

9.15 くじ 広報

2022(令和4年) No.397



アドバイスを受けながらAED操作と胸骨圧迫を学ぶ生徒ら

心肺蘇生法を学ぶ

いざという時に備えて

AEDは、心停止状態の人を救命する医療器具です。救命時に必要な操作などを音声や光で案内するため、一般人でも救命活動を行うことができます。

8月29日、三崎中学校の全校生徒21人が、久慈消防署の消防士からAEDを使用した心肺蘇生法を学びました。

講師の小原消防士は、日常生活でAEDがどこに設置されているか意識し、周囲の人と協力して冷静に行動することの重要性を説明。早期の適切な対応で救える命があることを、強く訴えました。

AED操作では、声掛けや出血で定位置にパッドを貼れない場合の対応も学習。

胸骨を押し、血液を全身に送る胸骨圧迫の訓練では、最初は力加減に手こずるものの体重を乗せて行うよう指導を受けると見る見るうちに上達し、生徒らはほっとした表情を浮かべました。

3年学級委員長の^{おみちけいぞう}大道慶三さんは「胸骨圧迫は力があるので大変でした。実際にAEDを使う場に遭遇したときに、今日の講習を生かせるようにしたいです」と思いを語りました。

高齢難聴者の補聴器購入費を助成

市では、健康寿命の延伸を目的として、身体障害者手帳の交付対象とならない高齢難聴者を対象に、補聴器購入費用の一部を助成します。

▶対象…次のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有する65歳以上
- ②両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満
- ③耳鼻咽喉科治療で聴力改善が見込めない

▶対象補聴器と助成割合

補聴器種類	基準額(円)	助成割合
ポケット型	41,600	基準額の範囲内で原則9割
耳かけ形	43,900	

▶申請方法…補聴器の購入前に耳鼻科の受診や申請が必要です。はじめに下記へお問い合わせください。

固地域包括支援センター ☎61-1557

マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナンバーカードを申請していない人を対象に、交付申請書が送付されています。最大2万円分のポイントが付与されるマイナポイントは、令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象となります。お早めに申請をお願いします。

市役所や山形総合支所、各市民センターでは、写真の撮影、内容の入力など、マイナンバーカード・マイナポイントの申請を補助していますので、お気軽にお越しください。

固市民課 ☎52-2117(マイナンバーカード)

固政策推進課 ☎52-2115(マイナポイント)

INFORMATION

就学時健診を実施

固教育総務課 ☎52-2154

入校予定校	健康診断(会場は久慈市役所)		知能検査(会場は各小学校)	
	期日	受付時間	期日	受付時間
久慈小学校	10月13日(木)	①13時～13時20分 ②14時～14時20分 ③15時～15時20分	10月27日(木)	①13時10分～13時25分 ②14時10分～14時25分
	10月20日(木)	①13時～13時20分 ②14時～14時20分		
久慈湊小学校	10月27日(木)	①14時～14時20分 ②15時～15時20分	10月27日(木)	12時～12時30分
長内小学校	10月27日(木)	①13時～13時20分 ②14時～14時20分	10月3日(月)	13時30分～13時50分
小久慈小学校	10月6日(木)	①14時～14時20分 ②15時～15時20分	10月12日(木)	14時～14時15分
大川目小学校	10月20日(木)	15時～15時20分	10月28日(金)	15時15分～15時25分
夏井小学校	10月13日(木)	15時～15時20分	11月1日(火)	14時45分～15時
平山小学校	10月6日(木)	13時～13時20分	10月6日(木)	15時20分～15時30分
侍浜小学校	10月6日(木)	13時～13時20分	10月26日(木)	13時～13時20分
宇部小学校	10月20日(木)	15時～15時20分	10月26日(木)	13時20分～13時35分
久喜小学校	10月6日(木)	15時～15時20分	10月4日(火)	13時45分～13時55分
小袖小学校	10月13日(木)	15時～15時20分	10月26日(木)	13時30分～13時50分
山形小学校	10月6日(木)	15時～15時20分	10月26日(木)	14時10分～14時30分
来内小学校	10月13日(木)	15時～15時20分	10月25日(火)	13時30分～13時40分

対象者(令和5年度市内小学校入学予定者)には個別に通知します。

■9月19日当番医・▶当番医…変更前「竹下医院」→変更後「おのぞら耳鼻咽喉科クリニック ☎61-3387」

当番薬局の変更 ▶当番薬局…変更前「みどり薬局」→変更後「みどり薬局☎61-3911/サンケア薬局長内店☎61-3300」



子育て・健康・暮らしのカレンダー

Calendar grid for October with dates 2, 9, 16, 23, 30, 3, 10, 17, 24, 31, 4, 11, 18, 25, 26, 27, 28, 29. Includes various events like health checkups, seminars, and community activities.

凡例

- Icons and symbols for various services: 休当番医, アンパーホールイベント, 乳幼児対象の健診, etc.

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付. 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288. Includes QR code and delivery details.

今月の元気ちゃん. 竹馬オリンピックは1等をとってうれしかった! 運動会は玉入れを頑張りたいな. 道上 叶梨ちゃん (6歳・長内保育園).

Calendar grid for October (continued) with dates 5, 6, 7, 8, 12, 13, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29. Includes events like legal consultations, health checkups, and seminars.

年金相談(要予約) 会場アンパーホール 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111. 日時...12日(水)、28日(金) 10:30~16:00.

介護・福祉の仕事相談(要予約) 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203. 会場 総合福祉センター, ハローワーク久慈, 久慈市勤労青少年ホーム.

