

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



くじ

広報

7

2022
月1日号

No.392

【今月の表紙】

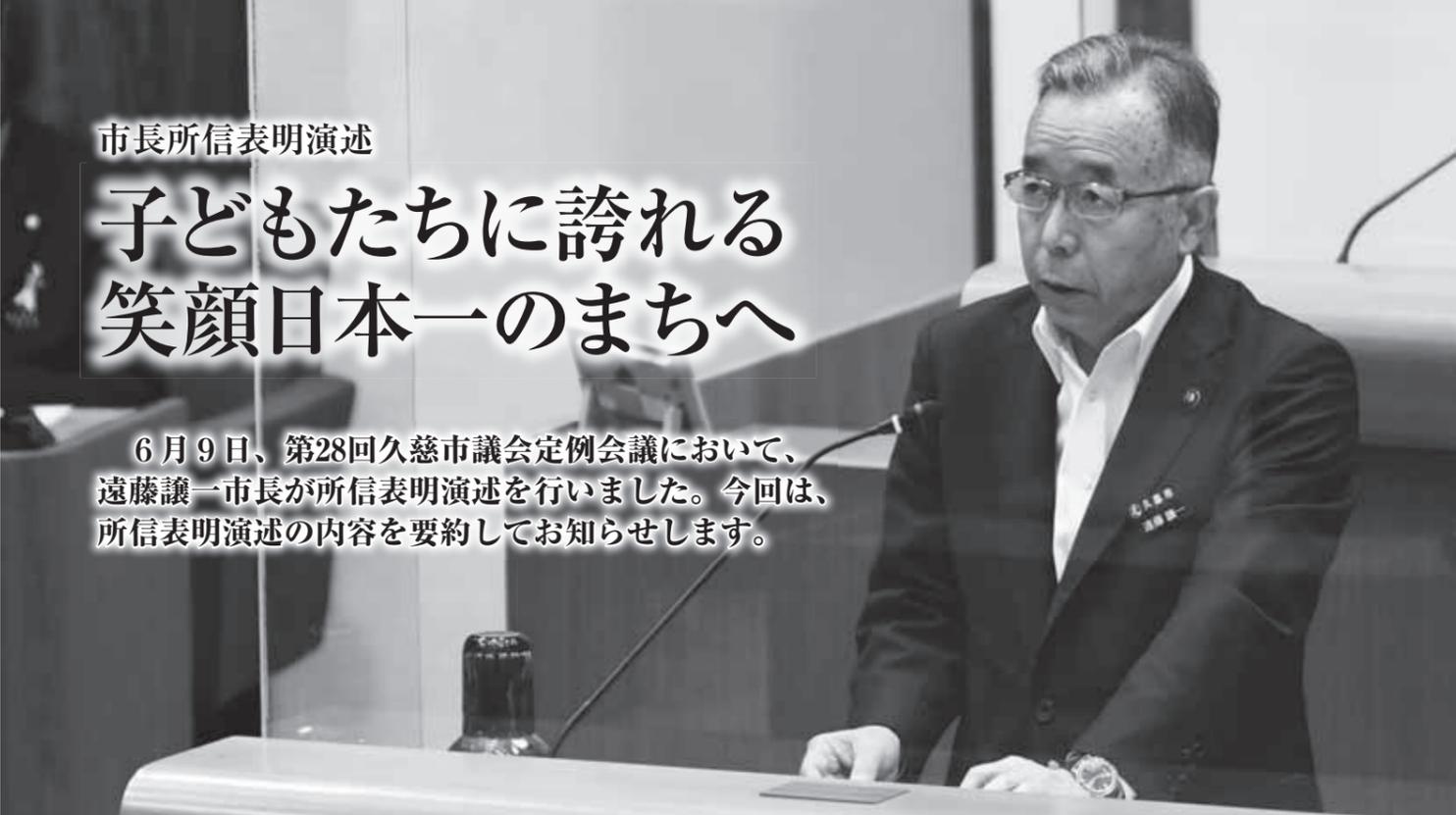
地域に貢献

(関連16ページ)

【トピックス】

- ・ 市長所信表明演述
- ・ 第26回参議院議員通常選挙
- ・ 令和4年度久慈地区中学校総合体育大会
- ・ 第17回久慈市小学校陸上記録会





市長所信表明演述

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまちへ

6月9日、第28回久慈市議会定例会議において、
遠藤譲一市長が所信表明演述を行いました。今回は、
所信表明演述の内容を要約してお知らせします。

はじめに

3月に行われた市長選挙
におきまして、再任を賜り、
引き続き3期目の市政を担
わせていただくことになり
ました。

久慈市にとって最大の課
題は、人口減少と少子化を
乗り越え、持続可能な社会
をいかに築くかであります。
市民参加と協働の理念を
基本に、市民の皆さまとの
対話重視の市政を継続し、
課題解決に向け全力で取り
組みます。

新型コロナウイルス 感染対策の推進

感染対策の要であるワク
チン接種については、希望
する市民全員が1日も早く
接種が完了するよう取り組
みます。

多くの事業者が厳しい経
営を余儀なくされているこ
とから、今後も事業転換に
伴う設備資金や事業継続に
必要な運転資金の調達を支
援するため、市独自の利子
及び保証料の補給を実施し
ます。

疲弊した地域経済を回復
させるため、地域内の消費

循環を生み出す施策につい
ても検討します。

洋上風力発電事業の 実現

地域経済及び雇用の拡大
に大きなインパクトを与え
るものであり、変革の起爆
剤として期待されることか
ら、久慈市沖への導入に向
け、環境省委託事業を活用
し、風況や再生可能エネル
ギーの地産地消に向けた調
査を実施するとともに、県
と連携した、再エネ海域利
用法に基づく久慈市沖の区
域指定についても積極的に
取り組めます。

エタノール実証プラ ント稼働支援

実証実験の成功に向けた
支援を行うとともに、産業
振興や脱炭素化社会の実現
などさまざまな領域におけ
る連携を図ります。

カーボンニュートラ ル宣言企業などの事 業所の誘致

再生可能エネルギーが豊
富であるなど久慈地域の特
性に応じた事業所をはじめ、
多種多様な業種の誘致を推
進するとともに、既立地企

業のフォローアップや魅力
発信に努め雇用の確保を図
るほか、久慈市へ就職する
若者を支援し地元定着の促
進に努めます。

防災対策の充実

豪雨災害、日本海溝を震
源とする最大クラスの津波
などの発生も懸念されてお
り、想定される大規模災害
に対応した久慈市総合防災
ハザードマップの更新、津
波避難訓練を実施します。
また、岩手県が3月に公表
した津波浸水想定を基に、
避難所の見直しや環境整備
を進めるとともに、迅速な
避難行動を促すことで市民
の皆さまの生命を守ること
を第一に取り組みます。

地域防災の「共助」の要
である自主防災組織の市内
全域での結成と、防災士の
育成に取り組み、地域防災
力の向上に取り組みます。
近年激甚化している大雨
災害への対策として河川改
修や排水路の整備など浸水
対策を進めます。

道路網の整備促進

重要物流道路の代替・補
完路に位置づけられる国道
281号は、県北沿岸地域
と県都盛岡市を結び、久慈
港の利用促進や新たな企業
立地につながる重要な路線
であることから、「90分構
想」の実現及び高規格化に
向けて関係機関と一体とな
って取り組みます。

平庭高原の「日本一 の白樺美林」の再生

白樺美林の多くが寿命を
迎えていることから、専門
家による技術指針や管理計
画を策定し、「日本一の白
樺美林」の再生に取り組み
ます。

子育て環境の整備

少子化・人口減少対策と
して、重要な施策となるこ
とから、今年度新たに助産
師を配置し産後ケアの充実
を図ります。

子供の医療費助成につい
ては、中学生までの医療費
全額給付、助成方法の改善

を実施するとともに、3歳
未満については所得制限撤
廃を実現しており、今後さ
らなる助成内容の拡充につ
いて検討します。

子育てしやすい職場等の
環境づくりを進めるため、
ワークライフバランスの推
進を図り、男女が共に仕事
や家庭、地域に参画するた
めの取り組みを進めます。

医療介護体制の充実

医師の確保については、
県立久慈病院に不足する診
療科の医師充足を求めている
ほか、県と共同で実施し
ている医師養成事業に取り
組み、養成医師の市内医療
機関への配置について、引
き続き働きかけます。

介護体制の充実について
は、高齢者が介護や支援が
必要な状態となっても住み
慣れた地域で安心して暮ら
し続けることができるよう、
地域包括ケアシステムの推
進に取り組みます。

「琥珀」と恐竜化石、三 陸沿岸道路を活用した 観光交流事業の推進

三陸沿岸道路の活用につ
いては、整備を進めている

久慈広域道の駅が今年度末
に完成を迎える予定であり、
開業に向けた準備を本格化
し、広域市町村の連携によ
り、既存道の駅や観光施設
等に足を運んでいただくた
めのゲートウェイになるよ
う取り組みます。

地域資源を活かし、農山
漁村における自然や生活文
化体験などの充実を図り、
交流人口の拡大に努めます。

「歴史」で繋ぐ交流連 携推進

久慈出身の武将、大浦光
信公と津軽地方を結ぶ歴史
的な縁を基とし、関係する
5つの自治体が連携して行
う「歴史文化で結ぶ都市間
交流事業」を展開し、各地
との交流を深めるとともに、
久慈市の歴史について多く
の方が興味を持ち、学ぶ機
会を提供します。

