



広報

# くじ

# 4

2022  
月1日号

No.386

【今月の表紙】

## 笑顔の卒業式

【トピックス】

- ・令和4年度久慈市の動き
- ・令和3年度教育奨励賞・市民文芸賞



3月、市内の小中学校の卒業式が執り行われました。各校とも規模を縮小して実施。3月18日に式が行われた平山小学校では、7人の児童が笑顔で卒業証書を受け取りました。



Profile 遠藤譲一 えんどう・じょうじ

68歳。中央大学法学部卒。昭和52年岩手県採用。青少年・男女共同参画課総括課長、県南広域振興局北上総合支局長などを歴任。平成26年に久慈市長に就任。令和4年3月末現在3期目。

久慈市の皆さま、このたびの久慈市長選挙におきまして、再び市政運営の責務を担わせていただくことになりました。

久慈市に「住みたい・住み続けたい」と実感できる「笑顔日本一」のまちづくりのために、全力を尽くしてまいります。

### コロナ対策

長引く新型コロナウイルス感染症の流行により、市民生活や社会経済活動に大きな影響を受けたところであります

が、引き続き感染拡大防止対策の確実な実施を推進するとともに、国の各種交付金等を活用した積極的かつ、きめ細やかな支援に努めてまいります。

また、ワクチン接種につきましては、追加接種および小児の接種について、一日も早く希望者全員が接種完了となるよう、鋭意進めてまいります。

### 地域経済・雇用拡大

脱炭素社会の実現、地域経済活性化の起爆剤として期待

される洋上風力発電実現のための取り組みを進めています。令和3年9月には、久慈市沖海域が再エネ海域利用法に基づく「一定の準備段階に進んでいる区域」として、国土交通省、経済産業省により整理されました。

今後、漁業関係者や発電事業者との対話や重要港湾久慈港の基地港湾指定に向け、国・県連携した取り組みを進めることで、地域が潤う洋上風力発電の早期実現を図りたいと考えています。

また、侍浜町内において積水バイオリファイナー株式会社が取り組んでいる廃棄物由来のエタノール製造実証事業が、この春から本格稼働する予定となっております。

市では、技術者の駐在、関連業務の地元発注、視察者の増加など、地域経済活性化と温暖化対策に寄与する事業の実証地として社会へ貢献を果たすため、実証事業の誘致を進めてきました。

今後も、雇用拡大につながる誘致を進めるとともに、さらなる事業の支援を進めていきます。

### 観光のまちづくり

令和5年4月に完成を予定している久慈広域道の駅は、野菜や魚介類などの特産品の販売、大型遊具を備えるなど、地域住民の日常使いと観光客で活気ある施設を目指し、整備を進めているところであります。この広域道の駅は、久慈市、洋野町、野田村、普代村の既存の道の駅や観光施設に誘導する役割も担っております。

昨年12月には八戸、仙台間が無料で通行できる三陸沿岸道路も全線開通いたしましたので、広域道の駅を玄関口として集客を図り、久慈秋まつりを始めとするイベントや、久慈ならではの多様な観光資源を活用し、地域全体に経済効果を波及させるよう取り組んでまいります。

今月には、新山根温泉べっぴんの湯の大浴場が待望の再開をいたします。新たな源泉の掘削に成功し、べっぴんの湯の特徴である高アルカリ性の泉質が湧出。多くの市民、観光客の皆さまが待ち望んだ結果を得ることができました。

た。このべっぴんの湯を活用した「ヘルスツーリズム」や、コロナ禍における旅や仕事の仕方が多様化する流れを捉え、当市の資源を生かした多様な体験プログラムの開発などに取り組んでまいります。

### 日本一の白樺林

平庭高原の白樺林は、日本一の白樺美林として認定を受けているところであります。現在、白樺の老齢化が進み強風や雪害による倒木のリスクが高い状態となっていることから、市では令和3年度から日本一の白樺美林「白樺再生」事業に取り組んでおります。技術指針や管理計画を策定し、長期的な視点で白樺林の再生事業を進めてまいります。

日本一の白樺美林が維持され、より魅力的な平庭高原となるよう、市民の皆さんをはじめ、企業のご支援・ご協力をいただきながら官民一体となり取り組んでまいります。

久慈市長

遠藤譲一

# 子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまちの実現

総合計画に基づき「子どもたちに誇れる笑顔日本一のまち久慈」の実現に向かって、地方創生、人口減少対策、重点戦略の各プロジェクトや関連事業などに対応する事業を実施していきます。

このページでは、総合計画の体系ごとに、本年度実施を予定している事業の一部を紹介します。

## 重点戦略

### いつまでも住み続けたいと思うまちづくり

- 広域道の駅整備事業  
11億6,494万円／広域道の駅の整備
- 感染症予防事業  
1億2,236万円／定期の予防接種ほか
- 太古ロマンまちづくり推進事業  
197万円／恐竜化石発掘の促進のため、発掘調査団へ支援など
- ロケ地情報連携情報発信・交流事業  
987万円／気仙沼・登米・福島との観光情報発信等の連携事業
- 災害対策事業  
3,645万円／災害に関して必要な災害予防、災害応急対策を実施

## 基礎戦略 1

### 共に支え、元気と安らぎあふれるまちづくり

- 浮体式洋上風力発電による地域の脱炭素化ビジネス促進事業  
1億777万円／浮体式洋上風力発電に向けた環境調査などの経費
- 防犯灯設置・維持管理経費  
5,236万円／市内有防犯灯の維持管理経費
- 日本一の白樺美林「白樺再生」事業  
285万円／平庭高原の白樺林の再生に向けた計画策定および調査経費

## 基礎戦略 2

### 総合力豊かな人材を育てるまちづくり

- 子どものための教育・保育給付事業  
14億4,656万円／民間の保育園や認定こども園に対する委託費
- くじかがやきプラン事業  
4,280万円／特別支援教育支援員を小中学校に配置
- 母子保健医療対策総合支援事業費  
428万円／妊産婦健診や産前・産後のサポートに係る経費

## 基礎戦略 3

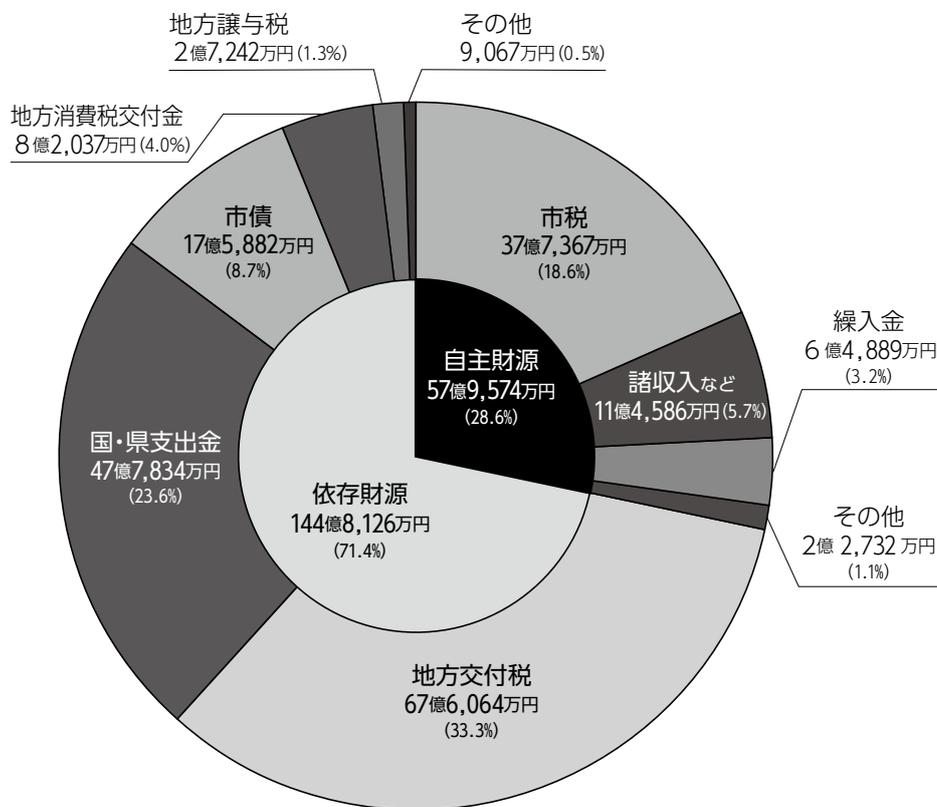
### 資源を生かす魅力とやりがいのある産業のまちづくり

- 交流促進センター整備事業  
1億9821万円／新山根温泉「べっぴんの湯」宿泊棟等リニューアル改修費
- 新型コロナウイルス感染症対策資金保証金等補助金  
1,300万円／県融資を活用した際の利子および保証料に対する補助金
- 巻網船水揚奨励事業費補助金  
500万円／外来巻網船が市漁協から氷を購入した際の補助

新型コロナウイルス感染症対策を優先  
子育て、教育環境を充実

一般会計歳入

202億7,700万円



特別会計

特別会計は、特定の事業を一般会計と区分し、特定の歳入と歳出を区別して処理する会計です。

■国民健康保険事業勘定	38億1,347万円
■国民健康保険直営診療施設勘定	1億8,890万円
■後期高齢者医療	3億8,850万円
■魚市場事業	1,580万円
合計	44億667万円

令和4年度予算は、久慈市総合計画基本構想・後期基本計画に基づく各種事業や、新型コロナウイルス感染症の関連施策を優先しました。限られた財源の中、雇用・所得環境の改善、結婚・出産・子育て、教育環境の整備・充実等に関する事業や、広域道の駅整備事業等の継続事業に予算を配分しています。

一般会計の歳入を財源別に見ると、市税や諸収入、繰入金など地方公共団体が自主的に調達できる自主財源は57億9,574万円。昨年度から1億1,275万円増額していますが、自主財源が歳入に占める割合は

