

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

9

2021
月1日号

No.372



【今月の表紙】

久喜の海で 海岸清掃

(関連 16 ページ)

【トピックス】

自主防災組織を作りませんか？
久慈市の水道・下水道
マイナポイント



自主防災組織を 作りませんか

固消防防災課 ☎52-2173

東広美町自主防災会の防災さんぽ活動

なぜ自主防災組織が 必要なのか？

東日本大震災をはじめ、近年では大雨による洪水や浸水被害、土砂災害などが多発しています。被害を最小限に抑えるには、市や消防署、警察署や自衛隊などの防災機関の公的支援による「公助」の力、自分や家族の安全は自分で守るという「自助」の力、町内会など地域で協力し助け合う「共助」の力が必要になってきます。災害が発生した場合、市や消防署などの防災機関は全力で防災活動を行います。大きな災害になるほど、同時多発的に発生する災害救助支援活動などにより、防災機関による公助だけでは十分に対処できないことも考えられます。また、自助にも限界があり、災害時は不安や混乱を招き、危険を伴う場合もあります。

このような時に、地域の皆さんが集まり互いに協力しながら防災活動を組織的に取り組むことが大きな力となります。災害が頻発し

ている昨今、共助の取組である自主防災組織の必要性が高まっています。日頃から災害に備えるため、皆さんの地域でも自主防災組織を結成しましょう。

自主防災組織の活動とは何か？

大きく「平常時の活動」と「災害時の活動」の二つに分けることができます。

「平常時の活動」は、①防災知識の普及啓発、②地域内の安全確認・点検、③防災訓練、④防災資機材の備蓄が挙げられます。

「災害時の活動」は、①情報の収集・伝達、②初期消火、③避難誘導、④救助・救出、⑤給食・給水が挙げられます。

これは一例です。活動内容は地域の実情に合わせて話し合います。活動計画を立てる支援も行いますのでお気軽にご連絡ください。一番大切なことは、災害時にどのような活動をするができるのかを日頃から想定しておくことが重要です。



北の越自主防災会の防災訓練

自主防災組織を 結成するには？

- ①話し合い**
まず、地区内で組織結成について話し合います。必要に応じて、消防防災課が向いてご説明します。
- ②市への届け出**
結成を決めた場合は、市に結成届の提出が必要です。結成届の作成などについては、消防防災課がお手伝いします。
- ③活動スタート**
組織結成後は、防災訓練や研修会などを実施し防災意識の高揚に努めましょう。防災資機材や非常用食料の備蓄を行い、災害時に備えます。市から自主防災組織の認定を受けた後は、これらの活動経費に補助が受けられるので、積極的にご活用ください。現在、市内では26の自主防災組織が活動中です。地域にあった活動から始めていきましょう。

自主防災組織への 支援を行います

市では、自主防災組織の結成や育成を推進するための支援を行っています。

事業申請を行うときは、申請書の作成のサポートをします、お気軽にご連絡ください。

組織結成に係る経費（1回限り）と活動に要する経費（年1回）をそれぞれ10万円を上限として補助します。

■自主防災組織の結成や、活動に要する経費とは

- ▶ 防災訓練や研修会などの実施経費
- ▶ ヘルメット、発電機、ラジオなどの防災資機材や、備蓄食料の購入経費

■補助金は、組織割60,000円+世帯数で計算します

【補助の交付事例】

- ▶ 構成世帯数が150の場合…
60,000円 + 150世帯 × 200円 = 90,000円
→ 90,000円全額補助
- ▶ 構成世帯数が250の場合…
60,000円 + 250世帯 × 200円 = 110,000円
100,000円上限補助

※ 自主防災組織を立ち上げた年は、組織結成の経費と活動経費を補助します。詳しくは問い合わせください

荷軽部自主防災会 自主防災組織認定書交付式

一人も取り残さないように 地域全体で支えたい



市長から認定書交付を受ける荻間澤会長

6月30日、荷軽部自主防災会（荻間澤由広会長）の認定書交付式が市役所で行われました。認定を受けたのは6月11日付けで、市内では26番目の自主防災組織となりました。

交付式では、遠藤譲一市長から荻間澤会長に認定書が交付されました。遠藤市長は「市では災害に備えたハード整備を進めているが、災害が大型化しており、自主防災組織は非常に重要なものと考えている。いざというときのために一人も取り残さない体制を市全体でつくっていききたい」とあいさつし、協力を呼びかけました。

荻間澤会長は、「私たち荷軽部地域は高齢化が進み、家が分散しているため、災害時にはどうしても近所や地域の人を支えなければならぬような状態になっている。これを機に地域で協力して防災意識を高め、災害が発生しても一人も取り残さないように取り組んでいきたい」と決意を表明しました。



救助工作車



デモンストレーションを行う
消防署員



資機材を使った
救助訓練



車両に搭載されている資機材

救助工作車 交付式

ウォークインスペース搭載
車内での事前準備が可能に

7月13日、消防車両交付式が久慈市防災センターで行われ、遠藤譲一久慈市長から大粒来輝消防団長に車両が引き渡されました。

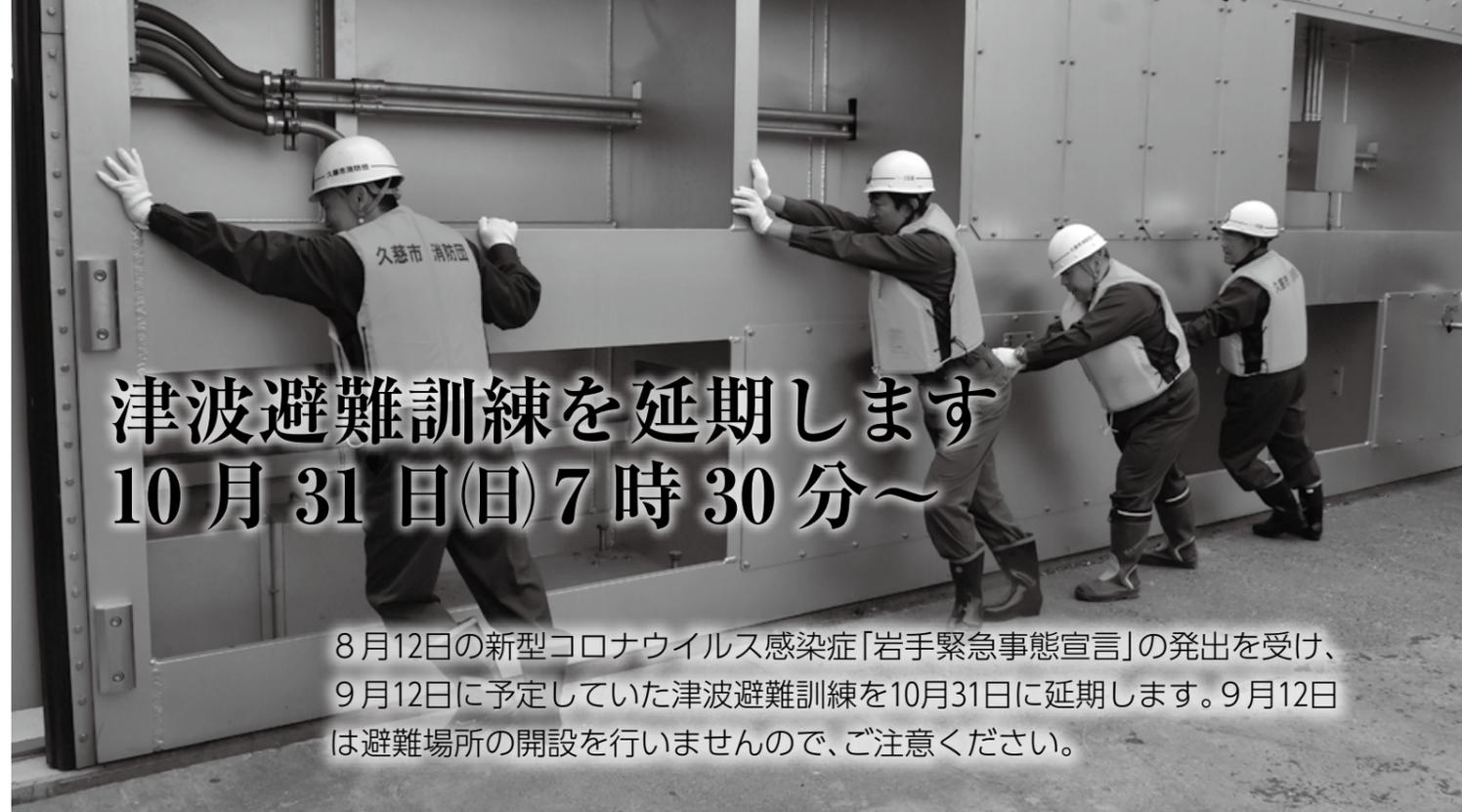
遠藤市長は「昨今の自然災害は大型化し、地震・津波・水害は避けては通れない状況とされている。職員には日頃からの訓練を重ね、車両が有効に活用されることを望みたい」と訓示し、消防署員に激励の言葉を送りました。

