

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

3

2022
月1日号

No.384

【今月の表紙】

あーちすと「のん」

(関連2-3ページ)



【トピックス】

- ・のんさん「王様のマント」寄贈
- ・久慈市長選挙、久慈市議会補欠選挙

久慈市と 恐竜とリボンと あーちすと「のん」

2月10日、女優・創作あーちすと、のんさんは、情報交流センターYOMUNO SUを訪れ「久慈市×のん NFTアート贈呈式」と、作品の販売によって得られた収益が市へ全額寄付されることへの思いを語りました。



作品名は「王様のマント」(縦80・3センチ、横65・2センチ)。市で化石が発見されたパロニコドンという恐竜をモチーフにした作品。恐竜がリボンのマントをまとい、王冠を被ることで強くなるというイメージが表現されています。

のんさんは「自分自身も恐竜が好きで、久慈で恐竜の化石が発掘されるニュースも見ていました。NFTの話聞き、久慈に贈る絵は、これを描きたいと思いつつもより時間をかけ、最後は徹夜をして仕上げました。久慈を第2の故郷のように感じているので、一緒に力強く歩んでいけたらいいなと思っています。強さ



を久慈にも感じているし、自分もそうありたいと思っています。」と心境を語りました。

遠藤市長は「昨年の3月に大きなアート作品『よむのむし』もいただきました。今回の作品は、恐竜の顔が

しつかり描かれ、リボンのイメージでやさしさが表現されていると思います。丁寧に作られているので、ぜひみなさんに実物をみていただきたい」と思いを語りました。

NFTとは、唯一無二で

あることが証明されたデジタルデータで、販売額はクリエーターに半永久的に還元されます。

今回、この作品がNFTアート作品として販売され、その売上が市に全額寄付されます。



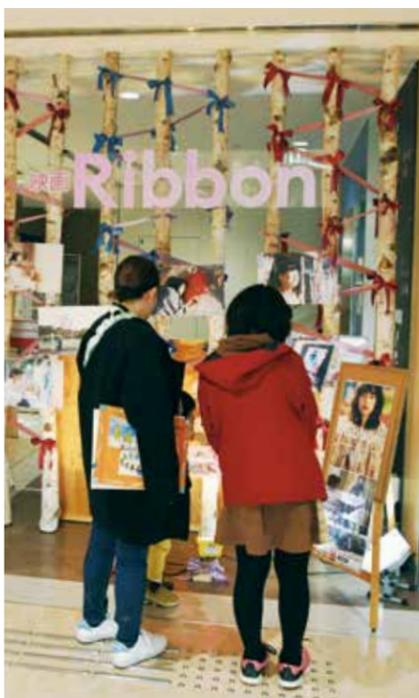
のんさんが、脚本・監督・主演を務める映画、「Ribbon」の全国公開にあわせて、災害のときも市を元気づけてくれた、のんさんに恩返しをしようと、久慈市観光物産協会、久慈商



のん official twitterより引用

工会議所などがKUJIX Ribbonプロジェクトを立ち上げました。第1弾は、中心部商店街に歓迎のRibbonフラッグを設置。道の駅くじやませ土風館では、歴通路広場に配置したみもの木をリボンで装飾しました。YOMUNO SUの1階はリボンでデコレーション。金魚鉢の中を「Ribbon」をイメージした魚が、気持ちよさそうに泳いでいます。そのほか市内の協力店は、Ribbonをイメージした特別メニューを提供。

これからもさまざまなリボンで、のんさんを応援していきます。





左/焼杉を使ったシックな色の外壁。プールのそばにはテラス席もあります
 中/サウナもあり、体もポカポカに
 右/二戸産食材をふんだんに使ったメニューが豊富



座敷わらしの「電燈くん」
 八戸市のイメージキャラクター「しまちゃん」



コンセプトは「出会いと学びのアートファーム」

左・中/さまざまな活動を受け入れるジャイアントルーム
 右/本格的な展覧会を行うホワイトキューブ

建築写真：阿野太一

3月末オープン 座敷わらしの里 金田一温泉郷 カダルテラス金田一

アクセス、問い合わせ先
 ▶住所…二戸市金田一字湯田 41
 ▶車以外…JR二戸駅下車タクシー 15分、金田一温泉駅下車タクシー 5分または、徒歩 20分
 ▶車の場合…久慈市中心部より車で約 60分
 圏カダルテラス金田一
 ☎0195-26-8533
 ▶HPはこちら

皆が「かたる」場所
 二戸市公民連携事業で整備した温泉宿泊施設「カダルテラス金田一」がいよいよオープンします。
 当温泉の泉質は「弱アルカリ性単純温泉」で、とろりとしたお湯が特徴です。大浴場には源泉風呂や炭酸泉風呂、ドライサウナなどを完備しています。レストランでは地元で採れたお米や肉、果物を使用し、健康に配慮した食事を提供します。
 隣接する公園も一新し、プールを活用したアウトドア体験を計画。また、デッキスペースを使ったマルシェや音楽イベントなども予定しています。
 二戸が誇る温泉や食、自然を堪能し、心も体も安らげるひと時を過ごしませんか？

令和3年11月オープン 種を蒔き、人を育み、100年後の八戸を創造する 八戸市美術館

コレクションラボ001
舟越保武展 静謐の中に佇む
 具象彫刻の頂点を築いた舟越保武の世界を紹介します。
 ▶会期…3月12日(土)～6月20日(月)
 ▶観覧料…無料
 舟越保武 (聖マリア・マグダレナ) 1984年

生まれ変わって開館
 八戸市美術館は、従来の「もの」としての美術展示が中心だった美術館とは異なり、「ひと」が活動する空間を大きく確保することで、「もの」や「こと」を生み出す新しい形の美術館として注目を集めています。
 「展覧会」と「プロジェクト」、そして「コレクション」を軸に、従来の立場や枠組みを超えてアートと人との出会いの輪が広がり、そこから得た学びが栄養となつて人々の感性や創造力が育まれ、まちや暮らしをより豊かなものにする。そんな美術館を目指して、日々挑戦を続けています。
 八戸市美術館(八戸市番町10-4)
 ☎0178-45-8338



グランドオープンは3月26日(土)

- ▶営業時間…日帰り入浴は午前6時～午後10時(最終入場午後9時)
- ▶入浴料金…大人700円、小学生400円、3歳から未就学児200円 ※お得な回数券あり
- ▶宿泊情報…38室(シングル、ダブル、ツイン、和室)
- ▶宿泊料金…素泊まり1名6,930円～、2名1室10,780円～ ※入湯税別
- プレオープンは3月14日(月)午前10時～(日帰り入浴、飲食のみ)

オープン情報 八戸・二戸の



展覧会「持続するモノガタリ」語る・繋がる・育む

- ▶会期…3月19日(土)～6月6日(月) ※展示替えあり。4月27日(水)から後期展示
- ▶開館時間…午前10時～19時(入場は18時30分まで)
- ▶休館日…火曜日(祝日の場合はその翌日) 5月11日(水) ※5月3日(火)は開館
- ▶観覧料…一般800円、小・中・高校・大学生100円 ※団体、障害者手帳をお持ちの場合等割引あり
- ▶HPはこちら

「北緯40°ナニヤラ連邦」ロゴマーク
 釣り具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

「広報紙面交換」
 八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。八戸市と二戸市の話題が掲載される、「広報はちのへ」、「広報にのへ」は、各市ホームページをご覧ください。

■投票用紙の記入方法

選挙の種類	記載事項	投票用紙の色
久慈市長選挙	候補者名を記載していただきますので「○」を記入してください (期日前投票は候補者の氏名を記入してください)	あさぎ色 (水色)
久慈市議会議員補欠選挙	候補者の氏名を記入してください	白色

新型コロナウイルス感染症対策

有権者の皆さんが、安心して投票できるよう、投票所の定期的な換気と消毒、手指消毒用アルコール設置など、新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

会場には、消毒済み鉛筆を用意しますが、持参した鉛筆の使用も可能です。入場の際は、マスクの着用、帰宅後の手洗いなど、ご自身での感染予防の実施もお願いします。

感染、療養中の場合は

新型コロナウイルス感染症により、宿泊・自宅療養している人で、一定の要件に該当する人は特例郵便等投票ができます。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

