

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

10

2022
月1日号

No.398

【今月の表紙】

久慈秋まつり開催

(関連2～3ページ)

【トピックス】

- ・思いをつなぐ久慈秋まつり
- ・避難訓練を行います

思いきつなぐ

久慈秋まつり



中組



め組



新町組



朋友會

9月17日、晴れ渡った空の下、展示方式による1日限りの久慈秋まつりが、中心市街地で開催され多くの人が来場しました。令和4年度は、山車が6組とみこし2組が参加。手づくりの山車を近くでじっくり眺める人や写真撮影する人で、大いに盛り上がりました。

各組が、3年振りの思いのこもった首頭上げやお囃子、威勢のいい声でみこしを披露すると、会場から大きな拍手が送られました。

上組の川原秀一組頭は「秋まつりを迎えることができ、うれしく思う。例年通りの運行ができれば良かったが、見方を変えれば初めての方法で思い出に残る祭りになったと思う。山車製作は直前までかかり、出発する合図を聞いたときは、込み上げるものがあつた。秋まつりは、先人がやってきた思いや事柄を受けて、次の世代に受け継がなければならぬ。来年はいつも通りの開催ができることを願っている」と思いを語りました。



備前組



上組



に組



田屋町組

●各地区の避難場所

久喜	久喜保育園（園庭）	久慈湊小学校前・田屋・新井田	総合福祉センター
小袖	小袖地区漁村センター	旭町・京の森	旭町・京の森公園、総合福祉センター
大尻	大尻地区漁村センター	門前	旧北リアス病院、久慈東高等学校
玉の脇	久慈東高校長内校舎（旧水産高校）	新中の橋	久慈東高等学校
諏訪・元木沢	久慈総合運動場(サンスポーツランド)、諏訪公園	栄町・天神堂	久慈東高等学校、天満天神社（境内）、萩ヶ丘児童公園
上長内・新長内・広美町	上長内公民館	寺里	寺里健康ひろば
下長内	下長内公民館	畑田・沢里	畑田・沢里公民館
中長内・東広美町	つつじヶ丘霊園	大湊・駅前	総合防災公園広場(サッカー場)
田高	シルバー人材センター(元老人福祉センター)	大崎・野中	夏井市民センター、平山小学校
新築町・大平・幸町・柏木	小久慈小学校、小久慈焼陶芸苑駐車場	住吉・鼻館・田中・閉伊口	若宮八幡宮、鼻館地区公葬地
川崎町	久慈グランドホテル、巽山公園	板橋	平山小学校
表町・駅前・新町・本町・巽町・柏崎	巽山公園	半崎	半崎集会所
中の橋・中町・八日町・十八日町・二十八日町	中町イベント広場	生出町	ミニストップ大川目店駐車場
荒町・西の沢・川貫	三船十段記念館、川貫公民館	田子沢	宇部マレットゴルフ場
湊町	金刀比羅神社（境内）	中田・山屋敷・谷地中	川原屋敷地区農村センター
源道	総合福祉センター、金刀比羅神社（境内）	侍浜、二子、三崎	※海沿いにいる釣り人等への避難指示訓練
		その他の地区	久慈総合運動場(サンスポーツランド)

▶地区ごとの避難場所は目安です。お住いの地区から最も近い避難場所へ避難してください。

浸水想定区域が確認できる

ハザードマップポータルサイト「重ねるハザードマップ」

国のハザードマップポータルサイト「重ねるハザードマップ」で岩手県の津波浸水想定などが確認出来るようになりました。お住いの地域の津波浸水深が何メートルか確認できるなど、避難所、避難場所のほか、洪水や、土砂災害のリスクも確認することが出来ますので、ぜひご活用下さい。

▶URL…<http://disaportal.gsi.go.jp/maps>



～命を守るために迷わず避難ができるように～

津波避難訓練を実施します

10月16日(日)7時30分～

固消防防災課 ☎ 52-2173



令和4年3月に県から公表された、最大クラスの津波が発生した場合を想定した津波避難訓練を実施します。訓練にあわせて、防災行政無線による緊急地震速報や大津波警報発表の放送、緊急速報メールを配信します。

また9月20日、県から最大クラスの地震・津波による被害想定が公表されました。市は県内最大の被害が想定されていますが、早期避難により大きく被害が軽減できるとされています。大切な命を守るために、積極的に訓練に参加しましょう。

避難訓練の流れ

- ▶訓練に参加の申し込みは不要です。誰でも参加することができます。
- ▶午前7時30分頃の防災行政無線「サイレンの吹鳴および避難指示広報」を合図に、それぞれ避難場所へ避難を開始してください。
- ▶避難場所では受け付けを実施します。参加者数の集計を行いますので、ご協力をお願いします。
- ▶地震発生から30分以内の避難完了が目標です。
- ▶8時頃に防災行政無線で「訓練終了」の放送をします。避難訓練終了後、閉会式を行います。

訓練参加に当たっての注意点

- ▶津波避難場所の見直しを行いました。前回の訓練と避難場所が変更になった地域がありますので、左表各地区の避難場所をご確認ください。
- ▶マスクを着用し、他の参加者との間隔を十分に取しましょう。
- ▶当日は自宅で検温を行い、発熱等体調の優れない人は、参加をご遠慮ください。
- ▶車両による渋滞の発生を防ぐため、原則徒歩での訓練参加をお願いします。
- ▶事故や転倒などに気を付けてご参加ください。

— 不断の努力、大舞台で花開く

生徒たちの活躍

graduations



令和4年度 全国高等学校 ギター・マンドリン音楽コンクール

久慈高等学校マンドリン部が、8月3、4日に大阪府泉佐野市で開催された全国高等学校ギター・マンドリン音楽コンクールで優良賞を受賞。翌週には東京都で開催された令和4年度全国高等学校総合文化祭にも出場し、見事な演奏を披露しました。同部部長の赤坂悠楽さんは「大きな舞台で緊張しましたが、普段から

優良賞

久慈高等学校マンドリン部

本番を想定した練習をしていたので、自分たちらしい演奏ができたと思います。前回までは録音審査や、対面審査だったので、久しぶりにお客さんが入ったホールで演奏ができて楽しかったです。忙しい中丁寧に指導してくれた顧問の先生やコーチの皆さんに、心から感謝しています」と思いを語りました。



第74回岩手県高等学校
総合体育大会ウエイトリ
フティング競技
男子55kg級 第1位

おおさわ そうま
大沢 颯真さん
(久慈工業高等学校3年)

高総体は最後の大会だったので、とても緊張しました。大会前はあまり練習に参加できず不安がありましたが、今までやってきたことを出し切ろうと思い競技に臨みました。本番では今までの練習で培ってきたことを発揮し、競技をやりきることができました。



第74回岩手県高等学校
総合体育大会陸上競技
女子走幅跳 第1位
2022 岩手県陸上競技
選手権大会
女子走幅跳 第1位
第77回国民体育大会
陸上競技少年女子共
通走幅飛 出場

おおみち そら
大道 空さん
(久慈高等学校1年)

2回目までの跳躍で記録を出せず焦りましたが、勝つという強い気持ちで臨み、3回目の跳躍で自己ベストを出すことができました。次の東北総体では大学生と戦うこともあります。年齢差は考えず自己ベスト更新を目指し、順位がついてくるよう頑張ります。



第74回岩手県高等学校
総合体育大会ウエイトリ
フティング競技
男子96kg級 第1位

かみしょうじこうたろう
上正路康太郎さん
(久慈工業高等学校3年)

バーベルを床から持ち上げるときに、前側に倒れる癖を修正して大会に臨みました。雰囲気にもまれてしまい、とても緊張しましたが、練習の成果を発揮し自己ベストを更新することができました。1位を取れるとは思ってなかったので、とてもうれしかったです。



