていきたい」とあいさつ。同隊の熊谷好行隊長は「交通事故の防止はもちろん、昨年多かった飲酒運転を撲滅できるような活動を続けていきます」と決意表明しました。

同隊には新たに2人が加入し、計20人で活動。定員は29人で、随時隊員を募集中です。

▼主な活動：①通学時の児童・生徒の安全確保 ②交通安全教室 ③イベント時の歩行者の安全確保

▼活動条件：報酬は1時間当たり千円、制服は貸与

▼応募資格：普通自動車免許を保有

▼応募方法：生活環境課へ履歴書を提出。後日面接日を連絡します



温かい支援に感謝

新型コロナウイルス感染対策や台風災害などに対する寄付金、義援金、支援物資が下記の皆さまから寄せられました。熱い支援ありがとうございます。(敬称略)

【寄付金】(7月16日～1月15日)

▶出光興産株式会社 ▶谷地仁

【台風19号災害義援金】(7月16日～11月11日)

▶トマト衣料館久慈店 ▶小久慈朝市

【東日本大震災地震災害義援金】(7月16日～1月15日)

▶株式会社ニック

【支援物資】(11月15日～1月15日)

▶真柴商会株式会社

ごみの分別ワンポイント!

燃えるごみの捨て方

燃えるごみを出す際のポイントをお知らせします。

- ・灯油のポリタンクは中身を完全に抜いてから、指定ごみ袋に入れて出してください
- ・紙おむつは、排せつ物を取り除いてから出してください
- ・生ごみは、水を十分に切ってから出してください
- ・雪かきスコップやスノーダンプなど、長さが1mを超えるごみは、地域のごみ集積場には出せません。直接ごみ処理場に搬入してください

関生活環境課 ☎54-8003



新工場が完成し、人気商品の製造を拡大

NEWS

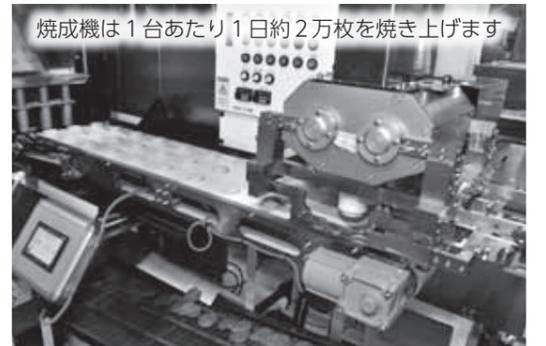
宇部煎餅店第2工場が稼働開始



完成した第2工場

南部せんべいを生産・販売する(有)宇部煎餅店が、本社敷地内に整備を進めていた第2工場が完成。12月15日から稼働を開始しました。

第2工場は、鉄骨造り一部2階建て、延べ床面積2623平方メートルで、総事業費は約6億5千万円。国の津波・原子力災害被災地域雇用創出企業立地補助金を活用しました。第2工場では同社の売り上げの6割ほどを占めるクッキータイプの「厚焼きピーナッツ煎餅」のみを製造。煎餅の焼き上げや包装、箱詰めなどが自動化され、13台の焼成機で1日で最大約26万枚の製造が可能となりました。会



焼成機は1台あたり1日約2万枚を焼き上げます

社全体では、1日あたり約60万枚に生産が拡大され、新たに20人を雇用する方針です。同社によると、厚焼きピーナッツ煎餅は6年ほど前から需要が拡大。焼成機を増加し対応しましたが、生産が追い付かない状況が続いていたため、工場を建設し需要に対応しました。新型コロナウイルスによる需要の減少もなく、今期も売り上げは好調で10億円台を見込んでいます。宇部清志代表取締役社長は「まずは、安定した生産に努めたい。今後は新商品の開発や海外への販売にも挑戦し、売上を増加させていきたい」と力強く語りました。

長年の消防活動を称える

NEWS

令和2年度久慈市消防定例表彰

1月3日、消防活動において、功労顕著で他の模範となった消防団員らが表彰されました。

■市長功労章（敬称略・氏名の数字は分団名）
 本橋上智①又城由紀夫②小向速人③小野寺仁④滝沢重幸⑤久保田孝幸⑥中森康範⑦板谷徳一郎⑧久慈熊太郎⑨大向和仁⑨廣崎一志

■団長功労章
 本熊谷好行①藤森保則②晴山勉③田代公一④大沢裕樹⑤大久保登⑥高田頼也⑦宇名澤裕栄⑧舛森清⑨泉川努志⑩畠山佐太三⑫久保田幸司⑬柳久保一幸⑭大上和義⑮向川智之⑯蒲野喜美男⑰谷地信也⑱落合竜也⑲長坂政見⑳日影勝利

■婦人消防協力隊連合会長功労証
 〔待浜〕本波救子〔待浜〕林崎優

消防団員を募集

市では消防団員を募集しています。団員は市の非常勤特別職の公務員です。活動に応じて年報酬や出勤・訓練手当、退職報償金を支給。公務災害補償など福利厚生もあります。18歳以上で、市内に居住または勤務している人であれば、誰でも入団できます。地域の安全・安心のために、あなたのチカラをお貸しください。

▼主な活動内容：火災などの災害対応、警戒巡視活動

▼入団方法：お住いの地区の消防団員や消防防災課（☎52・2173）に連絡願います

ロボットプログラミングワークショップ

ロボット「こくり」をしゃべらせたり、動かしたりするプログラミング体験会を開催します。初心者でも簡単に操作できますので、お気軽に参加ください。

▶日時…3月6日(土)、7日(日)、20日(土)、21日(日)
 各日①10時30分～12時
 ②14時～15時30分

▶会場…市立図書館（YOMUNOSU内）2階学習室

▶対象…小学1～4年生

▶定員…各回5人(先着順)

▶申込方法…電話または図書館カウンターで受付

▶申込期間…2月9日(火)～
 市立図書館 ☎53-4605

Information

地域の人権相談役

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決の手助けをしたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

1月1日付で、嵯峨佐千夫さん、三河えり子さん、藤原みよ子さんの3人が、人権擁護委員に委嘱されました。新任の藤原さんは、1月7日、市役所で盛岡地方法務局二戸支局の内野秀明支局長から委嘱状を交付され、「市民一人一人が幸せになれるよう、微力ながら手伝っていきたくです」と話しました。