令和4年度の一般会計当初予算は202億7,700万円。令和3年度と比較して9億5,600万円、4.9%の増額となりました。当初予算の概要をお知らせします。

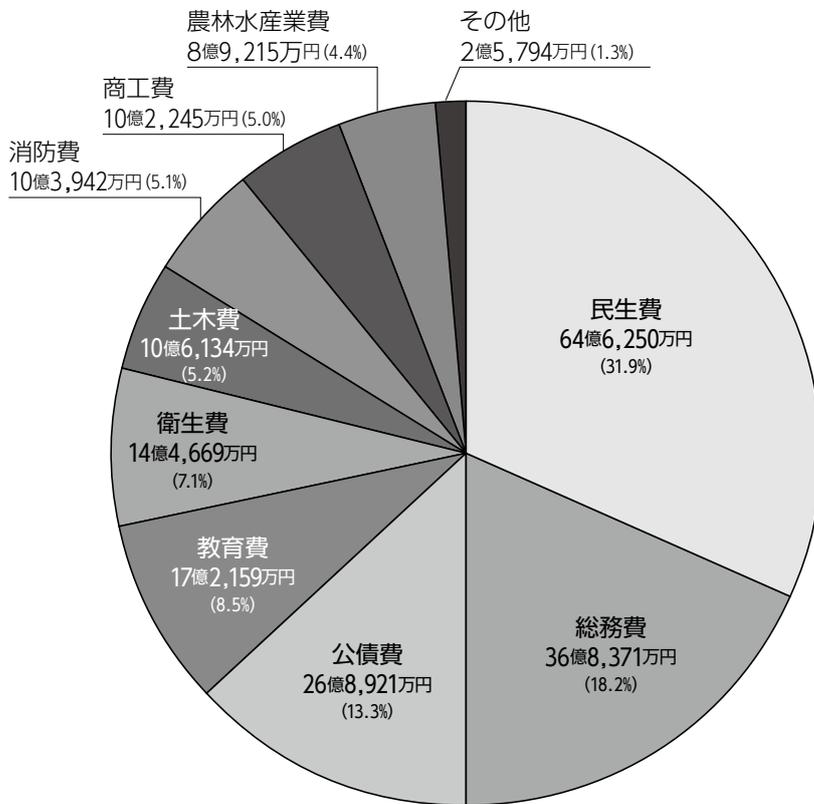
※金額は1万円未満を四捨五入しています

歳出を性質別にみると…

人件費	34億5,676万円(17.0%)	義務的経費 50.7%
扶助費	41億3,583万円(20.4%)	
公債費	26億8,918万円(13.3%)	投資的経費 11.9%
普通建設事業費	24億1,025万円(11.9%)	
物件費	31億8,994万円(15.7%)	その他 37.4%
補助費等	31億2,329万円(15.4%)	
繰出金	6億4,309万円(3.2%)	
その他	6億2,865万円(3.1%)	

# 一般会計歳出

## 202億7,700万円



## 財公用語の説明

### 【歳入の関係】

- ▶ **地方交付税**…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するため、国から配分されるお金。国が徴収する所得税や法人税などが基になっています
- ▶ **国庫支出金、県支出金**…建設事業や社会保障などの費用として、国・県から交付されるお金
- ▶ **市債**…建設事業などを行うために、国や金融機関などから借りるお金

### 【歳出の関係】

- ▶ **民生費**…福祉や子育てを支援するためのお金
- ▶ **総務費**…市役所の庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などに使うお金
- ▶ **公債費**…市の借金返済などに使うお金
- ▶ **教育費**…学校教育や生涯学習の充実、文化・スポーツなどを推進するためのお金
- ▶ **衛生費**…環境の保全や、健康を増進するためのお金
- ▶ **土木費**…道路や公園などの整備・補修に使うお金
- ▶ **消防費**…消防や災害対策のためのお金
- ▶ **商工費**…商工業や観光を推進するためのお金
- ▶ **農林水産業費**…農林水産業を振興するためのお金
- ▶ **義務的経費**…人件費など支出することが義務付けられていて、簡単に削減できないお金
- ▶ **投資的経費**…道路や学校などを整備するためのお金
- ▶ **扶助費**…子育てや高齢者、障がい者などの支援に使うお金
- ▶ **物件費**…民間への事業委託や各種ソフト事業などに使うお金

### 【その他】

- ▶ **企業会計**…事業で得られる収入で経費を賄う独立採算制を原則とした会計。市では、水道事業会計と下水道事業会計がこれに当たります

## 企業会計

### 水道事業会計

区分	収入	支出
収益的収支	9億5,721万円	10億7,207万円
資本的収支	1億7,542万円	7億1,500万円

### 下水道事業会計

区分	収入	支出
収益的収支	9億58万円	11億3,097万円
資本的収支	6億9,271万円	10億5,985万円

28・6%と0・8%減少しています。今後も、少子高齢化の影響により減少していくことが予測されます。歳出を性質ごとに見ると、人件費や扶助費、公債費などの義務的経費は102億8177万円となり、昨年度から1億3803万円の減額となっています。義務的経費が歳出に占める割合は50・7%と3・2%減少しています。ただし、高水準で推移する社会保障費や施設の老朽化対策等により、引き続き厳しい財政運営が続くと想定されます。

# 人事異動

市は4月1日付けで、定期人事異動を発令。新採用、派遣職員などを含め150人が異動しました。情報システム課の新設、企業立地港湾部の組織再編による企業立地課と港湾エネルギー推進課の設置等を実施。機能的な組織づくりを進め、新たな行政需要や課題に対応するための体制を整備しました。

※（ ）内は旧所属、兼務・併任は一部省略

## 部長級

2人

- ▼山形総合支所長：上宍谷満（久慈広域連合事務局長）
- ▼上下水道部長：田面巧（建設部建設企画課長）

## 課長級

20人

- ▼【総務部】▼総務課長併選挙管理委員会事務局長：中居弘美（教育委員会事務局文化課長）▼収納課長：佐々木秀博（総務部収納対策課長）
- ▼【総合政策部】▼情報システム課長：津内口昌紀（生活福祉部ワークチン接種対策室管理係長）▼中央市民センター所長：亀田義治（総務部総務課行政文書係長）▼小久慈市民センター所長：

横道知亮（選挙管理委員会事務局選挙係長）▼侍浜市民センター所長兼侍浜支所

長兼ふれあい交流センター所長：大沢和明（建設部建設企画課建築係長）▼山根

市民センター所長兼山根支所長：梶谷光弘（山形総合

支所ふるさと振興課長兼山形福祉室長兼かわい児童館

長兼戸呂町保育園長兼山形総合センター所長兼山形市

民センター所長兼教育委員会事務局山形教育室長併山

形図書館長）

▼【福祉事務所】▼小久慈保育園長：四役吉吉（教育委員会学校給食センター所長兼

山形地区学校給食センター所長）▼久喜保育園長：猪

石直子（福祉事務所小久慈

保育園保育係長）

▼【産業経済部】▼農政課長兼山根農村健康増進センター

所長：下斗米洋之（議会事務局次長）

▼【企業立地港湾部】▼企業立地課長：工藤健一（総務部

税務課市民税係長）▼港湾エネルギー推進課長：大沢

義時（企業立地港湾部企業立地港湾課長）

▼【建設部】▼建設企画課長：播磨隆（建設部建設整備課

長）▼建設整備課長：鈴木博之（産業経済部林業水産

課水産施設係長）

▼【山形総合支所】▼ふるさと振興課長兼山形福祉室長兼

かわい児童館長兼山形総合センター所長兼山形市民セ

ンター所長兼教育委員会事

務局山形教育室長併山形図書館長：新井谷保彦（山形

総合支所産業建設課長兼家畜診療所長）▼産業建設課

長兼家畜診療所長：谷地彰（山形総合支所産業建設課

産業振興係長兼家畜診療所家畜診療係長）

▼【上下水道部】▼経営企画課長：大芦賢一（総合政策部

侍浜市民センター所長兼侍

浜支所長兼ふれあい交流セ

ンター所長）

▼【教育委員会】▼学校給食セ

ンター所長兼山形地区学校

給食センター所長：外谷隆

司（総合政策部小久慈市民

センター所長）▼文化課長

：小森広美（生活福祉部社

会福祉課保護係長）

▼【議会事務局】▼議会事務局

次長：藤田新治（上下水道

部経営企画課長）

▼【総務部】▼総務課行政文書

係長：中村武志▼総務課秘

書係長：大石智史▼総務課

付係長：岡野修一▼財政課

管財係長：神先夏樹▼税務

課市民税係長：浅水智幸▼

収納課収納係長：中村暁子

▼【総合政策部】▼政策推進課

行政改革係長：高畑伸一▼

情報システム課情報システ

ム係長：谷川佳澄▼侍浜市

民センター管理事業係長兼

侍浜支所管理係長兼ふれあ

い交流センター管理係長：

外谷美保子▼山根市民セン

ター管理事業係長兼山根支

所管理係長：中川原将洋

▼【生活福祉部】▼市民課登録

係長：村田純二▼市民課国

保年金係長：大久保景子▼

生活環境課生活安全係長兼

消費生活センター係長：

佐々木久美▼保健推進課管

理予防係長：浅水和中▼保

健推進課保健係長：古屋敷

和子▼ワークチン接種対策室

管理係長：前野輝樹▼地域

包括支援センター地域包括

支援係長：鶴飼朋子▼地域

包括支援センター介護支援

係長：久慈範子▼社会福祉

課保護係長：熊谷望▼子育

て世代包括支援センター子

ども家庭係長：西野大輔

▼【福祉事務所】▼小久慈保育

園保育係長：播磨悠子

▼【産業経済部】▼農政課畜産

係長：皆川賢司▼農政課農

村整備係長：賀美祐助▼林

業水産課林政係長：神田崇  
 ▼林業水産課水産施設係長  
 ：笹森弘幸

【企業立地港湾部】▼企業立地課企業立地雇用対策係長  
 ：間峠慎吾▼港湾エネルギー推進課港湾エネルギー推進係長：大内田博樹

【建設部】▼建設企画課建築係長：三河健二▼建設整備課整備係長：田名部誠▼道路河川維持課維持係長：三上由香

【山形総合支所】▼産業建設課産業振興係長兼家畜診療所家畜診療係長：大矢内茂  
 ▼産業建設課地域整備係長：小子内裕一

【会計課】▼会計課審査係長：五十嵐育美  
 【上下水道部】▼経営企画課総務係長：藤森裕▼上下水道整備課上水道係長：村田弘治

【教育委員会】▼事務局教育総務課総務係長：馬場徳之▼事務局教育総務課学校事務係長：北田美代子▼事務局学校教育指導係長：伊藤洋子▼事務局生涯学習課社会体育係長：森將彦▼事務局文化課総務管理係長：

