

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

8

2021
月1日号

No.370



【今月の表紙】

よむのす
1周年を祝って

【トピックス】

クマ・シカ・イノシシに注意
新型コロナウイルスワクチン情報
期間限定 久慈ー八戸間バス運行



好きな形にマグネットをカット



マグネットを貼り付けた車両の前で記念撮影



夢を持ってほしいと話す宮西さん



子どもの活動をサポートする久慈東高校美術部員



恐竜イラスト入りベンチの前で記念撮影



多くの人で賑わうよむのす屋上

久慈市情報交流センター YOMUNOSU 1周年を迎え、まちに活気

7月4日、宮西達也さん講演会をアンバーホールで開催しました。

宮西さんは、「おとうさんはウルトラマン」などの作品で有名な絵本作家で「子どもの頃の経験が絵本づくりに生きている」と話し、「夢をかなえるためにデッサンの勉強を続けてきたからこそ今がある。夢に向かって取り組みれば実現すると信じて頑張ってほしい」と会場にいる人たちにエールを送りました。

読み聞かせでは、読み手の心構えとして「聞いている子どもたちを楽しませるためには、自分も本の中身を理解して楽しまなければならぬ」と伝授してくれました。

講演後には、質問コーナーも設けられ、「今まで作った本が一番大変だった本は何ですか」という質問に「ぶたくんと100ぴきのオオカミ」を挙げ、「絵本の中でオオカミをたくさん

久慈市情報交流センター「YOMUNOSU」が開館1周年を迎え、7月4日に記念イベント「ヨムノスフェスタ」を開催。会場は多くの人で賑わいました。

オープニングイベントは、チャダンスグループ「Cherish」やAtsuskskoolによる創作ダンスが披露され、子どもたちのイキキとしたダンスに会場は大いに沸き立ちました。来場者には、漫画家の青木俊直さんの作のあまちゃんイラストポストカードがプレゼントされました。

「よむのすマルシェ」は久慈産の新鮮野菜や無農薬果物、自家焙煎コーヒー、豆乳かき氷やハンドメイド雑貨などさまざまな商品の販売が行われました。

大道芸人の高橋ヒロヤスさんによるバルーンアートが行われ、リクエストに応じて、作品をプレゼントすると、子どもたちは大喜びでした。

「アマリン」をはじめとする北三陸のゆるキャラた

描く必要があったから」と話し、会場を沸かせていました。宮西さんは「再び呼んでくれた久慈の皆さん本当にありがとうございます」と話してくれました。

恐竜イラスト

久慈駅前つくし広場では宮西さんの恐竜イラストが描かれたベンチの除幕式が行われました。このベンチは久慈琥珀博物館付近の採掘場で恐竜の化石が見つかったことがきっかけとなり宮西さんがイラストを作成。ベンチの背もたれに恐竜イラストがはめ込まれており、市内中心部に合わせて10脚設置されました。

主催者を代表して、久慈商店会連合会の藤原明久会長は「このベンチを久慈市の新たな観光スポットとなるように各商店会で末永く管理します。イラストベンチの製作に共感してくれた宮西先生に感謝申し上げます」と述べました。ベンチが「恐竜のまち」のPRに一役買いそうです。



来場した子どもにバルーンアートをプレゼント

ちとのじゃんけん大会も実施。参加者らは、よむのすで使える飲食券の獲得を目指し、じゃんけん対決に挑んでいました。

屋上広場では、市立図書館の本を貸し出す青空ミニ図書館を初めて開催し、親子で一緒に絵本を楽しむ様子が見られました。市立図書館では、元地域おこし協力隊の藤織ジュンさんが「久慈で働くことの楽しさや魅力」と題して講演を行い、参加者からは「地方での新しい働き方を聞くことができて、勉強になった」との感想が寄せられました。1周年を迎えたよむのすは、市民に愛される施設として定着しています。

子どもの世界！

三鉄をラッピング

「井上信太と三鉄ラッピング大作戦」マグネットがかざっちゃおうin久慈」が7月3日、よむのすと三陸鉄道久慈駅で行われ、小学生約30人が参加しました。当日は芸術家の井上信太さんが指導する中、久慈東高校の美術部員もスタッフとして参加し、小学生らのサポートを行いました。

午前中はよむのす内で、青や赤のマグネットシートを自由に切り取り、パーツ作り。絵や文字を書くなど、イメージを膨らませています。

午後からは三陸鉄道久慈駅のプラットフォームに移動し、三陸鉄道の車両に思い思いに貼り付けて完成させました。

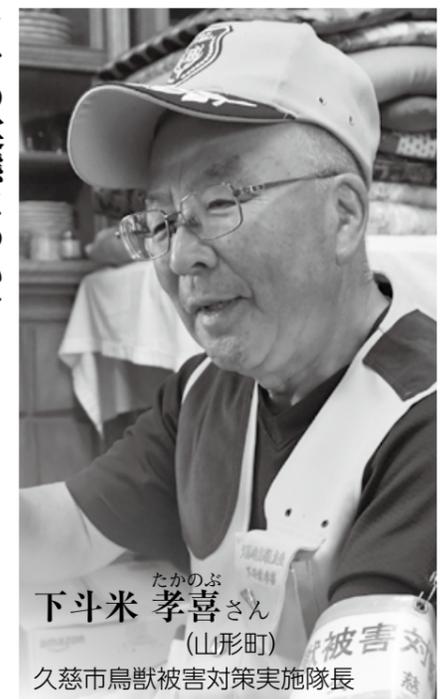
大川目小4年の青名畑由風さんは「魚や海の生き物を描きました。自分たちの描いた絵を付けた車両が走ると思うとわくわくしてきました」と目を輝かせました。



クマ・シカ イノシシに注意！

昨年度、山に実るドングリ（ナラの実）の不作の影響などにより、市内各地でクマの出没情報が多く寄せられ、本年度もその流れが続いています。さらにシカやイノシシなどの目撃や農作物への被害も近年、増えています。

久慈市鳥獣被害対策実施隊長を務めている下斗米孝喜さんに有害鳥獣被害の傾向と対策についてお聞きしました。



クマの実態について

クマは山にいます。クマは山にいます。クマは山にいます。

以前は、クマは山にありながら子育てをし冬眠をしていましたが、山に餌が少なくなってきたことにより、里に降りてくるクマもいます。

里に降りたクマは山に餌となる食べ物がある生活に慣れてしまったクマは、山に戻ることは難しいと思われます。一度、家畜飼料や農作物の味を覚えた動物は餌の味に執着するようになるので、餌の管理が重要です。

狩猟期間中は、猟銃を使用しますが、それ以外の期間は捕獲用のおりを使用します。クマは基本的に甘いものが好物なので、おりにはハチミツなどを置きます。クマに遭わないように、山に入る時のポイントは、クマに対して、人の気配を察知させないことです。



暗視カメラに映ったクマ

畑周辺や家のすぐ後ろまで生えているやぶ、収穫しなくなった庭の果実などは野生鳥獣の餌になるだけでなく、潜む場所を与えることにつながります。

家畜などの餌の管理に十分注意し、できるだけ倉庫にしまし、電気柵（後述）の設置を検討しましょう。

野生鳥獣被害対策の一つとして、電気柵の設置があります。電気柵に感電した個体が「これは危険なものだ」と学習すれば柵に近寄らなくなります。電気柵の設置は、被害が発生する前に予防的に設置、整備することが重要です。



電気柵設置の一例

市では、クマやニホンジカ、イノシシなどの被害対策として、鳥獣被害対策実施隊を組織しています。

や匂いを感じさせることが重要です。風上から匂いを出すことで、クマは人の存在を認識し、じっとして隠れます。音を発することで人の存在を示すことも有効な手段の一つです。

