

6.15

広報

# くじ

2022(令和4年) No.391



令和元年に開催されたあまちゃんマラソン大会



## 市まちづくりを進める 協働指針への意見を募集

市は、協働の考えなどを示した指針(案)を作成しました。まちを元気にしていくための取り組みとして必要となる良い点や気を付けなければならない点など、市の協働の考えなどを取りまとめています。

皆さまからの意見を募集します。

▶募集期限…6月22日(水)

▶資料の開示…①市ホームページ

②地域づくり振興課

③各市民センター

▶意見の提出方法…①郵送②FAX

③mail:matizukuri@city.kuji.iwate.jp

〒990-0000 久慈市 地域づくり振興課 ☎52-2116



- ▼定員…①2km部門400人
  - ②5km部門200人
  - ③10km部門400人
- ※ファンラン、ファミリーラン含む

▼参加資格…東北6県在住の人

▼開催日…9月25日(日)

▼会場…久慈市漁業協同組合周辺

▼大会参加者募集  
3年ぶりに久慈あまちゃんマラソン大会を開催します。本大会で定める「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」に承諾して申し込みください。沿道での観戦、応援は自粛をお願いします。

- ▼出店資格…久慈広域に事務所がある事業者・個人
- ▼出店料…千円(約2,000円)
- ▼申込期限…7月15日(金)
- ▼注意事項…食品を取り扱う場合は、各自保健所の許可を取得してください

▼出店者募集(テイクアウト)

▼申込方法…①申込用紙を提出(市役所や、市民体育館で配布)②ランネットから申請

▼申込期限…7月15日(金)

※各部門定員に達した場合、その時点で締め切ります

▼申込方法…①申込用紙を提出(市役所や、市民体育館で配布)②ランネットから申請



開催にあたり感染予防対策に協力ください

## 久慈あまちゃんマラソン開催

## INFORMATION

## マイナポイント臨時窓口を開設

マイナポイント第2弾の本格開始に併せて、市役所に臨時窓口を開設します。パソコンやスマートフォンでの申し込みが困難な人は、臨時窓口までお越しください。各市民センターでの申し込みも継続しています。

マイナポイントは、①「マイナンバーカードの新規取得」②「健康保険証としての利用申し込み」③「公金受取口座の登録」の3種類が対象となります。

②、③に対するマイナポイントの申し込みは、6月30日から始まりますので、**事前に②、③を登録している場合も、別途申し込みが必要となります。**

スマートフォンなどオンラインでの申し込み方法やポイントの詳細は、広報くじ令和4年6月1日号をご覧ください。

### 【臨時窓口】

▶期間…6月30日(水)～7月29日(金)9時～17時

※利用状況によって期間を変更する場合があります。期間終了後も市役所2階政策推進課や山形総合支所、各市民センターで申し込みできます

▶会場…市役所1階 市民ホール(正面入り口周辺)

▶持ち物…マイナンバーカード(暗証番号の入力が必要です)、対象となる決済サービスが確認できるもの、銀行口座が確認できるもの

※決済サービス、銀行口座は本人名義のものが対象(18未満の人は、法定代理人名義の決済サービスも対象となります)

☎政策推進課 ☎52-2115

よむのす  
YOMUNOSU  
FESTA 2nd

スタンプラリーやステージイベントなどの楽しい企画が盛りだくさん。詳しくはHPを確認ください。▶日時…7月3日(日)10時～15時 久慈市情報交流センターYOMUNOSU ☎52-7777





### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

|  |   |
|--|---|
| <b>3 (日)</b><br>▲サクソフォン四重奏 コンサート<br>クワチュールペー Quatuor B<br>時10時～<br>①平庭高原環境整備時9時～ | 北リアス病院 Tel53-2323<br>サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888                        |
| <b>10 (日)</b><br>①クラシックカーフェスティバル・平庭市<br>時9時～<br>場平庭高原スキー場駐車場                     | 齊藤内科 Tel53-3511<br>菊屋薬局荒町店 Tel61-1233<br>キング薬局 Tel61-1360             |
| <b>17 (日)</b>  | 竹下医院 Tel53-0022<br>クイーン薬局 Tel53-5505<br>みどり薬局 Tel61-3911              |
| <b>24 (日)</b><br>▲合唱ワークショップ  | おのぞら耳鼻咽喉科クリニック Tel61-3387<br>サンケア薬局長内店 Tel61-3300<br>キング薬局 Tel61-1360 |
| <b>31 (日)</b><br>▲あなたもアーティスト   | ちだ医院 Tel61-3366<br>ハーモニー薬局 Tel61-3305<br>みどり薬局 Tel61-3911             |

### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 🗣️…介護・福祉の仕事相談
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| <b>4 (月)</b><br>🗣️介護・福祉の仕事相談📍  | <b>5 (火)</b>                  |
| <b>11 (月)</b><br>📍ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場<br>🗣️介護・福祉の仕事相談📍  | <b>12 (火)</b><br>🗣️人権相談       |
| <b>18 (月)</b> 📍オレンジカフェ「こはく」<br>📍関上こどもクリニック Tel75-3722<br>📍菊屋薬局荒町店 Tel61-1233<br>📍サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888 | <b>19 (火)</b><br>📍ひよこ教室📍      |
| <b>25 (月)</b><br>🗣️介護・福祉の仕事相談📍   | <b>26 (火)</b><br>📍そだちとことばの相談📍 |

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
問子育て世代包括支援センター Tel66-8288  
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能  
▶交付時間…平日9時～16時 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

**子育て応援だより**  
会場/問 子育て支援センター Tel52-3210

**利用対象**…未就学児と保護者  
**利用料**…無料  
**開館時間**…8時30分～17時（土曜日：8時30分～12時）  
**休館日**…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**  
リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」  
マリimbaとピアノの生演奏リフレッシュしましょう!!

| 行事名  | 日時                 |
|--|--------------------|
| 赤ちゃんサロン(要申込)<br>対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組               | 6日(水) 13:30～15:00  |
| 季節のあそび「七夕会」(要申込)<br>対象：3カ月～未就学児の親子15組                    | 7日(木) 10:00～11:00  |
| うさこちゃんの部屋(要申込)<br>対象：3カ月～未就学児の親子15組                      | 13日(水) 11:00～11:20 |
| ひよこ教室(要申込)<br>対象：2・3歳児と保護者15組                            | 19日(火) 10:00～11:00 |
| あそびの教室(要申込)<br>対象：対象児が決まっています。自由来所はできません                 | 22日(金) 終日          |
| リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」(要申込)<br>対象：3カ月～未就学児の親子15組(受付開始日6/27) | 29日(金) 10:30～11:00 |

**乳幼児健診・相談**  
会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

| 名称          | 期日     | 受付時間        | 対象                                 |
|-------------|--------|-------------|------------------------------------|
| 3歳児健診       | 7日(木)  | 12:40～13:20 | 平成31年1月生まれ<br>*事前に自宅で目と耳の検査があります   |
| マタニティサロンゆるり | 13日(水) | 13:00～13:20 | *希望の人はお電話ください                      |
| 4・5カ月児相談    | 14日(木) | 9:00～9:20   | 令和4年2月生まれ<br>*バスタオル持参              |
| 6カ月児健診      | 14日(木) | 13:00～13:30 | 令和3年12月生まれ<br>*絵本をプレゼントします。バスタオル持参 |
| 1歳児相談       | 15日(金) | 9:00～9:20   | 令和3年7月生まれ<br>*歯ブラシ・バスタオル持参         |
| 1歳6カ月児健診    | 15日(金) | 13:00～13:30 | 令和2年12月生まれ<br>*歯ブラシ・バスタオル持参        |
| そだちとことばの相談  | 26日(火) | 10:00～14:00 | 幼児<br>*まずはお電話ください                  |

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の2週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください。妊娠中は、症状の有無にかかわらず、父、祖父母などの付き添いをお勧めします▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**今月の元気ちゃん**  
お外あそび大好き。一輪車も得意になったよ！  
下巖 玖慈ちゃん (5歳・幸町保育園)

