

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

9

2022
月1日号

No.396

【今月の表紙】

陸上自衛隊演奏会 心に響くサクソフォン

(関連13ページ)

【トピックス】

- ・自主防災組織を立てあげよう
- ・認知症を理解しよう



防災行政無線

災害時の情報

災害時に大切なのは命を守る「情報」です。市では、さまざまな方法で、災害・防災情報をお知らせしています。可能な限り、多くの情報収集手段を活用し、いざという時に備えましょう。

防災行政無線を電話で確認

防災行政無線の放送内容を電話で確認できるサービス。通話料金はかかりません。フリーダイヤル
☎0120-62-1281

防災メールマガジン

「防災メールマガジン」に登録すると、スマートフォン、携帯電話、パソコンから、「防災行政無線放送」の内容をメールで受け取ることができます。サービスは無料で利用できますが、情報の送受信に関わる通信料は利用者の負担となります。



▲携帯電話用



▲スマホ用

テレビのdボタン

テレビのリモコンにある「dボタン」をご利用ください。各種警報や雨雲の動き、河川の水位情報、避難情報や避難所の開設状況など、さまざまな情報をテレビ画面で確認することができます。



リモコンのdボタン

9月1日は防災の日！ 想定外を想定内に 地域で防災を考える

消防防災課 ☎52-2173



8月に入り、全国では大雨災害による土砂崩れや川の氾濫など、さまざまな豪雨災害が起こっています。市も平成28年、令和元年に大きな台風被害に遭いました。災害時、いざという時にどのような行動を取るべきか、日頃から確認しておきましょう。

地域で取り組めること

■お互いの命を守る

お互いをよく知る地域住民が、災害を考え協力して活動することが、命を守ることに繋がります。

市は、このような活動をする自主防災組織の結成を推進しています。お住いの町内会でも、自主防災組織を結成しませんか。

活動内容は、大きく「平常時の活動」と「災害時の活動」の二つに分けることができます。

▼平常時の活動の例

- 1 防災知識の普及啓発
- 2 地域内の安全確認・点検
- 3 防災訓練
- 4 防災資機材の備蓄

現在、28団体が各地区で活動を行い、地域防災力の向上に取り組んでいます。

■自主防災組織の結成を支援しています

市は、市内全域での自主防災組織結成を目指して、各市民センターと協力し、結成を支援しています。

地域の会合の場や防災研修会などで自主防災組織の説明や活動計画の策定支援に取り組んでいますので、気軽に相談ください。



小久慈地まちづくり協議会が実施した自主防災研修会

防災士を養成します

防災士は、特定非営利活動法人日本防災士機構が認証する民間資格です。防災リーダーとして、地域全体へ向けた活躍が期待されます。

■防災士養成研修講座

▼日時：

- 1 11月26日(土) 8時10分～17時30分
- 2 11月27日(日) 8時30分～18時30分

▼会場：市防災センター

▼3階防災教育ホール

▼受講料：無料(市負担)

▼対象：市内在住者で年齢の制限はありません

▼募集期限：10月中旬

定員50人に達し次第終了します

防災士とは、防災に関する一定の知識・技能を修得した人です。地域のリーダーとして、防災力を高める地域活動を行い、有事の際は、町内会や防災機関と連携して活動するなどの役割が期待されます。

市は、市民の防災知識の習得と地域防災リーダーの人材育成のため、2日間の防災士養成研修講座を開催します。詳しくは、消防防災課へ問い合わせください。

自主防災組織を結成した際は、組織結成の経費と活動経費を助成します。詳しくは消防防災課へ問い合わせください。

■組織結成に係る経費を助成

▼補助金額：上限10万円

(一回限り)

▼補助対象の経費例

- 1 防災訓練や研修会などの実施経費
 - 2 防災資機材(ヘルメットや発電機、ラジオなど)
 - 3 備蓄食料の購入経費
- 活動に要する経費を助成
- ▼補助金額：上限10万円(年一回限り)
- ▼補助金額の算定：組織割6万円+世帯数×2000円で計算

事業所も避難ルートや避難所の確認を

新たな津波浸水想定が岩手県から公表され、避難を軸とした対策を推進することが求められます。

市内の各事業所、施設の管理者も、いざという時に従業員や施設利用者の命を守るために、市HPに公表している津波浸水想定図で、左の確認事項①②③を事前に確認しましょう。

▼津波浸水区域URL：

<https://www.city.kuji.iwate.jp/kurashi/saigaihou/sai/>

▼確認事項：

①災害リスク：事業所等が津波浸水想定区域に立地しているか

②避難場所：事業所から近い津波避難場所はどこか

③避難経路：事業所等から避難場所までの安全な避難経路はどのルートか



津波避難訓練



本で認知症を学ぼう

認知症に関する 図書を集めた企画展

市立図書館で、認知症に関する図書を集めた企画展を行います。期間中は認知症に関するパンフレットも配布します。この機会にぜひご覧ください。

- ▶期間…9月1日(木)～9月30日(金)
 - ▶会場…よむのす3階展示コーナー
- 岡市立図書館 ☎53-4605

研修会を開催します

自分事として考えよう 認知症に備える研修会

認知症について学び、自分事として考え、備えるための研修会です。関心のある人はぜひご参加ください。

- ▶日時…9月29日(木)13時～15時
 - ▶会場…元気の泉多目的ホール
 - ▶内容…認知症に備えるとは、医療からみた認知症の現状
 - ▶定員…50人(先着順)
 - ▶参加料…無料
 - ▶申込期限…9月22日(木)
- 岡NPO法人元気でらす縁 ☎66-8011

出前講座募集中

学校、職場、地域へ 出前講座を行います

認知症、介護保険、人生会議、助け合いの大切さなど、ちょっと知りたいことに応じて出前講座を開催します。日時や時間、内容なども相談に応じます。地域包括支援センターまで気軽にお問い合わせください。

普及啓発の取り組み

■認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者を育成する講座です。

市内の小中学校や企業、市民を対象に行っており、受講者にはサポーターの証をお渡しします。



寸劇などでわかりやすく説明

■認知症 VR 体験

VR 機器を使用して、認知症の人の視点に立って症状や本人から見える世界を体験します。

実際に体験することで、理解を深め、共感することで認知症の人への対応向上につなげます。



機器を装着し認知症体験をする参加者

本人と家族を支援する取り組み

■オレンジカフェこはく

高齢者や認知症が心配な人、家族も気軽に立ち寄れる場所です。こはくのまちの保健室（しあわせSUN）で毎月行っています。

開催日時は、広報くじ毎月15日号を確認ください。

■認知症初期集中サポートチーム

医師や医療、介護、福祉の資格者で構成されているチームです。認知症の早期対応を目指して活動しています。

認知症に関わる困りごとや心配事の相談に対応します。

こんにちは 認知症地域支援推進員です

認知症地域支援推進員とは？

私たちは認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるように、地域のつながりや支援体制づくりに取り組んでいます。

認知症のご本人やご家族の相談も受け付けています。気軽にお声掛けください。



認知症地域支援推進員の坂本さん(左)と谷崎さん(右)

みんなが安心して暮らし続ける地域にするために

～認知症を理解しよう～

2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予想されています。自分や家族・友人のため、認知症について考えてみませんか。

岡地域包括支援センター ☎61-1557

正しく知って

認知症とは、脳の働きが低下することによって、記憶・判断力の障がいが出る状態のことをいいます。年齢を重ねると、思い出したいことがなかなか思い出せない、新しく何かを覚えるなどが難しくなります。しかし「加齢による物忘れ」と「認知症による物忘れ」には下表のような違いがあります。

