

9.15 くじ 広報

2021 (令和3年) No.373



排水ポンプ車の訓練

7月29日、新中の橋にある二級河川沢川で、排水ポンプ車の訓練(県主催)が行われ、県や市、消防団など約30人が参加。沢川に排水ポンプを配置し、久慈川へホースを引き延ばすなど、災害時に迅速な対応ができるように段取りを確認しました。

排水ポンプ車は1分間あたり30m³の水を吐き出すことが可能。車両は、国土交通省が保有しており、災害時には自治体から支援を要請することができます。
※県内外の災害状況により要請の通りにならない場合もあります。

ゴマシジミ観察会

9月2日、宇部小学校(釜石由仁校長)3年児童9人が、宇部町谷地中地区でゴマシジミ観察会を行いました。
ゴマシジミは、羽にゴマ粒のような模様があるチョウで、広げた羽の長さは約4cm。国の絶滅危惧種に指定され、市内では宇部町のみで、生育が確認されています。ナガボノシロワレモコウという植物だけに産卵し、生まれた幼虫は、この植物の花と蜜を食べて成長します。大きくなると、幼虫が体から出す甘い蜜を好む、シワクシケアリによってアリの巣に運ばれ、アリの幼虫を

食べて成長する特異な生態を持っています。
観察会では、チョウの生息環境を保全している、同町の町づくり「なんでもベンリー」協働隊の宇部繁さんが、児童たちに保全活動について説明。参加した同小学校3年の小田松葉さんは「小さかったけど、見つけることができよかったです」と話し、観察会を楽しんでいました。
この観察会は、希少な生物を守る活動を通じ、ふるさとへの誇りや愛着、地域を大切にすることを育てる目的で、継続して実施しています。

宇部市民センター青少年健全育成事業

9月23日 湊橋が開通



東日本大震災からの復旧・復興と久慈地域の安全・安心を確保するために、二級河川久慈川三陸高潮対策事業として架け替え工事を行っていた湊橋が開通します。開通で湊町と長内町元木沢地区が繋がります。

▶開通日時…9月23日(木)15時～
固建設企画課 ☎52-2120

INFORMATION 就学時健診を実施 固教育総務課 ☎52-2154

入学予定校	健康診断(会場は久慈市役所)		知能検査(会場は各小学校)	
	期日	受付時間	期日	受付時間
久慈小学校	10月21日(木)	①13時～13時20分 ②14時～14時20分 ③15時～15時20分	10月22日(金)	①13時10分～13時25分 ②14時10分～14時25分
	10月28日(木)	①13時～13時20分 ②14時～14時20分		
久慈湊小学校	10月28日(木)	①14時～14時20分 ②15時～15時20分	10月28日(木)	12時～12時30分
長内小学校	10月7日(木)	①13時～13時20分 ②14時～14時20分	10月27日(水)	13時～13時20分
小久慈小学校	10月14日(木)	①14時～14時20分 ②15時～15時20分	10月27日(水)	14時～14時15分
大川目小学校	10月21日(木)	13時～13時20分	10月29日(金)	15時15分～15時25分
平山小学校	10月7日(木)	15時～15時20分	10月7日(木)	10時50分～11時
侍浜小学校	10月14日(木)	13時～13時20分	10月27日(水)	13時30分～14時
宇部小学校	10月7日(木)	14時～14時20分	10月12日(火)	13時20分～13時35分
久喜小学校	10月7日(木)	15時～15時20分	10月1日(金)	13時45分～13時55分
小袖小学校	10月7日(木)	15時～15時20分	10月27日(水)	13時50分～14時
山形小学校	10月14日(木)	13時～13時20分	10月25日(月)	14時10分～14時25分

■イベントの中止 9月26日(日)に開催を予定していた「第6回久慈あまちゃんマラソン大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になりました。 固生涯学習課 ☎52-2156



子育て・健康・暮らしのカレンダー

3 (日) 久慈患愛病院 ☎52-2311 ピアノマラソンコンサート サンケア薬局長内店 ☎61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
10 (日) 前田整形外科内科医院 ☎52-4051 キング薬局 ☎61-1360
17 (日) ドナルドコンサート ①平庭闘牛大会しらかば場所 時11時～場平庭高原闘牛場 ②平庭市大感謝祭 鳥谷医院 ☎53-2808 ホソタにここ薬局 ☎75-4587 みどり薬局 ☎61-3911
24 (日) 合唱ワークショップ 北リアス病院 ☎53-2323 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
31 (日) 齊藤内科 ☎53-3511 菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 キング薬局 ☎61-1360

- 凡例
- ☎…休日当番医
 - 📍…休日当番薬局
 - 👩…乳幼児対象の健診など
 - 👤…子育て支援センター行事
 - ❤️…健康相談・検査・献血
 - 🗣️…暮らしの相談
 - 🏠…アンパーホールイベント
 - 👴…年金相談
 - 👤…介護・福祉の仕事相談
 - 📅…要予約