第74回岩手県高等学校
総合体育大会ウエイトリ
フティング競技
男子73kg級 第1位
第49回東北総合体育大会
ウエイトリフティング競技
男子73kg級 第2位
第77回国民体育大会ウエイトリ
フティング競技男子73kg級 出場

よつやく そうま
四役 颯真さん
(久慈工業高等学校3年)

高総体は岩手県高校新記録、大会新記録を樹立することができてうれしかったです。インターハイでは納得のいく記録を出すことができませんでしたが、国体に出場予定なので、リベンジを兼ねて8位入賞を目指し、岩手県代表として頑張りたいと思います。



第74回岩手県高等学校
総合体育大会ウエイトリ
フティング競技
女子64kg級 第1位

つないぐちはるな
津内口遙渚さん
(久慈工業高等学校2年)

大会に向けて、フォームの改善に取り組みました。岩手県では同じ階級の人が少ないので、東北大会で同じ階級の人と競い合い戦えたことが、楽しかったです。次の試合に向けて体重を増やし、試技回数6本全てを挙げることを目標にトレーニングをしています。



第74回岩手県高等学校
総合体育大会陸上競技
男子400mH 第1位
男子八種競技 第1位
男子4×400m 第1位
第77回東北高等学校
陸上競技大会
男子八種競技 第2位

くせ しせい
久世 紫聖さん
(盛岡南高等学校3年・久慈中出身)

高総体では大会新記録で優勝しましたが、納得のいく結果ではありませんでした。東北大会は不安がありましたが、自己ベストを更新しインターハイ出場を決めることができてうれしかったです。最後の大会である秋季大会は、記録を残せるよう頑張りたいです。



第74回岩手県高等学校
総合体育大会陸上競技
女子七種競技 第1位
第77回東北高等学校
陸上競技大会
女子七種競技 第3位

はりま ゆな
播磨 優和さん
(花巻高等学校3年・夏井中出身)

インターハイでは、レベルの高い試合を目の当たりにし、自分との実力差を見事に見せつけられました。思うような結果が出せず悔しい気持ちもありますが、充実した2日間でした。3年間支えてくださり応援してくださった皆さん、ありがとうございました。

このほかにも、多くの生徒が活躍しました

- 第69回春季東北地区高等学校野球岩手大会 第3位 久慈高等学校
- 全国水産高校生意見体験発表会東北大会 優秀賞 日当さくらさん(久慈東高校学校2年)

※3位入賞または上位大会出場者を紹介。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載。
※次号以降もインタビューを掲載予定です。



■大会成績 個人種目 (太字標記は県大会出場者)

競技種目		1位	2位	3位	3位	
ソフトテニス	男子	八島 銀音 (中野中2)	長根 悠比 (中野中2)	吉田 息吹 (久慈中2)	宮澤 直穂 (大川目中2)	
		中村 心響 (中野中2)	下川 翔空 (中野中2)	外道 陽翔 (久慈中2)	角地 元希 (大川目中2)	
	女子	粒来 夏帆 (中野中1)	佐々木 愛華 (久慈中1)	中野 星花 (野田中2)	高屋敷 理央 (長内中2)	
		谷地 茜音 (中野中1)	根井 絢菜 (久慈中1)	新山 優菜 (野田中2)	鹿糠 穂奈美 (長内中2)	
卓球	男子	相原 陽輝 (大野中2)	野坂 脩太 (大野中2)	八重樫 遥斗 (大野中2)	中村 史門 (大野中1)	
	女子	芦口 玲奈 (大野中1)	松下 梨桜 (大野中1)	大鹿糠 菜 (久慈中2)	小向 冬愛 (久慈中2)	
バドミントン	男子シングルス	高屋敷 歩夢 (普代中1)	三田地 永翔 (普代中1)	宮田 晋史 (普代中2)	中屋敷 平 (久慈中2)	
	男子ダブルス	林崎 良亮 (久慈中2)	前川 悠太 (普代中2)	道下 瑚人 (普代中1)	大畑 陽輝 (久慈中2)	
	女子シングルス	三河 亮介 (久慈中2)	宮本 陽尋 (普代中1)	森田 青心 (普代中1)	川口 優真 (久慈中2)	
	女子ダブルス	久慈 広奈 (侍浜中1)	金子 真緒 (山形中2)	岩脇 瑠菜 (中野中2)	太田 らら (普代中2)	
柔道	男子50kg級	久慈 未紘 (侍浜中2)	桜庭 真奈 (中野中2)	清水 想花 (山形中2)	小向 紅葉 (侍浜中2)	
	男子55kg級	薬田 莉那 (侍浜中2)	城下 咲妃 (中野中2)	谷地 榊林 (山形中2)	浅水 那奈 (侍浜中2)	
	男子60kg級	大坪 宋輔 (侍浜中2)	城下 暉仁 (種市中2)	三本木 奏仁 (種市中1)	古瀬 晴貴 (種市中1)	
	男子66kg級	大畑 翔弥 (久慈中2)	小田 海 (種市中2)	米田 遥馬 (野田中1)		
	男子73kg級	松坂 侑 (長内中2)	竹高 勇人 (種市中2)	横山 涼 (種市中2)	向川戸 陽 (久慈中2)	
	男子81kg級	糸坪 葵 (種市中2)	小袖 徠輝 (久慈中2)	四役 広京 (長内中1)		
	男子90kg級	吹切 航汰 (種市中2)	仲村 悠吾 (野田中1)	日向 琉稀 (長内中1)	坂本 愛弥 (長内中1)	
	男子90kg超級	長谷川 怜音 (種市中2)	高田 悠琥 (種市中1)	小向 知輝 (侍浜中2)		
	女子44kg級	柳澤 楓 (種市中2)	中野 陽明 (久慈中2)	大崎 祐成 (種市中1)		
	女子48kg級	繁田 心絆 (久慈中2)	和山 大雅 (久慈中1)			
	女子52kg級	三浦 結愛 (種市中1)				
	女子57kg級	山王 冴来 (長内中1)				
	女子70kg級	川戸 美唯奈 (侍浜中1)	八木沢 花 (種市中1)			
	剣道	男子	田名部 心音 (久慈中2)	柳澤 颯 (種市中1)	安達 野々花 (久慈中1)	
		女子	細工藤 由華 (長内中1)			
	剣道	男子	村重 宏太郎 (久慈中2)	下村 慧悟 (久慈中2)	岩崎 創之 (長内中1)	
女子		村塚 瑠音 (三崎中2)	菊地 凜香 (三崎中2)	山下 春星 (久慈中1)	和野 心咲 (長内中2)	

令和4年度 久慈地区中学校新人大会

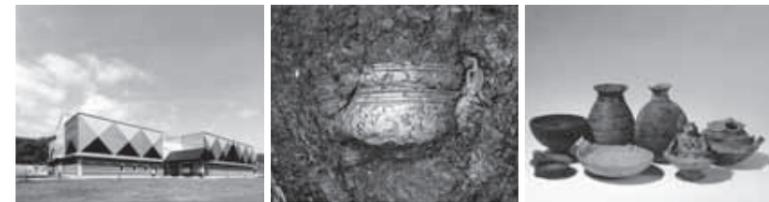
9月10日から11日の2日間、「久慈地区中学校新人大会」が管内4市町村を会場に開催され、選手たちが熱戦を繰り広げました。結果は表の通りです。