農林水産業の更なる 振興

農業の振興については、
就農相談会や各種補助事業
の実施により、営農面積の
小さい小規模農業者が、持
続可能な農業経営を行うこ
とができる環境づくりに取

り組みます。

畜産業の振興については、
畜産農家の経営安定を図る
ため草地の更新・整備など、
粗飼料基盤整備や機械導入
等に支援するとともに、肉
用牛の増頭対策や価格差補
てん事業を実施するなど、
体質の強い産地づくりを推
進します。

林業の振興については、
森林整備を推進し、木質バ
イオマスの活用に向け、関
係団体との連携や環境整備
に取り組めます。

水産業の振興については、
漁家の経営安定を図るため、
ウニ、アワビの種苗等の放
流や、ナマコの養殖、ギン
ザケ養殖事業の規模拡大な
ど「つくり育てる漁業」を
積極的に推進します。

市街地の活性化

やませ土風館と情報交流
センターYOMUNOSU
の連携による市街地全体の
賑わい創出や回遊性の向上
を図り、商店街への波及効
果の促進に向け取り組みま
す。

総合運動公園の整備

スポーツレクリエーショ



久慈広域道の駅 イメージ

ン活動の拠点となる総合運
動公園の整備に向けた取り
組みを進めます。

「こども」の「まち」の 期再開

宿泊棟、小浴場の改修に
ついても着手し、全館営業
の再開に向け取り組みます。

子どもたちが誇れる まちへ

次代をなう子どもたちが
久慈市に住み続けたいと
胸を張って思えるまちづく
りを目指し、全身全霊をか
け市政運営に当たります。
改めて市民の皆さまには、
「子どもたちに誇れる笑顔
日本一のまち 久慈」をと
もに創っていただくことお
願いします。

■投票用紙の記入方法

選挙の種類	記載事項	投票用紙の色
岩手県 選出議員選挙	候補者の氏名を記入	クリーム色
比例代表 選出議員選挙	候補者の氏名 または 政党その他政治団体の名称	白 色

新型コロナウイルス感染症対策

有権者の皆さんが、安心して投票できるよう、投票所の定期的な換気と消毒、手指消毒用アルコール設置など、新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

会場には、消毒済み鉛筆を用意しますが、持参した鉛筆の使用も可能です。入場の際は、マスクの着用、帰宅後の手洗いなど、ご自身での感染予防の実施もお願いします。

感染、療養中の場合は

新型コロナウイルス感染症により、宿泊・自宅療養している人で、一定の要件に該当する人は特例郵便等投票ができます。詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

入院や出稼ぎ、船員などで長期不在の人は不在者投票を！

次のいずれかに該当する人は「不在者投票制度」をご利用ください。手続きには時間がかかりますので、早めに市選挙管理委員会にご連絡願います。

【出稼ぎや進学などで市外に在住】

不在者投票用紙の請求書に必要事項を記入し、市選挙管理委員会に提出してください。(郵送可)
3月22日以降に転出届を出した学生なども、この制度を利用できます。

【病院・施設に入院・入所】

入院または入所している療養先の院長(施設長)を通じて不在者投票用紙を請求してください。指定病院・指定施設であれば療養先で投票できます。

■今回投票できる人

平成16年7月11日までに生まれた人で、6月21日現在、引き続き3カ月以上、久慈市に住所があり、選挙人名簿に登録されている人です。

▶久慈市内で異動した場合…6月18日以降に住所異動の届出をした人は、異動前の投票所で投票してください。郵送で届く投票所入場券を確認するか、市選挙管理委員会にお問い合わせください

▶久慈市に転入した場合…3月21日までに久慈市に転入届出をした人は投票できます。3月22日以降に転入の届出をした人は、転入前の住所で投票できます

■期日前投票が始まっています

投票日に投票所に行くことができない人は、期日前投票制度をご利用ください。

投票日当日の投票所は、混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染症予防のためにも、積極的に期日前投票をご利用ください。

【投票できる期間・投票所】

▶期間…6月23日(木)～7月9日(土)8時30分～20時

▶投票所…久慈市役所1階・第3会議室(議会棟側)
山形総合センター1階・研修室

■ロイヤルパークカワサキで即日開票

▶時間…20時30分～(開場は20時)

▶会場…ロイヤルパークカワサキ

▶参観できる人…選挙人名簿に登録されている人。
参観希望者は当日に会場で受け付けしてください

第26回参議院議員通常選挙



7/10(日) 7時～19時

山根地区と山形地区は18時まで

関市選挙管理委員会 ☎ 52-2111(内線 472)

皆さんの一票には、日本の未来を創る力があります。進んで投票しましょう!!

■市内投票所の一覧

※の投票所は、前回の場所と異なります

投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所
第1投票区	久慈保育園	第21投票区	山口地区伝承館	第41投票区	桑畑コミュニティーセンター
第2投票区	保健センター(子育て支援センター)	第22投票区	根井青少年会館	第42投票区	山根市民センター
第3投票区	田屋子供会館	第23投票区	滝いちご館	第43投票区	端神公民館
第4投票区	中央市民センター久慈湊分館	第24投票区	はなだて公民館	第44投票区	細野公民館
第5投票区	旭町公民館	第25投票区	高砂公民館	第45投票区	木売内公民館
第6投票区	中央市民センター	第26投票区	夏井市民センター	第46投票区	深田公民館
第7投票区	久慈中学校	第27投票区	夏井小学校	第47投票区	小田瀬青少年会館
第8投票区	畑田保育園※	第28投票区	くにさか公民館	第48投票区	山形総合センター
第9投票区	枝成沢公民館	第29投票区	夏井農村地域交流館(川代地区交流館)	第49投票区	霜畑地区コミュニティーセンター(霜畑公民館)
第10投票区	川貫公民館	第30投票区	消防団第4分団第1屯屯所	第50投票区	霜畑宮農研修館
第11投票区	日吉公民館	第31投票区	滝の沢青少年会館	第51投票区	小国地区多目的集会所
第12投票区	岩瀬張公民館	第32投票区	宇部市民センター	第52投票区	下国・岡沢地区集会所
第13投票区	小久慈市民センター	第33投票区	中田親交館	第53投票区	来内地区集落センター
第14投票区	久慈市文化財保管施設(旧長内中学校)	第34投票区	川原屋敷地区農村センター	第54投票区	荷軽部地区集落センター
第15投票区	田高公民館	第35投票区	久喜地区防災センター	第55投票区	日野沢公民館
第16投票区	長内市民センター	第36投票区	小袖漁村センター	第56投票区	岡堀公民館
第17投票区	防災センター	第37投票区	待浜市民センター	第57投票区	戸呂町地区集落センター
第18投票区	二子公民館	第38投票区	横沼公民館	第58投票区	新田集会所
第19投票区	大川目市民センター	第39投票区	麦生農村センター	第59投票区	つなぎ地区消防コミュニティーセンター
第20投票区	大川目小学校	第40投票区	堀切ふれあいセンター	第60投票区	向屋敷生活伝承館

大会成績 個人種目 (太字標記は県大会出場者)

競技種目		1位	2位	3位	3位
ソフトテニス	男子	長根 煌和 (中野中3)	小山 翔太 (中野中3)	添田 煌人 (大川目中3)	八島 銀音 (中野中2)
		長根山 桜太郎 (中野中3)	中村 心響 (中野中2)	二又 陽来 (大川目中3)	長根 悠比 (中野中2)
	女子	橋場 香久良 (中野中3)	粒来 夏帆 (中野中1)	下川 姫月 (中野中3)	高際 亜未 (中野中3)
		真下 弥々 (中野中3)	谷地 茜音 (中野中1)	大道 優月 (中野中3)	玉沢 雪愛 (中野中2)
卓球	男子	相原 陽輝 (大野中2)	中村 史門 (大野中1)	野坂 脩太 (大野中2)	八重樫 遥斗 (大野中2)
	女子	芦口 玲奈 (大野中1)	松下 梨桜 (大野中1)	北野澤 李央 (種市中3)	小向 冬愛 (久慈中2)
バドミントン	男子シングルス	佐々木 龍牙 (久慈中3)	高橋 圭斗 (久慈中3)	林崎 朋哉 (久慈中3)	太田 滯音 (普代中3)
	男子ダブルス	千葉 慶寿 (久慈中3)	正路 巻心 (普代中3)	鎌倉 未琥斗 (普代中3)	前川 琉唯 (普代中3)
	女子シングルス	久世 涼太 (久慈中3)	中花 風也 (普代中3)	宮田 弾奏 (普代中3)	宮田 弦奏 (普代中3)
	女子ダブルス	上神田 美峰 (普代中3)	高屋敷 虹奏 (普代中3)	金子 真緒 (山形中2)	野田 あさ美 (中野中3)
		粒来 佳夏 (中野中3)	久慈 未紘 (侍浜中2)	大上 結衣 (普代中3)	熊谷 蘭 (普代中3)
		岩脇 瑠菜 (中野中2)	桑田 莉那 (侍浜中2)	富山 美咲 (普代中3)	前川 愛理 (普代中3)
		田名部 杜和 (久慈中3)	嵯峨 昌斉 (久慈中3)	大坪 宋輔 (侍浜中2)	
	柔道	男子 50kg級	中野 伶音 (野田中3)	大畑 翔弥 (久慈中2)	四作 周稜 (長内中1)
男子 55kg級		柴田 勇毅 (久慈中3)	松坂 侑 (長内中2)	竹高 勇人 (種市中2)	中屋敷 匠 (野田中3)
男子 60kg級		中野 透真 (野田中3)	小袖 徠輝 (久慈中2)	糸坪 葵 (種市中2)	谷崎 陽翔 (侍浜中3)
男子 66kg級		米田 蒼志 (野田中3)	日向 琉稀 (長内中1)	仲村 悠吾 (野田中1)	工藤 陽登 (野田中3)
男子 73kg級		勝田 莉央 (久慈中3)	長谷川 怜音 (種市中2)	小向 知輝 (侍浜中2)	
男子 81kg級		小屋畑 悠介 (久慈中3)	柳澤 楓 (種市中2)	中野 陽明 (久慈中2)	
男子 90kg級		繁田 心絆 (久慈中2)	下屋鋪 昊聖 (久慈中3)	野場 義生 (野田中3)	
男子 90kg超級		三浦 結愛 (種市中1)			
女子 40kg級		八木 沢花 (種市中1)	林崎 風佳 (侍浜中3)		
女子 44kg級		馬場 朋乃 (種市中3)	川戸 美唯奈 (侍浜中1)		
女子 48kg級		田名部 心音 (久慈中2)	佐々木 唯奈 (長内中2)	柳澤 颯 (種市中1)	
女子 52kg級		越戸 愛良 (侍浜中1)			
女子 57kg級		細工藤 由華 (長内中1)	庭 秀佳 (種市中3)		
女子 63kg級		四作 花乃 (長内中3)			
剣道	男子	村重 宏太郎 (久慈中2)	村田 惣一郎 (長内中3)	岩崎 大志 (長内中3)	大下 暖翔 (長内中3)
	女子	村塚 瑠音 (三崎中2)	菊地 凜香 (三崎中2)	成谷 葵衣 (久慈中3)	和野 心咲 (長内中2)

