

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

6

2021
月1日号

No.366

【今月の表紙】

女性初 勢子デビュー

5月16日に開催した平庭闘牛大会わかば場所で、関添心美花さん（久慈中3年）が、勢子としてデビューしました。傍らには長年勢子を務める父の道行さんも寄り添い、道行さんからの手ほどきを受けながら、手綱を操っていました。（※関連ページは13ページ）

【特集】

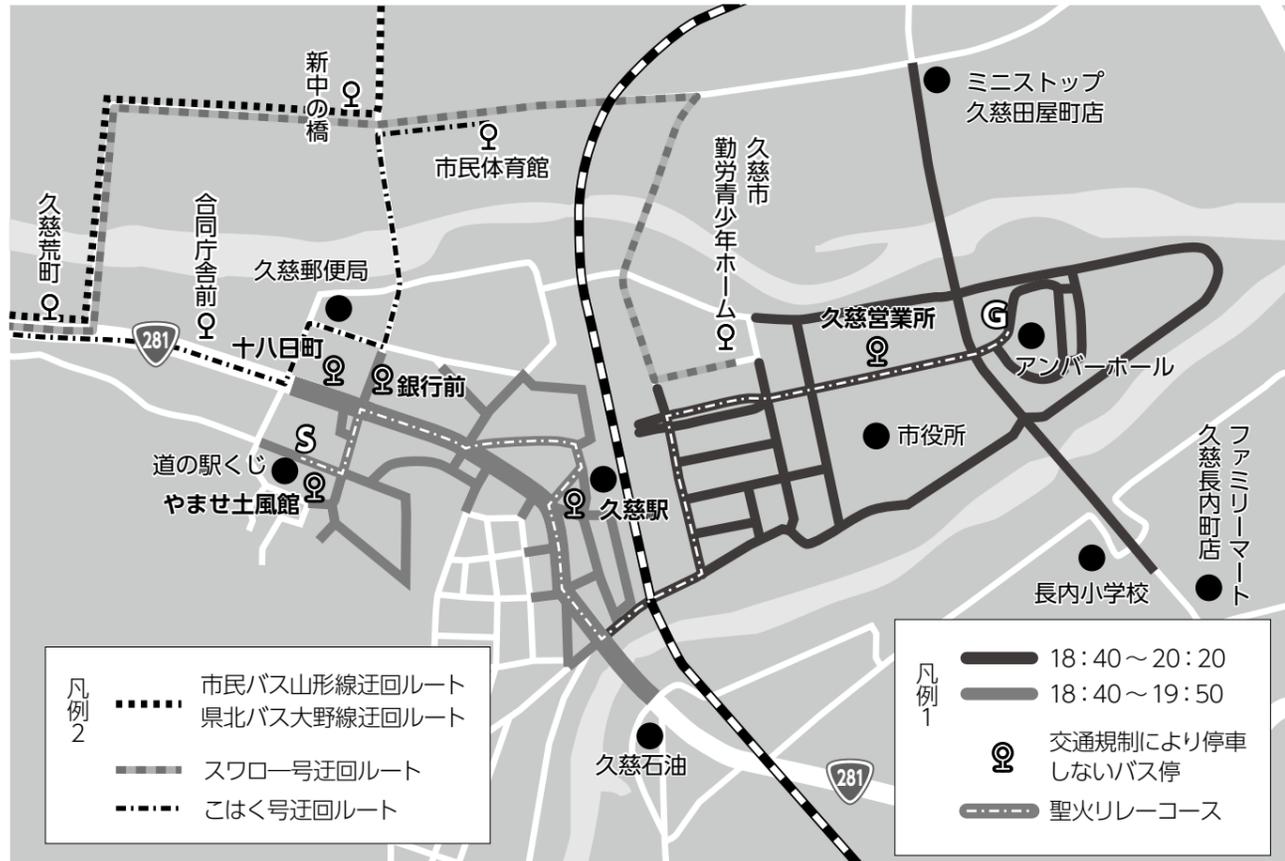
オリンピック聖火リレー情報

【トピックス】

令和3年春の叙勲・褒章
ワクチン接種情報
財政状況のお知らせ

東京2020オリンピック聖火リレー ～希望の道を、つなごう～

6月16日いよいよ久慈へ 絆で結ぶ聖火



聖火リレー中は、コースの横断や車両の駐停車ができません。バスは、運行ルートを変更します

■市内の交通規制に協力をお願いします

- ▶中町イベント広場の駐車場（旧県立病院跡地）は、15日(火)から立ち入り禁止になります
- ▶交通規制の時間は、駅前18時40分～19時50分／駅東口（川崎町）18時40分～20時20分です
- ▶ゴール地点のアンバーホールは立ち入りが規制されます
※聖火の到着式（セレブレーション）の観覧に当選された人は立ち入りできます
- ▶バスの迂回路や、ルート周辺への路上駐車はご遠慮ください
- ▶規制や迂回は、警察官や係員の指示に従ってください
- ▶交通規制区域および規制時間は、状況により変更される場合があります

■バス迂回路 交通規制の時間帯は、迂回運行します。

バス	運行	始発時刻	到着時刻	停車しないバス停	迂回運行による変更
①こはく号 県北バス	盛岡バスセンター ～久慈営業所	16時10分 17時35分	18時31分 19時56分	久慈駅、久慈営業所	・終点は、久慈駅から市民体育館に変更
②スワロー号 JRバス	二戸駅 ～久慈駅	18時15分	19時25分	十八日町、久慈駅	・西の沢からシャトルバスに乗り換え ・終点は、久慈駅から勤労青少年ホームに変更
③山形線 市民バス	久慈駅 ～陸中山形	19時04分	19時37分	久慈駅、銀行前	・始発は、久慈駅から県立病院に変更 ・久慈駅から県立病院に向かう経路のバス停には停車しません
④大野線 県北バス	陸中大野 ～久慈駅	18時55分	19時38分	銀行前、やませ土風館前、 久慈駅	終点は新中の橋
	碓石前 ～陸中大野	19時30分	20時20分		

▶JRバス久慈駅発二戸駅行き13時35分発のスワロー号は、九戸インターから高速道路を経由し、二戸駅に到着します



東日本大震災から10年。全国47都道府県859市区町村を巡る東京2020オリンピック聖火リレーが25日、福島県をスタートしました。オリンピックの象徴である聖火は、121日間をかけて全国を巡り、東京のまで運ばれます。久慈市は、6月16日(水)19時25分に道の駅くじやませ土風館をスタート。ゴールのアンバーホールまで約1・82キロを聖火でつなぎます。

当日の聖火リレー中継は、自宅やNHKの専用サイトで見ることができます。

<https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>



■注意事項

- ▼一般駐車場は①久慈市役所（規制時間の18時40分～20時20分は出入りできません）、②久慈市民体育館を利用できますが、駐車台数が限られますので、乗り合わせに協力ください
- ▼リレールート周辺は大規模な交通規制により、非常に混雑する恐れがあります。できるだけバス、列車など交通機関を利用してください
- ▼聖火ランナーや隊列を追って移動することは、非常に危険ですので、絶対に行わないでください
- ▼ルートや周辺で無人航空機（ドローン）を飛行させることは法律で禁止されています
- ▼警察官や係員の指示に従ってください

■新型コロナウイルス感染症対策

体調不良や、感染が疑われるときは観覧を控えてください。マスクの着用や、ソーシャルディスタンスの確保に協力ください

必ず歩道で観覧し、車道に出不いでください

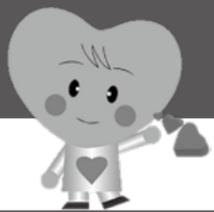
大声を出さず、拍手による応援をしましょう



聖火の灯は、古代オリンピックの聖地であるオリンピアの遺跡にあるヘラ神殿前で太陽光で採火されました。その火を、ギリシャ国内と開催国内で、リレーで開会式につなげます。

東京2020聖火リレーのコンセプトは「希望の道をつなごう」です。支え合い、認め合い、高め合う心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らし出すという願いが込められています。

