

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



# くじ

広報

# 3

2021  
月1日号

No.360

【今月の表紙】

## 鬼は外! コロナも外!

(関連記事は17ページ)

【特集】

震災から10年  
記録と記憶を後世に

【トピックス】

- ・新型コロナウイルス  
ワクチン接種の情報
- ・市職員の給与
- ・大切なあなた



# 記録と記憶

沿岸部に壊滅的な被害を及ぼした東日本大震災。あの日から、もうすぐ10年が経過しようとしています。災害の様子や復興の歩み、全国からの支援など、記憶は少しずつ薄れていくものです。今回は、決して忘れてはいけぬ、震災の記録と記憶を思い返してみましよう。

平成23年3月11日14時46分ごろ、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生。東北地方から関東地方に及ぶ広い範囲で、長い揺れを観測しました。太平洋沿岸を中心に、大きな津波が押し寄せ、沿岸部のまちは壊滅的な被害を受けました。

市では震度5弱の揺れを計測。地震発生から約40分後、波高8.6メートル、遡上高で約27メートルの津波が襲い、漁港施設や漁船、沿岸の家屋や工場を一瞬にして飲み込みました。被害額は総額で310億円を超え、4人

(うち1人は市外で被災の尊い命が犠牲になりました。行方不明者は2人、重症・軽症合わせて、10人がけがを負いました。

沿岸部での被害に加え、市内全域で停電と断水が相次ぎ、避難者は最大で約3千人。物資が不足し、水や保存食を買い求める人で行列ができました。電気や水道が徐々に回復すると、ガソリンや灯油などの燃料が不足し、給油を求める車で、道路が渋滞しました。

このページでは、被害の記録や被災者の記憶をお伝えします。



津波が遡上した久慈川

## 津波を目の当たりにし、海が怖かった

震災当時は、久慈湊保育園に勤務していました。園庭で強い揺れを感じ、寝間着姿だった子どもたちに上着を着せ、金刀比羅神社に避難。震災の2日前の地震でも避難していたので、スムーズに避難することができました。

高台から海を見ると、津波が盛り上がっているのが見えました。防波堤に跳ね返った津波が、自宅に落ちていくのを見た瞬間、電池が切れたように、何も考えられなくなってしまいました。社務所から地域の人々の車に乗せられ、福祉の村に避難。21時ごろには子どもたちを全員家族に引き渡すことができました。

避難所では、家族に会うことができたので、ほっとしました。翌日、園に戻ることに幸いにも津波の被害はなく、皆さんの協力もあり、3日後には再開することができました。津波を目の当たりにしたため、怖くて海に近づくことができず、自宅を確認したのは数日後のことでした。

それからは、避難所と園を往復し生活。慣れない集団生活で、皆さんとても気を張っているように感じました。数週間後、雇用促進住宅に入居できたのですが、海から離れ、初めて安心して眠れました。張っていた気が緩んだのか、涙があふれてきたのを覚えています。



なかた けいこ  
中田 恵子さん  
(湊町)  
・大川目保育園 園長

# 熱い支援への感謝

被災した私たちを、少しでも元気付けたいと、心のこもった支援が全国から届きました。久慈市の復興に向け、前へ進み続けた2人に、当時の思い出や復興への歩みについて聞きました。



なががわ  
**中川 やえ子**さん  
(宇部町)  
・小袖海女センター現場責任者

**地** 震が起きて慌てて外に出ると、ドーンという大きな音が鳴り、地域の人たちが、この音が鳴ると津波が来ると話していましたが、津波を直接見ることはありませんでした。海女センターが流されたとき、1週間程たつてから、地域の片付けで漁港に行ったのですが、言葉が出ないとはこのこと。海女のことを考える余裕はありませんでした。

夏が近づき、海女の実演をどうするか、生産部や海女の皆さんと話し合ったのですが「センターも道具もない中で出来るわけがない」という意見や「伝統は

絶やせない」などさまざまな意見ができました。がれき撤去やプレハブを設置してもらい、市や皆さんのおかげで海女を再開することになりました。

実演を始めたのは、普段より2週間ほど遅い7月半ば。八戸から来たお客さんに、ウニはいないですよと話す、「あなたたちの泳ぎに元気をもらいに来ました」と言われ、震災後初の実演に臨みました。大向広子さんと2人で実演場に降りたのですが、海に入る一歩を踏み出すのが、本当に怖かった。なかなか海に入ることができず、その時間がすごく長く感じました。



震災の年に小袖海女っこ市を開催

その後は、本当にたくさんの人たちから支援をいただきました。NHK連続テレビ小説「あまちゃん」の放映も始まり、海女を続けたことで、少しは皆さんのお役に立てたのかなと思っています。今でもあまちゃんファンは小袖に来てくれます。皆さんからいただいた支援や笑顔、激励の言葉は決して忘れません。

# 感謝



**組** 合長に就任したその年に震災が発生。漁協の理事会中に大きな揺れが起こり、一度地域に帰りましたが、漁協に戻ると津波が来るのが見えたので、平沢に避難しました。翌日の早朝、港に戻ると、市場に船が2隻重なっていたり、船小屋も流されていたり、こんなことがあっていいのかわかりません。本音を言えば、あのときはもう久慈の漁業は終わりだと感じました。何から手を付けていいかわからない中、折れそうな心を何とか奮起させ、みんなで協力して片付けを始めました。

復旧・復興を思い出す中で、一番心に残っているのは函館からの義援船。市内の漁船の大半が失われていたので、言葉にならないほどの感謝がありました。平成23年6月5日から8日かけて、全部で228隻の漁船が届き、各生産部などに分配。義援船を利用して、ウニやアワビを採り生活することができました。

その後は、国の補助金などを活用し、施設を復旧。全国の皆さんからも、さまざま支援をいただきました。震災後数年は、漁獲量も悪くなく助けられました。近年、サケやイカなどの主要魚種の漁獲量がとても減

少。対策として、漁協でもさまざまなことに取り組んでいます。ギンザケの養殖は3年目となり、試験養殖の最終年。試験後は、本格的に数を増やし、新たな特産品にしたいです。市と協力し、巻き網船誘致にも力を入れていきます。年に20隻以上の船が入港するようにになりましたが、到着する船の出迎えに、早朝でも遠藤市長が来てくれていたので、船団の皆さんに思いが伝わっていると思います。

現在の不漁は、漁業者にとっては震災と同様深刻な災害。震災から復興を遂げたように、この困難も乗り越えられると信じています。



さいかち けんいちろう  
**佐健 一郎**さん  
(湊町)  
・久慈市漁業協同組合代表理事組合長



自衛隊が物資の搬送や炊き出しを実施



N響復興支援コンサートを開催



全国から届いた支援物資



学習院大学の学生が、がれきを撤去



二十山親方や春日野部屋の力士が施設を慰問

# 後世に伝える

この10年間で、壊れた施設は建て直され、道路や防潮堤も整備され、被災時の光景は目に見えなくなりました。東日本大震災を知らない世代に、私たちは何を伝えればよいのでしょうか。

## 復興の歩み

この10年間で、市の復旧・復興事業は、ハード・ソフト共に、ほぼ全てが完了しました。

沿岸部を覆いつくした約9万㎡に及ぶ震災がれきは、平沢地区に集積。平成25年度には全てのがれきが、処理施設に搬出されました。

大きな被害を受けた漁港施設は、平成25年度に整備が終了。大崎、元木沢、玉の脇、久喜地区の集団移転や災害公営住宅も同年度に完了しました。

津波避難施設や避難タワーは、大湊、大崎、元木

沢、久喜地区に建設。集団

移転場所へのアクセス道路や避難道路など、市道路線の施設や改良は、平成29年度までに完了しました。観光施設は舟渡レストハウス、小袖海女センター、もぐらんぴあがリニューアルオープンされ、県内外から多くの観光客が訪れています。

令和元年8月には総合防災公園がオープン。災害時には一時避難場所として、平時は憩いの場として活用されています。現在は湊橋の架け替えを含む、久慈川の河川堤防のかさ上げなどが工事中で、来年度中の完成を見込んでいます。



東日本大震災モニュメント「ケルン・鎮魂の鐘と光」



長内町の津波記念碑

## 記憶を後世に

私たちの住む地域は、過去にも大きな津波に襲われています。この約130年の間にも、明治29年に発生した明治三陸大津波、昭和8年に発生した昭和三陸津波、東日本大震災と3度、甚大な被害を受けました。