大粒来消防長は「交付いただいた救助工作車や資機材を有効に活用できるように訓練を重ね、久慈市民、広域住民の期待に応えられるよう努力していきます」と述べました。

車両交付式終了後、救助

工作車を使ったデモンストレーションも行われ、消防署員は機敏な動きで現場での救助訓練を実施しました。今回、交付した車両は救助工作車で、石油貯蔵施設立地対策等交付金を活用し、総費用は約1億3千万円。久慈広域連合消防本部の現行車両と比べて全高、全幅、全長が一回り大きくなり、積載重量も1.5ト増えています。

悪天候なども考慮しながら現場に安全かつ迅速に到着できることを想定した車両で、火災や交通事故、自然災害などの救助に対応できる資機材が搭載されているほか、救助隊員が化学防護服や空気ボンベなどを装備できるウォークインスペースを設けた車内でも珍しいバス型の車両です。車内のウォークインスペースから資機材を取り出すことができるため、救助事案に合わせて、車内から資機材を事前に準備することができ、一分一秒を争う救助現場での迅速な対応を行うことが可能になります。



津波避難訓練を延期します 10月31日(日)7時30分～

8月12日の新型コロナウイルス感染症「岩手緊急事態宣言」の発出を受け、9月12日に予定していた津波避難訓練を10月31日に延期します。9月12日は避難場所の開設を行いませんので、ご注意ください。

万が一の災害時に備えて ハザードマップの確認や防災情報を収集しましょう

■久慈市総合防災ハザードマップ

ハザードマップや久慈市指定避難場所などの一覧は、市民課、防災センターで配布しています。お住いの地域や就業場所など、想定される災害の危険性や、避難場所を確認しましょう。避難場所は、災害の種類で利用できない場合があります。指定緊急避難場所等一覧を確認してください。



指定緊急
避難場所

○指定緊急避難場所の例

…下の表は、洪水、高潮、地震の避難場所に適していることを示しています。

①洪水	②崖崩れ、土石流及び地滑り	③高潮	④地震	⑤津波
○	×	○	○	×

■内閣府津波浸水想定に関する情報

①内閣府HP…

http://bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/model/

②日本海溝・千島海溝沿い巨大地震モデルに係る最大クラスの津波浸水想定住民説明会資料…

https://www.city.kuji.iwate.jp/assets/somu/tunamisetumei_siryou.pdf



内閣府HP



住民説明
会の資料

■テレビの「dボタン」

dボタンを押すと、気象情報や雨雲の動き、避難情報や避難所の開設状況など確認できます。

■防災メールマガジン

災害情報や防災行政無線の放送内容などをメールで受信できます。

消防防災課のホームページから受信登録してください。

■防災行政無線電話再応答サービス

電話で防災行政無線の内容を聞くことができます。☎0120-62-1281(通話料無料)

■防災行政無線戸別受信機設置に補助金

防災行政無線の放送内容を室内で受信できる、受診機やアンテナ、設置経費などの一部を市が補助します。補助率：1/3(限度額は10万円。1件あたりの設置工事費は約15~25万円程度です。)



防災メール
マガジン



清潔なくらしのために 久慈市の 水道・下水道

関上下水道部 ☎52-2189

安全でおいしい 水道水の供給

日本全国では水道普及率が97%を超えており（久慈市の普及率は95%）、ほとんどの場所で安全で衛生的な水を使用することができます。

日本では水道水をそのまま飲むことができますが、世界で水道水をそのまま飲む国はわずか12か国しかありません。日本の水が安全なのは、水道水をつくるときに、厚生労働省令で定められた51項目の水質基準検査や、水質を管理する上で留意すべき27項目の水質管理目標設定項目などにより厳しい水質管理を行っ

ていて、常に安全な水を供給しているためです。（ちなみに、市販のミネラルウォーターは食品衛生法で定められた18項目の水質基準が定められています。）
現在、久慈市の水道水は1ℓあたり約0.2円で、市民の皆さんに安定供給しています。

水道水は、身近で安全な水です。新型コロナウイルスなどの感染症対策の一つとしてこまめな手洗いが推奨されています。手洗い時にたくさんのお水で洗い流すことでウイルス除去に効果があります。外出先からの帰宅時や調理食事前には水道水を利用し、「こまめな手洗い」を行いましょ



大切な水資源を守っていきましょう

水道の持続（未来へ）

皆さんの生活に欠かすことのできない重要なライフラインである水道は、昭和40年代から50年代の高度経済成長期に整備された施設が多く、今後急速に老朽化が進み、一斉に更新が必要となる時期を迎えることとなります。久慈市では、『アセットマネジメント（資産管理）』の実践や『水道事業基本計画』に基づく水道施設の計画的な更新により、未来へ水道の持続ができるように努めています。

また、更新にあわせて水道施設や管路の耐震化を進め、地震などの自然災害時においても、水道水が途切れなく供給できるように努めていきます。



8月に通水式が行われた滝地区水道施設

見えないところで

支える下水道

普段は皆さんの目に見えないところにある下水道は、24時間365日、止まることなく日常生活や生産活動で汚れた水をきれいにして自然に還すために稼働しています。また、下水道が常に正常に稼働を続けていられるよう、下水道事業に関わる人たちはエッセンシャルワーカー（必要不可欠な労働者）として皆さんの暮らしを支えています。

備された区域では、法律や条例により、3年以内に排水設備の設置とくみ取り式トイレを水洗化し、下水道に接続することが義務付けられています。水洗トイレで生活を快適にし、恵まれた自然と水環境を将来の世代へ引き継ぐために、下水道に接続をお願いします。

受益者負担金・分担金

下水道整備に必要なお金は、そのほとんどが国からの補助金で賄われますが、一部は下水道が整備された区域の皆さんからご負担いただいています。このご負担いただくお金のことを「公共下水道事業受益者負担金」、「漁業集落排水処理施設分担金」といいます。

下水道に接続しよう

市の公共下水道の水洗化率は59.4%（令和2年度）と県全体平均89.1%（令和元年度）を約30%下回っています。公共下水道が整

下水道の日

9月10日は「下水道の日」です。きれいな水環境を守るため、下水道に対する皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

自宅敷地内の

管理について

皆さんの敷地内にある水道管や蛇口などの給水装置や、下水道管は皆さんの財

産となります。万が一破損してしまつた場合、修繕にかかる費用は自己負担となりますので、冬季の水抜きや土地に手を加える時は十分に注意し、破損させないように大切に扱ってください。なお、公衆用道路など、個人の敷地以外の場所にある水道・下水道施設については市が管理しています。水漏れや周辺の土地の埋没等、不具合があった場合は上下水道部までお知らせください。

自然災害からまちを守る

近年、全国的に多発しているゲリラ豪雨や台風などによる浸水被害を防ぐため、市では「雨水排水ポンプ場」の整備を進めています。



現在、建設中の新井田ポンプ場

排水設備・浄化槽の設置をサポート！

排水設備工事に融資あっせん

公共下水道や漁業集落排水の供用地域で、住宅などの排水設備改造工事を行う場合は、補助制度を利用できます。

【公共下水道水洗化促進事業補助金】

▶対象地域…平成31年4月以降に、公共下水道を供用開始した地区（寺里、畑田、長内、川貫、源道、天神堂地区の一部）

▶金額…15万円/1戸（店舗兼住宅は7万5千円）

▶期間…供用開始から3年以内（制度利用期間は令和5年度まで）

【水洗便所改造資金の融資あっせん】

▶融資限度額…90万円/1棟、50万円/アパート1戸

▶返済期間…5年（60回）以内

▶融資利率…2.7%（3年以内）、2.9%（3年超5年以内）

浄化槽設置に補助金を交付

住宅または店舗兼住宅に浄化槽を設置する際に、補助金を交付します。トイレの水洗化や住宅の新築・増改築を計画している皆さんは、浄化槽の設置をご検討ください。

▶対象…次の区域を除いた地域で住宅または店舗兼住宅に浄化槽を設置する人

①公共下水道の事業認可区域

②漁業集落排水事業区域

■補助金額

サイズ	金額
5人槽 (130㎡以下)	35万2千円
7人槽 (130㎡超)	44万1千円
10人槽 (大家族住宅)	58万8千円

※浄化槽のサイズと補助金額は、原則として住宅の延べ床面積により決定されます。ただし、居住人員などの実情に合わせ変更できる場合もあります

※補助金の予算には限りがあります。設置を検討している人は、早めにご相談ください

マイナポイントの 対象期間が12月末に延長

「マイナポイント」とは、マイナンバーカードを使って申し込み、選んだキャッシュレス決済サービスで、買い物やチャージをすることで付与されるお得なポイント。このポイントがもらえる対象期間が、令和3年9月30日から、12月31日に延長されました。

マ イナポイントは、スマートフォンやパソコン（カードリーダーが必要）、市役所本庁舎・山形総合支所・各地区の市民センターなどの手続きスポットで予約・申し込みできます。