■大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競技種目		1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子	種市中	長内中	大野中	
	女子	大野中	長内中	久慈中	
サッカー		久慈中	長内中		
軟式野球		長内中	久慈中	野田中	大野中・侍浜中・夏井中
バレーボール	男子	久慈中			
	女子	久慈中	野田中	長内中	山形中
ソフトテニス	男子	中野中	種市中	久慈中	
	女子	中野中	久慈中	長内中	
卓球	男子	大野中	中野中	夏井中	長内中
	女子	久慈中	長内中	種市中	
バドミントン	男子	久慈中	普代中		
	女子	侍浜中	山形中	中野中	久慈中
ソフトボール	女子	久慈中			
柔道	男子	久慈中	種市中	長内中	
	女子	長内中	種市中	久慈中	



上/相馬大作事件の発端となる津軽藩に送った「隠居勧告文」
中/腰に付けていた刀
下/相馬大作が祀られている大作神社(香香稲荷神社境内)



左/是川縄文館外観
中/中居遺跡 木胎漆器出土状況
右/中居遺跡出土 縄文土器集合

江戸時代に日本の未来を見据えて行動を起こした二戸の偉人

相馬大作没後200年

もっと知りたい
二戸歴史民俗資料館へ!
▶住所…二戸市福岡字長嶺 80-1
▶開館時間…9時～16時30分
▶休館日…月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日)
▶観覧料…一般50円(団体30円)、小～高校生20円(団体10円)
※団体は10人以上
☎0195-23-9120

武士の鑑、大作の生涯
二戸市福岡で南部藩士の次男として生まれた下斗米秀之進(のちの相馬大作)。兄を思っただけで家出を決意し、江戸で「講武実用流」という武術を学びました。二戸に戻ってからも師の志を受け継いだ塾「兵聖閣」を開き、国や地域を守る人材の育成に努めました。
そんな中、津軽藩主に隠居と反省を求められた隠居勧告文を携え「相馬大作事件」を起こします。作戦は失敗しますが実はそれは理想の達成。結果的に誰一人命を落とすことなく、大作の目的は達成されました。
しかし、幕府に目を付けられ、後に大作は処刑されますが、国の将来を見つめ、多くの人材を育てた彼の生き様は当時の人々に大きな影響を与えました。

世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」構成資産

是川石器時代遺跡

是川縄文の日
11月3日(木・祝)は、無料開放を行うほか、楽しみながら縄文を学べるさまざまなイベントを開催します! 詳細は当館HPを確認ください。
▲HPはこちら

世界遺産登録1周年
世界遺産となった是川石器時代遺跡は、縄文時代晩期(今から約3千年前)の亀ヶ岡文化を代表する集落遺跡です。中でも中居遺跡からは、高い精神性と工芸技術を示す精巧な土器や土偶、漆製品、木製容器などが出土しています。また、狩猟具や漁労具、堅果類、動物骨のほか、堅果類の加工などを行った水辺の作業場もみつかっており、当時の生業を考えるうえで重要な遺跡となっています。
遺跡は整備のため閉鎖中ですが、隣接する八戸市埋蔵文化財センターは川縄文館で中居遺跡の出土品を見学することができます。
縄文の美を心ゆくまで堪能してみませんか。
是川縄文館
八戸市埋蔵文化財センター
☎0178-38-9511



二戸市民文士劇は 10月8日(土)、9日(日)!

▶日時…① 8日18時開演(17時開場)、② 9日14時開演(13時開場)
▶会場…二戸市民文化会館大ホール
▶入場料…前売券大人1,500円、中高生800円、当日券大人1,900円、中高生800円
▶予約受付…二戸市民文化会館、はっち、久慈市文化会館(アンバーホール)、盛岡川徳プレイガイド、など
☎二戸市民文化会館(担当: 館林 ☎0195-23-7111)

イベント情報 八戸・二戸の



秋季企画展「食と縄文人」10月8日(土)～11月20日(日)

縄文人は命をつなぐために、どのように食料を集め・加工し、食べていたのでしょうか。八戸地域の遺跡からみつかった動植物資料を中心に、北東北にくらした縄文人の食を紹介します。

■関連イベント
①企画展考古学講座(要申込)
▶日時…11月5日(土)14時～16時
②企画展ギャラリートーク
▶日時…会期中毎週土曜日14時
※11月5日は10時

「北緯40°ナニヤトラ連邦」ロゴマーク
釣り具や農具は、三圏域の誇る産業を、また、三つの星は、北緯40°台の同緯度において、同じ星空を見る三圏域の共同性や一体感を象徴します。

「広報紙面交換」
八戸市・二戸市・久慈市は、古くから密接な関係にある地域です。この事業は、3市でお互いのまちの魅力を広報紙で紹介し合う交流企画です。八戸市と二戸市の話題が掲載される、「広報はちのへ」、「広報にのへ」は、各市ホームページをご覧ください。

インフルエンザの予防接種の助成をします。対象者には、9月下旬に個別に通知します。65歳以上の対象者へ送付したチラシでは「6 新型コロナウイルス ワクチンとの接種間隔では、2週間以上の間隔をあけて接種してください」とお知らせしましたが、新型コロナウイルス ワクチンとは、同時に接種できます。訂正してお知らせします。

▼助成期間：10月1日～令和5年3月31日まで
▼対象：①平成16年4月2日生まれ～令和4年9月30日生まれの人、②65歳以上の60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある人（身体障害者手帳1級相当程度）

インフルエンザ予防接種

INFO

医療機関	電話番号	生後6カ月～未就学児	小学生～高3相当の人	65歳以上のほか
県立久慈病院※11月～実施。通院中の人に限る	53-6131	○	○	○
おのでら耳鼻咽喉科クリニック	61-3387	1歳以上可	○	○
久慈市国民健康保険山形診療所	72-2033	○	○	○
関上こどもクリニック	75-3722	○	○	○
ちだ医院	61-3366	○	○	○
おおさわ内科・胃腸科医院	61-3033	-	○	○
金子クリニック	61-1005	-	○	○
北リアス病院※通院中の人に限る	53-2323	-	○	○
久慈恵愛病院	52-2311	-	○	○
齊藤内科	53-3511	-	○	○
しると内科循環器科クリニック	61-3330	-	○	○
竹下医院	53-0022	-	○	○
鳥谷医院	53-2808	-	○	○
藤田皮膚科医院	52-8700	-	○	○
前田整形外科内科医院	52-4051	-	○	○
大関内科医院	65-2311	-	○	○
洋野町国民健康保険大野診療所	77-2100	-	○	○
洋野町国民健康保険種市病院	65-2127	-	○	○
おしかわ内科クリニック	71-1600	-	○	○
普代村国民健康保険診療所	35-2517	-	○	○

くじ子育て世帯臨時特別支援金

INFO

閩子育て世代包括支援センター ☎52-2169

原油価格や物価高騰の影響などの経済対策として、18歳までの子どもがいる子育て世帯に、臨時特別支援金を支給します。

▼支給額：子ども1人当たり2万円

▼支給対象者：平成16年4月2日～令和4年4月30日生まれの子どもを養育する世帯※主な生計維持者の所得が、児童手当受給要件となる所得制限限度額を超える世帯を除く。

申請が不要な人
市から5月分の児童手当の支給認定を受けている世帯は申請不要です。対象者には10月上旬にお知らせをします。

▼支給方法：給付金は10月下旬に、児童手当の指定口座

に振り込みます。指定口座を解約した場合は、10月14日(金)までに届け出をしてください。

▼受給を辞退する場合：受給拒否の届出書を10月14日(金)までに提出してください。

申請が必要な人
児童手当を受給していない左の世帯が対象です。申請書はHPから入手できます。令和5年1月31日(月)までに申請書を出してください。

▼対象者：①4月30日時点で、16歳～18歳（平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ）の子どもを養育している世帯、②所属庁から5月分の児童手当を受給している公務員。