4 (月) 介護・福祉の仕事相談📅	5 (火) リフレッシュ講座📅
11 (月) 介護・福祉の仕事相談📅	12 (火) ☺ひよこ教室📅 エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1検査・相談📅 骨髄バンク登録📅
18 (月) 行政相談 介護・福祉の仕事相談📅	19 (火) 行政相談 全血献血
25 (月) 介護・福祉の仕事相談📅	26 (火)

子育て応援だより
 会場／問 子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
 ■利用料…無料
 ■開館時間…8時30分～17時 (土曜日:8時30分～12時)
 ■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
 リフレッシュ講座「ヨガ」
 初めての人も気軽に簡単にリフレッシュ!

行事名	日時
リフレッシュ講座「ヨガ」(要申込) 対象:乳幼児の保護者12人(託児8人)	5日(火) 10:00～11:00
赤ちゃんサロン「手作りおもちゃであそぼう」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	6日(水) 13:30～15:00
ひよこ教室「おやこえんそく」(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者20組	12日(火) 9:50～13:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	13日(水) 11:00～11:20
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	22日(金) 終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
 問 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
 ▶交付時間…平日9時～16時 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

■山形診療所…10月はワクチン接種対応のため、毎週火曜日が休診となる予定です

乳幼児健診・相談
 会場元気の泉 問 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	7日(木)	12:40～13:20	平成30年4月生まれ *事前に自宅で目と耳の検査があります
1歳児相談	15日(金)	9:00～9:20	令和2年10月生まれ *バスタオル持参、歯ブラシ持参
1歳6カ月児健診	15日(金)	13:00～13:30	令和2年3月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
4～5カ月児相談	21日(木)	9:00～9:20	令和3年5月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
6カ月児健診	21日(木)	13:00～13:30	令和3年2・3月生まれ *バスタオル持参、歯ブラシ持参
そだちとことばの相談	28日(木)	10:00～14:00	乳幼児 *予約制 まずはお電話ください

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合、②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。対象児一人につき保護者一人の付き添いとします。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月、3～4カ月、9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

今月の元気ちゃん 鉄棒が大好き! 今度は縄とびをがんばりたいです! 中平 新奈ちゃん (6歳・久慈保育園)	あーとびる麦生 ▶9月からの絵画展 ①日下信介絵画展 ②村田とも子絵画展 ▶開催期間…11月28日(日)
6 (水) 法律相談📅 赤ちゃんサロン📅	7 (木) 3歳児健診
13 (水) 🗣️法律相談📅 絵本の読み聞かせ📅 産業保健センター健康相談📅 年金相談📅 介護・福祉の仕事相談📅	14 (木) 介護・福祉の仕事相談📅
20 (水) 暮らしとお金の安心相談会📅 全血献血	21 (木) 4～5カ月児相談 6カ月児健診 法律相談📅 行政相談
27 (水) 産業保健センター健康相談📅	28 (木) お酒のお悩み相談 年金相談📅 多重債務者弁護士相談📅 そだちとことばの相談📅

👴 年金相談(要予約) 会場アンパーホール
 問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
 日時…13日(水)、28日(木) 10:30～16:00
 *予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

❤️ 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(金) 10:00～15:00 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:30 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)
全血献血	久慈市防災センター PACHINKO&SLOT UCHU	19日(火) 10:45～13:30 15:00～17:00
	久慈地区合同庁舎	20日(水) 9:00～12:00 13:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所庁舎2階)	13日(水) 完全予約制 27日(水)
	問久慈保健所(久慈地区合同庁舎)	☎53-4987
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00～17:00 電話相談のみ受け付けています(☎53-3652)

名称	日時	会場	相談員
法律相談	6日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士	
	13日(水) 10:30～15:30	上山 信一弁護士	
	21日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄弁護士	

1 (金) こころの相談(傾聴)	2 (土)
8 (金) オレンジカフェ「こはく」 こころの相談(傾聴)	9 (土)
15 (金) 1歳児相談 1歳6カ月児健診 こころの健康相談📅 こころの相談(傾聴)	16 (土)
22 (金) あそびの教室📅 こころの相談(傾聴)	23 (土)
29 (金) こころの相談(傾聴)	30 (土)

👤 介護・福祉の仕事相談(要予約)
 問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	日時
総合福祉センター	毎週月曜 9:00～16:00
ハローワーク久慈	13日(水) 9:30～11:00
ジョブカフェ久慈	14日(木) 10:00～11:00

🗣️ 暮らしの相談
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)
 ○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	6日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	13日(水) 10:30～15:30	上山 信一弁護士
	21日(木) 10:30～15:30	山崎 哲雄弁護士

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	会場	相談員
暮らしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員	
多重債務者弁護士無料相談	28日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士	

