

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 10

2021  
月1日号

No.374

【今月の表紙】

## 侍浜小学校で 人権の花運動

(関連裏表紙)



## 津波避難訓練

地震発生から 30 分以内に高台へ避難を  
 問消防防災課 ☎ 52-2173

10月31日(日) 7時30分～8時30分 (予定)

内閣府より示された最大クラスの巨大地震津波を想定した、津波避難訓練を実施します。  
 当日は、防災行政無線や緊急速報メールで訓練情報を配信しますので、積極的な参加をお願いします。  
 なお、避難場所の見直しを行った地区がありますので、再度確認してください。

### ●各地区の避難場所

久喜	久喜保育園（園庭） 久喜地区防災センター	源道	総合福祉センター 金刀比羅神社
小袖	小袖地区漁村センター	久慈湊小前・ 田屋・新井田	総合福祉センター
大尻	大尻地区漁村センター	旭町・京の森	旭町・京の森公園
玉の脇	久慈東高校長内校舎（旧水産高校）	新中の橋・門前	久慈東高等学校 旧北リアス病院
元木沢	諏訪公園、久慈総合運動場 （サンスポーツランド久慈）	栄町・天神堂	天満天神社、久慈東高等学校 萩ヶ丘児童公園
上長内・新長内・ 広美町	上長内公民館	寺里	萩ヶ丘児童公園 寺里健康ひろば
下長内	下長内公民館	大湊・駅前・大崎	総合防災公園広場2 （サッカー場）
中長内・東広美町	つつじヶ丘霊園	鼻館・住吉	若宮八幡宮 半崎集会所
田高	シルバー人材センター （元老人福祉センター）	閉伊口・板橋	平山小学校
新築町・大平・ 幸町	小久慈小学校（体育館側校庭）	半崎	半崎集会所
川崎町・表町・ 新町・本町・巽町・ 柏崎	巽山公園	生出町	生出町公民館
中の橋・中町・ 八日町・十八日町・ 二十八日町	中町イベント広場	田子沢	宇部マレットゴルフ場
荒町・西の沢・ 川貫	三船十段記念館 川貫公民館	中田・山屋敷・ 谷地中	川原屋敷地区農村センター
湊町	金刀比羅神社	侍浜、二子、三崎	※海沿いにいる釣り人等への 避難指示訓練
		その他の地区	久慈総合運動場 （サンスポーツランド久慈）

### 訓練参加にあたっての注意点

- ▶地震発生から避難完了まで30分以内が目標です。時間内に開設避難場所までの避難が困難な場合は、近くの高台への避難も検討してください
- ▶地区ごとの避難場所は目安です。近隣地区の避難場所に避難しても構いません
- ▶車両による渋滞の発生を防ぐため、訓練には原則徒歩での参加をお願いします
- ▶訓練中はマスクを着用し、ほかの参加者との間隔を十分とるようお願いします。また、当日発熱など体調のすぐれない人は、訓練への参加をご遠慮ください

新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるには、事前に予約が必要です。ワクチン接種の予約は、現在受け付け中です。接種券が届いた人から予約できます。

### ■予約方法

①電話受付（受付時間…平日9時～17時）  
 久慈市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 54-8008

②インターネット受付（受付時間…24時間）

URL : <https://jump.mrso.jp/032077/>

※右のQRコードから受付ページに接続できます



③インターネット予約支援窓口（受付時間…平日9時～12時・13時～16時）

インターネット予約を、窓口で代行します

▶会場…久慈市役所 1階正面入り口右手（市民課向かい）

※接種券を忘れずにお持ちください

※山形総合支所、各市民センターでも受け付けていますので、詳しくは問い合わせください

●注意…接種予約は2回セットでの予約となり、1回目の3週間後の同じ曜日に自動的に予約が入ります。2回目キャンセルの場合、2回目の日程は調整が必要となり、ご自身で希望日の選択はできませんので、1回目、2回目ともに都合の良い日を選んで予約をお願いします。1回目接種後に都合が悪くなった場合には、コールセンターかワクチン対策室にご相談ください。詳しくは、予約の際にご確認ください。

