

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

11

2021
月1日号

No.376

【今月の表紙】

秋の巖島神社

(関連記事は 13 ページ)

【トピックス】

令和2年度決算

久慈地区中学校新人大会

令和3年度予算の進み具合

※9月30日現在。金額は令和2年度からの繰越事業費を含むもので、1万円未満は四捨五入しています

■一般会計

歳入名	予算額	収入額	執行率
市 税	36億1,785万円	23億9,133万円	66.1%
地方交付税	64億9,799万円	46億9,074万円	72.2%
国庫支出金	39億256万円	7億5,077万円	19.2%
県支出金	17億8,485万円	1億38万円	5.6%
市 債	32億2,172万円	0万円	0.0%
その他	56億6,129万円	32億6,011万円	57.6%
合 計	246億8,626万円	111億9,333万円	45.3%

歳出名	予算額	支出額	執行率
総務費	39億3,437万円	10億7,942万円	27.4%
民生費	65億256万円	25億2,513万円	38.8%
衛生費	30億6,628万円	14億3,482万円	46.8%
農林水産業費	11億8,983万円	2億8,250万円	23.7%
商工費	12億8,645万円	6億1,430万円	47.8%
土木費	20億8,505万円	5億8,569万円	28.1%
消防費	11億1,415万円	4億3,986万円	39.5%
教育費	19億379万円	6億8,172万円	35.8%
災害復旧費	6億1,892万円	1億2,719万円	20.6%
公債費	27億3,433万円	13億6,857万円	50.1%
その他	2億5,053万円	1億1,586万円	46.2%
合 計	246億8,626万円	92億5,506万円	37.5%

■特別会計

会計名	予算額	支出額	執行率
国保(事業勘定)	38億7,080万円	14億6,284万円	37.8%
国保(直診勘定)	1億8,006万円	6,568万円	36.5%
後期高齢者医療	3億6,078万円	8,440万円	23.4%
魚市場事業	1,593万円	905万円	56.8%
合 計	44億2,757万円	16億2,197万円	36.6%

■公営企業会計

事業	区分	予算額	支出額	執行率
水道事業	収益的支出	10億4,282万円	1億5,785万円	15.1%
	資本的支出	10億7,538万円	4億867万円	38.0%
下水道事業	収益的支出	11億3,012万円	1億5,503万円	13.7%
	資本的支出	21億8,468万円	6億5,941万円	30.3%
合 計		54億3,300万円	13億8,096万円	25.4%

用語の説明

表に出てくる分かりづらい主な用語を説明します

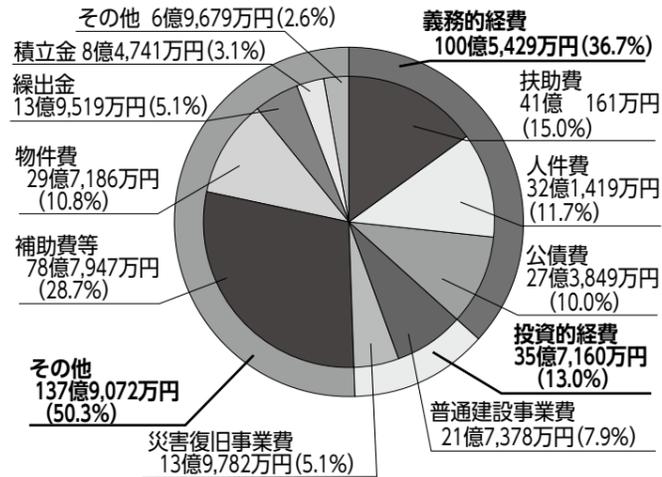
【収入の関係】

▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。所得税や法人税などがもとになっています

【支出の関係】

- ▶総務費…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶民生費…福祉や子育てを支援するために使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や健康を増進するために使うお金
- ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶商工費…商工業や観光を促進するために使うお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備や補修に使うお金
- ▶消防費…消防や災害対策などに使うお金
- ▶教育費…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶災害復旧費…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金
- ▶公債費…市の借金返済などに使うお金
- ▶扶助費…子どもや高齢者などの支援に使うお金
- ▶義務的経費…支出が義務付けられていて、市の判断で削減することが難しいお金
- ▶投資的経費…道路や漁港、建物などを整備するために使ったお金

■性質別歳出



■特別会計

会計名	収入額	支出額
国保(事業勘定)	39億9,290万円	38億7,445万円
国保(直診勘定)	1億6,363万円	1億6,363万円
後期高齢者医療	3億4,507万円	3億4,474万円
魚市場事業	1,741万円	1,741万円
合 計	45億1,901万円	44億23万円

■公営企業会計

事業名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	9億9,599万円	9億8,839万円
	資本的収支	7億7,592万円	10億1,462万円
下水道事業	収益的収支	11億725万円	10億3,734万円
	資本的収支	9億503万円	11億8,919万円

る「特別会計」と、事業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公営企業会計」があります。

市の特別会計には、国民健康保険や魚市場などがあり、収入の合計は45億1901万円、支出の合計は44億23万円となりました。

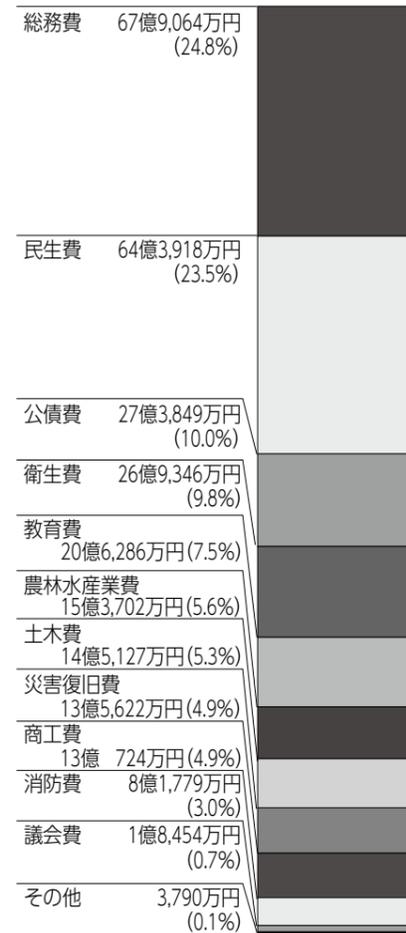
公営企業会計に該当する水道・下水道事業会計は、料金を主な収入としています。施設を維持管理するための収益的収支は、水道事業が760万円の黒字。下水道事業が、6991万円の黒字となっています。

■財政の健全化が必要です！

- 実質公債費比率 **13.6%** (県内の市平均11.6%・市令和元年度14.2%)
毎年入ってくる収入のうち、何%が借金返済に使われたかを示すもので、過去3年間の平均値です。25%を超えると、借入れが制限されます。
- 経常収支比率 **88.6%** (県内の市平均93.3%・市令和元年度95.7%)
市が毎年固定的に支払う人件費などの経費を、毎年入ってくる収入で割った数値です。80%を超えると財政は苦しいといわれています。
- 将来負担比率 **120.8%** (県内の市平均64.6%・市令和元年度132.8%)
毎年入ってくる収入に対する、将来に負担が見込まれる借金の割合です。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標となります。

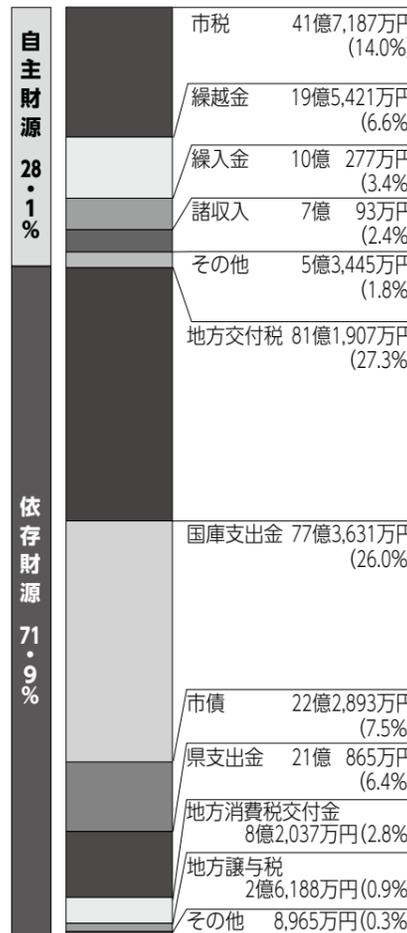
■一般会計歳出

274億1,661万円



■一般会計歳入

297億2,909万円



令和2年度決算

市の財政は、皆さんから納めていただいた税金や国からのお金などで成り立っています。令和2年度も限られた貴重なお金を、皆さんの暮らしのために有効に活用しました。今回は市議会9月定例会で認定された令和2年度の決算の概要をお知らせします。