▼対象となる決済サービス：

アークスRARAアプリ
カ（未利用は不可）、イオンカード、いわぎんVISAカード、auPAYカード、auPAYカード、CoGCa、コムリ・アクアカード、JCBクレジットカード、Suica、dカード、d払い、nanaco電子マネー、PayPay、majiica、メルペイ、ゆうちょPay、LINE Pay、楽天Edy、楽天カード、楽天ペイ、WALCA（未利用は不可）、WAOONなど（詳細はHP参照）

マイナポイントの 利用は安心・安全！

マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、悪用は困難です。マイナポイントの利用により、国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

※マイナポイント事業をかけた不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意してください

閩政策推進課 ☎52・2115

閩マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178

よくある質問

Q 子どものマイナポイントの申し込みは？

A 15歳未満の予約・申し込みは、法定代理人が行うことができます。未成年者のマイナポイントは、法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスポイント付与対象として申し込みすることができません。この場合、一つの決済サービスに複数人のマイナポイントを合算して付与することはできないため、異なる決済サービスを選択する必要があります。

Q 家族や友人の決済サービスを使ってマイナポイントの申し込みができますか？

A 他人の決済サービスを使って申し込みをすることはできません。本人名義の決済サービスで、申し込みください。

Q ポイントが付与されたか確認できますか？

A キャッシュレス決済サービスのアプリやホームページの会員ページなどで確認できます。各サービスの確認方法は、こちらのHPを参照してください。

Q ポイントの有効期限はいつまでですか？

A マイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして付与されるので、有効期限についても、そのサービスのポイントの取り扱いに準じるようになります。具体的な有効期限については、決済サービスごとに異なります。上記QRコードからキャッシュレス決済サービス検索の詳細ページを確認いただくか、申し込みいただいた決済サービスに直接問い合わせください。

マイナンバーカードがもっと便利に！

■マイナンバーカードの健康保険証利用

令和3年10月から、マイナンバーカードの本格的な健康保険証利用が始まる予定です。マイナンバーカードなら、次のようなメリットがあります。利用には申し込みが必要となります。利用可能な医療機関など、詳しくは右記QRコードからマイナポータル（QRコード）のHPを確認願います。

◎転職や引っ越しをしても、保険証の切り替えを待たずにカードで受診できます

※切り替えの手続きは必要ですので、必ず行ってください

◎高齢受給者証などの書類を窓口を持参する必要がなくなります

◎令和3年分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きでマイナポータルを通じ医療費情報の自動入力が可能になる予定です

閩市民課国保年金係 ☎52-2118

■各種証明書のコンビニ交付

令和元年10月から、各種証明書のコンビニ交付を開始しています。マイナンバーカードを利用して、キオスク端末（マルチコピー機）に4桁のパスワードを入力し、手数料を支払うと各種証明書を受け取ることができます。

▶使用時間…6時30分～23時（年末年始・メンテナンス日を除く）

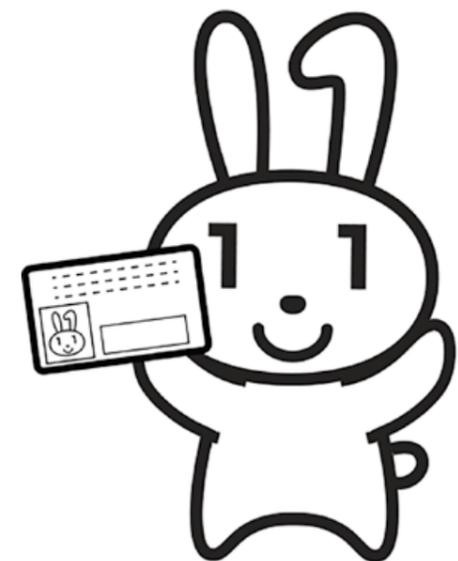
▶利用店舗…全国のコンビニ、スーパーマーケットなど
（詳しくは「J-LIS」のHPを確認願います）（QRコード）

▶取得できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票の写し、所得課税証明書（最新年度のみ）

▶手数料…戸籍謄本、戸籍抄本：450円

上記以外の証明書：300円

閩市民課登録係 ☎52-2117



■予約・申込手順 （iPhone端末の場合）

①マイナポイントアプリをダウンロード。アプリを起動し、「マイナポイントの予約」をタップします



②マイナンバーカードの申請・受取時に設定した「数字4桁のパスワード」を入力。入力後「次へ進む」をタップします

※パスワードの入力を3回連続で間違えると、市役所窓口で、再設定を行う必要がありますので、ご注意ください

③スマートフォンの下へ、マイナンバーカードをセットし、カードを読み取り。読み取り完了後「発行」をタップします



※カードのかざし方は、機種によって異なります

※Android端末の場合、②・③の作業が逆となります

④キャッシュレス決済サービスを検索

⑤好きな決済サービスを1つ選択。利用規約を確認し、「選択」をタップします

⑥申込情報（決済ID、セキュリティコード、電話番号下4桁）を入力

⑦パスワードを入力（②・③と同様）

⑧申込状況を確認

※一度申し込んだ決済サービスを変更することはできませんので、申込内容を確認の上、申し込みください

マイナポイント申込完了！

9月は岩手県自殺防止月間です

ひとりでも多くの自殺を防ぐため、各市町村や関係機関・団体が、啓発事業や各種相談支援に取り組みます。市では、取り組みの1つとして、期間中職員がゲートキーパーバッチの着用など、心の健康づくりをPRします。また、市役所1階市民ホールに「大切なあなた」コーナーを設け、普及啓発を行います。

◇ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「命の門番」という意味で「ゲートキーパー」と呼びます。身近な人が、「普段より疲れた顔をしている」「ため息が目立つ」「食べる量が減った」など、いつもと違う様子に気付いたら、勇気を出して声を掛けてみませんか。大切な人の命を守るため、ひとりひとりがゲートキーパーとして、つながり支えあいましょう。

◇さまざまな相談窓口の紹介

◇暮らしの中で困っていることの相談
・よりそいホットライン ☎ 0120-279-226 24時間 通話無料
◇多重債務や借金、消費生活の相談
・久慈市・久慈広域消費生活センター ☎ 0194-54-8004 平日 9時～16時
・お金の悩みホットライン ☎ 0120-979-874 平日 9時～18時
◇労働問題に関する相談
・働く人の悩みホットライン ☎ 03-5772-2183 月～土 15時～20時

産後のこころの変化～マタニティブルーと産後うつ～

◇マタニティブルーとは？

出産後、お母さんのこころには、さまざまな変化が起こります。赤ちゃんが生まれてうれしいはずなのに、気分が落ち込んだり、不安になることがあります。この現象はマタニティブルーと呼ばれ、不安や睡眠不足などによるストレスや疲労、ホルモンバランスの変化など、抵抗力の低下が原因と考えられています。マタニティブルーは、多くのお母さんが経験する辛い現象ですが、数日～10日で自然に治まることがほとんどです。周囲の人を頼る、サービスを利用するなどして、無理をせず心身の調子を整えていきましょう。

◇産後うつとは？

産後2週間以上にわたって、気分の落ち込みや不安が続くのであれば産後うつが疑われます。産後うつは、医療機関への受診が必要なところの病気ですが、「自分が頑張ればよい」と我慢をしまい、受診につながりにくのが現状です。適切な治療を受けることが、お母さんと赤ちゃんには、とても重要です。無理をせず、医療機関や子育て世代包括支援センター(☎66-8288)に相談しましょう。また、症状に気付けないお母さんもいます。体調や気持ちの変化に気付いたら受診をすすめ、積極的に育児や家事の協力をしましょう。

マタニティブルー		産後うつ	
症状	涙もろい、落ちこみやすい、疲れやすい、頭痛、不眠、イライラ	症状	マタニティブルーの症状に加えて無力感、自責の念、楽しさ・喜びの消失
期間	一過性(産後数日～10日)	期間	数カ月～数年
発症率	発症率は30～50%	発症率	発症率は約10%
対処	周囲の人に協力してもらい、気分転換、休息	対処	マタニティブルーの対処に加えて医療機関への受診

◇楽しく食事をするこそ、ストレスに強くなる食事の第一歩です

ストレスを感じると、消化の働きが抑えられてしまいます。和やかな楽しい雰囲気での食事は、消化の働きも良くなり、胃腸の病気にもかかりにくくなります。ストレスに効果のあるタンパク質やビタミンなどを体内で十分に利用するには、主食、主菜、副菜をバランス良くとることが大切です。体に不必要な食品を摂りすぎると体内での代謝がうまくいかず、こころとからだの元気が奪われてしまうので気をつけましょう。日頃から少しずつこまめに水分を摂ることも大切です。

新型コロナウイルスワクチン情報

岡ワクチン接種対策室(ワクチン接種に関する問い合わせ) ☎54-8007

新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるには、事前に予約が必要です。ワクチン接種の予約は、現在受け付け中です。接種券が届いた人から予約ができます。予約方法は、接種券に同封のチラシをご覧ください。

市民体育館での集団接種を再開します

ワクチンの集団接種を、次の通り行います。

- ▶対象者…接種券が届いている人
- ▶会場…久慈市民体育館
- ▶接種日程…下表のとおり

	集団接種日	
1	9月16日(木)	(2回目) 10月7日(木)
2	9月18日(土)	(2回目) 10月9日(土)
3	9月25日(土)	(2回目) 10月16日(土)

