

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

1

2022
月1日号

No.380

【今月の表紙】

YOMUNOSU ピアノ演奏会



【トピックス】
市の取り組み
生徒たちの活躍

子どもたちの未来のために 私たちがいまできることを

「子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち 久慈」を目指し、子どもたちの未来のために、私たちが今できることに積極的に取り組んでいます。発電事業者の誘致活動による雇用の促進や、産業を担う人材確保の取り組みなど、市が取り組んでいるさまざまな事業の中から、いくつか紹介します。



エネルギー問題について

久慈市総合計画に掲げる「再生可能エネルギーの導入促進」の一環として、多様な再生エネルギーの導入について検討を進めてきました。平成30年3月に公募開始された環境省委託事業「風力発電ゾーンニング実証事業」への申請をきっかけに、久慈市沖での洋上風力発電の実現に向けて、本格的な検討を始めました。

市は、2030年度の事業化を目指して取り組んでいます。

▼進捗状況

平成30年度から令和2年度にかけて、自然環境の調査や水産資源保護などの社会的調整を行うため、総事業費約1億1500万円全額国庫支出金による環境省委託事業「洋上風力発電ゾーンニング実証事業」に取り組んできました。

学識者や漁業関係者などと協力しながら、環境保全を優先するエリアや漁業との協力を検討するエリアな



どを令和3年2月に設定。令和2年12月から令和5年度にかけて、洋上風力発電ゾーンニング実証事業で確認できた「漁業との協力を検討するエリア」での浮体式洋上風力発電事業の実現性や二酸化炭素削減効果を検証するため、総事業費約3億円、全額国庫支出金による環境省委託事業「浮体式洋上風力発電による地域の脱炭素化ビジネス促進事業」に取り組む、久慈市沖での海域調査や漁業関係者などの合意形成に向けた取り組みを進めています。

令和3年9月13日には久慈市沖海域が再エネ海域利用法に基づく「一定の準備段階に進んでいる区域」として、国土交通省、経済産業省により整理されました。

今後は、地域住民や漁業関係者などとの対話を重ね、実現に向けた取り組みを進めていきます。

産業振興

市はこれまで、久慈市の産業の振興、地域経済の活性化を図るため、新たな企業の誘致や、すでに立地する企業の事業拡大、新分野進出を促進するための取り組みを進めてきました。

▼企業誘致・支援

企業の立地に関しては、11月にソフトウェア開発などを手掛ける株式会社ネクストの立地が決定したほか、既存企業の工場増設や新分野への展開の取り組みが実現しました。多様な業種の企業が活発に企業活動を展



（株）ネクストとの立地調印の様子

開することで、地域経済の活性化、雇用の場が創出されるのが期待されます。

12月18日には三陸沿岸道路が全線開通し、人の流れはもとより、物流環境が改善されることが期待されます。今後も、さらなる企業の誘致や既存企業に対する効果的な支援を進めていきます。

交流人口拡大

道路利用者が立ち寄りたくなる施設を目指し、久慈市が実施主体となって、洋野町、野田村、普代村と連携して整備を進めている久慈広域道の駅。昨年9月に起工式を行い、造成工事などを進めています。

今年度末には、建物の工事にも着手する予定で、今後少しずつその姿を見せていくこととなります。

▼広域道の駅整備

久慈広域道の駅の整備は12月18日に全線開通をした三陸沿岸道路の利用者に、市や広域町村に立ち寄ってもらうための玄関口として、平成27年度から広域4市町

村で検討を開始し、事業を進めてきました。

平成28年度には整備候補地を夏井町鳥谷の久慈北IC周辺に決定。その後、整備計画の策定、実施事業者（整備・運営）の選定などを行い、昨年は事業用地の取得も終えました。

11月には、道の駅の名称を募集。広域4市町村をはじめ、全国各地から590件の応募がありました。名称は、今後、選考委員会などを経て4月頃に公表する予定。また、施設の指定管理者となるシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社では、物販や飲食販売などを行うテナントの選定を進めており、年度内の決定を目指しています。

久慈広域道の駅は、令和5年4月の開業を予定。魅力的な商品の販売や美味しい食事の提供、楽しいイベントの開催などを通じ、地元の方にも気軽に立ち寄っていただける道の駅になるよう、引き続き取り組みを進めていきます。

久慈広域道の駅のイメージ図



教育環境の充実に 向けて

現在、コンピューターや情報通信ネットワークなど、生活のいろいろな場面で情報化が進み、情報通信技術を基盤とした先端技術の効果的な活用が求められています。

子どもたちがこれからの社会に対応するために、必要な環境を整え、学び考える力の育成、キャリア教育や職場体験支援などを実施し、地元に対する豊かな心の育成推進を図っています。

▼GIGAスクール構想の実現

市は、文部科学省の掲げるGIGAスクール構想の実現に向けて、令和3年3月に児童生徒1人1台用タブレット端末（合計2612台）と充電保管庫を学校に配備。同時に全小中学校で、高速大容量通信に対応したLANケーブルへの更新を行いました。

今年度には、学習系ネットワークの円滑化を目的として、インターネット回線

を増強し、子どもたちが快適にICT機器を学習に活用できるよう、学校の環境整備に取り組んでいます。

また、ICT支援員を配置して、教職員への校内研修を行うなど授業をサポートすることで、タブレット端末の活用がさらに進んでいます。

今後は、整備したICT機器のほか、学習支援ソフトやデジタル教科書も併せて効果的に活用し、児童生徒の情報モラル教育も含めた情報教育について、より一層取り組みを推進していきます。

GIGAスクール構想とは

児童生徒1人1台端末と学校における高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備。多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく一人一人の理解状況や能力・適正に合わせて個別に最適化され、その資質・能力が一層確実に育成できる教育ICT環境の実現を目的として、令和元年12月に文部科学省が発表しました。

▼キャリア教育

市では、中学校段階での職業観や勤労観の醸成を目的に、令和元年度からキャリア教育事業を実施しています。

市内の中学校や教育委員会と連携を取り、地域の企業と協力しながら取り組みを進めています。

キャリア教育事業は、職業講演会キャリアオーケストラと社会体験WEEKを事業の柱として実施しています。

キャリアオーケストラは、社会体験WEEKの事前学習として、地域の企業からの講演を聞き、働くことや社会とのかかわりを考えるものです。生徒は複数の参加企業の中から興味のある企業を選び仕事の内容や思い、大切にしていることなどの話を聞き、質問しながら対話することで理解を深めています。

社会体験WEEKは生徒がキャリアオーケストラで興味を持った企業を実際に訪問し、3日間にわたり仕事を体験するものです。

協働の まちづくり指針

市総合計画では、これからの市の基本構想を「市民の暮らしを地域が見守り育み、行政が支える。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしを営み、先人たちが築き育んできた歴史文化に誇りを持ち、次代を担う子どもたちに誇れるまちづくりを、市民と一体となって進めていく」としています。この基本構想を推進していくためには、市民一人一人が、将来を見据えながら市民協働の取り組み意識を持ち、共有することが必要です。

重点戦略の「いつまでも住み続けたいまちづくり」を進めるためには、いろいろな取り組みを行政が実施していかなければなりません。人口減少などで行政ができることにも限界があり、地域も担い手不足などで、地域活動に限界が生まれ、これまでできていた活動が機能しにくくなってきます。

キャリアオーケストラで企業の講演を受ける生徒たち



生徒自身が働くことを経験し、社会の中に身を置くことでより具体的に将来の働く自分を考えるきっかけとされています。

子どもたちが地域の産業や職業を理解し、将来の自

分を考えることや、久慈市を自分が働く場所の候補のひとつとして考えることができるよう、今後も地域ぐるみでの取り組みを進めていきます。

これまでと何も変わらずそれぞれの活動だけでは限界があります。

これからは、地域の住民同士、地域と行政、さらには地域にとらわれない企業、団体など、たくさんの人や団体が協力していく協働の取り組みが必要となりました。

そこで、令和3年度から市民と市役所職員が協力して「久慈市協働のまちづくり指針」を作成するために「協働のまちづくり指針策定委員会」を立ち上げ、策定作業を進めています。今後、パブリックコメントや地域団体などと意見交換を実施し完成を目指しています。指針には、そもそも「協働とは」や、「協働」の考え方、方向性などについて盛り込まれます。この指針をもとに、行政と地域などと共通理解を深め、これからの久慈市について考え行動していくことができます。取り組みを進めていきます。