※金額は1万円未満を四捨五入しています

自主財源は28%

「一般会計」は福祉や教育、土木など市の基本的な仕事のための会計です。令和2年度の一般会計決算は、歳入(収入)が297億2909万円、歳出(支出)が274億1661万円となりました。新型コロナウイルス感染症対策のため、歳入・歳出ともに前年度から大幅な増額となっています。

歳入で最も多いのは、国から配分された地方交付税の81億1907万円。財源別に見ても、地方交付税や国庫・県支出金などの依存財源が約72%を占め、財源の大半を国や県に頼っている状況です。これに対して、市税などの自主財源は約

28%。自主財源が多いほど市政の自主性と安定性が保てます。健全な財政運営を進めるため、自主財源の割合を高める必要があります。

コロナ対策が影響

歳出では、新型コロナウイルス感染症対策に伴う給付金や学習環境整備などにより、総務費、衛生費、教育費などが増加し前年比41億8815万円の増額となりました。引き続き、主要な事業に重点的に財源を充てながら、事業見直しと経費節約を図っていきます。

特別・公営企業会計の状況

市の会計には一般会計のほか、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理す



■大会成績 個人種目 (太字標記は県大会出場者)

競技種目		1位	2位	3位	3位
ソフトテニス	男子	長根 煌和 (中野中2)	長根 悠比 (中野中1)	熊谷 大星 (久慈中2)	川崎 大和 (久慈中2)
		長根山 桜太郎 (中野中2)	八島 銀音 (中野中1)	田家 耕成 (久慈中2)	中務 蒼也 (久慈中2)
	女子	橋場 香久良 (中野中2)	高際 亜未 (中野中2)	宮澤 天寧 (久慈中2)	下川 姫音 (中野中2)
		真下 弥々 (中野中2)	玉沢 雪愛 (中野中1)	宮澤 望彩 (久慈中2)	大道 優月 (中野中2)
卓球	男子	相原 陽輝 (大野中1)	八重樫 遥斗 (大野中1)	長川 快生 (大野中1)	野坂 脩太 (大野中1)
	女子	大谷 未来 (種市中2)	三好 真帆 (久慈中2)	下舘 凜香 (久慈中2)	北野澤 李央 (種市中2)
バドミントン	男子シングルス	佐々木 龍牙 (久慈中2)	太田 滯音 (普代中2)	松葉 悠 (普代中2)	林崎 朋哉 (久慈中2)
	男子ダブルス	千葉 慶寿 (久慈中2)	宮田 弦奏 (普代中2)	宮田 弾奏 (普代中2)	林下 蒼真 (久慈中2)
	女子シングルス	高橋 王玖斗 (久慈中2)	前川 琉唯 (普代中2)	鎌倉 未琥斗 (普代中2)	久世 涼太 (久慈中2)
	女子ダブルス	上神田 美峰 (普代中2)	稲葉 天歩 (久慈中2)	馬内 陽菜 (侍浜中2)	高屋敷 虹奏 (普代中2)
柔道	男子50kg級	久慈 未紘 (侍浜中1)	長根 優杏 (中野中2)	川戸 美怜 (中野中2)	大上 結衣 (普代中2)
	男子55kg級	桑田 莉那 (侍浜中1)	粒来 佳夏 (中野中2)	西村 千世 (中野中2)	畠山 美咲 (普代中2)
	男子60kg級	田名部 杜和 (久慈中2)	嵯峨 昌斉 (久慈中2)	大坪 宋輔 (侍浜中1)	大畑 翔弥 (久慈中1)
	男子66kg級	松坂 侑 (長内中1)	中野 怜音 (野田中2)	小田 海 (種市中1)	竹高 勇人 (種市中1)
	男子73kg級	柴田 勇毅 (久慈中2)	中屋敷 匠 (野田中2)	西野 凜矢 (侍浜中2)	
	男子81kg級	中野 透真 (野田中2)	吹切 航汰 (種市中1)	谷崎 陽翔 (侍浜中2)	
	男子90kg級	米田 意志 (野田中2)	工藤 陽登 (野田中2)		
	男子90kg超級	勝田 利央 (久慈中2)	長谷川 怜音 (種市中1)	小向 知輝 (侍浜中1)	
	女子44kg級	小室 悠介 (久慈中2)	繁田 心絆 (久慈中1)	柳澤 楓 (種市中1)	
	女子48kg級	下屋 鋪 昊聖 (久慈中2)	野場 義生 (野田中2)		
	女子52kg級	馬場 朋乃 (種市中2)	林崎 風佳 (侍浜中2)		
	女子57kg級	田名部 心音 (久慈中1)	佐々木 唯奈 (長内中1)		
	女子63kg級	庭 秀佳 (種市中2)			
	女子70kg級	四作 柁乃 (長内中2)			
剣道	男子	村田 惣一郎 (長内中2)	岩崎 大志 (長内中2)	村重 宏太郎 (久慈中1)	下村 慧悟 (久慈中1)
	女子	村塚 瑠音 (三崎中1)	菊地 凜香 (三崎中1)	三浦 由梨 (久慈中2)	成谷 葵衣 (久慈中2)

令和3年度

久慈地区中学校新人大会

10月2日、3日の2日間、新型コロナウイルス感染拡大の影響で約1カ月延期された「久慈地区中学校新人大会」が管内4市町村を会場に開催され、選手たちが熱戦を繰り広げました。結果は表の通りです。

■大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競技種目		1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子	種市中	久慈中	長内中	
	女子	大野中	久慈中	長内中	
サッカー		久慈中	長内中		
軟式野球		長内中	普代・宇部中	久慈中	野田中
バレーボール	男子	久慈中			
	女子	長内中・侍浜中	野田中	久慈中	大野中
ソフトテニス	男子	中野中	久慈中	大川目中	種市中
	女子	中野中	長内中	久慈中	
卓球	男子	大野中	夏井中	中野中	長内中
	女子	久慈中	長内中	種市中	
バドミントン	男子	久慈中	普代中		
	女子	普代中	山形中	中野中	久慈中
ソフトボール	女子	久慈中			
柔道	男子	久慈中	野田中	種市中	
	女子	種市中	長内中		
剣道	男子	久慈中	長内中		
	女子	久慈中			

久慈地区住民健診のお知らせ

INFO

11月8日(月)から12月9日(木)にかけて、住民健診を実施します。受診には申し込みが必要です。申込者には問診票などを11月中旬に送付しますので、ご確認ください。
※期間前半の午前中は混雑します。3密回避のため、混雑を避けて来場ください

▶日時・会場…下表の通り（他地区の日程でも受診可）
▶持ち物…問診票、検査料、マスク、検査容器（検便・検尿）、受診券、保険証
▶料金…右表の通り（当日徴収します）

検診種目	自己負担額	無料となる人	
国民健康保険特定健診 後期高齢者健康診査 基本健康診査	無料	①70歳以上の人 ②非課税世帯・生活保護世帯の人で「がん検診等検診料免除申請書」を提出している人 ※世帯に未申告者がいる場合は有料です	
大腸がん検診	400円		
前立腺がん検診	450円		
肺がん検診	胸部レントゲン検査		500円
	喀痰(かくたん)検査		750円
肝炎ウイルス検査	900円		

