

1.15 広報 くじ

2022 (令和4年) No.381



集中して話を聞き理解を深める生徒たち

長内中学校で認知症講座

認知症サポートに理解深める

現在、65歳以上の6人に1人が有病者といわれ、誰もがなりうる認知症。市では、認知症になっても安心して暮らすことができる地域を目指し、認知症の正しい知識と理解を広める認知症サポーター養成講座を開催しています。

令和3年12月17日には、長内中学校の2年生72人を対象に講座を開催。市とNPO法人元気でらす縁の保健師が講師を務め、認知症本人の体験談を紹介しながら、家族や友人、同僚など周囲の理解と対応が、認知症本人のその後の生活や症状にも大きく影響す

ることなどを説明しました。

2年連続の受講となった生徒たちはメモを取りながら真剣な表情で聞き、認知症の症状や周囲のサポートの重要性について理解を深めました。

学年委員長の高山輝叶たかやまきらさんは「認知症の人の気持ちなどを知ることができた。周りの人をこれからサポートしていきたい」と話しました。

市では毎年、小中学校や各地区、企業などで講座を開催。認知症に関する相談や、講座の開催希望などは市地域包括支援センター(☎61-1557)まで気軽にご連絡ください。

マイナポイント第2弾を開始

マイナポイント第2弾が、令和4年1月から始まりました。健康保険証利用・公金受取口座登録に関するポイントの詳細は未定です。決定次第、広報くじ・HPなどに掲載します。

▶**対象者**…マイナンバーカードを取得した人（これから申請・取得される人を含む）で、第1弾のポイントに申し込んでいない人

▶**付与率**…25%（上限5千円相当）
※第1弾に申し込み、まだ2万円の買い物やチャージをしていない場合は、引き続き上限までポイントの付与を受けることができます

▶**申込方法**…スマホやパソコン、市役所本庁舎・各市民センターなどの手続きスポットで申込できます
関政策推進課 ☎52-2115

事業復活支援金

新型コロナの影響で、令和3年11月から令和4年3月のいずれかの月の売り上げが、基準期間の50%以上または30%~50%減少した事業者が対象です。詳しくは問い合わせください。

▶**基準期間**…①平成30年11月~平成31年3月 ②令和1年11月~令和2年3月 ③令和2年11月~令和3年3月
▶**給付上限額**…下表の通り

売上高減少率	個人	法人 年間売上高		
		1億円以下	1億円超~5億円以下	5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%~50%	30万円	60万円	90万円	150万円

関久慈商工会議所 ☎52-1000

INFORMATION 住民税非課税世帯などに対する臨時給付金

新型コロナウイルス感染症の緊急対策として、下記の対象1世帯当たり10万円の給付金を支給します。詳しくはHPを確認ください。



■非課税世帯

対象世帯に支給案内と確認書を送付（1月17日(月)予定）します。振込口座などを確認の上、返送願います。該当すると思われるのに1月末を過ぎても届かない世帯は連絡ください。未申告で確認書が届かない場合は、税務課に申告ください。

▶**提出期限**…4月13日(水)

■家計急変世帯

コロナの影響を受け、令和3年1月以降の世帯全員の年収見込額が住民税非課税水準以下に減少した世帯は、臨時給付金の対象となります。受給に必要な申請書は、市役所、各支所、社会福祉協議会で配布するほか、市HPに掲載しています（希望者には郵送）。

▶**提出期限**…9月30日(金)

関給付金に関すること…社会福祉課 ☎52-2119

関未申告など税に関すること…税務課 ☎52-2114



子育て・健康・暮らしのカレンダー



今月の元気ちゃん
仮面ライダーやお父さんみたいにかっこよくなりたい！
廣崎 達紀くん
(5歳・いなり保育園)

6 (日) ▲白石加代子「百物語」 ●関上こどもクリニック ☎75-3722 ◇みどり薬局 ☎61-3911	7 (月) ●介護・福祉の仕事相談予	8 (火) ●エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 ●骨髄バンク登録予 ◇そだちとことばの相談予
13 (日) ●前田整形外科内科医院 ☎52-4051 ◇キング薬局 ☎61-1360	14 (月) ●介護・福祉の仕事相談予	15 (火) ◇マタニティサロン予 ○ひよこ教室予 ●交通事故巡回相談予
20 (日) ○市民スキー・スノボ大会 ▲市民生涯学習のつどい ●鳥谷医院 ☎53-2808 ◇ホソタにこにこ薬局 ☎75-4587 ◇みどり薬局 ☎61-3911	21 (月) ●人権相談 ●ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	22 (火) ●行政相談
27 (日) ●齊藤内科 ☎53-3511 ◇菊屋薬局荒町店 ☎61-1233 ◇キング薬局 ☎61-1360	28 (月) ●介護・福祉の仕事相談予	税などの納期 ◇国民健康保険税(7期)…1月31日(月) ◇後期高齢者医療保険料(7期)…1月31日(月) ◇学校給食費(9期)…1月26日(水)