誰もが災害が起きないことを願っています。大きな地震が発生し、津波が襲ってくるかは、誰にも分かりません。震災を経験した私たちができることは、記録や記憶を後世に伝えること。市内各地に建立された津波記念碑には、明治や昭和の津波の被害などが記され、先人たちが私たちに



被災地域の復旧・支援活動拠点となる総合防災公園

祝開園 久慈市総合防災公園



小袖海女センターは平成27年に本格オープン



震災から半年後に開催された久慈秋まつり

記録を残してくれています。

現代は写真や動画による記録が普及し、冊子やHPなど、さまざまな媒体で記録を後世に伝えられるようになりました。記録は写真や動画で伝えられますが、記憶を伝える有効な手段の一つは経験者の口伝。多くの被災者から聞いた体験談は、どの映像より、胸に深く刻まれています。東日本大震災のときも、昭和の津波を経験した高齢者が「この揺れは津波が来る」と避難を促したそうです。

## 共に支え合い

### 成し遂げた復興

私たちは、地震・津波の恐ろしさ、被害の状況、避

難・備えの重要性、全国・

世界からの支援など多くのことを伝え続けなければなりません。

そして、決して忘れてはいけないことは、皆さんが共に支え合い、気持ちと力を一つにして復興を成し遂げたこと。まちの機能や施設が復旧・復興した今も、未だ悲しみやつらさなど、心の復興は終わってはいませんが、一人一人が勇気を出して一歩を踏み出し、歩んできた復興の軌跡は、確実に未来に続いています。皆さんが共に支え合い、気持ちと力を一つにしたとき、久慈はどんな困難も乗り越えられます。これまでも、これからも！。

## 家族や先生に聞いた

### 東日本大震災

私には、震災当時の記憶はもちろんありません。家族からは、自宅には大きな被害はなかったけれど、地域に大きな被害があったと聞いています。

震災のことは、学校の授業や防災センターで動画を見て、そのときの様子や被害について学びました。何より大事だと教わっているのは、とにかく高いところへ逃げることで、絶対に引き返さないことです。

## 避難訓練で

### 避難方法を学ぶ

湊小学校では年2回、津波避難訓練をしています。避難場所の福祉の村まで、

全校生徒と先生が素早く逃げるために、1年生は6年生が手をつないで、一緒に避難するようにしています。被災を想定して、福祉の村で、家族を迎えに来てくれるところまでを訓練。その他にも避難カードを作って家とランドセルに貼っています。カードには、学校・通学路・自宅とそれぞれ地震が起きたときに、逃げる場所を書いています。

## 災害で誰も命を

### 失わないまちに

2月13日の地震では、驚いて目覚め、布団を頭にかぶりました。今までに体験した一番大きな揺れだったので、改めて地震の怖さを感じました。津波が起きなくて、本当に良かったと思っています。

災害がもし起きたときに、久慈は誰も命を失わないようなまちになってほしいです。みんなが避難する意識をより強く持つこと、消防施設や消防団が増えることが、災害に強いまちにつながると思います。



なかつか こうすけ  
中塚 虹佑さん  
久慈湊小学校 4年生 (夏井町)

## 東日本大震災復興祈念式 ～3.11を忘れない～

東日本大震災から10年。これまで歩んできた復興への道筋を改めて確かめるとともに、今後の発展、そして津波防災意識の醸成のために「久慈市東日本大震災復興祈念式～3.11を忘れない～」を3月11日に開催します。

今年は新型コロナウイルス感染症対策として、参加人数を縮小して開催します。一般の参加希望についての申し込みは受付しませんので、ご理解をお願いいたします。

なお、市内にお住まいのご遺族で参加を希望する人は、事前に申し込みください。

▶日時…3月11日(木)14時～

▶会場…アンバーホール小ホール

▶内容…黙とう、献花など

※当日の14時46分には、防災行政無線でサイレンを放送します。東日本大震災の犠牲者への鎮魂とまちの復興・発展を祈念し、サイレンに合わせて黙とうをささげましょう。

☎総務課 ☎52-2112

## 災害時に備え各種協定を締結

INFO

市と岩手三菱自動車販売株式会社、三菱自動車工業株式会社の3者は、令和2年11月20日「災害時における電動車両等の支援に関する協定」を締結しました。この協定は、電気自動車やプラグインハイブリッド車(PHEV)を、災害時に無償で貸与するもので、市の依頼を受け、両社が避難所などに搬送します。PHEVは大型バッテリーが内蔵されているため、停電時の電源として1台で、一般家庭1世帯の10日分の電力が賄えます。



協定書を掲げる青柳理事長(左)と遠藤市長

同日開かれた締結式には、遠藤市長、岩手三菱自動車販売の千田茂穂代表取締役、三菱自動車工業国内営業本部の新原達也担当部長が、協定書に署名。千田代表は「PHEV

は環境にやさしいだけでなく、緊急時にも役立つ車。皆さんの助けになればうれしい」と力を込めました。

本年1月21日には、岩手県葬祭業協同組合と「災害時における棺及び葬祭用品の供給等並びに遺体の搬送等の協力に関する協定」を締結。この協定は、大規模災害発生時において、葬祭用品の優先提供のほか、遺体の安置や搬送などが受けられるものです。

同日の締結式には、遠藤市長、同組合の青柳均理事長らも出席。青柳理事長は「災害は起きてほしくないが、もしもの時は、県内外の事業者と連携し、対応していきたい」と協力を誓いました。



協定書に署名する新原担当部長、遠藤市長、千田代表(左から)

## 久慈×『星屑の町』が特別賞を受賞

NEWS

第11回ロケーションジャパン大賞

ロケ地とグルメをテーマにした雑誌「ロケーションジャパン」が毎年実施する、その年に地域を盛り上げ、まちを沸かせた作品とその地域を顕彰するロケーションジャパン大賞において、久慈市(映画『星屑の町』)が特別賞の地域の変化部門を受賞しました。

2月18日、東京都で授賞式が開かれ、大勢の映画関係者らが参加しました。久慈市は遠藤市長らが、リモートで参加。「作品を通じて改めて地域の良さを実感できた。スタッフの皆さんに協力いただき、全国に久慈市をPRすることができて本当に嬉しい。今後も新たな作品の誘致に取り組んでいきたいです」と受賞の感想を述べました。

この表彰は、令和元年12月



受賞式にリモート出演する遠藤市長(左)

から令和2年10月までに公開された全ての映画・ドラマ・アニメ作品の中から、さまざまな基準で選ばれた、30作品とそのロケ地52地域がノミネート。ロケ誘致からのタイアップ成功、地域全体での準備、展示スペース「思い出館」の開館などが評価され、特別賞の受賞となりました。

## 自衛隊入隊予定者を激励

NEWS

久慈市出身自衛隊入隊予定者 市長表敬訪問

令和3年4月に自衛隊に入隊する、久慈市出身の入隊予定者が、2月12日に市役所を訪問し、遠藤市長らに入隊を報告。同日、県北地区自衛隊協力団体連絡協議会による、激励会も行われました。

令和3年の入隊予定者は広崎愛希さん(いわて公務員医療ビジネス専門学校・久慈東高等学校卒)、刈間澤愛さん(葛巻高等学校)の2人。広崎さんは「国のために働いている自衛官への憧れが入隊のきっかけ。早く一人前の自衛官になれるよう訓練に励みます」とあいさつ。刈間澤さんは「人の役に立ちたいと思い入隊を希望しました。国民の安全を守るため、誠心誠意訓練に励んでいきたいです」と



陸・海・空自衛官募集中!