クマに遭遇したら：

- ・走って逃げない。背中を見せない
- ・クマから目を離さず静かにゆっくりと後退する
- ・クマとの間に木や岩を挟むようにして距離をとる
- ・風向きに注意しクマ撃退スプレーを使う
- ・クマが攻撃してきたら両手で顔や頭を守り、体を丸めて地面に伏せて防御する

最後に：

鳥獣被害対策実施隊のメンバーも高齢化が進んでいます。一緒に活動してみたい人、興味のある人は、市の担当（林業水産課林政係）を通じてご相談ください。地域の役に立つやりがいのある任務です。ご連絡お待ちしております。

シカ・イノシシ

最近、増えています

シカやイノシシの目撃が増えているのは、生息範囲が北上していることが主な要因として挙げられます。

最近では、山形町内でイノシシが20数頭の群れでいたとの目撃情報がありました。イノシシの場合は一度にたくさんの子を産むのも増えている要因の一つです。また、ハクビシンに農作物を荒らされた情報も入ってきています。市内の例をみると主に空き家や小屋の床下に巣を作っていることが多くなっています。

ポイント」に分けることができます。

山間部

- ・複数人でまとまって行動し、鈴やラジオなどで音を出しながら、自分の存在を示しましょう
- ・山菜やキノコ採りに出かけるときには、クマ撃退スプレーの携帯も心掛けるなど一層の注意が必要です

人里・農地

- ・外で作業するときには、鈴やラジオで音を出しながら自分の存在を野生鳥獣にアピールしましょう。特に早朝や夕方、夜間の作業を行うときは十分に注意しましょう
- ・餌となる野菜や果物の生ごみを屋外に放置しないようにしましょう
- ・8月は、お盆などでお墓にお供え物をする機会が増えますが、野生鳥獣の餌となるのでお墓参りが終わったらお供え物は持ち帰るようにしましょう
- ・野生鳥獣の侵入を防ぐために、田畑や家の周りの環境を整えましょう。田

被害を減らす

ための予防策

大きく「山間部でのポイント」と「人里・農地での



シカ・イノシシ捕獲用のわな

置、整備することが重要です。

電気柵など設置費用補助します

農作物などの被害防止のため有害鳥獣防除対策を行う場合、電気柵などを設置する費用の一部を補助します。申請方法や提出書類など詳しくは農政課まで問い合わせください。

▼対象経費：有害鳥獣による農作物の被害防止対策として行う電気柵などの設置に要する経費

▼補助額：予算の範囲内で対象経費の2分の1以内（年額7万円を上限）

農政課 ☎52・2121

鳥獣被害に困ったらご連絡ください

この時期は、農作業だけでなく、牧草地や原野、休耕田などでの草刈りや山林での笹狩りなど屋外での作業が増えることで、有害鳥獣被害のリスクが高まることから、作業を行うときは、有害鳥獣の出没にご注意ください。有害鳥獣の被害に関する問い合わせや相談、情報提供などは、林業水産課までお気軽にご連絡ください。

農政課 ☎52・2122

三陸沿岸道が開通され、三陸沿岸エリアは新たな「観光ルート」として大きく発展する可能性があります。このチャンスを最大限に活かせるよう「車移動以外」の観光客を取り込む「交通アクセス」や「市内観光路線」の設定を行い、アフターコロナで遠方からの誘客を図るため、観光庁の事業を活用しバスの実証運行を行います。

期間限定 久慈ー八戸間のバスを運行します



久慈駅と八戸中心街が最短58分、八戸駅までは80分で移動が可能に！新幹線の乗り継ぎにも便利な高速バスを往復4便運行します。

コロナ渦により、マイクロツーリズム（短距離旅行）が注目されています。八戸市へのお出掛けに、利用してみたいいかがでしょうか。

▶期間…8月7日(水)～10月24日(日)

▶料金…往復 大人2,200円(子ども1,100円)
片道 大人1,350円(子ども 680円)
子ども料金は、小学生以下です



久慈発
⇒八戸行

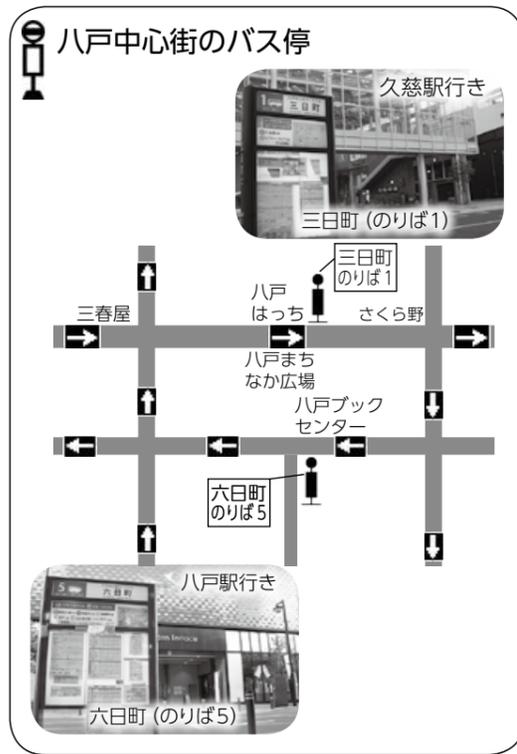
八戸中心街のバス停は
六日町(八戸ブックセンター付近)です

バス停	1便	3便	5便	7便	
久慈駅 (のりば3)	6:45	10:30	15:30	17:30	
八戸市六日町 (のりば5)	7:45	11:28	16:28	18:30	
八戸駅 (のりば5)	8:05	11:45	16:45	18:50	
新幹線からの接続	東京行	8:53 発	12:16 発	17:06 発	19:06 発
	青森行	8:35 発	12:02 発	17:05 発	19:09 発

八戸発
⇒久慈行

八戸中心街のバス停は
三日町(八戸はっち付近)です

バス停	2便	4便	6便	8便	
新幹線からの接続	東京発	—	12:01 着	15:04 着	17:04 着
	青森発	8:10 着	12:15 着	15:05 着	17:05 着
八戸駅 (のりば5)	8:30	12:50	15:50	18:00	
八戸市三日町 (のりば1)	8:50	13:07	16:07	18:20	
久慈駅 (のりば3)	9:50	14:05	17:05	19:20	



久慈観光循環バス

観光に便利な、久慈駅⇄もぐらんぴあ、久慈駅⇄琥珀博物館のバスを8月7日～10月24日まで運行します。

▶料金…各路線毎 往復 大人500円(子ども250円)
片道 大人300円(子ども150円)

久慈駅⇄もぐらんぴあ	毎日
久慈駅 (のりば3) 発	10:00 12:50
もぐらんぴあ 着	10:15 13:05
もぐらんぴあ 発	11:05 13:55
久慈駅 (のりば3) 着	11:20 14:10

久慈駅⇄琥珀博物館	毎日
久慈駅 (のりば3) 発	11:25 14:40
琥珀博物館 着	11:40 14:55
琥珀博物館 発	12:30 15:45
久慈駅 (のりば3) 着	12:45 15:00

小袖海岸線

国立自然公園の海岸制治いを通るルートで、つりがね洞など人気のスポットを経由。車窓から幻想的な風景を眺めることができます。

▶料金…往復 大人720円(子ども380円)
片道 大人380円(子ども190円)

バス停	土日祝	毎日	
久慈駅 (のりば3) 発	10:00 ※	12:00 ◎	
小袖海岸	着	10:30 ※	12:37 ◎
	発	12:00 ※	14:00 △
久慈駅 (のりば3) 着	12:31 ※	14:31 △	