中学生が思いを力強く訴える

NEWS

令和4年度わたしの主張久慈地区大会

9月5日、アンバーホールで令和4年度わたしの主張久慈地区大会が開催されました。大会には管内4市町村の中学校から13人が参加。生徒らはSNSでのトラブルや、社会への意見などを学校生活での体験を交えながら、自分の言葉で力強く訴えました。

地区大会の入賞者は次の通りです。（敬称略）

【最優秀賞】
泉川夢羽（野田中学校3年）
【優秀賞】



堂々と発表する坂本優真さん

坂本優真（宇部中学校3年）
金子葵（普代中学校3年）
【優良賞】
橋本知歩（久慈中学校3年）
篠山桐花（待浜中学校3年）
西颯志（山形中学校3年）

二十歳のつどい実行委員を募集

INFO

閩生涯学習課 ☎52-2156

令和5年1月8日(日)に開催する、令和4年度久慈市二十歳のつどい実行委員を、募集しています。詳しくはお問い合わせください。

▼実行委員応募資格：平成14年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた人で、二十歳のつどい当日に参加できる人

▼活動内容：二十歳のつどいで二十歳の証受領や受け付け、記念事業の企画運営など、実行委員会（土日や夜間に開催予定）やオンラインなどで話しかけて決めます。

▼応募方法：電話または窓口で申し込みください。



令和3年度成人式実行委員

命を守るために早期避難を

NEWS

岩手県地震・津波被害想定調査の公表

9月20日、岩手県が県内の地震・津波被害想定に係る調査報告を公表しました。

3月に公表した本県最大クラスの津波浸水想定を基に、県民の命を何としても守ることを掲げ、津波避難対策に全力を挙げて取り組むために、具体的な被害想定を市町村ごとに示したものです。

今回の調査では、冬の深夜、夏の昼12時頃、冬の夕方18時頃の3ケースで、地震・津波による人的被害や建物被害などを想定。

市で最も被害が大きいと考えられるのは、最大震度6強クラスの日本海溝モデルが冬の夕方方に発生した場合です。死者が4400人と数多くの人命が失われる調査結果となっていますが、早期避難により被害を大きく減らすことができるとされています。

この結果は、防災教育の推進や防災意識の啓発など、今後の各地域の効果的な減災対策を検討するための基礎資料として、役立てられます。

9月20日、遠藤市長は「第一に避難。避難所は公的機関のほか、早期に避難できる民間の施設を利用できるように協力をお願いしていきたい。地域でも自主防災組織を積極的に立ち上げ、いざという時に備えてほしい」と述べました。

市は、現在進めているハザードマップの更新や津波避難計画の策定、自主防災組織のさらなる組織率向上に引き続き取り組み、地震・津波からの「犠牲者ゼロ」を目指します。

News+

還付金詐欺を未然に防ぐ

市内で「介護保険料の未払いがある」、「税金の払い過ぎによる還付がある」などとATMやコンビニに誘導して支払いをさせる詐欺が発生しています。日本郵政株式会社久慈郵便局が、還付金詐欺を未然に防いだことに対し、久慈警察署は「特殊詐欺未然防止功労」の感謝状を贈呈しました。加藤秀昭久慈警察署長は「窓口での丁寧な対応や、職員同士の見事な連携プレーで、詐欺被害を未然に防いでいただいた。引き続き被害防止に努めてほしい」と思いを述べました。

INFORMATION

第50回産業まつりを開催します

久慈地域の事業者の露店出店販売や、企業PR、公共団体等の啓発活動のほか、おふるまいや体験イベントなど、楽しい出店が盛りだくさん。

第50回の記念事業として、歴史やロケ地の連携都市の特別出店や舞の海秀平さんのステージイベント、IBCラジオの公開生放送も予定しています。秋の味覚や楽しい魅力満載のイベントです。9日は9時45分からオープニングセレモニーを行います。ご家族お誘いあわせのうえ、お越しください。

▶日時…①10月9日(日)10時～16時②10月10日(月)10時～15時
▶会場…アンバーホール
閩久慈地方産業まつり実行委員会事務局（市商工観光課内）☎52-2123



フルート奏者大泉穂さん(左)

INFORMATION

音で思いを届ける

久慈市出身のフルート奏者大泉穂さんが市を訪れ、遠藤市長に普代村出身のサクソ奏者山田彩華さんとのデュオコンサートを12月4日(日)にアンバーホールで開催することを報告しました。

大泉さんは「音楽や経験で学んできたことを、沿岸地域に還元したいと思っています。山田さんと一緒に10月28日(金)17時30分～よむのす1階多目的室、29日(土)12時・14時土風館でライブを行うので、たくさんの方々に聞いてほしいです」と熱く思いを語りました。



下水道事業の経営状況と、使用料金の改定を含む、今後10年間の計画について説明会を開催します。最寄りの会場に出席できない場合は、他の会場に出席することも可能です。積極的な参加をお願いします。

▼**対象**：
 ① 公共下水道に接続している人
 ② 漁業集落排水に接続している人
 ③ 公共下水道や漁業集落排水の供用区域内で、接続を予定している人

日程	会場	対象地区
10月18日(火)	長内市民センター	上長内、新長内、広美町、中長内、下長内、平沢、元木沢、東広美町、田高、新築町
20日(木)	小久慈市民センター	幸町
21日(金)	中央市民センター	河北地区、夏井町大湊・駅前
24日(月)	麦生地区農村センター	麦生
25日(火)	やませ土風館	河南地区
27日(木)	久喜地区防災センター	久喜
28日(金)	小袖漁村センター	小袖、三崎
31日(月)	大尻漁村センター	大尻
11月2日(水)	侍浜市民センター	侍浜町本町、外屋敷、桑畑
4日(金)		向町、横沼、白前、本波

INFORMATION

大きなごみや重いごみは ごみ処理場へ

60kg×100kg以上又は20kg以上のごみや、次に示すごみはごみ処理場へ直接搬入しなければなりません。可燃物はごみ焼却場、不燃物は粗大ごみ処理場と搬入先が異なるのでご注意ください。受け入れは、平日(月～金曜日)8時30分～16時30分(12時～13時を除く)です。

▶直接搬入ごみの例…

自転車、畳、たんす、ベッド、イス、机、引っ越し時の大量ごみなど

■久慈地区ごみ焼却場

久慈市夏井町大崎3-95
☎53-5319

■久慈地区粗大ごみ処理場

久慈市夏井町鳥谷4-23-6
☎58-3010
 岡生活環境課 ☎54-8003



ワクチン接種のお知らせ

岡ワクチン接種対策室 ☎54-8007

オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました。詳しくはHPを確認ください。

▼**対象**：2回目の接種を終えた12歳以上のひと

▼**接種回数**：1人1回

▼**接種券の発送**：接種時期が到来した対象者に、順次接種券を発送しています。(接種間隔は5カ月ですが、今後、短縮される可能性もあります)