**久慈市ふるさと元気隊 くじいくじ～くちょべつと**  
久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。

|  |   |
|--|---|
| <b>6 (水)</b><br>🗣️法律相談📍<br>📍赤ちゃんサロン📍   | <b>7 (木)</b><br>📍3歳児健診<br>📍季節のあそび📍<br>📍年金相談📍                      |
| <b>13 (水)</b> 🗣️行政相談<br>📍マタニティサロン📍<br>📍うさこちゃんの部屋📍<br>📍産業保健センター健康相談📍<br>📍エイズ等検査・相談 📍骨髄バンク登録 | <b>14 (木)</b><br>🗣️法律相談📍<br>📍4・5カ月児相談<br>📍6カ月児健診<br>🗣️介護・福祉の仕事相談📍 |
| <b>20 (水)</b><br>🗣️暮らしとお金の安心相談会📍   | <b>21 (木)</b><br>🗣️法律相談📍<br>📍年金相談📍<br>📍お酒のお悩み相談                   |
| <b>27 (水)</b><br>📍産業保健センター健康相談📍<br>📍全血献血   | <b>28 (木)</b><br>🗣️多重債務者弁護士相談📍<br>📍全血献血                           |

**📍 年金相談(要予約) 会場アンパーホール**  
問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111  
日時…7日(木)、21日(木) 10:30～16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

|  |  |
|--|--|
| <b>1 (金)</b><br>📍こころの相談(傾聴)  | <b>2 (土)</b>                                 |
| <b>8 (金)</b><br>📍こころの相談(傾聴)  | <b>9 (土)</b>                                 |
| <b>15 (金)</b><br>📍1歳児相談<br>📍1歳6カ月児健診<br>📍こころの健康相談📍<br>📍こころの相談(傾聴)  | <b>16 (土)</b><br>①ガタゴン夜市<br>時17時～<br>場ガタゴン広場 |
| <b>22 (金)</b><br>📍あそびの教室📍<br>📍こころの相談(傾聴)<br>📍こころの健康相談📍             | <b>23 (土)</b>                                |
| <b>29 (金)</b><br>📍リフレッシュ講座📍<br>📍こころの相談(傾聴)<br>📍全血献血<br>▲あなたもアーティスト | <b>30 (土)</b><br>▲あなたもアーティスト                 |

**🗣️ 介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

| 会場 | 総合福祉センター        | ハローワーク久慈          | ジョブカフェ久慈           |
|----|-----------------|-------------------|--------------------|
| 日時 | 毎週月曜 9:00～16:00 | 13日(水) 9:30～11:00 | 14日(木) 10:00～11:30 |

**📍 健康相談・検査**

| 名称   | 会場             | 日時                     |
|--|----------------|------------------------|
| オレンジカフェ「こはく」<br>こはくのまちの保健室(しあわせSUN)<br>高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel61-3933) |                | 18日(月) 10:00～15:00     |
| こころの相談   | サロンたぐさり        | 金曜日 13:30～15:30        |
| 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)   |                |                        |
| 全血献血   | やませ土風館         | 27日(水) 10:45～13:00     |
|  | 宮城建設(株)        | 28日(木) 13:30～16:30     |
|  | 元気の泉           | 29日(金) 9:00～12:00      |
| 産業保健センター<br>個別健康相談   | 久慈医師会(市役所庁舎2階) | 13日(水) 完全予約制<br>27日(水) |
| *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター-Tel53-0114)   |                |                        |
| こころとからだの相談   | こころとからだの相談センター | 平日 9:00～17:00          |
| 電話相談のみ受け付けています(Tel53-3652)   |                |                        |

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987**

|                                       |        |             |
|---------------------------------------|--------|-------------|
| エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) | 13日(水) | 14:00～16:30 |
| 骨髄バンク登録(要予約)                          | 13日(水) | 14:00～16:30 |
| こころの健康相談(2日前までに予約)                    | 15日(金) | 13:30～      |
| お酒のお悩み相談                              | 21日(木) | 10:00～11:30 |

**🗣️ 暮らしの相談**  
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

**○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)**

| 名称      | 日時                 | 相談員      |
|---------|--------------------|----------|
| 法律相談    | 6日(水) 10:30～15:30  | 齊藤 拓弁護士  |
| *予約は当日  | 14日(木) 10:30～15:30 | 工藤 光機弁護士 |
| 8時30分から | 21日(木) 10:30～15:30 | 山崎 哲雄弁護士 |

**○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)**

| 名称           | 日時                 | 相談員                    |
|--------------|--------------------|------------------------|
| 暮らしとお金の安心相談会 | 20日(水) 10:00～16:00 | 消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員 |
| 多重債務者弁護士無料相談 | 28日(木) 10:00～15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士            |