日程	会場	受付時間	受診対象地区
11月8日(月)	山根市民センター	9時30分～11時	山根町全域 ※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
	元気の泉	14時30分～15時30分	電話予約制(体が不自由な人など)
9日(火)	元気の泉	9時30分～11時	巽町
		13時30分～14時30分	田屋町
10日(水)	元気の泉	9時30分～11時	枝成沢、大川目町長久保
		13時30分～14時30分	川崎町、柏崎
11日(木)	元気の泉	9時30分～11時	表町、駅前、本町、新町
		13時30分～14時30分	旭町、京の森、源道
12日(金)	元気の泉	9時30分～11時	長内町(下長内、平沢)
		13時30分～14時30分	長内町(元木沢)
15日(月)	元気の泉	9時30分～11時	天神堂
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
16日(火)	元気の泉	9時30分～11時	中町、中の橋、新中の橋
		13時30分～14時30分	川貫
17日(水)	大川目市民センター	9時30分～11時	大川目町(長久保、滝地区を除く)
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
18日(木)	宇部市民センター	9時30分～11時	宇部町(小袖地区、小袖沢地区を除く)
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
19日(金)	夏井市民センター	9時30分～11時	夏井町全域
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
24日(水)	元気の泉	14時～15時30分	八日町、十八日町、二十八日町
		17時～18時30分	対象地区の日程で受診できない人※混雑が予想されます。夕方も受け付けます
25日(木)	元気の泉	9時30分～11時	宇部町(小袖、小袖沢)
		13時30分～14時30分	寺里
26日(金)	元気の泉	9時30分～11時	長内町(玉の脇、二子、大尻)
		13時30分～14時30分	栄町
28日(日)	元気の泉	9時30分～11時	平日に受診できない人
		13時30分～14時30分	対象地区の日程で受診できない人※平日に受診できる人はご遠慮願います
29日(月)	元気の泉	9時30分～11時	門前
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
30日(火)	小久慈市民センター	9時30分～11時	小久慈町(日吉町上、日吉町中、日吉町下)、大川目町(滝)
		13時30分～14時30分	小久慈町(下日当、秋葉)
12月1日(水)	小久慈市民センター	9時30分～11時	小久慈町(横合、幸町)
		13時30分～14時30分	小久慈町(岩瀬張、上日当、中里、上柏木、下柏木)
2日(木)	待浜市民センター	9時30分～11時	待浜町全域
		13時30分～14時30分	※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います
3日(金)	元気の泉	9時30分～11時	新井田
		13時30分～14時30分	湊町
4日(土)	元気の泉	9時30分～11時	対象地区の日程で受診が困難な人※混雑が予想されます
		13時30分～14時30分	
6日(月)	長内市民センター	9時30分～11時	長内町(新長内、広美町、東広美町)
		13時30分～14時30分	長内町(上長内)
7日(火)	長内市民センター	9時30分～11時	長内町(田高)
		13時30分～14時30分	長内町(新築町、中長内)
8日(水)	元気の泉	9時30分～11時	対象地区の日程で受診できない人※混雑が予想されます。夕方も受け付けます
		13時30分～14時30分	荒町、西の沢
9日(木)	元気の泉	9時30分～11時	対象地区の日程で受診できない人※混雑が予想されます。夕方も受け付けます
		13時30分～14時30分	沢里、畑田

インフルエンザ予防接種

INFO

閩保健推進課 ☎61-3315

助成希望者は、下表の医療機関で接種を受けてください。助成対象や助成額などの詳細は、広報くじ10月1日号をご覧ください。

医療機関	電話番号	生後6カ月～未就学児	小学生～高3相当の人	65歳以上の人ほか
県立久慈病院※通院中の人に限る	53-6131	○	○	○
おのぞら耳鼻咽喉科クリニック	61-3387	○	○	○
久慈市国民健康保険山形診療所	72-2033	○	○	○
関上こどもクリニック	75-3722	○	○	○
ちだ医院	61-3366	○	○	○
竹下医院	53-0022	1歳以上可	○	○
おおさわ内科・胃腸科医院	61-3033	-	○	○
金子クリニック	61-1005	-	○	○
久慈恵愛病院	52-2311	-	○	○
小林外科	53-4010	-	○	○
齊藤内科	53-3511	-	○	○
しろと内科循環器科クリニック	61-3330	-	○	○
鳥谷医院	53-2808	-	○	○
藤田皮膚科医院	52-8700	-	○	○
前田整形外科内科医院	52-4051	-	○	○
大関内科医院	65-2311	-	○	○
じょうないクリニック	66-7575	-	○	○
洋野町国民健康保険大野診療所	77-2100	-	○	○
洋野町国民健康保険種市病院	65-2127	-	○	○
おしかわ内科クリニック	71-1600	-	○	○
普代村国民健康保険診療所	35-2517	-	○	○

夜間通行止め規制のお知らせ

INFO

閩三陸国道事務所 ☎53-2790

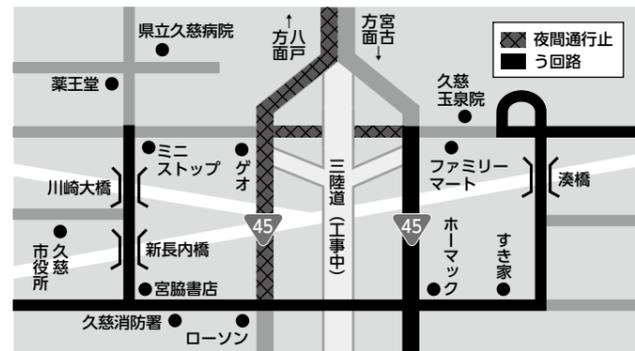
久慈IC口交差点(市道側)に門型標識を設置するため、夜間通行止め規制を行います。湊高架橋の下の通り抜くこともできません。詳しくは、三陸国道事務所HPを確認ください。

▼日時：11月17日(水)～19日(金) 各日22時～翌朝5時

※工事の進捗状況により、通行規制の日程が変更となる場合があります

▼規制区間：三陸道久慈北IC～市道広美町海岸線交差点(国道45号下り線八戸方面)、久慈IC交差点内(八戸方面)

▼う回路：久慈市街から宮古方面は、下長内旭町線・川崎大橋経由



②久慈市街から八戸方面は広美町海岸線・湊橋経由
③久慈IC出口から久慈市街は、国道45号上り線(宮古方面)経由

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



花束を抱える操さん(前列中央)

今野 操さん(宇部町) 長寿の秘訣は運動

10月17日、100歳の誕生日を迎えた今野操さん。同日、市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝いを贈呈。長寿を祝いました。操さんは山形県出身。八戸市で看護師をしていたとき、旦那さんと出会い、宇部に移住。お寺の仕事を90歳頃までしました。身の回りのことは自分ででき、家の近くや公園の散歩もします。長寿の秘訣は「お寺の坂道で足腰が丈夫になったことかな」と、笑顔で答えてくれました。

INFORMATION

宝くじの助成金で 備品を整備しました

夏井川堤の景観を創る会(生平末造会長)は、(一財)自治総合センターの宝くじの助成制度と市の補助金を活用し、草刈り機と物置を整備しました。団体の活動拠点である「コスモス園」や周辺地域の環境整備に使用されます。

この制度は、宝くじの普及広報活動費を活用し、地域団体が行う活動を支援するものです。宝くじは、地域のさまざまな活動に役立てられます。

閩地域づくり振興課 ☎54-2116

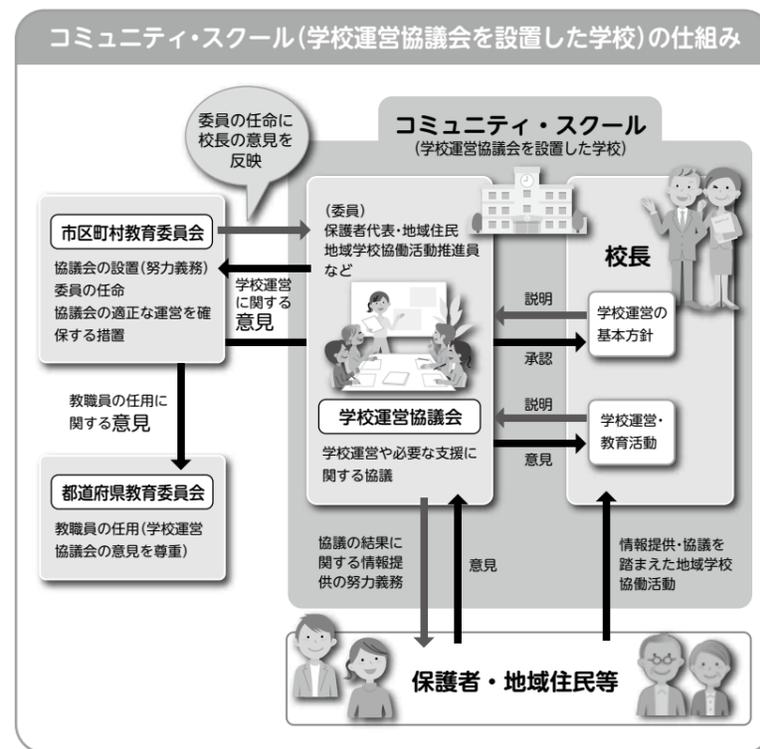
購入した草刈り機と物置



コミュニティ・スクールの導入に協力を

INFO

園学校教育課 ☎52-2155 ◆ 生涯学習課 ☎52-2156



市教育委員会では、コミュニティ・スクールを令和4年度から順次導入し、学校と地域が一体となった特色ある学校づくりを進めます。

コミュニティ・スクールとは、学校と保護者、地域の皆さんで組織する「学校運営協議会」を設置した学校のことです。「学校運営協議会」では、校長が示す学校の運営方針などについて話し合います。

