

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

2

2022
月1日号

No.382

【今月の表紙】

成人式

表情も艶やか

【トピックス】

- ・令和3年度成人式
- ・大みそかの大舞台で
扇久保博正さんが優勝



実行委員からのメッセージ

■上野 航大 (成人の証)

ようやく人生の節目を迎えられたことに対して、少しばかり誇らしく思います。昨年度はコロナの感染状況もあり、成人式を開催できなかったのは非常に残念でした。今回実行委員になり、少しではあるが力になれて良かったと思います。久慈市民としての誇りを忘れず精進していきたいです。

■下館 彩楓さん (成人の証)

実行委員として式典に参加しました。大勢の人が携わっていることがわかり、感謝の気持ちでいっぱいです。

私自身、成人を迎え責任感を感じるようになりました。4月から市内で就職が決まりました。「久慈市に恩返しをしたい」という気持ちが大きいです。私の「働く意味」でもあります。

■菅原 幸之 (成人の誓いの言葉)

昨年度、成人式が開催されなかったことは残念でした。今回成人式が対面で開催され、本当にうれしく思います。

自分自身あつという間の20年でここまで支えてくれた両親や学校の先生、地域の人に感謝です。これからも一日一日を大切に悔いなく生きていきたいです。これからの人生も楽しみです。

■大上 真歩 (成人の誓いの言葉)

コロナ禍での成人式。開催に携わってくれた人に心から感謝します。今回実行委員として参加し、10月から準備を進めてきました。企画や準備は大変でしたが、貴重な体験ができました。

感謝の気持ちを忘れず、自分が思い描く立派な大人になれるよう頑張っていきます。



令和3年度成人式

多くの予測できなかったことを経験
目まぐるしく変化する時代
出会えた仲間と迎えることができた成人式
特別な日を共に過ごし
うれしさと笑顔があふれる

令和3年度 成人の日を迎えて

1月9日、2年ぶりの開催となる成人式が、アンバーホール大ホールで行われました。入場前には、検温や手指消毒、付き添いを1人にするなど新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施。

成人を迎えた346人のうち、268人が出席しました。

会場にはスーツやかま姿の男性や振り袖姿の女性など晴れ着をまとった新成人が次々に集合。友人との再会をよろこび、写真におさめる姿など、笑顔であふれました。

式典では、新成人を代表して上野航大さんと下館彩楓さんが成人の証を市長から授与されました。

遠藤市長は新成人へ「ふるさと久慈市で培われた豊かな感性と思いやりの心や行動力で大きく羽ばたいてほしい」と式辞。

新成人を代表して菅原幸之さんと大上真歩さんは

「新型コロナウイルスが依然として猛威を振るい、数年前までは普通だったことが今では普通ではなくなっている。目まぐるしく変化する世界・時代へ対応し、久慈市を支えていける人材を目指したい」と誓いの言葉を述べました。

式典に引き続き、成人式実行委員会による記念行事では、恩師からのメッセージ映像を上映。久しぶりの懐かしい顔が登場するたびに会場からは歓声上がり、目頭を押える人も見られました。

YouTube

久慈市公式チャンネル



令和3年度の成人式をインターネットで動画配信中

▶URL…<https://www.youtube.com/channel/UCWkSdwvcqhkurrelC8G0m9Q>

令和3年度久慈市成人式 検索



大みそかの大舞台で 扇久保博正さんが優勝

久慈市出身の総合格闘家、扇久保博正さんが、令和3年12月31日に開催された「RIZIN.33」のバンタム級トーナメントに出場。大みそかに日本中が注目する中、有名選手らに勝利し、頂点に立ちました。



喜びのシャンパンファイト



決勝の舞台に真剣な面持ちで入場



決勝戦で勝利し両手を掲げる扇久保さん（左）



総合格闘技の師でもある鹿糠会長（右）

【写真提供】
RIZIN FF Susumu Nagao

profile / INTERVIEW

- ・パラエストラ松戸 所属
- ・第8代修斗世界フェザー級 王座
- ・VTJフライ級トーナメント 優勝
- ・第6代修斗世界フライ級 王座
- ・RIZINバンタム級トーナメント 優勝



おうぎくぼ ひろまさ
扇久保 博正さん(34)
久慈市中央出身・千葉県在住

■格闘技を始めるきっかけ
父が空手の指導員をしていたこともあり、4歳から空手を習っていました。高校3年生のときに、当時開催されていた総合格闘技イベント「PRIDE」の選手たちに憧れ、鹿糠会長の下で総合格闘技を始めました。凍えるような寒さの中で大成橋の下で鹿糠会長とミット打ちをしたのは良い思い出です。

■優勝後の反響
多くの人から「おめでとー」と声を掛けられました。小さな出来事もニュースに取り上げられ、テレビの力は大きいと実感しています。

■故郷への思い
後援会をはじめ、市民の皆さんからの応援は、本当に力になりました。リングで久慈出身とコールされると、故郷を思い出し、ギョツと力が入ります。これからも勝ち続けて、さまざまなかたちで久慈を盛り上げていきたいです。

■今後の目標
過去に2度敗北している、堀口恭司選手に勝利したいです。海外での大会も視野に入れながら、今回のトーナメントは、全て判定勝ちだったので、KO勝ちできるような、レベルアップしたいです。そして、故郷久慈で、総合格闘技の大会を開催する夢を、実現させたいと思っています。

■夢を持つ皆さんへ
目の前の結果で一喜一憂せず、悪いときもあると思いますが、それで終わりでありません。きついときでも、良い結果を想像しながら頑張ると、必ず良い結果がついてきますので、諦めずに頑張ってください。

RIZINバンタム級トーナメントは、昨年6月から始まり16人がエントリー。扇久保選手は、1回戦の春日井寒天、2回戦の勝利し、続いて9月に開催された2回戦では、大塚隆史選手に勝利。大みそかにさいたまスーパーアリーナで開催される、準決勝への出場を決めました。準決勝の相手は、若手実力者の井上直樹選手。扇久保さんは、寝技の攻防でペースを握り、3-0で判定勝ちし、決勝に駒を進めました。決勝戦の相手は令和2年8月に、同階級の王座決定戦で敗れた朝倉海選手。1日に2試合を行う厳しい日程の中、打撃や寝技で積極的に攻め、主導権を譲らず、3-0の判定で悲願の初優勝に輝きました。

優勝後のインタビューでは、会場に駆けつけていた恋人に公開プロポーズ。求婚は成功し、観客から大きな拍手が送られました。1月8日には、久慈後援会が市内催事場で祝勝会を開催。会員ら50人が参加し、

偉業をたたえました。同会の鹿糠智樹会長は「以前から、多くの名勝負で勝利を収める偉大な選手だったが、さらに幾つもの川を越えて手にした今回の優勝。この結果の素晴らしさを皆さんにも分かってほしい」と笑顔で語りました。