3回目以降の接種券が届いている人で、まだ接種していない場合は、手持ちの接種券で予約してください。接種券を紛失した場合は、ワクチン接種対策室に申請が必要です。



▼**予約受付**：現在、10月分の予約を受け付けています。

▼**オミクロン株対応ワクチン 10月の接種会場**：

- ・おおよわ内科・胃腸科医院
- ・おのから耳鼻咽喉科クリニック
- ・久慈恵愛病院
- ・齊藤内科
- ・関上こどもクリニック
- ・竹下医院

■**小児接種について(小児用ファイザー)**

3回目の小児接種が可能になりました。

対象は、2回目の接種完了から5か月以上経過した5歳から11歳の人です。接種時期が到来した人から順次接種券を発送します。

1回目・2回目のワクチン接種と同様、小児用ファイザーを使用します。

乳がん検診のお知らせ

岡保健推進課 ☎61-3315

日程	受付時間	受診対象地区	会場	
10月2日(日)	9時30分～10時30分	大川目町(生出町、仲小路、新丁、千草、三日町下、三日町上、砂子上、砂子下)	元気の泉	
	13時～14時	大川目町(森中、山口、外里、森上、森下、中田、新町下、新町上、田中、根井、田子内)		
3日(月)	9時30分～10時30分	川貫、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、新町、巽町		
	13時～14時	本町、柏崎、中町、表町、駅前、川崎町、西の沢		
4日(火)	9時30分～10時30分	中の橋、新中の橋、栄町、小久慈町(上柏木、下柏木)		
	13時～14時	小久慈町(日吉町、岩瀬張、上日当、中里、下日当、秋葉)		
7日(金)	13時00分～13時45分	小久慈町(横合、幸町)、大川目町(滝)、山根町		
	13時45分～14時	完全予約制(体が不自由な人など)		
8日(土)	9時30分～10時30分	枝成沢、大川目町(長久保)、沢里、畑田、寺里		
	13時～14時	旭町、京の森、源道、田屋町、新井田、湊町		
10日(月)	9時30分～10時30分	夏井町		
	13時～14時	宇部町		
11日(火)	9時30分～10時30分	門前		
	13時～14時	天神堂		
12日(水)	9時30分～10時30分	山形町(関、霜畑、川井)		山形老人福祉センター
	13時～14時	山形町(小国、来内、荷軽部、日野沢、岡堀、厚浦、戸呂町、新田、向屋敷、繋)		
16日(日)	9時30分～10時30分	長内町(上長内、新長内、広美町、元木沢、玉の脇、二子、大尻)	元気の泉	
	13時～14時	長内町(中長内、下長内、平沢、東広美町、田高、新築町)		
17日(月)	9時30分～10時30分	侍浜町(角柄、堀切、桑畑、外屋敷、本町)		
	13時～14時	侍浜町(向町、北野、保土沢、横沼、白前、本波、麦生)		

※10月7日(金)は13時～14時のみ実施しますので、ご注意ください

乳がん検診を左記日程表の通り行います。対象は、令和5年3月31日時点で40歳以上の女性。検診はバスタオルなどを準備し、着替えやすい服装でお願いします。対象地区の日程で受診が難しい場合は別の日程でも受診可能です。

▼**自己負担額**：

- ① 40歳代 2600円
- ② 50歳以上 1600円

※70歳以上の人や「がん検診等検診料免除申請書」を出している非課税世帯・生活保護世帯は無料(世帯に未申告の人がいる場合有料)

秋の狂犬病予防集合注射

岡生活環境課 ☎54-8003 / ふるさと振興課 ☎72-2132

日 時	場 所
10/18 (火)	9:20～9:25 つなぎ地区消防コミュニティセンター
	10:00～10:05 戸呂町消防屯所前
	10:45～10:50 岡堀公民館前
	11:05～11:10 日野沢消防屯所
	11:15～11:20 新落安橋脇
	11:25～11:30 荷軽部地区集落センター
	11:40～11:45 九戸高原橋脇
	11:50～11:55 来内地区集落センター
	13:10～13:15 山形総合支所前
	13:20～13:25 日影橋脇
	13:35～13:40 南野市蔵様宅前
	13:45～13:50 霜畑コミュニティセンター
	14:00～14:05 宅石理容室
	14:10～14:15 旧J R 回轉場脇
10/19 (水)	9:00～9:05 市民体育館
	9:15～9:20 上長内公民館
	9:35～9:40 宇部市民センター
	9:55～10:00 久喜地区防災センター
	10:15～10:20 小袖漁村センター
	10:35～10:40 大尻スクールバス転向所
	10:50～10:55 元木沢公民館

狂犬病予防法によりイヌの飼い主には、イヌに年1回の予防注射を受けさせることが義務付けられています。本年度まだ注射を受けていないイヌには、必ず接種をさせていただきます。予防注射は、市内の動物病院でも受けることができます。

▼**対象**：生後91日以上のイヌ

▼**持ち物**：通知はがき(裏面が問診票になっています)

▼**注射料金**：3200円

※新たに登録するイヌの場合は、別途、登録料金3000円が必要です

日 時	場 所
10/13 (木)	9:00～9:05 市役所東口(車庫前)
	9:15～9:20 小久慈市民センター
	9:25～9:30 岩瀬張公民館
	9:40～9:45 山根市民センター(旧山根小中学校)
	10:10～10:15 大川目市民センター
	10:30～10:35 夏井市民センター
	10:40～10:45 高砂公民館
10:55～11:00 侍浜市民センター	



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



チーム一丸となって

少年野球大会

9月3～18日



賞状や優勝旗を受け取るメンバー

第17回久慈市長旗争奪少年野球大会兼第48回ちびっこ野球大会が行われ、9チームが参加。久慈湊オリオンズが優勝を納めました。キャプテンの湊一馬くんは「バッティングがうまくつながりました、みんなで声を出し合い頑張ったので、うれしいです」と笑顔を見せました

大切に思う心を育てる

人権の花運動

9月2日



鉢に花を植える児童ら

待浜小学校2年17人が、人権の花運動を実施しました。土を入れたあとに鉢をもち上げる作業に悪戦苦闘しながらも、人権擁護委員と一緒に花を植え、命の大切さや思いやりの心を学びました。越戸咲名さんは、「きれいで長続きする花になってほしいです」と元気に述べました。



1/パワーリフティングを始めるきっかけや世界大会に向けての抱負を述べる下屋敷選手 2・3/ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング大会の様子を説明し、賞状とメダルを披露 4/市長に笑顔で報告

日頃の練習の成果を発揮

パワーリフティング選手権大会優勝

9月8日

7月16日～18日に第27回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会が北上総合体育館で開催されました。40歳～49歳の部、男子59kg級に出場した下屋敷巨さんが、スクワット170kg、ベンチプレス105kg、デッドリフト215kgの3種目の合計490kgを持ち上げ見事優勝を納めました。10月9日～15日にカナダのセントジョーンズで開催される世界クラシックマスターズパワーリフティング選手権大会に出場します。

9月8日、市長を訪れ優勝を報告。「体育館と自宅でトレーニングを重ねてきました。何とか優勝したい気持ちで挑み優勝することができました。世界大会は時差もあるので不安な点もありますが、日頃の力が出せるように頑張りたいと思います」と力強く抱負を述べました。

地元の元気プロジェクト

久慈秋まつり助成金目録贈呈式

9月2日



目録を手にする山本会長と横山支社長(左)

明治安田生命保険相互会社が久慈秋まつり実行委員へ助成金24万円を寄贈しました。贈呈を行った同社盛岡支社横山幸司支社長は「3年ぶりの秋まつりに寄付をすることができ、うれしく思う。今年は展示型の開催と伺っているので、ぜひ活用いただきたい」と述べました。

祭りの後もまちをきれいに

中心市街地をごみ拾い

9月18日



まちなかを丁寧に
ごみ拾い

久慈秋まつりの翌日、中心市街地で高校生まちおこし団体INSPIREと久慈秋まつり実行委員の7人が、ごみ拾いを行いました。久慈高等学校3年の大道さくらさんと大粒来花菜さんは「華やかな祭りの後もきれいな町にしたいと思い実行しました」と述べました。