聖火をつなぐトーチは、桜をモチーフにしています。素材の一部に東日本大震災で使われた、復興仮設住宅のアルミ建築廃材を再利用しています。人々の生活を守ってきた仮設住宅が、平和のシンボルとして姿を変え、一歩ずつ復興に向けて進む被災地の姿を世界に伝えます。



大切なあなた

保健推進課 ☎61-3316

皆さん、こころとからだは元気ですか。
 今月は、みなさんのこころの健康、特にストレスや不安についてお伝えします。
 新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、不安やストレスを抱えながら過ごしている人がいると思います。こころが疲れてくると、イライラしやすくなったり、怒りっぽくなったり、夜眠りにくくなったりします。不安は考えれば考えるほど、大きくなります。
 運動や自分がリラックスできること、集中できることに取り組むことは「考えない時間」を長くするのに役立ちます。

- 【ストレスセルフチェック】** **【こころとからだを健康に保つためにできること】**
- 原因不明の不調が続く
 - 気分落ち込みが続く
 - 食欲低下や過食
 - 疲れやすい
 - 眠れない日が続く
 - 過眠
 - ※2週間以上続くときは要注意！！
- ・普段通りの生活リズムで過ごす
 - ・深呼吸をする
 - ・ストレッチで緊張をほぐす
 - ・できる範囲で運動する
 - ・入浴する
 - ・趣味に打ち込む
 - ・大好きなもののことを考える
 - ・不安な気持ちを友人や家族と分かち合う など

こころやからだの健康を支援する相談機関

相談窓口	電話番号	受付時間など
保健推進課(元気の泉内)	61-3316	平日 8時30分～17時
久慈市こころとからだの相談センター	53-3652	平日 9時～12時
サロンたぐきり	75-3790	平日 9時～16時 (金)13時30分～15時30分(対面相談)
久慈保健所	66-9680	平日 9時～16時30分
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日 9時～16時30分

■高齢者肺炎球菌予防接種

ワクチンの予防接種費用の一部を助成。対象者には5月に個別通知を送付しています。希望する人は、期間内に予防接種を受けましょう。

- ▶実施期間…令和4年3月31日まで
- ▶助成金額…4,000円
※助成額を超える場合は自己負担となります。
- ▶対象…過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、①または②に該当する人

①下表の生年月日に該当する人

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当程度)

■風しん対策クーポン券

風しん対策として、対象者に無料で抗体検査や予防接種を受けられるクーポン券を送付しています。有効期限が今年度末ですので、まだ抗体検査を受けていない人は、検査・予防接種を受けましょう。クーポン券の再発行も可能です。

- ▶クーポン券発行対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性
- ▶有効期限…令和4年3月31日

年齢	生年月日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日



新型コロナワクチン

～接種券の発送～

70歳から74歳の方は5月31日に発送
 65歳から69歳の方は6月7日に発送予定

ワクチン接種の詳細は、広報くじ5月1日号、5月15日号をご覧ください

●ワクチンの接種会場一覧 (50音順)

以下の市内14の医療機関で個別接種を行っています。

岩手県立久慈病院 (旭町)
おおさわ内科・胃腸科医院 (中の橋)
おのぞら耳鼻咽喉科クリニック (長内町)
金子クリニック (門前)
北リアス病院 (源道)
久慈恵愛病院 (湊町)
国民健康保険山形診療所 (山形町)
齊藤内科 (荒町)
しろと内科循環器科クリニック (田屋町)
関上こどもクリニック (長内町)
竹下医院 (中の橋)
ちだ医院 (門前)
鳥谷医院 (十八日町)
藤田皮膚科医院 (川崎町)

予約は、接種券が届いた人からできます。医療機関では、接種の予約や予約確認はできませんので、予約や問い合わせは、コールセンター☎54-8008へお願いします。

●注意

接種予約は2回セットでの予約となります。1回目の予約日から3週間後の同じ曜日の同じ会場・時間に予約が自動的に入ります。両方の日の予定が空いていることをご確認し、予約してください。2回目も忘れずに接種をお願いします。

- 例) 6月16日(水)に1回目の接種の予約をすると、7月7日(水)に2回目の予約が自動的に入ります。
- インターネット予約は、2回目の予約は予約サイトで確認できませんが、同様に予約されています
 - 「岩手県立久慈病院」と「しろと内科循環器科クリニック」では、1回目と2回目の時間が異なるので、注意してください

- ▶岩手県立久慈病院…1回目13時30分の場合、2回目は15時になります
1回目14時の場合、2回目は15時30分になります
- ▶しろと内科循環器科クリニック…2回目の接種時間は、1回目の接種のときにクリニックで案内します

7月分の予約は6月1日から受け付けます

- ①電話受け付け
久慈市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎54-8008
▶受付時間…平日9時～17時
- ②インターネット受け付け
<https://jump.mrso.jp/032077/>
▶受付時間…24時間

上の予約専用サイトにパソコン・スマートフォンから接続してお申し込みください。
 ※QRコードからも接続できます
 ※北リアス病院は、インターネットの予約ができません。コールセンターか市役所の予約支援窓口をご利用ください



インターネット予約支援窓口を開設中です

インターネット予約の代行を、窓口で行っていますので、ご利用ください。

- ▶時間…平日9時～12時・13時～16時
- ▶会場…久慈市役所1階第3会議室(議会棟入り口から入ってすぐ右手の部屋です)
- ※接種券を忘れずにお持ちください
- ※山形総合支所、各市民センターでも予約支援を行っていますので、詳しくは問い合わせください



左から順に三河さん、嵯峨さん、小上さん

人権擁護委員表彰

人権擁護委員は、同委員法に基づいて法務大臣から委嘱され、人権の考え方を広める活動をしている民間ボランティアです。全国では約1万4千人、市内では9人が活動しています。

このほど、長年の活動が評価された次の委員が表彰を受け、5月14日(金)に二戸市で開催された同委員会協議会の総会で伝達を受けました。

■人権擁護局長表彰

嵯峨 佐千夫 さん
三河 えり子 さん

■仙台法務局長表彰

小上 真理子 さん



消防功労

瑞宝単光章

おぐら けんいち
小倉 憲一さん
(大川目町・74歳)

昭和46年に消防団員に任命以来、49年の永きにわたり、消防の使命を深く認識し、地域の火災予防運動や消防団訓練に取り組んできました。平成12年には分団長に昇格。幹部として陣頭を指揮しました。

受章にあたり「10年前の東日本大震災は強烈に覚えています。自然災害は、いつ何時、どういう形で発生するか分からない恐ろしいものだと感じました。自然災害は各地で相次いでいますが、安全・安心な生活が続くことを祈りたいです。49年務めることができたのは同僚や家族、地域の人々の支えがあったからこそだと思います」と感謝の言葉を述べました。



消防功労

瑞宝単光章

おがわ かつお
小川 勝雄さん
(大川目町・75歳)

昭和47年に消防団員に任命以来、48年の永きにわたり、平穏な生活を守るため、火災予防に献身的に取り組まれました。平成20年からは副分団長を務め、後進の指導育成に尽力しました。

思い出に残っていることとして「久慈大火の時に、火災の最前線で消火活動を行いました。次の日の朝、当時の市営球場で燃料補給に来るヘリコプターの粉塵が出ないように、土に放水作業を続けていたのを思い出します」と当時を振り返りました。

受章にあたり「安全な方法を選んで作業するよう心掛けてきました。これまで支えてくれた家族に感謝です」と話しました。



海上保安功労

瑞宝単光章

もりもと たかお
森本 隆夫さん
(天神堂・65歳)

昭和49年に海上保安庁に入庁。京都府舞鶴市の海上保安学校を卒業後、第三管区海上保安本部に所属。1都4県の各海保に勤務し、平成28年に横須賀で定年を迎えるまで、さまざまな場面での人命救助や事故対応などに携わりました。印象的な出来事として、本庁水路部にいた際、海上に爆発する危険性がある液体があると聞いて、調査に向かったことを挙げ、「当時は無我夢中でした」と当時を振り返りました。