運行期間…※9月30日まで
△10月24日まで
◎通年運行

岩手県北自動車株式会社 ☎53-5200

新型コロナウイルスワクチン情報

問ワクチン接種対策室 (ワクチン接種に関する問い合わせ) ☎54-8007

新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるには、事前に予約が必要です。ワクチン接種の予約は、現在受け付け中です。接種券が届いた人から予約できます。

■予約方法

①電話受付

久慈市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 54-8008

▶受付時間…平日9時～17時

②インターネット受付

URL: <https://jump.mrso.jp/032077/>



▶受付時間…24時間

※右のQRコードからも接続できます

③インターネット予約支援窓口

インターネット予約を、窓口で代行します

▶受付時間…平日9時～12時・13時～16時

▶会場…久慈市役所1階正面入り口右手(市民課向かい)

8月から会場が変更になりました。ご注意ください

※接種券を忘れずにお持ちください

※山形総合支所、各市民センターでも受け付けていますので、詳しくは問い合わせください

●注意

接種予約は2回セットでの予約となり、1回目の3週間後の同じ曜日に自動的に予約が入ります。
2回目だけの予約変更はできません。1回目接種後に具合が悪くなった場合には、コールセンターかワクチン対策室にご相談ください。詳しくは、予約の際にご確認ください。

■接種会場

個別接種
岩手県立久慈病院 (接種場所: 久慈市民体育館)
おおさわ内科・胃腸科医院 (中の橋)
おのぞら耳鼻咽喉科クリニック (長内町)
金子クリニック (門前)
北リアス病院 (源道) (電話・窓口予約のみ)
久慈恵愛病院 (湊町)
国民健康保険山形診療所 (山形町)
齊藤内科 (荒町)
しろと内科循環器科クリニック (田屋町)
関上こどもクリニック (長内町)
竹下医院 (中の橋)
ちだ医院 (門前)
鳥谷医院 (十八日町)
藤田皮膚科医院 (川崎町)

■予約受付状況

9月分の予約については、8月2日から受け付けます。

■接種券発送状況

- ▶7月26日までに、55歳以上の人に接種券を発送いたしました
- ▶8月10日に54歳から50歳以上の人に接種券を発送予定です
- ▶49歳以下の方の接種券は、未定です。ワクチンの配分を見ながら発送します

■当日の持ち物

- ▶接種券
- ▶予診票
- ▶本人確認書類 (健康保険証など)

■ワクチンの種類 ▶全てファイザー社のワクチンです

■接種間隔 ▶3週間空けて2回目の接種が必要です

■接種費用 ▶無料です

▶ワクチンを接種した後も、「3密を避ける」、「マスクの着用」、「こまめな手洗い」など、新しい生活様式の継続をお願いします。

■重要なお知らせ

7月以降、国からのワクチンが十分な量が届かないため、8月に予定していた集団接種は行えないことになりました。なお、8月および9月の個別接種については、予定通り行います。

今後の供給量も見通せないため、9月以降の集団接種や10月以降の個別接種について、現在見通しが立っておりません。

今後はワクチンの供給量に応じて接種を進めることとなります。情報は随時広報くじやホームページなどでお知らせいたしますので、確認をお願いします。

胃がん検診のお知らせ

INFO

日程	会場	受診対象地区
8月23日(月)	宇部市民センター	宇部町(小袖、小袖沢を除く)
24日(火)	大川目市民センター	大川目町(新町、田中、滝を除く)
	山根市民センター	山根町
25日(水)	元気の泉	川貴
	夏井市民センター	夏井町(夏井、生平、小田、門の沢、国坂、中崎、川代、大芦、富原、黒沼、早坂、野中、大崎)
26日(木)	元気の泉	荒町、八日町、十八日町、二十八日町、新町、巽町、本町、柏崎
	小久慈市民センター	小久慈町(横合、下日当、秋葉、上柏木、下柏木)、大川目町(滝)
27日(金)	元気の泉	中町、中の橋、表町、駅前、川崎町、新中の橋、西の沢
	小久慈市民センター	小久慈町(日吉町、岩瀬張、上日当、中里、幸町)
28日(土)	元気の泉	天神堂、田屋町
29日(日)	元気の泉	門前、旭町、京の森、源道
30日(月)	長内市民センター	長内町(上長内、新長内、広美町、中長内、下長内、平沢、東広美町)
31日(火)	元気の泉	長内町(元木沢、玉の脇、二子、大尻、田高、新築町)
9月1日(水)	元気の泉	夏井町(大湊、駅前、菱倉、鳥谷、板橋、田中、宇津目、鼻館、住吉、閉伊口、半崎)、宇部町(小袖、小袖沢)
	侍浜市民センター	侍浜町全域
3日(金)	元気の泉	①枝成沢、長久保、沢里、畑田、寺里、栄町、大川目(新町、田中)
	受付時間 ①6時30分~8時30分 ②8時30分~9時30分	②完全予約制(体が不自由な人など)
4日(土)	元気の泉	新井田、湊町

胃がん検診を左記日程表の通り行います。日程や受付時間を確認の上、受診ください。受付から検査まで2時間程度かかる場合もありますので、ご了承ください。

▼受付時間：6時30分～9時30分(9月3日は受け付け時間が異なります)

※指定日時・会場の都合がつかない場合は、他の日時・会場で受診可能(連絡不要)

▼自己負担額：1600円

※70歳以上の人や「がん検診等検診料免除申請書」を出している非課税世帯・生活保護世帯は無料(世帯に未申告の人がいる場合有料)

お盆の供物収集について

INFO

生活環境課 ☎54-8003

■久慈地区	■大川目地区
久慈中学校前堤防	三日町橋右岸
小倉機械店横堤防	大川目大橋右岸
中の橋右岸	滝バス停脇ごみ集積場
久慈橋左岸	■夏井地区
久慈スズキ自動車営業所横	大芦バス停脇
■小久慈・長内地区	稻荷前橋左岸
通学橋左岸	旧夏井橋右岸
野中頭首工左岸	■宇部地区
新街橋左岸	旧樋ノ口橋右岸
久慈市役所裏旧ごみ集積場脇	旧桜の木バス停脇
長内駐在所横ごみ集積場	宇部保育園向かい
玉の脇地区県道脇ごみ集積場	旧北ノ越バス停前
二子停留所横	小倉屯所前
大尻公葬地前	久喜地区第1ごみ集積場脇
■侍浜地区	三崎林業センター前
堀切ふれあいセンター前	小袖漁村センター前
侍浜市民センター脇	漁協小袖支所前
北野公民館前	■山根地区
麦生漁港小屋前	堀割バス停向かい広場

お盆の供物は、8月16日(月)の7時から8時30分までに、左表の指定収集場所に出してください。山形地区は供物収集を行いませんので、通常のごみの収集日にごみ集積場に出してください。

○「こも」の中に、果物や野菜、燃えないものを入れなくてください

○指定収集場所は線香など、火気厳禁となりますのでご注意ください



南部家の貴重な文書なども展示中

ハル★トピックス

八戸市博物館 特別展

乱世の終焉～根城南部氏と城～

建武元年(1334年)に南部師行によって築城されたと伝えられる根城は、城館として地形が良好に残ることから、昭和16年に国史跡に指定されました。

今年、史跡指定80年の節目を記念し戦国期から江戸初期の根城南部氏の動向を史料からたどり、根城と近隣城館の出土遺物や研究成果から動乱の時代を生き抜いた根城南部氏に迫ります。

- ▶期間…8月29日(日)まで
 - ▶場所…八戸市博物館
 - ▶開館…9時～17時(入館16時30分まで)
- ☎八戸市博物館 ☎0178-44-8111

INFORMATION

身体障がい者補装具巡回相談を実施します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、原則として直接判定が必要な義肢(骨格構造)や電動車椅子の交付・修理の要否判定が必要な人を優先し、補装具巡回相談を行います。