RIZINは、総合格闘技やキックボクシングなどの試合を運営する「RIZIN FF」(ライジン・ファイティング・フェデレーション)が主催する大会の総称で、地上波でも放送。大みそかの大会は、特に人気が高く、格闘技ファンのみならず、多くの人が熱狂する一大イベントです。



後援会員と笑顔で記念撮影



井上選手を寝技で圧倒



右ストレートが朝倉選手の顔面を直撃



固定資産税

固定資産税は、毎年1月1日に固定資産（土地・家屋・償却資産）の所有者に賦課されます。税額の算定に必要な届け出などがありますので、確認ください。
 固税務課 ☎52-2114

●家屋調査に協力を

新築・増築された家屋は、税務課職員が家屋調査を行い、課税の基準となる価格を決定します。調査依頼が遅れた場合、入居後の調査となり、ご迷惑をおかけすることが予想されますので、完成日が決まり次第、連絡ください。

●家屋を取り壊したら届け出が必要です

家屋の建て替えや災害などにより家屋を取り壊した場合、翌年度以降の課税を見直すため、届け出が必要です。解体工事完了後は、早めの届け出をお願いします。

●住宅用地の特例

居住している住宅用地は、面積に応じて特例措置が適用されます。新たに住宅用地となった、住宅用地でなくなったなど土地の利用方法に変更があった場合は、連絡ください。

●太陽光発電のパネル設置

太陽光発電パネルを設置した場合（一般住宅の屋根を除く）、償却資産の申告が必要です。土地の特例適用のため、場所・地積など現況を確認しますので、太陽光発電パネルを設置する場合は、速やかに連絡ください。

●所有権移転の手続き

相続や売買などによる未登記家屋の所有権移転は税務課、登記は法務局で手続きが必要です。所有者が亡くなられた場合は、早めの届け出をお願いします。

●家屋に対する減額措置

既存住宅のバリアフリー改修工事、耐震や省エネ改修工事などを行った住宅に対して、固定資産税が減額されることがあります。対象や要件、提出書類については、問い合わせください。

軽自動車税の各種手続きは期限内に！

軽自動車税は、毎年4月1日現在の納税（申告・報告）義務者に課税されています。当該車両に変更があった場合は、その事由が発生した日から15日以内に手続きする必要がありますので、ご注意ください。 ※手続き内容によっては、必要なものが加わることがあります。

車両の種類	事由	持参するもの
原動機付自転車（～125cc） 小型特殊自動車	①住所変更、廃車、市内の人へ譲渡する場合 ⇒久慈市役所税務課 ②転出、市外の人へ譲渡する場合 ⇒久慈市役所税務課と転出先（新使用者が居住する）の市区町村	○本人確認書類、譲渡証明書（申告書証明欄での証明でも可） ○ナンバープレート（廃車、転出、市外の人に譲渡する場合）
軽三輪 軽四輪	転出、譲渡、廃車などをする場合 ⇒岩手県軽自動車協会（☎019-639-8021） または、転出先の軽自動車協会	各対応窓口での手続きとなります。手続き方法など各対応窓口へ問い合わせください。
軽二輪（125超cc～250cc以下） 二輪の小型自動車（250cc超）	転出、譲渡、廃車などをする場合 ⇒東北運輸局岩手運輸支局（☎050-5540-2010） または、転出先の運輸支局	

市税などの質問・相談窓口

■市民課 ☎52-2118

●国民健康保険、後期高齢者医療関係 国保年金係

■収納対策課 ☎52-2368

●口座振替、納税証明など 管理係
●納税の方法など 収納係

■税務課 ☎52-2114

●市県民税、軽自動車税、国民健康保険税 市民税係
●固定資産税（土地・家屋・償却） 資産税係

健康保険の変更は市民課に届け出をお願いします

固市民課国保年金係 ☎52-2118

【国保喪失の手続き】（国保保険証の返還）

就職などで職場の健康保険（社会保険など）に加入した場合は、下記のものを持参し手続きをお願いします。

- ①返還する国保保険証 ②本人確認書類
- ③マイナンバーの分かる個人番号カードなど
- ④資格取得証明書または職場の健康保険証

【国保取得の手続き】（国保保険証の交付）

退職などで職場の保険を脱退した場合は、下記のものを持参し手続きをお願いします。

- ①本人確認書類 ②資格喪失証明書
- ③マイナンバーの分かる個人番号カードなど

市税や各種料金など納付の確認をしましょう

令和3年度の市税などは、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の第8期（2月28日納期限）が最後の納期です。納期限を過ぎてから納付した場合、督促手数料や延滞金が加算される場合があります。納め忘れがないか確認願います。

納めていない人に対しては、督促状や納税催告書などを送付した後、給料や預貯金などの各種財産の差し押さえを行っています。市税などをすぐに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

国民健康保険税を納めていない人に対しては、差し押さえのほか、通常の保険証よりも有効期間の短い「短期保険証」や医療費の全額を一旦自己負担しなければならない「資格証明書」の交付を行う場合があります。

市税などの納付に便利なお知らせ

固収納対策課 ☎52-2368

■口座振替による納付をおすすめします

市税や各種料金などの納付は、便利で確実な口座振替を利用ください。

メリット

- ①便利…納期のたびに金融機関に出かける必要がありません
- ②安心…つい、うっかりの納め忘れを防ぐことができます
- ③安全…現金を持ち歩く必要がありません

手続きは簡単

預貯金通帳、金融機関届出印、納税通知書を持参し、市役所・山形総合支所・各支所・市内金融機関で申し込みください

取扱金融機関

岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、みちのく銀行、盛岡信用金庫、東北労働金庫、新岩手農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行（郵便局）

■スマートフォン決済で市税などの納付ができるようになりました

市役所、金融機関、コンビニエンスストアに出向くことなく、いつでも、どこでも納付できます。

●スマートフォンのアプリで支払いができる市税・各種料金

- ・個人市県民税（普通徴収）・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税（普通徴収）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収）・市営住宅使用料・市営住宅駐車場使用料・定住促進住宅使用料
- ・保育所保育料・学校給食費 ※水道料金や下水道料金は、4月から導入予定です

●利用可能なスマートフォンアプリ

PayPay 利用方法の詳細はHPを確認ください

久慈市税 アプリ

検索



国民年金保険料控除証明書の再発行

●再発行が可能です

国民年金保険料の控除証明書が届かない、または無くした場合は再発行ができます。

関ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

INFORMATION

個人事業税の申告は振興局で

個人で事業を営んでいる人は、令和3年中の事業所得などを振興局に申告する必要があります。詳しくは県ホームページ「けんぜいねっと」をご覧ください。

※所得税や住民税の申告をする場合は一部を除いて不要です。

関県北広域振興局県税室 ☎66-9678

国保税の納付に困ったら相談を

特別な事情がなく国民健康保険税を滞納している場合は、短期間の保険証を交付したり、医療費全額を負担いただくなどの手続きを取ることになります。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。収入が前年比3割以上減少した世帯に対する減免制度があります。3月31日までに申請が必要ですので、問い合わせください。