第74回岩手県高等学校総合体育大会 大会結果 県高等学校総合体育大会で活躍した3位以上の入賞者

- 陸上** 八種競技 1位、400m H 1位、4×400m 1位、久世 紫聖 (盛岡南高等学校3年・久慈中出身)
 七種競技 1位、走高跳 2位 播磨 優和 (花巻東高等学校3年・夏井中出身)
 走幅跳 1位 大道 空 (久慈高等学校1年・宇部中出身)
 砲丸投 2位、ハンマー投 3位 浅水 心結 (水沢第一高等学校2年・久慈中出身)
 100m H 3位 宅石 結 (久慈高等学校2年・久慈中出身)
 4×100m (久慈高等学校) 3位 大道空、宅石 結、三浦 もも (3年・久慈中出身)、三上 蒼生 (3年・久慈中出身)
- 柔道** 女子 57kg級 2位 一戸 柚 (盛岡大付属高等学校1年・長内中出身)
 男子 60kg級 3位 小野寺 南飛 (久慈高等学校3年・野田中出身)
 女子 63kg級 3位 西村 幸恵 (久慈東高等学校3年・長内中出身)
- ウエイトリフティング** 男子 55kg級 1位 大沢 颯真 (久慈工業高等学校3年・野田中出身)
 男子 73kg級 1位 四役 颯真 (久慈工業高等学校3年・長内中出身)
 男子 96kg級 1位 上正路 康太郎 (久慈工業高等学校3年・長内中出身)
 女子 64kg級 1位 津内口 遥渚 (久慈工業高等学校2年・夏井中出身)
 男子 61kg級 2位 下山 祐透 (久慈工業高等学校2年・久慈中出身)
 男子 +102kg級 2位 日當 大斗 (久慈工業高等学校2年・大野中出身)



令和4年度 久慈地区中学校 総合体育大会

6月18日から19日の2日間、管内4市町村を会場に久慈地区中総体が開催。選手たちは、熱い戦いを繰り上げました。結果は表の通りです。



大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競技種目		1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子	種市中	久慈中	長内中	
	女子	大野中	長内中	久慈中	
サッカー		久慈中	長内中		
軟式野球		普代・宇部中	長内中	久慈中	野田中
バレーボール	男子	久慈中			
	女子	長内中	野田中	久慈中	夏井・侍浜中
ソフトテニス	男子	中野中	大川目中	種市中	久慈中
	女子	中野中	久慈中	長内中	夏井中
卓球	男子	大野中	夏井中	中野中	久慈中
	女子	久慈中	種市中	長内中	
バドミントン	男子	久慈中	普代中		
	女子	侍浜中	中野中	山形中	普代中
ソフトボール	女子	久慈中			
	男子	久慈中	野田中	長内中	
柔道	女子	長内中	種市中	侍浜中	
	男子	久慈中	長内中		
剣道	男子	久慈中	長内中		
	女子	久慈中			

夏のレジャー・イベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、ご利用の際は感染症対策にご協力をお願いします。

北侍浜野営場

- ▶期間…7月1日(金)～9月30日(金)
- ▶料金(清掃協力金)…
 - ①宿泊 大人200円
中学生以下100円
 - ②日帰り 大人100円
中学生以下50円
- ※乳幼児は無料
- ▶使用できる施設…
 - ①管理棟(受付) ②水洗トイレ
 - ③テントサイト ④炊事場
- ◎事前予約をおすすめします
 圃北侍浜野営場 ☎58-3855



侍浜海水プール

- ▶期間…7月17日(日)～8月31日(水)
各日9時～16時
- ▶利用できる施設…
 - ①水洗トイレ
 - ②簡易更衣室
 - ③温水シャワー
- ※3分間100円
- ◎遊泳禁止時の場合は、監視員が赤い旗を掲示してお知らせします
- ◎駐車場は隣接する北侍浜野営場と共用です
 圃商工観光課 ☎52-2123



舟渡海水浴場

- ▶期間…7月16日(土)～8月31日(水)
各日9時30分～16時30分
- ▶利用できる施設…
 - ①ふなどレストハウス
※開設期間中の9時～17時まで
営業。軽食等を販売します
 - ②温水シャワー(レストハウス内)
 - ③冷水シャワー(屋外トイレ隣)
※シャワーはともに無料
- ◎遊泳禁止時の場合は、監視員が赤い旗を掲示してお知らせします
 圃商工観光課 ☎52-2123



小袖海女センター ～海女の素潜り実演～

- ▶期間…7月1日(金)～9月30日(金)
- ▶受け付け…10名以上の団体のみ
- ▶見学料…ひとり500円
※ウニの試食販売には別途料金がかかります
- ▶申し込み方法…
見学希望日の7日前までに小袖海女センターに電話で予約してください
- ◎予約している場合でも、実演を中止する場合がありますので前日に問い合わせください
- 圃小袖海女センター ☎54-2261



もぐらんぴあ ～夏の特別企画展～

- ▶期間…7月23日(土)～8月21日(日)
- ▶入館料…
 - ①小・中学生 300円
 - ②高校生・学生 500円
 - ③一般 700円
- ※幼児は無料
- ▶企画内容…
 - ①笹の葉さ～らさら♪七夕水族館
 - ②水族館バックヤードツアー
 - ③両生類展 など
- ◎詳細はもぐらんぴあ HP を確認ください
 圃もぐらんぴあ ☎75-3551



久慈納涼花火大会

- ▶期間…8月16日(火) 20時～21時
- ▶会場…久慈川河川敷
※久慈川上の橋～大成橋の堤防及び河川敷付近
- ▶交通規制…
 - ①区間 大成橋～上の橋
 - ②時間 19時30分～21時
 - ③対象 車両のみ
- ◎交通規制にご協力願います
- ◎悪天候の場合は、8月17日(水)に延期します
 圃久慈納涼花火大会実行委員会事務局
(久慈市観光物産協会内) ☎66-9200



第17回久慈市小学校 陸上記録会

6月15日に久慈総合運動場で第17回久慈市小学校陸上記録会(久慈市小学校体育連盟主催)が開催。市内の小学校13校と野田小学校、普代小学校の児童が参加しました。競技上位入賞者の結果は下表の通りです。(敬称略・◎は大会新記録)