体力勝負、体力必須の印象のある自衛官。あまり知られていませんが、実は医療系、事務系、法律系、技術系など、職種・職域が多彩で幅広く、各種資格の取得も可能です。

平和を守る自衛官は、知れば知るほど誇れる仕事! 18歳以上33歳未満の男女を対象に、年間を通して受け付けている募集種目もあります。まずは気軽に問い合わせください。

閩生活環境課 ☎54-8003  
閩自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529



入隊予定の刈間澤さん(中央)と広崎さん(右から2人目)

## 売上げが減少した事業者へ給付金

INFO

閩商工業者相談・申請窓口 ☎52-2111(内線472)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上げが減少した事業者へ、給付金を給付します。

▼対象業種：建設業、鉱業、製造業、情報通信業、運輸業、卸・小売業、金融・保険業、不動産・物品賃貸業、専門・技術サービス業、娯楽業、学習支援業、医療・福祉業、飲食・宿泊業、その他サービス業など

▼要件：次の要件を全て満たす中小企業者(個人事業主含む)

① 令和2年11月から令和3年3月までの期間で、1カ月の売上げが昨年同月と比較して15%以上減少した月がある

② 前年の売上げが100万円以上

※創業1年未満は特例あり(ただし令和2年12月31日までに事業開始)

③ 法人の場合は、納税地が久慈。個人事業主の場合は、所在地が久慈である

▼給付金額：1事業者当たり10万円

▼受付期間：4月30日(金)までの平日

▼受付時間：9時～16時(12時～13時を除く)

▼受付会場：市役所1階「商工業者相談・申請窓口」(議会議事室3会議室)

▼申請に必要なもの：① 印鑑(法人の場合代表者印) ② 給付金振込通帳の見開き1枚目のコピー ③ 確定申告書の写し ④ 売上げ減少が分かる売上台帳や試算表など

## あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



施設関係者と記念撮影するエンさん(中央)

### 澤里 エン さん (門前) 適度な運動で健康長寿

2月1日、100歳の誕生日を迎えた澤里エンさん。同日、職員が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。施設関係者と一緒に100歳の長寿を祝いました。

エンさんは、若い頃は夫の武さんと共に満州にわたり、終戦後に長男と久慈に戻りました。長寿の秘訣を伺うと「若いときに苦労したので、頑張って生きてやろうという気持ちが強かったからかもしれません」とはつきりした口調で語りました。



花束を掲げるキヨさん(中央)

### 中村 キヨ さん (長内町) 日々是好日

2月15日、100歳の誕生日を迎えた中村キヨさん。同日、職員が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。施設関係者と一緒に100歳の長寿を祝いました。

キヨさんは小袖生まれで、若い頃は海女さんをしていました。現在も元気いっぱい、99歳まで自宅で一人暮らしをしていました。お話を伺うと「日々楽しく生活してきました、まさに日々是好日です」と笑って長寿の秘訣を教えてくださいました。

## 市勢発展功労者・団体に表彰状を授与

NEWS

久慈市市制施行15周年記念式典・市民大会

2月7日、アンバーホールで、市制施行15周年記念式典と市民大会を開催。市勢功労者37人・2団体、防犯や環境衛生などに貢献した28人・5団体に対する表彰が行われました。受賞者・団体は次の通りです。(敬称略)

- 【市勢功労者・特別表彰】  
 ▲清水恭一 ▲向正彰
- 【市勢功労者・一般表彰】  
 ▲大森良三 ▲田宮堅二 ▲山城宏樹 ▲下道喜佐雄 ▲外里優子 ▲深瀬和子 ▲三河玲子 ▲間健倫 ▲齊藤裕 ▲小野寺耕 ▲八重樫育男 ▲岩城裕高 ▲大橋由香 ▲関合正行 ▲新淵宏 ▲新淵光子 ▲日向利明 ▲新淵純司 ▲岩本一廣 ▲川戸道達 ▲田子内一徳 ▲駒澤雪男 ▲久世たま子 ▲橋本栄子 ▲佐々木あつ子 ▲下斗米柁子 ▲畑中勇次郎 ▲小向進 ▲高山紀代美 ▲瀧澤一 ▲外館冬子 ▲田表一夫 ▲馬内弥太郎 ▲宇部金之蔵 ▲笠水上啓子 ▲夏井大梵天神楽保存会 ▲岩手県建築士会久慈支部
- 【市長表彰】  
 ◇交通安全功労表彰：  
 ▲小倉勝彦 ▲櫻庭勲 ▲大沢幸雄 ▲中居繁隆
- ◇防犯運動功労表彰：  
 ▲野中テイ子 ▲外館保人 ▲環境衛生功労表彰：  
 ▲和野チヨ ▲谷崎勝巳 ▲仲小路たぐりの会 ▲小袖保育園 父母の会 ▲麦生町内会婦人部
- ◇行政連絡区長表彰：  
 ▲日向清治 ▲宇部金之蔵 ▲伊藤恵子 ▲上川原勇 ▲柿崎安夫 ▲関利行 ▲佐々木明津志
- 【防犯協会連合会長表彰】  
 ▲下野勝雄 ▲関口福夫 ▲中野ヒテ子 ▲仲村哲身 ▲久慈市立山形中学校
- 【衛生班連合会長表彰】  
 ▲大久保幸男 ▲大向博光 ▲三河志 ▲森越健一 ▲上野勝弘 ▲久保定雄 ▲藤井愛子 ▲田中勲 ▲久慈光男 ▲小袖ゴールデンクラブ



賞状を受け取る清水恭一さん(右)

## 「広域道の駅」整備、秋に本格始動

NEWS

広域道の駅基本設計案が承認

久慈市、洋野町、野田村、普代村の4市町村で整備する広域道の駅の基本設計案が完成。2月2日、4市町村長が参加する久慈広域行政研究会で、設計案が示され、承認されました。遠藤市長は「今後4市町村が協力し、稼げる施設にしていきたい」と意気込みを述べました

同道の駅は、夏井町の三陸沿岸道路久慈北インターチェンジ付近に整備され、敷地面積は約1・6ha。施設は木造平屋建てで、延べ床面積は約2250平方メートル。設計や建設運営を一括して委託するDBO方式を採用し、施設整備は約12億6200万円を見込んでいます。駐車場は小型・大型を合わせて150台以上を確保し、民間事業者によるガ



イメージ図

ソリンスタンドを併設。特産品を販売する物販施設、フードコート形式の飲食施設、タワー遊具を設置するキッズスペース、新商品のPRイベントなどが可能な広域ホール、4市町村の情報を発信する情報発信休憩スペース、24時間利用可能なトイレなどの施設が配置されます。

今後は実施設計や許可手続きなどを進め、本年秋の着工を目指します。

## 地域貢献の継続を誓う

NEWS

LED防犯灯贈呈式

高畑電機株式会社が地域貢献事業として、侍浜駅付近や柏崎町内、田高町内にLED防犯灯10灯を設置。平成30年度から3年間で30灯を設置・寄贈しました。

2月9日に渡辺彦之代表取締役社長らが市役所を訪れ、遠藤市長に目録を贈呈。渡辺社長は「皆さんに少しでも恩返しができると思います、設置を続けてきました。期間を5年間に延長し、今後も地域に貢献していきたいです」と力強く語りました。



目録を贈呈する渡辺社長(左から2人目)

## 市内園児の絵が入賞

NEWS

三陸鉄道「園児お絵描き列車」



受賞した作品を掲げる西前さん(左)と工藤さん

三陸鉄道「園児お絵描き列車」に寄せられた723点の中から、久慈湊保育園の西前煌生さんが久慈市特別賞、同園の工藤滯梨さんが久慈市さんてつくん賞に輝きました。

2月9日に、表彰式が開かれ、遠藤市長、三陸鉄道久慈駅の畑田健司駅長から賞状と記念品が贈呈されました。西前さんは「色を頑張って塗りました」。工藤さんは「こんな電車があったらいいな」と思って描きました」と受賞の感想を笑顔で話しました。

## 久慈の木炭が世界へはばたく

NEWS

岩手木炭海外販売第一便セレモニー

県北地域の木炭生産者や関係団体でつくる、北いわて木炭産業振興協議会は、2月9日、岩手木炭のスイスへの輸出を開始しました。同日、山形町内の有限会社谷地林業で出発セレモニーが開かれ、関係者約20人が参加。同協議会を通じて、初の海外輸出の門出を祝いました。

販売先はスイスを中心に、日本製のしちりんを販売するマルゴニー社。同社が、しちりんを使う良質な木炭を調査する中で、SNSで情報を発信していた谷地林業へ問い合わせ、商談につながりました。今回の輸出は、切り炭480kgで航空便を活用。今後の需要増を見据え、単独の会社ではなく、協議会として取引する形を決めました。



セレモニーで出荷する木炭を詰める関係者

協議会の藤森茂会長は「協議会の設立から10年の節目での明るいニュース。今後も販路拡大に努めたい」とあいさつ。協議会事務局の谷地譲さんは「世界に岩手木炭を広める第一歩になる。これを契機に、他の特産品も世界へ広まってほしい」と期待を述べました。



## 二戸★トピックス

### 足沢地区の「凍み豆腐」

二戸市の中でも特に寒さの厳しい足沢地区。この気候を生かした、伝統の保存食「凍み豆腐」作りが最盛期を迎えています。

材料である大豆は全て二戸市内で採れたものを使用。地元の山の水に浸した大豆で豆腐を作り、昔ながらの製法で籠に一つ一つ丁寧に並べ、一晚天然の冷凍庫で寝かせて完成します。