関保険証に関すること……市民課 ☎52-2118

関納付に関すること…収納対策課 ☎52-2368

関減免に関すること……税務課 ☎52-2114

未申告の場合、児童手当や保育園の入園、公的年金などの申請に必要な、税の証明書の交付が受けられなくなる場合があります。国民健康保険に加入している人は、国民健康保険税の軽減などの適用が受けられなくなります。申告は期限内に忘れずに行いましょう。

税務署からのお知らせ

確定申告はご自宅から！

ご自宅のパソコンで申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(www.keisan.nta.go.jp)

では、e-Tax(電子申告)や書面作成がいつでも利用可能。

LINE公式アカウント名は「国税庁」。LINE IDは「@kokuzei」です。

国税庁 確定申告

検索



確定申告書作成コーナー



国税庁LINE公式アカウント

申告書等の作成相談を希望される人へ

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場当日配付、LINEから事前発行します。整理券の配布状況により、後日の来場をお願いすることもあります。配布方法について詳しくは、国税庁ホームページを確認ください。

▶開設場所…久慈税務署1階会議室(久慈市川崎町15-15)

※会場では、ご自身でパソコン操作をしていただきます

できる限り少人数で来場ください

▶開設期間…2月1日(火)～3月15日(火)(土、日、祝日を除く)

▶開設時間…9時～17時

関e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

関久慈税務署 ☎53-4161

事前準備にご協力を

●事前に計算しておいてください

申告会場での混雑を避けるため、申告の際には事前に次の2点を済ませておきましょう。

①収入、経費項目の仕分け・計算

②医療費控除の明細書作成(領収書の計算)

各地区での巡回申告受付相談

月日	時間	対象	会場
2月7日(月)	9:30～12:00	関、霜畑	山形総合センター
	13:00～15:00	小国	
8日(火)	9:30～12:00	荷軽部、来内、繋	
	13:00～15:00	日野沢、戸呂町	
9日(水)	9:30～14:00	川井	
10日(木)	9:30～12:00	山根	
14日(月)	9:30～12:00	侍浜	侍浜市民センター
15日(火)	9:30～12:00	宇部	宇部市民センター

※原則、対象地域にお住みの人が対象の巡回申告相談ですが、他地域の人でも受け付けできます。

市県民税、国民健康保険税などの

申告受付相談

2.16.水 ▶ 3.15.火

■会場…税務課(市役所1階)

■時間…平日8時45分～17時(受付は16時まで)

※窓口延長の月曜日は18時まで受付

関税務課 ☎52-2114

申告相談に必要なもの

■印鑑、預金通帳

預金通帳は、還付金の受け取りや口座振替に使用します。口座番号などを書いたメモでも構いません。

■本人確認書類

申告者本人や扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の記載が必要ですので、①または②と③の本人確認書類をお持ちください。(添付は不要)

①マイナンバーカード

②通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票

③運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など

■令和3年中の所得が分かる書類

①源泉徴収票(給与、公的年金など)や支払調書(報酬など)

②収支内訳書(営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などが分かるもの)

■所得控除の内容を証明する書類

①医療費の明細書(領収書や補てんされた金額が分かるもの)や医師の発行するおむつ証明書

※平成29年分申告から、明細書を提出すれば領収書は不要になりました

②国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金などの領収書や証明書

③国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書

④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(※)

※上記④の手帳をお持ちでない人でも、市内に住所を有する65歳以上の人で、次の2つの要件を満たす人は障害者控除を受けられます。詳しくは問い合わせください

①要介護度1～5

②認知症高齢者の日常生活自立度がランクⅡ～M、または障害高齢者の日常生活自立度がランクA～C

関社会福祉課 ☎52-2119

申告受付相談での感染症対策

①入場時の検温を実施します。37.5℃以上の発熱や風邪の症状がある場合は、申告受付をお断りします

②会場ではマスク着用し、手指消毒をお願いします

③会場には申告する人のみでお越しください。介護を要するなどの理由がある場合は、必要最小限の人数でお越しください

申告が必要な人

令和4年1月1日現在、久慈市に住所があり、令和3年中の所得が、次のいずれかに該当する人は、市県民税、国民健康保険税の申告が必要です。

※税務署に所得税の確定申告書を提出した場合(電子申告を含む)は、市役所での申告は必要ありません

給与収入があった人(パート収入を含む)

■令和3年中に退職した人、年末調整が済んでいない人

■年末調整した給与以外の所得(営業、農業、不動産、雑(年金など)、一時、譲渡など)があった人

■2カ所以上から給与を支給されている人

給与収入がない人

■所得が公的年金等のみで、扶養や社会保険料などの所得控除を受ける人

■営業、農業、不動産、雑(公的年金以外)、一時、譲渡などの所得があった人

■所得が非課税収入(遺族年金、障害年金、失業保険など)のみの人

■久慈市外に住んでいる人に扶養されている人

■収入がなく、扶養されていない人

※所得が1,000万円超の人に扶養されている配偶者は申告が必要な場合があります。詳しくは問い合わせください

●年金受給者の人も確認しましょう

公的年金の収入が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要はありませんが、公的年金以外の所得がある場合は市役所へ住民税申告をする必要があります。

収入が公的年金のみの場合でも、所得控除(年金引き以外の社会保険料控除、扶養控除など)を申告することにより市県民税が減額される場合がありますので忘れずに申告してください。申告が必要かどうか、判断が難しい場合は、問い合わせください。

国民年金保険料納付を忘れずに

INFO 閩市民課 ☎52-2118 / 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

納め忘れにご注意ください
国民年金保険料の納め忘れはありませんか？ 国民年金は老後や万が一のとき、あなたの大きな支えになります。忘れずに納めましょう。保険料は、次のいずれかの方法で納付してください。
■金融機関や郵便局、コンビニで納付書を使用
■口座振替やクレジットカード振替を利用
■インターネットバンキングやATMなどを利用
納付書を紛失した場合、再発行します。口座振替やクレジットカード振替の申請は随時受け付けています。

割引制度が利用できません
期間をまとめて納付する「前納」や口座振替で当月保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が割引になります。口座振替や前納・早割制度は、事前に申し込みが必要です。市民課4番窓口や口座を開設している金融機関、二戸年金事務所に申し込みください。

▼手続きに必要なもの：
① 基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの
② 預金通帳
③ 金融機関への届出印
④ 運転免許証など本人確認できるもの