また、どのような子どもに育ってほしいのかを地域と共有し、実現していくためには何が必要なのかを一緒に考え、地域の子どもを学校と共に支えていきます。

今までもPTAや学校評議員、地域住民の協力をいただいていたものを、制度として進めていきます。地域の皆さんも、ぜひこの活動に協力ください。

キャリアオーケストラミニ

NEWS

市内の企業が中学生にオンラインで説明

10月7日(木)から27日(水)までキャリア教育事業の一環であるキャリアオーケストラミニが各中学校で開催され、市内8校の中学2年生290人が参加しました。

キャリアオーケストラは、地域の産業や職業を知り、キャリアプランニング能力の育成や、将来社会に出て働くことへの意識醸成を目的とした取り組みで、今年度で3年目となります。

新型コロナウイルスの影響を考慮し昨年度に引き続きオンラインでの実施となりましたが、市内の様々な業種の企業24社が講師として参加し、生徒へ働くことや地元就職についてを講演。生徒は熱心に聞き入るとともに積極的に質問しながら理解を深めました。



夏井中学校の加美蓮飛さんは、「それぞれの会社で大切にしていくことは違うが、根本的な部分は同じだと思った。これからの進路や将来に向けて、自分の目標と向き合っていきたい」と意気込みを述べました。

新型コロナウイルス情報

INFO

園ワクチン接種対策室 ☎54-8007

▼接種予約の受付：11月以降の一般の接種は、現在未定となっております。これまで事情により接種を受けたくても受けられなかった人は、ワクチン接種対策室まで相談ください。

また、新たに12歳となる人の接種については、随時接種券を発送する際に、お知らせを同封します。今後の情報をお待ちください。

▼10代・20代の男性のファイザー製ワクチンでの接種について：モデルナ製ワクチンの副作用として、心筋炎・心膜炎の発症率が10代・20代の男性においてファイザー製よりも高い発症率となっていることから、希望する人はファイザー製ワクチンでの接種を可能とするよう、国から通知がありました。

市でも11月4日(木)、6日(土)の2日間、対象者限定で接種を行います。希望者は、コールセンター(☎54-8008)まで連絡ください。

モデルナ製ワクチンの副作用として、心筋炎・心膜炎の発症率が10代・20代の男性においてファイザー製よりも高い発症率となっていることから、希望する人はファイザー製ワクチンでの接種を可能とするよう、国から通知がありました。

市でも11月4日(木)、6日(土)の2日間、対象者限定で接種を行います。希望者は、コールセンター(☎54-8008)まで連絡ください。

英語でスピーチ

NEWS

ステージで堂々と発表

9月27日(月)にアンバーホールで中学校英語弁論大会が開催され、市内8校21人が参加。暗唱の部、自作の部に分かれ、ジュエチャーを交えるなど、堂々と発表しました。

自作の部で優勝した大川目中2年生の大沢うたさんは、「授業で使わない単語もあり、英語にするのが大変でした」と笑顔で答えてくれました。

各部門の入賞者は次の通りです(敬称略)

▼暗唱の部
▼1年生：田中 彩遥(山形中)
播磨 美月(夏井中)
村塚 瑠音(三崎中)

▼2年生：関上 美桜(大川目中)
川村 大愛(山形中)
小野寺 愛香(長内中)

▼3年生：田中 陽葵(山形中)
向川 愛莉(久慈中)
大沢 彩乃(宇部中)

▼自作の部
大沢 うた(大川目中)
竹高 宥花(長内中)
岩花 奏(久慈中)

まめぶの文化財登録を目指します

INFO

園産業建設課 ☎72-2129

文化庁の新規事業、食文化ストーリー創出発信モデル事業で、全国で10件採択された中のひとつに「まめぶ」が選ばれました。

第1回まめぶ有識者会議を、9月27日(月)におらほーるで開催。委員11人のほか、オブザーバーとして文化庁職員もオンラインで参加しました。

会議では、まめぶの歴史的背景や集落それぞれの独自性、まめぶを作る過程を通じての家族の絆、引き継いできた想いなど、活発な意見が出されました。

国への無形民俗文化財登録を目指し、まめぶが地域の宝から日本の宝になるよう、今後とも会議やPRイベントを開催していきます。



山形歴史街道
まめぶ講座

▼開催時：11月13日(土) 18時～20時30分

▼会場：おらほーる

▼定員：200人

■基調講演
▼講師：菅原悦子

■パネルディスカッション
▼コーディネーター：菅原悦子

▼パネリスト：嵯峨力男、清水恭一、下斗米光子、谷地ユワノ、松岡博、森田みか

二戸★トピックス

特別企画展を開催

二戸市内の各歴史民俗資料館で特別企画展を開催。11月5日(金)～7日(日)の二戸市文化祭期間中は観覧料が無料となります。

日本遺産「奥南部」漆物語～安比川流域に受け継がれる伝統技術～

▶期間…11月5日(金)～28日(日)
9時～16時30分(休館日は8日(月)、15日(月)、22日(月)、24日(水))
園浄法寺歴史民俗資料館 ☎0195-38-3464

小坂友次郎生誕150年・蛇沼政恒没後100年記念企画展「二戸の先人を知る part 1」

▶期間…11月5日(金)～12月28日(火)
9時～16時30分(休館日は毎週月曜日、祝日の翌日)
園二戸歴史民俗資料館 ☎0195-23-9120

ごみの分別ワンポイント!

使い捨てライターの捨て方

使い捨てライターを処分する場合は、次のポイントに気を付けてください。

- 火災の原因になるガスをすべて抜いてから処分しましょう
※ガスを出すボタンを輪ゴムなどで固定すると簡単にガスが抜けます
- プラスチック製のものは「燃えるごみ」に、金属製のものは「燃えないごみ」に出しましょう

○金具の部分を外す必要はありません

園生活環境課 ☎54-8003



久慈市立図書館 イベントのお知らせ

申し込みは図書館カウンター
か電話で受け付けます
☎53-4605

回想サロンの体験会

DVD「よみうり回想サロン」
を使って、回想法を体験しよう！
回想法とは…昔の映像などを見
ながら思い出を語り合う心理療
法で、昔を思い出し話すことで
脳が刺激され、精神状態を安定
させる効果があります。認知症
の改善や予防に効果があるとい
われています。

▶日時…12月2日(木)10時～11時
30分
▶定員…10人
▶申込日…11月2日(火)～

手づくりしおり教室

押し花を使ってオリジナルの
しおりを作るイベントを行います。

▶日時…12月19日(日)9時30分～
11時30分
▶定員…20人
▶持ち物…ピンセット・はさみ
▶申込日…11月2日(火)～11月14
日(日)

1日体験図書館司書

図書館の仕事見学やカウン
ター業務体験、本のコーティン
グ作業など体験してみませんか。

▶日時…12月19日(日)10時～15時
▶定員…4人
▶持ち物…昼食、筆記用具、自
分の本を2冊(コーティング
体験で使用します)
▶対象…市内の小学生4～6年
生
▶申込日…11月2日(火)～



移動図書館車の運行日程

岡市立図書館 ☎53-4605 / 山形図書館 ☎72-3711

市立図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行
っています。貸出サービスの利用には、図書館の利用カードが必要です。
カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの(免許証、保険証等)
をお持ちください。