認知症の原因はひとつではなく、症状も人それぞれ異なります。認知症は高齢者に多くみられますが、中高年でも発症することがあります。特別視やむやみに怖がることなく、正しく知って理解を深めることが大切です。

生活改善が重要

他の病気とは違い、認知症の予防は、ならないのではなく、認知症の発症を遅らせる、発症しても進行を緩やかにすることです。認知症は、生活習慣と関

連があるとされています。普段の生活習慣を見直し、改善していくことが重要です。バランスのとれた食事や定期的な運動習慣を身につけることは、認知症の発症リスクを下げることに繋がります。また、親しい人や地域の人などと交流し、社会とつながりを持つことも大切です。

早期対応で改善も

認知症は早期に適切な治療を受けられれば、場合によっては症状を改善できることもあります。また、介護サービスの利用などで、本人や家族のさまざまな困りごとを回避できる場合もあります。

もしかして認知症かも、と思ったら一人で抱え込まずに早めに相談することが大切です。

気軽に相談を

市では認知症に関する悩みや不安を抱えている人をサポートしています。相談の内容に応じて病院受診の

加齢と認知症による物忘れの違い

事例	加齢による物忘れ	認知症
体験したこと	一部を忘れる	体験ごと忘れる
物忘れの自覚	自覚がある	自覚がないことが多い
探し物に対して	自分でみつけようとする	他人のせいにするところがある
日常生活への支障	支障がない	支障がある

支援や介護サービスの紹介・説明など、症状に合わせた支援を受けられるようにサポートを行います。認知症は誰もが発症する可能性がありますが、本人や家族が不安に思うこと、分からないことがあれば、気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。



「かわいいそう」の前に…

市に寄せられる動物に関する相談・苦情の中で、多いのが野良猫による衛生状態の悪化。餌やりをしている人に理由を向うと、多くの人が「猫がかわいそうだから」と口にしつづけます。

しかし、猫は繁殖力が強く、栄養状態が良いと年に何度も出産が可能な動物です。不妊・去勢手術を行わないまま無責任に餌やりを行うと、多くの子猫が生まれ、結果的に不幸な野良猫を増やすことにつながります。また、頭数が増え、ふん尿や発情期の鳴き声、ごみあさりなどの被害が増えて、周辺的生活環境が悪化し、たとえ、善意からの行動であっても、結果として猫を地域から嫌われる存在にしてしまいます。

動物愛護管理法の改正により、無責任な餌やりなどによって周辺的生活環境が損なわれているときは、都道府県が原因者に対して指導、勧告、命令ができるようになります。命令が命に違反した場合は50万円以下の罰金が科せられます。

野良猫を「かわいそう」「助けてい」と思うのであれば、自身の責任で適正に飼育するか、周囲の理解を得ながら不妊・去勢手術を施し、地域猫として共生を図るなどの方法を模索するしかありません。

人も動物も互いに不幸に陥らないためにも、無責任な餌やりは控えてください。

犬を飼うときは…



犬の所有者には、狂犬病予防法に基づく「犬の登録」と「狂犬病予防注射の実施」が義務付けられています。

狂犬病は、人畜共通感染症（人も動物も同じく感染する病気）で、発症するとほぼ100%死に至る危険な病気です。狂犬病の発生や人への感染を予防するため、犬を飼う場合は、忘れずに手続きをお願いします。

犬の登録に関する各種手続きは「久慈市役所 生活環境課」または「山形総合支所 ふるさと振興課」で受け付けています。

犬の登録

◆登録手数料：3,000円

犬を取得した日から30日以内（生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日から30日以内）に登録が必要です。

また、次に該当する場合は届出が必要で

○犬が死亡した場合

…届出の際、死亡した犬の「鑑札」と「狂犬病予防注射済票」をお持ちください

○犬の所在地に変更があった場合

…所在地を市外に変更する場合は、新所在地の自治体で変更（転入）の届出を行ってください（市外に変更する場合は、久慈市での手続きは不要です）

○犬の所有者に変更があった場合

○犬の所有者の氏名・住所等に変更があった場合

ご注意ください

住所変更等の届出が提出されていない場合、市からのお知らせ等を送付できなくなるケースがあります。引越をした際や、新しい飼い主に譲渡した際には、忘れずに届出をお願いします。

狂犬病予防注射の接種

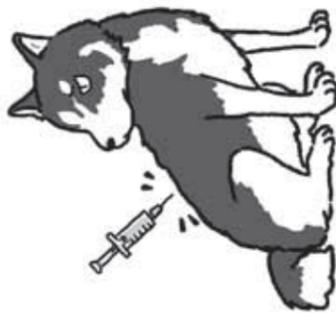
◆令和4年度注射費用：3,200円

犬の所有者には、飼い犬に毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。忘れずに接種させましょう。

予防注射は動物病院で受けられるほか、春と秋に市内各所で集合注射を実施しています。登録された犬の所有者には、個別に通知ハガキを送付しているほか、広報で注射の日程をお知らせしています。

集合注射の会場に来ることが困難な場合は、近隣の会場で接種を行う際に、住宅等まで往診して接種を行うことも可能です（注射費用と別途、獣医師に支払う往診料が必要です）。集合注射との時間調整が必要になりますので、往診を希望する場合は事前にご相談ください。

※毎年数十件程度、通知ハガキが宛先不明で返還されています。「犬の登録をしているが通知が届かない」という場合は、生活環境課までご連絡ください。



9月20日～26日は動物愛護週間です

生活環境課 ☎ 54-8003



◆「飼い主の責任」とは

動物愛護管理法では、飼い主の責務として「動物の愛護及び管理に関する責任を十分に自覚して、動物の種類や習性に応じて適正に飼養し、動物の健康及び安全の保持に努めること」と「動物が人の生命や身体、財産に害を加え、生活環境の保全上の支障を生じさせたり、人に迷惑を及ぼすことのないように努めること」を定めています。

ペットを、ただ可愛がるだけでは、責任ある飼い主とはいえません。

ルールやマナーを守り、ペットと近隣住民、双方が快適で幸せに生活できる環境を整えることが、飼い主の責任です。

暮らしの中で癒やしや生きがいを与えてくれるペットは、飼い主にとって大切な家族の一員です。その一方で、鳴き声やふん尿、臭いなどが近隣住民に迷惑をかけているケースもあり、市にはペットに関する苦情が寄せられています。

ペットを飼う人に、守ってほしい5つのポイント

他人に迷惑をかけない

ペットが人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけるように、しつけや訓練をする必要があります。また、公共の場に排せつ物が放置されると、訪れる人が不快になるだけでなく衛生上も問題になるため、ふん尿の始末は必ず行いましょう。



責任を持って最後まで飼育する

命を預かる者として、ペットの種類や習性に応じた飼育環境を整え、命を全うするまで飼育する責任があります。仮に飼育できなくなった場合には、新たな飼い主を見つけることが飼い主としての責任です。



所有者を明らかにする

迷子や盗難を防ぐために、鑑札や迷子札などの装着を心掛けます。また、犬や猫の飼い主の努力義務であるマイクロチップの装着も、ペットの身を明らかにするのに有効です。



むやみに繁殖させない

ペットが生んだ子どもは飼い主の責任。意図しない頭数の増加は、環境の悪化や飼育崩壊にもつながります。不妊手術を増やさなければなりません。大切に去勢手術を行いましょう。



病気の予防に努める

飼育する動物がかかると病気が把握し、予防に努めましょう。また、動物と人と双方に感染する病気（人畜共通感染症）について、正しい知識を持ち、人への感染を防ぎましょう。