受章にあたり「現場対応の際は、常に複数の選択肢を持ち合わせて行動してほしいです」と海上保安庁で働く後輩たちにメッセージを送っていました。

春の叙勲・褒章

昭和58年、32歳で岩手県議会議員に初当選。以来、5期19年にわたり県議会議員を務めました。その間、平成11年から平成13年までの2年にわたり岩手県議会議長を務め、県内諸団体の行事へ積極的に出席し、各分野において抱える諸問題の把握に努め、県当局に要請するとともに、県議会の民主的運営の良き先例を築くなど県政に貢献しました。

平成15年、久慈市長に初当選。以来、3期11年にわたり市長を務めました。市長時代には「夢・希望・未来に向かって人輝くまち」をキャッチフレーズとし、実現のためにさまざまなメニュー事業を掲げて市政に取り組みました。平成18年3月には、旧山形村と合併し、合併後の新しい久慈市の基礎を築きました。「市長への手紙」は、子どもたちや高齢者などタウンミーティングに参加できない人から、市民一人ひとりから意見をもらいたいという思いからスタートしました。また、平成23年に発災した東日本大震災では、他の市町村に先駆けて、災害で発生した大量の瓦礫処理に取り組むなど、迅速な災害復旧に取り組まれました。「災害の直後であり、今までの制度や仕組みが通用しないと分かったので、国と市と双方で新しい仕組みを作り上げていこうという機運があった、一緒になって制度を作り上げていったという思いがあります」と当時の状況を振り返りました。

受章にあたり「私はこれまで『随処為主』という言葉を実践してきました。私の解釈としては「常に主体的であれ。人のせいにするな」という意味で捉えており、県議時代も市長時代も現在に至るまで、その言葉を常に念頭に置きながら、過ごしてきました。そういった道を歩むことができたのは、やはり多くの方々から「教導」を頂いたからこそ、私は受章できたものと思っています。年代や地域、立場を超えて、自分を教え導いてくれる全ての存在に感謝しています」と話しました。



地方自治功労

旭日中綬章

やまうち たかふみ
山内 隆文さん
(西の沢・70歳)

生活衛生功労
旭日単光章

くわはた ひろし
桑畑 博さん
(中央・74歳)



平成3年岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合久慈支部長に就任。以来、30年にわたり久慈地域の宿泊業界の中心を担い、久慈市の観光全般について牽引してきました。県全体の活動としては、令和元年から同組合の副理事長を務めており、県内宿泊業界の結束に尽力しました。

受章にあたり「全く思いがけない受章でした。30年という長い時を久慈支部長として務めてきましたが、組合員の協力がないとできないことだし、家族の協力がないとできませんでした。奥さんの支えがあったからこそ、ここまで来ることができました。本当に感謝です」と話しました。

更生保護功績
藍綬褒章

まつさき じゅんいち
末崎 順一さん
(長内町・70歳)



平成4年から現在まで、28年間にわたり、保護司を務め、不幸にして罪を犯した人たちの再犯防止や社会復帰を支えてきました。また、久慈地区更生保護サポートセンターの立ち上げに尽力しました。平成27年からは、久慈地区保護司会の副会長を務めており、企画調整保護司として保護司会の運営や後進の育成にも携わっています。

受章にあたり「これまで対象者の目線、本人自らが更生しようとする気持ちを持ってほしいと願いながら活動を続けてきました。ここまで続けることができたのは妻のおかげです」と家族への感謝の思いを語りました。

INFORMATION

県青少年育成員を選任

岩手県では、地域全体で青少年の健全な育成や非行防止対策を推進するため、青少年育成委員を選任しました。任期は令和5年3月31日までの2年間。

選任された委員は次の通りです。(敬称略)

▶委員…

下川原 章勝 (久慈)
橋上 武司 (小久慈・長内)
見年代 明子 (大川目)
工藤 德行 (夏井)
桑田 和雄 (侍浜)
欠畑 誠 (宇部)
村塚 かおり (三崎)
田中 正俊 (山形)

圏社会福祉課 ☎52-2119

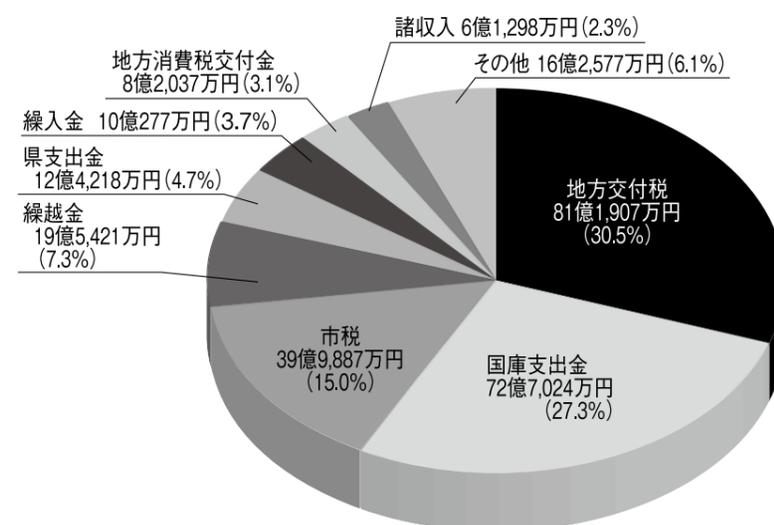
財政状況のお知らせ

市では、皆さんから納めていただいた税金や、国から配分されるお金をやり繰りし、令和2年度は台風19号からの災害復旧・復興を最優先するとともに、広域道の駅整備事業をはじめとする各種事業を進めました。3月31日現在でまとめた令和2年度の財政状況のあらましをお知らせします。
※金額は1万円未満を四捨五入しています

固財政課 ☎5212113

一般会計歳入

■予算額 322億5,226万円
3月31日現在、収入済額 266億4,646万円 (執行率 82.6%)



歳入

特別会計

■ 予算額 45億5,636万円

会計名	収入済額	支出済額
国保(事業勘定)	36億2,181万円	36億6,093万円
国保(直診勘定)	7,021万円	1億5,437万円
後期高齢者医療	3億4,350万円	3億1,199万円
魚市場事業	581万円	1,738万円
合計(予算の執行率)	40億4,134万円 (88.7%)	41億4,468万円 (91.0%)

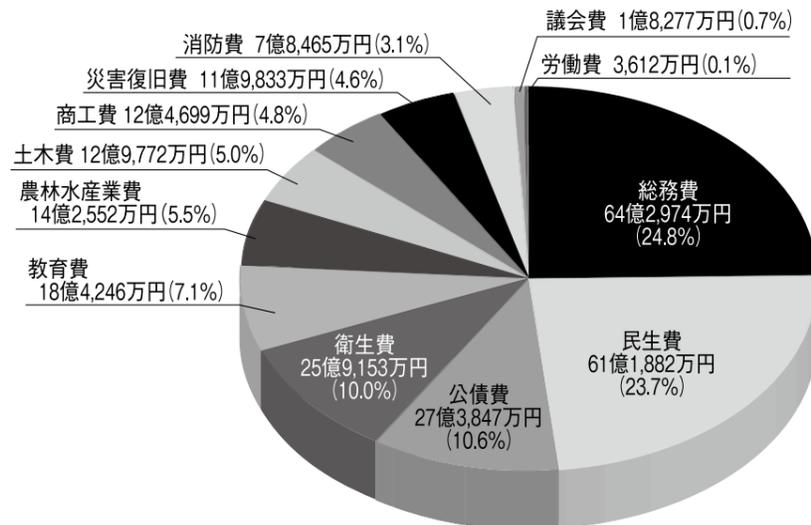


公営企業会計

	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	9億9,606万円	9億8,958万円
	資本的収支	7億7,592万円	10億1,462万円
下水道事業	収益的収支	11億725万円	10億3,734万円
	資本的収支	9億503万円	11億8,919万円

