

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 6

2022  
月1日号

No.390

【今月の表紙】

## 歴史文化で結ぶ 鱒ヶ沢町との絆

(関連 18 ページ)

【特集】

・久慈城跡が県指定史跡に指定

【トピックス】

- ・新たな津波浸水想定
- ・令和4年春の叙勲・褒章

# 久慈城跡

## 岩手県指定史跡に

久慈城跡は昭和48年に久慈市指定史跡となり、久慈市を代表する史跡として保護されてきましたが、その文化財的価値が認められ令和4年4月8日付けで岩手県の指定史跡に決定しました。

久慈城跡は、大川目町新町に所在する戦国時代の山城で、久慈地方の領主であった久慈氏が居城しました。



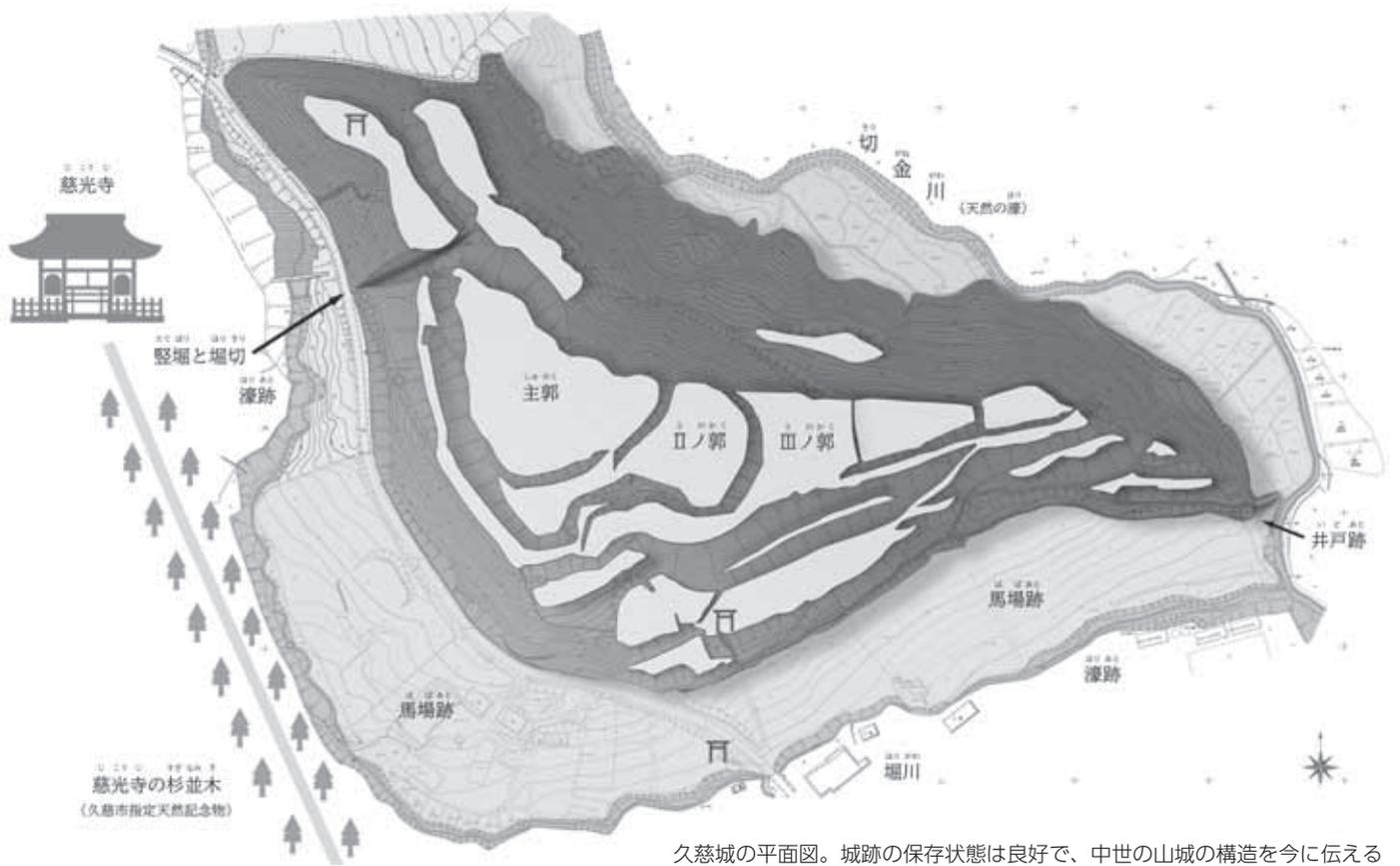
## 久慈城の歴史

古文書には、文明年間（1469～87）に久慈備前守信実が八日館（久慈城）に居城したという記録があり、信実が居城した後、久慈氏が代々居城したと考えられています。

天正19年（1591）、久慈直治の代に、南部家の後継ぎをめぐり南部信直と九戸政実が争った「九戸一揆」が起き、久慈直治は九戸政実につき戦いました。

九戸方は善戦しましたが、南部信直に豊臣秀吉が派遣した軍勢がつき、総勢6万とも10万ともいわれる大軍を相手に、5千人の九戸方は九戸城に籠城し攻防戦となりました。

九戸城は守りの固い要害の城で難攻不落であり、豊臣・南部方の大軍は攻めきれずにいたため、豊臣方の浅野長政は偽りの和議の策略を図りました。九戸方はこれを受け入れて開城しますが、九戸政実や久慈直治らの武將は捕らわれの身となり、栗原郡三迫（宮城県栗原市）で処刑されます。久慈氏の直系は滅亡し、久慈城も取り壊しとなりました。天正20年（1592）の古文書には「久慈山城破却」とあります。



久慈城の平面図。城跡の保存状態は良好で、中世の山城の構造を今に伝える

## 久慈城の構造

久慈城跡は久慈川の支流である切金川と、人工的な堀川に囲まれ、独立した丘陵に立地しています。

標高約80m、平地との比高差は約40mで城跡に登ると久慈川沿いに開けた平野を一望できる守りに有利な地となっています。

主郭と呼ばれる最も高い平場から東方向にIIノ郭、IIIノ郭など5段の平場が連続して築かれており、中世の連郭式の山城の特徴を備えています。

各郭のほか、堀切や馬場跡、井戸跡など、現在そのままの状態でも良好に保存されています。



久慈城跡の入り口

平成3年に市教育委員会が主郭の発掘調査を行い、建物跡の柱穴を発見。建物の存在が明らかになりました。

## 活発な保護活動

久慈城跡は、城の構造を極めて良好に残していること、歴史的背景が明らかであること、地域住民による保護活動が文化財保護の規範的な取り組みであること、これらが高く評価され県の史跡に指定されました。



久慈城跡の清掃へ「いざ、出陣」

大川目中学校は、全校生徒によるボランティア活動を実施。城跡の草刈りや清掃、落ち葉・枯れ木の撤去作業といった史跡の環境整備

備を平成29年から継続して行っています。清掃活動前には久慈城跡の歴史を学び、地域の誇りである城跡を守り伝えていこうという取り組みがなされています。

令和元年8月には、久慈城跡保存協議会が設立されました。同協議会では史跡の保存はもとより「御城印プロジェクト」の運営を通じて地域と連携し、久慈城跡について多くの人に知ってもらおうと取り組んでいます。

会長の小倉利之さんは「今回の県指定はゴールではなく、城跡の整備をさらに進め、観光交流の拠点にしていきたいための本格的なスタートだと思っている」と今後の展開に期待を寄せ、表情を引き締めました。



久慈城跡保存協議会の小倉会長

## もう一つの戦国絵巻 〜光信公と津軽藩〜

久慈に伝わるもう一つの戦国時代の歴史と、その流れが現代につながっているというお話を紹介します。

戦国時代の初め頃、久慈に光信公という武将がいました。祖父・家光は金澤城（現・秋田県横手市）の城主でしたが戦に敗れ討死、その子家信は本領である「下ノ久慈」に逃れました。家信の子、光信公は延徳3年（1491）、久慈から軍勢を率いて津軽地方の種里城（現・鰯ヶ沢町）に

## 大川目中学校による保護活動

久慈城跡のボランティア活動は大川目中学校の生徒会が主体となって続けています。生徒会長の関上美桜さんは、「1年の時は先輩の指示に従うだけだったが、3年生になった今は、地域に貢献したいという気持ちが強くなった」と地域への思いを語りました。執行委員の二又陽来さんは「久慈城跡は、人の手が加わっていない自然の中にあるので、歴史を感じられるが、坂を上ったり、大きい木の枝を運んだりとても大変」。同じく小倉龍伸さんは「腐敗した木は土から抜いて片付けなければならない」など活動の大変さを話します。しかし、「清掃後は景色が違って見えるので、やりがいを感じている」と口をそろえ、県指定を受けて活動への決意を新たにしました。



居城し、さらに大浦城を築いて勢力を拡大し、大浦氏を名乗り、後の津軽藩の基礎を築きます。その大浦氏の5代目の当主が、久慈の出身であり後に初代津軽藩主となる津軽為信公です。こうした史実をきっかけに、今、歴史の縁で結ばれた各地域との交流の輪が広がっています。

## 歴史が結ぶ縁

久慈市と鰯ヶ沢町の間では、以前より中学生の交流事業などの地域間交流が行われており、平成30年10月3日には、歴史文化、災害

時支援、観光、産業など幅広い分野で連携協力する「歴史文化で結ぶ友好協定」を締結しました。さらに、令和2年10月7日には、光信公と津軽藩にゆかりの4市町（秋田県横手市、青森県鰯ヶ沢町、弘前市、黒石市）と「歴史文化で結ぶ交流宣言」を行いました。歴史のつながりにより、観光・文化・防災などの分野で連携が活発になることが期待されます。