地区	駐車場所	時間	11月	12月	1月	2月	3月
河北	ひばり療護園	13:55～14:10	16日	14日	18日	15日	15日
	中央介護センター	13:55～14:10	11日	9日	13日	10日	10日
長内	大平団地	9:50～10:05	5日	3日	7日	4日	4日
	久慈衛生社	10:10～10:25					
夏井	夏井駅前	9:00～9:15					
	夏井地域ふれあい館	9:30～9:45	12日	10日	14日	18日	18日
	門の沢子供会館	10:10～10:25					
	東京ドレス	10:40～10:50	16日	14日	18日	15日	15日
山根・滝	山根市民センター	13:15～13:30					
	滝橋	13:40～13:55	2日	7日	12日	8日	8日
侍浜	侍浜市民センター	10:25～10:35	16日	14日	18日	15日	15日
宇部	宇部市民センター	13:45～14:00	17日	15日	19日	16日	16日
地区	駐車場所	時間	11月	12月	1月	2月	3月
小国・霜畑	小国多目的集会所	10:45～11:00					
	火石商店前	11:15～11:30	10日	8日	12日	9日	17日
	霜畑地区コミセン	13:00～13:15	24日		26日	24日	
	南野市蔵氏宅前	13:20～13:35					
川井・日野沢	山形小学校	10:00～10:55	11日	9日	13日	10日	2日
	川井児童館	11:00～11:15	25日		27日		
	愛山荘	13:30～13:50	4日	2日	20日	3日	16日
	しらかば園	14:00～14:20	18日	16日		17日	
	下斗米洋之氏宅前	11:20～11:35	11日	9日	13日	10日	2日
	二ツ神商店前	13:15～13:30	25日		27日		
繫・戸呂町	繫消防コミセン	10:00～10:15					
	戸呂町保育園	10:45～11:00	17日	1日	19日	2日	3日
	戸呂町消防屯所前	11:05～11:20		5日		16日	
来内・荷軽部	来内小学校	10:00～10:30					
	来内集落センター	11:00～11:15	4日	2日	20日	3日	16日
	谷地林業事務所前	12:30～12:45	18日	16日		17日	

※運行経路の主な地区名を記入しています



大切なあなた

岡保健推進課 ☎61-3316

つながる、ささえあう

～誰も自殺に追い込まれることのない久慈市を目指して～



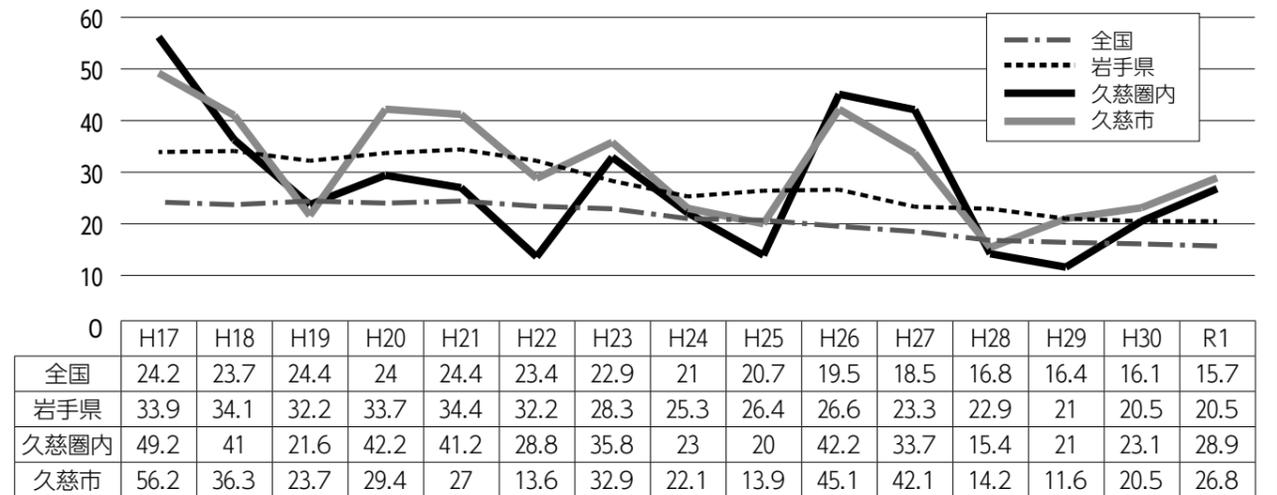
自殺の現状

市は、平成13年から地域の関係機関やボランティ
ア団体と連携を図りながら、相談会を行うなど、こ
ころの健康づくり、自殺対策の取り組みを行って
います。平成17年の自殺死亡率(人口10万人当
たりの自殺者数)は全国が24.2に対して、市は56.2と
非常に高い状況でした。自殺死亡率の年次推移は減
少傾向にありますが、全国より高い状況が続いてお
り、今後も丁寧に取り組みを行っていきます。

市の取り組み

自殺に追い込まれる背景には、健康問題や災害、
生活困窮、育児や介護疲れなど生活の問題や、経済
的問題、過労や失業等就労の問題、人間関係や家庭
の問題、学校の問題などがあると認識されています。
市では、誰も自殺に追い込まれることのない久慈
市を目指し多くの関係機関、ボランティア団体など
と「包括的な自殺対策プログラム」を基本施策とし
た取り組みを継続しています。

自殺死亡率の年次推移(人口10万対)



ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、
必要な支援につなげ、見守るのことを「ゲートキ
ーパー」と呼びます。つらい気持ちを抱えている人を
支えているのは、多くの場合、家族や友人、職場の
同僚など、身近にいる人たちです。いつもと違う様
子に気付いたら、勇気を出して声を掛けてみませ
んか。大切な人の命を守るため、つながり支え
あって行きましょう



ひとりひとりができること

家族や身近な人
の変化に気付い
て声を掛ける

本人の気持ちを
尊重し、耳を傾
ける



早めに専門家に
相談するように
促す

温かく寄り添い、
じっくりと見守
る



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

横綱の貫禄

一歩も譲れない、白熱した闘い

10月17日



結びの一番は、会場の声援が一層大きくなりました

今年最後の平庭闘牛大会もみじ場所が開催されました。初めての試みとして、ライブ配信も実施。前回のしらかば場所が中止になったこともあり、久しぶりの戦いに牛も興奮気味。闘志むき出しの眼光や、角がぶつかりあう重厚な音など、会場は大いに盛り上がりました。

環境学習講座

久慈の海洋プラスチックごみってなに？

10月16日



クイズ形式でわかりやすい説明に聞き入る参加者

市衛生班連合会は環境学習講座を開催。もぐらんぴあを会場に、宇部修館長を講師に迎えて、久慈の海洋プラスチックごみについて学びました。参加した平山小学校6年の西川蒼志さんは「海を守るため3Rをきちんと守ろうと思います」と真剣な表情で話してくれました。

バードカービングを楽しく学ぶ

山根バードカービング教室

10月5日



完成した作品を手にして満足な表情の参加者

山根市民センター主催のバードカービング教室に山根地区や小久慈地区から15人が参加。講師の羽行英雄さんの指導で、料の木を使い「キビタキ」を作成。細やかな羽の彫りや色付けに真剣そのもの。仕上げは止まり木に据え完成。6回の楽しい教室を終りました。(大久保)

湊小学校が最優秀賞を受賞

じぶんたちで歩いて調べたよ

10月5日



みんなで協力してつくりました！

平成24年から行われている県の地域安全マップコンクールで、湊小学校3年生25人が作成したが地図が、管内で初めて最優秀賞を受賞。久慈警察署長から賞状が伝達されました。地図には児童が実際に歩いて気が付いた危険な所や、保護してもらえ場所が記入されています。

厳島神社からの絶景も堪能

E-bikeでモニターツアー

10月22日



さわやかな浜風を感じながら走ります

侍浜町と三陸復興国立公園の魅力を感じてモニターツアーを実施。E-bike（電動アシスト自転車）で侍浜市民センターを出発し、横沼展望台や厳島神社などを景色を楽しみながら走行。アップダウンがある場所も楽に走ることができ、ツアー参加者からも大好評でした。

うわーっ！すごい、すごい！！

平山保育園の園児が稲刈を見学

10月4日



大きな声でエールを送ります

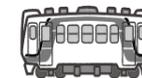
平山保育園の園児たちの散歩道となっている近所の田んぼ。子どもたちにとって、散歩のたびに稲の成長を追い、カエルやバッタにも出会える素敵な場所です。この日は稲刈り。コンバインでどンドン刈り取る姿に、目を丸くして「がんばれーっ！」と声援を送りました。(梅沢)



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター

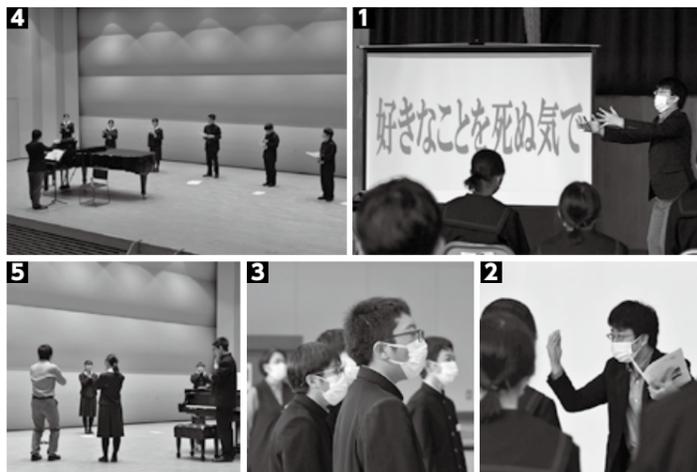


まちのわだい

田村洋貴さんふるさと歌交流

母校で講演と歌指導

10月14～16日



1/自分の経験を交えての講演 2/合唱指導では、発声の仕方やブレスのタイミングを伝授 3/指導後は声がそろい、より大きな歌声に 4/ラテン語の発音や姿勢をわかりやすく説明 5/それぞれの悩みを聞き、解決法をアドバイス