※接種は午後になります。時間については、予約の際にご確認ください

- ▶予約受付…
9月1日(水)午前9時から受け付けを開始します。予約方法は、接種券に同封のチラシをご覧ください
※送迎バスの運行はありませんので、ご注意ください
※予約は2回セットになります。両日の予定が空いていることを確認して、予約をしてください

■予約受付状況 10月分の個別接種の予約については、9月6日(月)から受け付けます

- 接種券発送状況
 - ▶8月23日に、45歳以上の人に接種券を発送いたしました
 - ▶9月6日に、40歳から44歳までの人に接種券を発送します
 - ▶40歳以下の人の接種券は、未定です。ワクチン接種の状況を見ながら発送します

- 当日の持ち物
 - ▶接種券
 - ▶予診票
 - ▶本人確認書類(健康保険証など)
- ワクチンの種類 ▶全てファイザー社のワクチンです
- 接種間隔 ▶3週間空けて2回目の接種が必要です
- 接種費用 ▶無料です

◇ワクチンを接種した後も、「3密を避ける」、「マスクの着用」、「こまめな手洗い」など、新しい生活様式の継続をお願いします

- 重要なお知らせ
 - ▶これまで各医療機関で行っていた個別接種は、一部の医療機関を除き、10月9日(土)に受け付けを終了します。(2回目の接種は、10月末まで継続します。11月以降は、集団接種の方向で検討中です)
 - ▶県が行っている集団接種や学校・職場での接種など、久慈市外での接種を予定している場合、年齢を問わず接種券を送付いたしますので、コールセンター(☎54-8008)まで、お電話で申し込みください

震災から10年、歌でつなぐ

INFO

レクイエム・プロジェクト北いわて2021



深みのある合唱を演奏するレクイエム・プロジェクトの皆さん

7月18日、レクイエム・プロジェクト北いわて2021（主催：レクイエム・プロジェクト北いわて実行委員会、レクイエム・プロジェクト実行委員会）がアンバーホールで行われ、約420人が来場しました。この事業は東日本大震災の犠牲者の追悼と失われた希望や日常を少しずつ取り戻していくことを目的に平成25年から活動を実施しており、今年も開催が実現しました。

コンサート前半では、久慈市在住の詩人宇部京子さんの作詞による楽曲を中心に構成。「雪の村」とうさんの海」



震災で発生した流木で作られたヴァイオリンによる演奏

後半では、東日本大震災で発生した津波の流木から作られたヴァイオリン「TSUNAMI・VIOLIN」とともに震災の犠牲者となった多くの大切な命への追悼の思いと、生かされた私たちに希望が訪れることを願い、大友靖雅さんによる「YOKI・AKI（夜明け）」のヴァイオリン演奏が行われました。

レクイエム・プロジェクト北いわては、久慈市と野田村に在住している人を中心に、八戸や盛岡を含む周辺地域からも参加しており、現在活動8年目。アンバーホールでの定期練習も継続的に進んでいます。

マイギリ式で聖火を灯す

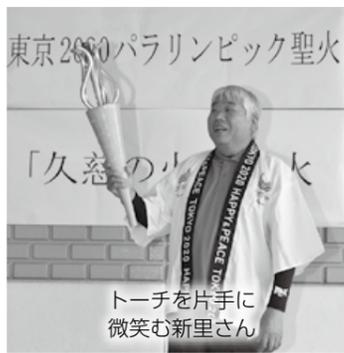
INFO

東京2020パラリンピック聖火「久慈の火」採火

8月16日、東京2020パラリンピックに係る「久慈の火」の採火が行われました。採火したのは久慈地域卓球バレー協会の新里周一会長でマイギリ式による火おこしに挑戦し成功しました。

マイギリ式とは、火切り板と呼ばれる板の穴に木の棒をこすりつけて摩擦の力で火をおこす方法です。両端に紐が付いた板を上下させることで棒が回転することができるようになっており、太古の時代から使われている着火法です。採火された火は同日、盛岡市で開催された集火式に届けられ、「岩手県の火」として一つにまとまりました。

「岩手県の火」は、全国の都道府県で採火された火と共に8月20日に東京で一つの火



東京2020パラリンピック聖火「久慈の火」 トーチを片手に微笑む新里さん

にまとめられ、さらにパラリンピック発祥の地であるイギリスで採られた火の一つになり聖火が生まれました。

新里さんは、マイギリ式で火おこしすることに「もう少し簡単にできると思っていたが大変だった。火がついた時にはホッとしました」と口にしつつ「パラリンピックを通じ、共生の輪が広がることを期待したいです」と希望を込めて話しました。

資源物の集団回収を支援します

INFO

圏生活環境課 ☎54-8003

市では、資源物の集団回収を行った団体に、予算の範囲内で補助金を交付します。

集団回収とは、市に登録した団体が、家庭から出される対象の資源物を集めて、回収業者に渡す活動です。

地域のごみが減量となり、リサイクルの推進につながります。興味をお持ちの団体は、気軽に問い合わせください。

▼事業概要：

- ① 団体の資源物を集める
- ② 集めた資源物を、市に登録済みの回収業者に売る
- ③ 回収量（売り払い量）を市に報告し、回収量に応じて補助金を受けとる

▼対象団体：市内に住所を有する者で構成する子ども会、町内会、老人クラブ、PTAなど営利を目的としない「資源物集団回収事業実施団体登録」の許可を受けた団体

▼対象品目：アルミ缶、スチール缶、新聞紙、雑誌、紙パック

▼補助単価：1kg当たり5円 ※全品目単価は同じです

琥珀の可能性を追求・探求したい

INFO

久慈琥珀新工場棟建設工事に係る地鎮祭

7月27日、久慈琥珀（新田久男代表取締役社長）は、新工場棟の建設にあたり、地鎮祭を実施。新工場棟は、博物館に隣接する形で建設予定で建設総工費は7500万円。令和4年2月の完成を目指しています。新田社長は「リファインドアンバー技術を生かし、久慈産の琥珀製品を量産化できる工場にしていきたい。琥珀の可能性を追求・探求し、地域に琥珀の歴史と文化の継承を行っていききたい」と今後に意欲を示しました。



くわ入れの儀を行う新田社長

くじ子育て応援アプリ「くじこぷり」

INFO

圏子育て世代包括支援センター ☎52-2169

市では、妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする、くじ子育て応援アプリ「くじこぷり」（母子モ）の運用を開始しました。

このアプリは、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイス、離れた地域に住む祖父母などの家族と子どもの情報を共有できる機能など、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や、子育てにかかわる記念日を写真やメッセージに記録するだけでなく、子どもの成長・発達の目安として確認できる役割も備えています。

また、久慈市の公園や、子育て支援施設などの子育てに必要な情報もこのアプリで確認できます。子育て世帯に向けたイベントや、健診などのお知らせを受け取ることもできます。

スマートフォンやタブレット、パソコンでの利用が可能です。久慈市が提供する安心して利用できるくじ子育て応援アプリ「くじこぷり」をぜひ活用ください。

▼ダウンロード：「母子モ」で検索
URL: <https://www.mchh.jp/login>

▼アプリ利用料：無料

▼対象者：久慈市に住所がある妊産婦や子育て家庭など

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



祝 百寿 梶本タケノ様 花束を抱えるタケノさん(前列中央)

7月25日、100歳の誕生日を迎えた梶本タケノさん。26日、市職員が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。施設関係者らと一緒に長寿を祝いました。

タケノさんは夏井町小田出身。久慈で理髪店を開業し、家族を養いました。10年ほど理髪店をした後は、趣味を活かして日本舞踊の教室を開きました。

長寿の秘訣は「好きなことをして過ごすこと」だそうで、笑顔で答えてくれました。



家族らと長寿を祝うトミさん(前列中央)

7月28日、100歳の誕生日を迎えた鹿糠トミさん。同日、市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族らと一緒に100歳の長寿を祝いました。

トミさんは同町秋葉出身。若い頃から田んぼや畑仕事をして子ども3人を育てました。現在は、孫7人、ひ孫3人に恵まれています。「好き嫌がなく何でも食べること」が長寿の秘訣で、野菜はもちろん、肉や刺身、ピザも食べるそうです。

私有地から道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

閩道路河川維持課 ☎ 52-2151

道路や歩道に張り出した樹木は、視界の妨げになり、歩行者や自動車の交通の支障となります。

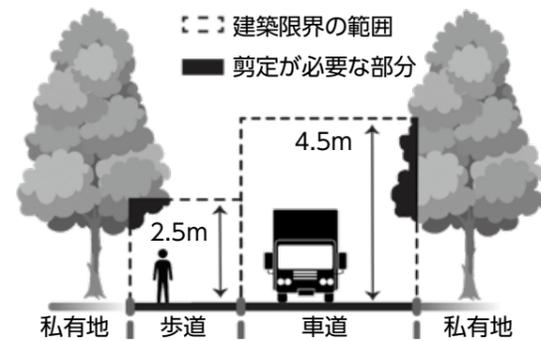
私有地から道路に張り出している樹木は、土地所有者に維持管理の責任があります。安心安全な道路空間確保のため、樹木の適切な維持管理をお願いします。