### ■接種会場

市内14の医療機関及び久慈市民体育館での集団接種を行っています。現在、会場ごとに予約受け付け状況が異なりますので、予約時にご確認ください。

### ■予約受付状況

11月分の個別接種及び10月下旬以降の集団接種の予約については、10月6日から受け付けを予定しています

### ■接種券発送状況

- ▶9月27日までに、18歳以上の人に接種券を発送いたしました
- ▶17歳以下の人の接種券は、未定です。ワクチン接種の状況を見ながら発送します

### ■当日の持ち物

- ▶接種券
- ▶予診票
- ▶本人確認書類（健康保険証など）

### ■集団接種のワクチンの種類

- ▶現在、ファイザー社製のワクチンを使用しています
- ▶10月下旬から武田/モデルナ社製のワクチンの使用予定です

### ■接種費用

- ▶無料です

### ■接種間隔

- ▶ファイザー社製：3週間空けて2回目の接種が必要です
- ▶武田/モデルナ社製：4週間空けて2回目の接種が必要です

### ■重要なお知らせ

#### ●武田/モデルナ社製ワクチンの使用について

国からのファイザー社製のワクチン供給が見込めないため、集団接種では武田/モデルナ社製のワクチンを使用する方向で申請しています。各医療機関での接種は、これまで通りファイザー社製です。

#### ●岩手県実施（会場：岩手産業文化センターアピオ）の集団接種の予約受け付けについて

久慈市に住所がある人は、岩手産業文化センターの集団接種の予約ができます。注意事項を確認し、予約してください。

※久慈市から直通のバスが運行されます。希望する場合は、市のコールセンターまでご連絡ください



ハチ★トピックス

はちのへ郷土かるた  
「令和版」販売中

平成元年に発行され、子どもたちに親しまれてきた「はちのへ郷土かるた」が、30年の年月を経て改定されました。新しい「はちのへ郷土かるた(令和版)」には「三社大祭」や「種差海岸」など八戸が誇る伝統や文化、自然に関する札に加え、「ヴァンラーレ八戸」や「屋内スケートリンク」など新たな魅力が発見できる札が盛り込まれています。皆さんも手に取って、八戸の魅力を見つけてみませんか。  
 関八戸市教育委員会教育指導課  
 ☎0178-43-9461

INFORMATION



平谷美樹さん新刊  
「国萌ゆる」

久慈市出身の作家、平谷美樹さんが平民宰相と呼ばれた原敬を描く小説「国萌ゆる」が10月7日に発売します。小説には、久慈市が生んだ偉人で、盛岡藩の藩校「作人館」で原を指導した小田為綱も登場します。経済的な事情から上京を悩む原に対し、小田がその重要性を説く場面にも注目です。

社会福祉事業団の採用試験  
INFO 関久慈市社会福祉事業団 ☎61-3313

久慈市社会福祉事業団では、令和4年採用の職員採用試験を実施します。申込用紙は、ぎんたらす久慈で配布しています。詳しくは問い合わせください。

▼受付期間：10月4日(月)～10月29日(金) (郵送の場合当日消印有効)

■試験日時・会場

【第1次試験】

▼日時：11月7日(日)10時

▼会場：ぎんたらす久慈

▼内容：作文試験、適性検査

【第2次試験】

▼日時・会場：11月下旬(第1次試験合格者に通知します)

▼内容：個別面接

職種	採用予定数	必要資格	採用日
介護員	1人程度	①介護福祉士の資格を有する人(令和4年3月31日までに資格取得見込みの人を含む) ②令和4年4月1日現在、60歳未満の人で採用日までに普通自動車免許を有する人	令和4年1月1日～4月1日
看護職員	2人程度	①看護師または准看護師の資格を有する人 ②令和4年4月1日現在、60歳未満の人で採用日までに普通自動車免許を有する人	令和4年1月1日～4月1日

湊橋と長内橋北袂交差点右折レーンが開通  
INFO 関建設企画課 ☎52-2120 / 関建設整備課 ☎52-2124

市は9月23日、平成27年度から架け替え工事を行っていた湊橋の開通式を開催。県や市の関係者のほか、久慈湊小学校6年の水堀遥都さんと、長内小学校6年の四作悠莉さんらも参加し、テープカットで開通を祝いました。

住民からは「完成が待ち遠しかった。市街地へのアクセスがしやすくなった」と、喜びの声が上がっていました。

湊橋は、県が津波対策として、久慈川の堤防のかさ上げに伴い架け替え。市では負担金を支出し、道路を拡幅するなど連携して整備しました。道路は、幅員6m、片側1車線の相互通行。歩道は片側に設置されています。今後は、久慈港と久慈ICのアクセスが円滑になります。



また、平成28年から事業を進めていた、市道小久慈線長内橋北袂交差点右折レーンが、9月28日開通しました。直進と左折の移動がスムーズになり、朝夕の渋滞の緩和が見込まれます。歩道も設置され、歩行者も安心して通行することができ