■今回投票できる人

平成16年3月14日までに生まれた人で、3月5日現在、引き続き3カ月以上、久慈市に住所があり、選挙人名簿に登録されている人です。

▶久慈市内で異動した場合…3月3日以降に住所異動の届出をした人は、異動前の投票所で投票してください。郵送で届く投票所入場券を確認するか、市選挙管理委員会にお問い合わせください

▶久慈市に転入した場合…令和3年12月5日までに久慈市に転入届出をした人は投票できます。12月6日以降に転入の届出をした人は投票できません

■期日前投票をご利用ください

投票日に投票所に行くことができない人は、期日前投票制度をご利用ください。

投票日当日の投票所は、混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染症予防のためにも、積極的に期日前投票をご利用ください。

【投票できる期間・場所】

▶期間…3月7日(月)～3月12日(土) 8時30分～20時

▶投票所…久慈市役所 1階・第3会議室(議会議棟側)
山形総合センター 1階・研修室

■久慈市民体育館で即日開票

▶時間…20時30分～(開場は20時)

▶会場…久慈市民体育館

▶参観できる人…選挙人名簿に登録されている人。
参観希望者は、当日に会場受付してください

入院や出稼ぎ、船員などで長期不在の人は不在者投票を！

次のいずれかに該当する人は「不在者投票制度」をご利用ください。手続きには時間がかかりますので、早めに市選挙管理委員会に連絡願います。

【出稼ぎなどで市外に在住】

不在者投票用紙の請求書に必要事項を記入し、市選挙管理委員会に提出してください。(郵送可)

【病院・施設に入院・入所】

入院または入所している療養先の院長(施設長)を通じて不在者投票用紙を請求してください。指定病院・指定施設であれば療養先で投票できます。

【船員で不在】

指定港で不在者投票する場合は「選挙人名簿登録証明書」「船員手帳」が必要です。投票の際は必ずお持ちください。交付を希望する人は、お早めに手続き願います。

【郵便などで不在者投票できます】

身体障害者手帳か戦傷病者手帳を交付されている人で、特定の障害のある人、または介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便による不在者投票ができます。

久慈市長選挙・久慈市議会議員補欠選挙



3/13(日) 7時～19時
山根地区と山形地区は18時まで
市選挙管理委員会 ☎ 52-2111(内線 472)

皆さんの一票には、久慈市の未来を創る力があります。進んで投票しましょう！！

■市内投票所の一覧

投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所
第1投票区	久慈保育園	第21投票区	山口地区伝承館	第41投票区	桑畑コミュニティーセンター
第2投票区	保健センター(子育て支援センター)	第22投票区	根井青少年会館	第42投票区	山根市民センター
第3投票区	田屋子公会館	第23投票区	滝いちご館	第43投票区	端神公民館
第4投票区	中央市民センター久慈湊分館	第24投票区	はなだて公民館	第44投票区	細野公民館
第5投票区	旭町公民館	第25投票区	高砂公民館	第45投票区	木売内公民館
第6投票区	中央市民センター	第26投票区	夏井市民センター	第46投票区	深田公民館
第7投票区	久慈中学校	第27投票区	夏井小学校	第47投票区	小田瀬青少年会館
第8投票区	寺里公民館	第28投票区	くにさか公民館	第48投票区	山形総合センター
第9投票区	枝成沢公民館	第29投票区	夏井農村地域交流館(川代地区交流館)	第49投票区	霜畑地区コミュニティーセンター(霜畑公民館)
第10投票区	川貫公民館	第30投票区	消防団第4分団第1屯屯所	第50投票区	霜畑農研研修館
第11投票区	日吉公民館	第31投票区	滝の沢青少年会館	第51投票区	小国地区多目的集会施設
第12投票区	岩瀬張公民館	第32投票区	宇部市民センター	第52投票区	下国・岡沢地区集会所
第13投票区	小久慈市民センター	第33投票区	中田親交館	第53投票区	来内地区集落センター
第14投票区	久慈市文化財保管施設(旧長内中学校)	第34投票区	川原屋敷地区農村センター	第54投票区	荷軽部地区集落センター
第15投票区	田高公民館	第35投票区	久喜地区防災センター	第55投票区	日野沢公民館
第16投票区	長内市民センター	第36投票区	小袖漁センター	第56投票区	岡堀公民館
第17投票区	防災センター	第37投票区	侍浜市民センター	第57投票区	戸呂町地区集落センター
第18投票区	二子公民館	第38投票区	横沼公民館	第58投票区	新田集会場
第19投票区	大川目市民センター	第39投票区	麦生農村センター	第59投票区	つなざ地区消防コミュニティーセンター
第20投票区	大川目小学校	第40投票区	堀切ふれあいセンター	第60投票区	向屋敷生活伝承館



こころの健康について考えてみませんか

普及啓発動画
岩手県公式動画
チャンネル



県は、こころセルフケア、セルフチェックに関わる情報を配信。心の健康を題材にした漫画動画の配信を始めました。

普及啓発動画
岩手県LINE
アカウント



岩手県新型コロナ対策パーソナルサポートにつながります。心のセルフケアをタッチして動画をご覧ください。

こころとからだの健康づくり活動団体の紹介

久慈市保健推進委員連絡協議会

■事務局…保健推進課（元気の泉 ☎61-3316）

現在、180人の保健推進委員が活動しています。保健推進委員は、市の保健活動の推進を図るため、市民に身近な存在として寄り添い、地域とのつながりを大切にしながら、地域と行政とのパイプ役として、市民のこころとからだの健康づくりに取り組んでいます。

■保健推進委員活動

地区の健康教室や、久慈地区住民健診でのお手伝い、健診の申し込みがない人へ健診受診の声かけや地域の人の見守りなど行っています。

川代一枝会長からひとこと

保健推進委員の仲間と共に市の事業への協力や研修などで学びを得ながら、市民のこころとからだの健康づくり活動への協力を行っています。コロナ禍…さまざまな制限がある中で知恵を出し合い、保健推進委員にできること探しながら活動中です。市民に身近な存在として、地域に根差す活動を行っていきたく思います。地区のことで、ご協力できることがあれば、お声掛けください！



遅らせないで子どもの予防接種

予防接種で防ぐことができる病気があります。予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。子どもの健やかな成長のためにも、一番必要な時期に受けましょう。特に赤ちゃんの予防接種が遅れると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。

接種時期は母子手帳を確認ください。予防接種に関する相談も受け付けます。気軽に問い合わせください。



風しんの抗体検査を受けましょう

対象者に送付しているクーポン券の有効期限は、3月31日(休)までです。

対象者は無料で抗体検査を受けることができ、抗体が不十分な場合は無料で予防接種を受けられます。まだ抗体検査を受けていない人は、お持ちのクーポン券を使い、検査・予防接種を受けましょう。クーポン券を紛失した場合は再発行いたします。

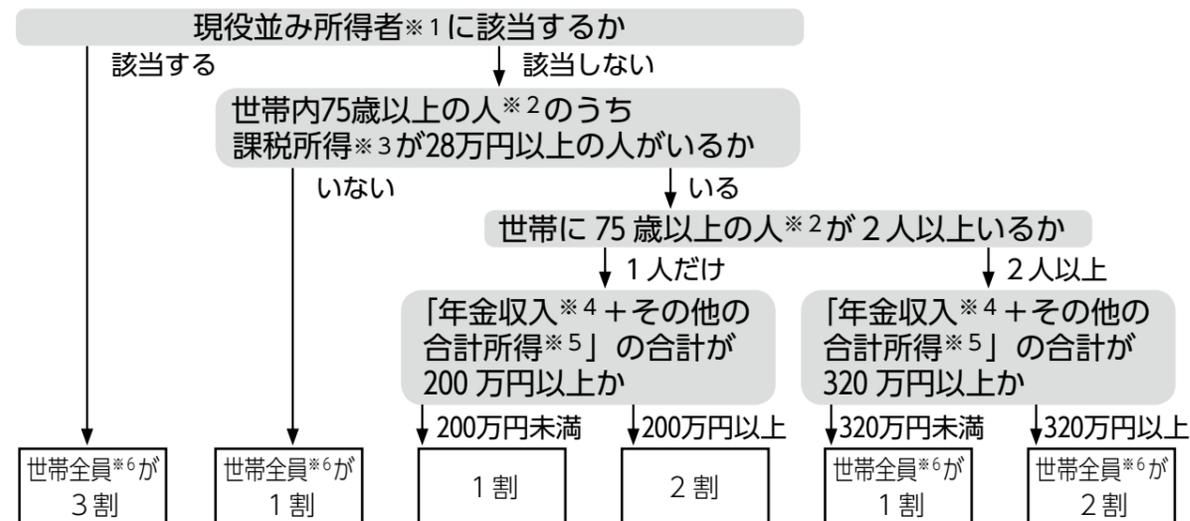
▶対象者…昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎市民課 ☎52-2118 岩手県後期高齢者医療広域連合 ☎019-606-7501