今年は、例年より冷え込みが厳しく品質の良い凍み豆腐が仕上がっています。ぜひ、自慢の凍み豆腐を味わってみては。

岡足沢大豆生産振興組合

☎0195-28-2212

## ごみの分別ワンポイント!

### ごみ集積場に出せないごみ

不要になった家電や大きな家具などは、地域のごみ集積場に出せませんのでご注意ください。

- ・テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンは、リサイクル料金を郵便局などで支払い、指定引取所へ搬入してください
- ・机、椅子、自転車など100cm×60cm以上または1袋・束の重量が20kg以上のごみは、ごみ処理施設へ直接搬入してください
- ・スプリング入りマットレスやソファなどは、可燃部と金属などの不燃部を分別した場合に限り、ごみ処理施設に直接搬入できます

岡生活環境課 ☎54-8003





## 市民課窓口を臨時開設

▶日時…3月28日(日)9時～17時

▶会場…市役所1階市民課窓口(③・④)

※庁舎正面・西口出入口をご利用ください

▶業務内容…

●住民異動届、戸籍届出、国民健康保険資格異動届、医療費助成の受付

●住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本、個人番号カード(マイナンバーカード)の交付など  
※パスポートの申請・交付はできません。

住民基本台帳ネットワークを使用した一部手続きは、他市町村の都合により、行うことができない場合があります

☎市民課 ☎52-2117/52-2118

## 休日に水道の開始・中止を電話受付します

上下水道部では引越しのシーズンに合わせて、休日に水道の開始・中止の電話受付を行います。受付日時と内容は下記の通りです。

▶受付日…

①3月27日(土)②28日(日)

③4月3日(土)④3日(日)

▶受付時間…各日9時～17時

▶業務内容…水道の開始・中止の受付

※受付は電話のみとなります

窓口開設は行いません

☎上下水道部 ☎52-2189



## 5. 職員手当 (令和2年4月1日現在)

区分	久慈市			国		
	期末	勤勉		期末	勤勉	
期末・勤勉手当	6月期	1.3月分	0.925月分	6月期	1.3月分	0.95月分
	12月期	1.3月分	0.925月分	12月期	1.3月分	0.95月分
	計	2.6月分	1.85月分	計	2.6月分	1.9月分
	※職務の級などによる加算あり			※左と同じ		
扶養手当	国と同じ			▶配偶者…6,500円 ▶子…1万円 ▶父母等…6,500円 ▶特定年齢にある子1人につき5千円加算		
住居手当	▶借家・借間…家賃に応じ最高2万7千円			▶借家・借間…家賃に応じ最高2万8千円		
通勤手当	▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額6万円 ▶交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円～2万4,500円)			▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ▶交通用具利用者…2千円～3万1,600円の範囲内		
退職手当	区分	自己都合	勸奨・定年	区分	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	定年前早期退職特例措置(2～45%加算) ※勤続年数20年以上で勸奨退職の場合、4号級を特別昇給			定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		

### ■特殊勤務手当の状況 (令和元年度普通会計決算)

区分	全職種	
職員全体に占める手当支給職員の割合	3.7%	
支給対象職員1人当たり平均支給年額	3万8,723円	
手当の種類(手当数)	13種類	
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	社会福祉業務手当、徴収手当
	多くの職員に支給されている手当	社会福祉業務手当、徴収手当

### ■時間外勤務手当の状況 (各年度普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
平成30年度	1億1,111万6千円	31万3千円
令和元年度	1億4,724万2千円	41万6千円

## 6. 特別職の報酬など (令和2年4月1日現在)

区分	月額など	
	市長	80万1,000円
給料	副市長	66万4,000円
	教育長	57万8,000円
	議長	38万6,000円
報酬	副議長	33万1,000円
	議員	30万3,000円
	期末手当	6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 計 3.30月分
令和2年度支給割合	市長	6月期 1.65月分
	副市長	12月期 1.65月分
	教育長	計 3.30月分
	議長 副議長 議員	6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 計 3.30月分

# 市職員の給与

市職員の給与や人数など、現在の状況をお知らせします。市職員の給与は、毎月支給される給料と手当からなっています。給与は、仕事内容や生計費、国家公務員や他の市職員、民間企業で働く人の給与とのバランスを考慮したもので、条例で定めています。 ☎総務課 ☎52-2112

## 3. 職員数など

### ■部門別職員数と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	令和元年	令和2年		
議会	6人	6人		
総務	91人	94人	+3	・組織見直しによる減 ・退職職員の欠員不補充 ・市民センター職員の充実 ・観光振興担当職員の充実
税務	24人	24人		
労働	2人	2人		
農水	24人	23人	-1	
商工	17人	18人	+1	
土木	39人	39人		
民生	43人	42人	-1	
衛生	22人	22人		
教育	46人	42人	-4	
病院	6人	6人		
水道	13人	13人		・組織見直しによる減 ・地域包括支援担当職員の充実
下水道	7人	7人		
その他	15人	16人	+1	
計	355人	354人	-1	

### ■定員適正化計画の数値目標と進捗状況

市では、久慈市総合計画後期基本計画のもと、第3次久慈市職員定員適正化計画を設定。職員数の適正化に向けて、計画的に取り組んでいます。

区分	平成28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	計
削減計画数	-13	+1	0	+1	0	-11
増減数	-12	-5	-2	-4	-1	-24
職員数	366人	361人	359人	355人	354人	-

## 4. 一般行政職の級別職員数 (令和2年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	39人	14.7%
2級	主任	43人	16.2%
3級	主査	58人	21.9%
4級	係長	78人	29.4%
5級	課長	38人	14.4%
6級	部長	9人	3.4%
計		265人	100.0%

## 1. 人件費と給与

### ■人件費の状況 (令和元年度普通会計決算)

人口(令和元年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
34,418人	232億2,845万5千円	26億5,350万7千円	11.4%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます

### ■職員給与の状況 (令和2年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				職員1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
328人	12億5,175万6千円	1億9,037万8千円	4億8,725万2千円	19億2,938万6千円	588万2千円

※職員手当には退職手当を含みません

※給与費は令和2年度当初予算に計上された金額です

## 2. 平均給料月額や初任給など (令和2年4月1日現在)

### ■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	久慈市	国
一般行政職	平均給料月額 30万5,174円 平均年齢 40.5歳	32万7,564円 43.2歳

### ■昇給期間短縮の状況

給与制度の改正により、平成18年4月1日から昇給期間の短縮は行っていません

### ■職員の初任給の状況

区分	久慈市		国	
	決定初任給	採用2年経過後の給料月額	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒	17万3,200円	18万8,800円	18万2,200円
	高校卒	15万1,900円	16万300円	15万600円
			15万8,900円	

### ■職員の経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況

区分	経験10年～15年未満	経験15年～20年未満	経験20年～25年未満	
一般行政職	大学卒	26万3,368円	32万985円	35万9,493円
	高校卒	22万7,575円	26万8,540円	32万1,769円

## ■ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100として、久慈市の一般行政職の給料を比較するもので、給与水準を示す方法の1つです。令和2年4月1日現在の久慈市の指数は96.5です。  
※参考…平成31年4月1日現在は96.5



## 3月は岩手県自殺対策強化月間です

岩手県は、3月1日から3月31日の1カ月間を「岩手県自殺対策強化月間」としています。一人でも多くの自殺を防ぐため、自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、各市町村や関係機関・団体が、啓発事業や各種相談支援に取り組みます。



市の取り組みの1つとして、3月中はゲートキーパー印の付いた公用車が走行します。また、市役所1階市民ホールに「大切なあなた」コーナーを設け、普及啓発を行います。

## セルフケアのすすめ

セルフケアとは、自分自身をケアすることです。セルフケアは心が疲れたときに、とても有効な手段です。どんなふうにセルフケアをしたらよいか、以下の3つを参考にしてください。

### ①自分のストレスに気付く

ストレスとは、なんらかの刺激による「心やからだの状態」のことをいいます。ストレスと聞いて思い浮かぶのは「嫌なこと」ではありませんか？嫌なこと、楽しいこと、うれしいこと、全て「心とからだに受ける刺激＝ストレス」です。「今は疲れているのかも」と気付くことが大切です。

