

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

7

2021
月1日号

No.368

【特集】
久慈に聖火が灯った日
東京 2020 五輪聖火リレー

【トピックス】
マイナポイント
新型コロナウイルスワクチン情報
久慈地区中学校総合体育大会
久慈市小学校陸上記録会



沢さんから志賀さんへトーチキス

みんなでつないだ一つの聖火



第1走者の沢春奈さん



白戸さんから新田さんへトーチキス



久慈東高チアリーディングが五輪を表現

久慈市クリーンアップ PROJECT

～きれいな街で聖火を迎えよう～

聖火リレー区間の清掃活動実施



熱心に歩道のごみを拾う生徒たち

聖火リレー前日の6月15日には、久慈高校3年の生徒有志が「久慈市クリーンアップ PROJECT」として聖火リレー区間の清掃活動を行いました。この取り組みは同校のNPO研究会がきれいな街で聖火リレーを走ってもらうことを目的に呼び掛けたもので、当日参加した生徒は50人。地域の人にSDGsに興味を持ってもらうことも兼ね備えた取り組みでした。道の駅くじやませ土風館前をスタートしたメンバーは、歩道の左右に分かれて、落ちているごみを拾いながら終点のアンバーホールまで歩きました。プロジェクト代表の久慈高3年一戸香さんは、「学校でSDGsについて勉強したとき、気軽に活動できるのは何かと考えた時に「住み続けられるまちづくりを」に関連付け、ごみ拾いをするを思いついた。きれいだと思っ

ていてもごみが捨てられていくと気付いた。きれいになった街でランナーには気持ちよく走ってもらいたいです」と活動終了後、晴れやかな表情で話してくれました。

久慈に聖火が灯った日

TOKYO 2020 OLYMPIC
Hope Lights

東京2020五輪 聖火リレー



6月16日から18日まで岩手県内で行われた東京2020オリンピック聖火リレー。16日には久慈市内を聖火が巡り、温かなエールで迎え入れられた。

道の駅くじやませ土風館からアンバーホールまで約1.82kmの区間を9人の聖火ランナーが走り抜けました。

第1走者を務めた北海道教育大1年の沢春奈さん。市内田屋町出身。は「大おじも昭和39年の東京五輪で聖火ランナーとして走った。私もランナーとして決まった時にはとても驚いた。走っている間は幸せ過ぎて言葉が出ないほど、うれしい時間でした」と感無量の思いで話してくれました。

第5走者、医師の白戸隆洋さんは、自身が運営する循環器内科クリニックが平成28年と令和元年の台風災害で建物への浸水やボイラー損傷などを経験。「東日本大震災や2つの大型台風など、さまざまな困難を乗り越えてきた。そして現在進行形でコロナ禍と続いているが、必ず乗り越えることができる」と信じて頑張っている」と語りました。

また、「皆さんの尽力により、無事に聖火リレーができたことに感謝したいです」と実行委員会関係者や運営スタッフにねぎらいの言葉を口にししました。

第6走者、琥珀製品の加工や販売などを行う会社の代表取締役社長を務める新田久男さんは、走破後に感想を聞かれると「沿道からの応援がすごくて、びっくりするほど楽しかった」と話し、「コロナ前は海外に何十回と足を運び、琥珀をPRしてきた。コロナ禍で小売、観光、飲食とダメージを受けている中で、聖火リレーの経験を生かして、元気を発信していけたら良いと思います」と気持ちは早くもコロナ後を見据えています。

久慈市での最終走者として、終点のアンバーホールで聖火皿に炎を灯したのは、元小結栃乃花で大相撲春日野部屋の二十山仁さん。「夜だったが多くの人が駆けつけて、希望光をつなぐことができた。貴重な機会を作ってくれた皆さんに感謝したいです」と今の思いを語ってくれました。



聖火皿を見つめながら話す二十山さん



長中ソーランの豪快な舞い

■マイナポイントの申込手順(スマートフォン)

※パソコンからも同様の手順で申し込みができます

申し込みの前に「予約」が必要です！

①「マイナポイントアプリ」をダウンロード

マイナポイントアプリを起動し、**マイナポイントの予約** (マイキーIDの発行) をタップします

ダウンロードはこちらから！

②マイナンバーカードの申請・受取時に設定した「数字4桁のパスワード」を入力

パスワード入力
公的個人認証サービス
利用者証明用パスワード(数字4桁)を
入力してください。

入力後、**次へ進む** をタップします

パスワードの入力を3回連続で間違えてしまうと、市役所窓口で、再設定を行う必要がありますので、ご注意ください

③スマートフォンの下へマイナンバーカードをセットし、カードを読み取る

マイナンバーカードをかざしてください → カードのかざし方は機種によって異なります → **発行** をタップします

※対応機種はHPをご覧ください

決済サービスを決定して「申込」

①決済サービスを検索

決済サービス選択

検索項目を入力し、「検索」ボタンを押してください。検索結果の中から決済サービスを選び、「選択」ボタンを押してください。利用できる決済サービスは、マイナポイントホームページでも確認ができます。

キーワード **入力**

キーワード

※決済事業者名、決済サービス名または、登録サービス番号を入力

②好きな決済サービスを1つ選択し、利用規約を確認

〇〇カード

決済事業者名称： 〇〇カード株式会社
決済サービス区分： デビットカード
ポイント名称： 〇〇カード
利用方法： 購入
付与方法： 決済毎
付与タイミング： 決済と同時に
登録サービス番号： MP 0000002

選択 **タップ**

③申込情報を入力

決済サービスID **必須**

12345678901234567 **入力**

セキュリティコード1 **必須**

12345678901234567

電話番号(下4桁)

1234 **入力**

確認 **タップ**

④パスワードを入力

数字4桁のパスワードを入力して、マイナンバーカードを読み取ります (上記の予約②・③と同様)

⑤申込状況を確認

一度申し込んだ決済サービスを変更することはできませんので、申込内容を確認の上、申し込みください

マイナポイント申込完了！

申込完了画面から、マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みもできます

マイナンバーカードで  **マイナポイント**


お家でスマホで
カンタン申請！

令和3年4月末までに
**マイナンバーカードを
申請した人は**

マイナポイントがもらえます！

好きな
キャッシュレス
決済で使える！

上限 **5,000円相当**

※上限5,000円相当のポイントをもらうためには、2万円のチャージまたは買い物が必要です

付与率
25%

ポイント付与対象の期限は9月30日まで

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントを申し込み、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージ・買い物をする必要があります。

ポイントの申し込みや対象となるチャージ・買い物の期限は、令和3年9月30日までとなります。

7月中旬から市民センターでも申込可能

マイナポイントは、スマートフォン、パソコン(カードリーダーが必要)、市役所などの手続きスポットで申し込みできます。

7月中旬からは、各市民センターや山形総合支所でも申し込みが可能となりますので、お近くの市民センターや支所にお立ち寄りください。

圏マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

(平日：9時30分～20時、土日祝：9時30分～17時30分)

最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください

マイナポイント



障がいなどで移動が困難な人を対象に タクシー料金を補助します

問地域づくり振興課 ☎52-2116

車いすや寝たきりなどにより、バスなどの公共交通機関を利用してワクチン接種会場に行くことができない人が、タクシー事業者の特殊車両タクシー（車いす固定、ストレッチャー対応車両）を利用してワクチン接種会場に行く場合の往復運賃を、全額補助します。

■対象となる費用

タクシー事業者が保有している特殊車両タクシーの利用で、自宅から接種会場までの往復運賃の全額（通常のタクシー利用は対象外です）

■対象者

- ①身体障がい者手帳を持ち、日常の歩行が困難で車いすやストレッチャーで移動している人
- ②介護保険の要介護認定が3以上の人

■利用方法（ワクチン接種の予約をし、接種日時をメモしてください）

- ▶ 「ワクチン接種のため」を伝えて特殊車両タクシーの予約をとる

◎特殊車両タクシーの事業者

- ①株式会社ヒカリ総合交通 ☎52-3333
- ②株式会社三河交通観光 ☎53-6161

- ▶ 当日特殊車両タクシーに書類を提示する

接種券と身体障がい者手帳や要介護認定が確認できる書類など、対象者を確認できるものを特殊車両タクシーの乗務員へ見せてください。往復提示が必要です。



■すでに特殊車両タクシーを利用してワクチン接種を受けた人は、料金の還付を受けられます。
まずは、地域づくり振興課（☎52-2116）へ連絡をお願いします。

市内イベントを中止します

日程	イベント名	区分	問い合わせ先
7月4日(日)	内間木洞まつり	中止	小国自治会 ☎75-2150
7月中旬	舟渡海水浴場海開きイベント	中止	商工観光課 ☎52-2123
7月中旬	侍浜海水プール開きイベント	中止	商工観光課 ☎52-2123
8月1日(日)	北限の海女フェスティバル	中止	商工観光課 ☎52-2123
9月分まで	人権相談	中止	生活環境課 ☎66-9200
9月4日(土)～5日(日)	第59回三船10段杯争奪柔道大会及び柔道教室	中止	生涯学習課 ☎54-8003
9月16日(木)～20日(月)	久慈秋まつり	中止	久慈市観光物産協会 ☎66-9200
7月～9月	北限の海女素潜り実演	中止	小袖海女センター ☎54-2261