## 南部氏のお城を訪ねて

北東北で広く勢力を誇った南部氏。光信公、久慈氏



も南部氏の一族でした。

岩手・青森・秋田の3県には南部氏ゆかりの城跡が数多くあり、うち13の城館・城郭が連携し「南部御城印プロジェクト」が行われています。城名の揮毫や城主の家紋などをあしらった「御城印」を求めて多くの歴史ファンが城跡を訪れ、観光と歴史のPRに成果をあげています。



久慈城の御城印は道の駅「やませ土風館」で販売中。1部300円で、収益は久慈城跡の保存活動などにあてられます

## 久慈城跡の見学会を開催します

▼日時：7月2日13時30分〜16時  
▼会場：アンバーホール  
※講座の後バスで城跡に移動

▼定員：20人（先着）

▼参加料：無料

▼申込期間：6月7日（火）〜6月23日（木）

▼問い合わせ：☎52-2700 文化課



## 過去の災害を参考にした新たな津波浸水想定が公表

# 住民説明会を開催します

閩消防防災課 ☎52-2173

県が3月29日に新たな津波浸水想定を公表しました。東日本大震災を教訓に制定された「津波防災地域づくりに関する法律」に基づいて検討されたもので、内閣府が令和2年に公表した日本海溝・千島海溝沿いの浸水想定のほか、過去に県内で発生した、東北地方太平洋沖、明治三陸、昭和三陸津波も加え、最大クラスの津波浸水想定として、作成されました。

市は、今回の公表結果を受けて、総合防災ハザードマップを更新し、今後も津波災害への備えや住民を対象とした津波避難訓練などを行います。

公表された概要説明資料や浸水想定図は、岩手県のホームページで閲覧することができます。

お住まいの地域の浸水想定について、確認をお願いします。

### ▼県HP…

<https://www.pref.iwate.jp/kendozukuri/>

[kasensabou/](http://kasensabou/)



津波から命を守るために最も大切なことは、速やかにできるだけ高台へ避難することです。津波による浸水が想定される地域では、日頃から家族や職場などで、避難経路や避難場所について確認しましょう。

### 住民説明会を

### 開催します

地域住民を対象に、岩手県津波浸水想定に係る説明会を左記のとおり開催します。来場の際は感染症対策にご協力をお願いします。

日時	説明対象地	対象地域	会場
6日(月) 18時30分～	夏井	野中、大崎、田沢、大湊、駅前、鼻館、住吉町、閉伊口、半崎、板橋、田中、宇津目	久慈市役所 3階大会議室
	湊町	源道、湊町上・中・下、久慈湊小学校前、新井田	
	宇部	中田、山屋敷、谷地中、川原屋敷、大沢、久喜、小袖	
7日(火) 18時30分～	長内	新築町、田高、上長内、新長内、広美町、東広美町、中長内、下長内、元木沢、玉の脇、二子、大尻	久慈市防災センター2階
	小久慈町	幸町、下柏木、日吉町下	
8日(水) 18時30分～	久慈河南地区	川貫、西の沢、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、中町、新町、巽町、柏崎、本町、川崎町、駅前、表町、中の橋、生出町	合同庁舎 6階大会議室
9日(木) 18時30分～	久慈河北地区	畑田、寺里、栄町、天神堂、門前、新中の橋、旭町、京の森、田屋町	中央市民センター 大集会室

## 防災情報の収集方法

災害時に大切なのは命を守る情報です。市ではさまざまな方法で、災害・防災情報をお知らせしています。可能な限り、多くの情報収集手段を活用し、いざという時に備えましょう。

### 防災行政無線 電話再応答サービス

防災行政無線の内容を確認できるサービスです。無料で放送の内容を聞くことができます  
▶防災行政無線電話応答サービス  
☎ 0120-62-1281

### 防災メールマガジンの 利用について

防災メールマガジンに登録すると、スマートフォン、携帯電話、パソコンから気象情報や注意報などの防災情報や、防災行政無線放送の内容をメールで受け取ることができます。サービスは無料で利用できますが、情報の送受信に関わる通信料は利用者の負担となります。

▼携帯電話用  
QRコード



▼スマートフォン用  
QRコード



### テレビの「dボタン」の 利用について

テレビのリモコンにある「dボタン」を活用ください。各種警報や雨雲の動き、河川の水位や避難情報など、さまざまな情報をテレビ画面で確認することができます。

### 迫る災害を一目で確認 危険度分布キキクル

「土砂災害」「浸水害」「洪水災害」の危険度が、どこで、どのくらい迫っているかを5段階で色分けし、一目でわかるようにしたサービスです。危険度の情報は10分ごとに更新されます。

▶キキクル  
QRコード



# 手を取り合い地域を守る 自主防災組織

## 自主防災組織を 立ち上げよう

自主防災組織は、お互いをよく知っている地域住民が協力して、自分たちの地域を自分たちで守るために立ち上げる組織のことです。平常時には災害に備えた取り組みを実践し、災害時には被害を最小限に食い止めるための応急活動を行います。

### ■自主防災組織の活動内容

- ▼平時の活動：地域内の安全点検、防災資機材の整備、防災研修会や訓練の実施など
- ▼災害時の活動：避難誘導、初期消火、救出・救助、給食、給水など

市は、自主防災組織の結成と活動を支援しています。消防防災課では、地域づくり振興課や各地域の市民センターと協力して、結成に向けた取り組みを進めていますので、気軽に相談ください。

### ■自主防災組織への支援

- 市では、自主防災組織を支援するため、組織結成に係る経費（1回限り）と活動に要する経費（年1回）をそれぞれ10万円を上限として組織する世帯数に応じて補助しています。
- ▼補助対象となる主な経費  
① 防災訓練や研修会などの実施経費  
② ヘルメット、発電機、ラジオなどの防災資機材や備蓄食糧の購入経費

## 自主防災組織 認定書交付式

4月27日、日野沢自主防災会の認定書交付式が行われました。

内久保宏明会長と小向邦男副会長が出席。遠藤市長から認定書を受け取りました。



内久保会長は「近年の異常気象でいつ災害が発生するかわからない。自分たちのことは自分たちで守るという気持ちで取り組んでいきたい」と決意を述べました。

マイ・タイムラインを  
作成しよう

大雨や台風などの災害が起きたとき、どのような行動するかを時系列に整理した防災行動計画のことをマイ・タイムラインといいます。大規模な水害を想定し、事前に計画しておくことで適切な防災行動につなげることができます。

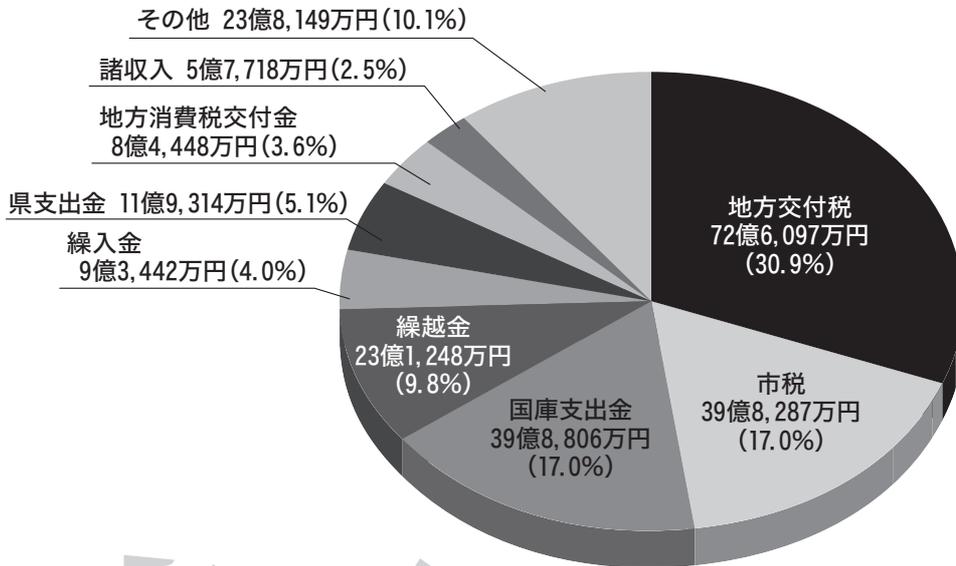
いざという時に備えて、マイ・タイムラインを作成しましょう。



# 一般会計歳入

■ 予算額  
260億7,464万円

3月31日現在、収入済額  
234億7,509万円  
(執行率 90.0%)



# 歳入

# 令和3年度

# 財政状況のお知らせ

市では、皆さんから納めていただいた税金や、国から配分されるお金をやり繰りし、令和3年度は新型コロナウイルス感染症の関連施策や、広域道の駅整備事業をはじめとする各種事業を進めました。3月31日現在でまとめた令和3年度の財政状況のあらましをお知らせします。※金額は1万円未満を四捨五入して

財政課 ☎ 52-2113

# 特別会計

■ 予算額 46億255万円

会計名	収入済額	支出済額
国保(事業勘定)	35億8,441万円	37億5,991万円
国保(直診勘定)	7,764万円	1億3,679万円
後期高齢者医療	3億4,849万円	3億1,984万円
魚市場事業	272万円	1,355万円
合計 (予算の執行率)	40億1,326万円 (87.2%)	42億3,009万円 (91.9%)