木戸口幸徳

【選挙管理委員会事務局】▼選挙係長：谷崎雄一

【議事事務局】▼議事係長：野中昭伸

**主事・技師級 54人**

【総務部】▼岩手県市町村職員実務研修派遣：梅澤大樹▼財政課：小倉裕貢▼税務課：下館清秋▼同：金野孝之▼収納課：中村由美▼同：下館雄希▼同：日影輝▼同：坂本莉奈子▼岩手県税務課派遣：外館闘志

【総合政策部】▼政策推進課：稲田泰成▼地域づくり振興課：廻立命▼同：川端萌▼同：下道真優▼情報システム課：岩崎高士▼同：林崎貴教

【生活福祉部】▼岩手県後期高齢者医療広域連合派遣：澤里真司▼市民課：内館広世志▼同：谷地皓希▼同：間峠早▼生活環境課：後洋人▼字部支所：中村有賀▼ワクチン接種対策室：佐々木和彦▼社会福祉課：松井端修▼同：金濱晃佑▼子育て世代包括支援センター：柏木康子

【福祉事務所】▼小久慈保育園：榊美幸▼久喜保育園：外館千賀子▼かわい児童館：三上裕子

【産業経済部】▼農政課：大崎純▼林業水産課：櫻庭敬之▼商工観光課：下館超希

【企業立地港湾部】▼企業立地課：久慈翔介▼同：下斗米啓▼港湾エネルギー推進課：久保田匡洋▼同：島袋龍一

【建設部】▼建設企画課：奥美香子▼建設整備課：米澤大樹▼道路河川維持課：播磨拓実

【山形総合支所】▼産業建設課：越戸海斗

【会計課】▼会計課：下館佳奈

【上下水道部】▼経営企画課：阿部沙智▼同：長内悠▼同：一沢直也▼上下水道整備課：向井利勝▼同：下斗米浩也

【教育委員会】▼教育総務課：福山真之介▼学校給食センター：賀美裕子▼山形地区学校給食センター：高畑武志▼山形教育室：野田祥紀▼久慈小学校：越戸利幸▼小久慈小学校：欠畑美継

▼久慈中学校：関口英樹▼侍浜中学校：舛森恵美  
 【農業委員会事務局】▼農業委員会事務局：小野寺靖

**新採用 5人**

【総務部】▼財政課：久慈洪介▼税務課：笹原玲唯

【生活福祉部】▼国民健康保険山形診療所：下坪文菜▼保健推進課：高谷佳織

【会計課】▼会計課：舛森大地

**派遣 3人**

【久慈広域連合派遣】▼部長級：笹原賢二（総務課長）▼課長級：田高慎（農政課畜産係長）▼係長級：田中賢（産業建設課地域整備係長）

**退職 11人**

▼蒲野喜美男（山形総合支所長）▼濱田哲弥（上下水道部長）▼橋本藤雄（久慈広域連合事務局介護保険課長）▼浅水正幸（小久慈保育園長）▼向川千穂子（久喜保育園長）▼向川智之（産業経済部農政課長）▼佐々木和子（地域包括支援センター）▼成谷竹信（山形診療所）▼成谷とし子（山形福祉室）▼久野隆之（財政課）▼工藤美紀子（山形地区学校給食センター）

**再任用退職 5人**

▼大橋卓（山根市民センター所長）▼鹿糠沢光夫（国民健康保険山形診療所事務長）▼細工藤弘巳（三船十段記念館長）▼浅水一芳（財政課）▼嵯峨一郎（ワクチン接種対策室）

**再任用 8人**

【課長級】  
 【生活福祉部】▼国民健康保険山形診療所事務長：浅水泰彦

【主事・技師級】  
 【生活福祉部】▼国民健康保険山形診療所：成谷竹信▼地域包括支援センター：日市清樹▼社会福祉課：有谷誠子▼山形福祉室：成谷とし子

【産業経済部】▼林業水産課：外館清和  
 【教育委員会】▼文化課：千葉啓蔵

▼蒲野喜美男（山形総合支所長）▼濱田哲弥（上下水道部長）▼橋本藤雄（久慈広域連合事務局介護保険課長）▼浅水正幸（小久慈保育園長）▼向川千穂子（久喜保育園長）▼向川智之（産業経済部農政課長）▼佐々木和子（地域包括支援センター）▼成谷竹信（山形診療所）▼成谷とし子（山形福祉室）▼久野隆之（財政課）▼工藤美紀子（山形地区学校給食センター）

# 令和3年度 教育奨励賞・市民文芸賞

## スポーツ奨励賞・少年スポーツ奨励賞

本年度、文化・体育・学校保健の分野で優秀な功績を収めた32人16団体を表彰しました。(敬称略、学年は受賞時点)

### 教育奨励賞

#### ◆文化賞

小山田 幸禾 (侍浜小学校2年)

第46回全国児童生徒

木工工作コンクール岩手県大会

最優秀賞(岩手県木材産業協同組合理事長賞)

中村 理々華 (小久慈小学校6年)

第46回全国児童生徒

木工工作コンクール岩手県大会

最優秀賞(岩手県林業新報社賞)

久慈中学校マンドリン部

こども音楽コンクール東北大会

中学校合奏第1の部 最優秀賞

久慈中学校吹奏楽部

第59回岩手県吹奏楽コンクール

中学校小編成の部 金賞

長内中学校特設合唱部

第73回全日本合唱コンクール岩手県大会

中学校の部 銀賞

#### ◆体育賞 スポーツ賞

大向 郁美 (久慈高等学校長内校3年)

第73回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技

女子2部800m

女子2部砲丸投

第1位 第1位

村田 在音 (久慈高等学校3年)

第73回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技

男子1部やり投 第1位

宅石 結 (久慈高等学校1年)

第73回岩手県民体育大会陸上競技

3部女子100m 第1位

3部女子100m YH 第1位

久慈高等学校長内校バドミントン部男子

第73回岩手県高等学校総合体育大会

バドミントン競技2部男子学校対抗第1位

久慈高等学校長内校バドミントン部女子

第73回岩手県高等学校総合体育大会

バドミントン競技2部女子学校対抗第1位

菅原 歩巴 (久慈市柔道協会)

令和3年度全日本女子柔道選手権大会東北予選会

女子無差別級 第1位

三浦 拓海 (久慈市柔道協会)

第73回岩手県民体育大会柔道競技

成年男子個人中量級 第1位

生平 幸子 (久慈市バウンドテニス協会)

第39回岩手県バウンドテニス選手権大会

シニア女子ダブルス 第1位

久慈平庭高原 久慈市ゲートボール協会

第21回東北地域シニアゲートボール大会

第1位

#### ◆体育賞 少年スポーツ賞

四作 周稜 (長内小学校6年)

第17回岩手県小学生学年別柔道大会

6年生男子45kg級 第1位

坂下 歌音 (久慈中学校3年)

令和3年度東北中学校体育大会

第44回東北中学校柔道大会

女子個人63kg級 第2位

一戸 柚 (長内中学校3年)

令和3年度東北中学校体育大会

第44回東北中学校柔道大会

女子個人52kg級 第3位

小屋畑 悠介 (久慈中学校2年)

第68回岩手県中学校総合体育大会柔道競技

男子個人90kg級 第1位

大道 空 (宇部中学校3年)

令和3年度東北中学校体育大会

第42回東北中学校陸上競技大会

女子共通走幅跳 第2位

久慈来内ジュニアスポーツ少年団

第28回東北地域ジュニアゲートボール大会

第3位

#### ◆学校保健賞

久慈湊小学校 第3学年

令和3年度岩手県地域安全マップコンクール

最優秀賞

### 市民文芸賞

#### ◆一般の部 市民文芸奨励賞

大城 方舟 戯曲「実験記録」

寺山 昌吾 俳句「初蝶」

流花 川柳「雑詠」

#### ◆小学生の部 市民文芸奨励賞

勝田 実頼 小説「三日間の経験」

水上 晴須 俳句「無題」

#### ◆中学生の部 市民文芸奨励賞

齋藤 和奏 小説「放課後ミュージック」

滝澤 光来 詩「River (四季) / You & I」

#### ◆スポーツ奨励賞

山口 拓夢 (久慈高2年) [陸上2部男子800m]

中川 凜花 (久慈高1年) [柔道女子無差別級]

西村 幸恵 (久慈高2年) [柔道女子63kg級]

久慈東高等学校柔道部女子「女子団体」

久慈東高等学校硬式野球部「硬式野球」

吉田 清範 (久慈市スキー協会) [スキー競技]

#### ◆少年スポーツ奨励賞

兼田 夏輝 (長内小6年) [陸上男子6年100m]

山王 冴来 (小久慈小6年) [柔道6年女子40kg級]

一戸 耀 (長内小5年) [柔道5年女子40kg級]

小久慈プレイヤーズスポーツ少年団 [軟式野球]

二子 海斗 (長内中3年) [柔道男子50kg級]

下屋 鋪 昊聖 (久慈中2年) [柔道男子90kg級]

柴田 勇毅 (久慈中2年) [柔道男子60kg級]

藤森 希風 (久慈中1年) [女子中学砲丸投]

黒畑 柚嘩 (長内中1年) [水泳女子200m背泳]

久慈中学校サッカー部 [サッカー競技]

久慈中学校柔道部 [男子団体]

長内中学校柔道部 [女子団体]

長内中学校軟式野球部 [軟式野球]

宇部中学校軟式野球部 [普及中学校との合同チーム] [軟式野球]

# 移動図書館車の運行日程



岡市立図書館 ☎53-4605 / 山形図書館 ☎72-3711

市立図書館・山形図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行っています。

「こんな本が読みたい」「うちの近くに来てほしい」などの要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
侍浜・河北	侍浜市民センター	10:25 ~ 10:35						
	東京ドレス	10:40 ~ 10:50	12日	17日	14日	12日	9日	13日
	ひばり療護園	13:55 ~ 14:10						
長内	大平団地	9:40 ~ 9:55	8日	6日	3日	1日	5日	2日
	久慈衛生社	10:00 ~ 10:15						
山根・滝	滝橋	10:35 ~ 10:50						
	山根市民センター	11:00 ~ 11:15						
宇部	宇部市民センター	13:45 ~ 14:00	13日	18日	15日	13日	10日	14日
河北	中央介護センター	13:55 ~ 14:10	14日	19日	16日	14日	18日	15日
夏井	夏井駅前	9:00 ~ 9:15	15日	13日	10日	8日	12日	9日
	夏井地域ふれあい館	9:30 ~ 9:45						
	門の沢子供会館	10:10 ~ 10:25						
地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
小国・霜畑	小国多目的集会所	10:45 ~ 11:00	13日 27日	18日	1日 15日 29日	13日	3日 31日	14日 28日
	火石商店前	11:15 ~ 11:30						
	霜畑地区コミセン	13:00 ~ 13:15						
	南野市蔵氏宅前	13:20 ~ 13:35						
川井・日野沢	下斗米洋之氏宅前	11:15 ~ 11:30	14日 28日	19日	2日 16日 30日	14日	4日	1日 15日 29日
	二ツ神商店前	13:15 ~ 13:30						
来内・荷軽部・川井	来内集落センター	10:35 ~ 10:45	20日	11日 25日	8日 22日	6日 20日	24日	7日 21日
	谷地林業事務所前	12:30 ~ 12:45						
	愛山荘	13:40 ~ 13:50						
	しらかば園	14:00 ~ 14:20						
繫・戸呂町	繫消防コミセン	10:00 ~ 10:15	21日	12日 26日	9日 23日	7日 21日	25日	8日 22日
	戸呂町産直館	10:45 ~ 11:00						
	戸呂町消防屯所前	11:15 ~ 11:30						