ワクチン接種の予約は、現在受け付け中です。接種券が届いた方から予約ができます。

■予約方法

①電話受付

久慈市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎54-8008

- ▶ 受付時間…平日9時～17時

②インターネット受付

URL: <https://jump.mrso.jp/032077/>

- ▶ 受付時間…24時間

※右のQRコードからも接続できます



③インターネット予約支援窓口

インターネット予約を、窓口で代行します

- ▶ 受付時間…平日9時～12時・13時～16時

- ▶ 会場…久慈市役所1階 第3会議室（裏の入り口から入ってすぐ右手の部屋です）

※接種券を忘れずにお持ちください

※山形総合支所、各市民センターでも受け付けていますので、詳しくは問い合わせください

●注意

接種予約は2回セットでの予約となり、1回目の3週間後の同じ曜日に自動的に予約が入ります。詳しくは、予約の時に確認ください

■接種会場

個別接種
岩手県立久慈病院（旭町）
おおさわ内科・胃腸科医院（中の橋）
おのぞら耳鼻咽喉科クリニック（長内町）
金子クリニック（門前）
北リアス病院（源道）（電話・窓口予約のみ）
久慈恵愛病院（湊町）
国民健康保険山形診療所（山形町）
齊藤内科（荒町）
しろと内科循環器科クリニック（田屋町）
関上こどもクリニック（長内町）
竹下医院（中の橋）
ちだ医院（門前）
鳥谷医院（十八日町）
藤田皮膚科医院（川崎町）
集団接種
久慈市民体育館（新中の橋）

■予約受付状況

8月分の予約については、7月1日から受け付けます。

■接種券発送状況

- ▶ 6月7日までに、65歳以上の人に接種券を発送いたしました
- ▶ 基礎疾患を有する旨の申請をした人には、随時発送しています
- ▶ 60歳から64歳までの人の接種券については、7月5日に発送予定です

■当日の持ち物

- ▶ 接種券
- ▶ 予約票
- ▶ 本人確認書類（健康保険証など）

■ワクチンの種類 ▶ 全てファイザー社のワクチンです

■接種間隔 ▶ 3週間空けて2回目の接種が必要です

■接種費用 ▶ 無料です

■基礎疾患を有する人の申請

- ▶ 基礎疾患を有する人は、高齢者の次に優先的に接種を受けることができます
- ▶ 優先的に接種を受けたい場合には、申請が必要となります
- ▶ 申請は随時受け付けております。詳しくは6月15日号広報くじ折り込みチラシ、または市ホームページをご覧ください

■接種当日は、マスクを着用し、肩（接種部位）を出しやすい服装で行きましょう

■ワクチンを接種したあとも、「3密を避ける」「マスクの着用」「こまめな手洗い」など、新しい生活様式の継続をお願いします

■大会成績 個人種目 (太字標記は県大会出場者)

競技種目	1位	2位	3位	3位	
ソフトテニス	男子	長根 慎人(中野中3)	長根 煌和(中野中2)	藤森 耀生(久慈中3)	高田 拓美(大川目中3)
	男子	鈴木 煌(中野中3)	長根山 桜太郎(中野中2)	梶谷 凌雅(久慈中3)	稲葉 朔来(大川目中3)
	女子	橋場 香久良(中野中2)	齋藤 芽維(種市中3)	高際 亜未(中野中2)	土畑 心海(種市中3)
	女子	真下 弥々(中野中2)	細越 一空(種市中3)	吉田 かほ(中野中3)	蛭原 美優(種市中3)
卓球	男子	相原 陽輝(大野中1)	野坂 修太(大野中1)	八重樫 遥斗(大野中1)	長川 快生(大野中1)
	女子	江河 杏奈(大野中3)	谷地 璃桜(山形中3)	相模 小葉(種市中3)	平中 優奈(種市中3)
バドミントン	男子シングルス	佐々木 龍牙(久慈中2)	太田 澤音(普代中2)	林崎 朋哉(久慈中2)	小袖 楓雅(久慈中2)
	男子ダブルス	南 大和(久慈中3)	まつした 周秦(久慈中3)	宮田 弾奏(普代中2)	宮田 弦奏(普代中2)
	女子シングルス	高橋 王玖斗(久慈中2)	川平 航大(久慈中3)	鎌倉 未琥斗(普代中2)	前川 琉唯(普代中2)
	女子ダブルス	大粒来 珠(中野中3)	下向 咲千佳(侍浜中3)	村重 結芽(久慈中3)	類瀬 友彩(山形中3)
	男子50kg級	大久保 璃子(侍浜中3)	金子 遥夏(普代中3)	下道 桃花(普代中3)	寺下 ゆりな(久慈中3)
	男子55kg級	西野 優笑(侍浜中3)	熊谷 菜摘(普代中3)	上神田 美峰(普代中2)	稲葉 天歩(久慈中2)
	男子60kg級	ふたご 海斗(長内中3)	大矢 陽斗(長内中3)	嵯峨 昌齊(久慈中2)	中野 伶音(野田中2)
	男子66kg級	松坂 侑(長内中1)	日形井 龍空(長内中3)	七良川 月耶(久慈中3)	
柔道	男子73kg級	柴田 勇毅(久慈中2)	向井 颯一(長内中3)	中屋敷 匠(野田中2)	
	男子81kg級	中野 透真(野田中2)	ふっきり 航汰(種市中1)		
	男子90kg級	次嘉 大海(野田中3)	坂本 大雅(久慈中3)	米田 蒼志(野田中2)	工藤 陽登(野田中2)
	男子90kg超級	勝田 莉央(久慈中2)	野竹 翔太(野田中3)		
	女子40kg級	小屋畑 悠介(久慈中2)	繁田 心絆(久慈中1)	越戸 真広(侍浜中3)	柳澤 楓(種市中1)
	女子48kg級	下屋鋪 昊聖(久慈中2)	野場 義生(野田中2)	鹿糠 空海(長内中3)	
	女子52kg級	林崎 風佳(侍浜中2)			
	女子57kg級	馬場 朋乃(種市中2)			
	女子63kg級	加藤 美乃莉(種市中3)			
	女子70kg級	一戸 柚(長内中3)	田名部 心音(久慈中1)	濱渡 祥世(種市中3)	
剣道	男子	賀口 彩花(長内中3)	八木沢 美(種市中3)	下上 相南(久慈中3)	
	男子	坂下 歌音(久慈中3)	庭 秀佳(種市中2)	四作 柊乃(長内中3)	
	女子	水上 幹大(三崎中3)	岩崎 大志(長内中2)	猪巻 快(久慈中3)	村重 宏太郎(久慈中1)
	女子	菊地 凜香(三崎中1)	熊谷 咲希(長内中3)	戸成 菜月(久慈中3)	小袖 七彩(三崎中3)



令和3年度 久慈地区中学校 総合体育大会

6月12日から13日の2日間、管内4市町村を会場に久慈地区中総体が開催。選手たちは、熱い戦いを繰り上げました。結果は表の通りです。



■大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競技種目	1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子 長内中	大野中	久慈中	
	女子 長内中	種市中	久慈中	
サッカー	久慈中	長内中		
軟式野球	普代・宇部中	大野中	久慈中	侍浜中
バレーボール	男子 久慈中			
	女子 野田中	長内中	久慈中	夏井・三崎中
ソフトテニス	男子 中野中	久慈中	野田中	大川目中
	女子 中野中	種市中	夏井中	野田中
卓球	男子 大野中	山形中	夏井中	久慈中
	女子 長内中	種市中	久慈中	
バドミントン	男子 久慈中	普代中		
	女子 侍浜中	普代中	久慈中	中野中
ソフトボール	女子 久慈中			
柔道	男子 久慈中	野田中	長内中	
	女子 長内中	久慈中	種市中	
剣道	男子 長内中	久慈中		
	女子 久慈中	三崎中	長内中	