大切なあなた

岡保健推進課 ☎61-3316

9月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間です

働き世代「こころとからだの健康づくり講座」

自分のこころとからだの健康を守るために、上手にストレスとつきあうことが大切です。保健推進課では、働き世代を中心とした「こころとからだの健康づくり」推進のため、出前講座を実施しています。出前講座を希望する団体・企業などは保健推進課にご相談ください。

本年度初めての出前講座は、株式会社新田組が同社の安全大会に合わせて開催。17人が参加しました。参加者からは「他人事だと思っていたが、健康に気を付けようと思った」「セルフケアを意識して生活していきたい」などといった声が聞かれ、自分自身の生活を見つめ直すきっかけを作ることができました。



（株）新田組で開催した出前講座

■出前講座を開催しませんか

ストレスとの上手な付き合い方や、高血圧予防などについて、説明します。希望に合わせて30分から1時間程度の講話を無料で行います。気軽に問い合わせください。

こころとからだの健康づくり活動団体の紹介

久慈市精神障がい者家族会 祐慈の会

▶所在地…久慈市旭町8-100-1



■主な活動の紹介

精神保健に関する正しい知識や情報を得て、精神障がい者とその家族が生涯にわたり安心して地域で暮らせるよう、会員同士が支えあい、相談しながら研修会や語り合いの会を行っています。

▶開催日…年4回程度（不定期）

▶会場…元気の泉

▶利用料…無料

岡保健推進課 ☎61-3316

■祐慈の会中塚会長から

ひとこと

久慈市精神障がい者家族会「祐慈の会」では、同じ状況にある人たちが集まり、一生を安心して過ごせるように励まし合いながら、年4回程度、さまざまな内容に取り組み、学び、語り合いをしています。

どうぞ、気軽に足をお運びください。見学もできますので、事務局へお声掛けください！お待ちしております。

令和4年度

久慈秋まつり

久慈秋まつりを9月17日に、開催方法を変更して行います。山車やみこしのパレード、郷土芸能パレードは実施せず、各組はそれぞれの場所で音頭あげやお囃子を披露します。

来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。感染が疑われる場合は、来場をお控えください。

▶日時…9月17日(土)13時～19時

▶実演・展示会場…各展示場所で、13時から1時間ごとに音頭やお囃子を行います

- ・め組…北日本銀行
- ・新町組…市日通り
- ・上組…市日通り
- ・に組…市日通り

- ・備前組…土風館バス停
- ・中組…山車創作体験館前
- ・田屋町組…ホソタ薬局
- ・朋友會…ホソタ薬局



▶車両通行止め…市日通りを11時30分～20時まで規制します

▶駐車場…展示場所には駐車場がありませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

- ・中町イベント広場
- ・久慈市役所
- ・久慈川河川敷（中の橋付近）
- ・アンバーホール
- ・YOMUNOSU

岡久慈秋まつり実行委員会事務局（久慈市観光物産協会内）☎66-9200

▶URL…<https://kuji-kankou.com>

岡商工観光課 ☎52-2123



9月10日は下水道の日です～下水道へ接続しましょう～

INFO

岡上下水道整備課 ☎52-2189

公共下水道が整備された区域では、法律や条例により、3年以内に、下水道に接続することが義務付けられています。きれいな水環境を守るため、下水道へ接続しましょう。市は、くみ取り便所や浄化槽から、公共下水道へ接続する個人住宅や貸家（新築住宅、事業所を除く）を対象に、補助金を交付しています。

■浄化槽設置整備事業補助金
公共下水道の事業認可区域、漁業集落排水事業区域を除いた地域で、住宅や店舗兼住宅に浄化槽を設置する人に、補助金を交付します。浄化槽は、悪臭の発生を防止できるほか、生活排水を浄化して放流することで、身近な河川や水路がきれいになります。トイレの水洗化や住宅の新築・増改築を計画している人は、浄化槽の設置を検討ください。

サイズ	金額
5人槽 130㎡以下	35万2千円
7人槽 130㎡超	44万1千円
10人槽 大家族住宅	58万8千円

▼対象地域：令和2年2月以降に公共下水道を供用開始した地区（寺里、畑田、長内、川貫、源道、天神堂地区の一部）

▼補助金額：15万円以内／1戸（店舗兼住宅は7万5千円以内）

▼期間：供用開始から3年以内（制度利用期間は令和5年度まで）

▼融資限度額：90万円／1棟、50万円／アパート1戸

住民税非課税世帯などに対する臨時給付金

INFO

岡社会福祉課 ☎52-2119

コロナ禍における国の緊急対策として、対象世帯1世帯当たり10万円の給付金を支給します。本給付金の受給は、1回限りです。すでに支給を受けた世帯は、給付の対象となりません。詳しくはHPを確認ください。



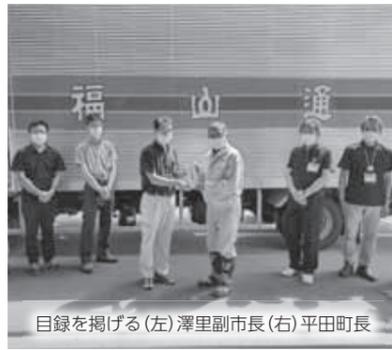
■家計急変世帯
コロナの影響を受け、令和4年1月以降の世帯全員の年収見込額が、住民税非課税水準以下に減少した世帯が対象です。



困ったときはお互い様

NEWS

鱈ヶ沢町に支援物資



目録を掲げる(左)澤里副市長(右)平田町長

北日本に停滞する前線の影響で、8月9日から日本海側を中心に大雨が続き、鱈ヶ沢町は家屋の浸水被害が400件を超えるなど、大きな被害を受けたことから、市は災害支援を行いました。

市と鱈ヶ沢町は、津軽藩始祖の大浦光信公が久慈出身という縁がきっかけで、平成30年10月「歴史文化で結ぶ友好協定」を締結。歴史文化の交

流や災害時支援などの連携を深めながら、地域の活性化に取り組んでいます。

8月12日、澤里副市長や市職員らが食料や消石灰などの物資を搬入。同町の平田町長は「心から感謝申し上げます。被災者の皆さんのために有効に使わせていただきます」と感謝の気持ちを述べました。

▼参加要件：3回目ワクチン接種済みの人か陰性証明を提示してください

▼申し込み先：☎0173・82・1602

▼受付時間：8時30分～16時

指定管理者を募集します

INFO

岡各施設担当課

令和5年4月1日から、市に代わって、次の2施設を管理する団体（指定管理者）を募集します。

- ▼公募する施設：
 - ①久慈市交流促進センター（べっぴんの湯）
 - ②久慈市立図書館
- ◆説明会：9月13日(火)14時
- ◆会場：久慈市交流促進センター（べっぴんの湯）
- ◆説明会：9月14日(水)13時30分
- ◆会場：久慈市役所車庫棟3階会議室2・3
- 岡生涯学習課 ☎52-2156

バスに乗ってらくらく移動

NEWS

久慈一八戸間のバス運行



笑顔で手を振る関係者ら

三陸沿岸道路を活用した久慈一八戸間のバスが実証運行を開始しました。このバスは令和3年度に実証実験を行った路線に、さらに利便性を高めた市営旭ヶ丘営業所前と日赤入口を追加。令和5年1月15日まで運行します。

8月6日の運行開始日に、遠藤市長や岩手県北自動車株式会社の関係者らが駅に駆け付け、バスの出迎や見送りを行いました。八戸駅から乗車

した中村さん親子は「バスで初めて久慈に来ましたが、思ったより近く感じました。高い所から海も見え、景色も楽しめました」と語りました。同社の北俣勝己北部地区総轄長は「出来る限り本格運行できるように、実績の上積みのため、積極的に周知も行っていきます。市民の皆さんにもぜひ利用していただきたいです」と意気込みを述べました。