▼地域ビジョン策定

地域の将来を、地域の皆さんと考える取り組みも

行っています。

現在、山形地区では、ふるさと未来づくり事業の一環で、まちづくり委員会のメンバーを中心に「(仮称)山形ビジョン」の策定に取り組んでいます。

これは、地域の現状を再認識し、10年、20年先の山形地区がどのような状態でありたいか考え、将来像をまとめる取り組みです。

策定後は、できることから一つずつ取り組みを具体化させて、地域の皆さんが思い描く将来像に向けて共に取り組んでいきます。山形地区以外にも「地域計画」や「未来づくり計画」などの名称で、各地域協議会らと地域の将来像に向けた計画づくりを進めています。

これ以上このまちが疲弊することなく、将来のために、今、私たちができることを地域の皆さんとともに。今回は、市各種事業の中から一部を紹介しました。今後も適正な時期に広報などでお知らせします。



地域ビジョン策定委員会で意見を交わす参加者

第59回岩手県吹奏楽コンクール
中学校小編成の部

金賞
(東北大会出場)

久慈中学校吹奏楽部

7月31日、北上市で開催された県コンクールで金賞を受賞。現部長の赤坂希夏さんは「3年生に引っ張ってもらい、基礎練習・パート練習を中心に全員で取り組み、大会当日は楽しんで演奏できました。コロナの影響で東北大会は辞退となり残念でしたが、次のコンテストに向けて、自分たちが納得できる演奏を作り上げたいです」と話しました。



— 不断の努力、大舞台で花開く

生徒たちの活躍

Congratulations



第54回IBC子ども音楽コンクール
中学校合奏第1部門

子ども音楽コンクール東北大会
中学校合奏第1の部

優秀賞 最優秀賞

久慈中学校マンドリン部

10月28日に行われた東北大会の音源審査で最優秀賞を受賞。初の全国大会出場を勝ち取りました。部長の村上さらさんは「思うように練習時間がとれない中、部員一人一人が集中して、工夫しながら高め合うことができました。全国大会では賞にとらわれず、みんなで楽しんで弾くこと、その時できる最高の演奏を届けることを心掛けたいです」と話しました。



第42回岩手県中学校新人大会
柔道競技 男子団体

第1位

久慈中学校柔道部

11月13日に市民体育館で開催された新人戦柔道競技の男子団体で一戸中を破り優勝。県大会準優勝だった中総体の雪辱を果たしました。部長の下屋鋪昊聖さんは「中総体の悔しさを晴らしたいと、しっかり組んで投げることができました。互いにフォローし合い、厳しい状況でも耐えて自分のスタイルを貫ける、強いチームを目指します」と話しました。



第20回東北中学校KB野球大会

第1位

久慈DREAMS

久慈地域の中学校から選抜された「久慈 DREAMS」が、10月31日に花巻市で行われた大会決勝戦で盛岡市選抜を破り、県選手権大会に続いての大会連覇を達成しました。外野手として出場した中目光咲さん(長内中3年)は「応援してくれた保護者の皆さんや指導してくれた先生、仲間たちの声援のおかげで打線が繋がったと思います」と話しました。



第48回岩手県中学校新人大会
サッカー競技

第1位

久慈中学校サッカー部

10月18日に北上市で行われた決勝戦で遠野中を破り初優勝。フェアプレー賞も受賞しました。キャプテンの瀧鳳之亮さんは「厳しい戦いでしたが、きつい朝練を乗り越えた成果も発揮されたと思います。声を掛け合いチーム一丸となり、最後まで走り切ることができました。これからは、さらに上のレベルを目指して頑張ります」と話しました。





第 68 回岩手県中学校
総合体育大会柔道競技
男子 81kg級 第 3 位

第 42 回岩手県中学校
新人大会 柔道競技
男子 81kg級 第 1 位

かつた りお
勝田 莉央さん
(久慈中学校)

肩を痛めていたので心配な面もありましたが、緊張することなく試合に臨むことができました。練習では一つずつ目標を立て、それを達成していくように心掛けてきました。中総体では全力を出し切って勝利し、全国大会でも活躍することを目指します。



第 42 回岩手県中学校
新人大会 柔道競技
男子 60kg級 第 1 位

しばた ゆうき
柴田 勇毅さん
(久慈中学校)

最初は緊張してうまく動けませんでした。試合を重ねる中で緊張もほぐれ、決勝は練習の成果を出すことができました。この大会で見えた課題を、これからも練習で克服し、中総体でも勝って東北大会や全国大会で記録が残せるように頑張っていきます。



第 68 回岩手県中学校
総合体育大会柔道競技
男子 90kg超級 第 3 位

第 42 回岩手県中学校
新人大会 柔道競技
男子 90kg超級 第 1 位

しもやしき こうせい
下屋鋪 昊聖さん
(久慈中学校)

思うように動けない場面が多く、実力を 100% 発揮できたとは言えない出来でしたが、自分なりに立て直し優勝することができました。次へ向けての課題も見えたので、これからの練習で反省点を修正して、中総体での県優勝・全国大会出場に向けて頑張ります。



第 68 回岩手県中学校
総合体育大会柔道競技
男子 90kg級 第 1 位

第 42 回岩手県中学校
新人大会 柔道競技
男子 90kg級 第 1 位

こやはた ゆうすけ
小屋畑 悠介さん
(久慈中学校)

決勝は相手も強く、前半は押され気味でなかなか技を掛けることができませんでしたが、絶対に優勝するという強い気持ちで戦いました。いつも本番を想定して練習してきた成果が出てうれしいです。次の中総体は余裕を持って勝てるよう頑張りたいです。



第 68 回岩手県中学校
総合体育大会陸上競技
共通女子 走幅跳 第 1 位

第 67 回岩手県中学校
通信陸上競技大会
共通女子 走幅跳 第 1 位

おおみち そら
大道 空さん
(宇部中学校)

大会に向けて練習を重ね、表彰台に上るんだという気持ちで挑みました。当日は緊張しましたが、自分が思っていた以上の記録を出すことができたのでうれしかったです。支えてくれた家族や協力してくれた先生方に、感謝の気持ちでいっぱいです。



第 68 回岩手県中学校
総合体育大会陸上競技
1年女子 砲丸投 第 1 位

ふじもり ののか
藤森 希風さん
(久慈中学校)

腕のけがもあり、前日の練習では良い投てきができず不安でしたが、優勝できてうれしかったです。最近、県の強化宿舎で教わった内容を自分のものにできるように、朝練を頑張っています。大会で良い結果を出し、応援してくれる家族や先生を喜ばせたいです。

このほかにも、多くの生徒が活躍しました。

第 68 回岩手県中学校総合体育大会

- 野球 3位 宇部中学校 (普代中学校との合同チーム)
- サッカー 3位 久慈中学校
- 柔道 男子団体 2位 久慈中学校
- 柔道 女子団体 3位 長内中学校
- 柔道 男子 50kg級 3位 二子 海斗 (長内)

第 42 回岩手県中学校新人大会

- 剣道 男子団体 3位 久慈中学校
- 柔道 男子 55kg級 3位 松坂 侑 (長内)
- 柔道 女子 48kg級 3位 田名部 心音 (久慈)



「大切な命を守る」全国
中学・高校生作文コンクール
警察庁長官賞

こいずみ せいさぶろう
小泉 星三郎さん
(久慈東高等学校)

交通事故で家族を亡くした体験を聞いたことをきっかけに、被害者支援の現状を調べ、被害者を支えていく社会の在り方について考えたことをまとめました。誰もが加害者にも被害者にもなり得ると意識し、事故を未然に防ぐ一助となればうれしいです。