同日、同委員を3年間務め退任した、佐々木信蔵さんに感謝状が贈呈されました。



委嘱状を掲げる藤原さん

平庭高原スキー場まつり

INFO

岡平庭高原スキー場まつり事務局(産業建設課) ☎72-2129



約800発の花火が打ちあがります

平庭高原スキー場の恒例行事、スキー場まつりが今年も開催されます。

会場には豆腐田楽やまめぶ汁、べご汁などの郷土料理を中心とした、露店が軒を連ねます。雪中宝探し大会やスノーパークゴルフなど、大人も子どもも楽しめるイベントが盛りだくさん。夜にはイルミネーションが点灯し、まつ

【送迎バス時刻表】

※産業建設課に事前予約が必要です

	久慈駅	陸中山形駅	平庭高原スキー場
行き	9:00	9:40	10:00
	16:45	17:25	17:45
帰り	15:30	15:50	16:30
	19:30	19:50	20:30

りの最後を飾る花火大会は、冬の澄み切った夜空に、大輪の花が打ちあがります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止・内容変更する場合があります

▼日時：2月13日(土)11時～19時

▼会場：平庭高原スキー場

▼無料送迎バス：左表の通り

国民年金保険料納付を忘れずに

INFO

岡市民課 ☎52-2118 / 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

納め忘れにご注意ください

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？国民年金は老後や万が一のとき、あなたの大きな支えになります。忘れずに納めましょう。

保険料は、次のいずれかの方法で納付してください。

- 金融機関や郵便局、コンビニで納付書を使用
- クレジットカード振替や口座振替を利用
- インターネットバンキングやATMなどを利用

納付書を紛失したときは、再発行が可能。口座振替やクレジットカード振替の申請は随時受け付けています。

割引制度が利用できません

期間をまとめて納付する「前納」や口座振替で当月保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が割引になります。口座振替や前納・早割制度は、事前に申し込みが必要です。市民課4番窓口や口座を開設している金融機関、二戸年金事務所にも申し込みください。

▼手続きに必要なもの：

- ①基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの
- ②預金通帳
- ③金融機関への届出印
- ④運転免許証など本人確認できるもの

▼前納の申込期限：2月26日(金)
 ※早割は随時受け付けています

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか？

令和2年度から、新たに給付金の対象となる人には、日本年金機構からお知らせのながりが送付されていますので、早めに申請してください。すでに給付金を受けている人は、手続き不要です。不明な点はお気軽に相談ください。

割引制度と割引額

※令和2年度の割引額

割引制度		期間	割引額※
前納	現金・クレジットカード	6カ月	810円
		1年	3,520円
	□座振替	2年	14,590円
		6カ月	1,130円
早割	□座振替	1年	4,160円
		2年	15,840円
		1カ月	50円



金田一温泉郷には6つの温泉施設があり、日帰り入浴も楽しめます



八戸港で水揚げされた魚介をたっぷり使い、野菜やスパイス、ハーブもできるだけ地元産を使って煮込んだブイヤベースは八戸の豊かな海の幸の魅力を余すことなく味わえます



左/八戸港は水揚げ量だけではなく、水揚げされる魚の種類も豊富
中/最初はスープ料理として具材と一緒に味わいます
右/各店オリジナルの締めの一皿で2度美味しい

左/縁結びのご利益がある亀磨神社場所
中/温泉を使って育てられている金田一のアユ
右/金田一の土壌はミネラルを多く含んでいるためおいしいリンゴが育ちます



肌ざわり柔らかな温泉で、ゆったりしてみませんか？

金田一温泉郷で「幸せ」気分

幸せを呼ぶ亀磨神社

座敷わらしの伝説がある、金田一温泉郷。その由来は「亀磨」という幼い子どもが家の守り神になったという話から来ており、その子どもを祭る「亀磨神社」は、縁結びのパワースポットとして親しまれています。
 園緑風荘 ☎0195-27-2131
 (二戸市金田一字長川41番地)

侍にも好まれた温泉
 金田一温泉郷は380年以上の歴史があり、かつては南部藩指定の湯治場であったことから「侍の湯」として栄えた場所です。この地域には出会った人を幸せにする「座敷わらし」の伝説があり、出会えることを楽しみに多くの人が温泉郷を訪れます。泉質は低張性弱アルカリ性の単純泉で肌触りはやわらか。クセの少ない温泉のため老若男女問わず人気があります。温泉周辺にはリンゴ園やブルーベリー園が広がっており、シーズンには収穫体験ができるのも魅力の一つ。この冬は、温泉郷の湯と魅力につかってみませんか。
 園金田一温泉旅館組合
 Tel 0195 (27) 2540

新・はちのへ冬の風物詩

八戸ブイヤベース

最高の魚料理

水産都市として知られる八戸の港には、新鮮な魚介が水揚げされ、その種類も豊富です。八戸の地魚の魅力をギュッと詰め込んで余すことなく味わうことができるのが「八戸ブイヤベース」。そのルールは2つ。1つ目は八戸港で水揚げされる魚介類を最低4種類以上使うこと。2つ目は2度美味しいこと。まずはスープ料理として具材を味わい、その後スープを生かした各店オリジナルの「締めの一皿」を楽しみます。新鮮な魚が集まる場所にうまい魚料理あり。この味を楽しめる八戸ブイヤベースは、2月から3月の期間、参加店で提供されます。ぜひご予約の上、各店自慢の味をご堪能ください。
 園八戸ハマリレーションプロジェクト
 ▼HP…<http://www.hhrp.jp>

お店自慢の味



その時季に旬な魚介で、一番スペシャルな逸品を提供。各店の食べ比べもまたおいしい楽しみ方です。参加店はホームページでご確認ください。

世界にも認められた「漆」を使った「浄法寺漆器」

二戸市浄法寺地区は漆の生産が盛んで、国産漆の約8割を生産しています。令和2年12月には、漆掻きの技術がユネスコの世界無形文化遺産に登録され、漆への注目が集まっています。

浄法寺漆器はシンプルで、普段使いのできるデザイン。ぬくもりあふれる「漆器」で日々の生活を少し贅沢にしてみてもいい。
 園滴生舎 ☎0195(38)2511
 (二戸市浄法寺町御山中前田23-6)