一般会計歳出

■予算額 322億5,226万円
3月31日現在、支出済額 258億9,312万円 (執行率 80.3%)



歳出

市の会計は3種類

市の財政は、基本となる「一般会計」と、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」、事業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公営企業会計」の3種類の会計で成り立っています。これらの会計は、4月から翌年3月までの期間で一区切り。5月末までの期間で収入と支出を整理し、最終的な決算額をまとめます。3月31日現在でまとめた令和2年度の財政状況はグラフと表のとおりです。予算に対する進み具合を表したものが執行率になります。

一般会計は26億増

はじめに一般会計の最終予算額は、322億5226万円(令和元年度からの繰越分を含む)。新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る経費などが増加したことにより、令和元年度との296億1378万円と比べ、26億3848万円の増になりました。最終予算額に対する

執行率は、歳入が82・6%、歳出が80・3%です。

次に特別会計です。市には国民健康保険や後期高齢者医療などの特別会計があり、合計の予算額は45億5636万円で、令和元年度の44億5803万円に比べて9833万円の増。執行率は収入が88・7%、支出が91・0%となっています。公営企業会計は水道事業と下水道事業。水道・下水道料金を主な収入とし、施設の維持管理などを行う収益的収支は、水道事業の収入額が9億9606万円で、支出額は9億8958万円。下水道事業は収入額が11億725万円。支出額は10億3734万円になります。

発展に向けて事業推進

市では大切なお金を有効に活用し、感染症予防対策や広域道の駅整備事業などの重要施策や子育て環境の充実、省エネルギー対策の推進により、まちの発展・飛躍に向けて、本年度も各種事業を着実に進めていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

財服用語の説明

表に出てくる分かりづらい主な用語を説明します。

【収入の関係】

- ▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。国が徴収する所得税や法人税などがもとになっています
- ▶国庫(県)支出金…国(県)が、市に対して交付する補助金など
- ▶繰越金…会計年度が終了し、翌年度に持ち越され、歳入に計上された余剰金

【支出の関係】

- ▶総務費…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶民生費…福祉や子育てを支援するために使うお金
- ▶公債費…市の借金返済などに使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
- ▶教育費…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備や補修に使うお金
- ▶商工費…商工業や観光を促進するために使うお金
- ▶災害復旧費…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金
- ▶消防費…消防や災害対策などのために使うお金



ハル★トピックス

魚たちのオリンピック展

魚たちが持っている変わった特技・習性をオリンピック競技に見立てて紹介します。アーチェリーや高跳び、体操など、金メダルを目指し、キュートに競い合う、水の中のオリンピックをお楽しみください。

- ▶期間…8月29日(日)まで
 - ▶場所…マリエント(八戸市大字鮫町字下松苗場14-33)
 - ▶入館料…一般300円、シニア(65歳以上)150円、高校生200円、小・中学生100円
 - ▶営業時間…9時~18時
- 八戸市水産科学館マリエント ☎0178-33-7800

津波避難訓練を延期します

6月から9月に変更

毎年6月15日に行っていた津波避難訓練を、9月に実施します。

今回の避難訓練は、日本海溝沿い巨大地震による最大クラスの津波浸水区域を想定し、訓練の対象地域を広げます。

津波から命を守るためには、より安全な高台へ早く避難することが重要です。

いざという時に備えて積極的に参加し、避難経路や避難場所を確認しましょう。

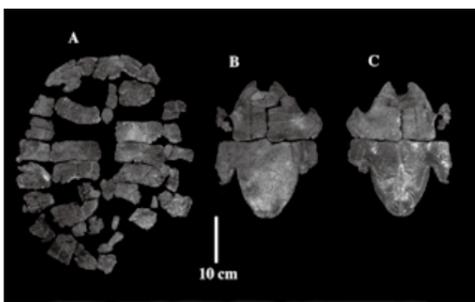
詳しくは、8月の広報でお知らせします。

- ▶日時…9月12日(日)7時30分
 - ▶参加対象地域…①夏井地区 ②湊地区 ③長内地区 ④小久慈地区 ⑤久慈地区(河北・河南) ⑥大川目地区 ⑦宇部地区
- 八戸市消防防災課 ☎52-2173

新種カメ類化石「アドクス・コハク」

NEWS

早稲田大学、平山教授論文掲載 記者発表



新種カメの模式標本(提供:久慈琥珀博物館)

久慈琥珀博物館(新田久男館長)は、4月23日、盛岡市で記者発表を行い、平成20年4月に発掘したカメの化石を「アドクス・コハク」と命名した論文が、国際誌に掲載されたと発表しました。この化石はカメの甲羅部分がほぼ完全な状態で発掘。早稲田大学の平山廉教授が調査し、スッ

ポンの仲間であるカメ類「アドクス」の化石であることが判明しました。約260点に及ぶ追加資料も含めて調査を進めた結果、アドクスの中でも甲羅の縁に縁鱗と呼ばれるうろこが甲羅背側の半分以上を覆っていることから、新種であると断定。アジアのアドクスとしては最大であり、新種のカメ類の報告は東北地方初となります。

平山教授は「東アジアが現在につながるカメ類の進化にとって重要な地域であったことが分かる。当時の一帯の気候が、現在の東南アジアのような熱帯であったと考えられる」と述べました。

今回発表された化石は8月29日まで、同館で特別展示されています。

「児童手当現況届」を受け付けています

INFO

子育て世代包括支援センター ☎52-2169

◆児童手当の概要◆

中学校卒業まで(15歳に達した年度末まで)の児童を養育している人に支給されます。

▶支給額(月額)…

- ①3歳未満…一律15,000円
- ②3歳~小学校卒業
第1子・第2子…10,000円
第3子以降…15,000円
- ③中学生…一律10,000円

▶支給時期…毎年6月、10月、2月

※受給者の所得が一定額を超える場合、特例給付として月額5,000円(一律)を支給します。



児童手当の受給者は、毎年6月中に現況届の提出が必要です。届け出がない場合、手当の受給ができなくなります。対象者には、事前に現況届の用紙を送付しますので、忘れずに届け出をお願いします。

受け付けは下表の通り実施します。新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用にご協力ください。郵送や、マイナンバーを利用したオンライン申請も可能です。

■届け出に必要なもの

- ▼現況届(受け付けに必要です。必ず持参ください)
- ▼共済組合加入者は、受給者の健康保険証
- ▼その他必要に応じて書類を提出していただく場合があります

受付日時	対象地区	受付会場
6月1日(火)~4日(金)	宇部、侍浜、山根	元気の泉内 子育て世代包括 支援センター
6月7日(月)~11日(金)	長内、夏井	
6月14日(月)~18日(金)	小久慈、大川目	
6月21日(月)~25日(金)	久慈	山形総合支所1階研修室
6月28日(月)	山形	

※上記日時に届け出ができない人は、6月中に届け出をしてください。その場合の山形地区の受け付けは、山形総合支所1階福祉室になります。

洋上風力発電の可能性を探る

NEWS

浮体式洋上風力発電に関する研修講座



講師を務めた
松尾コーディネーター

浮体式洋上風力発電に関する研修講座(長崎海洋産業クラスター形成推進協議会主催)が4月27日、ロイヤルパークカワサキで開催され、関係者20人が参加しました。

同協議会事業コーディネーターの松尾博志さんは「洋上風力は、二酸化炭素を排出しない、環境にやさしい発電である。島国の日本の海に適しており、その中でも久慈は波が穏やかで風が強く条件が整っている。洋上風力発電を活用し、地域活性化のひとつとしてほしい」と説明しました。