学年・男女	種目	1位	2位	3位
5年・男子	100m	工藤 颯真(普代小)	米田 丞(野田小)	大原 光冨(久慈小)
	200m	山王 慶亮(久慈小)	藤森 来翔(久慈小)	柿内 皓貴(大川目小)
	1000m	柏木 駿(久慈小)	熊谷 成悟(長内小)	関上 琉誠(大川目小)
	走り幅跳び	西野 勝成(侍浜小)	中館 蓮(野田小)	分道 奏太(久慈小)
	走り高跳び	山口 空土(大川目小)	尾形 柊真(山形小)	中塚 蒼介(久慈小)
	ジャベリックボール投げ	◎小向 凜空(侍浜小)	◎樋澤 玄瑛(長内小)	間峠 瑛太(久慈小)
	4×100mリレー	久慈小	久慈小	野田小
6年・男子	100m	瀧 遥希(長内小)	畠山 慎吏(久慈小)	中塚 虹佑(久慈小)
	200m	野崎 祐(野田小)	※2位 水上 大雅(久喜小)、森 俠汰郎(久慈小)、下川 悠空(長内小)	
	1000m	関本 誠丈(野田小)	櫻庭 晴人(小袖小)	佐々木 千斗(久慈小)
	走り幅跳び	西野 翔(夏井小)	久保田 拓朗(久慈小)	長谷 清正(普代小)
	走り高跳び	野竹 玲偉(野田小)	中野 人希也(大川目小)	
		※3位 米沢 圭悟(久慈小)、大内田 悠希(久慈小)		
	ジャベリックボール投げ	◎水上 大輝(久慈小)	南川 結雅(野田小)	向井 楓真(侍浜小)
4×100mリレー	野田小	久慈小	長内小	
共通・男子	80mハードル	榎屋 慎太郎(久慈小)	大芦 隼人(久慈小)	中居 大輝(野田小)
5年・女子	100m	伊藤 来叶(久慈小)	東野 加奈(長内小)	阿部 仁美(久慈小)
	200m	野田 梨未(長内小)	下平 莉央(久慈小)	藤森 日彩(大川目小)
	800m	関添 琴菜(久慈小)	春日 桜璃(久慈小)	見年代 和愛(大川目小)
	走り幅跳び	横葉 結愛(久慈小)	榎木 梨心(夏井小)	又城 瑠羽(久慈小)
	走り高跳び	鎌倉 愛乃(普代小)	坂本 咲菜(久慈小)	下道 希唯(大川目小)
	ジャベリックボール投げ	土内 渚愛(野田小)	柳清水 いちか(久慈小)	木下 海姫(長内小)
	4×100mリレー	久慈小	長内小	久慈小
6年・女子	100m	中野 紗那(野田小)	成谷 理心(久慈小)	若山 愛里(久慈小)
	200m	岸里 芽衣(久慈小)	堤内 美羽(長内小)	小袖 愛菜(久慈小)
	800m	間澤 美桜乃(久慈小)	遠藤 ゆあ(久慈小)	上戸 鎖 由奈(宇部小)
	走り幅跳び	大畑 璃奈(久慈小)	夏井 碧海(長内小)	熊谷 野乃花(普代小)
	走り高跳び	坂上 ジーナ(久慈小)	桑田 杏花(久慈小)	秋生 田ひなた(久慈小)
	ジャベリックボール投げ	◎本波 弥生(侍浜小)	◎藤原 美織(久慈小)	◎櫻庭 陽菜(久慈小)
	4×100mリレー	久慈小	久慈小	野田小
共通・女子	80mハードル	高山 莉奈(長内小)	佐々木 楓菜(久慈小)	大沢 真菜(野田小)

※「舟渡海水浴場の海開きイベント」、「侍浜海水プールのプール開きイベント」、「久慈みなと・さかなまつり」、「北限の海女フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります

主な自然体験プログラム



1 / 溪流の流れに逆らい上流を目指すシャワークライミング 2 / ロープで楽しむラインクライミング 3 / サップ船に乗船して漁業体験 4 / 白樺美林やブナ森をトレッキング 5 / 白亜紀の地層から琥珀を採掘 6 / 国内有数の鍾乳洞、内間木洞を探検



魚さばき体験

ここだからできる 自然と触れ合う 教育旅行

市と久慈市ふるさと体験学習協会は、独自の農林漁業体験や自然を肌で感じる体験など地域資源を生かした、さまざまな教育旅行のプログラムを提供しています。令和4年度の教育旅行が5月9日から受け入れが始まり、6月2日までの間に6校約623人が、市を訪れました。

6月1日に学習体験を行った仙台市立館中学校2年の生徒は、班ごとに分かれて山のアクティブなプログラムを実施。カヌー・カヤック体験やシャワークライミング体験では、水の冷たさをもろともせず、びしょぬれになりながら弾ける笑顔を見せました。

この他にも漁業体験や琥珀の採掘などプログラムも実施。

地元でとれた魚をさばく体験では、浜っこ母ちゃん倶楽部のメンバーからやさしくアドバイスを受け、サバの3枚おろしに挑戦。さこちないなながらも、真剣な表情で魚に丁寧な包丁を入れました。

指導を行った同クラブ代表の田中和子さんは「子どもたちの笑顔に、いつも元気をもらっています。魚の仕入れや準備など大変なこともありますが、人のつながりや周りのサポートに支えられ続けることができている。皆さんへの感謝の気持ちでいっぱいです」と活動の思いを述べました。

先輩が築いてきた森 後輩へつなぐ

仙台白百合学園中学校2年の54人が、5月26日から27日にかけて市を訪れました。当市での野外活動が10年目を迎えた同校は、当初から続けてきた白百合の森を手掛け、傷んだベンチの補修や歩道にチップを敷くなど力をあわせて環境整備に汗を流しました。

クラス委員の八木千佳さんは「先輩方がこんなにも時間をかけて積み上げてきたことに、私たちも参加できて、とてもうれしいです。後輩にもこの森の大切さを伝えていきたいです」と思いを語りました。



壊れたベンチを補修



チップを敷いた歩道



古木をまとめ森を整備



植物が育ちやすい環境づくり



ニ戸★トピックス

瀬戸内寂聴さんが植えたあじさいが見ごろを迎えます

- 第19回天台寺あじさい祭り
 - ▶期間…7月2日(土)～17日(日)
 - 俳句コンクール
 - ▶題材…あじさい、当季雑詠
 - ※境内、桂清水、滴生舎に設置の投句箱へ応募ください
 - ▶応募期間…7月2日(土)～25日(月)
 - 天台寺・夏写真コンテスト
 - ▶題材…天台寺周辺や浄法寺町内の風景
 - ▶応募期間…7月2日(土)～25日(月)
 - 天台寺境内の無料案内
 - ▶実施日…7月16日(土)、17日(日) 10時～14時
- ☎0195-38-2416 閩二戸市商工会浄法寺支所

年金の免除申請は7月から

閩市民課 ☎52-2118

免除期間と対象

7月1日から、令和4年度の国民年金保険料の免除申請を市民課④番窓口で受け付けています。保険料を納めることが困難な人は、ご相談ください。

▼免除期間：令和4年7月～令和5年6月分

※学生は令和4年4月～令和5年3月分

▼免除対象者：次のいずれかに該当する人

- ①前年の所得が一定以下の人（本人、配偶者、世帯主の所得で判定します）
- ②失業などの理由により保険料を納めることが困難な人（本人の所得を0円とし、配偶者、世帯主の所得で判定します）

▼申請に必要なもの：

- ①年金番号またはマイナンバーがわかるもの
- ②運転免許証などの身分証明書

◎失業特別申請：雇用保険受給資格者証または離職票など

◎学生：学生証の写しまたは在学証明書の原本

▼障害年金受給者は：

- ①障害年金1級・2級受給者は、前年の所得によらず免除を受けられます
- ②一度申請している人は、手続き不要です
- ③年金証書をお持ちください

追納もできます

免除された保険料は、10年以内であれば追納（後払い）することが可能です。

人命を守るための津波浸水想定

NEWS 岩手県津波浸水想定住民説明会

市は、6月6日から9日にかけて岩手県津波浸水想定に係る住民説明会を開催しました。

県が公表した津波想定は、日本海溝・千島海溝沿いの津波浸水想定のほか、過去に県内で発生した東北地方太平洋沖、明治三陸、昭和三陸津波の断層モデルによる最大クラスの津波浸水想定として作成。今回の津波想定では、地震発生から30分程度で沿岸部に到達し、広範囲で浸水する可能性が示されています。

県土整備部の吉田健一河川海岸担当課長は、何としても人命を守るという考えのもと、最大クラスの津波が満潮や広域地盤沈下など、悪条件が重なった場合を想定したものであることを話しました。

田中消防防災課長は、各区の津波の浸水想定を説明。いざという時に備えた避難訓練への参加や自主防災組織活動の重要性について、訴えました。

市は今後、浸水が想定される地域に避難誘導標識を整備。津波避難対策の基礎となる「津波避難計画」を策定し、

必要な避難施設や避難路の整備などを検討していきます。

説明会に参加した小川イクコさんは「自宅は浸水区域に入っていたので丁寧な説明してもらえたので参加してよかった。高齢で自家用車もなく不安なこともあるが、普段からいざという時に備えた行動を取るように心掛けたい」と思いを語りました。

説明会の資料

説明会で配布した資料は、市のHPに掲載していますので、お住いの地域の浸水想定について確認をお願いします。

▼URL：https://www.city.kuji.iwate.jp/kurashi/saigaihosai/sonae/202205191341.html



今後の取り組みなどに説明

INFORMATION

後期高齢者医療制度保険料

INFO 閩県後期高齢者医療広域連合 ☎019-606-7500 閩市民課 ☎52-2118

保険料の構成

後期高齢者医療制度保険料は、収入や所得に関係なく被保険者全員が等しく負担する

- ①均等割額、前年度の所得に応じて計算する
- ②所得割額から構成されています。賦課限度額の範囲内で、均等割額と所得割額を合算した額が、後期高齢者医療制度保険料の額になります。

後期高齢者医療被保険者証は、今年度2回発送します。有効期間に注意して使用ください。

後期高齢者医療被保険者証の更新

均等割額の軽減割合や所得に応じた所得割額を計算して税額を決定します。対象者は、7月中旬に令和4年度保険料のお知らせを送付しますので、後期高齢者医療制度保険料を確認ください

▼1回目 発送：7月中旬
有効期間：8月1日～9月30日

▼2回目 発送：9月中旬
有効期間：10月1日～令和5年7月31日

医療費助成受給者証の更新

毎年8月1日が医療費助成受給者証の更新日です。

市は、これまで申請があった人の資格審査を行い、認定となった人に医療費助成受給者証を送付します。認定にならなかった人には、通知文を送付しますので確認ください。

8月になっても受給者証や通知文が届かない場合は、市民課に問い合わせください。各助成事業の対象となる人で未申請の人は届け出が必要です。詳細は市HPを確認ください。

▶発送：7月下旬
閩市民課 ☎52-2118

国民健康保険のお知らせ

INFO 閩市民課☎52-2118、閩税務課 ☎52-2114

令和4年度の国民健康保険被保険者証と納税通知書を、7月中旬に世帯主あてに送付します。

国民健康保険被保険者証

- ①被保険者証が7月末になっても届かない場合は、市民課へ問い合わせください
- ②限度額適用認定証や減額認定証の手続きは、被保険者証が届いてから市民課で手続きしてください
- ③社会保険への加入や脱退など資格に変更があった人は届け出が必要です。忘れずに手続きしましょう