▼前納の申込期限：2月28日(月)
※早割は随時受け付けています

割引制度と割引額

※令和3年度の割引額

割引制度		期間	割引額※
前納	現金・クレジットカード	6カ月	810円
		1年	3,540円
	口座振替	6カ月	1,130円
		1年	4,180円
早割	口座振替	1カ月	50円

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか？
令和3年度から、新たに給付金の対象となる人には、日本年金機構からお知らせの給付金が送付されていますので、早めに申請してください。すでに給付金を受けている人は、手続き不要です。不明な点はお気軽に相談ください。

新型コロナウイルスワクチン情報

INFO 閩政策推進課 ☎52-8007

3回目接種の接種券は、緑色の封筒で送付します。発送は、2回目のワクチン接種完了日順に随時発送します。予約は接種券が届いてからとなります。接種券が届くまでお待ちください。

■接種券発送状況：
令和3年6月末までに2回の接種を終えた人に、3回目の接種券を送付しました(1月21日発送)

■予約方法
① 電話：接種予約コールセンター ☎54-8008
② インターネット：https://www.covid19-vaccine.miso.jp/032077/ 
③ 予約支援窓口：市役所1階(正面右手)、山形総合支所、各市民センター
※接種券をお持ちください

■接種会場：詳しい日時や場所、ワクチンの種類は予約時に確認ください
① 個別接種(医療機関)
② 集団接種(市民体育館)
③ 3回目の接種券について：3回目の接種券は、予約票に印字されている「接種券付き予約票」です(これまでのようなシール状のものではありません)

■接種会場に必要な書類：
① 接種券付き予約票
② 予防接種済証と記載されている案内文書
③ 本人確認書類(保険証など)

■ワクチンの種類と量
① ファイザー社製：0.3ml(前回と同量)
② 武田/モデルナ社製：0.25ml(前回の半量)



スリル満点のケツすべり大会
平庭高原スキー場まつり
今年も冬を楽しもう

平庭高原スキー場まつりが、今年も開催されます。雪中宝さがし大会や山形村短角牛「べご汁」の販売。夜には最後を飾る花火大会など、楽しい企画が盛りだくさんです。各種イベントは10時から受け付けます。
▶日時…2月12日(土)11時～19時
▶会場…平庭高原スキー場
▶無料送迎バス…下表の通り
※2月8日(木)までに産業建設課(☎72-2129)へ予約が必要です

	久慈駅	陸中山形駅	平庭高原スキー場
行き	9:00	9:40	10:00
帰り	16:45	17:25	17:45
	15:30	15:50	16:30
	19:30	19:50	20:30

ごみの分別ワンポイント！

スプレーなどの捨て方

スプレー缶やカセットボンベなどは、未処理のまま排出すると収集・処理の過程で火災や事故につながる恐れがあり、大変危険です。
下記①～③のとおり必ず適正な処理を済ませた後に排出するようにご協力をお願いします。
① 中身を使い切る
② 缶に穴をあける
③ 燃えないごみとして出す
※①、②の処理は、風通しが良く火気が無い屋外で周りに人がいないことを確認してから行ってください。
閩生活環境課 ☎54-8003



まめぶの奥深さを知る

NEWS まめぶ展 2022、まめぶ食フェスタ 2022

「まめぶ」は江戸時代から受け継がれる郷土料理で、本年度文化庁の食文化ストーリー創出・発信モデル事業に採択され、まめぶ未来継承講座などを行い国の無形民俗文化財登録を目指して、取り組んでいます。
1月15日・16日は、おらほーるで、まめぶ展2022とまめぶ食フェスタ2022が開催され、多くの人でにぎわいました。

まめぶ展には、ロールスクリーンパネルを設置。明治時代初期の晴れ食御膳の再現や、まめぶ継承の映像が流れ、来場者は感慨深く眺めました。まめぶ食フェスタでは、山形地区8種類の、まめぶ食べ比べを開催。材料や味付けが異なる、まめぶを味わいまし



あいさつをする嵯峨力男さん

た。
来内小学校5年の叶城晴翔さんは「お気に入りまめぶもありました。いろいろな違いがあって驚きました。まめぶ食フェスタに来て良かったです」と笑顔で語りました。
市は「まめぶ」を地域の宝として、次の世代に継承されるようこれからも取り組んでいきます。

のんさんへリボンで恩返し

NEWS KUJI×Ribbonプロジェクト

市と久慈市観光物産協会、久慈商工会議所の女性職員が中心となって、KUJI×Ribbonプロジェクトを立ち上げました。
市とゆかりのある女優・のんさんが脚本・監督・主演を務める映画「Ribbon」が2月25日に全国公開されることきっかけで始動。2月上旬からよむのすや商店街などを映画のタイトルにちなんだ「リボン」で装飾します。メンバーの一人、久慈市観光物産協会の廣内留美次長



プロジェクトを始動

は「平成28年台風第10号の災害では、のんさんに慰問で応援してもらったことから恩返しをしたい。コロナ禍で地域経済が停滞している中で、地域に少しでも明るい話題を提供できれば」と思いを語りました。

ウォールアートがお出迎え

NEWS 北三陸ウォールアートお披露目セレモニー



ウォールアートの前であいさつをする「もりはなこ」さん

1月17日、北三陸「あまちゃん」観光推進協議会と久慈市観光物産協会は、よむのすで北三陸ウォールアートをお披露目しました。
作品は縦2.3m、横6.4mで、イラストを描いたのは、八戸ブックセンターの書店員でイラストレーターとしても活躍している「もりはなこ」さん。
北限の海女や三陸鉄道などが水彩画で描かれ、ほのぼのとしたあまちゃんの世界観が、来場者を温かく迎えます。



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

海外研修の代替地として久慈市で開催

福島県なみえ創成小中学校海外代替研修 12月26日～28日



初めてのスキーも
すぐに上達

浪江町教育委員会は、例年オーストラリアで行っている海外研修を、本年は久慈市で開催。なみえ創成小中学校の生徒5人が、岩手大学の留学生ら4人と一緒にライクラミングやスキーなどを体験。英語を交えながらさまざまなプログラムを行い、交流を楽しみました。

商品開発と販売にチャレンジ

久慈高等学校チャレンジショップ開催 1月7日～8日



新聞紙で作ったエコパックに商品を入れて渡す生徒ら

久慈高等学校2年36人は、久慈市民市場で地域の店とコラボし、その商品を販売するチャレンジショップを開店。タマシシ・アレン先生が焼いていたクッキーを再現したクッキーや炭の粉末に木酢液を混ぜ、試行錯誤し完成させた消臭剤など、2日間にわたり販売しました。

小正月を学び楽しく交流

三世代交流小正月行事 1月11日



ホールに設置されたミズキを6班に分かれて飾り付け

小久慈市民センターで小正月行事が行われ、小久慈小の子ども達57人が参加しました。小久慈老連役員と対面した子ども達は、小正月の由来を聞いて、ミズキにお餅等を飾り付け、マジックや参加者全員のピングゲームで景品をもらうなど楽しく交流しました。(大久保)