た。ワークショップも行われ、浮体式風車を使い、安定した姿勢で発電ができる仕組みについて理解を深めました。

また、洋上風力発電が久慈にできたときを想定し、発電の利用方法や、雇用に結びつけるにはなど、いろいろな可能性について活発に意見を交わしていました。

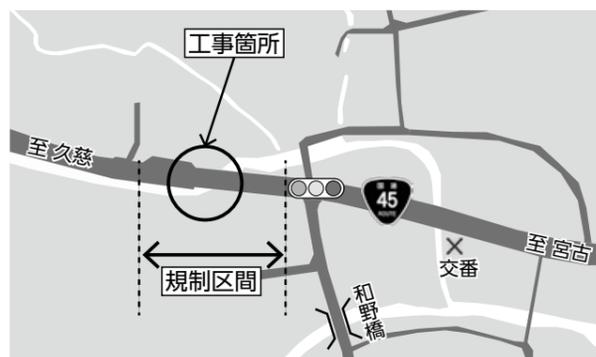


ワークショップで理解を深める参加者

通行規制のお知らせ

INFO

関三陸国道事務所(久慈) ☎53-2790



宇部町の国道45号線では、台風19号で壊れた橋の架け替え工事のため、終日片側交互通行になります。

▼見直し基準:内閣府が示した「地方公共団体における押印見直しマニュアル」に合わせた「押印見直し計画」を取りまとめて、市のホームページで公開しています。

▼廃止する手続き:押印は、1311件中、1099件(83.8%)、署名は96件中、33件(34.4%)を7月1日から廃止します。すでに押印が不要な申請書もありますので、詳しくは各担当課までお問い合わせください。

▼規制期間:10月29日(金)16時30分まで(土・日曜、祝日を含む)

朝夕の時間帯に、混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお出かけください。

▼規制期間:上の地区の通り

申請書 押印廃止します

INFO

関政策推進課 ☎52-2115

市では、行政手続きに必要な申請書などに押印や署名を求めているものを見直し、順次廃止していきます。

▼基本的な考え方:押印と署名の義務付けを廃止し、原則記名のみとします。

その代わりに、運転免許証やマイナンバーカードなどで本人確認を行いますので、ご協力をお願いします。

ただし、契約書や入札書など法律で押印が義務付けられているものなどについては押印を存続します。

市では、行政手続きに必要な申請書などに押印や署名を求めているものを見直し、順次廃止していきます。

▼基本的な考え方:押印と署名の義務付けを廃止し、原則記名のみとします。

その代わりに、運転免許証やマイナンバーカードなどで本人確認を行いますので、ご協力をお願いします。

ただし、契約書や入札書など法律で押印が義務付けられているものなどについては押印を存続します。



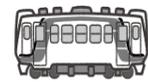
梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター



全大会開催できることを祈る

平庭闘牛わかば場所 5月16日



角を突き合わせる
勇猛な闘牛

平庭闘牛大会わかば場所が、山形町来内の平庭闘牛場で行われ、300人が来場。開催にあたり、いわて平庭闘牛会の八重櫻友夫会長は「新型コロナ対策を徹底した上で、全大会開催できるよう関係者一丸で取り組んでいきたい」と今年度の大会に向けて決意を述べました。

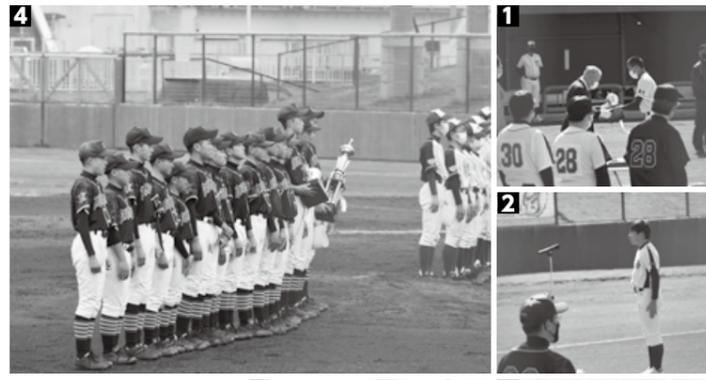
闘牛の迫力 そのままに

「平庭の闘牛」三角敏子水墨画展 4月22日



生け花とともに飾られた水墨画と南部角突き甚句

「平庭の闘牛」三角敏子水墨画展が4月22日から25日までアンバーホール展示室で開かれ、4日間で185人が来場しました。初日は、作者の三角敏子さんが来館。三角さんは「盛岡では何度か個展を開いたが、闘牛の本場であるこの地で実現できてうれしい」と笑顔を見せました。



1/優勝旗を返還する久慈中学生 2/選手宣誓をする山形夏井クラブ日向主将 3/快投をみせる長内中学生 4/優勝した長内中野球クラブ 5/試合の経過を注視する観客

熱戦 繰り広げられる

第34回久慈市防犯少年野球大会 5月2日

第34回久慈市防犯少年野球大会が5月1日から2日まで久慈市宮野球場で開催され、中学生4チーム64人が参加しました。主催者を代表して三船進一市防犯協会連合会長が「本大会は青少年の健全育成のために行っているもので、中学生の皆さんにスポーツを通じてフェアプレーの精神を学んでもらいたい、これを社会のルール遵守と防犯意識の向上につなげてほしいです」とあいさつをしました。選手宣誓では、山形・夏井クラブの日向爽良主将が「日頃の練習の成果を発揮し、正々堂々と戦い抜くことを誓います」と意気込みを述べました。試合は、決勝で長内中野球クラブが待ベースボールクラブを2-0で下し、栄冠を勝ち取りました

巡りながら防災について学ぶ

スタンプラリーでまなぼうさい 4月25日



スタンプラリーに参加する家族連れ

久慈青年会議所は、久慈春まつり期間中の4月25日、「スタンプラリーでまなぼうさい」を開催。市内中心部3カ所を巡って自分ならどうするか考えるもの。参加した泉仁さん（久慈小4年）は「防災について巡りながら学ぶことができ楽しかった」と感想を話しました。

卒業後も久慈に残ります

田端涼輔さん地域おこし協力隊成果発表 4月25日



発表する田端さん(上) 田端さんのキッチンカーに並ぶ人たち(左)

3月で地域おこし協力隊を卒業した田端涼輔さんの成果発表が中町イベント広場で行われました。田端さんは協力隊卒業後も久慈に残ると話し、「カフェを通して来てくれる人に和んでもらえるような空間を作っていきたい」と今後に期待を膨らませていました。

目指せ!体力向上

平山小学校で体力向上プログラム 4月20日



曲に合わせて勢いよくジャンプする子どもたち

平山小学校（佐々木竜也校長）では、体力向上の運動プログラム「HAPPY UP」に取り組んでいます。2月から始まり、体育や業間休みに実践。4月20日の全校集会では、全校児童40人がリズムに乗ってジャンプを見せるなど元気にトレーニングしていました。

温暖化防止のため継続して活動

久慈ライオンズクラブで植樹活動 4月22日



サクラを植樹する久慈ライオンズクラブのメンバー

久慈ライオンズクラブ（外里文人会長）は、植樹活動を実施しました。この取り組みは4月22日の地球環境について考えるアースデイに併せて開催したもので、今年で22年連続。この日は久慈川河川公園にツツジを100本、高館市民の森にサクラを2本植えました。

満開の一本桜がお出迎え

山根一本桜トレッキング 4月29日



一本桜の前で記念撮影する参加者

山根町では、同市民センター主催の一本桜トレッキングが開催され、市民18人が参加しました。約3kmの道のりを散策。八屋勉さんの植物教室もあり、約1時間で到着。まさに満開の一本桜の出迎えに参加者たちは大喜び、雄大な一本桜を見上げて大満足でした。（大久保）

地域一体となって校庭整備

夏井中学校で草取りのボランティア 5月8日



校庭の草取りをする参加者

夏井中学校（門前雅紀校長）では、同校生徒と保護者の呼び掛けに応じた同地区老人クラブの会員が協力し、校庭の草取りを行いました。早朝の作業で校庭はきれいな状態に。生徒も地域住民も1週間後の体育祭を思い浮かべながら心地よい汗をかいた朝でした。（梅沢）

来年の開催に期待

久慈秋まつり実行委員会総会 5月18日



参加者に説明する山本会長(上) 総会出席者(右)