### ②ストレスに適切に対処する

自分なりのストレス対処方法をもっておくといいです。自分が「心地いい」「楽しい」と感じるもの、無理なくできるものをおすすめします。

### ③抱え込まない、孤立しない

身近にいる、話しやすい人に相談してみることも大切です。話すことで、気持ちが楽になったり、解決の糸口が見えたりすることもあります。安心して話ができる存在や相談できる場所を見つけましょう。

### 【ストレス対応方法の例】

- ▶ **ウォーキング**…運動はストレス解消に効果があることが分かっています。ストレッチで緊張をほぐすことも効果的です
- ▶ **十分な睡眠**…睡眠不足は、疲労や情緒の不安定さにつながりますので十分な睡眠を心掛けましょう
- ▶ **深呼吸をする**…深呼吸をすると副交感神経が活性化され、リラックスできます

## ■風しん対策クーポン券の有効期限を延長

流行が続いている風しん対策として、「クーポン券発行」対象者に郵送しているクーポン券の有効期限を、**令和4年3月31日**までに延長します。

対象者は無料で抗体検査を受けることができ、抗体が不十分な場合は無料で予防接種を受けられます。まだ抗体検査を受けていない人は、お持ちのクーポン券を使い、検査・予防接種を受けましょう。



(右図は郵送しているクーポン券のサンプル)

▶ **クーポン券発行済対象者**…昭和41年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性

## ■日本脳炎ワクチンの定期接種勧奨

全国的な日本脳炎ワクチンの供給不足により、令和3年度の個別通知は、次の通りとします。

- ▶ **1期**…平成30年度生まれ
- ▶ **1期追加**…個別通知なし
- ▶ **2期**…平成15年度生まれ(特例対象者)

## ■麻しん風しん混合予防接種

対象者は無料で、麻しん風しん混合(MR)2期予防接種を受けることができます。忘れずに予防接種を受けましょう。

- ▶ **対象者**…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子ども
- ▶ **接種期限**…3月31日(水)まで(期限後は有料)

# 新型コロナウイルス ワクチン接種の情報

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は、現在医療従事者への優先接種が進められており、その後、4月以降に65歳以上の高齢者から接種が開始されます。接種に向け、2月24日現在、市内に住所があり、令和4年3月31日までに65歳以上となる人を対象に、下記見本のような接種券を送付します。

閩ワクチン接種対策室 ☎54-8007

接種券		予診のみ		新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時) Certificate of Vaccination for COVID-19	
券種	2 ワクチン接種	1 回目	券種	1 予診のみ	1 回目
請求先	テスト県テスト2市	000002	請求先	テスト県テスト2市	000002
券番号	2100023902		券番号	2100023902	
氏名	新型コロナ 検証216123		氏名	新型コロナ 検証216123	
210000022100023902			110000022100023902		
券種	2 ワクチン接種	2 回目	券種	1 予診のみ	2 回目
請求先	テスト県テスト2市	000002	請求先	テスト県テスト2市	000002
券番号	2100023902		券番号	2100023902	
氏名	新型コロナ 検証216123		氏名	新型コロナ 検証216123	
220000022100023902			120000022100023902		
<b>接種を受ける方へ</b> ●シールは剥がさず、台紙ごと接種場所へお持ちください。 ●右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。					
				接種年月日	メーカー/Lot No. (シール貼付け)
				2021年	
				月	
				日	
				接種場所	
				氏名	新型コロナ 検証216123
				住所	テスト県テスト2市桜井新町1-2-1 23 方書き216123
				生年月日	昭和48年 4月 2日 生
				接種券発行所	テスト県テスト2市長 テスト テスト2

## 【市からのお願い】

- ①ワクチン接種は予約制です。予約の方法や接種の場所・日程は、決定次第、広報やホームページなどでお知らせします
- ②ワクチン接種券は、接種に必要となります。大切に保管してください
- ③接種券には予診票を同封します。ワクチン接種の際には事前に記入し、接種会場へ持参してください
- ④ワクチン接種は強制ではありませんが、多くの人が接種することで大きな効果が見込まれます。可能な限り接種への協力をお願いします
- ⑤これまでにアレルギーによる重度のアナフィラキシー反応があった人、重い持病がある人などは、事前にかかりつけ医にご相談ください



梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



遠藤 千春  
リポーター

## 平庭高原の旅行商品を開発

平庭白樺の森でリトリートプラン 2月3～5日



スノーシューの歩き方やシラカバについて説明するガイド

付加価値の高い旅行商品造成を目指す「いわての新しい観光」の一環として、平庭高原でモニターツアーが行われ、旅行代理店などが参加。スノーシューウォークや星空観察などを体験し、販売に向けた検証が行われました。開発した旅行商品は、今後平庭山荘で販売予定です。

## 疫病退散願い「鬼は外！」

節分の豆まき 2月2、3日



なもみに元気いっぱい豆をまく戸呂町保育園の園児

市内の保育園や認定こども園は、節分に合わせ豆まきを行いました。3日、戸呂町保育園では、なもみが登場。園児たちは「鬼は外！ 福は内！」の掛け声に合わせて、厄よけや疫病退散を願い、元気いっぱい落花生をまいて、なもみを追い出しました。

1/夏井中学校生徒らによる夏井大梵天神楽の「子供御神楽舞」  
2/夏井小学校児童が躍動感ある駒踊りを披露  
3/戸呂町神楽保存会が披露した「盆舞」  
4/神様が獅子頭を仮の姿として現れ、悪魔をはらい、家運隆昌を祈る「権現舞」



# まちのわだい

## 地域が一丸となり郷土芸能を保存

第27回久慈市郷土芸能祭 1月24日

久慈市郷土芸能祭が、アンバーホールで開かれ、「戸呂町神楽保存会」「生平駒踊り保存会」「夏井大梵天神楽保存会」の3団体が参加。軽快なお囃子や優雅な舞が披露されると、会場に訪れた約120人の観客からは、大きな拍手が送られました。

各会の設立年代は異なりますが、後継者不足の問題を抱え、継承が困難となったため、保存会を設立し活動を続けてきました。

今回の芸能祭には、地域の児童・生徒や学生などが、数多く踊り手や演奏者として参加。小中学校や市民センターでも、伝承事業に積極的に取り組み、地域が一丸となって、郷土芸能を保存し、後世に伝えていきます。

## 消防団に新車両を交付

消防車両交付式 2月18日



消防団に交付された小型動力ポンプ付積載車

市防災センターで消防車両交付式が開かれ、第4分団と第17分団に、小型動力ポンプ付積載車が交付されました。新型車両の鍵を受け取った、第4分団の宇部金吾分団長は「今後も一段と訓練に励み、新たな車両を防災活動に役立てていきたい」と意気込みを述べました。

## 一歩踏み出す勇気を伝えたい

宇部京子さん絵本寄贈 2月15日



遠藤市長に絵本を手渡す宇部さん(左)

久慈在住の絵本作家宇部京子さんが、東日本大震災と三陸鉄道を描いた絵本「リアスのうみべ さんてつがゆく」を市内小学校に寄贈。宇部さんは「震災後すぐに走ってくれた三鉄に希望をもらった。その時の状況や一歩踏み出す勇気を伝えたい」と本に込めた思いを述べました。

## 復興道路の施工業者が地域貢献

大有建設(株)が宇部中学校に除雪機を寄贈 2月17日



橋本支店長から目録を受け取る中野生徒会長(左)

三陸沿岸道路を施工する大有建設株式会社が、宇部中学校に除雪機と融雪剤を寄贈。同社東北支店の橋本慎隆支店長らが中学校を訪れ、目録を手渡しました。同校の中野結太生徒会長は「雪かきがとても楽になるのうれしい。大切にに使っていきます」とお礼の言葉を述べました。

## 冬のイベントを満喫

北三陸くじ冬の市×べっぴん昼市 2月14日



特賞のゲームソフト当選を祈り抽選機を回す親子

歴通路広場や駅前広場を会場に、北三陸くじ冬の市とべっぴん昼市が同時開催されました。会場では特産品やあったかグルメなどの露店が立ち並び、対象店舗で買い物すると参加できる抽選会も大人気。会場を訪れた約2,000人の市民らは、冬のイベントを満喫していました。

## 震災テーマの演劇を上演

岬のマヨイガ 2月13日



大勢の妖怪たちと音楽を演奏する主人公

岩手県在住の柏葉幸子さんの原作を舞台化した、演劇公演『岬のマヨイガ』が、アンバーホールで上演され、約330人が来場。出演した久慈出身の岡野桃子さんは「初めて演劇で誰かの力になれると思えた。カーテンコールの拍手の感動は忘れられません」と終演後に語りました。

## 初めてのポッチャを楽しむ

ポッチャ体験教室 2月10日



投げられたボールの行方にみんなが注目!