心に響く生演奏

文化芸術による子ども育成事業芸術家派遣

9月7日



やさしい音色に耳を傾ける児童ら

夏井小学校で、盛岡在住のバイオリニスト川村伸子さんと、ピアニストの志鷹美沙さん、チェリストの高橋麻理子さんによる演奏会が行われ、全校児童と保護者らが参加。プロの演奏を聞き入りました。川村さんは「音楽の世界を共有できてうれしかった」と笑顔で語りました。

フリークライミング教室

市民体育館自主事業

9月10日



自分の手足だけを
使って攻略

市体育協会は、各種スポーツ大会や運動教室などさまざまな自主事業行っています。2階ではクライミングウォールを使って体験教室を開催。参加した久慈小4年の青山新司さんは「登った時の達成感が楽しい。将来はオリンピック選手になりたいです」と声を弾ませました。

楽しくバードカービング

バードカービング教室

8月24日



好みの止まり木に乗せた山雀を手にする参加者

山根市民センターのバードカービング教室が開催され、山根・小久慈地区から14人が参加。全6回の教室で羽行英雄さんから丁寧に指導を受けました。参加者は、シナノキを使い、彫刻や色付けなど真剣な表情で山雀を完成。和気あいあいと楽しく製作を行いました。(大久保)

明戸海岸の震災遺構を見学

土から知る郷土の歴史講座・災害編

9月11日



明治三陸大津波で海から400m運ばれてきた津波石

夏井市民センターの講座に地域民11名が参加。三陸鉄道を利用し、景色を堪能しながら田野畑村の「明戸海岸」に出掛けました。三陸ジオガイドからの説明を受け「東日本大震災」で決壊した防潮堤などを見学。津波の怖さを改めて確認した有意義な講座となりました。(梅沢)

ドキドキわくわく行ってきました!

太鼓教室が「北奥羽ナチャドヤラ大会」に参加! 8月18日



オープン参加の部に初出場!

長内市民センター太鼓教室の参加者7人は、大川目太鼓のメンバーと一緒に洋野町で開催された北奥羽ナチャドヤラ大会に出場。初めての場所や体験にドキドキしつつも、練習の成果を披露し、心から大会を楽しみました。貴重な体験は次年度につながる事業となりました(大石)

未来の視点から脱炭素を考える

北いわて気候みらい会議2022

9月3～18日



▶参加申し込みはこちら



次回は10月31日(月)13時～久慈グランドホテルで開催

9月18日さんりく基金を活用した、北いわて気候みらい会議がロイヤルパークカワサキで行われ、14人が参加しました。講師は日本ファシリテーション協会の徳田太郎氏。脱炭素を実現した未来の視点から現代を見る手法のワークショップでは、活発な意見が交わされました。



小渡 正利
リポーター



大石 純夫
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです

My life in Kuji



ムハンマド・リズキ・アブマーさん
 豪メルボルン・28歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

休暇のジレンマ

もうすぐ秋が来るなんて信じられませんね。夏休みの思い出を少し話したいと思います。
 今年は一人で京都や奈良の名所を巡りました。気を失いそうになるほどの猛暑でしたが、美しい場所を訪れ、興味深い歴史を学ぶことができ、本当に素晴らしい旅になりました。楽しんでいる中で、ふと自分がおかしな行動をしていることに気が付きました。時々後ろを振り向いて、今学んだことを誰かに伝えようとしているのです。もちろん、一人旅なので、そんなことはしませんでしたが(笑)。
 私は、いろいろな雑学を誰かに話したくてたまらないようです。博物館や、神社仏閣に行って歴史を深く学ぶことが大好きな私ですが、それ以上に今自分が学んだことを教えてあげることが大好きなことに、改めて気付かされました。
 次は、自分が溶けてなくなるんじゃないかと思うような暑い季節を避けて、友達と一緒に旅行をしたいと思います！

市民

センターだより



長内市民センター
 ☎52-7400

長内市民センター事業紹介 災害に備えて

長内地区は過去に津波や台風浸水被害を受けていたことから、9月7日防災士の大向昌彦さんを講師に迎え「浸水被害にあったお家を守るために知っておきたいこと！」講座を開催。14人が参加しました。
 災害時は生命を守るため、避難は最優先であることを確認。万が一水害で被災した場合は、慌てて行動をせず、被災状況の写真をポイントを押さえて撮っておくことや、家を片付けるにあたって必要な手続きや支援制度などの説明を受けました。
 床板を剥す際の、くぎ抜き作業も体験。床下を確認する時の注意点や、泥や水の撤去から乾燥方法など、実践に近い内容を学習しました。また、泥のかき出しや荷物の運び出しなど作業が困難なときは、災害ボランティアを頼れることも情報共有しました。
 全国的に、今まで想定していなかったような、大規模な災害が発生しています。長内市民センターでは災害に備え、今後も防災意識を高める事業に取り組んでいきます。



Name
久慈 清太郎 さん
 くじ・せいたろう (群馬県・27歳)

Profile
 久慈高校を卒業後、群馬大学大学院を修了
 久慈市陸上競技協会に所属

【令和4年度の主な成績】
 第54回岩手県ロードレース花巻大会10km 2位
 2022岩手県陸上競技選手権大会3000m障害 1位
 第49回東北総合体育大会陸上競技3000m障害 2位

きらり人輝く

岩手県陸上競技選手権大会3000m障害 2連覇中の陸上選手

今がベスト

働きながら個人で陸上を続け、今も記録を伸ばし続ける久慈清太郎さん。陸上を始めるきっかけや今後の目標について話を聞きました。

■陸上を始めたきっかけ
 陸上を始めたのは中学1年生のとき。当時は野球部に所属していましたが、友人に勧められ地区陸上のための特設陸上部に参加しました。中距離は走力だけではなく、作戦や駆け引きがあることに気が付き、高校で本格的に始めました。

■競技について
 専門は中距離です。中距離は努力次第で上位の人と戦っているのが、魅力だと思います。3000m障害は高校の時のコーチが専門としていたので指導を受けました。障害競技はハードルや水壕の攻略が順位に直結します。試合では水に浸かる時間を短くして靴を重くしないためにも、なるべく一歩で水壕から出られるよう、遠くに跳ぶことを意識しています。

■トレーニング
 実業団には所属せず、自分でメニューを考え、陸上仲間と経験を持ち寄って週末にトレーニングを行っています。社会人になり練習量は減りましたが、上手く疲労が抜けるのか、集中して練習ができます。年々記録が伸びているのが面白く、原動力になっています。

■今後の目標
 1つ目の目標は全日本実業団対抗陸上選手権大会に出場することです。トレーニングを重ね参加標準記録の突破を目指しています。2つ目は日報駅伝で久慈市を入賞させることです。お世話になっている久慈市陸協の皆さんや、毎回試合を見に来てくれる両親のためにも、今年こそ入賞に導きたいと思います。

移住コーディネーター通信

移住フェア「THEいわてDAY」に行ってきました

藤織 ジュン さん
 (ふじおり・じゅん 30歳)



移住コーディネーターの藤織ジュンです。9月3日(土)に東京都有楽町にある東京交通会館で行われた「THEいわてDAY」へ参加してきました。県主催の移住フェアは3年ぶりの開催だったのですが、来場者が約2倍に増えたそうです。いわて暮らしアンバサダー天津木村さんのトークセッションの効果なども「あると思います」が、コロナ禍で地方移住への関心が高まっていることも伺えました。
 市のブースにはUターンを考えている久慈市出身者や、北三陸久慈市ふるさと大使などたくさんの方が来場。移住先を模索している人には「一度観光にきてください」とご案内しました。リアルイベントで移住希望者の声を聞いたのは貴重な体験でした。
 久慈市は地域おこし協力隊の募集を随時行っており、お試し暮らし住宅もあります。今後はSNSやブログを通じて、まずは市に興味を持ってくれる人を増やしていきたいと思います。