- ▶相談日…8月27日(金)
- ▶時間…10時30分～13時30分(受付11時まで)
- ▶申込期限…8月13日(金)
- ▶会場…久慈地区合同庁舎

※中止となる場合もあります。また、当面書面でのみの判定とする補装具がありますので、担当までご相談ください

☎社会福祉課 ☎52-2119



障がい手当の現況届

INFO

社会福祉課 ☎52-2119 / 山形福祉室 ☎72-2143

障がい関係の手当を受給するには、一定の要件があります。

世帯や所得などの状況を確認するため、毎年1回、現況届の提出が義務付けられています。

手当を受給している人には、必要書類を8月初旬に送付予定です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、対象者ごとに受付期間を限定した通知を送付します。

現在、手当を受給している場合でも、現況届の提出がない場合は、手当を受けられませんが、忘れずに手続きを行ってください。

新たに手当の支給要件に該当すると思われる人は、担当課にご相談ください。

- 【受付】**
- ▼日時…8月12日(木)～9月13日(月) 平日9時～17時
 - ▼会場…市役所1階社会福祉課、山形総合支所1階山形福祉室
 - ▼対象となる手当の種類
 - ▼特別児童扶養手当…身体または知的・精神に障がいのある人(20歳未満)を養育している人に支給します
 - ▼障害児福祉手当…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で特別の介護を必要とする人(在宅・20歳未満)に支給します
 - ▼特別障害者手当…身体または知的・精神に重い障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする人(在宅・20歳以上)に支給します

児童扶養手当の現況届

INFO

子育て世代包括支援センター ☎66-8282

児童扶養手当は、ひとり親家庭などを支援するために支給される手当です。受給者は、毎年1回現況届の提出が必要です。手当を受給するためには本人の申請が必要となります。支給要件に該当すると思われる場合は、相談ください。

▼受付日時…8月2日(月)～31日(火) 平日9時～17時

▼会場…元気の泉子育て世代包括支援センター、山形福祉室

▼届け出に必要なもの…
① 身分証明書 ② 健康保険被保険者証など

- 【令和3年4月からの手当額】**
- 児童扶養手当の金額は子ども1人につき3060円、所得や年金の受給状況等によっては、受給できない場合があります。
- ▼子どもが1人…10180円
 - ▼子どもが2人…43160円
 - ▼子どもが3人以上…10190円を加算
6110円を加算

緊急通報サービス

INFO

社会福祉課 ☎52-2119

緊急通報サービスは、市から貸与した機器のボタンを押すだけで24時間365日熟練した看護師が相談に応じます。要介護化の予防を目的に、遠くにいる家族や近所の協力員と連携し、利用者の生活を守ります。

緊急性がある場合は、救急車を要請します。日々の健康相談や薬の効用などに関する相談も対応可能。市ではALSOK安心ケアサポート(株)に事業を委託しています。詳しくは問い合わせください。

- ▼設置対象者…一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、障がい者世帯などに該当し、自宅に電話機または携帯電話を所有する人
- ▼利用料金…945円/月(市民税所得割非課税世帯は無料)
- ▼利用手続き…申請書は利用者情報、緊急時に連絡・駆けつけてくれる協力員(親戚・友人など)3人の登録が必要
- ▼設置期間…申請から1～2カ月程度



市職員の採用試験

INFO

問総務課 ☎52-2112

巻き網船の誘致活動 上々の初水揚げ

久慈市宮魚市場に7月6日、今年初の巻き網船、福島県いわき市の第28共徳丸が入港し、釜石沖で取れたマイワシを水揚げしました。1回の水揚げ量は約298トンで、過去最多の数量となりました。

市では、平成29年から北部太平洋まき網漁業協同組合連合会などへ、本格的に巻き網船の誘致活動を行っており、昨年はマイワシとサバの水揚げで20隻が入港しています。

久慈市漁協の大向幸弘 参事は「今年の入港目標は24隻。誘致活動の継続が実を結んでいる。今年の水揚げ量も多く、良いスタートになった」と語りました。

INFORMATION

医療系進学希望学習会 現場の声を参考に

久慈高等学校（中野達博校長）は、7月5日、医療系進学希望者学習会を開催。3年生で医療系学校への進学を希望している生徒約40人が参加しました。

同学習会では、4つのブースに分かれて、県立久慈病院で働く看護師、理学・作業療法士、検査技師、管理栄養士から話を聞く内容で、看護師や検査技師ら4人は同校の卒業生でした。それぞれの教室では、仕事内容や職種を選んだ理由、自身が歩んだ進路選択の方法について説明があり、生徒たちはメモを取りながら進路選択の参考にしていました。



産業振興や脱炭素社会実現に向けて

NEWS

積水化学工業と市が地方創生に関する相互連携協定を締結



協定書を掲げる遠藤市長と上脇専務(右)

6月30日、積水化学工業(加藤敬太社長)と久慈市は、地方創生に関する相互連携協定を締結しました。

今回の協定は、積水化学工業のグループ会社である積水バイオリアファイナリーによる可燃ごみからエタノールを製造する実証事業を、侍浜町で実施することがきっかけとなりました。

協定に基づいて、連携した取り組みを行い、市の産業振興や脱炭素社会の実現に取り組むこととしています。

調印式に出席した積水化学工業の上脇取締役専務執行役員は、「われわれが持っている技術や再生可能エネルギーを使いこなすためのノウハウの提供、教育面での支援など、

さまざまな分野で協力していきたい」とあいさつ。遠藤市長は「市では地球環境を守りながら、いかにして経済の活性化を図っていくかが大きなテーマとなっている。実証事業は世界の課題解決につながる取り組みであり、今後も多岐にわたる取り組みで協力をいただけることは、大変心強い」と歓迎しました。

可燃ごみからエタノールを製造する実証事業は、来年1月の設備完成を目指し、現在建築工事が進められています。

地方創生に関する相互連携協定の内容

- 1 産業振興に寄与する取り組みに関する事
- 2 再生可能エネルギーの導入、利用拡大など脱炭素社会の実現に関する事
- 3 地方創生に関する事
- 4 環境教育、人材育成に関する事
- 5 防災・減災に関する事

広域連合職員の採用試験

INFO

問久慈広域連合総務企画課 ☎61-3344

▼職種：消防職

▼採用予定数：5人程度

▼受験資格：平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

※視力、聴力などの身体条件があります

▼申込方法：申込用紙は久慈広域連合総務企画課で配付

します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください

▼宛先：〒028-0056 久慈市中町1丁目67番地 久慈広域連合総務企画課

▼申込期限：8月2日(月)17日(火)17時15分

※郵送の場合は同日の消印有効

■試験日時・会場
 ▼第1次試験
 ▼日時：9月19日(日)9時～
 ▼会場：久慈市役所、久慈高等学校長内校

▼内容：教養試験、作文試験、職場適応性検査、消防適正検査、運動能力試験

▼第2次試験
 ▼日時・会場：第1次試験合格者に通知します
 ▼内容：人物試験



海上自衛隊～大湊音楽隊～

INFO

問生活環境課 ☎54-8003

海上自衛隊大湊音楽隊の演奏会を、開催します。

▼日時：8月28日(土)14時～(開場13時30分)

▼場所：アンバーホール大ホール(駐車場は、市役所も利用可能です)

▼入場：無料(整理券が必要)

▼整理券配布

▼配布開始日：8月4日(水)9時～17時なくなり次第終了

▼場所：久慈市役所生活環境課で配布します

▼配布枚数：390枚(収容可能数の半数の定員)



※座席指定。ひとりに配布できる整理券は3枚です
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため整理券に氏名、住所、電話番号を記入していただきます。当日必ずご持参ください。マスクを着用をお願いします