また、倒木や枝葉などが道路に張り出していることが原因で事故が発生した場合、被害者から樹木の所有者に対して、管理責任を問われることがあります。

支障となる範囲

道路の安全な交通を確保するために、一定の幅、一定の高さ（車道の上空4・5m、歩道の上空2・5m）の範囲に、樹木など障害となるものを設けてはならない区域として、建築限界が設けられています。

建築限界を超えて道路上に張り出した樹木は、土地所有者が伐採や刈り込みをするなど、適正な管理をする必要がありますので、ご協力をお願いします。



作業するときの注意
伐採などの作業は、通行する歩行者や自転車、車両などの安全に十分配慮し、転倒や転落に注意して行ってください。

また、電線などがある場合は、各電線管理者に連絡した上で対応してください。

緊急時の対応
倒木や折れた枝が交通の妨げになり、事故が予測されるなど緊急の場合は、樹木の所有者に予告なく、道路管理者が伐採することがありますので、ご理解ください。

不動産公売会のお知らせ

INFO

閩収納対策課 ☎ 52-2368

差押不動産の公売会を実施します。入札に参加する人は（代理人含む）住所・氏名・生年月日が確認できる身分証、印鑑、公売保証金が必須です。物件の資料閲覧や入札について、詳しくはHPをご覧ください。

日時：10月1日(金)10時30分～11時30分（9時30分受付開始）

会場：市役所大会議室

落札代金の納付期限：10月22日(金)13時

HP：https://www.city.kuji.lwate.jp/syunouka/taisaku-g/fudousan_koubai.html



①入札会に参加する場合
① 収納対策窓口かホームページで「公売の注意事項」を事前に必ず確認ください
② 公売物件には立ち入ること

③公売物件に入札される人は
「暴力団員等に該当しないことの陳述書」の提出が必要

④代理人が入札する場合は、「公売参加申込書兼委任状」の「2・代理人」への記入・押印が必要です

⑤複数人が共同で入札する場合は、「共同入札代表者の届出書兼持分内訳書」と「委任状」の提出が必要です

⑥買受後の落札代金や権利移転の手続き、諸経費は買受人の負担となります。買受代金を全額納付したときに危険負担についても買受人に移転し、この後に発生した財産の損害による負担は買受人の負担となります

公売物件一覧

番号	名称	登記地目	地積 (㎡) 床面積	見積価額 (円)	公売保証金 (円)
3-1	宇部町第20地割111番3	宅地	273.91	690,000	70,000
	宇部町第20地割111番5 (持ち分 3分の1)	公衆用道路	107.00		
	宇部町第20地割111番地3	居宅及び附属建物 (物置)	174.96 附属:9.72		
3-2	小久慈町第32地割19番4	雑種地	197.00	1,300,000	130,000
	小久慈町第32地割19番地4	居宅及び附属建物 (物置)	117.41 附属:未登記		
3-3	山形町荷軽部第5地割25番7	田	950.00	60,000	10,000

【注意事項】

- 市は瑕疵担保責任や引き渡しの義務を負いません
- 公売は予告なく中止する場合があります
- 「3・3」山形町荷軽部の公売物件は農地のため、農地法に基づく「買受適格証明書」の提出が必要です ※申請期限9月10日(金)

【公売会場における新型コロナウイルス感染症予防対策】

- 37・5℃以上の発熱のある人、体調のすぐれない人はご来場をお控えください
- 来場時の検温、マスク着用や咳エチケットにご協力をお願いします
- 会場入室時の手指消毒に協力をお願いします

※当日参加予定の人は事前に連絡をお願いします

空き家バンクに登録を

INFO 閩地域づくり振興課 ☎52-2116

空き家バンクは、空き家の売却や貸し出しを希望する人と久慈市の移住希望者をつなぐ取り組みです。家の管理はしているけれど、住む予定がないので売りたい、長期間住まないで、誰かに貸したい、などの空き家がありましたら空き家バンクに登録しませんか。登録は無料ですが、契約成立した場合は、仲介業者所定の仲介料が発生します。詳しくはホームページを確認ください。



▼空き家バンクに登録できる物件

- 久慈市内に住宅が建っている（所有者は市外在住でも可）
- 個人で建築した一軒家
- 誰も居住していない、居住しなくなる予定
- 家財や家具などある程度片付いてあり、すぐに入居できる
- 土地と建物の所有者が一致している
- 筆界未定地など契約が困難な状態ではない

指定管理者を募集します

INFO 閩各施設担当課

令和4年4月1日から、市に代わって、次の2施設を管理する団体（指定管理者）を募集します。募集要項や必要書類など、詳しい内容はホームページを確認するか、担当課に問い合わせください。説明会への参加を希望する団体は、事前の申し込みが必要です。

▼募集期間：9月1日(水)～10月15日(金)

▼応募方法：10月15日(金)17時15分までに必要書類を担当課に提出

▼公募する施設

- 久慈市ふるさと物産センター

◇説明会：9月14日(火)15時
◇会場：久慈市ふるさと物産センター
☎72-2129

閩産業建設課

◇説明会：9月10日(金)14時
◇会場：久慈市役所車庫棟3階会議室1
☎52-2123

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



橋場 ヨシ さん (大川目町) 1日3食しっかり食べる

8月1日、100歳の誕生日を迎えた橋場ヨシさん。3日、市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族と一緒に100歳の長寿を祝いました。

小久慈町の上日当生まれ。長年に渡って農作業をしており、92歳まで野菜づくりや草取りをしていたそうです。現在は娘さんの家で生活しています。

ヨシさんは毎日3食しっかりご飯を食べるそうで、揚げ物もよく食べるそうです。

ニ戸★トピックス

シャキシャキ食感 赤くて甘いリンゴ「紅いわて」

9月末から収穫される二戸の特産品「紅いわて」は、真っ赤な色としっかりした歯ごたえが特徴です。

ほどよい酸味もあり、甘みとのバランスも抜群です。切った後も変色しにくいので、お弁当やお菓子のトッピングに最適！日持ちは普通冷蔵で約1カ月、常温で10日程度です。ビニール袋や新聞紙に包んで保存しましょう。

ぜひ、二戸自慢のリンゴ「紅いわて」を味わってみては。

☎ JA全農いわて園芸部生産販売課 ☎019-614-1896





梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

久慈川の生態を確認

久慈川で水生生物調査を実施 7月30日



久慈川でタモを使って水生生物を採取する参加者

くじ・川の会（葛巻祐二会長）は、久慈川で水生生物調査を実施しました。当日は同会員のほか、県や市の関係者合わせて約20人が参加。上の橋下流付近で網を使用し水生生物を採取。調査の結果、トビケラやサワガニ、ヨコエビなどが見つかりました。

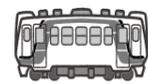
オンラインでホームステイ

JENESYS オンライン単独交流プログラム 8月5、6日



地元の海産物を使った料理について説明する菅原忠信さん

JENESYS オンライン単独交流プログラムが行われ、ASEAN 諸国や東ティモールから55人がオンラインによるホームステイ体験をしました。6日は、市内の民泊家庭5世帯とオンラインでつながり、地元で採れた海産物や野菜を使用した料理など日本の文化を紹介しました。



まちのわだい

きれいな久喜浜をみんなで守ろう

三崎中学校生徒が久喜浜海岸清掃活動 8月5日



1/磯体験で遊ぶ生徒たち 2/袋いっぱいにつづガイを採りました 3/どのくらい採れたかお互い確認し合います 4/小さな頃から海に親しんでいるので簡単に進んでいきます 5/身が詰まったつづガイ

三崎中学校（松村厳寿校長）では、身近な海を知ることを目的に、久喜浜での清掃活動を実施しました。最初に、砂浜周辺のごみ拾いを行い、浜に打ち上げられたペットボトルやびん、空き缶などを回収しました。捨てられたごみの中には、外国からのものと思われる漂着物もありました。

清掃活動終了後は、市漁協久喜漁業生産部協力のもとで、同じ海藻を食べてウニやアワビの生育を阻害するツブガイの採取を磯場で行いました。

三崎中学校2年の大道慶三さんは「清掃活動を通じて、地域の役に立つことを実践できた」と話し、採取したツブガイは「みんなで分けて食べたいと思います」と笑顔で話してくれました。

きれいな公園に遊びに行こう

広美町児童公園の修繕作業を実施 7月30日



ブランコの下に人工芝を設置した広美町児童公園

平成29年度から長内町の関上こどもクリニック（関上勇院長）から支援いただき広美町児童公園の修繕作業が継続的に行われています。今年度は公園内の遊具の塗装や部材の交換を行い、ブランコの下には人工芝を設置し、彩り豊かな遊具に生まれ変わりました。