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	会場	相談員
行政相談	18日(月) 13:30～15:30	山形総合支所	
	19日(火) 13:00～14:30	大川市民センター	大沢リツ子委員
	15:00～16:30	長内市民センター	間 加壽子委員
	13:00～14:30	山根市民センター	大矢内利男委員
	15:00～16:30	小久慈市民センター	

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

遠島山登山の参加者を募集します

片道2^{キロ}の登山。遠島山荘から頂上を目指します。

- ▶日時…10月16日(土)9時～15時
 - ▶集合場所…山根市民センター
 - ▶持ち物…昼食、飲み物、雨具など
 - ▶定員・料金…15人・無料
 - ▶申込期限…9月21日(火)～10月1日(金)
- 岡山根市民センター ☎57-2055

市民満足度アンケートにご協力を

市の施策に対する満足度・重要度を把握し、今後のまちづくりに反映するため、アンケートを実施します。対象者には、9月下旬に調査票を郵送しますので、回答にご協力をお願いします。

- ▶対象…20歳以上の市民2,000人
 - ▶回答期限…10月18日(月)
- 岡政策推進課 ☎52-2115

ビジネスパソコン科の受講生を募集

パソコン技術を習得し、仕事に生かしたい女性を対象に、講習会を開催します。

- ▶日時…10月15日(金)～12月9日(木)の平日25日間、9時～15時
 - ▶受講料…無料
 - ▶申込期限…9月30日(木)
- 岡久慈職業訓練協会 ☎52-3343

教育委員会議の予定

- ▶日時…9月22日(水)15時30分～
 - ▶会場…車庫棟会議室1
- 岡教育総務課 ☎52-2154

ノルディックウォーキング教室

ポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」の体験教室を開催。用具は無料で貸し出します。

- ▶日時…10月7日(木)9時～13時
 - ▶会場…種差海岸(約6^{キロ}のコース)
※市民体育館の駐車場からバスで移動
 - ▶定員・料金…12人・無料
 - ▶申込期限…10月6日(水)
- 岡市民体育館 ☎61-3353

浄法寺漆と二戸の旬を味わう会

浄法寺歴史民俗資料館見学や、浄法寺漆を使った椀塗り体験、伊藤勝康シェフによる二戸の特産品を使用したスペシャルディナーなど、一日限りの特別なイベントを開催します。

- ▶日時…10月17日(日)10時30分～17時30分
 - ▶定員…10人(中学生以上)
 - ▶集合場所…二戸駅
 - ▶参加料…12,000円(体験料、施設入場料、ディナー代含む)
 - ▶申込期限…10月12日(火)
- 岡二戸市漆産業課 ☎0195-38-4472

久慈出身の武将大浦光信公の資料展

光信公と津軽氏にまつわる歴史の資料展を開催。鱒ヶ沢町の「光信公の館」収蔵資料の展示や、北東北に広がる歴史のつながりを解説します。

- ▶日時…10月2日(土)～10日(日)9時～16時
 - ▶会場…アンバーホール3階展示室
 - ▶入場料…無料
- 岡文化課 ☎52-2700



県立久慈病院 嚥下調整食について

岡県立久慈病院 ☎53-6131

現在、進行している地域包括ケアシステムにおいて、要介護高齢者が病院から施設、在宅に移行後も一連で適切な栄養管理が継続できるように、医療と介護の現場で食形態や栄養情報を共有する必要があります。岩手県栄養士会では施設

設関係者が良質で均一な食支援を実現するため、昨年からの嚥下調整食の県内標準化に取り組み始めました。今年は具体的な調理方法のテキスト作成や地域での調理実習が予定されており、当院でも取り組みに参加しています。

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

- ▶日時…10月6日(水)11時ごろ
- ▶放送内容…(上りチャイム音)
「これはJアラートのテストです」×3回
(下りチャイム音)

岡消防防災課 ☎52-2173

久慈駅東口・北駐輪場の放置自転車の引き取りを

駐輪場で警告札が付けられている自転車は、至急引き取りください。令和3年11月末までに引き取られない場合は放置自転車と判断します。

岡生活環境課 ☎54-8003

道路交通センサスを実施します

国土交通省東北地方整備局岩手河川国道事務所では、道路交通センサス(自動車起終点調査)を実施します。調査へのご協力をお願いします。

- ▶対象者はどうやって選ぶの?
対象者は無作為抽出で選ばれ、10月上旬に「ご協力のお願いはがき」が送られた後、調査票が送付されます
- 岡自動車起終点調査サポートセンター ☎0120-105-606
受付時間…9時～18時
(10月上旬～12月下旬、日曜・祝日除く)

- ▶日時…10月3日(日)9時30分開演(9時15分開場)
 - ▶会場…アンバーホール大ホール
 - ▶料金…入場無料※参加者の申し込みは終了しました
- 岡文化課 ☎52-2700

第24回ピアノマラソンコンサートを開催します