●藤織ジュンさん…2018年に協力隊を卒業し、現在は合同会社プロダクション未知カンパニー代表社員を務める。2022年8月より移住コーディネーターとしても活躍。SNSの活用や移住定住のイベントなどに参加し、久慈市の魅力発信を行っている。

集まれ！元気の輪

カトレア

代表：古山 敬さん
 活動場所：小久慈市民センター ☎59-3051
 活動日：毎週水・土曜日 19時45分～21時30分

見事なブロックで白熱した試合



笑顔で記念撮影するサークルの皆さん

カトレアは平成11年に設立されたソフトバレーボールサークルで20代～70代の男女20人で活動しています。ソフトバレーボールは通常のバレーボールより大きくて柔らかいボールを使うので、老若男女を問わずプレイすることができます。ソフトバレーボールを通じて健康増進や日々のリフレッシュを目標に活動しており、円になってのパス回しや、試合形式で賑やかに練習しています。
 メンバーは随時募集中。大会に参加する意欲のある人は大歓迎です。小久慈地区以外の方も参加できます。まずは一度遊びに来てくださいね。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

募集 認知症に備える
小さな研修会

少人数で認知症について学び、考え、備えるための研修会です。ぜひご参加ください。(全4回の1・2回)

▶会場…NPO法人元気でらす縁 (門前)

▶定員…先着15人

日時	テーマ	申込期限
10月12日(水) 13時30分～	認知症とは?	10月5日(水)
10月26日(水) 13時30分～	認知症本人の話を聞く	10月19日(水)

▶参加費…300円(茶菓子代含む)
関NPO法人元気でらす縁 ☎66-8011

お知らせ 久慈城跡県指定記念
講演会を開催します

久慈城跡の岩手県史跡指定を記念し、城館の専門家による講演会を開催します。事前申し込みは不要です。

▶日時…10月10日(月)10時30分～12時

▶会場…アンバーホール 小ホール

▶講師…室野秀文(日本考古学協会会員)

▶演題…中世城館久慈城跡とその周辺

▶参加料…無料

関文化課 ☎52-2700

お知らせ 10月は里親月間
里親になりませんか

さまざまな事情により、自分の家庭で生活できない子どもたちを、家族の一員として迎え入れ養育する里親制度。子どもの健やかな成長のため、家庭的な環境で養育できる里親を募集しています。詳しくは問い合わせください。

関岩手県福祉総合相談センター
☎019-629-9608

お知らせ 高齢者の元気健康維持
わんつっこアドバイス

今回はお家でできる簡単な転倒予防の運動を紹介します。

①背筋を伸ばして椅子に腰かけます
②片方の太腿を「1、2、3、4」と数を数えながらゆっくり持ち上げ、「5、6、7、8」でゆっくりおろします

③おろしたあとは疲れがたまらないように太腿をさすります

④最初は片方2回ずつから始め、慣れてきたら少しずつ回数を増やしましょう

※痛みがある場合は、無理をせず痛みの出ない範囲で行いましょう



関地域包括支援センター ☎61-1557

募集 ポールを持って
ウォーキングしよう

ポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」の体験教室を開催します。山頂で景色を見ながらランチタイム。昼食を持って参加ください。用具は無料で貸し出します。

▶日時…10月17日(月)9時～15時

▶会場…山形町鼻黒岳(標高970.9m)

※市民体育館の駐車場からバスで移動します。

▶定員・料金…15人・無料

▶申込期限…10月16日(日)

関市民体育館 ☎61-3353

お知らせ 給付型奨学金

県内の学校を卒業する人が対象です。応募要項や願書など詳しくはHPを確認ください。

▶給付金額…月額3万円

▶採用人数…10人程度

▶申込期限…11月15日(火)



関公益社団法人遠藤K奨学財団

☎090-4883-3199(平日10～16時)

お知らせ 中小企業向け
設備投資を応援します

県内の中小企業が必要とする設備(中古を含む)を、いわて産業振興センターが企業に代わって購入。企業に対し、長期、低利で貸与します。詳しくはHPを確認ください。

関いわて産業振興センター

☎019-631-3821



募集 市営住宅・災害公営住宅
空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	18,300～27,300円
うべ団地	1	18,500～27,600円
定住促進住宅	1	10,180円
久慈湊大崎地区住宅※	1	18,700～27,800円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…10月14日(金)

関建設企画課 ☎52-2120

関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いきいきキッチン

関久慈市食生活改善推進員協議会
久慈1地区食生活改善推進員 ☎61-3316



ナスとサバ缶のめんつゆ炒め

■材料(2人分) 【1人分…206kcal/食塩相当量1.5g】

ナス……………小2本(300g)	大葉……………1枚
サバ缶(水煮) ……½缶	削り節……………¼袋
インゲン……………4本(70g)	ごま油……………大さじ1
ミニトマト………30g(2個)	めんつゆ(2倍濃縮) ……大さじ½

①ナスはまだらに皮をむき縦半分に分ける。5cm幅の斜め切りにし、水にさらしておく。

②サバ水煮缶は汁を切り、ほぐしておく。

③いんげんは筋を取り、斜めに薄く切り湯がいておく。

④フライパンにごま油を熱して、ナスといんげんを炒め、火が通ったらサバ缶を入れ、さらに麺つゆを加える。

⑤④を盛り付け、削り節を載せる。4等分にしたミニトマトを添えて完成。

募集 第45回市民文芸賞
作品を募集

小説や俳句など、市民の皆さんが創作した文芸作品をご応募ください。

▶募集作品…小説、戯曲、童話、文芸評論、随筆、詩、短歌、俳句、川柳

▶部門…小学生の部、中学生の部、一般の部

▶応募期限…10月31日(月)

関文化課 ☎52-2700

お知らせ 出前無料労働相談
会を開催します

職場のトラブルで悩んでいませんか。弁護士や労働団体役員など岩手県労働委員会の委員が相談に応じます。相談会に参加する人は、事前に予約が必要です。

▶日時…10月16日(日)13時～16時

▶会場…久慈地区合同庁舎

▶申し込み先…☎0120-610-797

▶受付時間…平日8時30分～17時15分

▶申込期限…10月13日(木)

関岩手県労働委員会事務局

☎019-629-6276



お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…10月21日(金)15時30分～

▶会場…車庫棟会議室1

※傍聴できます

関教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 税などの納期

●市県民税(3期)…10月31日(月)

●国民健康保険税(4期)…10月31日(月)

●後期高齢者医療保険料(4期)…10月31日(月)

●学校給食費(6期)…10月25日(火)

お知らせ 建設業退職金共済制度

建退共制度は、労働者が建築業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。掛金は、インターネットを利用して、納付することもできます。

▶加入できる事業者…建設業を営む人

▶対象となる労働者…建設業の現場で働く人

▶掛金…日額320円

関勤労者退職金共済機構建退共岩手県支部

☎019-622-4536

お知らせ 久慈地域産直ラリー
を開催しています

対象の産直などにある応募用紙に、税込み500円以上の購入でもらえるスタンプを3カ所以上で集めて、応募してください。抽選で各産直自慢の商品が当たります!