令和4年10月1日から一定以上の所得のある人の後期高齢医療者制度の医療費の窓口負担割合が変わります

一定以上の所得がある人は、現役並み所得者を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合2割の対象となるかどうかは、主に以下の流れで判定されます。



※1 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人
 ※2 後期高齢者医療制度の被保険者とは75歳以上の人（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
 ※3 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金などの控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除など）を差し引いた後の金額）
 ※4 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません
 ※5 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額
 ※6 後期高齢者医療制度の被保険者以外の人は含みません

窓口負担割合を見直すことになった背景

現在、後期高齢者医療制度の医療費のうち窓口負担を除いて5割を公費で負担、4割を現役世代の支援金、1割を高齢者の保険料でまかっています。令和4年以降は人口の多い団塊の世代が75歳以上になり、医療費の増大が見込まれます。今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、未来につないでいくためのものです。

岩手県後期高齢者窓口負担割合コールセンター

▶電話番号…☎0120-002-719

▶受付日時…月曜日～土曜日（祝日を除く）9時～18時

窓口負担割合が2割になる人には負担を抑える措置があります

窓口負担割合が2割負担になる人は、令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額が3,000円までに抑えられます（入院の医療費は対象外）。配慮措置の適用対象となった場合、その超えた金額を高額療養費として払い戻します。

※電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、警察署や消費生活センターに問い合わせください



村田親夫代表取締役社長(右)と女子バドミントン部員

News +

生徒の活躍を
応援したい

有限会社村田建業は、「部活動を頑張っている生徒たちを少しでも応援したい」との思いから久慈中学校体育館のバドミントンシングルコート用のラインを無償で整備しました。

同校2年の女子バドミントン部のキャプテン稲葉天歩さんは、「整備をすると聞いたときすごくうれしかったです。練習も楽しくできています。このコートを使ってこれからも部活動を頑張ります」と感謝の気持ちを述べました。

ごみの分別ワンポイント!

家具などごみ集積所に
出せないごみ

引越しなどに伴う家具などの粗大ごみは、通常の取り扱いと同様に次の点に注意して適正に処分してください。

▶机、椅子、自転車など、60cm×100cm以上または1袋・1束が20kg以上のごみは、ごみ処理施設へ直接搬入してください

▶スプリング入りマットレスやソファなどは、可燃部と不燃部に分別すればごみ処理施設に直接搬入することができます。3月27日は日曜日ですが8時30分~12時の間、ごみ処理場への直接搬入が可能です



中小企業向け事業復活支援金

INFO

関商工観光課 ☎52-2123

国は、コロナの影響を受けた中小法人・個人事業者に対し、事業の継続や回復を支援するため、事業復活支援金の支給を行っています。給付上限額は、中小法人が最大250万円、個人事業者は最大50万円です。詳しくは問い合わせください。

- ▼申請期間：5月31日(火)まで
- ▼給付対象：新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者で、令和3年11月~令和4年3月のいずれかの月の売上高が、平成30年11月~令和3年3月の間の任意の同じ月の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者
- ▼事前申請の登録確認機関：支援金の申請には、登録確認機関の事前確認が必要で

- ▼HP：https://jigyou-fukkatsu.go.jp/index.html
 - ▼相談窓口：事業復活支援金事務局 ☎0120-789-140
 - ①久慈商工会議所(商工業者に限る)
 - ②久慈市漁業協同組合(組合員に限る)
 - ③東北銀行久慈支店(事業性融資先に限る)
 - ④盛岡信用金庫久慈支店(事業性融資先に限る)
- ※新岩手農業協同組合久慈営農経済センター(組合員に限る)は今後登録予定です



久慈城跡が県の指定文化財に答申

NEWS

久慈城跡の保護の取り組みも評価



上空から見た久慈城跡(西側から撮影)

2月4日、岩手県文化財保護審議会が県教育委員会に対して、久慈城跡の岩手県指定文化財への指定を答申しました。これを受け、3月の県教育委員会定例会における議決を経て、県報告示により正式に指定される予定です。

久慈城は、中世に久慈地域を治めた南部氏の一族「久慈氏」の居城で、久慈備前守信実が文明年間(1469~87年)に居を構えたことが記録されています。天正19年(1591年)の九戸政実と南部信直との「九戸一揆」において、久慈直治・正則父子が九戸方の武將として参戦し、敗れたことにより、久慈氏の

直系は滅亡し、廃城となりました。周囲を川と濠で囲まれた独立丘陵に立地し、頂上の平場につくられた主郭やそれに連なる複数の郭、馬場跡などが良好な状態で残存。中世の山城の特徴を備えた貴重な史跡として、昭和48年に市指定文化財に指定されました。

平成29年からは、大川目中学校の生徒が清掃活動を継続。令和元年からは、大川目まちづくり協議会・九戸歴史民俗の会・久慈市観光物産協会・久慈城の会の4団体が「久慈城跡保存協議会」を設立するなど保存活動が進められており、今回の答申はこれらの取り組みも評価されたものです。

恐竜化石の活用戦略を学ぶ

NEWS

太古ロマンのまちづくり講演会



講演する栗原代表

1月21日、市内催事場とオンラインで「北海道むかわ町の恐竜化石を活かしたマーケティング戦略に学ぶ」と題して太古ロマンのまちづくり講演会が開催されました。

北海道勇払郡むかわ町では、同町穂別地区から全身の骨格が発掘され、新種として認められた「カムイサウルス・ジャポニクス(むかわ竜)」の発見を契機に、平成27年に「むかわ町恐竜ワールド構想」を策定。恐竜化石を活かしたまちづくりを掲げ、化石を核として町の持つ資源を結び付け、地域の活性化を図る取り組みを推進しています。

講演では、同町経済恐竜ワールド戦略室の太田晶さんが、人口減少などの課題に対



オンラインを含み約60人が聴講

処する活力を再創造する手段として、化石の活用が提案されたことなどを説明。住民の参画を得るきっかけづくりの重要性や、学術機関との連携の必要性などを訴えました。

続いて、同町の民間ボランティア団体「むかわ町恐竜ワールドセンター」で代表を務める栗原健一さんが、有志11人でスタートし、情報発信やガイド育成、体験メニューの開発や地域商社の起業などを進めてきたことを発表。「長年、自慢できることのない町だと思っていたが、行動する中で、少しずつ可能性を感じるようになり、今では自ら町の魅力を発信したいと思えるようになった。自分と同じ悩みを持っている人には、すこしでも何か行動を起こして欲しい」とエールを送りました。

鳥インフルエンザが発生

INFO

関農政課 ☎52-2121

2月12日に、市内の養鶏農場の鶏が、高病原性鳥インフルエンザの検査で陽性判定を受けました。発生した農場で飼養されていた鶏は殺処分され、14日午後に埋却が完了しています。鳥インフルエンザに感染した鶏の肉や卵が市場に出回ることはありません。県と市は協力し、他の農場に感染が広まらないよう2月12日から、長内町・大川目町・夏井町の市内3カ所に消毒ポイントを設け、通行する関係車両に対し24時間態勢で消毒を行っています。

防災無線でも案内しているように、国内でこれまで鳥インフルエンザが発生した農場の近くに住んだり、近くを通ったりすることで、人に感染した例は報告されていません



通行する関係車両を消毒

- ①鳥の排泄物などに触れた後は、手洗いとうがいを野鳥のふんを踏んだ場合は、念のために靴底を洗う
- ②死んでいたり、衰弱している野鳥を見つけても素手で触らない。見つけた場合は、県北広域振興局保健福祉部(☎66-9681)に連絡してください。