久慈出身でオペラ歌手の田村洋貴さんが、ふるさと歌交流を行いました。

夏井中学校では「まだ夢が見つからない人にこそ聞いてほしい」と、自身の中学生時代の体験やオペラ歌手になるまでの人生の歩みなど講演。笑いを交えながらも熱意がこもった内容に生徒たちは聞き入っていました。

久慈高校音楽部の指導は、アンバーホールで開催。横隔膜の使い方など、本格的なアドバイスをしました。参加した2年生の佐々木拓翔さんは「一人一人の苦手なところを聞き、生徒の目線で説明してくれた。親しみやすく感覚的に納得することができた」と満足した表情で練習を楽しんでいました。

物産展&地産地消フェア

ふるさとのおいしいを、おうちにお持ち帰り 10月9、10日



感染症対策をおこない、万全の態勢で実施

久慈地方の豊かな山・里・海の特産品や商工業品を一堂に集めて、物産展&地産地消フェアが開かれました。原木シイタケ植菌体験や、琥珀サーモンのお振舞いなどのイベントも大盛況。朝ドラ連携のご当地特別販売会やテイクアウトグルメを買い求める客でにぎわいました。

わんつっこ教室

適度な運動をしましょう

9月29日



自分のペースで体を動かします

市では、体力・筋力の向上を目指す高齢者を対象に「わんつっこ教室」を開催。効果的な筋力アップの方法や、100歳体操などを学びました。利用者は「いろいろな話が聞けて良かった。コロナで外出を控えていたのでリフレッシュできた」と笑顔で答えてくれました。

ストリートピアノで演奏を

誰でも自由に弾くことができます

10月10日



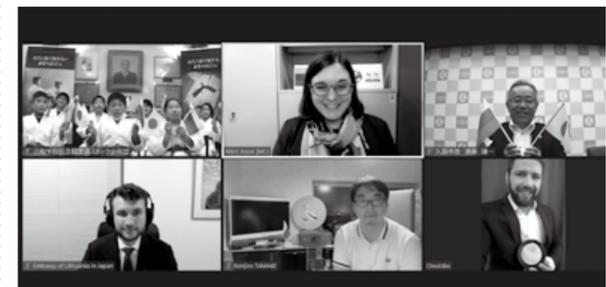
ピアノの音色に癒されます

久慈市立図書館 YOMUNOSU 1 階に、ストリートピアノを設置。オープニングイベントでは市内のピアノ教室に通う生徒11人が演奏し、多くの来場者が聞き入っていました。ピアノは12月末まで設置予定。1階交流ホールで、平日は12時～13時、休日は12時～18時に演奏できます。

絆を深めたオンライン交流

復興ありがとうホストタウン

9月29日



三船十段記念館柔道スポーツ少年団の7人が、東京2020パラリンピック柔道男子73kg級、リトアニア代表の銅メダリストのバレイキス選手や、同大使館をつなぎ市長を交えオンラインで会話。メダルを取ったときの感想や、柔道の得意技など質問し、交流を深めました。

短角牛の魅力伝えたい

10月に地域おこし協力隊として着任した細川大介です。山形総合支所の産業建設課に所属し、短角牛の飼育技術の習得とともに、SNSなども活用した魅力発信に取り組んでいます。

私が短角牛と出会ったのは、大学を卒業後、畜産関係の会社に就職し、肥育等の現場を経験する中でのことでした。味もさることながら、牛舎だけで飼育するのではなく、岩手の自然と風土に根ざした放牧中心の飼育方法に魅力を感じました。

年齢を重ね、ふるさとの岩手で働きたいという思いが強くなる中で、全国有数の短角牛の生産地である山形町を知って、さまざまなご縁もあり、ここでチャレンジする機会をいただきました。

地域の方々から経営をはじめ色々なノウハウを学び、将来は新規就農して、自分が育てた短角牛で消費者を笑顔にできるようにしたいと思っています。久慈市の皆さん、よろしくお願いします。

細川 大介 さん
(ほそかわ・だいすけ 31歳)
胆沢郡金ヶ崎町出身。産業建設課で、短角牛の飼育技術の習得、魅力発信に取り組む

協力隊
つうしん



協力隊の辞令を受ける細川さん（左）



ベルズィアン・ダブット さん
(59歳)
イラン出身。東京都港区から移住。畜産の最新技術を導入した担い手育成活動中

短角牛の放牧に最新技術を

知人からの紹介で久慈市を知り、インターンシップで山形町の畜産を体験。幼い頃から田舎で農業をすることが夢だったこともあり、自然豊かな山形町に魅力を感じ、地域おこし協力隊として移住を決意。

現在は、山形総合支所の産業建設課に所属し、10月で着任2年目となりました。

着任1年目は、ドローン（無人航空機）操縦士の免許を取得。短角牛の伝統的な飼育方法の夏山冬里方式に備え、看視のための準備を進めてきました。今年の春から早速ドローンを活用し放牧の看視を行い、畜産の深刻な担い手不足に歯止めをかけられるよう取り組んでいます。今後は、ドローンの操作に磨きをかけ、畜産について学びながら、放牧場の看視や分娩牛舎への看視モニター設置などの最新技術を導入し、作業負担を軽減する取り組みを行っていきます。また、地域資源を活かした生産方式を積極的にPRし、担い手の確保に繋げるため、地域おこし協力隊として、活発に活動していきたいです。

●地域おこし協力隊…移住定住を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。
2021.11.1号 14



西村 一章 さん
(にしかわ・かずあき 42歳)
久慈市夏井町出身。新規漁業就業者の育成・確保に向けて活動中

ウニの畜養に挑戦したい

元々父親が漁師で、家業を継ぐために久慈市へUターンしました。縁あって令和2年4月1日から当市の地域おこし協力隊として着任し、林業水産課に所属。主な活動内容は、複数漁業を組み合わせた漁業就業モデルプランづくりや「ナマコ」を活用した商品開発の支援、ウニの陸上養殖を行っています。

昨年、県主催の「いわて水産アカデミー研修」を受け、船舶免許を取得し、現在も漁業の修行中です。

また、今年6月に市の漁業や漁生活を知ってもらうために「くじ漁師ガイドブック」を発刊。現役漁師や漁協の皆さんからの話をまとめました。中・高等学校や市内施設に配布し、将来の新規漁業就業者が少しでも増えるようPRなどを行っています。

着任3年目となる次年度は、磯焼けで増えすぎたウニを駆除し冬に実入りさせる「キタムラサキウニの蓄養」をさらに踏み込んで、成果が見えるような活動に取り組むとともに、次の水産業活性化に取り組む協力隊員につながる仕事をしていきたいです。

市民
センター
だより



圏中央市民
センター
☎53-4606

中央市民センター事業紹介
～家庭教育セミナーを開催～

10月15日(金)に、久慈幼稚園の園児とその保護者を対象とした中央市民センター主催事業「家庭教育セミナー」を実施しました。

会場では「久慈市の上水道」について学習。子どもたちは、給水車の役割や機能を上下水道整備課職員の説明を熱心に聞きながら、給水バッグを組み立て、水を入れるなど、楽しい時間を過ごしました。

保護者向けの講演会では、家庭の蛇口から水が出るまでの工程や、水道料金の仕組み、自宅の水道が漏水した場合の手続き方法の話など、普段はなかなか聞くことのできない貴重なセミナーになりました。

参加した保護者からは「子どもにとっても保護者にとっても、水の大切さを学ぶ良い機会となった」などの感想が寄せられました。

当センターでは、学校・家庭・地域が共に連携し、地域社会の教育力がより向上するよう、引き続き家庭教育の意識啓発を図るための事業を幅広く展開していきます。

My life
in Kuji



ムハンマド・リズキ・アブマーさん
豪メルボルン・28歳/久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