国民健康保険税の納付：納付書の裏面に記載されている納付場所や口座払い、paypayで支払うこともできます

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少：保険税額を減免する制度があります。詳しくはHPや納税通知書に同封されたチラシをご覧ください

低所得者の子育て世帯(ひとり親以外)が対象

INFO 閩子育て世代包括支援センター ☎52-2169

低所得者の子育て世帯(ひとり親以外)を対象に、特別給付金を支給します。

▼対象者：次の①②に該当する人。ただし、ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く

- ①子どもが3月31日時点で18歳未満(障がいがある場合は20歳未満)の養育者※令和5年2月末までに生まれた新生児も対象
- ②令和4年度の住民税均等割が非課税、または同様の事情があると認められる家計急変者

▼申請：4月分の児童手当や特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人は申請不要です。右記以外の人は申請が必要ですので、該当すると思われる人は問い合わせください

▼支給額：子ども一人当たり5万円

▼その他：①受給を辞退する人は、届け出が必要です

②指定口座を解約・変更した人は、給付金を支給できませんので、7月20日まで問い合わせください



目録を手にする若林取締役(右)と遠藤市長

INFORMATION

温かい支援に感謝

久慈地域エネルギー株式会社
が会社設立趣旨である地域との
協力連携の一環として、1,000万
円を市に寄贈しました。

6月23日に若林治男代表取締
役らが市役所を訪れ、遠藤市長
に目録を贈呈。若林社長は「脱
炭素に向けたエネルギーの地産
地消と地域内経済循環、子ども
たちが将来安心して暮らせるま
ちづくりのために活用していた
だきたいです」と語りました。

同社は平成29年に設立以降、
継続して市に寄付金や図書消毒
器を寄贈しており、今回で4回
目になります。

ごみの分別ワンポイント!

資源物(紙類)の出し方

紙類の資源物には、新聞紙、
段ボール、紙パック、雑誌の
4種類があります。種類ごとに
再生される製品が異なりますの
で、きちんと分別して出しまし
ょう。

種類別の出し方については、
以下のとおりです。

▶新聞紙、段ボール、紙パック
→ひもで十字にしっかり束ね
る

▶雑誌、紙箱などの雑紙
→上記方法のほか、紙袋に入
れ、ひもで縛るか紙製テー
プでくちを閉じる。



情報公開・個人情報の取扱状況

INFO

園総務課 ☎52-2112

市の文書などを公開

情報公開制度は、公正で開
かれた市政を進めるため、市
が保有する文書や図面、写真
などを皆さんの請求に応じて
公開する制度です。制度の内
容や、情報の開示請求方法な
ど詳細は問い合わせください。
昨年度、開示請求された件
数などは次の通りです。

- ▼行政文書の開示請求件数
(実施機関別)
市長：38件
教育委員会：1件
上下水道事業の管理者の権
限を行う市長：15件
- ▼行政文書の開示請求に対す
る決定の状況
①開示：41件
②部分開示：5件
③非開示：1件

情報は適正に管理

市は個人情報保護条例を制
定し、個人情報の収集内容を
請求によって開示する内容な
どに基準を設け、皆さんの個
人情報の適正な管理・保護に
努めています。

- ▼個人情報の開示請求に対す
る決定の状況
①開示：2件
②部分開示：3件
③非開示：2件
- ▼個人情報の開示請求件数：7件
- ▼個人情報の取り扱っている
事務の件数：計452件
- ▼個人情報の開示請求件数：4
不存在：2件
5取り下げ：5件

INFO

園自衛隊若手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

陸・海・空自衛官募集中

防衛省では、自衛官を募集
しています。体力必須の印象
がある自衛官ですが、医療系、
事務系、法律系、技術系など、
職種・職域が多彩で幅広く、
各種資格の取得も可能です。
自衛官候補生は陸上自衛官
が1年9カ月、海上・航空自
衛官が2年9カ月と任期が設
定されているので、任期終了
後、自衛官を継続するか民間
企業などへ就職するか選択で
きるのも魅力の一つです。
各種目によって受け付け期
間や年齢制限、採用予定人
数、資格要件などが異なりま
す。詳しくは気軽に問い合わ
せください。自衛官募集ホー
ムページも開設しているので、
そちらもご覧ください。

▼HP: <https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>



種目	受験資格	種目説明
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	第一線で活躍するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	陸・海・空のリーダーを養成するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
航空学生	高卒(見込み) 23歳未満の男女	海上、航空のパイロットを養成するコース ※海上：23歳未満 航空：21歳未満
防衛医科大学校	高卒(見込み) 21歳未満の男女	医師・保健師・看護師である幹部自衛官を 養成するコース
防衛大学校	高卒(見込み) 21歳未満の男女	幹部自衛官を養成するコース

私有地から道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

INFO

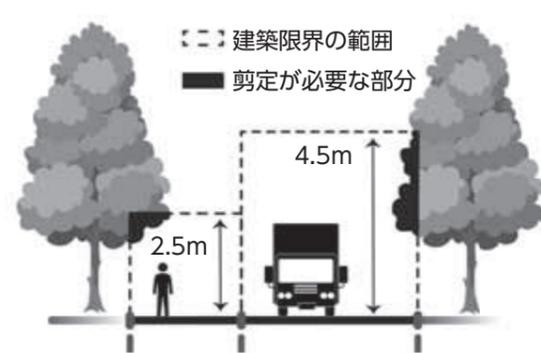
園道路河川維持課 ☎52-2151

道路や歩道に張り出した樹
木は、視界の妨げになり、歩
行者や自動車の交通の支障と
なります。
私有地から道路に張り出し
ている樹木は、土地所有者に
維持管理の責任があります。
安心安全な道路空間確保のた
め、樹木の適切な維持管理を
お願いします。
また、倒木や枝葉などが道
路に張り出していることが原
因で事故が発生した場合、被
害者から樹木の所有者に対し
て、管理責任を問われること
があります。

支障となる範囲

道路の安全な交通を確保す
るために、一定の幅、一定の
高さ(車道の上空4.5m、
歩道の上空2.5m)の範囲
に、樹木など障害となるもの
を設けてはならない区域とし
て、建築限界が設けられてい
ます。

建築限界を超えて道路上に
張り出した樹木は、土地所有
者が伐採や刈り込みをするな
ど、適正な管理をする必要が
ありますので、ご協力をお願
いします。



伐採などの作業は、通行す
る歩行者や自転車、車両など
の安全に十分配慮し、転倒や
転落に注意して行ってくださ
い。
また、電線などがある場合
は、各電線管理者に連絡した
上で作業してください。
緊急時の対応
倒木や折れた枝が交通の妨
げになり、事故が予測される
など緊急の場合は、樹木の所
有者に予告なく、道路管理者
が伐採することがありますの
で、ご理解ください。

マイナンバーカードの新規取得を

INFO

園市民課 ☎52-2117

マイナンバーカードの申請
を支援するため、市役所に臨
時窓口を開設します。スマー
トフォンやパソコンでの申請
が困難な人は、臨時窓口にお
越しください。マイナンバー
作成のため写真を撮影しま
すので、申請者本人が来庁く
ださい。
▼受付期間：7月29日(金)まで
平日9時～17時
※利用状況によって期間を
変更する場合があります
▼会場：市役所1階市民ホー
ル(正面入り口周辺)

▼持ち物：個人番号カード交
付申請書
▼交付申請書の再発行：市民
課③窓口で再発行します。
交付申請書を紛失した人や
申請書の内容(住所や氏名)
が異なっている人は、運転
免許証(経歴証明書)や旅
券、健康保険証などの本人
確認書類を持参してくださ
い



新型コロナウイルスワクチン情報

INFO

園ワクチン接種対策室 ☎54-8007

▼4回目接種
接種券の発送状況：2月10
日までに3回目を接種した
60歳以上の人に対し6月23
日に発送しました
▼基礎疾患がある人の申請：
18歳以上60歳未満で基礎疾
患がある人は申請をするこ
とで4回目接種を受けるこ
とができます。申請書はH
Pから印刷してください。
ワクチン接種対策室
でも配布しています
申請方法は①久慈市役所
や山形総合支所、各市民セ

ンターに申請②コールセン
ター(☎54・8008)に電
話③メール(kujikiso@city.
kujiiwate.jp)④郵送
▼3回目接種
接種券の発送：2月28日ま
でに2回目を接種した人へ
6月16日に発送しました
▼小児(5～11歳)の接種
接種券の発送状況：5歳
(平成29年6月27日までに
生まれた人)から11歳まで
の人に発送しました
▼予約受付状況：7月接種分
の予約を受け付けています



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター

久喜浜をみんなで守ろう

久喜小海づくり少年団

5月31日



ウニの稚魚を放流
することもたち

久喜小学校の全校児童が、海づくり少年団の活動を久喜浜で行いました。砂浜やテトラポットの間のごみ拾いを行った後、ウニの稚魚を放流し、磯観察を実施。子どもたちは石をひっくり返しカニやヤドカリを発見するなど楽しみながら海の生き物について学びました。

一本を目指して

第17回久慈市長杯争奪柔道大会

6月5日



技を掛け合い真剣勝負

久慈市長杯争奪柔道大会が行われ、小学1年生から高校3年生までの139人が参加。日頃の鍛錬の成果を披露しました。個人高校男子の部で優勝した久慈東高等学校3年の工藤千幸さんは「緊張しましたが、普段練習している組み手を上手く取れました」と喜びを語りました。