二戸★トピックス

パリパリ触感 赤くて爽やかなリンゴ「紅いわて」

9月末から収穫される二戸の特産品「紅いわて」は、真っ赤な色としっかりした歯ごたえが特徴です。ほどよい酸味もあり、爽やかでジューシー。切った後も変色しにくいので、お弁当やお菓子のトッピングに最適！日持ちは普通冷蔵で約1カ月、常温で10日程度です。ビニール袋や新聞紙に包んで保存しましょう。

ぜひ「紅いわて」を味わってみてください！
岡JA全農いわて園芸部生産販売課 ☎019-614-1896

INFORMATION

新型コロナウイルス感染症対策にも有効な空気清浄機

8月18日、市に空気清浄機「AIR MONKEY The Sterilizer」が、1年間無償貸与されました。この製品は、空気中のウイルスに紫外線を照射し、除菌する仕組みで、ヤグチ電子工業(株)が開発・製造、(株)キューズが企画・販売を行っています。

AIR MONKEY The Sterilizer 設置式



左から、ヤグチ電子工業(株)佐藤雅俊取締役社長、(株)キューズ上條哲也代表取締役

人材募集

INFORMATION

久慈市社会福祉事業団 令和4年度下期職員募集

職員を随時募集しています。申込用紙はぎんたらす久慈で配布していますので詳しくは問い合わせください。

募集職種

Table with 2 columns: 募集職, 必要資格. Rows include 介護職 (介護福祉士), 看護職員 (看護師または准看護師).

- ▶ 共通受験資格...60歳未満で普通自動車運転免許を有する人
▶ 募集人数...各1人程度
▶ 試験日・採用日...随時・募集状況による
久慈市社会福祉事業団 ☎61-3313

News +

耳で心で音を楽しむ

8月21日、アンバーホール大ホールで、陸上自衛隊東北方面音楽隊の演奏会が開催され、約600人の市民が、迫力のある行進曲や緒方綾夏2等陸曹の透き通った歌声を堪能しました。久慈出身の久慈明広2等陸曹が、あまちゃんの曲でサクソフォンソロを披露。力強く繊細な音色に、会場からは大きな拍手が送られました。久慈2等陸曹は「久慈での演奏は、平成27年に中央音楽隊として出演して以来。地元での演奏はとにかく楽しかったです」と語りました。

久慈あまちゃんマラソン大会の交通規制

INFO 閩生涯学習課 ☎52-2156. Includes a course map showing the route from the main venue to various points like 玉の監漁港, つりがね洞, and 小地漁港. Text explains the 7th annual marathon and traffic regulations.

令和3年度ふるさと納税の寄付状況

INFO 閩政策推進課 ☎52-2115. Includes a table of donation categories and amounts, and text explaining the 'ふるさと納税' system and the city's contribution.

ワクチン接種のお知らせ

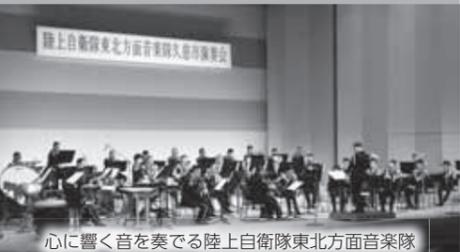
INFO 閩ワクチン接種対策室 ☎54-8007. Details about COVID-19 vaccination, including appointment methods, age groups, and venue information for the 9th vaccination session.

山形・山根地区の住民総合健診

INFO 閩保健推進課 ☎61-3315. Information about the comprehensive health checkups for residents in Yamagata and Yamane areas, including implementation dates, times, and venues.

緊急通報サービス

INFO 閩社会福祉課 ☎52-2119. Details about the emergency notification service, including eligibility criteria, application procedures, and costs.



関商工観光課 ☎52-2123

給付金の申請お忘れではないですか

INFO

久慈市中小企業者緊急支援臨時給付金(第4回)

新型コロナウイルス感染症や燃油価格・物価高騰の影響を受けている事業者の経営を支援するため、売上が減少した事業者に給付金を支給しています。

個人事業主は、主たる事業所の所在地が市であること、法人の場合、直近の法人税確定申告書別表一に記載された納税地が市であることが必要です。詳しくはHPを確認ください。



URL: https://www.city.kuji-iwate.jp/sangyokowankoyo/kigyoshien/kigyuu_kyuuhu_1.html

▲売上の要件

令和3年12月から令和4年9月までの期間で、1カ月間の売り上げが令和元年、または令和2年同月と比較して、15%以上減少した月があり、令和元年の売上が100万円以上ある

※創業3年未満の場合、特例があります。5月31日までに事業を開始していることが必要です

▼対象業種

建設業、製造業、運輸業、小売業、保険業、不動産・学習支援業、医療・福祉業、飲食・宿泊業、その他サービス業など

▲給付額: 中小企業者1社当たり10万円

▼申請に必要なもの

- 1 印鑑
- 2 給付金振込先通帳の見開き1枚目のコピー
- 3 確定申告書の写し
- 4 売上減少がわかる売上台帳や試算表など

▼申請期間: 6月13日(月)～10月31日(月)9時～16時(12時～13時を除く)

▼受付場所: 市役所1階、事業者向け給付金申請窓口(市民課の向かい側)



給付金の受付窓口

空き家バンクに登録を

INFO

関地域づくり振興課 ☎52-2116

空き家バンクは、空き家の売却や貸し出しを希望する人と久慈市の移住希望者をつなぐ取り組みです。

家の管理はしているけれど、住む予定がないので売りたい、長期間住まないで、誰かに貸したい、などの空き家があります。登録したら空き家バンクに登録しませんか。

登録は無料ですが、契約成立した場合は、仲介業者所定の仲介料が発生します。詳しくはHPを確認ください。



▼空き家バンクに登録できる物件

- 1 久慈市内に住宅が建っている(所有者は市外在住でも可)
- 2 個人で建築した一軒家
- 3 誰も居住していない、居住しなくなる予定
- 4 家財や家具などある程度片付いてあり、すぐに入居できる
- 5 土地と建物の所有者が一致している
- 6 筆界未定地など契約が困難な状態ではない

太古のロマンを発掘

NEWS

久慈市化石発掘体験レク2022

市内小中学生の親子を対象に、化石発掘体験レクが行われ26組が参加しました。

早稲田大学平山教授が、久慈琥珀博物館の琥珀採掘体験場から、ティラノサウルス類の歯が発見されたことや、同じ地層から発見した花粉で植物も推測できる、貴重な場所であることを説明しました。