4つの季節を一日で

メルボルンは、「1日に4つの季節がある街」と呼ばれています。午前中は晴れていたのに、午後は雨が降り、夕方は寒くて風が強くなったりします。春や夏の真っ只中にひょうが降ることもあります。時に1日で全ての季節を体験することができてしまうのです。

天気が大きく変わる理由は、メルボルンの位置のようです。北側からは太陽とその熱気を含む暖かい気候の、南側からは、遠く南極大陸からの寒冷前線の影響を受けます。間に挟まれたメルボルンので、極端な天候の変化が起きることも納得できます。

そんな、気まぐれな天気は、ある意味でメルボルンの生活を面白くしているのです。私の家族は、突然いい天気になったという理由だけで、真冬にピクニックに出かけることがたびたびあります。また、雨がいつ降り出すかわからないので、傘を持たずに出かけることはありません。たまたま傘を忘れた日に、大雨に見舞われてしまう、よくあるパターンです。

集まれ！
元気の輪

夏井町 P.G.C

代 表：梅沢 政隆 さん ☎52-0204
活動場所：大野パークゴルフ場
活 動 日：第1木曜日9時30分～(交流試合日)



得点や勝敗にこだわらず楽しくプレー



ナイスショット！

夏井町 P.G.C は、地域住民の健康増進・親睦・交流、ひきこもり防止を目指し、平成29年に設立したパークゴルフクラブです。開始当初は、24人でスタートしましたが、現在では夏井町民を中心に39人で活動しています。

毎月第1木曜日を交流試合日とし、日頃の練習の成果を試す場となっています。

パークゴルフは、回数を重ねるたびに楽しさや面白さが広がるニュースポーツです。もちろん、気軽に楽しむことができ、初心者も歓迎します。会員は随時募集中。興味のある人は、ぜひご連絡ください。

おめでた おくやみ

9/16~10/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

募集 市長ふれあいトーク

市は、町内会や各種団体などの皆さんと日ごろの意見や市の将来に向けたアイデアなどを自由に話し合う「ふれあいトーク」を実施しています。希望者は問い合わせください。
関地域づくり振興課 ☎52-2116

お知らせ 国民年金保険料の控除証明書を送付します

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します。年末調整や確定申告にご使用ください。紛失した場合は、基礎年金番号がわかるものを準備し、お電話ください。

Table with 2 columns: 納付した期間, 証明書発送予定

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

厚生労働省は11月30日を「年金の日」としました。この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」は、ホームページから利用できます。

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 久慈市懲戒処分等の公表

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づき、令和3年4月1月から9月30日までの該当処分はありません。
関総務課 ☎52-2112

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

今回は、すねとふくらはぎの筋肉をきたえる運動を紹介します。
①かかとは床につけたまま、左右一緒につま先を上げ下げします。
②つま先は床につけたまま、左右一緒にかかとを上げ下げします。
※椅子に腰掛け、数を数えながら行いましょう。(各10回が目安)
※痛みが出ない範囲で行いましょう。



関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 みんなでいきいき! 助け合い市民講座

少子高齢化が進む今「お互いさま」の大切さを一緒に考えてみませんか。
▶日時…11月17日(水)13時30分~15時
▶会場…市総合福祉センター
▶定員…50人※11月10日(水)締切
関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 将来に備える 介護あんしんカフェ

コーヒーで一息つきながら、介護保険の基礎知識を学んでみませんか。
▶日時…11月27日(土)13時30分~15時
▶会場…認知症対応型デイサービス(久慈琥珀博物館付近)
▶定員…10人(ミニプレゼントあり)
▶申込期限…11月24日(水)
関地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ ところサロン

ところサロン久慈は、同じ体験を持つ人が集い、語り合いをする場です。初めて参加する人は、開催日の3日前までに予約が必要です。
▶日時…①11月8日(月)②令和4年1月11日(火)③令和4年3月14日(月) 各日13時30分~15時
▶会場…久慈地区合同庁舎1階
▶対象…家族や親族など大切な人を自死で亡くされた人
関久慈保健所 ☎66-9680

お知らせ 高齢者・障がい者のための 成年後見・相続相談会

権利や財産を守る身近なしくみの成年後見制度や相続など、電話や面談で無料相談会を行います。
▶日時…11月23日(火)10時~16時
▶電話…①0120-823-815(当日のみ) ②0120-333-184※事前予約は②に問い合わせください
▶面談会場…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通り2丁目12-18)
関岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

募集 市営住宅 空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額)

▶申込期限…11月15日(月)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課☎72-2129

いいきいきキッチン

鶏とレンコン、ゴボウのうま煮



- 1鶏肉は、余分な脂肪を除いて、一口大に切る。レンコンは一口大の乱切り、ゴボウは斜め薄切りにして水にさらす。ショウガは薄切りにする
2フライパンに油を入れて中火で熱し、ショウガと1の材料を入れ、鶏肉の色が変わったらだし汁を加える
3煮立ったらAを加える。アルミホイルなどで落としぶたをして、弱めの中火でゴボウがやわらかくなるまで8~10分煮る
4仕上げにゴマ油を回しかけ、強めの中火にして煮詰め、照りを出す。器に盛り、万能ねぎを散らす

関宇部地区食生活改善推進員

■材料(2人分)
1人分…247kcal
食塩相当量1.8g

- 鶏もも肉…160g
レンコン…160g
ゴボウ…80g
サラダ油…小さじ1
ショウガ…小1かけ分
だし汁…1カップ
ザラメ…小さじ1弱
みりん…小さじ1弱
酒…小さじ1
しょうゆ…大さじ1・1/4
ごま油…小さじ1
万能ねぎ…適宜

お知らせ 秋季全国火災予防運動 おうち時間 家族で点検 火の始末

11月9日(火)から15日(月)までの1週間は、秋の全国火災予防運動です。例年行っている「火防点検」は中止となりましたので、各地域、各家庭で防火の取り組みをお願いします。
■住宅用火災警報器・石油機器の点検をしましょう
①設置から10年が経過した住宅用火災警報器は、本体を交換しましょう②ストーブなどは点検してから使用する③古くなった灯油は使用しない
関久慈消防署 ☎53-0119
久慈消防署山形分署 ☎72-3119

募集 氷上のチェス カーリング体験教室

▶日時…12月1日(水)8時~13時30分
▶会場…岩手県北青少年の家 ※市民体育館からバスの送迎あり
▶定員・参加料…20人・無料
▶申込期限…11月24日(水)
▶持ち物…防寒着、防寒具、氷上を歩くための屋内用の靴
関市民体育館 ☎61-3353

募集 市道の除雪をする 業者や個人を募集します

所有または、市が貸与する除雪機械で、市道の除雪をする業者や個人を募集しています。募集は随時受け付けています。詳しくは問い合わせください。
関道路河川維持課 ☎52-2151

募集 久慈ユネスコ協会研修会 の参加者募集

7月に世界遺産登録となった青森県つがる市にある亀ヶ岡石器時代遺跡で研修会を行います。
▶日時…11月25日(木)8時45分~18時
▶集合…8時45分市役所正面玄関
▶参加費…2,000円(保険料・昼食代)
▶定員…20人
▶申込期限…11月18日(木)
関久慈ユネスコ協会事務所
☎52-2156

お知らせ 11月は児童虐待防止 推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「しつけ」と称した暴力などの体罰が法律で禁止されました。あなたからの電話一本で、救われる子どもがいます。「虐待かも」と思ったらすぐに連絡ください。
▶相談窓口…①児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189」(いちはやく) ※児童相談所につながります。通話料無料②子育て世代包括支援センター
関子育て世代包括支援センター
☎66-8282

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…11月24日(水)15時30分
▶会場…車庫棟会議室1
関教育総務課 ☎52-2154

アンバーホールのイチ押し

カモネットによる復興支援 チャリティーコンサート2021

カモネットコンサートの振替公演決定! 弦楽四重奏による心地よい音色をお楽しみください

日時/ 11月21日(日)14時30分開演 (14時開場)
会場/アンバーホール小ホール
※感染予防対策のため、収容人数100人
料金/無料【全席指定】
整理券/アンバーホールで配布中



関アンバーホール ☎52-2700



スッチーニ オペラ ラ・ボエーム スペシャルコンサート

イタリアオペラの傑作「ラ・ボエーム」を再構成したスペシャルコンサートを上演します

日時/令和4年3月6日(日)14時開演 (13時開場)
会場/アンバーホール大ホール
指揮/阪哲朗 演出/松本重孝 演奏/山形交響楽団
出演/宮里直樹、藤井冨、市川有一郎、田村洋貴、横川和美、小野寺光、志村文彦
料金/【全席指定】S席3,500円、S席ペア5,000円、A席2,500円(友の会1,000円割引)
主催:久慈市文化会館
助成:一般財団法人地域創造コミュニティ助成事業(地域の芸術環境づくり)