まちのわだい

最新デジタル技術の祭典

くじデジタルフェスタ2022

5月29日

一般社団法人久慈青年会議所が、久慈管内の子どもや保護者に最新デジタル技術に実際に触れることで興味・関心を持ってもらおうと「くじデジタルフェスタ2022」をアンバーホールで開催しました。

市内外から多数の企業が参加。展示ブースや体験ブースが設置され、子どもたちはVRヘッドセットを装着し仮想現実空間でのスカイダイビング体験やドローンを操縦し自由に飛ばすなど、さまざまな機器に触れ興味津々。ロボットの組み立てを通してプログラミングを学ぶブースでは、真剣な表情でパーツから組み立てたロボットを動かし、押し相撲を行いました。久慈小学校5年の下坪蒼士さんは「自分で組み立てたロボットが動くのが楽しかったです」と笑顔を浮かべました。



1/試行錯誤しながらロボットを組み立て中。きちんと動かな？ 2/VRヘッドセットを装着し仮想空間でスカイダイビングを体験 3/電子黒板の使い方を教わりさっそく落書き 4/3Dカメラを搭載し360度見渡すことができる自動走行ロボット

防犯対策に活用

防犯PRキャラクターパネル贈呈式

6月2日



パネルを掲げる坂本優斗さん(左)と小畑志道さん(右)

久慈工業高等学校建設環境課の生徒4人が、防犯キャラクターコンクールの受賞作品をアクリル板に印刷して久慈警察署に贈呈しました。贈呈式に参加した坂本優斗さんは「多くの人に見てもらい、少しでも久慈の犯罪が減ってほしいです」と作品への思いを語りました。

花を植えて思いやりの心を

人権の花運動

6月6日



ポットから花を取り出す児童

宇部小学校で1、2年の児童が参加し、人権の花を植えました。この運動は花の世話を通じて、児童が優しい心を育むことを願い実施されています。2年生の宇部愛華さんは「花を植える穴を掘るところが少し難しかったけどきれいに出来ました」と笑顔を浮かべました。

テイクアウトでお店を応援

べっぴん夜市

5月27日



久しぶりの夜市を満喫する来場者ら

令和4年度初開催となるべっぴん夜市が、歴通路広場やいつくし広場などで行われ約1,100人が来場。会場では、キッチンカーやテイクアウト販売に行列が並び、両手いっぱい買い物する客でにぎわいました。同イベントは、10月まで毎月第4土曜日に開催する予定です。

地域をきれいに

宇部中学校清掃活動

5月30日



陸中宇部駅構内を清掃する生徒

宇部中学校の全校生徒が、同校から三陸鉄道陸中宇部駅までの清掃活動を実施。道中のごみ拾い、駅の手すりや床を清掃しました。3年生の宇部奨人さんは「毎年清掃しているが1年ですごく汚れていた。駅を利用する人が快適に使えればうれしいです」と思いを述べました。

花壇づくりに大勢参加

センター周辺がきれいになったよ!

6月11日



丁寧な作業でセンター前広場はとてきれいになりました

夏井町の老人クラブ連合会、振興協議会、女性団体連絡会の会員や地域住民ら68人が協力して夏井市民センターの環境整備を実施。河川敷やセンター周りの草刈り班と、花壇づくりや前庭の草取り班に分かれて2時間ほど作業を行い、心地よい汗を流しました。(梅沢)

長年の協力に感謝

気象庁業績感謝状伝達

6月13日



感謝状を掲げる鹿野次長(右)と遠藤市長

市は長年地域の気象観測に貢献したとして、気象庁から感謝状を贈呈されました。観測されたデータは市内の降水量予測や災害対策に役立てられています。遠藤市長は「観測点がないと市内の降水量の情報を得ることができないため、これからも連携していきたい」と述べました。

盆踊りで太鼓を叩こう!

盆踊り太鼓教室

6月3日



太鼓と踊りの練習に熱が入る参加者

小久慈市民センターで行われた盆踊り太鼓教室に小学1年生から70代までの10人が参加。昨年参加した人も多く、太鼓の打ち方をしっかり覚えたいと、中塚由美子講師の指導を受けました。全4回の教室で踊りと太鼓の練習を重ね、盆踊りのデビューを目指します。(大久保)

子どもたちを応援

いわぎんSDGs私募債寄贈式

5月24日



丸奥自動車工業(株)代表取締役(左)と岩手銀行岩泉支店鎌田支店長

岩手銀行岩泉支店と丸奥自動車工業株式会社は、市内小学校児童に廃材を利用したリサイクル鉛筆150ダースを寄贈しました。同銀行のSDGs私募債手数料の一部を活用するもので、同社が寄贈先を市に指定したことで実現。鉛筆は学校を通じて児童へ届けられました。



小渡 正利
リポーター



大石 純夫
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ムハンマド・リズキ・アブマーさん
豪メルボルン・28歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

スワンの色は白?

「白」と「鳥」、この二つの漢字を合わせたら、何という単語になるかという問題に挑戦。漢字の意味を知ってた私は、これだと確信して回答。「ハト！」PCには不正解の文字。正解は「白鳥」。…なぜ? 黒い鳥もいるのに。

母国オーストラリアでは、1700年代に世界で最初に黒鳥が発見されました。白と黒、両方のスワンを見ながら暮らしてきた私にとって、白色と黒色のスワンは、ごく自然なことでしたので、このクイズで、日本で「白鳥」という漢字が作られたのは、ずいぶん昔のことなんだと実感しました。

皆さん「ブラックスワン理論」を知っていますか。これまで白鳥は全て白いものと信じられていましたが、黒鳥が発見されたことで、世界の鳥類学者の常識が覆されたことがルーツ。ありえなくて起こりえないことを表現する時に「ブラックスワン」という言葉を使うようになったそうです。私自身この先、どんな「ブラックスワン」を経験するのか楽しみです。

市民

センターだより



山形市民センター
☎72-3711

山形市民センター事業紹介

～第2回遠島山トレッキング～

5月29日、山形市民センターは遠島山山開きにあわせて山根市民センターと合同で遠島山トレッキング会を開催し、約100人が参加しました。出発前には安全祈願が行われ、登山の無事を願いました。また、長年山小屋や登山道の環境整備に貢献いただいた内間木美治氏に、市長が感謝状を贈呈しました。

セレモニー後は、内間木洞ビジターセンターから約2km先の山荘目指して出発。春ゼミの鳴き声に背中を押されながら歩みを進めました。山荘から先は、希望者が山頂を目指し登頂。道も険しくなる中、休憩を取りながら一歩一歩ゆっくり前進しました。山頂にたどり着いた参加者からは、太平洋や岩手山、姫神山などの展望に「今日はとても景色がよくて大当たりの日だ」と歓喜の声があがりました。

下山後は、まめぶのお振舞いや軍配もちの販売などがあり、疲れた体を癒しました。

山形市民センターはこれからも地域の特色を生かしたさまざまなイベントを企画していきます。

協力隊 OB.OG 通信

田端 涼輔 さん
(たばた・りょうすけ 27歳)

2018年着任。三重県津市出身。令和元年7月、山根町に「ヤマネココカフェ」をオープンしました。



新たなステージに挑戦します!

こんにちは。元地域おこし協力隊の田端です。先日は、テレビで私が改装した「山根のカフェが出てたよ」と声を掛けていただきうれしく思いました。※現在はcafe soramameが経営しています。新山根温泉も復活して、さらに山根町が盛り上がりますね。

私は地域おこし協力隊を卒業してからキッチンカーでコーヒー屋をしているのですが、この度アンバーホールの2階で、店舗営業も始めることになりました。こちらでは自家焙煎したコーヒーはもちろろん、もっとコーヒーを楽しんでもらうための抽出体験や近隣のコーヒー屋さんとの飲み比べも企画。さらにはスイーツにも力を入れていきます。

コーヒーにもスイーツにも妥協せず、皆さんに美味しいものをお届けできるよう精進していきます。さまざまな面白いイベントを考えていますので、楽しみにお待ちください!