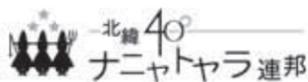
特産品情報 八戸・二戸の



八戸ブイヤベーススープ(缶詰)

八戸の海の幸を凝縮した八戸ブイヤベーススープを自宅でも味わうことができます。温めてスープとして味わうもよし、リゾットやパスタなどと一緒に味わうもよし。自分だけの八戸ブイヤベースと締めの一皿を楽しんでみませんか。

めの一皿を楽しんでみませんか。
 ▶販売場所…ユートリー、八戸市内お土産店など
 ▶販売価格…900円(税抜き)
 園八戸ハマリレーションプロジェクト
 ▶HP…<http://www.hhrp.jp>



「北緯40°ナニヤタラ連邦」ロゴマーク
 釣り具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

「広報紙面交換」

八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。八戸市と二戸市の話が掲載される、「広報はちのへ」、「広報にのへ」は、各市ホームページをご覧ください。



固定資産税

固定資産税は、毎年1月1日に固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している人に賦課されます。それら資産の評価額をもとに算定された額が、固定資産の税額となります。
固税務課 ☎52-2114

●新築・増築家屋の調査に協力を

新築・増築された家屋は、家屋調査を行い課税の基準となる価格を決定します。調査依頼が遅れた場合、入居後の調査となり、ご迷惑をおかけすることが予想されますので、工事完了後はお早めにご連絡願います。

●家屋に対する減額措置

既存住宅のバリアフリー改修工事、耐震改修工事、省エネ改修工事などを行った住宅に対して、ある一定の要件を満たすと、固定資産税が減額されることがあります。対象要件や提出書類については、問い合わせください。

●所有権移転

久慈市にある未登記家屋の所有権移転は税務課、登記は法務局で手続きが必要となります。お早めに届け出をお願いします。

●太陽光発電のパネル設置

太陽光発電パネルを設置した場合（一般住宅の屋根を除く）、償却資産の申告が必要です。土地の特例適用のため、場所・地積など現況を確認しますので、太陽光発電パネルを設置する場合は、お早めにお知らせください。

●住宅用地の特例

居住している住宅用地は、面積に応じて特例措置が適用されます。新たに住宅用地となった、住宅用地でなくなったなど、変更があった場合は、お知らせください。

●家屋を取り壊したら届け出が必要です

家屋の老朽化や建て替え、災害などにより家屋を取り壊した場合、翌年度以降の課税を見直すため、届け出が必要です。解体工事完了後は、お早めに届け出をお願いします。

■軽自動車税の各種手続きは期限内に！

軽自動車税は、毎年4月1日現在の納税（申告・報告）義務者に課税されています。当該車両に変更があった場合は、その事由が発生した日から15日以内に手続きする必要がありますので、ご注意ください。 ※手続き内容によっては、必要なものが加わることがあります。

車両の種類	事由	持参するもの
原動機付自転車（～125cc） 小型特殊自動車	①住所変更、廃車、市内の人へ譲渡する場合 ⇒久慈市役所税務課 ②転出、市外の人へ譲渡する場合 ⇒久慈市役所税務課と転出先（新使用者が居住する）の市区町村	①印鑑（市内の人に譲渡する場合は、旧所有者と新所有者の印鑑）または譲渡証明書 ②ナンバープレート（廃車、転出、市外の人に譲渡する場合のみ）
軽三輪 軽四輪	転出、譲渡、廃車などをする場合 ⇒岩手県軽自動車協会（☎019-639-8021） または、転出先の軽自動車協会	①印鑑 ②ナンバープレート（廃車や転出などでナンバープレートが変更になる場合） ③新住所または新所有者の住民票（住所変更、転出、譲渡の場合）
軽二輪（125超cc～250cc以下） 二輪の小型自動車（250cc超）	転出、譲渡、廃車などをする場合 ⇒東北運輸局岩手運輸支局（☎050-5540-2010） または、転出先の運輸支局	④車検証または届出済証 ⑤自賠責保険証書（軽二輪の場合） ⑥譲渡証明書（二輪の小型自動車の譲渡の場合）

市税などの質問・相談窓口

■税務課 ☎52-2114

- 市県民税、軽自動車税、国民健康保険税
- 固定資産税（土地・家屋・償却）

市民税係 資産税係

■市民課 ☎52-2118

- 国民健康保険、後期高齢者医療関係

国保年金係

■収納対策課 ☎52-2368

- 口座振替、納税証明など
- 納税の方法など

管理係 収納係

■健康保険の変更は市民課に届け出をお願いします

固市民課国保年金係 ☎52-2118

【国保喪失の手続き】（国保保険証の返還）

就職などで職場の健康保険（社会保険など）に加入した場合は、下記のものを持参し手続きをお願いします。

- ①返還する国保保険証
- ②身分証明書
- ③印鑑
- ④マイナンバーの分かる個人番号カードなど
- ⑤資格取得証明書または職場の健康保険証

【国保取得の手続き】（国保保険証の交付）

退職などで職場の保険を脱退した場合は、下記のものを持参し手続きをお願いします。

- ①身分証明書
- ②資格喪失証明書
- ③印鑑
- ④マイナンバーの分かる個人番号カードなど

■市税などの納付の確認を

令和2年度の市税などは、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の第8期（3月1日納期限）が最後の納期です。

納期限を過ぎてから納付した場合、督促手数料や延滞金が加算される場合があります。納め忘れがないかご確認をお願いします。

納めていない人に対しては、督促状や納税催告書などを送付した後、給料や預貯金などの各種財産の差し押さえを行っています。市税などをすぐに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

また、国民健康保険税を納めていない人に対しては、差し押さえのほか、通常の保険証よりも有効期間の短い「短期保険証」や医療費の全額を一旦自己負担しなければならない「資格証明書」の交付を行う場合があります。

■市税などの納付を便利な口座振替にしませんか

固収納対策課 ☎52-2368

口座振替を申し込みいただくと、納期ごとに指定の口座から自動的に納付できます。一度申し込みれば翌年度以降も口座振替になります。

【口座振替できる市税など】

市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

【口座振替できる金融機関】

岩手銀行、みちのく銀行、東北銀行、北日本銀行、盛岡信用金庫、東北労働金庫、新岩手農協、岩手県信漁連、ゆうちょ銀行（郵便局）

【申込方法】

預貯金通帳、金融機関届出印、納税通知書を持参し「市税等預金口座振替（新規・解約）依頼書」（市役所・山形総合支所・各支所・市内金融機関に備え付け）に必要事項を記入し、提出してください。

※固定資産税の個人所有のものと、共有のものは別々に申し込みが必要です。

■コンビニやゆうちょ銀行でも市税などが納付できます

全国のコンビニや東北6県のゆうちょ銀行（郵便局）でも、市税などが納付できますので、ご利用ください。

【取り扱いできる市税など】

市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

【コンビニで取り扱いできない納付書】

- ①納付書1枚あたりの金額が30万円を超える
- ②バーコードが読み取れない
- ③使用期限を過ぎている

【市内で利用できるコンビニなど】

ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、MMK 設置店 ※納付書の裏面に納付場所が掲載されています。



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

そりあそび 寒くないぞーっ!