乳幼児健診・相談 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288. Table with columns: 名称, 期日, 受付時間, 対象. Includes details for 3歳児健診, マタニティサロン, etc.

子育て応援だより 会場/問 子育て支援センター Tel52-3210. Includes 行事の紹介, 利用対象, 利用料, 開館時間, 休館日, and a table of 行事名 and 日時.

健康相談・検査 Table with columns: 名称, 会場, 日時. Includes オレンジカフェ「こはく」, こころの相談, 全血献血, 産業保健センター, etc.

暮らしの相談 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側). Includes 要予約 (予約生活環境課 Tel54-8003) and 要予約 (予約消費生活センター Tel54-8004) sections with tables of 名称, 日時, 相談員.

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

遠島山登山の参加者を募集します

片道2kmの登山。遠島山荘から頂上を目指します。

- ▶日時…10月15日(土)9時～15時
 - ▶集合場所…山根市民センター
 - ▶持ち物…昼食、飲み物、雨具など
 - ▶定員・料金…15人・無料
 - ▶受付期間…9月20日(火)～9月30日(金)
- 山根市民センター ☎57-2055

J R 八戸線が運休します

J R 八戸線の鮫～久慈間が、工事のため、一部列車を運休します。運休列車の代行輸送は実施しません。

▶運休期間…10月4日(火)～6日(木)

	始発駅	発時刻 → 着時刻	終着駅
下り	鮫	9:50 → 11:08	久慈
	八戸	12:25 → 14:09 14:25 → 16:07	
上り	久慈	9:17 → 10:38	鮫
		11:13 → 12:56 13:03 → 14:45	八戸

山 J R 東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

司法書士無料法律相談所を開設します

岩手県司法書士会では、10月1日の法の日に合わせて無料法律相談会を開催します。詳しくはHPを確認ください。

- ▶日時…10月1日(土)10時～15時
 - ▶相談内容…相続登記、裁判書類の作製に関する相談など
 - ▶電話相談(通話料有料)…☎019-656-0561
- 山岩手県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

木造耐震診断・改修工事

昭和56年5月31日以前に建てられた増築していない一戸建て木造住宅を対象に、木造住宅の耐震診断は4件、耐震改修は1件の募集をします。補助の詳しい内容についてはHPや建設企画課までお問い合わせください。▶募集期間…12月20日(火) 山建設企画課 ☎52-2120

歴史文化で結ぶ都市間連携会議の観覧者募集

令和2年10月に「歴史文化で結ぶ交流宣言」を行った青森県鰹ヶ沢町、弘前市、黒石市、秋田県横手市が久慈市に集まり、今後の連携や現在の取り組みについて意見交換します。観覧希望者は、事前に申し込みください。

- ▶日時…10月8日(土)17時～18時30分
 - ▶会場…久慈グランドホテル
 - ▶定員…10人
- 山政策推進課 ☎52-2115

浄法寺漆と二戸の旬を味わう会

二戸市の漆林見学や漆体験、ロール田野畑の伊藤勝康シェフによる二戸の特産品を使用したスペシャルディナーなど、一日限りの特別なイベントを開催します。

- ▶日時…10月16日(日)11時～17時50分
 - ▶定員…10人(中学生以上)
 - ▶集合場所…二戸駅
 - ▶参加料…12,000円(体験料、施設入場料、ディナー代含む)
 - ▶受付期間…9月21日(火)～10月11日(火)
- 山二戸市漆産業課 ☎0195-38-4472

浄法寺塗×是川縄文～縄文時代と現代をつなぐ漆～

漆掻きの実演や漆のろうそく製作体験など、ワークショップを開催します。詳しくは二戸市漆産業課へ問い合わせください。

- ▶日時…10月8日(土)～9日(日)10時～16時
- ▶会場…是川縄文館(八戸市大字は川字横山1)



県立久慈病院 発熱外来について

山県立久慈病院 ☎53-6131

発熱外来では、発熱などの症状があり、新型コロナウイルス感染症であることが疑われる患者に対し、感染対策を実施して診療を行っています。受診にかかる費用は、診察料や紹介外初診時負担額

などが必要となる場合があります。また、患者や家族などの希望によるPCR検査は実施しておりませんので、発熱などの症状が生じた場合、まずはかかりつけ医療機関に相談ください。

9月24日は三鉄に乗ってジョイフルよ市に行こう

三陸鉄道に乗って野田村「プチよ市」や普代村の「ジョイフルデー」に出掛けよう。久慈～普代間1日フリー乗車券に両村の商品券各500円をセットにした「ジョイフルよ市きっぷ」を700円で限定販売！残りわずかです。お早めに購入ください。

- ▶開催日…9月24日(土)
- 山三陸鉄道 ☎0193-62-7000

おさがりランドセルや鍵盤ハーモニカなど無償配布

未就学の子どもがいる家庭に以下の学用品を先着順に無償配布します。

▶配布用品と配布数…

用品	配布数
ランドセル	16
鍵盤ハーモニカ本体	8
リコーダー	1

- ▶受付期間…10月3日(月)～14日(金)
 - ▶配布会場…元気の泉
 - ▶申込方法…受付期間内中に電話で申し出ください
- 山子育て世代包括支援センター ☎66-8282

市民満足度アンケートにご協力を

市の施策に対する満足度・重要度を把握し、今後のまちづくりに反映するため、アンケートを実施します。対象者には9月下旬に調査票を郵送しますので、回答に協力願います。

- ▶対象…20歳以上の市民2,000人
 - ▶回答期限…10月17日(月)
- 山政策推進課 ☎52-2115