## 《貸出サービスの利用について》

図書館の利用者カードをお持ちください。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの（免許証、保険証など）をお持ちください。

# 公共交通機関を

## 存続するために

### 今できること



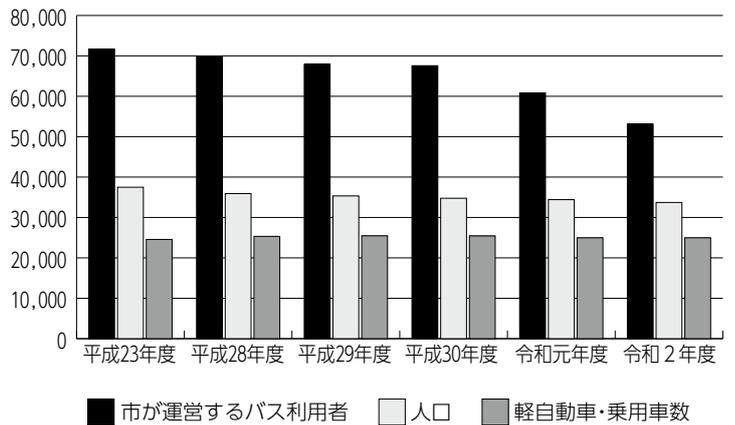
市内には、市が運営している市民バスのほか、民間事業者が運営するJRバス白樺号や岩手県北バスの久慈大野線などの都市間輸送バス、タクシー、三陸鉄道、JR八戸線があります。私たちの日常生活に欠くことのできない交通機関ですが、人口減少や少子高齢化、マ

イカーの普及で、公共交通機関の利用者は減少しています。

市は、通院通学や買い物など生活の足を確保するために、限られた財源の中で最大限の効果を生むよう市民バスの路線やダイヤの設定を行っています。路線の見直し、新型コ

減少する利用者数

	平成23年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度	令和2年度
市が運営するバス	71,682	69,792	67,887	67,565	60,824	53,082
人口	37,488	35,909	35,333	34,763	34,418	33,713
軽自動車・乗用車数	24,566	25,323	25,463	25,434	24,967	24,971



ナウイルス感染症などの影響で一概に比較できませんが、市民バスの利用者は、平成23年度71,682人、平成28年度69,792人、令和2年度53,082人と10年間で約25%減少しています。

市は、市民バスの運行に約5,230万円、三陸鉄道など路線維持のために公共交通事業者へ約3,975万円を負担しています。人口減少が進む中で、将来も現

在の運行の維持や拡大する場合、市民一人当たりが負担する額が増えることが予想されます。

国と県が支えている民間事業者が運営する都市間路線バスは、利用者が一定水準を下回ると補助が受けられない仕組みになっています。利用者が減ることによって採算が取れず、運行本数が減少し、さらに利用者の減少という悪循環が加速する可能性があります。

北いわてMaaS特設サイトでは、お得な情報を発信。

盛岡～二戸～久慈～宮古を一周できる「きたいわてぐるっとパス」をはじめとした、北いわて域内で使用できる交通デジタルチケットの購入・発券をスマホで行うことができます。一部

の乗車券を購入すると受けられる特典や、割引などの特典付き。

この機会にチェックしてみたいかがでしょうか。

▶ 「北いわてMaaS」 URL... <https://iwatemaas.jp/>



## マイ時刻表の作成

▶**マイ時刻表**…買い物や通院に行きたいが何時にどこから乗ればいいのか分からない、よく利用する区間の時刻表だけが欲しいなど、ライフスタイルに合わせた時刻表を無料で作成しています。電話や対面で話を伺い、職員と一緒に考え作成します

▶**時刻表**…市民バスの時刻表は、時刻表検索ジョルダン・ナビタイム・グーグルマップでも検索することができます

☎地域づくり振興課 ☎52-2116

## ロケーションシステム

運行状況や車両の位置がすぐわかります。

▶**県北バス**…

<https://mc.bus-vision.jp/iwate-kenpokubus/view/searchStop.html>



▶**J Rバス東北**…

<http://jrbt-morioka.bus-go.com/>



▶**三陸鉄道**…「さんてつアプリ」をインストールして利用ください



## 地域連携ICカード「iGUCA」

1枚のカードで、交通機関の運賃の精算や買い物などが可能です。定期券や乗り継ぎ運賃などの割引サービスも受けられます。市内は、市民バス久慈海岸線、久慈大野線、J Rバス白樺号・スワロー号で利用できます。JRのSuicaと連携し、コンビニエンスストアや飲食店などでもキャッシュレス決済が可能です。

■**iGUCA使い方講座**

詳しくは3月15日号の広報くじを確認ください。

▶**日時**…4月9日(土)10時～

▶**会場**…よむのす1階多目的室

▶**申込期限**…4月6日(水)

☎地域づくり振興課 ☎52-2116

11 | 広報くじNo.386

令和2年4月に二戸市と結ぶスワロー号が2往復減便、令和3年3月にはJ R八戸線が上下線各1減便になるなど利用者の減少に伴う路線の見直しが行われました。

公共交通は、大勢の人を集約、輸送する仕組みでマイカーの維持経費と比べると割安に移動できます。高校生の通学にも活用されていますが、生徒も減少傾向にあり、集約して輸送する必然性も薄れていきます。

マイカーの普及は、人々の生活行動範囲を大きく広げました。将来、車を手放したとき、同じ行動範囲を公共交通でカバーするには限界があります。公共交通を不便と感じる一つの要因

かも知れませんが、市が提供する「マイ時刻表」の利用者からは「バスのダイヤに合わせて一日の予定を組んでバスを活用している」と声が届いています。

行政や必要としている一部の利用者だけに負担を強いる仕組みでは、公共交通の維持に限界があります。マイカーの移動も現状では必要な移動手段ですが、公共交通を維持していくためにも、自らが「当事者」として、行政・事業者・市民全体で協働し、公共交通の役割を考え、利用して支えていく必要があります。

バスや鉄道を必要としている人たちの多くは、車を持たない生徒や高齢者です。将来、公共交通が必要に



なったときに利用できる公共交通がないという状況は避けなければなりません。

市では、公共交通の維持に向けて交通事業者と意見交換の場を設けるなど、よりよい公共交通のあり方について検討しているほか、利用促進事業などで、地域のバスや鉄道を守り育て

いく意識（マイバス・マイルール意識）を高める取り組みを実施しています。

今後、「地域公共交通計画」を策定する予定です。地域の皆さんと将来の公共交通のあり方に向けた意見交換会など実施してまいります。一緒に公共交通について考えていきましょう。

## 北いわてMaaS ~北いわてを巡る、食べる、泊まる~

岩手県北自動車株式会社、IGRいわて銀河鉄道株式会社、J Rバス東北株式会社、三陸鉄道株式会社の4社が連携した次世代モビリティサービスを活用したMaaS。

目的地に快適に移動するためにさまざまな移動手段を活用し、利用者

の利便性を高めるものです。

例えば自宅から目的地まで移動する場合、今までは複数の交通機関を個別に検索・予約・決済していたものが、スマホアプリMaaSひとつで検索可能に。スムーズな移動ができます。

## 市職員の採用試験

INFO

問総務課 ☎52-2112

市では、8月1日付け採用予定の市職員採用試験を行います。

### ■申込方法

次の①から③のいずれかの方法で請求してください

- ① 久慈市役所総務課に来庁し、直接請求する
- ② 市HPから申込書をダウンロードする
- ③ 郵便で請求する。封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、宛先と郵便番号を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を同封してください

▼宛先：〒028-18030

久慈市川崎町1-1

久慈市役所総務課

▼申込期限：4月27日(水)17時

15分※郵送の場合は同日の消印有効

### ■試験日時・会場

#### 【第1次試験】

▼日時：5月22日(日)9時～

▼会場：久慈市役所

#### 【第2次試験】

▼日時・会場：第1次試験

合格者に通知します

職種	採用予定数	受験資格	1次試験内容	2次試験内容
土木	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人	職場適応性検査、 作文試験、 専門試験 (土木、建築のみ)	人物試験
建築	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士または2級建築士の免許を有する人		
文化財調査員	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの条件を満たす人 ①埋蔵文化財調査士または考古調査士の資格を有する人 ②大学または大学院で考古学などの課程を専攻、修了した人で、3カ月以上の発掘調査実務経験を有する人 ③埋蔵文化財の発掘調査などに1年以上従事し、かつ発掘調査報告書の執筆経験がある人		

## 「新山根温泉べっぴんの湯」営業再開

INFO

問商工観光課 ☎52-2123

令和元年10月から休業していた新山根温泉べっぴんの湯を、次の通り営業再開します。

### ■営業再開日：

4月11日(月)10時30分～

※4月14日(木)は休業

### ■営業時間

▼大浴場：9時～21時

▼食堂：11時30分～14時

### ■入浴料

▼一般(中学生以上)：480円

▼小学生：230円

▼幼児：無料

■注意事項：大浴場にはシャ

ンプーやせっけんなどの備え付けはありません。受け付けで購入するか持参ください

### ■コロナ対策：入浴時以外は

マスク着用をお願いします。再開直後は混み合うことが想定されることから、入場を制限する場合があります

### ■今後の予定：産地直売所は

4月下旬のオープンを予定しています。今後、宿泊室や小浴場の改修を進め、令和5年度以降に全館営業再開予定です

## 3.11を忘れない

NEWS

東日本大震災復興祈念式

市は、東日本大震災から11年目を迎えた3月11日、アンバーホール小ホールで東日本大震災復興祈念式を開催し、関係者や消防団員ら110人が参加しました。

式典で遠藤市長は「三陸沿岸道路が全面開通になり、防災や医療などの充実が図られた。東日本大震災の記憶を風化させることなく、地域防災力の向上の取り組みを強化し、市民生活の安全・安心の確保に向け努力していきたい」と決意を新たにしました。