News +

自衛隊入隊予定者
市長表敬訪問

令和4年度に自衛隊に入隊する下屋鋪幹太さんが、2月21日に市役所を訪問し、遠藤市長らに入隊を報告。同日、県北地区自衛隊協力団体連絡協議会による、激励会も行われました。下屋鋪さんは「災害で市の復旧活動をする自衛隊の活躍を見て、自分も助ける側になりたい」と思い、入隊を希望した。いち早く立派な自衛官になれるよう訓練をがんばりたい」と意気込みを語りました。遠藤市長は「市民から頼られる自衛官になってほしい」と激励しました。

Information

利便性が向上
三陸鉄道時刻改正

三陸鉄道株式会社は、他路線との接続向上のため、下記の通り時刻改正をします。

▶上り

運行日程	久慈駅発	宮古駅着
～3月11日	14時25分	16時
3月12日～	14時15分	15時49分

▶下り

運行日程	宮古駅発	久慈駅着
～3月11日	9時23分	11時06分
3月12日～	9時20分	11時06分
	13時54分	15時31分

▶改正日…3月12日(土)
三陸鉄道株式会社 ☎0193-62-7000



子育て世帯臨時給付金の支給対象者が広がりました

子育て世代包括支援センター ☎52-2169

INFO

	対象	支給対象者
1	中学生以下(高校生世代の兄弟がいる場合を含む)	令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった人
2	高校生世代(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)	令和3年9月30日で高校生世代を養育していなかったが、令和4年2月28日時点で高校生世代を養育している人
3	上記1または2の児童	その他これらに準ずる人(DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合など)

▼支給方法…申請書に必要事項を記載して提出

12月15日号広報に掲載した国の「子育て世帯への臨時特別給付金」は、基準日以降の離婚などで、臨時特別給付金を受けていない人も支給対象になりました。(生計維持者の所得が、児童手当受給要件となる所得制限限度額を超える世帯を除く)

▼支給対象者…左表のとおり

※申請書は、市のHPからダウンロードするか、子育て世代包括支援センター(元気の泉内)窓口で配布します



▼必要書類…

①児童手当の受給者変更をしている場合…申請書のみ提出

②児童手当の対象とならない児童の養育者…2月28日までに離婚、もしくは離婚協議中であることが分かる書類

▼申請期限…3月31日(木)

▼支給額…高校生世代までの子ども1人につき10万円

※元養育者からすでに給付金の一部を受け取っている、または児童のために消費されている場合はその額を差し引いた金額

▼支給日…審査後にお知らせします

▼注意…本給付金の対象者で、2月中までに児童手当の受給手続きを行っていない人は対象にならない場合があります。詳しくは、子育て世代包括支援センターまで問い合わせください

災害に強い幹線道路を整備

一般国道281号復興支援道路下川井工区の開通式

NEWS

県が整備を進めていた一般国道281号下川井工区の改良工事が完了し、2月5日、新設された下川井トンネル前で開通式が挙行されました。高橋進県北広域振興局長は「開通により、安全安心で円滑な通行の確保、物流や観光など地域産業の振興、内陸部との交流促進など多くの効果が期待される。県では令和2年度に案内、戸呂町工区を事業化し、トンネルを含む道路の詳細設計を進めている。将来の構想を見据えながら、整備に取り組んでいきたい」と意気込みを述べました。完成した区間は、総延長が1160m、総事業費約38億円。東日本大震災以降、沿岸部と内陸部を結ぶ重要な役割を持つ復興支援道路として



テープカットとくす玉割りで開通を祝う参加者ら

位置づけられ、平成28年から整備が進められてきました。今回の工事により、幅員狭小で急カーブが続く区間が解消され、時間にして約1分の片側歩道も整備され、歩行者も安全に通行が可能です。

新型コロナウイルスワクチン情報

INFO

問ワクチン接種対策室 ☎54-8007

3回目接種の接種券は、緑色の封筒で送付しています。予約は3月分を受付中です。接種券が届いてから予約をしてください。

■接種券発送状況…

令和3年8月20日までに2回の接種を終えた人に、3回目の接種券を送付しました。(2月25日発送) 今後も2回目の接種完了日順に、発送します

■予約方法

①電話…接種予約コールセンター ☎54-8008

②インターネット…<https://www.corid19-vaccine.miso.jp/03207/>



③予約支援窓口…市役所1階(正面右手)、山形総合支所、各市民センター ※接種券をお持ちください

発表を聞いた琵琶坂香奈子さん(久慈高1年)「大学で行っている研究をわかりやすく説明してくれて、多くの知識を得られたと感じます」と話しました。



質問に答える高田さん

消防団協力事業所を認定します

INFO

問消防防災課 ☎52-2173

市は、消防団活動に積極的に協力し、地域の消防防災力強化に寄与する事業所を、消防団協力事業所として認定しています。

従業員が消防団に相当数入団していることや消防団員である従業員の就業中の出勤を認めるなど、団活動に配慮されている事業所が対象です。認定を受ける場合は申請が必要で、詳しくは、消防防災課まで問い合わせください。

▼認定事業所(認定順)…

- 宮城建設株式会社
- 株式会社細谷地
- 株式会社小山組
- 株式会社金子デージェル商会
- 下館建設株式会社
- 株式会社藤森測量設計
- 有限会社谷地林業
- 久慈地方森林組合
- 南建設株式会社
- 北星鉱業株式会社
- 蒲野建設株式会社



消防団協力事業所表示マーク

小児の予防接種

3月7日から、小児(5歳から11歳)の接種が始まります。接種予約は現在受付中です。

■接種券発送状況…

令和3年度中に10歳から11歳になる人に、2月24日接種券を発送しました。今後、年齢順に発送します

■小児の接種会場…

- 岩手県立久慈病院
- 関上こどもクリニック
- ちだ医院

■接種会場に必要な書類…

接種券、予診票、保険証のほか、母子健康手帳も忘れずにお持ちください

▼ワクチンの種類…
ファイザー社の小児用ワクチン



市役所窓口を臨時開設

■日時…3月27日(日)9時～17時

■会場…市役所1階市民課窓口(③・④)

※庁舎正面・西出入口をご利用ください

■業務内容…

▶住民異動届、戸籍届出、国民健康保険資格異動届、医療費助成の受付

▶住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本、個人番号カード(マイナンバーカード)の交付など

※パスポートの申請・交付はできません。

住民基本台帳ネットワークを使用した一部手続きは、他市町村の都合により、行うことができない場合があります。

問市民課

☎52-2117/ ☎52-2118

久慈橋車両通行制限

久慈橋が架けられてから86年が経過。老朽化が進んでいることから、橋の劣化を抑えるために、総重量8トンを超える車両の通行を禁止します。

▶規制開始日…

4月1日(金)9時～

問道路河川維持課 ☎52-2151



5. 職員手当 (令和3年4月1日現在)

区分	久慈市			国		
	期末	勤勉	勤勉	期末	勤勉	勤勉
期末・勤勉手当	6月期	1.3月分	0.925月分	6月期	1.275月分	0.95月分
	12月期	1.3月分	0.925月分	12月期	1.275月分	0.95月分
	計	2.6月分	1.850月分	計	2.55月分	1.9月分
	※職務の級などによる加算あり			※左と同じ		
扶養手当	国と同じ			<ul style="list-style-type: none"> ▶配偶者…6,500円 ▶子…1万円 ▶父母等…6,500円 ▶特定年齢にある子1人につき5千円加算 		
住居手当	▶借家・借間…月額1万2千円を超える家賃を払っている職員が対象。最高2万7千円			▶借家・借間…月額1万6千円を超える家賃を払っている職員が対象。2万8千円		
通勤手当	▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額6万円			▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円		
	▶交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円～2万4,500円)			▶交通用具利用者…2千円～3万1,600円の範囲内		
退職手当	区分	自己都合	勤奨・定年	区分	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.70900月分	勤続35年	39.7575月分	47.70900月分
	最高限度額	47.709月分	47.70900月分	最高限度額	47.709月分	47.70900月分
定年前早期退職特例措置(2～45%加算) ※勤続年数20年以上で勤奨退職の場合、4号給を特別昇給			定年前早期退職特例措置(2～45%加算)			

■特殊勤務手当の状況 (令和2年度普通会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	3.7%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	4万753円
手当の種類(手当数)	13
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当 社会福祉業務手当、徴収手当、放射線取扱手当、防疫作業手当 社会福祉業務手当、徴収手当

■時間外勤務手当の状況 (各年度普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和元年度	1億4,724万2千円	41万6千円
令和2年度	8,447万8千円	23万9千円