施設の人に喜んでもらいたい

大川目中学校生徒が養寿荘で奉仕活動 8月5日



一生懸命、敷地内の除草作業を行う生徒たち

大川目中学校（村上貴彦校長）は、養護老人ホーム養寿荘の奉仕活動を実施。39人の生徒が参加し、敷地内の清掃や除草作業を行いました。大川目中学校3年で生徒会長の野里真心さんは「施設を利用している人に喜んでもらえるように頑張りたい」と話していました。

太古のロマンに思いを馳せて

久慈琥珀でインターンシップ研修 8月6～15日



館内で行われた発掘体験コーナーで解説する石賀さん(左)

久慈琥珀博物館（新田久男館長）で、インターンシップ研修が行われました。研修生はTCA 東京 ECO 動物海洋専門学校2年の石賀大登さん。石賀さんは恐竜学を専攻し、3月に実施した発掘調査では獣脚類の歯化石を発掘。研修では博物館内での業務を担当しました。

いざという時に備えて

小久慈市民センター避難所サポーター訓練 7月20日



テントの組み立て作業を行う避難所サポーター

小久慈まちづくり協議会（鹿糠勇会長）は、市の避難所運営を支援するため結成した避難所サポーターの訓練を小久慈市民センターで開催し、関係者を含め21人が参加しました。テントや簡易ベッドの組み立てなど、新型コロナウイルス対策を考慮した避難所設営の訓練を行いました。

暑さなんか、へっちゃらさ！！

キッズ☆ワンダラーズ夏休み特別教室 8月2日



ニュースポーツで元気いっぱい遊ぶ子どもたち

真夏の暑い中、久慈湊小学校と久慈小学校の児童11人が中央市民センター枝成沢分館でスポーツを元気いっぱい楽しみました。参加した児童は、将来の金メダル選手を目指し、ニュースポーツに向かって打ち込み、時間ギリギリまで友達との時間を過ごしました。（遠藤）

ポッチャに挑戦！

夏井の子ども教室 夏休みバージョン 8月4日



ポッチャでは目標球となるジャックボールめがけて「えいっ！！」

夏井市民センターでは夏休み子ども教室を開催し、夏井小学校と平山小学校の児童らはニュースポーツに挑戦しました。講師派遣された市体育協会と教育委員会職員によるルール説明や指導があり、パラリンピック正式種目であるポッチャ競技を楽しくプレーしました。（梅沢）

地域の歴史・文化を楽しく学ぶ

小久慈文化財めぐり 8月3日



日吉神社で石像の前に説明を聞く子どもたち

小久慈文化財保存会主催の文化財めぐりに小学生9人が参加。滝ダム眼下の大滝小滝神社、堀内の蒼前駒形神社、日吉神社と巡りました。子どもたちは神社や石碑の説明を受け、境内のアカマツの太さの計測やクイズを解くなど地域の歴史・文化を楽しく学びました。（大久保）

久慈～八戸間を最短58分で

久慈～八戸間高速バス実証運行開始 8月7日



関係者に見送られながら八戸方面に向けて走り出す高速バス(久慈駅前)

久慈市と岩手県北自動車は、三陸沿岸道路を利用した久慈駅から八戸駅までの高速バスの実証運行を開始しました。1日4往復で、10月24日までの期間限定で運行。三陸道は久慈インターチェンジ（IC）～八戸南IC間を走行し、久慈駅から八戸中心街を最短58分で結びます。



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji

ムハンマド・リズキ・アブマーさん
 豪メルボルン・28歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当



Footy Season

9月はオーストラリアでは春の始まりです。同時に、AFL・オーストラリアンフットボールリーグの最終戦のシーズンでもあります。皆さんはオーストラリアンフットボールを知っていますか。オーストラリアでは「フッティ」と呼ばれ、僕の出身地ビクトリア州は熱狂している人が多いことで有名です。どれほどの熱狂ぶりかと言うと、リーグの最終戦が行われる日が祝日になっているほどです。

電車で、お気に入りのチームのユニフォームを着ている人をたくさん見かけると、春の訪れを感じます。僕は、そこまで熱狂的なファンではありませんが、最終戦が近づいてくると、その盛り上がりを受けて通ることはなかなか難しいものがあります。決勝戦の日、どこに行っても至る所で、テレビや携帯電話、ラジオで、試合の様子を見守っている人々に出くわします。僕は、今年は日本にいるので、オンラインで見ることができる方法を今から調べておく必要がありそうです。

市民

センターだより

山根市民センター
 ☎57-2055



山根市民センター事業紹介

～山根の自然と歴史を探訪～

7月31日、小久慈市民センター、山根町青少年健全育成会、やまね未来づくり会と共催し、小久慈小学校の子どもたちと「塩の道の道ウォーキング」を実施しました。スタート前には、ジャガイモ畑でイモ掘りを体験し、袋いっぱい収穫。出発前に、塩の道に関する事など、ミニクイズが出題されました。

ウォーキングコースは、野田村から盛岡市に続く「塩の道」の山根町内の区間で、片道およそ2kmの狭い山道です。小雨交じりの天気でしたが、道の大半は木陰になっていてあまり濡れることもなく、また熱中症の心配もなく実施することができました。

子どもたちは、講師から「塩の道」の話や、普段見ることがない植物の説明を受けながら楽しくウォーキングし、全員元気にゴールしました。ゴール後は、クイズの正解発表があり、景品として新鮮な山根の野菜のプレゼント。やまね未来づくり会の軍配餅のお土産もあり、大喜びの子どもたちでした。



Name
嵯峨 大介 さん
 さが・だいすけ (山形町)

Profile
 ・岩手県立久慈高等学校 卒業
 ・明治大学商学部 卒業
 ・嵯峨豆腐店 代表

きらり人輝く

地元に戻り10年。原材料にこだわり、丁寧な豆腐づくりを続ける豆腐店の代表

こだわりの豆腐づくり

山形町で豆腐づくりに励む嵯峨大介さん。10年前に祖母から豆腐の作り方を学び、試行錯誤を続けながら自分なりの豆腐にたどり着いた嵯峨さんに、今後の展開についてお聞きしました。

■豆腐づくりを始めたきっかけ
 今から10年前、大学卒業後に勤めた自動車会社を辞め、実家に帰ってきて1カ月も経たないうちに、東日本大震災を経験。将来についてどうしようか考えているとき、祖母が続けてきた豆腐づくりを学ぶことにしました。ゼロからのスタートだったので数カ月、試行錯誤を繰り返し、練習がてら作った豆腐は、震災の被災地を訪問し、配りました。

■豆腐へのこだわり
 シンプルな物なので、手を抜かず丁寧に作っています。大豆は国産の物を使用し、白、青、赤、茶色の4種類を使い分けています。白の山白玉大豆は、久慈地域在来の品種で、一度栽培する農家がいなくなり絶滅寸前となりました

が、近年注目が高まり栽培が復活した希少品種で、自家栽培と山根の契約栽培の豆を使用しています。昨年からは、山白玉を使った枝豆を期間限定でネットで販売。枝豆を食べて山白玉の味を分かってもらい、豆腐の販売にもつなげていければと思っています。

■今後の抱負
 山白玉の豆腐をブランド化して、いよいよこれから売り出そうという矢先でのコロナ禍だったので、何とも言えない思いもありますが、一定の固定客をつかむことは、着実にできつつあると感じています。今後、事業を軌道に乗せて、豆腐づくりを続けて、コロナが明けたら外部への発信を強化し、将来的には自分の店を出してみたいと考えています。

集落支援コーディネーター つうしん

大向 昌彦 さん
 (おおむかい・まさひこ 40歳)
 令和2年着任。十八日町出身。小久慈・夏井地区を中心に、地域づくりの支援を行う。



多くの人々が小久慈朝市を楽しみました

小久慈朝市 今年も始まりました!

集落支援コーディネーターの大向です。今回は小久慈地区で月に1度(第2日曜日)開催されている朝市を紹介いたします。小久慈朝市(主催:小久慈まちづくり協議会)は今年で4年目となり、小久慈の土で育った野菜や、自家焙煎珈琲、小久慈焼などバラエティーに富んだ品ぞろえで買い物を楽しみながら、会場内(旧長内中学校)の施設「久慈市歴史民俗資料室」の見学も可能です。7月と8月の開催時には市内各地から大勢の来場者でにぎわいました。

朝市の運営に関わる方々は、みんなが安心・安全に楽しめる朝市にするため何度も会議を重ね準備を進めています。残念ながら9月は新型コロナウイルス感染症拡大を考慮し、中止となりますが、様子を見て10月から再開を予定しています。

再開した時には、日曜日にちょっとだけ早起きをして、小久慈で素敵な時間をお過ごしください。

集まれ! 元気の輪 花架拳サークル

代表: 外館 美代子 さん
 活動場所: 長内市民センター ☎52-7400
 活動日: 毎週水曜日 9時30分~11時30分
 毎週木曜日 18時~20時



扇子を使ってそれぞれポーズする会員の皆さん



花架拳の前に準備体操を行います

花架拳とは、古来の中国武術に由来し、宮廷に仕える女官が始めたと言われる舞踊の一つです。現在ではゆったりとした音楽に合わせて、一路や二路など型に合わせた踊りを行います。花架拳の魅力は、ゆったりとした動きでありながら、足を上げたり、腰を落としたりする動作があること。足腰のトレーニングや体全体のストレッチにもなり、健康維持につながります。