乳がん検診のお知らせ  
INFO 関保健推進課 ☎61-3315

日程	会場	受診対象地区	会場
10月3日(日)	9時30分～10時30分 13時～14時	沢里、畑田、枝成沢、大川目町(長久保)、寺里	元気の泉
4日(月)	9時30分～10時30分 13時～14時	川貫、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、新町、巽町、本町、柏崎、中町、表町、駅前、川崎町、西の沢	山形老人福祉センター
5日(火)	9時30分～10時30分 13時～14時	山形町(関、霜畑、川井)、山形町(小国、来内、荷軽部、日野沢、岡堀、厚浦、戸呂町、新田、向屋敷、繁)	元気の泉
10日(日)	9時30分～10時30分 13時～14時	中の橋、新中の橋、栄町	
11日(月)	9時30分～10時30分 13時～14時	長内町(上長内、新長内、広美町)	
12日(火)	9時30分～10時30分 13時～14時	山根町、大川目町(滝)、小久慈町(横合、幸町)、大川目町(生出町、仲小路、新丁、千草、三日町下、三日町上、砂子上、砂子下)	
13日(水)	9時30分～10時30分 13時～14時	大川目町(森中、山口、外里、森上、森下、中田、新町上、新町下、田中、根井、田子内)	
17日(日)	9時30分～10時30分 13時～14時	夏井町(夏井、生平、小田、門の沢、国坂、中崎、川代、大芦、富原、黒沼、早坂、菱倉、鳥谷、半崎)	
18日(月)	9時30分～10時30分 13時～14時	夏井町(野中、大崎、田沢、大湊、駅前、板橋、田中、宇津目、鼻館、住吉町、朗伊口)	
19日(火)	9時30分～10時30分 13時～14時	門前、天神堂、長内町(元木沢、玉の脇、二子、大尻、)宇部町(小袖、小袖沢)	
22日(金)	9時30分～10時30分 10時45分～11時 13時～14時	長内町(中長内、下長内、平沢、東広美町、田高、新築町)、待浜町(角柄、堀切、桑畑、外屋敷、本町)、侍浜町(向町、北野、保土沢、横沼、白前、本波、麦生)	
23日(土)	9時30分～10時30分 13時～14時	旭町、京の森、源道、田屋町、新井田、湊町、完全予約制(体が不自由な人など)、宇部町(小袖、小袖沢を除く)、小久慈町(岩瀬張、上日当、中里、下日当、秋葉)、小久慈町(日吉町、上柏木、下柏木)	

乳がん検診を左記日程表の通り行います。対象は、令和4年3月31日時点で40歳以上の女性。検診はバスタオルなどを準備し、着替えやすい服装でお願いします。対象地区の日程で受診が難しい場合は別の日程でも受診可能です。

▼自己負担額：  
 ① 40歳代 2600円  
 ② 50歳以上 1600円

※70歳以上の人や「がん検診等検診料免除申請書」を出している非課税世帯・生活保護世帯は無料(世帯に未申告の人がいる場合有料)

秋の狂犬病予防集合注射中止します  
INFO 関生活環境課 ☎54-8003

新型コロナウイルス感染症まん延防止のため、秋の狂犬病予防集合注射を中止します。狂犬病予防注射は、市内などの動物病院で、接種してください。

事前に動物病院の混雑状況などを確認し、予約をしてから注射を接種するようにお願いします。

市内の動物病院	電話番号
久慈動物病院	61・1414
ささき獣医療院	52・2100
動物病院なつ	53・3839

- ① 市町村に飼い犬の登録、死亡、登録内容の変更を届け出ましょう。届け出は、生活環境課か、ふるさと振興課で行ってください。飼い犬の登録には、手数料3千円が必要です
- ② 年1回、狂犬病予防注射を接種しましょう
- ③ 飼い犬に、鑑札と注射済票をつけましょう

成人式の実行委員を募集  
INFO 関生涯学習課 ☎52-2156

令和4年1月9日に開催する、令和3年度久慈市成人式の実行委員を、随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

▼実行委員応募資格：平成13年4月2日から平成14年4月1日までの間に生まれた人で、成人式当日に参加できる人

▼活動内容：成人式での成人の証受領や受付、記念事業の企画運営など

▼応募方法：電話または窓口で申し込み



### My life in Kuji



**ダコタ・ディベイツ さん**  
インディアナ州・24歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

### 持続可能な旅行

私はこれまで14カ国を旅し、3つの国に住みました。私にとって旅行は、単なる趣味ではなく、世界についてもっと知りたいという情熱です。エシカル\*で責任感のある旅行をするための5つのポイントについて、皆さんとシェアしたいと思います。

①SNSの投稿は慎重に。その土地や人々を危険にさらす場合があることを忘れずに。②閑散期に旅行を。繁忙期の観光地の負担を減らし、目的地でゆっくりと、より多くの時間を過ごすことができます。