平庭高原スキー場に出かけました 1月5日



氷点下6度の中、そり遊びに大はしゃぎする子どもたち

放課後子ども教室の「夏井自然塾そり遊び」が行われ、夏井地区の児童ら12人が参加。平庭高原スキー場で、そり遊びを楽しみ、雪山に歓声を響かせました。滑走距離を競い合い、楽しい体験をした子どもたちは「またきてソリあそびしたい!」とリクエストしました。(梅沢)

短角牛PRにフィギュアを製作

久慈工業高等学校がタン君フィギュアを寄贈 1月19日



完成したタン君フィギュア(上)フィギュアを掲げて記念撮影(右)



久慈工業高等学校の生徒5人が、3Dプリンターで山形村短角牛宣伝部長「タン君」のフィギュアを製作し、市に寄贈しました。同校3年の菱事誠司さんは「苦労したけれど、良いものが作れました。久慈のPRに使ってほしいです」と遠藤市長にフィギュアを手渡しました。

コミュニケーションの重要さを伝える

若者職場定着サポーター養成講座 1月20日



グループでコミュニケーションの仕方を学ぶ参加者

市内催事場で若者職場定着サポーター養成講座が開かれ、管内企業から約20人が参加。講師を務めたCoachingOfficeの平野順子代表は「自分で考え・行動する人材への育成には、コミュニケーションが重要。傾聴や承認の仕方を学んでほしい」と伝えました。

まちのわだい

契約トラブルの怖さを知る

消費生活センター出前講座 1月20日



相談員の講座を真剣な表情で聞く生徒たち

消費生活センター出前講座が、久慈東高等学校で開催され、3年生164人が参加しました。生徒たちは実際の被害相談を例に、クレジットカードやキャッシュレス決済などの契約トラブルについて学習。相談員は「困ったときはすぐ188にダイヤルしてほしい」と訴えました。

ミズキ飾りで地域の伝承を学ぶ

三世交代小正月行事 1月7日



ホールに用意されたミズキに団子を飾る子どもたち

小久慈市民センターで開かれた小正月行事に、小学生ら30人が参加。小久慈地区青少年健全育成会の村田武志会長はコロナ禍の注意点を述べ、余興で手品を披露。参加者はミズキ飾りの由来を学んだ後、みんなで団子を作って飾り、楽しく伝承を学びました。(大久保)

更なる地域貢献を誓う

下館建設株がごみ集積場を寄贈 1月19日



市道小久慈線沿いに新築されたごみ集積場

下館建設株式会社が社会貢献活動の一環として、本町町内会にごみ集積場を寄贈しました。同社は老朽化していた集積場を、新たに建設。下館康見代表取締役は「地域の協力があって安全に施工ができています。今後も地域に貢献していきたい」と抱負を述べました。

新生児に地元産品をプレゼント

ハッピーライスキャンペーン 12月17日



新生児が誕生した世帯にお米を手渡す同協議会の小倉利之会長(左)

大川目町まちづくり協議会は、子育て支援の一環として、同町内で新生児が生まれた世帯に、地元産の米10kgとみかん1箱をプレゼントしました。この取り組みは「ハッピーライスキャンペーン」と称して、本年度初めて実施。今回は8世帯を訪問し、プレゼントを手渡しました。

継続した募金活動に取り組む

日本地下石油備蓄株が募金を寄託 12月24日



日當光男会長に募金を手渡す山口所長(中央)

日本地下石油備蓄株(株)久慈事業所は、市社会福祉協議会に歳末助け合い募金を寄託しました。同事業所の取り組みは平成3年から始まり、今回で28回目。山口信弘所長は「コロナ禍で困っている皆さんの支えに、少しでもなればうれしいです」と願いを込め、募金を手渡しました。

教育の研究成果を発表

久慈市教育研究所研究発表会 1月7日



ステージで発表する研究委員会の教職員

市教育研究所がアンバーホールで開催した研究発表会に、教職員ら約260人が参加しました。各委員会は緊急時対応の実地訓練の普及、調査結果を生かした指導などについて成果を発表。岩手大学の清水将准教授による、ICTを活用した授業実践に関する講演も行われました。

みんなと楽しい冬休み

キッズ☆ワンダラーズ 冬休み特別教室 1月14日



慎重に飾り付けする児童(右)子どもたちのキラキラ☆デコ(上)



久慈小学校・久慈湊小学校の放課後子ども教室に参加している児童21人が、お菓子作りを体験しました。子どもたちは、市内菓子店の店主から教わりながら、ケーキやクッキーを飾り付け。久しぶりに会った友達と一緒に、お菓子を作り、ニコニコ笑顔を浮かべました。(遠藤)

園児に野球の楽しさを伝える

ティーボール大会&野球教室 12月24日



高校生に教わりながらボールを勢いよく打つ園児

久慈東高等学校硬式野球部が、野球教室を開催。参加した門前保育園の年長児27人は、ティーボールを体験しました。ティーボールは柔らかいボールを使用し、ティーに乗せて打つ野球。同部の中田龍弥さんは「野球の楽しさを伝えられてよかったです」と笑顔を見せました。

中学生サントがプレゼントを届ける

Dreamsプロッコリーからクリスマスプレゼント 12月24日



手づくりのランタンや絵手紙などを手渡しました

大川目中学校のボランティアグループ「Dreamsプロッコリー」が、町内の一人暮らしの高齢者世帯にクリスマスプレゼントを届けました。プレゼントを受け取った田百利玲子さんは「子どもたちが地域のために、頑張ってくれて本当にうれしいです」と涙を浮かべました。