筆に思いを込めて

令和4年書き初め教室 1月10日



真剣な表情で筆をとります

やませ土風館で市内書道教室が、書初めイベントを開催。教室の受講生や外国人指導助手の皆さんが、新年の抱負や目標などを書きました。家族と参加した鈴木心結さんは「明るい」と書き「大変なことがあっても明るく、という気持ちを込めました」と笑顔で答えました。

恐竜イラストベンチを探そう

まちなかイラストベンチマップ 12月19日



まちなか散歩してみませんか

久慈商工会議所は、イラストベンチのまちなかマップを歴通路広場に設置しました。これは7月に除幕式を行った「おとうさんはウルトラマン」の絵本作家、宮西達也さんが描いたティラノサウルスのイラストベンチ10脚の設置場所が示され、憩いの場をお知らせしています。

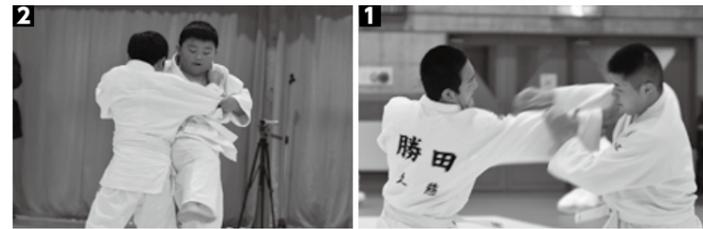
補助金活用し防犯灯更新

県企業局クリーンエネルギー導入支援事業 12月20日



LED防犯灯は従来の防犯灯と比べ省エネで電気量も削減できます

岩手県企業局クリーンエネルギー導入支援事業を活用し、久慈川沿いに設置する市所有の防犯灯47基を、LED防犯灯に更新しました。市は関係団体と連携し、夜間における安全性の確保、省エネルギーや環境保全意識向上を目的に、今後も防犯灯の更新を進めていきます。



1/紅白試合も真剣勝負 2/お互い一生懸命技をかけあいます 3/笑顔で餅つき 4/つきたての餅は格別です 5/お雑煮はお母さんが愛情込めて前の晩から下ごしらえしてくれました

English Camp

久慈市中高生海外派遣代替研修 1月5日～6日



英語で交流を深めました

市教育委員会は、海外派遣研修の代替として「久慈市 English Camp」を開催。市内中高生5人は、ALTから米国と豪国の文化や若者言葉などを学び、入国審査やレストランでの会話の疑似体験を含む研修を1泊2日のオールイングリッシュで受講しました。

楽しい冬休み行事

平山小児童ケーキ作り挑戦 1月5日



生地を楽しそうにカップに流し込む子どもたち

冬休みの放課後子ども教室で、平山小学校児童7名が夏井市民センターでカップケーキづくりに挑戦。講師の滝沢敦子さんの指導で焼きあがったケーキにはチョコレートなどで飾り付けをして完成。全ての作業を子どもだけで行ない、楽しい思い出となった一日でした。(梅沢)

まちのわだい

鏡開式で無病息災を願う

鏡開式 1月10日

三船十段記念館で、5日から行っている寒稽古の締めとして、新年の無病息災などを祈願する鏡開式が開かれ、道場に通う児童や生徒ら45人が参加しました。練習を行ったあとは紅白試合。真剣な表情で組み合い、汗を流しました。

恒例の餅つきは、ぎこちなさを見せながらも交替で実施。つきたてのお餅は、お汁粉やお雑煮などで出され、子どもたちは口いっぱい頬張り、何度もおかわりしました。

今年の抱負を、小学生キャプテン久慈小学校5年の大畑隼斗さんは「2月の岩手県スポーツ少年団柔道大会で優勝して、全国大会で勝ちたいです」と次の目標に向けて意気込みを語りました。

親子でフォトスタンドをつくろう

ものづくり体験教室 1月7日



技能士会が作り方を指導。丁寧に仕上げます

久慈地区技能士会は久慈地方産業まつりで実施していた「ものづくり体験教室」を、よむのすの多目的ホールで2年ぶりに開催。小学生の親子20組と、フォトスタンドを作製しました。中小路啓二会長は「この体験を通してものづくりに興味を持ってもらいたい」と話しました。

広場の遊具を整備

地域の憩いの場づくり 11月25日



遊具がきれいに整備されたふれあい広場

日吉町内会は、同町内にあるふれあい広場の遊具を整備。(一財)自治総合センターの宝くじ助成制度を活用しました。この制度は、宝くじの普及広報活動費を活用し、地域団体が行う活動を支援するものです。宝くじは地域のさまざまな活動に役立てられます。



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ダコタ・ディベイツ さん
 インディアナ州・24歳 / 夏井小、久喜小、小袖小、宇部中、山形地区の小中学校を担当

子どものころから読書が大好き!

最近、日本国内でも旅行をするのが難しいので、読書の時間が増えました。今回は、私のお気に入りの本を紹介します。

①海辺のカフカ / 村上春樹

私にとって初めての日本人作家の作品で、大好きな本の一つです。田村カフカとナカタという二人の登場人物が猫と人が会話を交わし、空から魚が降ってくるという形を超えた現実にあなたを引き込みます。二人はそれぞれの運命から逃れるための旅に出かけ、おそらくお互いを救うことになるでしょう。

②アルケミスト - 夢を旅した少年 / パウロ・コエーリョ

サンティアゴという羊飼いの少年に導かれ、スペインからエジプトへと旋風のような旅が巻き起こります。少年が本当の宝物は自身の中にあり、その心に身を傾けることほど重要な事はなにもないのだと学ぶ姿から、シンプルさと賢明さが織り交ぜられてひとつひとつになっていくことに気付かされます。

続きはまた次のコラムで紹介いたしますね。

市民センターだより

大川目市民センター
 ☎55-3250



大川目市民センター事業紹介 小さな産直・大川目

大川目市民センターでは、大川目町まちづくり協議会と共催で、地域コミュニティの醸成・地産地消を目的に令和2年度から「小さな産直・大川目」と題し、イベントを開催しています。

令和3年度は、7月11日、8月8日、10月24日、11月14日、12月12日の計5回開催しました。回数を増すたびに出品物や来場者が増え、令和3年度最後の「小さな産直・大川目」では、令和2年の第1回に比べ、3.4倍と過去最高の来場者数を記録しました。

センター事業として計画した「駄菓子屋体験教室」では、大川目小学校5～6年生の有志児童9人が出店。来場した子どもたちも、お小遣いをにぎりしめ、悩みながらも楽しそうに買い物。老若男女問わず大いににぎわいました。

来場者からは「来年度も続けて欲しい」などの意見が多く、今後も継続してより良い「小さな産直・大川目」を開催していけるよう、大川目町まちづくり協議会と協力していきます。