# 公営企業会計

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	9億5,978万円	9億7,027万円
	資本的収支	4億9,174万円	8億239万円
下水道事業	収益的収支	10億8,107万円	10億2,546万円
	資本的収支	13億721万円	14億4,284万円

## 財政用語の説明

表に出てくる分かりづらい  
主な用語を説明します。

### 【収入の関係】

- ▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。国が徴収する所得税や法人税などがもとになっています
- ▶国庫(県)支出金…国(県)が、市に対して交付する補助金など
- ▶繰越金…会計年度が終了し、翌年度に持ち越され、歳入に計上された余剰金

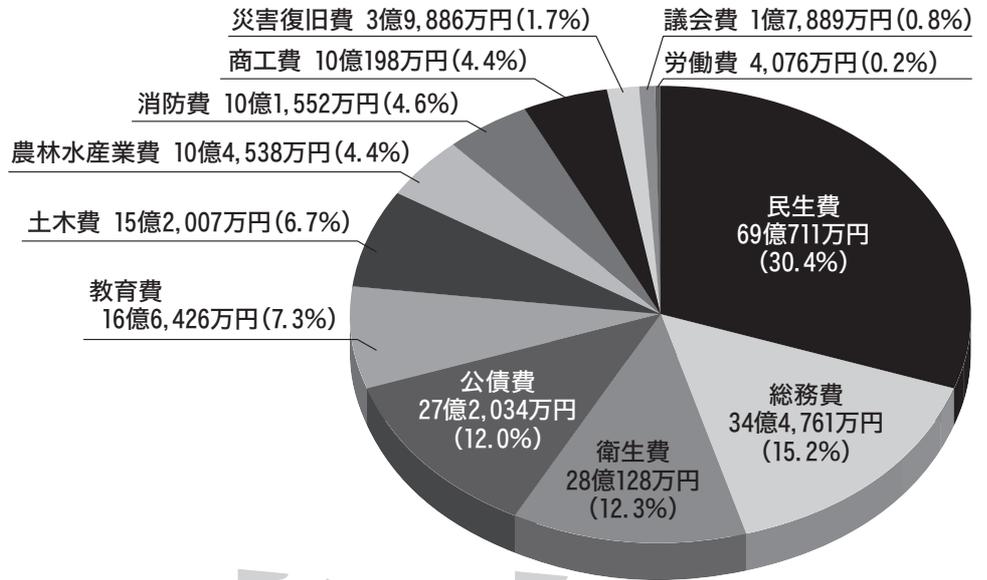
### 【支出の関係】

- ▶民生費…福祉や子育てを支援するために使うお金
- ▶総務費…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
- ▶公債費…市の借金返済などに使うお金
- ▶教育費…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備や補修に使うお金
- ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶消防費…消防や災害対策などのために使うお金
- ▶商工費…商工業や観光を促進するために使うお金
- ▶災害復旧費…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金

## 一般会計歳出

■予算額  
260億7,464万円

3月31日現在、支出済額  
227億4,206万円  
(執行率 87.2%)



# 歳出

### 市の会計は3種類

市の財政は、基本となる「一般会計」と、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」、事業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公営企業会計」の3種類の会計で成り立っています。

これらの会計は、4月から翌年3月までの期間で一区切り。5月末までに収入と支出を整理し、最終的な決算額をまとめます。

3月31日現在でまとめた令和3年度の財政状況はグラフと表のとおりです。予算に対する進み具合を表したものが執行率になります。

### 一般会計は61億減

はじめに一般会計の最終予算額は、260億7464万円(令和2年度からの繰越分を含む)。新型コロナウイルス感染症関連事業や令和元年台風19号からの災害復旧事業の進捗の影響により、令和2年度の322億5226万円と比べ、61億7762万円の減になりました。

最終予算額に対する執行率は、歳入が90・0%、歳出が87・2%です。

次に特別会計です。市には国民健康保険や後期高齢者医療などの特別会計があり、合計の予算額は46億255万円で、令和2年度の45億5636万円に比べて4億619万円の増。執行率は収入が87・2%、支出が91・9%となっています。

公営企業会計は水道事業と下水道事業。水道・下水道料金を主な収入とし、施設の維持管理などを行う収益的収支は、水道事業の収入額が9億5978万円で、支出額は9億7027万円。下水道事業は収入額が10億8107万円。支出額は10億2546万円になります。

### 発展に向け事業推進

市では大切なお金を有効に活用し、感染症予防対策や子育て環境の充実、広域道の駅整備などの重要施策の推進により、まちの発展・飛躍に向けて、本年度も各種事業を進めていきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

# マイナンバーカードで 第2弾 マイナポイント

マイナポイント第2弾の申し込みが、6月30日から全面的に開始されます。マイナポイントの対象は①「マイナンバーカードの新規取得」②「健康保険証としての利用申し込み」③「公金受取口座の登録」の3種類。②、③を事前に登録している場合も、別途ポイントの申し込みが必要です。最新情報は、QRコードからマイナポイントホームページを確認ください。

※①の申し込みは令和4年1月1日から開始されています



☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

(平日: 9時30分~20時、土日祝: 9時30分~17時30分、紛失・盗難の場合は24時間受付)

☎政策推進課 ☎52-2115 (平日: 8時30分~17時15分)

## ①マイナンバーカード新規取得

マイナンバーカードを取得し、マイナポイントを申し込み、選んだキャッシュレス決済サービスで、チャージや買い物をすると、最大5千円相当のポイントが付与されます。

▶付与率…25% (上限5千円相当)

▶対象者…令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人

※令和2年12月末までにマイナポイント第1弾を申し込んだ人で、まだ2万円のチャージや買い物をしていない場合、上限(5千円相当)までポイントの付与を受けることができます

▶申込期限…令和5年2月末

▶対象となる決済サービス…アークス RARAアプリカ(未使用は不可)、イオンカード、auPAY、CoGCa、JCBクレジットカード、Suica、dカード、d払い、PayPay、majica、ゆうちょPay、LINEPay、楽天Edu、楽天カード、楽天ペイ、WAON、WA!CA(未使用は不可)など



最新の一覧はマイナポイントホームページを参照してください

▶申込方法…スマートフォンやパソコンでの申し込みのほか、市役所本庁舎、各市民センターなどの手続きスポットでも申し込みできます。詳しい申し込み方法は、ホームページから確認ください

## ③公金受取口座の登録

給付金などを受け取るための預貯金口座を登録し、マイナポイントの申請をすると、選択した決済サービスに、7,500円相当のポイントが付与されます。

▶**対象者**…令和4年9月までにマイナンバーカードを申請し、公金受取口座を登録した人

※すでに登録済みの人を含む

▶**申込期限**…令和5年2月

▶**申込方法**…スマートフォンやパソコンでの申し込みのほか、市役所本庁舎、各市民センターなどの手続きスポットでも申し込みできます。詳しい申し込み方法は、マイナポータルから確認ください

▶**登録可能な口座**…本人名義の預貯金口座

▶**登録可能な金融機関**…みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、みちのく銀行、岩手銀行、東北銀行、ゆうちょ銀行、盛岡信用金庫、岩手県医師信用組合、新岩手農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、東北労働金庫など



登録可能な金融機関一覧はデジタル庁ホームページより確認ください

▶**公金受取口座登録の利点**…

◎年金、児童手当など、今後、給付金の申請をするときに、口座情報の記入や通帳の写しなどを提出する必要がなくなります。制度の詳しい内容は動画を参照してください 

※口座登録のみでは、給付金は受け取れません。別途、申請が必要となります

▶**よくある質問への回答**…

◎登録されるのは、金融機関名や口座番号などの情報です。預金残高が知られることはありません

◎登録した口座から、税金が勝手に引き落とされることはありません

◎マイナンバーカードに、公金受取口座の情報が記録されることはありません。カードの紛失・盗難があった場合でも、暗証番号があるので他人は利用できません

## ②健康保険証利用申し込み

マイナンバーカードの健康保険証利用を申し込み、マイナポイントの申請をすると、選択した決済サービスに、7,500円相当のポイントが付与されます。

▶**対象者**…令和4年9月までにマイナンバーカードを申請し、健康保険証としての利用申し込みを行った人

※すでに利用申し込み済みの人を含む

▶**申込期限**…令和5年2月

▶**申込方法**…スマートフォンやパソコンでの申し込みのほか、市役所本庁舎、各市民センターなどの手続きスポットでも申し込みできます。詳しい申し込み方法は、マイナポータルから確認ください

▶**健康保険証としての利用方法**…対応している医療機関や薬局で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざし、顔認証または暗証番号による本人確認後、薬剤・特定健診情報の閲覧の同意確認をすると受付が完了します。詳しい利用方法は、動画 を参照してください

▶**健康保険証利用対応している市内医療機関・薬局(5月8日現在)**…

【**医科・歯科**】岩手県立久慈病院、久慈恵愛病院、前田整形外科内科医院、竹下医院、八重樫歯科医院、田口歯科医院

【**薬局**】キング薬局、クイーン薬局、サンケア薬局長内店・県立久慈病院前店、ハーモニー薬局、及川薬局田屋町店、ホソタ薬局、ホソタにここ薬局

最新の一覧は、厚生労働省ホームページより確認ください 

▶**健康保険証利用の利点**…

◎就職や引っ越しをしても、保険証の切り替えを待たずに受診が可能（保険証の切り替え手続きは必要）

◎高齢受給者証などの書類を、窓口を持参する必要がなくなります

◎マイナポータルで特定健診・薬剤情報などが閲覧できるほか、確定申告の医療費控除が自動入力されます

# ごみを減らそう！3きり運動

国内の食品廃棄物の約46%が家庭から排出されたものです。3きり運動で、ごみの削減に協力をお願いします。

## 「水きり」

生ごみを出す時は、しっかり水分を切ってから出しましょう

## 「食べきり」

食べ物を大切に残さず食べましょう

## 「使いきり」

買ったものは使いきり、買いすぎに注意しましょう

# 6月は環境月間！

身近な「環境」について、一緒に考えてみませんか

固生活環境課  
☎ 54-8003



## 近年のごみ処理の状況

久慈市の令和3年度のごみ排出量（本市集計による速報値）は家庭から排出される生活系ごみと事業所から排出される事業系ごみを合わせて12156ト。人口の減少に伴い、ごみの総量は減少傾向にあります。