小久慈市民センターで開催された、ポッチャ体験教室に地域住民ら20人が参加しました。市体育協会の久慈順子さんの指導の下、準備運動で体をほぐし、4チーム対抗でポッチャを体験。投げたボールはなかなか思い通りに行かず、一喜一憂の楽しい教室となりました。(大久保)

## シニアの技術、素晴らしいです!

趣味の作品展示会 2月5日



「うーん!すごいね」と感心する来場者たち

市社会福祉協議会と市老人クラブ連合会が共催で、趣味の作品展示会を総合福祉センターで開きました。老人クラブや各種サークルの会員が制作した、手芸や陶芸などの作品が展示され、約120人の来場者もシニアたちの技術に感心し、じっくりとのぞきこんでいました。(梅沢)

## シイタケ給食に舌鼓を打つ

地産地消ふれあい給食 2月4日



きのこソースハンバーグなどを頬張る生徒たち

市の特産品であるシイタケを使った「地産地消ふれあい給食」を市内小中学校で提供。夏井小学校では、シイタケの生産方法や栄養などの授業が行われ、遠藤市長らと一緒に給食を楽しみました。児童たちは「これからはシイタケをたくさん食べたいです」と元気に話しました。



小渡 正利  
リポーター



櫛桁 允法  
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T(外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

## My life in Kuji



**メーガン・ジョーンズ さん**  
 オハイオ州・28歳/久慈小、長内小、平山小、侍浜小、宇部小、大川目中、侍浜中、三崎中

### Spring and Graduation Season

暖かい春の季節が待ち遠しいですね。もう今年度が終わりになるなんて信じられません。この3月に卒業を迎える皆さん、ご卒業おめでとうございます！ 新型コロナウイルス感染症の影響で、この1年間は特に苦しかったと思いますが、それを乗り越えて、自分の将来の夢へ向けて頑張った児童生徒たちのことを、私は大変誇りに思います。友達や先生とお別れするのは寂しいことですが、みんながそれぞれの将来の夢を実現するために新しい世界へ踏み出し、挑戦する姿はとても感動します。新型コロナの影響でさまざまなことが予定通りに行かず、1年を振り返ると悪夢のように感じたのは、私だけではないと思います。依然としてうまく見通しを立てられない中ですが、久慈市の子どもたちが困難を乗り越えて未来への道に踏み出したように、私たちもそのストレス、不安定さ、緊張感などを乗り越えて、明るい未来を一緒につくっていきたくて信じています！

市民

## センターだより



園小久慈市民センター  
 ☎59-3051

### 小久慈市民センター事業紹介

#### ～ステイホームを充実したものに～

小久慈市民センターでは、コロナ禍により自宅で過ごす時間が長くなっていることを踏まえ、感染症対策を講じ、さまざまな新規事業を実施しました。初心者を対象とした「ギター教室」は、参加者全員が課題曲を弾けるようになりました。その達成感から、講座終了後にサークルを作り、自主練習を続けています。日課として毎朝ギターを弾いているとの報告もいただいています。「クラフトバッグ作り教室」は制作を、「セルフかさマッサージ教室」は、自身で体調を整えられるよう実施しました。「絵画教室」の参加者からは、絵ががきを書くことを趣味としたいとの声も聞かれました。各講座の参加者は、自宅で充実した日々を過ごしているようです。市民センターでは今後も地域の皆さんのニーズにこたえられるような事業を実施していきたいと考えています。講師の皆さま、ありがとうございました。

## きらり人輝く

3冊目の自分史を発行した侍浜町で地域活動に励む元漁師

### いまを生きるあなたに

自身の幼少期の衣食住の暮らしの様子、戦争の体験などを記した、自分史パートⅢ「少年時代」を発行した小向秋穂さん。発行のきっかけや自分史に込めた思いを聞きました。

#### ■自分史を発行するきっかけ

中学校卒業後、漁師として働き始めたころから、日記を書いています。59歳の頃、脳卒中で倒れ右半身に障がいが残ってしまいましたが、退院後から一日も休むことなく、毎日のことを書き綴っています。人生を振り返る中で、自分の生きた証や昔の暮らしの様子などを後世に伝えたいと思い、自分史の作成を決意しました。

#### ■自分史パートⅢ「少年時代」を発行

元地域おこし協力隊の宇部芳彦さんに、編集をお願いし、平成31年4月に自分史パートⅠ「海と笑顔にかこまれて」を発行。令和2年4月には、パートⅠに漁師としての活動年表を加えた、パートⅡを発行しました。今回発行した自分史パートⅢ「少年時代」は、約

半年かけて、私が生まれた昭和10年から、15歳のころまでを書き記しています。

#### ■自分史に込めた思い

いまを生きるあなたたちが、冊子を読んで、いま一度、自分のこれからの人生を深く考えてみるきっかけになればうれしいです。現代の日本は、不景気や新型コロナウイルス感染症の流行など、バラ色の世の中とはいえないのかもしれませんが、今の日本は、あのころに比べると確実に豊かなのです。私たち世代に変わり、世の中の主役になっていく皆さんたちが、当時の暮らしを感じてくれたらうれしく思います。そして、明日をもっと素晴らしく、より幸せな世界へと進めてほしいと心から願っています。



Name

**小向 秋穂 さん**  
 こむかい・あきほ(侍浜・85歳)

Profile

・侍浜中学校 卒業  
 ・中野電波高等学校 卒業

OB・OG

## 集落支援コーディネーター つうしん

**大内田 睦美 さん**  
 (おおうちだ・むつみ 33歳)

2018年着任。夏井町出身。2020年退任。現在は、市内障がい者施設に勤務。



現在支援中のエンジェルさん(左)とジェーンさん(右)



マスクやかごなどの手芸品販売も行っています！

### 未来づくり事業への関わりを継続

こんにちは！ 元集落支援員の大内田です。お世話になりました皆さま、ご無沙汰しております。昨年3月に退任してからは、新型コロナの影響や体を壊したこともあり、大好きな旅とも離れて、徹底的に食事や睡眠の生活習慣を見直しました。そのかいあって、30年以上格闘してきたアトピーをだいぶ軽減することができました。現在は、市内の障がい者施設に勤務し、リサイクル回収や高齢者支援業務を担当しています。大変なこともあります。感謝していただくとやって良かったなと思えます。また、ケニアの孤児院やスラムに住む子どもたちへの医療支援を始めてから、早10年が経ちました。1万km以上彼方に住むアフリカの子どもたちが、自分の微力ながらのサポートで、健やかに育っていく姿を見られるのは喜ばしく感じます。引き続き、未来づくり事業には関わっていこうと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします！

●集落支援コーディネーター…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

## 集まれ！元気の輪

### F Cサルバ

代 表：高松 岳弘 さん  
 活動場所：市民体育館 ☎61-3353  
 活動日：日曜日19時～21時、月曜日20時～22時

相手チームの選手と競り合いながらシュート！



練習に参加したメンバーで記念撮影

F Cサルバは平成18年に、昭和52、53年生まれの年代が主になって設立したフットサルサークルです。現在は、市内在住の10代から40代までの男性約10人が参加しています。毎週2回、紅白戦や他チームとの試合を中心に活動。無理のない範囲で動くようにしています。市内リーグやひろのビーチサッカーフェスティバルなどの大会に参加し、優勝や上位入賞することもあります。当初のメンバーは高齢化が進んでいますが、選歴現役を目指して頑張ります！ 興味のある人は、ぜひ練習に参加してください。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ その火事を防ぐあなたに金メダル

3月1日(月)～7日(日)までの一週間、春の全国火災予防運動を実施します。

各家庭や職場では、火の取り扱いに十分に注意しましょう。

■住宅用火災警報器

- ①電池の寿命は約10年
- ②火災の早期発見で「命」だけでなく「財産」も守ります

定期的な作動確認をお願いします

岡久慈消防署 ☎53-0119  
岡久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ 申告所得税など 申告・納付期限・振替日が延長

次の税目の申告期限などが延長されました。

▶申告期限・納付期限…

税目	当初	延長後
申告所得税	3月15日(月)	4月15日(木)
贈与税		
個人事業者の消費税	3月31日(水)	

▶納付振替日…

税目	当初	延長後
申告所得税	4月19日(月)	5月31日(月)
個人事業者の消費税	4月23日(金)	5月24日(月)