認定証を掲げる河間澤自治会長(右)と谷地青年会長(左)

Name 荷軽部自治会

河間澤由広 自治会長 (60)
 谷地大輔 青年会長 (36)

元気なコミュニティ特選団体とは

平成24年度から、岩手県知事が認定している、人口減少・少子高齢化に向き合い、地域力の強化に取り組む県内のモデルとなる団体。市では、これまでに13団体が認定されています。

きらり人輝く

地域力の強化に取り組み
 モデル団体に認定された自治会

自慢できる地区を目指して

本年度「元気なコミュニティ特選団体」として認定された荷軽部自治会。さまざまな団体と連携し行ってきた地域活動について、自治会長の河間澤さんと青年会長の谷地さんから話を聞きました。

■これまでの活動について

昭和11年に会を結成以降、町内の清掃活動や草刈り、ガタゴンまつりなどの地域行事の参加、スポーツ交流会の企画運営などをしてきました。まめぶの伝承活動、教育旅行やグリーンツーリズムでの農泊の受け入れも、積極的に取り組んでいます。

本年度は、コロナ禍の中でも、感染症対策を徹底した上で、さまざまなイベントを開催。「青年会の炭火焼きそばが食べたい」という地域の皆さんの願いを叶えるため、テイクアウト販売の実施や、地区の子どもたちにプレゼントを配る「サンタが荷軽部にやってきた」というクリスマスイベントを開催したり、切れ目なく活動を行いました。

■活動を続けて良かったこと

昭和47年から、地区全戸に配布する「荷軽部タイムス」という地域新聞を発行。昨年度には200号を達成しました。この発行は、青年会と連携した取り組みなので、地域の若者たちが一緒に活動してくれていることがうれしいです。

■今後の抱負

これまでの活動を続けながら、より多くの人に荷軽部地区のことを知ってもらいたいです。荷軽部自治会は、地区の皆さんも、企画している自分たちも、楽しむことを第一に活動しています。これからもその気持ちを忘れずに、地域の皆さんと積極的にコミュニケーションを取りながら、住みやすく自慢できる地区を作っていくよう頑張ります。

協力隊 通信

細川 大介 さん
 (ほそかわ・だいすけ 31歳)
 胆沢郡金ヶ崎町出身。産業建設課で、短角牛の飼育技術の習得、魅力発信に取り組む。



前進あるのみ。どんどんチャレンジしていきます

令和3年10月1日に着任した地域おこし協力隊の細川です。まだ数カ月しか経っていませんが、機械類の免許も取得し、仕事の幅が大きく広がりました。本年度は機械類に限らず、必要な資格だと思うものにはどんどんチャレンジしていきます。また、周辺農家さんとも一緒に仕事ができる機会も増えました。仕事だけでなく、山形町の歴史、料理、さまざまな点で勉強になることがたくさんあると感じています。それらを踏まえ、より消費者の皆さんの笑顔と牛の笑顔をたくさん生み出せるように、今後も邁進して参ります。

どちらかというと畜産業は風当たりが強い業界ではあるかも知れませんが、勉強すればする程、牛飼いと関われば関わる程、奥が深くかっこいい職業だと私は思います。今後少しでも多くの若手がこの業界に興味を持って頂けるように、現在私に関わってくれている皆さんと協力し、発信して行きたいと思っています。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

集まれ! 元気の輪

ひまわりの会
 代表: 下坪 文子 さん
 活動場所: 長内市民センター ☎52-7400
 活動日: 毎月第1水曜日 13時~16時



和気あいあいとした笑顔の絶えないサークルです

ひとつひとつ丁寧に心を込めて縫います



ひまわりの会は、長内市民センターのつるし飾りをつくる事業がきっかけとなり立ち上がったサークルで、活動して2年目を迎えました。

つるし飾りは伝統工芸の一種で、江戸時代から作られているといわれています。取材した12月は先生からアドバイスを受けながら、干支にちなんだ寅や雪だるまを作製。同じ基本の型でも、綿の入れ方や仕上げの刺繍などでいろいろな表情を見せます。(※寅は1月1日号裏表紙に掲載) 作品は例年、2月の市民生涯学習のつどいや、やませ土風館のイベントなどで展示しています。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート（全国瞬時警戒システム）の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

▶日時…2月16日(水)11時ごろ
▶放送内容…(上りチャイム音)「これは」Jアラートのテストです」×3回
「こちらは防災久慈広報です」(下りチャイム音)

消防防災課 ☎52-2173

お知らせ 国民年金保険料の控除証明書を送付します

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します。確定申告などに使用してください。紛失した場合は、基礎年金番号がわかるものを準備し、問い合わせください。

納付した期間 証明書発送時期
令和3年1月1日 令和3年10月下旬～9月30日 11月上旬に発送済み
令和3年10月1日 令和4年2月上旬～12月31日

▶ねんきんダイヤル…☎0570-003-004
☎二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 就活説明・相談会開催

もりおか若者サポートステーションは、15歳から39歳までの若者と40～49歳までの就職氷河期世代の人を対象に、説明・相談会を開催します。本人や家族など、どなたでも参加できますが、事前に予約が必要です。

▶日時…2月9日(水)10時30分～12時
▶会場…よむのす1階多目的ホール
☎もりおか若者サポートステーション ☎019-625-8460

募集 いきいき百歳会 体操体験会

いきいき百歳体操とは、筋力をつけることで動きやすい体をつくり、いつまでも元気に暮らせることを目的とした体操です。

DVDを見ながら椅子に座って行うので、初めての方でも簡単にできます。お気軽にご参加ください。

▶日時…2月18日(金)13時30分～14時30分
▶会場…よむのす1階多目的室
▶募集人数…10人程度
▶申込期限…2月15日(火)
☎地域包括支援センター ☎61-1557

募集 認知症を体験し 対応方法を学ぼう

VR機器を使って認知症を仮想体験し、対応方法を学ぶ研修会です。誰もがなりうる認知症。この機会に知識と理解を深めてみませんか。

▶日時…2月21日(月)15時30分～17時
▶会場…元気の泉
▶定員…30人※2月14日(月)締切
☎地域包括支援センター ☎61-1557

募集 県立病院職員採用選考試験 薬剤師経験者特別募集

県立病院では4月1日から勤務する薬剤師の採用選考試験を行います。

▶試験内容…性格試験(事前web)、面接試験(オンライン)
▶試験日…2月18日(金)
▶申込期限…2月10日(木)
☎県医療局職員課 ☎019-629-6322