6. 特別職の報酬など (令和3年4月1日現在)

区分	月額など	
	市長	副市長
給料	市長	80万1,000円
	副市長	66万4,000円
	教育長	57万8,000円
報酬	議長	38万6,000円
	副議長	33万1,000円
	議員	30万3,000円
期末手当 令和3年度支給割合	市長	6月期 1.65月分
	副市長	12月期 1.65月分
	教育長	計 3.30月分
	議長	6月期 1.65月分
	副議長	12月期 1.65月分
	議員	計 3.30月分



市職員の給与

現在の状況をお知らせします

住みよいまちづくりのため、市ではさまざまな仕事をしています。市職員の給与は、毎月支給される給料と手当からなっています。給与は、仕事内容や生計費、国家公務員や他の都市職員、そして民間企業で働く人の給与とのバランスを考慮したもので、市議会を経て条例で定めています。今回は、市職員の給与や人数などの状況をお知らせします。

問総務課 ☎52-2112

3. 職員数など

■部門別職員数と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	令和2年	令和3年		
議会	6人	6人		○防災担当職員の充実 ○地域づくり・女性参画担当職員の充実 ○組織見直しによる減 ○退職職員の欠員不補充
総務	94人	95人	+1	
税務	24人	24人		
労働	2人	2人		
農水	23人	23人		
商工	18人	15人	-3	
土木	39人	38人	-1	
民生	42人	42人		
衛生	22人	28人	+6	
教育	42人	41人	-1	
病院	6人	6人		○図書館指定管理化による減
水道	13人	12人	-1	
下水道	7人	7人		
その他	16人	15人	-1	
計	354人	354人	±0	

■定員適正化計画の数値目標と進捗状況

市では、久慈市総合計画後期基本計画のもと、第3次久慈市職員定員適正化計画を設定。職員数の適正化に向けて、計画的に取り組んでいます。

区分	平成29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度	計
削減計画数	+1	0	+1	0	0	+2
増減数	-5	-2	-4	-1	0	-10
職員数	361人	359人	355人	354人	354人	-

4. 一般行政職の級別職員数 (令和3年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	39人	14.7%
2級	主任	39人	14.7%
3級	主査	65人	24.4%
4級	係長	76人	28.6%
5級	課長	37人	13.9%
6級	部長	10人	3.7%
計		266人	100.0%

1. 人件費と給与

■人件費の状況 (令和2年度普通会計決算)

人口 (令和2年度末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
33,713人	274億1,661万4千円	26億984万8千円	9.5%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます

■職員給与の状況 (令和3年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				職員1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
329人	12億7,230万9千円	2億3,268万5千円	4億9,276万5千円	19億9,775万9千円	607万2千円

※職員手当には退職手当を含みません

※給与費は令和3年度当初予算に計上された金額です

2. 平均給料月額や初任給など (令和3年4月1日現在)

■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	久慈市	国
一般行政職	平均給料月額 30万4,743円	32万5,827円
	平均年齢 40.3歳	43.0歳

■昇給期間短縮の状況

給与制度の改正により、平成18年4月1日から昇給期間の短縮は行っていません

■職員の初任給の状況

区分	久慈市		国	
	決定初任給	採用2年経過後の給料月額	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒 17万3,200円	18万8,800円	18万2,200円	19万3,900円
	高校卒 15万1,900円	16万300円	15万600円	15万8,900円

■職員の経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況

区分	経験10年～15年未満	経験15年～20年未満	経験20年～25年未満
一般行政職	大学卒 26万3,514円	31万6,338円	36万1,676円
	高校卒 22万9,160円	27万2,769円	31万7,669円

■ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100として、久慈市の一般行政職の給料を比較するもので、給与水準を示す方法の1つです。令和3年4月1日現在の久慈市の指数は96.4です。
※参考…令和2年4月1日現在は96.5



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



遠藤 千春
リポーター

除雪機を整備

住みよいまちづくり

1月19日



通学路や高齢者
世帯の除雪を行います



幸町町内会は、(一財)自治総合センターが実施する宝くじの助成制度を活用し、除雪機を整備しました。

この制度は、宝くじの普及広報活動費を活用し、地域団体が行う活動を支援するものです。宝くじは、地域のさまざまな活動に役立てられます。

試行錯誤を重ね完成

久慈工業高等学校フィギュアを寄贈

1月19日



試行錯誤を重ね上げたフィギュアを贈呈する生徒ら

久慈工業高等学校電子機械科の3年生は、課題研究の時間に3Dプリンタを活用して製作したハウレンソウの妖精「緑のダイヤちゃん」フィギュアを市に贈呈しました。

市では着色を行い、農協関係施設や公共施設に配置し、ハウレンソウのPR活動に役立てていきます。

プロの迫力を目の前で

市で3年ぶりの試合

1月15・16日



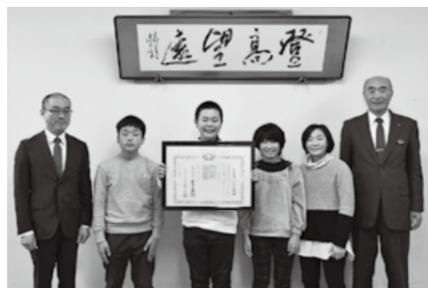
スリーポイントシュートを打つ仁平選手

市民体育館で、バスケットボールBリーグ3部の岩手ビックブルズとシながわシティバスケットボールクラブが対戦。ビックブルズは見事連勝。11月に大川目保育園を訪れた伊藤良太選手は「バスケを通じて影響を与えられるようなチームを作りたい」と思いを語りました。

これからも活動を続けます

久喜海づくり少年団教育長表敬訪問

1月19日



賞状を掲げる久喜小学校6年生の児童ら

令和3年11月3日に緑綬褒章を受章した久喜海づくり少年団の久喜小学校6年の4人が、教育長を表敬訪問。児童会長の坂本梨愛さんは「今まで続けてきたことが表彰されてうれしいです。これからもクリーン活動を通して海をきれいにしていきます」と笑顔で報告しました。

宇部川をきれいに

宇部川の水生物調査

1月18日



継続的に調査したことが評価されました

宇部小学校で長年実施している「水生物による水質調査」が評価され、県から知事感謝状が贈られました。児童会長の滝澤里菜さんは「宇部川がこれからもきれいな川であり続けるように、自分たちでできることを考えて行動していきたいです」と意気込みを述べました。

楽しい発表会を開催

夏井町シニア軍団ダンスを披露

2月6日



無観客のホールで軽快な曲目に合わせたダンスを披露

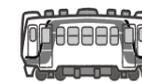
「市民生涯学習のつどい」の合同発表が中止に。出演予定の夏井町シニア軍団のメンバー30名が「このままやめてしまうのはもったいない」と奮起。無観客の夏井市民センターで、本番の衣装を身につけダンスを踊り、達成感に自らに盛大な拍手を送っていました。(梅沢)



小渡 正利
リポーター



森岩 航
リポーター



まちのわだい

久慈産のおいしい給食

地産地消ふれあい給食

11月～2月



1/ 鮭の雄と雌の見分け方を学習する大川目小学校の生徒ら 2/ 短角牛の給食をこぼさないように運びます 3/ 湊小学校では短角牛生産者の中屋敷さんから説明を受けた後に一緒に会食 4/ 来内小学校の生徒は「みどりのダイヤちゃん」と一緒に記念撮影 5/ シイタケの説明を受ける平山小学校の生徒ら

市は、地元の食材を知ってもらおうと11月から2月にかけて、地産食材の鮭・短角牛・ハウレンソウ・シイタケを使った「地産地消ふれあい給食」を実施しました。実施日には、各食材の生産に携わる人や食生活改善推進員が市内の小学校を訪問し、地産地消は地元の新鮮な食材を安心して食べられること、食べ物を輸送する燃料がかからずSDGsにもつながることなどを説明。児童らは、真剣な表情で説明を聞き、積極的に質問をするなど、食材を通して地域の農林水産業の知識も深めました。

学習後は、待ちに待った給食の時間。おいしく味わったあとは、食に携わる人に感謝をし「ごちそうさまでした」と手を合わせました。

B & Gをリニューアル

久慈市山形B & G海洋センター改修工事

1月23日



テープカットを行う関係者ら

市は、市山形B & G海洋センターの屋根やポーチなどを、B & G財団の助成事業を活用して改修しました。この日は、同センターで記念式典が行われ、同財団の菅原悟志理事長が「海洋センターを利用して、健康で楽しい毎日を過ごしてほしい」と思いを述べました。