第73回岩手県高等学校総合体育大会 大会結果

5月20日から23日の4日間、岩手高等学校総合体育大会の陸上競技が北上総合運動公園陸上競技場で開催され、久慈出身の選手が東北大会出場権を獲得しました。今後の活躍も大注目です。

男子やり投げ 優勝 **村田 在音**さん(久慈高等学校3年・久慈中出身)

7種競技 優勝 **播磨 優和**さん(花巻東高等学校2年・夏井中出身)

800m 優勝・1500m 2位 **佐々木 陸**さん(盛岡第四高等学校3年・山形中学校出身)

8種競技 優勝 **久世 紫聖**さん(盛岡南高等学校2年・久慈中出身)

3位以上入賞を掲載。別号でインタビュー掲載予定です。

【県民限定】久慈の宿応援プロジェクト

市では、宿泊事業の利用を促進し、市内の宿泊事業者の経営を支援するため、県民が市内宿泊施設を利用した場合、費用の一部を助成する事業を実施します。

- 対象者…岩手県民（ビジネス利用を除く）
- 対象経費…期間中に市内対象宿泊施設を利用した際の宿泊料金（最大2泊まで）
- 助成額…1人1泊あたり最大3,000円を助成
- 実施期間…5月1日(土)～令和4年2月28日(月)
- 対象宿泊施設…久慈ホテル、久慈グランドホテル、久慈ステーションホテル、久慈第一ホテル、侍の湯きこ屋、ホテルリビエラ久慈、センターハウス平庭山荘（7月1日現在）
- 利用の流れ…①対象施設を確認して、宿泊先に直接連絡（予約）をする
②チェックイン時に免許証などで宿泊者全員の本人確認を行う
- その他…●新型コロナウイルス感染症の拡大状況に伴い、事業期間を変更することがあります
●予定件数に達した場合は、早期に終了することがあります



夏のレジャー施設情報

新型コロナウイルス感染防止のため、オープン初日のイベントは中止となります。ご利用の際は感染症対策にご協力をお願いします。

舟渡海水浴場

関商工観光課 ☎52-2123

- ▶開設期間等
7月18日(日)～8月31日(火) 9:30～16:30
- ▶遊泳禁止時のお知らせ方法
天候や海の状況により監視員が赤い旗を掲示します
- ▶使用できる施設
①ふなどレストハウス（休憩所、トイレ、温水シャワー）
※開設期間中の9:00～17:00までご利用いただけます
※レストハウス内に軽食等の売店も出店します
②海水浴場トイレ
※隣接して仮設の屋外シャワー（冷水）も設置します



侍浜海水プール

関北侍浜野営場管理組合 ☎58-3855

- ▶開設期間等
7月18日(日)～8月31日(火) 9:00～16:00
- ▶遊泳禁止時のお知らせ方法
天候や海の状況により監視員が赤い旗を掲示します
- ▶使用できる施設
①トイレ
②シャワー室（温水シャワー・3分100円）



北侍浜野営場

関北侍浜野営場管理組合 ☎58-3855

- ▶開設期間
7月1日(木)～9月30日(木)
- ▶料金（清掃協力金）
大人…200円、中学生以下…100円
- ▶使用できる施設
①管理棟（受付） ②テントサイト（35張）
③トイレ ④炊事場



第16回久慈市小学校陸上記録会

6月16日に久慈総合運動場で第18回久慈市小学校陸上記録会（久慈市小学校体育連盟主催）が開催。市内の小学校13校と野田小学校、普代小学校の児童が参加しました。競技の結果は下表の通りです。（敬称略・◎は大会新記録）



学年・男女	種目	1位	2位	3位
5年・男子	100m	はたけやま てんり 畠山 慎吏(小久慈小)	がまの しん 蒲野 心(久慈小)	しもだて そうた 下館 惣太(山形小)
	200m	さきかわ りくと 佐々木 悠希(久慈湊小)	なかがわら りお 中川原 玲央(久慈小)	たまかわ りくと 玉川 睦翔(久慈小)
	1000m	せきもと まさたけ 関本 誠文(野田小)	さが りむ 嵯峨 瑞夢(久慈小)	みずかみ たいが 水上 大雅(久喜小)
	走り幅跳び	にし の つばき ◎西野 翔(夏井小)	みなと かずま 湊 一馬(久慈湊小)	こもり としき 小森 俊喜(小久慈小)
	走り高跳び	おおうちだ ゆうき 大内田 悠希(久慈湊小)	つばき たいき 椿 大輝(小久慈小)	なかの としや 中野 人希也(大川目小)
	ジャベリックボール投げ	みずかみ ひろき ◎水上 大輝(小久慈小)	さいかち たいが 巨 泰篤(久慈小)	みかみかわ ゆうが 南川 結雅(野田小)
	4×100mリレー	久慈小	長内小	小久慈小
6年・男子	100m	かねた なつき 兼田 夏輝(長内小)	かすが らいむ 春日 蕾夢(久慈湊小)	ひなた せな 日當 瀬名(野田小)
	200m	なかがし しゅんすけ ◎中屋敷 俊介(小久慈小)	たなか らいむ 田中 徠夢(久慈小)	たにむら あきなり 谷村 玲成(長内小)
	1000m	しやく しゅうい 四作 周稜(長内小)	いとう たく 伊藤 拓(久慈小)	くぼ そうま 久保 颯真(小久慈小)
	走り幅跳び	しもだて りき 下館 理輝(大川目小)	なかに いたりと 中新井田 琳士(久慈小)	いしはな りゅうき 石花 琉煌(普代小)
	走り高跳び	くじ けんせい 久慈 賢生(侍浜小)	おの あつき 小野 純輝(野田小)	おの でら たいせい 小野寺 泰清(久慈小)
	ジャベリックボール投げ	なかがわら しゅうた ◎仲村 将汰(久喜小)	しもだて りゅうが 下館 琉雅(山形小)	しもつげ けんいちろう 下坪 健一朗(長内小)
	4×100mリレー	長内小	久慈小	小久慈小
共通・男子	80mハードル	いとう かいじ 伊藤 魁治(宇部小)	かわばた たつや 川端 達也(大川目小)	おいたい えいと 生平 瑛人(久慈小)
5年・女子	100m	なりや りこ 成谷 理心(久慈小)	なかの さな 中野 紗那(野田小)	すがわら たまみ 菅原 瑤生(久慈小)
	200m	かみ しおり 上見 菜(小久慈小)	はやし さきり 林崎 莉依(久慈小)	さわ あんな 沢 杏奈(久慈湊小)
	800m	まゐら みおの 間澤 美桜乃(久慈小)	つみない みう 堤内 美羽(長内小)	きさと めい 岸里 芽衣(小久慈小)
	走り幅跳び	くまがいの の は 熊谷 野乃花(普代小)	とぎと みゆ 外里 美優(久慈小)	なつ井 さやの 夏井 さやの(夏井小)
	走り高跳び	さかみ 外館 莉愛(久慈小)	坂上 ジーナ 坂上 ジーナ(久慈湊小)	わかやま あいり 若山 愛里(小久慈小)
	ジャベリックボール投げ	ほんなみ やよい ◎本波 弥生(侍浜小)	ふじわら みお 藤原 美織(久慈小)	さくらば ひな 櫻庭 陽菜(久慈湊小)
	4×100mリレー	小久慈小	久慈小	長内小
6年・女子	100m	たばた らら ◎田端 羅良(山形小)	みずかみ りこ 水上 璃子(小久慈小)	※3位3名 たかほし ぼのか 高橋 穂夏(大川目小)・こむかい ふうか 小向 楓花(久慈湊小)・よない 柚花 よない 柚花(長内小)
	200m	なかがわ りりか 中村 理々華(小久慈小)	せきぞえ なぎさ 関添 凧紗(久慈小)	こそで ゆな 小袖 唯愛(小袖小)
	800m	かわさき まさあ 川崎 真央(長内小)	やまぐち ゆうあ 山口 結愛(大川目小)	しみずがわ ゆな 清水川 結央(山形小)
	走り幅跳び	かつた さい 勝田 彩結(長内小)	くどう はなこ 工藤 花子(平山小)	かくなこ きな 金子 咲菜(普代小)
	走り高跳び	おおさわ ゆいか 大沢 唯華(野田小)	くじ ひろな 久慈 広奈(侍浜小)	あだち ののか 安達 野々花(久慈小)
	ジャベリックボール投げ	かぐち こころ ◎賀口 心愛(久慈小)	よつやく れな 四役 麗奈(長内小)	おほた きき 大畑 綺々(山形小)
	4×100mリレー	山形小	久慈小	小久慈小
共通・女子	80mハードル	く せ あやね 久世 純寧(久慈小)	おおいし あかり 大石 朱莉(長内小)	みずみ りおん 三谷 莉音(小久慈小)