指定ごみ袋制度が導入された令和2年度は、家庭から排出される生活系ごみの総量が601トの減、一人一日あたり排出量は34グラムの減といずれも大幅に減少。併せて、資源物として排出される割合が増加するなどの効果が見られました。

## できることから始めよう

一方で、令和3年度は一人一日あたりの排出量が増加に転じ、資源物として排出される割合も減少。ごみの減量意識が定着したとは言えない状況です。

焼却や埋め立てなど、ごみ処理に掛かる経費は、皆さんの払う税金から捻出されています。ごみの減量化や再資源化が進み、処理量が減ることで、処理施設の延命化や経費削減にもつながります。

焼却や埋め立てなど、ごみ処理に掛かる経費は、皆さんの払う税金から捻出されています。ごみの減量化や再資源化が進み、処理量が減ることで、処理施設の延命化や経費削減にもつながります。

市のごみは7割が家庭から。皆さんの協力が必要です



図1 一般廃棄物排出量の推移

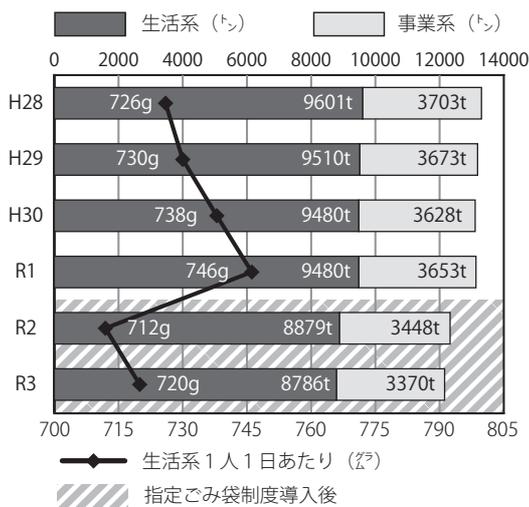
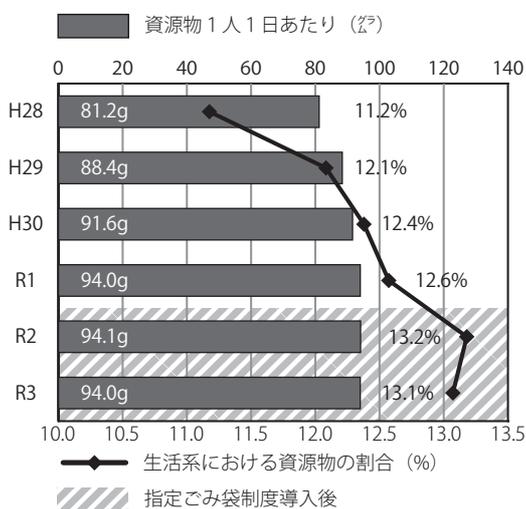


図2 資源物排出量の推移



## 守ろう！ごみ集積場のルール

地域のごみ集積場は町内会等が管理しています。利用するときはルールを守りましょう。ルールを守らないごみは収集されず、ごみが残されると、さらなる不適切な排出や不法投棄につながります。一人一人が気を付けることが大切です。

- 燃えるごみ、燃えないごみは指定ごみ袋に
- 資源物は種類ごとに分け、透明または半透明の袋に
- ごみは収集日の午前8時までに出す
- 事業系のごみは出さない
- 出せるごみは60cm×100cm未満かつ20kg未満
- びん、缶、ペットボトル、食品トレイ等は水ですすぐ

地域が主体となったごみ減量と再資源化の取り組みを促進するため、登録団体が実施する資源物回収事業の経費に対し補助金を交付しています。(予算の範囲内での交付となります)

### ▶補助金申請の流れ

- ①事前に登録届を提出し、団体登録を行う
- ②団場で回収事業を実施し、資源物を回収業者に売り払う
- ③回収量(売り払い量)の実績に基づき、市に交付申請する

### ▶対象団体

市内に住所を有する人で構成する子ども会、町内会、老人クラブ、PTAなど営利を目的としない団体(事前の団体登録が必要です)

### ▶対象品目

アルミ缶、スチール缶、新聞紙、雑誌、紙パック

### ▶補助単価

5円/kg(全品目)

資源物の集団回収を支援します

## 「小型充電式電池」を使用している 廃家電等の処分方法が変わります

近年、小型充電式電池が原因となり、収集運搬や処理の工程で出火する事故が多数発生しています。これを受け、小型充電式電池と同電池を使用している廃家電等について、**6月1日から**処分方法が変更されます。引き続き、ごみの適正な処分にご協力をお願いします。

### ■「小型充電式電池」とは

充電して繰り返し使える小型の軽量の電池で、リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池等が該当します。

小型充電式電池を使用している代表的な機器として、携帯電話、加熱式電子タバコ、モバイルバッテリー、電動シェーバー、携帯ゲーム機、ノートパソコン、デジタルカメラ、電動工具、コードレス電話等が挙げられます。



### ■回収ボックスの設置場所

小型家電回収ボックスは次の場所に設置しています。

- 久慈市役所
- 各市民センター
- 久慈広域連合(久慈市役所分庁舎)

### ■処分方法(変更点)

- ①**小型充電式電池を取り外せない廃家電等**は、地域のごみ集積場への排出は禁止となり、「小型家電回収ボックスへの投入」または「粗大ごみ処理場への直接搬入」のみとなります。
- ②**小型充電式電池**(製品から取り外した電池の本体)は、これまで処理困難物として協力店で回収していましたが、「小型家電回収ボックスへの投入」または「粗大ごみ処理場への直接搬入」が可能となります。

### ■処分する際の注意点

- 小型充電式電池を取り外した廃家電等は、これまで同様に「燃えないごみ」としても排出できます。
- 小型充電式電池を取り外せる廃家電等は、可能な限り電池と製品を分別してください。
- 小型充電式電池を処分する際は、金属端子部分にテープを貼り、絶縁してください。

# 新型コロナウイルスワクチン情報

問ワクチン接種対策室（ワクチン接種に関する問い合わせ） ☎54-8007

## ■ 3回目接種のお知らせ

3回目接種の集団接種は6月で終了予定です。個別接種は、期間や会場に限られる可能性があります。接種券が届いた人で3回目接種を希望する人は、早めに予約しましょう。

## ■ 6月の接種会場

対象	接種	接種会場	日程	ワクチンの種類	
18歳以上 (3回目)	集団接種	久慈市民体育館（新中の橋）	6月9日(木)、6月11日(土)	モデルナ	
	個別接種	おおさわ内科・胃腸科医院（中の橋）	希望の日を予約してください		ファイザー
		おのぞら耳鼻咽喉科クリニック（長内町）			
		金子クリニック（門前）			
		久慈恵愛病院（湊町）			
		国民健康保険山形診療所（山形町）			
		齊藤内科（荒町）			
		しろと内科循環器科クリニック（田屋町）			
		竹下医院（中の橋）			
藤田皮膚科医院（川崎町）					
12歳～17歳 (3回目)	集団接種	久慈市民体育館（新中の橋）	6月4日(土)、6月25日(土)		
	個別接種	国民健康保険山形診療所（山形町）	火曜日		
		竹下医院（中の橋）	月曜日～木曜日		
5歳～11歳 (1、2回目)	個別接種	岩手県立久慈病院（旭町）	水曜日	小児用 ファイザー	
		ちだ医院（門前）	木曜日		

※5歳～11歳の予防接種は、2回セットで予約となり、1回目の3週間後の同じ曜日に自動的に予約が入ります。2回目のみ予約変更はできません。

## ■ 4回目接種について

現在、4回目接種の準備を進めています。具体的な日程や接種会場が決まり次第、広報やHPでお知らせします。

## ■ ワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、強制ではなく、あくまで本人の意思に基づき接種を受けていただくものです。発症予防効果などのメリットが、副反応のデメリットよりも大きいことを確認して、接種を勧めています。持病がある人や、新型コロナに感染したばかりの人の接種を急かしたり、接種を強制するものではありません。

## ■ 予約方法

### ① 電話受付…

久慈市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0194-54-8008

▶ 受付時間…平日9時～17時

※接種券番号や接種日を確認します



### ② インターネット受付…

URL: <https://jump.mrso.jp/032077/>

▶ 受付時間…24時間※右上のQRコードからも接続できます

### ③ インターネット予約支援窓口…

インターネット予約を窓口で代行します

▶ 受付時間…平日9時～17時15分

▶ 会場…久慈市役所（3階ワクチン接種対策室）、  
山形総合支所、各市民センター

※接種券を忘れずにお持ちください



## 個別歯科健康診査について

### ■成人・高齢者歯科健康診査

今年度40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)・50歳(昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ)・76歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)になる人を対象に無料で歯科健診(歯周疾患検診)が受けられる受診票を、5月下旬に郵送しました。