乳幼児健診・相談
会場元気の泉 子育て世代包括支援センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	3日(木)	12:40~13:20	平成30年8月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	8日(火)	10:00~14:00	幼児
*電話で予約をしてください			
4~5カ月児相談	17日(木)	9:00~9:20	令和3年9月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
6カ月児健診	17日(木)	13:00~13:30	令和3年7月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	18日(金)	13:00~13:30	令和2年7月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)			

※1歳児相談(令和3年2月・3月生まれ)は3月18日(金)です

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

子育て応援だより
会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
赤ちゃんサロン「離乳食相談会」(要申込) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	2日(水) 13:30~15:00
季節のあそび「豆まき会」(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	3日(木) 10:00~11:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	9日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者20組	15日(火) 10:30~11:30
リフレッシュ講座「羊毛フェルト」(要申込:受付1/24~) 対象:乳幼児の保護者12人(託児10人)	24日(木) 10:00~11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	25日(金) 終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
問 子育て世代包括支援センター ☎66-8288
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

2 (水) ●法律相談予 ○赤ちゃんサロン予	3 (木) ◇3歳児健診予 ○季節のあそび予	4 (金) ●こころの相談(傾聴)	5 (土)
9 (水) ●産業保健センター健康相談予 ●介護・福祉の仕事相談予 ○絵本の読み聞かせ予	10 (木) ●介護・福祉の仕事相談予 ●年金相談予 ●法律相談予	11 (金) ●ちだ医院 ☎61-3366 ◇ハーモニー薬局 ☎61-3305 ◇サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888 ▲赤ちゃんのためのファーストコンサート	12 (土) ▲齋藤友紀フルートコンサート
16 (水) ●くらしとお金の安心相談会予 ●産業保健センター健康相談予	17 (木) ◇4~5カ月児相談 ◇6カ月児健診 ●法律相談予	18 (金) ◇1歳6カ月児健診 ●オレンジカフェ「こはく」 ●こころの健康相談予 ●こころの相談(傾聴)	19 (土) ▲市民生涯学習のつどい&市民大会
23 (水) ●北リアス病院 ☎53-2323 ◇サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	24 (木) ●全血献血 ●年金相談予 ●多重債務者弁護士相談予 ●お酒のお悩み相談 ○リフレッシュ講座予	25 (金) ●こころの相談(傾聴) ●全血献血 ○あそびの教室	26 (土)

「出前講座」を行っています
東北財務局盛岡財務事務所は、各年代に合わせ金融経済教育講座や金融詐欺犯罪未然防止などの、出前講座を行っています。費用はかかりません。気軽に問い合わせください。問東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

¥ 年金相談(要予約) 会場アンバーホール
問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
日時…10日(木)、24日(木) 10:30~16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	18日(金) 10:00~15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)		
こころの相談	サロンたぐきり	金曜日 13:30~15:30
対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)		
全血献血	久慈地区合同庁舎	24日(木) 10:45~12:00
	元気の泉	25日(金) 9:00~12:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会	9日(水) 完全予約制
	(市役所庁舎2階)	16日(水)
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00
電話相談と対面を受け付けています(☎53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) 8日(火) 14:00~16:30
骨髄バンク登録(要予約) 8日(火) 14:00~16:30
こころの健康相談(2日前までに予約) 18日(金) 13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 21日(月) 14:00~15:30
お酒のお悩み相談 24日(木) 10:00~11:30

- 凡例**
- …休日当番医
 - ◇…休日当番薬局
 - ◇…乳幼児対象の健診など
 - …子育て支援センター行事
 - …健康相談・検査・献血
 - …暮らしの相談
 - ▲…アンパーホールイベント
 - …介護・福祉のしごと相談
 - ①…観光イベントなど
 - 予…要予約

介護・福祉の仕事相談(要予約)
問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203
会場 総合福祉センター | ハローワーク久慈 | ジョブカフェ久慈
日時 毎週月曜 9:00~16:00 | 9日(水) 9:30~11:00 | 10日(木) 10:00~11:00

暮らしの相談
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)
○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	2日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	10日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士
	17日(木) 10:30~15:30	上山 信一弁護士

*予約は当日 8時30分から

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
交通事故巡回相談	15日(火) 13:00~15:00	県民生活センター 交通事故相談員
くらしとお金の安心相談会	16日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	24日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	21日(月) 13:30~16:00	小上眞理子委員
行政相談	22日(火) 13:30~16:00	大矢内利男委員