年金の免除申請は7月から

INFO 閩市民課 ☎52-2118

免除期間と対象

7月1日から、令和3年度の国民年金保険料の免除申請を市民課④番窓口で受け付けています。保険料を納めることが困難な人は、ご相談ください。

▼免除期間：令和3年7月～令和4年6月分
※学生は令和3年4月～令和4年3月分

▼免除対象者：次のいずれかに該当する人

- ① 前年の所得が一定以下の人（本人、配偶者、世帯主の所得で判定します）
- ② 失業などの理由により保険料を納めることが困難な人（本人の所得を0円とし、配偶者、世帯主の所得で判定します）

▼申請に必要なもの

- ① 年金番号またはマイナンバーがわかるもの
- ② 運転免許証などの身分証明書
- ◎ 失業特例申請：雇用保険受給資格者証または離職票など
- ◎ 学生：学生証の写しまたは在学証明書の原本

▼障害年金受給者は

- ① 障害年金1級・2級受給者は、前年の所得によらず免除を受けられます
- ② 一度申請している人は、手続き不要です
- ③ 年金証書をお持ちください

追納もできます

免除された保険料は、10年以内であれば追納（後払い）することが可能です。

国保特定健診に新しい「検査項目」が追加

今年から、自分の塩分や野菜の摂取量がどれくらいかが測定できる「推定塩分摂取量測定検査（尿検査）」が追加されます。

追加される検査項目を含めて、20項目の検査が無料で受診できます。

感染症や生活習慣病の重症化を未然に防ぎ、健康でいるために、1年に1度は健診を受診しましょう。

閩市民課 ☎52-2118



情報公開・個人情報の取扱状況

INFO 閩総務課 ☎52-2112

市の文書などを公開

情報公開制度は、公正で開かれた市政を進めるため、市が保有する文書や図面、写真などを皆さんの請求に応じて公開する制度です。制度の内容や、情報の開示請求方法など詳細は問い合わせください。

▼行政文書の開示請求件数（実施期間別）

- 市長：26件
- 教育委員会：6件
- 上下水道事業の管理者の権限を行う市長：3件
- ▼行政文書の開示請求に対する決定の状況
- ① 開示：27件
- ② 部分開示：4件
- ③ 非開示：1件

情報は適正に管理

市は個人情報保護条例を制定し、個人情報の収集内容や請求によって開示する内容などに基準を設け、皆さんの個人情報の適正な管理・保護に努めています。

▼個人情報の取り扱っている事務の件数：計450件

- ▼個人情報の開示請求件数：8件
- ▼個人情報の開示請求に対する決定の状況
- ① 開示：5件
- ② 部分開示：1件
- ③ 非開示：2件

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



梶谷 スエさん（夏井町）施設関係者と長寿を祝う

5月27日に100歳の誕生日を迎えた梶谷スエさん。同日、市職員が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。施設関係者らと一緒に長寿を祝いました。

スエさんは、旭町で生まれ、夏井町大崎に嫁いで、長年米や大豆、ジャガイモなど農作業を続けて、3年前まで草取りをしていたそうです。

長寿の秘訣を伺うと「野菜中心の健康的な食生活が大切です」と笑顔で答えてくれました。

INFORMATION

最大半額で利用可能！貸切バス促進事業

▶対象者…①久慈市に住所を有する個人②利用者の3分の2が久慈市に住所を有する場合の団体または事業者（補助実施事業者自ら含む）③久慈市に所在する学校

▶対象経費…対象事業所が運行する貸し切りバスの1運行1台あたりの運賃経費の2分の1（1台あたり上限15万円）

▶対象事業所・申込先…若手県北自動車株式会社久慈営業所 ☎53-5200 (株)ヒカリ総合交通 ☎52-3333 (株)三河交通観光 ☎53-6161 三陸観光(株) ☎52-2435

▶申込先…各運行事業所
▶対象期間…6月25日(金)～令和4年3月31日(木)（各事業所とも補助額が300万円に達するまで）

閩地域づくり振興課 ☎52-2116

陸・海・空自衛官募集中

INFO 閩自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

防衛省では、自衛官を募集しています。体力必須の印象がある自衛官ですが、医療系、事務系、法律系、技術系など、職種・職域が多彩で幅広く、各種資格の取得も可能です。

種目	受験資格	種目説明
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	第一線で活躍するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	陸・海・空のリーダーを養成するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
航空学生	高卒（見込み） 23歳未満の男女	海上、航空のパイロットを養成するコース ※海上：23歳未満 航空：21歳未満
防衛医科大学校	高卒（見込み） 21歳未満の男女	医師・保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコース
防衛大学校	高卒（見込み） 21歳未満の男女	幹部自衛官を養成するコース

成人歯科健康診査のお知らせ

INFO 閩保健推進課 ☎61-3316

歯周疾患診査を実施

特定の年齢の人を対象に無料で歯科健診が受けられる歯科健康診査受診票をお送りしています。

口の健康は全身の健康に大きく影響します。歯科健診を定期に受け、いつまでも健康に過ごしましょう。

対象となる年齢の人は次の通りです。

- ▼対象者
- ① 40歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）
- ② 50歳（昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ）

▼実施期間：6月1日～令和4年1月31日

▼健診内容：虫歯、歯周病の有無、口腔内の状況、歯科保健指導（※治療が発生する場合は自己負担です）

▼実施場所：久慈管内の歯科医院



低所得者の子育て世帯（ひとり親以外）が対象

INFO 閩子育て世代包括支援センター ☎52-2169

低所得者の子育て世帯（ひとり親以外）を対象に、特別給付金を支給します。

▼申請不要：令和3年度4月分の児童手当や特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和3年度の住民税均等割が非課税

▼申請が必要：子どもが令和3年3月31日時点で18歳未満（障がいがある場合は20歳未満）の子の養育者で、次のいずれかに該当

- ① 令和3年度の住民税均等割が非課税
- ② ①と同様の事情があると認められる家計急変者。支給要件に該当すると思われる世帯は、相談ください
- ▼支給額：子ども一人当たり5万円
- ▼その他：①令和4年2月末までに生まれる新生児も対象です②受給を辞退する人は、届け出が必要です。市ホームページを確認ください
- ③ 指定口座を解約・変更した人は、給付金を支給できませんので、7月20日までにお問い合わせください

令和2年度ふるさと納税の寄付状況

INFO

閩政策推進課 ☎52-2115

使途希望	寄付件数	寄付金充当額
人材育成の推進 (遠距離通学支援事業、くじかがやきプラン事業など)	2,370件	4,056万4,900円
産業の振興 (若者の雇用定着推進事業、新卒者雇用支援奨励金交付事業など)	2,516件	4,695万6,000円
福祉の充実 (福祉タクシー事業、学童保育所運営費補助金など)	2,753件	4,924万2,000円
環境の保全 (環境保全対策事業、空家等対策事業など)	1,386件	2,402万1,500円
地域活動の支援 (市民協働道路等維持補修事業、ふるさと未来づくり事業など)	363件	573万3,500円
久慈市に委任 (移住・定住促進事業、広域道の駅整備事業など)	9,297件	1億6,182万3,555円
災害復旧支援 (台風災害復旧経費)	15件	32万1,000円
合計	18,700件	3億2,866万2,455円
(参考:令和元年度)	(29,980件)	(3億6,923万6,543円)

寄付を通じてふるさとや好きなまちを応援できる「ふるさと納税(寄付)」。手続きをする、寄付金額から2千円を除いた額が、一定の割合で所得税と個人住民税から控除される制度です。

市では、寄付の返礼品として、ウニやタコなどの海産物、短角牛をはじめとする地域の特産品を用意しています。市外にお住まいのご家族、友人などに久慈市へのふるさと納税の協力呼び掛けをお願いします。