主婦の参加も多く、毎回10人程度で活動しています。会員は随時募集中。初心者でも気軽に花架拳を学ぶことができます。私たちと一緒に始めてみませんか。

●集落支援コーディネーター…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

おめでた おくやみ

7/16~8/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 年金生活者支援給付金 対象者へ案内が始まります

年金生活者支援給付金は、収入や所得額が一定水準以下の年金受給者に支給される給付金です。すでに給付金を受けている人は、手続き不要ですが、本年度から対象になる人は、請求書の提出が必要です。

▶対象…◇老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たす人 (1)65歳以上 (2)世帯員全員の市民税が非課税 (3)前年の公的年金などの収入額とその他の所得との合計が約88万円以下

◇障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得が472万円以下の人

▶請求手続き…【日本年金機構から請求手続きの案内が届く人】…同封のがきを記入し提出してください。

【これから年金を受け取る人】…年金の請求手続きと併せて、給付金の請求手続きをしてください。※対象と思われる人で給付金の請求手続きの案内が届かない人は、問い合わせください

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
関市民課 ☎52-2117

募 在 職 者 対 象 集 エクセル活用セミナー

エクセルの基本的な操作ができる人を対象に、エクセルビジネス活用基礎セミナーを開催します。

▶日時…10月19日(火)~20日(水)9時~16時
▶会場…久慈高等職業訓練校
▶定員…10人

▶受講料…無料(テキスト代は実費)
▶申込期限…9月29日(水)

関二戸高等技術専門学校 ☎0195-23-9081

お知らせ もしかして認知症? まずはご相談ください

認知症の症状にあった対応や病院受診、介護サービスの利用など、お気軽にご相談ください。認知症の専門医と医療・介護・福祉の専門職で構成されている「久慈市認知症初期集中支援チーム」と連携を取りながらサポートします。

関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 将来に備える 介護あんしんカフェ

誰でも将来介護が必要になる可能性があります。コーヒーで一息つきながら、介護保険の基礎知識を学びませんか。気軽にご参加ください。

▶日時…9月25日(土)13時30分~15時
▶会場…認知症対応型デイサービス(久慈琥珀博物館付近)

▶定員…10人(ミニプレゼントあり)
▶申込期限…9月21日(火)

関地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 成人健康維持の出前講座実施中

適正体重を維持しよう~大人の栄養バランスと運動習慣~をテーマに、出前講座を行います。適正体重を維持するための食事(減塩含む)・運動・歯周病予防の話を通して、脳卒中予防を目指しましょう。1時間程度の講座です。企業や事業所などで出前講座を希望される場合は、開催日の1カ月前にお申し込みください。

関保健推進課 ☎61-3316

お知らせ 市税などの納期

- ▶固定資産税(3期)…9月30日(木)
- ▶国民健康保険税(3期)…9月30日(木)
- ▶後期高齢者医療保険料(3期)…9月30日(木)
- ▶学校給食費(5期)…9月27日(月)

募集 点字・手話の基礎講座を開催します

ボランティア活動に役立つ、点字・手話講座を開催します。

講座名	開催日
点字教室	①9/14(火)、②9/28(火)、③10/5(火)
手話教室	①9/16(木)、②9/30(木)、③10/7(木)

- ▶時間…18時30分~20時
- ▶会場…久慈市総合福祉センター
- ▶定員…各20人
- ▶受講料…無料
- ▶申込期限…9月13日(月)

関市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きがあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
みなと団地	1	19,100~28,400円
定住促進住宅	1	10,180円
久喜地区住宅※	1	21,700~32,300円

※災害公営住宅…入居資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

- ▶申込期限…9月15日(水)
- 関建設企画課 ☎52-2120
- 関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 合同労働相談会を開催します

弁護士会、法テラス、社労士会、県労働委員会、労働局合同の労働相談会を開催します。弁護士、社労士などが相談をお受けします。完全予約制ではありませんが、事前予約をお勧めします。相談会に来られない人は電話相談をご利用ください。

- ▶日時…10月3日(日)10時~15時
- ▶会場…アイーナ(盛岡市)
- ▶電話相談…0120-980-783

関岩手労働局 ☎019-604-3010

お知らせ ひとり親家庭 無料法律相談

離婚や親権、養育費など日常生活の悩みや困っていることについて、弁護士による相談を行います。

- ▶日時…9月16日(水)10時~15時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室
- ▶対象…ひとり親家庭の母子、父子、寡婦など
- ▶費用…無料

関県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

募集 岩手県立博物館協議会 委員を募集します

岩手県立博物館の運営に対し、県民の幅広い意見を反映させるため、委員1名を県民から募集します。詳しくは問い合わせください。

- ▶任期…12月23日から2年間
- ▶受付期間…9月13日(月)~10月15日(金)

関県生涯学習文化財課 ☎019-629-6182

お知らせ 山形地区住民総合健診実施のお知らせ

多項目健康診査とがん検診を併せて受診できます。今年度の健診を受けていない人はこの機会に受診ください。申し込みをいただいた人へは受診票とお知らせを送付します。申し込みを忘れた人は、保健推進課まで問い合わせください。

実施月日	会場	対象地区
9月30日(木)	荷軽部地区集落センター	荷軽部、来内、日野沢
10月1日(金)	霜畑地区コミュニティセンター	霜畑
10月7日(木)	山形老人福祉センター	小国、戸呂町、繁川井

▶実施…国保特定健診、後期高齢者健診、基本健診、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核検診

※乳がん・子宮頸がん検診は行いません
▶受付時間…7時~8時30分
受け付け開始直後は会場が混み合いますので、ご了承ください
※無料送迎バスを利用の人は山形福祉室(☎72-2143)までご連絡ください
※会場内への入場を一時的に制限する場合があります。

関保健推進課 ☎61-3115

お知らせ 市議会9月 定例会議の予定

- ◇本会議…2日(木)
- ◇一般質問…7日(火)、8日(水)
- ◇常任委員会…10日(金)、13日(月)、14日(火)
- ◇決算特別委員会…16日(木)、17日(金)
- ◇本会議…24日(金)

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：夏井地区食生活改善推進員

ズッキーニのチーズ焼き

- 材料(2人分) 【1人分…190kcal/食塩相当量1.2g】
- ズッキーニ……………1本 餃子の皮(大判)……4枚
 - カニ風味かまぼこ……2本 マヨネーズ……………適量
 - スライスチーズ……4枚 オリーブオイル……適量
 - (とろけるタイプ) マジックソルト……適量

- ズッキーニは2mmの輪切り、カニ風味かまぼこは1cm幅に切りほぐす
- 餃子の皮にマヨネーズを薄く塗り、オリーブオイルをひいたフライパンに置く
- 2に切ったズッキーニを10枚ずつをのせ、カニ風味かまぼこを散らしマジックソルトをふる。チーズをのせ、ふたをして中火から弱火で4分焼く
- 魚焼きグリルで焼き目をつける

POINT
・全ての具材をのせてから火をつけましょう
・ズッキーニは6~9月が旬です。美肌効果のあるビタミンCや皮膚・粘膜を守るビタミンB2などが含まれています

アンバーホールからのお知らせ

中止のお知らせ

以下の2公演は新型コロナウイルス感染防止の観点から中止となりました。事業を楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

- ①9月4日(土) カモネットによる復興支援チャリティーコンサート2021
- ②9月19日(日) アーツライブいわて2021 語りの芸術祭イン久慈

延期のお知らせ

8月22日(日)に開催を予定していた『音楽の絵本AMIGO』は、12月26日(日)に延期になりました。すでにご購入いただいたチケットで、そのままご入場いただけます! ▶HP…<https://ahall.city.kuji.iwate.jp>

関アンバーホール ☎52-2700

昭和の魅力あふれる名優たち チケット好評発売中!