消防団関係者らを表彰

NEWS

市長・県消防協会久慈地区支部長表彰

6月27日、消防業務遂行に功績のあった分団や消防団員が表彰されました。(敬称略・氏名の前の数字は分団名)

●市長表彰

- 【内助功労】(本部)谷崎節子① 嵯峨晶美② 佐々木留美子⑤ 前川さい子⑥ 森順子⑥ 三浦由利子⑥ 村田加奈子⑦ 榎木美智子⑦ 工藤正子⑩ 中塚セイ子⑭ 加差野秀子⑮ 宅石タカ⑯ 皆川すが子⑰ 田端香織

●若手県消防協会久慈地区支部長表彰

【優良竿頭級】第8分団(林崎繁分団長)、第19分団(下館靖分団長)

【無火災竿頭級】5年間 第2分団(佐々木篤也分団長)

- 【功労章】④ 沢里健一⑤ 前川昭人⑩ 畠山美昭⑫ 岡野友保⑬ 角悦晶⑭ 梶谷光弘⑯ 野場聡⑯ 下館勝彦

- 【功績章】(本部)熊谷好行① 藤森保則② 工藤健二③ 中新井田学④ 澤里裕輔⑤ 大平友美⑥ 神成俊也⑦ 西川雄一⑨ 小袖智実⑩ 植野真一⑫ 畑田貫一⑬ 永井克之⑮ 女供一千⑯ 坂下義幸⑰ 小笠原巨樹⑳ 夕向政幸



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

トーチの重みを実感

白戸さん、久慈高校でトーチ披露 7月5日



聖火リレー区間の
清掃活動がきっかけでトーチの披露
につながりました

聖火ランナーを務めた医師の白戸隆洋さんは、聖火リレーで使用したトーチを久慈高等学校（中野達博校長）で披露。白戸さんからトーチを渡されると、生徒らは重みを実感していました。白戸さんは「世代を超えたつながりができれば」と語りました。

自分らしく生きていく

男女共同参画出前講座 6月28日



講演をしっかりと
聴講する大川目中
の生徒ら

大川目中学校（村上貴彦校長）は、男女共同参画出前講座を受講。全校生徒39人が参加しました。講師は市の二又地域づくり振興課長が務め、「あなたの夢は何ですか？」というテーマで、性別にとらわれない職業選択や自分にあった生き方について講演しました。



1/久慈発14:30の白樺号に乗って青天の平庭に到着
2/フォレストボードに仲良くお絵かき
3/フォレストボードをコースに設置し記念撮影
4/桜の木を使った箸づくりは、紙やすりを使って形を成型
5/夕食は丸い鉄鍋でジンギスカンの焼肉
6/白樺林を通り抜け富士見平を目指す参加者

1 市では、地域公共交通の利用促進と地域振興を目的に平庭ツアーを開催し、19人が参加しました。
木の道フォレストボード作りでは、板にコメントや、合作で三鉄などを描き、作品をコースに釘で取りつけ完成。箸づくりでは、講師の内間木美治さんからアドバイスをもらい、持ち手に丸みをつけるなど、工夫を凝らしたオリジナルの箸を作りました。
夕食は、ジンギスカンの焼肉でおなかを満たし、約4kmのトレッキング。夕日でオレンジ色に染まった白樺を通りぬけ、富士見平に到着すると、姫神山や岩手山がくっきり見え、景色を堪能。充実した午後となりました。皆さんも路線バスに乗って、地元の魅力を再発見してみたいかがでしょうか。

海の生き物見つけた!

小袖小学校 磯体験学習 7月13日



磯でバケツを持ちながら生き物観察をする子どもたち

小袖小学校（黒瀬敬校長）は、1年生から4年生の児童を対象に三崎漁港周辺で磯体験学習を行いました。子どもたちは、先生から海に入る時の注意事項を聞いた後、バケツや網を持って、魚や貝、カニなどを捕まえながら、海の生き物観察をしていました。

ウニの漁業体験を学ぶ

久喜海づくり漁業体験 7月17日



子どもたちは狙いを定めてウニ採りをしました

久喜小学校（梅野展和校長）の3年生から6年生は、久喜海づくり少年団の活動として、久喜漁港で漁業体験を実施。漁師から聞きながらウニ採り体験をしました。久喜小4年の泉川未成美さんは「乗る前は緊張したけど、ウニを採れて楽しかった」と満面の笑みで答えました。

星さんに辞令交付

情報通信技術 (ICT) 支援員辞令交付式 7月1日



ICT支援員の委嘱状を受ける星さん (写真中央)

市は、情報通信技術支援員として、星恒夫さんに委嘱状を交付しました。国の「GIGAスクール構想」で、市内小中学生に1人1台の情報端末が、配備されたのを受けて教材作成などの支援を行う予定。星さんは「IT企業の経験を生かしたい」と意気込んでいました。

建設途中の現場を見学

大川目小学校復興道路現場見学会 7月15日



工事関係者から、説明を聞く大川目小学校の児童

大川目小学校（五十嵐善彦校長）は、三陸沿岸道路の現場見学会に参加。5・6年児童と教職員、保護者ら約40人が三陸国道事務所職員の説明で建設途中の現場を見学しました。大川目小4年の野田彩世さんは「大人になったら車で運転して走ってみたいです」と話しました。

みんなで種まきをしたよ♪

夏井小児童がそば学習体験 7月13日



たくさん収穫できるように願いを込めて、種まきします

夏井小学校（大内明校長）では、全校児童18人でそばの種まきを行いました。同校付近の畑2面に地域の大人たちの指導を受けながら丁寧に作業。この後、各学年で分担し、刈り取りや脱穀などを体験、12月には夏井小名物「そば会食会」を予定しています。(梅沢)

海ごみゼロを目指して

夏井川河川敷で清掃活動 7月10日



夏井中生徒も参加し、プラスチックごみなど6袋分を回収

夏井川堤の景観を創る会が先頭に立ち、「海と日本プロジェクト」の一環として夏井川河川敷周辺で清掃活動を行いました。森や山の栄養は川を伝って海に注ぐことから、夏井川をごみのないきれいな川にしようと同会員や地域住民、夏井中生など約20人が参加しました。(梅沢)

本年度1回目、多くの人で賑わう

小久慈朝市 7月11日



久しぶりの朝市で新鮮なものを買いたい求める住民

小久慈まちづくり協議会（鹿糠勇会長）では、本年度最初の朝市を、検温や手指消毒などの感染症予防対策を行い開催しました。当日は約350人が来場。16店舗が出店し野菜や果物に加え、ピザや自家焙煎コーヒーなど多彩な品々が並び、買い物客との交流を楽しみました。

大切な水源地を守るために

上下水道工事業組合清掃活動 7月29日



川の中から大きなごみを回収する青年部員

久慈市上下水道工事業協同組合青年部（佐々木辰士部長）は水源地付近の環境保全を目的に、山根町の長内川上流で清掃活動を実施。同青年部員や市上下水道部の職員ら約30人が参加しました。川から大きなごみを回収し、空き缶やびんなどを拾い、きれいな景観になりました。



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているALT（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです

My life in Kuji



ダコタ・ディベイツ さん
 インディアナ州・24歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

千手寺で座禅体験

6月27日、ALTの友人たちと一緒に山形町の千手寺で座禅を体験しました。私にとって初めての座禅でしたが、本当に素晴らしい体験でした。私が気付いたのは動かずにじっとしていることや、心を無にするのはとても難しいということです。でも、少し練習した後は、上手に出来るようになり、最初よりは長い時間じっと座っていることが出来るようになりました。