▶応募期限…11月15日(火)

▶対象産直…花野果・まちなか・山形ふるさと物産センター(久慈市)、たねいち産直・大野ふるさと物産館・大野ゆうきセンター(洋野町)、産直ばあがる(野田村)

関久慈地域産直連絡協議会

☎65-2006

アンバーホールのイチ押し

関アンバーホール ☎52-2700

あなたもアーティスト

&

あなたにスポットライト

日時/10月28日(金)14時～20時50分

29日(土)10時～16時50分

会場/あなたもアーティスト:アンバーホール大ホール

あなたにスポットライト:アンバーホール小ホール

料金/1人1時間当たりの料金(最大2時間)、電源使用料200円

一般1,000円、高校生以下500円、団体(3人以上)3,000円

対象/小学生以上の市民(通勤・通学を含む)



第25回ピアノマラソンコンサート

日時/11月13日(日)9時30分開演

(9時15分開場)

会場/アンバーホール大ホール

料金/入場無料(要整理券)

※参加者の受付は終了しました

【新型コロナウイルス感染対策】

・体調に不安がある場合、来場をご遠慮ください

・入場時の検温、消毒、マスクの着用、氏名などの確認についてご協力をお願いします

・感染状況により、公演が中止になる場合があります



8月のデータ

■人口と世帯数(8月31日現在)
 ○人 □… 32,817人 (-37)
 男 … 15,923人 (-20)
 女 … 16,894人 (-17)
 ○世帯… 15,523世帯 (-9)
※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 0件 (5 / - 3)
 ○死傷者数… 0人 (1 / - 3)

■救急活動
 ○出動件数…131件 (905/+321)
 交通事故… 3件 (35/+ 13)
 急病… 69件 (620/+202)
 その他… 59件 (250/+106)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 41件 (343 / ± 0)
 人身事故… 3件 (29 / + 13)
 物損事故… 38件 (334 / - 65)
 ○死亡者… 0人 (1 / ± 0)
 ○負傷者… 4人 (36 / + 10)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 0人 (3 / + 2)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…6件(うち空き巣被害0件)
 (38 / + 13)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	8月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,201(+ 3)	5,328(-163)
うち可燃ごみ	1,042(+ 8)	4,549(-108)
うち不燃ごみ	53(+ 4)	266(- 33)
うち資源物	107(- 8)	514(- 21)
一人1日当たり	1,181 ^㉗ (+28 ^㉗)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶10月の休館日…3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
 ■企画展
 「郷土の食」
 ▶期間…11月30日(水)まで

……おすすめ図書……

久慈 一般書
 「ボードゲーム教育」

著/加賀 俊介
 発行/Pocket island
 発売/星雲社
 実体験にフィクションを織り交ぜながら、ボードゲームが教育にもたらす力や20種類のボードゲームと身につくスキルについて紹介します。あなたも「ボドゲ」始めませんか?

山形 児童書
 「海をわたる動物園」

作/いちかわ けいこ
 絵/村田 夏佳
 出版社/アリス館
 戦争で空っぽになった動物園を再開させるために、さまざまな苦難をのりこえながら62頭の動物たちと約2カ月間かけて、アフリカから日本まで船旅をした実話を基にしたお話です。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶10月の休館日…3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

イベントなどの詳細は、随時HPでお知らせします。

- 2階展示コーナー
 ①魔法の本箱 ②ハロウィン展
- 3階展示コーナー
 ①角田光代さん展②岩手の作家
 ③久慈の文化「久慈ゆかりの文人たちの足跡」
- 図書館えいが会
 ①【セロひきのゴーシュ】ほか
 ②【大造じいさんとガン】ほか
 ▶日時…①8日(土)②22日(土)
 両日とも14時～
 ▶会場…よむのす1階多目的室
- よみきかせ会「おはなしの巣」
 絵本や紙芝居の読み聞かせ
 ▶日時…①8日(土)②22日(土)
 両日とも11時～11時30分
 ▶会場…よむのす2階おはなしのへや
- ブックスタートおはなし会
 4・5カ月～2歳のお子様向けに絵本の読み聞かせを行います。
 ▶日時…20日(木)11時～
 ▶会場…よむのす2階おはなしのへや
- LET'S READ AND LEARN!
 ALTの先生と一緒に遊ぼう!
 ▶日時…15日(土)10時～11時
 ▶対象…7歳未満の幼児や児童
 ▶会場…よむのす2階おはなしのへや

押し花を使ってしおりを作ませんか

読書の秋。野中テイ子さんを講師に迎え、押し花を使ったオリジナルのしおり教室を開催します。
 参加希望者は、電話申し込みや図書館カウンターへ申し出ください。
 ▶日時…11月20日(日)10時～11時30分
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ▶対象・定員…児童から一般・20人
 ▶持ち物…ピンセット、はさみ
 ▶参加料金…無料
 ▶申込期間…10月4日(火)～10月30日(日)
 岡市立図書館 ☎53-4605

編集後記

▶「お祭りの匂いがする～」通りすがりの会話を耳にし心打たれる(駒澤)
 ▶朝晩は寒いくらいになりました。寒暖差には気を付けましょう(川端)

安心して暮らせる地域社会へ

全国地域安全運動期間(11日～20日)
 日頃から気を付けることで、防犯力は高まります。注意しあい犯罪を防ぎましょう。
 ▶家・車などの「カギかけ」を習慣にしよう!
 ▶地域みんなの目で見守り、子どもを事故・事件から見守ろう!
 ▶詐欺に要注意! 怪しい電話やハガキなどは、警察に相談を!
 岡久慈警察署、久慈市防犯協会連合会、生活環境課 ☎54-8003

JRバス白樺号の利用がさらに便利に

10月4日の盛岡バスセンターオープンに合わせ、白樺号のバスの往路・復路、4便の発着を変更します。バス停が新設され、より便利に。ぜひご利用ください。
 ▶新設のバス停…開運橋、菜園川徳前、盛岡城跡公園、県庁市役所前、盛岡バスセンター
 ▶バスセンター発着便の時刻表
往路(久慈駅→盛岡バスセンター)

久慈駅発	6時55分	14時30分
盛岡駅経由	9時40分	17時15分
バスセンター着	10時00分	17時35分

復路(盛岡バスセンター→久慈駅)

バスセンター発	14時50分	17時40分
盛岡駅経由	15時10分	18時00分
久慈駅着	17時55分	20時45分

 岡JRバス東北(株) ☎019-604-2211

宮古高等学校通信制説明会を開催します

宮古高等学校通信制への入学を考えている生徒・保護者や社会人を対象に、通信制の仕組みと学び方についての説明会を開催します。
 ▶日時…11月12日(土)13時30分～
 ▶申込期限…10月28日(金)
 岡宮古高等学校通信制 ☎0193-63-7428

10月は土地月間です

大規模な土地の有効利用(都市計画区域5,000㎡、都市計画区域外10,000㎡以上)の売買には契約(予定)を締結した日を含めて2週間以内に届け出が必要です。詳しくは問い合わせてください。
 岡政策推進課 ☎52-2115

元気健康だより

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、38℃以上の発熱、全身倦怠感などの症状が、急速に現れるのが特徴です。冬期は、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されます。次の方法で予防しましょう。
 ▶予防方法…①流行前の予防接種で発症を減らしましょう。発症しても重症化を防ぎます②流水・せっけんで手洗いをしましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります③空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などで50～60%の適切な湿度を保つことも効果的です④体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょう⑤人混みへの外出を控えましょう。やむを得ない場合は、不織布製マスクを着用しましょう 岡保健推進課 ☎61-3315

10月のお知らせ

休日当番医 16日
 午後休診 12(水) (新型コロナワクチン接種協力のため)
 13(木)・20(木) (就学児童のため)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院」と「ヨヤクル」のインターネットでご確認下さい。

小児科・内科
 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

保険は人生の1ピース

株式会社 **街のほけん屋さん**

まちほけ

久慈市旭町10-63 久慈病院向い
 ☎(0194) 75-3090 定休日が変わります
 日・月・祝日 定休

あなたの明日に青空を

そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理

お気軽にお電話下さい

ストーブ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール

メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます)
 安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