小渡 正利
リポーター



櫛桁 允法
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ダコタ・ディベイツ さん
インディアナ州・24歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、宇部中、山形地区の小中学校を担当

White house women

バイデン新大統領の誕生と同様に注目したいのは、アジア系、黒人女性として初の副大統領に就任するカマラ・ハリス氏と、新政権を構成するさまざまな女性たちです。ハリス氏は少数派民族や移民、女性たちにとって希望のシンボルとなっています。

ファーストレディーとなるジル・バイデン博士は、軍人とその家族への支援体制強化が期待されるほか、現役の大学教授として教育への関心を高める活動にも力を入れています。ネイティブ・アメリカンとして初めて内務長官に指名されたデブラ・ハーランド下院議員は、私のお気に入りです。先住民の権利保護と気候変動対策が期待されます。

他にも新政権にはオカシオ＝コルテス、イルハン・オマル、ラシダ・タリーブなど勇敢な女性が沢山います。故キンズバーク最高裁判事が残した「意思決定が行われる全ての場所に、女性がいるべきだ」という言葉の通り、正しい方向に政治が進むことを私は信じています。

市民

センターだより



中央市民センター
☎53-4606

丸い地球の暮らし方2020

第2回全体学習会を盛大に開催!!

中央市民センター自主事業「丸い地球の暮らし方2020」の集大成である、第2回全体学習会を12月25日に開催しました。

講演会では、地域包括支援センターとNPO法人「元気でらす縁」の協力をいただき、認知症予防についての学習を行いました。参加者一人一人が、講師の話に聞き入り、日頃から予防することの大切さと認知症の人への接し方などを学ぶことができました。

サークル活動成果発表会では、展示部門で絵手紙、五行歌、生け花の3団体が成果品を展示し、ステージ部門では詩吟、太極拳、大正琴の3団体が、日頃の活動の成果を披露。新型コロナウィルス感染症の予防策を施しながら、大盛況での開催となりました。



集落支援コーディネーターつうしん

見年代 瞳 さん

(けんねんだい・ひとみ 42歳)

2019年着任。洋野町出身。山形・宇部地区を中心に、地域づくりの支援を行う。



避難所開設の手順を学ぶ住民ら

避難所のスムーズ運営は住民との協力が不可欠

皆さん、こんにちは。最近、コロナ禍における災害時避難の在り方が注目されております。三密を回避するため避難所を増設する市町村が増えていますが、円滑な運営は住民との協力が欠かせません。

避難所のスムーズな運営と住民との連携などを目的に、長内市民センターと東広美町自主防災会が共催で「避難所開設体験」を12月3日に開催しました。同防災会をはじめ、町内会のメンバーなど14人が、避難所開設の手順や運営、備蓄品の説明と避難所用テントや簡易ベット、段ボールパーテーションの組立などを市消防防災課から学びました。「災害はいつ発生するかわからない。災害自体も甚大化している。だからこそ、日ごろから訓練し、いざという時にそなえることが大事」という参加者の言葉が印象的でした。

地域の課題や活性化のヒントに「自分たちのできる事から」という考え方があります。ぜひ、皆さんも一緒に活動しましょう！

●集落支援コーディネーター…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。



Name

岡野 桃子 さん
おかの・ももこ (天神堂・22歳)

Profile

・久慈中学校 卒業
・岩手女子高等学校 看護科

きらり人輝く

岩手が舞台の演劇に出演
夢を追う久慈出身の舞台女優

故郷の皆さんに見てほしい公演

2月13日にアンバーホールで上演される、演劇公演「岬のマヨイガ」に出演する、久慈出身の岡野桃子さん。舞台女優を志すきっかけや岬のマヨイガでの役柄について聞きました。

■舞台女優を志すきっかけ

一番最初のきっかけは、小学5年生のときの学習発表会。主要な役を演じたのですが、褒めてもらえて、人生で初めて達成感を感じました。看護師を目指し、盛岡の高校に通ったのですが、2年生のときに東京で、ブロードウェイミュージカル「RENT」を見たのが最後の決め手。居ても立っても居られず、高校を中退し、舞台女優を目指すため上京しました。

■初舞台の感想

東京では、先生から演技を学びながら、いろいろなオーディションに参加しました。初めて舞台上立ったのは上京から2年後の20歳のとき。小さな舞台でしたが、ここから女優人生が始まると感じ、大きな喜びがありました。

■演劇『岬のマヨイガ』への出演

この作品は、岩手が舞台。震災から10年という節目で、地元での公演もあり、絶対つかみ取りたい作品でした。実力的には厳しいと考えていたのですが、思いが伝わり出演が決まって感激しています。

■岬のマヨイガでの役柄

主な役柄は、被災した地元の女の子と弱っている人たちを助ける遠野の妖怪の2役。震災で傷ついた側と癒す側をどちらも演じるので、実際に被災し、今は東京にいる私の気持ちとリンクしています。

■久慈の皆さんに一言

今は稽古の正念場。出演者は震災を忘れず、これからも支えていくという気持ちで物語を作っています。とても良い作品なので、皆さんぜひご覧ください。

集まれ！元気の輪

久慈俳句会

代表：松坂 建子 さん
活動場所：中央市民センター ☎53-4606
活動日：第3日曜日 12時～15時

毎年発行される句集「久慈俳句」は、図書館に蔵書されています



1月の俳句会に参加した会員の皆さん

久慈地方と俳句のかかわりは古く、市内各所に句碑が建立され、神社の句額などには江戸時代から昭和まで、脈々と続いた俳諧の歴史が示されています。

久慈俳句会は昭和30年に設立され、現在は17人で活動中。兼題を決めて1人3句作り、月1回の俳句会で持ち寄り、みんなで品評し、投票で優秀句を決めています。

俳句の魅力は五・七・五で季節や心を詠むこと。季語や漢字・言葉を覚えるので、ポケ防止になりますし、風景や物事の見え方が変わってくるので奥深いものです。会員は募集中ですので、一緒に俳句を楽しみましょう。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 看護師志望者に奨学金

将来、看護師の業務に従事しようとする人に無利子の奨学金を貸し付けます。看護師免許取得後、市内医療機関などで貸し付けを受けた期間に相当する期間、看護師として勤務することにより、償還が免除されます。詳しくは問い合わせください。