また、千手寺の皆さんとお話をする機会にも恵まれました。日本での生活、好きな場所や文化など、さまざまなことについてお話をしました。

この場をお借りして、私たちを温かく迎えてくださったことに心から感謝申し上げます。



とても貴重で素晴らしい思い出になりました。本当にありがとうございました。

集落支援コーディネーター つうしん

見年代 瞳 さん
 (けんねんだい・ひとみ 42歳)
 令和元年着任。洋野町出身。山形・宇部地区を中心に、地域づくりの支援を行う。



地域の「お宝」、霜畑八幡宮とケヤキを見学

●集落支援コーディネーター…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組を支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

市民

センターだより



子羊の見学をする子どもたち

岡待浜市民センター
 ☎58-2110

「浜っ子なかよしクラブ」活動紹介

地域の特色を生かした取り組みを実践

放課後子ども教室「浜っ子なかよしクラブ」では、待浜町内で生まれた子羊の命名や、昨年完成した水車小屋の見学など、地域の特色を生かした取り組みを行っています。

今年生まれた3匹の子羊に名前を付けるため、子どもたちから寄せられた候補は81点。その中から飼い主さんが選んだ名前は「ミミ」と「クロ」と「メー」です。

子どもたちは子羊の見学に行き、羊独特のモフモフ感や、鳴き声を間近で聞くと、子羊のかわいさに満面の笑みを浮かべていました。

また、水車小屋の見学では、設置した桑田和雄さんが、沢水を利用し水車が回る仕組みや、動力がどのように使われるかなど、わかりやすく説明。かつて待浜地域に15カ所ほど水車があったと聞くと、子どもたちは一様に驚いていました。

見学を通して、地域の文化や歴史、自然を大切にすることなど、見識を深めることができました。

「やまがたビジョン」の策定に向けて

現在、山形地区では地域まちづくり委員会を中心に、「いつまでも住み続けたいまち」を目指し、将来の目指す姿や取り組みなどをまとめた「やまがたビジョン」の策定に取り組んでいます。

3月には、山形町の住民や事業所などを対象にしたアンケートを実施。5月に委員を対象に山形町のお宝（地域資源）や課題を再認識する現地視察を行いました。7月にはアンケート結果を共有する委員会を開催したところ。結果からは「地域の今後の見通しは厳しくなるが、地域に対する愛着は比較的高い」「可能であれば住み続けたいと思っている人が多い」「地域振興のための活動に参加したいという人が比較的多い」「各地区の取り組みを大切にしながら、山形町全体で一致団結した取り組みが大切」といったことが読み取れます。アンケートをもとに、お宝を生かして地域課題を解決できる取り組みを検討し、来年3月にはビジョン発表予定です。



Name
大崎 恵作 さん
 おおさき・けいさく（宇部町・72歳）

Profile
 宇部第一環境保全会 事務局長
 久慈市農地利用最適化推進委員
 久慈市民生委員・児童委員
 岩手県民生児童委員協議会 評議員
 (社福)修倫会 理事

きらり人輝く

地域の水田環境整備や景観保全に取り組む宇部第一環境保全会の事務局長

子どもたちの未来のために

宇部町の一部地域で農地や水路の維持管理などに取り組む大崎恵作さん。町内の学校に協力してもらいながら、景観保全活動にも取り組む大崎さんに今後の抱負をお聞きしました。

■始めたきっかけ

もともと田んぼや畑が多い地域でしたが、高齢化に伴う担い手不足で農地の荒廃が進む中、交付金を活用し、沢里清幸さんと宇部第一環境保全会を立ち上げ、地域全体で農地や水路を維持していく活動に取り組むことにしました。

■やって良かったこと

今まで個々の農家で動いていたのが共同で草刈りや水路の維持補修などに取り組むことになって、一体的に周辺環境を整備できるようになりました。

■地域の活動

景観保全活動の一環として、宇部中学校と連携してハンギングバスケットづくりを行い、国道沿いの街灯に飾っています。昨年はコロナの関係でやむを得ず中止し

ましたが、今年は、2年ぶりに行うことができました。そのほかにも稲作体験も取り組んでいます。やはり子どもから大人まで協力して取り組むと、全体の活動にやる気が出てきますね。

■今後の抱負

若い人たちに引き継いでいけるようにこれからも継続して取り組んでいきたいです。せっかく基盤整備した土地を荒地に戻したくないですね。一時、土地が荒れて柳の木が生えて土地が荒れてしまったことがありましたが、それを基盤整備活動によって田んぼに変えたので、若い人へとつながっていくよう応援する形で、これからも草刈りや泥上げができる体制を維持していくことが私たちのできることだと考えています。

わらく和楽の会
 集まれ！元気の輪

代表：伊藤 亨子 さん
 活動場所：長内市民センター ☎52-7400
 活動日：毎週日曜日 10時～13時

踊りに使う扇子もさまざまな絵柄があります



感染症対策のため、マスク着用で練習

和楽の会は、新舞踊や民謡を中心に活動している踊りのサークルです。昨年の春から始めて、今年で2年目。7人程度の会員で活動しており、日頃の練習の成果は、各施設を訪問したときに披露するそうです。

サークルの名前になっている「和楽」とは、「和やかに楽しく」という意味で、お話ししながら楽しく活動できたらという思いが込められており、踊りの練習でも朗らかな雰囲気の中で活動が行われています。

会員は随時募集中。踊りが好きな人ならどなたでも参加できます。興味がある人は、ぜひご連絡ください。

おめでた おくやみ

6/16~7/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

募集 勤労青少年ホーム 後期受講生募集

講座	開始日	回数	定員
華道講座	8/5(木)	5	8
美文字講座	8/18(水)	5	8
ヨガ講座※	8/25(水)	5	20
Zoom(ズーム)活用講座	9/6(月)	2	8
手作りキャンドル講座	9/10(金)	1	8
ビジネスマナー講座	9/21(火)	1	8
フラワーアレンジメント講座	9/29(水)	1	10
オリーブオイル講座	10/6(水)	1	10
卓球講座	10/8(金)	5	20
パソコン 応用講座	10/11(月)	5	8
バランスメイク講座	10/21(木)	1	8

▶時間…18時30分~20時30分
※ヨガ講座は19時~20時30分
▶受講資格…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可
▶受講料…無料(自治会費1,000円、保険料・材料費は実費負担)
関勤労青少年ホーム ☎53-2320

お知らせ 年金事務所での年金相談・手続きは予約を

予約いただくと、相談内容に応じた事前準備により、スムーズに相談・手続きができます。予約の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や、年金証書などを準備ください。
▶予約受付専用電話…0570-05-4890(平日8時30分~17時15分)
関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 裁判所広報テーマのお知らせ

8月の広報テーマは「裁判員裁判の実施状況~経験者の声もお知らせします~」です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
▶HP…<https://www.courts.go.jp/>
関盛岡地方裁判所 ☎019-622-3342

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

認知症は、誰もがなりうる脳の病気です。生活習慣を見直すことで、発症を遅らせたり、進行を緩やかにすることが期待されます。「発症リスクを少なくする生活習慣」を紹介いたします。①運動習慣を持ちましょう ②バランスよい食事 ③体重の管理(やせすぎに注意) ④社会参加をしましょう(地域活動などに参加して人との交流を持ちましょう) ⑤脳に刺激となる習慣を持ちましょう(新聞や読書、料理を作る、趣味活動) ⑥持病はきちんと管理(年1回は健診を受け、体の状態をチェックしましょう) ⑦禁煙・飲みすぎに注意
関地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ お盆期間中の水道使用開始申し込み要注意

水道の使用開始申し込みは、前営業日までに電話で申し込みが必要です。8月14日(土)、15日(日)に使用開始を予定している人は、8月13日(金)12時までに電話で申し込みください。
関経営企画課 ☎52-2189