③滞在するならエコフレンドリーで、地域や自然への影響が少ない宿を選びましょう。④その地域の伝統に根差した、オーガニックな旬の食べ物を食べてみましょう。⑤地域社会を支援しましょう。その地域で買い、泊まり、食べる。どんな形でも良いので、訪問先の地域社会へ還元しましょう

新型コロナ感染症の拡大が収まって、皆さんがまた次の冒険について考えるとき、これらがお役に立てればうれしいです。

\*倫理的な環境保全や社会貢献

### 市民

### センターだより



山形市民センター  
☎72-3711

### 山形町内で移動講座を開催 ～大切な交流の場を提供～

山形市民センターでは、センター事業の一つとして、山形町内の各地域公民館などに出向いて、移動講座を実施しています。移動講座では、それぞれの地域の活動に合わせた内容を心掛けています。

新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されていますが、地域の人たちとの大切な交流の場ですので、感染防止対策に取り組みながら開催しました。

荷軽部地区では、月1回開催しているふれあいサロンの活動にお邪魔してもらい、アイロンビーズづくりの講座を行いました。

小国地区では全4回開催し、クラフト工作を行い地域の方々との情報交換を交えることができました。

参加者からは「市民センターでの講座には、なかなか参加できないが、地区での開催であれば参加したいです」という好意的な声が寄せられました。

移動講座の開催を通じて、地域の人たちが気軽に参加でき、みんなで交流できる場所をこれからも提供していきたいと思っています。

### 三陸道工事業者から恩返し

宇部中の校庭・テニスコートを無償で整備 9月14日



重機で整地された宇部中学校のグラウンド

三陸沿岸道路の宇部～芦ヶ沢区間の工事を行う世紀東急工業株式会社が、9月末で工事を終えるのを前に、宇部中学校のグラウンドとテニスコートを無償で整備しました。現場事務所の高橋徹所長は「工事中は迷惑を掛けましたので、心ばかりの恩返しです」と話しました。

### 家族と100歳を祝う

中塚フヂエさん(夏井町) 長寿祝い 9月3日



家族と長寿を祝うフヂエさん(中央)

夏井町の中塚フヂエさんが100歳の誕生日を迎え、市長が自宅を訪問して長寿を祝いました。フヂエさんは3年前まで鎌を持って畑仕事をしており、今でも時間があれば草取りをするなど元気いっぱい。長寿の秘訣は「体を動かすこととよく食べること」と笑顔で語りました。

### 秋空高く、お囃子響く

巽町組が感染症の収束を祈願 9月19日



堂々としたお囃子を披露する巽町組の子どもたち

久慈秋まつりの山車組、巽町組(中新井田強組頭)が巽山稻荷神社を参拝。中止となった秋まつりで小太鼓を演奏する予定だった子どもたちが、「コロナを止める」に掛けてお囃子「とまり」を奉納し、新型コロナウイルス感染症の収束と五穀豊穡、無病息災を祈願しました。

### 秘訣はよく働き、よく食べる

笹原ミネさん(天神堂) 長寿祝い 8月24日



お祝いの花束を抱えるミネさん(右)

天神堂の笹原ミネさんが100歳の誕生日を迎え、市はお祝い状と祝い金を贈呈しました。寺里で生まれ天神堂に嫁いだミネさんは、長年田んぼや畑仕事をしてきました。出された食事は何でも食べ、長寿の秘訣は「よく働いてよく食べること」とほほ笑み話しました。

### のびのびと育てている牛たちに感動

ベルズィアン・ダブッド さん(山形町・58歳)

イラン出身。東京都港区から移住。産業建設課に所属し、畜産の最新技術導入した担い手育成活動中



放牧されている短角牛の親子

地域おこし協力隊のベルズィアン・ダブッドです。久慈市山形町で勤め始めてから1年が経とうとしています。現在は、荷軽部の久慈市短角牛基幹牧場(通称:エリート牧場)で5月から放牧されている短角牛の親子の世話や管理をしています。

山形町に来たのは去年の10月でしたが、春までは繁殖センターの牛舎の中にある牛の世話をしていました。そして、春になってから放牧されている短角牛を初めて見ました。牛舎の中にある姿しか見ていなかったのが、牛がのびのびと走っている姿や、きれいな景色に毎日癒されています。牧野は広くて、牛の様子を確認するのに大変なこともありますが、とても楽しいです。

10月になれば、牛は再び牧野から牛舎に戻るので、ちょっと寂しい気持ちになりますが、来年も再び同じ放牧風景を見られることを楽しみにしています。

●地域おこし協力隊...移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

### 地域住民・保護者 全面協力

夏井小で資源物収集・選別作業 9月3日



授業参観後の保護者もお手伝いし、汗を流しました

夏井小学校(大内明校長)児童会の複合的な学習で、地域住民の協力を得て半年間で収集した4tトラック2台分の缶の選別が行われました。売却益は物品の購入費に充てられます。児童会長の白磯愛華さんは「使い道は皆と話し合っ決めてます」と笑顔で答えました。(梅沢)