▶対象…次のすべてに該当する人
①大学・看護学校に在学または入学予定②同様の奨学金を受けていない③本人または保護者が市内に住所を有する

▶貸付金額…月額8万円(上限)
▶募集期限…3月23日(火)まで
固保健推進課 ☎61-3315

募集 市民農園で野菜を作ってみませんか

▶場所…天神堂第37地割181番地1
▶区画…15区画(1区画45㎡)
▶対象…農地を所有していない市民
▶利用期間…貸付日～令和4年2月末
▶利用料…1,000円
▶申込期限…2月19日(金)

※申し込み多数の場合は抽選となります。予めご了承ください
固農政課 ☎52-2121

お知らせ みちのく潮風トレイル写真展 in 久慈市

東北太平洋沿岸部をつなぐ1,000kmを超える歩く道「みちのく潮風トレイル」の久慈市ルートを写真で巡ります。

▶展示期間…2月17日(水)～3月3日(水) 8時30分～17時15分

▶会場…やませ土風館 風の館2階 連絡通路

固宮古自然保護官事務所 ☎0193-62-3912

お知らせ 入札等参加希望者は申請を

市では、建設工事や測量などの建設関連業務、物品購入、業務委託などを発注する場合、競争入札または随意契約を行っています。

令和3・4年度中に入札や見積もりに参加を希望する場合は、申請が必要になります。

種別	受付期限
市営建設工事・建設関連業務	3/31(水)
小規模工事	2/26(金)
物品購入・業務委託	

※平日のみ受付

▶申請書…市HPに掲載するほか、財政課、山形総合支所ふるさと振興課で配布します

▶申請方法…郵送または持参

固財政課 ☎52-2113

お知らせ 小中学生の就学に援助します

市では、経済的理由により就学が困難な小・中学生の保護者を対象に学用品費や修学旅行費、学校給食費などを援助しています。

令和3年度の申請を希望する人は各学校へ申し出てください。

援助を受けるには、保護者などの収入が一定の基準未満などの要件があります。

申請は随時受け付けます。認定された場合、申請月から援助対象になります。

固教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 児童扶養手当と障害年金が併給されます

令和3年3月分(令和3年5月支払)から児童扶養手当と障害年金の併給調整の見直しがあります。

今回の見直しで、令和3年3月分の手当以降、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。詳しくは問い合わせください。

固子育て世代包括支援センター ☎66-8282

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…2月12日(金)15時30分
▶会場…市役所3階車庫棟会議室3 ※傍聴できます

固教育総務課 ☎52-2154

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
さいわい団地	1	14,500～21,500円
みなと団地①	1	20,700～30,800円
みなと団地②	1	20,200～30,100円
萩ヶ丘地区住宅①	1	3,600～5,400円
萩ヶ丘地区住宅②	1	4,200～6,300円
萩ヶ丘地区住宅③	1	3,800～5,600円
定住促進住宅	3	10,180円

▶申込期限…2月15日(月)
固建設企画課 ☎52-2120
固山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 スポーツ推進計画案にご意見を

市は、生涯スポーツの振興を図るために策定する市スポーツ推進計画案に意見を募集します。

▶応募期間…2月2日(火)～22日(月)
▶閲覧場所…市HP、生涯学習課、山形総合支所、各市民センター
▶応募方法…様式に記入し、郵送、ファクス、メール、持参、いずれかの方法で応募してください

固生涯学習課 ☎52-2156
✉syatai@city.kuji.iwate.jp ☎52-2127

募集 マタニティサロンゆるり参加者募集

楽しいマタニティライフのためにみなでお話しませんか?

▶日時…3月1日(月)13時30分～15時
▶対象…母子健康手帳を持つ妊婦
▶会場・定員…子育て支援センター・12人
▶内容…DVDによる沐浴指導・交流会・ミニプレゼント

※オンラインに変更する場合があります
固子育て世代包括支援センター ☎66-8288

お知らせ 趣味の作品を展示します

老人クラブや趣味活動で制作した作品を展示します。

▶日時…2月4日(木)～5日(金)10時～16時
▶会場…市総合福祉センター2階
▶展示品目…木工、木彫り、陶芸など

※今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため作品の販売はありません
固市社会福祉協議会 ☎53-3380

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

▶日時…2月17日(水)11時ごろ
▶放送内容…(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです」×3回
(下りチャイム音)「こちらは防災久慈広報です」

固消防防災課 ☎52-2173

募集 食の匠による郷土料理伝承会参加者募集

▶日時…2月22日(月)10時～12時
▶会場…久慈地区合同庁舎2階栄養相談室
▶定員…5組(1組2人まで)
▶参加費…500円(1組当たり)
▶内容…小豆ぱっとう、つぼ(アナゴや野菜の入った煮物)の調理実習

▶申込期限…2月12日(金)
固久慈地方農業農村活性化推進協議会(久慈農業改良普及センター) ☎66-9684

お知らせ 岩手県被災家屋等太陽光発電導入費補助金

岩手県は、東日本大震災の津波により半壊以上の被害を受けた被災者が、新たに太陽光発電システムを設置した場合、経費の一部を補助しています。詳しくは県HPをご覧ください。

▶申請期限…3月10日(水)必着
固県庁環境生活企画室 ☎019-629-5271

いきいきキッチン 固久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：侍浜地区食生活改善推進員



厚揚げとキャベツのみそ炒め

■材料(2人分) 【1人分…222kcal/食塩相当量2.0g】
厚揚げ……………1枚
キャベツ……………¼個
シイタケ……………2枚
しょうが……………½かけ
A 赤唐辛子……………1本
ネギ……………1本
だし汁……………¼カップ
みそ……………大さじ2
酒・みりん……………各大さじ1
砂糖……………大さじ½
サラダ油……………大さじ1

- 厚揚げは熱湯でゆでて水気を切り、1㍉の厚さの一口大に切る。キャベツはかたい芯を除いてざく切りにする。シイタケは軸を除き、そぎ切りにする。
- Aのしょうがはせん切り、赤唐辛子は小口切り、ネギは斜め切りにする。
- Bの材料を合わせ、よく混ぜ合わせておく。
- サラダ油を熱して②を炒め、香りが立ったらキャベツを加えて炒める。しんなりしたら厚揚げとシイタケを加えて炒め合わせ、③を一気に入れて、手早く強火で炒め味を絡める。