献花を行う参加者ら

地震が発生した14時46分に黙とう。犠牲者への追悼の思いを込め献花を行いました。

# あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとございます



花束を掲げるマツさん(中央)

## 繁田 マツ さん (湊町) マイペースが一番

3月1日、100歳の誕生日を迎えた繁田マツさん。同日、遠藤市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族と100歳の長寿を祝いました。

マツさんは、山根町で生まれ若い頃は農家をしており、音楽が流れると体が勝手に踊ってしまうほど踊りが好きだったそうです。長寿の秘訣は「明るい性格で、くよくよせずに生きてきたからかな」と笑顔で教えてくださいました。

## ごみの分別ワンポイント!

### 使用できるごみ袋

ごみを地域のごみ集積場に出す際は、ごみ袋の使い方に気を付けましょう。

#### ▶使用できる袋

- ・燃えるごみ…市指定ごみ袋
- ・燃えないごみ…市指定ごみ袋
- ・資源物…透明または半透明の袋

※上記のルールを守らずに出されたごみは収集されません。ごみが残されていると悪臭や生き物による散乱、不適切排出の誘発などさまざまな問題を引き起こす可能性がありますので、ルールは必ず守りましょう



## 新型コロナウイルスワクチン情報

INFO

関ワクチン接種対策室 ☎54-8007

### 3回目接種

▼接種券の発送状況…令和3

年9月30日までに2回目を接種した人に、3月28日に発送しました

▼予約受付状況…現在4月接

種分の予約を受け付けています。5月接種分の予約開始は、4月20日頃を予定しています。予約方法は接種券に同封の案内を確認ください

### 小児(5~11歳)の接種

▼接種券の発送状況…令和4

年4月1日までに、10~11歳になった人に接種券を発送しました

▼予約受付状況…現在4月接種分の予約を受け付けています。5月接種分の予約開

始は、4月20日頃を予定しています。予約方法は接種券に同封の案内を確認ください

▼接種会場で必要な書類…接

種券、予約票、保険証のほか、母子健康手帳も必要

▼ワクチンの種類…ファイ

ザー社の小児用ワクチン

▼接種前に12歳になったら…

1回目接種前に12歳になった人は、大人用のワクチンを接種することになります。

大人用ワクチンの1・2回目接種は、通常の予約はできません。ワクチン接種対策室で調整しますので、まずはワクチン接種コールセンター(☎54-8008)まで連絡ください。日程など調整後に、折り返し連絡します

## 温かい支援に感謝

NEWS

市への寄付金・支援 (10月27日~令和4年3月)



ビックハートネットワーク

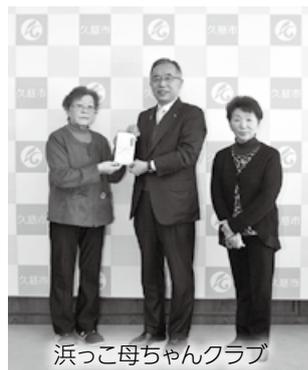
【寄付金】▼株式会社南部美人  
▼久慈中学校生徒会 ▼谷地仁  
▼浜っこ母ちゃんクラブ ▼  
ビックハートネットワーク  
(公益社団法人久慈法人会、大  
同生命保険株式会社、A I G  
損害保険株式会社) ▼ここふ  
るシヨップ実行委員会 ▼島秀  
光 ▼岩手日報久慈広華会  
【支援】▼高畑電機株式会社  
(LED防犯灯) ▼関上こども  
クリニック(広美町児童公園)



関上こどもクリニック



高畑電機株式会社



浜っこ母ちゃんクラブ

# 水道料金と下水道使用料がPayPayで支払い可能になります

INFO

岡上下水道部 ☎52-2189

4月から、水道料金と下水道使用料がスマートフォン決済アプリ「PayPay」で24時間支払いができます。納付書に印刷されたバーコードを、スマートフォンのカメラで読み取ってください。「モバイルレジ決済」は廃止になります。詳しくは、上下水道部のホームページを確認ください。

▼PayPayアプリURL:  
<https://paypay.ne.jp/>



- ▼支払方法…
- ①アプリのホーム画面の「スキャン」をタップ
- ②納付書のバーコードを読み取る
- ③支払金額を確認して「支払う」をタップ
- ④支払完了
- ▼注意事項…
- ・店頭レジのスマートフォンの決済はできません
- ・スマートフォン決済の納付書は、領収書が発行できません。領収書が必要な場合は、納付書裏面に記載の金融機関やコンビニエンスストアなど現金で納付ください
- ・3月以前に発行した納付書

や、納入期限を過ぎた納付書は利用できません  
・クレジットカード決済には対応していません

- ▼PayPay利用の準備…
- ①納付書は、4月以降に届く納付書を利用ください
- ②口座振替は、支払い方法を変更する必要がありますので、連絡ください。口座振替の適用外になりますので注意してください
- ▼水道料金の請求…2カ月に1回検針を行い、2カ月分の料金を請求します
- ▼支払い方法の比較

支払い方法	請求	納付	口座振替引
納付書	2カ月分を請求	①指定の納付先で納付 ②PayPayを利用	割引なし
口座振替	毎月に分けて請求	口座から自動引き落とし	1月当たり50円引き

## 久慈琥珀新工場が完成

NEWS

久慈琥珀株式会社新工場竣工式

3月18日、久慈琥珀株式会社は、新工場を建設しました。琥珀のリファインド技術を生かした時計やジェット加工品の開発や製造を行い、新規雇用者を採用する予定です。新田久男代表取締役社長は「琥珀やジェット、恐竜の化石などが発掘される奇跡の土地である。新工場棟は国の津波補助金や県、久慈市の支援を受けて建設した。支援に込められるよう資源の可能性を探求しながら地域貢献できる企業にしたい」と述べました。



あいさつする新田社長

## 地域見守り事業

NEWS

久慈市地域見守り協力事業協定の締結



協定書を交わす事業主ら

3月18日、市は新たに6事業所と地域の見守り協力に関する協定を締結しました。

- 本協定は、協力企業が営業や配達などの訪問先で住民の異変を感じた場合に、市に連絡を行い迅速な対応につながるものです。平成25年の事業開始以来、協定締結企業は市内63事業所となりました。今回協定を締結した事業所は次の通りです。
- ① サンショップ ささき
  - ② 大久保クリーニング
  - ③ 株式会社神成電気商会
  - ④ 有限会社森の風
  - ⑤ 有限会社久慈衛生社
  - ⑥ 藤原電業株式会社



北緯40°  
ナニヤトラ連邦

## ハ戸★トピックス

### ハ戸公園 こどもの国遊園地オープン

- ▶開園期間…4月1日(金)～11月6日(日)
- ▶時間…9時～16時45分
- ▶住所…八戸市十日市字天摩33-2
- ▶休園日…月曜日(月曜日が休日の場合は翌日)

#### 【ハ戸公園春まつり】

約2千本の桜が咲き誇り、連日、ジャズ演奏や歌謡ショーなどイベントが盛りだくさん。

▶期間…4月29日(金・祝)～5月5日(木・祝)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、期間変更・中止となる場合があります

問ハ戸公園 ☎0178-96-2932

## 市長への手紙

INFO 閩地域づくり振興課 ☎52-2116

**答** 医療費助成の申請を、元気の泉でも受け付けてほしい。

医療費助成の申請者証は、現在、窓口での即時交付を行っており、交付直後から受給者証を利用できるように努めているところであります。医療費助成の申請を元気の泉で受け付けることにつきましては、保護者の負担軽減の観点から導入に向けて検討を行っています。

日ごろ感じていることや市の将来など、市政に関することをお書きください。お互いに意見や提言を交わしながら一緒に考え「子どもたちに誇れる笑顔日本一のまち」をつくっていきましょう。令和3年度、届けられた手紙は68通。その中から2つ抜粋してお知らせします。

**答** 猫は、愛護動物として「動物の愛護及び管理に関する法律」によって守られており、市で捕獲することはできません。市では、これまでも野良猫へ安易に餌を与えないことや適正飼育について、市広報などで呼びかけているところでありますが、引き続き住民への周知啓発に努めてまいります。

また、野良猫に餌を与えている人が特定できる場合は、市におきまして、個別に対応してまいりますので、生活環境課(☎54-8003)まで情報提供いただきますよう、お願いいたします。

庭に花を植えても、猫にいたずらをされて楽しむことができない。のら猫を減らす対策をしてほしい。

## INFORMATION

### 久慈市長選挙及び久慈市議会議員補欠選挙

- 久慈市長選挙…  
3月13日執行の久慈市長選挙は、届け出のあった候補者が1人でしたので、遠藤譲一候補者が当選しました
- 久慈市議会議員補欠選挙…  
市民体育館で行われた即日開票の結果、山内七恵候補者が当選しました

▶当日の有権者数

	男	女	計
有権者数	13,645	14,731	28,376
投票者数(人)	4,647	5,066	9,713
投票率(%)	34.06	34.39	34.23

▶開票結果…開票率100%

候補者氏名	得票数
和野春男	945
山田ひかる	3,054
山内七恵	5,227

## 市内の土砂災害警戒区域などの指定を完了

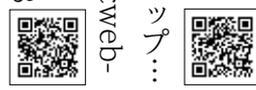
INFO 閩県北広域振興局河川港湾課 ☎66-9689

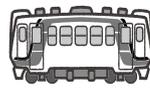
県では、平成15年から令和4年3月31日までに公表した市内614箇所を土砂災害警戒区域や土砂災害特別警戒区域に指定しました。

これまで「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律」に基づき、がけ崩れや土石流、地すべりの発生する恐れのある場所について、調査を実施。区域の指定前に地域説明会や資料を郵送して、住民の皆さまの意見を聞き、順次指定してきました。

今回、近年の気候変動の影響による局地的な豪雨など、全国的な土砂災害の発生状況を考慮し、早期の指定が必要と判断し、調査が終わった全地区を指定。引き続き、調査を進めていきますので、協力

