

7.15 くじ 広報

2021 (令和3年) No.369



令和元年度に開催したあまちゃんマラソン大会

2年ぶりに開催 感染予防対策にご協力ください

あまちゃんマラソン開催

■大会参加者募集

▼開催日：9月26日(日)

▼会場：久慈市漁協周辺

▼参加資格：岩手県内及び北奥羽圏域在住の人

▼定員：①10 km部門 400人

②5 km部門 200人

③2 km部門 200人

▼申込方法：新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインを承諾の上、申込用紙(市役所や市民体育館で配布)またはランネットですし込みください

▼申込期限：8月15日(日)

※各部門定員に達した場合、その時点で締め切ります



▼その他：参加者は大会2週間前からの体調管理チェックシートの提出が必要です。沿道での観戦はできません

■出店者募集

▼日時：9月26日(日)8時～12時30分

▼会場：市漁協仮設加工場駐車場

▼出店資格：久慈広域に事務所がある事業者・個人

▼出店料：千円(テント半分)

【約3.6m×2.7m】まで無料

▼申込期限：8月13日(金)

▼注意事項：食品取り扱いの場合、各自で保健所の許可が必要です。当日はテイクアウトのみとなります

■国生涯学習課 ☎52-2156

国民健康保険税 納期までに納めましょう

令和3年度の国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に世帯主あてにお送りします。納付書が同封されている人は、納付書の裏面に記載されている納付場所にて各納期限までに納めましょう。また、新型コロナウイルスの影響による収入減などに伴い、保険税額を減免する制度があります。詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

被保険者証も7月中旬に別途送付予定です。

▶便利な口座振替をご利用ください
市税の納付には、口座振替をおすすめしています。口座番号が分かるものと通帳に使用している印鑑を収納対策課窓口までお持ちください。

■国税務課 ☎52-2114

INFORMATION

卸売・小売・飲食業などに新支援金

感染症対策に取り組みながら、事業を継続する中小企業に地域企業経営支援金を交付します。6月末までの40万円支援金を受けた人も対象となります。

▶対象事業者…売上条件①、②のいずれかに該当する対象業種の事業者(個人事業主は令和2年分、法人は直近申告期の確定申告終了が必須)

▶売上条件…

- ①対象期間のうち、いずれか1カ月の売り上げが、前々年同期比50%以上減少
- ②対象期間のうち、連続する3カ月の売り上げが前々年同期比30%以上減少

▶対象業種…卸売、小売業、飲食業、サービス業など

▶受付・相談窓口…久慈商工会議所(7月12日(月)～)

▶対象期間…令和3年4月～令和4年3月

▶支援金額…対象期間内の連続する3カ月の売り上げについて、前々年同期の売り上げとの差額(1事業者当たり30万円を上限)

※多店舗を経営している場合は、1事業者当たり、個人・法人とも150万円が上限

▶申請方法…申請・添付書類を久慈商工会議所に提出

▶添付書類…

- ①対象期間の売り上げがわかる書類
- ②前々年同期の売り上げが分かる確定申告書類
- ③履行事項全部証明書(法人)、本人確認書類(個人事業主)

■国久慈商工会議所 ☎52-1000

■イベントの 中止

7月下旬に開催を予定していた「久慈みなと・さかなまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。

■国商工観光課 ☎52-2123



子育て・健康・暮らしのカレンダー

1 (日) あなたもアーティスト 時10時～ 場アンバーホール 前田整形外科内科医院 ☎52-4051 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	2 (月) 介護・福祉の仕事相談予	3 (火) エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1検査・相談予 骨髓バンク登録予
8 (日) オレンジカフェ「こはく」 マンドリン音楽の夕べ 時16時～ 場アンバーホール 鳥谷医院 ☎53-2808 ホソタにこにこ薬局☎75-4587 キング薬局 ☎61-1360	9 (月) 北リアス病院 ☎53-2323 みどり薬局 ☎61-3911	10 (火)
15 (日) 齊藤内科 ☎53-3511 菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 キング薬局 ☎61-1360	16 (月) 介護・福祉の仕事相談予	17 (火) ひよこ教室予
22 (日) ①平庭闘牛大会しらかば場所 時11時～場平庭高原闘牛場 ②音楽の絵本アミーゴ 時14時～場アンバーホール 竹下医院 ☎53-0022 菊屋薬局 ☎53-3022 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	23 (月) 介護・福祉の仕事相談予	24 (火) 交通事故巡回相談予
29 (日) おのでら耳鼻咽喉科 クリニック ☎61-3387 サンケア薬局長内店 ☎61-3300 みどり薬局 ☎61-3911	30 (月) 介護・福祉の仕事相談予	31 (火)