■山形診療所…2月のお休みはありません

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

募集 内間木洞氷筍観察会

- ▶日時…2月13日(日)10時～15時(最終受付14時)
- ▶会場…内間木洞(山形町小国)
- ▶持ち物…汚れてもいい服装、長靴、軍手など
- ▶送迎バス(要予約)…【行き】市役所発9時、おらほーる発9時15分【帰り】内間木洞発12時
- ▶その他…内間木洞氷筍まつり同時開催(小国自治会主催)

岡山形市民センター ☎72-3711

募集 地域見守り協力事業に協力できる企業を募集

市は、配達・訪問・営業などの業務で、何らかの異変を察知した場合、市や関係機関に連絡をする地域見守り活動に協力できる企業を募集します。詳しくは問い合わせください

▶申込期限…2月25日(金)まで
岡社会福祉課 ☎52-2119

募集 市民スキー・スノボ大会

- ▶日時…2月20日(日)10時～(受付8時30分～9時10分)
 - ▶会場…平庭高原スキー場
 - ▶種目…スキー・アルペン競技(年齢別8部門)、スノーボード・アルペン競技(年齢別なし)
 - ▶参加料…500円(中学生以下無料)
 - ▶申込先…千葉運動具店 ☎52-0300 平庭高原スキー場 ☎72-2944
 - ▶申込期限…2月9日(水)
- 岡久慈市スキー協会 ☎52-2111内線240

お知らせ 就学援助費の給入学前支給

新入学児童生徒学用品費を、入学前の3月に支給します。支給を希望する人は、申請書の提出が必要です。申請書は1月中旬に就学通知書とともに保護者へ郵送します。

- ▶対象…市内に住所があり、4月に市内小学校に入学予定の子どもがいる家庭で就学援助の対象者
 - ※保護者などの収入が一定の基準未満などの要件があります
 - ▶提出先…入学予定の小学校
 - ▶申込期限…1月24日(月)～2月18日(金)
- 岡教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 通学区域外への就学希望をする場合

就学する小・中学校は住所地によって指定されていますが、次のいずれかに該当する場合は、就学先の変更が認められます。詳しくは問い合わせください。

- 小学生で、両親以外が保護し、その家から通学する場合
- 保護者の勤務先で保護する場合
- 指定校に該当する特別支援学級がない場合
- 転居をしたが、転居前の学校に就学する場合
- 転居を予定しており、転居予定先の学校に就学する場合
- 兄弟姉妹が通学区域外の学校に就学している場合
- 通学距離・交通環境などから特に配慮が必要と認められる場合
- 教育的配慮が必要と認められる場合

岡教育総務課 ☎52-2154

募集 久慈市社会福祉事業団 令和4年度採用の職員募集

募集職種	必要資格
生活相談員 兼事務員	社会福祉主事任用 (三科目主事を除く) または社会福祉士 ※資格取得見込み可
介護員	介護福祉士 ※資格取得見込み可
看護職員	看護師または准看護師 ※資格取得見込み可

- ▶共通受験資格…60歳未満で普通自動車免許を有する人
 - ▶募集人数…各職種1人程度
 - ▶採用日…4月1日
 - ▶受付期間…1月17日(月)～2月15日(火)
 - ▶試験日時…2月20日(日)9時30分～
- 岡市社会福祉事業団 ☎61-3313

お知らせ 市長選挙・市議補欠選挙 立候補予定者説明会

3月13日執行予定の久慈市長選挙及び久慈市議会議員補欠選挙に立候補を予定している人を対象に、予定者説明会を開催します。

- ▶日時…1月26日(水)14時～
 - ▶会場…市役所3階大会議室
 - ▶出席人数…1候補者につき3人まで
- 岡市選挙管理委員会 ☎52-2111内線472

募集 令和4・5年国有林 モニターの募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さんの声を役立てるために、国有林モニターを募集しています。詳しくは問い合わせください。

- ▶申込期限…1月31日(月)
 - ▶任期…4月1日から2年間
- 岡東北森林管理局 ☎018-836-2228



県立久慈病院 市民健康講演会のお知らせ

岡県立久慈病院 ☎53-6131

入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

▶日時…2月24日(木)13時30分 ▶会場…アンバーホール小ホール

講演	講師
① 歯科医療あれこれ ～オーラルフレイルって何?～	久慈歯科医師会理事・せきね歯科医院院長 関根元
② 最近の大腸癌手術について(仮)	久慈病院第1外科長 藤井仁志
③ 久慈医療圏の現状と課題	久慈病院院長 川村英伸

■活躍している中学生 広報くじ1月1日号9ページ 活躍している中学生の水泳部門をお知らせします
▶第68回岩手県中学校総合体育大会 水泳 背泳ぎ200m 第3位 黒畑柚嘩さん(長内中)