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

きらり人輝く

地域の力になりたいと熱い思いを持った大川目町まちづくり協議会の新会長

地域のためにできること

平成8年に発足された大川目町まちづくり協議会。6月4日に会長に就任した三上昌明さんに地域への思いや、これからの活動について話を聞きました。

■地域への思い

大川目町は、久慈城があった場所で歴史もあり、地元愛が強いまちだと思います。私自身小さな頃から育ってきた愛着ある土地なので、積極的に事業を行い、地域に参加できる居場所を作っていきたいと思っています。

■手掛けている事業

久慈城跡が岩手県指定史跡に決定したことを受け、11月に「よみがえる久慈城と大川目の歴史」を企画中です。家にある久慈城に関する資料や古文書など持ち寄り展示します。開催日が決定したらお知らせしますので、ぜひご来館ください。

■秋まつりへの思い

久慈秋まつりは、小さな子どもから大人までが参加する一大イベ

ント。笛や太鼓は先輩が後輩に指導することで伝統の音が引き継がれ、山車づくりは同じ目標に向かって進むことで地域の団結力が一気に高まります。新型コロナウイルス感染症で2年開催できなかった影響は大きく取り戻すのは大変ですが、みんなで心をつなげて展示開催に向けて活動を進めていきたいと思っています。

■今後の活動

持続可能なまちづくりを目指し、SDGsに積極的に取り組んでいきます。国道沿いの花植えや草取りなどの美化活動や「小さな産直・大川目」で地産の米や野菜の販売を促すなど、積極的に活動を進めていきます。ホームページ「おおかわめの風」で情報発信していくので、ぜひご覧ください。



Name
三上 昌明 さん
みかみ・まさあき (大川目町・63歳)

Profile

大川目市民センター所長
大川目町まちづくり協議会会長
※大川目町まちづくり協議会のホームページ
「おおかわめの風」
▶ URL…<https://bizennosato.lsv.jp/>



集まれ! 元気の輪

久慈あおぞら三弦会

代 表: 大石純夫 さん
活動場所: 長内市民センター ☎52-7400
活 動 日: 毎週水曜日 19時~21時

三本の弦でさまざまな音階の音色を奏でます



息を合わせ力強い演奏

久慈あおぞら三弦会は、津軽三味線の演奏を楽しく弾けるように平成28年8月に結成されたサークルで、6人で活動しています。津軽三味線は叩いて弾く力強さが特徴。民謡を中心に練習しています。

初舞台を予定していた令和3年の生涯学習のつどいは残念ながら中止になってしまいましたが、気持ちを切り替え、次の晴れ舞台を目指して稽古に励んでいます。

メンバーは随時募集中です。音の振動を体感できる和楽器、三味線の魅力を肌で感じてみませんか。気軽に見学にお越しください。「まずは来て見て〜」待ってます!

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募集 勤労青少年ホーム 後期受講生募集

講座	開始日	回数	定員
履歴書・職務経歴書の書き方	8/2(火)	1	8
ヨガ講座※	8/3(水)	5	20
華道講座	8/18(木)	5	8
羊毛フェルト講座	8/19(金)	5	8
卓球教室	8/19(金)	5	20
美文字講座	8/24(水)	5	8
パソコン 応用講座	8/29(月)	5	8
ダンスエクササイズ※	9/7(水)	5	20
手作りキャンドル講座	9/27(火)	1	8
コーヒー講座 後期	10/3(月)	1	8
お片付け講座	10/4(火)	2	8
オリーブオイル講座	10/5(水)	1	10
手づくりお菓子作り講座	10/18(火)	3	10
イメージアップ・カラー講座	11/4(金)	5	8
フラワーアレンジメント講座	12/2(金)	1	10
クリスマスお菓子作り講座	12/20(火)	1	10

▶時間…18時30分～20時30分
※ヨガ講座は19時～20時30分
※ダンスエクササイズは19時～20時
▶受講資格…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可
▶受講料…無料(自治会費1,000円、保険料・材料費は実費負担)
関勤労青少年ホーム ☎53-2320

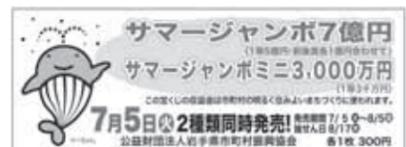
募集 ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人を養成する講座です。参加者へ「こころの健康づくりグッズ」をプレゼントします。
▶日時…8月2日(火)10時～11時30分
▶会場…元気の泉多目的ホール
▶講師…岩手医科大学医学部災害地域精神医学講座特命助教 赤平美津子
▶定員…25人(先着順)
関保健推進課 ☎61-3316

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

加齢により、暑さに対する体の調節機能は低下します。今回は、熱中症の予防法を紹介します。

- 水分補給
こまめに水分を取り、大量に汗をかいた時は塩分補給しましょう。
- 暑さを避ける
- ▶屋内…
 - ①扇風機やエアコンで温度を調節
 - ②遮光カーテンやすだれの利用
 - ③温度や湿度をこまめに確認
 - ④窓を開けるなど定期的に換気
 - ▶外出時…
 - ①涼しい服装や日傘、帽子の着用
 - ②人と2人以上離れているときはマスクを外す
 - ③日陰の利用
- からだの蓄熱を避ける
- ①吸湿性や速乾性のある服を着用
 - ②シャワーやタオルで体を冷やす



募集 「よくかんで元気脳を作ろう」 夏休みこども料理教室

▶日時…7月29日(金)10時～14時
▶会場…市学校給食センター
▶対象…市内の小学4年から中学3年
▶定員・参加料…25人・300円
▶申込期限…7月19日(火)
関学校給食センター ☎53-4394

募集 学びのサポート 夏季学習塾

学校から出された課題や、苦手科目の克服など、少人数グループで学習するので、自分のペースで取り組むことができます。

▶日時…7月27日(水)～7月29日(金) 13時30分～15時30分
▶会場…【久慈地区】市役所3階車庫棟会議室2.3【山形地区】おらほー大・中講座、和室
▶対象…①小学校4～6年生、②中学校1～3年生
▶定員…50名程度
関学校教育課 ☎52-2155

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…7月22日(金)15時30分～
▶会場…市役所車庫棟会議室1 ※傍聴できます
関教育総務課 ☎52-2154

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	18,300~27,300円
定住促進住宅	1	10,180円
※久慈湊・大崎地区住宅	1	18,700~27,800円

※災害公営住宅…入居資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。
▶申込期限…7月15日(金)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 木造住宅の耐震診断をしませんか

昭和56年5月31日以前に建てられた増築していない戸建て木造住宅が対象です。詳しくは問い合わせください。

▶募集戸数…5戸
▶費用…3千円
▶申込期限…12月20日(火)
関建築企画課 ☎52-2120

お知らせ ジョー オダネル写真展

空爆による日本の被害状況を記録した写真展を開催します。
▶日時…7月16日(土)～7月24日(日) 9時～16時
▶会場…アンバーホール
関久慈ユネスコ協会事務局 ☎52-2156

お知らせ 看護師志望者に金 奨

将来、看護師の業務に従事しようとする人に無利子の奨学金を貸し付けます。看護師免許取得後、市内医療機関などで貸し付けを受けた期間に相当する期間、看護師として勤務することにより、償還が免除されます。詳しくはお問い合わせください。
▶対象…次のすべてに該当する人
①大学・看護学校に在学中②同様の奨学金を受けていない③本人または保護者が市内に住所を有する
▶貸付金額…月額8万円(上限)
▶申込期限…8月5日(金)まで
関保健推進課 ☎61-3315

お知らせ 自然災害伝承碑を公開

国土地理院では、後世に伝えるために作られた自然災害伝承碑の場所や写真をHPで公開しています。

伝承碑には、地震や津波などで被害のあった場所の記録が刻まれ、市では11基が登録されています。自然災害について認識し、過去の教訓を生かした適切な防災行動につなげましょう。登録されていない伝承碑を見つけた場合は、市への情報提供に協力をお願いします。
▶URL…<https://www.gsi.go.jp/bousaichiri/denshouhi.html>
関消防防災課 ☎52-2173

お知らせ 風力発電事業計画段階 環境配慮書の縦覧

市内で計画されている風力発電事業計画の縦覧と意見照会を行います。
▶縦覧図書…(仮称)久慈山形風力発電事業計画段階環境配慮書
▶縦覧期間…6月24日(金)～7月25日(月)
▶縦覧場所…久慈市役所生活環境課、山形総合支所、県北広域振興局
▶意見締切…7月25日(月)
関HSE(株)事業開発第二部門 ☎0294-55-7808(担当:青井、寺西)

お知らせ 税などの納期

- 固定資産税(2期)…8月1日(月)
- 国民健康保険税(1期)…8月1日(月)
- 後期高齢者医療保険料(1期)…8月1日(月)
- 学校給食費(3期)…7月26日(火)

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316 今月の担当:侍浜地区食生活改善推進員



彩り野菜のレモンマヨサラダ

■材料(2人分) 【1人分…53kcal/食塩相当量0.8g】
キャベツ……………80g レモン汁……………小さじ1
アスパラ……………2本 マヨネーズ……………大さじ1½
ゆで卵……………1個 黒コショウ……………少々
コンソメ顆粒……………小さじ½ 浅漬けの素(液体) ……少々

- ①キャベツは1cm幅の細切りにしてポリ袋に入れて、浅漬けの素を少量加え、よくもんでおく
- ②アスパラガスは斜め切りにして茹でる。ゆで卵は粗目につぶす
- ③ボウルにコンソメとレモン汁を合わせ、マヨネーズと水気を絞った①のキャベツを加えてよく混ぜ合わせる。ゆで卵とアスパラガスを加えてざっくりと混ぜ合わせ、お好みで黒こしょうを振る。

アンバーホールからのイチ押し



令和4年度宝くじ文化公演
3軒茶屋婦人会第7回公演「アユタヤの墮天使」
篠井英介、深沢敦、大谷亮介
彼ら自身の企画であり「女」に取り組み続けるユニット、それが「3軒茶屋婦人会」なのである。本作はまったく違う時代、まったくかけ離れた場所にいる女3人、3組の物語。
日時/8月20日(土)18時30分開演(17時45分開場)
会場/アンバーホール小ホール
料金/一般3,000円、高校生以下1,500円【宝くじ助成による特別料金】
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。(託児サービスがあります。早めに申し込みください)
プレイガイド/アンバーホール、ローチケ(Lコード21891)
主催:久慈市/久慈市教育委員会/(一財)自治総合センター

関アンバーホール ☎52-2700



5月のデータ

■人口と世帯数(5月31日現在)
 ○人 □… 32,909人 (- 17)
 男 … 15,957人 (- 9)
 女 … 16,952人 (- 8)
 ○世帯… 15,518世帯 (16)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (5 / - 2)
 ○死傷者数… 0人 (1 / - 1)