第 68 回岩手県中学校
総合体育大会柔道競技
女子 63kg級 第 1 位

さかした かのん
坂下 歌音さん
(久慈中学校)

初戦は前から苦戦していた相手でしたが、練習の成果を出して勝利し、流れをつかむことができました。決勝では、普段の練習以上の力を出すことができ、技ありのポイントを取って勝てたのがうれしかったです。優勝は支えてくれた家族や監督、コーチのおかげです。

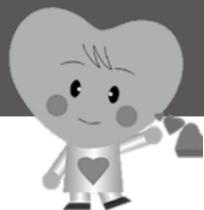


第 68 回岩手県中学校
総合体育大会柔道競技
女子 52kg級 第 1 位

いちのへ ゆう
一戸 柚さん
(長内中学校)

全国大会出場が1年生からの夢で、絶対に優勝したいと、部活動に加え三船記念館で練習してきました。高校生とも練習して、自信をつけ「今日は勝つぞ」という気持ちで試合に臨みました。支えてくれた家族や先生、コーチにも感謝の気持ちを伝えたいです。

※3位入賞または上位大会出場者を掲載。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載(学校やスポーツ少年団などからの報告をもとに掲載しています)



大切なあなた

保健推進課 ☎61-3316

個別歯科健康診査について

市では、下記の個別歯科健康診査を実施しています。ぜひこの機会に歯と口腔の健康チェックをして日ごろの生活習慣を見直しましょう。受診票を紛失した人は各問い合わせ先に連絡ください。

事業	幼児(フッ素塗布) 歯科健康診査	妊婦 歯科健康診査	成人(歯周疾患検診) 歯科健康診査	後期高齢者 歯科健康診査
対象	2歳・2歳半の幼児	妊婦	40歳・50歳になる人	76歳になる人
通知方法	1歳6カ月健診時	母子健康手帳交付時	郵送済み	郵送済み
問い合わせ先	子育て世代包括支援センター ☎66-8288		保健推進課 ☎61-3316	
コメント	久慈市は3歳児の虫歯有病率が高く、5人に1人(令和2年度)が虫歯です。幼児歯科健康診査・フッ素塗布を受け、むし歯予防に取り組みましょう	妊娠中は歯周病になりやすく、早産や低出生体重児になる可能性もあります。生まれてくる赤ちゃんのためにもお母さんの口腔の健康が大切です	歯を失う原因1位の歯周病は、動脈硬化を進行させ、脳梗塞や虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)などを引き起こすといわれています。また、認知症の発症・悪化にも関係することが分かってきました。口腔の健康は、全身の健康に関係します。80歳で20本歯がある人に贈られる8020表彰を目指しましょう(13ページ参照)	

こころとからだの健康づくり活動団体の紹介

特定非営利活動法人 サロンたぐきり

▶所在地…久慈市栄町37-78-1

人との関わり合いを意識し、ふれあい助け合いのまちづくり推進を図る活動しながら、自殺対策や被災地支援のための啓蒙活動を行っている団体です。



こころとからだの相談センター

眠れない、食欲が出ないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、不安や悩みを抱えていませんか。一人で抱え込まないで、一緒に話をしましょう。お気軽に問い合わせください。

▶所在地…保健センター 川崎町 11-1

▶連絡先…☎ 0194-53-3652

◇電話相談…平日9時～12時

◇対面相談…平日9時～12時

すこやかルーム～一時預かり～

ゆっくり子育ての話をしたい、通院やイベントなどで子どもを預けたいなど、お困りの時にご利用ください。保育士や看護師、保育サポーターが対応します。

▶預かり場所…栄町37-78-10

▶連絡先…☎0194-75-3790

▶開所日時…月曜日から金曜日9時～16時 年末年始・お盆期間はお休みです

▶対象…おおむね生後6カ月から6歳(就学前)

▶予約…前日16時まで、連絡をしてください

関合理事長からひとこと

地域とさまざまな関わり合いを持ちながら、助け合いを心がけて活動しています。サロンたぐきりでは、いつでも皆さんの心の相談や子育ての応援をしています。スタッフ一同、お待ちしております♡



市税などが Pay Pay で納付可能になります

固収納対策課 ☎52-2368

1月から市税・各種料金が、スマートフォンのアプリで納付できます。水道料金や下水道使用料は4月から導入予定です。

スマートフォンのアプリで支払いができる市税・各種料金

- ・市県民税(普通徴収)
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税(普通徴収)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- ・市営住宅使用料
- ・市営住宅駐車場使用料
- ・定住促進住宅使用料
- ・保育所保育料、利用料
- ・学校給食費



ステップ1



アプリのホーム画面にある「スキャン」をタップします

ステップ2



納付書のバーコードを読み取ります

ステップ3



支払金額を確認し「支払う」をタップ

ステップ4



納付が完了しました

納付手続きの前に必ず確認してください

- ・納付手続き完了後、納付の取り消しはできません
- ・次の納付書は取り扱いができません
 - ①使用期限が過ぎたもの
 - ②バーコードの印字が無いもの
 - ③バーコードが読み取れないもの
 - ④納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
 - ⑤金額を訂正したもの
- ・スマートフォン決済による納付は、領収書が発行できません。納付の履歴はアプリの「利用明細」で確認ください
- ・スマートフォン決済で納付した場合、領収印のない納付書が手元に残ります。納付手続き完了後の納付書に納付年月日をメモして保管するなど、二重納付に注意してください
- ・領収書や軽自動車税の納税証明書(車検用)が必要な場合は、スマートフォン決済を利用せず納付書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア、市役所などの窓口で納付してください
- ・納税証明書の発行には、納付から1週間程度かかる場合があります。納付後すぐに納税証明書が必要な場合は、スマートフォン決済を利用せず、納付書裏面の、市役所などの窓口での納付や、市役所に領収書を持参し、納税証明書の交付を申請してください
- ・クレジットカードを利用した支払いには対応していませんのでご注意ください

閩社会福祉課 ☎52-2119

福祉灯油購入費を助成

INFO

- 市では、灯油購入費などの一部を助成します。対象世帯には、12月下旬に申請書を送付しています。対象に該当すると思われるのに申請書が届かない場合は問い合わせください。
- ▼**対象世帯**：
- 次の①～③の全ての要件を満たしている世帯
- ①**住所要件**：申請時点で本市に住居登録している世帯
 - ②**所得要件**：世帯の全員が令和3年度の市民税（令和2年中の所得）が非課税
 - ③**世帯要件**：次の(1)～(11)のいずれかに該当する世帯。ただし、継続して施設に入所している人は対象外になる場合があります。
 - (1) 満65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の高齢者のみで構成されている世帯
 - (2) 重度心身障害者医療費受給者のいる世帯
 - (3) 身体障害者手帳（1級または2級）所持者のいる世帯
 - (4) 特別児童扶養手当（1級）受給者のいる世帯
 - (5) 療育手帳（A判定）所持者のいる世帯
 - (6) 精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者のいる世帯
 - (7) 一人親世帯または養育している世帯
 - (8) 生活保護受給世帯
 - (9) 障害基礎年金受給者のいる世帯
 - (10) 要介護認定（要介護4または5）を受けている人がいる世帯
 - (11) 特定疾患医療受給者証所持者のいる世帯
- ▼**助成額**：5000円
- ▼**申請方法**：感染症予防対策として原則「郵送」とします。返信用封筒を同封しますので利用ください
- ▼**申請期限**：2月10日（木）（当日消印有効）
- ▼**必要書類**：
- ① 申請書
 - ② 振込先口座の通帳の写し（昨年度と同じ口座に振込む場合は不要）