### 自由気ままに百寿を迎え

段巳夫子さん(天神堂) 長寿祝い 9月11日



お祝い状を抱える巳夫子さん(中央)

川貫の段巳夫子さんが100歳を迎え、市長が自宅を訪問してお祝い状と祝い金を贈呈しました。巳夫子さんは、神奈川県川崎市出身で、旦那さんの転勤で全国を点々とし現在は息子さんの家で生活。自由気ままに生きることを信条に、現在も元気そのもので会話に花を咲かせます。

広報担当やリポーターが、皆さんのところにおじゃまします。地域の行事など、身近な情報をお寄せください。

〒地域づくり振興課 広報くじ担当 ☎52-2116 FAX52-3653



梅沢 政隆 リポーター

おめでた おくやみ

8/16~9/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ( )内は旧姓

★誕生おめでとう ( )内は保護者名

◆お悔み申し上げます ( )内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 久慈地方物産展 & 地産地消フェア

久慈地域の農林水産物や、テイクアウトのグルメを販売します。感染症対策に気を付けて、秋の魅力をお楽しみください。

▶日程…10月9日(土)~10日(日)10時~15時  
▶会場…アンバーホール  
関久慈地方産業まつり実行委員会事務局 ☎52-2123

お知らせ 久慈⇄八戸バス全市民対象アンケートに協力を!

久慈・八戸高速バスの本格的な運行実現のため、アンケートに協力をお願いします。市民の生活交通の範囲を広げ、観光客の誘客にもつながる利便性の高い運行を実現するため、協力をお願いします。

▶運行期間…10月24日(日)まで  
▶回答期限…10月31日(日)  
▶回答方法…右のQRコードを読み取り回答してください  
関岩手県北バス(株)久慈営業所 ☎53-5200

お知らせ 10月は里親月間 里親になりませんか

さまざまな事情により、自分の家庭で生活できない子どもたちを、家族の一員として迎え入れ養育する里親制度。子どもの健やかな成長のため、家庭的な環境で養育できる里親を募集しています。詳しくは問い合わせください。

関岩手県福祉総合相談センター ☎019-629-9608

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円を含む)  
ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
(1等3千円・前後賞各1千円を含む)  
この賞金の収益は市町村の福祉活動等に活用されます。  
9月22日(土)2種類同時発売! 発売期間 10/25~10/29  
公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

お家でできる簡単な筋力アップの運動を紹介します。この運動をすると歩くときの膝の安定性が向上し、歩行が楽になります。

- ①椅子に深く腰をかけます
  - ②息を止めず「1, 2, 3, 4」と声に出しながら数を数え、膝を伸ばし「5, 6, 7, 8」でおろします
  - ③膝を伸ばしたときに、つま先を自分の方に向けます
  - ④片足5回ずつ行いましょう
- ※膝の痛みがある人は、無理をせず痛みの出ない範囲で行いましょう



関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 木造住宅の耐震診断をしませんか

昭和56年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅(在来軸組工法)が対象です。詳しくは問い合わせください。

▶募集件数…4件  
▶費用…3千円  
関建設企画課 ☎52-2120

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…10月22日(金)15時30分~  
▶会場…車庫棟会議室1  
関教育総務課 ☎52-2154

募集 日本一の漆の郷にのへ 浄法寺漆植栽体験

二戸市にある「漆うるわしの森」で植栽体験(昼食付)をしませんか。汚れてもよい、動きやすい服装でご参加ください。

▶日時…11月12日(金)7時45分~17時15分  
▶募集人数…10人(最少催行人員5人) ※小学生以下は保護者同伴  
▶参加費…無料  
▶コース…久慈市役所(出発)→二戸駅→植栽活動→昼食→漆林見学→天台寺→浄法寺漆芸の殿堂滴生舎→なにやーと物産センター→久慈市役所(到着)  
▶申込期限…11月4日(休)  
関二戸市漆産業課 ☎0195-38-4472

お知らせ 10月は土地月間です

大規模な土地の売買(都市計画区域5,000㎡、都市計画区域外10,000㎡以上)には届け出が必要です。詳しくは問い合わせください。

関政策推進課 ☎52-2115

募集 市営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
てらさと団地	1	19,200~28,600円
定住促進住宅	1	10,180円
久喜地区住宅	1	21,700~32,300円

▶申込期限…10月15日(金)  
関建設企画課 ☎52-2120  
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316