地域の食をオンラインで紹介

JENESYS2021 日アセアン・東ティモール交流

1月28日



解説をしながら、そば打ちを生配信

外務省主催の対日理解促進交流プログラムの一環で、ASEAN諸国や東ティモールの大学生らとのオンライン交流が行われました。市内の7軒の民泊家庭をつなぎ、囲炉裏で焼く豆腐田楽やそば打ちなど郷土の食文化を配信。互いの食文化を通して交流を深めました。

卓球バレーで楽しく交流

卓球バレー体験教室

1月26日



得点に手をたたいて大よこびの参加者ら

小久慈市民センターで卓球バレー教室が行われ、地域の高齢者など10人が参加しました。初めて経験する参加者が多く、市体育協会の久慈順子さん指導で楽しい準備運動で体をほぐし卓球バレーに挑戦。得点が入るたび笑い声や歓声が響き大いに盛り上がりました(大久保)

自然と向き合った4日間

バッテリーキャンプ冬の陣2022

1月8日～11日



スノーシューを装着し、遠島山荘を目指す参加者たち

市と久慈市ふるさと体験学習協会は、2年ぶりにバッテリーキャンプを開催しました。市内と県外の小学校3年生～6年生6人が参加。グループで活動内容を話し合い、雪遊びや遠島山荘への遠征など、冬ならではの自然体験を通して、仲間と絆を深めました。

市内の小・中学校で英語を教えているA・L・T（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ダコタ・ディベイツ さん
インディアナ州・25歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

子どものころから読書が大好き！

前回に引き続き、私のおすすめの本を紹介します。

① Great Goddesses: Life lessons from Myths and Monsters by Nikita Gill

(偉大な女神たち：神話と怪物から学ぶ人生の教訓/ニキータ・ギル)

私は詩が大好き。この詩集を読んで、すぐに夢中になりました。ギルは、古代の物語を再考し、現代のフェミニストの解釈を加えています。お気に入りの詩の一部は「自分自身のオデッセイにだってなれるのに、忘れられた詩人の本に書かれたような未完成の詩になるなんて」

② アラバマ物語 /ハーパー・リー

高校の英語の授業で教材として読んだ本で、何度も読み返したくなる名作。舞台は大恐慌時代の田舎町。主人公の父親が、法廷で黒人をかばい、意図的に町民たちと反対の立場をとることを通して、人権や正義に対する考え方を探っていきます。今の時代にも通じるものであり、アメリカにおける人種的不平等について、描いた一冊です。

市民

センターだより

宇部市民センター
☎56-2706



宇部市民センター事業紹介 みそ造り体験教室

今ではほとんどの人がお店で買うみそですが、昔は各家庭で、手間も時間もたくさんかけてみそを造っていました。「天然醸造のみそは大豆のうま味をじかに味わうことができ、菌が生きているので健康にも良い。時間がたてばたつ程うま味が増し、何より自分で仕込んだみそで作るみそ汁は格別。市民センターの事業として実施しては？」と町民からアイデアをいただき、みそ造り体験教室を企画しました。

開催日は、2月5日。発案者の推薦で軽米町にある大黒醤油株式会社を訪問し、同社長直伝の「自宅でもできる一番シンプルなみその仕込み方」という内容で、こうじ、米、大豆の重量配分、足を使って大豆をつぶすなどの工程を学びました。みそ造りを体験できる機会は貴重で、この体験を通してみその仕込み方はもちろんのこと、食の生産や加工と関わる人の苦勞など、いにしえの人々へも感謝の気持ちを持つことができる有意義な事業となりました。



認定証を掲げる鹿糠勇会長（前列右）、八屋勉事務局長（左）佐々木のみ子次長（後列右）、大久保勝男次長（後列左）

Name

小久慈まちづくり協議会

会長 鹿糠勇 (75)

元気なコミュニティ特選団体とは

平成24年度から、岩手県知事が認定している、人口減少・少子高齢化に向き合い、地域力の強化に取り組む県内のモデルとなる団体。市では、これまでに13団体が認定されています。

きらり人輝く

地域力の強化に取り組み
モデル団体に認定された自治会

自慢できる地区を目指して

本年度「元気なコミュニティ特選団体」として認定された小久慈まちづくり協議会。小久慈町内の全13町内会をまとめる協議会の鹿糠勇会長にこれまでの地域活動などの話を聞きました。

■これまでの活動について

地域の先輩達が行ってきた活動を、小久慈町全体で一丸となり実施していこうと、平成20年に協議会を結成しました。協議会メンバーに加え、市職員や集落支援員も参加する事務局会議を毎週開催しており、定期的に事業の企画や進捗報告を行う役員会も開催しています。コロナ禍で、これまで実施してきた文化祭や敬老会、町民運動会の三大事業の開催ができずにいますが、ふるさと未来づくり事業をきっかけに有志が集まった「朝市チーム」と協力して「小久慈朝市」も開催するなど、新たな取り組みも行っています。また、避難所サポーター制度を立ち上げ、避難所設営訓練を行うなど、災害時に備える活動をしています。

■活動を通して感じること

地域の皆さんと一緒に取り組む中で、多くの会話が生まれ、コミュニケーションをとれることが喜びです。コロナ禍で、話をできる機会が減りましたが、少ない活動の中でも「やってくれてありがとう」と声を掛けてもらえることがやりがいになっています。

■これからの抱負

これまで以上に地域の皆さんに楽しんでもらえる活動をしていければと考えています。世間話をしたり、一緒に一つのことに取り組んだり、楽しいからこそ活動を続けていられると感じます。

結成から13年。これからも活力ある小久慈町を目指して、地域の皆さんと一緒に活動に取り組んでいます。

集落支援 コーディネーター OBつうしん

大内田 睦美 さん
(おおうちだ・むつみ 34歳)

2018年着任。夏井町出身。2020年退任。現在は市内障がい者施設に勤務



運営側から参加者へ

こんにちは。卯年生まれの大内田です。

現在は、市内の障がい者施設に勤務しています。また、個人的に、昨年は夏井町一日市場（川代地区大かぼちゃ祭り）や、小久慈朝市に客として参加させていただきました。私の立場は運営側から参加者側へと変わりましたが、どんどんパワーアップしていく皆さんの姿が見られたり、変わらず受け入れてくださることを大変うれしく思っています。

また、夏井町未来づくり広場で開催されるワークショップに参加して交流も重ねています。現在は、防災公園を活用したイベントを検討中で、健康ウォーキング、たこ揚げ大会、防災コンテストなどの意見が出ています。中高生の参加者から若いエキスをもらって面白いアイデアも活発です！話し合いが遅々として進まない状況が続いていますが、いずれ形に出来るだろうと見ています。

●集落支援コーディネーター…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

集まれ！ 元気の輪

すいれん

代表：田老 イト さん
活動場所：長内市民センター ☎52-7400
活動日：毎週火曜日 10時～12時

呼吸を整えヨガのポーズ。換気で窓を開けていても、体がポカポカしてきます



ヨガのポーズで記念撮影

すいれんは、結成から40年以上続いているヨガサークルで、毎週火曜日に活動を行っています。腹式呼吸でゆっくり体を伸ばすことで、柔軟性や体幹が鍛えられます。ヨガのほかストレッチやスクワットを取り入れ筋力アップ。自分の体と対話しながら行うので、無理せず自分に合わせた動きができます。コロナ禍で外出もままならない中、サークル活動で体を動かし、みんなと笑顔で話をするのも楽しみの一つです。

メンバーは随時募集中。私たちと一緒に心と体のリフレッシュをしませんか。

おめでとう おくやみ

1/16~2/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

お知らせ 3月11日は「東日本大震災を語り継ぐ日」

県では、東日本大震災の記憶を風化させることなく、後世に伝えていくことを目的に、3月11日を「東日本大震災を語り継ぐ日」として定めています。これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切に、一人一人の大切な人に思いを寄せ、ふるさと岩手を築いていきましょう。

関係復興推進課 ☎019-629-6945

お知らせ 看護師等免許保持者の届出制度

看護師等の人材確保の促進に関する法律により、保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない人は、氏名や連絡先を都道府県のナースセンターへ届け出ることとなっています。詳しくは問い合わせください。