~池部良、石原裕次郎、三船敏郎、勝新太郎、天知茂~
個性豊かな男優たちの魅力あふれる作品を上演します



日時/9月25日(土)①10時~暁の脱走、②14時~嵐を呼ぶ男
9月26日(日)①10時~隠し砦の三悪人、②14時~座頭市物語
入場料/1作品 一般500円、高校生以下200円
4作品 共通券1,200円、友の会200円割引(学生除く)

主催：市教育委員会/久慈市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会/国立映画アーカイブ
特別協力：文化庁/ (社)日本映画製作者連盟/全国興行生活衛生同業組合連合会

お知らせ 公証週間公証相談会 (無料) 開催について

10月1日から7日の公証週間にあわせて、相談会を行います。公正証書には、遺言公正証書、金銭の貸借に関する公正証書、離婚に伴う養育費や慰謝料の支払いなどがあります。公正証書は、権利の争いを防ぎあなたの財産を守ります。電話相談も受け付けます。お気軽に相談ください。

▶会場…①盛岡公証人合同役場②宮古公証役場③一関公証役場④花巻公証役場

盛岡公証人合同役場 ☎019-651-5828

編集後記

▶感動の東京オリンピック。3年後は観客動員できますように(駒澤)
▶天候が極端な8月でしたね。体調管理には気を付けましょう(高畑)

お知らせ 事業復興型雇用確保助成金のお知らせ

県では、沿岸12市町村に所在し国または自治体の補助金・融資事業などを活用している事業所が求職者を雇用した場合、ひとり当たり3年間で最大120万円を助成します。また、雇入れのために住宅支援の導入などを行った場合、1年間で最大240万円を助成します。

▶申請期間…9月1日(水)～令和4年1月31日(月)まで

盛岡県定住推進・雇用労働室 ☎019-656-1571

お知らせ ジョブカフェミニセミナー 職業適性診断体験会

事前に電話でお申し込みください。

▶日時…9月24日(金)13時30分～

▶定員…2名

盛岡ジョブカフェ久慈 ☎53-3344

お知らせ 岩手県立病院職員採用選考試験(秋季募集)

岩手県医療局は、令和4年度採用の県立病院職員採用選考試験を次の通り実施します。詳しくはHPをご覧ください。

▶試験職種…薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、調理師、助産師 A ※・B、看護師 A ※・B ※印は沿岸枠

▶筆記試験日…9月19日(日)

▶筆記試験会場…①アートホテル盛岡 ②TKP上野駅前ビジネスセンター

▶申込受付期限…9月3日(金)

▶HP…<https://www.pref.iwate.jp/iryokyoku/shokuinboshuu/index.html>

盛岡県医療局職員課 ☎019-629-6322

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時

▶9月の休館日…6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

■バリアフリー映画会

▶上映作品…武士の家計簿

▶期日…10月2日(土)開場13時30分～

▶申し込み…9月1日(水)～

■ライブラリーサイエンス☆カフェ

▶①星空に親しむ観察会②昼の天体観測(天候状況により変更します)

▶日時…①10月23日(土)18時～19時30分 ②10月24日(日)10時30分～12時

▶申し込み…9月14日(火)～

■2階展示コーナー

①星と神話に関する本・夜空を見上げて②おじいちゃん、おばあちゃん大好き♡

■3階展示コーナー

・心いつもおだやかに

■図書館えいが会「おしりたんてい」

①プッ ふめつのせつとうだん 前編 ②プッ ふめつのせつとうだん 後編

▶日時…11日(土)、25日(土)両日とも14時～

▶会場…よむのす 1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」

ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶日時…①11日(土)②25日(土) 両日とも11時～11時30分

▶会場…よむのす 2階おはなしの部屋

■ブックスタート

「4～5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布をします。

▶日時…16日(木)4・5カ月児…9時

6カ月児…13時

▶会場…元気の泉

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時

▶9月の休館日…6日(月)、13日(月)、20日(月)、21日(火)、23日(木)、27日(月)

■企画展

「スポーツの本」

▶期間…9月1日(水)～9月30日(木)

「ミステリーの世界へ」

▶期間…9月14日(火)～10月17日(日)

……おすすめ図書……

久慈 児童書 「プラスチックモンスターをやっつけよう！」

監修/高田秀重 絵/クリハラタカシ 出版/クレヨンハウス

便利で生活に欠かせないプラスチックが、環境に悪影響を与えていると近年問題になっています。改めてプラスチックがどういうものかを知り、環境のために出来ることを考えてみませんか？

山形 「めぐりと私。」 著/大崎 梢 出版/東京創元社

悩みを抱える“私”たちが出会ったのは、3千冊の本を載せて走る移動図書館車「めぐりん」とささやかな謎だった。本と人々をつなぐハートフル図書館ミステリー連作集！

Let's

男女共同参画

「いわて女性のスペース・ミモザ」

ひとりで悩まず、あなたの気持ちを話してみませんか

盛岡地域づくり振興課 ☎52-2116

「いわて女性のスペース・ミモザ」は、年齢や立場に関係なく、女性ならどなたでも安心して相談できる場所です。相談や利用は無料。気軽に参加できるサロンや出張相談、電話相談などもありますので、ご利用ください。

▶相談方法…電話、対面、メール、オンライン(zoom)、出張相談、サロン

▶ホームページ…iwate-mimosa.com

▶問い合わせ…ミモザ北とミモザ南があります。受け付けや予約など対応に違いがありますのでご注意ください

①ミモザ北：認定NPO法人インクルいわて ☎090-6457-7887

②ミモザ南：NPO法人まんまるママいわて ☎090-1375-4103

納税だより

市税の口座振替

市税などの納付には口座振替が便利です。口座振替を利用すれば、納期限の日に、ご指定の口座から引き落としになるため、納め忘れがなく、納期ごとに金融機関などに出向く必要もありません。口座振替のお申し込みは、市役所・山形総合支所・各支所、市内金融機関などで手続きできます。納税通知書、通帳、届出印を持参し、お申し込みください。

盛岡収納対策課 ☎52-2368

9月のお知らせ

12日(日) 休日当番医

14日(火) 休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**

久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

(敬老の日おめでとうございます)

デイサービスセンター **おらホーム** ☎52-2600

デイサービスセンター **なごみ** ☎53-5225

利用者数は1日10名の小規模施設で一人ひとりに声掛けをし、きめ細やかなサービスと家庭的で温かい介護を行っています。

1日無料体験を承っております

▶ご利用日はご相談下さい▶▶

◆配食サービス◆

おかず、ごはん、みそ汁

1食600円

昼食と夕食の2回配食をしております。ご注文の方は、お電話下さい。お待ちしております。

あなたの明日に青空を

そらうみ法律事務所

(旧久慈ひまわり基金法律事務所)

www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理

破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00~17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内

小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日

(病児保育室 そらまめを併設。)

9/11(土) 臨時休診

9/26(日) 当番医

久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニーホール

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店

久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおや

久慈市長内町34-26-1

TEL 0194-52-1155

7月のデータ

■人口と世帯数(7月31日現在)

○人 □… 33,553人 (-62)

男 … 16,240人 (-22)

女 … 17,313人 (-40)

○世帯… 15,588世帯 (-22)

※()内は前月比

■市内の火災

○発生件数… 1件 (9 / 3)

○死傷者数… 0人 (4 / 1)

■救急活動

○出動件数…104件 (594/- 35)

交通事故… 3件 (25/- 3)

急病… 76件 (494/ 48)

その他… 25件 (169/- 14)

■市内の交通事故など

○発生件数… 28件 (371 / 10)

人身事故… 2件 (16 / - 3)

物損事故… 26件 (355 / 13)

○死亡者… 0人 (1 / 1)

○負傷者… 3人 (26 / 1)

○飲酒運転 検挙者数… 0人 (1 / - 7)

■市内の犯罪状況など

○総数…2件(うち空き巣被害1件) (22 / - 24)

※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	7月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,064(-17)	4,293(-28)
うち可燃ごみ	913(-12)	3,623(-11)
うち不燃ごみ	50(-7)	250(-14)
うち資源物	102(+3)	420(-3)
一人一日あたり	1,023㌦(+5㌦)	

※()内は、前年比

●広告掲載に関する問い合わせは 株式会社「ホールディングス」(☎52-0041)まで

お詫びと訂正

広報くじ8月1日号に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

19㌦あーとびる麦生展示会 宇部澄夫⇒宇部澄男

山形B&G海洋センター修繕助成決定書



1 / 海洋センター修繕助成決定通知書を手にする古山B&G財団常務理事と遠藤謙一市長 2 / 古山常務理事から海洋センターの体育館改修に係る助成について説明を受ける関係者 3 / 体育館の改修が行われる山形B&G海洋センター 4 / 防災拠点設置などについて助成内容を説明する朝日田B&G常務理事 5 / 助成決定書を受け取る遠藤謙一市長

B&G財団、助成決定書授与式

B&G財団（前田幸吉会長）は山形町のB&G海洋センターの体育館修繕助成に係る決定書授与式を7月29日、市役所で行いました。同海洋センターは、建設後37年が経過。体育館屋根の腐食による柱頭の破損が生じていることから、屋根の全面塗装と柱頭補強工事を実施するもの。工期は8月から12月までの5カ月間。総額工事費1718万円のうち、1280万円を同財団から助成されることになりました。

また、8月12日は、防災拠点の設置及び災害時相互支援体制構築に係る助成決定書授与式が実施され、災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫や重機・その他資機材の整備にに対し3000万円の助成と重機オペレーターや緊急対応が可能な人材育成の研修等に対し3年間で最大900万円の助成が受けられるもの。今年度は防災倉庫の設置、重機・その他資機材の整備、重機操作や避難所開設に係る研修を行う予定です。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、約3,600件の投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶ 撮影条件…未就学の子もやペットの写真、久慈に関係する写真など
- ※ 誌面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください。
- ▶ 応募方法…氏名（ペンネーム可）、住所、撮影日、場所、写真のタイトル、説明を記入し、メール送付かデータを持参

固地域づくり振興課 ☎ 52-2116

matizukuri@city.kuji.iwate.jp