令和2年度の寄付件数は、1万8700件、寄付金額は3億2866万2455円。用途別の寄付件数と寄付金充当額は左表の通りです。

寄付金は、寄付者の希望に沿って、関係する事業に充当させていただきます。ご支援ありがとうございます。

今後とも、ふるさと「久慈市」への応援をよろしく願います。

温かい支援に感謝

NEWS

新型コロナウイルス感染対策に対する市への寄付金

久慈ロータリークラブと久慈東高校インターアクトクラブは、6月8日、新型コロナウイルス対策として市に10万3561円を寄付しました。市長室で行われた寄付贈呈式には、同ロータリークラブと同インターアクトクラブ生徒2人が出席。

寄付金は5月28日のべっぴん夜市で高校生が主体となって募金活動を行い、寄せられたもの。久慈東高3年の田谷楓さんは「コロナ禍で市内のお店が苦労していると聞いていたので、取り組みました。家族連れで募金してくれることが多く、善意の輪を感じました」と語りました。

この他にも市への寄付金が必要なことから寄せられました。ありがとうございます。



【寄付金】(2月24日～6月17日)(敬称略) ▼(株)クジラテラス ▼明治安田生命保険相互会社盛岡支社 ▼(株)森本組 ▼久慈ロータリークラブ・岩手県立久慈東高校インターアクトクラブ ▼(株)ヤマノ機工

ニ戸★トピックス

ラジオ de ウォーキング in 天台寺

ラジオで歴史ガイドを聴きながら、楽しく天台寺を歩いてみませんか。

▶日時…7月24日(土)10時～12時

▶申込期限…7月16日(金)

▶定員…100人

▶参加資格…どなたでも参加可能(小学生以下は保護者、介助を要する人は同伴者が必要)

▶参加費…高校生以上300円(天台寺拝観料)

▶持ち物…イヤホン付ラジオ(なくても参加可能)、健康保険証、雨具

☎カシオペア FM

☎0195-43-3461

ごみの分別ワンポイント

ごみ検索辞典

「ごみサク」

分別に迷ったら
久慈市 ごみサクで検索!

インターネット環境にて廃棄物ごとの分別方法を検索することができます。

分別方法に迷った時には、次の方法により活用してみてください。

- ・下のQRコードを読み取る
 - ・検索サイトにて「久慈市ごみサク」で検索
 - ・LINEアプリで久慈市公式アカウントを検索して友達追加
- ※「ごみサク」に登録されていない廃棄物については、問い合わせください。



☎生活環境課 ☎54-8003

環境パトロール員を委嘱

INFO

☎生活環境課 ☎54-8003

環境パトロール員委嘱状交付式が6月4日、市役所3階大会議室で行われました。今回委嘱されたのは10人で、任期は12月31日まで。ごみの不法投棄撲滅を目指し、各地区で監視パトロールを行います。

環境パトロール員を代表して鹿糠信夫さんが決意表明をしました。委嘱を受けたパトロール員の名前は次の通りです。(敬称略)

- ▼松場千代喜(久慈地区)
- ▼林下孝弘(小久慈地区)
- ▼二子賢一(長内地区)
- ▼菱事末治(大川目地区)
- ▼宇部松蔵(宇部地区)
- ▼大内田孝志(夏井地区)
- ▼西野明信(侍浜地区)
- ▼下田実(山根地区)
- ▼鹿糠信夫(山形町霜畑地区)
- ▼内久保宏明(山形町日野沢地区)



決意表明をする鹿糠信夫さん



委嘱状の交付後に記念撮影する環境パトロール員たち

手指消毒スタンドを寄贈

NEWS

谷地林業が県産木材で作製

有限会社谷地林業(谷地讓代表取締役)は、木製の足踏み式手指消毒スタンドを、市、県北広域振興局、久慈商工会議所に寄贈しました。

この消毒スタンドは、岩手県産の南部赤松で作製されており、木を使い、また育てることは、木材の持続的な循環と森林の環境整備の一助となりSDGs(持続可能な開発目標)の取り組みにつながっています。

市では、新型コロナウイルス感染症対策として、市役



寄贈された足踏み式手指消毒スタンド

琥珀記念誌を寄贈

NEWS

日本琥珀研究会が会誌総集編を発行



(左から)日本琥珀研究会ネットワークセンター久慈の桑畑博さんと黒沼忠雄さん

日本琥珀研究会は、平成10年発足以来の会誌「こはく」と「こはくニュース」をまとめた総集編記念誌を発行し、5月25日、同会ネットワークセンター久慈の黒沼忠雄さんと桑畑博さんが市と市教育委員会に寄贈しました。

両氏は「久慈の琥珀は、非常に貴重な文化。この記念誌は、さまざまな研究結果も掲載し、まとまった良い資料となりました。ぜひ有効に活用されることを願います」と語りました。

所2階市長室入り口付近に設置し、来訪者や職員に使用されています。



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

苗植えと種まきを頑張りました

「夏井川堤の景観を創る会」がコスモス園整備 6月5日



広大な土地で20人ほどが手分けして作業を行いました

夏井のコスモス園で、除草作業とコスモスの苗植えや種まき作業が行われました。秋には見事な花が咲き、今年で25回目となるコスモス園まつりが開催される予定。農作物などの出店や小学生による郷土芸能の披露などで賑わい、夏井町民の憩いの場となっています。(梅沢)

緑の中でのびのびと

令和3年度市民マレットゴルフ大会 6月6日



カップにねらいを定めて、腕を競い合う参加者

宇部マレットゴルフ場で市民マレットゴルフ大会が行われました。本年度は8チーム54名が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。団体戦はこだまチーム、個人戦は和野未蔵さん、宇部ミエ子さんがそれぞれ優勝。いきいきとしたプレーが見られました。



1/耕うん機を一生懸命に押す子どもたち 2/ぬかった田んぼの中で四苦八苦 3/田植えの説明に耳を傾けます 4/線に沿って田植え 5/先生から苗を受け取り、準備万端

泥んこなんてへっちゃらさ

小久慈小学校で稲作体験 5月29日、6月1日

小久慈小学校(佐藤拓史校長)は、毎年恒例の稲作体験に取り組んでいます。5月28日は、代かき作業が同小周辺の水田で行われ、子どもたちが耕うん機を押しながら、田んぼを均す作業を手伝いました。耕うん機で均した後、子どもたちは田んぼに入って、土をかき混ぜる作業を行いました。

6月1日は、田植えが行われ、子どもたちはもち米の苗を手で植えていきました。小久慈小5年の畠山慎史さんは、「ひもを引っ張って印のついたところに植えていくのが難しかった。立派なもち米に育ててほしいです」と話しました。今回、植えられたお米は秋に収穫され、卒業する6年生に贈る紅白餅の原料になる予定です。

楽しい教室が始まるよ♪

キッズ★ワンダラーズ開講式 6月7日・10日



笑顔で名札づくりに取り組む子どもたち

久慈湊小学校児童17人と久慈小学校児童28人で、放課後子ども教室の開講式が行われました。初日は、参加する時につける名札づくりや、牛乳パックでカエルを作りました。子どもたちは笑顔で「次はいつ?」と次回の教室を楽しみに家に帰りました。(遠藤)

サークル活動に心躍らせ

丸い地球の暮らし方2021 5月26日



活動成果発表をした社交ダンスグループの皆さん

中央市民センターで、全体学習会(第1回)の開講式が行われました。同日は講演とともに活動成果発表が開催。参加した5団体のサークルの皆さんは、コロナ禍で久しぶりの発表の場となりましたが、日頃の練習の成果を披露し、会場からは拍手が沸き起こりました。(遠藤)

自衛隊と市民をつなぐ役割

自衛官募集相談員委嘱状交付式 5月21日



左から順に、武本岩手地方協力本部長、工藤さん、四百莉さん、野場さん、遠藤市長

市役所で自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。相談員は、自衛隊と市民をつなぐ役割を担います。今回委嘱された相談員は次の通りです。(任期は令和5年4月30日までの2年間。敬称略) ▶佐々木功▶川代勝利▶工藤義正▶野場幹夫▶四百莉千帆

成育は順調!