関係岩手県ナースセンター☎019-662-8213

お知らせ 春の全国火災予防運動

全国統一防火標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

3月1日(火)から7日(月)までの1週間、春の全国火災予防運動を行います。各地域や家庭でも、住宅用火災警報器や石油機器の点検など、防火の取り組みをお願いします。

- ①設置から10年が経過した住宅用火災警報器は本体交換をしましょう
- ②ストーブなどは点検してから使用しましょう
- ③古くなった灯油の使用はやめましょう

関係久慈消防署 ☎53-0119

関係久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

年を重ねると唾液の量も少なくなるため、かんだり飲み込む力が弱まってむせたり、食べかすが口の中に残りやすくなります。その結果、細菌が増加し、歯周病、口内炎、口臭の悪化や誤嚥性肺炎を引き起こすきっかけにもなります。こうした事態を防ぐため、口内を清潔に保つことが重要です。

歯磨きや入れ歯の手入れ、歯だけではなく舌の清潔も保ちましょう。
関係地域包括支援センター ☎61-1557

募集 点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会

図書の点訳、音訳、録音図書編集、ITサポートを実践し、各奉仕員への理解を深める体験会を開催します。参加には事前予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

▶日時…4月8日(金)

午前	午後	内容
9時45分～11時	12時45分～14時	点訳またはITサポート
10時45分～12時10分	13時55分～15時10分	音訳または録音図書編集

▶会場…県立視聴覚障がい者情報センター (いわて県民情報交流センターアイーナ 4階)

関係視聴覚障がい者情報センター ☎019-606-1743

お知らせ ひとり親世帯の家計を応援

ひとり親世帯を対象に、食料品を無償配付します。配付数は30世帯分。申込多数の場合は抽選となります。

- ▶受付期間…～3月7日(月)17時
 - ▶申込方法…申込書を久慈市社会福祉協議会へ提出。同協議会ホームページからも申請可能です
 - ▶受渡日時…3月17日(木)16時～19時
 - ▶受渡場所…久慈市総合福祉センター
 - ▶対象者…市内に住所を有するひとり親世帯で、高校3年生以下(令和4年3月1日現在)の未就労の子どもを一人で養育しており、経済的に大変な世帯
- ※生活保護受給世帯や、祖父母など同居している場合は対象外です



社会福祉協議会では、支援する食料品の購入資金、お米やレトルト食品などの寄付を募集しています。ご協力をお願いします。

関係久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

募集 市営住宅空きあります

入居資格や収入基準があります。詳しくは問い合わせください。

住宅名	戸数	家賃(月額)
久喜地区住宅	1	21,700~32,300円

▶申込期限…3月15日(火)
関係建設企画課 ☎52-2120
関係山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いきいきキッチン 関係久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：長内地区食生活改善推進員



- 材料(2人分) 【1人分…216kcal / 食塩相当量 1.2g】
- 酢モヤシ……………1/2量
 - かに風味かまぼこ……………4本
 - 長ネギ……………1/2本
 - 卵……………3個
 - 小ネギ(小口切り) ……適宜
- 酢モヤシの作り方▶参照
モヤシ(ひげ根を取る) ……2袋
砂糖……………大さじ2
塩……………小さじ1
酢……………大さじ5

- ①モヤシをさっと洗って水分を切り耐熱皿へ。Aを回しかけて、ふんわりラップを掛け、電子レンジ(600W)で4分加熱し、軽くかき混ぜ冷蔵庫で保存する
- ②長ネギは小口切り。かに風味かまぼこは長さを半分ほど切っておく
- ③小さめのフライパンにサラダ油大さじ2(分量外)を中火で熱し、②を入れて1～2分炒める
- ④割りほぐした卵を③に流し入れ火を強める。周りがやや固まってきたら大きく10回ほど混ぜ器に盛る。汁気を軽く切った①と小ネギをのせる

お知らせ 「ひとにやさしい駐車場」利用証制度

県では、公共施設や商業施設などにある車いす使用者用駐車場の適正利用を図るため「ひとにやさしい駐車場」利用証を発行しています。

- ▶対象者…①障害者手帳を交付されている人(一部対象外) ②介護保険で要介護1以上の認定を受けている人 ③出産予定日前後12週の妊産婦の人 ④難病のため特定医療疾患医療を受けている人 ⑤けがなどで歩行困難の旨の医師の診断を受けている人
 - ▶申請書類…①申請書 ②障害者手帳など歩行が困難なことを証明する書類※本人以外が手続きをする場合は、運転免許証など身分を証明する書類を持参ください
- 関係県北広域振興局企画管理課 ☎53-4987

お知らせ 省エネ住宅相談窓口

県では、くらしの省エネルギー化を図るため、住宅(新築・リフォーム)や日常生活の省エネ化について、建築士などの専門家が相談に応じる窓口を設置しています。相談は無料です。詳しくは窓口のホームページを確認ください。

- ▶相談窓口…(一社)岩手県建築住宅センター(いわて県民情報交流センターアイーナ 2階)
 - ▶HP…<https://www.ikjc.or.jp>
 - ▶電話相談窓口…☎019-623-4420
- 関係県環境生活企画室 ☎019-629-5273

お知らせ 三陸沿岸道路を利用してドライブしませんか

三陸沿岸道路が昨年12月に全線開通し、仙台市から八戸市まで短時間での移動が可能になりました。ほとんどの区間が無料で通行できます。開通を記念し、道路沿線の観光資源を紹介する映像を公開しています。三陸沿岸道路を利用して観光スポットをドライブしてみませんか。

▶HP…https://www.city.kuji.iwate.jp/kanko/sanendou_kankou.html
関係建設企画課 ☎52-2120

お知らせ 多重債務相談窓口

財務省東北財務局盛岡財務事務所では、借金の返済が困難な人や、亡くなった家族に借入金があり対応に迷っている人などからの相談に応じています。相談は無料です。

- ▶日時…月～金曜日(祝日、年末年始除く) 8時30分～16時30分
- ▶会場…盛岡合同庁舎4階
- ▶相談専用電話…☎019-622-1637

出前講座を行っています

東北財務局盛岡財務事務所では、「お金とのつき合い方について適切に判断する力を身につける」金融経済教育や金融詐欺犯罪未然防止などの出前講座を無料で行っています。学校や企業、各種会合などで講演の希望がある場合は、気軽に問い合わせください。

関係東北財務局盛岡財務事務所☎019-625-3353

アンバーホールからのお知らせ アンバーホール友の会に入会しませんか

友の会に入会するとさまざまな特典があります!

- ▶特典1…友の会で発行する会報とホール主催公演などの催事情報が自宅に届きます
- ▶特典2…チケットの先行販売を利用できます
- ▶特典3…ホール主催の公演チケットの割引が受けられます
- ▶特典4…友の会の企画に参加できます

■入会方法…申込書に必要事項を記入し、入会金と年会費を添えてお申し込みください

会員種類	入会金	年会費	会員期間
一般会員	800円	1,200円	入会の日から翌年4月30日
学生会員	500円	1,000円	



関係アンバーホール ☎52-2700

～友の会更新のご案内～

令和3年度アンバーホール友の会会員有効期限は、4月30日(土)までです。引き続き会員を希望する人は更新の手続きをしてください。※友の会は、登録した年度末から5年を過ぎると失効します。(平成30年度中に入会した人は、5月1日(日)から新規会員扱いになります)

■更新手続き方法…年会費と会員証が必要です

- ①アンバーホール窓口…
▶受付時間…9時～18時(火曜日休館日)
- ②代金引換郵便…代引き手数料(500円)がかかります。希望する人はアンバーホールまでお電話ください

1月のデータ

■人口と世帯数(1月31日現在)
 ○人 □… 33,311人 (- 33)
 男 … 16,133人 (- 17)
 女 … 17,178人 (- 16)
 ○世帯… 15,519世帯 (- 7)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (0 / 0)
 ○死傷者数… 0人 (0 / 0)

■救急活動
 ○出動件数…128件 (128 / + 32)
 交通事故… 0件 (0 / - 2)
 急病… 98件 (98 / + 26)
 その他… 30件 (30 / + 8)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 79件 (79 / - 43)
 人身事故… 3件 (3 / 0)
 物損事故… 76件 (76 / - 43)
 ○死亡者… 0人 (0 / 0)
 ○負傷者… 3人 (3 / - 4)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 1人 (1 / + 1)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…4件(うち空き巣被害0件)
(4 / + 4)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位:ト)