レンジで簡単♪鶏しゃうまい

- 材料(2人分) 【1人分…212kcal / 食塩相当量1.3g】
- 鶏ひき肉……………140g
  - グリーンピース……………8個
  - シイタケ……………2個
  - しゅうまいの皮……………8枚
  - タマネギ……………1/4個
  - 白菜……………1枚
  - コーン缶……………30g
  - 水……………大さじ1
  - 片栗粉……………小さじ1
  - ポン酢……………適宜
  - 塩……………少々

- ①シイタケとタマネギはみじん切りにする。白菜は2~3センチ幅に切る
  - ②ポウルに、鶏ひき肉、シイタケ、タマネギ、コーン、Aを入れてよく混ぜ、8等分にしてシューマイの皮で包み、グリーンピースをのせる
  - ③耐熱皿に白菜を敷き、②をのせ、水をふりかける。ふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)で6分加熱する。小皿にポン酢を添える
- ▶ポイント…しゅうまいの下に敷く白菜は、レタスやキャベツに変えても◎

お知らせ インフルエンザ予防接種費用を助成

助成希望者は、期間内に予防接種を受けましょう。助成対象は例年対象としている「生後6カ月~未就学児」に加えて「小学生~高校3年生相当の人」まで拡大しました。対象者には、10月下旬に個別通知をしますので、詳しくは通知を確認ください。

▶対象…①生後6カ月~未就学児②小学生~高校3年生相当③65歳以上の人④60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある人(身体障害者手帳1級相当程度)⑤③④のうち生活保護世帯に属する人

▶助成額…

対象	助成額
①	全額助成
②	1回当たり2,000円※13歳未満は2回接種分を助成
③,④	2,000円
⑤	全額助成

▶助成期間…11月1日(月)~令和4年3月31日(木)(助成期間外に接種する場合は、全額自己負担になります)

関保健推進課 ☎61-3315

お知らせ 税などの納期

- 市県民税(3期)…11月1日(月)
- 国民健康保険税(4期)…11月1日(月)
- 後期高齢者医療保険料(4期)…11月1日(月)
- 学校給食費(6期)…10月26日(火)

お知らせ 大雨災害の義援金に協力を

日本赤十字社では、令和3年8月大雨災害義援金を募集しています。市役所や各支所に募金箱を設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

▶受付期間…令和4年2月28日(月)  
関社会福祉課 ☎52-2119

募集 第44回市民文芸賞 作品を募集

小説や俳句など、市民の皆さんが創作した文芸作品をご応募ください。

▶募集作品…小説、戯曲、童話、文芸評論、随筆、詩、短歌、俳句、川柳  
▶部門…小学生の部、中学生の部、一般の部  
▶応募期限…10月31日(日)  
関文化課 ☎52-2700

募集 文化活動支援事業 あなたにスポットライト

アンバーホールのステージで、楽器やダンスを練習してみませんか。1日2時間まで利用できます。事前予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

▶日時…10月29日(金)~30日(土) 各日14時~20時50分  
▶会場…アンバーホール小ホール  
▶参加条件…久慈市民  
▶料金…①一般1,000円②高校生以下500円③団体(3人以上)3,000円  
関文化課 ☎52-2700

アンバーホールのイチ押し

スタダスト☆レビュー40周年ライブツアー「年中模索」~しばらくは、コール&ノーレスポンスで~

1981年のデビュー以来、日本のバンドシーンにけん引し続けてきたSTAR DUST REVUEが久慈にやってきます。最高のライブステージをアンバーホール大ホールでご覧ください。

▶日 時 / 12月4日(土)17時30分開演(16時30分開場)  
▶料 金 / 【全席指定】7,500円(友の会200円割引)  
▶販売日 / 10月17日10時~※詳しくはアンバーホールHPをご覧ください  
▶プレイガイド / アンバーホール、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス  
▶公演の問い合わせ / クールマイン ☎022-796-8700(平日11時~19時)

主催:IBC岩手放送 共催:アンバーホール友の会

関アンバーホール ☎52-2700

白石加代子「百物語」

2018年にアンバーホールで上演し、好評を博した百物語シリーズのアンコール公演第3弾。朗読という枠を超えた立体的な語りと動きの上演で「恐怖」を描き出します!