久慈湾で第3期ギンザケ養殖試験 初水揚げ 5月27日



生け簀から水揚げされるギンザケ

久慈市漁業協同組合(旨健一郎組合長)では、ギンザケの養殖事業化に向けた第3期養殖試験初水揚げ作業を実施。この日は約3トンド、尾数で約1,600尾の水揚げがありました。市漁協の大向幸弘参事は「浜に活気が戻ってくればうれしい」と今後を期待を込めて語りました。

盆踊り大会で太鼓を打とう

盆踊り太鼓教室 6月11日



小学生2人も入り真剣な表情で太鼓を打つ参加者

小久慈市民センター主催の盆踊り太鼓教室に12人が参加。講師の中塚由美子さんの指導で、太鼓と盆踊りを学びました。練習が進むと、太鼓を肩に掛けて打ちながら踊り、熱の入った実践練習。8月の成果発表会に向け、今後も自主練習を続けると意気込んでいます。(大久保)

防災公園にツツジ植樹

エリカシーランドくじ推進協議会植樹事業 6月11日



汗を流しながらツツジの苗を植樹する参加者

エリカシーランドくじ推進協議会(小柳正人会長)は、6月11日、市総合防災公園で植樹を行いました。植樹した苗はヒノデツツジで、多目的広場2カ所に合わせて520本が植えられました。当日は65人が参加し、スコップで掘った所に苗を次々と植樹していました。

よむのすに移転で大台達成

市立図書館、来館者10万人突破 5月25日



花束と記念品を受け取る藤田翔さん(右)と姉帯館長

市立図書館は、久慈駅前の情報交流センター(よむのす)に移転してから約10カ月で、来館者が10万人を突破しました。10万人目となったのは、藤田翔さんで、姉帯裕子館長から花束と記念品を贈られました。同センターにはカフェも併設し、憩いの場となっています。

日頃の練習の成果を発揮

第16回久慈市長杯争奪柔道大会 5月30日



豪快に技を決める中学生

第16回久慈市長杯争奪柔道大会が、久慈市民体育館で行われ、久慈広域の小学生、中学生、高校生がそれぞれ日頃の練習の成果を発揮し、競い合いました。競技は個人と団体に分けられ、トーナメント方式で開催。団体戦中学校の部では、久慈中学校Aが優勝しました。



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T.（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ムハンマド・リズキ・アプマー さん
 豪メルボルン・27歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

NAIDOCウィーク

オーストラリアでは、先住民族の文化と歴史、そしてその功績を祝いたたえるNAIDOCウィークが7月4日から11日まで開催されます。オーストラリア先住民族は、10万年前から住んでいると推定されます。そんな年月を想像すると、つい最近までイギリスの植民地であったという歴史までもが小さく感じてしまいます。オーストラリアの先住民族は、ヨーロッパ人が上陸するずっと前から、その土地を管理してきました。それは、本当に素晴らしい偉業だと思います。オーストラリアではどこの街に行っても、発表やスピーチの前に、その土地の伝統的な所有者に対して敬意を払うコメントをすることがよくあります。それは、オーストラリアの習わしである「国への賛辞」です。何よりも先にそこに存在していた先祖や部族に対する敬意を表しているのです。

この機会に、オーストラリア人の心に生き続けている、オーストラリアの歴史についても考えてもらえたらうれしいです。

市民

センターだより



侍石の上で記念撮影

関夏井市民センター
 ☎53-2581

地域の観光資源を活かして

～みちのく潮風トレイルの魅力体験～

八戸市から相馬市まで1,000kmを超える『みちのく潮風トレイル』は、自然景観だけではなく、まちの人との触れ合いや登山など多彩な魅力がありファンが増加しています。市外からも訪れる“歩く旅人”を温かく迎える地域になって欲しいとの思いを込めて、各講座を実施しています。5月30日には、『地元を知ろう！トレイルウォーク』と題し、侍浜町内の約3kmを歩く講座を実施。14人が参加し、潮風や森林浴の効果、疲れない歩き方などを学びながら、綺麗な景色がたくさんあることを知ることができました。トレイルランのグループに「よく走れるね」と感心したり、「カモシカがいましたよ」と教えてくれた若者との出会いもありました。ロッククライミングをしていた方には思わず拍手。歩く旅での出合いやちょっとした会話もトレイルの醍醐味ですね。

6月は種差海岸にて運動講座として実施。秋には三陸ジオパークを学べる講座として計画中。多くの人に様々な楽しみ方を発信していきたいです。



Name
當山 亜斗夢 さん
 とうやま・あとむ（山形町・23歳）

Profile
 沖縄県うるま市出身
 沖縄県立与勝高等学校 卒業
 岩手県立農業大学校 卒業
 柿木畜産 勤務
 いわて平庭闘牛会 勢子

きらり人輝く

今回で平庭闘牛の勢子に一区切りをつけ、沖縄に戻り畜産と闘牛の二刀流に取り組む

岩手と沖縄をつなぐ架け橋に

6月20日のつつじ場所が最後の舞台となった當山亜斗夢さん。これまでの経験を生かし、7月に地元の沖縄県うるま市へ戻り、畜産と闘牛に取り組む當山さんに現在の思いを聞きました。

■平庭闘牛大会つつじ場所を終えてみての感想

闘牛大会では、いつも牛が激しくぶつかったり、強い力で引っ張られることが多いのですが、無事に終わることができて、まずはほっとしています。

■力強い掛け声「ヒヤヤ！」

地元、うるま市の闘牛では「ヒヤヤ！」と声を掛けるので、平庭闘牛でもこれまで使ってきました。今回のつつじ場所では、久慈に来てからずっと勢子として関わってきた牛が出場したので、気合いを込めた掛け声を放ちました。

■移住して感じたことは？

沖縄と岩手で生活環境が違っていたので、慣れるまで大変でした。ただ、慣れてくると今までと違った視点で物事を考えられるように

なりました。

■久慈で学んだこと

沖縄で飼育していた黒毛和牛と違い久慈では短角牛なので、短角牛に合わせた飼育方法について学びました。それぞれの違いを感じることができたのも大きな収穫の一つです。

■久慈に再び来る機会は？

沖縄に戻り、畜産をやると毎日継続した仕事になるので、最初のうちは難しいかもしれませんが、機会を見つけてぜひ久慈に来たいと思っています。

■久慈市の皆さんへメッセージ

一度、外に出たことで、僕は仕事だけでなく、文化や習慣などいろいろなことを吸収しました。この経験を活かし、沖縄でも頑張っていきたいと思っています。

協力隊通信

西村 一章 さん

(にしむら・かずあき 42歳)

2020年着任。久慈市出身。林業水産課に所属し、新規漁業就業者の育成・確保及び商品開発の支援に向けて活動中



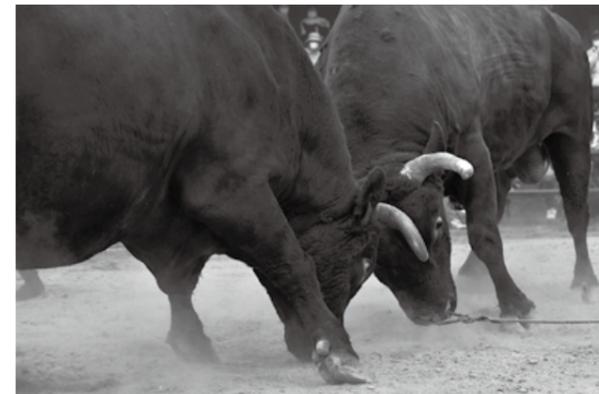
漁師ガイドブックを紹介する西村さん

くじ漁師ガイドブック発刊！

地域おこし協力隊2年目の西村です。漁師を目指す人や漁業のことが気になる人に、久慈市の漁業や漁生活を知ってもらうため、現役の漁師さんや漁協の皆さんに伺ったことをまとめた漁師ガイドブックを6月下旬に発行しました。久慈市の漁業は、10人以上の乗組員が協力して作業を行う定置漁業を中心に、イカ釣り、タラ延縄、さし網、かご、採介藻（ウニ・アワビ採りほか）、ギンザケ養殖などの各漁業の漁獲時期・漁法や一日の操業スケジュールを分かりやすく記載しています。久慈の定置漁業で活躍中の新人漁師の方々や新人漁師を指導・サポートする皆さんから伺った「やりがい・暮らし」などの生の声を知れる特集ページは必見です！

くじ漁師ガイドブックは、久慈市役所や久慈市漁協、一部観光施設などに設置するほか、市のホームページで閲覧できますので、興味がある人はぜひご覧ください！

砂かぶりの迫力！牛たちの熱き戦い
 平庭闘牛大会つつじ場所



頭を突き合わせ正面からぶつかっていく白樺王と若獅子



平庭闘牛勢子として最後のあいさつをする當山亜斗夢さん

6月20日、平庭闘牛場でつつじ場所が開催され、約1,000人が来場しました。千秋楽となった「白樺王」と「若獅子」の横綱戦では、砂煙を上げながら両者が角を突き合わせ、一歩も引かない熱い戦いを繰り広げました。