久慈秋まつり実行委員会（山本えり子会長）は、9月に予定していた秋まつりの中止を決定。7日に行われた山車運行部会で決定した中止の見解を提案、可決されました。山本会長は「2年連続中止は残念だが、来年こそは盛大に秋まつりをやりたい」と期待を寄せました。

地域の環境美化 進む

早朝1時間草刈り 5月23日



堤防をきれいに整備する地域住民

早朝1時間草刈りが市内全域で行われました。地域住民が、それぞれ家庭で使用している草刈り機や鎌を使用し、道路沿いや堤防沿いなどの草を刈り取りました。当日は雨にもかかわらず、早朝から多くの人が作業に参加し、地域の環境美化が進みました。



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



メーガン・ジョーンズ さん
オハイオ州・28歳 /久慈小、侍浜小、久喜小、小袖小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当

Farewell II, The Reckoning

いよいよ帰る時期がやってきました。今度は本当に最後で、2回目の別れのあいさつを書き始めて私の胸中はうれしさとさみしさが入り混じっています。1回目より大変お世話になっている地域の皆さんにどうやって感謝を伝えるのかが前より難しいです。1年長く久慈の大好きな子どもたちと時間を過ごせて素晴らしい成長を見させていただいて信じられないくらいの幸せです。仕事以外に舞踊、習字や日本の伝統を体験させていただいてとてもありがたいと思います。街中の散歩に行くたびに何かを見ると、つながっている今までの体験を思い出して、すごく懐かしくてさみしい気持ちですが、出会いがあれば別れがあります。仲良くしようとしてくれたことがどんなにうれしかったか表現できません。ありがとうございました。美しい景色と人の素敵な温かさを絶対忘れません。感謝いっぱい言葉にならないほどです。久慈の皆をいつまでも応援していますので、これからも頑張ってください。

市民

センターだより



園宇部市民センター
☎56-2706

感謝の気持ちを花にこめて
敬老の日に花を贈ろう

宇部市民センターでは、宇部町にある園芸センターを利用し、宇部小学校、久喜小学校、小袖小学校の児童と協力して、毎年、種から花を育て、地元高齢者に感謝の手紙を添えて敬老の日に贈っております。この事業では、自分たちで育てた花を贈ることで、子どもたちの高齢者に対する感謝と敬意の気持ちを表現し、心身ともに健やかな成長と地域住民や世代間を超えた交流を図っており、25年以上続けられております。

お年寄りたちは、子どもたちからの心のこもった温かいプレゼントを毎年楽しみにしています。



種まきの様子

きらり人輝く

地域のふれあいを大切している
生平駒踊り保存会の会長

たぐきりしながら活動したい

長年、生平駒踊り保存会の会長を務め、地域の伝統を受け継ぐ生平末造さん。郷土芸能だけでなく、子どもたちへの体験学習など地域活動にも積極的な生平さんに、現在の思いを聞きました。

■郷土芸能について

今から45年ほど前から、生平地区が一体となって生平駒踊りの保存活動をしており、郷土芸能祭や夏井市民センターでの文化祭で披露しています。

■やって良かったこと

地元で伝わる郷土芸能を覚えたことで、人前に出る自信がついたことでしょうか。日頃の練習の成果を発表する場として、盛岡や八戸など遠方に行くことも楽しみのひとつです。

■夏井中学校の朝礼台をボランティアで直したと伺いました

去年の運動会前にたまたま見たら、大分痛んでいると感じたので、さびた鉄板を補強しました。

地域みんなで使うものとの思いから、直したまでです。

■地域の活動

夏井川堤の景観を創る会の活動を長年続けています。今年は、10月第1日曜日にコスモスマつりを開催する予定です。

夏井小学校では、子どもたちにソバの栽培から加工、試食まで、そばづくりの難しさや楽しさを教え、喜ばれています。

■今後の抱負

地区の高齢化が進んでいるので、どんどん若い人が参加してくれるようになってくれれば良いなと思っています。

また、地域の奉仕活動をする時に世間話をしたり、たぐきりをするのが楽しみで、それがあから活動が続けられます。これからも地域の人たちと気負わずに続けていきます。



Name

生平 末造 さん
おいたいら・すえぞう (夏井町・73歳)

Profile

生平駒踊り保存会 会長
夏井川堤の景観を創る会 会長
令和2年、瑞宝単光章(消防功労)受章

協力隊 OB.OG 通信

藤織 ジュン さん

(ふじおり・じゅん 29歳)
2015年着任。東京都北区出身。2018年卒業。現在は合同会社プロダクション未知カンパニー代表社員を務める

山菜を使ったピクルスを商品開発

元地域おこし協力隊の藤織ジュンです。インスタグラム「まいにち北三陸」で北三陸の魅力を定期的に発信しております。ゴールデンウィークは八戸市水産科学館マリエントで種市高校の生徒さんと南部ダイバー＆海女の実演をしました。観光の仕事が難しい昨今ですが、できる限り頑張っています。最近は北三陸産の山ウドとウリイを使ったピクルスの商品開発にも動んでいます。以前から、山菜は一斉に市場へ出るために価値価格が下がりすぎていることをもったいないと感じていました。採れたての山菜を酢漬けにし瓶詰めすることで山菜の香りや食感を生かしたまま長期保存が可能になります。北三陸産天然真昆布などの旨味を活かし、マイルドな酸味で食べやすい味に仕上げました。

このような特産品開発やSNS、素潜り実演など幅広い方法でこれからも北三陸のPRを続けていきます。



地元の人と山菜を採集しました

●地域おこし協力隊…移住・定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援(地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など)や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。

集まれ！ 元気の輪

江戸芸かっぱれ久慈粋の会

代 表：晴山 ヨウ子 さん
活動場所：長内市民センター ☎52-7400
活 動 日：第1・3木曜日 10時～12時

いつも和気あいあいとかっぱれの練習をしています



稽古に参加した会員の皆さん

かっぱれとは、江戸時代に大阪の住吉大社で行われた奉納踊りから始まり、久慈では約20年前に創立され、現在では10人程度の会員で活動しています。

踊りの練習では、片足立ちや、手指を開いたりするなど、脳を刺激して血流が良くなる効果もあります。講師から優しく指導を受けながら、和気あいあいと活動中。

日頃の練習の成果は、例年秋にアンバーホールで行われる、市民芸術文化祭で発表しています。

会員は随時募集中です。初心者でも気軽に始められます。一緒に踊ってみませんか。

おめでとう おくやみ

4/16~5/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 市議会 6月 定例会の予定

- ◇本会議…10日(木)
 - ◇一般質問…15日(火)、16日(水)
 - ◇常任委員会…18日(金)、21日(月)、22日(火)
 - ◇本会議…25日(金)
- ※市議会の会議はインターネットで視聴できます



お知らせ 親子県議会教室 を開催します

岩手県議会では、親子県議会教室を開催します。応募方法など、詳しくはHPをご覧ください。

▶日時…8月7日(土)
▶申込期間…6月7日(月)~7月2日(金)
▶対象…県内小学校など5・6年生の児童と保護者20組(先着順)



岩手県議会事務局 ☎019-629-6022

お知らせ 多重債務で悩んでいませんか

東北財務局盛岡財務事務所は、自らの収入で返済できないほどの借金を抱えるなど、お悩みの人からの相談に無料で応じています。

▶日時…月~金曜日(祝日、年末年始除く)8時30分~16時30分
▶会場…盛岡合同庁舎4階
▶相談専用電話…☎019-622-1637

お知らせ 家禽の定期報告について

家畜伝染病予防法により、2月1日時点で愛玩用を含む家禽を飼育している人は、定期報告が必要です。

▶家禽…鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥
▶報告期限…6月15日(火)

岩手県家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

新緑の美しい季節になってきました。感染予防に気を付けながら、健康維持を心掛けましょう。「ウォーキングのコツ」をお伝えします。

▶姿勢…①肩の力を抜く②視線は遠くに、あごは引く③胸を張り、背筋を伸ばす④ひざを伸ばす
▶歩き方…①腕を前後に大きく振る②歩幅はできるだけ広くとる③かかとから着地④歩きやすい運動靴を選びましょう