9月のデータ

■人口と世帯数(9月30日現在)
 ○人 □… 33,475人 (-40)
 男 … 16,201人 (-19)
 女 … 17,274人 (-21)
 ○世帯… 15,563世帯 (-20)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (11 /+ 4)
 ○死傷者数… 0人 (4 /+ 1)

■救急活動
 ○出動件数…111件 (902/+ 90)
 交通事故… 4件 (36/- 3)
 急病… 83件 (654/+ 91)
 その他… 24件 (212/+ 2)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 35件 (450 /± 0)
 人身事故… 0件 (16 /- 12)
 物損事故… 35件 (434 /+ 12)
 ○死亡者… 0人 (1 /+ 1)
 ○負傷者… 0人 (26 /- 9)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 1人 (2 /- 7)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…5件(うち空き巣被害0件)
 (30 /- 37)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	9月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,077(+64)	6,568(+ 98)
うち可燃ごみ	907(+41)	5,564(+109)
うち不燃ごみ	62(+13)	360(- 9)
うち資源物	108(+10)	643(- 3)
一人1日当たり	1,072 ^㉓ (+84 ^㉓)	

※()内は、前年比

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶11月の休館日…1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

イベントなどの詳細は、随時ホームページでお知らせします。

■2階展示コーナー
 ①昔の暮らしとあそび展
 ②色々なcolor本展

■3階展示コーナー
 ①まだ陽の目をみていない本展
 ②おうちじかんの過ごし方

■朗読劇
 宮沢賢治の作品を中心に活動している朗読劇ユニット「やまねこけん」声で楽しむ物語をどうぞ。

▶内容…双子の星 ほか
 ▶日時…12月18日(土)14時～
 ▶定員…20人
 ▶会場…よむのす1階多目的室

■図書館えいが会
 ①【ぼくは王さま】たまごがいっぱい ほか

②【カワソウ親子の大冒険】ほか
 ▶日時…①13日(土)②27日(土)
 両日とも14時～

▶会場…よむのす1階多目的室
 ■よみきかせ会「おはなしの巣」ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶日時…①13日(土)②27日(土)
 両日とも11時～11時30分
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

久慈地域産直レシートキャンペーン

対象産直などで購入した3,000円以上のレシートを台紙に貼り付け、応募ください。抽選で産直自慢の商品が当たります。

▶期間…12月15日(水)まで
 ▶対象産直…花野果・まちなか・山形ふるさと物産センター(久慈市)、たねいち産直・大野ふるさと物産館・大野ゆうきセンター(洋野町)、産直ばあぶる(野田村)

久慈地域産直連絡協議会 ☎65-2006

税などの納期

- 学校給食費(7期)…11月26日(金)
- 固定資産税(4期)…11月30日(火)
- 国民健康保険税(5期)…11月30日(火)
- 後期高齢者医療保険料(5期)…11月30日(火)

納税だより

「税を考える週間」について

11月11日(木)から17日(水)は「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、税の仕組みや使いみち、必要性について考え、理解を深めていただくことを目的として設けられた期間です。ひとりひとりの納税が、皆さんの暮らしを支えています。この機会に、税の役割や大切な納税について考えてみませんか。

収納対策課 ☎52-2368

いわてキラリ企業みんなの就職フェア

経済産業省東北経済産業局主催のオンライン就職フェアを開催。1社あたり約45分間の会社説明と就職面接を行います。

▶日時…11月26日(金)13時30分～16時15分
 ▶参加対象…①大学、学校など2022年卒業見込みの人やその保護者、②既卒3年以内の就職活動中の人の③転職・再就職・U・I・Jターンを検討している人④就職氷河期世代の人⑤副業や兼業を希望する人
 ▶申込期限…11月25日(木)13時
 関東中小企業団体中央会 ☎019-624-1266

編集後記

▶寒くなってきました。冷え&静電気と戦う季節がやってきます。今年はどうな対策しようかな(駒澤)

多重債務で悩んでいませんか

東北財務局盛岡財務事務所は、借入金の返済や、亡くなった家族に借入金があり、対応に迷っている人などの相談に無料で応じています。

▶日時…月～金曜日(祝日、年末年始除く)8時30分～16時30分
 ▶会場…盛岡合同庁舎4階
 ▶相談専用電話…☎019-622-1637

岩手県被災家屋等太陽光発電導入費補助金

県は、東日本大震災の津波により半壊以上の被害を受けた被災者が、新たに太陽光発電システムを設置した場合、経費の一部を補助しています。詳しくは県HPをご覧ください。
 ▶申請期限…令和4年3月10日(木)
 関東庁環境生活企画室 ☎019-629-5271

Let's

男女共同参画

「男性相談員による男性のための男性相談」

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、生活に困窮などの悩みを抱えている女性への支援は広がりを見せています。一方で、男性への支援はどうでしょうか。職場の人間関係、夫婦の問題、子育ての悩み、家族の介護…その悩みを一人で抱え込んでいませんか?

岩手県男女共同参画センターでは、「男性相談」窓口が設けられています。男性相談員が対応しますので、気兼ねなくご利用できます。弱いところは見せられない、家族や友人にはなかなか相談できない…そう感じている人は、一人で悩まず、お気軽に相談してみたいはかがでしょうか。

▶相談窓口…電話相談、面接相談いずれも無料(面接相談は要予約)
 ▶相談日…毎月第2・第4土曜日10時～13時(1人45分まで)
 関岩手県男女共同参画センター 相談室 ☎019-606-1762

11月のお知らせ

18日(木) 午後休診
 21日(日) 休日当番医
 22日(月) 休診
 25日(木) 午後休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

ハーブテント

完全予約制
 女性限定
 お一人様用
 テントの中に
 30分程
 体調改善 リラックス
 デトックス 疲労回復
 リフレッシュ

クイックハーブ(15分コース) ¥2,000(税込)～ ※リンパとセット
 ハーブテント(30分コース) ¥3,500(税込)～ ※リンパとセット
 リンパボディケアマッサージ ¥3,000(税込)～ ¥2,500(税込)
 (30分コース) 他に各種コースがあります。

美容室 ヘアパリス久慈店 店長：落合千穂
 久慈市川崎町12-3 TEL 0194-53-0202

お詫びと訂正

広報くじ10月15日号乳幼児健診・相談の欄に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。
 ○1歳6歳児健診⇒1歳6カ月健診

営業再開

怪我の為休業させて頂いておりましたが10月1日より営業再開させて頂きました。変わらぬご愛顧賜りますよう。宜しくお願ひ申し上げます。

字部機器サービス 久慈市中央1-30
 (字部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



1/エネルギー出前講座で発電の仕組みを勉強。手回し発電機の発電実験をしました 2/修学旅行で水力発電所を見学 3/タブレットを使って4・5年生に説明。クイズを入れるなどみんなで協力してつくりました 4/高木教授のサイエンスショーにみんな興味津々。実験するたび大きな歓声があがりました 5/液体窒素に入れた、ふ菓子をお口に入れると…

電気の大切さ

学びの成果を発表

子どもたちが将来のエネルギーについて考えるきっかけづくりとして、東北電力が実施している「エネルギーチャレンジ校」事業。本年度の実施校となった平山小学校（佐々木竜也校長）では、6月から6年生の児童らがエネルギー出前講座や雫石町の葛根田第2発電所見学に参加してきました。

9月28日(火)、同校でこれまでの学習を振り返る発表会が開催され、『明るい未来の暮らしへ』をテーマに、6年生の児童7人が4班に分かれ、発電の仕組みや環境負荷の小さい発電方法などを発表。新たに1人に1台配備されたタブレットを活用してスライドを流したり、実験器具で電気が作られる様子を見せたりと、工夫を凝らして電気の大切さを伝えました。

発表会後には、岩手大学の高木浩一教授によるサイエンスショーが行われ、液体窒素や電気を使ったパフォーマンスを披露。児童らは、科学の不思議に驚き、目を輝かせていました。



皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子どもやペットの写真、久慈に関する写真
- ※紙面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください
- ▶応募方法…氏名（ペンネーム可）、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付かデータを持参

固地域づくり振興課 ☎52-2116

matizukuri@city.kuji.iwate.jp



久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、3,800件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