児童らは採掘体験で見つけた石を、先生に尋ねて一喜一憂。太古のロマンに目を輝かせ、親子で発掘体験レクを楽しみました。



石の鑑定を行う平山教授

移動図書館車の運行日程



関市立図書館 ☎53-4605 / 山形図書館 ☎72-3711

市立図書館・山形図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行っています。「こんな本が読みたい」「うちの近くに来てほしい」などの要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
河北	ひばり療護園	10:45 ~ 11:00	5日	2日	7日	18日	8日	1日
長内	大平団地	9:40 ~ 9:55	7日	4日	2日	6日	3日	3日
	久慈衛生社	10:00 ~ 10:15						
山根・滝	滝橋	10:35 ~ 10:50	12日	9日	14日	18日	15日	8日
	山根市民センター	11:00 ~ 11:15						
宇部	宇部市民センター	13:45 ~ 14:00	20日	17日	15日	19日	16日	16日
河北	中央介護センター	13:55 ~ 14:10	14日	11日	9日	13日	10日	10日
夏井	夏井駅前	9:00 ~ 9:15						
	夏井地域ふれあい館	9:30 ~ 9:45						
	門の沢子供会館	10:10 ~ 10:25						
地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
小国・霜畑	小国多目的集会所	10:45 ~ 11:00	12日 26日	9日	7日	11日 25日	8日 22日	15日
	火石商店前	11:15 ~ 11:30						
	霜畑地区コミセン	13:00 ~ 13:15						
	南野市蔵氏宅前	13:20 ~ 13:35						
川井・日野沢	下斗米洋之氏宅前	11:15 ~ 11:30	13日 27日	10日 24日	8日	12日 26日	9日	16日
	二ツ神商店前	13:15 ~ 13:30						
来内・荷軽部・川井	来内集落センター	10:35 ~ 10:45	5日 19日	2日 16日 30日	14日	18日	1日 15日	1日
	谷地林業事務所前	12:30 ~ 12:45						
	愛山荘	13:40 ~ 13:50						
	しらかば園	14:00 ~ 14:20						
繋・戸呂町	繋消防コミセン	10:00 ~ 10:15	6日 20日	17日	1日 15日	19日	2日 16日	2日
	戸呂町産直館	10:45 ~ 11:00						
	戸呂町消防屯所前	11:15 ~ 11:30						

※運行経路の主な地区名を記入しています。

《貸出サービスの利用について》

図書館の利用者カードをお持ちください。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの(免許証、保険証など)をお持ちください。



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター

先生も試行錯誤

学びのサポート 夏季学習塾

7月27～29日



一つ一つ確認しながら丁寧に説明

学校から出された課題や苦手科目を克服しようと、学びのサポート学習塾に市内小中学生74人が参加。先生となって指導した久慈高等学校1年の佐々木空さんは「理解できるように説明するのが思った以上に難しかったけど、やりがいがありました」と笑顔を浮かべました。

料理も片付けも手際よく

学校給食センター夏休み子ども料理教室

7月29日



友だちと確認しながら楽しく調理

学校給食センターが子ども料理教室を開催し、27人が参加。枝豆や大豆が入ったハンバーグやデザートなどを作りました。慣れない包丁を手に具材を丁寧にカット。ハンバーグの焼け具合の確認や、調理をしながら同時に片づけをするなど、料理のコツを楽しく学びました。



まちのわだい

笑顔で学ぶ人権教室

人権バスケットボール教室

7月30日



1/人権擁護委員が、子どもの人権110番やSOSミニレターなどの相談方法を説明 2/参加者にアドバイスをする門馬選手 3/2人がかりのディフェンスを揺さぶる吉田コーチ 4/選手の連携プレーに応援席も拍手喝采

岩手県人権啓発ネットワーク協議会が、人権バスケットボール教室を開催し、久慈管内の小中学生18人が参加。相手に対する思いやりの大切さを説明。悩んだときは身近な人に相談することや、人権相談テレフォンサービスを利用してほしいと訴えました。

岩手ビッグブルズのコーチと選手がバスケットボール教室で、ボールの扱いやフェイントを真剣な表情で指導。ゲーム形式の練習では早いパス回しやダンクシュートなど生徒らを魅了しました。参加した小久慈プレイヤーズのキャプテン澤肇さん（さわはらひろし）は「保護者や仲間へ感謝の気持ちを持ちながら活動しています。指導を受け、前後左右のドリブルの動きやボールさばきが参考になりました。今後の大会でも活かしていきたいです」と述べました。

練習の成果を発揮

第60回久慈地区中学校陸上競技大会

8月23日



最後の力を振り絞り激走

サンスポーツランド久慈で、久慈地区中学校陸上競技大会が開催され、管内の13校が参加しました。気温が高く蒸し暑い中、生徒らは真剣な眼差しで競技に集中。好記録の期待が高まると、参加者も拍手でエールを送り応援しました。総合優勝は、久慈中学校が勝ち取りました。

持続可能な未来へ

高校生ボランティア・アワード2022

8月23日



報告をするINSPIREの生徒ら

高校生まちおこし団体INSPIREが、東北地区大会を経て、高校生ボランティア・アワード2022の全国大会に出場。3年生メンバー16人を代表し、大久保沙也佳さんは「他校の生徒との交流や活動を知り、視野が広がる貴重な体験になりました」と目を輝かせました。

絵本のあれこれウラ話

絵本の読み聞かせ & トークショー

8月6日



参加者の質問に答える宇部さんとさいとうさん

よむのすで「リアスのうみべさんてつがゆく」の作者宇部京子さんの絵本の読み聞かせやイラストを手掛けたさいとうゆきこさんのトークショーが行われ17人が参加。本が出版されるまでの経緯や絵に携わるまでの話など、普段は知ることのない秘話に会場は盛り上がりました。

ものづくりを体験

小学生ものづくり体験教室

7月28日



線を自動で読み取り移動するライントレーサーづくりに挑戦する児童

久慈工業高等学校が、管内の小中学生を対象にランプやライントレーサーカーづくり教室を開催し、40人が参加しました。同高の生徒がはんだ付けや木材加工をやさしく指導。侍浜小学校2年の上畑碧人さんは「機械で木に穴をあけるのが楽しかったです」と声を弾ませました。

楽しく自然と触れ合う

山根塩の道ウォーキング

7月30日



山根町健全育成会 橋上智会長が塩の道や動植物を説明

山根と小久慈センターなどが行っている塩の道ウォーキングに、小学生親子やスタッフの22人が参加。橋場から山根市民センターまで、約2kmの山道を歩き汗を流しました。景品の地元の野菜をかけた塩の道クイズやお土産の軍配餅も大好評の楽しい会になりました。(大久保)

防災公園でグラウンドゴルフ体験

「夏井っ子」遊び・学びランド放課後子ども教室 8月8日



めっちゃたのしいっ！と汗を拭きながらボールポストを狙います

夏井市民センターが、おとどけ！スポーツ教室を活用して、グラウンドゴルフの体験教室を開催。夏井小・平山小の児童8人が参加し、クラブの持ち方などの説明を受けてから楽しくプレイ。日差しが強い中「もっとやりたいー！」と、元気いっぱいの子もたちでした。(梅沢)

盆踊り唄(なにやどやら)に挑戦

盆踊り唄講習会開催

7月22-29日



水堀ハツエさんと大川目太鼓の皆さんを講師に迎えて繰り返し練習

お盆の太鼓教室に引き続き、唄も歌いたい。という声から長内市民センターが、盆踊り唄講習会を開催し、16人が参加しました。全員が初めての挑戦で独特な節回しと掛け合いの難しさに悪戦苦闘。難しいが何とか唄えるようになりたい、と意気込み練習を重ねました。(大石)

一打一打が真剣勝負

第12回久慈市長旗争奪ゲートボール大会

8月7日



絶妙な力加減でゲートを目掛けて打つ参加者

市長旗争奪ゲートボール大会が、久慈市屋内ゲートボール場で行われ、8チーム45人が3年ぶりに開催された大会を楽しみました。開会式は笑顔の参加者も、試合が始まると真剣な表情で一打。見事なチームプレーを見せた迷球会が、白熱した試合を制し優勝旗を納めました。



小渡 正利
リポーター



大石 純夫
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



キーラ・カーツ さん
 インディアナ州・23歳 / 久慈小、侍浜小、久喜小、小袖小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当

企業のロゴの色彩心理

スマホアプリのアイコンの色が、気になったことはありませんか？ 多くの企業がロゴやオフィスに消費者にその企業を連想させるため特定の色を使用しています。私は、緑色や青色、赤色のものが多いな、と感じています。