POINT 厚揚げは、しっかりと水気を切ると調味料がよく絡みます

アンバーホールからのイチ押し 固アンバーホール ☎52-2700



演劇公演「岬のマヨイガ」

震災後の岩手県沿岸を舞台に、人のつながりと心の再生を描いた日常ファンタジーを岩手から創造発信します。ぜひご覧ください。

日時/2月13日(土)14時開演(13時30分開場)
会場/アンバーホール大ホール
原作/柏葉幸子「岬のマヨイガ」(講談社)
出演/竹下景子、栗田桃子 ほか
脚本・演出/詩森ろば
料金/S席完売、A席2,500円、2階席1,500円
※高校生以下500円割引、友の会500円割引(併用可)
未就学児入場不可

黒澤 明監督傑作映画特集

人間の善と悪、生と老、大胆な構成と躍動感あふれる演出で描き続け、世界中の映画人と観客を魅了した黒澤監督の傑作を上映します。



日時/2月27日(土)10時～わが青春に悔いなし 14時～酔いどれ天使
2月28日(日)10時～羅生門、14時～天国と地獄
会場/アンバーホール小ホール
対象/【1作品】一般500円、高校生以下200円
【4作品】共通券1,200円(友の会200円引、学生除く)

12月のデータ

■人口と世帯数(12月31日現在)
 ○人 □… 34,094人 (- 22)
 男 … 16,496人 (- 21)
 女 … 17,598人 (- 1)
 ○世 帯… 15,653世帯 (+ 3)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 2件 (11 / - 2)
 ○死傷者数… 2人 (6 / + 4)

■救急活動
 ○出動件数…106件 (1,100 / -133)
 交通事故… 3件 (56 / - 19)
 急 病… 69件 (758 / - 81)
 その他… 34件 (286 / - 33)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 82件 (637 / - 86)
 人身事故… 2件 (35 / + 9)
 物損事故… 80件 (602 / - 95)
 ○死 亡 者… 0人 (0 / - 2)
 ○負 傷 者… 2人 (42 / + 6)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (12 / ± 0)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…11件(うち空き巣被害0件)
(96 / + 24)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	12月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	987(- 38)	9,548(-573)
うち可燃ごみ	828(- 37)	8,053(-570)
うち不燃ごみ	57(± 0)	548(+ 22)
うち資源物	102(- 1)	947(- 26)
一人一日あたり	934g ² (- 20g ²)	

※()内は、前年比
 ■放射線量率(1月5日測定)
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	1月測定	12月測定
地上高1m	0.055	0.045
地上高50cm	0.060	0.050
地上高5cm	0.060	0.050

※測定単位はマイクロシーベルト毎時
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

▶2月の休館日… 1日(月)、8日(月)、
 11日(木)、15日(月)、22日(月)、23日(火)
 ■企画展「山形図書館ベストリーダ展」
 ▶期間…10日(水)～3月20日(土)
 ■企画展「カラダほかほか温めよう!」
 ▶期間…18日(木)～3月31日(水)

……おすすめ図書……

久慈 一般書「かなしき時は君を思へり 石川啄木と五人の女性」

著/山下 多恵子
 出版/未知谷
 「山の子の山を思ふがごとくにも かなしき時は君を思へり」を詠んだ石川啄木。啄木をめぐる5人の女性たちを通して見えてくる啄木の人物像。優しく温かな語り口調で、啄木の悲しい人生が綴られている一冊です。

山形「ゆめぎんこう」

作者/コンドウ アキ
 出版社/白泉社
 夢のアメを売る不思議なお店を営んでいるのは、こわがりの店主ペンと、夢を食べるもぐもぐ。ある日、夢を取りに来てほしいという依頼が入って…大人も子どもも楽しめるやさしさあふれる絵本。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間… 9時～19時
 ▶2月の休館日… 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
 ■企画展「将来の夢」
 ▶期間… 3日(水)～3月31日(水)
 ■企画展「大人な飲み物」
 ▶期間… 3日(水)～28日(日)
 ■図書館えいが会
 【はたらく細胞】風症候群ほか
 ▶日時…13日(土)①10時②14時30分
 【日本昔ばなし】ほら吹き娘ほか
 ▶日時…27日(土)①10時②14時30分
 ▶会場…よむのす 1階多目的室
 ■ブックスタート
 「4・5カ月児相談・6カ月児健診」
 会場で、絵本の配布をします。
 ▶日時…18日(木)①4・5カ月児…9時②6カ月児…13時
 ▶会場…元気の泉
 ■みんなにおすすめ!POPコンクール
 手書きのPOPを大募集します。展示投票後に受賞作を決定し、副賞として図書カードを贈呈します。
 ▶対象…小学生以上
 ▶応募期間…9日(火)～28日(日)
 ▶対象…市立図書館の図書全般
 ▶応募方法…応募用紙は市立図書館2Fカウンターで要項とともに配布
 ▶受付場所…2Fカウンター
 ▶結果発表…3月23日(火)
 《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時

精神障がい者家族会「祐慈の会」勉強会

祐慈の会は、精神疾患の患者を支える家族同士が集まり、情報交換をしたり、お互いを励まし合いながら、患者や家族が地域で安心して暮らすことができるよう活動しています。同会は成年後見制度について勉強会を開催します。会員以外でも参加できますので興味のある人は申し込みください。
 ▶日時…2月22日(月)13時30分～14時30分
 ▶会場…元気の泉
 園祐慈の会(保健推進課) ☎61-3316
 編集後記
 ▶東京などに緊急事態宣言が発出。コロナは早く収束してほしい。(澤口)
 ▶年始の寒さにビックリ! こたつと行動を共にします。(中野)

住民基本台帳ネットワークシステム停止のお知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムの更新作業に伴い、次の手順が利用できません。
 ご不便をおかけしますが、安全なシステム運用のため、ご理解・ご協力をお願いします。
 ▶停止期間… 2月15日(月)13時～19日(金)17時15分
 ▶利用できない手続…
 ①マイナンバーカードの申請・変更・廃止の手続と受取
 ②電子証明書の発行・失効など
 ③住民基本台帳カードの申請・変更・廃止の手続
 ④マイナンバーカードを使用した転入手続
 ⑤住民票の広域交付
 園市民課 ☎52-2117