緊急通報サービスの登録を

INFO

閩社会福祉課 ☎52-2119

- 緊急通報サービスを利用してみませんか。緊急通報サービスは、市から貸与した機器のボタンを押すだけで24時間365日熟練した看護師などの専門職が相談に応じ、在宅生活の支援を行います。
- 緊急性がある場合は、救急搬送の要請を行うなど、遠方にいる家族や近所の協力員と連携し、素早い対応で利用者の生活を守ります。
- また、日々の健康相談や薬の服用などに関する相談にも対応しています。
- 市ではALSOKあんしんケアサポート株式会社に事業を委託しています。
- 詳しくは、社会福祉課に問い合わせください。
- ▼**設置の対象者**：
- 一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者世帯などに該当する人で、自宅に電話機または携帯電話を所有する人が対象です
- ▼**利用料金**：
- ① 市民税所得割課税世帯 945円/月
 - ② 市民税所得割非課税世帯 は利用料無料
- ▼**利用手続きの方法**：
- 申請は利用者情報と、緊急時に連絡・駆けつけてくれる協力員（親戚・友人など）3人程度の登録が必要です
- ▼**設置期間**：申請から1～2カ月程度かかります

ワクチン接種のお知らせ

INFO

閩ワクチン接種対策室 ☎54-8007

- 現在、3回目のワクチン接種は医療従事者の接種を進めています。一般の人は2月から接種の予定です。
- 詳細は、2月1日号の広報でお知らせします。
- ▼**ワクチン未接種の人へ**：
- 1・2回目の接種予約は、ワクチン接種対策室で調整していますので、ワクチン接種予約コールセンター（54・8008）へ電話をかけるか、市役所3階ワクチン接種対策室の窓口へお越しください
- ▼**ワクチン：ファイザー社製ほかのワクチンとの接種間隔について**：インフルエンザワクチンなど、他のワクチンを接種する場合は、どちらのワクチンを先に接種しても問題ありませんが、接種後、2週間の間隔が必要
- ▼**申請が必要な世帯**
- ① 令和3年9月30日時点で、高校生世代（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）のみを養育している世帯
 - ② 令和3年10月1日から令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象児童（新生児）がいる世帯（特例給付の対象者を除く）
 - ※すでに児童手当の手続きをした場合は申請不要
 - ③ 所属庁から児童手当を受給している公務員の世帯



特別臨時給付金を一括給付に

INFO

閩子育て世代包括支援センター ☎52-2169

- 高校生世代までの子どもに対する臨時特別給付金について、広報くじ令和3年12月15日号で「先行して5万円の給付を行う」とお知らせしていましたが、国から具体的な方針が示されたことから、1人につき10万円を一括給付します。
- 申請が必要ない世帯に対しては、12月28日（火）に指定口座への入金を行います。
- また、次に該当する場合は申請が必要です。詳細な内容、申請様式等は市HPをご確認ください。
- ▲市HP 
- ▼**職種**：看護師
- ▼**採用予定数**：1人
- ▼**受験資格**：看護師免許を有する者で、昭和46年4月2日以降に生まれた人
- ▼**申込方法**：①～③いずれかの方法で請求してください
- ① 久慈市役所総務課に申込用紙を直接請求する
 - ② 市ホームページで申込書をダウンロードする
 - ③ 郵便で請求する。封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して切手を貼った返信用封筒（A4判）を同封してください
- ※切手の料金は、定形外郵便物規格内の場合120円。規格外の場合200円です
- ▼**試験日時・会場**
- ▼**試験日**：2月11日（金）
- ▼**受付時間**：9時～9時15分
- ▼**会場**：久慈市役所
- ▼**試験内容**：作文試験、面接試験
- ※郵送の場合は同日の消印有効

市職員（看護師）の採用試験

INFO

閩総務課 ☎52-2112

- ▼**職種**：看護師
- ▼**採用予定数**：1人
- ▼**受験資格**：看護師免許を有する者で、昭和46年4月2日以降に生まれた人
- ▼**申込方法**：①～③いずれかの方法で請求してください
- ① 久慈市役所総務課に申込用紙を直接請求する
 - ② 市ホームページで申込書をダウンロードする
 - ③ 郵便で請求する。封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して切手を貼った返信用封筒（A4判）を同封してください
- ※切手の料金は、定形外郵便物規格内の場合120円。規格外の場合200円です
- ▼**試験日時・会場**
- ▼**試験日**：2月11日（金）
- ▼**受付時間**：9時～9時15分
- ▼**会場**：久慈市役所
- ▼**試験内容**：作文試験、面接試験
- ※郵送の場合は同日の消印有効

Information

まめぶ展とまめぶ食フェスタを開催

- まめぶ展2022
～貴重な展示や映像を通じてまめぶの魅力に迫る～
- ▶日時…1月15日（土）～21日（金）10時～16時
 - ▶会場…おらほーる1階資料展示室映像コーナー
 - ▶参加費…無料

- まめぶ食フェスタ2022開催
～8集落のまめぶの味比べをしよう～
- ▶日時…1月15日（土）～16日（日）11時～14時
 - ▶会場…おらほーる2階大申請座室
 - ▶参加費…無料



笑顔で表彰状を掲げる表彰者

イー歯トープ・8020コンクール 良い歯で健康に

岩手県歯科医師会では、健康な歯や口腔衛生を保つことで、生涯にわたる充実した食生活や健康の保持増進につなげることを目的に、80歳で20本以上の歯を持つ人を表彰する「イー歯トープ・8020コンクール」を開催しています。12月10日、元気の泉で表彰状伝達式が行われ、久慈歯科医師会の長内宏夫会長から4人に表彰状が贈られました。表彰を受けた人は次のとおりです。（敬称略）

- ▶八重樫 利美子
- ▶田中 石五郎
- ▶高木 キクエ
- ▶柏木 文子



二戸★トピックス

漆染めで日常を華やかに

二戸市浄法寺地区は漆の生産が盛んで、国産漆の7割を生産しています。そんな浄法寺漆の原木を使った染め物「漆染め」は自然な黄色が特徴。就労継続支援B型事業所ポトラガーデンがポーチャやネクタイ、アクセサリーなどをハンドメイドで製作しており、同事業所のほか二戸駅直近のなにゃーと物産センターなどで販売しています。ぬくもりあふれる「漆染め」で日々の生活を彩ってみませんか。

▶営業時間…10時～15時30分
(土・日、祝日定休)
☎株式会社ポトラガーデン
☎0195-26-2363

ごみの分別ワンポイント!

家電4品目の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は法律で処分方法が決まっています。本市では次のいずれかの方法で処分をお願いします。

- 1 買い替え時に販売店に引き取ってもらう
- 2 処分する製品を購入した販売店に引き取ってもらう
- 3 郵便局でリサイクル料金を支払い、株式会社青松へ自ら持ち込む

※株式会社青松
住所…長内町37-12-8
☎52-1339
☎54-8003



不動産公売会のお知らせ

INFO

☎52-2368 閩収納対策課

差押不動産の公売会を実施します。入札に参加する人は(代理人含む)住所・氏名・生年月日が確認できる身分証、印鑑、公売保証金が必須です。物件の資料閲覧や入札について、詳しくはHPをご覧ください。なるか、問い合わせください。

▼日時: 2月4日(金)10時30分～(9時30分受付開始)

▼会場: 市役所車庫棟会議室 2・3

▼落札代金の納付期限: 2月25日(金)13時

▼HP: <https://www.city.kuji.iwate.jp/shisei/nyusatsu/kobo/hudousankoubai.html>

番号	名称	登記地目	地積(m) 床面積	見積価額(円)	公売保証金(円)
3-1	宇部町第20地割111番3	宅地	273.91	350,000	40,000
	宇部町第20地割111番5(持ち分 3分の1)	公衆用道路	107.00		
	宇部町第20地割111番地3	住宅及び附属建物(物置)	174.96 附属:9.72		
3-2	小久慈町第32地割19番4	雑種地	197.00	910,000	100,000
	小久慈町第32地割19番地4	住宅及び附属建物(物置)	117.41 附属:未登記		