色にはさまざまな心理的効果があるのを知っていますか。例えば、見る人に活気や落ち着き、そして爽快感を与える緑色。健康を連想させる色でもあるので、環境問題などに関心のある顧客に向けて使用することもあります。青色は、平静と静寂を連想させ、安心感や信頼感を与える色なので、金融機関が好んで使う色です。赤色は食欲を増進させ、心拍数を上げる効果があるので、多くの食品ブランドでも使われています。緊急性を高める色でもあるので、セールなどのお客様が即座に決断を迫られる場面でも使われます。

皆さんは企業のロゴの色彩心理、面白いと思いませんか？

市民

センターだより

圃小久慈市民センター
 ☎59-3051



たくさんの人でにぎわう小久慈朝市

小久慈市民センター共催事業紹介

小久慈朝市

小久慈朝市は地域の交流を目的として、平成30年から小久慈まちづくり協議会が主催し、朝市チームが中心となって活動しています。準備から後始末まで20人ほどのスタッフが、会場の久慈市歴史民俗資料室の草刈りやライン引きなど環境整備も行います。地産地消を目指して、地元の生産者に店出依頼も実施。地域一体となって朝市を盛り上げています。

トマトやきゅうりなどの旬の野菜、炭火で香ばしく焼いたじゅうねもちのほか、やまね未来づくり会も参加し、軍配餅を笑顔で販売。回を重ねるごとに、開始と同時に入場する常連客も多く見られ、会話を楽しみながら買い物する人々にぎわいます。

カフェチームは、自家焙煎コーヒーのほか、本年度から水出しアイスコーヒーにチャレンジ。何度も研究し工夫を重ねています。

小久慈市民センターも、さらに地域が盛り上がるよう一緒に取り組みます。次回は9月11日(日)8時開店！皆さんどうぞ小久慈朝市へいらしてください。



Name **林崎 立身** さん
 はやしざき・たつみ (侍浜町・81歳)

きらり人輝く

60年以上盆踊りの太鼓をたたき
 地域の伝統文化の継承に貢献

好きだからこそ続けられた

長年、地域の盆踊りの太鼓を続けてきた林崎立身さん。太鼓を始めたきっかけや、子どもたちへの指導、継承に関してお話を聞きました。

■太鼓を始めたきっかけ

小さい頃からたたいてみたいと興味を持っていたので、高校を卒業した頃から始めました。当時、太鼓をたたく人は私の祖父世代が多く、指導を受ける形でもなかったの、音を聞きながら独学で覚えました。その頃は町内会ごとに盆踊りがあったので、各所の祭りに勉強に行きました。当時は悪路が多かったですが、市外の祭りに太鼓を聞きに行ったこともありま。結局、太鼓が好きだったからこそ、大変だと思うこともなく、今まで続けられたと思います。

■太鼓の指導

侍浜町振興協議会と協力して毎年、小中学生や一般の人に指導。子どもたちと交流しながら2時間楽しく練習し、盆踊りで一緒にた

たいていました。

拓陽支援学校からも依頼を受けて、生徒たちに教えています。卒業生がイベントで太鼓をたたいている姿をみつけたときは、とてもうれしかったです。

■新型コロナウイルス禍で

令和2年からは盆踊りは中止。今年も中止ということが事前に決まっていたのですが、それでも太鼓の教室には10人以上の参加者が集まりました。

■継承への思い

太鼓の指導者をしている仲間の中には、教え子もいます。太鼓の音が途切れることなく、継承されていることに安心しています。急に太鼓をたたく人が増えるわけではないと思いますが、地域の伝統が続いてほしいと感じています。

協力隊 とうしん

小野沢 りん さん
 (おのさわ・りん 21歳)

2022年8月着任。長野県出身。短角牛に魅せられ、山形町内で牛の畜産や肉加工のなど勉強中。



新しいことにチャレンジ

8月1日から、地域おこし協力隊に着任した小野沢りんです。高校生の時、放牧で育てられる短角牛に興味を持ち、3年前に長野県から岩手県にやってきました！

現在、山形総合支所産業建設課に所属し、畜産農家さんの肉牛生産のお手伝いと、短角考房北風土さんと精肉加工技術を学んでいます。仕事が始まったばかりで、不慣れなこともあります。「牛を観察し変化に気づく」ことを大切に、農家さんの牛の健康維持に貢献していきたいと考えています。お肉のさばき方や加工の仕方についても協力隊の3年間を通じて学んでいきます。

本年度の目標は、農家さんと密接にかかわり人脈を広げることや久慈内外の短角関連のイベントに参加して短角牛のPR・情報収集をしていくことです。仕事に慣れ始めたら、闘牛の勢子にも力を入れていきたいと思っていますので、皆さんよろしくお祈りします！

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

集まれ！ 元気の輪

健康体操たんぽぽの会

代 表：下公利子 さん
 活動場所：小久慈市民センター ☎59-3051
 活 動 日：毎週水曜日 19時～21時30分



ゆっくりとした動作で行う体操

背筋を伸ばす効果
 があります



健康体操たんぽぽの会は、平成27年から活動を続けている健康運動のサークルです。

丹田呼吸法と東洋医学をもとにつくられた体操で、特別な器具や機械を使わないので、気軽に取り組むことができます。腰回りを伸ばす動作で、筋肉の緊張を緩めて、全身の血流を促進するので、腰痛改善にも効果的。柔軟性が高くなるのも魅力の一つです。

年齢や体力を気にせず誰でもできる体操で、80代以上の会員も元気に活動中。会員は随時募集中です。気軽に遊びに来てください。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 年金生活者支援給付金 対象者へ案内が始まります

年金生活者支援給付金は、収入や所得額が一定水準以下の年金受給者に支給される給付金です。すでに給付金を受けている人は、手続き不要ですが、本年度から対象になる人は、請求書の提出が必要です。

▶対象…◇老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たす人 (1)65歳以上 (2)世帯員全員の市民税が非課税 (3)前年の公的年金などの収入額とその他の所得との合計が約88万円以下)

◇障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得が約472万円以下の人

▶請求手続き…【日本年金機構から請求手続きの案内が届く人】…同封のがきを記入し提出してください。

【これから年金を受け取る人】…年金の請求手続きと併せて、給付金の請求手続きをしてください。
※対象と思われる人で給付金の請求手続きの案内が届かない人は、問い合わせください

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
関市民課 ☎52-2118

お知らせ 高齢者何でも相談 シルバ110番

高齢者やその家族を対象に、法律、医療、年金、介護、人生の悩みや困りごとなどの相談に専門家が応じます。

▶相談電話… (フリーダイヤル) ☎0120-84-8584

▶日時…月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 9時～17時

関岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

お知らせ 高齢者の元気健康維持 わんつっこアドバイス

9月1日は「防災の日」。非常持出袋は用意していますか？

基本セットに加え、ないと困るものを書き出して、用意しておくことをお勧めします。高齢者が備えておいた方がよい主な物をご紹介します。

▶持病のお薬・お薬手帳…いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

▶やわらかい食料品…避難所の非常食には、かたく食べにくいものがあります。おかゆなど食べやすいものを用意しておきましょう。

▶紙おむつ…普段使用していなくても念のため用意しておくといでしょう。簡易トイレとして使用できる場合もあります。

関地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 第1回久慈地域障がい者 職場説明会

久慈地域に就職を希望する障がい者を対象に、説明会を開催。相談も受け付けます。

▶日時…10月7日(金)13時30分～16時30分

▶会場…久慈グランドホテル

関チャレンジセンター久慈 ☎66-8585

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…9月28日(水)15時30分～

▶会場…市役所車庫棟会議室1

※傍聴できます

関教育総務課 ☎52-2154

募集 O A ビジネス科 職業訓練の受講生を募集

▶訓練科名…OAビジネス科

▶対象…求職者

▶訓練内容…パソコンを使った事務処理全般 (文書作成・表計算・スライド作成など)