■凡例

- ☎…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 👩‍⚕️…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- 📄…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンバーホールイベント
- 🏠…おらほーるイベント
- 👁️…観光イベントなど
- 📄…要予約

今月の元気ちゃん



おすわりができるようになって、つぎは、はいをがんばるぞー！
 まっか 眞下 けんくん
 (0歳・認定こども園かわぬき)

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。
 ※当日予約可能
 ▶交付時間…平日9時～16時
 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分



赤ちゃん訪問

4カ月未満の乳児を対象に、保健師などが訪問します。育児相談などお気軽に相談ください。訪問時期はお知らせします。時期の希望がありましたらご連絡ください。
 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

4 (水) 法律相談予 赤ちゃんサロン予	5 (木) 3歳児健診 季節のあそび予 年金相談予	6 (金) こころの相談(傾聴)	7 (土)
11 (水) 法律相談予 絵本の読み聞かせ予 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	12 (木) 介護・福祉の仕事相談予	13 (金) こころの相談(傾聴)	14 (土) ①成人式 時14時～ 場アンバーホール
18 (水) 全血献血 暮らしとお金の安心相談会予	19 (木) 4・5カ月児相談 6カ月児健診 法律相談予	20 (金) 行政相談予 1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの相談(傾聴) こころの健康相談予	21 (土) ①ガタゴン夜市 時17時～ 場ガタゴン広場
25 (水) リフレッシュ講座予 産業保健センター健康相談予	26 (木) お酒のお悩み相談 年金相談予 多重債務者弁護士相談予	27 (金) あそびの教室予 こころの相談(傾聴) ①べっぴん夜市 時17時～場土風館～駅前	28 (土)

¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール
 問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
 日時…5日(木)、26日(木) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	ジョブカフェ久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	11日(水) 9:30～11:00	12日(木) 10:00～11:00

乳幼児健診・相談
 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	5日(木)	12:40～13:20	平成30年2月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
4・5カ月児相談	19日(木)	9:00～9:20	令和3年3月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
6カ月児健診	19日(木)	13:00～13:30	令和3年1月生まれ *バスタオル持参
1歳児相談	20日(金)	9:00～9:20	令和2年8月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00～13:30	令和2年1月生まれ *歯ブラシ・バスタオル持参

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します。○健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします。○1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより
 会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
 季節のあそび「なつあそび」
 屋外イベント!
 なつの遊びを楽しもう

行事名	日時
赤ちゃんサロン(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	4日(水) 13:30～15:00
季節のあそび「なつあそび」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子20組※雨天は6日(金)へ順延	5日(木) 10:00～11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	11日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:2・3歳児と保護者15組	17日(火) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「ホッとタイム」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子12組(受付開始日7/28)	25日(水) 10:00～11:00
あそびの教室(要申込) 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	27日(金) 終日

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)		8日(日) 10:00～15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)	サロンたぐきり	金曜日 13:30～15:30
全血献血	久慈市役所	18日(水) 10:45～12:00 13:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	11日(水) 完全予約制 25日(水)
こころとからだの相談 電話相談のみ受け付けています(☎53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987
 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 3日(火) 14:00～16:30
 骨髓バンク登録(要予約) 3日(火) 14:00～16:30
 こころの健康相談(2日前までに予約) 20日(金) 13:30～
 お酒のお悩み相談 26日(木) 10:00～11:30

暮らしの相談
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *予約は当日8時30分から	4日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	11日(水) 10:30～15:30	上山 信一弁護士
	19日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談	24日(火) 13:00～15:00	県民生活センター交通事故相談員
多重債務者 弁護士無料相談	26日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	20日(金) 13:30～16:00	大沢リツ子委員

■山形診療所…8月の休診日は、13日(金)、16日(月)と、ワクチン接種対応となる毎週火曜日の予定です。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募 集 路線バススワロー号で行く 座敷わらし伝説ツアー

座敷わらし伝説のお話と亀磨神社参拝、昼食付のツアーです。

▶日時…7月31日(土)

往路…久慈駅発9時35分

復路…久慈駅着15時25分

▶参加費…3,000円(定価6,000円)