子宮頸がん検診のお知らせ

INFO

☎61-3315 閩保健推進課

日程	受付時間	受診対象地区	会場
1月6日(木)	9時30分～10時30分	山形町(小国、来内、荷軽部、日野沢、岡堀、厚浦、戸呂町、新田、向屋敷、繫)	山形老人福祉センター
	13時～14時	山形町(関、霜畑、川井)	
7日(金)	9時30分～10時30分	新町、巽町、本町、柏崎、中町、中の橋、表町、駅前、川崎町、新中の橋	元気の泉
	13時～14時	枝成沢、大川目町(長久保)、沢里、畑田、長内町(広美町、東広美町)	
12日(水)	13時～14時	旭町、京の森、源道、田屋町	
13日(木)	9時30分～10時30分	大川目町、山根町、小久慈町(横合、日吉町)	
	13時～14時		
14日(金)	9時30分～10時30分	侍浜町 宇部町(久喜、三崎)	
	13時～14時		
18日(火)	9時30分～10時30分	長内町(下長内、平沢、元木沢、玉の脇、二子、大尻)	
	13時～14時		
19日(水)	9時30分～10時30分	長内町(上長内、新長内、中長内)	
	13時～14時		
25日(火)	9時30分～10時30分	小久慈町(岩瀬張、上日当、中里、下日当、秋葉、上柏木、下柏木、幸町)、長内町(新築町)	
	13時～14時		
26日(水)	9時30分～10時30分	夏井町、長内町(田高)	
	13時～14時		
27日(木)	9時30分～10時30分	門前、天神堂	
	13時～14時		
28日(金)	9時30分～10時30分	新井田、湊町 電話予約制(体が不自由な人など)	
	10時45分～11時		
	13時～14時		

子宮頸がん検診を、左表の通り実施します。日程や受付時間を確認の上、受診ください。(他地区での受診可)

検診の際には、着衣を脱いでいただくこととなります。バスタオル、スカートなどを準備し、着替えやすい服装でお願いします。

▼対象: 20歳以上の女性(令和4年3月31日時点)

▼自己負担額: 1400円

※70歳以上の、「がん検診等検診料免除申請書」を出している非課税世帯・生活保護世帯の人は無料(世帯に未申告の人がいる場合は有料)

未来を拓く、一筋の道

NEWS

普代～久慈間が完工、三陸沿岸道路が全線開通



テープカットとくす玉開きで開通を祝う参加者

12月18日、国が整備を進めてきた三陸沿岸道路の普代～久慈間の延長25kmが完成。宮城県仙台市と青森県八戸市を結ぶ総延長359kmが一本の道でつながりました。

開通に先立ち、市民体育館で開通式が挙行され、斉藤鉄夫国交相、鈴木俊一財務相、西銘恒三郎復興相、達増拓也知事、周辺市町村長ら約90人が出席。テープカットとくす玉開きを行い開通を祝いました。斉藤国交相は「地域の生活や経済を支え、復興を力強く支援していくものと期待します」とあいさつ。遠藤市長は「新たな交通ネットワークを生かし、さらなる飛躍に向け一丸となって取り組んで参ります」と述べました。続いて久慈IC付近で通り初めが行われ、15時から一般車両の利用が開始されました。



関係車両の通り初め

学生目線の活動に期待

NEWS

昭和女子大学と包括的連携協定を締結



協定書を掲げる関係者。左から千田良仁地域創生アドバイザー、坂東理事長、遠藤市長、志摩園子副学長

12月13日、市は昭和女子大学(坂東眞理子理事長・総長)と連携協力に関する包括的協定を締結。オンラインで同大とつなぎ、協定書の調印を行いました。平成30年度に山形町の農泊体験をきっかけに始まった同大との連携は、学生によるフォトコンテストの企画やアンテナショップのイベント協力などが実施されており、引き続き、互いの持つ資源を活用し、地域づくりや観光振興・産業振興につながる連携協力を推進していきます。

ヤマブドウが結んだ縁

NEWS

株式会社八芳園と包括的連携協定を締結

12月10日、市は株式会社八芳園(井上義則代表取締役社長)と包括的連携協定の締結式を行いました。同社が運営する東京都港区の「ポップアップシヨールーム Musubu」で開催された「岩手県久慈市山ぶどうフェア」をきっかけに連携協力を進めることとなったものです。

調印を終え、井上社長は今後の連携について「久慈のヤマブドウは非常に魅力的。新商品を開発し販路拡大が可能と感じています。当社は『物』

より『人』にフォーカスを当てて、地元の生産者などに光を当てた価値ある商品を生み出していきたいです」と話しました。



協定書を掲げる井上社長(左)



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

2021年頑張りました

「丸い地球の暮らし方」全体学習会 12月17日



成果発表で演奏を披露する久慈大正琴の会の皆さん

2021年最後の「丸い地球の暮らし方」全体学習会が中央市民センター開催され、介護予防に関する講演やサークルの活動成果発表が行われました。コロナ禍により学習会の中止などもありましたが、どのサークルも元気いっぱい。これからの活動がますます楽しみです。(遠藤)

元気いっぱいサッカー教室

北いわて・子ども文化スポーツ体験ひろば 12月3日



いわてブルージャはJ2昇格が決定!

いわてブルージャ盛岡のコーチらが、宇部市民センターの放課後子ども教室を訪れ、子どもたちと基礎練習やミニゲームを楽しみました。益子コーチは「子どもたちは元気いっぱい。サッカーを通じ、いろいろなイベントでいわてを盛り上げていきたい」と笑顔で答えました。



1/寄贈したバスケットゴールを前にゲームの説明する千葉選手(右)と伊藤選手 2/真剣なまなざしでゴールを狙います 3/夢中になってボールを追いかけます 4/一気にゴールまで攻め込むぞ

交通安全、VRで体験

第4回ねんりん講座「交通安全教室」 12月15日



VRゴーグルを使い、シミュレーションを体験する参加者

久慈市社会福祉協議会主催のねんりん講座で交通安全教室が開催され、老人クラブなどから22人が受講。久慈警察署職員を講師に、運転の映像を見ながら危険箇所を指摘する体験や、VR(仮想現実)の歩行者視点で道路を横断するシミュレーションなどを体験しました。(梅沢)

新巻鮭づくりに挑戦

小袖小学校 新巻鮭づくり体験学習 12月8日



貴重なサケを、手塩にかけて作った新巻鮭。食べるのが楽しみです

小袖小5・6年生の児童9人が、小袖定置網組合の協力を受け新巻鮭づくりに挑戦。この日は、前の週にさばいて塩漬けにしていたサケを、タワシで丁寧に洗い口に紐を通しました。あとは校庭で数日乾燥させて完成。出来上がった新巻鮭は、児童らが自宅に持ち帰ります。

ラグビー開幕控え熱戦を誓う

釜石シーウェイブス RFC 表敬訪問 11月26日



東田選手(左)と中村選手。中村選手は八戸市の出身です

1月に開幕する新リーグ「ジャパンラグビーワン」に参戦する釜石シーウェイブス RFC の中村良真選手と東田涼太選手が市を表敬訪問。両選手は「良い試合をして一緒に地域を盛り上げたい。釜石での試合もあるので、ぜひ会場にも足を運んでいただければ」と語りました。

師走の買い物

小さな産直・大川目 12月12日



新型コロナウイルス感染症対策をして開催しました

今年最後の「小さな産直・大川目」では、地元産のもち米やみそもちなどが販売され、多くの買い物客でにぎわいました。大川目小学校5・6年生は「子ども駄菓子屋」を出店。小さなかごにお気に入りの駄菓子を選んだ子どもたちに、笑顔いっぱい接客しました。

みんなの笑顔を明るく照らす

小久慈市民センター イルミネーション点灯式 12月2日



手作りのツリーを前に記念写真

小久慈市民センターで、屋上のイルミネーションと玄関に設置されたペットボトルツリーの点灯式が開催されました。2基のツリーは放課後子ども教室で制作されました。防犯の役割も果たすもの。子どもたちが笑顔で過ごせるよう、2月末まで小久慈を明るく照らします。(大久保)