■救急活動
 ○出動件数…105件 (563 / 142)
 交通事故… 8件 (22 / 8)
 急病… 82件 (413 / 119)
 その他… 15件 (128 / 29)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 46件 (243 / - 20)
 人身事故… 7件 (18 / 8)
 物損事故… 39件 (225 / - 57)
 ○死亡者… 0人 (1 / 0)
 ○負傷者… 10人 (22 / 5)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (2 / 1)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…4件(うち空き巣被害0件)
 (24 / 9)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	5月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,113(+ 41)	2,138(- 35)
うち可燃ごみ	945(+ 46)	1,800(- 9)
うち不燃ごみ	67(- 2)	125(- 17)
うち資源物	101(- 4)	213(- 8)
一人一日当たり	1,091 ^㉙ (+63 ^㉙)	

※()内は、前年比

募集 プログラミングワークショップ

▶日時…7月29日(金)~30日(土)14時~15時30分
 ▶対象・定員…市内小学4~6年生・5人
《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時~18時
 ▶7月の休館日…4日(月)、11日(月)、18日(月)、19日(火)、25日(月)

事業名	期間
巡回展 近代いわての歌人・俳人	8日(金)~17日(日)
手づくり絵本展	28日(木)~31日(日)
企画展 ふしぎがいっぱい~目の錯覚~	21日(木)~8月31日(木)
企画展 こわーい話	22日(金)~8月28日(日)

…… おすすめ図書 ……

久慈 児童書 「いるいる!みずべのいきもの」

作・絵/鎌田歩
 出版/教育画劇
 身近な場所で出会える水辺の生き物がたくさん出てくる仕掛け絵本。どんな生き物がいるかな?ページをめくるとびびりワクワクする1冊です。

山形 一般書 「ワタナベマキの梅料理」

著/ワタナベマキ
 出版社/NHK出版社
 梅干しを使うことで新たな魅力が引き出された定番料理や梅干しだけで味が決まるシンプルレシピ、味わいを深める組み合わせの法則など掲載されています。一粒の梅干しから生まれる新しいおいしさを発見してみませんか。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時~19時
 ▶7月の休館日…4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)
 7月はいろいろな事業を企画!5日(火)から、図書館カウンターや電話で受け付けます。

募集 第2回調べる学習コンクール

夏休みの自由研究にもピッタリ。図書館の本で調べた身近な不思議や疑問をまとめて発表しよう。詳しくは図書館HPを確認ください。
 ▶日時…7月1日(金)~10月2日(日)

募集 【関連講座】調べる学習特別講座

図書館の使い方を学び、調べる学習コンクールの作品を作ります
 ▶日時…17日(日)、24日(日)、31日(日) 13時30分~15時30分
 ▶対象・定員…市内小学生・8人

募集 ライブラリーサイエンス

図書館で昼夜の天体観測を実施。
 ▶日時…①8月6日(土)19時~20時30分
 ②8月7日(日)10時30分~12時
 ▶定員…30人

募集 作家の講演会

「リアスのうみべさんてつがゆく」著者の宇部京子先生と絵を手掛けたさいとうゆきこ先生の対談会です。
 ▶日時…8月6日(土)14時~15時
 ▶定員…25人

募集 路線バスで行く スーパームーン観察ツアー

路線バスに乗って令和4年度最大の満月スーパームーンを観察しよう。入場料無料のお得なツアーです。
 ▶日時…7月13日(水)
 往路…久慈駅発 18時
 復路…久慈駅着 21時50分
 ▶会場…ひろのまきば天文台
 ▶料金…往復のバス料金
 ▶申込期限…7月8日(金)
 ▶特典…天文台グッズのプレゼント
 ▶定員…20人
 園地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記

▶高校時代の同級生数名に遭遇。変わったようで変わってない(駒澤)
 ▶学生時代は文化部だったので、初めて中総体を観戦しました。(川端)

納税だより

市税の納付方法

個人に課税される市税の納付書は7月にすべて送付されます。(年度途中の課税などは除く)
 各税目の納期限はそれぞれの納付書に記載されていますので、納期限までに納付しましょう。詳しい納付場所は、納付書の裏面をご覧ください。市税は口座振替やスマートフォン決済アプリでも納付できます。自分に合った方法で納付しましょう。 園収納課 ☎52-2368

お知らせ 土地家屋の無料相談

県土地家屋調査士県北支部は、7月31日の土地家屋調査士の日を記念して無料相談会を開催します。
 ▶日時…7月29日(金)10時~15時
 ▶会場…県土地家屋調査士会県北支部会員の各事務所
 園久慈地区事務局(佐藤) ☎75-4008

お知らせ カメムシ防除とミツバチへの被害防止

斑点米カメムシの防除が始まりませんが、近年、この防除に関連するミツバチの死亡事例が発生しています。農薬散布に際しては、関係者で協議し、被害の防止に努めてください。地域の防除時期は問い合わせください。
 園県北広域振興局農政部 ☎53-4983

お知らせ 汚泥肥料を無償で配布します

汚泥再生処理センターで発生した脱水汚泥を発酵させた肥料を無料で配布します。詳しくは久慈広域連合HPを確認ください。
 ▶対象者…久慈広域市町村の住民
 ▶配布場所…久慈地区汚泥再生処理センター(洋野町中野7-30-10)
 園久慈広域連合衛生課 ☎66-9090

募集 塗り絵で脳を鍛えて健康に

認知症予防を目的にした、大人の塗り絵コンクールを実施します。
 ▶申込期限…8月31日(水)
 ▶対象年齢…40歳以上
 ▶台紙配布場所…市役所、元気の泉、各市民センター、明治安田生命久慈営業所
 園明治安田生命久慈営業所 ☎53-4167

Let's

男女共同参画

2022年度「自分」が主役! いわて男女共同参画サポーター養成講座
 園地域づくり振興課 ☎52-2116

男女共同参画に興味・関心のある人を、「いわて男女共同参画サポーター」として養成します。県内の人なら性別や年齢を問わず、どなたでも受講可能です。ぜひお申し込みください。
 ▶動画配信期間…9月1日(木)~令和5年1月10日(火)
 ▶受講方法…①YouTubeで動画配信視聴②参集(一部講座のみ)
 ▶受講料…無料(動画URL、受講方法、各講座資料データなどはメールで送信します)
 ▶申込方法…専用申込フォーム…https://forms.gle/bl672JYdpyrJdcDe8
 ▶締め切り…7月25日(月)
 ▶申し込み先…若手県男女共同参画センター ☎019-606-1761

7月のお知らせ

休日当番医 31(日)
 午後休診 8(金)・14(木)・21(木)・28(木)・29(金)
(新型コロナウイルス接種協力のため)
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。
 小児科・内科 アレルギ科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

各種機器修理

お気軽にお電話下さい
 ストーブ、ボイラー エアコン、各種機器修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除 エアコンクリーニング
 宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL 53-6630

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 成年後見 不動産登記
 TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00~17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギ科・内科
関上こどもクリニック
 休診日:水曜・祝日 7/16・30(土) 臨時休診
 (病児保育室 そらまめを併設) 7/18(月) 当番医
 久慈市長内町24-98-2 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
くじせれモニーホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司(御予算に合わせてご用意させていただきます)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

■内間木洞まつりを開催します

内間木洞の特別開放や郷土芸能ステージ発表などイベント盛りだくさん! ▶日時…7月10日(日)10時~15時 ▶会場…内間木洞特設会場 ▶入洞料…無料園小国自治会事務局 ☎75-2150

■あーとびる麦生展示会

▶7月展覧会…①第9回児童動物画コンクール展②い・ふ@久慈展③西村和明絵画展④大上フサ子着物リメイク展⑤映画ポスター展⑥乗上弘作品展⑦上田初子&志保親子展⑧南部のばあばの手しごとてん ▶開館日時…11月30日(日)までの土・日曜日 10時~16時



1/岩手県で先駆けて行われたキックオフイベント。参加者全員で記念撮影 2/学校でイベントを知り参加した久慈東高校の生徒。重いごみも協力しながら清掃 3/「ここにもあったよ」と楽しみながらごみ拾いする親子 4/回収したごみを種類ごとに分別して集計 5/ミニワークショップで三陸の地形と海洋ごみのかかわりについて説明するネイチャーガイドの田高正博さん

海洋ごみを減らそう キックオフイベント

海 洋ごみの約8割が川などを
通って海に流れていま
す。特に私たちの生活から出る
プラスチックごみが増え続けて
環境を汚染している「海洋ごみ」
が世界的な問題になっています。

県は5月28日、海洋ごみ削減を目指す「春の海ごみゼロウィーク」に合わせて、岩手のキックオフイベントのごみ拾いを行いました。環境保護団体のメンバーや高校生など約140人が参加。もぐららびあ周辺の長根浜海岸や前浜に分かれて清掃を行いました。

参加者は、大きな流木の下から発泡スチロールや空き缶を見つけたなど丁寧に作業し、1時間程度で約127.7キログラムのごみを回収しました

久慈東高等学校3年の本波菜乃萌さんは「久慈をきれいにしたいと思い参加しました。エコバックを持ち歩くなどごみを出さないような工夫をしていきたいです」と環境への思いを述べました。



命を大切にす心

6月8日、夏井小学校の児童14人が花いっぱい鉢運動を開催しました。重い土袋を一緒に運び、協力しあいながら実施。元気よく育てほしいと、ベゴニアの花をプランターに丁寧に植えました。今後水やりや見守りなど世話を続け、責任を持って育てる心や生命の大切さを学んでいきます。

久慈百景

あなたの写真や動画で
久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、4,800件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