高齢者の元気健康維持わんつっこアドバイス

誤嚥性肺炎は、食べ物やだ液と一緒に口の中の細菌が誤って肺に入ってしまうことで発症します。誤嚥性肺炎を予防するためには、口の中を清潔を保つことが大切です。今回は、入れ歯のお手入れをご紹介します。
 入れ歯のお手入れの際には、入れ歯を口から取り外し、流水下で洗います。
 入れ歯を磨くときは、一般的な歯磨き粉を使用すると研磨剤が入っているため入れ歯に傷がつきやすく、その中に細菌が入ることにより不衛生になる可能性があります。傷がつかないよう入れ歯専用のものを使いましょう。
 園地域包括支援センター ☎61-1557

元気健康だより

糖尿病を予防しましょう

生活習慣病の代表格ともいえる糖尿病。自覚症状がほとんどなく、気づいたときにはかなり進行し、命にかかわる合併症を引き起こすリスクも高くなります。だからこそ食事と運動を組み合わせた予防が大切!今回は、糖尿病予防の食事のポイントをご紹介します。
 ①食事は一日3回、規則正しく 朝・昼・晩の3回の食事を摂りましょう。特に体のエンジンをかける役割がある朝ごはんは抜かずにしっかりと食べたいですね。②栄養バランスに気をつけましょう 主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスを整えましょう。併せて、食物繊維が豊富な野菜や海藻は意識して食べましょう。③よく噛んで食べましょう よく噛むと満腹感を得やすくなります。一口20～30回噛むことを意識しましょう。
 園保健推進課 ☎61-3316

生活環境だより

猫の飼い方マナー

近所の猫が畑に侵入して荒らすなど、猫の飼い方への苦情が寄せられています。猫はできるだけ室内で飼育しましょう。ケガや病気などの事故防止につながります。また、猫はきれい好きです。トイレは常に清潔に保ちましょう。飼い主がご近所に心配りをしながら、愛猫の快適な環境をつくり、責任を持って飼育しましょう。
 園生活環境課 ☎54-8003

2月のお知らせ

休日当番医 2/21(日)

休診日 2/2(火)
 日曜・祝日 火曜日と土曜日の午後
※診療日の臨時変更は、ちだ医院のホームページをご覧ください

小児科・内科
 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

お気軽に
 お電話下さい

ストーブ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
 小児科・アレルギ科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日
(糖質制限食を
 おすすめしています) 2/5(金)
 午後臨時休診

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

・くじせりモニーホール・
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

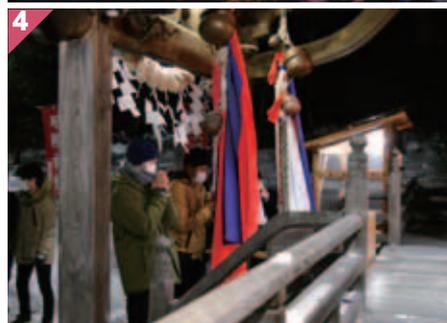
真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
 ㈱レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

大切な遺言証書を法務局が守ります
 令和2年7月10日から、遺言の利用を促進し、相続をめぐる紛争防止を目的として、法務局で自筆証書遺言書をお預かりする制度が始まりました。詳しくは法務局HPをご覧ください。盛岡地方法務局二戸支局へお問い合わせください。園盛岡地方法務局二戸支局 ☎0195-25-4811



1 / 平庭高原スキー場のレストハウス千春で、餅つきに挑戦する子ども。つきたてのお餅はお汁粉で振る舞われました 2 / 極寒の澄んだ空気の中で輝く朝日（1月3日、横沼展望所で撮影） 3 / 器用に筆を使い言葉をしたためる外国人実習生 4 / 年が明けた1月1日の未明に、巽山稲荷神社で祈りを込める参拝者

新年を祝う催しが

各地で開催される

令

和3年を迎え、各地で新年を祝う、さまざまなイベントが行われました。

1月1日の未明には、市民らが、市内のお寺や神社へ元朝参り。手指の消毒や間隔を空けるなど、感染症対策を実施しながら、新年への願いを込めました。

平庭高原スキー場では、1月1日に恒例のニューイヤーフエスティバルを開催。餅つきや抽選会が行われ、約50人の参加者は、笑顔の元日を迎えました。

三船十段記念館では、鏡開き式が10日に開かれ、道場に通う子どもたちが、元気いっぱい餅つき。新年の目標を掲げ、みんなで気持ちを新たにしました。

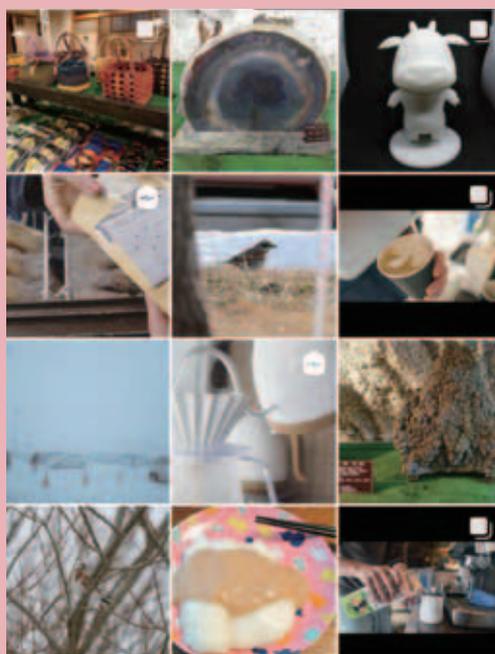
やませ土風館では、1月11日に市内書道教室が、書初めイベントを開催。参加した教室の受講生や市内企業の外国人実習生ら約40人は、思いを込め筆を走らせました。参加者は書初めの由来を学んだ後「お正月」「笑門来福」「集中心」など、新年の目標や正月にちなんだ言葉を書き上げました。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、2,700件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



申告を模擬体験する下館進さん、菜月さん親子

スマホ利用の確定申告をPR

1月19日、久慈税務署はスマートフォンを活用した、確定申告のPR活動を実施。うし年にちなみ、山形町の畜産農家で模擬体験会を開きました。操作を体験した、いわて平庭高原闘牛会の下館進副会長は「画面の説明通りで操作も簡単。スマホでの申告に挑戦したいです」と感想を述べました。