- 土砂災害警戒区域…  
警戒避難体制の整備…すぐに避難できるように、市のハザードマップなどで区域を確認してください
- 土砂災害特別警戒区域…  
▼対象区域の制限…  
①建築物の構造規制  
②特定の開発行為に対する許可制  
③建築物の移転等の勧告及び支援措置など
- 指定箇所の確認方法…  
①基礎調査結果の公示図書(区域調査)…<http://www2.pref.iwate.jp/hp0607/>  
②いわてデジタルマップ…[https://www.sonicweb-asp.jp/iwate/map#theme=th\\_68](https://www.sonicweb-asp.jp/iwate/map#theme=th_68)





## 安全安心の給食を

令和3年11月～令和4年1月

令和3年度学校給食調理コンクールが盛岡市で開催され、県内6チームが参加しました。久慈市学校給食センターは、植物性たんぱく質を好きになってもらいたいと大豆製品を中心とした献立を考案しました。給食の完成まで試行錯誤を重ね、おからパウダーを混ぜ込んで作ったひつつみや鮭のホウレン草みそかけなどを出品。コンクールでは、苦手意識の高い大豆製品を食べやすく工夫したことや連携のとれたチームワークが評価され、最高賞の岩手県教育委員会教育長賞を受賞しました。3月14日の学校給食でふるまわれ、夏井小学校5年生の白磯歩武さんは「ひつつみがもちもちしていておいしいです」と笑顔で味わっていました。



1/教育長に受賞の報告をする後藤優和栄養教諭と藤志都調理師。 2/ひとつひとつ手作業でひつつみを調理 3/献立はひつつみのほか、ホウレンソウやシイタケなど地産地消も意識しました 4/給食の前に、献立の経緯を学習。感謝しながら笑顔で頬張る夏井小学校の児童ら 5/満面の笑顔でいただきます

## 書は人なり文字は人なり

岩手の知名士色紙展

2月25日



事業の説明をする岩手日報社広告事業局三戸織江部長と小田雄樹次長

岩手県民会館で開催した、岩手日報社主催「岩手の知名士色紙展」に出品された作品の一部が、市に寄贈されました。俳優の村上弘明さんや東北楽天イーグルスの銀次選手など県にゆかりのある著名人の書14点は、アンバーホールに展示する予定です。

## 短角牛をアピール

いわて山形村短角牛でナイト in 八戸

2月27日



まめぶや短角牛の料理に舌鼓をうつ参加者

八戸プラザホテルで山形村短角牛のPRイベントが開催され約100人が参加。まめぶや短角牛のさまざまな料理をバイキングで提供。短角牛生産者も参加し、八戸市民と交流。また、藤織ジュンさんによる観光紹介や特産品が当たる抽選会などを実施し、アピールしました。

## いき百5年目に突入!

夏井のお元気さん、いつまでも

3月12日

地域包括支援センターの指導を受けながら、楽しく運動



毎週土曜日行っている夏井の「いきいき百歳体操」。自分たちで考案した「楽しい健康体操・若返り体操」やニュースポーツの「囲碁ボール」などを交えながら笑顔で身体を動かし、ちょっとだけ若返った気分。多くの男女が、楽しみながら健康維持に努めています。(梅沢)

## 感謝の気持ちを込めて

久慈湊駐在所の巡査部長へ感謝状を贈呈

3月24日



感謝状を掲げる大木戸巡査長と児童ら

平山小学校5年の代表児童は、久慈警察署久慈湊駐在所を訪れ、感謝の気持ちを込めた手紙を贈呈。3月末に退職する大木戸幸立巡査部長は「子どもたちが安心して通学できるよう、朝夕の見守りや巡回を行いました。元気な笑顔を見て私も頑張れました」と思いを述べました。



梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



遠藤 千春  
リポーター

## 桃の節句

侍浜保育園ひなまつり会

3月1日



手づくりのひな人形を笑顔で説明する園児

市内の保育園や認定こども園は、桃の節句にあわせてひな祭り会を開催。侍浜保育園の園児は、カラフルに色を塗った手づくりのひな人形をステージに飾りました。扇型の紙でボールを運ぶひなあられゲームは、応援の声が飛び交い、大興奮。笑顔でひな祭り会を楽しみました。

## 迫力ある舞台

G.プッチーニ オペラ ラ・ボエーム演奏会形式(抜粋) 3月6日



声と演奏の迫力が会場を包み込みます

久慈市出身の音楽家・田村洋貴氏が出演するオペララ・ボエーム演奏会がアンバーホールで開催されました。全4幕をイタリア語(日本語字幕付き)で上演。出演者の伸びやかな声や山形交響楽団の臨場感あふれる生演奏など、会場でしか味わえない響きは観客を魅了しました。

## 手話でコミュニケーション

令和3年度久慈市手話奉仕者養成講座

2月19日



皆勤賞も多く、大好評の手話講座

市は、令和3年度手話講座を開催し6人が受講を修了しました。全26回の講習会も出席率が高く、最終日行われた試験は全員合格。県聴覚障害者協会の及川講師は「これからは先生と生徒という立場ではなく、ともに手話を学んでいきましょう」とエールを送りました。

## 木のぬくもりのある広場

福祉の村ふれあい広場の整備や木製遊具を設置 3月5日



緊張の面持ちで除幕式をおこなう児童たち

市は、県民参加の森林づくり促進事業を活用して、福祉の村に木製遊具「丸太渡り」などを整備しました。この日、お披露目会が開催され、森林環境学習会で市内の小学生らが作製した「森をたいせつに 木をつかおう」と刻んだメッセージ看板の除幕が行われました。

## オンラインで魅力発信

オーガニックフェスタ2022

2月26日



短角牛の飼育方法やエサなどを丁寧に説明

全国の生産者をオンラインでつなぐ、オーガニックフェスタが開催され、JA新いわてくじ短角牛肥育部会中屋敷稔部会長が牛舎をライブで中継しました。短角牛の歴史や、夏の間山で放牧する飼育方法など、山形村短角牛の魅力発信しました。

## 冬期をユニカールで楽しく

小久慈ユニカール教室

1月23日～3月6日



投げたストーンの行方を全員注目

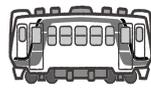
小久慈市民センターで開催された全7回のユニカール教室に述べ170人が参加しました。この教室は、冬期の運動不足の解消と交流を目的に行われ、プレーで体を動かし和気あいあい作戦?のおしゃべりでリフレッシュ、寒さにも負けずユニカールを楽しんでいました(大久保)



小渡 正利  
リポーター



森岩 航  
リポーター



きらり  
人輝く

草刈りや歩道などの整備を  
ボランティアで取り組む

## 久慈城跡を訪れる人のために

久慈城跡の草刈りや歩道整備などのボランティアを行ってきた小倉さん。これまでに続けてきた経緯や思いなどの話を聞きました。

### ■活動を始めたきっかけ

自分の父親が久慈城保存会を立ち上げ、苦勞して環境整備に取り組んでいたのを見てきました。

愛着のある場所ですし、誰に言われたわけではありませんが、自分も父親に習い自然と活動を続けています。

### ■久慈城への思い

貴重な史跡なので、たくさんの人に訪れてほしいです。

お城ブームもあり、久慈城跡の見学には、県外ナンバーの車も多くみられます。遠方から来てくれる人ががっかりしないように、また少しでも歩きやすいように、地元有志や教育委員会の人と手入れをしています。落ち葉などは水分を含むと重く、思いのほか重労働です。

大川目中学校の生徒も一生懸命清掃活動してくれるので、本当に助かっています。生徒たちには、このような活動を通して、地元へ愛着を持ってもらいたいと感じています。

### ■これからの活動

久慈城跡が、岩手県指定文化財に指定されると聞き、本当にうれしく思います。指定後は、たくさんの人に見てもらえる機会が増えると思いますので、訪れる人がゆっくり史跡を楽しめるように、今まで以上に環境を整えていく必要があると強く感じています。

私自身、これからも活動を続けていきますが、一緒に活動してくれる仲間を募集します。

一緒に久慈城を盛り上げていきましょう。

Name

**小倉 栄一** さん  
おぐら・えいいち (大川目町・73歳)

Profile

・久慈城の会会員  
・九戸歴史民族の会会員

集まれ！  
元気の輪

## クローバーの会

代 表：三條 貞子 さん  
活動場所：長内市民センター ☎52-7400  
活 動 日：毎週火曜日 13時～15時、木曜日10時～12時

時間で交代しながら運動。ラリーが長くなると、さらに盛り上がります



楽しくラリーを続けるメンバーら

クローバーの会は、テニスと卓球を組み合わせたニュースポーツ、テニポンのサークルで、平成25年10月に結成しました。長内市民センターで毎週火曜日と木曜日に活動を行っています。テニポンは、バドミントンコートを使用し、卓球のラケットのような形をした木製のラケットで、直径9センチほどのスポンジのボールを打ち合います。サークルでは、ルールや勝負にこだわらず、ミスも笑い飛ばして運動しています。気心知れた仲間と会えるのも楽しみのひとつ。和気あいあいと運動し、健康維持に努めています。

## My life in Kuji

ムハンマド・リズキ・アブマーさん

豪メルボルン・28歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当



### 世界遺産

皆さんは、気付かないうちに世界遺産を訪れていたなんてことはありますか？先日、日本の世界遺産のリストを見ていたら、行ったことのある平泉が世界遺産であることを知りました。その保存状態の良さと、歴史の重みを考えれば、世界遺産に登録されていることは、驚くことではありませんでした。私の出身地であるオーストラリアに置き換えて考えると、ウルルやシドニーのオペラハウスなども世界遺産であったことを気づかされました。

自分の身の回りにこんなにも素晴らしい場所がたくさんあるなんて、考えもしませんでした。車で数時間走っただけで、自然の美しさや、歴史的にも重要な場所を探検できるなんて驚きです。いつか、日本の全ての世界遺産に行くことが私の目標になりました。早く、安心していつでも行きたい場所に行けるような世の中になることを祈っています。今のところ、私が訪問したことがあるのは、平泉と広島なので、残りはたったの23か所です！

市民

## センターだより

夏井市民センター  
☎53-2581



持ち込み企画から人のつながりに

### ～どうぞ、市民センターを活用してください～

3月1日から6日間、地域が企画運営をした手作り雛人形の展示会を行いました。この展示会は、家庭にあるつるし飾りやサロンの仲間と作った人形などを持ち寄り、とても華やかに仕上がりました。また、展示会に合わせ『ネクタイで雛人形を作ろう！』講座を開催。タンスの中で眠っていたネクタイが作品として生まれ変わることによる喜びを感じながら雛人形を製作し、交流の輪が広がりました。「作品を見てもらうだけでうれしい。地域に少しでもにぎわいがあれば」そんな思いが伝わるイベントになったと感じています。