▶定員…14人

▶受講料…無料 (保険料や教材費など自己負担あり)

▶会場…久慈職業訓練協会 (川崎町)

▶訓練期間…10月12日(水)～令和5年1月11日(水)9時～16時

▶募集期限…9月27日(火)

関ハローワーク久慈 ☎53-3374

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きがあります

住宅名	戸数	家賃 (月額)
新川井団地	2	18,300~27,300円
定住促進住宅	1	10,180円
※久慈・大崎地区住宅	1	18,700~27,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…9月15日(木)

関建設企画課 ☎52-2120

関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 税などの納期

●固定資産税 (3期) …9月30日(金)

●国民健康保険税 (3期) …9月30日(金)

●後期高齢者医療保険料 (3期) …9月30日(金)

●学校給食費 (5期) …9月26日(月)

お知らせ 無料調停相談会 を開催します

久慈調停協会 (久慈簡易裁判所、盛岡家庭裁判所久慈出張所) では、民事や家事全般の調停制度の利用に関する無料相談会を開催します。予約不要です。気軽に相談ください。

▶日時…10月2日(日)10時～15時

※受付終了時間は14時30分

▶会場…アンバーホール1階

関久慈簡易裁判所 ☎53-4158

お知らせ 手続き支援のための 養育費相談会

養育費に関する全国一斉の無料電話相談会を開催します。

▶日時…9月25日(日)10時～16時

▶相談電話… (フリーダイヤル)

☎0120-567-301

関岩手県青年司法書士会

☎019-601-9951

お知らせ 戦没者遺児による 慰霊友好親善

戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼や地域住民との友好親善を行います。

▶参加費…10万円 (国内交通費、渡航手数料などは別途)

関日本遺族会 ☎03-3261-5521



募集 知っ得! 納得! 人生の備え講座

これからの人生を豊かに生きるために役立つ情報を学べる講座です。ぜひ参加ください!

▶日時…9月21日(水)13時30分～

▶会場…市総合福祉センター

▶テーマ…いざという時のための緊急通報のコツ

▶定員…先着50人

▶特典…簡易メイク付き写真撮影と写真のプレゼント (限定5人。希望者のうち抽選で決定)

▶申込期限…9月15日(木)

関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 木造住宅の耐震診断 をしませんか

昭和56年5月31日以前に建てられた増築していない一戸建て木造住宅が対象です。

▶募集戸数…5戸

▶費用…3千円

▶申込期限…12月20日(火)

関建設企画課 ☎52-2120

お知らせ 市議会9月 定例会議の予定

◇本会議…1日(木)

◇一般質問…6日(火)、7日(水)

◇常任委員会…9日(金)、12日(月)、13日(火)

◇決算特別委員会…15日(木)、16日(金)、20日(火)

◇本会議…26日(月)

※傍聴席で傍聴できるほかインターネットで中継しています

関議会事務局 ☎52-2188



いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316 今月の担当: 山根地区食生活改善推進員



厚揚げの南蛮漬け

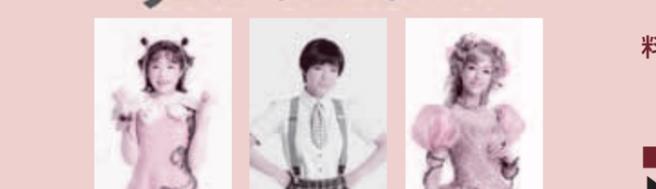
■材料 (2人分) 【1人分…174kcal / 食塩相当量0.8g】

- 厚揚げ……………300g
- 玉ネギ……………¼個
- パプリカ……………¼個
- ピーマン……………1個(40g)
- ポン酢しょうゆ…大さじ3
- みりん……………大さじ3
- 輪切り唐辛子……………1本
- 水……………大さじ3
- ごま油……………大さじ½

- 厚揚げは一口大、玉ネギは薄切り、パプリカ、ピーマンは細切りにする
- 耐熱ボウルにAを入れ、電子レンジ(500W)で1分程加熱する
- フライパンに厚揚げを入れ、焼き色が付くまで焼き②の調味液に加える
- フライパンにごま油をひき、パプリカ、ピーマンを加えて焼き、しんなりとしてきたら火を止め、③に加えて全体を混ぜ合わせる

アンバーホールからのイチ押し

みんなのうたミュージカル リトル・ゾンビガール



ノ役 高橋ひかる ショウ役 石井杏奈 リリイ役 大和悠河
主催:久慈市教育委員会、公益財団法人ニッセイ文化振興財団(日生劇場)
助成:文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

日時 / 9月25日(日)11時開演(10時30分開場)
会場 / アンバーホール大ホール 関アンバーホール ☎52-2700

出演 / 高橋ひかる、石井杏奈、大和悠河、エハラマサヒロ、石田佳名子、コング桑田ほか
料金 / 【S席】一般4,500円 / 中学生以下2,500円
【A席】一般3,000円 / 中学生以下1,500円
【2階席】一律1,500円 ※友の会会員500円割引 ※3歳未満入場不可

■久慈市民限定 ファミリー席を追加(先着30組)
▶対象…中学生以下の久慈市民とその家族
▶料金…【S席】4枚10,000円※友の会会員割引適応外
▶受付期間…19日(月)まで電話で受け付けます
▶引渡期間…10日(土)～19日(月)

7月のデータ

■人口と世帯数(7月31日現在)
 ○人 □… 32,854人 (- 24)
 男 … 15,943人 (- 9)
 女 … 16,911人 (- 15)
 ○世帯… 15,532世帯 (8)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (5 / - 3)
 ○死傷者数… 0人 (1 / - 3)

■救急活動
 ○出動件数…112件 (779 / 195)
 交通事故… 8件 (34 / 12)
 急病… 72件 (556 / 138)
 その他… 32件 (189 / 45)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 42件 (343 / 0)
 人身事故… 5件 (26 / 10)
 物損事故… 37件 (296 / - 59)
 ○死亡者… 0人 (1 / 0)
 ○負傷者… 6人 (32 / 6)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (3 / 2)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…2件(うち空き巣被害0件)
 (32 / 10)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	7月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,009(- 55)	4,127(-166)
うち可燃ごみ	865(- 48)	3,507(-116)
うち不燃ごみ	43(- 7)	212(- 38)
うち資源物	102(± 0)	407(- 13)
一人1日当たり	991 ^㉗ (-32 ^㉗)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶9月の休館日…5日(月)、12日(月)、19日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)

■企画展「読んで味わうおいしい文学」
 ▶期間…9月1日(木)～10月18日(火)
 ■企画展「ココロおだやかに」
 ▶期間…9月2日(金)～9月30日(金)

…… おすすめ図書 ……

久慈 児童書
 「お札に登場した偉人
 たち21人」

著/河合 敦
 出版/あすなる書房
 お札に書かれた偉人たちが何をしたか知っていますか?令和の新札に肖像が印刷される3人についても書かれています。ぜひ、手に取ってご覧ください。



山形 一般書
 「虫のオスとメス、見分けられますか?」

著/森上 信夫
 出版社/ベレ出版
 身近で見られる虫、125種ほど取り上げオスとメスの違いを紹介しています。見た目だけでなく、行動や生態で雄雌を見分けることができる虫もいるので、昆虫に詳しくなること間違いなし。昆虫の世界の多様性へと運んでくれる1冊です。



図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶9月の休館日…5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