歯の健康は全身の健康に大きく関わります。特に歯周病菌は、脳卒中や心筋梗塞、アルツハイマー病などにかかるリスクも高めます。

糖尿病にも関係し、歯周病をきちんと治療すると、血糖の改善が期待できると考えられています。この機会にぜひ歯科健診を受け、歯と全身の健康を守りましょう。



お口と全身の健康についてもっと詳しく知りたい人は、右のQRコードを読み取ってね



### ■高齢者肺炎球菌予防接種

ワクチンの予防接種費用の一部を助成。対象者には4月に個別通知を送付しました。希望する人は、期間内に予防接種を受けましょう。

▶実施期間…令和5年3月31日まで

▶助成金額…4,000円

※助成額を超える場合は自己負担となります

▶対象…過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、①または②に該当する人

①右表の生年月日に該当する人

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当程度)

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

### 久慈地域傾聴ボランティア ところ

孤独を感じさせない地域づくりを目的として、施設訪問や地域活動で傾聴活動を行っている団体です。さまざまな活動の中から「傾聴サロンよりどころ」を紹介します。

▶所在地…久慈市本町1-21

#### 傾聴サロンよりどころ

▶内容…お話、血圧測定、折り紙、コーヒーやお茶でほっと一息

▶日時…毎月23日 10時～15時

▶会場…つどいの広場

▶住所…久慈市二十八日町1-12

▶問い合わせ…☎0194-53-5011

▶利用料金…無料



中村会長からひとこと

お話をありのまま受け止め「聴く」お話相手のボランティアです。対応するスタッフは研修を受けた人です。守秘義務を守ります。思っていること困っていること、悩んでいることなどお話しすると気持ちが軽くなります。いつでもお待ちしております。



## 「児童手当現況届」が原則不要に

INFO

子育て世代包括支援センター ☎52-2169

### 10月支給分の児童手当の 制度が一部変更になります

■令和4年度から現況届の提出が原則不要になります。現況届が必要な人には、市から案内を送付しますので、期日まで窓口へ直接持参するか、郵送で提出ください。

■10月支払い分から、児童を養育している人の所得が上限を超える人は、支給対象外になります。詳しくは市ホームページや受給者に送付する案内を確認ください。

### 現況届の提出が必要な人

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が久慈市と異なる人
- ② 支給要件児童の戸籍や住

### ◆児童手当の概要◆

中学校卒業まで（15歳に達した年度末まで）の児童を養育している人に支給されます。

#### ▶支給額(月額)...

- ① 3歳未満…一律15,000円
- ② 3歳～小学校卒業  
第1子・第2子…10,000円  
第3子以降…15,000円
- ③ 中学生…一律10,000円

#### ▶支給時期…毎年6月、10月、2月

#### ▶所得の基準…詳しくはホームページや案内書を確認ください

- ① 受給者の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額5,000円(一律)を支給します
- ② 受給者の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当は支給されません



民票がない人

③ 離婚協議中で配偶者と別居されている人

④ 里親の人

⑤ その他久慈市から提出の案内があった人

#### ▼現況届受け付け日:

6月1日(水)～30日(木)

#### ▼受付場所・時間:

- ① 元気の泉内子育て世代包括支援センター・8時30分～17時15分
- ② 山形総合支所1階山形福祉室・9時～16時

## 記念山車の作成に感謝

NEWS

メッセージボード贈呈式

備前組は、津軽藩始祖大浦光信公を題材とした友好記念山車を、やませ土風館風の館で展示しています。

5月17日光信公が縁で、歴史文化で結ぶ友好協定を結んでいる青森県鰺ヶ沢町から大川目町まちづくり協議会の小倉利之会長に感謝のメッセージボードが手渡されました。同協議会の小倉会長は「大川目は平成17年から鰺ヶ沢町と交流があった。この機会に交流が深まっていくことを願います」と思いを述べました。



メッセージボードを掲げる鰺ヶ沢町長(右)、小倉会長

## 交通災害共済に加入を

INFO

圏生活環境課 ☎54-8003

万が一の交通事故に備えて交通災害共済に加入しませんか。詳しくは市ホームページを確認ください。

- ▼ **受付期間**…6月1日(水)～8月31日(水)
- ▼ **加入期間**…8月1日(月)～令和5年7月31日(月)
- ▼ **対象**…市に住民登録をしている人、市内の家族と生計を同じくする県外に就労または就学の人
- ▼ **掛金**…年額1人400円
- ▼ **受付場所**…久慈市役所、山形総合支所、宇部支所、侍

浜支所、山根支所

- ▼ **金融機関**…岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、盛岡信用金庫、東日本信漁連、新岩手農業協同組合、東北労働金庫、ゆうちょ銀行、郵便局(取扱期間は6月1日(水)～9月30日(金))
- ▼ **請求期間**…事故にあった日から2年間
- ▼ **見舞金の金額**…2万円から110万円までの範囲で入院や通院の日数に応じた金額を支払います



# ふらっとてしごといち

「ふるさと」をテーマにした、地域産品を味わい、  
個性あふれる手仕事にふれよう

## INFORMATION

### ふらっとてしごといち

令和3年3月に惜しまれながら閉校した旧霜畑小学校を全館使用して、市内外から集まった工芸品、クラフト品、フード&ドリンクが来店。久慈地域を中心とした手仕事が集まります！サステナブル（持続可能）なもののづくりを改めて見直し「ものを大切に作る」というシンプルで大切な価値観を再確認してみませんか。

▶日時…6月26日(日)10時～16時  
▶会場…旧久慈市立霜畑小学校  
(山形町霜畑7-44)  
☎minarai  
☎53-4671



## 最優秀賞は「いわて北三陸」

NEWS

久慈広域道の駅名称募集最優秀賞表彰式

令和3年11月1日から1か月間公募を行った「久慈広域道の駅名称募集」。募集には市内外から590件の応募があり選定委員会での審査を経て、5月16日に最優秀賞の公表と表彰式が行われました。最優秀賞作品は大川目町の大下和彦さんの「いわて北三陸」が選ばれ、表彰式では遠藤市長から賞状が手渡されました。



表彰状を掲げる大下さん(中央)と遠藤市長

表彰状を手にした大下さんは「各市町村の物産が近場で買えるようになるのはうれしい。施設で提供される食も楽しい。施設への期待を語りました。久慈広域道の駅は令和5年春開業予定。市では国土交通省へ道の駅登録申請を行い、「いわて北三陸」での道の駅の登録を目指します。

## 八戸★トピックス

### 不思議な大食堂で美術館を味わおう！

食べ物を片手に美術館を身近に感じて味わう一日限りの大食堂「ジャイアント食堂」が、八戸市美術館にオープンします。ステージでは、さまざまな人が入れ替わりで音楽ライブ、ダンスなどを披露。そのほか、絵画展示、建築ツアー、ワークショップなども盛りだくさんです。出入り自由でキッズスペースもあります。気軽にご来館ください。

▶日時…6月25日(土)8時～21時  
▶会場…八戸市美術館 (八戸市番町10-4)  
☎八戸市美術館 ☎0178-45-8338



## 久慈秋まつり規模を縮小して開催

NEWS

久慈秋祭り実行委員会

5月18日、やませ土風館で久慈秋まつり実行委員会総会が開かれました。総会では、令和4年の秋まつりは1日のみ開催。市街地中心部に分散して山車、みこしを展示して開催することを決定しました。例年の前夜祭、山車組・みこし組のパレード、中日の郷土芸能パレードは中止となりました。総会時点で、展示開催に参加の意向を示しているのは山車組8組中6組、みこし組は4組中2組です。同委員会の山本えり子会長は「2年間中止を余儀なくされてきた。秋まつりの伝統をつないでいくために、何とか一歩踏み出すことができたのではないかと秋まつりへの思いを語りました。」



実行委員会総会であいさつをする山本会長

令和4年度久慈秋まつり  
開催日：9月17日(土)  
※悪天候の場合は18日に延期  
開催時間：15時～20時(予定)  
展示会場：市街地中心部各所(今後の運行部会で決定)  
内容：山車組、みこし組の展示開催。音頭あげやお囃子を実演



## 春の恒例イベント

久慈春まつり延期開催

5月21日

4月29日に予定していた2022くじ春まつりが延期され、5月21日に行われました。春まつり実行委員会の米内松司会長は「多くの関係機関の協力があり、春まつりを開催することができた。大いに楽しみましょう」とあいさつ。

中心市街地を巡る謎解きスタンプラリーや市内3カ所に設置された屋台ブースにたくさんの人が訪れました。

メイン会場のいつくし広場には、特設ステージが設置され、市内中高生の吹奏楽やマンドリン、ダンスグループなど8団体が発表。アンコールが飛び交うなど、たくさんの拍手が送られました。久慈東高等学校3年吹奏楽部の小屋敷武雅さんは「人前で緊張したけれども、楽しく演奏できた。このような機会が増えたらうれしいです」と声を弾ませました。



1



4



2

- 1 / たくさんの買い物客が訪れた屋台ブース
- 2 / 会場を巻き込んだ庄巻のパフォーマンス
- 3 / 音色を響かせる久慈中学校マンドリン部
- 4 / 久慈東高等学校吹奏楽部の力強い演奏

## 継続して植樹活動

久慈ライオンズクラブ植樹活動

4月28日



16人の会員が久慈小近くの河川敷にツツジを植樹

久慈ライオンズクラブが、4月22日の地球の環境保護を考えるアースデーにあわせて、久慈川河川公園にツツジを100本、高館市民の森にサクラ3本を植樹しました。23年継続している活動で、河川敷の清掃活動も行う予定です。今後も継続して環境美化を進めていきます。