	1月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	908(+ 57)	10,418(+ 19)
うち可燃ごみ	777(+ 57)	8,846(+ 73)
うち不燃ごみ	31(- 2)	539(- 41)
うち資源物	100(+ 2)	1,033(- 13)
一人一日あたり	880 ^㉓ (+74 ^㉓)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶3月の休館日…7日(月)、10日(木)、11日(金)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、28日(月)
 ■企画展「新生活応援！」
 ▶期間…1日(火)～4月10日(日)

……おすすめ図書……

久慈 児童書
「うさぎじかん」

著/刀根里衣
 出版/NHK出版
 四季折々の風景の中に登場するうさぎたちのユーモアあふれる動きがかわいらしく、大人が読んで楽しめます。この絵本を読んで、うさぎたちと一緒にゆったりした時間を過ごしてみませんか

山形 一般書
「包丁まな板ボウル必要なしコンロ1つで自炊 lesson」

料理/金丸絵里加
 編者/主婦の友社
 出版/主婦の友社
 ご飯は、毎日の生活の基本。栄養のバランスをとったり工夫のしどころも多々あります。コンロ1つのミニキッチンでラク～においしい料理を作るコツを紹介。男女問わず、ひとり暮らしでこれから料理を始める方にもオススメの1冊です。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時
 ▶3月の休館日…7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

■2階展示コーナー
 ①新生活スタート～進級、進学おめでとう～
 ②お金にまつわる本展

■3階展示コーナー
 もう一度読みたい思い出の本展
 ■アンコール！回想サロン
 DVD「よみうり回想サロン」を使って「回想法」を体験するイベントを行います。

▶日時…3月17日(休)10時～11時
 ▶定員…10人(先着順)
 ▶会場…よむのす1階多目的室

■図書館えいが会
 ①おしりたんてい ほか
 ②ウォルトディズニー ほか
 ▶日時…①12日(土)②26日(土)各日14時
 ▶会場…よむのす1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」
 ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▶日時…①12日(土)②26日(土)
 両日とも11時～11時30分

▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
 ■ブックスタート
 「4～5カ月児相談・6カ月児健診」会場で、絵本の配布をします。

▶日時…17日(休)①4～5カ月児…9時～②6カ月児…13時～
 ▶会場…元気の泉

募集 自衛官を募集しています

体力勝負、体力必須の印象のある自衛官。あまり知られていませんが、実は医療系、事務系、法律系、技術系など、職種・職域が多岐で幅広く、各種資格の取得も可能です。最新装備を扱う分野から、それぞれの適性に応じた多様なエキスパートが活躍しています。

平和を守る自衛官は、知れば知るほど誇れる仕事。18歳以上33歳未満の男女を対象に、年間を通して受け付けている募集種目もあります。まずは気軽に問い合わせください。

▶HP…<https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>
 国土生活環境課 ☎54-8003
 国土自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

お知らせ スワロー号運行ルートを変更します

二戸駅周辺での道路拡張工事が完了したことから、利用者の利便性向上を図るため、運行ルートを変更します。

▶廃止するバス停…河原橋、八幡下、呑香稲荷神社前
 ▶追加になるバス停…前小路、荷渡、二戸合同庁舎前、久慈合同庁舎前
 ▶改正日…3月1日(火)

国土北広域振興局経営企画部産業振興室 ☎66-9671 ☎53-1720
 ①BK0001@pref.iwate.jp

お知らせ アイヌの方々のための電話相談

何か困りごとはありませんか。相談無料です。気軽に電話ください。
 ▶日時…月曜日～金曜日9時～17時
 ▶電話番号…☎0120-771-208
 国土人権教育啓発推進センター

お知らせ ジョブカフェ久慈を移転します

久慈市勤労青少年ホームに設置していた「ジョブカフェ久慈」は、移転作業のため4月から1カ月程度サービスを停止します。

▶移転先…久慈地区合同庁舎1階 総合案内窓口内(久慈市八日町1-1)
 ▶連絡先…ジョブカフェ久慈を再開するまで、下記に連絡してください

国土北広域振興局経営企画部産業振興室 ☎66-9671 ☎53-1720
 ①BK0001@pref.iwate.jp

編集後記

▶2月1日号2頁新成人へ短いメッセージを暗号化。ヒントは縦読み。「気が付いたよ」の声がまだに届かず。待ちきれないので広報します(駒澤)

Let's

男女共同参画

ホワイトデーは日本由来？

3月14日はホワイトデーです。バレンタインデーのお返しをする日とされていますが、実は日本や韓国、台湾と中国の一部など東アジアに限られた地域のイベントなのだとか。諸説ありますが、ホワイトデーは日本から広まったとも言われています。「いただいたらお返しを」という律儀な日本人らしい発想から始まったのかもしれませんが。ちなみに欧米では、バレンタインデーに恋人や家族がお互いにプレゼントを贈り合うので、ホワイトデーのような習慣はないようです。

最近では、恋人や家族間だけでなく友人や自分へのご褒美としてなど、楽しみ方は多様化しています。性別や世代、形式にとらわれず大切な人に日頃の感謝や思いを伝えるきっかけとして「ホワイトデー」を楽しんでみてはいかがでしょうか。
 国土地域づくり振興課 ☎52-2116

納税だより

市税等の納付の確認を

2月28日(月)で個人に課税されている全ての市税などが納期限を迎えました(特別徴収や随期分、料金関係は除く)。未納がある場合は、督促状などでお知らせしていますが、納付書をご覧いただき、納付忘れがないかご確認ください。市税等は、市役所、山形総合支所、各支所のほか、市内金融機関、郵便局、コンビニ、Pay Payで納付できます。国土収納対策課 ☎52-2368

3月のお知らせ

10日(木)・17日(木)
 午後休診 新型コロナワクチン接種協力のため

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

各種機器修理

お気軽にお電話下さい
 ストーブ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL 53-6630

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日
 (病児保育室(そらまめ)を併設。)
 3/15(火) 臨時休診
 久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
 ●くじせれモニールホール●
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。
(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
 《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおや
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



1 / パネルシアターで節分のお勉強をします 2 / 鬼のお面や豆を入れる袋は、機能とおしゃれにこだわって仕上げました 3 / お兄さんお姉さんの応援を受け、必死でボールをぶつけます 4 / 年中組は、スタートダッシュ。力を合わせてパネル鬼を倒しました 5 / 及び腰の園児も控えめに「鬼は外」 6 / 鬼と福の神と一緒に大きな声で歌い、笑顔で記念撮影

みんな笑顔で

「鬼は外、福は内！」

節

分の2月3日に合わせて市内の保育園や認定こども園は、豆まきを行いました。

久喜保育園では、園児23名が参加。園児は、この日のために自分で作った鬼のお面を披露。おしゃれなピアスを付けたお面や豆を入れる袋を飾り付けるなど、それぞれ工夫を重ねました。

先生から、節分の由来や鬼が嫌がる「椋鰯（せいごい）」の話に興味深く聞き「おこり鬼や泣き虫鬼は、いないかな」と問いかけられると「いないよ」と即答。会場は温かい雰囲気になりました。

ボールで鬼のパネルを倒すゲームでは、皆が真剣勝負。周りの応援にも助けられ、一生懸命パネル鬼を退治しました。

いよいよ金棒を持った暴れ鬼が現れると「鬼は外、福は内」と、皆で力をあわせて豆をまきます。すると、福の神が現れ、鬼はうなだれて降参。反省した鬼と一緒に、仲良く歌を歌いました。年長組の仲村陽菜さんは「豆まき楽しかったけど鬼は怖くなかったよ」とほほ笑みました。

広報リポーターを募集します



イベントや地域行事などを取材する広報リポーターを募集します。写真や記事は広報くじに掲載します。

- ▶ 応募資格…令和4年4月1日現在18歳以上で市内に在住し、デジタルカメラを所有
 - ▶ 応募人数…5人
 - ▶ 活動期間…令和5年3月31日(金)まで
 - ▶ 事務経費…年額1万2千円
 - ▶ 申込方法…申込書を提出（申込書は地域づくり振興課で配布するほか、HPに掲載）
 - ▶ 申込期限…3月24日(休)
- 問地域づくり振興課 ☎52-2116

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、4,200件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