演 目 / ①ちやうちゃんが割れた話(夢枕獯) ②加害者(筒井康隆) ③筆筒(半村良) ④おさる日記(和田誠)

▶日時 / 令和4年2月6日(日)13時開演  
▶会場 / アンバーホール小ホール  
▶料金 / 【全席指定】一般3,000円、高校生以下2,000円(友の会500円割引)  
▶販売日 / 一般販売開始10月30日(土)10時~

主催:市教育委員会  
助成:文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) 独立行政法人日本芸術文化振興会

8月のデータ

■人口と世帯数(8月31日現在)  
 ○人 □… 33,515人 (-38)  
 男 … 16,220人 (-20)  
 女 … 17,295人 (-18)  
 ○世帯… 15,583世帯 (-5)  
※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 2件 ( 11 /+ 5)  
 ○死傷者数… 0人 ( 4 /+ 1)

■救急活動  
 ○出動件数…103件 ( 697/- 68)  
 交通事故… 7件 ( 29/+ 1)  
 急病… 77件 ( 571/+125)  
 その他… 19件 ( 188/+ 33)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 44件 ( 415 /+ 9)  
 人身事故… 0件 ( 16 /- 7)  
 物損事故… 44件 ( 399 /+ 16)  
 ○死亡者… 0人 ( 1 /+ 1)  
 ○負傷者… 0人 ( 26 /- 4)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 ( 1 /- 8)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…3件(うち空き巣被害0件)  
( 25 /- 30)  
※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	8月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,198(+62)	5,491(+34)
うち可燃ごみ	1,034(+79)	4,657(+68)
うち不燃ごみ	49(-7)	299(-21)
うち資源物	115(-10)	535(-13)
一人1日当たり	1,153 <sup>㉗</sup> (+82 <sup>㉗</sup> )	

※( )内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711  
 ▶開館時間…10時～18時  
 ▶10月の休館日…4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

■企画展  
 「ミステリーの世界へ」  
 ▶期間…10月17日(日)まで  
 ■企画展  
 「郷土の本展」  
 ▶期間…10月31日(日)まで

……おすすめ図書……

久慈 一般書 「文豪たちの美味しいことば」

著/山口 諤司  
 出版/海竜社  
 今はもう食べられない幻の食材から、今なお食卓に並ぶお馴染みの料理まで、文豪たちの多彩な語彙に彩られた「美味しい名文」の数々をどうぞご賞味ください。

山形 児童書 「としょかんのきょうりゅう」

作・絵/鈴木 まもる  
 出版社/徳間書店  
 図書館で大きな本を見つけた兄弟。表紙を開いてみると、そこは恐竜のいる世界だった。いろいろな恐竜たちを、今いる動物と比べながら見ていくと…。恐竜がどんな生き物だったかを知ることができる楽しい絵本。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605  
 ▶開館時間…9時～19時  
 ▶10月の休館日…4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

イベントなどの詳細は、随時ホームページでお知らせします。

- 2階展示コーナー  
 ①マンガで学ぼう  
 ②ハロウィン展
- 3階展示コーナー  
 ①詩歌と美術の世界  
 ②鉄の町久慈
- 図書館えいが会  
 ①【おしりたんてい】プッ ちいさなしょちょうの だいピンチ!?ほか  
 ②【新ざわざわ森のがんこちゃん】あいさつはだれのため?ほか  
 ▶日時…①9日(土)②23日(土) 両日とも14時～  
 ▶会場…よむのす 1階多目的室
- よみきかせ会「おはなしの巣」  
 ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ  
 ▶日時…①9日(土)②23日(土) 両日とも11時～11時30分  
 ▶会場…よむのす 2階おはなしの部屋
- ブックスタート  
 「4・5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布をします。  
 ▶日時…21日(休)  
 ①4・5カ月児…9時～  
 ②6カ月児…13時～  
 ▶会場…元気の泉

久慈市温暖化対策フォーラムを開催

NHKおばんですいわてに出演している大隈智子キャスターらを迎えて、フォーラムを開催します。  
 ▶日時…10月23日(土)14時開演(13時30分開場)  
 ▶会場…アンバーホール小ホール  
 ▶入場料…無料(整理券が必要です)  
 ▶整理券…10月4日(月)8時30分～市役所1階生活環境課で配布  
 固生活環境課 ☎54-8003

岩手県最低賃金が改正されます

10月2日(土)から岩手県の最低賃金が時間額821円に改正されます。(各種助成金を活用ください)詳しくは岩手労働局HPをご覧ください。  
 固岩手労働局 ☎019-604-3008

生活環境だより

交通指導員を募集中!