※2人以上で歩くときは、前後5歩、横2歩の距離を取りましょう
※マスクをつけた状態では熱中症のリスクが上がります。意識して水分補給、休憩を取りましょう
※帽子・タオルを忘れずに

岩手県地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 労働保険の年度更新の時期です

令和3年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(火)から7月12日(月)です。最寄りの労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

労働保険の納付は口座振替や電子納付が便利です。電子申請は、「電子政府の総合窓口(e-Gov)」を活用ください。労働保険関係は(一部除く)、GビズIDで手続きできます。

▶HP…<https://www.e-gov.go.jp/>
岩手県厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 ☎03-5253-1111

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
さいわい団地	1	16,700~24,900円
定住促進住宅	3	10,180円
久喜地区住宅※	1	21,700~32,300円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を消失した人。その他条件があります。
▶申込期限…6月15日(火)
岩手県建設企画課 ☎52-2120
岩手県山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ こども救急ガイドブック

子どもの具合が悪いときの症状の見分け方を載せた、ガイドブックを作成しました。少しでも落ち着いた対応ができるよう受診の判断を紹介。いざというときに役立ててください。

岩手県保健福祉部医療政策室 ☎019-629-5416



お知らせ こども救急相談電話

休日や夜間電話で子どもの病気や事故のことが相談できる窓口を設置しました。経験豊富なベテラン看護師が、相談に答えます。

▶受付時間…19時~23時(年中無休)
▶電話番号…☎019-605-9000
②局番なしの#8000※ダイヤル回線電話、IP電話、PHSは利用不可

岩手県保健福祉部医療政策室

いきいきキッチン



材料(2人分) 【1人分…344kcal/食塩相当量1.7g】
鶏もも肉……………1枚 溶き卵……………½個分
しょうゆ……………大さじ1 片栗粉……………大さじ4
おろしニンニク…小さじ½ } A 千切りキャベツ……………適量
おろしショウガ…小さじ1 } トマト……………適量

- 1 食べやすい大きさに切った鶏肉にAで下味を付け、片栗粉と卵を絡めて衣を付ける。
- 2 170度の油に入れ、1分30秒揚げ。入れたらすぐに触らず、箸に衣が付かなくなったら、バットに上げ、約3分休ませる。
- 3 再び170度の油で1分程度揚げ、色が付き始めたら転がしながら1~2分揚げる
- 4 器に盛り、千切りキャベツとトマトを添える。

POINT

もも肉は、ビタミンAやビタミンB2が豊富な部位です。二度揚げすることで、揚げすぎや、生焼けを防ぐことができます。アレンジで衣にゴマを加えたり、冷めてもトマトやネギ、ポン酢などで和えるとサラダ感覚で食べられます。

岩手県食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：長内地区食生活改善推進員
国民食の唐揚げ

募集 特別支援教育 サポーター養成講座

7月から10月まで全8回の講座を予定しています。6回以上参加した希望者は、県のボランティアバンクに登録することができます。詳しくは問い合わせください。

▶会場…久慈拓陽支援学校
▶申込締切…6月22日(火)
▶対象・定員…学生や特別支援学校の保護者を含む県民30人
▶費用…350円(保険加入料)



実施日	時間	内容
7月13日(火)	13時30分~15時30分	開講式・講義
8月3日(火)	13時00分~16時30分	講義・演習
//	//	講義・演習
8月27日(金)	9時30分~11時30分	講義・見学
9月15日(水)	9時~11時	講義・見学
9月29日(水)	13時30分~15時30分	講義・演習
10月12日(火)	13時30分~15時30分	講義
10月26日(火)	13時30分~15時30分	講話・閉講式

岩手県久慈拓陽支援学校 ☎58-3004

募集 県介護支援専門員 実務研修受講試験

▶日時…10月10日(日)10時~
▶会場…岩手大学学生センターA・B棟
▶申込書…6月7日(月)から元気の泉、社会福祉課、山形福祉室で申込書を配布します
▶申込期限…7月12日(月)(当日消印有効)
▶受験資格…国家資格に基づく業務に従事した期間(一部相談援助業務の期間)が5年以上かつ実働日数が900日以上の実務経験を有する人

岩手県いきいき岩手支援財団 ☎019-626-0196

お知らせ 6月は土砂災害 防止月間です

雨で地盤が緩むと、土砂災害が発生する可能性があります。久慈市総合防災ハザードマップで、土砂災害の危険性がある場所や、避難経路など確認しましょう。詳しくはHPをご覧ください。

▶久慈市ハザードマップ…<https://bousai.city.kuji.iwate.jp/contents/pc/hazardmap.html>
▶岩手県土砂災害情報警戒システム…<http://sabo.pref.iwate.jp/dosha/>
▶防災メールマガジンの登録…<https://bousai.city.kuji.iwate.jp/info/mag/index.aspx>

岩手県消防防災課 ☎52-2173



お知らせ 第16回食育推進 全国大会 in いわて

食で幸せ「希望郷いわて」~伝えよう、いわての魅力と感謝の気持ち~をテーマに、食育推進全国大会を開催します。

▶日時…6月26日(土)~27日(日)
▶会場…アピオ、アイーナ

岩手県食育推進全国大会岩手県実行委員会 ☎019-623-3108



お知らせ 協働まちづくり指針 策定検討委員の募集

協働のまちづくりを推進するため、検討委員を2名募集します。HPを確認ください

岩手県地域づくり振興課 ☎52-2116



アンバーホールのイチ押し



岩手県アンバーホール ☎52-2700

親子で楽しめる動物たちが織り成すクラシックコンサート!
今回は、夏にピッタリのラテンのリズムのコンサートをお届けします

日時/8月22日(日)14時開演(13時開場)
会場/アンバーホール大ホール
料金/【全席指定】一般2,000円、高校生以下1,000円(友の会500円割引)
■3歳未満無料(ただし座席が必要な場合は有料)
■障がい児無料(同伴者1名まで500円割引、友の会割引併用可)
販売日/友の会先行販売6月6日(日)9時~ 一般販売6月12日(土)9時~

【新型コロナウイルス感染症対策】▶中止の場合はHPでお知らせします
・入場時の検温、消毒、マスクの着用、氏名などの確認について、ご協力をお願いします
・座席は個人またはグループ(5人以上)間を1席空けた配置となります
・新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になる場合があります

4月のデータ

■人口と世帯数(4月30日現在)
 ○人 □… 33,671人 (-42)
 男 … 16,292人 (-28)
 女 … 17,379人 (-14)
 ○世帯… 15,619世帯 (22)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 2件 (7 / 4)
 ○死傷者数… 1人 (2 / -1)

■救急活動
 ○出動件数… 98件 (407 / 12)
 交通事故… 3件 (14 / 0)
 急病… 67件 (294 / 5)
 その他… 28件 (99 / 7)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 46件 (263 / + 38)
 人身事故… 2件 (9 / - 3)
 物損事故… 44件 (254 / + 41)
 ○死亡者… 0人 (1 / 1)
 ○負傷者… 2人 (15 / 0)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (1 / -3)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…1件(うち空き巣被害0件)
(9 / - 6)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	4月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,100(+84)	1,100(+84)
うち可燃ごみ	910(+73)	910(+73)
うち不燃ごみ	74(+ 5)	74(+ 5)
うち資源物	116(+ 6)	116(+ 6)
一人一日あたり	1,089 ^ア (+100 ^イ)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時
 ▶6月の休館日…7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

■企画展「えいごの絵本を楽しもう」
 ▶期間…6月1日(火)～6月30日(水)

■企画展「本で旅に出よう」
 ▶期間…6月15日(火)～7月31日(土)

……おすすめ図書……

久慈「脱オートモードでこんなに写真がうまくなっちゃった!」

一眼レフ&ミラーレス1年生のためのマンガ解説本

監修/佐藤 朗

著/シロシオ

出版/ナツメ社

基本的なカメラの

準備から撮影のコツ

まで、すてきな写真を

撮るためのステップをマンガで

わかりやすく解説。カメラを始め

てみたい人、撮影の腕を上げ

たい人におすすめの一冊です。

山形「まだある!! アレにもコレにも! モノのなまえ事典」

文/杉村 喜光

絵/大崎メグミ

出版社/ポプラ社

知っているようで知

らない「モノのなまえ」

はまだまだたくさん!