お知らせ 家庭での食中毒防止を

夏は食中毒が多発する時期です。せっけんでの手洗いや調理器具の消毒、食材の消費期限確認や保存方法、十分な加熱などに注意して家庭での食中毒を防ぎましょう。
関県食品衛生協会久慈支会 ☎52-8922

お知らせ 平和の黙とうを ささげましょう

今から76年前の昭和20年、広島と長崎に原爆が投下されました。原爆がそれぞれ投下された8月6日(金)8時15分、8月9日(日)11時2分、終戦記念日の8月15日(日)正午に、戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをささげましょう。久慈市は、非核平和都市を宣言し、世界の平和と核兵器の廃絶を願っています。
関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 高齢者何でも相談 シルバー110番

悩むよりもまず相談、お電話を。高齢者の生活や福祉などの一般相談や、法律・認知症などの専門相談を受け付けています。
▶相談専用電話…☎0120-84-8584
関岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
定住促進住宅	2	10,180円
久喜地区住宅※	1	21,700~32,300円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。
▶申込期限…8月13日(金)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

やむを得ない事由により、義務教育の就学を免除・猶予された人のために「中学校卒業同等以上の学力があるかどうか」を認定する試験を実施します。
受験願書は岩手県教育委員会学校教育室(県庁)で配布しています。
▶出願期限…9月3日(金)
▶試験期日…10月21日(木)
▶試験会場…県立総合教育センター 関文部科学省認定試験第一係・第二係 ☎03-5253-4111(内線2643・2024)

お知らせ 県立宮古高等学校通信制 後期転編入学者選抜

高校生や過去に高校に在学し、現在は在籍していない人を対象とした後期転編入学選抜(10月入学)を実施します。日曜のスクリーニングとレポート提出で学習を進める学校です。詳しくは問い合わせください。
▶願書配布期間…8月3日(火)~8月27日(金)
関宮古高校通信制 ☎0193-63-7428

募集 文化財めぐり 御所野縄文公園見学

世界遺産への登録で注目される、一戸町の御所野遺跡を見学します。
▶日時…8月29日(日)8時15分~12時45分
▶集合場所…アンバーホール正面
▶申込期間…8月5日(木)~18日(水)
▶定員・参加料…20人、無料
▶入館料…大人300円、子ども150円
関文化課 ☎52-2700

募集 久慈市奨学金(予約採用) 奨学生募集

▶応募資格…市内に住所を有し、高校、大学など(短大、専門学校含む)に進学希望または在学中の人
▶奨学金月額…①高校生:2万円 ②大学生:3万円または5万円
▶申込期間…8月2日(月)~10月15日(金)
関教育総務課 ☎52-2154

募集 九戸地方育英会奨学金(予約採用) 奨学生募集

▶応募資格…久慈広域4市町村内に本籍または住所があり、大学などへの進学を希望をしている人
▶奨学金月額…3万円または5万円
▶入学一時金…5万円または10万円(希望者のみ・初回限り)
▶申込期間…8月2日(月)~10月15日(金)
関教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…8月20日(金)15時30分~
▶会場…車庫棟会議室1
関教育総務課 ☎52-2154

お知らせ i-サポの入会登録料を補助します

市内在住の未婚者の結婚を支援するため、いきいき岩手結婚サポートセンター(i-サポ)の入会登録料の半額を補助します。
▶補助額…5千円
▶申込期限…入会から6カ月以内
関子育て世代包括支援センター ☎66-8282

いいきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当:大川目地区食生活改善推進員



ニンジンとツナの酢サラダ

■材料(2人分) 【1人分…131kcal/食塩相当量0.8g】
ニンジン……………1本
ツナ缶……………1/2缶 A
白いりゴマ……………適量
ブロッコリー……………適量
米酢……………大さじ1
麵つゆ(2倍濃縮)…大さじ1
水……………大さじ1

- 1 ニンジンは千切りにする
- 2 フライパンにツナ缶の油を熱し、ニンジンとツナを炒める
- 3 器に盛り、粗熱がとれたらゴマをふり、Aを混ぜ合わせた調味料をかける
- 4 茹でたブロッコリーを飾り完成

POINT
・ご飯のせて食べても美味しいです。作り置きしておくとなりに楽ちゃん♪
・ニンジンのβカロテンは、体の中でビタミンAに変わり、皮膚や目を健康に保つ働きがあります。その他にも、塩分の排出を促すカリウムや抗酸化作用を持つビタミンCも含まれています



アンバーホールのイチ押し

関アンバーホール ☎52-2700

~絵本のアミーゴ~ チケット好評発売中!



日時/8月22日(日)14時開演(13時開場)
会場/アンバーホール大ホール
料金/【全席指定】※友の会割引500円
一般 2,000円
高校生以下 1,000円
3歳未満 無料(座席を使用有料)
障がい児 無料(同伴者1人500円引)

カモネットによる復興支援

~チャリティーコンサート2021~
日時/9月4日(土)14時開演(13時30分開場)
会場/アンバーホール小ホール
※感染予防対策のため、収容人数100人
料金/無料【全席指定】
整理券/8月7日(土)から配布



■発熱・咳などの症状、だるさ、息苦しさなど体調に不安がある場合は、来場をご遠慮ください
■入場時の検温、マスクの着用や手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします
■来庁者の氏名、連絡先などの確認をさせていただきますので、予めご了承ください
■申し込み方法など、詳しくはHPをご覧ください▶HP…<https://ahall.city.kuji.iwate.jp/>

6月のデータ

■人口と世帯数(6月30日現在)
 ○人 □… 33,615人 (-27)
 男 … 16,262人 (-12)
 女 … 17,353人 (-15)
 ○世帯… 15,610世帯 (-14)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (8 / 4)
 ○死傷者数… 2人 (4 / 1)

■救急活動
 ○出動件数… 97件 (584/ 39)
 交通事故… 6件 (22/- 1)
 急病… 68件 (418/ 24)
 その他… 23件 (144/ 16)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 51件 (343 / 26)
 人身事故… 4件 (14 / - 3)
 物損事故… 47件 (329 / 29)
 ○死亡者… 0人 (1 / 1)
 ○負傷者… 6人 (23 / 2)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (1 / - 6)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…5件(うち空き巣被害0件)
(20 / - 8)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	6月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,056(-51)	3,228(-11)
うち可燃ごみ	901(-51)	2,710(±0)
うち不燃ごみ	58(- 4)	200(- 6)
うち資源物	97(- 6)	318(- 5)
一人1日当たり	1,047 ^ア (-37 ^ア)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時
 ▶8月の休館日…2日(月)、9日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

■県立図書館巡回展
 「手づくり絵本展」
 ▶期間…8月5日(木)～8月8日(日)
 ■企画展
 「動物園・水族館の仲間たち」
 ▶期間…8月1日(日)～8月31日(火)

……おすすめ図書……

久慈 一般書
 「続きたおう人物伝」

監修/渡部 高明
 出版/デーリー東北新聞社
 幕末から平成の北奥羽(八戸～岩手県北)で活躍した各分野の先人132人の足跡をたどり、その人柄、生き方、業績を今に伝える人物伝。久慈市からは小田為綱氏が紹介されています。

山形 「会いたくて会いたくて」

作/室井 滋
 絵/長谷川 義史
 出版/小学館
 ボクのおばちゃんはひまわりホームにいる。なかなか会えないおばあちゃんが渡してくれたものは？大切な人に会いたくても会えない日々が続きます。おばあちゃんが語りかけてくれる言葉に、この会えない時間も大切な時間だと気付かされる1冊です。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時
 ▶8月の休館日…2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