## 短角牛が牧草地を駆ける

エリート牧場で山上げ

5月6日



初めての放牧で牧草地を駆けあがる子牛

山形町の短角牛基幹牧場で、約150頭の山あげが行われました。冬の間牛舎で育てられた子牛と母牛が、年に1度牧草地に放牧される毎年恒例の行事で、10月中旬頃に牛舎へ戻し飼育されます。生産者は「すくすくと育ち無事に牛舎に戻ってほしい」と思いを語りました。

## 交通指導員委嘱状交付式

交通指導員委嘱状交付式

5月2日



委嘱状を掲げる交通指導員たち

市役所で交通指導員の委嘱状交付式が行われました。指導員は通学路での児童・生徒やイベント時の歩行者安全確保などを行います。今回委嘱された指導員は15名。隊長の熊谷好行さんは「死亡事故0を目指して、運転手に注意を呼び掛けていきたい」と意気込みを語りました。

## 長内川水源を訪ねて

長内市民センター「じもとの魅力見つけ隊」

5月14日



長靴を履いて、さらに上流を目指す参加者

地域の魅力を再認識する「じもとの魅力見つけ隊」が長内川の水源を探索。長内川川の会の案内で、小学生を含めた23人が山根町上戸鎖の上流を目指して歩みを進めました。中戸鎖洞清水と新失せ水洞に立ち寄り、新緑のシャワーを浴びて爽快な水源探しになりました。(大石)



梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター

## 初開催から40年目

平庭闘牛わかば場所 5月15日



激しくぶつかり合  
う熱い取り組み

2～3歳の若牛が、闘牛場と観客に慣れるための平庭闘牛わかば場所が開催され、過去最多の約900人が来場しました。岩手町から訪れた民部田勝子さんは「初めて闘牛を見ましたが、若い牛ながら迫力ある取り組みを見られました。次回も訪れたいです」と声を弾ませました。

## 入場者30万人達成

情報交流センター YOMUNOSU 30万人達成 4月26日



笑顔で30万人達成のボードを掲げる関係者ら

よむのすの入場者数が30万人を達成し、市長らが祝福しました。30万人目の来館者となったのは、本や三鉄を見に毎週利用している小笠原千鶴さんと壘結さん親子。観光物産協会の山本えりこ会長は「これからもたくさん利用してください」と笑顔で記念品を贈呈しました。

## 4階建ての新たな庁舎を整備

久慈警察署新庁舎落成式 5月17日



謝辞を述べる加藤署長

久慈警察署の落成式が行われ、関係者ら約40人が参加。加藤秀昭久慈警察署長は「より一層安全安心なまちづくりに取り組んでいきたい」と力強く述べました。4階建ての庁舎は、県北運転免許センターや高速道路交通警察隊久慈分駐隊も併設。5月2日から業務を行っています。

## 中高生がごみ拾い

COCO.R Growth 清掃活動 4月22日



河川敷で一生懸命に清掃活動をする中高生たち

放課後等デイサービスCOCO.R Growthの中高生5人らが長内川河川敷の清掃活動を実施しました。同活動は生徒自らが企画した活動で、本年度で2年目。久慈拓陽支援高等部2年の小野寺陽仁さんは「これからも道端に落ちているごみを拾っていきたい」と思いを述べました。

## ゲートボール競技大会

久慈市民体育大会スタート 5月15日



優勝をかけた戦いに緊張しつつも元気よくプレー

待ちに待った第17回久慈市民体育大会が開幕。各種競技種目のトップを切ってゲートボール競技大会が行なわれ、各地区の代表8チーム50名程が久慈川河川公園に集結。優勝チームには県民体育大会への出場権が与えられる大会に、大熱戦のプレーを繰り広げました。(梅沢)

## 活力ある小久慈を目指し

まちづくり交流会 5月15日



カフェチームの活動紹介に聞き入る参加者

小久慈市民センターで「まちづくり交流会」が開催され、まちづくり協議会と未来づくり事業の、朝市、小久慈焼、カフェ、じゅうねの5チームの活動を画像を使いながら紹介。子どもたちと一緒に活動する工夫などの意見も出され、有意義な交流会となりました。(大久保)



小渡 正利  
リポーター



大石 純夫  
リポーター



Name

**三河 茂友**さん

みかわ・しげとも (本町・49歳)

Profile

みかわや 社長

営業時間 火～土曜日 9時～19時  
日曜日 9時～18時

住所…本町1-26

定休日…月曜日

☎53-3960



上品な甘さの和菓子

きらり  
人輝く

親子3代続く和洋菓子店で  
和菓子作りを担当する菓子職人

## 丁寧なお菓子作りを心掛けて

老舗和洋菓子店「みかわや」の3代目社長三河茂友さん。菓子職人になるきっかけ、お菓子作りにかかるこだわりなどを聞きました。

### ■菓子職人になるきっかけ

家業を継ぐという漠然とした思いを昔から持っていました。高校卒業後、東京で働いていましたが自分も年を重ね、そろそろ動き始めないと、という思いと、祖父と父の年齢もあり、久慈に戻ることにしました。戻ると決めた後に、製菓学校に入学。現在は父が洋菓子を、私が和菓子を担当しています。

### ■お菓子へのこだわり

材料や品質、管理などすべてにおいて丁寧に作ることを心掛けています。上生菓子は私と、もうひとりの職人がすべて手作業で作っています。昔からある定番の形や、SNSなどいろいろなツールを参考にしながら、私なりに少しアレンジを加えてながら作っています。

### ■お茶会との縁

久慈はお茶会が盛んで、縁あって私の代からお茶会用の上生菓子を作ることになりました。作ったことのないお菓子を頼まれることもあり、勉強になります。大きなお茶会の時は徹夜で作るので、大変な時もありますが、おかげでいろいろな挑戦ができました。

### ■みなさんへ

皆さんの応援があり、新しく店舗を構えることができました。工場の職人が誰ひとりかけても、再建することが出来なかったのが、職人の皆さんにも感謝しています。

お菓子を食べた人から「おいしかったよ」と言われることが励みになります。これからも丁寧なお菓子を皆さんにお届けしていきますので、ぜひご来店ください。

集まれ！  
元気の輪

## さくら会くじチーム

代 表：分道洋子 さん、高屋敷眞喜子 さん

活動場所：総合福祉センター ☎53-3377

活 動 日：毎月第1日曜日 10時～12時

介助練習器具を使って操作を学びます



実地研修に向けて練習するメンバー

さくら会くじチームは、日本ALS協会岩手支部が開催した「ALS（筋萎縮性側索硬化症）の人の『住み慣れた地域で豊かに暮らしたい』を考える会」の講座に参加したことがきっかけで活動を開始したチームで、令和2年6月に結成。現在、8人で活動しています。

ALSの人へのコミュニケーションの取り方や口腔内の喀痰吸引方法など、器具を使いながら介助の仕方を学んでいます。痰、胃ろうなどの医療行為ができる第3号ヘルパー資格も取得可能。会員は随時募集中です。私たちと楽しく勉強しながら活動してみませんか。

## My life in Kuji

キーラ・カーツ さん

インディアナ州・22歳 / 久慈小、侍浜小、久喜小、小袖小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当



### はじめまして。キーラ・カーツです。

皆さん、こんにちは！ キーラ・カーツと申します。インディ500という車のレースで有名なインディアナポリス市から来ました。大きくて素敵なキャンパスがある、インディアナ大学を卒業。大学では、日本語や韓国語など、言語学を勉強していました。

誕生日は夏ですが、夏より冬が好きなので、久慈市で過ごす冬を楽しみにしています。趣味は、読書やドラマを見ること、美術館に行くことです。特に、アートが大好きで、日本の芸術にとっても興味があります。日本ではたくさんの美術館に行きたいと思っています。たくさんのおいしい食べ物や美しい景色を見ることも楽しみにしています。皆さん、よろしくお祈りします！



## 市民

## センター だより

山根市民  
センター  
☎57-2055



### 山根市民センター事業紹介

### ～広大な牧場に佇む山根の一本桜～

山根の一本桜（オオヤマザクラ）は標高約650mの場所にあり、樹齢は推定150年以上経過しているといわれています。

5月1日、「山根一本桜トレッキング」を開催。40代から70代の12人が参加しました。

あいにくの雨模様でしたが、目的地である一本桜までの片道約3キロの道のりを景色を楽しみながら約1時間半かけてトレッキング。ボランティアガイドの八屋勉さんによる、行く先々にあるフキノトウや白樺などの説明に参加者は興味深そうに聞き入っていました。目的地の一本桜の花は例年より開花が早く残念ながらすでに散っていましたが、一本桜の前で参加者とスタッフ全員で記念撮影。「また来年も来て今度は満開の桜を見たい」との声も聞かれ、来年に向けての楽しみを残しての一本桜トレッキングとなりました。山根市民センターでは、今後とも山根町の魅力発信に向けた取り組みを続けていきたいと考えています。

## 集落支援 コーディネーター つうしん

高谷 由美子 さん

(たかや ゆみこ・53歳)

2022年着任。洋野町出身。小久慈地区、夏井地区、宇部地区で活動中。



桜並木をウォーキングする参加者ら

## 地域の魅力を再発見

4月から集落支援員に着任しました高谷由美子です。今年度小久慈地区、夏井地区、宇部地区を担当します。よろしくお願いします。

今回は、小久慈地区「桜チーム」の活動をご紹介します。小久慈地区には800本以上の桜の木があります。あまり知られていないことから、小久慈の桜の魅力を町内外にPRすることを目的に、小久慈まちづくり協議会では「桜ウォーキング」を開催しています。