今場所で平庭闘牛の勢子としては最後の活動となった當山亜斗夢さんは「少しでも闘牛の振興につながったのならうれしいです」と感謝の言葉を口にしました。

●地域おこし協力隊…移住・定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。

おめでとう おくやみ

5/16~6/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 小久慈朝市

小久慈まちづくり協議会4年目の小久慈朝市。小雨でも開催します。売り切れ次第終了となりますので、お早目にお越しください。

▶日時…7月11日(日)8時~9時頃
▶会場…旧長内中学校、玄関側
▶内容…地元の新鮮な野菜、米など
岡未来づくり朝市チーム事務局
大井 ☎080-1844-7058
岡小久慈市民センター ☎59-3051

お知らせ 第71回社会を明るくする運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。この運動は、犯罪や非行の防止と、犯罪をした人や非行のある少年少女の更生について理解を深め、それぞれの立場で犯罪や非行のない、安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

みんなの力で、犯罪や非行のない明るいまちをつくりましょう。
岡社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 学びのサポート 夏季学習塾

学校から出された課題や、苦手科目の克服など、少人数グループで学習するので、自分のペースで取り組むことができます。

▶日時…7月28日(水)~7月30日(金) 13時30分~15時30分
▶会場…【久慈地区】市役所3階車庫棟会議室2.3【山形地区】おらほー大・中講座、和室
▶対象…①小学校4~6年生、②中学校1~3年生
▶定員…50名程度
岡学校教育課 ☎52-2155

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

高齢になると、からだの調節機能低下などの要因で、熱中症になりやすくなります。熱中症を防ぐため、暑さに負けない体づくり・体調管理・暑さ対策を始めましょう。

■熱中症予防

▶室内…
①扇風機やエアコンで温度を調節
②遮光カーテン、すだれの利用
③室温や湿度をこまめに確認

▶外出時…

①日傘や帽子の着用②日陰の利用、こまめな休憩③天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

▶からだの蓄熱を避けるために…

①通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
②冷たいタオル、保冷剤などで、体を冷やす

※のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

※マスクをつけた状態では、熱中症のリスクが上がります。意識して水分補給、休憩を取りましょう。

岡地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 土地家屋の無料相談

7月31日の土地家屋調査士の日を記念して無料相談会を開催します。

▶日時…7月31日(土)10時~15時
▶会場…県土地家屋調査士会東北支部会員の各事務所
岡久慈地区事務局(佐藤) ☎75-4008

募集 裁判所職員採用試験 一般職(高卒者区分)

申し込みはインターネットを推奨しています。詳しくは裁判所ウェブサイト内の採用情報をご覧ください。

▶受付期間…①インターネット申し込み…7月6日(火)10時~15日(木) ②郵送…7月6日(火)~9日(金)
▶HP…<https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html> 
岡盛岡地方裁判所総務課
☎019-622-3352

募集 入国警備官募集

インターネット申込専用アドレスにアクセスし、申し込みを行ってください。

▶受付期間…7月20日(火)9時~29日(木)
▶HP…<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> 
岡仙台北出入国在留管理局
☎022-256-6076

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
定住促進住宅	2	10,180円
久喜地区住宅※	1	21,700~32,300円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…7月15日(木)
岡建設企画課 ☎52-2120
岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 化石発掘体験 レク2021

早稲田大学平山教授を講師に迎え、久慈の地質や恐竜化石を学びます。指導を受けながら、化石発掘体験もできる貴重な機会です。

▶日時…8月21日(土)9時~11時30分
▶会場…久慈琥珀博物館
▶参加費…無料
▶対象…市内の小中学生10組 ※1組3名以内。小学生は保護者同伴で参加ください
▶申込期限…8月6日(金)
岡政策推進課 ☎52-2115

募集 久慈地区水泳大会 参加者募集

久慈地区水泳大会の参加者を募集します。

▶日時…8月8日(日) 
▶会場…待浜地区プール
▶競技種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎなど距離別を含む22種目
※参加種目はひとり人3種目まで
▶申込期限…7月18日(日)
岡久慈市体育協会 ☎61-3353

募集 フードパントリー 協力企業募集

ひとり親世帯を対象に、食品を無料で配布する、フードパントリーを予定。寄付金やお米、カップラーメンなどの食品を寄付いただける企業を募集します。詳しくは問い合わせください。

岡久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 いわて林業アカデミー 研修生を募集

林業の知識や技術を習得できる「いわて林業アカデミー」の令和4年度研修生を募集します。

▶応募資格…昭和57年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業者(見込みを含む)
▶募集期間…
【推薦選考】高校新卒者対象 8月2日(月)~31日(火)
【一般選考】新卒、既卒者対象 10月4日(月)~11月19日(金)
▶研修期間…1年間
▶給付金制度…あり(支給要件あり)
▶HP…<http://www2.pref.iwate.jp/~hp1017/> 
岡岩手県林業技術センター
☎019-697-1536

募集 市民後見人養成講座

一般の市民が、後見などの業務を担えるようにする講座です。

▶日時…8月20日(金)~11月19日(金)の期間に全7回実施
▶会場…久慈市総合福祉センター
▶対象…すべて受講できる見込みがある久慈地域に居住する25歳以上の人
▶定員…20人
▶受講料…無料
▶申込期限…8月5日(木)
申込書は、久慈市社会福祉協議会や市社会福祉課で配布します
岡久慈市社会福祉協議会 ☎61-3741

いいきキッチン 岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：小久慈地区食生活改善推進員

新じゃがとしらすのガレット



■材料(2人分) 【1人分…108kcal/食塩相当量0.2g】
新ジャガイモ…中1個 パセリ…少々
しらす…20g(小さじ4) 黒コショウ…少々
粉チーズ…小さじ1 オリーブオイル…大さじ1

- 1 ジャガイモは皮をむき、スライサーなどで千切りにする※水にさらさない
- 2 1にしらす、粉チーズ、パセリ、黒コショウを入れ、軽く混ぜる
- 3 オリーブオイルを熱したフライパンに2を入れ、フライ返しで押さえる蓋をして中火で両面焼き、器に盛りつける

POINT

- ・しらすと粉チーズの風味で、調味料なしでもおいしく食べられます
- ・ジャガイモは水にさらすとくっつかなくなるので、そのままポウルに入れます
- ・しらすはカルシウムたっぷりなので、成長期のお子さんのおやつにもおススメです。小さいお子さんには黒コショウを省いてあげると良いですね。

アンバーホールのイチ押し ~あなたもアーティスト~

アンバーホールのステージで、世界最高峰のスタインウェイ社のピアノを弾いてみませんか? ピアノ以外の楽器練習や合唱の練習など幅広くご利用ください。完全予約制。事前に電話でご予約ください。

実施日時/7月30日(金)~8月1日(日)10時~16時50分
申込期間/7月1日(木)~26日(月)9時~18時(火曜除く)
会場/アンバーホール大ホール
料金/一般1,000円 高校生以下500円 団体3,000円
1人1時間当たりの料金です(最大2時間)

対象/小学生以上の市民(通勤・通学を含む)
■検温、マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします
■申し込み方法など、詳しくはHPをご覧ください▶HP…<https://ahall.city.kuji.iwate.jp/>



岡アンバーホール ☎52-2700

~合唱ワークショップ~

初心者を対象に、ソプラノ歌手の間口友美先生から合唱の基礎を指導いただきます。楽譜の読み方、発声方法などを学び、市民芸術文化祭で成果発表を目指しましょう。

実施日時/7月25日(日)~10月の10時~12時、全7回予定
申込期間/7月1日(木)~16日(金)9時~18時(火曜除く)
会場/アンバーホール
受講料/無料
対象/一般…合唱団体に所属していない人
学生…制限なし



5月のデータ

■人口と世帯数(5月31日現在)
 ○人 □… 33,642人 (-29)
 男 … 16,274人 (-18)
 女 … 17,368人 (-11)
 ○世帯… 15,624世帯 (5)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (7 / 3)
 ○死傷者数… 0人 (2 / - 1)

■救急活動
 ○出動件数… 80件 (487 / 21)
 交通事故… 2件 (16 / - 6)
 急病… 56件 (350 / 9)
 その他… 22件 (121 / 18)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 29件 (292 / 20)
 人身事故… 1件 (10 / - 4)
 物損事故… 28件 (282 / 24)
 ○死亡者… 0人 (1 / 1)
 ○負傷者… 2人 (17 / 0)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (1 / - 4)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…6件(うち空き巣被害0件)
 (15 / - 6)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	5月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,072(-35)	2,173(+50)
うち可燃ごみ	899(-22)	1,809(+51)
うち不燃ごみ	69(-6)	142(-2)
うち資源物	105(-6)	221(±0)
一人一日あたり	1,028g ^ア (-11%)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時
 ▶7月の休館日…5日(月)、12日(月)、19日(月)、22日(木)、23日(金)、26日(月)