災害への備え、しっかりと

給油施設の災害時対応実地訓練 11月25日



停電時を想定した緊急車両への給油を実施しました

岩手県石油商業組合が、沿岸市町村では初となる災害時対応実地訓練を実施。実際のガソリンスタンドを使い、地震発生を想定した安全の確保や非常電源への切り替え、応援要請、緊急車両の誘導・給油など一連の動きを実践し、災害への備えを確認しました。

木工工作コンクール

第13回久慈地方木工工作コンクール 12月13日



市長賞を受賞した中村さん(右)と滝澤さん

第13回久慈地方木工工作コンクールが開催され、全247作品の中から、小久慈小6年の^{なからりりり}中村理々華さんの「福ネコの森」と宇部小5年の^{たきしひさ}滝澤啓光さんの「へらくレーン」が久慈市長賞に選ばれ、市長が木でできた表彰状を贈呈しました。

2020年東京オリンピックの新競技

冬の親子ボルダリング体験教室 12月11、12日



岩手大学のお兄さんがサポートしてくれました

岩手県山岳・スポーツクライミング協会は市内で初めてボルダリング教室を開催。小学生と保護者14人が参加しました。畠山晃部長は「沿岸部はボルダリング競技があまり普及していないが、潜在能力が高い人が多い。競技を知るきっかけになればうれしい」と話しました。



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ムハンマド・リズキ・アブマーさん
 豪メルボルン・28歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

大好きな日本食はたこ焼き

初めてたこ焼きを食べたのは、メルボルン市にある日本食レストランだったと思います。あまりのおいしさに感激し、その衝撃の出会いが数年前に訪れた大阪でたこ焼き器を買うことにつながります。家族にたこ焼きを作ってあげると、とても喜んでくれました。最初は焼くのが難しくて、ストレスに感じたこともありましたが、今では自分で作るたこ焼きにも十分自信を持てるようになりました。

でも、どうして私はこんなにたこ焼きが好きなんですか？自分でもわかりません。生地も、タコも、トッピングやソースの味も好き。熱々のたこ焼きを、ハフハフしながら食べるのも大好き。歩きながらも食べられるし、友達とテーブルを囲んで食べることもできます。自分で焼くのも楽しいのです。先日の友達とのたこ焼きパーティーではずっと焼く係をしていました。友達が交代しようかと聞いた時も、私は「大丈夫！」と答えましたが、それは本心です。とにもかくにもたこ焼きが大好きなのです。

市民

センターだより



長内市民センター
 ☎52-7400

地元の魅力みっけ隊

～小屋畑川源流を訪ねて～

長内市民センターでは、自然散策や地元企業の見学など、地域の魅力を再認識する「地元の魅力みっけ隊」事業に取り組んでいます。5月16日は長内川の会の発案で、18人が参加して、今後切り替え工事が予定されている「小屋畑川」の源流を訪ねました。芦ヶ沢付近と宇部町滝ノ沢地区を結ぶ林道から入り、川をさかのぼっていくと、目の前に広がるのは静かに水をたたえた沼地や花びらの落ちた水芭蕉の群落。倒木をまたぎながら進んだ先、たどり着いた斜面は、イメージとは違う、ジワっと染み出るような水源でした。

源流の見学後は、滝ノ沢地区にある宮城建設宇部採石場を見学させていただき、見たことのない光景に参加者は大感激。大好評の事業となりました。これからも知られていない地元のお宝を探しにいきたいと思います。

これからも、センター事業が家族でも参加しやすいものとなるよう、取り組んでいきます。



Name

熊谷 好行 さん

くまがい・よしゆき (長内町・68歳)

Profile

・久慈市交通指導隊 隊長

きらり人輝く

子どもの交通安全教室や、飲酒運転根絶の呼びかけなど地域の安全を守る交通指導員

子どもたちの安全のために

11月30日に市内では初となる「県民の交通安全功労者」として表彰を受けた熊谷さん。昭和56年に市の交通指導員に任命され、平成12年からは久慈市交通指導隊の隊長として活躍しています。

■交通指導員として、どのような活動をしているのでしょうか？

私は、朝に長内小学校の前で交通指導を行っています。子どもたちは、何かに夢中になると思いがけない行動を取る時があるので、いつも気が抜けません。安全を確保するためにも車が完全に停止してから横断させることを心掛けています。子どもたちの安全のためにも、運転する人は交通ルールやマナーを守ってほしいです。

また、学校を訪問して交通ルールや自転車の乗り方などを教える交通安全教室も大事な活動です。

■指導員になったきっかけは？

大川目駐在所の警察官から声を掛けられ、1カ月掛けて口説かれたのがきっかけです(笑)。日々、当たり前前に業務をこなしてきただ

けのつもりでしたので、このような表彰を受け驚いています。イベントなどに自分の子どもを連れていくことができず、申し訳なく思ったこともありましたが、これまで支えてくれた家族には、本当に感謝しています。

■活動を通じて感じることは？

子どもたちと接する機会も多いので、その成長を見守れることは、楽しみの一つ。中学校に上がっても、覚えていて声を掛けてくれる子もいたのは嬉しかったです。

近年は、自営業者の減少もあってか、交通指導員のなり手が不足している状況です。多くの人に、地域や自分の子どもたちの安全に興味を持っていただき、活動に加わってくれる若い人が出てきてくれたらうれしく思います。

協力隊 OB.OG 通信

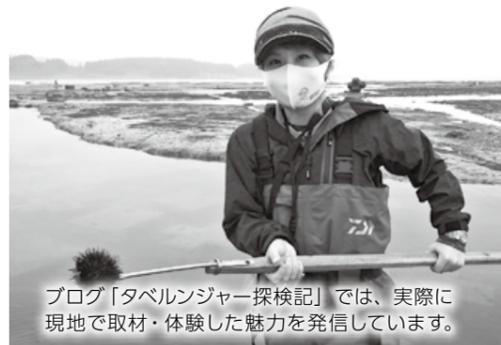
藤織 ジュン さん
 (ふじおり・じゅん 30歳)

2015年着任。東京都北区出身。2018年に協力隊を卒業し、現在は合同会社プロダクション未知カンパニー代表社員を務める

来年は寅年！虎の勢いで地域を盛り上げます

藤織ジュンです。昨年もコロナ禍の影響で、観光PRの仕事は厳しい時もありましたが、良いこともたくさんありました！自社で開発した『さんぴくー北三陸山菜ピクルスー』が岩手県のふるさと食品グランプリ(岩手うんめえ〜もん!!グランプリ)で最優秀賞を受賞。10月末にはお笑い芸人のE X I Tのお二人がアンバーホールで公演を行った際、市内の観光案内と動画の撮影・編集をさせていただきました(久慈市公式YouTubeで続々公開)。インターネットでの情報発信としてInstagram『まいにち北三陸』や久慈地域の海産物の魅力を伝えるブログ『タベルンジャー探検記』を運営する中で、温かい応援コメントもたくさんいただきました。

春にはエキストラ出演した映画『永遠の1分』の公開もあります。牛歩でゆっくり成果を出した丑年を終え、寅年は虎の勢いで、さらに地域を盛り上げるお仕事を発展させていきたいと思っています！



ブログ「タベルンジャー探検記」では、実際に現地で取材・体験した魅力を発信しています。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

集まれ！元気の輪

コーラスけやき

代 表：八屋 ひろ子さん
 活動場所：小久慈市民センター ☎59-3051
 活 動 日：毎月火曜日 19時30分～21時30分

記念コンサートに向けて練習にも力が入ります



いつも笑顔のサークルです

コーラスけやきは、平成8年から活動を始めた、練習中も笑いの絶えないサークルです。男女17人で、ソプラノ、メゾソプラノ、アルトの3パートに分かれて、コーラスを楽しんでいます。メンバーとの会話や、美しい歌声は気分転換になり、ストレス解消にもなります。会員は随時募集中で、見学も大歓迎です。

新型コロナウイルス感染症の影響で1年延期となりましたが、25周年を迎え記念コンサートを1月16日(日)13時30分からアンバーホールで開催します。心を一つに練習を続けてきました。会場でお待ちしております！

おめでた おくやみ

11/16~12/15 届け出分(敬称略)