3年ぶりの開催となった4月22日、桜チームのメンバーと参加者で長内川の堤防沿いを中心に桜並木約7kmのコースを歩きました。参加者は種類や場所によって咲き方が異なる桜と時折聞こえるウグイスの鳴き声に癒されながら「小久慈の桜」の魅力を再発見しました。

今回のウォーキングを通じて、地域にはまだまだ沢山の「魅力」があることを実感。これからの活動の中で、地域の「魅力」を発見し、磨けるように地域の皆さんと一緒に活動していきたいと思ひます。

●集落支援コーディネーター…ふるさと未来づくり事業を通じ、住民が地域の現状と問題を自らの課題として捉えることや課題解決に向けた地域の取組みを支援。幅広い住民の声を市に届けることで、市の地域活性化策を推進し、住民と行政の協働のもと集落の維持や活性化を図っています。

**お知らせ** 労働保険の年度更新の時期です

令和4年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(水)から7月11日(月)です。最寄りの労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

労働保険の納付は口座振替や電子納付が便利です。電子申請は、「電子政府の総合窓口(e-Gov)」を活用ください。労働保険関係は(一部除く)、GビズIDで手続きできます。詳しくはHPを確認ください。

▶HP…<https://www.e-gov.go.jp/>



岡厚生労働省労働基準局労働保険徴収課  
☎03-5253-1111

**お知らせ** ひとり親家庭等無料法律相談

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による相談を行います。

- ▶日時…6月9日(木)10時～15時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室
- ▶対象…ひとり親家庭の母子、父子など
- ▶費用…無料

岡県北広域振興局健康福祉環境部  
☎53-4982

**お知らせ** 教育委員会議の予定

- ▶日時…6月28日(火)15時30分～
  - ▶会場…市役所車庫棟会議室1
- ※傍聴できます

岡教育総務課 ☎52-2154

**お知らせ** 就学援助事業のお知らせ

市では、経済的に困っている人を対象に、小・中学生の学用品費、給食費、医療費などを援助しています。

援助を受けるには、申請手続きが必要です。新型コロナウイルス感染症の影響により、失業または収入が著しく減少(生活保護基準1.3倍未満)した世帯の人(自営業の場合は要相談)も対象になります。詳しくは問い合わせください。

- ▶内容…学用品費、通学用品費、校外活動費、学校給食費、医療費などを援助
  - ▶申請締切…令和5年3月31日(金)
- 岡教育総務課 ☎52-2154

**募集** 県介護支援専門員実務研修受講試験

- ▶日時…10月9日(日)10時～
- ▶会場…岩手産業文化センター(ツガワ未来館アピオ)
- ▶受験資格…国家資格に基づく業務に従事した期間(一部相談援助業務の期間)が5年以上かつ実働日数が900日以上の実務経験を有する人

▶申込書…①いきいき岩手支援財団のHPからダウンロード



- ②郵送で試験案内送付を希望する
  - ▶申込期限…6月30日(木)当日消印有効
- 岡いきいき岩手支援財団 ☎019-626-0196  
〒020-0015盛岡市本町通3-19-1  
岩手県福祉総合相談センター3F

**アンバーホールからのイチ押し**

岡アンバーホール ☎52-2700

日生劇場ファミリーフェスティバル 2022

NHKみんなのうたミュージカル「リトル・ソングガール」

日時/9月25日(日)11時開演(10時30分開場)  
会場/アンバーホール大ホール  
出演/高橋ひかる、石井杏奈、大和悠河  
エハラマサヒロ、石田佳名子、コング桑田ほか  
料金/【S席】一般4,500円、中学生以下2,500円  
【A席】一般3,000円、中学生以下1,500円  
【2階席】一律1,500円※友の会500円割引

チケット発売  
友の会先行発売 6/5(日)  
一般発売 6/11(土)

永峰高志芸術監督監修公演

久慈・ベートーヴェン交響曲連戦演奏会 vol.4



指揮者 茂木大輔

日時/8月28日(日)14時開演(13時開場)  
会場/アンバーホール大ホール  
出演/指揮:茂木大輔、ソプラノ:間口友美、  
テノール:片寄純也、バリトン:田村洋貴  
管弦楽/仙台フィルハーモニー管弦楽団  
料金/【S席】3,500円、【S席ペア】5,000円  
【A席】2,500円、高校生以下A席無料  
※友の会1,000円割引

チケット発売  
友の会先行発売 6/12(日)  
一般発売 6/18(土)

主催:久慈市・久慈市文化会館  
助成:一般財団法人自治総合センター(地域の芸術環境づくり助成事業)  
【本事業は宝くじ助成により実施します】

## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

### 募集 ノルディックウォーキング教室

ポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」の体験教室を開催。用具は無料で貸し出します。

- ▶日時…6月10日(金)9時～13時
  - ▶会場…平庭高原(白樺荘駐車場～つつじヶ丘～富士見平まで約4キロのコース)
  - ▶集合場所…市民体育館(バスで白樺荘駐車場に移動します)
  - ▶定員…20名
  - ▶申込期限…6月9日(木)
- 岡市民体育館 ☎61-3353

### お知らせ 身体障がい者補装具巡回相談を実施

身体障がい者補装具巡回相談を実施します。原則として、直接判定が必要な義肢(骨格構造)や電動車椅子の交付・修理の要否判定の人を優先して行います。中止になる場合がありますので、事前に問い合わせのうえ、申し込みください。

- ▶相談日…7月22日(金)10時30分～13時30分(受け付けは11時まで)
  - ▶会場…元気の泉
  - ▶申込期限…6月30日(木)
- 岡社会福祉課 ☎52-2119

### お知らせ 市議会6月定例会議の予定

- ◇本会議…9日(木)
  - ◇一般質問…21日(火)～22日(水)
  - ◇常任委員会…24日(金)・27日(月)～28日(火)
  - ◇予算特別委員会…29日(水)
  - ◇本会議…7月1日(金)
- ※傍聴席で傍聴できるほかインターネット中継しています
- 岡議会事務局 ☎52-2188

### お知らせ 高齢者の元気健康維持わんつっこアドバイス

年を重ね、筋肉が弱ってくると噛む力や飲み込む力が弱くなります。栄養がうまくとれずにさらに筋力が弱くなることにもつながります。今回は、噛む力や飲み込む力を高める口の体操を紹介します。

- ▶「パ・タ・カ・ラ」体操…  
パ・タ・カ・ラとはっきりと10回発声しましょう。慣れたらゆっくり5回、早く5回発声しましょう
- ▶期待できる効果…

パ	口を開け閉めする力を強くして、食べこぼしを防ぐ
タ	舌の先の力を強くして、食べ物を押しつぶす力をつける
カ	舌の奥の力を強くして、食べ物を食道に運ぶ力をつける
ラ	舌を巻く力を強くして、口中で食べ物をまとめる力をつける

岡地域包括支援センター ☎61-1557

### お知らせ 親子県議会教室を開催します

岩手県議会では、親子県議会教室を開催します。県議会議事堂の探検やクイズで県議会の役割を学ぶなど親子で楽しく県議会を体験できます。応募方法など、詳しくはHPを確認ください。

- ▶日時…8月6日(土)13時～16時
  - ▶申込期間…6月6日(月)～7月1日(金)
  - ▶対象…県内小学校など5・6年生の児童と保護者20組(先着順)
- 岡県議会事務局 ☎019-629-6022

### お知らせ 家禽の定期報告について

家畜伝染病予防法により、2月1日時点で愛玩用を含む家禽を飼育している人は、定期報告が必要です。

- ▶家禽…鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、エミュー、ホロホロ鳥、七面鳥
  - ▶報告期限…6月15日(水)
- 岡県北家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006

### お知らせ 電波利用環境保護周知啓発強化期間

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は警察、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。電波はルールを守って正しく使しましょう。

岡総務省東北総合通信局相談窓口  
☎022-221-0641

### 募集 市営住宅・災害公営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	18,300~27,300円
定住促進住宅	1	10,180円
※久慈湊・大崎地区住宅	1	18,700~27,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

- ▶申込期限…6月15日(水)
- 岡建設企画課 ☎52-2120  
岡山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

### いきいきキッチン

岡久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316  
今月の担当：夏井地区食生活改善推進員

#### 切り干した根とタケノコの和え物

■材料(2人分) 【1人分…97kcal / 食塩相当量0.6g】  
タケノコ(水煮) ……40g ニンジン ……20g  
切り干し大根(乾燥) ……5g 油揚げ ……2枚  
ハウレンソウ ……30g 調味酢(黒酢タイプ) ……大さじ2

- 1 沸騰した鍋に千切りにしたニンジンとタケノコ、水で戻した切り干し大根を入れ、2～3分ゆでザルにあげる
- 2 1の鍋でハウレンソウをゆで2割長さ切る
- 3 油揚げをフライパンで焼き、千切りにする
- 4 1～3の食材を混ぜ器に盛り、調味酢(黒酢タイプ)をかける

#### POINT

- ・味付けは調味酢だけの簡単レシピです
- ・油揚げに焼き目を付けることで、香ばしさとカリカリ食感が楽しめます

4月のデータ

■人口と世帯数(4月30日現在)  
 ○人 □… 32,926人 (- 68)  
     男 … 15,966人 (- 39)  
     女 … 16,960人 (- 29)  
 ○世 帯… 15,502世帯 ( 31)  
 ※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 4件 ( 4 / - 3)  
 ○死傷者数… 1人 ( 1 / - 1)