夏井市民センターでは“自らが講座や体験会を開催する人”を募集。事業や貸館がない時間帯を活用してもらおうと希望者に会場を提供し、イベントの周知を支援しています。趣味・スポーツ・手仕事など、得意なことや夢中になっていることを知ってもらおうきっかけにはいかがでしょうか。「こんなことをやりたい！」の提案をお待ちしています。

## 協力隊 OB.OG 通信

田端 涼輔 さん  
(たばた・りょうすけ 27歳)

2018年着任。三重県津市出身。  
平成元年7月、山根町に「ヤマネ  
コカフェ」をオープンしました。

### キッチンカーで交流を楽しんでいます

こんにちは。山根で活動していた元地域おこし協力隊の田端です。皆さん、ご存知の方も多いと思いますが、現在私は、久慈管内を移動するキッチンカーでコーヒーの販売をしています。街中での販売だけでなく、介護施設での販売も実施。ありがたいことに沢山の人が利用していただいて本当に感謝申し上げます。

月・水・木は、みちのく銀行横で10時～18時30分、火・金は市役所横きよ田駐車場（12時～18時30分）に居ますので、お時間ある方はぜひどうぞ。また、出店のご依頼があれば、キッチンカーにて行かせて頂きます。ぜひご検討ください。山根のお店も、山根にゆかりのある人がカフェの営業を行っており、築100年の古民家でランチやデザート販売しております。営業時間は11時～16時。定休日は月、火曜日。（水は15時閉店）

ぜひ一度足を運んでみてください



●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

**募集 岩手県障がい者スポーツ大会参加者募集**

- ▶日時…6月4日(土)  
※ボッチャ競技は5月15日に開催
  - ▶会場…岩手県営運動公園など
  - ▶対象…4月1日現在、障害者手帳を持った満13歳以上の人  
※満10歳～満12歳はオープン参加
  - ▶申込期限…4月19日(火)
  - ▶その他…送迎バスを運行予定。希望者は合わせて申し込みください
- 関社会福祉課 ☎52-2119

**募集 職業訓練の受講生を募集**

- ▶訓練科名…○A実務科
  - ▶受講期間…5月18日(水)～8月17日(水)(土日祝日を除く)9時～16時
  - ▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
  - ▶定員・受講料…18人・無料
  - ▶募集期限…4月28日(木)
- 関ハローワーク久慈 ☎53-3374

**お知らせ ご利用ください 福祉タクシー**

施設入所者以外で重度の障がいを持つ人に対し、タクシー料金の一部を助成します。※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外となりますので、注意してください。

- ▶対象者…次のいずれかの手帳を持つ人 ①身体障がい1・2級 ②知的障がいA ③精神障がい1級
- ▶申請方法…社会福祉課窓口に、障害者手帳を持参ください

関社会福祉課 ☎52-2119

**お知らせ 学校体育施設を無料開放**

利用希望者は4月28日(木)までに各学校へ申し込みください。

▶開放校…

小学校	久慈、久慈湊、長内、小久慈、夏井、平山、来内
中学校	久慈、長内、大川目、侍浜、宇部、三崎、山形 下線は屋外運動場照明施設設置校

▶開放期間…4月15日(金)～令和5年3月15日(水) ※年末年始除く

▶開放時間…

- ①屋外運動場…5時～7時、16時30分～19時(土日祝は5時～19時) ※照明施設のある開放校は21時まで
- ②体育館…17時～21時(土日祝は9時～21時)

関生涯学習課 ☎52-2156

**募集 アンバーホール ラウンジ出展者募集**

6月からアンバーホールのラウンジで営業できる人を募集します。興味のある人は説明会に参加ください。

▶説明会…4月15日(金)13時30分～

▶応募要件…

- ①食品衛生法に定める飲食店営業のうち食堂、レストランなどを営むことについて、保健所の許可を受けている
- ②市内に住所を有し、市税の滞納がない

▶申込締切…5月6日(金)

関アンバーホール ☎52-2700

**おめでとう おくやみ**

2/16～3/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ( )内は旧姓

★誕生おめでとう ( )内は保護者名

◆お悔み申し上げます ( )内は年齢



**アンバーホールのイチ押し**

～あなたもアーティスト～

アンバーホールのステージで、世界最高峰のスタインウェイ社のピアノを弾いてみませんか? ピアノ以外の楽器練習や合唱の練習など幅広くご利用ください。完全予約制。事前に電話でご予約ください。



- 実施日時 / 4月29日(金)～5月1日(日)10時～16時50分
- 申込期間 / 4月6日(水)～25日(月)9時～17時(火曜除く)
- 会場 / アンバーホール大ホール
- 料金 / 一般 1,000円 高校生以下 500円 団体 3,000円  
電源200円 / 1人1時間当たりの料金です(最大2時間)
- 対象 / 小学生以上の市民 (通勤・通学を含む)

関アンバーホール ☎52-2700

**アンバーホール公演ボランティアスタッフ募集中!**

アンバーホールでは、コンサートやイベントの運営をお手伝いしてくれる「ボランティアスタッフ」を随時募集しています。参加・不参加は公演ごとに選べます。お気軽に登録ください。

- 1. 業務内容 / 入場受付、チケットもぎり、パンフレット配布、ドアの開閉、座席案内、会場内看視など
  - 2. 参加資格 / 中学生以上の久慈市民(通勤・通学を含む)  
※18歳未満(高校生含む)の人は保護者の承諾が必要
- 申込方法など、詳しくは問い合わせください  
▶HP…<https://ahall.city.kuji.iwate.jp/>



## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番【0194】

### お知らせ 国民年金保険料の学生納付特例の受付

4月1日から、市民課4番窓口で受付を開始します。年度ごとに申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

※一般の免除申請は7月1日からの受け付けになります

▶**対象**…学生（大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校などに在学する人）

▶**免除期間**…

令和4年4月～令和5年3月

▶**手続きに必要なもの**…

- ①基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの
- ②運転免許証などの身分証明書
- ③学生証の写しまたは在学証明書の原本

岡市民課 ☎52-2118

### 募集 手話奉仕員になりませんか

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身に付けるための養成講座です。

▶**期間**…5月28日(土)から毎回土曜日 13時30分～16時40分(全26回)

▶**会場**…久慈市役所など

▶**対象**…18歳以上で手話に関心のある人

▶**定員**…20人

▶**経費**…3,300円(テキスト代)

▶**申込期限**…5月20日(金)

岡社会福祉課 ☎52-2119

### お知らせ 教育委員会議の予定

▶**日時**…4月28日(木)

▶**会場**…車庫棟会議室1

岡教育総務課 ☎52-2154

### お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

少しずつ暖かさが感じられるようになってきました。長引く新型コロナウイルス感染症の影響で、家の中であまり体を動かさない生活が続いていませんか？このような生活が続くと筋肉量が減り筋力も衰え、要介護状態になりやすくなります。天気の良い日には気分転換をかねて散歩や、家事のついでにこまめに体を動かすなど、毎日の生活に少しずつ運動を取り入れてみましょう。

岡地域包括支援センター ☎61-1557

### お知らせ 住民税非課税世帯給付金～もうすぐ提出期限です～

広報くじ1月15日号で案内した、住民税非課税世帯などに対する臨時給付金の申請期限が迫っています。提出期限は、4月13日(水)です。1月中旬に青い封筒が届いた人は、至急確認してください。



岡社会福祉課 ☎52-2119

### お知らせ ヨイ歯デーテレホン相談 歯や口の中の健康相談

県保健医協会歯科部会は、歯・口に関する悩みの相談を電話で受け付けます。

▶**日時**…4月18日(月)10時～19時

回答は19時以降に歯科医師から折り返し相談者に電話します

▶**料金**…無料(通話料は相談者負担)

▶**相談電話**…☎019-651-7341

### 募集 勤労青少年ホーム 前期講座受講生を募集

講座	開始日	回数	定員
アメリカンフラワー講座	5/9(月)	5	8
美文字講座 前期	5/11(水)	5	8
ビジネスマナー編	5/12(木)	1	8
ガーデニング講座	5/28(土)	1	20
スタンドグラス講座	6/7(火)	5	8
コーヒー講座 前期	6/9(木)	1	8
ヨガ講座 前期	6/15(水)	5	20
パソコン講座 初級編	7/4(月)	5	8
華道講座 前期	7/7(木)	5	8
手づくりパン講座	7/9(土)	1	10
浴衣着付け講座	7/20(水)	2	10

▶**時間**…①ガーデニング13時30分～15時30分②ヨガ19時～20時30分③手作りパン13時～17時④その他18時30分～20時30分

▶**受講資格**…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者  
※定員に満たない場合は一般の受講も可

▶**受講料**…無料(自治会費1,000円と保険料、材料費は実費負担)

岡勤労青少年ホーム ☎53-2320

### 募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
てらさと団地	1	19,100～28,500円
久喜地区住宅	1	21,500～32,000円

▶**申込期限**…4月15日(金)

岡建設企画課 ☎52-2120

岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

### いきいきキッチン

岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316  
今月の担当：小久慈地区食生活改善推進員



#### タケノコとキャベツの中華スープ

■材料(2人分) 【1人分…75kcal/食塩相当量1.2g】

豚もも薄切り肉……………	50g	A	水……………	1.5カップ
ゆでタケノコ……………	50g		酒……………	大さじ ½
キャベツ……………	1枚(50g)		顆粒中華だし…	大さじ ½
ニンジン……………	½本(20g)		しょうゆ…………	小さじ ½
ごま油……………	大さじ ¼			

- ①豚肉はひと口大に切り、ゆでタケノコは縦に薄切りにする。キャベツは3等角に切り、ニンジンは短冊切りにする
- ②鍋にごま油を熱し、①の豚肉を入れて炒め、肉の色が変わったら①のゆでタケノコ、キャベツ、ニンジンを加えて炒める
- ③しんなりしたら、Aを加えて2～3分煮る

#### POINT

・煮る時間が短めなので、ニンジンは薄めに切るのがお勧めです  
・お好みでラー油や黒コショウをかけても、おいしいです

2月のデータ

■人口と世帯数(2月28日現在)

○人 □… 33,236人 (- 75)  
 男 … 16,112人 (- 21)  
 女 … 17,124人 (- 54)  
 ○世 帯… 15,505世帯 (- 14)

※( )内は前月比

■市内の火災

○発生件数… 0件 ( 0 / 0)  
 ○死傷者数… 0人 ( 0 / 0)

■救急活動

○出動件数…103件 ( 231 / + 29)  
 交通事故… 3件 ( 3 / - 2)  
 急 病… 77件 ( 175 / + 19)  
 そ の 他… 23件 ( 53 / + 12)

■市内の交通事故など

○発生件数… 43件 ( 122 / - 54)  
 人身事故… 3件 ( 6 / 1)  
 物損事故… 40件 ( 116 / - 55)  
 ○死 亡 者… 1人 ( 1 / 1)  
 ○負 傷 者… 2人 ( 5 / - 4)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 1人 ( 2 / + 1)

■市内の犯罪状況など

○総数…4件(うち空き巣被害0件)  
 ( 4 / - 3)

※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	2月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	755(- 44)	11,174(- 24)
うち可燃ごみ	636(- 31)	9,483(+ 42)
うち不燃ごみ	31(- 11)	570(- 52)
うち資源物	88(- 2)	1,121(- 14)
一人一日当たり		812 <sup>㉗</sup> (-27 <sup>㉗</sup> )

※( )内は、前年比

図書館だより

《市立図書館》

☎53-4605

▶開館時間…9時～19時

▶4月の休館日…4日(月)、  
11日(月)、18日(月)、25日(月)



■LET'S READ AND LEARN!