▶特典…2,000円分のクーポン付

▶定員…20人

▶申込期限…7月26日(月)

岡地域づくり振興課 ☎52-2116

募 集 なつやすみ!小学生 スポーツ教室を開催

ニュースポーツや、ヒップホップダンスも体験できます。開催日前日までに申し込みください。

▶日時…7月28日(水)~7月30日(金)

各日10時~12時

▶会場…市民体育館

▶対象…市内小学校に在籍する児童

▶持ち物…上履き、飲み物

▶定員・参加料…各回40人・無料

岡市民体育館 ☎61-3353

お 知 ら せ ひとり親世帯の 家 計 を 応 援

ひとり親世帯(生活保護世帯は除く)を対象に、米やお菓子などセットにして無償配布します。

▶受付期間…7月16日(金)~26日(月)17時

▶申込方法…H P 申請か申込書を提出

▶配布日時…8月6日(金)17時~19時

▶対象者…市内に住所を有する高校生までの子を持つ、ひとり親世帯30世帯。応募が多い場合は抽選になります。

岡久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募 集 道の日ウォーキング あまちゃん街道を歩こう

平成22年度から整備を進めた県道野田長内線の完成を記念して、舟渡海水浴場から小袖海女センターまで約4kmのウォーキングを開催します。

▶日時…8月6日(金)10時~12時

9時15分に久慈地区合同庁舎に集合しバスで移動。解散は12時30分

▶定員・参加料…50人、無料

▶申込期限…7月30日(金)

岡県北広域振興局土木部 ☎66-9688

募 集 職 業 訓 練 の 受 講 生 を 募 集

▶訓練科名…OAビジネス科

▶対象…求職者

▶訓練内容…パソコンを活用した文書処理、計算処理や職場実習など

▶訓練期間…8月19日(木)~12月17日(金)

▶受講時間…9時~15時50分

▶会場…久慈高等職業訓練校(川崎町)

▶定員・受講料…14人、無料

▶申込期限…8月4日(水)

岡ハローワーク久慈 ☎53-3374

募 集 平 庭 で 植 樹 「くじ☆ラボ」

平庭高原の美化活動です。白樺などを植樹する参加者を募集します。

▶日時…8月8日(日)9時~

▶集合場所…平庭高原中継基地駐車場

▶申込方法…電話か、H P の申込用紙を印刷し提出してください

▶申込期限…7月30日(金)

岡産業建設課 ☎72-2111

お 知 ら せ はかりの事前調査

法律に基づく2年に1回の定期検査の前に、はかりの事前調査を実施します。次の検査対象の「はかり」を持っている事業所などは、忘れずにご報告ください。

※新規購入や廃棄、使用しない場合報告が必要です

※検査には手数料がかかります

▶検査対象…①商店・スーパーなどの取引用②農家などが庭先で使用する野菜などの取引用③病院・学校・保育所などの体重測定用④薬局などの調剤用

▶報告内容…はかりの種類など

▶報告期限…7月28日(水)

岡生活環境課 ☎54-8003

お 知 ら せ 危 険 物 取 扱 者 保 安 講 習

受講申請書は、久慈消防本部・各消防署・各分署で配布します。

▶日時…10月1日(金)

▶会場…アンバーホール

▶申込期間…7月16日(金)~8月16日(月)

岡久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

お 知 ら せ 植 林 した 森 林 の 手 入 れ が で き ず 困 っ て い ま せ ン か

県では、「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていない人工林(スギ、アカマツなど)を所有者に代わって間伐しています。

岡県北広域振興局林務部 ☎53-4984



県立久慈病院 新たな看護外来の開設について

岡県立久慈病院 ☎53-6131

科外来に相談ください。

母乳外来は、産後の乳腺トラブル授乳に不安があるお母さんに、赤ちゃんへの授乳状態を確認しながら悩みを聴き、指導、支援を行う外来です。予約制となっておりますので、詳しくは、産婦人科外来へお問い合わせください。

当院では、新たにフットケア外来と母乳外来の二つの看護外来を開設しました。

フットケア外来は、糖尿病の合併症である足病変(細菌感染、知覚障害、循環障害など)の予防とケアを目的とした外来です。糖尿病で通院し、心配な人は消化器内

お詫びと訂正

広報くじ7月1日号9頁に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。
第73回岩手県高等学校総合体育大会大会結果 八種競技2位 久世 紫聖さん⇒優勝 久世 紫聖さん
砲丸投3位 浅水 心結さん