いろんな「モノの名前」をクイズ

形式で楽しくわかりやすく、その

由来と一緒に紹介しています。見

ているだけでも楽しい、知れば誰

かに教えてたくなる1冊です。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時
 ▶6月の休館日…7日(月)、14日(月)、21日(月)～24日(木)蔵書点検期間、28日(月)

6月1日(火)からボードゲーム貸出!

■ボードゲームであそぼう!
 どなたでも参加できます。参加費無料。入退場自由です。

▶日時…6月19日(土)
 ▶時間…13時30分～16時30分

■2階展示コーナー
 ①エコアクション～4 R
 ②食育ブック

■3階展示コーナー
 ○〇歳からはじめるBOOK

■図書館えいが会

①【おじゃる丸】メカ電ボ発進ほか
 ②カラスのパンやさんほか
 ▶日時…①12日(土)②26日(土)
 両日とも14時～

▶会場…よむのす1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」
 ボランティアグループ「ピノキオ」

による絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▶日時…①12日(土)②26日(土)
 両日とも11時～11時30分

▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

■ブックスタート

「4・5カ月児相談・6カ月児健診」
 会場で、絵本の配布をします。

▶日時…17日(木)①4・5カ月児
 …9時②6カ月児…13時

▶会場…元気の泉

ひとり親家庭等
無料法律相談

離婚、親権、養育費などについて、
 弁護士による相談を行います。

▶日時…6月24日(木)10時～15時
 ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室

☎53-4982

図書館学習コン
クールのお知らせ

生活の中で感じた疑問を、図書館
 を活用して調べてみませんか。

今年度、小中学生を対象に「久慈
 市立図書館を使った調べる学習コン

クール」を開催します。図書館の使
 い方や、調べ方を学ぶ講座も開きま

す。詳しくはHPをご覧ください。

☎53-4605

生活環境だより

高齢者運転免許証自主返納奨励事業

久慈市にお住いの高齢者(返納
 時の年度に65歳以上になる人)

で、運転免許証を自主返納した人
 に、ベッピン商品券・バスやタク

シー回数券(上限1万2千円)を
 交付します。

申請には、保険証やマイナン
 バーカードなど、身分証明書の提

示が必要となります。
 詳しくは問い合わせください。

☎54-8003

税務職員
募集(高校卒業程度)募集

▶受験資格…①令和3年4月1日に
 高校卒業後3年を経過していない

人②令和4年3月までに高校を卒
 業する見込みの人③人事院が①に

準ずると認めた人

▶申込期間…6月21日(月)～6月30日(水)

▶申込方法…インターネット申し込み

▶1次試験日…9月5日(日)

▶HP…https://www.jinji.
 go.jp/saiyo/saiyo.html

☎022-263-1111(内線3236)

編集後記

▶夢の中でも締め切りに追われました。
 朝ご飯食べて頑張ります。(駒澤)

▶新緑が美しい季節になりました。
 これからツツジが見頃です。(高畑)

職業訓練の
募集受講生を募集

▶訓練科名…医療事務科

▶対象…求職者

▶訓練内容…医療機関(医科)、調剤
 薬局などでの保険請求事務、パソ

コンを使った事務処理全般(ワー
 プロ、表計算)

▶訓練期間…7月13日(火)～10月12日(水)

▶受講時間…平日9時～15時50分

▶受講料…無料

▶定員…15人

▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)

▶申込期限…6月29日(火)

☎53-3374

危険物安全週間

6月6日(日)～6月12日(土)

「事故ゼロヘトライ重ねるワンチーム」
 地下埋設配管の点検強化をお願いします

元気健康だより

朝ご飯を食べましょう!～6月は食育月間です～

☎61-3316

毎日朝ご飯を食べていますか?朝ご飯には、体内時計を整える、体温
 を上げ脳と体を目覚めさせる、などの役割があります。

朝ご飯を食べる習慣がない人は、おにぎりやバナナなど何か1品を。
 単品メニューの人はご飯と納豆、食パンと卵焼きなど主食+主菜の2品

を。休日など余裕がある日は、主食+主菜+副菜の揃った食事を食べる
 よう心掛けましょう。忙しい生活の中では、「食べること」はおろそか

になりがちですが、私たちの体は食べ物で作られています。食育月間の
 この時期に普段の食生活を振り返り、体が喜ぶ食生活を実践してみま

しょう。市では令和3年3月に「第2次久慈市食育推進計画」を策定し
 ました。詳しくは、市のHPをご覧ください

6月のお知らせ

15(火) 休診
 27(日) 休日当番医

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、
 ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科
 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

保険のことなら当店へ

保険は人生の1ピース

株式会社 **街のほけん屋さん**

～取扱保険会社～

- ・アフラック生命・メットライフ生命
- ・三井住友海上あいおい生命 他

久慈市旭町10-63 tel:75-3090

県立久慈病院向い

あなたの明日に青空を

そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギ科・内科

**関上こども
 クリニック**

休診日:水曜・祝日
(病児保育室
 そらまめを併設。)

6/12(土)
臨時休診

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじせれモニーホール●

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおき屋

久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
 (株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

6月に開催を予定していた「令和3年度久慈市いきいき
 スポーツ大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため
 中止になりました。 ☎52-2119

6月から①さきおりグループ展②小向奈津子の世界を展示します。開催期間
 は6月5日(土)～8月29日(日)です。感染症対策を講じた上で来館ください。
 ▶開館日時…11月28日(日)までの土・日曜日 10時～16時



1/オノオレカンパで箸づくり体験をレクチャーする内間木さん 2/短角牛を使用した商品の紹介 3/参加者の質問に答える短角牛生産者 4/広大な牧場の中で、のんびりと過ごす母牛と子牛

新緑の中でのびのびと 短角牛 山上げ始まる

オンライン短角牛山上げツアーが5月8日、山形町の平庭高原レストハウス千春で行われ、19組30人が参加しました。今回で10年目になる山上げツアーは、新型コロナウイルスの影響で、2年連続でオンラインでの開催。画面に、母牛と子牛が、広大な牧場に放たれ、元気づく走る姿が放映されました。柿木敏由貴生産部会長は「山上げは牛も人も待ち遠しいものの、画面を通して少しでも雰囲気を感じてほしい」と呼びかけました。

現役マタギの内間木美治さんから、オノオレカンパという非常に硬い木で作る箸づくり講習会が行われ、事前に参加者に届けた箸づくりセットを使った講習は、大好評でした。

また、短角牛を使用した商品の紹介も行われ、県外からオンラインで始めて参加した人からは、「コロナが落ち着いたら、久慈に行きたい、直接自分の目で見てみたい」など早くも来年に期待を膨らませていました。

あなたの写真が広報に！



▶撮影条件…未就学の子どもやペットの写真、久慈に関係する写真
 ※誌面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください。
 ▶応募方法…氏名（ペンネーム可）、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付かデータをご持参ください。

問地域づくり振興課 ☎ 52-2116
 matizukuri@city.kuji.iwate.jp



マチを好きになるアプリ

アプリで広報紙を読もう

広報くじは、紙媒体、市HP以外にも、無料アプリ「マチイロ」でスマートフォンなどで閲覧できます。

【利用方法】

- QRコードを読み込むか、「マチイロ」と検索し、ダウンロード
- アプリを起動し、簡単な個人設定後利用できます

問地域づくり振興課 ☎52-2116

※「マチイロ」は株式会社ホープが作成したアプリです。表示される広告内容に市は一切責任を負いません