■県立図書館展巡回展
 「おらほのことば～橋正一没後80年～」

▶期間…7月9日(金)～7月18日(日)

■企画展
 「夏休みおすすめ図書展」
 ▶期間…7月20日(火)～8月22日(日)

……おすすめ図書……

久慈 児童書「世界一トホホな地球科学事典」

監修/世界のふしぎ観測室 著/西東社
 地球科学の不思議&トホホな話が満載!
 「まさか」や「ウフフ」なお話を集めて、地球のつぶやきとともに楽しく紹介しています。読んでスッキリさらに調べてみたくなるかも。

山形 「老いの福袋」 あっぱれ! 転ばぬ先の知恵 88

著/樋口 恵子 出版社/中央公論新社
 老人よ、大志と財布を抱け! 88歳のヒグチさんの日常は、初めてづくしの大冒険。
 トイレ閉じ込め事件から介護、終活問題まで、人生100年時代を照らす「知恵とユーモア」が詰まったエッセイです。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時
 ▶7月の休館日…5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

7月4日(日)は1周年記念イベント「よむのすマルシェ」や「市民講座」を開催。詳しくはHPをご覧ください!

■2階展示コーナー

①宮西達也さんの楽しい絵本の世界
 ②オープン1周年記念③サマーブック展④あなたの知らない不思議な世界

■3階展示コーナー

①俺の海/俺の山②久慈の街道をゆく③啄木資料展

■図書館えいが会

①【忍たま乱太郎】天の川で赤ちゃん星を見つけた!の段ほか
 ②きょうしつはおげがいはっぱいほか
 ▶日時…①10日(土)②24日(土) 両日とも14時～

▶会場…よむのす1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶日時…①10日(土)②24日(土) 両日とも11時～11時30分

▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

■ブックスタート

「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布をします。

▶日時…15日(木)①4・5カ月児…9時②6カ月児…13時

▶会場…元気の泉

インターネットオークション 差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市HP、KSI官公庁オークションのページをご覧ください。

▶公売物品…液晶テレビ、扇風機など ※物品は予告なく変更する場合があります

▶申込期間…7月8日(木)13時～28日(木)23時

▶入札期間…8月3日(火)13時～5日(木)23時
 岡収納対策課 ☎52-2368

税などの納期

- 固定資産税(2期)…8月2日(月)
- 国民健康保険税…8月2日(月)
- 後期高齢者医療保険料…8月2日(月)
- 学校給食費…7月26日(月)

納税だより

市税の納付方法

個人に課税される市税の納付書は7月に全て送付します。(年度途中の課税などは除く)

各税目の納期限はそれぞれ納付書に記載されています。納期限までに市役所・各支所またはお近くの金融機関、コンビニ、郵便局窓口で納付してください。詳しい納付場所は納付書の裏面をご覧ください。また市税は口座振替もできます。ぜひご利用ください。

岡収納対策課 ☎52-2368

住民基本台帳ネットワークシステム停止のお知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムの更新作業に伴い、次の手続きが利用できません。

▶停止期間…7月5日(月)13時～7日(水)13時

▶利用できない手続き…①マイナンバーカードの申請・変更・廃止の手続きと受け取り②電子証明書の発行・失効など③住民基本台帳カードの申請・変更・廃止の手続き④マイナンバーカードを使用した転入手続き⑤住民票の広域交付
 岡市民課…☎52-2117

編集後記

▶取材協力ありがとうございます。優しさ感謝する毎日です(駒澤)
 ▶ついに聖火が久慈にやってきました。希望の光を感じました(高畑)

募集 定期バス白樺号で行く 平庭ウオーキングツアー

JRバス白樺号に乗って、夏の平庭に行きませんか。白樺の中をウオーキング。貴重な木材を使ったエコ箸づくりや夕食のジギスカンなど、岩手旅応援プロジェクトを利用した、お得な平庭体験ツアーです。

▶日時…7月17日(土)
 往路…久慈駅発14時30分
 復路…久慈駅着20時45分
 ▶参加費…3,000円(定価6,000円)
 ▶特典…2,000円分のクーポン付
 ▶定員…20人
 ▶申込期限…7月9日(金)

岡地域づくり振興課 ☎52-2116



Let's

男女共同参画

2021年度「いわて男女共同参画サポーター養成講座」 彩り豊かになる講座～いろんな幸せのカタチを認め合おう～

岡地域づくり振興課 ☎52-2116

受講料無料! 動画配信視聴のみでもサポーター認定は可能です 男女共同参画に興味・関心のある人は、ぜひお申し込みください

- ▶動画配信期間…9月1日(水)～11月15日(月)
- ▶受講方法…①参集②YouTubeで動画配信視聴
- ▶受講料…無料(動画URL、受講方法、各講座資料データなどはメールで送信します)
- ▶申込方法…専用申込フォーム <https://bit.ly/3vq0zqx>
- ▶申し込み先…岩手県男女共同参画センター ☎019-606-1761
- ▶締め切り…7月31日(土)



休診のお知らせ

7月1日(木) 午後休診
 8月3日(火) 休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366



保険は人生の1ピース 株式会社 **街のほけん屋さん**

まちほけ

久慈市旭町10-63 久慈病院向い ☎(0194) 75-3090



あなたの明日に青空を **そらうみ法律事務所**
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所) www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内 **小児科・アレルギー科・内科**
関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日 (病児保育室(そらまめを併設。))
 7/10(土) 7/24(土) 臨時休診
 7/23(金) 当番医
 久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれもニーホール **メモワール・ノヴァ**
 長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店 **おおむら**

久慈市長内町34-26-1 TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは(株)レベル'ホールディングス(☎52-0041)まで

■お詫びと訂正 広報くじ6月15日号23に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。 今週の元気ちゃん 氏名 福本琉希くん⇒福本琉稀くん

■あーとびる麦生 7月展示会 7月から第8回児童動物画コンクールを展示します。開催期間は7月3日(土)～8月29日(日)です。感染症対策を講じた上で来館ください。 ▶会館日時…11月28日(日)までの土・日曜日 10時～16時



1/山開き安全祈願 2/市長から、遠島山荘の施設修繕を行った宮城建設(株)と、環境整備を行っていただいた畠山秀樹さんに、感謝状が送られました 3/クマ除けに一斗缶を鳴らします 4/緑のトンネルをくぐり、遠島山荘を目指す参加者 5/満開のツツジが出迎えてくれました 6/驚きの健脚「歩きなれた山なので」と笑顔の日當さん 7/全員到着！笑顔で記念撮影

遠島山山開き

トレッキングを開催

晴 天に恵まれた5月30日
遠島山山開きトレッキング

グが初開催されました。

参加した小学2年から85歳までの約80人は、安全祈願後、内間木洞を出発。新緑を浴びながら軽やかな足取りで登山道を進みました。徐々に傾斜がきつくなると、息が上がり、木陰で汗を拭きながらも、一步一步遠島山荘へ向けて前進。ゴールの遠島山荘が見えると、登り切った安心感と達成感が入り混じった歓声が上がりました。

到着後はシートを広げ、ツツジを眺めながら昼食。地元小国自治会からは季節の山菜が入ったためぶ汁が振舞われ、疲れた体に染み渡ると大好評でした。久慈湊小学校4年の植野穂花さんは、「おばあちゃんに誘われ、お母さんと3人で参加しました。木に残るクマの爪痕や、クマ除けの一斗缶に驚いたけれど、全部が楽しかった」と笑顔。下山後は、やまね未来づくり会の軍配餅で、おなかも大満足。の自然に癒された一日でした。



マチを好きになるアプリ

アプリで広報紙を読もう

広報くじは、紙媒体、市HP以外にも、無料アプリ「マチイロ」でスマートフォンなどで閲覧できます。

【利用方法】

- QRコードを読み込むか、「マチイロ」と検索し、ダウンロード
- アプリを起動し、簡単な個人設定後利用できます

岡地域づくり振興課 ☎52-2116

※「マチイロ」は(株)ホープが作成したアプリです。表示される広告内容に市は一切責任を負いません

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、3,400件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