通学時の安全確保や小・中学校での交通安全教室、イベント時の歩行者の安全確保を行う活動をします。  
 ▶応募人数…若干名(男女不問)  
 ▶報酬…1時間当たり1,000円。制服は貸与します  
 ▶応募資格…70歳未満で、普通自動車免許を所有している人  
 ▶応募方法…履歴書の提出  
※後日、面接の日を連絡します  
 固生活環境課 ☎54-8003

インターネットオークション 差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市HP、KSI官公庁オークションのページをご覧ください。  
 ▶公売物品…洗濯機、石油ファンヒーター(物品は予告なく変更する場合があります)  
 ▶申込期間…10月4日(月)13時～19日(火)23時  
 ▶入札期間…10月25日(月)13時～27日(水)23時  
 固収納対策課 ☎52-2368

出前無料労働相談会開催します

職場のトラブルなど、気軽に相談ください。予約優先です。  
 ▶日時…10月24日(日)13時～16時  
 ▶会場…久慈地区合同庁舎  
 固県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

宮古高等学校通信制説明会を開催します

宮古高等学校通信制への入学を考えている生徒・保護者を対象に、通信制の仕組みと学び方についての説明会を開催します。  
 ▶日時…11月13日(土)13時30分～  
 ▶申込期限…10月29日(金)  
 固宮古高等学校通信制 ☎0193-63-7428

建設業退職金共済制度

建退共制度は、労働者が建築業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。  
 ▶加入できる事業者…建設業を営む人  
 ▶対象となる労働者…建設業の現場で働く人  
 ▶掛金…月額320円  
 固勤労者退職金共済機構建退共岩手県支部 ☎019-622-4536

元気健康だより

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、38℃以上の発熱、全身倦怠感などの症状が、急速に現れるのが特徴です。冬期は、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されます。次の方法で予防しましょう。  
 ▶予防方法…①流行前の予防接種で発症を減らしましょう。発症しても重症化を防ぎます②流水・せっけんで手洗いをしましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります③空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などで50～60%の適切な湿度を保つことも効果的です④体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょう⑤人混みへの外出を控えましょう。やむを得ない場合は、不織布製マスクを着用しましょう  
 固保健推進課 ☎61-3315

10月のお知らせ

14日(木) 午後休診  
 21日(木) 午後休診  
 28日(木) 午後休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

保険は人生の1ピース

株式会社 **街のほけん屋さん**

まちほけ

久慈市旭町10-63 久慈病院向い ☎(0194) 75-3090

あなたの明日に青空を

**そらうみ法律事務所**  
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内  
 小児科・アレルギ科・内科

**関上こどもクリニック**

休診日:水曜・祝日  
(病児保育室(そらまめを併設。))

10/16(土) 臨時休診

久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれもニーホール

**メモワール・ノヴァ**  
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。  
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおみ屋**

久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155



**侍** 浜小学校（高橋昌士校長）  
 で、9月3日、2年生の児童13人が参加し「人権の花運動」による花の植栽が行われました。  
 この運動は、子どもたちに命の大切さや、人への思いやりの心を持つてもらうことを願い、人権擁護委員が市内の小中学校を訪問して実施しているもの。作業に先立ち、人権擁護委員の嵯峨佐千夫さんが「皆さんで植えた花に、水やりと一緒に優しい気持ちをいっぱい注いで、花と仲良しになってください」と呼び掛けました。

児童らは、園芸店の指導を受けながら、用意されたプランターにケイトウやキクなどの花やチューリップの球根を植栽。手で土を掘り、バランスよく配置する作業に苦戦しながらも、丁寧に鉢植えを仕上げました。浅水よつはさんは「楽しかったけど、植える位置を合わせるのが難しかったです。教わった通り、水やりをして大切に育てていきます」と話しました。

1 / 人権擁護委員から人権の花が贈られました 2 / 熱心に花の植え方を学びました 3 / 丁寧に植栽作業に取り組む児童 4 / プランターの出来映えに満足そうな笑顔があふれます 5 / 思いやりの心を込めて花の管理もがんばっています

花植えて優しい心を  
 侍浜小で人権の花運動

皆さんの写真を広報に掲載します  
 ▶撮影条件…未就学の子もやペットの写真、久慈に関係する写真  
 ※誌面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください。  
 ▶応募方法…氏名（ペンネーム可）、住所、撮影日、場所、写真のタイトル、説明を記入し、メール送付かデータを持参  
 固地域づくり振興課 ☎ 52-2116  
 matizukuri@city.kuji.iwate.jp



4 / プランターの出来映えに満足そうな笑顔があふれます 5 / 思いやりの心を込めて花の管理もがんばっています

児童らは、園芸店の指導を受けながら、用意されたプランターにケイトウやキクなどの花やチューリップの球根を植栽。手で土を掘り、バランスよく配置する作業に苦戦しながらも、丁寧に鉢植えを仕上げました。浅水よつはさんは「楽しかったけど、植える位置を合わせるのが難しかったです。教わった通り、水やりをして大切に育てていきます」と話しました。

## 久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、3,700件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

発行 / 久慈市 編集 / 総合政策部 印刷 / 角九戸印刷  
 電話 028-8030 久慈市川崎町1番1号 ☎ 0194-52-2111 FAX 0194-52-3653  
 ホームページ https://www.city.kuji.iwate.jp