**○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)**

| 名称   | 日時                 | 相談員     |
|------|--------------------|---------|
| 人権相談 | 12日(火) 13:30～16:00 | 小上眞理子委員 |
| 行政相談 | 13日(水) 13:30～16:00 | 問 加壽子委員 |

**■山形診療所…7月はワクチン接種対応のため火曜日の午後が休診となる場合があります。**

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

選挙管理委員会  
からのお知らせ

船員の選挙人名簿登録証明書

船員が指定された港のある市町村で不在者投票などをする際に必要な「選挙人名簿登録証明書」は、登録の日から7年間有効です。期限を過ぎた場合は、忘れずに更新してください。

※「選挙人名簿登録証明書」は、選挙当日、投票所での投票や期日前投票の場合も提示が必要です。投票の際は必ずお持ちください。船員を辞めた場合などは、速やかに返却願います。詳しくは問い合わせください

特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養している人で、一定の要件に該当する人は「特例郵便等投票」ができます。  
岡市選挙管理委員会 ☎52-2111内線472

久慈地区水泳大会  
参加者募集

▶日時…7月31日(日)  
▶会場…待浜地区プール  
▶競技種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎなど距離別を含む22種目  
※参加種目は1人3種目まで  
▶申込期限…7月10日(日)  
岡久慈市体育協会 ☎61-3353

里親制度に関するパネル展

▶日時…6月17日(金)～7月8日(金)  
▶会場…よむのす1階交流ホール  
岡岩手県福祉総合相談センター児童女性部女性相談課 ☎019-629-9608

おらほーる劇場  
スタッフ募集

役者・スタッフを募集します。初心者も大歓迎。一緒に演劇を楽しみましょう。  
▶対象者…小学3年以上 ▶申込締切…7月15日(金) 岡山形教育室 ☎72-3711

久慈消防団特別  
点検を行います

久慈市消防団特別点検を実施します。地域を守る消防団の雄姿を是非ご参観ください。

▶日時…6月26日(日)9時～  
▶会場…①久慈中学校校庭  
②市街地(分列行進)  
③久慈川上の橋上流(放水訓練)

分列行進に伴い、市街地の交通規制を9時45分～11時までで行います。ご理解とご協力をお願いします。

岡消防防災課 ☎52-2173

募 集 里親制度説明会

親の病気や虐待など、さまざまな理由で家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、養育する人を募集しています。

▶日時…7月16日(土)13時30分～16時  
▶会場…福祉の村総合福祉センター  
▶定員…先着10人  
▶申込期限…7月8日(金)17時  
岡県福祉総合相談センター ☎019-629-9608

いわて女性のスペース  
ミモザ久慈サロン

コロナ禍で困っていること、不安なことや話を聞いて欲しいなど、なんでも気軽にお話しませんか。希望者には、女性用品をお渡しします。

▶日時…7月3日(日)9時30分～11時30分  
▶会場…市中央市民センター  
岡いわて女性のスペース・ミモザ ☎090-6457-7887



県立久慈病院 がん相談支援センター

地域がん診療連携拠点病院である当院は、がん患者やご家族の人が安心して治療・療養を受けられるように「がん相談支援センター」を設置しています。専門の相談員が、患者や家族が抱える、がんに関わるさまざまな心配ごとや困り

ひとり親子育て世帯  
生活支援特別給付金

低所得者のひとり親世帯の生活支援を行うため、特別給付金を支給します。支給要件に該当すると思われる人は問い合わせください。

▶対象者…①令和4年4月の児童扶養手当が支給される人②公的年金給付を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない人③直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準まで下がった人  
▶支給額…児童一人当たり5万円  
▶申請方法…①の対象者は申請不要②、③の対象者は申請が必要です  
岡子育て世代包括支援センター ☎66-8282

毎月最終土曜日は  
三鉄がお得

商品券が付いたお得な企画切符を6月25日(土)から販売します。毎月最終土曜日は三鉄に乗って野田村「プチよ市」、普代村「ジョイフルデー」を満喫しましょう。200セット限定。無くなり次第終了です。  
岡三陸鉄道 ☎0193-62-7000

農振除外(随時変更)の  
申し出時期について

農用地区域内の土地をその用途以外の目的に利用する場合には、事前に農用地区域から除外する手続きが必要です。申請を予定している人は、事前に農政課まで問い合わせください。  
▶申込期限…7月29日(金)  
岡農政課 ☎52-2121