※国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」ではe-Taxや書面作成が利用可能です。給与・雑・一時所得はスマホから申告できます

※確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場当日配布、LINEから事前発行しています

※3月16日(火)以降も、久慈税務署1階会議室に確定申告会場を開設します。同会場での申告相談希望の場合、準備が整い次第、お早めに来場ください

岡久慈税務署 ☎53-4161

募集 岩手県食品表示ウォッチャー募集

食品表示の状況を調べ、年4回程度、県に報告する人を募集します。

▶定員…県内在住の18歳以上・30人

▶活動期間…令和4年3月31日まで

▶応募方法…郵送、ファクスまたはメールで次の事項を連絡ください  
①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥職業⑦電話番号⑧FAX番号⑨応募動機⑩経験の有無と活動年度

▶申込期限…3月31日(水)必着

▶申込先…〒020-8570 盛岡市内丸10-1 岩手県 県民くらしの安全課

(fax)019-629-5279 (mail)AC0009@pref.iwate.jp

岡県庁県民くらしの安全課

☎019-629-5322

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっかこアドバイス

冬の寒さで外出の機会が減り、体を動かすことも減ってきていると思います。そこでお家でできる簡単な体操を紹介します。



脇を伸ばす運動

①椅子に座り片方の手で椅子の座面をつかみ、もう片方の手を上にあげます

②「1、2、3、4」と数えながら体を傾け、「5、6、7、8」と数を数えながら戻ります

※左右両方行います

※呼吸は止めないよう行いましょう

岡地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 久慈企業発見! WEB就職ガイダンス

久慈市内での就職を検討する人を対象に市内企業などが参加する就職説明会を開催します。

ZOOMでの開催のため、服装自由、途中参加・退室も可能です。ビデオ・マイクOFFでも参加できます。

▶日時…3月9日(火)13時20分～16時

▶開催方法…オンラインZOOM

▶参加対象…①令和3・4年卒業・修了予定の学生(大学院・大学・短大など)②一般求職者

▶参加企業…一沢コンクリート工業(株)、岩手県北自動車(株)、久慈市役所、(有)タニムラフードサービス、(株)ネクスト、ミドリ久慈衣料(株)、宮城建設(株)

▶申込方法…オンラインまたは電話

▶申込期限…3月5日(金)12時

岡企業立地港湾課 ☎52-2369



募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地	1	20,200～30,100円
萩ヶ丘地区住宅①	1	3,600～5,400円
萩ヶ丘地区住宅②	1	3,800～5,600円
定住促進住宅	3	10,180円

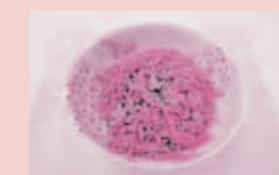
▶申込期限…3月15日(月)

岡建設企画課 ☎52-2120

岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いいきいきキッチン 岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316  
今月の担当：山根地区食生活改善推進員

にんじんしりしり



■材料(2人分) 【1人分…161kcal/食塩相当量1.5g】

ニンジン	150g	A	酒	小さじ2
溶き卵	1個分		しょうゆ	小さじ2
ゴマ油	小さじ1	B	みりん	小さじ2
白ゴマ	適量		砂糖	小さじ2
			顆粒和風だし	小さじ½

①ニンジンせん切りにし、中火で熱したフライパンにゴマ油を入れ、しんなりするまで炒める。Aは混ぜ合わせておく。

②Aを入れ、全体に味がなじんだら、溶き卵を回し入れ、卵に火が通るまで炒める。

③皿に盛り付け、白ゴマを散らして完成。

POINT

混ぜ合わせた調味料は一気に入れず、味をみながら入れましょう。白ゴマはお好みでたっぷりかけてもおいしいです

お知らせ 農振見直し 手続きはお早めに

市では、土地の有効活用と農業の近代化のため、「久慈農業振興地域整備計画」を策定し5年ごとに見直しをしています。

令和3年度は計画の見直し年度に当たり、計画で定められた優良な農地(農用地区域)を農地以外の土地に変更するための「農振除外」の他、「編入」、「用途変更」の手続きを行うことができます。変更を行う場合は、次の要件を確認の上、手続きを行ってください。

▶農振除外の要件…次のすべてに該当すると認められること

- ①農用地区域以外の土地をもって代替することが困難
- ②農用地の集団化や農作業の効率化などに支障を及ぼす恐れがない
- ③他の農業経営者への農用地集積に支障を及ぼす恐れがない
- ④土地改良施設の機能に支障を及ぼす恐れがない
- ⑤土地改良事業の完了年度の翌年度から8年を経過している
- ⑥目的の実現が確実

▶必要書類…次の書類のほか、事業計画により必要な書類を提出ください

- ①計画の変更申出書、位置選定検討表②登記事項証明書、公図③位置図④事業計画の概要が分かる設計書や配置図など

▶提出期限…5月31日(月)

岡農政課 ☎52-2121

お知らせ 建築物防災週間 建築物相談受け付けます

3月1日(月)から7日(日)まで建築物防災週間を実施します。この期間中、県北広域振興局土木部に相談所を設置し、建築に関する地震対策のほか、火災やがけなどの建築物の防災に関する住民の皆さまの相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

岡県北広域振興局土木部 ☎53-4990

募集 年金委員を募集します

日本年金機構では、公的年金制度と国民の皆さまとの橋渡し役を担っていただく、年金委員を募集しています。

年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。

活動内容は、自治会や町内会での公的年金関連のパンフレットの配布や近隣の皆さまへの各種手続きの助言・相談です。詳しくは問い合わせください。

岡二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ いわて認知症 無料電話相談

認知症介護経験のあるスタッフが認知症に関するご相談に応じます。お気軽に相談ください。

▶相談電話…☎0120-300-340

▶受付時間…平日9時～17時

岡いきいき岩手支援財団☎019-625-7490

アンバーホールからのイチ押し 岡アンバーホール ☎52-2700

市制施行15周年記念 音楽の贈り物 vol.5 「オール・チャイコフスキー・プログラム」



自治総合センターコミュニティ助成事業 (地域の芸術環境づくり助成事業)

日時/3月27日(土)14時開演(13時開場)  
会場/アンバーホール大ホール  
料金/一般3,000円、ペア4,000円、高校生以下無料、友の会1,000円割引 ※未就学児入場不可

出演者/指揮:永峰高志  
ヴァイオリン:山根一仁  
ピアノ:岡田奏  
チェロ:ドミトリー・フェイスン  
管弦楽:仙台フィルハーモニー管弦楽団

第20回SWISS WEEK コロナに負けるなコンサート 石井楓子 ピアノリサイタル



チケット好評発売中!

日時/3月28日(日)15時開演(14時開場)  
会場/アンバーホール大ホール  
料金/一般1,000円 ※未就学児入場不可

プログラム(予定)/  
ベートーヴェン 6つのバガテル作品126  
ブラームス 4つの小品作品119  
ラフマニノフ プレリユード23-4 ほか

1月のデータ

■人口と世帯数(1月31日現在)  
 ○人 □… 34,073人 (- 21)  
 男 … 16,478人 (- 18)  
 女 … 17,595人 (- 3)  
 ○世 帯… 15,658世帯 (+ 5)  
 ※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 0件 ( 0 / 0)  
 ○死傷者数… 0人 ( 0 / 0)

■救急活動  
 ○出動件数… 96件 ( 96 / - 22)  
 交通事故… 2件 ( 2 / - 2)  
 急 病… 72件 ( 72 / - 14)  
 その他… 22件 ( 22 / - 6)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数…122件 ( 122 / + 60)  
 人身事故… 3件 ( 3 / - 1)  
 物損事故…119件 ( 119 / + 61)  
 ○死 亡 者… 0人 ( 0 / 0)  
 ○負 傷 者… 7人 ( 7 / + 2)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 ( 0 / 0)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…0件(うち空き巣被害0件)  
 ( 0 / - 4)  
 ※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	1月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	851(-145)	10,399(-719)
うち可燃ごみ	720(-133)	8,773(-703)
うち不燃ごみ	33(- 8)	580(+ 14)
うち資源物	98(- 4)	1,046(- 30)
一人一日あたり	806g(-122g)	