お知らせ あなたの大切な遺言書を 法務局が守ります

法務局は、遺言者本人が自書で作成する自筆証書遺言書を、長期間適正に管理する制度が始まりました。制度に関する詳しい内容や手続きの予約はHPを確認するか、盛岡地方

☎盛岡地方法務局二戸支局 ☎0195-25-4811

募集 いわて山形村短角牛 でナイト in 八戸

久慈市のPRイベントを八戸市で開催。歓迎セレモニーや抽選会など楽しい企画が目白押し。バイキング方式なので、出来立ての温かいまめぶや短角牛料理が提供されます。

▶日時…2月27日(日)18時～20時
▶場所…八戸プラザホテル
▶参加料…前売り券6千円(当日券8千円)
▶申込期限…2月22日(火)
☎産業建設課 ☎72-2111

募集 市営住宅空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額)
てらさと団地 1 19,200-28,600円
久喜地区住宅 1 21,700-32,300円
定住促進住宅 1 10,180円

▶申込期限…2月15日(火)
☎建設企画課 ☎52-2120
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 入札参加資格を有する 市内業者の皆様へ

久慈市の入札参加資格者名簿に登録されている事業者を対象に、市税や上下水道料金の納付状況を確認します。証明書を期日までに提出ください。確認できない場合は、令和4年4月1日以降の入札参加など(契約行為を含む)制限する場合があります。詳しくは問い合わせください。

▶対象者…令和4年1月31日時点で
①建設工事②建設関連業務③物品の買入れなどのいずれかの名簿に登録されている市内業者(市内に本社又は営業所を有する者)
▶受付期間…2月1日(火)～3月31日(休)
▶提出書類…①納税証明書(様式第29号(完納証明))②上下水道料金納付状況証明書
▶提出先…市財政課(2階)
▶提出方法…持参または郵送
☎財政課 ☎52-2113

お知らせ 小中学生の就学に援助

市では、経済的理由により就学が困難な小・中学生の保護者を対象に学用品費や修学旅行費、学校給食費などを援助しています。令和4年度の申請を希望する人は各学校へ申し出ください。援助を受けるには、保護者などの収入が一定の基準未満などの要件があります。申請は随時受け付けます。認定された場合、申請月から援助対象になります。
☎教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 相続登記は お済ですか月間

岩手県司法書士会では、県内の司法書士事務所での相談や、電話相談を無料で行います。詳しくはHPを確認ください。

▶日時…2月1日(火)～2月28日(月)(土・日・祝祭日は除く)
▶無料電話相談…☎0120-823-815

お知らせ 看護師志望者に奨学金

将来、看護師の業務に従事しようとする人に無利子の奨学金を貸し付けます。看護師免許取得後、市内の医療機関などで貸し付けを受けた期間に相当する期間、看護師として勤務することで、償還が免除されます。

▶対象…①大学・看護学校に在学または入学予定②同様の奨学金を受けていない③本人または保護者が市内に住所を有する
▶貸付金額…月額8万円(上限)
▶募集期限…3月15日(火)
☎保健推進課 ☎61-3315

お知らせ 市民農園で野菜を作ってみませんか

▶場所…天神堂第37地割181番地1
▶区画…15区画(1区画45㎡)
▶対象…農地を所有していない市民
▶利用期間…貸付日から翌年2月末
▶利用料…1年間1,000円
▶申込期限…2月18日(金)
※申し込み多数の場合は抽選
☎農政課 ☎52-2121

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：久慈2地区食生活改善推進員



切り干した根とかにかまの中華和え

■材料(2人分) 【1人分…68kcal/食塩相当量0.8g】
切り干し大根…15g
かにかまぼこ…2本
キュウリ…1/2本
食用菊…少々
A 酢…大さじ1
しょうゆ…小さじ1
砂糖…小さじ1
ごま油…小さじ1

- 1 切り干し大根ははさみで2センチ程度に切り、洗って15分ほど水につけ軽く絞る。菊はゆでておく
2 キュウリは千切りにして、かにかまは食べやすい大きさに手でさく
3 ポウルにAを混ぜ合わせ、12を加えてよく混ぜ合わせる

POINT 切り干し大根はカルシウムや食物繊維が生の大根よりも多く含まれます。手軽に使えるので、常備しておくとう便利です



アンバーホールからのイチ押し

G. フッチーニ作曲 オペラ ラ・ボエーム 演奏会形式(抜粋)



主催：市文化会館 助成：一般財団法人自治総合センターコミュニティ助成事業(地域の芸術環境づくり助成事業)

☎アンバーホール ☎52-2700

日時/令和4年3月6日(日)14時開演(13時開場)
会場/アンバーホール大ホール
料金/【全席指定】高校生以下無料(チケットは必要)
S席3,500円、S席ペア5,000円、A席2,500円
(友の会1,000円割引)

夏井町出身のバリトン歌手 田村洋貴さんも出演されます



12月のデータ

■人口と世帯数(12月28日現在)
 ○人 □… 33,349人 (-65)
 男 … 16,154人 (-35)
 女 … 17,195人 (-30)
 ○世帯… 15,526世帯 (-15)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (11 / + 2)
 ○死傷者数… 0人 (4 / - 2)

■救急活動
 ○出動件数… 129件 (1272/+172)
 交通事故… 8件 (59/- 3)
 急病… 94件 (911/+153)
 その他… 27件 (302/+ 16)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 61件 (595 /- 42)
 人身事故… 3件 (26 /- 9)
 物損事故… 58件 (569 /- 33)
 ○死亡者… 0人 (1 /+ 1)
 ○負傷者… 3人 (37 /- 5)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (4 /- 8)

■市内の犯罪状況など
 ○総数… 3件(うち空き巣被害0件)
(42 /- 54)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	12月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	934(-53)	9,510(-38)
うち可燃ごみ	785(-43)	8,070(+17)
うち不燃ごみ	45(-12)	507(-41)
うち資源物	105(+ 3)	933(-14)
一人一日当たり	904 ^㉗ (-30 ^㉗)	

※()内は、前年比

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間… 9時～19時
 ▶2月の休館日… 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

■2階展示コーナー
 冬のスポーツ
 ■3階展示コーナー
 ①スマートデバイス取り扱い説明
 ②賢治資料展

■ロボットプログラミングワークショップ
 プログラミングロボット「こくり」
 を動かす体験会を行います。

▶日時… 3月5日(土)、6日(日)
 ①10時30分～12時②14時～15時30分
 ▶対象… 小学校4～6年生
 ▶定員・参加料… 各回先着5名・無料
 ▶会場… よむのす2階学習室
 ▶申し込み… 2月3日(休)から電話や
 図書カウンターで受け付けます

■よみきかせ会「おはなしの巣」
 ボランティアグループ「ピノキオ」
 による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶日時… ①12日(土)②26日(土)
 両日とも11時～11時30分
 ▶会場… よむのす2階おはなしの部屋
 ■ブックスタート