イベントの参加受け付けは、図書館カウンターや電話で行います。

■2階企画展
 妖怪大集合!、郷土を識る
 ■3階企画展
 お部屋づくりのアレコレ、秋祭り展
 ■図書館えいが会

①おしりたんていほか②ウォルトディズニーほか

▶日時…①10日(土)②24日(土)
 両日とも14時～
 ▶会場…1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの集」
 絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▶日時…①10日(土)②24日(土)
 両日とも11時～11時30分
 ▶会場…2階おはなしのへや

■ブックスタートおはなし会
 4カ月～2歳児を対象に絵本の読み聞かせを行います。

▶日時…15日(木)11時～
 ▶会場…2階おはなしのへや

■バリアフリー映画会
 ▶上映作品…おらおらでひとりいぐも
 ▶日時…10月1日(土)開場13時30分
 ▶会場…1階多目的室
 ▶定員…先着30人

■角田光代氏×宇部京子氏トークショー
 ▶日時…10月23日(日)14時～15時30分
 ▶会場…アンバーホール小ホール

路線バスで行く
 秋の名月観覧会

路線バス久慈大野線に乗って、中秋の名月を観覧に行きませんか。星空グッズが付いた、入場料無料のお得なツアーです。

▶日時…9月10日(土)
 往路…久慈駅発18時
 復路…久慈駅着21時15分
 ▶会場…ひろのまきは天文台
 ▶料金…往復のバス料金
 ▶申込期限…9月8日(木)17時まで
 ▶定員…20人

固地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記

▶さんさ踊り・なにやどやらを見ながら思い出すのは久慈湾小唄(駒澤)
 ▶やりたいゲームが続々発売されます。計画たててプレイします(川端)

納税だより

市税の口座振替

市税等の納付には口座振替が便利です。口座振替を利用すれば、納期限の日に、指定の口座から引き落としになるため、納め忘れがなく、納期ごとに金融機関等に向く必要もありません。口座振替のお申し込みは、市役所、山形総合支所、各支所、市内金融機関で手続きができます。納税通知書、通帳、届出印を持参し、申込みください。 固収納課 ☎52-2368

募集 産業まつり市民青空市の出店者を募集します

久慈地方産業まつりで、青果物などを販売する出店者を募集します。
 ▶日時…10月9日(日)10時～16時、10日(月)10時～15時
 ▶会場…アンバーホール裏駐車場
 ▶販売スペース…テント1張の半分の間口5.4m×1.8m
 ▶申込期限…9月16日(金)※出店者希望が多い場合は、抽選により決定
 固農政課 ☎52-2121

募集 児童福祉週間標語の募集

令和5年度の児童福祉週間に向けて、標語を募集します。
 ▶募集期限…9月30日(金)
 (郵送の場合当日消印有効)
 固児童育成協会 ☎03-5357-1174

お知らせ 雇用保険の手続きは電子申請で簡単便利に

オフィスや自宅などから申請可能な「電子政府の総合窓口(e-Gov)」を活用ください。24時間いつでも申請ができます。詳しくはハローワーク久慈へお問い合わせください。
 固ハローワーク久慈 ☎53-3374

お知らせ ひとり親家庭等無料法律相談

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による無料相談を行います。
 ▶日時…9月15日(木)10時～15時
 ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室
 ▶対象…ひとり親家庭の母子、父子
 ▶費用…無料
 固県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

Let's

男女共同参画

「いわて女性のスペース・ミモザ」をご利用ください

固地域づくり振興課 ☎52-2116

コロナ禍のせいか、なんとなく不安や孤独を感じる。困っているけれど、どうしたらいいかわからない。

県では、そんな女性が安心して相談できる場所として「いわて女性のスペース・ミモザ」を開設しています。相談受付のほか、サロンや出張相談を行っています。また、利用者でお困りの人には生理用品をお渡ししています。相談や利用は無料です。お気軽にご利用ください。

固いわて女性のスペース・ミモザ ☎090-6457-7887

▶電話受付…月・火・木・金12時～18時(祝日を除く)
 ▶E-Mail…iwate.mimosa@gmail.com
 ▶URL…https://iwate-mimosa.com/



9月のお知らせ

休診日 1(木)
 午後休診 8(木)・15(木)・22(木)
 29(木) (新型コロナワクチン接種協力のため)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、ちだ医院のホームページをご覧ください。

小児科・内科
 アレルギー科
 ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

【敬老の日おめでとございます】

デイサービスセンター おらホーム ☎52-2600
 デイサービスセンター なごみ ☎53-5225

利用者数は1日10名の小規模施設で一人ひとりに声掛けをし、きめ細やかなサービスと家庭的で温かい介護を行っています。

1日無料体験も承っております
 ▶▶ご利用日はご相談下さい◀◀

配食サービス 1食600円
 昼食と夕食の2回配食をしております。おかず、ごはん、みそ汁。ご注文の方は、お電話下さい。お待ちしております。

あなたの明日に青空を
 そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
 小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日
 (病児保育室
 そらまめを併設。)

9/10(土) 臨時休診

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせしモニーホール
 メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

自賠責保険の確認を

自賠責保険は、自動車損害賠償保障法に基づき、すべての車やバイクに加入が義務付けられています。加入状況や有効期限を確認しましょう。

久慈市を舞台に「町ごと断捨離スペシャル」を放送予定!

B S 朝日の人気番組「ウチ、断捨離しました!」の特別企画として、市を舞台に「町ごと断捨離スペシャル」が放送予定!番組に参加していただける家族や施設・企業を募集します。応募専用フォームへ申し込みください。▶申込期限…9月20日(火)固商工観光課☎52-2123





1/中央市民センターのボランティアグループ「ヤングボランティア SEED」が企画した清掃活動 2/色とりどりの七夕で飾られたポケットパーク 3/新町十段通り商店街で行われた大川目中学校のスマイルコンサート 4/たくさんの人が参加した銀座商店街のビンゴゲーム 5/ステージイベントで盛り上がる駅前いつくし広場 6/あきんどまつりを楽しむ来場者

笑顔がいっぱい

あきんどまつり

ヤ マセあきんどまつりが、8月6日から8日まで、中心市街地で行われました。

開催前には、ヤングボランティア SEED が、訪れた人が気持ちよくイベントを楽しんでほしいと、ごみ拾いやベンチの水ぶきなど丁寧に清掃しました。商店街には、七夕飾りと市内保育園の園児が書いた短冊が会場を彩り、来場者の目を楽しませました。ビンゴ大会や商店街の5カ所に設置されたスタンプラリー、ステージイベントなども大盛況。家族や友人と訪れる人で、にぎわいました。大川目中学校3年が企画したスマイルコンサートでは、子どもたちに楽しんでもらおうとアニメソングに振り付けをしながら合唱。ここにキッズランドも設置し、ボール投げや折り紙などを笑顔で触れ合いました。

久慈商工会議所の嵯峨崇さんは「来場者も多く、楽しみにしてくれている人がたくさんいてくれたと実感している」と開催のよろこびを語りました。



広報クイズ

答えは紙面の中に

- 問題1** 防災知識と取得と地域防災リーダーの人材育成のために開催される、研修講座名は？
- 問題2** 令和4年度の久慈秋祭りの開催日は、何月何日？

- ▶ 応募方法…問題の答え・住所・氏名・年齢・電話番号と広報くじの意見や感想などを明記しメールを送付するか、はがきを下記に郵送願います。
〒028-8030 | mail|matizukuri@city.kuji.iwate.je
- ▶ 応募期限…9月26日(月) 消印有効
- ▶ 賞品…図書カード500円分(抽選で5人)
- ▶ 当選発表…賞品の発送をもって代えさせていただきます

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagram で久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、4,690件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