★結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 償却資産の申告に忘れず

1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は申告が必要です。太陽光パネルを取得した場合も申告が必要です。電子申告システム「e L T A X」での申告も受け付けます。忘れずに届け出をしましょう。

▶申告期限…1月31日(月)
関税務課 ☎52-2114

お知らせ コンビニ交付一時停止します

次の期間、コンビニ交付の一部機能を停止します。

▶停止機能…戸籍の附票の写し
▶停止期間…1月7日(金)~1月11日(火)
関市民課 ☎52-2117

お知らせ i-サポの入会登録料を補助します

市内在住の未婚者の結婚を支援するため、いきいき岩手結婚サポートセンター(i-サポ)の入会登録料の半額を補助します。

▶補助額…5千円
▶申込期限…入会から6カ月以内
関子育て世代包括支援センター ☎66-8282

募集 太古ロマンのまちづくり講演会

北海道むかわ町の取り組みから、地域資源の恐竜化石を生かしたまちづくりを学びます。入場無料。どなたでも参加できます。

▶日時…1月21日(金)17時30分~19時40分
▶会場…久慈グランドホテル
▶申込期限…1月14日(金)
関政策推進課 ☎52-2115

お知らせ 高齢者の元気健康維持わんつっこアドバイス

「最近、ふらつきが気になる」という人に、自宅でできる簡単な運動を紹介します。続けることでふらつきが改善し、歩行が安定します。

- ①椅子の後ろに立ち、両手で背もたれをつかみます
 - ②ゆっくりと左脚を横へあげます(あげる幅は30cm程度)
 - ③「1, 2, 3, 4」であげ「5, 6, 7, 8」でおろします
 - ④右脚も同様に、行います
- ※体はまっすぐにし、脚だけ動かしましょう(片足10回程度)
※痛みが出ない範囲で行いましょう
関地域包括支援センター ☎61-1557



募集 岩手大学地域連携フォーラムin久慈2022

岩手大学が地域と連携して行う「持続可能な社会づくりに貢献する」最新の技術や、新しい価値の創造へ向けた取り組みなどを紹介します。久慈出身の学生の発表もあり、入場無料でどなたでも参加できます。

▶日時…1月31日(月)15時~18時20分
▶会場…久慈グランドホテル
▶申込期限…1月21日(金)
関政策推進課 ☎52-2115

お知らせ 20歳になったら国民年金

学生や自営業、厚生年金に加入していないアルバイトなどの人は、20歳から国民年金に加入となります。保険料の納付方法は納付書ですが、希望があれば口座振替やクレジットカード振替に変更することができます。また、保険料の納付が困難な場合は免除申請を行うことができます。各種申請方法については、問い合わせください。

関市民課 ☎52-2118
関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 公的年金等の源泉徴収票を送付します

1月中旬より「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。確定申告などにご使用ください。もし紛失された場合には、所定の再交付申請書による手続きのほか、電話でも再交付を依頼できます。手元に基礎年金番号が分かるものを準備して、問い合わせください。

▶ねんきんダイヤル…0570-05-1165
関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
久喜地区住宅	1	21,700~32,300円
定住促進住宅	1	10,180円

▶申込期限…1月14日(金)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金申請はお済みですか

支給対象は、戦没者などの死亡当時の遺族です。令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合、次の優先順位の遺族の1人となります。

※すでに請求済みの場合は手続き不要

▶支給対象順位…①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④上記①から③以外の戦没者等の三親等以内の親族※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります

▶支給内容…額面25万円・5年償還の記名国債

▶請求期限…令和5年3月31日(金)
▶請求窓口…社会福祉課(市役所1階)
関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ ミツバチの飼育届を忘れずに

仕事や趣味を問わず、ミツバチを飼育している人には毎年届け出が義務付けられています。詳しくは問い合わせください。

▶届出期限…1月31日(月)
関県北広域振興局農政部 ☎53-4983

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…1月21日(金)15時30分
▶会場…市役所3階車庫棟会議室1
関教育総務課 ☎52-2154

募集 避難行動要支援者名簿登録のご案内

災害時に家族などの援助が困難で、避難に何らかの助けを必要とする人の名簿登録を進めています。この名簿は、地域の支え合い活動にも活用できるような市の関係部署や民生児童委員、消防、警察、消防団、社会福祉協議会、情報共有を締結した町内会などと共有します。

災害時には、早めに避難することが必要ですが、自ら避難できない場合や家族が近くにいないため、支援を受けられないなど、自らの命を守るための手段として登録をお勧めします。詳細はHPや、社会福祉課へ問い合わせください。

▶対象…
①一人暮らしの高齢者または高齢者のみ世帯
②在宅でおおむね要介護度3以上
③在宅の障害者で支援が必要な人
④難病患者など援助が必要な人

▶申込方法…登録申請書を提出
関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 障害者控除認定書を交付

65歳以上で要介護1以上の人は、障害者手帳がなくても税の障害者控除を受けられる場合があります。

控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。申請から交付まで10日程度かかります。詳しくは問い合わせください。

関社会福祉課 ☎52-2119

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：久慈1地区食生活改善推進員



柿なます

■材料(2人分) 【1人分…77kcal/食塩相当量0.6g】

柿……………大2個	A	砂糖……………	小さじ2
大根……………200g		酢……………	大さじ4
塩……………		小さじ1	小さじ½

- ①柿は皮をむき、千切りにする
- ②大根は千切りにして、塩もみして10分おく
- ③ポウルにAを混ぜ合わせ、柿、大根を入れて和える

POINT
・干し柿を使っても美味しいです。ぬるま湯で戻してから使いましょう
・秋~冬が旬の柿は、抗酸化作用のあるビタミンCや利尿作用のあるカリウムが豊富です。干し柿にすると、腸内環境を整える食物繊維が増加します



アンバーホールからのイチ押し

【岩波ホール発】
白石加代子「百物語」 構成・演出/鴨下信一 出演/白石加代子
アンコール公演 第3弾

日 時/令和4年2月6日(日)13時開演(12時開場)

会 場/アンバーホール小ホール

料 金/【全席指定】一般3,000円、高校生以下2,000円
※友の会割引500円
※未就学児は入場できません

演目/夢枕獯 「ちょうちんが割れた話」
筒井康隆「如菩薩団」
半村良 「箆筒」
和田誠 「おさる日記」

主催：市教育委員会
助成：文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業)/独立行政法人日本芸術文化振興会

関アンバーホール ☎52-2700

真冬の怪談話…
いかがでしょうか…?
チケット絶賛発売中



11月のデータ

■人口と世帯数(11月30日現在)
 ○人 □… 33,414人 (-8)
 男 … 16,189人 (±0)
 女 … 17,255人 (-8)
 ○世帯… 15,541世帯 (+2)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (11 / + 2)
 ○死傷者数… 0人 (4 / + 1)

■救急活動
 ○出動件数…102件 (1123/+129)
 交通事故… 5件 (49/- 4)
 急病… 64件 (805/+116)
 その他… 33件 (269/+ 17)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 38件 (534 /- 21)
 人身事故… 2件 (23 /- 10)
 物損事故… 36件 (511 /- 11)
 ○死亡者… 0人 (1 /+ 1)
 ○負傷者… 3人 (34 /- 6)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 1人 (4 /- 8)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…4件(うち空き巣被害0件)
(39 /- 46)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	11月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,026(+ 3)	8,576(+15)
うち可燃ごみ	883(+22)	7,285(+60)
うち不燃ごみ	55(-10)	463(-27)
うち資源物	88(- 9)	828(-18)
一人一日当たり	1,023 ^㉗ (+23 ^㉗)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時
 ▶1月の休館日…1日(土)～3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

■企画展「干支の図書展」
 ▶期間…4日(火)～30日(日)
 ■企画展「ココロもカラダもぽっかぽか」
 ▶期間…7日(金)～2月6日(日)