A L Tの先生と一緒に英語で遊ぼう!

▶日時…4月16日(土)10時～11時

▶会場…よむのす2階おはなしのへや

▶対象…市内在住7歳未満の幼児・児童

■大人昔のおそび体験会「参勤交代双六」

八戸藩に伝わる双六で遊ぼう!

▶日時…4月16日(土)13時30分～16時

▶会場…よむのす1階多目的室

▶対象…中学生以上

▶定員…24人(先着順)

▶申込方法…4月5日(火)から図書館  
カウンターまたは電話で受け付け

■2階展示コーナー

①日本と世界の歴史を学ぶ

②うきうきトイスター

■3階展示コーナー

①名作文学ノススメ

②東北の城巡り

■図書館えいが会

①はたらく細胞 ほか

②1ねん1くみシリーズ ほか

▶日時…①9日(土)②23日(土)各日14時

▶会場…よむのす1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」

ボランティアグループ「ピノキオ」

による絵本や紙芝居の読み聞かせ

▶日時…①9日(土)②23日(土)

両日とも11時～11時30分

▶会場…よむのす2階おはなしのへや

《山形図書館》

☎72-3711

▶開館時間…10時～18時

▶4月の休館日…4日(月)、11日(月)、  
18日(月)、25日(月)、29日(金)

■企画展「春みつけた」

▶期間…1日(金)～5月10日(火)

……おすすめ図書……

久慈 一般書  
「大人になってどういうこと?」

著/神内 聡

出版/くもん出版

4月から成人年齢  
が18歳に引き下げら  
れ「高校生成人」も  
誕生し法律で「大人」として扱  
われます。知っておいてほしい  
法律的な内容のほか「答えのない  
問い」も考える18歳成人の入  
門書。



山形 児童書  
「ゆすってごらん  
りんごの木」

作/ニコ・シュテ

ルンバウム

訳/中村智子

出版/株式会社サン

マーク出版

あたまが重いりんごの木。ゆ  
すってリンゴを落としてあげな  
いと!

本をふって、こすって、まわ  
して、息をふきかけて…!?.本  
を読み聞かせながら、子どもと  
いっしょに楽しめる参加型絵本。



各種機器修理

お気軽に  
お電話下さい

ストーブ、ボイラー  
エアコン、各種機器  
修理、取付、販売  
ストーブ分解掃除  
エアコンクリーニング



宇部機器サービス 久慈市中央 1-30  
(宇部 龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。  
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店

久慈市十八日町 ☎52-2010



真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させて頂きます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1  
TEL 0194-52-1155

**お知らせ** **下水道の調査に協力を**

下水道台帳を作成するため、道路や宅地内の「公共ます」の現地調査を行います。調査員が私有地内に立ち入ることもありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。  
※身分証明書を携帯した委託業者が調査を行います

- ▶ **調査期間**…4月11日(月)～6月30日(木)
- ▶ **調査地域**…十八日町、巽町、柏崎、本町、湊町、源道、旭町、門前、栄町、天神堂、寺里、田高、下長内、夏井町大崎

岡上下水道整備課 ☎52-2189

**編集後記**

桜の季節。人のやさしさに何度も助けられた1年。本当にありがとう。そして、今後もお世話になります。(駒澤)

**お知らせ** **固定資産税の縦覧期間**

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。

- ▶ **期間**…4月1日(金)～5月2日(月) (開庁日・開庁時間内)
- ▶ **料金**…期間中は、手数料無料
- ▶ **対象者**…①市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者②固定資産税の納税管理人③納税者の代理人(委任状が必要)
- ▶ **縦覧場所**…税務課、山形総合支所 ふるさと振興課

固税務課 ☎52-2114

**お知らせ** **つるし飾り展示会**

- ▶ **日時**…4月2日(土)～10日(日)
  - ▶ **会場**…やませ土風館多目的ホール
- 岡久慈市観光物産協会 ☎66-9200

**お知らせ** **久慈橋時間帯車両通行止めします**

久慈橋の補修工事のため、時間帯で車両を全面通行止めします。中の橋や川崎大橋へう回してください。歩行者は歩道橋を通行可能です。工事終了次第、規制を解除します。

- ▶ **日時**…4月11日(月)～5月31日(火) 9時～17時。日曜日、5月1日(日)～5月8日(日)は除く

▶ **区間**…下図のとおり。作業状況により規制を行わない場合があります  
岡建設整備課 ☎52-2124



**元気健康だより**

**自分を大切にする～セルフケア～**

新型コロナウイルス感染症の影響で、気づかないうちにストレスや疲れがたまっている人が増えています。ストレスは、社会生活を送る以上、避けては通れないものです。ストレスに直面したときの対処法を知り、ストレスと上手につきあっていくことが大切です。

ストレス解消には、リラックスできる時間をもつ、不安な気持ちは誰かに話すなどセルフケアが重要になってきます。リラクゼーションにより身体を緩めることで、身体と連動している「こころ」を穏やかにすることができます。さまざまな方法がありますが、自分が「楽しい」「心地良い」と感じるもの、無理なくできるものをおすすめします。

▶例…入浴、マッサージ、ストレッチ、温かいハーブティー、香りを楽しむなど

岡保健推進課 ☎61-3316

**生活環境だより**

**自転車の点検・整備を忘れずに**

整備不良や故障した自転車に乗っていると、思わぬ事故を起こす可能性があります。自転車販売店で点検・整備を受け、交通事故防止に努めましょう。点検・整備を受けた自転車に貼付されるTSマークには、賠償責任保険や傷害保険が付いており、事故に遭った際には補償を受けられます。詳しくは、自転車販売店に確認ください。

岡生活環境課 ☎54-8003

**4月のお知らせ**

**7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)**

**午後休診** 新型コロナワクチン接種協力のため

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 **ちだ医院**  
アレルギー科  
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

**株式会社 街のほけん屋さん**

保険は人生の1ピース

**まちほけ**

久慈市旭町10-63 久慈病院向い  
☎(0194) 75-3090 定休日が変わります 日・月・祝日 定休

あなたの明日に青空を

**そらうみ法律事務所**  
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
www.soraumi-law.com

**相続 遺言 離婚 債務整理**  
**破産 成年後見 不動産登記**

**TEL 0194-61-1818** ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階



1/優勝を報告する扇久保選手と鹿糠後援会長 2/試合で着用した貴重な衣装も寄付。「将来は格闘家になりたいと思っていた。高校生の時は空手のほか、三船記念館で柔道の練習にも汗を流した。子どもたちには、キツイこともあると思うけど、諦めずに自分の夢を最後まで持ち続けてほしい」と語ってくれました 3・4/ 笑いで包まれた記念撮影 5/1階市民ホールに展示

# 扇久保選手凱旋報告

## 久慈への熱い思い

**R** IZIN・33のメインイベント、RIZIN JAPAN GRAND・PR

IX2021バンタム級トーナメントで優勝した、久慈市出身の総合格闘家、扇久保博正選手は、2月23日鹿糠智樹後援会長と市を訪れ、寄付金30万円と試合で着用したTシャツやパンツ、試合用のサイン入りグローブを市長に手渡しました。

扇久保選手は「生まれ育った久慈のことをいつも胸に感じながら戦っています。少しでも市を盛り上げられるように、これからも頑張ります。久慈で総合格闘技の大会をするという夢をいつか叶えたいです」と思いを述べました。

遠藤市長は「活躍をテレビや新聞で見っていました。元気の出る活躍は久慈の誇りです。これからも頑張ってください」と激励しました。

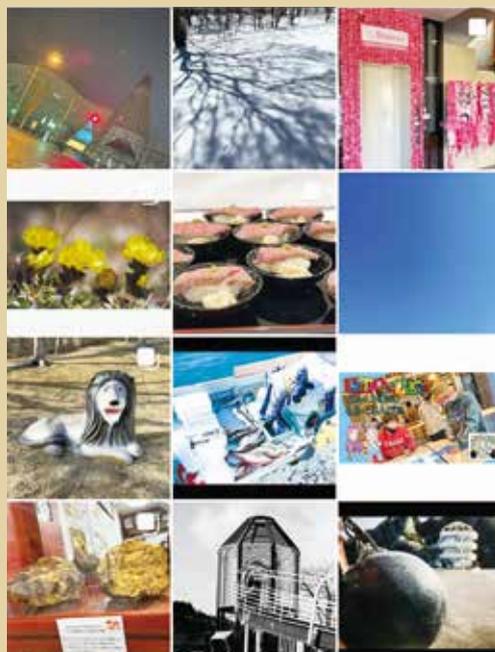
寄付のあったTシャツやサイン入りのグローブなどは、市役所1階市民ホールに展示しています。

# 久慈百景

## あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、4,400件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



3.11さかなクンから花が届けられました

### 皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子どもやペットの写真、久慈に関する写真
- ※紙面の都合により掲載されない場合がありますのでご了承ください
- ▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付がデータを持参

固地域づくり振興課 ☎52-2116

matizukuri@city.kuji.iwate.jp