※( )内は、前年比  
 ■放射線量率(2月3日測定)  
 測定場所…市役所・山形総合支所

測定位置	平均値	
	2月測定	1月測定
地上高1m	0.060	0.055
地上高50cm	0.060	0.060
地上高5cm	0.060	0.060

※測定単位はマイクロシーベルト毎時  
 ◆国の定める基準…0.23マイクロシーベルト毎時

図書館だより

【市立図書館】 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時  
 ▶3月の休館日…1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■企画展「MOE絵本屋さん大賞」  
 ▶期間…10日(水)～4月11日(日)

■企画展「あの日を未来に繋ぐ」  
 ▶期間…3日(水)～31日(水)

■図書館えいが会  
 うっかりペネロペほか  
 ▶日時…13日(土)①10時②14時30分  
 【おじゃる丸】おじゃ丸と電慶ほか  
 ▶日時…27日(土)①10時②14時30分  
 ▶会場…よむのす 1階多目的室

■ブックスタート  
 「4・5カ月児相談・6カ月児健診」  
 会場で、絵本の配布をします。  
 ▶日時…18日(木)①4・5カ月児…9時②6カ月児…13時  
 ▶会場…元気の泉

■COFFEE WORKSHOP  
 ～うちカフェをたのしもう～  
 お家で簡単にできるおいしい珈琲の淹れ方講座を開催。  
 ▶日時…14日(日)①10時～11時②14時～15時  
 ▶対象…高校生以上  
 ▶会場…2階テラス席  
 ▶定員・料金…各回6人・無料  
 ▶受付期間…6日(土)～  
 ▶申込受付…電話または図書館カウンター

【山形図書館】 ☎72-3711  
 ▶開館時間…10時～18時

▶3月の休館日…1日(月)、8日(月)、11日(木)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)  
 ■企画展「大人にも読んでほしい絵本」  
 ▶期間…3日(水)～4月20日(火)

……おすすめ図書……

久慈 児童書「映画ドラえもん 超全集 ドラえもん」

原作/藤子F不二雄  
 出版/小学館  
 夢がたくさん詰まった映画ドラえもんの42作品を徹底紹介。世界設定や秘密道具についてはもちろん、関係者が語るエピソードも収録。子どもから大人まで楽しめる一冊です。

山形 「避難所に行かない 防災の教科書」

著者/西野 弘章  
 出版社/扶桑社  
 近年大きな災害が起こる中、新型コロナウイルスの影響などもあり、状況によっては避難所へ避難するのではなく、自宅で安全に避難するという形も選択肢の一つにあると思います。そんな時に役立つ方法を、写真やイラストを豊富に使って紹介しています。

第2次久慈市食育推進計画案にご意見を

市は、食を通していきいきとした生活を送ることを目的に策定する食育推進計画案に意見を募集します。  
 ▶応募期限…3月10日(水)まで  
 ▶閲覧場所…市HP、保健推進課、山形総合支所、各市民センター  
 ▶応募方法…様式に記入し、郵送、ファクス、メール、持参、いずれかの方法で応募してください  
 固保健推進課 ☎61-3316 fax52-3197  
 mail:hokensuisin@city.kuji.iwate.jp

編集後記  
 ▶百歳体操を取材。しっかりとした動きと元気な姿にびっくり。自分は運動不足を痛感しました。(澤口)  
 ▶あの震災からもう10年。観光施設の復興に悩んでいたことが、昨日のように思い出されます。(中野)

納税だより

市税等の納付の確認を  
 3月1日(月)で個人に課税されている全ての市税等が納期限を迎えます(特別徴収や随期分、料金関係は除く)。未納がある場合は、督促状などでお知らせしていますが、いま一度お手元の納付書をご覧ください。市税等は、市役所、山形総合支所、各支所のほか、コンビニ、郵便局窓口、市内金融機関で納付できます。  
 固収納対策課 ☎52-2368

国税専門官採用試験(大卒程度)

仙台国税局では、税務署などで調査・徴収・検査や指導などを行う国税専門官を募集しています。詳しくはHPをご覧ください。  
 ▶受験資格…①平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれ②平成12年4月2日以降生まれの大学卒業(令和4年3月までに卒業見込含む)または人事院が同等の資格があると認める人  
 ▶申込期間…3月26日(金)9時～4月7日(水)  
 ▶申込方法…インターネット申込  
 ▶1次試験日…6月6日(日)  
 ▶HP…https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html  
 固仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)

統計の日(10月18日) 標語を募集

総務省では、「統計の日」の標語を募集しています。入選作品はポスターのほか各種広報に活用されます。詳しくはHPをご覧ください。  
 ▶募集期限…3月31日(水)まで  
 固総務省地方統計機構担当 ☎03-5273-1144  
 遺言書作成などの無料相談  
 宮古公証役場は、遺言や離婚など公正証書の作成、会社の定款認証などの無料相談を受け付けています。電話でお気軽にご相談ください。  
 ▶受付時間…平日9時～17時  
 ▶会場…宮古公証役場(宮古市宮町1丁目3番5号 陸中ビル2階) 固宮古公証役場 ☎0193-63-4431

Let's 男女共同参画

「イクボス」とは? 固地域づくり振興課 ☎52-2116  
 コロナ禍そして労働人口の減少に伴い、働き方・意識・組織などの改革を進める「イクボス」の必要性が再認識されています。  
 「イクボス」とは、次の3つを満たす上司・管理職・経営者のことです。  
 ①部下の私生活とキャリアを応援②自らもワークライフバランス(WLB)を③組織の成果達成に強い責任感を持つ  
 「イクボス」の効果は、部下や上司の能力「個人力」が高まり、お互い様の精神でチームワークが向上することに組織力が高まり、離職率も軽減します。今後は、ますます育児や介護により、働く時間や場所に制約がある人も活躍でき、仕事と私生活の両立が可能な職場が求められます。皆さんも「イクボス」について考えてみてはいかがでしょうか?  
 ▶イクボスとは? NPO法人ファザーリング・ジャパンHP

3月のお知らせ

休診日  
 日曜・祝日  
 火曜日と土曜日の午後  
 ※診療日の臨時変更は、ちだ医院のホームページをご覧ください

小児科・内科  
 アレルギー科  
**ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

修理専門店

お気軽に  
 お電話下さい

ストーブ、ボイラー  
 エアコン、各種機器  
 修理、取付、販売  
 ストーブ分解掃除  
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30  
 (宇部龍一) TEL53-6630

2019年5月1日より事務所名が変わりました

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 成年後見 不動産登記

TEL0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内  
**小児科・アレルギ科・内科**

**関上こどもクリニック**

休診日:水曜・祝日  
 (病児保育室  
 そらまめを併設。)

3/6(土) 臨時休診  
 3/7(日) 当番医  
 3/15(月) 午後臨時休診

久慈市長内町24-98-2  
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール  
**メモワール・ノヴァ**  
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。  
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)  
 安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおみ屋**

久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155



1/ゲレンデでそり滑りを楽しむ親子。会場には子どもたちの歓声があふれました 2/澄み切った冬の夜空に打ち上がった約800発の花火 3/スノーモービルチューブトレインで、勢いよく斜面を駆け上がり大はしゃぎする子どもたち 4/スキー場には大人気アニメのヒーローたちも登場。じゃんけん大会の勝者には、プレゼントが手渡されました

## 平庭高原スキー場に

### 一だまする歓声

**山** 形町の冬の恒例行事、平庭高原スキー場まつりが開催され、訪れた約2500人の観客は、久々のイベント開催に笑顔を浮かべました。

会場には郷土食や特産品などの露店が立ち並び、まめぶ汁やべご汁を格安販売。雪中宝探し大会や障害物スノーパークゴルフ、ケッツすべり選手権大会など、スキー場ならではのイベントも多数行われ、子どもたちの笑い声がこだましました。

オリジナル刀づくりや平庭高原スキー場くじなど、初めての催しも大好評。日が落ちると、ゲレンデを幻想的な光で飾るたいまつ滑走が行われました。イベントの最後を締めくくる花火大会には多くの観客が訪れ、澄み切った夜空に咲く、大きな花々に心を奪われていました。

同スキー場は、3月31日まで営業予定。営業時間は9時から16時までです。リフトの運行状況は問い合わせください。

**平庭高原スキー場**  
☎72・2944



### 広報くじが県コンクール入賞

「令和2年度岩手県市町村広報コンクール」で、広報くじ12月1日号が、広報紙の部で奨励賞を受賞。昨年度の一枚写真の部2位、組み写真の部3位に引き続いての入賞となりました。

受賞は市民の皆さんのおかげです。今後も地域の魅力を発信していきますので、取材へのご協力をお願いします。

## 久慈百景

### あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、2,800件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