■第2回市立図書館市民講座開催！
 参加希望者は問い合わせください

▶日時…9月5日(日)14時～15時
 ▶講師…佐々木和久氏(琥珀博物館元館長)
 ▶内容…久慈のコハクや化石の発掘・研究について、自身の仕事の内容とあわせてお話し

▶料金・定員…無料・中学生以上30人
 ■2階展示コーナー

①都会のトム＆ソーヤ
 ②こどものための100冊
 ■図書館えいが会
 ①【おじゃる丸】わすれた森のヒナタ
 ②【ぞくぞく村のおばけたち1】ミイラのラムさんほか
 ▶日時…14日(土)、28日(土)

▶会場…よむのす1階多目的室
 ■よみきかせ会「おはなしの巣」
 ボランティアグループ「ピノキオ」ほかによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶日時…①14日(土)②28日(土)
 両日とも11時～11時30分
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

■ブックスタート
 「4～5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布をします。
 ▶日時…19日(木)4・5カ月児…9時6カ月児…13時
 ▶会場…元気の泉

いわて飲食店安心認定店への支援策

認証取得事業者支援金の申請受け付けが7月12日(月)から開始されました。対象は、客席のある飲食店などです。詳しくは問い合わせください。

▶対象者…いわて飲食店安心認証制度の認証を取得した中小企業者
 ▶支給額…1店舗あたり10万円
 ▶HP…<https://iwate-ninshou.jp/>
 認証取得事業者支援事業事務局 ☎019-601-3077

納涼花火大会開催

2年ぶりの久慈納涼花火大会を開催。新型コロナ感染拡大防止のため、灯籠流しや飲食の出店は行いません。マスク着用やソーシャルディスタンスを保ち、ご覧ください。

▶日時…8月16日(月)20時～21時
 ▶場所…久慈小学校前河川敷
 ▶交通規制…19時30分～21時まで上の橋～大成橋間は車両通行止め。歩行者も一部区間は通り抜けできません。
 久慈納涼花火大会実行委員会(久慈市観光物産協会) ☎0194-66-9200

編集後記
 ▶短い夏がやってきた！ちょっと動いただけで汗が吹き出ます。まぐれないよう、気を付けましょう(駒澤)
 ▶連日暑さが続いています。子どもたちは元気いっぱい。各地の子どもたちの笑顔に癒されます(高畑)

いわて木づかい住宅普及促進事業

岩手の木を使った家で暮らしてみませんか。県では県産材を使った住宅の新築に最大100万円、リフォームは最大45万円を補助します。令和4年3月15日までに工事が完成することが要件です。予算がなくなり次第終了となります。
 国土林業振興課 ☎019-629-5772

いわて被災者支援センター開設

県では、東日本大震災で被災された人を対象とした支援センターを開設しました。困りごとについて、面談などを行い、専門家と連携しながら解決のお手伝いをします。お気軽に相談ください。
 県いわて被災者支援センター ☎0193-30-1034

路線バスで行く平庭闘牛観覧ツアー

迫力実感の闘牛大会！昼食やものづくり体験付きのお得なツアーです。
 ▶日時…8月22日(日)9時～15時50分
 ▶参加費…3,000円(定価6,000円)
 ▶特典…2,000円分のクーポン付
 ▶定員…20人
 ▶申込期限…8月13日(金)
 国土地域づくり振興課 ☎52-2116

金融犯罪防止対策無料出前講座

東北財務局盛岡財務事務所は、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などに伺い、金融犯罪未然防止のための出前講座を行います。振り込み詐欺の手口や対策などを説明します。お気軽に問い合わせください。
 盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

元気健康だより

幼児期から始まる歯の健康 園保健推進課 ☎61-3316

久慈市は全国と比較して3歳児の虫歯有病率が高く、令和2年度は1歳6カ月健診から3歳児健診の間に、有病率が10倍近く増加しています。乳幼児の虫歯が進行すると永久歯にも影響があり、歯並びが悪くなったり、虫歯になりやすくなります。①子どものおやつは第4の食事。果物やチーズなどの乳製品、せんべい、小さいおにぎりやトーストなどを選びましょう。また、だらだら食べると虫歯になりやすくなるので、時間を決めて食べましょう。②寝る前の仕上げ磨きは必ずしましょう。3歳までは上の前歯(特に歯と歯の間)が虫歯になりやすいので注意して磨きましょう。③2歳・2歳半の歯科健診はフッ素塗布を実施しています。フッ素塗布は、歯質を強くする役目があり、虫歯の進行を抑えたり、予防に効果的です。お口の状態をチェックしてもらいましょう。

8月のお知らせ

3日(火) 休診
 7日(土) 休診
 13日(金)～16日(月) お盆休み
 24日(火) 休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

保険は人生の1ピース
 株式会社 **街のほけん屋さん**
 まちほけ

久慈市旭町10-63 久慈病院向い ☎(0194) 75-3090

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日
 (病児保育室(そらまめを併設。))

8/13(金)
 8/16(月)
 お盆休み

久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれもニーホール

メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



1 / オープニングセレモニーには気仙沼市出身のマギー審司さんが登場。「耳がでっかくなっちゃった」を披露しました 2 / 販売コーナーでは3市のグッズが勢ぞろい。 3 / 館内はたくさんの来場者で賑わいをみせました 4 / 平沢復興相らとおかえり館の前でテープカット 5 / 久慈の特産品をPRする北三陸観光大使の藤織ジュンさんと遠藤市長

情報発信ステーション

おかえり館オープン

久慈市、気仙沼市、福島市の3市が連携し、地元の魅力を紹介する新たな拠点「気仙沼、久慈、福島情報ステーションおかえり館」が7月10日、東京千代田区の東京交通会館にオープンしました。

開館式には約30人が出席し、遠藤市長のほか平沢勝栄復興相や気仙沼市出身のマギー審司さんらがテープカットしました。3市は東日本大震災後、NHK連続テレビ小説の舞台となった共通点があったことから連携して開設。おかえり館では銘菓や地酒、加工品、朝ドラ関連グッズなどの商品を取り扱っており、今後、交流・物販イベントも予定しています。また、各市のご当地コーヒーが週替わりで気軽に楽しむことができ久慈市は nanamaruni coffee が自家焙煎したコーヒーを提供しています。

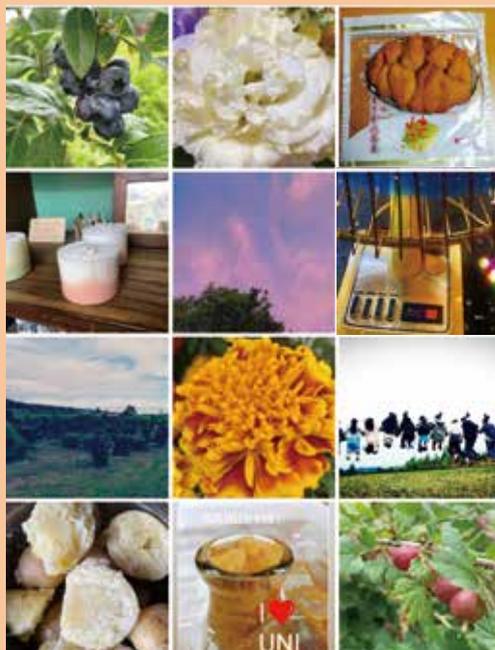
移住定住の相談コーナーも併設し、予約制で3市とオンラインで相談できます。同館の営業時間は10時から20時まで。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、3,500件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



皆さんの写真を広報に掲載します

▶撮影条件…未就学の子もやペットの写真、久慈に関する写真
※誌面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください。

▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日、場所、写真のタイトル、説明を記入し、メール送付かデータを持参
関地域づくり振興課 ☎ 52-2116
✉ matizukuri@city.kuji.iwate.jp