……おすすめ図書……

久慈 一般書
 「野菜はやわらかく煮るほどおいしくったり、しっとり、クタクタと。」

著/飛田和緒
 出版/グラフィック社
 「年末年始の豪華な食事に胃腸が疲れた…」そんな日は、煮込み料理はいかがでしょうか。くったりとした食材のやさしい旨味が身体にしみわたります。

山形 一般書
 「生姜屋さんをつくったまいにち生姜レシピ」

レシピ/こてらみや
 監修/GINGER FACTORY
 出版/株式会社池田書店
 カラダを温めて免疫力をアップしてくれたら、料理の具として何にでも使える生姜。生姜を毎日おいしく使えるように役立つ知識と、レシピを紹介しています。寒さが厳しくなるこれからの季節におすすめの1冊です。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時
 ▶1月の休館日…1日(土)～3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

■2階展示コーナー
 にゃんにゃんにゃお～展
 ■3階展示コーナー
 郷土の魅力～山根地区～

■「みんなにおすすめ!POPコンクール」
 図書館の本のPOPを書こう!
 ▶募集期間…1月4日(火)～1月30日(日)
 ▶対象…小学生以上

■「COFFEE WORKSHOP」
 ～うちカフェをたのしもう～
 高校生以上が対象。1月4日(火)から電話や図書カウンターで受け付けます。
 ▶日時…2月19日(土)①10時～11時
 ②14時～15時
 ▶定員・参加料…各回先着6名・無料

■よみきかせ会「おはなしの巣」
 ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶日時…①8日(土)②22日(土)
 両日とも11時～11時30分
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
 ■ブックスタート
 「4～5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布をします。

▶日時…20日(土)①4～5カ月児…9時
 ②6カ月児…13時
 ▶会場…元気の泉
 ■図書館えいが会
 ▶日時…①8日(土)②22日(土)各日14時
 ▶会場…よむのす1階多目的室

市長選挙・市議補欠選挙立候補予定者説明会

3月13日執行予定の久慈市長選挙及び久慈市議会議員補欠選挙に立候補を予定している人を対象に、予定者説明会を開催します。

▶日時…1月26日(水)14時～
 ▶会場…市役所3階大会議室
 ▶出席人数…1候補者につき3人まで
 町選挙管理委員会 ☎52-2111内線472

地域企業経営支援金の対象期間変更(短縮)

要件期間や申請期限が変更になりますので、ご注意ください。
 ▶変更後の売上要件期間…令和3年10月(変更前…令和4年3月)
 ▶変更後の申請期限…1月14日(金)(変更前…令和4年3月31日)
 町久慈商工会議所 ☎52-1000

インターネットオークション差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市HP、KSI官公庁オークションのページをご覧ください。

▶公売物品…洗濯機(物品は予告なく変更する場合があります)
 ▶申込期間…1月13日(土)13時～2月1日(火)23時
 ▶入札期間…2月7日(月)13時～9日(水)23時
 町収納対策課 ☎52-2368

編集後記

▶牛歩でも皆さんに助けられながら、無我夢中で走った年。寅は千里を走る…体力をつけて頑張りますので、寅年もよろしくお祈りします(駒澤)

今が旬!三陸鉄道で行く牡蠣小屋ツアー2022

冬休み特別企画。三陸鉄道に乗って宮古市や山田町に行こう。昼食は山田の牡蠣食べ放題!詳しくは、お問い合わせください。

▶日時…1月13日(土)
 往路…久慈駅発8時5分
 復路…久慈駅着16時54分
 ▶参加費…1人3,500円(交通費込み)
 ▶特典…2,000円のクーポン付
 ▶定員…20人
 ▶申込期限…1月7日(金)
 ▶申し込み先…☎53-5221
 みちのりトラベル東北久慈支店
 ▶提出書類…新型コロナウイルスワクチンを接種した証明書(2回分)が必要です
※12歳以下は保護者同伴に限り不要
 町地域づくり振興課 ☎52-2116

Let's

男女共同参画

自分のために 家族のために みんなで家事スキルアップ
 町地域づくり振興課 ☎52-2116

コロナ禍で迎える2度目の年末年始。自宅で連休を過ごすとなると、3度の食事の用意や片付けなど、家事の負担は増えるものです。家事を誰かに任せきりにせず、家族で分担することを心掛けましょう。「家事をさせる(やらされる)」のではなく「家事スキルを身に付ける」と考えれば前向きに取り組めるのではないのでしょうか。いつも家事をしている人が病気やケガをした時、長く不在にする時など、ほかの家族が困らないためにも、とても大切なことです。物がどこに収納してあるか分からない、洗濯機の使い方が分からない…いざという時困るのは、自分や家族です。何事も「習うより慣れよ」。できることから少しずつ、家事スキルを身に付けてレベルアップさせていきましょう!

納税だより

市税などの口座振替済通知書を送付
 市税などを口座振替で納付した人へ1月中旬に口座振替済通知書を発送します。口座振替済通知書には令和3年1月1日から12月31日までに口座振替で納付した市税などの金額が記載され、2月の確定申告に利用できます。納付書で納付した人は、領収書に納付額が記載。納付額証明書は市役所、山形総合支所、各支所で取得できます。
 町収納対策課 ☎52-2368

1月のお知らせ

12月28日(火)～1月2日(日) 休診
 1月3日(月) 休日当番医
 1月7日(金) 午後休診
 1月8日(土)～11日(火) 休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科
 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

謹賀新年

デイサービスセンター **おらホーム** ☎52-2600
 デイサービスセンター **なごみ** ☎53-5225

利用者数は1日10名の小規模施設で一人ひとりに声掛けをし、きめ細やかなサービスと家庭的で温かい介護を行っています。

1日無料体験を承っております
 ▶ご利用日はご相談下さい▶

配食サービス
 おかず、ごはん、みそ汁
 1食600円
 昼食と夕食の2回配食をしております。ご注文の方は、お電話下さい。お待ちしております。

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

謹賀新年
 旧年中は大変お世話になりました
 本年も宜しくお祈りいたします

TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

修理専門店

お気軽にお電話下さい
 旧年中は大変お世話になりました
 ありがとうございます
 本年もどうぞよろしく
 お願い申し上げます

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニールホール

メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

新年のお慶びを申し上げます
 真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



1/市長と懇談。ポーズは鱒ヶ沢名物にちなんでイカを表現 2/座学やワークショップでまちづくりについて学びます 3、4/まちを歩いて撮影開始 5/制作コンセプトや表現したストーリーを発表 6/完成した胸キュンポスター。胸キュンポスターは、地域の日常風景と高校生が被写体となった写真に甘く切ないキャッチコピーを付したもので、地域の魅力を発信する手法として、観光PRなどにも取り入れられています

久慈de 鱒ヶ沢町×久慈市 胸キュンプロジェクト

鱒ヶ沢町でソーシャルビジネスプロジェクト(※)に取り組み、久慈市でまちおこしに取り組む高校生団体INSPIRE。両団体は、両市町間で結ばれた「歴史文化で結ぶ友好協定」を縁に交流を続けています。

12月11、12日の2日間、市内で交流事業を展開。久慈市地域創生アドバイザーの千田良仁皇學館大学教授による講義やまち自慢ワークショップ、胸キュンポスター制作などを行い、親睦を深めました。鱒ヶ沢高校の千葉和乃華さん(3年)は「お互いの活動を学び合い、私たちが取り組む『胸キュンポスター』も一緒に制作でき思い出になりました」、INSPIRE代表の久保沙也佳さん(久慈高2年)は「交流を通して新しい気づきが生まりました」と話し、互いに有意義な交流となったようです。

※ソーシャルビジネスプロジェクト(SBP)は、地域の課題をビジネスの手法を用いて解決していく取り組み

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、4000件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



2022年は壬寅

2022年は寅年の中でも特別な年。60年に一度の壬寅(みずのえとら)です。壬はゆったり曲線が流れる大河を表し、決断力の象徴の寅が合った2022年はどんな年になるのでしょうか。この愛らしい寅は、つるし飾りのサークル「ひまわりの会」の作品です。2月1日号でサークル紹介を掲載します。