■救急活動  
 ○出動件数…104件 ( 458 / 37)  
 交通事故… 4件 ( 14 / ± 0)  
 急 病… 68件 ( 331 / 37)  
 そ の 他… 32件 ( 113 / 14)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 28件 ( 197 / - 66)  
 人身事故… 3件 ( 11 / 2)  
 物損事故… 25件 ( 186 / - 68)  
 ○死 亡 者… 0人 ( 1 / 0)  
 ○負 傷 者… 4人 ( 12 / - 3)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 ( 2 / 1)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…11件(うち空き巣被害0件)  
 ( 20 / 11)

※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	4月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,025(- 75)	1,025(- 75)
うち可燃ごみ	856(- 54)	856(- 54)
うち不燃ごみ	58(- 16)	58(- 16)
うち資源物	112(- 4)	112(- 4)
一人一日当たり	1,038 <sup>㉗</sup> (-51 <sup>㉗</sup> )	

※( )内は、前年比

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時  
 ▶6月の休館日…6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)  
 ※21日(火)～23日(木)は蔵書点検のため休館します

- 2階企画展  
めざせ! 昆虫博士!!
- 3階企画展  
お仕事本展
- 図書館えいが会  
①虫・ムシおもしろ図鑑ほか  
②むしむし村の仲間たちほか  
▶日時…①11日(土)②25日(土)  
両日とも14時～  
▶会場…よむのす1階多目的室
- よみきかせ会「おはなしの巣」  
ボランティアグループ「ピノキオ」による絵本や紙芝居の読み聞かせ  
▶日時…①11日(土)②25日(土)  
両日とも11時～11時30分  
▶会場…よむのす2階おはなしのへや
- LET'S READ AND LEARN!  
ALTの先生と一緒にゲームや絵本の読み聞かせを通して英語に触れてみませんか。  
▶日時…18日(土)10時～11時  
▶対象…7歳未満の幼児や児童  
▶会場…よむのす2階おはなしのへや
- ブックスタートおはなし会  
4カ月～2歳児を対象に絵本の読み聞かせを行います。  
▶日時…16日(木)11時～  
▶会場…よむのす2階おはなしのへや

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時  
 ▶6月の休館日…6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)  
 ■企画展「えほんのレストラン」  
 ▶期間…1日(水)～30日(木)  
 ■企画展「読んでみよう! 芥川賞・直木賞」  
 ▶期間…14日(火)～7月20日(水)

…… おすすめ図書 ……

久慈 一般書  
「鍛冶屋 炎の仕事人」

著/田中 康広  
 出版/山と溪谷社  
 鉄の道具を作る鍛冶屋の仕事や、たたら製鉄の現場取材した探訪記。たたら製鉄から川崎製鉄という鉄の歴史を持つ久慈市民には親しみやすい本です。



山形 児童書  
「やさいのがっこう いちごちゃんはやさいの?」

さく/なかやみわ  
 出版社/白泉社  
 野菜の子どもたちがおいしい野菜になるために通う「やさいのがっこう」。そこから入学案内が届き、とても驚いたいちごちゃん。自分が野菜なのか果物なのか、悩むいちごちゃんに先生は大切なことを教えてくれます。



各種機器修理

お気軽にお電話下さい



ストーブ、ボイラー  
 エアコン、各種機器  
 修理、取付、販売  
 ストーブ分解掃除  
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30  
 (宇部龍一) TEL53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●  
 メモワール・ノヴァ  
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。  
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010



真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (御予算に合わせてご用意させて頂きます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155

**募集 路線バスで行く  
豆腐づくり見学ツアー**

路線バスを利用して、洋野町大野のある手づくり豆腐工房を見学します。お土産付きのツアーです。

- ▶日時…6月18日(土)
- 往路…久慈駅発13時30分
- 復路…久慈駅着17時22分
- ▶会場…豆風鈴
- ▶参加料…500円と往復のバス料金(見学料通常980円が500円)
- ▶定員…10人
- ▶申込期限…6月10日(金)



岡地域づくり振興課 ☎52-2116

**編集後記**

▶私にはとてもやさしい兄がいます。ごめん。借りたカメラ落とした。万華鏡の音がする(駒澤)▶取材で撮影した写真が表紙になりました!(川端)

**募集 久慈市食生活改善推進員  
養成講座**

地域の食生活改善のボランティアとして活躍する人を養成します。全4回の講座です。興味・関心のある人は、ぜひ問い合わせてください。

- ▶日程…7月22日(金)～8月5日(金)
  - ▶会場…元気の泉
  - ▶内容…講義と調理実習
  - ▶会費…調理実習費1回400円
  - ▶対象…食生活改善活動に協力できる市内在住の健康な人
  - ▶定員…15人
  - ▶申込期間…6月30日(休)
- 岡保健推進課 ☎61-3316

**危険物安全週間**

6月5日(日)～6月11日(土)  
「一連の 確かな所作で 無災害」  
～ガソリンなどの取り扱いに注意～

**募集 アンコールイベント  
回想サロン**

DVDを使って回想法を体験するイベントを行います。昔の映像を見ながら思い出を語り合います。

- ▶日時…6月17日(金)10時～11時
  - ▶会場…よむのす1階多目的室
  - ▶定員・参加料…10人(先着順)・無料
  - ▶申込期間…6月3日(金)～
- 岡市立図書館 ☎53-4605

お知らせ

**出前講座を行っています**

東北財務局盛岡財務事務所では金融経済教育や金融詐欺犯罪未然防止などの出前講座を無料で行っていきます。学校や企業、各種会合などで講演の希望がある場合は、気軽に問い合わせてください。

岡東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

**元気健康だより**

**食べる力は生きる力～6月は食育月間です～**

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。食育は、子どもたちから家庭や学校、地域などさまざまな場所で生きる基本の食を学び、バランスの良い食事を摂ることで、生涯にわたって心身ともに健全な食生活を実践できる人間を育てようとするものです。健康的な食生活を、できることから始めてみましょう。▶**毎日朝ごはんを食べましょう**…朝ごはんには、眠っていた体と脳を目覚めさせ、活動のスイッチを入れる役割があります。1日3回の食事を規則的にとり、生活リズムを整えることが健康的な生活習慣につながります。▶**主食・主菜・副菜がそろった食事**…食事は主食(ごはん、パンなど)・主菜(肉、魚など)、副菜(野菜、海藻など)をそろえるよう心掛けましょう。栄養バランスの偏りは肥満や低栄養につながります。

岡保健推進課 ☎61-3316

**生活環境だより**

**枝や草などのごみの出し方**

家庭で排出された枝や草は燃えるごみになります。よく乾燥させて、次のポイントに注意して処理しましょう。

- ①市指定ごみ袋に入るように長さを調整してください
- ②市指定ごみ袋に入れて地区の集積場に出してください。量が多い場合は、直接久慈地区ごみ焼却場へ搬入してください

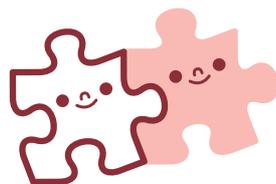
岡生活環境課 ☎54-8003

**6月のお知らせ**

- 休日当番医 **12日**
- 休診日 **14日(火)** (健診協力のため)
- 午後休診 **2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)**  
**30日(木)** (新型コロナワクチン接種協力のため)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科 **ちだ医院**  
アレルギー科  
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366



保険は人生の1ピース

株式会社 **街のほけん屋さん**

まちほけ



久慈市旭町10-63 久慈病院向い

☎(0194) 75-3090

定休日が変わります  
日・月・祝日 定休

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**

(旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
www.soraumi-law.com

- 相続 遺言 離婚 債務整理
- 破産 成年後見 不動産登記

TEL **0194-61-1818** ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階



1 / スタンプラリーで特賞を引き当てた佐藤愛仁君(3)は「カラフルな色のスタンプを押すのが楽しかった」と声を弾ませました  
 2 / 第2のふるさとプロジェクト、のんさんのサイン入りパネルがたくさんの人を出迎えます 3 / 次々に披露されるマジックに盛大な拍手を送る来館者 4 / 笑顔で琥珀採掘体験をする参加者 5 / さまざまな水槽を笑顔で眺める来場者

## イベント盛りだくさん 連休を満喫

**3** 年ぶりに行動制限がない今年のゴールデンウィークは、市内各地でさまざまなイベントが行われました。

5月4、5日の両日、情報交流センターYOMUNOSUでは、スプリングフェスタ2022を開催。館内やいっくし広場の6カ所を巡るスタンプラリーやマジックショーなどが行われました。高校生まちおこし団体INSPIREも参加。子どもたちに笑顔で接し、イベントを盛り上げました。

久慈琥珀博物館では、日本唯一の琥珀採掘体験しようとする多くの人が訪れ、土を丁寧に削り琥珀を探し出していました。アークセサリー体験教室では琥珀の原石を磨き、自分の理想の形に成型。目を輝やかせ思い出の作品を作っていました。

久慈地下水族科学館もぐららびあでは、5月6日から8日に、バックヤードツアーを開催。参加者は普段立ち入ることのできないトンネル水槽からの餌やり体験を楽しみました。



### 皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子もやペット、結婚などのお祝い事や久慈に関係する写真※紙面の都合により掲載されない場合があります。ご了承ください。
- ▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付かデータを持参

固地域づくり振興課 ☎52-2116

✉matizukuri@city.kuji.iwate.jp

## 久慈百景

### あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、4,600件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