「4～5カ月児相談・6カ月児健診」
 会場で、絵本の配布をします。

▶日時… 17日(休)①4～5カ月児… 9時
 ②6カ月児… 13時
 ▶会場… 元気の泉
 ■図書館えいが会

▶日時… ①12日(土)②26日(土)各日14時
 ▶会場… よむのす1階多目的室

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間… 10時～18時
 ▶2月の休館日… 7日(月)、11日(金)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)

■企画展「あなたはイヌ派?ネコ派?」
 ▶期間… 1日(火)～3月6日(日)

■企画展「岩手の作家さん」
 ▶期間… 8日(火)～3月15日(火)

■県立図書館巡回展「岩手の神楽」
 ▶期間… 18日(金)～2月27日(日)

……おすすめ図書……

久慈 一般書
 「基本のラッピング 丁寧な写真付き解説でわかりやすい」

監修/つつみ屋工房
 出版/成美堂出版
 基本の包装の仕方をはじめ、さまざまなイベントに合ったラッピングの方法について詳しく解説されています。この本を参考に、大切な人へ心を込めた贈り物をしてみませんか。

山形 児童書
 「チョコレートタッチ」

作/パトリック・スキーン・キャリಂಗ
 訳/佐藤淑子
 出版/文研出版
 ジョンは、お菓子が大好きな男の子。ご飯やおかずは残して、お菓子ばかりを食べています。なかでもチョコレートには目がありません。ある日、拾った古いコインで魔法のチョコレートを買って食べたら不思議なことがおこりはじめます。

募集 藤田一茂杯平庭高原 バンクドスラローム大会

平庭高原スキー場にプロスノーボーダー藤田一茂さん監修のコースを設置。スノーボードやスキーのタイムトライアル大会を開催します。

▶日時… 2月13日(日)11時30分～
 ▶参加料… 小・中学生無料、高校生以上4千円
 園産業建設課 ☎72-2111

募集 ジオから見る縄文遺跡 オンラインイベント

八戸市、宮古市、大船渡市の「縄文遺跡」に関連したジオパークのPRイベントを、オンラインで開催します。

▶日時… 2月16日(水)13時～15時
 ▶申込期限… 2月14日(月)
 園商工観光課 ☎52-2168

お知らせ 家族のための精神保健 セミナー in 久慈

県精神保健福祉連合会は、精神障がいを持つ家族の心の健康を守る活動を行っています。セミナーに参加し、接し方や社会資源利用などの基礎的な知識を得て、家族の安心づくりを一緒に語り合ってみませんか。

▶日時… 3月3日(木)13時30分～16時
 園久慈保健所 ☎66-9680

お知らせ 小学生・高齢者向け「無料乗車デー」

小学生と65歳以上の人を対象とした三陸鉄道無料乗車デーを開催!

▶小学生対象日… 2月12日(土)、3月13日(日)、3月20日(日)
 ▶高齢者対象日… 2月17日(木)、3月13日(日)、3月17日(木)
 園三陸鉄道 ☎0193-62-7000

お知らせ 水道の開始・中止をインターネットで

これまで窓口や電話で受け付けしていた水道の開始・中止がインターネットで24時間受け付け可能に!

■インターネットの受付期間

▶水道の使用開始… 使用する7日前までに申請してください

▶水道の使用中止… 使用中止の前日までに申請してください ※インターネット受付期間後に申し込みする場合は、上下水道部に電話で申し込みください。その場合でも、水道の使用開始日の3営業日前までに連絡をお願いします

園上下水道部 ☎52-2189

編集後記

▶いい子にしないと「あんもっこ」が来るそうです。あんもっこ? (駒澤)

元気健康だより

身につけよう! 運動習慣～冬の過ごし方～

皆さんは運動習慣がありますか? 健康くじ21プラン中間評価では市の運動習慣者(1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人)の割合は全世代で目標値に届かず、日常生活の歩数も減少している状況でした。元気に身体を動かすことは健康寿命の延伸や、生活習慣病やフレイル(加齢により身体や心、社会的つながりが弱くなっている状態)うつなどの予防につながります。寒い時期は外出の機会も減り運動不足になりがちです。今よりも10分多くからだを動かすことから始めてみませんか。【プラス10】買い物では遠くに駐車する、階段を使う、テレビを見ながら筋トレ、歯磨きをしながらかかと上げ、きびきびと家事をするなど。普段の生活にプラス10分歩くことで1000歩増やすことができます。 園保健推進課 ☎61-3316

生活環境だより

野良猫に餌を与えないで

野良猫への無責任な餌やりは、猫の過剰繁殖、餌の放置による周辺環境の衛生面の悪化、近隣住民の敷地内における糞尿被害など、ご近所トラブルを起こすことにつながりますので、絶対にやめましょう。また、飼い猫の放し飼いや同様の近所トラブルを起こすことにつながりますので、飼い猫は室内で飼育しましょう。

園生活環境課 ☎54-8003

2月のお知らせ

休日当番医 11日(金)

午後休診 新型コロナワクチン接種協力のため
 3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366



保険は人生の1ピース

株式会社 **街のほけん屋さん**

まちほけ

久慈市旭町10-63 久慈病院向い ☎(0194) 75-3090

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理

お気軽に お電話下さい
 ストープ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストープ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部 龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニールール

メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



1/元旦の「レストハウス千春」目が覚めるような寒さ 2/合いの手にあわせて力強く餅をつく児童 3/子どもたちはソリすべりコーナーを何度も往復。笑顔でそりを楽しむ来場者 4/ゲレンデをさっそうと滑るスノーボーダーやスキーヤー 5/リフト前はカラフルなウエアの人たちが順番待ち。極上のパウダースノーを堪能

元日、白銀を楽しむ

平庭高原スキー場

平庭高原スキー場で新年を祝うニューイヤーフエス

ティバルが1月1日に開催され、多くの来場者でにぎわいました。恒例のきねと臼を使った餅つき大会には多くの子どもたちが参加し、つきあがったお餅はお汁粉で振舞われました。山形小学校5年の小笠原涼舞さんは「初めてこのイベントに参加しました。きねが重くて大変だったけれど、上手にできました。お餅はすこしお米が残っているけれど、おいしいです」と声を弾ませました。

宿泊券やお食事券が当たる、お楽しみくじでは2022年にちなんで22個の景品が準備され、係員が数字が読み上げると、会場は歓声があがりました。ゲレンデでは、多くのスキーヤーやスノーボーダーが東北屈指のパウダースノーを満喫し、そりを持った子どもたちもバランスを崩しながらも、笑顔でそりのりばを往復。たくさんの人たちが白銀のお正月を楽しみました。



みんなで力をあわせて

2021 J A新しいわて牧草ロール写真コンテストが行われ、来内小学校が優秀賞を受賞しました。児童会長の大上煌魁おおかみさんは「未来に残そうをテーマに白樺を全校7人で表現しました。ロールの間の細かいところまで頑張って色を塗りました。力を合わせて作ることができてよかったです」と話しました。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、4,100件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

